

# Abril 2026

Sesc Santos



**Guia de Programação**

**Sesc** | **80**<sup>ANOS</sup>



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual


## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	Libre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos


## Legendas de Acessibilidade


 abafadores


 acessível\*


 audiodescrição


 braille


 cão-guia\*

 dublagem

 formato alternativo

 legenda *closed caption*

 legenda *open caption*

 legendas

 Libras

 recursos táteis

\* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Dia 3, feriado Paixão de Cristo, unidade fechada.

## Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

Presencialmente, nas bilheterias das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

## Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30

Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

## Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br) ou presencial.

## Agendamento

O Sesc Santos recebe grupos interessados em participar de nossas atividades.

Os responsáveis pelo grupo devem entrar em contato pelo e-mail [agendamento.santos@sescsp.org.br](mailto:agendamento.santos@sescsp.org.br)

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

<b>7</b>	<b>Inspira</b>
<b>9</b>	<b>Itinerância da 36<sup>o</sup> Bienal de São Paulo</b>
<b>11</b>	<b>Cinebudega</b>
<b>13</b>	<b>Shows e Espetáculos</b>
<b>16</b>	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
<b>29</b>	<b>Esporte e Atividade Física</b>
<b>34</b>	<b>Crianças</b>
<b>38</b>	<b>Jovens</b>
<b>39</b>	<b>Pessoas Idosas</b>
<b>42</b>	<b>Turismo Social</b>
<b>44</b>	<b>Agenda de Destaques</b>

## Editorial

Abril chega no Sesc Santos como um convite ao encontro entre as diversas artes, com uma programação que atravessa música, artes visuais, cênicas e práticas corporais.

A exposição itinerante da 36ª Bienal de São Paulo, “Nem todo viandante anda estradas: da humanidade como prática”, se desdobra como um eixo poético e reflexivo, conectando diferentes atividades e propondo novos modos de perceber o mundo, o outro e o ambiente ao nosso redor. Em diálogo com a mostra, vivências e cursos aproximam o público das obras por meio de processos criativos, além de oficinas do Espaço de Tecnologias e Artes, como “Entre as raízes”, com Teukiwi, com olhar voltado aos manguezais da Baixada Santista, o curso “Laboratório de Trilha Sonora Escutas da Bienal”, com Jovem Palerosi, propondo trilhas inéditas inspiradas nas obras em exposição, uma investigação que se expande na performance “Ecos do Som e do Silêncio”.

Na música acontecem diferentes encontros, como o show “BNegão canta Dorival Caymmi”, revisitando o álbum Canções Praieiras (1954), as vozes do grupo Pastoras do Rosário, a sofisticação instrumental de Arismar do Espírito Santo Quarteto, e a inventividade do pianista Amaro Freitas Trio.

Nas artes cênicas, o palco se torna espaço de travessia e permanência. Em “Não me entrego, não!”, o ator Othon Bastos revisita, com humor e emoção, momentos marcantes de sua trajetória. Na dança, o coreógrafo moçambicano Edivaldo Ernesto



**Show:** Arnaldo Antunes

se apresenta pela primeira vez no Brasil, em um solo intenso que investiga ancestralidade, memória e autoficção por meio do corpo.

O projeto "Inspira - ações para uma vida saudável" oferece atividades educativas em saúde que ampliam as possibilidades de escuta e partilha, com as atividades: "Saúde Mental e o Impacto das Doenças Crônicas", com Marcelo Martinez; "Cuidado em Comunidade", com Carol lenne e Mariliz Mazzoni; e Tempos de Barro que propõe uma pausa sensível, em que a cerâmica se torna gesto de escuta e cuidado de si. O movimento também encontra espaço de força no Festival de Ginástica para Todos, que reúne formação, troca de saberes e apresentações, com a participação de Marco Antonio Coelho Bortoleto, reforçando o esporte como prática coletiva e inclusiva.

Na literatura, o "Encontro de Leitores" recebe Márcio Gregório Sá e convidados para debater romances clássicos e contemporâneos. Também neste mês, a premiada escritora Gisele Mirabai conduz a oficina "Narrativas em tempos de crise climática: inspirações para a escrita", voltada à criação de histórias em que seres não humanos coexistem com protagonistas humanos.

Em cinema e vídeo, o projeto Cinebudega traz a Mostra Espiritualidade e Resistência, com exhibições que mergulham nas raízes da cultura brasileira. No curso "Documentário com imagens de arquivo, participantes assistem e debatem sobre filmes de baixo orçamento a partir de acervos diversos.

Aproveite a programação com a gente!



**Show:** BNegão canta Dorival Caymmi

ARTE NA RUA PARA TODAS AS PESSOAS

**CIRCUITO**  
**Sesc**  
**de ARTES**

**133**  
**CIDADES**

**21 DE MARÇO**  
**A 26 DE ABRIL**  
**2026**

**ATIVIDADES GRATUITAS DE ARTES VISUAIS E  
TECNOLOGIA, CINEMA, CIRCO, DANÇA,  
LITERATURA, MÚSICA E TEATRO**

**ESPETÁCULOS, SHOWS, OFICINAS,  
PASSEIOS TURÍSTICOS E FEIRAS DE SABERES  
TRANSFORMAM PRAÇAS E PARQUES EM PALCOS  
ABERTOS E ESPAÇOS DE CONVIVÊNCIA.**



**CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA E  
DESCUBRA QUANDO O CIRCUITO SESC  
DE ARTES CHEGA NA SUA CIDADE!**

**[SESCSP.ORG.BR/CIRCUITO](https://sescsp.org.br/circuito)**

**APOIO**

**SINDICATOS DO COMÉRCIO  
DE BENS, SERVIÇOS E TURISMO  
PREFEITURAS MUNICIPAIS**

**REALIZAÇÃO**

**Sesc**

**80** ANOS

## Inspira

De onde vem a sua saúde? Nesta edição, o projeto Inspira - Ações para uma vida saudável traz como tema central "Saber de si, saber de nós - Letramento e Comunicação em Saúde". É um convite à reflexão de como produzimos, acessamos e consumimos conteúdos sobre saúde, e quanto esse entendimento sobre o cuidado e o bem-estar pode contribuir para decisões melhores e mais conscientes, podendo atuar de forma mais efetiva na produção e promoção da saúde.

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

---

Oficina

**TEMPOS DE BARRO: CERÂMICA COMO PAUSA, ESCUTA E CUIDADO DE SI**

Uma experiência de pausa e escuta de si por meio da cerâmica artesanal, estimulando a reflexão sobre saúde, cuidado e tomada de decisões conscientes, orientada pelos princípios do letramento em saúde e da promoção da saúde.

---

**Dias 11 e 12. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30**

Sala 3  
Grátis  
Entrega de senhas 30 min antes.  
A partir de 12 anos

---

Palestra

**SAÚDE MENTAL E O IMPACTO DAS DOENÇAS CRÔNICAS**  
**Com Marcelo Martinez**

Conecta o bem-estar emocional ao estilo de vida saudável, preparando o público para compreender como saúde mental, doenças crônicas e hábitos diários estão interligados.

---

**Dia 15. Quarta, 19h às 20h**

Sala 32  
Grátis  
A partir de 12 anos

---

Vivência

**CUIDADO EM COMUNIDADE**  
**Com Carol lenne e Mariliz Mazzoni**

*"Do que falamos quando falamos de cuidado em comunidade?"*

Espaço de acolhimento e trocas para dialogar, questionar e refletir sobre as demandas do cuidar e quais caminhos possíveis para que o cuidado em comunidade seja parte da nossa realidade.

---

**Dia 18. Sábado, 10h30 às 12h**

Sala 1  
Grátis  
A partir de 16 anos  
Entrega de senhas 15 min antes

---

Vivência

**CUIDADO EM COMUNIDADE: PRÁTICAS DE CUIDADO PARA O BEM VIVER**  
**Com Carol lenne e Mariliz Mazzoni**

Através de tecnologias ancestrais de cuidado, práticas de cuidado através do som e meditações ativas, atividade propõe um tempo de relaxamento, reconhecendo a pausa e descanso como cuidado necessário para o bem viver.

