

Fevereiro 2026

Sesc Franca



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

⠠⠠⠠ Braile

CC Legenda Closed Caption

AD) Áudio Descrição

OC Legenda Open Caption

LSE Legendas

Formato Alternativo

Recursos Táteis

Libras

Cão-Guia

Acessível

} Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30. Dias **16 e 17/2**
(Carnaval), unidade aberta.
Dia **18/2** (Cinzas), unidade fechada.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
3 a 8/2	27/1	28/1
9/2 a 1/3	3/2	4/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Música | **Badulaque no Carnaval**
Dia 15/2. Domingo, 17h
Foto: Arthur Nobre.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

**Sesc Franca no
Carnaval**

14

Shows e Espetáculos

17

Cinema

18

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

26

Sesc Verão

28

**Esporte e
Atividade Física**

34

Crianças

40

Jovens

42

Pessoas Idosas

43

Turismo Social

44

Agenda de Destaques

Editorial

Verão e Carnaval se encontram neste mês e convidam o público a entrar nesse clima como parte da festa. A programação propõe encontros, criação compartilhada e experiências que valorizam o cuidado coletivo, reconhecendo o Carnaval como tempo de celebração, convivência e presença nos espaços comuns da unidade.

A música marca o compasso da folia com shows e cortejos que convidam a dançar e ocupar o Sesc em movimento. **Folia do Manuí** e **Bloco do Fubá** dão o tom dessa celebração, que também se desdobra em vivências para bebês, ações como **Tatuagem Botânica**, bate-papo sobre redução de danos, oficinas de brincos, de guarda-chuva de frevo e a **Folia das Cores**, com música e pó colorido, ampliando as formas de viver o Carnaval.

A criatividade segue em destaque nas oficinas, com propostas como **Cataventos de Pássaros e Pipas-Amuleto: Carpas Voadoras**. Em diálogo com a dimensão coletiva da festa, atividades como **Brincar de Ciências e a Feira Socioambiental** reforçam a relação entre cultura, meio ambiente e responsabilidade compartilhada.

Para quem busca pausas em meio à agitação, o **Sesc Franca** mantém abertos seus espaços de lazer, piscinas, biblioteca e encontros voltados ao relaxamento. Fevereiro também abriga experiências que vão além do Carnaval. A curadoria de cinema propõe um olhar para a ciência, a investigação e a coragem humanas diante do desconhecido, com filmes como **Estrelas Além do Tempo, Gravidade e Interestelar**.



Música Abacaxepa

O **Sesc Verão** segue ao longo do mês, com atividades como a **pista de patinação**, o stand up paddle nas piscinas e a **Trilha Delas**, caminhada em percurso natural que reúne mulheres em um convite ao movimento, à presença e ao fortalecimento coletivo, conectando corpo e ambiente.

Na música, fevereiro recebe **Abacaxepa, Bebê Pacheco e Academia da Berlinda**, em shows que transitam por diferentes referências e convidam o público a dançar junto. O circo também marca presença com **Se Vira na Lona**, Da Cia. Troupe Guezá, trazendo malabares, acrobacias, improviso e jogo direto com o público.

As práticas corporais ampliam as possibilidades de movimento com atividades como **Corpo Instinto**, inspirada no Animal Flow, além de Pilates de Solo e Yoga. Para as crianças, o espetáculo **Entre Bolhas e Borboletas** cria um espaço de imaginação, com música, bolhas de sabão e uma atmosfera de encantamento.

Em **fevereiro**, o **Sesc** convida cada pessoa a participar desse tempo compartilhado, onde festa, cultura, cuidado e convivência se encontram, criando experiências que ganham sentido quando vividas em coletivo.



Sesc Franca no Carnaval

Oficina

BRINCOS CARNAVALESCOS

Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Customização de brincos para o Carnaval, usando a criatividade e muito brilho.

Dia 11/2. Quarta, 10h30 às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de 12 anos.

Bate-papo

CARNAVAL CONSCIENTE: ESTRATÉGIAS DE AUTOCUIDADO E CUIDADO COLETIVO

Com Nathielly Janutte e Thainá Alves Lira, do Centro de Convivência É de Lei

Autocuidado e cuidado coletivo no Carnaval, com foco na redução de danos. A conversa aborda saúde, respeito e estratégias para aproveitar a festa com segurança, ampliando a consciência sobre bem-estar.

Dia 11/2. Quarta, 19h30 às 21h30.

Sala 4. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de 18 anos.

Oficina

GUARDA-CHUVA DE FREVO

Com Casa de Projeto

Confecção de guarda-chuva de frevo, inspirado no tradicional Carnaval de Recife.

Dias 12 e 13/2. Quinta, 10h30 às 11h30. Sexta, 14h às 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de 8 anos.

Oficina

CRIANDO SEU KABULETÊ

Com Casa de Projeto

Criação de um instrumento musical de percussão utilizando materiais recicláveis.

Dias 12 e 13/2. Quinta, 14h às 15h. Sexta, 10h30 às 11h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de 8 anos.

Oficina

ATELIÊ FOLIA: PAPANGU

Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

Criação de máscaras de Carnaval em papel machê, inspiradas nos Papangus de Bezerros, de Pernambuco. Com materiais recicláveis, participantes exploram técnicas artesanais e experimentam a tradição popular com consciência ambiental.

**Dia 12/2. Quinta,
19h às 21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
14 anos.

Oficina

CORPO, FESTA E CUIDADO - REDUÇÃO DE DANOS NO CARNAVAL

**Com educadoras em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Reflexões sobre prazer, liberdade e cuidado no Carnaval. Com dinâmicas e conversas, o grupo cria estratégias de redução de danos, abordando temas como hidratação, consentimento, prevenção e respeito mútuo.

**Dia 12/2. Quinta,
19h às 21h.**

Sala 2. Grátis.
Senhas 30 min.
antes.

18 a 29 anos.



Folia Solta

Vivência

SUPER JOGOS

Com equipe de monitoria

Diversão e interação em família com versões gigantes de jogos clássicos como dama, xadrez, jogo da velha e curling adaptado. Menores de 12 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

De 14 a 17/2.

**Sábado a terça,
10h30 às 18h30.**

Praça. Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

FOLIA BEBÊ

Com Ateliê Moitará

Com músicas ao vivo, tecidos coloridos, sementes sonoras e confetes de folhas, bebês e famílias vivenciam um Carnaval sensorial, no ritmo e no tempo dos pequenos.

