



Etapa Itaquera - Corrida e Caminhada 2026

REGULAMENTO

Este documento tem por finalidade fornecer dados importantes e necessários aos interessados em participar da prova Etapa Itaquera do Circuito Sesc de Corridas de 2026 acontecerá no Sesc Itaquera, situado à Av. Fernando do Espírito Santo Alves de Mattos, 1000 - Itaquera, São Paulo - SP. O evento ocorrerá sob qualquer condição climática, desde que mantida a segurança dos participantes, a critério dos organizadores, bem como os critérios técnicos definidos neste documento.

A prova será realizada no dia 31/01/2026, sábado e a concentração acontecerá na Praça de Eventos às 06h00, o início do aquecimento coletivo às 06h20, prevendo a largada às 07h15 na Praça de eventos.

A prova terá os percursos de 8 km e 5 km para (corrida) e 3,5 Km (caminhada). O trajeto terá início nas alamedas do Sesc Itaquera no acesso ao estacionamento Salmão, seguindo no sentido contrário à via em direção ao quadras, sairá pela Estrada da Fazenda do Carmo (Portaria 2) e retornará ao Sesc, caracterizando o evento como corrida e caminhada de rua.

A Etapa Itaquera - integra o Circuito Sesc de Corridas de 2026 e terá duração até que o último participante cruze o pórtico de chegada.

A prova contemplará a participação de cadeirantes (com cadeiras próprias) ou que se inscrevam nas vagas disponíveis com auxílio de empresas parceiras (vagas limitadas).

PROGRAMAÇÃO DO DIA

A abertura regular do Sesc Itaquera e a oferta de serviços para público é sempre a partir das 9h. No dia do evento, excepcionalmente, haverá a seguinte dinâmica para os atletas inscritos:

6h00 – abertura do Sesc Itaquera para o público participante da prova

6h00 – concentração e aquecimento com a equipe de educadores do Sesc Itaquera

7h15 – largada da Corrida e Caminhada

7h00 – início da programação paralela com atividades gratuitas

6h00 – abertura do Café Aricanduva (venda de bebidas quentes, salgados/doces, bolos/frutas).

INSCRIÇÕES E VALORES

Período de inscrição – Corrida e/ou Caminhada: abertura das inscrições prevista para dia **07 de janeiro de 2026 a partir das 14h**. (ou enquanto houver vagas)

O link para inscrição deverá ser acessado no Portal Sesc SP:

www.sescsp.org.br/itaquera

Não haverá inscrições no dia do evento

Vagas para Corrida: 1800

Vagas para Caminhada: 200

Idade mínima para inscrição:

- Corrida: 18 (dezoito) anos (completados até a data da prova)
- Caminhada: 16 (dezesesseis) anos (completados até a data da prova)

Valores da inscrição - Corrida e/ou Caminhada:

- R\$ 20,00 (vinte reais): credenciados Sesc (trabalhadores em empresas de comércio de bens, prestadoras de serviços e turismo com a Credencial Plena válida) (*)

- R\$ 20,00 (vinte reais): meia-entrada para estudantes, idosos, pessoas com deficiência e jovens de 15 a 29 anos comprovadamente carentes, conforme Lei Federal 12.933 de 2013 (*) e (**)
- R\$ 40,00 (quarenta reais) – público geral

Formas de pagamento: cartões de crédito/débito e pix

(*) Valor mantido mediante apresentação de Credencial Sesc ou outro documento comprobatório de meia-entrada no dia da retirada do kit de participação

(**) No ato da inscrição os participantes deverão informar se necessitam de equipamento e auxílio de equipe de apoio para a realização do trajeto. O participante que optar por participar com cadeira própria poderá trazer um acompanhante, se necessário, sem que este precise estar inscrito no evento

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

(ATENÇÃO O NÃO PAGAMENTO DENTRO DO PRAZO PREVISTO ACARRETERÁ CANCELAMENTO AUTOMÁTICO DA INSCRIÇÃO).

O participante poderá cancelar sua inscrição no evento até 7 (sete) dias úteis após o pagamento até o limite do dia 22 de janeiro de 2026. Basta acessar a plataforma com o login e senha utilizados para a inscrição e solicitar o ressarcimento do valor. A devolução será feita integralmente em até 7 (sete) dias úteis.

(NÃO SERÁ FEITO ESTORNO DE QUAISQUER VALOR PAGO PELA INSCRIÇÃO APÓS AS 16:00 DO DIA 22 DE JANEIRO DE 2026).

IMPORTANTE!

