

Fevereiro 2026

Sesc Catanduva

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotclassificada

L	AL	Livre			
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

⠠ Braille

CC Legenda Closed Caption

AD) Áudio Descrição

OC Legenda Open Caption

LSE Legendas

Formato Alternativo

Recursos Táteis

Libras

Cão-Guia

Acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Unidade aberta (Horários de carnaval):

De 16 e 17/2, 9h30 às 18h30.

Unidade Fechada:

Dia 18/2. (Feriado)

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
3 a 8/2	27/1	28/1
10 a 15/2	3/2	4/2
17 a 22/2	10/2	11/2
24 a 1/3	17/2	18/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

Ó, Abre Alas!

16

Shows e Espetáculos

20

Cinema

21

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

24

Sesc Verão

30

**Esporte e
Atividade Física**

35

Crianças

37

Pessoas Idosas

38

Turismo Social

40

Agenda de Destaques

Editorial

Fevereiro é mês de Carnaval, esporte e música no Sesc Catanduva!

O Sesc Catanduva entra no ritmo da folia e da energia do verão com uma programação especial que convida toda a comunidade a celebrar, se movimentar e se divertir.

Ó, abre alas para o Carnaval! Durante os dias de festa, a unidade se transforma em um grande espaço de celebração, com oficinas criativas de confecção de pandeiros, máscaras, coroas, fantasias, óculos, chapéus, maquiagem e acessórios de cabeça, usando materiais recicláveis e naturais para soltar a imaginação de crianças e adultos.

Cortejos animados com os grupos Bota Fulô, Turma do Funil, Manuí e Carnavaliaço espalham música, dança e teatro pelos espaços, enquanto os shows de Diga Bahia!, Rodrigo Régis e Tata Alves, Baleia Banguela e da tradicional Banda da Velha Fubica garantem muito axé, frevo, marchinhas, carimbó e lambada para ninguém ficar parado.



Ó, Abre alas!

Em sua 31ª edição, o Sesc Verão 2026 reforça o esporte como experiência de convivência e bem-estar. A programação inclui o Caminhos do Movimento – Passos e Pedais, que valoriza a regularidade em percursos a pé ou de bicicleta; o Aulão de Verão – Especial Triatlo, com a combinação de natação, ciclismo e corrida, a Clínica Especial de Triatlo, com a atleta olímpica Luisa Baptista, e o Festival de Verão de Triatlo, convidando o público a experimentar um dos esportes mais completos do mundo.

Fevereiro também é mês de shows no Sesc Catanduva, com a Banda Ócio, que mistura rock internacional e sucessos brasileiros; Luna Di, com composições autorais que passeiam pelo pop alternativo e pela psicodelia; e O Preço com Nandu Costa, em um tributo cheio de atitude ao Charlie Brown Jr.

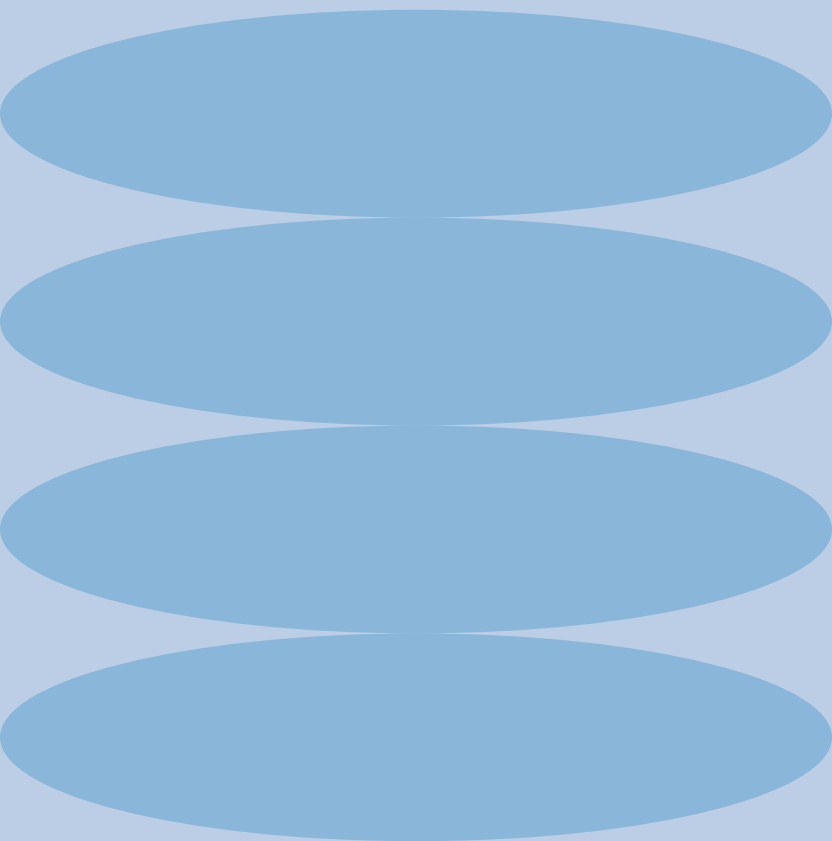
Com tanta coisa boa, Fevereiro no Sesc Catanduva é folia, movimento e muita energia!

Confira a programação completa em sescsp.org.br/catanduva e venha viver tudo isso com a gente!



Ó, Abre Alas!

O Sesc Catanduva abre alas para a folia com uma programação especial durante os quatro dias de Carnaval. Com muito confete, serpentina e alegria, a unidade convida o público para celebrar a festa mais popular do país com oficinas, vivências e apresentações musicais que prometem animar e sacudir foliões de todas as idades.