Dias 14 e 15/2.

**Sábado e
domingo, 11h
às 13h.**

Espaço de Brincar.
Grátis.

Até 3 anos.

Oficina

ADEREÇOS COM UPCYCLING: OMBREIRAS CARNAVALESCAS

Com Luci Boaventura, do Estúdio Oca

Crie sua própria ombreira Carnavalesca com a técnica do upcycling, reutilizando resíduos de jeans. Um convite a transformar materiais em adereço sustentável e sair para a folia com identidade e consciência ambiental.

Dias 14 e 16/2.

**Sábado e
segunda, 11h às
13h e 14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Senhas
30 min. antes

A partir de 7 anos.



Adereços com upcycling



Folia Bebê

Intervenção

CORTEJO DA ENCANTARIA**Com Grupo Manuí**

Itinerância com brincantes, bonecos e percussões convida o público a dançar e celebrar, junto a seres encantados como a M'boi Tatá (cobra de fogo) e homenageando mestres da cultura popular, como Lia de Itamaracá.

Dia 14/2.**Sábado, 14h.**

Itinerante.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

PANDÉU: CHAPÉU COM GUIZOS**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Confecção de chapéus com guizos inspirados na congada, unindo criatividade, manualidade e a diversidade cultural do Carnaval.

De 14 a 17/2.**Sábado a terça,
15h (turma 1) e
16h (turma 2).**Varanda de
Múltiplo Uso.Grátis. Senhas
30 min. antes
de cada turma.
7 a 12 anos.

Vivência

CORPO EM FESTA**Com Ana Luiza Yosetake, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Um convite aos jovens para explorar o corpo como território de liberdade, expressão e alegria, inspirando-se na energia e nas danças populares do Carnaval.

**Dias 14, 15 e
16/2. Sábado e
domingo, 16h às
17h30 (13 a 17
anos). Segunda,
16h às 17h30 (18
a 29 anos).**Sala 2. Grátis.
Senhas
30 min. antes.

Show

FOLIA DO MANUÍ

Com Grupo Manuí

Com arranjos tradicionais e inéditos para metais, percussões, cordas, sanfona e bateria, a apresentação percorre ritmos do Carnaval brasileiro e celebra a diversidade cultural do país.

Dia 14/2.

Sábado, 17h.

Praça.
Grátis.

AL

Oficina

ADEREÇOS COM UPCYCLING:

ASAS CARNAVALESCAS

Com Luci Boaventura, do Estúdio Oca

Crie sua asa carnavalesca a partir de resíduos têxteis de fantasias e viva o Carnaval com um adereço sustentável, feito por você, que une criatividade, reaproveitamento e expressão pessoal.

Dias 15 e 17/2.

**Domingo e terça,
11h às 13h e 14h
às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas 30 min.
antes.
A partir de 7 anos.

Aula aberta

HIDRO FOLIA

Com educadores físico-esportivos do Sesc

Recreação aquática que estimula a integração de maneira lúdica e descontraída. Necessário Credencial e exame dermatológico válidos.

De 15 a 17/2.

**Domingo a terça,
13h às 14h.**

Piscina. Grátis.
A partir de
12 anos.



Super jogos

Vivência

AXÉZINHO: ENCONTROS ENTRE COLO E CHÃO

Com Ana Luiza Yosetake, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc

Para dançar e suar ao som de axé music, gênero afrobaiano da música brasileira. A proposta cria um encontro entre gerações, reunindo crianças pequenas e seus adultos em um chão comum de canto, movimento, brincadeira e cuidado coletivo.

Dia 15/2, domingo, 13h30 às 14h30.

Sala 2. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Até 6 anos.

Espetáculo

BADULAQUE NO CARNAVAL

Com Duo Badulaque

Em ritmo de marchinha, maracatu, coco e afoxé, o duo reúne canções autorais e clássicos infantis em versões festivas, com instrumentos, adereços e participação do público.

Dia 15/2.

Domingo, 17h.

Praça. Grátis.

Duração: 60 min.

AL

Vivência

TATUAGEM BOTÂNICA

Com Ateliê Moitará

Com folhas frescas, estêncil e tintas naturais, crianças e adultos criam tatuagens temporárias que revelam formas da floresta na pele, usando folhas como carimbos e pigmentos que transformam o corpo em tela carnavalesca.

Dias 16 e 17/2.

Segunda e terça, 10h às 13h.

Varanda de

Múltiplo Uso.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

MUSICRIANDO: CESTO DE PALAVRAS

Com Edí Holanda, educadora e musicista

Instalação interativa que aproxima leitura e música com livros em cestos, almofadas e performances de Edí Holanda, unindo acordeon, histórias e convivência em um espaço acolhedor.

Dia 16/2.

Segunda, 10h30 às 12h30 e

14h30 às 18h30.

Espaço de Brincar.

Grátis. Até 6 anos.

Show

FOLIA SOLTA! CARNAVAL DAS CRIANÇAS
Com Fio da Meada

Um convite para as famílias entrarem no ritmo do Carnaval com marchinhas, frevos, cirandas e choros. Os artistas conduzem a festa com músicas, brincadeiras e releituras de ritmos tradicionais.

Dia 16/2.
Segunda, 17h.
Praça. Grátis.

AL

Intervenção

MUSICRIANDO

Com Edí Holanda, educadora e musicista

Com instrumentos pensados para as mãos dos bebês, a atividade propõe uma vivência musical que aproxima pequenos e cuidadores. O grupo é convidado a tocar e cantar juntos, estimulando os sentidos e compartilhando memórias.

Dia 17/2. Terça,
11h às 12h.

Sala 4.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
Até 3 anos.

Vivência

BRINCA!

Com Mika Ramachotte e Flávia
Alves, educadoras em atividades
infantojuvenis do Sesc

Celebração que une livre brincar e clima carnavalesco, com tecidos, fitas e cores para explorar. Bebês, crianças e seus adultos de referência criam, dançam e convivem em um espaço seguro, celebrando o movimento e a fantasia.

Dia 17/2. Terça,
15h às 16h30.
Espaço Expositivo.
Grátis. Até 6 anos.

