

Março 2026

Sesc Santos



Guia de Programação















Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

-  abafadores
-  acessível*
-  AD) audiodescrição
-  braille
-  cão-guia*
-  dublagem
-  formato alternativo
-  CC legenda *closed caption*
-  OC legenda *open caption*
-  LSE legendas
-  LIBRAS
-  recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

Presencialmente, nas bilheteiras das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30

Sábado, domingo e feriado,
10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

Agendamento

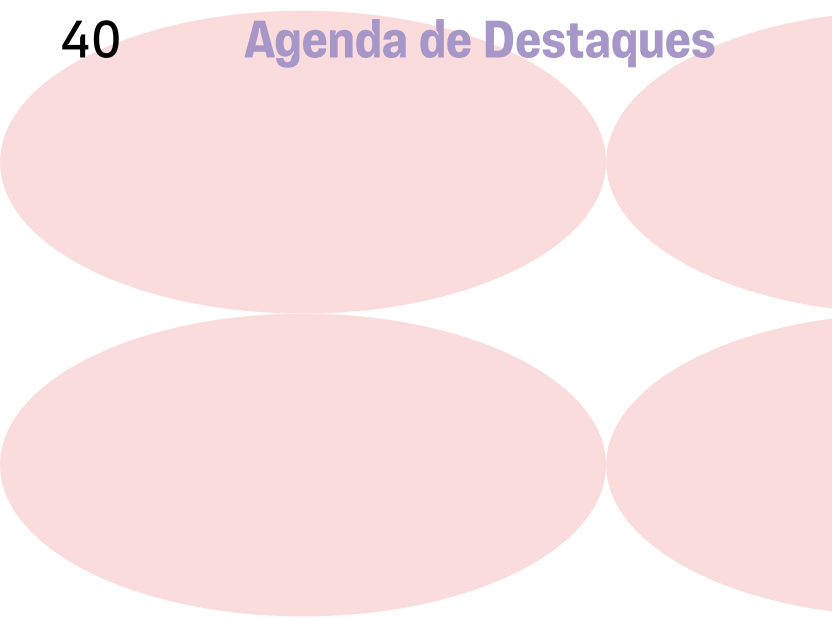
O Sesc Santos recebe grupos interessados em participar de nossas atividades.

Os responsáveis pelo grupo devem entrar em contato pelo e-mail agendamento.santos@sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

7	Direitos Humanos para Todas as Pessoas
9	Corpo Feminino em Manifesto: Deslimite-se
12	Cinebudega
14	Shows e Espetáculos
17	Cursos, Oficinas e Encontros
27	Esporte e Atividade Física
31	Crianças
37	Pessoas Idosas
39	Turismo Social
40	Agenda de Destaques



Editorial

Março chegou e, por aqui, a energia está diferente. Este mês, o Sesc Santos se transforma em um território de celebração e de fortalecimento das questões de igualdade de gênero e racial. Preparamos uma agenda que é um verdadeiro manifesto, colocando o feminino e a negritude no centro do palco, da tela e da quadra. Queremos reverenciar quem veio antes, celebrar quem faz o agora e projetar quem está construindo o futuro.

O projeto Direitos Humanos para Todas as Pessoas traz o espetáculo *Circo das Mulheres*, seguido pelo bate-papo *A arte como redução de danos*, que discute como o circo cria vínculos e cura através da criação coletiva.

A música deste mês é uma exaltação ao protagonismo negro. Teremos a voz profunda de Juçara Marçal com o projeto *Elizete sobe o morro*, trazendo o samba ancestral de Elizeth Cardoso para a contemporaneidade. E para quem gosta de encontros



Espectáculo: PROT{AGÔ}NISTAS - O Movimento Negro no Picadeiro

geracionais, preparem o coração: Zé Manoel, Thalma de Freitas, Evandro Okan e a icônica Eliana Pittman se reúnem em uma narrativa sofisticada que atravessa a história da nossa canção. Para fechar, a vibrante Majur mostra por que é o futuro da nossa música.

Nas artes cênicas, recebemos a força de Renata Sorrah em **AO VIVO [dentro da cabeça de alguém]**, da companhia brasileira de teatro, com direção de Márcio Abreu, e a plasticidade fragmentada da Quasar Cia de Dança com o espetáculo **Céu de Pêssego**. No cinema, o Cinebudega volta com a mostra **Espiritualidade e Resistência**, explorando como a fé e os saberes ancestrais.

Até o esporte entra na dança! O projeto **Corpo Feminino em Manifesto** traz vivências sobre autonomia, enquanto a **Copa Elas no Lance** coloca o futsal feminino no lugar que ele merece: em destaque e com jogo limpo. E para encerrar o mês em clima de festival, o **Circuito Sesc de Artes** invade a programação conectando cidades em uma grande festa cultural.

Vem com a gente? Março é sobre voz, corpo e ancestralidade.





