



**25/2 a 5/3/2026**

## LITORAL E MONTANHAS CAPIXABAS

Aracruz, Domingos Martins, Guarapari, Venda Nova do Imigrante, Vila Velha, Vitória e (ES)

Um dos quatro estados da região Sudeste e um dos mais antigos do Brasil, o Espírito Santo tem grande potencial turístico. De clima agradável, repleto de atrativos naturais - praias com areias monazíticas, de propriedades medicinais; montanhas e serras imponentes; - o estado tem uma cultura rica, composta por manifestações de diversos povos (indígenas, africanos, europeus), patrimônios históricos, arquitetônicos e imateriais.

O Sesc convida você para uma viagem pelo Espírito Santo, suas paisagens, cultura e gastronomia. Hospedagens no estado em dois hotéis da rede Sesc: Praia Formosa e Domingos Martins.

### INCLUI

- Acompanhamento de guia de turismo credenciado pelo Ministério do Turismo.
- Seguro de acidentes pessoais.
- Refeições e passeios de acordo com a programação do roteiro.

### NÃO INCLUI

- Sobremesas e bebidas nas refeições.
- Refeições do percurso.

### PREPARE-SE

- Leia atentamente o Termo de Participação. Ele estabelece as condições de realização da atividade e informa, inclusive, sobre casos de cancelamento e alteração dos serviços contratados;
- Para participar desta atividade é necessário apresentar seu documento oficial de identificação. Verifique a relação completa dos documentos aceitos em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial) ou na Central de Relacionamento;
- Embarque e desembarque somente nos locais definidos;
- Leia atentamente o protocolo para roteiros seguros;
- Havendo necessidade operacional ou razão de força maior, os horários, itinerários, passeios e outras atividades poderão ser estabelecidos em outra ordem, alterados ou suspensos;
- Esse roteiro não poderá ser realizado na íntegra caso ocorram condições climáticas adversas no dia do passeio.

### O QUE LEVAR

- Uma garrafinha com água;
- Calçados e roupas confortáveis, incluindo agasalhos, além de roupa e toalha de banho;
- Um guarda-chuva ou uma capa de chuva;
- Boné ou chapéu, óculos escuros, protetor solar, repelente e remédios de uso pessoal;
- Câmera fotográfica e/ou celular e carregador.
- Prefira uma mochila pequena para carregar seus pertences durante o dia;

# ROTEIRO

## 1º DIA: 25/2 (QUARTA)

### P. PRUDENTE (SP) / TAUBATÉ (SP)

Encontro às 06h30 no Sesc Thermas de Presidente Prudente para saída às 07h em ônibus padrão turismo, com destino à Taubaté-SP. Almoço no percurso (não incluso). Hospedagem no San Michel Palace Hotel em apartamentos duplos. Jantar (incluso) no hotel.

## 2º DIA: 26/2 (QUINTA)

### TAUBATÉ (SP) / ARACRUZ (ES)

Café da manhã (incluso) no hotel. Saída com destino a Aracruz (ES). Almoço (não incluso) no percurso, chegada para hospedagem no Sesc Praia Formosa em apartamentos duplos. Jantar (incluso) no hotel.

## 3º DIA: 27/2 (SEXTA)

### ARACRUZ (ES)

Café da manhã (incluso) no hotel. Dia livre para atividades independentes de lazer, com almoço e jantar (inclusos) no hotel.

## 4º DIA: 28/2 (SÁBADO)

### GUARAPARI (ES)

Café da manhã (incluso) no hotel. Passeio para Guarapari. Visita ao Parque Natural Municipal Morro da Pescaria, com mirantes e trilha para as Praias Areia Vermelha, Ponta Sul e do Ermitão. Almoço incluso na cidade. Retorno ao Sesc Praia Formosa. Jantar (incluso) no hotel.

## 5º DIA: 1/3 (DOMINGO)

### ARACRUZ (ES)

Café da manhã (incluso) no hotel. Dia livre para atividades independentes de lazer, com almoço e jantar (inclusos) no hotel.

