

# Janeiro 2026

## Sesc Sorocaba



**Guia de Programação**



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade

braille	legenda closed caption	audio-descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	líbras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	
acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.  
Unidade fechada dia 1.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 11/1	16/12/25	17/12/25
13 a 18/1	6/1	7/1
20 a 25/1	13/1	14/1
27/1 a 1/2	20/1	21/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Capa

Apresentação esportiva de ginástica artística  
Divulgação

6	<b>Shows e Espetáculos</b>
11	<b>Cinema</b>
13	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
20	<b>Esporte e Atividade Física</b>
31	<b>Crianças</b>
43	<b>Pessoas Idosas</b>
44	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

Iniciamos 2026 celebrando novos ciclos, novos encontros e novas possibilidades. O começo do ano sempre nos inspira a renovar energias, fortalecer vínculos e cultivar práticas que nos fazem bem. É nesse espírito que abrimos a programação de janeiro com a 31<sup>a</sup> edição do Sesc Verão, que retorna com o tema “Esporte é Movimento!”, convidando o público a explorar a atividade física como expressão, cuidado e convivência.

Ao longo do mês, o Sesc Sorocaba se torna um grande território de experiências esportivas: a pista de skate street recebe o público de todas as idades; o Praião para a Família traz jogos e brincadeiras na areia; e modalidades como futevôlei, beach tennis, skateboard, flag football, boxe e badminton ganham destaque em vivências conduzidas por educadores e atletas convidados. As apresentações esportivas também têm presença garantida, com nomes como a atleta olímpica Geovanna (Jojô) Santos, referência da ginástica rítmica, e a medalhista Flávia Saraiva, que compartilha sua trajetória e protagoniza uma exibição inspiradora.

O mês ainda reserva uma agenda cultural. A música ocupa a unidade com shows gratuitos: Lívio Paixão, Andrezé, Lys Araújo e Joca Moreno no projeto Nos Bares da Vida; além das noites dançantes do Som na Área com Grupo Clariô, Graça Cunha canta Samba-Rock e Universo , trazendo ao público a alegria e o clima festivo do verão.

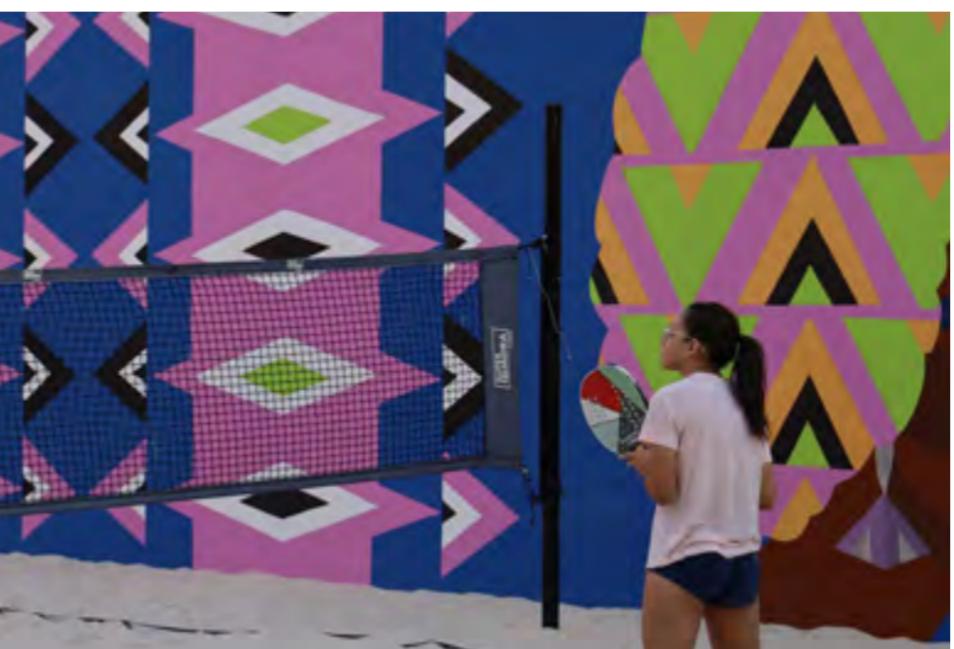


**Sesc Sorocaba** Quadra de Areia

Nas artes cênicas, o teatro recebe montagens que convidam à reflexão e ao encantamento. Entre elas, o espetáculo A rosa mais vermelha desabrocha, que aborda as transformações dos relacionamentos na contemporaneidade; a coreografia Do chão não passa, da Cia. NoRastro, que explora quedas e recomeços no corpo; e o número circense A saga de um palhaço sem lona, que mistura humor e poesia na jornada do palhaço Charlito. No cinema, a programação traz desde mostras temáticas até o aguardado Cine Concerto – O Fabuloso Destino de Amélie Poulain, com trilha executada ao vivo.

As crianças e jovens também encontram uma programação diversificada—com jogos, oficinas, literatura, tecnologias e atividades ambientais—tornando o Sesc um espaço de descanso, descoberta e convivência durante as férias.

Janeiro é um convite para vivenciar tudo o que o Sesc tem a oferecer: movimento, cultura, troca e bem-estar. Que este novo ano seja cheio de vitalidade e experiências marcantes. Venha com a gente começar 2026 em movimento!



Alex Kioshi

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

### NOS BARES DA VIDA

Ambientes em que boas ideias, inspirações e música se entrelaçam e se confundem, os botequins também são lugares de muita efervescência cultural, enraizados nas cidades e na vida de pessoas que nelas habitam. A proposta aqui é vivenciar um pouco desse caldeirão cultural junto a artistas que atuam "na noite" da nossa região.

#### Show

##### **LÍVIO PAIXÃO**

Cantor, compositor e multi-instrumentista autodidata com mais de 20 anos de estrada, Lívio Paixão teve forte influência do samba por parte de sua família. Com uma trajetória marcada pela versatilidade e sensibilidade, o artista une técnica e carisma em um repertório que atravessa gerações, passando por clássicos da MPB e do samba de diversas épocas.

**Dia 4.**

**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

#### Show

##### **ANDREZÉ**

Cantor, instrumentista, compositor e educador, Andrezé se apresenta com seu violão, trazendo um repertório diverso, que inclui suas canções autorais e releituras de grandes sucessos da MPB, reggae, R&B, pop internacional, hip-hop e samba.

**Dia 11.**

**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

#### Show

##### **LYS ARAÚJO**

Dona de uma bela voz grave e um carisma contagiante, Lys Araújo cresceu em uma família de artistas e apreciadores de música. Assim, nomes que ouvia no rádio como Cartola, Benito de Paula, Chico Buarque, Adoniran Barbosa, Elis Regina, entre outros, fazem parte de seu repertório.

**Dia 18.**

**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL



Show Lys Araujo

Divulgação

## Show

**JOCÀ MORENO**

Violonista, cantor e compositor com mais 50 anos dedicados à música, o sorocabano Joca Moreno recupera memórias e canções no espetáculo "No Tempo do Tudo Azul", em referência ao icônico bar sorocabano onde a seresta acontecia. Assim, presta tributo a Tiguera, grande e digno representante deste movimento cultural na cidade, evocando momentos de rara melancolia, romantismo e encanto.

**Dia 25.****Domingo, 17h.**Convivência.  
Grátis.

AL

**SOM NA ÁREA**

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

## Show

**GRUPO CLARIÔ**

Fundado em 2013, o grupo pesquisa o forró e as tradições do Nordeste. O Clariô se destaca pela musicalidade autêntica, que combina tradição e inovação. Sua linguagem é acessível e emocionante, marcada pela originalidade e qualidade musical. O grupo mantém profundo respeito às tradições que inspiram sua arte. Chegue mais cedo e participe da aula de forró (mais informações na pág. 15).

**Dia 9. Sexta, 20h.**Convivência.  
Grátis.

AL

## Show

**GRAÇA CUNHA CANTA SAMBA-ROCK**

Graça Cunha, que integrou a banda do programa “Altas Horas” até 2016, se apresenta, neste show, com uma experiente banda, para trazer ao público a energia do samba-rock, revisitando clássicos dançantes como “Que maravilha”, “Mas que nada” e “Gostava tanto de você”. Chegue mais cedo e participe da aula de samba-rock (mais informações na pág. 15).

**Dia 16.**  
**Sexta, 20h.**  
Convivência.  
Grátis.  
AL

## Show

**UNIVERSO GAFIEIRA**

A Universo Gafieira busca renovar o samba de gafieira, conectando novas gerações sem perder a tradição dos grandes bailes. Ao longo de 10 anos, seu público dançou e aplaudiu essa proposta vibrante. O repertório reúne sucessos da trajetória da banda aliados a novas tendências musicais. Chegue mais cedo e participe da aula de samba de gafieira (mais informações na pág. 15).