Show Lili Flor & Paulo Pixu e a banda da Velha Fubica

Divulgação

Show

**LILI FLOR & PAULO PIXU E A
BANDA DA VELHA FUBICA
"O Carnaval da Velha Fubica"**

Neste Carnaval, Lili Flor & Paulo Pixu e a Banda da Velha Fubica convidam o público para uma viagem sonora repleta de alegria e tradição. Inspirados na trilha deixada pelo Trio Elétrico de Dodô e Osmar, o grupo apresenta frevos tocados ao som das guitarras elétricas, marchinhas, canções populares e músicas infantis, em um espetáculo que une gerações em torno da folia. Com um olhar sensível para as brincadeiras típicas das crianças do Brasil, o show presta uma homenagem especial às infâncias, com o tema "Le Petit Peticolé - O Carnaval é para brincar!".

Dia 17. Terça.
17h às 18h30.
Quadra A.
Grátis.

AL

**Cortejo Carnavaliaço**

Cortejo

CARNAVALHAÇO

Com os palhaços Mendonça, Bone, Sarita, Carmela, Claudius e Chico Remela.

Um cortejo festivo e contagiante que celebra o espírito do carnaval de rua brasileiro. Com um repertório repleto de marchinhas que fazem parte do imaginário popular, o grupo convida o público a cantar, brincar e se divertir em uma verdadeira celebração coletiva. O toque especial da palhaçaria dá vida à cena: palhaços e palhaças interagem com o público, promovendo momentos de humor, improviso e encantamento.

Dia 14. Sábado.

16h às 17h.

Quadra A.

Grátis.

AL

Show

DIGA BAHIA!

"Axé Anos 90"

O Grupo Diga Bahia apresenta um repertório dedicado à música baiana e ao axé, com canções que marcaram diferentes gerações do Carnaval. O show reúne composições de artistas como Daniela Mercury, Durval Lelys, Ivete Sangalo, Olodum, Timbalada e Asa de Águia, interpretadas pela cantora Cris Duarte ao lado de músicos e bailarinos.

Dia 14. Sábado.

17h às 18h30.

Quadra A.

Grátis.

AL

**Show** Carnaval dos quatro cantos

Cortejo

GRUPO BOTA FULÔ**"Bloco Bota Folia"**

O Cortejo Musical Bota Folia é uma celebração da alegria popular, com marchinhas de carnaval que fazem parte do imaginário coletivo. Histórias e brincadeiras costumam o repertório, conduzido por palhaços e palhaças que interagem com o público em rodas, jogos e pequenos números circenses. Mais do que um desfile, o cortejo propõe um encontro de música, riso e imaginação, em que cada passo se transforma em festa e cada canção em convite à participação.

Dia 15. Domingo.**16h às 17h.**

Quadra A.

Grátis.

AL

Show

CARNAVAL DOS QUATRO CANTOS**Com Rodrigo Régis e Tata Alves**

O show é um convite para todas as idades embarcarem em uma viagem musical pelos carnavais dos quatro cantos do país. No repertório, marchinhas tradicionais se encontram com os clássicos da folia baiana, os frevos pernambucanos, os blocos de São Luiz do Paraitinga e os carimbós e lambadas paraenses. Sucessos da MPB como "Morena Tropicana", "Taj Mahal" e "País Tropical" ganham novas versões em ritmo de marchinha, transformando o palco em uma grande celebração da cultura popular brasileira.

Dia 15. Domingo.**17h às 18h30.**

Quadra A.

Grátis.

AL



Divulgação

Cortejo Grupo Manuí

Cortejo

TURMA DO FUNIL

"Cortejo da Turma do Funil"

A Turma do Funil, apresenta um cortejo festivo que celebra o carnaval e a cultura popular brasileira. Com instrumentos de percussão, sopro e cordas, além da presença de dançarinos, o grupo entoa marchinhas e ritmos tradicionais, convidando o público a cantar, dançar e se envolver na alegria coletiva que marca essa festa popular.

Dia 16. Segunda.

16h às 17h.

Quadra A.

Grátis.

AL

Cortejo

GRUPO MANUÍ

"Cortejo Encantado"

Uma intervenção itinerante que convida o público a mergulhar na magia das tradições populares brasileiras. Brincantes, bonecos e percussões conduzem o cortejo em um encontro festivo repleto de música, dança e fantasia, ao lado de figuras lendárias como M'boi Tatá, Saci, Burrinha, Bumba Meu Boi, Bruxa, Rei e muitos outros seres do imaginário coletivo. Celebrando o encantamento e a diversidade cultural do Brasil, o cortejo promove a convivência, a alegria e a consciência através da arte, transformando o espaço público em um território de festa, memória e imaginação.

Dia 17. Terça.

16h às 17h.

Quadra A.

Grátis.

AL



Divulgação

Show Banda Baleia Banguela

Show

BANDA BALEIA BANGUELA**"Baleia Canta Bahia"**

Com releituras de grandes sucessos da música baiana, o show homenageia nomes como Daniela Mercury, Asa de Águia, Olodum, Ilê Aiyê, Araketu, Ivete Sangalo e Jamil. Em sintonia com o espírito do Carnaval, a apresentação reúne gerações em um mesmo compasso: crianças, jovens e adultos dividem o espaço da folia em um clima de encontro e celebração.

Dia 16. Segunda.**17h às 18h30.**

Quadra A.

Grátis.

AL

Oficina

MÁSCARAS RECRIA FOLIA**Com Coletivo Mãos que criam**

Nesta oficina, você vai transformar materiais reaproveitados em máscaras únicas e cheias de personalidade. Cada participante poderá soltar a imaginação e montar sua peça artesanal com acessórios criativos, cores vibrantes e muito brilho sem deixar de lado o respeito ao meio ambiente.

Dias 14 e 15.**Sábado e****domingo.****10h às 12h.**

Ginásio.

Grátis. Inscrições

no local com

30 min de

antecedência.

Para todas

as idades.



Oficina Pandeiro de Guizo

Divulgação

Oficina

PANDEIROS DE GUIZO

Com Projeto Semear

Vamos fazer música com consciência! Nesta oficina, as crianças criam pandeiros com materiais reciclados, decoram com fitas e guizos, e entram no ritmo do Carnaval. Uma forma divertida de incentivar a expressão artística e o reaproveitamento de materiais.

