

# Fevereiro 2026

Sesc Franca



**Guia de Programação**



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## **Classificação indicativa**

Atribuída oficialmente  
ou autoclassificada

|    |     |         |    |     |         |
|----|-----|---------|----|-----|---------|
| L  | AL  | Livre   | 14 | A14 | 14 anos |
| 10 | A10 | 10 anos | 16 | A16 | 16 anos |
| 12 | A12 | 12 anos | 18 | A18 | 18 anos |

## Legendas de Acessibilidade

••• Braile

cc Legenda Closed Caption

## *AD)) Áudio Descrição*

oc Legenda Open Caption

LSE Legendas

## Formato Alternativo

 Recursos Táteis

Libras

 Cão-Gui  
 Acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## **Funcionamento**

Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30. Dias **16 e 17/2**  
(Carnaval), unidade aberta.  
Dia **18/2** (Cinzas), unidade fechada

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

| Data da Atividade | Venda On-line | Venda Presencial |
|-------------------|---------------|------------------|
| 3 a 8/2           | 27/1          | 28/1             |
| 9/2 a 1/3         | 3/2           | 4/2              |

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Precos

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
  - **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
  - ▲ **Inteira.**

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| 6  | <b>Sesc Franca no Carnaval</b>      |
| 14 | <b>Shows e Espetáculos</b>          |
| 17 | <b>Cinema</b>                       |
| 18 | <b>Cursos, Oficinas e Encontros</b> |
| 26 | <b>Sesc Verão</b>                   |
| 28 | <b>Esporte e Atividade Física</b>   |
| 34 | <b>Crianças</b>                     |
| 40 | <b>Jovens</b>                       |
| 42 | <b>Pessoas Idosas</b>               |
| 43 | <b>Turismo Social</b>               |
| 44 | <b>Agenda de Destaques</b>          |

# Editorial

**Verão e Carnaval** se encontram neste mês e convidam o público a entrar nesse clima como parte da festa. A programação propõe encontros, criação compartilhada e experiências que valorizam o cuidado coletivo, reconhecendo o Carnaval como tempo de celebração, convivência e presença nos espaços comuns da unidade.

A música marca o compasso da folia com shows e cortejos que convidam a dançar e ocupar o Sesc em movimento. **Folia do Manuí** e **Bloco do Fubá** dão o tom dessa celebração, que também se desdobra em vivências para bebês, ações como **Tatuagem Botânica**, bate-papo sobre redução de danos, oficinas de brincos, de guarda-chuva de frevo e a **Folia das Cores**, com música e pó colorido, ampliando as formas de viver o Carnaval.

A criatividade segue em destaque nas oficinas, com propostas como **Cataventos de Pássaros e Pipas-Amuleto: Carpas Voadoras**. Em diálogo com a dimensão coletiva da festa, atividades como **Brincar de Ciências e a Feira Socioambiental** reforçam a relação entre cultura, meio ambiente e responsabilidade compartilhada.

Para quem busca pausas em meio à agitação, o **Sesc Franca** mantém abertos seus espaços de lazer, piscinas, biblioteca e encontros voltados ao relaxamento. Fevereiro também abriga experiências que vão além do Carnaval. A curadoria de cinema propõe um olhar para a ciência, a investigação e a coragem humanas diante do desconhecido, com filmes como **Estrelas Além do Tempo, Gravidade e Interestelar**.



Música Abacaxepa

O **Sesc Verão** segue ao longo do mês, com atividades como a **pista de patinação**, o stand up paddle nas piscinas e a **Trilha Delas**, caminhada em percurso natural que reúne mulheres em um convite ao movimento, à presença e ao fortalecimento coletivo, conectando corpo e ambiente.

Na música, fevereiro recebe **Abacaxepa, Bebé Pacheco e Academia da Berlinda**, em shows que transitam por diferentes referências e convidam o público a dançar junto. O circo também marca presença com **Se Vira na Lona**, Da Cia. Troupe Guezá, trazendo malabares, acrobacias, improviso e jogo direto com o público.

As práticas corporais ampliam as possibilidades de movimento com atividades como **Corpo Instinto**, inspirada no Animal Flow, além de Pilates de Solo e Yoga. Para as crianças, o espetáculo **Entre Bolhas e Borboletas** cria um espaço de imaginação, com música, bolhas de sabão e uma atmosfera de encantamento.

Em **fevereiro**, o **Sesc** convida cada pessoa a participar desse tempo compartilhado, onde festa, cultura, cuidado e convivência se encontram, criando experiências que ganham sentido quando vividas em coletivo.



José de Holanda

# Sesc Franca no Carnaval

Oficina

## **BRINCOS CARNAVALESCOS**

**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Customização de brincos para o Carnaval, usando a criatividade e muito brilho.

**Dia 11/2. Quarta, 10h30 às 12h.**  
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos.

Bate-papo

## **CARNAVAL CONSCIENTE: ESTRATÉGIAS DE AUTOCUIDADO E CUIDADO COLETIVO**

**Com Nathielly Janutte e Thainá Alves Lira, do Centro de Convivência É de Lei**

Autocuidado e cuidado coletivo no Carnaval, com foco na redução de danos. A conversa aborda saúde, respeito e estratégias para aproveitar a festa com segurança, ampliando a consciência sobre bem-estar.

**Dia 11/2. Quarta, 19h30 às 21h30.**  
Sala 4. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 18 anos.

Oficina

## **GUARDA-CHUVA DE FREVO**

**Com Casa de Projeto**

Confecção de guarda-chuva de frevo, inspirado no tradicional Carnaval de Recife.

**Dias 12 e 13/2. Quinta, 10h30 às 11h30. Sexta, 14h às 15h.**  
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos.

Oficina

## **criando seu kabuletê**

**Com Casa de Projeto**

Criação de um instrumento musical de percussão utilizando materiais recicláveis.

**Dias 12 e 13/2. Quinta, 14h às 15h. Sexta, 10h30 às 11h30.**  
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos.

**Oficina****ATELIER FOLIA: PAPANGU****Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

Criação de máscaras de Carnaval em papel machê, inspiradas nos Papangus de Bezerros, de Pernambuco. Com materiais recicláveis, participantes exploram técnicas artesanais e experimentam a tradição popular com consciência ambiental.

**Dia 12/2. Quinta, 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos.

**Oficina****CORPO, FESTA E CUIDADO - REDUÇÃO DE DANOS NO CARNAVAL****Com educadoras em atividades infantojuvenis do Sesc**

Reflexões sobre prazer, liberdade e cuidado no Carnaval. Com dinâmicas e conversas, o grupo cria estratégias de redução de danos, abordando temas como hidratação, consentimento, prevenção e respeito mútuo.

**Dia 12/2. Quinta, 19h às 21h.**

Sala 2. Grátis. Senhas 30 min. antes.

18 a 29 anos.

**Folia Solta**

## SESC FRANCA NO CARNAVAL

Vivência

### **SUPER JOGOS**

**Com equipe de monitoria**

Diversão e interação em família com versões gigantes de jogos clássicos como dama, xadrez, jogo da velha e curling adaptado. Menores de 12 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

**De 14 a 17/2.**

**Sábado a terça,  
10h30 às 18h30.**

Praça. Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

### **FOLIA BEBÊ**

**Com Ateliê Moitará**

Com músicas ao vivo, tecidos coloridos, sementes sonoras e confetes de folhas, bebês e famílias vivenciam um Carnaval sensorial, no ritmo e no tempo dos pequenos.