**Dia 30.**  
**Sexta, 20h.**  
Convivência.  
Grátis.  
AL

**TRILHAJAZZ**

O projeto TrilhaJazz apresenta artistas que partem da escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

## Show

**CÉSAR CAMARGO MARIANO****Projeto 8.2**

Cesar Camargo Mariano, um dos mais consagrados pianistas, produtores, arranjadores e compositores do país, lança seu mais novo álbum, "Projeto 8.2", inteiramente produzido, arranjado e gravado pelo próprio artista, e que se destaca pela utilização de elementos eletrônicos mesclados aos timbres de cordas, sopros, bateria, baixo e, naturalmente, ao piano, criando um diálogo entre a modernidade e a tradição.

**Dia 23.**  
**Sexta, 20h.**  
Teatro. Lugares limitados.  
● R\$ 15,00  
■ R\$ 25,00  
▲ R\$ 50,00  
AL

Intervenção

### **ENCONTRO DE FOLIAS DE REIS**

**Com Grupo de Reis Folia de Francisco de Caçapava, Folia de Reis Belemita e Grupo de Adoradores de Presépios do Parque Bandeirantes**

Os mestres e integrantes de cada grupo falarão um pouco de suas origens, histórias e experiências do foliar, além das visitações de presépios na casa de devotos. Apresentam também toadas típicas, com suas variações e estilos.

**Dia 10.**  
**Sábado, 16h.**  
Convivência.  
Grátis.

AL

## **TEATRO**

Espetáculo

### **A ROSA MAIS VERMELHA DESABROCHA**

**Com Bianca Lopresti, Carolina**

**Splendore Fernanda Viacava e Lenise Oliveira. Direção: Ale Paschoalini**

Adaptada da HQ de Liv Strömquist, a peça mostra quatro mulheres explorando como os relacionamentos mudaram ao longo do tempo. Em esquetes baseadas em romances reais, a peça questiona por que hoje nos apaixonamos tão raramente. A dramaturgia de Bianca Lopresti e Ale Paschoalini aborda as transformações da era digital e a influência do capitalismo no amor.

**Dia 10.**  
**Sábado, 20h.**  
Teatro. Lugares limitados.  
● R\$ 15,00  
■ R\$ 25,00  
▲ R\$ 50,00  
A16



**Espetáculo A rosa mais vermelha desabrocha**



**Espetáculo** Do chão não passa

Divulgação

## DANÇA

Espetáculo

### **DO CHÃO NÃO PASSA**

**Com Cia. NoRastro. Direção: Henrique Lima**

O espetáculo combina dança contemporânea e gestos cotidianos, resultado da experiência de Henrique Lima e de sua metodologia de “dança pra chão”. A obra revela, por meio do movimento, a luta interna de cada pessoa para enfrentar seu destino inevitável: cair e se reerguer.

**Dia 24.**

**Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

**AL**

## CIRCO

Espetáculo

### **A SAGA DE UM PALHAÇO SEM LONA**

**Com Ronaldo Aguiar**

O espetáculo conduz o público pela jornada de Charlito, um palhaço em busca de seu lugar no mundo, explorando os territórios onde o circo habita. Em meio a essa busca, as memórias de um menino e as experiências de Charlito se entrelaçam, compondo um trajeto repleto de comicidade e poesia. Duração: 45 min.

**Dia 17.**

**Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

**A10**

# Cinema

## CINECAFÉ

A mostra apresenta o cinema singular do multi artista David Lynch, explorando elementos racionais e irracionais, partindo da chave surrealista e onírica em direção ao real. Os filmes escolhidos abordam a natureza humana com estranheza e imprevisibilidade.

### Exibição

#### **ERASERHEAD**

**Direção: David Lynch | Drama/Experimental | EUA | 89 min. | 1977 | Leg.**

Henry é deixado para cuidar de seu filho deformado e choroso em um apartamento miserável, enquanto alucina com uma mulher nas canalizações e um homem que vive atrás de um radiador.

**Dia 6. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

**16**

### Exibição

#### **VELUDO AZUL**

**Direção: David Lynch | Suspense/ Neo-Noir | EUA | 120 min. | 1986 | Leg.**

Um jovem descobre uma orelha cortada em um campo e é arrastado para um mundo sombrio de crime, obsessão e tortura, centrado na figura trágica de uma cantora de cabaré e no psicopata Frank Booth.

**Dia 13.**

**Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

**18**

### Exibição

#### **CORAÇÃO SELVAGEM**

**Direção: David Lynch | Drama/Road Movie | EUA | 125 min. | 1990 | Leg.**

Sailor e Lula são dois amantes que vivem intensamente a vida e a paixão. Tentando fugir das garras da mãe da garota, os dois caem na estrada para uma viagem violenta e psicodélica, uma vez que a mãe de Lula contrata um grupo de assassinos profissionais para matar Sailor.

**Dia 20.**

**Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

**18**

## Exibição

**CIDADE DOS SONHOS**

**Direção: David Lynch | Mistério/Suspense | EUA/França | 147 min. | 2001 | Leg.**

Após um acidente de carro que lhe causa amnésia, uma mulher, acompanhada de uma aspirante a atriz, procuram por pistas e respostas na cidade de Los Angeles, em uma estranha aventura em que sonhos e realidade se misturam.

**Dia 27.****Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.  
Retirada de ingressos 1 hora antes.

**16**

## Debate

**CINEMA EM REFLEXÃO**

**Com Marcelo Domingues, diretor de cinema e gestor cultural**

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

**De 6 a 27.****Terças, 21h.**

Teatro. Grátis.

## Exibição

**CINE CONCERTO - O FABULOSO DESTINO DE AMÉLIE POULIN**

**Direção: Jean-Pierre Jeunet | Romance/Comédia | Alemanha/França | 122 min. | 2001 | Leg. Trilha sonora ao vivo: Anselmo Mancini**

A história acompanha Amélie, uma parisiense ingênuo, com seu próprio senso de justiça, em sua missão de transformar a vida das pessoas à sua volta - uma jornada marcada pela fantasia, sensibilidade e esperança. No caminho, ela descobre o amor.

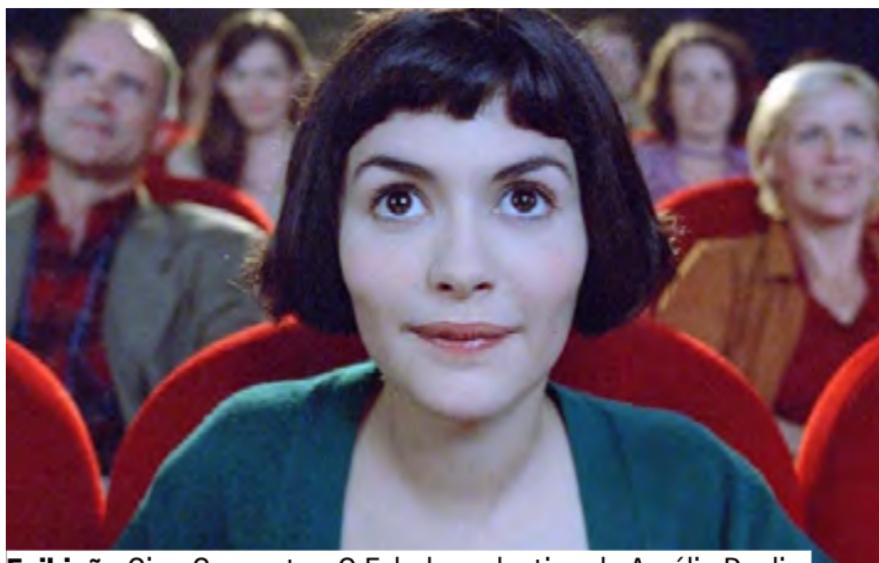
**Dia 31.****Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

**14**

**Exibição Cine Concerto - O Fabuloso destino de Amélie Poulin**

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### NÓS DIVERSOS

Exibição

#### **PRA NÃO DIZER QUE NÃO FALEI**

#### **Com a equipe da ATS - Associação Trangênero de Sorocaba e Coletivo Nós Diversos**

O mini documentário tem como objetivo trazer a reflexão, a partir das vivências das pessoas entrevistadas, sobre história de pessoas Transgênero da cidade de Sorocaba, os enfrentamentos no passar dos anos, com o objetivo de nos lembrar da história de nossa comunidade e as confrontações que foram necessárias para estarmos aqui.

**Dia 6. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

### **SOROCABA: TERRA INDÍGENA**

O projeto valoriza a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

Bate-papo

#### **CONFECÇÃO DE COLAR INDÍGENA**

#### **Com Lara Cristiele da Silva Cardoso e Mariane Dália de Souza Santos, do povo Baré, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI**

Por meio da confecção de colares, o público tem a oportunidade de conhecer materiais naturais e técnicas utilizadas por povos indígenas da região do Rio Negro, no Amazonas – como o uso de sementes, fibras e pigmentos naturais –, além de compreender os significados dessas peças para a identidade, a cultura e o cotidiano dessas comunidades.

**Dia 18. Domingo,**

**14h às 17h**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

**Oficina Saladas criativas**

Mirella Ghiraldi

## ALIMENTAÇÃO

### Oficina

#### **SALADAS CRIATIVAS**

**Com Cristiane Costa, nutricionista**

Convidamos o público a explorar combinações frescas e saborosas de vegetais e molhos caseiros. A atividade aborda desde o planejamento das compras até técnicas de preparo, conservação e montagem de saladas nutritivas, coloridas e cheias de criatividade e sabor.

