

# Janeiro 2026

**Sesc Sorocaba**



**Guia de Programação**



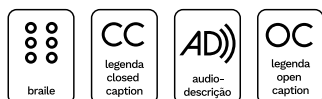
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente  
ou autotclassificada

|    |     |         |    |     |         |
|----|-----|---------|----|-----|---------|
| L  | AL  | Livre   | 14 | A14 | 14 anos |
| 10 | A10 | 10 anos | 16 | A16 | 16 anos |
| 12 | A12 | 12 anos | 18 | A18 | 18 anos |

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.  
Unidade fechada dia 1.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

| Data da Atividade | Venda On-line | Venda Presencial |
|-------------------|---------------|------------------|
| 2 a 11/1          | 16/12/25      | 17/12/25         |
| 13 a 18/1         | 6/1           | 7/1              |
| 20 a 25/1         | 13/1          | 14/1             |
| 27/1 a 1/2        | 20/1          | 21/1             |

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Capa

Apresentação esportiva de ginástica artística  
Divulgação

6

**Shows e Espetáculos**

11

**Cinema**

13

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

20

**Esporte e  
Atividade Física**

31

**Crianças**

43

**Pessoas Idosas**

44

**Agenda de Destaques**

# Editorial

Iniciamos 2026 celebrando novos ciclos, novos encontros e novas possibilidades. O começo do ano sempre nos inspira a renovar energias, fortalecer vínculos e cultivar práticas que nos fazem bem. É nesse espírito que abrimos a programação de janeiro com a 31ª edição do Sesc Verão, que retorna com o tema “Esporte é Movimento!”, convidando o público a explorar a atividade física como expressão, cuidado e convivência.

Ao longo do mês, o Sesc Sorocaba se torna um grande território de experiências esportivas: a pista de skate street recebe o público de todas as idades; o Praião para a Família traz jogos e brincadeiras na areia; e modalidades como futevôlei, beach tennis, skateboard, flag football, boxe e badminton ganham destaque em vivências conduzidas por educadores e atletas convidados. As apresentações esportivas também têm presença garantida, com nomes como a atleta olímpica Geovanna (Jôjô) Santos, referência da ginástica rítmica, e a medalhista Flávia Saraiva, que compartilha sua trajetória e protagoniza uma exibição inspiradora.

O mês ainda reserva uma agenda cultural. A música ocupa a unidade com shows gratuitos: Lívio Paixão, Andrezé, Lys Araújo e Joca Moreno no projeto Nos Bares da Vida; além das noites dançantes do Som na Área com Grupo Clariô, Graça Cunha canta Samba-Rock e Universo, trazendo ao público a alegria e o clima festivo do verão.



**Sesc Sorocaba** Quadra de Areia

Nas artes cênicas, o teatro recebe montagens que convidam à reflexão e ao encantamento. Entre elas, o espetáculo *A rosa mais vermelha* desabrocha, que aborda as transformações dos relacionamentos na contemporaneidade; a coreografia *Do chão não passa*, da Cia. NoRastro, que explora quedas e recomeços no corpo; e o número circense *A saga de um palhaço sem lona*, que mistura humor e poesia na jornada do palhaço Charlito. No cinema, a programação traz desde mostras temáticas até o aguardado *Cine Concerto – O Fabuloso Destino de Amélie Poulain*, com trilha executada ao vivo.

As crianças e jovens também encontram uma programação diversificada—com jogos, oficinas, literatura, tecnologias e atividades ambientais—tornando o Sesc um espaço de descanso, descoberta e convivência durante as férias.

Janeiro é um convite para vivenciar tudo o que o Sesc tem a oferecer: movimento, cultura, troca e bem-estar. Que este novo ano seja cheio de vitalidade e experiências marcantes. Venha com a gente começar 2026 em movimento!



# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

---

### NOS BARES DA VIDA

Ambientes em que boas ideias, inspirações e música se entrelaçam e se confundem, os botequins também são lugares de muita efervescência cultural, enraizados nas cidades e na vida de pessoas que nelas habitam. A proposta aqui é vivenciar um pouco desse caldeirão cultural junto a artistas que atuam "na noite" da nossa região.

---

Show

#### LÍVIO PAIXÃO

Cantor, compositor e multi-instrumentista autodidata com mais de 20 anos de estrada, Lívio Paixão teve forte influência do samba por parte de sua família. Com uma trajetória marcada pela versatilidade e sensibilidade, o artista une técnica e carisma em um repertório que atravessa gerações, passando por clássicos da MPB e do samba de diversas épocas.

---

**Dia 4.**

**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

---

Show

#### ANDREZÉ

Cantor, instrumentista, compositor e educador, Andrezé se apresenta com seu violão, trazendo um repertório diverso, que inclui suas canções autorais e releituras de grandes sucessos da MPB, reggae, R&B, pop internacional, hip-hop e samba.

---

**Dia 11.**

**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

---

Show

#### LYS ARAÚJO

Dona de uma bela voz grave e um carisma contagiante, Lys Araújo cresceu em uma família de artistas e apreciadores de música. Assim, nomes que ouvia no rádio como Cartola, Benito de Paula, Chico Buarque, Adoniran Barbosa, Elis Regina, entre outros, fazem parte de seu repertório.

---

**Dia 18.**

**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

**Show** LysAraujo

Divulgação

---

**Show****JOCA MORENO**

Violonista, cantor e compositor com mais 50 anos dedicados à música, o sorocabano Joca Moreno recupera memórias e canções no espetáculo "No Tempo do Tudo Azul", em referência ao icônico bar sorocabano onde a seresta acontecia. Assim, presta tributo a Tigueria, grande e digno representante deste movimento cultural na cidade, evocando momentos de rara melancolia, romantismo e encanto.

---

**Dia 25.**  
**Domingo, 17h.**  
Convivência.  
Grátis.**AL**

---

**SOM NA ÁREA**

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

---

**Show****GRUPO CLARIÔ**

Fundado em 2013, o grupo pesquisa o forró e as tradições do Nordeste. O Clariô se destaca pela musicalidade autêntica, que combina tradição e inovação. Sua linguagem é acessível e emocionante, marcada pela originalidade e qualidade musical. O grupo mantém profundo respeito às tradições que inspiram sua arte. Chegue mais cedo e participe da aula de forró (mais informações na pág. 15).

---

**Dia 9. Sexta, 20h.**  
Convivência.  
Grátis.**AL**

---

Show

### **GRAÇA CUNHA CANTA SAMBA-ROCK**

Graça Cunha, que integrou a banda do programa “Altas Horas” até 2016, se apresenta, neste show, com uma experiente banda, para trazer ao público a energia do samba-rock, revisitando clássicos dançantes como “Que maravilha”, “Mas que nada” e “Gostava tanto de você”. Chegue mais cedo e participe da aula de samba-rock (mais informações na pág. 15).

---

**Dia 16.**

**Sexta, 20h.**

Convivência.  
Grátis.

AL

---

Show

### **UNIVERSO GAFIEIRA**

A Universo Gafieira busca renovar o samba de gafieira, conectando novas gerações sem perder a tradição dos grandes bailes. Ao longo de 10 anos, seu público dançou e aplaudiu essa proposta vibrante. O repertório reúne sucessos da trajetória da banda aliados a novas tendências musicais. Chegue mais cedo e participe da aula de samba de gafieira (mais informações na pág. 15).

---

**Dia 30.**

**Sexta, 20h.**

Convivência.  
Grátis.

AL

---

### **TRILHAJAZZ**

O projeto TrilhaJazz apresenta artistas que partem da escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

---

Show

### **CÉSAR CAMARGO MARIANO**

#### **Projeto 8.2**

Cesar Camargo Mariano, um dos mais consagrados pianistas, produtores, arranjadores e compositores do país, lança seu mais novo álbum, "Projeto 8.2", inteiramente produzido, arranjado e gravado pelo próprio artista, e que se destaca pela utilização de elementos eletrônicos mesclados aos timbres de cordas, sopros, bateria, baixo e, naturalmente, ao piano, criando um diálogo entre a modernidade e a tradição.

---

**Dia 23.**

**Sexta, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL



Intervenção

## ENCONTRO DE FOLIAS DE REIS

**Com Grupo de Reis Folia de Francisco de Caçapava, Folia de Reis Belemita e Grupo de Adoradores de Presépios do Parque Bandeirantes**

Os mestres e integrantes de cada grupo falarão um pouco de suas origens, histórias e experiências do foliar, além das visitas de presépios na casa de devotos. Apresentam também toadas típicas, com suas variações e estilos.