Vivência

CANTAÊ: EDIÇÃO DE CARNAVAL -
KARAOKÊ JOVEM

Com Ana Luiza Yosetake, educadora em
atividades infantojuvenis do Sesc

Cada participante escolhe suas músicas favoritas e usa o microfone para cantar em um ambiente pensado para o convívio e a música.

Dia 17/2. Terça,
15h às 17h.
Sala 1. Grátis.
13 a 29 anos.

Aula aberta

FOLIA DAS CORES DE CARNAVAL

Com educadores físico-esportivos do Sesc

Com ritmos de axé, músicas latinas e outras influências, a aula convida o público a dançar em clima de festa. A atividade inclui uma folia de cores com pó colorido. Recomendamos o uso de roupas brancas para a interação.

**Dia 17/2. Terça,
16h às 17h.**

Praça. Grátis.
A partir de
12 anos.

Show

BLOCO DO FUBÁ

Criado em 2022, em Ribeirão Preto, o Bloco do Fubá reúne famílias, amigos e músicos para celebrar o Carnaval de rua de forma inclusiva e comunitária. Inspirado na tradição carioca, leva diversidade de ritmos, ações sociais e o espírito popular a diferentes públicos e espaços.

Dia 17/2.

Terça, 17h.

Praça. Grátis.

AL

Vivência

BLOCO DO COLO

Com Mika Ramachotte e Ana Luiza, educadoras em atividades infantojuvenis do Sesc

Com música suave e estímulos sensoriais delicados, o espaço convida bebês e crianças pequenas, junto de seus cuidadores, a viver o Carnaval em um ritmo mais sereno em um ambiente que favorece o descanso e o brincar tranquilo. Adaptação sensorial no local.

**Dia 17/2. Terça,
17h às 18h30.**

Sala 4. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
0 a 3 anos



Bloco do Fubá

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

ABACAXEPA

Antes que Você se Esqueça

Com uma década de trajetória, a banda apresenta o show que marca o lançamento de seu terceiro álbum. Com teatralidade, poesia e crítica social, o grupo mistura MPB, psicodelia e ritmos latino-americanos.

Dia 1/2.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

BEBÉ PACHECO

Participação Matuto S.A.

Em fase de estreia solo, a artista apresenta repertório que transita pela MPB com influências da música afro, soul e jazz. O show reúne canções do álbum *Brechó*, novas composições e releituras em arranjos próprios.

Dia 8/2.

Domingo, 17h.

Horta.

Grátis.

AL



Show Bebê Pacheco



Show Academia da Berlinda

Divulgação

Show

ACADEMIA DA BERLINDA

A banda olindense celebra seus sucessos e apresenta faixas do novo disco em um repertório que une cumbia, lambada, guitarrada e forró.

Dia 27/2.
Sexta, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

A12

Show

ELBA RAMALHO

40 Anos de Carreira

A cantora celebra quatro décadas de carreira em show que revisita sucessos e referências dos ritmos nordestinos. O repertório dialoga com Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro e Dominguinhos.

Dia 8/3.
Domingo, 18h.

Ginásio

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

AL

CIRCO

Espetáculo

SE VIRA NA LONA

Com Troupe Guezá

Uma mestre de cerimônias guia um espetáculo em que artistas transformam as demandas do cotidiano em múltiplas habilidades: malabares, parada de mãos, roda cyr, manipulação de bonecos, acrobacias e momentos de improviso.

Dia 28/2.

Sábado, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 60 min.

AL

DANÇA

Espetáculo

QUEÑUAL

Com Cia. Pé no Mundo

Destacando a presença afro-indígena nas discussões sobre clima, a obra relaciona diáspora africana, povos originários e território. Dois personagens conduzem a narrativa ao se imaginar dentro de uma história guiada por um ancião.

Dia 21/2.

Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 60 min.

A12

Performance

SUSTENTAÇÃO

Com Núcleo Fuga!

Três mulheres caminham explorando gestos de amparo, apoio e vingança como formas de resistência. A ação cria possibilidades de acolhimento e fortalecimento coletivo entre elas e com outras mulheres.

Dia 7/3.

Sábado, 16h.

Itinerante. Grátis.

Duração: 90 min.

AL



Espetáculo Queñual

Cinema

Exibição

ESTRELAS ALÉM DO TEMPO

Dir.: Theodore Melfi. EUA, 2016, 127 min.

Um trio de brilhantes mulheres negras trabalha na NASA. Elas são parte vital de uma das maiores operações espaciais da História. Além dos desafios do cosmos, elas precisam enfrentar o racismo e a intolerância.

Dia 3/2.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

10

CC Legenda

Exibição

GRAVIDADE

Dir.: Alfonso Cuarón. EUA, 2013, 91 min.

Matt Kowalski é um astronauta experiente que está em missão de conserto ao telescópio Hubble juntamente com a doutora Ryan Stone. Ambos são surpreendidos por uma chuva de destroços decorrentes da destruição de um satélite por um míssil russo, que faz com que sejam jogados no espaço sideral.

Dia 10/2.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

12

CC Legenda

Exibição

INTERESTELAR

Dir.: Christopher Nolan. EUA, 2014, 169 min.

Uma equipe de exploradores viaja no espaço através de um buraco de minhoca na tentativa de garantir a sobrevivência da humanidade.

Dia 24/2.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

10

CC Legenda



Exibição Estrelas além do Tempo

Cursos, oficinas e encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Curso

DEMOCRATIZAÇÃO DO COLO POR MEIO DA LITERATURA: CURADORIA DE LIVROS ANTIRRACISTAS

Com Jussara Santos, escritora e especialista em educação

Encontros dedicados à democratização do colo por meio de literatura antirracista e inclusiva, com debates sobre representações faciais, cabelos e estereótipos, além de reflexões sobre temas fraturantes e usos didatizantes do livro.

De 3 a 5/3.

Terça a quinta, 19h às 21h.

Sala 4. Grátis.

Inscrições on-line a partir de 18/2, às 18h.

A partir de 15 anos.

Curso

LIBRAS: CONHECENDO A LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS

Com André Moreti, Matheus Melo, Ingrid Loyo e Lucas Rafael dos Santos, instrutores de Libras

Primeiro contato com a Libras a partir de noções sobre a comunidade surda, sua cultura e língua. Com vocabulário básico, situações do dia a dia e orientações de interação, participantes exploram a Libras de modo acessível e prático.

