

Janeiro 2026

Sesc Catanduva

Guia de Programação



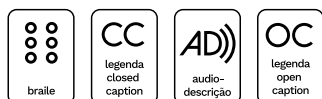
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	A18		18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento:

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Unidade fechada:

01/01. Quinta-feira. Feriado.

Unidade aberta:

Dias 2, 3 e 4/1.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
6 a 11/1	30/12	31/12
13 a 18/1	6/1	7/1
20 a 25/1	13/1	14/1
27/12 a 1/2	20/1	21/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

06	Shows e Espetáculos
12	Cinema
13	Cursos, Oficinas e Encontros
16	Sesc verão
26	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
34	Pessoas Idosas
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques

Editorial

O ano começa com muita energia no Sesc Catanduva! Em janeiro, a unidade apresenta uma programação especial que celebra o esporte, a cultura e a inclusão.

A 31ª edição do Sesc Verão convida o público a participar de atividades que estimulam a saúde, o bem-estar e a convivência, tendo como tema “Esporte é movimento”.

A proposta é promover a cultura esportiva e incentivar a inclusão de práticas corporais no dia a dia, reforçando a importância do movimento para a qualidade de vida.

A agenda esportiva reúne aulas abertas de modalidades como judô, esgrima e tênis de mesa, além de encontros com grandes nomes do esporte. A bicampeã paralímpica Alana Maldonado e o vice-campeão olímpico Willian Lima participam de uma aula espetáculo inspiradora, na qual compartilham técnicas do judô e histórias marcadas por superação, disciplina e conquistas. Já a estrela paralímpica e campeã mundial de tênis de mesa Bruna Alexandre estará na unidade para um bate-papo inspirador e uma oficina prática, convidando o público a vivenciar a técnica e a emoção do esporte a partir de sua trajetória.



Sesc Verão Clínica e Bate-papo com Bruna Alexandre

No campo da música e dos espetáculos, janeiro se transforma em um verdadeiro festival. O mês começa com a banda Noturnall, que apresenta o show Cosmic Live Tour no dia 8/1, representando o heavy metal nacional. No dia 15/1, o cantor Rô Rosa sobe ao palco com o show Estações, trazendo composições marcadas pela brasilidade e pela sensibilidade da música brasileira contemporânea. Já no dia 22/1, a unidade recebe Bea Duarte, precursora do pop místico no Brasil, em um show intimista que revisita o álbum Commedia D'arte, Ato I em versão acústica. Para encerrar o mês, no dia 29/1, o duo Benziê apresenta suas canções afetivas e solares, convidando o público a compartilhar uma experiência leve e cheia de energia.

Para quem aprecia teatro, os espetáculos “Restô de Lá Porpeta”, “Detetives do Espavô” e “Sendero Picadeiro Show” prometem encantar públicos de todas as idades, com propostas que unem diversão, imaginação e sensibilidade.

No Sesc Catanduva, cada atividade é um convite para se movimentar, se conectar e se inspirar.



Shows e Espetáculos

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

NOTURNALL

"Cosmic Live Tour"

Com quase uma década de trajetória, a banda Noturnall consolidou seu nome como um dos grandes representantes do heavy metal brasileiro. Reconhecida por sua ousadia artística, colaborações com ícones mundiais do gênero e turnês internacionais, o grupo apresenta o show da turnê Cosmic Redemption, álbum aclamado pela crítica e pelo público, que celebra a força criativa e a intensidade do metal contemporâneo.

Dia 8.

Quinta,

20h às 21h30.

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Música Noturnall

Show

RÔ ROSA**"Estações"**

Compositor de sensibilidade rara e dono de uma identidade que transita entre a MPB, o rap, o samba e o pop, Rô Rosa vem conquistando plateias e ouvintes com sua poesia musical. Natural de São José dos Campos (SP), iniciou a relação com a música ainda criança, no coral da igreja, e hoje soma milhões de reproduções em canções que falam de amor, saudade e das sutilezas do cotidiano. Inspirado por nomes como Criolo, Liniker, Sabotage e Gal Costa, o artista apresenta no palco um repertório que une intensidade, lirismo e brasilidade, convidando o público a se emocionar e se reconhecer em suas melodias.

Dia 15.**Quinta,****20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Show

BEA DUARTE**"Bea Duarte Acústico"**

Bea Duarte, precursora do pop místico no Brasil, apresenta seu show em formato intimista, revisitando o álbum Commedia D'arte - ATO I em versão acústica. No palco, a cantora, compositora e multiinstrumentista transforma o espaço com arranjos de voz, guitarra, piano, baixo e bateria. O repertório traz faixas do novo álbum, como "Supostamente", "Pacto" e "Mar", além do sucesso "Lilith".

Dia 22.**Quinta,****20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL****Música** Bea Duarte

**Show** Benziê

Divulgação

Show

BENZIÊ**"Entre"**

Benziê é o duo formado pelo casal Vic Conegero e Du Pessoa. Misturando reggae, pop e MPB, o duo traz uma sonoridade leve e positiva, marcada pela sintonia com a vida próxima à natureza.