**Dia 10.**

**Sábado, 16h.**

Convivência.  
Grátis.

AL

## TEATRO

Espectáculo

## A ROSA MAIS VERMELHA DESABROCHA

**Com Bianca Lopresti, Carolina Splendore Fernanda Viacava e Lenise Oliveira. Direção: Ale Paschoalini**

Adaptada da HQ de Liv Strömquist, a peça mostra quatro mulheres explorando como os relacionamentos mudaram ao longo do tempo. Em esquetes baseadas em romances reais, a peça questiona por que hoje nos apaixonamos tão raramente. A dramaturgia de Bianca Lopresti e Ale Paschoalini aborda as transformações da era digital e a influência do capitalismo no amor.

**Dia 10.**

**Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A16



**Espectáculo** A rosa mais vermelha desabrocha



Divulgação

**Espetáculo** Do chão não passa

## DANÇA

Espetáculo

### DO CHÃO NÃO PASSA

**Com Cia. NoRastro. Direção: Henrique Lima**

O espetáculo combina dança contemporânea e gestos cotidianos, resultado da experiência de Henrique Lima e de sua metodologia de “dança pra chão”. A obra revela, por meio do movimento, a luta interna de cada pessoa para enfrentar seu destino inevitável: cair e se reerguer.

**Dia 24.****Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

## CIRCO

Espetáculo

### A SAGA DE UM PALHAÇO SEM LONA

**Com Ronaldo Aguiar**

O espetáculo conduz o público pela jornada de Charlito, um palhaço em busca de seu lugar no mundo, explorando os territórios onde o circo habita. Em meio a essa busca, as memórias de um menino e as experiências de Charlito se entrelaçam, compondo um trajeto repleto de comicidade e poesia. Duração: 45 min.

**Dia 17.****Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A10

# Cinema

---

## CINECAFÉ

A mostra apresenta o cinema singular do multi artista David Lynch, explorando elementos racionais e irracionais, partindo da chave surrealista e onírica em direção ao real. Os filmes escolhidos abordam a natureza humana com estranheza e imprevisibilidade.

---

Exibição

### ERASERHEAD

**Direção: David Lynch | Drama/Experimental | EUA | 89 min. | 1977 | Leg.**

Henry é deixado para cuidar de seu filho deformado e choroso em um apartamento miserável, enquanto alucina com uma mulher nas canalizações e um homem que vive atrás de um radiador.

---

Exibição

### VELUDO AZUL

**Direção: David Lynch | Suspense/Neo-Noir | EUA | 120 min. | 1986 | Leg.**

Um jovem descobre uma orelha cortada em um campo e é arrastado para um mundo sombrio de crime, obsessão e tortura, centrado na figura trágica de uma cantora de cabaré e no psicopata Frank Booth.

---

Exibição

### CORAÇÃO SELVAGEM

**Direção: David Lynch | Drama/Road Movie | EUA | 125 min. | 1990 | Leg.**

Sailor e Lula são dois amantes que vivem intensamente a vida e a paixão. Tentando fugir das garras da mãe da garota, os dois caem na estrada para uma viagem violenta e psicodélica, uma vez que a mãe de Lula contrata um grupo de assassinos profissionais para matar Sailor.

---

**Dia 6. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

**Dia 13.**

**Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

18

**Dia 20.**

**Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

18

## Exibição

**CIDADE DOS SONHOS**

**Direção: David Lynch | Mistério/Suspense | EUA/França | 147 min. | 2001 | Leg.**

Após um acidente de carro que lhe causa amnésia, uma mulher, acompanhada de uma aspirante a atriz, procuram por pistas e respostas na cidade de Los Angeles, em uma estranha aventura em que sonhos e realidade se misturam.

**Dia 27.**

**Tertça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

## Debate

**CINEMA EM REFLEXÃO**

**Com Marcelo Domingues, diretor de cinema e gestor cultural**

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

**De 6 a 27.**

**Terças, 21h.**

Teatro. Grátis.

## Exibição

**CINE CONCERTO - O FABULOSO DESTINO DE AMÉLIE POULIN**

**Direção: Jean-Pierre Jeunet | Romance/Comédia | Alemanha/França | 122 min. | 2001 | Leg. Trilha sonora ao vivo: Anselmo Mancini**

A história acompanha Amélie, uma parisiense ingênua, com seu próprio senso de justiça, em sua missão de transformar a vida das pessoas à sua volta - uma jornada marcada pela fantasia, sensibilidade e esperança. No caminho, ela descobre o amor.

**Dia 31.**

**Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

14



**Exibição** Cine Concerto - O Fabuloso destino de Amélie Poulin

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### NÓS DIVERSOS

Exibição

#### **PRA NÃO DIZER QUE NÃO FALEI**

**Com a equipe da ATS - Associação Transgênero de Sorocaba e Coletivo Nós Diversos**

O mini documentário tem como objetivo trazer a reflexão, a partir das vivências das pessoas entrevistadas, sobre história de pessoas Transgênero da cidade de Sorocaba, os enfrentamentos no passar dos anos, com o objetivo de nos lembrar da história de nossa comunidade e as enfrentações que foram necessárias para estarmos aqui.

**Dia 6. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

### **SOROCABA: TERRA INDÍGENA**

O projeto valoriza a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

Bate-papo

#### **CONFECÇÃO DE COLAR INDÍGENA**

**Com Lara Cristiele da Silva Cardoso e Mariane Dália de Souza Santos, do povo Baré, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI**

Por meio da confecção de colares, o público tem a oportunidade de conhecer materiais naturais e técnicas utilizadas por povos indígenas da região do Rio Negro, no Amazonas – como o uso de sementes, fibras e pigmentos naturais –, além de compreender os significados dessas peças para a identidade, a cultura e o cotidiano dessas comunidades.

**Dia 18. Domingo, 14h às 17h**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.



Mirella Ghiraldi

**Oficina** Saladas criativas

## ALIMENTAÇÃO

Oficina

### **SALADAS CRIATIVAS**

**Com Cristiane Costa, nutricionista**

Convidamos o público a explorar combinações frescas e saborosas de vegetais e molhos caseiros. A atividade aborda desde o planejamento das compras até técnicas de preparo, conservação e montagem de saladas nutritivas, coloridas e cheias de criatividade e sabor.

**Dia 21. Quarta,  
19h às 21h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 12 anos.

## SESC MESA BRASIL

Oficina

### **PANQUECAS, BISCOITOS E GELEIA: APROVEITANDO O MELHOR DA ESTAÇÃO!**

**Com Cristiane Costa, nutricionista**

Esta oficina irá explorar diferentes texturas e combinações surpreendentes em preparações versáteis, perfeitas para lanches ou sobremesas, valorizando ingredientes sazonais. Além disso, a oficina destaca a importância do aproveitamento integral dos alimentos e de técnicas de conservação que ajudam a evitar o desperdício - uma maneira prática e consciente de cuidar da alimentação do dia a dia.

**Dia 22. Quinta,  
14h às 16h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Oficina destinada às instituições parceiras do programa, consulte disponibilidade de vagas remanescentes no dia e horário da atividade.  
A partir de 16 anos.

## DANÇA

---

Aula aberta

**DANÇA: FORRÓ****Com Carlão, professor, dançarino, coreógrafo**

Venha conhecer e experimentar os fundamentos do forró, dança popular brasileira marcada pela musicalidade regional e pela variedade de estilos. A vivência apresenta passos básicos, noções de condução e ritmo, promovendo a interação entre os participantes e o contato com uma das mais tradicionais formas de expressão corporal do Nordeste. Aberta a todos os públicos, com ou sem experiência prévia. Não é necessário par para participar.

---

**Dia 9. Sexta,**

**18h30 às 21h30.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

---

Aula aberta

**DANÇA: SAMBA-ROCK****Com Carlão, professor, dançarino, coreógrafo**

Venha conhecer o samba-rock, dança de salão de origem paulistana que mistura elementos do samba, rock'n'roll e soul, marcada por movimentos rítmicos e giros. A vivência apresenta os passos básicos, noções de condução e musicalidade, incentivando a expressividade e a interação entre os participantes. Aberta a todos os públicos, com ou sem experiência anterior. Não é necessário par para participar.