---

**Dia 19. Domingo, 10h30 às 12h**

Sala 1  
Grátis  
A partir de 16 anos

## Itinerância da 36ª Bienal de São Paulo

Intitulada “Nem todo viandante anda estradas - Da humanidade como prática”, a exposição itinerante da 36ª Bienal de São Paulo apresenta obras e práticas artísticas que discutem coexistência, escuta e interconectividade, atravessadas por reflexões sobre história e relações entre diferentes mundos. Inspirada no poema "Da calma e do silêncio", de Conceição Evaristo, a exposição parte da metáfora do estuário como espaço de encontro e confluências, articulando diferentes perspectivas sobre a ideia de humanidade como prática cotidiana.

**ARTES VISUAIS**

---

Exposição

**ITINERÂNCIA DA 36ª BIENAL DE SÃO PAULO**

A mostra reúne trabalhos comissionados e obras selecionadas pela equipe curatorial, composta por Bonaventure Soh Bejeng Ndikung, Alya Sebti, Anna Roberta Goetz e Thiago de Paula Souza, com participação de Keyna Eleison e consultoria de comunicação de Henriette Gallus.

Uma parceria entre o Sesc São Paulo e a Fundação Bienal de São Paulo, que inclui atividades educativas, mediação e ações formativas voltadas às equipes e ao público.

---

**De 9/4 a 21/6.**

**Terça a sexta,  
9h30 às 21h,  
Sábado, domingo  
e feriado, 10h  
às 18h**

Convivência

Grátis

Todas as idades

Visitas agendadas para grupos:

[agendamento.santos@sescsp.org.br](mailto:agendamento.santos@sescsp.org.br)

## Cinebudega

Um espaço de exibições para refletir o mundo através das telas.

### **Mostra Espiritualidade e Resistência**

A mostra mergulha nas raízes da cultura brasileira, explorando como a fé, as tradições e os conhecimentos ancestrais se tornam ferramentas de luta, sobrevivência e preservação das identidades nas comunidades.

## CINEBUDEGA

Exibição

**3 OBÁS DE XANGÔ****Direção: Sérgio Machado. 2025.****Documentário. | 1h15min**

A história da amizade incondicional entre Jorge Amado, Dorival Caymmi e Carybé, artistas que foram os maiores responsáveis pela criação de um imaginário de baianidade, vivendo e retratando a cultura e a espiritualidade do povo baiano.

**Dia 1. Quarta,****19h às 22h**

Auditório

Grátis

14

Exibição

**QUILOMBO****Direção: Carlos Diegues. 1984.****Ficção. | 1h59min**

Ganga Zumba, um príncipe africano e ex-escravo que fugiu, se torna o líder do Quilombo de Palmares. Mais tarde, seu herdeiro e afilhado, Zumbi, contesta suas ideias conciliatórias, enfrentando o maior exército jamais visto na história brasileira.

**Dia 9. Quinta,****19h às 22h**

Auditório

Grátis

14

Exibição

**A QUEDA DO CÉU****Direção: Gabriela Carneiro da Cunha, Eryk Rocha. 2025. Documentário | 1h48min**

Apresentação da cosmologia do povo yanomami, o trabalho dos xamãs para segurar o céu e curar o mundo das doenças produzidas pelos não-indígenas, o garimpo ilegal, o cerco promovido pelo "povo da mercadoria" e a vingança da Terra.

**Dia 15. Quarta,****19h às 22h**

Auditório

Grátis

14

**Exibição: A Queda do Céu**

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

Show

### ARNALDO ANTUNES

#### Show Novo Mundo

Cantor e compositor apresenta as canções de seu mais recente álbum, "Novo Mundo", que retoma a sonoridade de banda, com seus arranjos mais pesados e dançantes, Além de sucessos de várias fases de sua carreira, como "A Casa É Sua", "Socorro", "Já Sei Namorar", "Comida" e "Fora de Si".

**Dia 2. Quinta,**  
**20h às 21h**

Teatro

● R\$21,00

■ R\$35,00

▲ R\$70,00

A12

Show

### BNEGÃO CANTA DORIVAL CAYMMI

#### Com BNegão e Bernardo Bossio

BNegão e o violonista Bernardo Bossio interpretam na íntegra as músicas do álbum "Canções Praieiras"(1954), entre outras músicas que o cantor e compositor baiano Dorival Caymmi Caymmi (1914-2008) compôs sobre o mar e seus mistérios.

**Dia 4. Sábado,**  
**20h às 21h30**

Teatro

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

14

Show

### PASTORAS DO ROSÁRIO

#### Da Nebulosa ao Brilho

As Pastoras do Rosário iluminam o palco com vozes que evocam fé, memória e ancestralidade. Mulheres negras, em sua maioria sexagenárias, transformam sambas, congadas e moçambiques em constelações sonoras, guiadas pela direção de Renato Gama.

**Dia 17. Sexta,**  
**20h às 21h30**

Teatro

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

AL



**Show:** Pastoras do Rosário

---

Show

### ARISMAR DO ESPÍRITO SANTO QUARTETO

O multi-instrumentista e poeta celebra 50 anos de trajetória em uma apresentação que transborda genialidade. Entre acordes premiados e relatos marcantes de quem conviveu com os grandes mestres da MPB, Arismar convida o público para uma imersão na sonoridade e na história. Participações especiais da flautista Morgana Moreno, do pianista Deangelo Silva e do baterista Cleber Almeida

---

**Dia 18.**

**Sábado, 20h**

Teatro

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

A14

---

Show

### AMARO FREITAS TRIO

Amaro Freitas, um dos maiores nomes do jazz contemporâneo, apresenta o show do álbum Y'Y, ao lado de Sidiel Vieira e Rodrigo "Digão" Braz. Com melodias marcantes e grooves que evocam a diáspora africana, o pianista revisita temas de sua trajetória, unindo ancestralidade, improviso e virtuosismo em formato trio.

---

**Dia 25.**

**Sábado, 20h**

Teatro

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

AL

---

Concerto

### ORQUESTRA SINFÔNICA MUNICIPAL DE SANTOS

Nesta apresentação, o roteiro musical conecta o Barroco, de Henry Purcell (revisitado por Gustavo Petri), às grandes massas sonoras do Romantismo e do Modernismo. No programa, a fantasia sinfônica A Tempestade, de Tchaikóvski, e o olhar metafísico de Richard Strauss em Morte e Transfiguração.

---

**Dia 30.**

**Quinta, 20h**

Teatro

Grátis

Retirada de ingressos 1 hora antes

AL

---

### PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da Baixada

---

Show

### TURMALINA

#### Show Joia Rara

Cantora e compositora paraibana apresenta suas canções autorais como joias lapidadas. No seu novo EP autoral estão músicas que nasceram de sentimentos, encontros, memórias e da potência do cotidiano vivido pela empreendedora cultural, artista e compositora paraibana.

**Dia 22.**

**Quarta, 20h**

Comedoria

Grátis

AL

## TEATRO

Espetáculo

**NÃO ME ENTREGO, NÃO!**  
**Com Othon Bastos. Texto e**  
**direção de Flávio Marinho**

Comemorando 92 anos de vida e mais de 70 de carreira, o ator Othon Bastos, sobe ao palco em seu primeiro monólogo, escrito e dirigido por Flávio Marinho, relembando suas vivências e fatos marcantes de sua trajetória.

**Dias 10 e 11.****Sexta e sábado,**  
**20h às 21h40**

Teatro

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

Duração: 100min

A12

## DANÇA

Espetáculo

**BRACE (MOÇAMBIQUE / ALEMANHA)****Com Edivaldo Ernesto**

Inspirado nos guerreiros Mwenemutapa e Zulu, um viajante traça uma narrativa ficcional que abriga o legado deles e o seu próprio presente. Sua poesia é rara, mas simples; o conhecimento da existência de seus ancestrais é um mito.