**Dias 14 e 15/2.**

**Sábado e  
domingo, 11h  
às 13h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis.

Até 3 anos.

Oficina

### **ADEREÇOS COM UPCYCLING:**

### **OMBREIRAS CARNAVALESCAS**

**Com Luci Boaventura, do Estúdio Oca**

Crie sua própria ombreira Carnavalesca com a técnica do upcycling, reutilizando resíduos de jeans. Um convite a transformar materiais em adereço sustentável e sair para a folia com identidade e consciência ambiental.

**Dias 14 e 16/2.**

**Sábado e  
segunda, 11h às  
13h e 14h às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis. Senhas  
30 min. antes

A partir de 7 anos.



**Adereços com upcycling**

**Folia Bebê**

Divulgação

## Intervenção

**CORTEJO DA ENCANTARIA****Com Grupo Manuí**

Itinerância com brincantes, bonecos e percussões convida o público a dançar e celebrar, junto a seres encantados como a M'boi Tatá (cobra de fogo) e homenageando mestres da cultura popular, como Lia de Itamaracá.

**Dia 14/2.****Sábado, 14h.**

Itinerante.

Grátis.

Todas as idades.

## Oficina

**PANDÉU: CHAPÉU COM GUIZOS****Com educadores em atividades****infantojuvenis do Sesc**

Confecção de chapéus com guizos inspirados na congada, unindo criatividade, manualidade e a diversidade cultural do Carnaval.

**De 14 a 17/2.****Sábado a terça,  
15h (turma 1) e  
16h (turma 2).**

Varanda de

Múltiplo Uso.

Grátis. Senhas

30 min. antes

de cada turma.

7 a 12 anos.

## Vivência

**CORPO EM FESTA****Com Ana Luiza Yosetake, educadora em  
atividades infantojuvenis do Sesc**

Um convite aos jovens para explorar o corpo como território de liberdade, expressão e alegria, inspirando-se na energia e nas danças populares do Carnaval.

**Dias 14, 15 e****16/2. Sábado e  
domingo, 16h às  
17h30 (13 a 17  
anos). Segunda,  
16h às 17h30 (18  
a 29 anos).**

Sala 2. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Show

**FOLIA DO MANUÍ****Com Grupo Manuí**

Com arranjos tradicionais e inéditos para metais, percussões, cordas, sanfona e bateria, a apresentação percorre ritmos do Carnaval brasileiro e celebra a diversidade cultural do país.

**Dia 14/2.****Sábado, 17h.**Praça.  
Grátis.

AL

Oficina

**ADEREÇOS COM UPCYCLING:  
ASAS CARNAVALESCAS****Com Luci Boaventura, do Estúdio Oca**

Crie sua asa carnavalesca a partir de resíduos têxteis de fantasias e viva o Carnaval com um adereço sustentável, feito por você, que une criatividade, reaproveitamento e expressão pessoal.

**Dias 15 e 17/2.**  
**Domingo e terça,  
11h às 13h e 14h  
às 16h.**Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Senhas 30 min.  
antes.

A partir de 7 anos.

Aula aberta

**HIDRO FOLIA****Com educadores físico-esportivos do Sesc**

Recreação aquática que estimula a integração de maneira lúdica e descontraída. Necessário Credencial e exame dermatológico válidos.

**De 15 a 17/2.**  
**Domingo a terça,  
13h às 14h.**Piscina. Grátis.  
A partir de  
12 anos.**Super jogos**

---

Vivência

**AXÉZINHO: ENCONTROS ENTRE COLO E CHÃO**

**Com Ana Luiza Yosetake, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Para dançar e suar ao som de axé music, gênero afrobaiano da música brasileira. A proposta cria um encontro entre gerações, reunindo crianças pequenas e seus adultos em um chão comum de canto, movimento, brincadeira e cuidado coletivo.

**Dia 15/2,  
domingo, 13h30  
às 14h30.**

Sala 2. Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
Até 6 anos.

---

Espetáculo

**BADULAQUE NO CARNAVAL**

**Com Duo Badulaque**

Em ritmo de marchinha, maracatu, coco e afoxé, o duo reúne canções autorais e clássicos infantis em versões festivas, com instrumentos, adereços e participação do público.

**Dia 15/2.  
Domingo, 17h.**

Praça. Grátis.  
Duração: 60 min.

AL

---

Vivência

**TATUAGEM BOTÂNICA**

**Com Ateliê Moitará**

Com folhas frescas, estêncil e tintas naturais, crianças e adultos criam tatuagens temporárias que revelam formas da floresta na pele, usando folhas como carimbos e pigmentos que transformam o corpo em tela carnavalesca.

**Dias 16 e 17/2.  
Segunda e terça,  
10h às 13h.**

Varanda de Múltiplo Uso.  
Grátis.  
Todas as idades.

---

Vivência

**MUSICRIANDO: CESTO DE PALAVRAS**

**Com Edí Holanda, educadora e musicista**

Instalação interativa que aproxima leitura e música com livros em cestos, almofadas e performances de Edí Holanda, unindo acordeon, histórias e convivência em um espaço acolhedor.

**Dia 16/2.  
Segunda, 10h30  
às 12h30 e  
14h30 às 18h30.**

Espaço de Brincar.  
Grátis. Até 6 anos.

## SESC FRANCA NO CARNAVAL

Show

### **FOLIA SOLTA! CARNAVAL DAS CRIANÇAS**

#### **Com Fio da Meada**

Um convite para as famílias entrarem no ritmo do Carnaval com marchinhas, frevos, cirandas e choros. Os artistas conduzem a festa com músicas, brincadeiras e releituras de ritmos tradicionais.

**Dia 16/2.  
Segunda, 17h.  
Praça. Grátis.**

AL

Intervenção

### **MUSICRIANDO**

#### **Com Edí Holanda, educadora e musicista**

Com instrumentos pensados para as mãos dos bebês, a atividade propõe uma vivência musical que aproxima pequenos e cuidadores. O grupo é convidado a tocar e cantar juntos, estimulando os sentidos e compartilhando memórias.

**Dia 17/2. Terça,  
11h às 12h.  
Sala 4.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
Até 3 anos.**

Vivência

### **BRINCA!**

#### **Com Mika Ramachotte e Flávia Alves, educadoras em atividades infantojuvenis do Sesc**

Celebração que une livre brincar e clima carnavalesco, com tecidos, fitas e cores para explorar. Bebês, crianças e seus adultos de referência criam, dançam e convivem em um espaço seguro, celebrando o movimento e a fantasia.

**Dia 17/2. Terça,  
15h às 16h30.  
Espaço Expositivo.  
Grátis. Até 6 anos.**

Vivência

### **CANTAÊ: EDIÇÃO DE CARNAVAL - KARAOKÊ JOVEM**

#### **Com Ana Luiza Yosetake, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Cada participante escolhe suas músicas favoritas e usa o microfone para cantar em um ambiente pensado para o convívio e a música.

**Dia 17/2. Terça,  
15h às 17h.  
Sala 1. Grátis.  
13 a 29 anos.**

## SESC FRANCA NO CARNAVAL

Aula aberta

### FOLIA DAS CORES DE CARNAVAL

**Com educadores físico-esportivos do Sesc**

Com ritmos de axé, músicas latinas e outras influências, a aula convida o público a dançar em clima de festa. A atividade inclui uma folia de cores com pó colorido. Recomendamos o uso de roupas brancas para a interação.