---

**Dia 16. Sexta,**

**18h30 às 21h30.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

---

Aula aberta

**DANÇA: SAMBA DE GAFIEIRA****Com Carlão, professor, dançarino, coreógrafo**

Venha conhecer o samba de gafieira, dança de salão de origem brasileira marcada pelo improviso e expressividade dos movimentos. A proposta é desenvolver noções básicas de condução, ritmo e movimentação corporal em dupla, promovendo a integração entre os participantes e o contato com um dos principais estilos de dança do samba urbano carioca. Não é necessário ter par para participar.

---

**Dia 30. Sexta,**

**18h30 às 21h30.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

## LITERATURA

---

Bate-papo

**CLUBE DE LEITURA - MEMÓRIA DE NINGUÉM, DE HELENA MACHADO****Com Fernanda Antunes, pedagoga, professora e mediadora de clubes de leitura**

A obra acompanha uma mulher em luto que, ao voltar à casa da infância, é inundada por memórias dolorosas ligadas à família, ao corpo e a relações abusivas. À beira dos quarenta anos, ela enfrenta a crise do tempo e da própria incapacidade de realizar. Entre humor e dor, busca sentido para um trauma que insiste em permanecer, ainda que pareça não pertencer a ninguém.

---

**Dia 31. Sábado, 14h às 17h.**

Biblioteca. Grátis.  
A partir de 14 anos.

## MEIO AMBIENTE

---

Feira

**FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS****Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba e artesanatos. Traga sua sacola retornável.

---

**Dia 10. Sábado, 10h às 15h.**

Foyer do Teatro.  
Grátis.  
Todas as idades.

---

Oficina

**MACROFOTOGRAFIA****Com Adriana Tiba e Julio Pupim, da Associação Instituto Cultural Janela Aberta**

Fotografar insetos tão pequenos em plena ação não é nada simples - mas é exatamente esse o desafio divertido da oficina! A ideia é aprender a registrar abelhas vivas em suas atividades do dia a dia, tanto nas plantas quanto em seus abrigos.

---

**Dia 24. Sábado, 14h30 às 16h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 16 anos.



---

Vivência

### **VIVÊNCIA COM MUDAS E SEMENTES**

**Com Adriana Tiba e Julio Pupim, da**

**Associação Instituto Cultural Janela Aberta**

Banca com diversidade de mudas e sementes de frutos do Cerrado e Mata Atlântica, contando com espaço para troca de experiências, receitas e conversas sobre abelhas e plantas. Exposição de fotos de abelhas em flores de frutos. Distribuição de mudas em tubetes, vasos, galhos, ramas e sementes.

---

**Dia 25. Domingo,  
14h às 16h.**

Convivência.  
Grátis.

A partir de 6 anos.

## **TEATRO**

---

Vivência

### **POR TRÁS DA CRIAÇÃO - TEATRO PARA BEBÊS**

**Com Catarsis Arte para Infância e Juventude**

A experiência sensorial e estética nos primeiros anos de vida, a segmentação etária no teatro para crianças e o papel dos adultos como mediadores da arte são algumas das provocações que guiarão o encontro. Os participantes também serão convidados a se envolver em dinâmicas teatrais, explorando situações imaginárias e expressando sua criatividade através do corpo.

---

**Dias 24 e  
25. Sábado  
e domingo,  
15h às 17h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Para educadores e trabalhadores da classe artística com foco na educação e formação.  
A partir de 18 anos.

## **TECNOLOGIAS E ARTES**

---

Vivência

### **JOGOS SONOROS E DE MOVIMENTO**

**Com K1 Games**

Você já pensou em se expressar por meio do corpo e do som enquanto se diverte? Convidamos você para uma experiência dinâmica e interativa, explorando a música, o ritmo e o movimento através de jogos eletrônicos criativos e envolventes. A oficina é aberta para todos os públicos e não exige experiência prévia com dança ou música.

---

**De 6 a 10.  
Terça a sábado,  
14h às 17h.  
De 6 a 9. Terça  
a sexta, 18h  
às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.  
Todas as idades.

---

Vivência

## **JOGOS DE REALIDADE VIRTUAL**

**Com K1 Games**

Já imaginou mergulhar em outros mundos sem sair do lugar? Nesta oficina, você é convidado(a) a viver uma experiência imersiva e interativa por meio da realidade virtual, explorando jogos que estimulam o corpo, os sentidos e a imaginação.

---

Vivência

## **JOGOS DE CARTAS, RPG E TABULEIRO**

**Com equipe do Cards Hall Sorocaba**

Convidamos você a explorar o universo dos jogos de cartas, como Pokémon, RPG e jogos de tabuleiro diversos, como formas de lazer, socialização e estímulo à criatividade. Diferentes estilos de jogos serão apresentados e vivenciados na prática - desde aqueles com estratégias rápidas até o que possuem narrativas imersivas.

---

Oficina

## **FAÇA VOCÊ MESMO \_ DIY**

**Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes**

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o acompanhamento de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

---

Oficina

## **CHAVEIRO DE AMIGURUMI - COGUMELO**

**Com Gleice Sales, educadora de Tecnologias e Artes**

Nesta atividade, as pessoas participantes aprenderão a fazer um cogumelo de amigurumi, utilizando a técnica de crochê. Para participar, é necessário saber fazer os pontos básicos do crochê.

---

**De 13 a 17.**

**Terça a sábado, 14h às 17h.**

**De 13 a 16.**

**Terça a sexta, 18h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Todas as idades.

---

**De 20 a 29.**

**Terças a quintas, 14h às 17h.**

**Dias 20, 21, 27 e 28. Terças e quartas, 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. A partir de 8 anos.

---

**Dias 23 e 30.**

**Sextas, 10h às 12h, 14h às 17h e 18h às 21h.**

**Dia 25. Domingo, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 8 anos.

---

**Dia 24. Sábado, 14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.



Karymy Gonçalves

**Oficina** Chaveiro de amigurumi - cogumelo

Oficina

**TRANÇADO KUMIHIMO****Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Kumihimo é uma técnica japonesa de trançado de cordões decorativos, feitos a partir de fios entrelaçados em diferentes padrões. O processo utiliza uma ferramenta chamada takadaï, que é um disco com vincos ao redor. Esta oficina para iniciantes, ensina como fazer seu próprio takadaï e criar um cordão kumihimo.

**Dia 31. Sábado, 14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 10 anos.

**JOVENS**

Inscrição

**PRÉ-INSCRIÇÕES PARA O PROGRAMA JUVENTUDES - #TAHLIGADO**

As pré-inscrições para o Programa Juventudes - #Tahligado estão abertas. As atividades acontecem todas as quartas e sextas das 14h30 às 18h para jovens de 13 a 19 anos. Consulte os critérios de seleção e preencha a ficha de interesse no portal.

**Inscrições online de 17/12/25 a 26/1/26.**

Vagas limitadas. Grátis.

# Esporte e Atividade Física

---

## SESC VERÃO

31ª Edição - Em 2026, o Sesc Verão dá sequência à sua trajetória de fortalecimento da cultura esportiva e de valorização do movimento como parte essencial da vida. Com o tema “Esporte é Movimento!”, o projeto convida o público a refletir sobre o esporte em sua dimensão mais ampla: como expressão corporal, ferramenta de transformação e elemento de conexão entre pessoas e territórios.

---

Aula aberta

### ALTINHAS DE VERÃO: FUTEVÔLEI

#### Com Ativiva

Nesta atividade, os participantes irão vivenciar a mais nova queridinha modalidade dos esportes de areia o futevôlei, através de jogos como a altinha, o futmesa, e o próprio futevôlei..

---

**De 3 a 31.**

**Sábados, 10h  
às 12h45.**

Quadra Externa  
(Areia). Grátis.

A partir de  
13 anos.

---

Aula aberta

### LUDUS: GINÁSTICA RÍTMICA

#### Com Cia. GR Brasil Eventos Esportivos

Venha vivenciar e aprender brincando sobre o arco, a fita, a bola, as maçãs e a corda, implementos que compõem a ginástica rítmica.

---

**Dias 3, 4, 10, 11  
e 31. Sábados,  
10h às 13h30 e  
domingos, 10h30  
às 13h30.**

**De 6 a 9 e 27  
a 30. Terças  
a sextas, 10h  
às 17h.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

---

Vivência

### VERÃO RADICAL: SKATE E MANOBRAS

#### Com Super House Skate Is Cool

A atividade é aberta para iniciantes e praticantes experientes, com monitores acompanhando as vivências e fornecimento de equipamentos de segurança. Quem preferir, pode trazer seu próprio material.