**Dia 21. Quarta,  
19h às 21h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada  
de senhas 1  
hora antes.  
A partir de  
12 anos.

### SESC MESA BRASIL

### Oficina

#### **PANQUECAS, BISCOITOS E GELEIA: APROVEITANDO O MELHOR DA ESTAÇÃO!**

**Com Cristiane Costa, nutricionista**

Esta oficina irá explorar diferentes texturas e combinações surpreendentes em preparações versáteis, perfeitas para lanches ou sobremesas, valorizando ingredientes sazonais. Além disso, a oficina destaca a importância do aproveitamento integral dos alimentos e de técnicas de conservação que ajudam a evitar o desperdício - uma maneira prática e consciente de cuidar da alimentação do dia a dia.

**Dia 22. Quinta,  
14h às 16h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Oficina  
destinada às  
instituições  
parceiras do  
programa,  
consulte  
disponibilidade  
de vagas  
remanescentes  
no dia e horário  
da atividade.  
A partir de  
16 anos.

## DANÇA

Aula aberta

### **DANÇA: FORRÓ**

**Com Carlão, professor, dançarino, coreógrafo**

Venha conhecer e experimentar os fundamentos do forró, dança popular brasileira marcada pela musicalidade regional e pela variedade de estilos. A vivência apresenta passos básicos, noções de condução e ritmo, promovendo a interação entre os participantes e o contato com uma das mais tradicionais formas de expressão corporal do Nordeste. Aberta a todos os públicos, com ou sem experiência prévia. Não é necessário par para participar.

**Dia 9. Sexta,**

**18h30 às 21h30.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

### **DANÇA: SAMBA-ROCK**

**Com Carlão, professor, dançarino, coreógrafo**

Venha conhecer o samba-rock, dança de salão de origem paulistana que mistura elementos do samba, rock'n'roll e soul, marcada por movimentos rítmicos e giros. A vivência apresenta os passos básicos, noções de condução e musicalidade, incentivando a expressividade e a interação entre os participantes. Aberta a todos os públicos, com ou sem experiência anterior. Não é necessário par para participar.

**Dia 16. Sexta,**

**18h30 às 21h30.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

### **DANÇA: SAMBA DE GAFIEIRA**

**Com Carlão, professor, dançarino, coreógrafo**

Venha conhecer o samba de gafieira, dança de salão de origem brasileira marcada pelo improviso e expressividade dos movimentos. A proposta é desenvolver noções básicas de condução, ritmo e movimentação corporal em dupla, promovendo a integração entre os participantes e o contato com um dos principais estilos de dança do samba urbano carioca. Não é necessário ter par para participar.

**Dia 30. Sexta,**

**18h30 às 21h30.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

**LITERATURA****Bate-papo****CLUBE DE LEITURA - MEMÓRIA DE  
NINGUÉM, DE HELENA MACHADO****Com Fernanda Antunes, pedagoga, professora  
e mediadora de clubes de leitura**

A obra acompanha uma mulher em luto que, ao voltar à casa da infância, é inundada por memórias dolorosas ligadas à família, ao corpo e a relações abusivas. À beira dos quarenta anos, ela enfrenta a crise do tempo e da própria incapacidade de realizar. Entre humor e dor, busca sentido para um trauma que insiste em permanecer, ainda que pareça não pertencer a ninguém.

**Dia 31. Sábado,  
14h às 17h.  
Biblioteca. Grátis.  
A partir de  
14 anos.****MEIO AMBIENTE****Feira****FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS  
E ARTESANATOS****Com produtores de alimentos agroecológicos  
e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba e artesanatos. Traga sua sacola retornável.

**Dia 10. Sábado,  
10h às 15h.  
Foyer do Teatro.  
Grátis.  
Todas as idades.****Oficina****MACROFOTOGRAFIA****Com Adriana Tiba e Julio Pupim, da  
Associação Instituto Cultural Janela Aberta**

Fotografar insetos tão pequenos em plena ação não é nada simples - mas é exatamente esse o desafio divertido da oficina! A ideia é aprender a registrar abelhas vivas em suas atividades do dia a dia, tanto nas plantas quanto em seus abrigos.

**Dia 24. Sábado,  
14h30 às 16h30.  
Sala 1. Vagas  
limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas  
1 hora antes.  
A partir de  
16 anos.**

## Vivência

**VIVÊNCIA COM MUDAS E SEMENTES**

**Com Adriana Tiba e Julio Pupim, da  
Associação Instituto Cultural Janela Aberta**

Banca com diversidade de mudas e sementes de frutos do Cerrado e Mata Atlântica, contando com espaço para troca de experiências, receitas e conversas sobre abelhas e plantas. Exposição de fotos de abelhas em flores de frutos. Distribuição de mudas em tubetes, vasos, galhos, ramas e sementes.

**Dia 25. Domingo,  
14h às 16h.**  
Convivência.  
Grátis.  
A partir de 6 anos.

## TEATRO

## Vivência

**POR TRÁS DA CRIAÇÃO - TEATRO PARA BEBÊS**

**Com Catarsis Arte para Infância e Juventude**

A experiência sensorial e estética nos primeiros anos de vida, a segmentação etária no teatro para crianças e o papel dos adultos como mediadores da arte são algumas das provocações que guiarão o encontro. Os participantes também serão convidados a se envolver em dinâmicas teatrais, explorando situações imaginárias e expressando sua criatividade através do corpo.

**Dias 24 e  
25. Sábado  
e domingo,  
15h às 17h.**  
Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Para  
educadores e  
trabalhadores da  
classe artística  
com foco na  
educação e  
formação.  
A partir de  
18 anos.

## TECNOLOGIAS E ARTES

## Vivência

**JOGOS SONOROS E DE MOVIMENTO**

**Com K1 Games**

Você já pensou em se expressar por meio do corpo e do som enquanto se diverte? Convidamos você para uma experiência dinâmica e interativa, explorando a música, o ritmo e o movimento através de jogos eletrônicos criativos e envolventes. A oficina é aberta para todos os públicos e não exige experiência prévia com dança ou música.

**De 6 a 10.  
Terça a sábado,  
14h às 17h.**  
**De 6 a 9. Terça  
a sexta, 18h  
às 21h.**  
Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Todas as idades.

Vivência

**JOGOS DE REALIDADE VIRTUAL****Com K1 Games**

Já imaginou mergulhar em outros mundos sem sair do lugar? Nesta oficina, você é convidado(a) a viver uma experiência imersiva e interativa por meio da realidade virtual, explorando jogos que estimulam o corpo, os sentidos e a imaginação.

**De 13 a 17.**

**Terça a sábado,**

**14h às 17h.**

**De 13 a 16.**

**Terça a sexta,**

**18h às 21h.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Grátis.

Todas as idades.

Vivência

**JOGOS DE CARTAS, RPG E TABULEIRO****Com equipe do Cards Hall Sorocaba**

Convidamos você a explorar o universo dos jogos de cartas, como Pokémon, RPG e jogos de tabuleiro diversos, como formas de lazer, socialização e estímulo à criatividade. Diferentes estilos de jogos serão apresentados e vivenciados na prática - desde aqueles com estratégias rápidas até o que possuem narrativas imersivas.

**De 20 a 29.**

**Terças a quintas,**

**14h às 17h.**

**Dias 20, 21, 27**

**e 28. Terças e**

**quartas, 19h**

**às 21h.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Grátis.

A partir de 8 anos.

Oficina

**FAÇA VOCÊ MESMO \_ DIY****Com Célia Harumi e Gleice Sales,  
educadoras de tecnologias e artes**

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o acompanhamento de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

**Dias 23 e 30.**

**Sextas, 10h às**

**12h, 14h às 17h**

**e 18h às 21h.**

**Dia 25. Domingo,**

**14h às 17h.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Vagas

limitadas. Grátis.

A partir de 8 anos.

Oficina

**CHAVEIRO DE AMIGURUMI - COGUMELO****Com Gleice Sales, educadora  
de Tecnologias e Artes**

Nesta atividade, as pessoas participantes aprenderão a fazer um cogumelo de amigurumi, utilizando a técnica de crochê. Para participar, é necessário saber fazer os pontos básicos do crochê.

**Dia 24. Sábado,**

**14h às 16h.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de

16 anos.



**Oficina Chaveiro de amigurumi - cogumelo**

Karymy Gonçalves

### Oficina

#### **TRANÇADO KUMIHIMO**

**Com Célia Harumi, educadora  
de tecnologias e artes**

Kumihimo é uma técnica japonesa de trançado de cordões decorativos, feitos a partir de fios entrelaçados em diferentes padrões. O processo utiliza uma ferramenta chamada takadai, que é um disco com vincos ao redor. Esta oficina para iniciantes, ensina como fazer seu próprio takadai e criar um cordão kumihimo.

**Dia 31. Sábado,  
14h às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Vagas  
limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas  
1 hora antes.  
A partir de  
10 anos.