Com 1 álbum, 5 EPs e passagem pelo Lollapalooza, os músicos seguem conquistando o público com sua energia solar.

Dia 29.**Quinta,****20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Show

BANDA ÓCIO**"Entre"**

Com quase 25 anos de estrada, a banda Ócio apresenta um show que mistura clássicos do rock internacional e sucessos do rock brasileiro.

No repertório, nomes como Led Zeppelin, Janis Joplin, Foo Fighters, Mutantes e Raul Seixas. Uma celebração enérgica e apaixonada ao rock em todas as suas formas.

Dia 5/2.**Quinta,****20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

**Show** Cacique e Pajé

MÚSICA

Show

CACIQUE E PAJÉ

Ícones da música sertaneja, Cacique e Pajé conquistaram gerações desde os anos 1970 com sucessos como "Pescador e Catireiro", "Caçando e Pescando" e "Peão Sabido". Parceiros de nomes como Tonico e Tinoco, Sérgio Reis e Taiguara, deixaram um legado que celebra a tradição, a poesia e a identidade cultural brasileira. Neste show, a formação atual do duo apresenta seus grandes sucessos.

Dia 25.
Domingo,
10h30 às 12h.
Quiosque B
Grátis. [AL](#)



Divulgação

Espetáculo Detetives do Espavô

CIRCO

Espetáculo

RESTÔ DE LÁ PORPETA
Com a Trupe de Peripécias

O Restaurante Restô de Lá Porpeta irá inaugurar e para isso contrataram dois funcionários altamente inexperientes. Tchutchuco como cozinheiro e Funúncia como atendente. Entre confusões e espera dos clientes que nunca chegam os funcionários treinam entre si como seria cada atendimento. Com palhaçaria, mágica, malabarismo e equilíbrio de pratos.

Dia 4.
Domingo, das
10h30 às 11h30.
Quiosque B.
Grátis. [AL](#)

Espetáculo

DETETIVES DO ESPAVÔ
Com Trupe Dunavô e Grupo Esparrama

Uma missão importante aguarda o público! Sob o comando do lendário Espavô, os espectadores se tornam detetives e aprendem a combater fake news com o método ICC - Investigar e Confirmar antes de Compartilhar. Com muito humor e participação ativa da plateia, a aventura promete desvendar mistérios e evitar embaraços.

Dia 11.
Domingo, das
10h30 às 11h30.
Quiosque B.
Grátis. [AL](#)



Divulgação

Espetáculo O Recruta

Número circense

**SENDERO PICADEIRO SHOW
com Sendero Cultural**

Nada melhor que o Circo para trazer um pouco de diversão e alegrar os corações. Sendero Picadeiro Show é um espetáculo de variedades, composto por diversas modalidades circenses, enaltecendo a riqueza de cada artista com suas especialidades e apresentado por dois palhaços que se revezam nas gags cômicas e números diversos.

Dia 18.

**Domingo, das
10h30 às 11h30.**

Quiosque B.
Grátis. **AL**

Espetáculo

**O CIRCO FUBANGUINHO
Coma a Trupe Lona preta**

O Circo Fubanguinho" é um espetáculo inspirado nas charangas, farsas e bufonarias. As músicas pontuam e costuram o enredo. Nele, dois palhaços, demitidos e expulsos do picadeiro, tentam se inserir a qualquer custo.

Dia 1/2.

**Domingo, das
10h30 às 11h30.**

Quiosque B.
Grátis. **AL**



Exibição AquaCine: Robô Selvagem

Divulgação

Cinema

Exibição

AQUACINE: "ROBÔ SELVAGEM"

Dir: Chris Sanders. Animação, 101min, 2024.

Que tal uma sessão especial de cinema no conjunto aquático do Sesc? Em "Robô Selvagem", acompanhe a aventura épica de Roz, um robô que, após naufragar em uma ilha deserta, precisa aprender a se adaptar aos arredores hostis e a conviver com os animais da ilha, incluindo um adorável filhote de ganso.

Dia 30.

Sexta, às 19h.

Conjunto Aquático.

Grátis. **L**

Exibição

CINE-DEBATE: ANORA

Dir: Sean Baker, Estados Unidos,

Comédia/Drama, 2024, 138min.

Em "Anora", uma jovem stripper do Brooklyn conhece o filho de um oligarca russo na boate em que trabalha. Os dois engatam um improvável romance, e Anora vive, por alguns dias, uma história de Cinderela contemporânea. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista Felipe Brida.

Dia 31.

Sábado, às 14h.

Sala de Ginástica.

Grátis. **16**

Cursos, Oficinas e Encontros

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

VELAS AROMÁTICAS COM CERA DE COCO **Com Ivan Antoniazzi Andreoli, educador em** **Tecnologias e Artes.**

Atividade prática que ensina a produzir velas aromáticas utilizando cera de coco e essências naturais. A oficina apresenta o passo a passo do processo de fabricação, possibilitando que cada participante explore o fazer manual e desenvolva suas próprias combinações de aromas.

De 7 a 28.
Quartas,
19h às 21h.

Espaço
Tecnologias
e Artes.