Dias 14 e 15.

Sábado e domingo.

10h às 12h.

Ginásio.

Grátis. Inscrições no local com 30 min de antecedência.

Para todas as idades.

Oficina

MAQUIAGEM DE CARNAVAL

Com Bárbara de Castro, Maquiadora.

Uma experiência divertida onde os apaixonados por carnaval serão maquiados com segurança e criatividade, celebrando o espírito do Carnaval. Com técnicas de brilho, cor, aplicação de glitter e cuidados com a pele, a atividade estimulará a imaginação e a autoestima.

De 14 a 17.

Sábado a terça.

13h às 17h.

Espaço Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições no local com 30 min de antecedência.

Para todas as idades.



Oficina É folia na cabeça!

Oficina

COROAS DE CARNAVAL COM FOLHAS E FLORES Com Projeto Semear

Coroas florais e ombreiras em formato de asas transformam cada criança em um personagem encantado! Usando flores, cipó, palha e papelão, elas desenvolvem estética, motricidade fina e uma conexão especial com a natureza.

Dias 14 e 15.

**Sábado e
domingo.**

14h às 17h.

Ginásio.

Grátis. Inscrições no local com 30 min de antecedência.

Para todas as idades.

Oficina

É FOLIA NA CABEÇA!

Com Coletivo Mãos que criam

Prepare-se para brilhar com estes acessórios para enfeitar a cabeça! Feitos à mão, com criatividade e atenção aos detalhes, eles combinam estilo, conforto e originalidade. Ideais para quem quer cair na folia com leveza, expressar sua personalidade e transformar o visual de forma divertida, colorida e autêntica.

Dias 14 e 15.

**Sábado e
domingo.**

14h às 17h.

Ginásio.

Grátis. Inscrições no local com 30 min de antecedência.

Para todas as idades.



Oficina Fantasias e capas de carnaval de tecidos naturais

Oficina

FANTASIAS E CAPAS DE CARNAVAL DE TECIDOS NATURAIS

Com Projeto Semear

Tecidos, juta, sementes e retalhos se transformam em fantasias mágicas e capas cheias de personalidade! A oficina estimula o faz de conta, a criatividade e ensina sobre sustentabilidade e reaproveitamento de forma lúdica e envolvente.

Dias 16 e 17.

Segunda e terça.

10h às 12h.

Ginásio.

Grátis. Inscrições

no local com

30 min de

antecedência.

Para todas

as idades.

Oficina

ÓCULOS DA FOLIA

Com Coletivo Fazendo Arte por toda Parte

Óculos criativos e estilosos utilizando papelão e materiais recicláveis, soltando a imaginação com cores, brilhos, recortes e muito mais. Uma experiência criativa que transforma resíduos em arte, ideal para crianças, jovens e adultos. Não é preciso ter experiência, basta trazer a alegria!

Dias 16 e 17.

Segunda e terça.

10h às 12h.

Ginásio.

Grátis. Inscrições

no local com

30 min de

antecedência.

Para todas

as idades.



Oficina Chapéu de Arlequim

Oficina

CHAPÉU DE ARLEQUIM

Com Coletivo Fazendo Arte por toda Parte

Entre no clima do Carnaval 2026 com muita cor, criatividade e consciência ambiental. Nesta atividade divertida e sustentável, crie seu próprio adereço carnavalesco utilizando papelão, revistas e outros materiais reaproveitáveis. Venha soltar a sua imaginação, aprender sobre a arte e reciclagem e saia com um chapéu exclusivo.

Dias 16 e 17.

Segunda e terça.

14h às 17h.

Ginásio.

Grátis. Inscrições

no local com

30 min de

antecedência.

Para todas

as idades.

Oficina

MÁSCARA DE CARNAVAL COM

FOLHAS E SEMENTES

Com Projeto Semear

Solte a imaginação e crie máscaras incríveis usando folhas secas, sementes e papel semente! Uma atividade que une arte, natureza e diversão, estimulando a criatividade e a coordenação motora das crianças enquanto elas exploram o universo do Carnaval de forma sustentável.

Dias 16 e 17.

Segunda e terça.

14h às 17h.

Ginásio.

Grátis. Inscrições

no local com

30 min de

antecedência.

Para todas

as idades.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

BANDA ÓCIO

Com quase 25 anos de estrada, a banda Ócio apresenta um show vibrante que mistura clássicos do rock internacional e sucessos do rock brasileiro. O show reúne composições de artistas como Black Sabbath, Led Zeppelin, Janis Joplin, Foo Fighters, Mutantes, Secos & Molhados, Raul Seixas e Casa das Máquinas, entre outros.

Dia 5. Quinta.
20h às 21h30.
Quiosque B.
Grátis.

AL



Show Banda Ócio

Show

LUNA DI

"Madalena Ao Vivo"

Luna Di apresenta canções autorais que exploram temas ligados ao autoconhecimento, à liberdade e à experiência feminina. Com influências do pop alternativo e da psicodelia, seu trabalho combina elementos visuais e sonoros, construindo narrativas que transitam entre a poesia e a experimentação musical. Natural de Joinville (SC), Luna iniciou sua trajetória artística em espetáculos musicais e consolidou seu percurso como artista independente.

Dia 19. Quinta.
20h às 21h30.

Quiosque B.
Grátis.

AL

Show

O PREÇO CONVIDA NANDU COSTA

"Tributo ao Charlie Brown Jr."

Um tributo ao Charlie Brown Jr., com um repertório que celebra a trajetória da banda liderada por Chorão, que marcou o rock brasileiro dos anos 1990 e 2000 com sua fusão de punk, rap e reggae, letras urbanas e uma mensagem forte de autenticidade e atitude. Entre os sucessos do repertório estão clássicos como "Só os loucos sabem", "Zóio de lula" e "Lugar ao Sol".

Dia 26. Quinta.
20h às 21h30.

Quiosque B.
Grátis.