### JOVENS

#### Inscrição

#### **PRÉ-INSCRIÇÕES PARA O PROGRAMA JUVENTUDES - #TAHLIGADO**

As pré-inscrições para o Programa Juventudes - #Tahligado estão abertas. As atividades acontecem todas as quartas e sextas das 14h30 às 18h para jovens de 13 a 19 anos. Consulte os critérios de seleção e preencha a ficha de interesse no portal.

**Inscrições online  
de 17/12/25  
a 26/1/26.**

Vagas limitadas.  
Grátis.

# Esporte e Atividade Física

## SESC VERÃO

Em 2026, o Sesc Verão dá sequência à sua trajetória de valorização da cultura esportiva e do movimento como parte essencial da vida. O tema “Esporte é Movimento!” convida o público a refletir sobre o esporte em sua dimensão mais ampla: como expressão corporal, ferramenta de transformação e elemento de conexão entre pessoas e territórios. O Sesc Verão 2026 conta com o apoio promocional da TV TEM.

### Aula aberta

#### **ALTINHAS DE VERÃO: FUTEVÔLEI**

##### **Com Ativiva**

Nesta atividade, os participantes irão vivenciar a mais nova queridinha modalidade dos esportes de areia o futevôlei, através de jogos como a altinha, o futmesa, e o próprio futevôlei..

**De 3 a 31.  
Sábados, 10h  
às 12h45.**  
Quadra Externa  
(Areia). Grátis.  
A partir de  
13 anos.

### Aula aberta

#### **LUDUS: GINÁSTICA RÍTMICA**

##### **Com Cia. GR Brasil Eventos Esportivos**

Venha vivenciar e aprender brincando sobre o arco, a fita, a bola, as maças e a corda, implementos que compõem a ginástica rítmica.

**Dias 3, 4, 10, 11  
e 31. Sábados,  
10h às 13h30 e  
domingos, 10h30  
às 13h30.**  
**De 6 a 9 e 27  
a 30. Terças  
a sextas, 10h  
às 17h.**  
Ginásio. Grátis.  
A partir de 3 anos.

### Vivência

#### **VERÃO RADICAL: SKATE E MANOBRAIS**

##### **Com Super House Skate Is Cool**

A atividade é aberta para iniciantes e praticantes experientes, com monitores acompanhando as vivências e fornecimento de equipamentos de segurança. Quem preferir, pode trazer seu próprio material.

**De 3 a 31. Terças  
a domingos,  
10h às 17h.**  
Anfiteatro. Grátis.  
A partir de 6 anos.

Vivência

**PRAIÃO PARA A FAMÍLIA: EDIÇÃO VERÃO****Com 1, 2, 3 Valendo**

Nesse verão, que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes, brincadeiras e gincanas. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

**De 3 a 11 e 20 a 25. Terças a domingo, 16h às 18h30.**

Quadra Externa (Areia). Grátis.  
De 3 a 12 anos

Aula aberta

**MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS:****ESPECIAL MEDITAÇÃO****Com educadores de atividades físico-esportivas**

O primeiro encontro de 2026 será uma experiência especial de meditação. A proposta é oportunizar um momento coletivo de presença a partir da respiração e suaves movimentos conscientes. Caso tenha, traga seu mat.

**Dia 4. Domingo, 9h às 10h.**  
Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.  
A partir de 12 anos.

Aula aberta

**HIDROANIMAÇÃO****Com educadores de atividades físicas do Sesc Sorocaba**

Os participantes irão vivenciar animadas e divertidas aulas de hidroginástica, que estimulam a integração entre as pessoas e possibilitam a vivência na água com exercícios aeróbicos e localizados. Somente para pessoas com credencial plena e exame dermatológico válidos.

**De 4 a 25. Domingos, 16h às 16h30.**  
Piscina. Grátis.  
A partir de 3 anos

Vivência

**VIVÊNCIA DE FLAG****Com NW Assessoria Esportiva**

Flag, ou flag football, é uma modalidade esportiva adaptada do futebol americano. O objetivo é marcar pontos, também chamados touchdowns, quando um defensor retira uma fita (flag) da cintura do jogador adversário para parar a jogada.

**De 6 a 9. Terça a sexta, 14h às 17h.**  
Ginásio. Grátis.  
A partir de 6 anos.

## Vivência

**LUVAS EM AÇÃO: VIVÊNCIA EM BOXE****Com Wellington Pereira, instrutor de boxe**

O boxe é um esporte de combate que envolve dois lutadores se enfrentando em um ringue, usando apenas seus punhos protegidos por luvas. O objetivo é nocautear o oponente ou marcar mais pontos do que ele ao longo de uma série de rounds. Nessa atividade, os participantes vão poder conhecer um pouco mais sobre os principais golpes, regras e vivenciar um treino.

**De 6 a 22.****Terças e quintas,  
19h30 às 21h.**

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1

hora antes.

A partir de

16 anos.

## Aula aberta

**VERÃO EM QUADRA: AULAS ABERTAS****DE BEACH TENNIS****Com João Marcelo de Queiroz Miranda,  
doutor em Educação Física, instrutor  
de esportes de raquete e educadores  
de atividades físico-esportivas**

A modalidade, que mistura elementos do tênis, vôlei de praia e badminton, tem ganhado cada vez mais adeptos por ser dinâmica, democrática e acessível a diferentes públicos. Nesta vivência, os participantes poderão experimentar o esporte em aulas abertas, unindo diversão, condicionamento físico e bem-estar.

Às quartas com João Marcelo de Queiroz Miranda, e às sextas com educadores de atividades físico-esportivas.

**De 7 a 30.****Quartas e sextas,  
19h às 21h.**

Quadra Externa

(Areia). Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de 13 anos

**Aula espetáculo** Apresentação esportiva de ginástica rítmica

Vivência

### **MANHÃS DE DANÇA: SAMBA DE**

**Com Carlão, professor, dançarino, coreógrafo**

Iniciamos o ano com o samba de , ritmo marcado pela ginga, malandragem e elegância. As vivências podem ser praticadas tanto por casais quanto individualmente, e envolvem muito balanço corporal, transferência de peso e passadas com base em tempos e contratemplos. Para quem já dança e quem quer começar a dançar.

**De 10 a 31.**

**Sábados, 10h30**

**às 11h30.**

Convivência.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Aula espetáculo

### **APRESENTAÇÃO ESPORTIVA**

### **DE GINÁSTICA RÍTMICA**

**Com Geovanna (Jojô) Santos, atleta olímpica**

Geovanna “Jojo” Santos é uma das maiores revelações da ginástica rítmica do Brasil. Campeã brasileira e medalhista em competições pan-americanas, Jojo já representou o país em Campeonatos Mundiais e se firmou como referência no individual. Sua trajetória inspira pela superação, disciplina e paixão pela modalidade, tornando-se símbolo de como o esporte pode transformar vidas e revelar grandes talentos.

**Dia 10. Sábado,**

**10h30 às 13h30.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Aula aberta

### **MANHÃS DE PRÁTICAS**

### **CORPORAIS: THE NAAM 5**

**Com Tati Malhado, coach de movimento**

**e bailarina profissional**

Prática de exercício físico e mental que combina cinco elementos-chave: movimento, respiração, concentração, relaxamento e meditação. É uma abordagem holística para promover o bem-estar geral do corpo e da mente, indicada para qualquer pessoa que esteja interessada em melhorar sua saúde e bem-estar, independentemente da idade ou nível de condicionamento físico. Caso tenha, traga seu mat.

**De 11 a 25.**

**Domingos,**

**9h às 10h.**

Ginásio. Vagas

limitadas. Grátis.

A partir de

12 anos.



**Aula aberta** Jogando com a atleta: vôlei

Divulgação

### Aula aberta

#### **LUDUS: GINÁSTICA ARTÍSTICA - APARELHOS INFANTIS E GINÁSTICA DE SOLO E SALTOS**

##### **Com Usinarte**

Vivência das diferentes modalidades da ginástica, como trampolim acrobático, barra fixa e argola, trave de equilíbrio, solo. Os profissionais especializados na modalidade orientam o público nas estações, que também contam com aparelhos de ginástica artística infantis e apresentam exercícios de ginástica de solo e saltos.

**De 13 a 23.**

**Terças a sextas,  
10h às 17h.**

**De 17 a 25.**

**Sábados, 10h  
às 13h30 e  
domingos, 10h30  
às 13h30.**

Ginásio. Grátis.  
Exceto dia 24.

A partir de 3 anos.

### Vivência

#### **VIVÊNCIA DE BADMINTON**

##### **Com New Workout**

Badminton é um esporte que desenvolve agilidade, atenção e inteligência, com partidas disputadas em duplas (dois contra dois), em que o objetivo é rebater com raquetes uma peteca por cima de uma rede, até que ela caia no campo adversário.

**De 13 a 16.**

**Terça a sexta,  
14h às 17h.**

Ginásio. Grátis.  
A partir de 6 anos.

### Vivência

#### **PRAIÃO PARA A FAMÍLIA: JOGOS E BRINCADEIRAS MOLHADAS**

##### **Com Pé De Brincadeira**

Nesse verão, que tal colocar o pé na areia e se refrescar com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá participar de brincadeiras e gincanas com água. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

**De 13 a 18 e 27**

**a 31. Terças a  
domingos, 16h  
às 18h30.**

Quadra Externa  
(Areia). Grátis.  
De 3 a 12 anos.