ARTE NA RUA PARA TODAS AS PESSOAS

CIRCUITO
Sesc
de ARTES

133
CIDADES

21 DE MARÇO
A 26 DE ABRIL
2026

**ATIVIDADES GRATUITAS DE ARTES VISUAIS E
TECNOLOGIA, CINEMA, CIRCO, DANÇA,
LITERATURA, MÚSICA E TEATRO**

**ESPETÁCULOS, SHOWS, OFICINAS,
PASSEIOS TURÍSTICOS E FEIRAS DE SABERES
TRANSFORMAM PRAÇAS E PARQUES EM PALCOS
ABERTOS E ESPAÇOS DE CONVIVÊNCIA.**



**CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA E
DESCUBRA QUANDO O CIRCUITO SESC
DE ARTES CHEGA NA SUA CIDADE!**

[SESCSP.ORG.BR/CIRCUITO](https://sescsp.org.br/circuito)

APOIO

**SINDICATOS DO COMÉRCIO
DE BENS, SERVIÇOS E TURISMO
PREFEITURAS MÚNICIPAIS**

REALIZAÇÃO

Sesc | **80** ANOS

Direitos Humanos para Todas as Pessoas

Territorialidades

O projeto ressalta a ideia de território para além do espaço físico delimitado, mas como um campo de relações, identidades e disputas, compreendido como o modo de viver, organizar e transformar o espaço.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

PAULESTINOS: POÉTICA DO LAMBE-LAMBE Com Atila Paulestino

A atividade apresenta técnicas contemporâneas de colagem de cartazes e experimentação poética, inspiradas na pesquisa do artista visual sobre ícones da história, da cultura paulistana e da vida cotidiana no centro de São Paulo.

Dias 12 e 13.

**Quinta e sexta,
19h às 21h**

Sala 3

Grátis - Inscrições
15 min. antes

A partir de 16 anos

Intervenção

CIRCO DAS MULHERES Com Circo das Mulheres

Com humor, poesia e coragem, mulheres, muitas delas trans e negras, transformam o picadeiro em um espaço de resistência e liberdade.

**Dia 14. Sábado,
15h às 16h**

Auditório

Grátis

A16

Bate-papo

A ARTE COMO FERRAMENTA DE REDUÇÃO DE DANOS

**Com Fernanda Almeida, Danee,
Dentinho e Andrea Macera**

Artistas, redutorras de danos e profissionais da saúde mental reunidas para discutir como a arte pode transformar territórios vulnerabilizados, a partir da experiência do Circo das Mulheres, intervenção cênica criada por mulheres do território da Luz e Cracolândia.

**Dia 14. Sábado,
17h às 19h**

Auditório

Grátis

A partir de 16 anos

Corpo Feminino em Manifesto: Deslimite-se

O Dia Internacional da Mulher é um marco de luta, resistência e conquistas sociais. No entanto, mais do que celebrar, este projeto convida à reflexão sobre a pluralidade dos corpos femininos, suas trajetórias e potências, buscando criar um espaço de acolhimento, diálogo e prática que valorize as mulheres em sua diversidade, para além dos estereótipos do papel restrito ao cuidar.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Bate-papo

**CORPO FEMININO EM MANIFESTO:
DESLIMITE-SE**

**Com Rose Maria de Souza, Terezinha
Guilhermina e Munique Costa**

No contexto do Dia Internacional da Mulher, esse encontro valoriza a potência feminina para além de estereótipos e padrões impostos, estimulando práticas integradas de corpo, identidade e pertencimento.

**Dia 13. Sexta,
19h às 21h**

Comedor

Grátis

A partir de 12 anos

 Libras

Aula aberta

CORPO TERRITÓRIO

Com Rose Maria de Souza

O encontro busca estimular a reflexão sobre a importância da corporeidade no desafio contemporâneo de edificar uma escuta e um movimento que de fato possa valorizar a beleza da singularidade na potência da diversidade.

**Dia 14. Sábado,
10h30 às 12h30**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

CHAIR DANCE

Com Karina Piazzentin

Nesta dança, o feminino se curva não por submissão, mas por escolha e se ergue, inteiro, em dignidade e brilho. O chair dance (dança das cadeiras) é um convite à reconciliação com o espelho, à redescoberta do prazer em existir dentro da própria pele.

**Dia 14. Sábado,
15h às 16h30**

Sala 1

Grátis

A partir de 12 anos



Aula aberta: Corpo Território

Aula aberta

NO BAILE

Com Grupo Diladim

Inspirada no funk, unindo dança e som, a performance dissolve barreiras entre público e artistas, criando trajetórias afetivas através de batidas intensas e gestos ágeis que convidam todos a pulsar no mesmo ritmo.

**Dia 14. Sábado,
17h às 18h30**

Convivência

Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

MANHÃS CONTEMPLATIVAS

Em um mundo cada vez mais acelerado, criar espaços de pausa e escuta torna-se essencial para o bem-estar emocional, físico e mental. Nesse domingo, as educadoras do Sesc conduzem práticas especiais que aprofundam a relação entre corpo, respiração e presença.