**Dia 17/2. Terça,  
16h às 17h.**  
Praça. Grátis.  
A partir de  
12 anos.

Show

### BLOCO DO FUBÁ

Criado em 2022, em Ribeirão Preto, o Bloco do Fubá reúne famílias, amigos e músicos para celebrar o Carnaval de rua de forma inclusiva e comunitária. Inspirado na tradição carioca, leva diversidade de ritmos, ações sociais e o espírito popular a diferentes públicos e espaços.

**Dia 17/2.  
Terça, 17h.**  
Praça. Grátis.

AL

Vivência

### BLOCO DO COLO

**Com Mika Ramachotte e Ana Luiza, educadoras em atividades infantojuvenis do Sesc**

Com música suave e estímulos sensoriais delicados, o espaço convida bebês e crianças pequenas, junto de seus cuidadores, a viver o Carnaval em um ritmo mais sereno em um ambiente que favorece o descanso e o brincar tranquilo. Adaptação sensorial no local.

**Dia 17/2. Terça,  
17h às 18h30.**  
Sala 4. Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
0 a 3 anos



**Bloco do Fubá**

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

Show

### **ABACAXEPA**

#### **Antes que Você se Esqueça**

Com uma década de trajetória, a banda apresenta o show que marca o lançamento de seu terceiro álbum. Com teatralidade, poesia e crítica social, o grupo mistura MPB, psicodelia e ritmos latino-americanos.

**Dia 1/2.**

**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

Show

### **BEBÉ PACHECO**

#### **Participação Matuto S.A.**

Em fase de estreia solo, a artista apresenta repertório que transita pela MPB com influências da música afro, soul e jazz. O show reúne canções do álbum *Brechó*, novas composições e releituras em arranjos próprios.

**Dia 8/2.**

**Domingo, 17h.**

Horta.

Grátis.

AL



**Show** Bebê Pacheco

**Show** Academia da Berlinda

Divulgação

**Show****ACADEMIA DA BERLINDA**

A banda olindense celebra seus sucessos e apresenta faixas do novo disco em um repertório que une cumbia, lambada, guitarrada e forró.

**Dia 27/2.****Sexta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

A12

**Show****ELBA RAMALHO****40 Anos de Carreira**

A cantora celebra quatro décadas de carreira em show que revisita sucessos e referências dos ritmos nordestinos. O repertório dialoga com Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro e Dominguinhos.

**Dia 8/3.****Domingo, 18h.**

Ginásio

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

AL

## CIRCO

Espetáculo

**SE VIRA NA LONA****Com Troupe Guezá**

Uma mestre de cerimônias guia um espetáculo em que artistas transformam as demandas do cotidiano em múltiplas habilidades: malabares, parada de mãos, roda cyr, manipulação de bonecos, acrobacias e momentos de improviso.

**Dia 28/2.****Sábado, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 60 min.

AL

## DANÇA

Espetáculo

**QUEÑUAL****Com Cia. Pé no Mundo**

Destacando a presença afro-indígena nas discussões sobre clima, a obra relaciona diáspora africana, povos originários e território. Dois personagens conduzem a narrativa ao se imaginar dentro de uma história guiada por um ancião.

**Dia 21/2.****Sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 60 min.

A12

Performance

**SUSTENTAÇÃO****Com Núcleo Fuga!**

Três mulheres caminham explorando gestos de amparo, apoio e vingança como formas de resistência. A ação cria possibilidades de acolhimento e fortalecimento coletivo entre elas e com outras mulheres.

**Dia 7/3.****Sábado, 16h.**

Itinerante. Grátis.

Duração: 90 min.

AL



Espetáculo Queñual

# Cinema

## Exibição

### **ESTRELAS ALÉM DO TEMPO**

**Dir.: Theodore Melfi. EUA, 2016, 127 min.**

Um trio de brilhantes mulheres negras trabalha na NASA. Elas são parte vital de uma das maiores operações espaciais da História. Além dos desafios do cosmos, elas precisam enfrentar o racismo e a intolerância.

**Dia 3/2.**

**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

**10**

CC Legenda

## Exibição

### **GRAVIDADE**

**Dir.: Alfonso Cuarón. EUA, 2013, 91 min.**

Matt Kowalski é um astronauta experiente que está em missão de conserto ao telescópio Hubble juntamente com a doutora Ryan Stone. Ambos são surpreendidos por uma chuva de destroços decorrentes da destruição de um satélite por um míssil russo, que faz com que sejam jogados no espaço sideral.

**Dia 10/2.**

**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

**12**

CC Legenda

## Exibição

### **INTERESTELAR**

**Dir.: Christopher Nolan. EUA, 2014, 169 min.**

Uma equipe de exploradores viaja no espaço através de um buraco de minhoca na tentativa de garantir a sobrevivência da humanidade.

**Dia 24/2.**

**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

**10**

CC Legenda



**Exibição** Estrelas além do Tempo

# Cursos, oficinas e encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### Curso

#### **DEMOCRATIZAÇÃO DO COLO POR MEIO DA LITERATURA: CURADORIA DE LIVROS ANTIRRACISTAS**

**Com Jussara Santos, escritora e especialista em educação**

Encontros dedicados à democratização do colo por meio de literatura antirracista e inclusiva, com debates sobre representações faciais, cabelos e estereótipos, além de reflexões sobre temas fraturantes e usos didatizantes do livro.

**De 3 a 5/3.**

**Terça a quinta,  
19h às 21h.**

Sala 4. Grátis.

Inscrições on-line  
a partir de 18/2,  
às 18h.

A partir de  
15 anos.

### Curso

#### **LIBRAS: CONHECENDO A LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS**

**Com André Moreti, Matheus Melo, Ingrid Loyo e Lucas Rafael dos Santos, instrutores de Libras**

Primeiro contato com a Libras a partir de noções sobre a comunidade surda, sua cultura e língua. Com vocabulário básico, situações do dia a dia e orientações de interação, participantes exploram a Libras de modo acessível e prático.

**De 5/3 a 30/4.**

**Quintas, 19h  
às 21h30.**

Sala 2.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 25/2, às 18h.

A partir de  
14 anos.



## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

### ARTES VISUAIS

Performance

#### **RETALHOS DE MEMÓRIAS**

**Com Anna Cecília Junqueira**

Uma mulher “fora do tempo” recebe visitantes, escuta suas histórias e as transforma em retalhos bordados. Cada memória integra um manto em expansão, criando uma instalação tecida por vozes e afetos compartilhados.

Dias 28/2 e 1/3.

Sábado, 14h e domingo, 15h.

Vão.

Grátis.

AL

Curso

#### **CURVAS LIVRES - ARTE DO CORPO**

**Com Thais Pinheiro**

Utilizando giz pastel em cavaletes, participantes criam autorretratos a partir de suas formas e expressões, em uma vivência que integra troca coletiva, técnica artística e um exercício de reconhecimento, criação e pertencimento.

**De 5 a 6/3. Quinta a sexta, 19h às 21h.**

Espaço Expositivo.  
Grátis. Inscrições on-line a partir de 18/2, às 18h.

A partir de 16 anos.

### MEIO AMBIENTE

Vivência

#### **BRINCAR DE CIÊNCIAS**

**Com Flávia Fina Franco, agente de educação ambiental do Sesc**

As ciências também se constroem com curiosidade, convivência e experimentação. Nesta proposta, o público explora a natureza por meio do brincar, descobrindo, testando e observando o mundo ao redor de forma simples e coletiva.

**Dias 8 e 22/2.  
Domingos, 11h às 12h30.**

Varanda de Múltiplo Uso.  
Grátis. Senhas 30 min. antes.  
A partir de 5 anos.