A partir de 16
anos. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

Oficina

INVENÇÕES IMPROVISADAS **Com David Carlo, educador em** **Tecnologias e Artes.**

Atividade prática voltada para crianças, que combina criatividade e tecnologia em experiências de construção. Com o uso de materiais simples e recicláveis, os participantes desenvolvem pequenos circuitos e engenhocas, explorando o pensamento maker e o reaproveitamento de recursos. A proposta incentiva o contato inicial com a eletrônica de forma lúdica e acessível.

Dias 8 e 9.
Quinta e Sexta,
14h às 16h.
Espaço Tecnologia
e Artes. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

Oficina

ÓCULOS DE REALIDADE VIRTUAL DE PAPELÃO **Com David Carlo, educador em** **Tecnologias e Artes.**

Atividade prática que propõe a construção de óculos de realidade virtual utilizando materiais recicláveis, como papelão e garrafas PET. Durante a oficina, os participantes aprendem sobre tecnologia acessível e criativa, explorando formas sustentáveis de inovação. Uma experiência que une aprendizado, consciência ambiental e diversão.

Dias 10 e 11.
Sábado e
domingo,
14h às 16h.
Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Para todas as
idades.

Oficina

ROBÓTICA COM BLOCOS DE MONTAR PARA CRIANÇAS

Com Juliana Rocha, pedagoga e especialista em Tecnologia Educacional.

Oficina voltada para crianças interessadas em dar os primeiros passos no universo da robótica e da programação. De forma divertida e prática, os participantes aprendem a montar robôs com blocos e a realizar seus primeiros comandos de programação.

Turma iniciante:

Dias 17 e 18.

Sábado e domingo, das 13h às 15h.

Espaço

Tecnologias e

Artes. Grátis.

Para crianças a partir de 7 anos acompanhada de um adulto.

Turma avançada:

Dias 17 e 18.

Sábado e domingo, das 16h às 18h.

Espaço

Tecnologias e

Artes. Grátis.

Para crianças a partir de 10 anos acompanhada de um adulto.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Oficina

ROBÓTICA PARA JOVENS E ADULTOS

Com Juliana Rocha, pedagoga e especialista em Tecnologia Educacional.

Nesta atividade prática, os participantes terão o primeiro contato com a robótica e a programação, construindo um protótipo com blocos de montar, utilizando motores e engrenagens. Atividade prática que introduz os participantes ao universo da robótica e da programação. Durante a oficina, será construído um protótipo com blocos de montar, motores e engrenagens, estimulando o aprendizado por meio da experimentação e da criatividade.

Turma iniciante:

Dias 24 e 25.

Sábado e domingo, das 13h às 15h.

Espaço

Tecnologias e

Artes. Grátis.

A partir de 12 anos. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Turma avançada:

Dias 24 e 25.

Sábado e domingo, das 16h às 18h.

Espaço

Tecnologias e

Artes. Grátis.

A partir de 12 anos. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

**Oficina** Robótica para jovens e adultos

Curso

CUSTOMIZAÇÃO DE PEÇAS JEANS COM BORDADOS FINOS**Com Mariana Maniezzo, estilista.**

A atividade propõe o aprendizado de técnicas de bordado fino aplicadas em peças jeans, incentivando a personalização e o reaproveitamento de roupas. O curso é prático e cada participante deverá trazer suas próprias peças jeans para desenvolver as aplicações.

De 13 a 22.**Terças e quintas, das 19h às 21h.**Espaço
Tecnologias e
Artes.A partir de
14 anos.**Inscrições:**

6 a 13.

Inscrições pelo
portal ou App do
Sesc SP. Vagas
limitadas.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

ALIMENTAÇÃO

Oficina

ALIMENTAR É INCLUIR: ALIMENTAÇÃO ACESSÍVEL E SAUDÁVEL**Com Gabi Dias**

A partir da perspectiva da inclusão, serão discutidos caminhos para tornar o ato de se alimentar mais acessível, saudável e consciente, considerando as diferentes realidades e necessidades das pessoas. A atividade convida o público a repensar hábitos, ampliar o olhar sobre o que comemos e compreender como escolhas alimentares equilibradas podem promover saúde, pertencimento e qualidade de vida para todos.