**Dia 15. Domingo,
10h30 às 12h**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

**DANÇAS QUE LIBERTAM: SAMBA,
FORRÓ E RITMOS LATINOS**

Com Educadores do Sesc

O corpo fala onde as palavras silenciam. No samba, no forró e nas danças latinas, a mulher dança sua história feita de suor, memória e festa. Aqui, o movimento é herança e futuro; é corpo coletivo, é identidade que pulsa. Dançar é um gesto de coragem, um modo de existir em presença plena. É dizer ao mundo: Estou aqui: inteira, viva e em movimento.

**Dia 15. Domingo,
15h às 16h**

Convivência

Grátis

A partir de 12 anos

Cinebudega

Um espaço de exposições para refletir o mundo através das telas.

Mostra Espiritualidade e Resistência

A mostra mergulha nas raízes da cultura brasileira, explorando como a fé, as tradições e os conhecimentos ancestrais se tornam ferramentas de luta, sobrevivência e preservação das identidades nas comunidades.

Exibição

MALÊS**Direção: Antonio Pitanga. 2025.****Ficção | 1h54min**

Um casal é separado após serem arrancados de sua terra natal na África e trazidos para o Brasil à força como escravizados. Enquanto lutam para sobreviver e tentar se reencontrar, ambos se envolvem no levante dos Malês.

Dia 25.**Quarta, 19h**

Auditório

Grátis

14

Exibição

3 OBÁS DE XANGÔ**Direção: Sérgio Machado. 2025.****Documentário | 1h15min**

A história da amizade incondicional entre Jorge Amado, Dorival Caymmi e Carybé, artistas que foram os maiores responsáveis pela criação de um imaginário de baianidade, vivendo e retratando a cultura e a espiritualidade do povo baiano.

Dia 1/04.**Quarta, 19h**

Auditório

Grátis

14

Exibição

QUILOMBO**Direção: Carlos Diegues. 1984.****Ficção | 1h59min**

Ganga Zumba, um príncipe africano e ex-escravo que fugiu, se torna o líder do Quilombo de Palmares. Mais tarde, seu herdeiro e afilhado, Zumbi, contesta suas ideias conciliatórias, enfrentando o maior exército jamais visto na história brasileira.

Dia 9/4.**Quinta, 19h**

Auditório

Grátis

14

Exibição

A QUEDA DO CÉU**Direção: Gabriela Carneiro da Cunha, Eryk Rocha. 2025. Documentário | 1h48min**

Apresentação da cosmologia do povo yanomami, o trabalho dos xamãs para segurar o céu e curar o mundo das doenças produzidas pelos não-indígenas, o garimpo ilegal, o cerco promovido pelo "povo da mercadoria" e a vingança da Terra.

Dia 15/4.**Quarta, 19h**

Auditório

Grátis

14

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

JUÇARA MARÇAL EM "ELIZETE SOBE O MORRO"

60 anos de Elizete Sobe o Morro

Celebrando os 60 anos do icônico álbum de Elizeth Cardoso, a cantora e compositora Juçara Marçal apresenta o show ao lado de seus parceiros Kiko Dinucci e Rodrigo Campos.

Dia 6. Sexta, 20h

Teatro

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

A14

Show

ZÉ MANOEL, THALMA DE FREITAS, EVANDRO OKAN E ELIANA PITTMAN

Do Sambalço ao Pagode 90

O cantor, compositor e pianista Zé Manoel percorre a história do samba em uma linha do tempo sonora: do samba-jazz e sambalço dos anos 1960 ao pagode romântico dos anos 1990. Com participações de Thalma de Freitas, Eliana Pittman e Evandro Okan.

**Dia 7. Sábado,
20h**

Teatro

● R\$21,00

■ R\$35,00

▲ R\$70,00

A12

Show

MAJUR

Gira Mundo

Movida pela força da ancestralidade, Majur apresenta o show "Gira Mundo", uma celebração da cultura afro-brasileira que une afropop contemporâneo, orquestração e espiritualidade. No palco, a artista homenageia os orixás e reafirma a pluralidade do Brasil em um espetáculo de potência, beleza e resistência.

Dia 13.

Sexta, 20h

Teatro

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

AL



Show: Juçara Marçal em "Elizete sobe o morro"

PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da Baixada Santista que apresentam projetos autorais.

Show

JAQUE DA SILVA APRESENTA ERVA DANINHA

Em uma atmosfera sensorial e afetiva, Jaque transforma sua vivência enquanto mulher negra em narrativa musical, atravessando temas como solidão, desejo e cura, celebrando a ancestralidade e o poder da beleza negra.

Dia 25.

Quarta, 20h

Comedoria

Grátis

AL

TEATRO

Espetáculo

AO VIVO [DENTRO DA CABEÇA DE ALGUÉM]

Com Renata Sorrah e companhia brasileira de teatro. Texto e direção Márcio Abreu.

Inspirada em A Gaivota, texto seminal do autor russo Anton Tchekhov, e da sequência de uma das linhas pesquisa da companhia brasileira de teatro, a peça se passa dentro da cabeça de uma artista. Da Renata, da Nina, da Bianca, da Bárbara, do Bolzan, do Rafael, de todas que criaram esse trabalho. Como se pudéssemos perceber outras consciências, outras subjetividades, coisas que são, e de repente já não são mais.