Oficina

#### **PIPAS-AMULETO: CARPAS VOADORAS**

**Com Camila de Sá, da Cia. Bambuzal, e Araju Ara Poty, da Arte Ameríndia**

Construção de pipas cilíndricas em formato de carpas voadoras hasteadas em finas varas de bambu e ornamentadas com fitas coloridas e estampas carimbadas em tecido leve.  
As crianças devem estar acompanhadas de seus adultos de referência.

**Dia 20/2. Sexta, 10h às 12h.**

Sala 4.  
Grátis. Senhas 30 min. antes.  
De 3 a 14 anos.

**Oficina****CATAVENTOS DE PÁSSAROS**

**Com Camila de Sá, da Cia. Bambuzal, e Araju Ara Poty, da Arte Ameríndia**

Construção de cataventos com hélices em forma de asas, feitos em madeira reflorestada e bambu. As peças serão finalizadas com pintura usando tintas naturais produzidas a partir de pigmentos e terras. As crianças devem estar acompanhadas de seus adultos de referência.

**Dia 20/2. Sexta, 15h às 17h.**

Sala 4.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
De 3 a 14 anos.

**FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS**

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

**Vivência****CLUBE DA HORTA:****CULTIVANDO SABERES E AFETOS**

**Com Flávia Fina Franco, agente de educação ambiental do Sesc**

A proposta fortalece o vínculo com a natureza ao convidar o público para sentir e tocar a terra e as plantas. O encontro aborda cultivo responsável e cuidado ambiental, estimulando práticas sensíveis e conscientes.

**Dias 11 e 25/2.**

**Quartas, 17h às 18h30.**

Horta.  
Grátis.  
Todas as idades.



**Oficina** Cataventos de pássaros

**Feira****FEIRA SOCIOAMBIENTAL****Com Sítio Santa Terra, Partilha, Poliniza****Casa da Abelha, Rocha Cafés Especiais,****Flor de Cosmos, Acampamento Alexandra****Kollontai e Semear Conhecimentos**

Iniciativas e coletivos ocupam o Sesc Franca com produtos, ideias e saberes voltados ao cuidado com o ambiente e com as pessoas. A proposta apoia a produção socioambientalmente responsável e valoriza redes e empreendimentos comunitários do território.

**Dia 21/2. Sábado,  
11h às 17h.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

**IDEIAS E AÇÕES PARA UM NOVO TEMPO**

Ações que buscam valorizar e difundir iniciativas e agentes socioambientais presentes nos territórios em que estão localizadas as unidades do Sesc

**Oficina****DO CULTIVO AO SABOR - UMA****VIVÊNCIA COM SHIMEJI****Com Sandra Maria de Melo, produtora artesanal**

Vivência que une cultivo urbano e alimentação saudável. O público conhece o processo de frutificação do shimeji e acompanha a preparação de um refogado base, que pode virar acompanhamento para diferentes pratos.

**Dia 21/2. Sábado,  
14h30 às 16h30.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de

12 anos.

**Oficina Do cultivo ao sabor - uma vivência com shimeji**

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Oficina

### **ROUPAS COM HISTÓRIA - CRIANDO COM RETALHOS**

**Com Mariana de Paula Cintra, empreendedora**

Encontro de customização que estimula o consumo consciente e a criatividade. O público transforma roupas com linha, agulha e retalhos, prolongando o uso das peças e recriando significados para o vestir.

**Dia 5/3. Quinta,  
19h às 21h30.**

Varanda  
Múltiplo Uso.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
14 anos.

### **LIXO: MENOS É MAIS**

Experiências sobre hábitos de consumo, geração e destinação adequada de resíduos.

Demonstração

### **ÁGUA DE BEBER**

**Com Fernanda Lucena, agente de  
educação ambiental do Sesc**

Reflexões sobre o uso consciente da água e a proteção dos mananciais, com práticas de economia e cuidado com o meio ambiente. Em diálogo com o projeto *Lixo: Menos é Mais*, destaca a redução de resíduos e o descarte adequado como ações essenciais para a qualidade da água e dos ecossistemas.

**Dias 1 e 4/2.  
Domingo, 11h às  
12h30. Quarta,  
17h às 18h30.  
Comedoria.  
Grátis.  
Todas as idades.**

## TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

### **XILO-CALENDÁRIO: DA MATRIZ À IMPRESSÃO**

**Com Ateliê Nômade**

Criação de calendários anuais a partir da técnica de xilogravura.

**De 4 a 6/2. Quarta  
a sexta, 18h30  
às 21h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

- R\$ 6
- R\$ 10
- ▲ R\$ 20

Inscrições on-line  
a partir de 28/1,  
às 18h.  
A partir de  
16 anos.

**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS****Oficina****DEDOCHESES DE MONSTRINHOS**

**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Confecção de um pequeno fantoche de dedo em forma de monstrinho, usando feltro e imaginação.

**Dia 5/2. Quinta, 10h30 às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de 10 anos.

**Oficina****IMPRESSÃO LIGEIRA:  
CALENDÁRIO XILOGRÁFICO**

**Com Ateliê Nômade**

Criação de calendários anuais a partir de xilogravuras e layouts pré-produzidos.

**Dias 7 e 8/2.**

**Sábado e domingo, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 7 anos.

**Oficina****ATELIÊ ABERTO: XILOGRAVURA**

**Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

O ateliê do espaço de Tecnologias e Artes fica aberto ao público, onde as pessoas educadoras disponibilizarão os materiais necessários para a confecção de matrizes de xilogravura e auxiliando no seu processo de impressão.

**Dia 20/2.**

**Sexta, 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de 16 anos.



**Oficina Dedoches de monstrinhos**

## Curso

**ATELIÊ QUEBRADA: BONÉ CHAVE****Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

Símbolo de resistência e identidade periférica, o boné de crochê revela uma trajetória marcada por luta e afirmação. Com apresentação da história e orientação para criação de gráficos e peças que expressem vivências e caminhos pessoais.

**De 26/2 a 26/3.  
Quintas, 19h  
às 21h.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

- R\$ 6
- R\$ 10
- ▲ R\$ 20

Inscrições on-line  
a partir de 18/2,  
às 18h. A partir  
de 14 anos.

## Curso

**PROCESSO CRIATIVO DE TOY ARTS****Com Zanna, artista visual**

Processo criativo completo de um profissional de Toy Art, da escultura ao acabamento. Os participantes experimentam etapas práticas e aprendem como ideias ganham forma até se tornarem peças concluídas.

**Dias 28/2 e 1/3.  
Sábado e  
domingo, 13h  
às 18h.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

- R\$ 6
- R\$ 10
- ▲ R\$ 20

Inscrições on-line  
a partir de 18/2,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.

## Curso

**ATELIÊ ANCESTRAL:****COSTURANDO SUA SAIA DE CHITA****Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Criação de uma peça ligada às danças populares afro-brasileiras, em um encontro entre prática e cultura. Enquanto costuram, participantes exploram memórias, tradições e a força simbólica que esse vestuário carrega. Não é necessário experiência prévia em costura.

**Dias 4 e 11/3.  
Quartas, 15h  
às 18h.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

- R\$ 6
- R\$ 10
- ▲ R\$ 20

Inscrições on-line  
a partir de 25/2,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.

## Curso

**AQUARELA PARA INICIANTES****Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Desbloquear a criatividade e desenvolver o pensamento artístico usando como base as técnicas iniciais da aquarela.