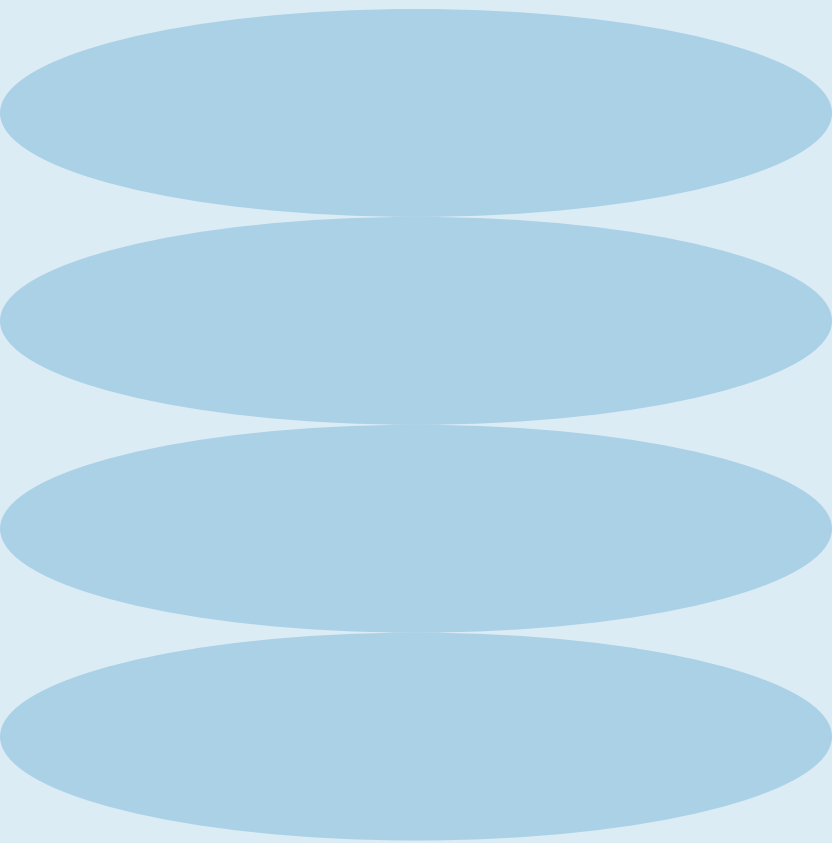
Dia 3/2.**Terça, das 15h às 16h.**Sala de Ginástica.
Grátis. Inscrições
no local com
30 minutos de
antecedência.

Sesc Verão

31ª Edição.

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as unidades do Sesc São Paulo, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem estar e na qualidade de vida.

O Sesc Verão 2026 conta com o apoio promocional da TV TEM.



**Aula aberta** Esgrima

Divulgação

Aula aberta

ESGRIMA**Com Dourado Esgrima**

A vivência de Esgrima convida o público a experimentar a arte desse esporte olímpico. Entre movimentos rápidos e estratégias, a atividade proporciona diversão, coordenação e uma experiência única de desafio e concentração.

De 13 a 18.**Terça a domingo,
das 14h às 18h.****De 13 a 16.****Terça a sexta,
das 19h às 21h.****Dia 17.****Sábado,
das 10h às 13h.**

Ginásio.

A partir de 10
anos. Grátis.Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

**Aula aberta Judô**

Aula aberta

JUDÔ**Com Leonardo Martins**

O Sesc Verão abre o tatame para uma vivência especial de judô. Uma aula aberta que convida iniciantes e praticantes a explorar técnicas, valores e a tradição do caminho suave, promovendo movimento, disciplina e respeito de forma coletiva e divertida.

De 6 a 10.

**Terça a sábado,
das 14h às 18h.**

De 6 a 9.

**Terça a sexta,
das 19h às 21h.**

Dia 10.

**Sábado,
das 10h às 13h.**

Ginásio.

A partir de 10
anos. Grátis.

Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE VERÃO DE JUDÔ**Com Leonardo Martins**

O Festival transforma o tatame em um espaço de aprendizado, cultura e movimento. Uma vivência aberta a iniciantes e praticantes, que une técnica, disciplina e respeito, celebrando o "caminho suave" como experiência esportiva, educativa e inclusiva.

Dia 11.

**Domingo, das 14h
às 18h.**

Ginásio.

A partir de 10
anos. Grátis.

Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.



Divulgação

Vivência Encontro de campeões do Judô

Vivência

**AULÃO DE VERÃO - ESPECIAL TRIATLO
Com Educadores do Sesc**

O Aulão de Verão - Especial Triatlo une natação, ciclismo e corrida em um formato acessível e dinâmico. Voltado a iniciantes e praticantes, promove superação, integração e saúde em uma experiência coletiva que celebra o esporte e o movimento.

De 9/1 a 6/2.**Sextas, das 19h
às 20h30.**

Quadra A.

A partir de 16

anos. Grátis.

Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

Aula espetáculo

ENCONTRO DE CAMPEÕES DO JUDÔ**Com Alana Maldonado, bicampeã paralímpica,
e Willian Lima, vice-campeão olímpico**

Clínica e bate-papo com Alana Maldonado, bicampeã paralímpica (ouro Tóquio 2020 e Paris 2024), e Willian Lima, vice-campeão olímpico (prata Paris 2024). Um encontro para vivenciar técnicas do judô e ouvir histórias de superação, disciplina e conquistas no esporte.

Dia 10.**Sábado, das 14h
às 17h.**

Ginásio.

Para todas as
idades. Grátis.



Divulgação

Vivência Família até de baixo d'água

Vivência

FAMÍLIA ATÉ DE BAIXO D'ÁGUA!

Com Educadores do Sesc

Família até de baixo d'água convida crianças e adultos para mergulhar na diversão da piscina. Jogos, brincadeiras e atividades recreativas que fortalecem laços, promovem a inclusão e garantem momentos inesquecíveis de alegria em família.

De 10/1 a 8/2.

**Sábados e domingos,
das 14h às 16h.**

Conjunto Aquático.
Para todas as idades. Grátis.