Dias 27 e

28. Sexta e sábado, 20h

Teatro


● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

A16

Tradução em

 Libras na

sessão de 28/3

Duração: 100min



Espetáculo: Ao Vivo [Dentro da cabeça de alguém]



Sato Jorge

Espetáculo: Céu de Pêssego

DANÇA

Espetáculo

CÉU DE PÊSSEGO

Com Quasar Cia de Dança

O breve momento em que o céu ganha as cores de pêssego foi motor para essa nova criação da Cia. Entre gestos e movimentos, o espetáculo apresenta um olhar sensível sobre o cotidiano, as relações humanas e os múltiplos caminhos do desejo.

Dia 21.

Sábado, 20h

Teatro

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

AL

Duração: 50 min

CIRCO

Espetáculo

PROT{AGÔ}NISTAS - O MOVIMENTO

NEGRO NO PICADEIRO

Com Coletivo Prot{agô}nistas

O espetáculo exalta e ressalta a (r)existência do poder e estética de uma negritude em diáspora por meio de uma narrativa afro-referenciada, celebrativa e ancestral que conta com números de palhaçaria, tecido, trapézio, contorcionismo, perna de pau e dança permeados por músicas autorais.

Dia 14.

Sábado, 20h

Teatro

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

AL

Cursos, Oficinas e Encontros

CINEMA

Exibição e debate

CADERNOS NEGROS, SEGUIDO DE BATE-PAPO COM JOEL ZITO ARAÚJO

Exibição do filme *Cadernos Negros* (2025), seguida de debate com o diretor Joel Zito Araújo. Inspirado nos escritos de Carolina Maria de Jesus, o documentário retrata a trajetória da histórica coleção *Cadernos Negros*, criada em 1978 por escritores e escritoras negras em São Paulo, marco da literatura negra no Brasil. Joel Zito Araújo é diretor e roteirista premiado, referência do cinema negro no país.

Dia 15/3.
Domingo, 15h
às 18h
Auditório
Grátis



PRIMEIROS OLHARES

Cinema para às infâncias e juventudes ampliando repertórios e experiências audiovisuais.

Exibição

O MENINO E A GARÇA

Direção: Hayao Miyazaki. 2024, Japão, 2h03min. 12 anos. Dublado

Mahito, um menino de 12 anos, luta para se estabelecer em uma nova cidade após a morte de sua mãe. Quando uma garça falante conta para Mahito que sua mãe ainda está viva, ele entra em uma torre abandonada em busca dela, o que o leva para outro mundo.

Dia 21.
Sábado, 17h
Auditório
Grátis



JOVENS

Vivência

JUVENTUDES - VEM DANÇAR!**Com Educadores do Sesc**

Curte K-pop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo, mas sente falta de um espaço legal para isso? O Juventudes abre a sala para quem quiser ensaiar com seu grupo ou individualmente, e de quebra conhecer outros jovens que dançam!

De 1 a 29.

**Domingos,
10h30 às 13h
e 14h às 17h**

Sala 41

Grátis

De 12 a 24 anos

Vivência

"BORA" JOGAR? O JOGO COMO UMA EXPRESSÃO DA CULTURA HUMANA**Com Educadores do Sesc**

Que tal uma tarde cheia de desafios, aventuras e diversão? Nesse espaço os jovens exploram o universo dos jogos de tabuleiro, onde jogar é também socializar, aprender e se expressar.

Dias 8 e 22.

**Domingos,
15h às 17h**

Convivência

Grátis

De 13 a 17 anos

Oficina

JOGOS CÊNICO-TEATRAIS**Com Educadores do Sesc**

Circo, teatro, dança, performance, as práticas cênicas envolvem diversas linguagens e técnicas capazes de criar histórias e despertar sentimentos em quem atua e em quem assiste. Nessa oficina, os participantes são convidados a explorar elementos básicos de algumas dessas linguagens em processos que transformam o modo de ver e expressar o mundo ao redor.

Dias 14 e 28.

**Sábados, 15h
às 17h30**

Sala 31

Grátis

Inscrições on-line
de 24/2 a 8/3

De 16 a 25 anos

Vivência

FEIRA DE TROCA DE LIVROS**Com Educadores do Sesc**

Uma ótima oportunidade de renovar o acervo, conhecer novos livros e colocar para circular aqueles já lidos.

Dias 29. Domingo,

15h às 17h

Convivência

Grátis

De 13 a 29 anos

LITERATURA

ENCONTRO DE LEITORES

Encontros periódicos dedicados à leitura compartilhada e discussões de livros, autores e gêneros literários.

Encontro

FLORESTA É O NOME DO MUNDO**URSULA K. LE GUIN****Com Afrofuturas**

O Encontro de Leitores recebe o livro Floresta é o nome do mundo - Ursula K. Le Guin, com mediação do Afrofuturas. Vencedor do Hugo Awards, "Floresta" é uma obra escrita em 1972 e que segue extremamente atual, ao tratar de assuntos como o extermínio de populações nativas e devastação.