De 5/3 a 30/4.

Quintas, 19h às 21h30.

Sala 2.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 25/2, às 18h.

A partir de 14 anos.

 Libras



Vivência Brincar de ciências

ARTES VISUAIS

Performance

RETALHOS DE MEMÓRIAS**Com Anna Cecília Junqueira**

Uma mulher “fora do tempo” recebe visitantes, escuta suas histórias e as transforma em retalhos bordados. Cada memória integra um manto em expansão, criando uma instalação tecida por vozes e afetos compartilhados.

Dias 28/2 e 1/3.

**Sábado, 14h e
domingo, 15h.**

Vão.

Grátis.

AL

Curso

CURVAS LIVRES - ARTE DO CORPO**Com Thais Pinheiro**

Utilizando giz pastel em cavaletes, participantes criam autorretratos a partir de suas formas e expressões, em uma vivência que integra troca coletiva, técnica artística e um exercício de reconhecimento, criação e pertencimento.

**De 5 a 6/3. Quinta
a sexta, 19h às
21h.**

Espaço Expositivo.
Grátis. Inscrições
on-line a partir de
18/2, às 18h.

A partir de
16 anos.

MEIO AMBIENTE

Vivência

BRINCAR DE CIÊNCIAS**Com Flávia Fina Franco, agente de
educação ambiental do Sesc**

As ciências também se constroem com curiosidade, convivência e experimentação. Nesta proposta, o público explora a natureza por meio do brincar, descobrindo, testando e observando o mundo ao redor de forma simples e coletiva.

Dias 8 e 22/2.

**Domingos, 11h
às 12h30.**

Varanda de
Múltiplo Uso.

Grátis. Senhas
30 min. antes.

A partir de 5 anos.

Oficina

PIPAS-AMULETO: CARPAS VOADORAS**Com Camila de Sá, da Cia. Bambuzal, e
Araju Ara Poty, da Arte Ameríndia**

Construção de pipas cilíndricas em formato de carpas voadoras hasteadas em finas varas de bambu e ornamentadas com fitas coloridas e estampas carimbadas em tecido leve.

As crianças devem estar acompanhadas de seus adultos de referência.

**Dia 20/2. Sexta,
10h às 12h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas
30 min. antes.

De 3 a 14 anos.

Oficina

CATAVENTOS DE PÁSSAROS

**Com Camila de Sá, da Cia. Bambuzal, e
Araju Ara Poty, da Arte Ameríndia**

Construção de cataventos com hélices em forma de asas, feitos em madeira reflorestada e bambu. As peças serão finalizadas com pintura usando tintas naturais produzidas a partir de pigmentos e terras. As crianças devem estar acompanhadas de seus adultos de referência.

**Dia 20/2. Sexta,
15h às 17h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 3 a 14 anos.

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Vivência

CLUBE DA HORTA:

CULTIVANDO SABERES E AFETOS

**Com Flávia Fina Franco, agente de
educação ambiental do Sesc**

A proposta fortalece o vínculo com a natureza ao convidar o público para sentir e tocar a terra e as plantas. O encontro aborda cultivo responsável e cuidado ambiental, estimulando práticas sensíveis e conscientes.

Dias 11 e 25/2.

**Quartas, 17h
às 18h30.**

Horta.

Grátis.

Todas as idades.



Oficina Cataventos de pássaros

Feira

FEIRA SOCIOAMBIENTAL

**Com Sítio Santa Terra, Partilha, Poliniza
Casa da Abelha, Rocha Cafés Especiais,
Flor de Cosmos, Acampamento Alexandra
Kollontai e Semear Conhecimentos**

Iniciativas e coletivos ocupam o Sesc Franca com produtos, ideias e saberes voltados ao cuidado com o ambiente e com as pessoas. A proposta apoia a produção socioambientalmente responsável e valoriza redes e empreendimentos comunitários do território.

**Dia 21/2. Sábado,
11h às 17h.**

Convivência.
Grátis.

Todas as idades.

IDEIAS E AÇÕES PARA UM NOVO TEMPO

Ações que buscam valorizar e difundir iniciativas e agentes socioambientais presentes nos territórios em que estão localizadas as unidades do Sesc

Oficina

DO CULTIVO AO SABOR - UMA VIVÊNCIA COM SHIMEJI

Com Sandra Maria de Melo, produtora artesanal

Vivência que une cultivo urbano e alimentação saudável. O público conhece o processo de frutificação do shimeji e acompanha a preparação de um refogado base, que pode virar acompanhamento para diferentes pratos.

**Dia 21/2. Sábado,
14h30 às 16h30.**

Sala 4.

Grátis. Senhas
30 min. antes.

A partir de
12 anos.



Oficina Do cultivo ao sabor - uma vivência com shimeji

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Oficina

**ROUPAS COM HISTÓRIA -
CRIANDO COM RETALHOS**

Com Mariana de Paula Cintra, empreendedora

Encontro de customização que estimula o consumo consciente e a criatividade. O público transforma roupas com linha, agulha e retalhos, prolongando o uso das peças e recriando significados para o vestir.

**Dia 5/3. Quinta,
19h às 21h30.**

Varanda
Múltiplo Uso.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
14 anos.

LIXO: MENOS É MAIS

Experiências sobre hábitos de consumo, geração e destinação adequada de resíduos.

Demonstração

ÁGUA DE BEBER

**Com Fernanda Lucena, agente de
educação ambiental do Sesc**

Reflexões sobre o uso consciente da água e a proteção dos mananciais, com práticas de economia e cuidado com o meio ambiente. Em diálogo com o projeto *Lixo: Menos é Mais*, destaca a redução de resíduos e o descarte adequado como ações essenciais para a qualidade da água e dos ecossistemas.

Dias 1 e 4/2.

**Domingo, 11h às
12h30. Quarta,
17h às 18h30.**

Comedoria.
Grátis.
Todas as idades.

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

**XILO-CALENDÁRIO: DA MATRIZ À IMPRESSÃO
Com Ateliê Nômade**

Criação de calendários anuais a partir da técnica de xilogravura.

**De 4 a 6/2. Quarta
a sexta, 18h30
às 21h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 28/1,
às 18h.

A partir de
16 anos.

Oficina

DEDOCHES DE MONSTRINHOS

Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Confecção de um pequeno fantoche de dedo em forma de monstrinho, usando feltro e imaginação.