AL



Show Luna Di



Divulgação

Show Carlos Torres e Ronaldo

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show
CARLOS TORRES & RONALDO
(PARTICIPAÇÃO DE CAIO MARQUES)
"Som da Terra"

O Projeto Som da Terra reúne a dupla Carlos Torres & Ronaldo e o sanfoneiro Caio Marques em um encontro dedicado à música sertaneja raiz. O repertório traz modas de viola, guarânias e clássicos que fazem parte da memória afetiva do público, valorizando a tradição e a sonoridade original do gênero. A apresentação reafirma a música sertaneja como expressão cultural viva, que segue inspirando diferentes gerações.

Dia 22. Domingo.
10h30 às 12h.
Quiosque B.
Grátis.

AL

TEATRO

Espetáculo**TÔ FRACO, TÔ FRACO!****Com Cia. Azul Celeste**

Num galinheiro pequenino, onde as vidas nascem em cascas frágeis, cada pena é diferente. Choca e Garnisé vivem sem conhecer o mundo lá fora. Entre cantos, risadas e silêncios, D'Angola aprende que brincar pode machucar quando não respeita o outro. No quintal, todos descobrem que a verdadeira beleza está em ser diferente juntos.

Dia 1. Domingo.**10h30 às 11h30.**Quiosque B.
Grátis.

AL

Espetáculo**CONCERTO EM CORES****Circo di SóLadies - Nem SóLadi**

Um show musical divertido e interativo, que critica a falta de tempo e a rigidez do pensamento. Com humor, palhaçaria e música, reinventam canções infantis e criam novas, desconstruindo ideias engessadas. Tocam mais de dez instrumentos e convidam o público a entrar num mundo mais livre, colorido e brincante.

Dia 8. Domingo.**10h30 às 11h30.**Quiosque B.
Grátis.

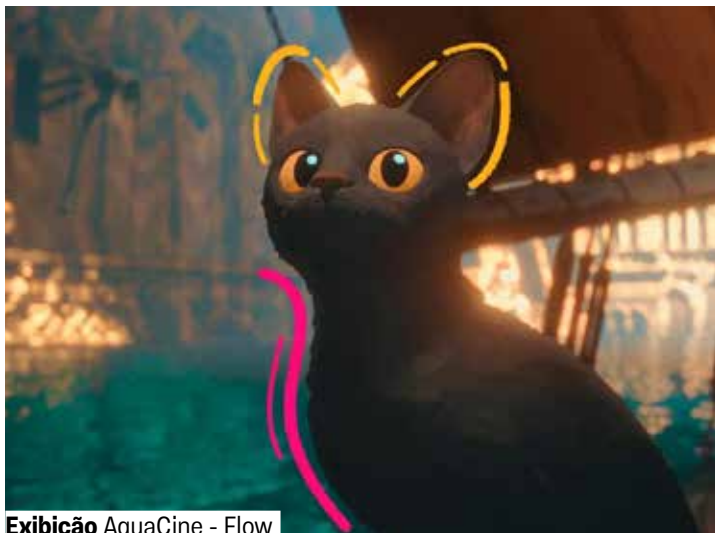
AL

Espetáculo**BRINCADEIRA QUE ENCANTA****Com a Trupe do Fuxico**

A palhaça Funúncia convida o público para entrarem em seu pequeno cirquinho e embarcarem numa jornada de imaginação e alegria. Entre risadas e curiosidades, ela se arruma diante do público, abre seu baú de invenções e transforma o espaço num mundo vivo: uma floresta nasce, um lago se forma, um sapo toca música nas garrafas, um dragão desperta e sopra sonhos.

Dia 1/3. Domingo.**10h30 às 11h30.**Quiosque B.
Grátis.

AL



Exibição AquaCine - Flow

Divulgação

Cinema

CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

AQUACINE: "FLOW"

Dir: Gints Zilbalodis. Animação, 85min, 2024.

No AquaCine, o Sesc Catanduva convida o público para uma sessão especial de cinema no conjunto aquático da unidade. Vencedor do Oscar de Melhor Animação, "Flow" acompanha a jornada de um gatinho tentando sobreviver em um mundo submerso. Com uma mistura de realismo e fantasia, o filme explora não apenas a empatia, mas também a importância das laços afetivos.

Para assistir ao filme na piscina, são necessários a credencial plena e o exame dermatológico válidos. O conjunto aquático terá um espaço alternativo para que o público também possa acompanhar a atividade fora da piscina.

**Dia 27. Sexta.
19h30 às 21h.**

Conjunto Aquático.
Grátis - Inscrições
no local com
30 minutos de
antecedência.



Exibição

CINE-DEBATE: SONHAR COM LEÕES

**Dir: Paolo Marinou-Blanco, Brasil,
Comédia/Drama, 2024, 88min.**

Em "Sonhar com Leões", Gilda, uma imigrante brasileira que vive em Lisboa, descobre estar com uma doença terminal e apenas um ano de vida. Determinada a assumir o controle do próprio destino, ela busca a Joy Transition International, uma organização clandestina que promete ajudá-la a realizar seu último desejo. A obra compõe o Projeto CINESESC. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

Dia 28. Sábado.

14h às 17h.

Sala de Ginástica.
Grátis.

16

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

Oficina

**ALIMENTAR É INCLUIR: ALIMENTAÇÃO
ACESSÍVEL E SAUDÁVEL**

Com Gabi Dias

A palestra propõe uma reflexão sobre o papel da alimentação como um direito e um gesto de cuidado coletivo. A partir da perspectiva da inclusão, serão discutidos caminhos para tornar o ato de se alimentar mais acessível, saudável e consciente, considerando as diferentes realidades e necessidades das pessoas.

Dia 3. Terça.

15h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. Inscrições
no local com
30 minutos de
antecedência.
Para todas
as idades.