**De 3 a 17. Terças,
19h30 às 21h30**

Biblioteca

Grátis

A partir de 14 anos



Encontro: Floresta é o nome do mundo

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Vivência

**PASSARINHANDO NA PRAÇA E NA ORLA
Com Renee Leutz**

Mesmo em meio ao concreto, as áreas verdes urbanas são verdadeiros refúgios para a vida selvagem, essenciais para manter o clima equilibrado e a biodiversidade viva. Cada canto pode revelar aves surpreendentes - basta olhar com atenção! Leve um binóculo e transforme sua caminhada em uma experiência única de conexão com a natureza.

**Dia 7. Sábado,
7h30 às 9h30**

Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva (em
frente ao Sesc)
Grátis

A partir de 10 anos

Visita mediada

**SENTINDO FRAGRÂNCIAS -
FLORES, ERVAS E TEXTURAS
Com Agente de Educação Ambiental**

Visita mediada ao canteiro aromático: uma experiência sensorial que desperta percepções e promove a reconexão com a diversidade da flora e fauna. Um convite para refletir sobre a importância da preservação e do cuidado com a natureza que nos cerca.

**Dias 7 e 21.
Sábados, 17h
às 18h**

Horta
Grátis
Todas as idades

Visita mediada

**VEREDAS URBANAS - RECONEXÃO
COM AS ÁREAS VERDES URBANAS
Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Caminhada pelo entorno e pela praça em frente ao Sesc para reconhecer espécies arbóreas locais e a reconexão dos cidadãos com os espaços naturais urbanos.

**Dias 8 e 22.
Domingos,
11h às 12h**

Ponto de encontro
Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva (em
frente ao Sesc)
Grátis
A partir de 10 anos

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Bate-papo

QUE AVE É ESSA?**Com Renné Leutz**

Bate-papo descontraído sobre as aves observadas na vivência "Passarinhando na Praça e Orla", com o apoio da plataforma e-Bird.

Dia 7. Sábado,
10h30 às 11h30

Sala 3

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 10 anos

Vivência

**CUIDAR E COLHER NOS
CANTEIROS AROMÁTICOS****Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Venha viver experiências únicas de manejo e colheita nos canteiros aromáticos. Aprenda sobre espécies aromáticas, PANCs e medicinais enquanto se conecta com a biodiversidade.

Recomenda-se o uso roupa confortável, squeeze e luvas.

Dias 8 e 22.**Domingos,**
17h às 18h

Horta

Grátis

A partir de 16 anos

Bate-papo

**COMO ESTÃO NOSSOS MANANCIASIS?
CADA GOTA CONTA!****Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Essa conversa é um convite à reflexão sobre os mananciais da Baixada Santista abordando temas como desmatamento e degradação de nascentes.

Dia 21. Sábado,
15h às 16h

Sala 2

Grátis

A partir de 16 anos

Oficina

**HORTA EM CAIXAS DE FEIRA DESCARTADAS
Com ateliê Moitará**

Nessa oficina, transforme em horta, caixas de feira descartadas, descobrindo na prática, com as mãos mergulhadas na terra, plantando sementes e mudas, os segredos do cultivo.

Dia 27. Sexta,
15h às 17h

Sala 3

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line

a partir de 17/3

A partir de 16 anos

Oficina

**A CERA DE COCO NA PRODUÇÃO DE
VELAS - REPENSANDO RESÍDUOS****Com ateliê Moitará**

Confecção de velas a partir de ceras naturais, como a cera de coco, com técnicas manuais simples, acessíveis e sustentáveis.

Dia 27. Sexta,
19h às 21h

Sala 3

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line

a partir de 17/3

A partir de 16 anos

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Vivência

PRENSA BOTÂNICA**Com Ateliê Moitará**

Atividade de construção de prensa botânica artesanal, usando madeira, parafusos, flores e folhas, resultando em um herbário afetivo de descobertas pela preservação das espécies.

**Dia 28. Sábado,
11h às 13h**

Sala 3

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line
a partir de 17/3

A partir de 7 anos

MÚSICA

CENTRO DE MÚSICA

Projetos de educação informal pela e para música, dedicada a diversos públicos.

Oficina

**A MAGIA DA BATUTA: CRIANÇAS
REGENDO MÚSICA****Com Educadores Musicais do Sesc**

Em uma orquestra formada por instrumentos simples de percussão, cada criança terá a chance de assumir a batuta e reger os colegas, aprendendo sobre pulsação, dinâmica e expressão corporal enquanto cria música com movimento.

Dias 7 e 8.

**Sábado, 11h às
12h e domingo,
14h às 15h**

Sala 2

Grátis - Inscrições

15 min. antes

De 6 a 10 anos

Curso

LEITURA RÍTMICA DESCOMPLICADA**Com Educadores Musicais do Sesc**

Curso rápido de leitura rítmica (musical) básica de forma intuitiva e prática, utilizando métodos simplificados e lúdicos que favorecem a assimilação dos conceitos fundamentais da linguagem musical.