**Dia 5/2. Quinta,
10h30 às 12h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
10 anos.

Oficina

IMPRESSÃO LIGEIRA: CALENDÁRIO XILOGRÁFICO

Com Ateliê Nômade

Criação de calendários anuais a partir de xilogravuras e layouts pré-produzidos.

Dias 7 e 8/2.

**Sábado e
domingo, 14h
às 17h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

Senhas
30 min. antes.
A partir de 7 anos.

Oficina

ATELIÊ ABERTO: XILOGRAVURA

Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

O ateliê do espaço de Tecnologias e Artes fica aberto ao público, onde as pessoas educadoras disponibilizarão os materiais necessários para a confecção de matrizes de xilogravura e auxiliando no seu processo de impressão.

**Dia 20/2.
Sexta, 19h
às 21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
16 anos.



Oficina Dedoches de monstros

Curso

ATELIÊ QUEBRADA: BONÉ CHAVE

Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

Símbolo de resistência e identidade periférica, o boné de crochê revela uma trajetória marcada por luta e afirmação. Com apresentação da história e orientação para criação de gráficos e peças que expressem vivências e caminhos pessoais.

**De 26/2 a 26/3.
Quintas, 19h
às 21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 18/2,
às 18h. A partir
de 14 anos.

Curso

PROCESSO CRIATIVO DE TOY ARTS

Com Zanna, artista visual

Processo criativo completo de um profissional de Toy Art, da escultura ao acabamento. Os participantes experimentam etapas práticas e aprendem como ideias ganham forma até se tornarem peças concluídas.

**Dias 28/2 e 1/3.
Sábado e
domingo, 13h
às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 18/2,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Curso

ATELIÊ ANCESTRAL:

COSTURANDO SUA SAIA DE CHITA

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Criação de uma peça ligada às danças populares afro-brasileiras, em um encontro entre prática e cultura. Enquanto costuram, participantes exploram memórias, tradições e a força simbólica que esse vestuário carrega. Não é necessário experiência prévia em costura.

**Dias 4 e 11/3.
Quartas, 15h
às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 25/2,
às 18h. A partir
de 16 anos.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Curso

AQUARELA PARA INICIANTES**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Desbloquear a criatividade e desenvolver o pensamento artístico usando como base as técnicas iniciais da aquarela.

De 6 a 27/3.**Sextas, 13h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 25/2, às 18h. A partir de 14 anos

LIXO: MENOS É MAIS

Experiências sobre hábitos de consumo, geração e destinação adequada de resíduos.

Oficina

COLO-CARIMBO: CRIANDO COM PEGADA SUSTENTÁVEL**Com Nayla Cristina, artista visual**

Entre formas, texturas e imaginação, a proposta transforma resíduos da indústria calçadista em carimbos criativos. Os participantes criam desenhos e padronagens em papel e tecido, finalizando ecobags únicas e autorais.

Dias 21 e 22/2.**Sábado e domingo, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 7 anos.

Curso

COLOGRAVURA**Com Nayla Cristina, artista visual**

Nesta jornada entre arte e reaproveitamento, a cologravura ganha novos sentidos. Fragmentos da indústria calçadista tornam-se matrizes que guardam histórias. Cada impressão registra um rastro poético de criação e transformação.

De 25/2 a 25/3.**Quartas, 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 18/2, às 18h. A partir de 14 anos.

Sesc Verão

Uma série de atividades gratuitas celebram o esporte, a atividade física e a opção por um estilo de vida mais ativo.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Torneios e campeonatos

TORNEIOS DE VERÃO - FUTEBOL SOÇAITE

Categoria Masculina

Prática esportiva como espaço de aprendizado e respeito, promovendo a competição de forma saudável e responsável.

Dia 1/2. Domingo, 10h30 às 18h.

Campo. Grátis.
Inscrições no local 30 min. antes.
A partir de 16 anos.

Vivência

VEM PATINAR

Com equipe de monitoria

Experimentação da patinação em ambiente seguro e acolhedor. A atividade promove o lazer entre diferentes faixas etárias e estimula o movimento, o equilíbrio e a coordenação motora. Haverá empréstimos de patins e equipamentos de segurança. É recomendado que o público traga meias.

Até 11/2. Terça a sexta, 14h às 21h. Sábados e domingos, 10h30 às 18h.

Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.
Atendimento por ordem de chegada e sujeito a lotação do espaço.

Aula aberta

HIDROGINÁSTICA DE VERÃO

Com educadores físico-esportivos do Sesc

Aulas temáticas com variações de intensidade e ritmos, que promovem o condicionamento físico, a capacidade cardiorrespiratória e estimulam a autonomia e socialização no ambiente aquático. Necessário Credencial e exame dermatológico válidos.

Dias 1 e 8/2. Domingos, 11h às 12h.

Piscina. Grátis.
A partir de 12 anos.

Vivência

STAND UP PADDLE

Com Jacaré Kipira Esportes

De origem havaiana, o esporte consiste em locomover-se na água, em pé, sobre uma prancha, com o auxílio de um remo. Necessário Credencial e exame dermatológico válidos.

De 1 a 8/2. Terça a sexta, 14h às 21h. Sábados e domingos, 13h às 18h.

Piscinas.
Grátis.
A partir de 3 anos.

MEIO AMBIENTE

Vivência

TRILHA DELAS**Com Patrícia e Noemi, da Vó Mary**

Caminhada leve em percurso natural incentiva a reconexão com o corpo e o ambiente, promovendo bem-estar e autocuidado. A atividade reúne mulheres para compartilhar movimento, presença e fortalecimento coletivos.

Dia 8/2. Domingo, 7h às 12h.

Ação Externa. Grátis.

Inscrições on-line a partir de 28/1, às 18h.

A partir de 16 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

MACRAMÊ: REDE DE BASQUETE**Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Aprendizado de técnicas de trançado em macramê para confeccionar redes esportivas. A atividade é colaborativa e resulta em uma rede funcional para uso em quadras ou projetos da comunidade.

Dias 8 e 11/2.**Domingo, 10h30 às 13h (turma 1). Quarta, 18h30 às 21h (turma 2).**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições on-line a partir de 28/1, às 18h. A partir de 16 anos.