**Dia 24.****Sexta, 20h**

Teatro

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

A14

**Espetáculo:** Não me entrego, não!

# Cursos, Oficinas e Encontros

## CENTRO DE MÚSICA 2026

Ações vinculadas ao programa Centro de Música em 2026 que estimulam experimentar sons, ritmos e instrumentos, independentemente da idade ou experiência, por meio de atividades coletivas, cursos de curta duração, oficinas e vivências.

Curso

### PLURALIDADES SONORAS - CORAL FEMININO

Com educadores musicais do Sesc

Experiência musical coletiva que valoriza a diversidade cultural brasileira por meio do canto coral, da percussão corporal e do movimento, conectando vozes femininas e masculinas em arranjos que dialogam com ritmos, etnias e tradições que formam o Brasil.

De 1/4 a 24/6.

Quartas, 19h  
às 21h

Sala 42

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A partir de 18 anos

Curso

### PLURALIDADES SONORAS - CORAL MASCULINO

Com educadores musicais do Sesc

Experiência musical coletiva que valoriza a diversidade cultural brasileira por meio do canto coral, da percussão corporal e do movimento, conectando vozes masculinas e femininas em arranjos que dialogam com ritmos, etnias e tradições que formam o Brasil.

De 2/4 a 25/6.

Quintas, 19h  
às 21h

Sala 42

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A partir de 18 anos

Curso

### LEITURA RÍTMICA DESCOMPLICADA

Com Educador Musical do Sesc

Curso rápido leitura rítmica (musical) básica de forma intuitiva e prática, utilizando métodos simplificados e lúdicos que favorecem a assimilação rápida dos conceitos fundamentais da linguagem musical.

De 3 a 24. Sextas,  
9h30 às 11h30

Sala 42

De 2 a 23.

Quintas, 16h  
às 18h

Sala 31

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line  
de 1 a 9.

A partir de 12 anos

Oficina

**CANTIGAS AFRICANAS: VOZ, HISTÓRIA E TRADIÇÃO**

A riqueza cultural do continente africano por meio do canto. Em um encontro dinâmico, são apresentadas cantigas tradicionais, suas histórias e ritmos, com exercícios vocais e aprendizado prático, promovendo vivência musical e valorização da diversidade.

**Dias 4 e 18.****Sábados, 10h30 às 12h30**

Sala 42

Grátis

Inscrições no local 15 min antes.

A partir de 12 anos

Oficina

**ENTRE SONS E BRINCADEIRAS****Com educadores musicais do Sesc**

Os primeiros contatos com a música por meio de canções, brincadeiras, ritmo e movimento, estimulando sentidos, promovendo experimentação sonora e fortalecendo vínculos com o acompanhante em um espaço lúdico e acolhedor.

**Dia 5, sala 1****Dia 19, sala 42.****Domingos, 10h30 às 11h30**

Grátis

Inscrições no local 15 min antes.

Para bebês de 10 meses a 2 anos acompanhado do responsável

Curso

**VIOLÃO DESCOMPLICADO****Com educadores musicais do sesc**

Teoria e prática de maneira leve e dinâmica para quem deseja dar os primeiros passos nesse instrumento tão popular. O curso aborda noções básicas de ritmo, batidas simples, acordes fundamentais e troca de posições, sempre com exercícios práticos que facilitam a fixação do conteúdo.

**De 7/4 a 23/6.****Terças, 16h às 18h. Exceto dia 21.**

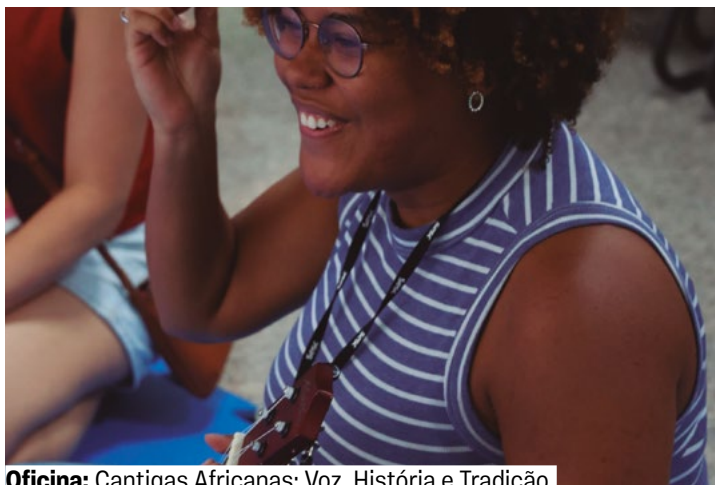
Sala 42

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A partir de 10 anos

**Oficina:** Cantigas Africanas: Voz, História e Tradição

Vivência

**BRINCADEIRAS DA CULTURA POPULAR****Com Educadores musicais do Sesc**

O universo da cultura popular é palco, inspiração, berço e motivo para as brincadeiras inspiradas em manifestações como o maracatu, o coco, o samba, o cacuriá, a ciranda, o jongo, o samba lenço rural e o bumba meu boi.

**Dias 11 e 12.**

**Sábado e domingo, 13h às 14h**

Toca

Grátis

Todas as idades

Vivência

**BIBLIOTECA SONORA****Com Educador musical do Sesc**

O público é convidado a explorar diferentes instrumentos musicais de cordas, teclas, percussão em uma experiência aberta e sensorial. Uma oportunidade para conhecer um pouco da história, origem de cada instrumento, e como se inserem na nossa cultura.

**Dia 26. Domingo, 10h30 às 12h30**

Biblioteca

Grátis

Todas as idades

**DANÇA**

Oficina

**MOVIMENTO E PROFUNDIDADE****Com Edivaldo Ernesto (Moçambique / Alemanha)**

Diferentes práticas de improvisação para aprofundar a compreensão dos hábitos corporais, romper limitações e abrir espaço para novos caminhos.

**Dia 23. Quinta, 19h às 22h**

Sala 31

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições de

1 a 23 on-line

ou presencial.

A partir de 15 anos

## CINEMA E VÍDEO

**C.R.I.A - Criações, Reflexões e Invenções Audiovisuais**

Cursos, oficinas, palestras e laboratórios, promovendo experiências formativas e imersivas no campo audiovisual.

Curso

**DOCUMENTÁRIO COM IMAGENS DE ARQUIVO: REFLEXÕES E PRÁTICAS****Com Leandro Olimpio**

Participantes assistem e debatem filmes feitos com materiais de arquivo e produzem curtas de até cinco minutos. Aulas teóricas e práticas com Leandro e cineastas convidados, que propõe mostra como criar narrativas de baixo custo a partir de acervos públicos ou pessoais.

**De 25/4 a 30/5.**  
**Sábados, 15h30**  
**às 18h30**

Sala 1

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições de  
8 a 25 on-line  
e presencial.

A partir de 14 anos



**Curso:** Documentário com imagens de arquivo: reflexões e práticas

## LITERATURA

**ENCONTRO DE LEITORES**

Encontros periódicos dedicados à leitura compartilhada e discussões de livros, autores e gêneros literários.

Debate

**COMO LER ROMANCE****Com Márcio Gregório e convidados**

O escritor e pesquisador conduz encontros sobre romances clássicos e contemporâneos, que, a partir de ferramentas da teoria literária, ampliam a apreciação estética das obras, com participação de Danielli Deutschmann e Douglas Gaelha Sá. Entre as obras: Grande sertão: veredas, de João Guimarães Rosa; A paixão segundo G.H., de Clarice Lispector; O avesso da pele, de Jeferson Tenório.

**De 7 a 28. Terças,  
19h30 às 21h30.**

**Exceto dia 21.**

Biblioteca

A partir de 14 anos

Curso

**NARRATIVAS EM TEMPOS DE CRISE****CLIMÁTICA: INSPIRAÇÕES PARA A ESCRITA****Com Gisele Mirabai**

A partir do antropoceno e das mudanças climáticas, explora formatos narrativos além da jornada do herói. Busca criar narrativas onde seres não humanos, como árvores, desertos ou planeta, coexistam com personagens humanos como protagonistas. Para a profissionais e estudantes do audiovisual, literatura e dramaturgia e demais interessados.