---

**De 3 a 31. Terças  
a domingos,  
10h às 17h.**

Anfiteatro. Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

**PRAIÃO PARA A FAMÍLIA: EDIÇÃO VERÃO**  
**Com 1, 2, 3 Valendo**

Nesse verão, que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes, brincadeiras e gincanas. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

Aula aberta

**MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS:**  
**ESPECIAL MEDITAÇÃO**

**Com educadores de atividades físico-esportivas**

O primeiro encontro de 2026 será uma experiência especial de meditação. A proposta é oportunizar um momento coletivo de presença a partir da respiração e suaves movimentos conscientes. Caso tenha, traga seu mat.

Aula aberta

**HIDROANIMAÇÃO**

**Com educadores de atividades físicas do Sesc Sorocaba**

Os participantes irão vivenciar animadas e divertidas aulas de hidroginástica, que estimulam a integração entre as pessoas e possibilitam a vivência na água com exercícios aeróbicos e localizados. Somente para pessoas com credencial plena e exame dermatológico válidos.

Vivência

**VIVÊNCIA DE FLAG**

**Com NW Assessoria Esportiva**

Flag, ou flag football, é uma modalidade esportiva adaptada do futebol americano. O objetivo é marcar pontos, também chamados touchdowns, quando um defensor retira uma fita (flag) da cintura do jogador adversário para parar a jogada.

**De 3 a 11 e 20 a 25. Terças a domingo, 16h às 18h30.**

Quadra Externa (Areia). Grátis.  
De 3 a 12 anos

**Dia 4. Domingo, 9h às 10h.**

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.  
A partir de 12 anos.

**De 4 a 25. Domingos, 16h às 16h30.**

Piscina. Grátis.  
A partir de 3 anos

**De 6 a 9. Terça a sexta, 14h às 17h.**

Ginásio. Grátis.  
A partir de 6 anos.

Vivência

### **LUVAS EM AÇÃO: VIVÊNCIA EM BOXE**

**Com Wellington Pereira, instrutor de boxe**

O boxe é um esporte de combate que envolve dois lutadores se enfrentando em um ringue, usando apenas seus punhos protegidos por luvas. O objetivo é nocautear o oponente ou marcar mais pontos do que ele ao longo de uma série de rounds. Nessa atividade, os participantes vão poder conhecer um pouco mais sobre os principais golpes, regras e vivenciar um treino.

**De 6 a 22.**

**Terças e quintas, 19h30 às 21h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 16 anos.

Aula aberta

### **VERÃO EM QUADRA: AULAS ABERTAS DE BEACH TENNIS**

**COM JOÃO MARCELO DE QUEIROZ MIRANDA, DOUTOR EM EDUCAÇÃO FÍSICA, INSTRUTOR DE ESPORTES DE RAQUETE E EDUCADORES DE ATIVIDADES FÍSICO-ESPORTIVAS**

A modalidade, que mistura elementos do tênis, vôlei de praia e badminton, tem ganhado cada vez mais adeptos por ser dinâmica, democrática e acessível a diferentes públicos. Nesta vivência, os participantes poderão experimentar o esporte em aulas abertas, unindo diversão, condicionamento físico e bem-estar.

**De 7 a 28.**

**Quartas, 19h às 21h | Com João Marcelo de Queiroz Miranda, doutor em Educação Física, instrutor de esportes de raquete**  
**De 9 a 30. Sextas, 19h às 21h | Com educadores de atividades físico-esportivas**  
Quadra Externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 13 anos.



**Aula espetáculo** Apresentação esportiva de ginástica rítmica

---

Vivência

### **MANHÃS DE DANÇA: SAMBA DE**

**Com Carlão, professor, dançarino, coreógrafo**

Iniciamos o ano com o samba de , ritmo marcado pela ginga, malandragem e elegância. As vivências podem ser praticadas tanto por casais quanto individualmente, e envolvem muito balanço corporal, transferência de peso e passadas com base em tempos e contratempos. Para quem já dança e quem quer começar a dançar.

---

**De 10 a 31.**

**Sábados, 10h30 às 11h30.**

Convivência.

Grátis.

A partir de

12 anos.

---

Aula espetáculo

### **APRESENTAÇÃO ESPORTIVA**

#### **DE GINÁSTICA RÍTMICA**

**Com Geovanna (Jojo) Santos, atleta olímpica**

Geovanna “Jojo” Santos é uma das maiores revelações da ginástica rítmica do Brasil. Campeã brasileira e medalhista em competições pan-americanas, Jojo já representou o país em Campeonatos Mundiais e se firmou como referência no individual. Sua trajetória inspira pela superação, disciplina e paixão pela modalidade, tornando-se símbolo de como o esporte pode transformar vidas e revelar grandes talentos.

---

**Dia 10. Sábado,**

**10h30 às 13h30.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

---

Aula aberta

### **MANHÃS DE PRÁTICAS**

#### **CORPORAIS: THE NAAM 5**

**Com Tati Malhado, coach de movimento e bailarina profissional**

Prática de exercício físico e mental que combina cinco elementos-chave: movimento, respiração, concentração, relaxamento e meditação. É uma abordagem holística para promover o bem-estar geral do corpo e da mente, indicada para qualquer pessoa que esteja interessada em melhorar sua saúde e bem-estar, independentemente da idade ou nível de condicionamento físico. Caso tenha, traga seu mat.

---

**De 11 a 25.**

**Domingos,**

**9h às 10h.**

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

A partir de

12 anos.



Divulgação

**Aula aberta** Jogando com a atleta: vôlei

Aula aberta

### **LUDUS: GINÁSTICA ARTÍSTICA - APARELHOS INFANTIS E GINÁSTICA DE SOLO E SALTOS**

**Com Usinarte**

Vivência das diferentes modalidades da ginástica, como trampolim acrobático, barra fixa e argola, trave de equilíbrio, solo. Os profissionais especializados na modalidade orientam o público nas estações, que também contam com aparelhos de ginástica artística infantis e apresentam exercícios de ginástica de solo e saltos.

**De 13 a 23.**

**Terças a sextas, 10h às 17h.**

**De 17 a 25.**

**Sábados, 10h às 13h30 e domingos, 10h30 às 13h30.**

Ginásio. Grátis.

Exceto dia 24.

A partir de 3 anos.

Vivência

### **VIVÊNCIA DE BADMINTON**

**Com New Workout**

Badminton é um esporte que desenvolve agilidade, atenção e inteligência, com partidas disputadas em duplas (dois contra dois), em que o objetivo é rebater com raquetes uma peteca por cima de uma rede, até que ela caia no campo adversário.

**De 13 a 16.**

**Terça a sexta, 14h às 17h.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

### **PRAIÃO PARA A FAMÍLIA: JOGOS E BRINCADEIRAS MOLHADAS**

**Com Pé De Brincadeira**

Nesse verão, que tal colocar o pé na areia e se refrescar com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá participar de brincadeiras e gincanas com água. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

**De 13 a 18 e 27 a 31. Terças a domingos, 16h às 18h30.**

Quadra Externa (Areia). Grátis.

De 3 a 12 anos.



Aula aberta

### JOGANDO COM A ATLETA: VÔLEI

**Com as ex-atletas olímpicas Márcia Fu, Fofão e Sheilla Castro. Mediação: Josiane Grunewald Marangon, ex-jogadora e atual árbitra da CBV**

Nesta ação especial, os participantes poderão bater um papo e jogar com as ex-atletas olímpicas de vôlei: Márcia Fu, Fofão e Sheilla Castro.

**Dias 15, 22 e 29. Quintas, 18h30 às 21h30. Dia 1/2. Domingo, 14h às 18h. Com Marcia Fu | Dia 15. Com Fofão | Dia 22. Com Sheila Castro | Dia 29. Com Marcia Fu, Fofão e Sheila Castro | Dia 1/2.**  
Ginásio. Grátis.  
A partir de 12 anos.

Vivência

### SKATE SEM BARREIRAS: HISTÓRIAS E MANOBRAS

**Com Skatecorp e Ruan Felipe, Nando Araújo, Vini Sardi, Jainaine (Jai) e Tony Alves, atletas paraskatistas**

Na pista, os paraskatistas interagem com o público, realizando manobras incríveis e compartilhando suas experiências e histórias de vida, mostrando que o skate é um espaço aberto para todos.

**Dias 17 e 18. Sábado e domingo, 10h30 às 11h30, 14h às 15h e 16h às 17h**  
Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis.  
Inscrições no horário e local da atividade.  
A partir de 6 anos.

Torneios e campeonatos

### FESTIVAL DE BADMINTON

**Com Fabiana da Silva, atleta e Vitor Tavares, paratleta**

O festival terá a presença dos atletas. As disputas serão individuais.