De 12/3 a

**23/4. Quintas,
16h às 18h**

Sala 31

**De 13/3 a 24/4.
Sextas, 9h30
às 11h30**

Sala 42

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line
de 3 a 19/3

A partir de 12 anos

Vivência

BRINCADEIRAS DA CULTURA POPULAR**Com Educadores Musicais do Sesc**

O universo da cultura popular é palco, inspiração, berço e motivo para as brincadeiras inspiradas em manifestações como o maracatu, o coco, o samba, o cacuriá, a ciranda, o jongo, o samba lenço rural, o bumba meu boi e muito mais. Vem brincar e se divertir!

Dias 14 e

**15. Sábado
e domingo,
13h às 15h**

Toca

Grátis

Todas as idades



Vivência: Brincadeiras da Cultura Popular

Divulgação

Curso

VIOLÃO DESCOMPLICADO

Com Educadores Musicais do Sesc

Teoria e prática de maneira leve e dinâmica para quem deseja dar os primeiros passos nesse instrumento tão popular. O curso aborda noções básicas de ritmo, batidas simples, acordes fundamentais e troca de posições, sempre com exercícios práticos que facilitam a fixação do conteúdo.

**De 24/3 a
23/6. Terças,
16h às 18h**

Sala 42

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-line
de 3 a 31/3

A partir de 10 anos

Curso

PLURALIDADES SONORAS - CORAL FEMININO

Com Educadores Musicais de Santos

Experiência musical coletiva que valoriza a diversidade cultural brasileira por meio do canto coral, da percussão corporal e do movimento, conectando vozes masculinas e femininas em arranjos que dialogam com ritmos, etnias e tradições que formam o Brasil.

**De 25/3 a
24/6. Quartas,
19h às 21h**

Sala 42

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-line
de 3 a 31/3

A partir de 18 anos

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Curso

PLURALIDADES SONORAS - CORAL MASCULINO**Com Educadores Musicais do Sesc**

Experiência musical coletiva que valoriza a diversidade cultural brasileira por meio do canto coral, da percussão corporal e do movimento, conectando vozes masculinas e femininas em arranjos que dialogam com ritmos, etnias e tradições que formam o Brasil.

De 26/3 a 25/6. Quintas, 19h às 21h.

Exceto dia 4/6

Sala 42

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-line de 3 a 31/3

A partir de 18 anos

Vivência

BIBLIOTECA SONORA**Com Educadores Musicais do Sesc**

O público é convidado a explorar diferentes instrumentos musicais de cordas, teclas e percussão em uma experiência aberta e sensorial.

Dia 29. Domingo, 10h30 às 12h30

Biblioteca

Grátis

Todas as idades

TECNOLOGIAS E ARTES

Vivência

EXPERIMENTAÇÕES COM ARDUINO**Com Educadores do Sesc**

Aprenda os primeiros passos para utilização do Arduino, conhecendo seus componentes e programação, criando pequenos circuitos criativos.

Dias 1, 15 e 29. Domingos, 11h às 16h

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis

A partir de 8 anos



Vivência: Arduino para todas as pessoas

Ateliê

ATELIÊ ABERTO**Com Educadores do Sesc**

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos artísticos manuais. Informações através do e-mail: tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br

De 5 a 26.

Quintas, 15h às 17h

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis - Inscrições 30 min. antes

A partir de 16 anos

Oficina

LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO**Com Educadores do Sesc**

O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design e ciência se encontram através de práticas diversas. Ideias, equipamentos e os educadores estarão à disposição para conversar e co-desenvolverem seu projeto. Informações através do e-mail: tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br

De 6 a 27. Sextas, 17h30 às 21h30

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis

A partir de 10 anos

Vivência

ARDUINO PARA TODAS AS PESSOAS!**Com Educadores do Sesc**

Ideal para quem deseja dar os primeiros passos no universo do Arduino, a vivência apresenta de maneira prática e acessível os princípios fundamentais da eletrônica e da lógica de programação.

Dias 14 e 28.

Sábados, 11h às 16h

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis

A partir de 8 anos

Curso

LETRAVIVA**Com Coletivo Tramela**

Conheça a arte popular da pintura de letras e placas, experimentando a técnica na prática e produzindo uma placa individual para levar ao final da atividade.

De 17/3 a 2/4.

Terças e quintas, 19h às 22h.

Exceto dia 26/3.

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-line de 11 a 17/03

A partir de 18 anos

Curso

IMPRESSÃO 3D COM HARDWARE ABERTO

Com Educadores do Sesc

Os participantes aprendem sobre o funcionamento das máquinas, desde o uso básico até etapas de configuração e construção.

De 18/3 a 8/4.

Quartas, 19h
às 21h30

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis

Inscrições on-line
de 4/3 a 1/4

A partir de 12 anos

Curso

CRIAÇÃO DE OBJETO DE PODER

Com Olavo Tenório

Entre ferramentas, colas e pequenos encaixes, cada pessoa cria um "objeto de poder", uma escultura afetiva que une imaginação, técnica e expressão pessoal no encontro entre arte e marcenaria.