**Dias 18 e  
19. Sábado  
e domingo,  
15h às 18h**

Auditório

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line  
de 1 a 17.

A partir de 14 anos

Bate-papo

**KAKÁ WERÁ**

O projeto "Sempre Um Papo" existe desde a década de 80 e é reconhecido como um dos programas culturais de maior credibilidade do país. O projeto realiza encontros entre importantes nomes da literatura e personalidades nacionais e internacionais com o público, ao vivo, em auditórios e teatros.

**Dia 29. Quarta,  
19h às 22h**

Auditório

Grátis

Retirada de

ingressos

1h antes.

Todas as idades

## TECNOLOGIAS E ARTES

**MINHA CIÊNCIA É NA PRAIA**

Imagine um encontro entre ciência, tecnologia e arte, à beira-mar. O projeto "Minha Ciência é na Praia" convida você a mergulhar em debates mensais com pesquisadores e cientistas de diversas áreas, explorando temas fascinantes que conectam o conhecimento científico ao nosso cotidiano. A cada mês, um especialista será o guia dessa jornada, trazendo novas perspectivas e provocando reflexões instigantes. Mais do que momentos de aprendizado, esses encontros são oportunidades de inspiração, troca de ideias e construção de conexões significativas. O objetivo é tornar o conhecimento científico e tecnológico acessível a todos, estimular a curiosidade sobre temas variados e promover um diálogo enriquecedor entre público e especialistas.

Bate-papo

**CONHECIMENTO CIENTÍFICO E EXPERIÊNCIA SOCIAL EM CONTEXTOS TERRITORIAIS**  
**Com Silvia Maria Tagé Thomaz, Igor Dias Medeiros, Marly Vicente da Silva e Sidnei Bibiano**

Neste bate-papo, Silvia Maria Tagé e convidados propõe uma reflexão sobre saúde, território e justiça social a partir de práticas interdisciplinares no serviço social. A conversa aborda experiências em saúde socioambiental, economia solidária e extensão universitária, destacando o trabalho coletivo como caminho para a construção de modos de vida mais justos e sustentáveis.

**Dia 30.**

**Quinta, 19h30**

Sala 1

Grátis

A partir de 12 anos

**ETA, QUANTA ARTE!**

Espaço de tecnologias e artes encontra a 36ª Bienal

Vivência

**BIENAL DAS CRIANÇAS**

**Com Emanuelle Queiroz e Gabi Rolemberg**

Inspiradas pelas obras da Bienal, as crianças serão convidadas a criar retratos e composições visuais por meio da costura e da colagem de tecidos. A partir da sobreposição de formas, cores e texturas, a atividade propõe a construção de imagens fragmentadas, onde linhas, recortes e pontos ficam visíveis como parte da narrativa visual.

**Dias 5 e 19.**

**Domingos, 11h às 12h30**

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis

Inscrições no local 30 min antes.

A partir de 7 anos

Curso

**TRILHA SONORA EM HOME STUDIO: ESCUTAS DA BIENAL**

**Com Jovem Palerosi**

A atividade compartilha processos criativos e ferramentas de produção musical em home studio, a partir da composição, gravação e finalização de trilhas sonoras inéditas em diálogo com obras da 36ª Bienal de São Paulo, em itinerância no Sesc Santos. O percurso explora timbres, texturas, paisagens sonoras e o universo da composição musical e do design de som.

**De 15 a 29.**

**Quartas e quintas, 19h às 22h**

Espaço de Tecnologias e Artes

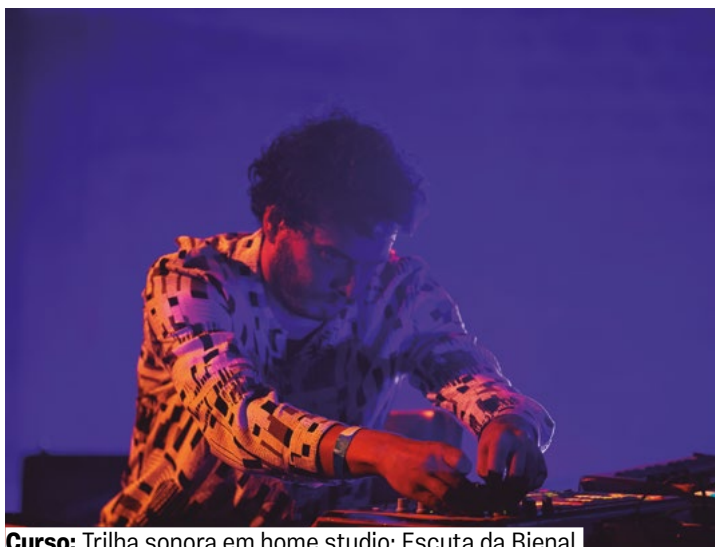
● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line de 8 a 15.

A partir de 16 anos



**Curso:** Trilha sonora em home studio: Escuta da Bienal

---

Oficina

## **ENTRE AS RAIZES**

**Com Teukiwi**

A oficina propõe uma aproximação entre arte, natureza e território a partir da Bienal em Santos (2026). Apresenta estudos de Rebeca Carapiá sobre a palmeira andante (*Socratea exorrhiza*) e seus diálogos com manguezais. Os participantes exploram espécies locais e criam árvores inspiradas nesse ecossistema, refletindo sobre adaptação, resistência e preservação. Curso

**Dia 18. Sábado,  
13h30 às 15h30**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições on-line  
de 8 a 18.

A partir de 10 anos

---

Curso

## **IMPRESSÃO 3D COM HARDWARE ABERTO**

**Com Educadores do Espaço  
de Tecnologias e Artes**

Curso voltado para a introdução à impressão 3D utilizando equipamentos de hardware aberto. Aprenda o funcionamento das máquinas, desde o uso básico até etapas de configuração e construção, e conheça os principais modelos de hardware aberto e os firmwares livres mais utilizados.

**Dias 1 e 8.**

**Quartas, 19h  
às 21h30**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

Grátis

Inscrições on-line  
até dia 8.

A partir de 12 anos

---

Vivência

## **ATELIÊ ABERTO: VAMOS COSTURAR**

**Com Emanuelle Queiroz**

Neste Ateliê Aberto, a artista e costureira Emanuelle Queiroz é convidada a orientar processos, compartilhar saberes técnicos e apoiar o desenvolvimento dos projetos. Os educadores do Sesc também estão à disposição para conversar, trocar experiências e codesenvolver propostas.

**De 2 a 30.**

**Quintas, 15h  
às 17h**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

Grátis

Inscrições no local  
com 30 min antes.

A partir de 16 anos

---

Curso

## **MODELANDO PEÇAS PARA IMPRESSÃO 3D**

**Com Educadores do Sesc**

Introdução prática à modelagem de peças tridimensionais voltadas à fabricação digital, utilizando impressoras 3D e máquinas CNC router.

**De 7 a 28. Terças,  
19h às 21h**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

Grátis

Inscrições on-line  
de 1 a 11.

A partir de 12 anos

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Oficina

**FAZENDO MEU PORTA-MOEDAS****Com Emanuelle Queiroz**

A oficina propõe uma introdução à máquina de costura por meio da confecção de um porta-moedas em tecido, acessório tradicional que evoca memórias afetivas do cotidiano. Utilizando retalhos e técnicas simples de montagem e acabamento, a atividade une aprendizado, criatividade e reaproveitamento de materiais, valorizando o fazer manual, a convivência e estimulando autonomia.