Palestra

**DA MESA AO MUNDO: SUSTENTABILIDADE
E CONSUMO CONSCIENTE**

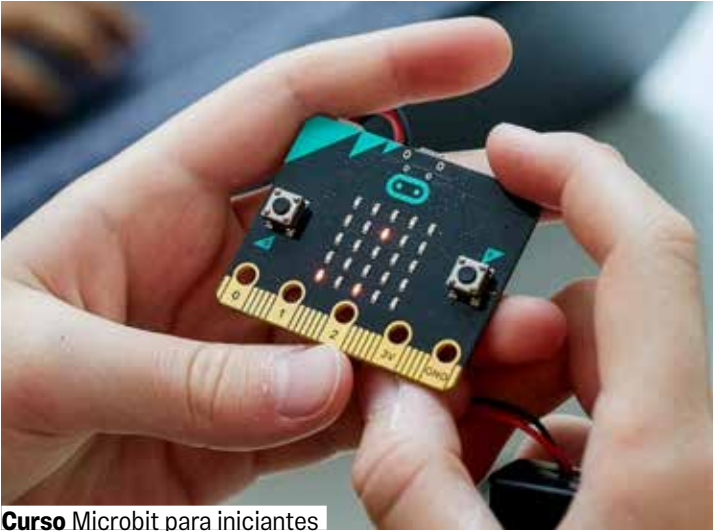
Com Gabi Dias

A palestra convida o público a refletir sobre como as escolhas alimentares do dia a dia estão conectadas ao cuidado com o planeta e com as pessoas. A partir do conceito de sustentabilidade, serão abordados temas como desperdício de alimentos, valorização da produção local e consumo consciente.

Dia 10. Terça.

15h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. Inscrições
no local com
30 minutos de
antecedência.
Para todas
as idades.



Curso Microbit para iniciantes

Divulgação

TECNOLOGIA E ARTES

Vivência

ATELIÊ LIVRE DE RECICLAGEM DE PLÁSTICO PARA IMPRESSÃO 3D
Com David Carlo, educador em Tecnologias e Artes

Os participantes aprenderão a transformar resíduos plásticos, como garrafas PET, em filamento para impressão 3D. A proposta integra sustentabilidade, tecnologia e a cultura maker, promovendo o reaproveitamento de materiais e a prática da extrusão do plástico. Trata-se de uma experiência educativa voltada à inovação e à geração de impacto ambiental positivo.

De 7 a 22.
Sábados e domingos.
14h às 17h.
Exceto dias 14 e 15.

Espaço
Tecnologias
e Artes.
Grátis. Inscrições
no local com
30 minutos de
antecedência.
A partir de
10 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

**Curso** Escrita Criativa Aplicada na Comunicação Online

Curso

MICROBIT PARA INICIANTES**Com David Carlo, educador em Tecnologias e Artes**

Nesta oficina introdutória, participantes aprenderão a programar de forma simples e divertida, criando projetos interativos com sensores e LEDs. Ideal para quem está começando e quer explorar tecnologia de forma prática e criativa.

De 11 a 27.**Quartas e sextas.****14h às 15h.****Exceto dia 18.**

Espaço

Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

A partir de 10 anos.

Curso

ESCRITA CRIATIVA APLICADA NA COMUNICAÇÃO ONLINE**Com Ivan Antoniazzi Andreoli, educador em Tecnologias e Artes**

Como transformar palavras em impacto? Descubra o poder da escrita criativa para comunicar ideias, produtos e serviços de forma clara, concisa e irresistível! Neste curso de 3 encontros práticos, aprenda a criar textos curtos, originais e persuasivos para anúncios, posts e legendas, encontrando o tom de voz ideal para cada tipo de marca, público e plataforma.

De 12 a 26.**Quintas.****19h às 21h.**

Espaço

Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições com 30 minutos de antecedência no local.

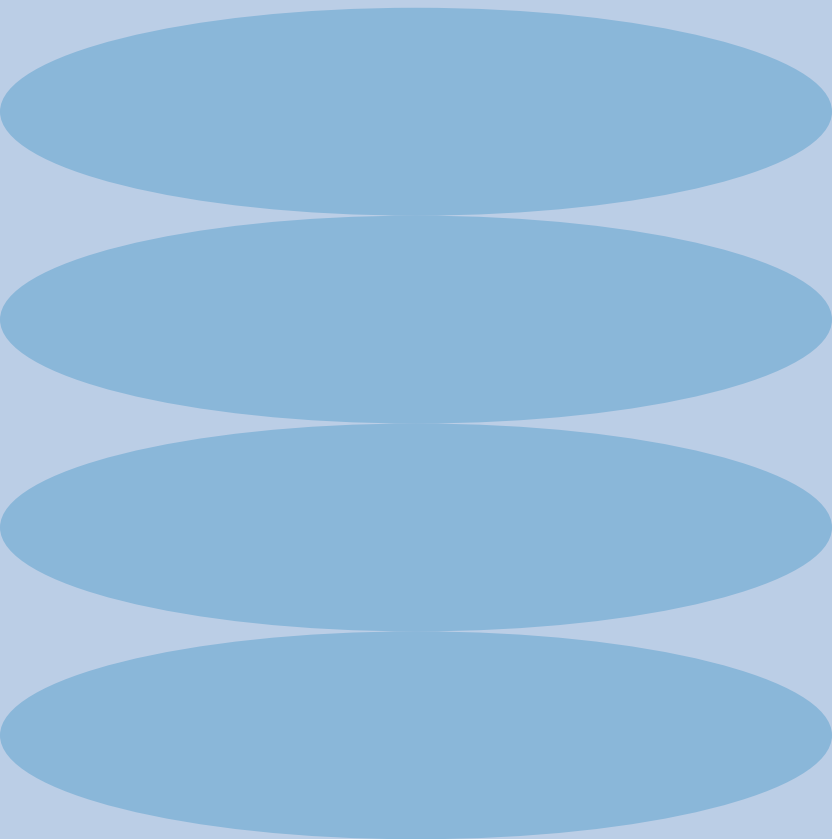
A partir de 14 anos.

Sesc Verão

31ª Edição.