**De 6 a 27/3.  
Sextas, 13h  
às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

- R\$ 6
- R\$ 10
- ▲ R\$ 20

Inscrições on-line  
a partir de 25/2,  
às 18h. A partir  
de 14 anos

**LIXO: MENOS É MAIS**

Experiências sobre hábitos de consumo,  
geração e destinação adequada de resíduos.

## Oficina

**COLO-CARIMBO: CRIANDO COM PEGADA SUSTENTÁVEL****Com Nayla Cristina, artista visual**

Entre formas, texturas e imaginação, a proposta transforma resíduos da indústria calçadista em carimbos criativos. Os participantes criam desenhos e padronagens em papel e tecido, finalizando ecobags únicas e autorais.

**Dias 21 e 22/2.  
Sábado e  
domingo, 14h  
às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
A partir de 7 anos.

## Curso

**COLOGRAVURA****Com Nayla Cristina, artista visual**

Nesta jornada entre arte e reaproveitamento, a cologravura ganha novos sentidos. Fragmentos da indústria calçadista tornam-se matrizes que guardam histórias. Cada impressão registra um rastro poético de criação e transformação.

**De 25/2 a 25/3.  
Quartas, 19h  
às 21h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

- R\$ 6
- R\$ 10
- ▲ R\$ 20

Inscrições on-line  
a partir de 18/2,  
às 18h. A partir  
de 14 anos.

# Sesc Verão

Uma série de atividades gratuitas celebram o esporte, a atividade física e a opção por um estilo de vida mais ativo.

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Torneios e campeonatos

### **TORNEIOS DE VERÃO - FUTEBOL SOÇAITE**

#### **Categoria Masculina**

Prática esportiva como espaço de aprendizado e respeito, promovendo a competição de forma saudável e responsável.

**Dia 1/2. Domingo,**

**10h30 às 18h.**

Campo. Grátis.

Inscrições no local 30 min. antes.

A partir de

16 anos.

Vivência

### **VEM PATINAR**

#### **Com equipe de monitoria**

Experimentação da patinação em ambiente seguro e acolhedor. A atividade promove o lazer entre diferentes faixas etárias e estimula o movimento, o equilíbrio e a coordenação motora. Haverá empréstimos de patins e equipamentos de segurança. É recomendado que o público traga meias.

**Até 11/2. Terça**

**a sexta, 14h às**

**21h. Sábados**

**e domingos,**

**10h30 às 18h.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 6 anos.

Atendimento por ordem de chegada e sujeito a lotação do espaço.

Aula aberta

### **HIDROGINÁSTICA DE VERÃO**

#### **Com educadores físico-esportivos do Sesc**

Aulas temáticas com variações de intensidade e ritmos, que promovem o condicionamento físico, a capacidade cardiorrespiratória e estimulam a autonomia e socialização no ambiente aquático. Necessário Credencial e exame dermatológico válidos.

**Dias 1 e 8/2.**

**Domingos,**

**11h às 12h.**

Piscina. Grátis.

A partir de

12 anos.

Vivência

### **STAND UP PADDLE**

#### **Com Jacaré Kipira Esportes**

De origem havaiana, o esporte consiste em locomover-se na água, em pé, sobre uma prancha, com o auxílio de um remo. Necessário Credencial e exame dermatológico válidos.

**De 1 a 8/2. Terça**

**a sexta, 14h às**

**21h. Sábados**

**e domingos,**

**13h às 18h.**

Piscinas.

Grátis.

A partir de 3 anos.

## MEIO AMBIENTE

Vivência

### TRILHA DELAS

Com Patrícia e Noemi, da Vó Mary

Caminhada leve em percurso natural incentiva a reconexão com o corpo e o ambiente, promovendo bem-estar e autocuidado. A atividade reúne mulheres para compartilhar movimento, presença e fortalecimento coletivos.

**Dia 8/2. Domingo,  
7h às 12h.**

Ação Externa.  
Grátis.

Inscrições on-line a partir de  
28/1, às 18h.  
A partir de  
16 anos.

## TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

### MACRAMÊ: REDE DE BASQUETE

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Aprendizado de técnicas de trançado em macramê para confeccionar redes esportivas. A atividade é colaborativa e resulta em uma rede funcional para uso em quadras ou projetos da comunidade.

**Dias 8 e 11/2.  
Domingo, 10h30  
às 13h (turma 1).  
Quarta, 18h30 às  
21h (turma 2).**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Inscrições on-line a partir de  
28/1, às 18h.  
A partir de  
16 anos.



**Vivência Trilha Delas**

# Esporte e Atividade física

## **CORPO EM FLUXO**

Práticas corporais contemporâneas baseadas em respiração consciente, atenção plena e consciência corporal. Estimula o autoconhecimento, reduz tensões e valoriza a respiração como ferramenta de autocuidado.

Aula Aberta

## **CORPO INSTINTO**

**Com Natiely Moraes**

Prática inspirada no método Animal Flow, que integra força e fluidez em movimentos baseados nos animais e na natureza. A atividade estimula a investigação corporal criativa, coordenação e vitalidade, guiada pela respiração consciente.

**De 7 a 28/2.**

**Sábados, 10h30**

**às 11h30.**

**Exceto 14/2.**

Convivência.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Aula Aberta

## **PILATES DE SOLO**

**Com educadores físico-esportivos do Sesc**

Prática realizada no solo, sem aparelhos, utilizando apenas acessórios como elásticos e bolas. Os exercícios usam o próprio corpo como base, incentivando força, alongamento e tonificação muscular de forma integrada.

**De 7 a 28/3.**

**Sábados, 10h30**

**às 11h30.**

Convivência.

Grátis.

A partir de

12 anos.

## **YOGAS**

Equilíbrio físico e mental por meio de posturas, respiração e meditação. As aulas acolhem todos os corpos, incentivam o autoconhecimento, a consciência corporal, a redução de tensões e a harmonia entre corpo e mente.

Aula Aberta

## **YOGA**

**Com Natiely Moraes**

Prática com posturas acessíveis que estimulam a energia vital, a clareza mental e o equilíbrio emocional, promovendo expansão, motivação e sensação de propósito.

**De 1/2 a 29/3.**

**Domingos,**

**10h30 às 12h.**

**Exceto 15/2.**

Convivência.

Grátis.

A partir de

12 anos.

## NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

### Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 5 e 19/2. Quintas, às 18h.

### Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 11 e 25/2. Quartas, às 18h.

**Confirmação de inscrição:** presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais coletivos e aulas em grupo.

|                     | Terça a sexta | Sábados, domingos e feriados |
|---------------------|---------------|------------------------------|
| A partir de 12 anos | 7h15 às 21h30 | 10h às 15h                   |

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

## PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

**Ginástica para Todos:** Prática coletiva que envolve diferentes tipos de ginástica e manifestações culturais como circo, jogos e esportes. Promove troca de experiências, composições coreográficas e relações positivas com a atividade física.

