



CIRCUITO SESC DE CORRIDAS, ETAPA SESC SOROCABA CORRIDA 5 KM E 10 KM E CAMINHADA 5 KM

REGULAMENTO

A PROVA

O Circuito Sesc de Corridas é uma iniciativa desenvolvida pelo Sesc com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e promover a saúde e o bem-estar de seu público prioritário, assim como a comunidade em geral.

A etapa Sorocaba do Circuito Sesc de Corridas 2026 será realizada no dia 8 de fevereiro de 2026 (domingo), com largada às 7h30 no Parque das Águas, R. Antônio Joaquim Santana - Jardim Maria do Carmo, Sorocaba/SP; o ponto de largada e chegada será na Av. Dom Aguirre. O evento ocorrerá sob qualquer condição climática, desde que mantida a segurança dos participantes, a critério da comissão organizadora.

A prova será realizada em percurso de 5 km e 10 km (corrida), e 5 km (caminhada).

A organização é da equipe técnica do Núcleo de Esportes do Sesc Sorocaba.

A prova terá a duração até que o último participante cruze o pórtico de chegada.

PROGRAMAÇÃO

A programação do evento terá início às 6h, no espaço de concentração próximo ao Monumento Parque das Águas, sendo:

- 6h - 6h45: Entrega de kits
- 6h - 10h: Espaço de massagem
- 7h15: Aquecimento para a corrida com equipe Sesc e o Medalhista Olímpico da Marcha Atlética Caio Bonfim
- 7h30: Largada da corrida de 10 km e 5 km
- 7h35: Largada da caminhada

INSCRIÇÕES / VALORES

O link para inscrição poderá ser acessado no portal do Sesc: www.sescsp.org.br/sorocaba.

O participante poderá se inscrever em apenas uma categoria.

Valor da inscrição Corrida e/ou Caminhada:



- Credencial Plena (Trabalhadores do Comércio ou Serviços com a Credencial Plena válida): R\$ 20,00 (vinte reais)
- Outros públicos: R\$ 40,00 (quarenta reais)

A idade mínima para inscrição é de 16 (dezesesseis) anos (completados até a data da prova) para caminhada 5 km e corrida 5 km.

Inscritos menores de 18 anos (corrida), deverão apresentar na retirada do kit o termo de responsabilidade (simples, pode ser feito à mão) assinado pelo responsável legal.

Para o percurso de 10 km, o participante precisará ter 18 anos completos até o momento de inscrição.

A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não pode ser substituída por outra pessoa, em qualquer situação.

A organização não se responsabiliza por quaisquer ocorrências envolvendo pessoas não inscritas oficialmente na Corrida Sesc Sorocaba 2026.

No ato da inscrição, cada participante deverá ler o regulamento e o termo de responsabilidade da prova, não podendo alegar falta de conhecimento dos critérios de participação.

KIT DE PARTICIPAÇÃO

O kit de participação do evento será composto por:

- Camiseta* alusiva ao evento;
- Número de peito com 4 alfinetes (obrigatório para participar da Corrida e Caminhada);
- Chip de cronometragem (obrigatório para todos os participantes);
- Medalha de participação alusiva ao evento;
- Kit lanche, que será entregue no ato da devolução do ticket do número de peito a todos os concluintes de forma legal e devidamente inscritos no evento.

No momento da retirada do kit de participação o responsável deverá conferir todos os seus dados cadastrais e o número de peito.

***O tamanho das camisetas está sujeito à disponibilidade no momento da retirada do kit.**

RETIRADA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

Dia: 7 de fevereiro de 2026 (sábado)

Horário: 10h30 às 17h30.

Local: Ginásio de Esportes do Sesc Sorocaba (R. Barão de Piratininga, 555 - Jardim Faculdade)

Dia: 8 de fevereiro de 2026 (domingo)

Horário: 6h às 6h45.



Local: Parque das Águas, R. Antônio Joaquim Santana - Jardim Maria do Carmo, (Espaço de concentração próximo ao Monumento Parque das Águas)

Será obrigatória a apresentação do comprovante de inscrição e pagamento, e um documento oficial com foto. No caso de inscrição como Credencial Plena, apresentar credencial com data de vencimento válida no momento da retirada do kit.

O não pagamento por qualquer motivo inviabilizará a efetivação da inscrição.

A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para esse fim (declaração do participante), documento com foto do participante e comprovante de inscrição/pagamento. Se menor, deverá retirar o kit juntamente com o responsável legal, que deverá apresentar os devidos documentos e assinar o termo de responsabilidade/autorização ou com o termo de responsabilidade (simples, pode ser feito à mão) assinado pelo responsável legal.