Dias 24 e 31.

Terças, 14h30
às 17h30

Espaço de
Tecnologias
e Artes

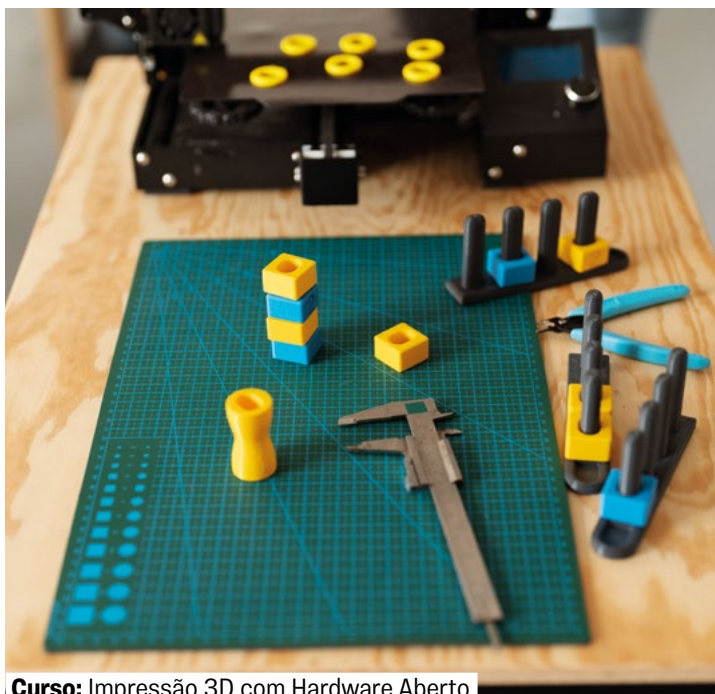
● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line
de 18 a 24/03

A partir de 16 anos



Curso: Impressão 3D com Hardware Aberto

Esporte e Atividade Física

Aula Aberta

MANHÃS CONTEMPLATIVAS

Com Educadores do Sesc

Vivências de várias práticas corporais e meditativas que podem ajudar a enfrentar situações estressantes do cotidiano.

De 1 a 29.

Domingos,

10h30 às 12h

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

NO DOJÔ

Voltado à vivência introdutória das artes marciais japonesas – karatê, judô e jiu-jitsu – oferece aulas abertas a todos os públicos, proporcionando o contato com os fundamentos técnicos, os valores e a filosofia dessas modalidades.

Aula aberta

JUDÔ: FUNDAMENTOS BÁSICOS - UKEMI WAZA

Com Educadores do Sesc

O termo "ukemi waza" compreende os tipos de queda que acontecem nas artes marciais japonesas. Essa vivência orienta o controle da queda para a frente, para trás ou para as laterais, ou sair do solo em uma posição favorável, componentes importantes no judô.

Dia 7/3. Sábado,

10h30 às 12h30

Ginásio

Grátis

A partir de 10 anos

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE ABERTURA DA

COPA ELAS NO LANCE

Com as ex-atletas Pretinha e Daniela Alves

Festival para as equipes inscritas na Copa Elas no Lance com a presença das ex-atletas Pretinha e Daniela Alves, que foram atacantes e conquistaram 2 medalhas de prata em Jogos Olímpicos e um vice-campeonato mundial.

Dia 8/3. Domingo,

das 14 às 18h30

Torneio: de 11/3

a 29/7. Quartas,

19h30 às 21h30.

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

Inscrições

encerradas



Freepik

Vivência: Curso Pedal consciente

Vivência

YOGA COM TAÇAS TIBETANAS

Atitude saudável

Prática de yoga com o som das taças tibetanas. A melodia harmônica e calmante, assim como as suaves vibrações emitidas pelas taças levam a uma sensação de bem-estar e a um relaxamento profundo.

**Dia 14. Sábado,
10h30 às 11h30**

Sala 41

Grátis

Inscrições on-line
de 10 a 13/03

A partir de 12 anos

Vivência

DESSOMATIZAÇÃO SENSORIAL COM FELDENKRAIS

Vivência com exercícios de Feldenkrais, focado na relação mente-corpo, ajuda a superar dores, tensões e limitações, reeducando o sistema nervoso para encontrar formas mais fáceis e eficientes de se mover.

**Dia 21. Sábado,
10h30 às 11h30**

Sala 41

Inscrições on-line
de 17 a 20/3

A partir de 12 anos

CICLOATIVO

Passeios ciclísticos de um dia realizados em meios urbanos, rurais ou naturais com o objetivo de lazer e integração entre os participantes, sendo a bicicleta a principal motivação e o meio de transporte utilizado.

Vivência

PEDAL NO CINTURÃO VERDE: DE MOGI DAS CRUZES A BIRITIBA MIRIM

Pedalada de 50km, de nível intermediário a avançado, iniciando no Sesc Mogi das Cruzes até Biritiba Mirim. As cidades fazem parte do Cinturão Verde Paulista, chamado assim devido às suas plantações de hortaliças.