**Dia 9. Quarta,  
18h às 22h**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições on-line  
de 1 a 9.

A partir de 18 anos

Oficina

**LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO****Com Educadores do Sesc**

O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design e ciência se encontram através de práticas diversas. Informações através do e-mail [tecnologiasartes.santos@sescsp.org.br](mailto:tecnologiasartes.santos@sescsp.org.br)

**De 10/4 a 29/5,  
sextas, das  
17h30 às 21h30.  
Exceto dia 1/5**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

Grátis

A partir de 10 anos

Vivência

**ARDUINO PARA TODAS AS PESSOAS!****Com Educadores do Sesc**

Ideal para quem deseja dar os primeiros passos no universo do Arduino, a vivência apresenta de maneira prática e acessível os princípios fundamentais da eletrônica e da lógica de programação.

**Dias 11 e 25.  
Sábados, 11h  
às 16h**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

Grátis

A partir de 8 anos

Vivência

**EXPERIMENTAÇÕES COM ARDUINO****Com Educador do Sesc**

Aprenda os primeiros passos para utilização do Arduino, conhecendo seus componentes e programação, criando pequenos circuitos criativos.

**Dias 12 e 26.  
Domingos,  
11h às 16h**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

Grátis

A partir de 8 anos

## MEIO AMBIENTE

---

Curso

**ANÁLISE DE MUDAS E PLUMAGENS  
PARA OBSERVADORES DE AVES.****Com Observatório de aves da Mantiqueira**

Entender o processo de muda das penas é um passo essencial para identificar corretamente a idade e o sexo das aves. Ao dominar essa habilidade, você expande seu conhecimento ornitológico e contribui ativamente para a ciência cidadã, gerando registros muito mais ricos e precisos em plataformas como "eBird e Wikiaves."

**Dias 10 e 11.**

**Sexta e sábado,  
19h às 21h**

Sala 1

**Dia 12. Domingo,  
7h às 11h**

Jardim Botânico  
de Santos  
Inscrições on-line  
até 10/04

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

A partir de 18 anos

---

Bate-papo

**UMA VIAGEM NOS AROMAS DAS  
PLANTAS! MÓDULO I.****Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Vamos conversar sobre o caminho que a planta percorre até a destilação, de onde vêm os melhores produtos e o desafio de manter as áreas produtivas em harmonia com o meio ambiente.

**Dia 18, sábado,  
das 17h às 18h**

Sala 3

Grátis

Entrega de  
senhas no local  
15 min antes

A partir de 18 anos

---

Oficina

**AROMAS QUE ENCANTAM: SPRAYS  
PERFUMADOS. MÓDULO II****Com Agente de educação ambiental**

Bem-estar que respeita a floresta: aprenda a criar sprays aromáticos com óleos essenciais de origem consciente e responsável.

**Dia 19. Domingo,  
16h30 às 18h**

Sala 3

Entrega de  
senhas no local  
15 min antes

Grátis

A partir de 18 anos

---

**FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS**

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

---

Visita mediada

**SENTINDO FRAGRÂNCIAS - FLORES, ERVAS E TEXTURAS.****Com Agente de educação ambiental**

Visita mediada ao canteiro aromático: uma experiência sensorial que desperta percepções e promove a reconexão com a diversidade da flora e fauna. Um convite para refletir sobre a importância da preservação e do cuidado com a natureza que nos cerca.

---

**Dia 5. 17h às 18h.**

**Dia 19. 11h às 12h. Domingos**

Horta

Grátis

Todas as idades

---

Visita mediada

**VEREDAS URBANAS - RECONEXÃO COM AS ÁREAS VERDES URBANAS****Com Agente de Educação Ambiental**

Descubra as espécies arbóreas que embelezam a praça e o entorno do Sesc. Além de conhecer a diversidade da flora urbana, essa experiência é um convite para reconectar com as áreas verdes e valorizar a natureza que nos cerca.

---

**Dia 18. Sábado, 11h às 12h**

Praça Caio Ribeiro Moraes e Silva (em frente ao Sesc)

Grátis

A partir de 10 anos

---

Visita mediada

**ATENDIMENTO ESCOLARES VEREDAS URBANAS**

Descubra as espécies arbóreas que embelezam a praça e o entorno do Sesc. Além de conhecer a diversidade da flora urbana, essa experiência é um convite para reconectar com as áreas verdes e valorizar a natureza que nos cerca. Essa atividade é voltada a escolares agendamento pelo e-mail [agendamento.santos@sescsp.org.br](mailto:agendamento.santos@sescsp.org.br)

---

**Dias 23 e 30.**

**Quintas, 8h às 9h30 e 14h às 15h30.**

**Às 15h30.**

Ação Externa

Grátis

A partir de 12 anos

---

Palestra

**ECONOMIA CIRCULAR NA MODA: DE ONDE VIEMOS E PARA ONDE VAMOS**  
**Com Cintia Felix**

A Moda Circular aplica os princípios da economia circular ao vestuário, buscando prolongar ao máximo o ciclo de vida das roupas por meio de design durável, reutilização, reparo, recorte e reciclagem substituindo o modelo linear "levar, fabricar, descartar".

---

**Dia 22. Quarta,**  
**18h30 às 21h30**

Sala 1

Inscrições on-line  
de 14 a 22.

Grátis

A partir de 18 anos

---

Oficina

**CUSTOMIZAÇÃO CRIATIVA EM CAMISETAS**  
**Com Clara Prates e Cintia Felix**

A customização têxtil e o reaproveitamento de materiais unem criatividade e sustentabilidade, transformando peças comuns em produtos únicos e funcionais.

---

**Dia 23. Quinta,**  
**18h30 às 21h30**

Sala 1

Inscrições on-line  
de 14 a 23.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

A partir de 18 anos

---

Oficina

**DESIGN DE BIJUTERIAS SUSTENTÁVEIS**  
**COM PRECIFICAÇÃO**  
**com Clara Prates**

Transforme materiais reciclados em bijuterias criativas e de alto valor agregado, por meio de técnicas de trabalho com papel, sementes, plástico reciclado e outros materiais de baixo custo, criando acessórios únicos e sustentáveis.

---

**Dia 24. Sexta,**  
**18h30 às 21h30**

Sala 1

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line  
de 14 a 24.

A partir de 18 anos

Palestra

**PESQUISA DE TENDÊNCIAS  
PARA MODA CONSCIENTE**  
com Clara Prates

Observar e compreender as tendências é mergulhar em um universo onde inovação e responsabilidade ambiental caminham juntas. Atualmente as principais direções apontam para práticas que unem tecnologia, ética, design funcional e sustentabilidade.

**Dia 25. Sábado,  
14h às 17h**

Auditório  
Inscrições on-line  
de 14 a 25.

Grátis

A partir de 18 anos

Oficina

**CUSTOMIZAÇÃO E REAPROVEITAMENTO  
DE VESTUÁRIOS**  
Com FONFINFAN

Transforme roupas em utensílios duráveis que alia sustentabilidade e inclusão social, evitando o descarte de tecidos.

**Dia 28. Terça,  
15h às 17h**

Sala 1  
Inscrições on-line  
de 21 a 28.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

A partir de 18 anos



**Oficina:** Customização e reaproveitamento de vestuários

# Esporte e Atividade Física

---

Curso

## **CONSTRUINDO BRAÇADAS**

Vivência introdutória de natação para alunos do CFA com medo ou insegurança na água. Favorece a adaptação gradual e o aprendizado dos fundamentos básicos da natação por meio de atividades lúdicas e progressivas, promovendo confiança, autonomia e prazer no contato com o meio aquático.