**Dia 18. Domingo, 14h às 18h30.**  
Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.  
Inscrições das 12h30 às 13h30, no local da atividade.  
A partir de 12 anos.



**Torneios e campeonatos** Festival de badminton

Aula aberta

## **JOGOS E BRINCADEIRAS INDÍGENAS**

**Com Thierry Maciel, arte-educador**

Os jogos e brincadeiras indígenas fazem parte da rica cultura dos povos originários do Brasil, transmitidas de geração em geração. Mais que diversão, são formas de aprendizado, cooperação e respeito à natureza. O público está convidado a vivenciar essas tradições por meio de atividades como o jogo da onça, arco e flecha, dentre outras.

**De 20 a 23.**

**Terça a sexta,**

**14h às 17h.**

**Dia 25. Domingo,**

**10h30 às 13h30.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

## **RITMOS FURACÃO 2000**

**Com educadores de atividades físico-esportivas**

Aula aberta de dança, baseada nas músicas e coreografias que foram sucesso com o Furacão 2000 e outros grupos da época, com foco em diversão e muita energia.

**Dia 22. Quinta,**

**19h às 20h.**

Quadra Externa

(Areia). Grátis.

Todas as idades.

Aula espetáculo

## **APRESENTAÇÃO ESPORTIVA DE GINÁSTICA ARTÍSTICA**

**Com Flávia Saraiva, medalhista olímpica**

Apresentação esportiva de ginástica artística com a medalhista olímpica nos jogos de Paris 2024 Flávia Saraiva.

**Dia 24. Sábado,**

**10h30 às 12h30.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.



**Aula espetáculo** Apresentação esportiva de ginástica artística

---

Vivência

## **GERAÇÕES DO BOXE: ENTRE JABS E DIRETOS COM SERVILHO E BOLINHA**

**Com Servilho, primeiro medalhista olímpico do boxe brasileiro e Bolinha, neto de Servilho e atual atleta olímpico dos jogos de Paris 2024**

Mergulhe na história do boxe brasileiro através das trajetórias olímpicas do primeiro medalhista do país e de seu neto. Conheça os desafios, conquistas e estilos de cada geração, aprenda técnicas básicas como jab, esquiva e movimentação, e vivencie a troca de experiências que conecta passado e presente, inspirando disciplina, superação e paixão pelo esporte.

---

Torneios e campeonatos

## **ARENA BEACH - FESTIVAL SESC VERÃO DE BEACH TENNIS**

Um torneio vibrante que convida duplas masculinas, femininas e mistas a entrarem em quadra e curtirem a energia do esporte na areia, com muita diversão, sol e espírito esportivo. Consulte o regulamento no portal.

---

Inscrição

## **INSCRIÇÕES PARA CORRIDA NOTURNA SESC SOROCABA**

Etapa Sorocaba do Circuito Sesc de Corridas 2025, conhecida como Corrida Noturna Sesc Sorocaba, a ser realizada no Parque das Águas. Categorias: corrida 5 km, corrida 10 km e caminhada 5 km. Consulte o regulamento no portal.

---

**Dia 27. Terça, 19h30 às 21h30.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

---

**Dia 1/2. Sábado, 10h às 16h30.**

Quadra Externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online de 13 a 20/1. A partir de 16 anos.

---

**Inscrições a partir do dia 13 pelo portal [portal.sescsp.org.br](https://portal.sescsp.org.br) ou aplicativo Credencial Sesc SP. Corrida: dia 7/2. Sábado, às 20h.**

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

|                                                                     | Ter e Qui  | Qua e Sex     | Sábado | Domingo |
|---------------------------------------------------------------------|------------|---------------|--------|---------|
| <b>Esporte Criança</b>                                              |            |               |        |         |
| 3 a 6 anos                                                          |            | 17h30         |        |         |
| 6 a 10 anos                                                         | 8h   15h30 |               |        |         |
| <b>Esporte Jovem</b><br>10 a 13 anos                                |            | 15h30         |        |         |
| <b>Esporte Jovem</b><br>13 a 16 anos                                |            |               |        |         |
| Basquete                                                            |            | 18h30         |        |         |
| Futevôlei                                                           |            | 15h30         |        |         |
| Futsal                                                              | 18h30      |               |        |         |
| Vôlei                                                               | 18h        |               |        |         |
| <b>Esporte Adulto</b><br>A partir de 16 anos                        |            |               |        |         |
| Beach Tênis                                                         |            |               |        | 10h15   |
| Basquete                                                            |            | 20h           |        |         |
| Corrida                                                             |            | 7h15   19h30  |        |         |
| Futevôlei                                                           | 20h        |               |        |         |
| Futsal                                                              | 20h        |               |        |         |
| Futsal feminino                                                     |            | 20h           |        |         |
| Triatlon                                                            |            |               | 10h15  |         |
| Vôlei                                                               | 20h        |               |        |         |
| <b>Esporte Para</b><br><b>Pessoas Idosas</b><br>A partir de 60 anos |            | 10h45   15h30 |        |         |

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

| A partir de 12 anos         | Terça e Quinta | Quarta e Sexta |
|-----------------------------|----------------|----------------|
| <b>Tai Chi Chuan</b>        | 11h            |                |
| <b>Movimento Consciente</b> |                | 11h            |
| <b>Yoga</b>                 | 20h            |                |

● R\$ 42 ▲ R\$ 84 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

|                                    |     |    |
|------------------------------------|-----|----|
| <b>Ginástica Para Todos (GPT)*</b> |     |    |
| A partir de 12 anos                |     | 9h |
| A partir de 60 anos                | 15h |    |

\* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

|                                        | Terça e Quinta                              | Quarta e Sexta               |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Práticas Aquáticas</b>              |                                             |                              |
| <b>3 a 6 anos</b>                      |                                             | 16h30                        |
| <b>6 a 12 anos</b>                     | 8h15   15h30                                | 18h30                        |
| <b>A partir de 12 anos</b>             | 17h30   19h30                               | 7h15   9h15   20h30          |
| <b>Condicionamento Físico Aquático</b> | 7h15   9h15   14h30   16h30   18h30   20h30 | 8h15   15h30   17h30   19h30 |

A partir de 12 anos

● R\$ 32 ▲ R\$ 63 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

|                            | Terça e Quinta                              | Quarta e Sexta               | Sáb, Dom e Fer. |
|----------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|-----------------|
| <b>A partir de 12 anos</b> |                                             |                              |                 |
| <b>Treinos individuais</b> | 7h15 às 21h30                               | 7h15 às 21h30                | 10h às 15h      |
| <b>Aulas em grupo</b>      | 8h15   9h45   15h30   16h30   18h30   19h30 | 9h30   10h15   16h30   18h30 |                 |

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):**

- Divulgação das vagas disponíveis: 15, quinta, às 18h.

**Público em geral:**

- Divulgação das vagas remanescentes: 21, quarta, às 18h.



Leonardo Senne

### Recreação livre Futevôlei

## RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Grátis.

## GINÁSIO

De 3 a 31. Exceto dia 18. Sábados e domingos.

### Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos  
**Tênis de Mesa**

14h às 15h45.

A partir de 14 anos  
**Futsal fem.**

16h às 17h15.

A partir de 16 anos  
**Vôlei misto**

14h às 16h15.

**Basquete misto**

16h30 às 18h30.

**Futsal misto**

17h15 às 18h30.

## QUADRA DE AREIA

**Beach Tênis** A partir de 13 anos

De 2 a 30. Terça a sexta, 18h às 19h. Exceto dia 22.

Esta atividade não tem mediação.

**Futevôlei** A partir de 13 anos

De 3 a 31. Sábados, 10h às 12h45.

**Vôlei de Areia** A partir de 13 anos

De 3 a 31. Sábados, 13h às 15h45 e domingos, 12h às 15h45.

Necessário apresentar Credencial.

# Crianças

Inscrição

## PRÉ-INSCRIÇÃO - CURUMIM

As pré-inscrições para o Programa Curumim estão abertas. Crianças de 7 a 12 anos que gostam de brincar, experimentar, conviver, fazer novos amigos e aprender a partir das ações do programa estão convidadas a se inscrever. Consulte os critérios de seleção no portal.

**Inscrições online**  
**de 9/12/25**  
**a 18/1/26.**

Vagas limitadas.  
Grátis.