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as unidades do Sesc São Paulo, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem estar e na qualidade de vida.

O Sesc Verão 2026 conta com o apoio promocional da TV TEM.





Gaspar Nobrega

Vivência Clínica especial de triatlo

Vivência

CLÍNICA ESPECIAL DE TRIATLO

Com a triatleta olímpica Luisa Baptista

A Clínica Especial de Triatlo com Luisa Baptista é uma oportunidade imperdível para conhecer de perto a rotina e os segredos de uma atleta olímpica que representa o Brasil nas principais competições internacionais. Natação, ciclismo e corrida se unem em uma atividade dinâmica, que apresenta fundamentos técnicos, estratégias de treinamento e vivências práticas em um formato acessível e inspirador. Mais do que uma clínica, o encontro é um mergulho no universo do triatlo, um dos esportes mais completos e desafiadores do mundo.

Dia 7. Sábado.

14h às 17h.

Ginásio. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
16 anos.

**Vivência** Caminhos do movimento - Passos e pedais

Vivência

CAMINHOS DO MOVIMENTO - PASSOS E PEDAIS**Enduro a Pé e Bike com GPS Control**

Nesta atividade, o esporte é vivido como jornada e descoberta: a pé ou de bicicleta, cada participante segue percursos orientados por uma planilha digital de navegação, onde vence não o mais veloz, mas o mais regular, aquele que sabe equilibrar tempo, ritmo e estratégia. Uma proposta inclusiva e acessível, aberta a todas as idades e níveis de preparo, que transforma o ato de caminhar e pedalar em uma celebração coletiva do movimento.

Dia 1. Domingo.

9h30 às 12h.

Ginásio. Grátis.
Inscrições a partir de 20/1 pelo app Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento. A partir de 16 anos.

Vivência

FAMÍLIA ATÉ DE BAIXO D'ÁGUA!**Com educadores do Sesc**

Família até de baixo d'água convida crianças e adultos para mergulhar na diversão da piscina. Jogos, brincadeiras e atividades recreativas que fortalecem laços, promovem a inclusão e garantem momentos inesquecíveis de alegria em família.

De 10/1 a 8/2.

Sábados e

domingos.

14h às 16h.

Conjunto Aquático. Grátis. Para todas as idades.

**Vivência** GMF pop 90

Divulgação

Vivência

GMF POP 90**Com educadores do Sesc**

Mais do que um treino, é uma celebração da memória afetiva, da cultura musical e da convivência. Ao transformar a sala em um verdadeiro palco de videoclipe, a atividade convida os participantes a reviverem hits que marcaram época, a se desafiarem fisicamente e a compartilhar momentos de alegria em grupo.

Dia 4. Quarta.**19h às 20h30.**

Quiosque B.

Grátis. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

A partir de 12 anos.

Vivência

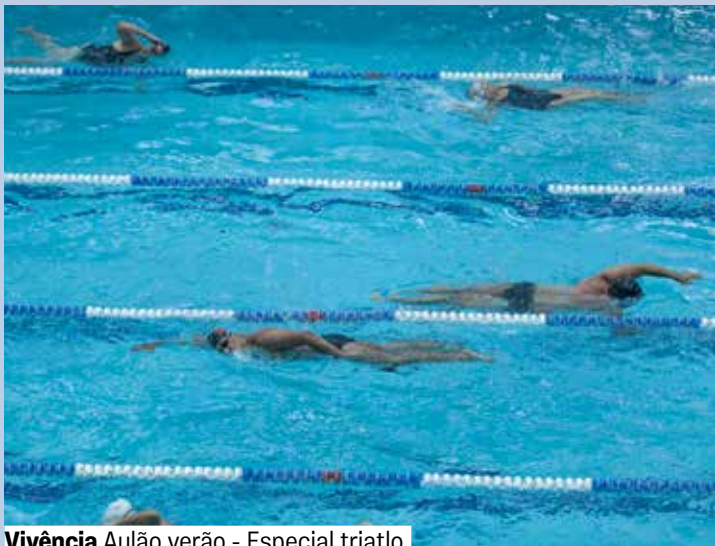
SPLASH MUSICAL**Hidro Recreativa com educadores do Sesc**

Splash Musical é uma hidro recreativa animada para todas as idades. Entre jogos, coreografias leves e músicas vibrantes, crianças e adultos mergulham em um momento único de diversão, movimento e convivência, celebrando juntos a alegria dentro da piscina.

De 10/1 a 8/2.**Sábados e****domingos.****16h às 16h30.**

Conjunto Aquático.

Grátis. Para todas as idades.



Vivência Aulão verão - Especial triatlo

Divulgação

Vivência

AULÃO DE VERÃO - ESPECIAL TRIATLO

Com educadores do Sesc

É uma oportunidade única para mergulhar no universo de uma das modalidades mais completas e desafiadoras do esporte: a combinação entre natação, ciclismo e corrida. Em um formato adaptado e pedagógico, a atividade foi pensada para acolher iniciantes e praticantes, oferecendo uma vivência prática que alia desafio físico, aprendizado técnico e celebração do movimento. O clima de verão reforça a proposta leve e convidativa, transformando o triatlo em uma experiência acessível e prazerosa para todos.

Dia 6. Sexta.

19h às 20h30.

Quadra A. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
16 anos.



Vivência Festival Sesc Verão de triatlo

Gaspar Nobrega

Vivência

FESTIVAL SESC VERÃO DE TRIATLO

Com educadores do Sesc e participação especial da triatleta olímpica Luisa Baptista

O Festival Sesc Verão de Triatlo convida o público a vivenciar um dos esportes mais completos e desafiadores do mundo: a combinação de natação, ciclismo e corrida. Em um formato pensado para atender desde iniciantes até praticantes mais experientes, o evento busca aproximar as pessoas dessa modalidade multifacetada, valorizando o esforço, a superação pessoal e a diversidade do movimento. Em clima de verão, a atividade transforma o espaço esportivo em uma arena de convivência, saúde e celebração.