## Aula aberta

**JOGANDO COM A ATLETA: VÔLEI**

**Com as ex-atletas olímpicas Márcia Fu, Fofão e Sheilla Castro. Mediação: Josiane Grunewald**

**Marangon, ex-jogadora e atual árbitra da CBV**

Nesta ação especial, os participantes poderão bater um papo e jogar com as ex-atletas olímpicas de vôlei: Márcia Fu, Fofão e Sheilla Castro.

**Dias 15, 22 e 29. Quintas, 18h30 às 21h30. Dia 1/2. Domingo, 14h às 18h.**  
**Com Marcia Fu | Dia 15.**  
**Com Fofão | Dia 22.**  
**Com Sheila Castro | Dia 29.**  
**Com Marcia Fu, Fofão e Sheila Castro | Dia 1/2.**  
Ginásio. Grátis.  
A partir de 12 anos.

## Vivência

**SKATE SEM BARREIRAS: HISTÓRIAS E MANOBRAS**

**Com Skatecorp e Ruan Felipe, Nando Araújo, Vini Sardi, Jainaine (Jai) e Tony Alves, atletas paraskatistas**

Na pista, os paraskatistas interagem com o público, realizando manobras incríveis e compartilhando suas experiências e histórias de vida, mostrando que o skate é um espaço aberto para todos.

**Dias 17 e 18. Sábado e domingo, 10h30 às 11h30, 14h às 15h e 16h às 17h**  
Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis.  
Inscrições no horário e local da atividade.  
A partir de 6 anos.

## Torneios e campeonatos

**FESTIVAL DE BADMINTON**

**Com Fabiana da Silva, atleta e Vitor Tavares, paratleta**

O festival terá a presença dos atletas. As disputas serão individuais.

**Dia 18. Domingo, 14h às 18h30.**  
Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.  
Inscrições das 12h30 às 13h30, no local da atividade.  
A partir de 12 anos.



**Torneios e campeonatos** Festival de badminton

Aula aberta

### **JOGOS E BRINCADEIRAS INDÍGENAS**

**Com Thiery Maciel, arte-educador**

Os jogos e brincadeiras indígenas fazem parte da rica cultura dos povos originários do Brasil, transmitidas de geração em geração. Mais que diversão, são formas de aprendizado, cooperação e respeito à natureza. O público está convidado a vivenciar essas tradições por meio de atividades como o jogo da onça, arco e flecha, dentre outras.

**De 20 a 23.**

**Terça a sexta,**

**14h às 17h.**

**Dia 25. Domingo,**

**10h30 às 13h30.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

### **RITMOS FURACÃO 2000**

**Com educadores de atividades físico-esportivas**

Aula aberta de dança, baseada nas músicas e coreografias que foram sucesso com o Furacão 2000 e outros grupos da época, com foco em diversão e muita energia.

**Dia 22. Quinta,**

**19h às 20h.**

Quadra Externa

(Areia). Grátis.

Todas as idades.

Aula espetáculo

### **APRESENTAÇÃO ESPORTIVA DE**

### **GINÁSTICA ARTÍSTICA**

**Com Flávia Saraiva, medalhista olímpica**

Apresentação esportiva de ginástica artística com a medalhista olímpica nos jogos de Paris 2024 Flávia Saraiva.

**Dia 24. Sábado,**

**10h30 às 12h30.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.



**Aula espetáculo** Apresentação esportiva de ginástica artística

---

## Vivência

### **GERAÇÕES DO BOXE: ENTRE JABS E DIRETOS COM SERVILHO E BOLINHA**

**Com Servilho, primeiro medalhista olímpico do boxe brasileiro e Bolinha, neto de Servilho e atual atleta olímpico dos jogos de Paris 2024**

Mergulhe na história do boxe brasileiro através das trajetórias olímpicas do primeiro medalhista do país e de seu neto. Conheça os desafios, conquistas e estilos de cada geração, aprenda técnicas básicas como jab, esquiva e movimentação, e vivencie a troca de experiências que conecta passado e presente, inspirando disciplina, superação e paixão pelo esporte.

---

## Torneios e campeonatos

### **ARENA BEACH - FESTIVAL SESC**

#### **VERÃO DE BEACH TENNIS**

Um torneio vibrante que convida duplas masculinas, femininas e mistas a entrarem em quadra e curtirem a energia do esporte na areia, com muita diversão, sol e espírito esportivo. Consulte o regulamento no portal.

---

## Inscrição

### **INSCRIÇÕES PARA CORRIDA**

#### **NOTURNA SESC SOROCABA**

Etapa Sorocaba do Circuito Sesc de Corridas 2025, conhecida como Corrida Noturna Sesc Sorocaba, a ser realizada no Parque das Águas. Categorias: corrida 5 km, corrida 10 km e caminhada 5 km. Consulte o regulamento no portal.

---

**Dia 27. Terça,  
19h30 às 21h30.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada  
de senhas 1  
hora antes.  
A partir de  
16 anos.

**Dia 1/2. Sábado,  
10h às 16h30.**

Quadra Externa  
(Areia). Vagas  
limitadas. Grátis.  
Inscrições online  
de 13 a 20/1.  
A partir de  
16 anos.

**Inscrições a partir  
do dia 13 pelo  
portal sescsp.  
org.br ou  
aplicativo  
Credencial  
Sesc SP.  
Corrida: dia 7/2.  
Sábado, às 20h.**

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	<b>Ter e Qui</b>	<b>Qua e Sex</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
<b>Esporte Criança</b>				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h   15h30			
<b>Esporte Jovem</b>				
10 a 13 anos		15h30		
<b>Esporte Jovem</b>				
13 a 16 anos				
<b>Basquete</b>		18h30		
<b>Futevôlei</b>		15h30		
<b>Futsal</b>	18h30			
<b>Vôlei</b>	18h			
<b>Esporte Adulto</b>				
A partir de 16 anos				
<b>Beach Tênis</b>				10h15
<b>Basquete</b>		20h		
<b>Corrida</b>		7h15   19h30		
<b>Futevôlei</b>	20h			
<b>Futsal</b>	20h			
<b>Futsal feminino</b>		20h		
<b>Triatlon</b>			10h15	
<b>Vôlei</b>	20h			
<b>Esporte Para</b>				
<b>Pessoas Idosas</b>		10h45   15h30		
A partir de 60 anos				

**PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

	<b>Terça e Quinta</b>	<b>Quarta e Sexta</b>
<b>A partir de 12 anos</b>		
<b>Tai Chi Chuan</b>	11h	
<b>Movimento Consciente</b>		11h
<b>Yoga</b>	20h	
● R\$ 42 ▲ R\$ 84   Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
<b>Ginástica Para</b>		
<b>Todos (GPT)*</b>		
<b>A partir de 12 anos</b>		
<b>A partir de 60 anos</b>	15h	9h

\* Grátis

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<b>Práticas Aquáticas</b>		
<b>3 a 6 anos</b>		16h30
<b>6 a 12 anos</b>	8h15   15h30	18h30
<b>A partir de 12 anos</b>	17h30   19h30	7h15   9h15   20h30
<b>Condicionamento Físico Aquático</b>	7h15   9h15   14h30   16h30   18h30   20h30	8h15   15h30   17h30   19h30

A partir de 12 anos

● R\$ 32 ▲ R\$ 63 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
<b>A partir de 12 anos</b>			
<b>Treinos individuais</b>	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
<b>Aulas em grupo</b>	8h15   9h45   15h30   16h30   18h30   19h30	9h30   10h15   16h30   18h30	

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

## NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):**

- Divulgação das vagas disponíveis: 15, quinta, às 18h.

**Público em geral:**

- Divulgação das vagas remanescentes: 21, quarta, às 18h.



Leonardo Senne

**Recreação livre Futevôlei****RECREAÇÃO ESPORTIVA**

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Grátis.

**GINÁSIO**

De 3 a 31. Exceto dia 18. Sábados e domingos.

**Sáb, Dom e Fer.****A partir de 6 anos****Tênis de Mesa**

14h às 15h45.

**A partir de 14 anos****Futsal fem.**

16h às 17h15.

**A partir de 16 anos****Vôlei misto**

14h às 16h15.

**Basquete misto**

16h30 às 18h30.

**Futsal misto**

17h15 às 18h30.

**QUADRA DE AREIA****Beach Tênis A partir de 13 anos**

De 2 a 30. Terça a sexta, 18h às 19h. Exceto dia 22.

Esta atividade não tem mediação.

**Futevôlei A partir de 13 anos**

De 3 a 31. Sábados, 10h às 12h45.

**Vôlei de Areia A partir de 13 anos**

De 3 a 31. Sábados, 13h às 15h45 e domingos, 12h às 15h45.

Necessário apresentar Credencial.

# Crianças

## Inscrição

### **PRÉ-INSCRIÇÃO - CURUMIM**

As pré-inscrições para o Programa Curumim estão abertas. Crianças de 7 a 12 anos que gostam de brincar, experimentar, conviver, fazer novos amigos e aprender a partir das ações do programa estão convidadas a se inscrever. Consulte os critérios de seleção no portal.