Espectáculo

## O LIVRO DO MUNDO INTEIRO

### Com Trupe DuNavô

A partir de um grande livro como fio condutor, palhaças e palhaços convidam os espectadores a criarem juntos uma nova história a cada apresentação, registrando memórias, sentimentos e experiências.

**Dia 3.**

**Sábado, 16h.**

Convivência.  
Grátis.

AL

Vivência

## BRINCADEIRAS MOLHADAS

### Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Brincar com água é uma atividade muito importante para os bebês; explorar objetos com diversas texturas e peso, brincar e ousar experimentar a diferença entre o quente e o frio, além de possibilitar a exploração do ambiente e as relações afetuosas entre as crianças e seus familiares.

**Dias 4 e 18.**

**Domingos,**  
**10h30 às 12h.**

Orquidário. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 30 minutos antes.  
Até 2 anos.

Exibição

## RATATOUILLE

**Direção: Brad Bird | Animação/Aventura |**  
**EUA | 111 min. | 2007 | Dub.**

Remy, um rato que sonha ser chef, enfrenta a rejeição da família e o preconceito por sua espécie. Ao chegar aos esgotos sob o restaurante de seu ídolo Auguste Gusteau, conhece Linguini, um ajudante desajeitado. Juntos, formam uma parceria secreta em que Remy guia a cozinha escondido no chapéu de Linguini.

**Dia 4.**

**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.  
Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

L

---

Vivência

### **HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!**

**Com Alan Pablo, educador do  
Programa Espaço de Brincar**

Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

---

**De 6 a 29. Terças  
e quintas, 10h  
às 11h30.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

---

Oficina

### **BONECOS DE GRAVETO E ELEMENTOS NATURAIS**

**Com Vanessa Marconato Negrão,  
professora e ambientalista**

As crianças irão criar bonecos a partir de gravetos, folhas, sementes, flores secas e outros elementos encontrados na natureza. A proposta é estimular a imaginação, a percepção dos materiais naturais e a expressão artística, permitindo que cada criança crie personagens únicos.

---

**Dia 6. Terça,  
10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

---

Vivência

### **LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS**

**Com Alan Pablo, educador do  
Programa Espaço de Brincar**

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

---

**De 6 a 30.  
Terças e sextas,  
14h às 15h.**

Biblioteca | Dias 6, 9, 27 e 30. Espaço de Brincar | Dias 13, 16, 20 e 23/1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

---

Vivência

### **ESCONDERIJOS**

**Com Cia. Crialudis**

Instalação lúdica que inspira diversas brincadeiras e explorações envolvendo a temática dos esconderijos que os pequenos tanto gostam, além de possibilitar que as crianças criem os espaços das suas brincadeiras e seus esconderijos, fomentando muito faz de conta e brincadeiras simbólicas.

---

**De 6 a 9. Terça  
e quarta, 14h  
às 17h; quinta  
e sexta, 10h  
às 13h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 12 anos.





Divulgação

### Vivência Esconderijos

Oficina

#### **BICHOS BRINCALHÕES DO BRASIL**

**Com Jussara Person e Soraia Uno, educadoras e Marcel Bartholo, ilustrador**

Nessa atividade, teremos brincadeiras cantadas, contação de histórias e a partir dessas histórias, vamos confeccionar máscaras dos personagens e encerramos com cada criança criando seus próprios personagens.

**Dia 7. Quarta, 10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Vivência

#### **ROTA DA NATUREZA: 4 PARQUES, 4 EXPERIÊNCIAS**

**Com agentes de educação ambiental do Sesc Sorocaba e técnicos da SEMA Sorocaba**

Vamos apresentar as informações sobre os parques municipais de Sorocaba, consideradas "as florestas da nossa cidade", explicar sobre a biodiversidade local, a agenda de cada espaço e as diferentes experiências educativas oferecidas.

**De 7 a 28. Quartas, 10h às 16h.**

Convivência. Grátis. A partir de 4 anos.

Oficina

#### **PALQUINHO: BRINCADEIRA CÊNICA**

**Com Preta Ribeiro, bailarina, professora e produtora cultural e Telminha Tessilla, artista do corpo e coreógrafa**

Por meio de instruções criativas e jogos de cena, cada participante é instigado a ocupar o palco livremente, trazendo suas potencialidades e expressando-se como em uma apresentação.

**De 7 a 28. Quartas, 16h às 17h.**

Convivência. Grátis. Todas as idades.

Vivência

## MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA CRIANÇAS

**Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

Ler conecta as crianças com palavras, sentidos, significados e promove a troca de ideias entre todos os participantes do encontro. Nestes momentos, convidamos todos a se sentarem para ler, ouvir, sentir e trocar ideias.

**Dias 8 e 29.**

**Quintas, 14h às 15h.**

Biblioteca. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

De 3 a 6 anos.

Oficina

## EXPERIMENTAÇÕES COM TINTAS NATURAIS - PINTURA MÁGICA E MONOTIPIA BOTÂNICA

**Com Juliana Bazzaneli, artista educadora, atriz e narradora de histórias**

Nessa oficina, crianças e famílias descobrem a diversidade das folhas por meio de texturas, cores e formas, enquanto experimentam duas técnicas artísticas: pintura mágica com cúrcuma e monotipia botânica com tintas naturais, criando obras únicas a partir da natureza.

**Dias 8 e 15.**

**Quintas, 14h às 16h.**

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1

hora antes.

De 7 a 12 anos.

Exibição

## VIDA DE INSETO

**Direção: Andrew Stanton | Animação/ Aventura | EUA | 95 min. | 1998 | Dub.**

Todo ano, os gananciosos gafanhotos exigem uma parte da colheita das formigas. Mas quando algo dá errado e a colheita é destruída, os gafanhotos ameaçam atacar, forçando as formigas a se juntarem com outros insetos para enfrentá-los para salvar o formigueiro.

**Dia 8.**

**Quinta, 16h.**

Teatro. Lugares

limitados. Grátis.

Retirada de

ingressos online

a partir das 12h

ou presencial a

partir das 15h.

**L**



**Exibição** Vida de Inseto

---

Vivência

### **A NATUREZA DO MEU QUINTAL**

**Com Angélica Felício, educadora e bióloga,  
Rodrigo Bozzola, geógrafo GUIA E PORTAL**

Prepare-se para conhecer de perto experiências educativas e interativas. Vai ter histórias, brincadeiras e momentos especiais para despertar a curiosidade, o cuidado e o encantamento pelo mundo natural.

---

**Dias 9 e 16.**

**Sextas, 14h  
às 16h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada  
de senhas 1  
hora antes.  
De 6 a 12 anos.

---

Vivência

### **LUGARES DE BRINCAR**

**Com Ana Paula Migliari, arte-educadora e  
educadores de atividades infantojuvenis**

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

---

**De 10 a 25.**

**Sábados e  
domingos,  
13h30 às 15h30.**

Diversos Espaços  
(Unidade). Grátis.  
De 3 a 12 anos.

---

Intervenção

### **ENCONTRO DE FOLIAS DE REIS**

**Com Grupo de Reis Folia de Francisco  
de Caçapava, Folia de Reis Belemita  
e Grupo de Adoradores de Presépios  
do Parque Bandeirantes**

Mais informações na página 9.

---

**Dia 10.**

**Sábado, 16h.**

Convivência.  
Grátis.

AL

---

Vivência

### **SENSIBILIZAÇÃO MUSICAL PARA BEBÊS**

**Com Anderson Charnoski, educador musical,  
e Paula Cavalciuk, cantora e compositora**

Partindo da escuta, expressão e interação, cria-se um ambiente acolhedor onde o bebê pode escutar sons diversos, expressar-se por meio do corpo, da voz e da manipulação de objetos, música, os ritmos, as vozes e os estímulos multissensoriais a ampliam a curiosidade, fortalecem vínculos afetivos e contribuem para o desenvolvimento sensorial, cognitivo e emocional.

---

**Dia 11. Domingo,  
10h30 às 11h30  
(turma 1) e 12h  
às 13h (turma 2).**

Sala 2 . Vagas  
limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas  
30 minutos antes.  
Até 2 anos.

## Oficina

**PROJETANDO ESTRELAS****Com Angélica Felício, educadora e bióloga, e Rodrigo Bozzola, geógrafo**

Baseado no capítulo III do livro

"A Natureza do Meu Quintal", que aborda a astronomia grega, indígena e a relação dos animais com as fases da lua, esta atividade propõe uma narrativa sobre a história do livro, seguida de uma conversa sobre o céu e as constelações.