**Vivência** Trilha Delas

Esporte e Atividade física

CORPO EM FLUXO

Práticas corporais contemporâneas baseadas em respiração consciente, atenção plena e consciência corporal. Estimula o autoconhecimento, reduz tensões e valoriza a respiração como ferramenta de autocuidado.

Aula Aberta

CORPO INSTINTO

Com Natiely Moraes

Prática inspirada no método Animal Flow, que integra força e fluidez em movimentos baseados nos animais e na natureza. A atividade estimula a investigação corporal criativa, coordenação e vitalidade, guiada pela respiração consciente.

Aula Aberta

PILATES DE SOLO

Com educadores físico-esportivos do Sesc

Prática realizada no solo, sem aparelhos, utilizando apenas acessórios como elásticos e bolas. Os exercícios usam o próprio corpo como base, incentivando força, alongamento e tonificação muscular de forma integrada.

YOGAS

Equilíbrio físico e mental por meio de posturas, respiração e meditação. As aulas acolhem todos os corpos, incentivam o autoconhecimento, a consciência corporal, a redução de tensões e a harmonia entre corpo e mente.

Aula Aberta

YOGA

Com Natiely Moraes

Prática com posturas acessíveis que estimulam a energia vital, a clareza mental e o equilíbrio emocional, promovendo expansão, motivação e sensação de propósito.

De 7 a 28/2.

**Sábados, 10h30
às 11h30.**

Exceto 14/2.

Convivência.
Grátis.

A partir de
12 anos.

De 7 a 28/3.

**Sábados, 10h30
às 11h30.**

Convivência.
Grátis.

A partir de
12 anos.

De 1/2 a 29/3.

**Domingos,
10h30 às 12h.
Exceto 15/2.**

Convivência.
Grátis.

A partir de
12 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 5 e 19/2. Quintas, às 18h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 11 e 25/2. Quartas, às 18h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
A partir de 12 anos	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

Ginástica para Todos: Prática coletiva que envolve diferentes tipos de ginástica e manifestações culturais como circo, jogos e esportes. Promove troca de experiências, composições coreográficas e relações positivas com a atividade física.

Movimento Consciente: Busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Ginástica para todos* 12 anos	16h às 17h20	
Movimento Consciente** 12 anos	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20

* Grátis | ** ● R\$ 42 ▲ R\$ 84 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Condicionamento Físico Aquático* A partir de 12 anos	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
Práticas Aquáticas** 3 a 6 anos	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos	16h30 às 17h20	
Práticas Aquáticas* A partir de 12 anos	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

● R\$ 59 ▲ R\$ 132 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.*
Grátis**

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

Esporte Criança | 3 a 6 anos: Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

Esporte Criança | 6 a 10 anos: As crianças jogam, interagem e vivenciam danças, lutas e ginásticas. Contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade e autonomia.

Esporte Jovem | 10 a 13 anos (multimodalidades): Prática e aprendizado de diversas modalidades onde o jovem vivencia experiências coletivas.

Esporte Jovem | 13 a 16 anos (modalidade específica): Aprendizado das modalidades esportivas nas quais o(a) jovem vivência experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos: Possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia e o prazer pelo esporte.

Esporte para Pessoas Idosas: Aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração e bem-estar, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Esporte Criança 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	9h às 9h50
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
13 a 16 anos		
Basquete		18h30 às 20h
Beach Tênis		18h30 às 20h
Futebol	17h às 18h30	
Vôlei		18h30 às 20h
	Terças e quintas	Quartas e sextas
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Clube da Corrida	7h15 às 8h45	18h30 às 20h
Beach Tênis		20h às 21h30
Basquete Feminino	20h às 21h30	
Futebol	18h30 às 20h	
Futevôlei	20h às 21h30	
Vôlei Feminino		20h às 21h30
Vôlei de Praia	18h30 às 20h	
Esporte para Pessoas Idosas A partir de 60 anos	9h às 10h30	16h30 às 18h

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados e domingos
Modalidade Livre Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
Futebol 13 a 16 anos			10h às 14h30

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Tênis de Mesa Livre	9h às 21h30	9h às 21h30	10h às 18h30	10h às 18h30
Vôlei Livre		9h às 16h30		
Basquete Livre	9h às 20h			
Basquete em Cadeira de Rodas Livre			12h às 14h30	
Basquete Feminino A partir de 16 anos			14h30 às 16h30	
Esportes para Pessoas Idosas A partir de 60 anos			10h às 12h	

QUADRA DE AREIA

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Vôlei de Praia	9h às 11h e 14h às 15h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h
Beach Tênis	11h às 12h30 e 15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
Futevôlei	12h30 às 14h	12h30 às 14h e 17h às 18h30

PISCINA

	Terça a sexta	Sábados
Raia Livre para natação		
Credencial Plena	7h15 às 21h30	10h às 13h
Credencial Atividades Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	

RECREAÇÕES ESPORTIVAS

A partir de 17 de fevereiro as recreações esportivas no Ginásio, Campo e Quadras de Areia retornam aos horários originais.

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Basquete A partir de 16 anos			16h30 às 18h30	
Vôlei Até 16 anos				14h30 às 16h30
A partir de 16 anos				16h30 às 18h30

CAMPO

	Terças e quintas	sábados	domingos
Futebol A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h30 às 18h30
Futebol Feminino Livre		16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

QUADRA DE AREIA

	Sábados	Domingos
Beach Tênis 13 a 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Beach Tênis A partir de 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Futevôlei 13 a 16 anos	12h30 às 14h30	12h30 às 14h30
Futevôlei A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
Vôlei de Praia 13 a 16 anos	14h30 às 16h30	14h30 às 16h30
Vôlei de Praia A partir de 16 anos	14h30 às 18h30	14h30 às 18h30

Crianças

Exibição

ENCANTO

Dir.: Jared Bush, Charise Castro Smith, Byron Howard. EUA, 2021, 109 min.

Na Colômbia, Mirabel é a única da família Madrigal sem poderes mágicos. Quando a magia do Encanto começa a desaparecer, ela assume a missão de proteger o lar e provar que coragem e amor também são dons extraordinários. uinha.

Dia 1/2.

Domingo, 16h.

Teatro.

Grátis. Ingressos 1h antes.



Vivência

QUINTAL DAS BRINCADEIRAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Brincadeiras tradicionais, como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

De 1/2 a 1/3.

Domingos,

17h às 18h30.

Exceto 15/2.

