

18 a 22/03/2026 (quarta-feira a domingo)**Tradições Caiçaras****Paraty (RJ)**

Paraty possui um belíssimo Centro Histórico, com arquitetura colonial preservada, sendo um importante polo cultural e artístico. Considerada Patrimônio Mundial da Humanidade pela Unesco e Patrimônio Histórico Nacional, a cidade reúne história, natureza e cultura como seus principais atrativos. As ruas, que ainda preservam o calçamento original de "pé de moleque", são palco de inúmeras expressões artísticas e culturais. A experiência em Paraty se completa com suas paisagens naturais exuberantes. A poucos quilômetros do centro, margeado por montanhas da Mata Atlântica, localiza-se o Saco do Mamanguá. Essa Área de Proteção Ambiental abriga uma comunidade tradicional de caiçaras, que vivem da pesca e da confecção de artesanato em caixeta.

ROTEIRO**18/03 (quarta-feira)**

Apresentação às 7h30. Saída às 8h do Galpão do Sesc Campinas, em ônibus padrão turismo. Acompanhamento de Guia credenciado pelo Ministério do Turismo. Destino: cidade de Paraty. Almoço (não incluso) durante o percurso. Chegada para hospedagem na Pousada Villa Harmonia, em apartamentos singles, duplos e triplos. À noite, contemplação da apresentação de Cirandeiros e jantar (incluso) no centro histórico de Paraty.

19/03 (quinta-feira)

Após café da manhã (incluso), visita ao Centro Histórico da cidade e, na sequência, embarque no cais turístico em uma escuna com almoço (incluso) a bordo e passeio pelas praias e ilhas da Baía de Paraty. Jantar (não incluso) e noite livre.

20/03 (sexta-feira)

Após café da manhã (incluso), embarque em vans (incluso) para passeio a Vila de Trindade. Visita à Praia do Meio para bate-papo, com pescadores, sobre pesca artesanal e história da comunidade caiçara. Na sequência, caminhada até a praia dos Ranchos, local indicado para o banho de mar e almoço (incluso). No final da tarde, retorno à Paraty. Jantar (não incluso) e noite livre.

21/03 (sábado)

Após café da manhã (incluso), saída para visita ao Saco do Mamanguá (traslado de escuna incluso). Trilha de média intensidade e vivência de artesanato com moradores da comunidade do Regato. Almoço (incluso). Retorno a Paraty no final de tarde. Jantar (não incluso) e noite livre.

22/03 (domingo)

Após café da manhã (incluso), manhã livre para atividades independentes de lazer. Almoço (incluso) e retorno para a cidade de origem.

INCLUI

- Transporte;
- Acompanhamento de Guias de Turismo;
- Kit lanche;
- Hospedagem;
- Café da manhã, almoço ou jantar (conforme detalhado no roteiro);
- Vans;
- Ingressos;
- Seguro de acidentes pessoais.

PREPARE-SE

- Embarque e desembarque somente no local definido;
- Para participar desta atividade é necessário apresentar seu documento oficial de identificação. Verifique a relação completa dos documentos aceitos em sescsp.org.br/turismosocial ou na Central de Relacionamento;
- Leia atentamente o Termo de Participação. Ele estabelece as condições de realização da atividade e informa, inclusive, sobre casos de cancelamento e alteração dos serviços contratados;
- Leia atentamente o protocolo para roteiros seguros.

O QUE LEVAR

- Garrafinha com água;
- Guarda-chuva ou capa de chuva;
- Roupas de banho para usufruir das piscinas e da praia;
- Protetor solar, repelente e remédios de uso pessoal;
- Use calçados e roupas confortáveis.

Endereço:

Pousada Villa Harmonia
Rua das Acácias, 155 – Caborê – Paraty (SP)
Tel.: (24) 3371-2334

Sesc Campinas

Rua Dom José I, 270/333
13070-741 Bonfim Campinas
Tel.: + 55 19 3737-1500
sescsp.org.br/campinas