**Dia 8. Domingo.
8h30 às 11h.**

Ginásio. Grátis.
Inscrições pelo app Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento.
A partir de 16 anos.

Esporte e Atividade Física

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Aula aberta

ESPECIAL TRIATLO

Com Miguel Junio

Uma oportunidade para experimentar o Triatlo de forma leve e divertida, unindo natação, ciclismo e corrida em um mesmo encontro. A vivência é voltada para todas as pessoas que queiram conhecer mais sobre a modalidade, testar seus limites e aproveitar um momento de integração.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

De 6 a 12 anos:
Terças e quintas.
17h às 17h50.

Acima de 12 anos:
Quartas e sextas.
19h às 19h50.

Conjunto Aquático.
Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos.

● R\$32,00

■ R\$47,00

▲ R\$63,00

A partir de 6 anos.

Dia 5/3. Quinta.
19h às 21h.

Dia 6/3. Sexta.
19h às 20h.

Conjunto Aquático.
Grátis. A partir de 16 anos.

**Curso** Práticas aquáticas

Divulgação

Curso**RECREAÇÃO AQUÁTICA**

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas. Atividade disponível para quem deseja frequentar o parque aquático e não possui credencial plena. É necessário fazer credencial atividade. Inscrição mediante pagamento. Desconto de 50% para pessoas acima de 60 anos. Gratuito para pessoas até 16 anos. Necessário exame dermatológico válidos.

Credencial Plena:**Terças a sextas.****13h30 às 21h.****Sábados,
domingos e
feriados.****10h às 18h.**

Conjunto Aquático.

Grátis.

Para todas as
idades.**Credencial****Atividade:****Terças a sextas.****13h30 às 21h.**

Conjunto Aquático.

Grátis para pessoas
matriculadas até
16 anos.

■ R\$23,00

▲ R\$46,00

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Com Educadores do Sesc

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Terças e quintas.

16h às 17h.

Sala de Ginástica.
Grátis. A partir de 60 anos.

Quartas e sextas.

17h30 às 19h.

Sala de Ginástica.
Grátis. A partir de 12 anos.

Inscrições pelo app Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento.

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

Terças e quintas.

19h às 19h50.

Sala de Ginástica.
Inscrições na Central de Atendimento.
Vagas limitadas.
A partir de 12 anos.

● R\$41,00

■ R\$62,00

▲ R\$82,00

Vivência

MANHÃ DE YOGA

Com Lilian Cruz

Práticas baseadas na tradição do Hatha Yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, favorecem a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

De 1 a 22.

Domingos.

10h às 11h30.

Exceto dia 15.

Sala de Ginástica.
Grátis. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.
Para todas as idades.

ESPORTE CRIANÇA**DE 6 A 10 ANOS****Com educadores do Sesc Catanduva**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

Retorno a**partir de 4/3.****Quartas e sextas.****14h às 17h.**

Ginásio.

Grátis. A partir de

6 anos.

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Curso**ESPORTE JOVEM****DE 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Retorno a**partir de 3/3.****Terças e quintas,****16h às 18h30.**

Ginásio.

Grátis. A partir de

10 anos.

Curso**ESPORTE JOVEM HANDEBOL****DE 13 A 16 ANOS**

Terças e quintas.**18h30 às 20h.**

Quadra B. Grátis.

A partir de

13 anos.

Curso**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL****DE 13 A 16 ANOS**

Quartas e sextas.**17h às 18h30.**

Ginásio.

Grátis. A partir de

13 anos.

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Curso**CLUBE DO TRIATLO**

Terças e quintas.**18h30 às 20h.**

Conjunto Aquático.

Grátis. A partir de

16 anos.

Curso**CLUBE DO VOLEIBOL**

Quartas e sextas.**18h30 às 20h.**

Ginásio.

Grátis. A partir de

16 anos.

Curso

CLUBE DA CORRIDA

Quartas e sextas.

19h às 20h30.

Quadra B.

Grátis. A partir de 16 anos.

Curso

INICIAÇÃO AO JIU-JITSU

Com educadores do Sesc

Prática voltada à iniciação no jiu-jitsu, integrando treinos e aulas que desenvolvem habilidades técnicas e valores do esporte como manifestação cultural. Indicado para quem deseja aprender ou retomar a modalidade, promovendo autonomia, prazer na prática e melhoria da qualidade de vida, com educadores(as) do Sesc.

Terças e quintas.

19h30 às 21h.

Ginásio. Grátis.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento mediante agendamento de horário. A partir de 16 anos.

Curso

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Quartas e sextas.

15h às 15h50.

Ginásio.

Grátis. A partir de 60 anos.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

Terças a sextas.

14h às 21h.

Sábados e

domingos.

10h às 13h.

● R\$51,00

■ R\$84,00

▲ R\$111,00

A partir de 12 anos.

Ginástica Multifuncional

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



Vivência Brincar de se molhar

Divulgação

Crianças

Vivência

BRINCAR DE SE MOLHAR **Com educadores do Sesc**

Um dia de vivências refrescantes para famílias e crianças pequenas. O espaço será preparado com propostas de brincadeiras com água, cores e areia, convidando ao brincar livre e à convivência.

De 1/2 a 1/3.
Sábados e domingos.
10h às 12h e das 15h30 às 17h30.
Quadra de Areia
Grátis. Para todas as idades.

Curso

CURUMIM **Com educadores do Sesc**

Educadoras e educadores do Curumim, proporcionam atividades artísticas, ambientais, corporais, esportivas, tecnológicas que ampliam os repertórios socioculturais das crianças. As ações estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia, por meio das brincadeiras e da convivência.

De 3/2 a 4/12.
Turma 1:
Terça a sexta.
Turma 2:
Terça e quinta.
13h30 às 17h.
Ginásio.
Grátis. Para todas as idades.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Vivência

A MENINA QUE VIROU PASSISTA

Mediação de histórias com Samanda Nery

A história conta a trajetória de Clara, uma menina sonhadora que amava o Carnaval e sonhava em ser passista da escola de samba do seu bairro, chamada Unidos da Alegria. Uma linda mensagem de superação, persistência e valorização da cultura popular, mostrando que quem acredita em si mesmo é capaz de realizar seus sonhos.