Vivência

SPLASH MUSICAL

Hidro Recreativa com Educadores do Sesc

Splash Musical é uma hidro recreativa animada para todas as idades. Entre jogos, coreografias leves e músicas vibrantes, crianças e adultos mergulham em um momento único de diversão, movimento e convivência, celebrando juntos a alegria dentro da piscina.

De 10/1 a 8/2.

**Sábados e domingos,
16h às 16h30.**

Conjunto Aquático.
Para todas as idades. Grátis.

Vivência

GMF RITMOS

Com Educadores do Sesc

A GMF Ritmos transforma o treino em festa! Movimentos funcionais se misturam a coreografias vibrantes ao som de diferentes estilos musicais, promovendo condicionamento físico, diversão e convivência em um ritmo contagiante.

Dia 14.

**Quarta, das 19h
às 20h30.**

Quiosque B.
A partir de 12 anos. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.



Divulgação

Torneios e campeonatos Esgrima

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE VERÃO - ESGRIMA**Com Dourado Esgrima**

O Festival de Verão - Esgrima oferece uma vivência única no esporte olímpico que une estratégia, velocidade e precisão. Aberto a todas as idades, convida o público a experimentar duelos amistosos, desenvolvendo coordenação, foco e agilidade em um ambiente seguro e divertido.

Dia 17.

Sábado, das 14h às 18h.

Ginásio.

Para todas as idades. Grátis.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Torneios e campeonatos

FUT LEAGUE SESC**Com Educadores do Sesc**

Fut League Sesc é um campeonato jovem de futebol em ritmo moderno, inspirado na energia da Kings League. Jogos rápidos, regras criativas e clima de festival conectam esporte, cultura urbana e convivência, tornando cada partida uma experiência única.

Dia 18.

Domingo, das 10h às 18h.

Minicampo.

A partir de 16 anos. Grátis.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

**Vivência** GMF Retrô

Divulgação

Vivência

GMF RETRÔ**Ginástica Aeróbica com educadores do Sesc**

A GMF Retrô resgata o charme das academias dos anos 80 com Ginástica Aeróbica. Em clima vibrante e divertido, os participantes testam coordenação e ritmo em uma atividade cheia de energia, música e movimento coletivo.

Dia 21.**Quarta, das 19h às 20h30.**

Quiosque B.

A partir de 16 anos. Grátis.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Aula aberta

TÊNIS DE MESA**Com equipe New Workout**

Vivencie a emoção do Tênis de Mesa no Sesc Verão! Uma atividade interativa para todas as idades, com desafios divertidos, dicas de jogadas e clima de festival. Descubra novas habilidades, jogue em duplas ou simples e sinta a vibração desse esporte rápido e estratégico.

De 20 a 23.**Terça a sexta, 14h às 18h e 18h às 21h.****Dias 24 e 25.****Sábado e domingo, das 13h às 18h.**

Ginásio.

A partir de 10 anos. Grátis.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE VERÃO - TÊNIS DE MESA

O Festival de Verão - Tênis de Mesa transforma cada rebatida em diversão e desafio. Mesas abertas, torneios-relâmpago e oficinas criativas convidam todas as idades a viver a velocidade e a estratégia do esporte em clima de festa e convivência.

Dia 25.**Domingo, das 13h às 18h.**

Ginásio.

Para todas as idades. Grátis.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.



Alexandre SchneiderCPB

Aula espetáculo Ponto de virada com Bruna Alexandre

Aula espetáculo

**PONTO DE VIRADA - CLÍNICA E BATE-PAPO
COM BRUNA ALEXANDRE****Com a atleta Olímpica e Paralímpica
Bruna Alexandre**

Encontro imperdível com Bruna Alexandre, estrela paralímpica e campeã mundial de tênis de mesa. Em um bate-papo inspirador e oficina prática, ela compartilha sua trajetória de superação e convida o público a vivenciar a técnica e a emoção do esporte.

Dia 24.

**Sábado, das 14h
às 17h.**

Ginásio.

Para todas as
idades. Grátis.

Aula aberta

ARENA PARALÍMPICA**Com equipe Fluture**

Na Arena Paralímpica, esporte é encontro e diversidade. Participe de experiências abertas com voleibol sentado, corrida guiada, parabadminton e bocha paralímpica, descobrindo diferentes maneiras de jogar e celebrando a força do movimento para todas as pessoas.

De 27 a 31.

**Terça a sábado,
das 14h às 18h.**

Dia 31.

**Sábado, das 10h
às 13h.**

Ginásio.

A partir de 10
anos. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.



Alan Spink & Craig Burgess/Badmintonphoto

Torneios e campeonatos Festival de verão - Esporte paralímpico

Vivência

DESAFIO DE VERÃO GMF Com Educadores do Sesc

O Desafio de Verão GMF traz toda a energia da ginástica multifuncional em provas inspiradas no crossfit. Resistência, força e cooperação se unem em desafios dinâmicos que testam limites, promovem superação e celebram o movimento coletivo.

Dia 28.
Quarta,
das 19h às 21h.