## Inscrições online

**de 9/12/25**

**a 18/1/26.**

Vagas limitadas.

Grátis.

## Espetáculo

### **O LIVRO DO MUNDO INTEIRO**

#### **Com Trupe DuNavô**

A partir de um grande livro como fio condutor, palhaças e palhaços convidam os espectadores a criarem juntos uma nova história a cada apresentação, registrando memórias, sentimentos e experiências.

## **Day 3.**

**Sábado, 16h.**

Convivência.

Grátis.

**AL**

## Vivência

### **BRINCADEIRAS MOLHADAS**

#### **Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

Brincar com água é uma atividade muito importante para os bebês; explorar objetos com diversas texturas e peso, brincar e ousar experimentar a diferença entre o quente e o frio, além de possibilitar a exploração do ambiente e as relações afetuosas entre as crianças e seus familiares.

## **Dias 4 e 18.**

**Domingos,  
10h30 às 12h.**

Orquidário. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

## Exibição

### **RATATOUILLE**

#### **Direção: Brad Bird | Animação/Aventura |**

#### **EUA | 111 min. | 2007 | Dub.**

Remy, um rato que sonha ser chef, enfrenta a rejeição da família e o preconceito por sua espécie. Ao chegar aos esgotos sob o restaurante de seu ídolo Auguste Gusteau, conhece Linguini, um ajudante desajeitado. Juntos, formam uma parceria secreta em que Remy guia a cozinha escondido no chapéu de Linguini.

## **Dia 4.**

**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

**L**

Vivência

### **HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!**

**Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

**De 6 a 29. Terças e quintas, 10h às 11h30.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Oficina

### **BONECOS DE GRAVETO E ELEMENTOS NATURAIS**

**Com Vanessa Marconato Negrão, professora e ambientalista**

As crianças irão criar bonecos a partir de gravetos, folhas, sementes, flores secas e outros elementos encontrados na natureza. A proposta é estimular a imaginação, a percepção dos materiais naturais e a expressão artística, permitindo que cada criança crie personagens únicos.

**Dia 6. Terça, 10h às 12h.**  
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Vivência

### **LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA**

**PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS**

**Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir estórias.

**De 6 a 30. Terças e sextas, 14h às 15h.**  
Biblioteca | Dias 6, 9, 27 e 30. Espaço de Brincar | Dias 13, 16, 20 e 23/1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Vivência

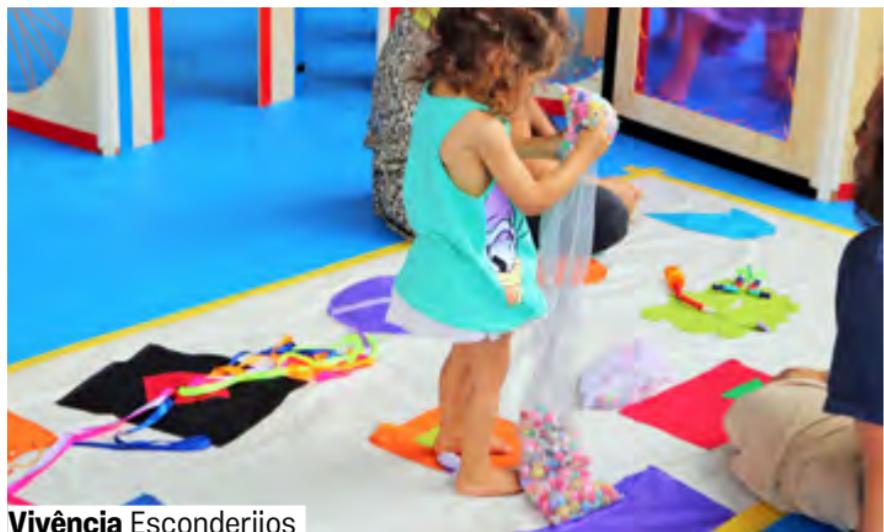
### **ESCONDERIJOS**

**Com Cia. Crialudis**

Instalação lúdica que inspira diversas brincadeiras e explorações envolvendo a temática dos esconderijos que os pequenos tanto gostam, além de possibilitar que as crianças criem os espaços das suas brincadeiras e seus esconderijos, fomentando muito faz de conta e brincadeiras simbólicas.

**De 6 a 9. Terça e quarta, 14h às 17h; quinta e sexta, 10h às 13h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 12 anos.



**Vivência Esconderijos**

Divulgação

#### Oficina

#### **BICHOS BRINCALHÕES DO BRASIL**

**Com Jussara Person e Soraia Uno,  
educadoras e Marcel Bartholo, ilustrador**

Nessa atividade, teremos brincadeiras cantadas, contação de histórias e a partir dessas histórias, vamos confeccionar máscaras dos personagens e encerramos com cada criança criando seus próprios personagens.

**Dia 7. Quarta,**

**10h às 12h.**

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

De 4 a 12 anos.

#### Vivência

#### **ROTA DA NATUREZA: 4 PARQUES, 4 EXPERIÊNCIAS**

**Com agentes de educação ambiental do Sesc  
Sorocaba e técnicos da SEMA Sorocaba**

Vamos apresentar as informações sobre os parques municipais de Sorocaba, consideradas "as florestas da nossa cidade", explicar sobre a biodiversidade local, a agenda de cada espaço e as diferentes experiências educativas oferecidas.

**De 7 a 28.**

**Quartas, 10h**

**às 16h.**

Convivência.

Grátis.

A partir de 4 anos.

#### Oficina

#### **PALQUINHO: BRINCADEIRA CÊNICA**

**Com Preta Ribeiro, bailarina, professora  
e produtora cultural e Telminha Tessilla,  
artista do corpo e coreógrafa**

Por meio de instruções criativas e jogos de cena, cada participante é instigado a ocupar o palco livremente, trazendo suas potencialidades e expressando-se como em uma apresentação.

**De 7 a 28.**

**Quartas, 16h**

**às 17h.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

## Vivência

**MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA CRIANÇAS**

**Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

Ler conecta as crianças com palavras, sentidos, significados e promove a troca de ideias entre todos os participantes do encontro. Nestes momentos, convidamos todos a se sentarem para ler, ouvir, sentir e trocas ideias.

**Dias 8 e 29.**

**Quintas, 14h às 15h.**

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

## Oficina

**EXPERIMENTAÇÕES COM TINTAS NATURAIS - PINTURA MÁGICA E MONOTIPIA BOTÂNICA**

**Com Juliana Bazzaneli, artista educadora, atriz e narradora de histórias**

Nessa oficina, crianças e famílias descobrem a diversidade das folhas por meio de texturas, cores e formas, enquanto experimentam duas técnicas artísticas: pintura mágica com cúrcuma e monotipia botânica com tintas naturais, criando obras únicas a partir da natureza.

**Dias 8 e 15.**

**Quintas, 14h às 16h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 7 a 12 anos.

## Exibição

**VIDA DE INSETO**

**Direção: Andrew Stanton | Animação/ Aventura | EUA | 95 min. | 1998 | Dub.**

Todo ano, os gananciosos gafanhotos exigem uma parte da colheita das formigas. Mas quando algo dá errado e a colheita é destruída, os gafanhotos ameaçam atacar, forçando as formigas a se juntarem com outros insetos para enfrentá-los para salvar o formigueiro.

**Dia 8.**

**Quinta, 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

L



**Exibição** Vida de Inseto

---

Vivência

### A NATUREZA DO MEU QUINTAL

**Com Angélica Felício, educadora e bióloga,  
Rodrigo Bozzola, geógrafo GUIA E PORTAL**

Prepare-se para conhecer de perto experiências educativas e interativas. Vai ter histórias, brincadeiras e momentos especiais para despertar a curiosidade, o cuidado e o encantamento pelo mundo natural.

Dias 9 e 16.  
Sextas, 14h  
às 16h.

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.  
De 6 a 12 anos.

---

Vivência

### LUGARES DE BRINCAR

**Com Ana Paula Migliari, arte-educadora e  
educadores de atividades infantojuvenis**

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

De 10 a 25.  
Sábados e  
domingos,  
13h30 às 15h30.

Diversos Espaços (Unidade). Grátis.  
De 3 a 12 anos.

---

Intervenção

### ENCONTRO DE FOLIAS DE REIS

**Com Grupo de Reis Folia de Francisco  
de Caçapava, Folia de Reis Belemita  
e Grupo de Adoradores de Presépios  
do Parque Bandeirantes**

Mais informações na página 9.

**Dia 10.**  
Sábado, 16h.  
Convivência.  
Grátis.  
AL

---

Vivência

### SENSIBILIZAÇÃO MUSICAL PARA BEBÊS

**Com Anderson Charnoski, educador musical,  
e Paula Cavalciuk, cantora e compositora**

Partindo da escuta, expressão e interação, cria-se um ambiente acolhedor onde o bebê pode escutar sons diversos, expressar-se por meio do corpo, da voz e da manipulação de objetos, música, os ritmos, as vozes e os estímulos multissensoriais a ampliam a curiosidade, fortalecem vínculos afetivos e contribuem para o desenvolvimento sensorial, cognitivo e emocional.