**Movimento Consciente:** Busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

|  | Terças e quintas                 | Quartas e sextas                                |
|--|----------------------------------|---|
| <b>Ginástica para todos*</b><br>12 anos  | 16h às 17h20                     |   |
| <b>Movimento Consciente**</b><br>12 anos | 7h15 às 8h05<br>e 19h30 às 20h20 | 10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20 |

\* Grátis | \*\* ● R\$ 42 ▲ R\$ 84 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

|  | Terças e quintas                                      | Quartas e sextas  |
|--|---|---|
| <b>Condicionamento Físico Aquático*</b><br>A partir de 12 anos | 7h15 às 8h05<br>e 8h15 às 9h05                        | 16h30 às 17h20,<br>17h30 às 18h20, 18h30 às<br>19h20 e 19h30 às 20h20 |
| <b>Práticas Aquáticas**</b><br>3 a 6 anos                      | 9h15 às 10h05   |   |
| 6 a 12 anos  | 16h30 às 17h20  |   |
| <b>Práticas Aquáticas*</b><br>A partir de 12 anos              | 15h30 às 16h20,<br>18h30 às 19h20<br>e 19h30 às 20h20 | 7h15 às 8h05 e<br>8h15 às 9h05  |

● R\$ 59 ▲ R\$ 132 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.\*  
Grátis\*\*

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

**Esporte Criança | 3 a 6 anos:** Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

**Esporte Criança | 6 a 10 anos:** As crianças jogam, interagem e vivenciam danças, lutas e ginásticas. Contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade e autonomia.

**Esporte Jovem | 10 a 13 anos (multimodalidades):** Prática e aprendizado de diversas modalidades onde o jovem vivencia experiências coletivas.

**Esporte Jovem | 13 a 16 anos (modalidade específica):** Aprendizado das modalidades esportivas nas quais o(a) jovem vivência experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Esporte Adulto | A partir de 16 anos:** Possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia e o prazer pelo esporte.

**Esporte para Pessoas Idosas:** Aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração e bem-estar, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

|   | Terças e quintas | Quartas e sextas |
|---|------------------|------------------|
| <b>Esporte Criança</b><br>3 a 6 anos                          | 18h30 às 19h20   | 9h às 9h50       |
| 6 a 10 anos   | 15h30 às 18h     |                  |
| <b>Esporte Jovem</b><br>10 a 13 anos                          |                  | 16h30 às 18h30   |
| 13 a 16 anos  |                  |                  |
| <b>Basquete</b>   |                  | 18h30 às 20h     |
| <b>Beach Tênis</b>  |                  | 18h30 às 20h     |
| <b>Futebol</b>  | 17h às 18h30     |                  |
| <b>Vôlei</b>  |                  | 18h30 às 20h     |
|   | Terças e quintas | Quartas e sextas |
| <b>Esporte Adulto</b><br>A partir de 16 anos                  |                  |                  |
| <b>Clube da Corrida</b>                                       | 7h15 às 8h45     | 18h30 às 20h     |
| <b>Beach Tênis</b>  |                  | 20h às 21h30     |
| <b>Basquete Feminino</b>                                      | 20h às 21h30     |                  |
| <b>Futebol</b>  | 18h30 às 20h     |                  |
| <b>Futevôlei</b>  | 20h às 21h30     |                  |
| <b>Vôlei Feminino</b>   |                  | 20h às 21h30     |
| <b>Vôlei de Praia</b>   | 18h30 às 20h     |                  |
| <b>Esporte para<br/>Pessoas Idosas</b><br>A partir de 60 anos | 9h às 10h30      | 16h30 às 18h     |

## RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

### CAMPO

|                                  | Terças e quintas | Quartas e sextas | Sábados e domingos |
|----------------------------------|------------------|------------------|--------------------|
| <b>Modalidade Livre</b><br>Livre | 9h às 17h        | 9h às 16h30      |                    |
| <b>Futebol</b><br>13 a 16 anos   |                  |                  | 10h às 14h30       |

## GINÁSIO

|  | Terças e quintas | Quartas e sextas | Sábados        | Domingos     |
|--|------------------|------------------|----------------|--------------|
| <b>Tênis de Mesa</b><br>Livre                              | 9h às 21h30      | 9h às 21h30      | 10h às 18h30   | 10h às 18h30 |
| <b>Vôlei</b><br>Livre                                      |                  | 9h às 16h30      |                |              |
| <b>Basquete   Livre</b>                                    | 9h às 20h        |                  |                |              |
| <b>Basquete em Cadeira de Rodas</b><br>Livre               |                  |                  | 12h às 14h30   |              |
| <b>Basquete Feminino</b><br>A partir de 16 anos            |                  |                  | 14h30 às 16h30 |              |
| <b>Esportes para Pessoas Idosas</b><br>A partir de 60 anos |                  |                  | 10h às 12h     |              |

## QUADRA DE AREIA

|                       | Terças e quintas            | Quartas e sextas            |
|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Vôlei de Praia</b> | 9h às 11h e 14h às 15h30    | 11h às 12h30 e 15h30 às 17h |
| <b>Beach Tênis</b>    | 11h às 12h30 e 15h30 às 17h | 9h às 11h e 14h às 15h30    |
| <b>Futevôlei</b>      | 12h30 às 14h                | 12h30 às 14h e 17h às 18h30 |

## PISCINA

| Raia Livre para natação   | Terça a sexta | Sábados    |
|---|---------------|------------|
| <b>Credencial Plena</b>   | 7h15 às 21h30 | 10h às 13h |
| <b>Credencial Atividades</b><br>Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática | 9h15 às 21h30 |            |

## RECREAÇÕES ESPORTIVAS

A partir de 17 de fevereiro as recreações esportivas no Ginásio, Campo e Quadras de Areia retornam aos horários originais.

**RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA**

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

**GINÁSIO**

|  | <b>Terças e quintas</b> | <b>Quartas e sextas</b> | <b>Sábados</b>    | <b>Domingos</b>   |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Basquete</b><br>A partir de 16 anos |                         |                         | 16h30<br>às 18h30 |                   |
| <b>Vôlei</b><br>Até 16 anos            |                         |                         |                   | 14h30<br>às 16h30 |
| A partir de 16 anos                    |                         |                         |                   | 16h30<br>às 18h30 |

**CAMPO**

|                                       | <b>Terças e quintas</b> | <b>sábados</b>    | <b>domingos</b>   |
|---------------------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Futebol</b><br>A partir de 16 anos | 20h às<br>21h30         |                   | 16h30 às<br>18h30 |
| <b>Futebol Feminino</b><br>Livre      |                         | 16h30 às<br>18h30 | 14h30 às<br>16h30 |

**QUADRA DE AREIA**

|  | <b>Sábados</b>                     | <b>Domingos</b>                    |
|--|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Beach Tênis</b><br>13 a 16 anos           | 10h às 12h30                       | 10h às 12h30                       |
| <b>Beach Tênis</b><br>A partir de 16 anos    | 10h às 12h30                       | 10h às 12h30                       |
| <b>Futevôlei</b><br>13 a 16 anos             | 12h30 às 14h30                     | 12h30 às 14h30                     |
| <b>Futevôlei</b><br>A partir de 16 anos      | 12h30 às 14h30<br>e 16h30 às 18h30 | 12h30 às 14h30<br>e 16h30 às 18h30 |
| <b>Vôlei de Praia</b><br>13 a 16 anos        | 14h30 às 16h30                     | 14h30 às 16h30                     |
| <b>Vôlei de Praia</b><br>A partir de 16 anos | 14h30 às 18h30                     | 14h30 às 18h30                     |

# Crianças

Exibição

## **ENCANTO**

**Dir.: Jared Bush, Charise Castro Smith, Byron Howard. EUA, 2021, 109 min.**

Na Colômbia, Mirabel é a única da família Madrigal sem poderes mágicos. Quando a magia do Encanto começa a desaparecer, ela assume a missão de proteger o lar e provar que coragem e amor também são dons extraordinários. 

**Dia 1/2.**

**Domingo, 16h.**

Teatro.