Ginásio.
A partir de 16 anos. Grátis.
Inscrições pelo portal Central de Relacionamento Digital SESC SP ou pelo app Credencial Sesc SP.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE VERÃO - ESPORTE PARALÍMPICO Com os Paratletas Rogério Oliveira e Duda Oliveira

O Festival de Verão - Esporte Paralímpico celebra a diversidade do movimento com vivências de voleibol sentado, corrida guiada, parabadminton e bocha paralímpica. Uma experiência aberta a todos, que une técnica, cooperação e alegria em um grande encontro de esporte e inclusão.

Dia 31.
Sábado,
das 14h às 16h.

Ginásio.
Para todas as idades. Grátis.
Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.



Divulgação

Vivência GMF Pop 90

Vivência

**CAMINHOS DO MOVIMENTO - PASSOS E PEDAIS
Com Enduro a Pé e Bike com GPS Control**

Nesta atividade, o desafio é manter o ritmo! A pé ou de bike, os participantes seguem percursos de regularidade que unem natureza, estratégia e convivência. Uma experiência inclusiva que celebra o movimento, a vida e a diversidade no Sesc Verão 2026.

Dia 1/2.

**Domingo,
das 9h30 às 12h.**

Ginásio.

A partir de 16 anos. Grátis.

Inscrições de 8 a 29/1 pelo portal Central de Relacionamento Digital SESC SP ou pelo app Credencial Sesc SP.

Vivência

GMF POP 90**Hits e coreografias que marcaram época com educadores do Sesc**

A GMF Pop 90 resgata os hits e coreografias que marcaram época. Inspirada nos clipes icônicos da década, a aula mistura exercícios da ginástica multifuncional com passos dançantes, promovendo condicionamento, diversão e uma viagem nostálgica em ritmo coletivo.

Dia 4/2.

**Quarta,
das 19h às
20h30.**

Quiosque B.

A partir de 12 anos. Grátis.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.



Vivência 29ª Olimpíadas regionais de Pirangi/SP

Esporte e Atividade Física

Vivência

ABERTURA 29ª OLIMPÍADAS REGIONAIS DE PIRANGI/SP

**Com Fofão, ex-jogadora olímpica da
Seleção Brasileira de Vôlei**

Parceria com a Prefeitura Municipal de Pirangi

Participação da Fofão, uma das maiores lendas do vôlei brasileiro! Com 340 jogos pela Seleção Brasileira e participação em cinco Olimpíadas consecutivas, Fofão é uma das únicas atletas do país a conquistar três medalhas olímpicas incluindo o ouro em Pequim 2008.

Dia 9.

**Sexta,
das 19h30
às 21h30.**

Pirangi/SP.
Para todas as
idades. Grátis.

Vivência

MANHÃ DE YOGA

Com Lilian Cruz

Práticas baseadas na tradição do Hatha Yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, favorecem a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**De 1 a 22/2.
Domingos,
das 10h às
11h30.**

Exceto dia 15/2.
Sala de Ginástica.
A partir 6 anos.
Grátis.

Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.



Divulgação

Vivência Manhã de Yoga - Sound Healing e Yoga Restaurativa

Vivência

MANHÃ DE YOGA - SOUND HEALING E YOGA RESTAURATIVA

Com Pollyanna Grotti

Aula que combina a união entre a vibração terapêutica dos cristais de quartzo e o suporte suave da Yoga Restaurativa, proporcionando uma experiência que equilibra o Sistema Nervoso Central, a fim de trazer sensação de bem estar para o corpo e a mente.

De 11 a 25.

**Domingos,
10h às 11h30.**

Sala de Ginástica.

Para todas as idades. Grátis.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Com Educadores do Sesc

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Retorno a

partir de 3/2.

**Terças e quintas,
16h às 17h.**

Sala de Ginástica.

A partir de 60 anos. Grátis.

Inscrições pelo App ou na Central de Atendimento.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Com Educadores do Sesc

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

Retorno a

partir de 4/2.

**Quartas e sextas,
17h30 às 19h.**

Sala de Ginástica.

A partir de 12

anos. Grátis.

Inscrições pelo

App ou na Central

de Atendimento.

Retorno a

partir de 6/1.

**Terças e quintas,
19h às 19h50.**

Sala de Ginástica.

A partir de 12

anos. Inscrições

na Central de

Atendimento.

Vagas limitadas.

● R\$41,00

■ R\$62,00

▲ R\$82,00

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Inscrições pelo

App Credencial

Sesc SP, pelo

site sescsp.org.br

ou na Central de

Atendimento.

Curso

CONDICIONAMENTO

FÍSICO AQUÁTICO

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Terças e quintas,

17h30 às 18h20.

**Quartas e Sextas,
16h às 16h50.**

Conjunto Aquático.

A partir de

12 anos.

● R\$32,00

■ R\$47,00

▲ R\$63,00

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

De 6 a 12 anos:

**Quartas e sextas,
17h às 17h50.**

Conjunto Aquático.
Grátis.

Acima de 12 anos:

**Terças e quintas,
19h às 19h50.**

Conjunto Aquático.
Grátis para pessoas
matriculadas com
até 16 anos.