Menores de 18 anos inscritos para a Caminhada só poderão participar da prova mediante apresentação de **termo de responsabilidade e autorização de participação** assinado e entregue pessoalmente pelo responsável legal até o ato da retirada do kit de participação.

O termo de responsabilidade pode ser simples, feito à mão, ou preenchido e assinado no dia da retirada do kit.

Somente o **responsável legal** pelo adolescente poderá retirar o kit de participação

A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo ser substituída por outra pessoa, em qualquer situação. A organização não se responsabiliza por quaisquer ocorrências envolvendo pessoas não inscritas oficialmente na Etapa Itaquera - Corrida e Caminhada 2026.

No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e o termo de responsabilidade da prova, não podendo alegar falta de conhecimento dos critérios de participação.

ACESSO AO SESC ITAQUERA NO DIA DA PROVA

O acesso ao Sesc Itaquera por veículos deverá ser feito somente pela Portaria 1, localizada à Av. Fernando do Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000 – Itaquera. O acesso por pedestres deverá ser feito preferencialmente pela Portaria 1.

Importante:

- No dia do evento a saída de veículos do Sesc Itaquera só poderá ser feita após todos os participantes inscritos concluírem a prova e a autorização dos técnicos responsáveis do SESC, uma vez que é pelas vias internas de tráfego que acontecem a corrida e a caminhada.
- O Sesc Itaquera está localizado numa APA – Área de Proteção Ambiental, com diversas espécies de aves e animais silvestres. Por esta razão não é permitida a entrada com: animais domésticos (com exceção de cães-guia), fogos de artifícios e drones

KIT DE PARTICIPAÇÃO

O kit de participação do evento será composto por:

- camiseta alusiva ao evento

- número de peito com 4 alfinetes (obrigatório para participar da corrida e caminhada)
- chip de cronometragem (somente para a corrida 8 km)

No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir todos os seus dados cadastrais e o número de peito.

*** O tamanho das camisetas está sujeito à disponibilidade no momento da retirada do kit**

RETIRADA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

Datas: somente nos dias 23 e 24 de janeiro de 2026 (sexta e sábado)

Horário: 10h às 16h30

Local: No Ginásio de Esportes do Sesc Itaquera, situado à Av. Fernando do Espírito Santo Alves de Mattos, 1000 - Itaquera, São Paulo – SP (CAIXA PRETA).

Para a retirada do kit de participação será obrigatória a apresentação do comprovante de inscrição/pagamento e um documento oficial com foto.

No caso de inscrições na modalidade Credencial Plena é obrigatório apresentar também a Credencial Plena com vencimento vigente no dia da retirada do kit.

Serão aceitas credenciais em versão física ou digital. A versão digital está disponível no App Credencial Sesc SP (*)

Não serão aceitas cópias ou 'prints' da Credencial Plena

No caso de inscrições na modalidade meia-entrada é obrigatório apresentar também o documento comprobatório para meia-entrada (*)

(*) A não apresentação do documento implicará no pagamento complementar de R\$ 20,00 (vinte reais) para a retirada do kit.

O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização uma cópia. O não pagamento por qualquer motivo inviabilizará a efetivação da inscrição.

A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para esse fim (declaração do participante), documento com foto do participante e comprovante de inscrição/pagamento. Se menor, deverá retirar o kit juntamente com o responsável legal, que deverá apresentar os devidos documentos e assinar o termo de responsabilidade/autorização.

As academias ou grupos de corridas, caso queiram, poderão indicar uma única pessoa para retirar os kits para todos os participantes de seu grupo de corrida, mediante apresentação de autorização específica para esse fim (declaração do participante), documento com foto do participante e comprovante de inscrição/pagamento. Para isto deverão enviar a identificação desta.

* Não haverá inscrições no dia da prova e nem entrega dos kits

CHIP DE CRONOMETRAGEM

É obrigatório o uso do chip durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo. O chip é fixado no número de peito e deve ser usado na frente da camiseta dos participantes.

O atleta inscrito é responsável pelo manuseio do chip (ele é descartável não sendo necessária a devolução após a prova). Esse chip possui validade apenas para esta prova.

O atleta deverá estar no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais e realização do aquecimento.

PREMIAÇÃO / CATEGORIAS

Todos os participantes devidamente inscritos que concluírem a prova de forma legal receberão medalha de participação alusiva ao evento.