**Dia 11. Domingo, 10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 6 a 12 anos

## Espetáculo

**DESBOTOU****Com Cia. da Revista. Direção: Adriano Merlini e Luiza Torres**

Em um mundo sem cores, Catarina decide descobrir a causa da catástrofe e testemunha o nascimento de uma flor colorida. Com ajuda da avó e da cidade, ela enfrenta Bruto, o tirano que proibiu as cores. Sua missão é devolver a cor ao mundo.

**Dia 11.****Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

AL

## Oficina

**IMPRESSÃO BOTÂNICA POR MACERAÇÃO****Com Vanessa Marconato Negrão, professora e ambientalista**

A impressão botânica é uma sabedoria ancestral que extrai cor de elementos da natureza, como plantas, cascas e raízes. Bem diferente do tingimento industrial, essa técnica é livre de produtos químicos, por isso, orgânica. Nesta oficina, o tingimento se dará no tecido através da maceração de flores.

**Dia 13. Terça, 10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

## Vivência

**RITMOS BRASILEIROS - UMA AVENTURA MUSICAL PARA A FAMÍLIA!****Com Edí Holanda, do Musicriando**

Descobriremos cerca de 30 instrumentos musicais da família da percussão, cada um com sua história e origem. Aprenderemos a tocar os ritmos brasileiros mais populares, como: baião, samba, carimbó, cacuriá, catira e muito mais.

**Dias 13 e 14.****Terça e quarta, 14h às 17h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 12 anos.

---

Vivência

## **HISTÓRIAS DE LÁ E DE CÁ**

**Com Cia. Oya Ô**

Mediação de leitura de obras de literatura infantil com protagonismo negro. As histórias aproximam bebês, crianças, jovens, adultos e idosos à diversidade presente nessas narrativas das culturas africanas e afro-diaspóricas.

---

**De 13 a 23.**

**Terças a sextas,  
14h às 17h.**

Biblioteca. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de 3 anos.

---

Oficina

## **AVES EM ARGILA**

**Com João Santeiro, artesão**

Em uma proposta lúdica e sensorial, as crianças são convidadas a modelar aves em argila, explorando formas, cores e texturas inspiradas na natureza. A atividade estimula a criatividade, o olhar atento para o meio ambiente e o encantamento pelas aves que habitam diferentes paisagens.

---

**Dia 14. Quarta,  
9h às 12h.**

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de

senhas no dia

da atividade.

De 6 a 12 anos

---

Exibição

## **RIO**

**Direção: Carlos Saldanha | Animação/  
Aventura | EUA | 96 min. | 2011 | Dub.**

Blu é um exótico pássaro de estimação que acredita que ele é o último de sua espécie. Mas quando sua dona fica sabendo sobre Jade, uma fêmea da espécie de Blu no Rio de Janeiro, eles iniciam a aventura de suas vidas.

---

**Dia 15.**

**Quinta, 16h.**

Teatro. Lugares

limitados. Grátis.

Retirada de

ingressos online

a partir das 12h

ou presencial a

a partir das 15h.

**L**

---

Oficina

## **RÍTMICA: CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTOS PERCUSSIVOS**

**Com Eugenio Pimenta, músico percussionista e  
arte educador e Coletivo Saberes Ancestrais**

Construção de instrumentos percussivos a partir do reaproveitamento de materiais plásticos. O projeto promove a reflexão, a discussão e a conscientização dos impactos ambientais por meio de ações educativas e performáticas musicais afrobrasileiras. As crianças devem estar acompanhadas de um responsável.

---

**Dia 16. Sexta,  
10h às 12h**

**(turma 1) e 16h  
às 17h (turma 2).**

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de 6 anos.

---

Oficina

## **MODELANDO ANIMAIS COM ARGILA**

**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Nesta atividade lúdica e criativa, as crianças poderão se divertir modelando animais com argila e outros elementos naturais. Além disso, vamos conversar sobre os animais da região, que possui um importante encontro entre a Mata Atlântica e o Cerrado.

---

**Dias 17, 18 e**

**31. Sábados e domingo, 10h30 às 12h30.**

Sala de Oficinas | Dia 17.

Sala 1 | Dias 18 e 30.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

De 4 a 12 anos.

---

Intervenção

## **RÍTMICA AFRO PERCUSSIVA**

**Com coletivo P.E.C. - Percussão, Educação e Cultura**

O público é convidado a interagir com os instrumentos, explorando uma rica fusão de sons, resultando em uma experiência musical única e cheia de afro brasilidade.

---

**Dia 17.**

**Sábado, 16h.**

Convivência.

Grátis.

**AL**

---

Espetáculo

## **\_\_FIO\_\_**

**Com Carolina Minozzi e Patrícia Árabe**

Peça de dança para crianças em que as linhas traçam seus desejos em trajetórias, habitam, transformam. Esticam e afrouxam as linhas da imaginação. Criam possíveis mundos no encontro com as coisas. A peça flui na trama entre dança, luz, trilha, coisas e público, experimentando um lugar não hierárquico dos eventos.

---

**Dia 18.**

**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

**AL**

---

Oficina

## **CRIATURAS DE NATUREZA**

**Com Vanessa Marconato Negrão, professora e ambientalista**

Os materiais naturais falam do lugar, do tempo, do clima, da luz, carregam uma história, que fundamenta a autenticidade na interação das crianças com este recurso. Trazer elementos naturais como matéria-prima da criação infantil a aproxima da biodiversidade e a faz perceber detalhes antes ignorados.

---

**Dia 20. Terça,**

**10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

De 4 a 12 anos.



Leonardo Senne

**Vivência Conectus**

Vivência

**CONECTUS****Com Crialudis**

Conectus convida crianças e famílias a investigarem as possibilidades de construções e outras criações com diversas formas geométricas furadas e hastes de tamanhos variados, que possibilitam muitos encaixes e conexões.

**Dia 20. Terça,  
14h às 17h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada  
de senhas 1  
hora antes.  
De 3 a 12 anos.

Vivência

**FÁBRICA DE ENGENHOCAS****Com Crialudis**

Um convite para que crianças e seus adultos de referência experimentem um processo lúdico-criativo e sejam autores e construtores de suas próprias engenhocas. Utilizando uma variedade de peças de diferentes formatos e tamanhos, parafusos e outros conectores, os participantes têm a oportunidade de dar asas à sua imaginação e criar invenções únicas e personalizadas.

**Dia 21. Quarta,  
14h às 17h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada  
de senhas 1  
hora antes.  
De 3 a 12 anos.

Vivência

**JARDIM DE DESCOBERTAS****Com Marcos Bravin dos Santos,  
agente de educação ambiental**

Assuntos como a curiosidades sobre espécies vegetais raras e nativas, a importância de espaços verdes para o equilíbrio ambiental e práticas sustentáveis para proteção ambiental serão apresentados nessa vivência.

**Dias 22 e 29.  
Quintas, 14h  
às 16h.**

Central de  
Atendimento.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Inscrições  
no horário e local  
da atividade.  
De 4 a 10 anos.

## Exibição

**BEE MOVIE - A HISTÓRIA DE UMA ABELHA****Direção: Simon J. Smith | Animação/  
Aventura | EUA | 90 min. | 2007 | Dub.**

Barry B. Benson, uma abelha recém-formada na faculdade, não aceita passar a vida inteira fazendo mel. Ao sair da colmeia, é salvo pela florista Vanessa e cria amizade com ela. Ao descobrir que humanos exploram o mel das abelhas, Barry decide processar toda a humanidade.

## Vivência

**MUDANÇA CLIMÁTICA PARA CRIANÇAS****Com Angélica Felício, educadora e  
bióloga e Rodrigo Bozzola, geógrafo**

Quando a Terra esquenta demais, acontecem problemas: mais calor, menos água em alguns lugares, mais chuvas fortes em outros e dificuldade para plantas e animais viverem. Mas a boa notícia é que todos podemos ajudar!

## Espetáculo

**BRUN BLAÀ****Com Catarsis Arte para Infância e Juventude**

Num intervalo de tempo, num ciclo, numa sucessão de formas de um ser, a vida pulsa. À medida que nos desenvolvemos, a consciência de nós mesmos e dos outros à nossa volta aumenta e a percepção das diferenças se estabelece. Oposições, contato com a natureza, encontros, intermédios e busca de pertencimento fazem parte desta história.

## Oficina

**CONSTRUÇÃO DE ABRIGOS PARA  
ABELHAS SOLITÁRIAS****Com Adriana Tiba e Julio Pupim, da  
Associação Instituto Cultural Janela Aberta**

A construção de abrigos para abelhas solitárias possibilita conhecer espécies que podem ocorrer em jardins domésticos e observar o ciclo de vida desses importantes insetos.