Espaço de Brincar Externo.

Grátis.

6 a 12 anos.

Vivência

DETETIVES DO JARDIM

Com Flávia Fina Franco, agente de educação ambiental do Sesc

As crianças exploram os jardins para descobrir quais seres vivem nesses espaços, percebendo cores, cheiros e texturas da natureza. A proposta conecta o brincar às infâncias e ao ambiente natural, estimulando observação e sensibilidade. É recomendado o uso de calçados fechados e garrafa com água. Menores de 12 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência. Em caso de chuva, a atividade será remarcada.

Dia 7/2. Sábado,

11h às 12h.

Horta.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de 4 anos.

Vivência

ACONCHEGO

Com Kerem Apuk, mediadora de leitura, e Maria Kubrusly, musicista

Um convite a vivenciar uma pausa em um ambiente com menos estímulos, pensado para que as crianças fiquem confortáveis e livres enquanto experimentam um momento de calma e encanto por meio das histórias.

Dias 7, 8, 21 e

22/2. Sábados,

14h30 às 17h30.

Biblioteca.

Domingos, 10h

às 12h.

Espaço de Brincar

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

LUDERIA: VOLTA AO MUNDO EM JOGOS DE TABULEIRO

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Jogos de tabuleiro de diferentes continentes convidam a uma viagem cultural pelo mundo. Experimente África 54, Senet, Dixit, Crokinole e outros clássicos.

Dias 7 e 21/2.
Sábados, 15h às 17h.

Varanda de Múltiplo Uso.
Grátis.
6 a 12 anos.

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS **Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Crianças e seus adultos de referência compartilham uma estação com diferentes materiais que possibilitam a expressão de suas criatividade e emoções.

De 8/2 a 1/3.
Domingos, 15h às 16h. Exceto 15/2.

Varanda de Múltiplo Uso.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
7 a 12 anos.

Espetáculo

ENTRE BOLHAS E BORBOLETAS **Com Patty Pantaleão**

Mágica, cores, música e bolhas de sabão em uma atmosfera de sonho. Textos inspiradores conduzem o público a um estado de leveza, criando uma experiência sensível e envolvente.

Dia 8/2.
Domingo, 16h.

Teatro.
● R\$ 12
■ R\$ 20
▲ R\$ 40
Grátis para crianças até 12 anos.
Duração: 40 min.

AL



Espetáculo Entre Bolhas e Borboletas

Espetáculo

JAM INFANTIL

Com Coletivo SalaMUDA

Guiado pelos intérpretes que tocam ao vivo instrumentos diversos, o público deste jogo de improviso é convidado a deixar o corpo se mover por estilos que vão do hip-hop à dança contemporânea.

Dia 22/2.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 45 min.

AL

ESPAÇO DE BRINCAR

Ações de estímulo à convivência voltadas à primeira infância e seus adultos de referência.

Vivência

BRINCAR DE LER

**Com Carol Gregório, educadora,
Keilla de Souza, intérprete de libras, e
Adrianny Torre, arte-educadora**

Trilha sonora preenche o ambiente enquanto tecidos e materiais de diferentes texturas convidam ao toque, ao esconder, ao dançar.

Dia 1/2. Domingo,

10h30 às 13h30.

Vão.

Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

BRINCARES E AFETOS

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

O brincar como ponto de partida para a criação e a descoberta. Experiência destinada a bebês e crianças de até 3 anos acompanhados de seus adultos de referência.

Dias 4 e 25/2.

Quartas, 10h às

11h e 17h às 18h.

Espaço de Brincar.

Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS:

ESCUTAR COM O CORPO TODO

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Trilha sonora preenche o ambiente enquanto tecidos e materiais de diferentes texturas convidam ao toque, ao esconder, ao dançar.

Dia 5/2. Quinta,

10h às 11h e

17h às 18h.

Teatro.

Grátis.

Até 6 anos.



Divulgação

Vivência Brincares e afetos

Ateliê

LABORATÓRIO CRIATIVO: ARTE, BRINQUEDO E IMAGINAÇÃO

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Oficina lúdica e sensorial com materiais que estimulam a imaginação e a criação. Necessário o acompanhamento de um adulto de referência.

Dias 7 e 28/2.
Sábados, 14h às 15h.

Espaço de Brincar.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
3 a 6 anos.

Vivência

BRINCANDO DE BOLHAS DE SABÃO

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Criar bolhas de vários tamanhos é a proposta da vivência para crianças pequenas, bebês e seus adultos. Entre sopros e vento, cada criança experimenta a magia de brincar com o ar e o sabão.

Dia 8/2. Domingo,
11h às 12h.

Espaço de
Brincar Externo.
Grátis.
Até 6 anos.



Divulgação

Ateliê Laboratório criativo: arte, brinquedo e imaginação

Vivência

CORPO-CIRCUITO: CORRER, SUBIR, PULAR

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Rampas e túneis espumados convidam bebês e crianças ao movimento. Cada gesto fortalece a confiança, a atenção e a motricidade. Necessário o acompanhamento de um adulto de referência.

**Dia 19/2. Quinta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Sala 2.

Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

PARAPANÃ: FLORESTA DAS BORBOLETAS

**Com Camila de Sá, da Cia. Bambuzal, e Araju Ara
Poty, da Arte Ameríndia**

Experienciar o ciclo de vida das borboletas é o convite de Parapanã. Histórias, pinturas, músicas e movimentos dialogam com saberes indígenas, criando um encontro em que crianças e famílias vivenciam a beleza da transformação.

**Dia 21/2. Sábado,
14h às 17h.**

Espaço de Brincar.

Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

TAPETE DE LIVROS: HISTÓRIAS PARA TOCAR, OUVIR E IMAGINAR

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Livros variados em um tapete acolhedor estimulam a fantasia e a linguagem por meio da leitura e exploração livre.

Dia 22/2.

**Domingo, 11h
às 12h.**

Espaço de Brincar

Grátis.

Até 6 anos.



Alice Haibara

Vivência Parapanã: floresta das borboletas

Vivência

FORMAS, CORES E NARRATIVAS

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Crianças e seus adultos de referência exploram formas, cores e transparências na mesa de luz, recortando figuras e criando personagens e cenários em um brincar cheio de descobertas visuais.