As academias ou grupos de corridas, caso queiram, poderão indicar uma única pessoa para retirar os kits para todos os participantes de seu grupo de corrida. Para isso, deverão enviar a identificação desta pessoa (nome e CPF) e a relação de inscritos para a organização do evento até o dia 1/2/2026, para o e-mail: esportes.sorocaba@sescsp.org.br

Não haverá inscrições no dia da prova.

PREMIAÇÃO / CATEGORIAS

Para efeito de premiação, todos os participantes devidamente inscritos que concluírem a prova de forma legal, receberão medalha de participação alusiva ao evento.

As provas acontecerão nas seguintes categorias **com caráter participativo** (não haverá premiação além de medalhas):

5 km e 10 km corrida:

- Comerciantes (masculino e feminino);
- Geral (masculino e feminino);
- Funcionário Sesc (masculino e feminino).

O link para acesso aos resultados oficiais da prova “Corrida Sesc Sorocaba 2026”, será informado através do portal do Sesc: www.sescsp.org.br/unidades/sorocaba/, em até 24 horas após o término da prova.

CHIP DE CRONOMETRAGEM

É obrigatório o uso do chip durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.



O atleta inscrito é responsável pelo manuseio do chip. Esse chip possui validade apenas para esta prova.

O atleta deverá estar no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais e realização do aquecimento.

GERAL

A participação na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova.

Ao participar da Corrida Sesc Sorocaba 2026, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma. Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para participação na prova.

Serão colocados à disposição dos participantes sanitários, vestiários e guarda-volumes até o final do evento da Corrida Sesc Sorocaba 2026.

O acesso ao guarda-volumes será a partir das 6h e somente com apresentação do número de peito.

A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes e por extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação ou em qualquer momento da prova.

Este serviço é uma cortesia aos participantes. A organização não recomenda deixar objetos de valores no guarda-volumes, tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus realizadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes.

Os postos de água estarão disponíveis no local de largada/chegada e ao longo do percurso.

A organização disponibilizará ambulância para primeiro atendimento e remoção emergenciais, sendo que a continuidade desse serviço, caso necessário, será efetuada na rede pública sob responsabilidade desta. O participante ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes. Por se tratar de vias públicas, os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A organização não se responsabilizará



por possíveis defeitos na pista. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido outros meios auxiliares para alcançar qualquer tipo de vantagem.

É obrigatória a utilização do número do atleta no peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará na desclassificação do participante.

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem/som para a Corrida Sesc Sorocaba 2026, seus patrocinadores e apoiadores para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança.

O Sesc Sorocaba não autoriza e nem permite a comercialização de serviço de fotografia realizado por empresas, pessoas autônomas ou terceiros de forma geral. Reiteramos que o Sesc Sorocaba caracteriza ambiente privado de acesso público, desta forma, toda intervenção que ocorre nas dependências do local da prova necessita de autorização previa da gestão da instituição.

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para e-mail:

esportes.sorocaba@sescsp.org.br, para que possamos atender aos participantes sobre o evento.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever na prova Corrida Sesc Sorocaba 2026, declaro que:

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento, são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.
- Li e estou de acordo com o regulamento do evento, disponível na página regulamento deste evento.
- Participo do evento Corrida Sesc Sorocaba 2026 por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade o organizador, em meu nome e de meus sucessores.
- Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.
- Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados, durante a minha participação neste evento.



- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, inclusive direitos de arena, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, publicações institucionais do Sesc, informações, transmissão de tv, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio, e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizados pelo Sesc.
- Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação antes, durante ou depois do evento.
- Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.
- Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição, bem como da retirada de meu kit de participação, que fora devidamente celebrada por mim, ou por intermédio de meu representante; declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.
- Declaro estar de acordo que poderei receber da organização por mera liberalidade e/ou cortesia, no dia da entrega do kit, possíveis peças promocionais independente de escolha.
- Estou ciente que, todos os serviços estarão disponíveis somente após a efetivação do pagamento da inscrição. É de responsabilidade do participante inscrito acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações sobre a disponibilização dos serviços para sua participação no evento.



Modelo (pode ser feito à mão) de autorização para retirada de kit:

AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Eu,

.....
(nome completo)

autorizo.....,
(nome completo), a retirar meu kit da corrida.

Data: ____/____/____

Assinatura do participante

Assinatura do portador

*É obrigatório apresentar um documento (ou cópia/print) com foto e assinatura do participante inscrito.

*Para inscrições na modalidade Credencial Plena, é obrigatório apresentar também Credencial Plena válida (ou cópia/print).