Grátis. Ingressos 1h antes.

Vivência

## **QUINTAL DAS BRINCADEIRAS**

**Com educadoras em atividades infantojuvenis do Sesc**

Brincadeiras tradicionais, como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

**De 1/2 a 1/3.**

**Domingos,**

**17h às 18h30.**

**Exceto 15/2.**

Espaço de Brincar Externo. Grátis.

6 a 12 anos.

Vivência

## **DETETIVES DO JARDIM**

**Com Flávia Fina Franco, agente de educação ambiental do Sesc**

As crianças exploram os jardins para descobrir quais seres vivem nesses espaços, percebendo cores, cheiros e texturas da natureza. A proposta conecta o brincar às infâncias e ao ambiente natural, estimulando observação e sensibilidade. É recomendado o uso de calçados fechados e garrafa com água. Menores de 12 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência. Em caso de chuva, a atividade será remarcada.

**Dia 7/2. Sábado,**

**11h às 12h.**

Horta.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de 4 anos.

Vivência

## **ACONCHEGO**

**Com Kerem Apuk, mediadora de leitura, e Maria Kubrusly, musicista**

Um convite a vivenciar uma pausa em um ambiente com menos estímulos, pensado para que as crianças fiquem confortáveis e livres enquanto experimentam um momento de calma e encanto por meio das histórias.

**Dias 7, 8, 21 e**

**22/2. Sábados,**

**14h30 às 17h30.**

Biblioteca.

**Domingos, 10h**

**às 12h.**

Espaço de Brincar

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

### **LUDERIA: VOLTA AO MUNDO EM JOGOS DE TABULEIRO**

**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Jogos de tabuleiro de diferentes continentes convidam a uma viagem cultural pelo mundo. Experimente África 54, Senet, Dixit, Crokinole e outros clássicos.

**Dias 7 e 21/2.  
Sábados, 15h às 17h.**

Varanda de Múltiplo Uso. Grátis. 6 a 12 anos.

Oficina

### **EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS**

**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Crianças e seus adultos de referência compartilham uma estação com diferentes materiais que possibilitam a expressão de suas criatividades e emoções.

**De 8/2 a 1/3.  
Domingos, 15h às 16h. Exceto 15/2.  
Varanda de Múltiplo Uso. Grátis. Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos.**

Espetáculo

### **ENTRE BOLHAS E BORBOLETAS**

**Com Patty Pantaleão**

Mágica, cores, música e bolhas de sabão em uma atmosfera de sonho. Textos inspiradores conduzem o público a um estado de leveza, criando uma experiência sensível e envolvente.

**Dia 8/2.  
Domingo, 16h.  
Teatro.  
● R\$ 12  
■ R\$ 20  
▲ R\$ 40  
Grátis para crianças até 12 anos.  
Duração: 40 min.**

AL



**Espetáculo Entre Bolhas e Borboletas**

---

Espetáculo

**JAM INFANTIL****Com Coletivo SalaMUDA**

Guiado pelos intérpretes que tocam ao vivo instrumentos diversos, o público deste jogo de improviso é convidado a deixar o corpo se mover por estilos que vão do hip-hop à dança contemporânea.

**Dia 22/2.**

**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 45 min.

AL

---

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Ações de estímulo à convivência voltadas à primeira infância e seus adultos de referência.

---

Vivência

**BRINCAR DE LER****Com Carol Gregório, educadora,  
Keilla de Souza, intérprete de libras, e  
Adrianny Torre, arte-educadora**

Trilha sonora preenche o ambiente enquanto tecidos e materiais de diferentes texturas convidam ao toque, ao esconder, ao dançar.

**Dia 1/2. Domingo,  
10h30 às 13h30.**

Vão.

Grátis.

Até 6 anos.

---

Vivência

**BRINCARES E AFETOS****Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

O brincar como ponto de partida para a criação e a descoberta. Experiência destinada a bebês e crianças de até 3 anos acompanhados de seus adultos de referência.

**Dias 4 e 25/2.  
Quartas, 10h às  
11h e 17h às 18h.**

Espaço de Brincar.

Grátis.

Até 6 anos.

---

Vivência

**MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS:  
ESCUCHAR COM O CORPO TODO****Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Trilha sonora preenche o ambiente enquanto tecidos e materiais de diferentes texturas convidam ao toque, ao esconder, ao dançar.

**Dia 5/2. Quinta,  
10h às 11h e  
17h às 18h.**

Teatro.

Grátis.

Até 6 anos.



Divulgação

**Vivência Brincar e afetos****Ateliê****LABORATÓRIO CRIATIVO: ARTE,  
BRINQUEDO E IMAGINAÇÃO****Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Oficina lúdica e sensorial com materiais que estimulam a imaginação e a criação. Necessário o acompanhamento de um adulto de referência.

**Dias 7 e 28/2.  
Sábados, 14h  
às 15h.**Espaço de Brincar.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
3 a 6 anos.**Vivência****BRINCANDO DE BOLHAS DE SABÃO****Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Criar bolhas de vários tamanhos é a proposta da vivência para crianças pequenas, bebês e seus adultos. Entre sopros e vento, cada criança experimenta a magia de brincar com o ar e o sabão.

**Dia 8/2. Domingo,  
11h às 12h.**Espaço de  
Brincar Externo.  
Grátis.  
Até 6 anos.



**Ateliê** Laboratório criativo: arte, brinquedo e imaginação

Divulgação

#### Vivência

#### **CORPO-CIRCUITO: CORRER, SUBIR, PULAR**

**Com educadores em atividades**

**infantojuvenis do Sesc**

Rampas e túneis espumados convidam bebês e crianças ao movimento. Cada gesto fortalece a confiança, a atenção e a motricidade. Necessário o acompanhamento de um adulto de referência.

**Dia 19/2. Quinta,**

**10h às 11h e**

**17h às 18h.**

Sala 2.

Grátis.

Até 6 anos.

#### Vivência

#### **PARAPANÃ: FLORESTA DAS BORBOLETAS**

**Com Camila de Sá, da Cia. Bambuzal, e Araju Ara**

**Poty, da Arte Ameríndia**

Experienciar o ciclo de vida das borboletas é o convite de Parapanã. Histórias, pinturas, músicas e movimentos dialogam com saberes indígenas, criando um encontro em que crianças e famílias vivenciam a beleza da transformação.

**Dia 21/2. Sábado,**

**14h às 17h.**

Espaço de Brincar.

Grátis.

Até 6 anos.

#### Vivência

#### **TAPETE DE LIVROS: HISTÓRIAS PARA**

**TOCAR, OUVIR E IMAGINAR**

**Com educadores em atividades**

**infantojuvenis do Sesc**

Livros variados em um tapete acolhedor estimulam a fantasia e a linguagem por meio da leitura e exploração livre.

**Dia 22/2.**

**Domingo, 11h**

**às 12h.**

Espaço de Brincar

Grátis.

Até 6 anos.



**Vivência** Parapanã: floresta das borboletas

Alice Halbara

### Vivência

#### **FORMAS, CORES E NARRATIVAS**

##### **Com educadores em atividades**

##### **infantojuvenis do Sesc**

Crianças e seus adultos de referência exploram formas, cores e transparências na mesa de luz, recortando figuras e criando personagens e cenários em um brincar cheio de descobertas visuais.

**Dia 26/2. Quinta,  
10h às 11h e  
17h às 18h.**

Sala 4.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
De 3 a 6 anos.