● R\$32,00

■ R\$47,00

▲ R\$63,00

Curso

RECREAÇÃO AQUÁTICA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Inscrições para credencial atividade online e balcão, a partir de 2/1.

Credencial Plena:

**Terças a sextas,
13h30 às 21h.**

**Sábados,
domingos e
feriados,
10h às 18h.**

Conjunto Aquático.
Para todas as
idades. Grátis.

**Credencial
Atividade:**

**Terças a sextas,
13h30 às 21h.**

**Sábados,
domingos, exceto
feriados,
10h às 18h.**

Conjunto Aquático.
Grátis para pessoas
matriculadas com
16 anos.

■ R\$23,00

▲ R\$46,00

ESPORTE CRIANÇA

DE 6 A 10 ANOS

Com educadores do Sesc Catanduva

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

**Retorno a
partir de 4/3.**

**Quartas e sextas,
das 14h às 17h.**

Ginásio.

A partir de
6 anos. Grátis.

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Curso

**ESPORTE JOVEM
DE 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Retorno a
partir de 3/3.
Terças e quintas,
16h às 18h30.**
Ginásio. A partir de
10 anos. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Retorno a
partir de 6/1.
Terças e quintas,
18h30 às 20h.**
Quadra B. A partir
de 13 anos. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Retorno a
partir de 7/1.
Quartas e sextas,
17h às 18h30.**
Ginásio. A partir de
12 anos. Grátis.

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Curso

CLUBE DO TRIATLO

**Retorno a
partir de 6/1.
Terças e quintas,
19h às 20h30.**
Conjunto Aquático.
A partir de
16 anos. Grátis.

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL

**Retorno a
partir de 7/1.
Quartas e sextas,
18h30 às 20h.**
Ginásio. A partir de
16 anos. Grátis.

Curso

CLUBE DA CORRIDA

Retorno a partir de 7/1. Quartas e sextas, 19h às 20h30.

Quadra B.
A partir de 16 anos. Grátis.

Curso

ESPORTE ADULTO INICIAÇÃO AO JIU-JITSU **Com educadores do Sesc**

Prática voltada à iniciação no jiu-jitsu, integrando treinos e aulas que desenvolvem habilidades técnicas e valores do esporte como manifestação cultural. Indicado para quem deseja aprender ou retomar a modalidade, promovendo autonomia, prazer na prática e melhoria da qualidade de vida, com educadores(as) do Sesc.

Retorno a partir de 7/1. Terças e quintas, 19h30 às 21h.

Ginásio.
A partir de 16 anos. Grátis.
Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento mediante agendamento de horário.

Curso

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS **Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Retorno a partir de 4/2. Quartas e sextas, 15h às 15h50.

Ginásio.
A partir de 60 anos. Grátis.
Encerramento 20/12.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

Terças a sextas, 14h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 13h.

A partir de 12 anos.
● R\$51,00
■ R\$84,00
▲ R\$111,00

Ginástica Multifuncional

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



Vivência Descobrir, sentir, brincar

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

ESPAÇO DE BRINCAR

Espaço destinado às crianças de 0 a 6 anos, equipado com brinquedos que estimulam a coordenação motora e a criatividade. Aos finais de semana, diferentes atividades, jogos e brincadeiras também acontecem por lá.

**Terças a sextas,
13h30 às
21h. Sábados,
domingos e
feriados,
10h às 18h.**

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.

Vivência

MUSICALIZAÇÃO E NARRATIVAS PARA A INFÂNCIA

Com Kelly Sanches

Neste encontro, o brincar se une ao contar e ao cantar para criar experiências sensoriais e expressivas. As crianças são convidadas a experimentar ritmos, vozes e movimentos, construindo laços de escuta, imaginação e criatividade, em um espaço que valoriza o lúdico e a coletividade.

**De 3 a 31.
Sábados,
das 15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.

Vivência

DESCOBRIR, SENTIR, BRINCAR

Com Kelly Sanches

Os bebês não precisam de muito para ter um desenvolvimento de qualidade, mas o brincar já é fundamental. Nesta fase, o propósito do brinquedo não é distrair, e sim auxiliar o bebê em seu desenvolvimento. Neste sentido, o Espaço de brincar do Sesc Catanduva disponibiliza uma variedade de brinquedos sensoriais para bebês, crianças de 0 a 6 anos e adultos acompanhantes. Nesta oficina, a arte educadora apresentará às famílias participantes as possibilidades de interação através do brincar sensorial.

De 13 a 23,
Terças a sextas,
13h às 17h.

De 3/1 a 1/2.
Sábados e
domingos,
10h às 13h e
14h às 18h.

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.

Vivência

BRINCAR DE SE MOLHAR

Com educadores do Sesc

Um dia de vivências refrescantes para famílias e crianças pequenas. O espaço será preparado com propostas de brincadeiras com água, cores e areia, convidando ao brincar livre e à convivência. As experiências estimulam a exploração do corpo, dos sentidos e do ambiente, fortalecendo vínculos e o prazer de estar junto.