---

**De 4 a 18.**

**Sábados,**

**10h30 às 12h**

Parque Aquático

A partir de 12 anos

---

## **CICLOATIVO**

Passeios ciclísticos de um dia realizados em meios urbanos, rurais ou naturais com o objetivo de lazer e integração entre os participantes, sendo a bicicleta a principal motivação e o meio de transporte utilizado

---

Curso

## **PEDAL CONSCIENTE: MAIS SEGURANÇA, MAIS AUTONOMIA Com Educadores do Sesc**

O curso tem o objetivo de condicionar, orientar, conscientizar e gerar autonomia para que iniciados utilizem a bicicleta como ferramenta de atividade física regular e segura. Necessário capacete, luvas, squeeze e bicicleta com marcha. Somente para pessoas que não participam de grupo de pedal. **Inscrições encerradas.**

---

**Dia 5. Domingo,**  
**das 10h às 12h**

Auditório

**De 12/4 a 24/05.**

**Domingos,**  
**8h às 10h**

Ponto de Encontro:

Rua Vergueiro

Steidel, 300

Grátis

A partir de 18 anos

---

Aula aberta

## **MANHÃS CONTEMPLATIVAS**

Vivências de várias práticas corporais e meditativas que podem ajudar a enfrentar situações estressantes do cotidiano.

---

**De 5 a 26.**

**Domingos,**

**10h30 às 12h.**

**Exceto dia 19.**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

### **TECNOLOGIA ANCESTRAL AFRICANA PARA AUTORREGULAÇÃO EMOCIONAL, FÍSICA E MENTAL.**

**Com Nanda Costa**

Conjunto de saberes e práticas coletivas e individuais para o bem-estar e a harmonia do indivíduo e da comunidade, que buscam resgatar a conexão com a essência e a ancestralidade.

**Dia 11. Sábado,  
10h30 às 11h30**

Sala 41

Grátis

A partir de 12 anos

### **NO DOJÔ**

Projeto voltado à vivência introdutória das artes marciais japonesas: karatê, judô e jiu-jitsu.

Busca vivenciar os valores das artes marciais, como respeito, disciplina e autocontrole, de uma forma democrática, promovendo o esporte como experiência de corpo e mente.

Aula aberta

### **KARATÊ: TREINO E APERFEIÇOAMENTO DE KIHON**

**Com Professores da Escola Shidokan do Brasil**

Prioriza um dos três pilares da arte marcial: o kihon, que significa "fundamentos" ou "básico" e que é parte fundamental do treino de Karatê. São movimentos de ataque e defesa e que podem ser feitos em uma base, andando ou parado, em um único ou em curtos movimentos.

**Dia 11. Sábado,  
10h às 13h**

Ginásio

Grátis

A partir de 10 anos



**Aula Aberta:** Karatê: treino e aperfeiçoamento de Kihon

Vivência

**KEMETIC YOGA: TORNE-SE SUA MÁXIMA POTÊNCIA****Com Nanda Rocha**

A KemetiC Yoga é uma abordagem de yoga que valoriza a ancestralidade africana, a consciência corporal e o equilíbrio energético, promovendo bem-estar físico, emocional e energético.

**Dia 19. Domingo,  
10h30 às 11h30**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

**FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS**

Vivência

**CAPACITAÇÃO EM GINÁSTICA PARA TODOS**

Formação voltada a uma modalidade inclusiva e não competitiva, que integra movimentos das ginásticas artística, rítmica e acrobática, associados à dança e às expressões culturais. Promovendo o lazer, a saúde e o bem-estar social, aberta a pessoas de todas as idades e níveis de habilidade.

**Dia 24. Sexta,  
14h às 17h**

Ginásio

Grátis

A partir de 18 anos

Bate-papo

**ABERTURA DO FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS****Com Marco Antonio Coelho Bortoleto**

Roda de conversa que abordará o pensamento crítico sobre os rumos e possibilidades futuras da GPT.

Festival de Ginástica para Todos é um evento não competitivo que celebra o movimento, a arte e a coletividade, reunindo grupos de diversas idades e níveis para apresentar coreografias que misturam elementos da ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica) com dança, teatro e circo, promovendo inclusão, criatividade e bem-estar.

**Dia 24.  
Sexta, 19h30  
às 21h30**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

Oficina

### FOTO E VÍDEO COM CELULAR

Voltada aos participantes do Festival de GPT, a atividade apresenta técnicas práticas para capturar fotos e vídeos com alta qualidade utilizando o celular.

**Dia 25.**

**Sábado, 10h**

**às 13h**

Sala 42

Grátis

A partir de 16 anos

Oficina

### FESTIVAL DE MAQUIAGEM

Ação formativa de desenvolvimento físico esportivo. Oficina de maquiagem para participantes do Festival de GPT

**Dia 25. Sábado**

**10h30 às 13h**

Sala 41

Grátis

A partir de 12 anos

Exibição

### FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS 40 ANOS SESC SANTOS

Festival celebra a modalidade não competitiva e inclusiva, reunindo grupos de diversas idades e unidades do Sesc para apresentar coreografias que combinam elementos de ginástica com dança, teatro e outras expressões culturais. Promovendo a criatividade, a coletividade, o prazer pelo movimento e a melhoria da qualidade de vida.

**Dia 25. Sábado,**

**16h às 18h**

Ginásio

Grátis

6



**Bate-papo:** Abertura do Festival de Ginástica para todos

---

**PROGRAMA DE RELACIONAMENTO  
COM EMPRESAS**

O Programa de Relacionamento com Empresas visa fortalecer laços entre o Sesc e empresas do comércio de bens, serviços e turismo, permitindo que os funcionários e familiares tenham acesso à credencial plena e às atividades do Sesc.

---

Vivência

**RECREAÇÃO ESPORTIVA PARA EMPRESAS**

Espaço de recreação esportiva para empresas vinculadas ao Relacionamento com Empresas. Para agendamentos solicitar através do e-mail relacionamentocomempresas.santos@sescsp.org.br.

---

**De 1 a 29.**

**Quartas e sextas,  
20h às 21h30**

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

---

**RECREAÇÃO ESPORTIVA**

Oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

---

Vivência

**RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO  
Com Educadores do Sesc**

---

**De 5 a 26.**

**Domingos, das  
14h às 15h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 13 anos

---

Vivência

**RECREAÇÃO DE HANDEBOL  
Com Educadores do Sesc**

---

**De 5 a 26.**

**Domingos, das  
16h às 17h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 13 anos

---

Vivência

**RECREAÇÃO DE VÔLEI  
Com Educadores do Sesc**

---

**De 5 a 26.**

**Domingos, das  
16h às 17h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 13 anos

---

Vivência

**RECREAÇÃO DE VÔLEI PARA PESSOAS IDOSAS  
Com Educadores do Sesc**

---

**Dias 11 e 18.**

**Sábados, das  
16h às 17h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 60 anos

# Crianças

## CIRCO

Espetáculo

### VAIQUEEUVOO

**Com Sabatino Brothers**

Uma releitura jovem e dinâmica, que, através da linguagem do circo, dará aos espectadores a oportunidade única de prestigiar os corajosos e habilidosos aviadores da década de 30' que com ousadia e paixão desafiam as leis da gravidade. Apertem os cintos, o espetáculo vai começar!

**Dia 5. Domingo,  
17h30 às 18h30**

Teatro

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

AL

Espetáculo

### CABARÉ TERTÚLIA

**Coletivos da Tertúlia: Grupo**

**Namakaca, Cia Casca de Noz, Cia do Polvo e Dupla Lola & Charlito**

Dois palhaços chegam com malas como se fossem dois viajantes, e convidam os artistas a apresentarem seus números que passeiam por técnicas como parada de mãos, acrobacias, roda Cyr, arremesso de facas, magia, malabarismo e palhaçaria.

**Dia 12. Domingo,  
17h30 às 18h30**

Teatro

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

AL

Espetáculo

### LÁ MAIOR

**Com Sabatino Brothers**

Completando 15 anos de trajetória, a companhia Sabatino Brothers apresenta um espetáculo que celebra a maturidade do grupo, explorando encontro, liberdade e fraternidade. Em cena, música experimental e virtuosismo circense se cruzam em números de bascula, acrobacias aéreas e muita palhaçaria.

**Dia 26. Domingo,  
17h30 às 18h30**

Teatro

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Duração: 55 min

Grátis para crianças até 12 anos.

AL

## CINEMA E VÍDEO

## PRIMEIROS OLHARES

Cinema para as infâncias e juventudes, ampliando repertórios e experiências audiovisuais.