## 6º DIA: 2/3 (SEGUNDA)

### VILA VELHA (ES) / VITÓRIA (ES) /

### DOMINGOS MARTINS (ES)

Café da manhã (incluso) no hotel. Passeio para Vila Velha. Visita ao Convento da Penha, com mais de 450 anos de história, erigido em um penhasco a mais de 150m de altura. Almoço incluso. Passeio panorâmico por Vitória, capital do Espírito Santo. Visita às Panelas de Goiabeiras, artesãs ceramistas que produzem as panelas de barro em que são preparadas as tradicionais moquecas capixabas. Após passeio, viagem para a cidade de Domingos Martins (ES). Hospedagem no Sesc Domingos Martins em apartamentos duplos. Jantar (incluso) no hotel.

## 7º DIA: 3/3 (TERÇA)

### DOMINGOS MARTINS (ES) /

### VENDA NOVA DO IMIGRANTE (ES)

Café da manhã (incluso) no hotel. Passeio para a cidade de Venda Nova do Imigrante. Visita à Fazenda Carnielli, pioneira em agroturismo no Brasil, fabricante de queijos, doces e do Socol, embutido suíno típico da região. Passeio panorâmico pela Pedra Azul, maciço com 1822m de altitude, em cuja superfície há uma saliência rochosa que lembra um lagarto subindo a encosta. Almoço incluso. Parada no Quadrado de São Paulinho para fotos e compras. Retorno ao Sesc Domingos Martins. Jantar (incluso) no hotel.



## 8º DIA: 4/3 (QUARTA)

### DOMINGOS MARTINS (ES)/ TAUBATÉ (SP)

Café da manhã (incluso) no hotel. Viagem para Taubaté (SP). Almoço (não inclusivo) no percurso. Hospedagem no San Michel Palace Hotel em apartamentos duplos. Jantar (inclusivo) no hotel.

## 9º DIA: 5/3 (QUINTA)

### TAUBATÉ (SP)/ PRESIDENTE PRUDENTE (SP)

Café da manhã (inclusivo) no hotel. Retorno para Presidente Prudente-SP. Almoço (não inclusivo) no percurso. O horário de chegada pode variar em decorrência de eventuais atrasos. Consulte o guia de turismo acompanhante de sua excursão. O desembarque acontecerá somente no Sesc.

## INFORMAÇÕES GERAIS

### San Michel Palace Hotel

Juscelino Kubitschek de Oliveira, 475  
Centro, Taubaté (SP)  
CEP: 12010-600  
Telefone: (12) 2125-5944  
[sanmichel.com.br](http://sanmichel.com.br)

### Hotel Sesc Praia Formosa

Rodovia ES-010, Km 35  
Aracruz (ES)  
CEP: 29199-548  
Telefone: (27) 3250-6999  
[sesc-es.com.br/centro-de-turismo-social-e-lazer-de-praia-formosa](http://sesc-es.com.br/centro-de-turismo-social-e-lazer-de-praia-formosa)

### Hotel Sesc Domingos Martins

Rua Ayrton Senna, s/nº  
Domingos Martins (ES)  
CEP: 29260-000  
Telefone: (27) 3268-5400  
[sesc-es.com.br/centro-de-turismo-social-e-lazer-de-domingos-martins](http://sesc-es.com.br/centro-de-turismo-social-e-lazer-de-domingos-martins)

### Distâncias:

Presidente Prudente (SP)/ Taubaté (SP): 698Km  
Taubaté (SP)/ Aracruz (ES): 884Km  
Aracruz (ES)/ Guarapari (ES): 130km  
Aracruz (ES)/ Vila Velha (ES): 89km  
Vila Velha (ES)/ Vitória (ES): 11km  
Vitoria (ES)/ Domingos Martins (ES): 46km  
Domingos Martins (ES)/ Venda Nova do Imigrante (ES): 63km  
Domingos Martins (ES)/ Taubaté (SP): 820km

*Obs.: os períodos livres durante a excursão foram programados para você ter a oportunidade de escolher, dentre as possibilidades existentes no local visitado, aquela que mais lhe agradar.*