### Vivência

#### **TRILHAS SENSORIAIS**

##### **Com educadores em atividades**

##### **infantojuvenis do Sesc**

Investigar texturas, sons, cheiros e movimentos é o convite desta vivência ao ar livre. Bebês e adultos percorrem estações com materiais naturais que estimulam o sentir e criar, fortalecendo vínculos e valorizando o brincar espontâneo.

**Dia 1/3. Domingo,  
11h às 11h45**

Espaço de Brincar.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
Até 2 anos.

# Jovens

Vivência

## **CORPO, ÁGUA & MOVIMENTO: DESAFIOS MOLHADO**

**Com educadores em atividades**

**Infantojuvenis do Sesc**

Entre jogos, desafios e muita água, jovens são convidados a participar de um circuito divertido que combina competição, cooperação e ritmo.

**Dias 5 e 6/2.**

**Quinta e sexta,**

**15h às 17h.**

Quadra de Areia.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

13 a 29 anos.

Vivência

## **CONHECENDO A MANDALA: ATELIÊ ABERTO**

**Com Lilian Paula, educadora em**

**atividades infantojuvenis do Sesc**

Espaço para adolescentes explorarem a arte como forma de expressão e diálogo. Ao pintar mandalas, compartilham vivências e reflexões sobre identidade, raça e gênero, fortalecendo vínculos e celebrando a diversidade.

**Dia 7/2. Sábado,**

**15h às 16h.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

13 a 17 anos.

Vivência

## **CARTAS NA MESA: JOGOS PARA SE CONHECER**

**Com Lilian de Paula, educadora em**

**atividades infantojuvenis do Sesc**

Um convite para adolescentes jogarem, conversarem e se conhecerem por meio de cartas que propõem perguntas, desafios e reflexões. A proposta estimula a escuta, a empatia e a expressão criativa, fortalecendo vínculos e ampliando repertórios.

**Dia 8/2. Domingo,**

**15h às 16h.**

Sala 2.

Grátis.

13 a 29 anos.

**PAPO DE FUTURO!**

Diálogos com a cena jovem para conhecer os fazedores de cultura no território em que está inserido o Sesc Franca

## Curso

**VINIL ANCESTRAL****Com Dj Amy B e Dj Anazú**

Técnicas de discotecagem em vinil conectadas à celebração da ancestralidade negra. Cada encontro homenageia um ancestral por meio da escuta, da criação coletiva e do som como memória viva, unindo aprendizado, história e experimentação musical.

**De 20 a 22/2.****Sexta, 18h30 às 21h30 (turma 1 - 13 a 29 anos).****Sábado, 10h às 13h (turma 2 - 13 a 17 anos).****Domingo, 13h às 16h (turma 3 - 18 a 29 anos).**

Sala 2. Grátis.

Inscrições on-line a partir de 11/2, às 18h.

## Show

**DISCOTECAGEM: VINIL ANCESTRAL****Com Dj Amy B e Dj Anazú**

DJ set do duo Vinil Ancestral transforma a pista em espaço de celebração da música negra. Entre grooves, tambores e batidas da diáspora, o set cria um ritual sonoro que une memória, presença e dança.

**Dia 22/2.****Domingo, 17h.**

Horta.

Grátis.

13 a 29 anos.

**Show Discotecagem: Vinil Ancestral**



**Show A Dona do Balanço**

Divulgação

## Pessoas Idosas

Encontro

**PONTO DE ENCONTRO TSPI**

**Com educadores do Sesc**

Encontro mensal entre equipe técnica do Sesc e frequentadores do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

**Dia 19/2. Quinta, 14h às 16h.**

Sala 2.  
Grátis.  
A partir de 60 anos.

Show

**A DONA DO BALANÇO**

**Quintal Brasileiro**

Celebração à diversidade rítmica brasileira. Samba, forró, axé, samba-rock e outros gêneros ganham novos arranjos em uma performance vibrante conduzida por Quésia Neves e seu grupo.

**Dia 26/2. Quinta, 15h**

Convivência.  
Grátis.  
A partir de 60 anos.

# Turismo Social

Excursão

## **ENTRE A SERRA E O MAR - BERTIOGA (SP)**

Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias Sesc Bertioga possui vocação natural para o desenvolvimento de ações socioambientais, nas quais a biodiversidade e a cultura local são abordadas por meio de passeios, vivências e oficinas que buscam aliar o descanso e o divertimento à descoberta e ao conhecimento.

**De 16 a 21/4.**

**Saída às 6h do  
Sesc Franca**

Inscrições on-line  
de 3/2, às 15h  
a 8/2.

Divulgação dos  
sorteados: 10/2

● R\$ 1.150,00

▲ R\$ 3.221,00



**Excursão** Entre a Serra e o Mar

## AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



**3**

**Cinema**

Estrelas além do Tempo

**4**

**Meio Ambiente**

Água de Beber

**5**

**Tecnologias e Artes**

Dedoches de Monstrinhos

Divulgação



**10**

**Cinema**

Gravidade

**11**

**Sesc Franca no Carnaval**

Carnaval consciente:  
estratégias de  
autocuidado e  
cuidado coletivo

**12**

**Sesc Franca no Carnaval**

Guarda-chuva  
de frevo

Moura Fotografia



**17**

**Sesc Franca no Carnaval**

Bloco do Fubá

**18**

**Unidade fechada**

**19**

**Crianças**

Corpo-círculo:  
correr, subir, pular

Divulgação



**24**

**Cinema**

Interestelar

**25**

**Crianças**

Brincar e afetos

**26**

**Pessoas Idosas**

A Dona do Balanço

**SEXTA**

**SÁBADO**

**DOMINGO**

**6**

**Jovens**

Corpo, água  
& movimento:  
desafios molhados

**7**

**Crianças**

Detetives  
do Jardim

**1**

**Música**

Abacaxepa



José de Holanda

**13**

**Sesc Franca  
no Carnaval**

Criando seu  
kabuletê

**14**

**Sesc Franca  
no Carnaval**

Folia do Manuí

**15**

**Sesc Franca  
no Carnaval**

Badulaque no  
Carnaval



Vinicius Barros

**20**

**Meio Ambiente**

Cataventos  
de pássaro

**21**

**Dança**

Queñual

**22**

**Jovens**

Discotecagem:  
vinil ancestral



Camila de Sá

**27**

**Música**

Academia da  
Berlinda

**28**

**Circo**

Se Vira na Lona

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

### Faça sua Credencial Plena

#### Para fazer ou renovar a Credencial Plena

**Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br).

**sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

### Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Informações e Horários

### Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

### Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Raia Livre para Natação

Credencial Plena: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 13h.

Credencial Atividades (para pessoas inscritas na modalidade

Recreação Aquática): terça a sexta, 9h15 às 21h30.

### Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$11,50 ▲ R\$23

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc.  
Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

### Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

## Comedoria – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

### Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30.  
Sábados, 10h às 16h30.

### Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Horários sujeitos a alterações conforme programação.

- R\$6 (primeira hora)
- R\$2 (adicional)
- ▲ R\$14 (primeira hora)
- R\$3,50 (adicional)

### Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

- R\$8,50 ▲ R\$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

### Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar [sescsp.org.br/franca](http://sescsp.org.br/franca), encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.

### Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

## **SESC FRANCA**

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

[f/sescfrancasp](https://www.facebook.com/sescfrancasp)

[@/sescfranca](https://www.instagram.com/sescfranca)

[sescsp.org.br/franca](http://sescsp.org.br/franca)

**FAÇA SUA  
CREDENCIAL  
SESC**