**Dia 26/2. Quinta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 3 a 6 anos.

Vivência

TRILHAS SENSORIAIS

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Investigar texturas, sons, cheiros e movimentos é o convite desta vivência ao ar livre. Bebês e adultos percorrem estações com materiais naturais que estimulam o sentir e criar, fortalecendo vínculos e valorizando o brincar espontâneo.

**Dia 1/3. Domingo,
11h às 11h45**

Espaço de Brincar.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Até 2 anos.

Jovens

Vivência

CORPO, ÁGUA & MOVIMENTO: DESAFIOS MOLHADO

**Com educadores em atividades
Infantojuvenis do Sesc**

Entre jogos, desafios e muita água, jovens são convidados a participar de um circuito divertido que combina competição, cooperação e ritmo.

Dias 5 e 6/2.

**Quinta e sexta,
15h às 17h.**

Quadra de Areia.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
13 a 29 anos.

Vivência

CONHECENDO A MANDALA: ATELIÊ ABERTO

**Com Lilian Paula, educadora em
atividades infantojuvenis do Sesc**

Espaço para adolescentes explorarem a arte como forma de expressão e diálogo. Ao pintar mandalas, compartilham vivências e reflexões sobre identidade, raça e gênero, fortalecendo vínculos e celebrando a diversidade.

**Dia 7/2. Sábado,
15h às 16h.**

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
13 a 17 anos.

Vivência

CARTAS NA MESA: JOGOS PARA SE CONHECER

**Com Lilian de Paula, educadora em
atividades infantojuvenis do Sesc**

Um convite para adolescentes jogarem, conversarem e se conhecerem por meio de cartas que propõem perguntas, desafios e reflexões. A proposta estimula a escuta, a empatia e a expressão criativa, fortalecendo vínculos e ampliando repertórios.

**Dia 8/2. Domingo,
15h às 16h.**

Sala 2.
Grátis.
13 a 29 anos.

PAPO DE FUTURO!

Diálogos com a cena jovem para conhecer os fazedores de cultura no território em que está inserido o Sesc Franca

Curso

VINIL ANCESTRAL**Com Dj Amy B e Dj Anazú**

Técnicas de discotecagem em vinil conectadas à celebração da ancestralidade negra. Cada encontro homenageia um ancestral por meio da escuta, da criação coletiva e do som como memória viva, unindo aprendizado, história e experimentação musical.

De 20 a 22/2.

Sexta, 18h30 às 21h30 (turma 1 - 13 a 29 anos).

Sábado, 10h às 13h (turma 2 - 13 a 17 anos).

Domingo, 13h às 16h (turma 3 - 18 a 29 anos).

Sala 2. Grátis.

Inscrições on-line a partir de 11/2, às 18h.

Show

DISCOTECAGEM: VINIL ANCESTRAL**Com Dj Amy B e Dj Anazú**

DJ set do duo Vinil Ancestral transforma a pista em espaço de celebração da música negra. Entre grooves, tambores e batidas da diáspora, o set cria um ritual sonoro que une memória, presença e dança.

Dia 22/2.

Domingo, 17h.

Horta.

Grátis.

13 a 29 anos.



Show Discotecagem: Vinil Ancestral



Show A Dona do Balanço

Pessoas Idosas

Encontro

PONTO DE ENCONTRO TSPI

Com educadores do Sesc

Encontro mensal entre equipe técnica do Sesc e frequentadores do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

**Dia 19/2. Quinta,
14h às 16h.**

Sala 2.

Grátis.

A partir de
60 anos.

Show

A DONA DO BALANÇO

Quintal Brasileiro

Celebração à diversidade rítmica brasileira. Samba, forró, axé, samba-rock e outros gêneros ganham novos arranjos em uma performance vibrante conduzida por Quésia Neves e seu grupo.

Dia 26/2.

Quinta, 15h

Convivência.

Grátis.

A partir de
60 anos.

Turismo Social

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - BERTIOGA (SP)

Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias Sesc Bertioiga possui vocação natural para o desenvolvimento de ações socioambientais, nas quais a biodiversidade e a cultura local são abordadas por meio de passeios, vivências e oficinas que buscam aliar o descanso e o divertimento à descoberta e ao conhecimento.

De 16 a 21/4.

Saída às 6h do Sesc Franca

Inscrições on-line de 3/2, às 15h a 8/2.

Divulgação dos sorteados: 10/2

● R\$ 1.150,00

▲ R\$ 3.221,00



Excursão Entre a Serra e o Mar

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

3

Cinema
Estrelas além
do Tempo

4

Meio Ambiente
Água de Beber

5

**Tecnologias
e Artes**
Dedoches de
Monstrinhos

10

Cinema
Gravidade

11

**Sesc Franca
no Carnaval**
Carnaval
consciente:
estratégias de
autocuidado e
cuidado coletivo

12

**Sesc Franca
no Carnaval**
Guarda-chuva
de frevo

17

**Sesc Franca
no Carnaval**
Bloco do Fubá

18

Unidade fechada

19

Crianças
Corpo-circuito:
correr, subir, pular

24

Cinema
Interestelar

25

Crianças
Brincares e afetos

26

Pessoas Idosas
A Dona do Balanço

Divulgação



Divulgação



Moura Fotografia



Divulgação



SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Música

Abacaxepa



José de Holanda

6

Jovens

Corpo, água
& movimento:
desafios molhados

7

Crianças

Detetives
do Jardim

8

Música

Bebé Pacheco



Guilherme Massuchini

13

**Sesc Franca
no Carnaval**

Criando seu
kabuletê

14

**Sesc Franca
no Carnaval**

Folia do Manuí

15

**Sesc Franca
no Carnaval**

Badulaque no
Carnaval



Vinicius Barros

20

Meio Ambiente

Cataventos
de pássaro

21

Dança

Queñual

22

Jovens

Discotecagem:
vinil ancestral



Camila de Sá

27

Música

Academia da
Berlinda

28

Circo

Se Vira na Lona

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorاناتv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Raia Livre para Natação

Credencial Plena: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 13h.

Credencial Atividades (para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática): terça a sexta, 9h15 às 21h30.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$11,50 ▲ R\$23

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedoria – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$6 (primeira hora)

R\$2 (adicional)

▲ R\$14 (primeira hora)

R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar sescsp.org.br/franca, encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.


Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

 /sescfrancasp

 /sescfranca

sescsp.org.br/franca