Dia 7. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Grátis. Para
todas as idades.

Vivência

BRINCADEIRAS CARNAVALESCAS

Mediação de histórias com Samanda Nery

As crianças participam de brincadeiras temáticas como dança das máscaras, marchinhas tradicionais vivenciando o espírito alegre do Carnaval por meio da música, movimento e interação social.

Dia 21. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Grátis. Para
todas as idades.

Vivência

DANÇAS REGIONAIS DO CARNAVAL

Mediação de histórias com Samanda Nery

As crianças conhecem e vivenciam danças carnavalescas de diferentes regiões do Brasil, como frevo, Samba, Maracatu e Carimbó, utilizando fitas, sombrinhas e tecidos coloridos. A atividade promove expressão corporal, ritmo e valorização da cultura regional.

Dia 28. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Grátis. Para
todas as idades.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI

Encontro mensal, realizado sempre na última sexta-feira do mês, com o objetivo de apresentar e refletir sobre as programações relacionadas às pessoas idosas e ao envelhecimento no Sesc Catanduva. A atividade acontece por meio de rodas de conversa e ações socioculturais e educativas, sendo voltada a pessoas com 60 anos ou mais. O encontro integra o Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI), que tem como propósito promover a sociabilização, estimular reflexões sobre o processo de envelhecimento, incentivar o desenvolvimento de novas habilidades e fortalecer a integração entre gerações.

Dia 27. Sextas.

15h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. Sem
retirada de
ingresso.
A partir de
60 anos.

Curso

CANTO CORAL

Com Martha Louzada

A ação visa o desenvolvimento artístico e humano, o favorecimento da integração de diferentes gerações e a promoção do convívio social, através de orientação vocal, dinâmicas, exercícios e um repertório composto de estilos musicais variados.

De 5/2 a 23/4.

Quintas.

14h às 15h30.

Sala de Ginástica.
Grátis.
Inscrições de
21 a 31/1 pelo
app Credencial
Sesc SP, pelo
site sescsp.org.br/catanduva e
pela Central de
Atendimento.
A partir de
60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Excursão Entre a Serra e o Mar - Sesc Bertioga/SP

Turismo Social

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - SESC BERTIOGA (SP)

Em Bertioga, você conhecerá a história, a cultura, as riquezas naturais e as comunidades que vivem na cidade e em seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertioga por meio de passeios, vivências e oficinas. Inscrições em sescsp.org.br/catanduva e na Central de Atendimento do Sesc Catanduva.

De 24 a 29/3.

Terça a Domingo.

Inscrições:

Encerradas.



Excursão Ouro Preto/MG

Divulgação

Excursão

OURO DE MINA - OURO PRETO (MG)

Descubra Minas Gerais em um roteiro histórico e cultural! Explore Ouro Preto, Patrimônio da Humanidade, com suas igrejas barrocas, ruas de pedra e história da Inconfidência Mineira. Encante-se com a natureza do Parque do Caraça, o charme de Lavras Novas, a arte de Congonhas e a tradição de Mariana. Cultura, história e paisagens inesquecíveis!

De 9/4 a 14/4.**Quinta a Terça.****Inscrições:**24/2 (após 14h)
a 1/3.**Divulgação de contemplados:**3/3
(após as 20h)**Pagamento:**

4/3 a 6/3

**SESC BERTIOGA - PASSE O DIA**

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço. Limite de até 5 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 45 a R\$ 180

Mais informações em **sescsp.org.br**

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



3

Oficina

Alimentar é Incluir:
Alimentação
Acessível e
Saudável

4

Vivência

GMF Pop 90

5

Show

Banda Ócio

Divulgação



10

Bate-papo

Da Mesa ao Mundo:
Sustentabilidade
e Consumo
Consciente

11

Curso

Microbit para
Iniciantes

12

Curso

Escrita Criativa
Aplicada na
Comunicação
Online

Divulgação



17

Show

Lili Flor & Paulo
Pixu e a Banda
da Velha Fubica

18

Feriado

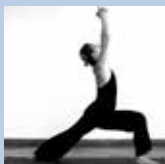
Unidade Fechada

19

Show

Luna Di
"Madalena ao vivo"

Divulgação



24

Curso

Movimento
Consciente

25

Curso

Clube da Corrida

26

Show

O Preço convida
Nandu Costa
"Tributo ao Charlie
Brown Jr."

Divulgação



30

Curso

Condicionamento
Físico Aquático

31

Curso

Esporte para
pessoas Idosas

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Espetáculo

Tô Fraco, Tô Fraco!



Divulgação

6

Vivência

Aulão de Verão -
Especial Triatlo

7

Vivência

A menina que
virou passista

8

Espetáculo

Concerto
em Cores



Divulgação

13

Curso

Clube do Voleibol

14

Cortejo

Carnavalhaço

Show

Diga Bahia!
"Axé Anos

15

Oficina

Pandeiros de Guizo

Oficina

Óculos da Folia



Divulgação

20

Curso

Clube da Corrida

21

Vivência

Brincar de
se molhar

22

Show

Carlos Torres
& Ronaldo
(participação de
Caio Marques)



Divulgação

27

Reunião

Ponto de
Encontro - TSPI

28

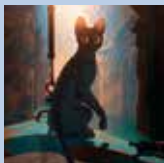
Exibição

Cine-debate:
Sonhar com Leões

29

Vivência

Recreação
Aquática



Divulgação

Exibição

AquaCine: "Flow"

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadra Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.
Grátis - Até 16 anos.
● R\$11,50
■ R\$17,50
▲ R\$23,00

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedor

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, das 13h30 às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.



Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Tel.: +55 17 3524-9200

  /sescscatanduva

sescsp.org.br/catanduva