**Dia 22.****Quinta, 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

**L****Dias 23 e 30.****Sextas, 14h  
às 16h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos

**Dia 24. Sábado,  
10h30 às 11h30  
(turma 1) e  
12h30 às 13h30  
(turma 2).**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos e 11 meses.

**Dia 24. Sábado,  
10h30 às 12h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 6 a 12 anos.



Espectáculo

## ARRISCANDO TUDO

**Com Felipe Bregantim, o Palhaço Mendonça**

Espectáculo de rua que, por meio de habilidades circenses e a figura provocadora do Palhaço Mendonça, convida o público a refletir sobre o risco. Quem não se arrisca nessa vida? Até mesmo os mais conservadores estão correndo algum tipo de risco. Dos mais simples aos mais complexos.

**Dia 24.**

**Sábado, 16h.**

Convivência.  
Grátis.

AL

Espectáculo

## SCARATUJA

**Com Catarsis Arte para Infância e Juventude**

Conduzidos por muitas linhas que partem em infinitas direções, somos levados a seguir a trilha do desenho, que nos faz descobrir como nos divertimos e nos desenvolvemos quando criamos livremente, quando nos deixamos levar por nosso corpo e pela ânsia em explorar um novo e estimulante universo, desde o momento em que abrimos nossos olhos.

**Dia 25. Domingo,**

**10h30 às 11h30**

**(turma 1) e**

**12h30 às 13h30**

**(turma 2).**

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 30

minutos antes.

Até 2 anos e

11 meses.

Espectáculo

## BAÚ DE HISTÓRIAS PARA NINGUÉM DORMIR

**Com Cia. Desembargadores do Furgão**

Um grupo excêntrico de artistas conhecidos como charlatões, títeres e bufões, viaja o mundo em um furgão. Eles se reúnem para compartilhar histórias misteriosas e assombradas que colecionaram em diversas culturas.

**Dia 25.**

**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

AL



**Espectáculo** Scaratuja

---

Oficina

### **MÓBILES COM ELEMENTOS NATURAIS**

**Com Vanessa Marconato Negrão, professora e ambientalista**

Galhos, sementes, folhas e flores secas serão transformados em peças artísticas suspensas, estimulando a observação, a sensibilidade estética e a habilidade manual.

---

**Dia 27. Terça, 10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

---

Vivência

### **MARCENARIA PARA CRIANÇAS**

**Com Danny Leite, arte-educadora, contadora de histórias, artista circense, artesã, permacultora e marceneira pela Oficina Lab**

Com o apoio dos pais ou um educador, a criança poderá serrar, medir, parafusar, lixar e pintar o seu próprio brinquedo. Ao perceber como a madeira vai se transformando, ficando bonita e lisa, as crianças ganham mais que um brinquedo, elas se envolvem em um processo, aprendem a valorizar o que produziram, ganham confiança para manusear ferramentas e criam uma conexão linda com sua própria criação.

---

**Dias 27 e 28.**

**Terça e quarta, 14h às 16h (turma 1) e 16h às 18h (turma 2).**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

---

Vivência

### **CLUBE DE LEITURA PARA CRIANÇAS - O MISTÉRIO DA ESCOLA**

**Com Alan Pablo, educador do programa Espaço de Brincar**

Nosso clube é voltado para crianças entre 8 a 12 anos de idade, pensado para incentivá-las a lerem e fazerem da literatura um ponto de encontro potente entre elas. Necessário que a criança tenha lido o livro; este ficará à disposição para empréstimo na Biblioteca.

---

**Dia 31. Sábado, 10h30 às 11h30.**

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 8 a 12 anos.

---

Contação de história

### **HISTÓRIAS DE BAOBÁ**

**Com Cia. Oya Ô**

Nyelete é uma menina muito esperta e curiosa que, ao visitar o seu avô no interior de Moçambique, aprende muitas histórias sobre os Baobás e sobre a vida em comunidade. Karingana wa karingana

---

**Dia 31.**

**Sábado, 16h.**

Convivência. Grátis.

**AL**

# Pessoas Idosas

Vivência

## **DANÇA DE SALÃO: CONDUÇÃO COMPARTILHADA E CONSCIÊNCIA CORPORAL**

**Com Carolina Polezi e Débora Pacheco**

Espaço de experimentação e interação social, no qual a dança de salão se torna uma ferramenta para estimular a percepção corporal, a escuta sensível e a troca de vivências entre participantes. Ao valorizar a condução compartilhada, buscamos ampliar as possibilidades de movimento e relação com o outro, promovendo empatia e respeito aos diferentes corpos e trajetórias de vida.

**De 6 a 27/1 e dias  
3 e 10/2. Terças,  
13h30 às 15h.**

Sala 1. Vagas  
limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas  
1 hora antes.  
A partir de  
60 anos.

Bate-papo

## **PONTO DE ENCONTRO**

**Com técnicos do Sesc Sorocaba**

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa. Cada encontro traz rodas de conversa para tratativas sobre o Programa Trabalho Social com Pessoas Idosas, bem como a apresentação da programação mensal do Sesc Sorocaba.

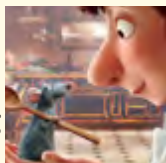
**Dia 8. Quinta,  
13h30 às 14h30.**

Sala 1. Grátis.  
A partir de 60 anos



**Bate-papo** Ponto de encontro

Divulgação



**TERÇA**

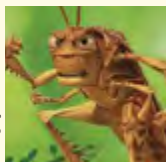
**QUARTA**

**QUINTA**

**1**

**UNIDADE  
FECHADA**

Divulgação



**6**

**Ações para  
a Cidadania**

Pra não dizer  
que não falei

**7**

**Crianças**

Bichos brincalhões  
do Brasil

**8**

**Idosos**

Ponto de encontro

**Crianças**

Vida de Inseto

Divulgação



**13**

**Cinema**

Veludo azul

**14**

**Crianças**

Aves em argila

**15**

**Crianças**

Rio

**Crianças**

Impressão  
botânica por  
maceração

Mirella Ghiraldi



**20**

**Crianças**

Criaturas de  
natureza

**21**

**Alimentação**

Saladas criativas

**22**

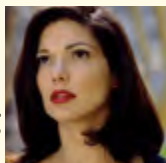
**Alimentação**

Panquecas,  
biscoitos e geleia:  
aproveitando o  
melhor da estação!

**Crianças**

Fábrica de  
engenhocas

Divulgação



**27**

**Cinema**

Cidade dos sonhos

**28**

**Esporte e**

**Atividade Física**

Verão em quadra:  
aulas abertas de  
beach tennis

**29**

**Tecnologias  
e Artes**

Jogos de cartas,  
RPG e tabuleiro

**SEXTA****2****Esporte e  
Atividade Física**

Recreação  
esportiva -  
Beach Tênis

**SÁBADO****3****Esporte e  
Atividade Física**

Altinhas de  
verão: futevôlei

**DOMINGO****4****Música**

Lívio Paixão

**Crianças**

Ratatouille



Divulgação

**9****Crianças**

Grupo Clariô

**10****Teatro**

A rosa mais  
vermelha  
desabrocha

**11****Crianças**

Sensibilização  
Musical para  
bebês



Helena Wolfens

**16****Música**

Graça Cunha canta  
samba-rock

**17****Crianças**

Modelando  
animais com argila

**18****Música**

Lys Araújo

**Ações para a  
Cidadania**

Confecção de  
colar indígena



Divulgação

**23****Música**

César Camargo  
Mariano

**24****Dança**

Do chão não passa

**Circo**

A saga de um  
palhaço sem lona

**25****Meio Ambiente**

Vivência com  
mudas e sementes



Larry dos Anjos

**30****Música**

Universo

**Dança**

Dança: samba de

**31****Cinema**

Cine Concerto - O  
Fabuloso destino  
de Amélie Poulin



Ana Hiromi

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sescsp.org.br/agorantv](http://sescsp.org.br/agorantv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

---

## Informações e horários

### Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.  
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Telefone: (15) 3332-9332  
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

### Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

### Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

### Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933

### Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

### Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

### Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

### Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

## Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,50. ▲ R\$ 23,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

## Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

## Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

## Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: [mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br](mailto:mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br)



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**SESC SOROCABA**

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

  /sescsorocaba

[sescsp.org.br/sorocaba](http://sescsp.org.br/sorocaba)

logo

FSC