Exibição

## SELVAGENS

**Direção: Claude Barras. França, 2024, 87min.**

Em Bornéu, à beira da grande floresta tropical, Kéria acolhe um filhote de orangotango encontrado na plantação de dendê onde seu pai trabalha. Ao mesmo tempo, Selaï, seu jovem primo, se refugia na casa deles para escapar do conflito entre sua família nômade e as empresas madeireiras. Juntos, Kéria, Selaï e o macaquinho vão lutar contra a destruição da floresta ancestral.

**Dia 11. Sábado,  
17h às 18h30**

Auditório  
Grátis

AL

## MÚSICA

Show

## MUITA COISA

Com **BADULAQUE**

Espetáculo de percussão performática voltado para o público infantil e adulto, com ritmos que vão do samba e coco ao funk e rock. A dupla utiliza instrumentos não convencionais, muitos conectados a gatilhos eletrônicos que disparam sons, criando uma experiência inovadora.

**Dia 19. Domingo,  
17h30 às 18h30**

Teatro

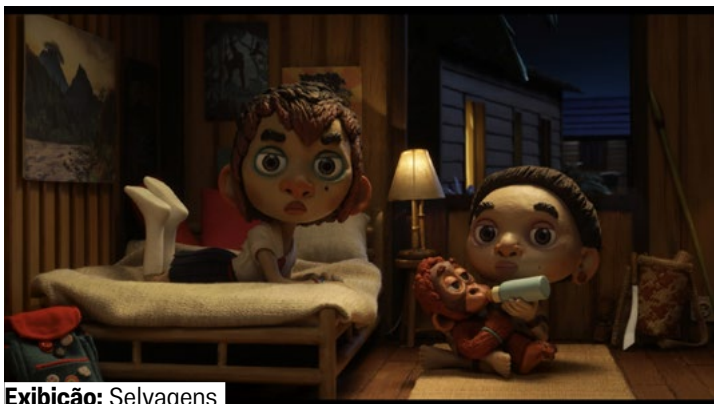
● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para  
crianças até  
12 anos.

AL



Exibição: Selvagens

## LITERATURA

Mediação de leitura

**BAÚ DAS PRETAS**

Com Valéria Alves

Baú das Pretas parte da compreensão da literatura como um espaço de construção do imaginário infantil, valorizando narrativas representativas, diversas e afirmativas.

De 4 a 25.

Sábados, 15h  
às 17h

Biblioteca

Grátis

Todas as idades

## ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

**VAMOS BRINCAR KARINGANA UA KARINGANA!**

Com educadores do Sesc

Vamos explorar de forma brincante, inspirada em livros infantis que valorizem a cultura afro-brasileira? O eu, o outro e o nós, traços, sons, cores e formas", fortalecendo afetos e conhecendo novas história.

De 1 a 29.

Quartas, 14h30  
às 15h30.

Sala 32

De 2 a 30.

Quintas, 10h30  
às 11h30

Sala 42

Grátis

Inscrições 30 min

antes no Espaço  
de Brincar

Até 2 anos

Vivência

**CHÁ DESCONSTRUÇÃO -  
BRINCADEIRAS E VIVÊNCIAS**

Com educadores do Sesc

O brincar com elementos e objetos a partir de experiências diversas, propondo descobertas sensoriais, fazeres artísticos, experimentação de sons e texturas, brincadeiras corporais, entre outras.

Dia 4. Sábado,  
11h às 12h

Sala 42

Grátis

Inscrições no  
Espaço de Brincar  
15 minutos antes.

Até 2 anos



**Mediação de leitura:** Baú das Pretas

Ateliê

**GRANDES ARTISTAS, PEQUENOS OLHARES:  
ARTES DO MUNDO PARA CRIANÇAS**

**Com Educadores do Sesc**

Prepare o passaporte da imaginação! Nossos pequenos exploradores embarcarão em uma jornada que atravessa fronteiras, para descobrir cores, sons e formas de diferentes tradições.

**Dias 4 e 18.**  
**Sábados, 15h**  
**às 16h**

Sala 3  
Grátis  
Inscrições 30 min  
antes no Espaço  
de Brincar.  
De 3 a 6 anos  
acompanhadas  
do responsável

Vivência

**COLOACOLÁ - VIVÊNCIAS DE  
COLO, IMAGEM E CARINHO**

**Com Educadores do Sesc**

Nesta atividade, exploramos o imaginário visual como espaço de afeto e pertencimento para bebês. Por meio de imagens, cores e brincadeiras de colo, oferecemos às crianças a oportunidade de conhecer e se encantar com o repertório de cultura popular, fortalecendo vínculos, identidade e sensibilidade estética desde os primeiros anos de vida.

**Dias 11 e 25.**  
**Sábados, 11h**  
**às 12h**

Sala 42  
Inscrições no local  
15 min antes.  
Até 2 anos

Vivência

**VIVER MUSICANDO**

**Com Educadores do Sesc**

Venha participar de oficinas que despertam a musicalidade de forma leve e divertida. Por meio de atividades lúdicas, canto, jogos, brincadeiras e vivências instrumentais, cada encontro abre espaço para experimentar, criar e fazer música coletivamente. Todas as idades

**Dia 26. Domingo,**  
**das 11h às 12h**

Sala 42  
Grátis  
Inscrições 15 min  
antes no local  
De 7 a 12 anos

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

### ESPORTE EM FAMÍLIA

#### Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

**De 5 a 26.**

**Sábados e domingos, 14h às 15h45.**

**Exceto dia 25.**

Ginásio

Grátis

A partir de 3 anos

Vivência

### MINI ARENAS ESPORTIVAS

#### Com Educadores do Sesc

Espaço planejado para a experimentação motora e a vivência esportiva infantil, no qual as crianças são convidadas a explorar a mini arena proposta pelos educadores de forma autônoma, escolhendo as modalidades de seu interesse.

**Dias 11 e 18.**

**Sábados, 14h às 15h45**

Ginásio

Grátis

6 a 13 anos

## Jovens

### JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos, o programa tem suas ações pautadas na diversidade das juventudes e na participação efetiva em sociedade. São desenvolvidas atividades em variados formatos e linguagens artísticas, com foco na ampliação do repertório cultural, o estímulo à convivência, desenvolvimento da autonomia e respeito às diferenças. Saiba mais em [sescsp.org.br/programajuventudes](http://sescsp.org.br/programajuventudes).

Vivência

### FEIRA DE TROCA DE LIVROS

#### Com Educadores do Sesc

Uma ótima oportunidade de renovar o acervo, conhecer novos livros e colocar para circular livros já lidos. Basta trazer alguns livros que estejam em bom estado para troca!

**Dias 26. Domingo, 15h às 17h**

Toca

Grátis

De 13 a 29 anos

## Pessoas Idosas

Oficina

### **FAZENDO MEU PORTA-MOEDAS**

**Com Emanuelle Queiroz**

A partir de sobras de tecidos, aprenda técnicas básicas de corte, montagem e acabamento, transformando resíduos em objetos úteis para o dia a dia.

**Dia 10. Sexta,  
14h às 18h**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições on-line  
de 1 a 10.

A partir de 60 anos

Aula aberta

### **DANÇAS CIRCULARES**

**Com educadores do Sesc**

A atividade propõe experiências coletivas de afetividade que respeitam a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

**De 2/4 a 10/12.**

**Quintas, 16h  
às 17h**

Convivência

Grátis

A partir de 60 anos

Reunião

### **PONTO DE ENCONTRO**

Reunião entre a técnica de programação responsável pelo TSPI e as pessoas idosas, onde a pauta é a programação de atividades e a divulgação das ações.

**Dia 7. Terça, 15h**

Auditório

Grátis

Retirada de  
ingressos 1  
hora antes.

A partir de 60 anos

#### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [seccsp.org.br/tspi](http://seccsp.org.br/tspi)

Espectáculo

## **A DAMA DE COPAS E O REI DE CUBA**

**Com a Cia Escandalosa**

Escrita na década de 1970, o espetáculo fala sobre duas mulheres que moram juntas, num ambiente precário, e de suas trajetórias e sonhos muito condicionados pela importância da figura masculina.