De 10/1 a 1/3.
Sábados e
domingos,
das 10h às 12h e
das 16h às 18h.

Sala de leitura.
Para todas as
idades. Grátis.

FÉRIAS NO SESC

Vivência

PROGRAMA DE FÉRIAS

Com educadores do Programa Curumim

No mês de janeiro, o Sesc Catanduva prepara um roteiro de atividades para o público infantil, de 7 a 12 anos, durante o período das férias escolares. A programação está recheada de atividades lúdicas que propõem um convite à criatividade, por meio de brincadeiras, oficinas, vivências artísticas e esportivas, sempre com muita diversão, como todas as férias precisam ser.

Turma 1:
De 13 a 16.
Terça a sexta,
das 13h30 às 17h.

Turma 2:
De 20 a 23,
Terça a sexta,
das 13h30 às 17h.

Ginásio.
De 7 a 12 anos.
Grátis.

Inscrições
encerradas.



Curso Canto Coral

Divulgação

Pessoas Idosas

Curso

CANTO CORAL

Com Martha Louzada

A ação visa o desenvolvimento artístico e humano, o favorecimento da integração de diferentes gerações e a promoção do convívio social, através de orientação vocal, dinâmicas, exercícios e um repertório composto de estilos musicais variados.

De 5/2 a 23/4.

Quintas,

14h às 15h30.

Sala de Ginástica.
Grátis.

Inscrições:

21 a 31/1.

Inscrições online
via App, Portal
e Central de
atendimento.



SESC BERTIOGA – PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço. Limite de até 5 ingressos por pessoa/atendimento.

• Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 45 a R\$ 180

Mais informações em **sescsp.org.br**



Vista Alegre Fazenda Hotel

Passeio Oba! Bora Passear!

Turismo Social

Passeio

OBA! BORA PASSEAR! :

**BRINCANDO E APRENDENDO COM A NATUREZA
FAZENDA VISTA ALEGRE - BARRINHA/SP**

Em janeiro de 2026, o Turismo Social do Sesc São Paulo realiza a ação Oba! Bora Passear!, com atividades turísticas para crianças até 12 anos, sempre acompanhadas de adultos.

A unidade de Catanduva convida para um dia de descobertas na Fazenda Vista Alegre, em Barrinha/SP, com experiências ao ar livre que estimulam a curiosidade, a imaginação, a convivência familiar e o respeito pela natureza.

Dia 25.

Domingo, das 7h às 18h.

Para participar, é necessário a presença de um adulto responsável e, pelo menos, uma criança de 0 a 12 anos. Grátis.

Inscrições:

6 a 11/1.

Divulgação do sorteio:

13/1.

Pagamento:

14 a 17/1.

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - SESC BERTIOGA (SP)

Em Bertioiga, você conhecerá a história, a cultura, as riquezas naturais e as comunidades que vivem na cidade e em seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertioiga por meio de passeios, vivências e oficinas. Inscrições em sescsp.org.br/catanduva e na Central de Atendimento do Sesc Catanduva.

De 24 a 29/03.

Terça a Domingo.

Inscrições:

13 a 18/1.

Divulgação do sorteio:

20/1 - Após às 20h.

Pagamento:

21 a 24/1.

AGENDA DE DESTAQUES

Divulgação



TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Ano Novo

Unidade Fechada

Divulgação



6

Aula aberta

Judô com
Leonardo Martins

7

Oficina

Velas Aromáticas
com Cera de Coco

8

Música

Noturnall

Divulgação



13

Curso

Customização de
Peças Jeans com
Bordados Finos

14

Aula aberta

Esgrima com
Dourado Esgrima

15

Música

Rô Rosa

Divulgação



20

Aula aberta

Tênis de Mesa

21

Vivência

GMF Retrô

22

Música

Bea Duarte

Divulgação



27

Aula aberta

Arena Paralímpica

28

Vivência

Desafio de
Verão GMF

29

Música

Benziê

SEXTA

2

Vivência

Banhos de piscina

SÁBADO

3

Vivência

Musicalização
e narrativas
para a infância

DOMINGO

4

Espetáculo

Restô de Lá
Porpetta



Divulgação

9

Oficina

Invenções
Improvizadas

10

Aula espetáculo

Encontro de
Campeões do Judô

11

Espetáculo

Detetives do
Espavô



Divulgação

16

Vivência

Aulão de Verão -
Especial Triatlo

17

**Torneios e
campeonatos**

Festival de
Verão - Esgrima

18

Número circense

Sendero
Picadeiro Show



Divulgação

23

Vivência

Tênis de Mesa
com Equipe
New Workout

24

Vivência

Clínica e Batepapo
com Bruna
Alexandre

25

Show

Cacique e Pajé



Divulgação

30

Exibição

AquaCine:
"Robô Selvagem"

31

Aula aberta

Festival de
Verão - Esporte
Paralímpico

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.
Grátis - Até 16 anos.
● R\$11,50
■ R\$17,50
▲ R\$23,00

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, das 13h30 às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas


Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br



SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

 [@sesccatanduva](https://www.facebook.com/sesccatanduva)

sescsp.org.br/catanduva

SELO FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**