**Dia 11. Domingo,**  
10h30 às 11h30  
(turma 1) e 12h  
às 13h (turma 2).  
Sala 2 . Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 30 minutos antes.  
Até 2 anos.

## Oficina

**PROJETANDO ESTRELAS**

**Com Angélica Felício, educadora e bióloga, e Rodrigo Bozzola, geógrafo**

Baseado no capítulo III do livro "A Natureza do Meu Quintal", que aborda a astronomia grega, indígena e a relação dos animais com as fases da lua, esta atividade propõe uma narrativa sobre a história do livro, seguida de uma conversa sobre o céu e as constelações.

**Dia 11. Domingo,  
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 6 a 12 anos

## Espetáculo

**DESBOTOU**

**Com Cia. da Revista. Direção:  
Adriano Merlini e Luiza Torres**

Em um mundo sem cores, Catarina decide descobrir a causa da catástrofe e testemunha o nascimento de uma flor colorida. Com ajuda da avó e da cidade, ela enfrenta Bruto, o tirano que proibiu as cores. Sua missão é devolver a cor ao mundo.

**Dia 11.  
Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 12,00
- R\$ 20,00
- ▲ R\$ 40,00

AL

## Oficina

**IMPRESSÃO BOTÂNICA POR MACERAÇÃO**

**Com Vanessa Marconato Negrão,  
professora e ambientalista**

A impressão botânica é uma sabedoria ancestral que extrai cor de elementos da natureza, como plantas, cascas e raízes. Bem diferente do tingimento industrial, essa técnica é livre de produtos químicos, por isso, orgânica. Nesta oficina, o tingimento se dará no tecido através da maceração de flores.

**Dia 13. Terça,  
10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

## Vivência

**RITMOS BRASILEIROS - UMA AVENTURA  
MUSICAL PARA A FAMÍLIA!**

**Com Edí Holanda, do Musicriando**

Descobriremos cerca de 30 instrumentos musicais da família da percussão, cada um com sua história e origem. Aprenderemos a tocar os ritmos brasileiros mais populares, como: baião, samba, carimbó, cacuriá, catira e muito mais.

**Dias 13 e 14.**

**Terça e quarta,  
14h às 17h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 12 anos.

---

Vivência

## HISTÓRIAS DE LÁ E DE CÁ

### Com Cia. Oya Ô

Mediação de leitura de obras de literatura infantil com protagonismo negro. As histórias aproximam bebês, crianças, jovens, adultos e idosos à diversidade presente nessas narrativas das culturas africanas e afro-diaspóricas.

---

De 13 a 23.

Terças a sextas,

14h às 17h.

Biblioteca. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de 3 anos.

Oficina

## AVES EM ARGILA

### Com João Santeiro, artesão

Em uma proposta lúdica e sensorial, as crianças são convidadas a modelar aves em argila, explorando formas, cores e texturas inspiradas na natureza. A atividade estimula a criatividade, o olhar atento para o meio ambiente e o encantamento pelas aves que habitam diferentes paisagens.

---

**Dia 14. Quarta,**

**9h às 12h.**

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de

senhas no dia

da atividade.

De 6 a 12 anos

Exibição

## RIO

### Direção: Carlos Saldanha | Animação/ Aventura | EUA | 96 min. | 2011 | Dub.

Blu é um exótico pássaro de estimação que acredita que ele é o último de sua espécie. Mas quando sua dona fica sabendo sobre Jade, uma fêmea da espécie de Blu no Rio de Janeiro, eles iniciam a aventura de suas vidas.

---

**Dia 15.**

**Quinta, 16h.**

Teatro. Lugares

limitados. Grátis.

Retirada de

ingressos online

a partir das 12h

ou presencial a

partir das 15h.

L

Oficina

## RÍTMICA: CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTOS PERCUSSIVOS

### Com Eugenio Pimenta, músico percussionista e arte educador e Coletivo Saberes Ancestrais

Construção de instrumentos percussivos a partir do reaproveitamento de materiais plásticos. O projeto promove a reflexão, a discussão e a conscientização dos impactos ambientais por meio de ações educativas e performáticas musicais afrobrasileiras. As crianças devem estar acompanhadas de um responsável.

---

**Dia 16. Sexta,**

**10h às 12h**

(turma 1) e 16h

às 17h (turma 2).

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de 6 anos.

## Oficina

**MODELANDO ANIMAIS COM ARGILA**

**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Nesta atividade lúdica e criativa, as crianças poderão se divertir modelando animais com argila e outros elementos naturais. Além disso, vamos conversar sobre os animais da região, que possui um importante encontro entre a Mata Atlântica e o Cerrado.

**Dias 17, 18 e 31. Sábados e domingo, 10h30 às 12h30.**

Sala de Oficinas | Dia 17. Sala 1 | Dias 18 e 30. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

## Intervenção

**RÍTMICA AFRO PERCUSSIVA**

**Com coletivo P.E.C. - Percussão, Educação e Cultura**

O público é convidado a interagir com os instrumentos, explorando uma rica fusão de sons, resultando em uma experiência musical única e cheia de afro brasiliade.

**Dia 17.**  
**Sábado, 16h.**  
Convivência.  
Grátis.  
Al.

## Espetáculo

**FIO**

**Com Carolina Minozzi e Patrícia Árabe**

Peça de dança para crianças em que as linhas traçam seus desejos em trajetórias, habitam, transformam. Esticam e afrouxam as linhas da imaginação. Criam possíveis mundos no encontro com as coisas. A peça flui na trama entre dança, luz, trilha, coisas e público, experimentando um lugar não hierárquico dos eventos.

**Dia 18.**  
**Domingo, 16h.**  
Teatro. Lugares limitados.  
● R\$ 12,00  
■ R\$ 20,00  
▲ R\$ 40,00  
Al.

## Oficina

**CRIATURAS DE NATUREZA**

**Com Vanessa Marconato Negrão, professora e ambientalista**

Os materiais naturais falam do lugar, do tempo, do clima, da luz, carregam uma história, que fundamenta a autenticidade na interação das crianças com este recurso. Trazer elementos naturais como matéria-prima da criação infantil a aproxima da biodiversidade e a faz perceber detalhes antes ignorados.

**Dia 20. Terça, 10h às 12h.**  
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.



Leonardo Sanné

**Vivência Conectus****Vivência  
CONECTUS  
Com Crialudis**

Conectus convida crianças e famílias a investigarem as possibilidades de construções e outras criações com diversas formas geométricas furadas e hastes de tamanhos variados, que possibilitam muitos encaixes e conexões.

**Dia 20. Terça,  
14h às 17h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.  
De 3 a 12 anos.

**Vivência  
FÁBRICA DE ENGENHOCAS  
Com Crialudis**

Um convite para que crianças e seus adultos de referência experimentem um processo lúdico-criativo e sejam autores e construtores de suas próprias engenhocas. Utilizando uma variedade de peças de diferentes formatos e tamanhos, parafusos e outros conectores, os participantes têm a oportunidade de dar asas à sua imaginação e criar invenções únicas e personalizadas.

**Dia 21. Quarta,  
14h às 17h.**  
Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.  
De 3 a 12 anos.**Vivência  
JARDIM DE DESCOBERTAS  
Com Marcos Bravin dos Santos,  
agente de educação ambiental**

Assuntos como a curiosidades sobre espécies vegetais raras e nativas, a importância de espaços verdes para o equilíbrio ambiental e práticas sustentáveis para proteção ambiental serão apresentados nessa vivência.

**Dias 22 e 29.  
Quintas, 14h às 16h.**  
Central de Atendimento.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Inscrições no horário e local da atividade.  
De 4 a 10 anos.

## Exibição

**BEE MOVIE - A HISTÓRIA DE UMA ABELHA**

**Direção: Simon J. Smith | Animação/  
Aventura | EUA | 90 min. | 2007 | Dub.**

Barry B. Benson, uma abelha recém-formada na faculdade, não aceita passar a vida inteira fazendo mel. Ao sair da colmeia, é salvo pela florista Vanessa e cria amizade com ela. Ao descobrir que humanos exploram o mel das abelhas, Barry decide processar toda a humanidade.

## Vivência

**MUDANÇA CLIMÁTICA PARA CRIANÇAS**

**Com Angélica Felício, educadora e  
bióloga e Rodrigo Bozzola, geógrafo**

Quando a Terra esquenta demais, acontecem problemas: mais calor, menos água em alguns lugares, mais chuvas fortes em outros e dificuldade para plantas e animais viverem. Mas a boa notícia é que todos podemos ajudar!

## Espetáculo

**BRUN BLAÀ**

**Com Catarsis Arte para Infância e Juventude**

Num intervalo de tempo, num ciclo, numa sucessão de formas de um ser, a vida pulsa. À medida que nos desenvolvemos, a consciência de nós mesmos e dos outros à nossa volta aumenta e a percepção das diferenças se estabelece. Oposições, contato com a natureza, encontros, intermédios e busca de pertencimento fazem parte desta história.