**Dia 7. Terça,  
15h30 às 17h**

Teatro  
Grátis  
Retirada de  
ingressos 1h antes

AL

Bate-papo

## **CONTRAPONTO - INTERGERACIONALIDADE NA FAMÍLIA, QUAL A FUNÇÃO DO IDOSO?**

**Com Izabel Marques**

A intergeracionalidade no núcleo familiar promove trocas entre gerações e fortalece vínculos. Nesse contexto, é essencial questionar o papel do idoso: apenas receptor de cuidados ou sujeito ativo de saberes e decisões? Valorizar sua experiência, escuta e participação reconhece sua autonomia e enriquece a família.

**Dia 30. Quinta,  
15h às 17h**

Auditório  
Grátis  
A partir de 60 anos



**Espectáculo:** A Dama de Copas e o Rei de Cuba

## CICLO DE SUSTENTABILIDADE E ECONOMIA CRIATIVA

Ciclo de Debates e Oficinas promovidos para incentivar práticas e reflexões para Sustentabilidade

Oficina

### DA LONA PARA O CESTO Com Coletivo 302

A oficina busca promover a reutilização criativa de lonas de banners descartadas, transformando-as em cestos organizadores por meio de técnicas de costura manual e em máquina.

**Dia 14. Terça,  
15h às 18h**

Sala 1  
Inscrições on-line de 7 a 14.

● R\$6,00  
■ R\$10,00  
▲ R\$20,00

A partir de 60 anos

Oficina

### DA LONA PARA SAPATEIRA Com Coletivo 302

Banners que perderam sua função ganham uma nova vida nas mãos dos participantes, transformando-se em sapateiras únicas e cheias de personalidade. É um convite para despertar a criatividade, refletir sobre sustentabilidade e descobrir o poder do reaproveitamento.

**Dia 15. Quarta,  
15h às 18h**

Sala 1  
Inscrições on-line de 7 a 15.

● R\$6,00  
■ R\$10,00  
▲ R\$20,00

A partir de 60 anos

Oficina

### DE LONA PARA O SUSPENSÓRIO DE PLANTAS Com Coletivo 302

Reutilize banners de forma criativa, construindo suportes sustentáveis que permitem cultivar áreas verdes mesmo em pequenos espaços. Além de decorar, essas peças ajudam a purificar o ar e aproximam você da natureza, reforçando a importância da economia circular e do consumo consciente.

**Dia 16. Quinta,  
15h às 18h**

Sala 1  
Inscrições on-line de 7 a 16.

● R\$6,00  
■ R\$10,00  
▲ R\$20,00

A partir de 60 anos



**Oficina:** De lona para o suspensório de plantas

## Turismo Social

Passeio

### **CAMINHADA HISTÓRICO-CULTURAL AFROCENTRADA ROTEIRO SÃO VICENTE**

(Re) descubra histórias de São vicente, primeira vila do Brasil, destacando sua relação com a população negra ao longo dos séculos.O percurso visita marcos da presença portuguesa e espaços que revelam como a cidade registra ou muitas vezes oculta a contribuição negra em seu desenvolvimento

**Dia 11. Sábado, 14h30 às 16h**

Ação Externa

A partir de 18 anos

 Libras

Ponto de encontro:

Praça da Biquinha de Anchieta

Duração: 1h30

Passeio

### **CONHECENDO A COMUNIDADE AFRO SÃO ROQUE E CABOCLO TUPINAMBÁ**

Nesse passeio do projeto "Vai na fé", venha conhecer a Comunidade Afro São Roque, espaço sagrado que preserva cultura, música, culinária e danças de matriz africana. Conheça tradições, histórias e valores como respeito, natureza e espiritualidade em uma experiência única.

**Dia 16/5. sábado, 7h às 16h**

Ação Externa

● R\$120,00

▲ R\$180,00

Inscrições on-line ou presencial para sorteio a partir das 14h de 8 a 12.

Todas as idades



**Passeio:** Caminhada histórico-cultural afrocentrada

Excursão:

## **NAS ÁGUAS DO SUL DE MINAS**

### **Caxambu (MG)**

Além do clima de montanha, tranquilidade e da simplicidade dessa região da Serra da Mantiqueira, as cidades Caxambu, São Lourenço e Baependi possuem um clima agradável e vários atrativos naturais, situadas no maior complexo hidromineral do Brasil, atraindo milhares de visitantes durante todo o ano. Inclui hospedagem com pensão completa no Hotel União.

**11/6 a 14/6,  
Quinta à domingo.**

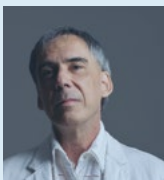
Inscrições on-line ou presencial para sorteio a partir das 14h de 01 à 08/04.



**Excursão:** Nas águas do Sul de Minas

## AGENDA DE DESTAQUES

Leo Aversa



**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

**1**

**Cinebudoga**

3 Obás de Xangô

**2**

**Música**

Arnaldo Antunes

Caroline Moraes



**7**

**Pessoas Idosas**

A Dama de Copas e o Rei de Cuba

**8**

**Tecnologias e Artes**

Impressão 3D com hardware aberto

**9**

**Exposição itinerante da 36ª Bienal de São Paulo**

Divulgação



**14**

**Literatura**

Como ler romance

**15**

**Inspira**

Saúde Mental e o Impacto das doenças crônicas

**16**

**Meio ambiente**

De lona para o suspensório de plantas

Divulgação



**21**

**Música**

Cantigas Africanas: voz, história e tradição

**22**

**Música**

Turmalina-Joia Rara

**23**

**Dança**

Movimento e profundidade

Divulgação



**28**

**Meio Ambiente**

Customização e reaproveitamento de vestuários

**29**

**Tecnologias e Artes**

Trilha Sonora escutas da Bienal

**30**

**Pessoas Idosas**

Danças Circulares

**Literatura**

Kaká Werá

---

**SEXTA**

---

**3****Unidade fechada**

---

**SÁBADO**

---

**4****Música**

Bnegão canta  
Dorival Caymmi

---

**DOMINGO**

---

**5****Crianças**

Vai queeuvo



Andrea Possamai

---

**10**

---

**Teatro**

Não me  
entrego, não!

---

**11**

---

**Cinema e Vídeo**

Selvagens

---

**12**

---

**Circo**

Cabaré Tertúlia



Divulgação

---

**17**

---

**Música**

Pastoras do  
Rosário

---

**18**

---

**Inspira**

Cuidado em  
comunidade

---

**19**

---

**Música**

Muita Coisa



Artur Nobre

---

**24**

---

**Dança**

Brace

---

**25**

---

**Música**

Amaro Freitas Trio

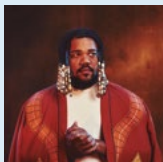
---

**26**

---

**Circo**

Lá Maior



Divulgação

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agorantv](http://sesctv.org.br/agorantv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## **Informações e horários**

### **Biblioteca e Sala de Leitura**

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30  
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

### **Bicicletário**

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

### **Central de Atendimento**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

### **Comedor**

• Restaurante [almoço]:  
Terça a sexta, 11h às 14h  
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h.  
Venda do almoço pelo App Credencial Sesc SP e Central de Relacionamento Digital. Terça a domingo, a partir das 10h.  
• Cafeteria:  
Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

### **Espaço de Brincar**

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

### **Estacionamento**

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

---

## **Exame Dermatológico**

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

### **Loja Sesc**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### **Odontologia**

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

### **Parque Aquático**

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

### **Quadras Esportivas**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou Credencial Atividades Conveniado atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

### **Mesa Brasil**

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar. Contato: (13) 3278-9835  
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

**SELO FSC**



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA



**SESC SANTOS**

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

  /sescsantos

[sescsp.org.br/santos](http://sescsp.org.br/santos)

FAÇA SUA CREDENCIAL SESC