As provas acontecerão nas seguintes categorias, com caráter participativo (não haverá premiação por ordem de chegada):

- Geral (masculino e feminino)
- Pessoa com cadeira de rodas (masculino e feminino)
- Pessoa com baixa visão (masculino e feminino)

DIVULGAÇÃO DA CLASSIFICAÇÃO

Cada participante receberá o **resultado**^[EP1] oficial da sua classificação por categoria e seu tempo líquido de prova por SMS até 24 horas após o término do evento.

GERAL

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, bem suspender o evento por questões de segurança.

A participação na prova é estritamente individual, não sendo permitido o auxílio de terceiros para revezamento no trajeto, com exceção de participantes cadeirantes que poderão ter auxílio de um acompanhante ou da equipe de apoio disponibilizada pela organização do evento. Também não será permitido o uso

de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização escrita da organização da prova.

É obrigatório o uso do número do atleta no peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará na desclassificação do participante.

No dia do evento será entregue um kit-lanche no ato da devolução do tíquete do número de peito a todos os concluintes de forma legal e devidamente inscritos no evento.

Ao participar da Corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para participação na prova.

Os postos de água estarão disponíveis no local de largada/chegada e ao longo do percurso.

Serão colocados à disposição sanitários, guarda-volumes e vestiários até o final do evento. O acesso ao guarda-volumes será a partir das 6h, mediante apresentação do número de peito. Recomendamos não trazer e/ou deixar objetos de valor no guarda-volumes, como relógios, roupas ou acessórios, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc. O acesso aos vestiários será a partir das 5h30 mediante apresentação do número de peito e ter cadeado de 25 mm para uso dos armários.

A organização disponibilizará ambulância para primeiro atendimento e remoção emergenciais, sendo que a continuidade desse serviço, caso necessário, será efetuada na rede pública sob responsabilidade desta. O participante ou seu

acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes. Por se tratar de vias públicas, os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A organização não se responsabilizará por possíveis defeitos na pista. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido outros meios auxiliares para alcançar qualquer tipo de vantagem.

Os participantes do evento - atletas, staffs, organizadores e público em geral - cedem todos os direitos de utilização de sua imagem/som para o Circuito Sesc de Corridas, seja para uso informativo, promocional ou publicitário relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores.

Para dúvidas ou outras informações escreva para o e-mail: inscricao.itaquera@sescsp.org.br

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao me inscrever no Circuito Sesc de Corridas - Etapa Itaquera Corrida Caminhada 2026, declaro que:

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar minha inscrição no evento são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe;
- Li e estou de acordo com o regulamento do evento, disponível na página Regulamento deste evento;
- Participo do Circuito Sesc de Corridas - Etapa Itaquera Corrida e Caminhada 2026 por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade o organizador, em meu nome e de meus sucessores;

- Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado para a participação no evento, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para tal;
- Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por mim durante a minha participação neste evento;
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, inclusive direitos de arena, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, publicações institucionais do Sesc, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizados pelo Sesc;
- Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação antes, durante ou depois do evento;
- Em caso de participação neste evento representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo;
- Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição, bem como da retirada de meu kit de participação, que fora devidamente celebrada por mim, ou por intermédio de meu treinador, capitão de equipe ou administrador de equipe, estou ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova;
- Declaro estar de acordo que poderei receber da organização, por mera liberalidade e/ou cortesia, no dia da entrega do kit, possíveis peças promocionais independente de escolha;

- Estou ciente que, todos os serviços estarão disponíveis somente após a efetivação do pagamento da inscrição. É de responsabilidade do inscrito acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações sobre a disponibilização dos serviços e/ou cortesias para sua participação no evento.

Abaixo, modelo (pode ser feito à mão) de autorização para retirada de kit:

Etapa Itaquera – Corrida e Caminhada 2026

AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Eu _____(nome completo),
autorizo _____(nome completo), a
retirar meu kit de participação no Circuito Sesc de Corridas - Etapa Itaquera
Corrida e Caminhada 2026.

Data: ____/____/____

Assinatura do participante

Assinatura do portador

*É obrigatório apresentar um documento (ou cópia/'print') com foto e assinatura do participante inscrito para retirada do requerido kit de participação.

Importante!

Para inscrições na modalidade Credencial Plena: é obrigatório apresentar também a Credencial Plena válida em versão física ou digital. A versão digital está disponível no App Credencial Sesc SP (*)

Não serão aceitas cópias ou 'prints' da Credencial Plena

Para inscrições na modalidade meia-entrada: é obrigatório apresentar documento comprobatório para meia-entrada (*)

(*) A não apresentação do documento implicará no pagamento complementar de R\$ 15,00 (valor de público geral) para a retirada do kit