## Oficina

**CONSTRUÇÃO DE ABRIGOS PARA**

**ABELHAS SOLITÁRIAS**

**Com Adriana Tiba e Julio Pupim, da  
Associação Instituto Cultural Janela Aberta**

A construção de abrigos para abelhas solitárias possibilita conhecer espécies que podem ocorrer em jardins domésticos e observar o ciclo de vida desses importantes insetos.

## Dia 22.

**Quinta, 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

L

## Dias 23 e 30.

**Sextas, 14h  
às 16h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

De 6 a 12 anos

**Dia 24. Sábado,  
10h30 às 11h30  
(turma 1) e  
12h30 às 13h30  
(turma 2).**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos e 11 meses.

**Dia 24. Sábado,  
10h30 às 12h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 6 a 12 anos.

Espetáculo

## **ARRISCANDO TUDO**

**Com Felipe Bregantim, o Palhaço Mendonça**

Espetáculo de rua que, por meio de habilidades circenses e a figura provocadora do Palhaço Mendonça, convida o público a refletir sobre o risco. Quem não se arrisca nessa vida? Até mesmo os mais conservadores estão correndo algum tipo de risco. Dos mais simples aos mais complexos.

**Dia 24.**  
**Sábado, 16h.**  
Convivência.  
Grátis.  
AL

Espetáculo

## **SCARATUJA**

**Com Catarsis Arte para Infância e Juventude**

Conduzidos por muitas linhas que partem em infinitas direções, somos levados a seguir a trilha do desenho, que nos faz descobrir como nos divertimos e nos desenvolvemos quando criamos livremente, quando nos deixamos levar por nosso corpo e pela ânsia em explorar um novo e estimulante universo, desde o momento em que abrimos nossos olhos.

**Dia 25. Domingo,**  
**10h30 às 11h30**  
**(turma 1) e**  
**12h30 às 13h30**  
**(turma 2).**  
Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada  
de senhas 30  
minutos antes.  
Até 2 anos e  
11 meses.

Espetáculo

## **BAÚ DE HISTÓRIAS PARA NINGUÉM DORMIR**

**Com Cia. Desembargadores do Furgão**

Um grupo excêntrico de artistas conhecidos como charlatões, títeres e bufões, viaja o mundo em um furgão. Eles se reúnem para compartilhar histórias misteriosas e assombradas que colecionaram em diversas culturas.

**Dia 25.**  
**Domingo, 16h.**  
Teatro. Lugares  
limitados.  
● R\$ 12,00  
■ R\$ 20,00  
▲ R\$ 40,00  
AL



**Espetáculo Scaratuja**

## Oficina

**MÓBILES COM ELEMENTOS NATURAIS**

**Com Vanessa Marconato Negrão,  
professora e ambientalista**

Galhos, sementes, folhas e flores secas serão transformados em peças artísticas suspensas, estimulando a observação, a sensibilidade estética e a habilidade manual.

**Dia 27. Terça,  
10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

## Vivência

**MARCENARIA PARA CRIANÇAS**

**Com Danny Leite, arte-educadora, contadora de histórias, artista circense, artesã, permacultora e marceneira pela Oficina Lab**

Com o apoio dos pais ou um educador, a criança poderá serrar, medir, parafusar, lixar e pintar o seu próprio brinquedo. Ao perceber como a madeira vai se transformando, ficando bonita e lisa, as crianças ganham mais que um brinquedo, elas se envolvem em um processo, aprendem a valorizar o que produziram, ganham confiança para manusear ferramentas e criam uma conexão linda com sua própria criação.

**Dias 27 e 28.**

Terça e quarta,  
**14h às 16h  
(turma 1) e 16h às 18h (turma 2).**  
Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

## Vivência

**CLUBE DE LEITURA PARA CRIANÇAS -**

**O MISTÉRIO DA ESCOLA**

**Com Alan Pablo, educador do programa Espaço de Brincar**

Nosso clube é voltado para crianças entre 8 a 12 anos de idade, pensado para incentivá-las a lerem e fazerem da literatura um ponto de encontro potente entre elas. Necessário que a criança tenha lido o livro; este ficará à disposição para empréstimo na Biblioteca.

**Dia 31. Sábado,  
10h30 às 11h30.**

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 8 a 12 anos.

## Contação de história

**HISTÓRIAS DE BAOBÁ**

**Com Cia. Oya Ô**

Nyelete é uma menina muito esperta e curiosa que, ao visitar o seu avô no interior de Moçambique, aprende muitas histórias sobre os Baobás e sobre a vida em comunidade. Karingana wa karingana

**Dia 31.  
Sábado, 16h.**

Convivência. Grátis.

AL

# Pessoas Idosas

Vivência

## DANÇA DE SALÃO: CONDUÇÃO COMPARTILHADA E CONSCIÊNCIA CORPORAL

**Com Carolina Polezi e Débora Pacheco**

Espaço de experimentação e interação social, no qual a dança de salão se torna uma ferramenta para estimular a percepção corporal, a escuta sensível e a troca de vivências entre participantes. Ao valorizar a condução compartilhada, buscamos ampliar as possibilidades de movimento e relação com o outro, promovendo empatia e respeito aos diferentes corpos e trajetórias de vida.

**De 6 a 27/1 e dias**

**3 e 10/2. Terças,**

**13h30 às 15h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Bate-papo

## PONTO DE ENCONTRO

**Com técnicos do Sesc Sorocaba**

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa.

Cada encontro traz rodas de conversa para tratativas sobre o Programa Trabalho Social com Pessoas Idosas, bem como a apresentação da programação mensal do Sesc Sorocaba.

**Dia 8. Quinta,**

**13h30 às 14h30.**

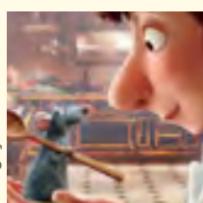
Sala 1. Grátis.

A partir de 60 anos



**Bate-papo** Ponto de encontro

Divulgação

**TERÇA****QUARTA****QUINTA****1****UNIDADE  
FECHADA**

Divulgação

**6****Ações para  
a Cidadania**Pra não dizer  
que não falei**7****Crianças**Bichos brincalhões  
do Brasil**8****Idosos**

Ponto de encontro

**Crianças**

Vida de Inseto

Divulgação

**13****Cinema**

Veludo azul

**Crianças**Impressão  
botânica por  
maceração**14****Crianças**

Aves em argila

**15****Crianças**

Rio

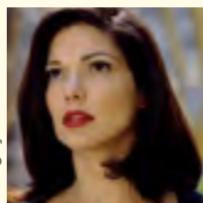
Mirella Ghiraldi

**20****Crianças**Criaturas de  
natureza**21****Alimentação**

Saladas criativas

**22****Alimentação**Panquecas,  
biscoitos e geleia:  
aproveitando o  
melhor da estação!

Divulgação

**27****Cinema**

Cidade dos sonhos

**28****Esporte e  
Atividade Física**Verão em quadra:  
aulas abertas de  
beach tennis**29****Tecnologias  
e Artes**Jogos de cartas,  
RPG e tabuleiro

**SEXTA****2****Esporte e Atividade Física**

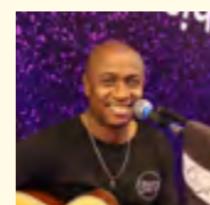
Recreação esportiva - Beach Tênis

**SÁBADO****3****Esporte e Atividade Física**

Altinhas de verão: futevôlei

**DOMINGO****4****Música**

Lívio Paixão



Divulgação

**9****Crianças**

Grupo Clariô

**10****Teatro**

A rosa mais vermelha desabrocha

**11****Crianças**

Sensibilização Musical para bebês



Helena Wolfensi

**16****Música**

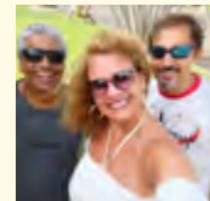
Graça Cunha canta samba-rock

**17****Crianças**

Modelando animais com argila

**18****Música**

Lys Araújo



Divulgação

**23****Música**

César Camargo Mariano

**24****Dança**

Do chão não passa

**25****Meio Ambiente**

Vivência com mudas e sementes



Larry dos Anjos

**30****Música**

Universo

**31****Cinema**

Cine Concerto - O Fabuloso destino de Amélie Poulin



Ana Hiromi

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em  
[sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em  
[sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

## **Informações e horários**

### **Biblioteca**

Biblioteca e espaço de leitura.  
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Telefone: (15) 3332-9332  
[biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br](mailto:biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br)

### **Bicicletário**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

### **Brigada de Incêndio**

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

### **Central de Atendimento**

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933

### **Comedoria**

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

### **Conjunto Aquático**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

### **Cursos e Oficinas**

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

### **Espaço de Brincar**

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## **Estacionamento**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
● R\$ 7,00 (1<sup>a</sup> hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1<sup>a</sup> hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)  
Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:  
● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

### **Exame Dermatológico**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
● R\$ 11,50. ▲ R\$ 23,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

### **Ingressos**

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

### **Loja Sesc**

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### **Odontologia**

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

### **Sesc Mesa Brasil**

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: [mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br](mailto:mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br)

FAÇA SUA  
CREDENCIAL  
SESC



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

  /sescsorocaba

[sescsp.org.br/sorocaba](http://sescsp.org.br/sorocaba)

logo

FSC