Dia 22. Domingo, 6h30 às 18h30

● R\$36,00

■ R\$40,00

▲ R\$54,00

Inscrições on-line

de 3 a 13/3 a

partir das 14h

A partir de 18 anos

Vivência

CURSO PEDAL CONSCIENTE: MAIS SEGURANÇA, MAIS AUTONOMIA Com Educadores do Sesc

O curso tem o objetivo de condicionar, orientar, conscientizar e gerar autonomia para que iniciados utilizem a bicicleta como ferramenta de atividade física regular e segura. Necessário capacete, luvas, squeeze e bicicleta com marcha. Para pessoas que não participam de grupo de pedal. Inscreva-se pelo link: <https://bit.ly/pedalsesc26>

De 5/4 a 24/5.

Domingos, 8h às 10h

Auditório

Grátis

Inscrições de

17 a 27/03

A partir de 18 anos

Curso

TREINO NO MAR - INICIANTE

Aulas que ensinam técnicas de flutuação, sustentação, nado, orientação e outros aprendizados para começar a se aventurar no ambiente aquático externo.

Dias 28 e 29/3,

25 e 26/04;

30 e 31/05.

Sábados (Parque Aquático) e

domingos (Praia), 9h às 11h

Grátis

Inscrições

on-line de 5 a

15/3 (Credencial

Plena) e de 11

a 15/3 para o

público em geral

A partir de 16 anos

**PROGRAMA DE RELACIONAMENTO
COM EMPRESAS**

O Programa de Relacionamento com Empresas visa fortalecer laços entre o Sesc e empresas do comércio de bens, serviços e turismo, permitindo que os funcionários e familiares tenham acesso à credencial plena e às atividades do Sesc.

Vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA PARA EMPRESAS

Espaço de recreação esportiva para empresas vinculadas ao Relacionamento com Empresas. Para agendamentos solicitar através do e-mail relacionamentocomempresas.santos@sescsp.org.br.

De 4 a 27.

**Quartas e sextas,
20h às 21h30**

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

Vivência

**RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO
Com Educadores do Sesc**

Dias 1, 22 e

**29. Domingos,
14h às 15h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

Vivência

**RECREAÇÃO DE VÔLEI
Com Educadores do Sesc**

Dias 1, 22 e

**29. Domingos,
16h às 17h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

Vivência

**RECREAÇÃO DE HANDEBOL
Com Educadores do Sesc**

Dias 1, 22 e

**29. Domingos,
16h às 17h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

Crianças

LITERATURA

Vivência

TECELENDO

Com Pé de Brincadeira

Mediação de leitura reúne literatura e arte têxtil em uma vivência que une palavra, gesto e criação, reconhecendo a leitura como uma experiência estética, afetiva e coletiva.

De 7 a 28.

**Sábados, 15h
às 17h**

Biblioteca

Grátis

Todas as idades

CIRCO

Espetáculo

A VOLTA AO MUNDO EM 80 DIAS

Trilogia Viagens Extraordinárias de Julio Verne, com Cia Solas de Vento

Mr. Fog, um lorde aventureiro, decide dar uma volta ao mundo em 80 dias, auxiliado por Passepartout, seu criado francês. Durante a viagem repleta de peripécias, eles são surpreendidos pelo misterioso Mr. Fix, o vilão atrapalhado que tenta impedir a dupla de formas inusitadas.

**Dia 8. Domingo,
17h30**

Teatro

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para
crianças até
12 anos

AL



Espetáculo: A volta ao mundo em 80 dias

Espetáculo

VIAGEM AO CENTRO DA TERRA

Trilogia Viagens Extraordinárias de Julio Verne, com cia Solas de Vento

O jovem Axel e seu tio Otto Lindenbrock, um geólogo apaixonado pelos mistérios do planeta, descobrem um caminho que os levará até o Centro da Terra. A dupla é auxiliada por Hans, um engraçado guia islandês, que os protege dos perigos do mundo subterrâneo. Tempestades, florestas, dinossauros, erupções e outros obstáculos fazem parte dos desafios e descobertas destes aventureiros.

Dia 15. Domingo, 17h30

Teatro

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos

AL

Espetáculo

20.000 LÉGUAS SUBMARINAS

Trilogia Viagens Extraordinárias de Julio Verne, com cia Solas de Vento

Um misterioso veículo subaquático. Uma tripulação cheia de segredos. Um monstro assombrando os oceanos. Três tripulantes que acabaram de chegar. E você, já entrou em um submarino?

Dia 22. Domingo, 17h30

Teatro

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos

AL



Espetáculo: 20.000 Léguas Submarinas



Espetáculo: Rumboldo

Andrea Pasquini

TEATRO

Espetáculo

RUMBOLDO

Barracão Cultural

Como um simples cocô de passarinho pode mudar o destino de um reino? A culpa, porém, não foi do passarinho, foi do Rei Rumboldo, um reizinho autoritário e com mania de grandeza, que queria mandar em tudo e fazer as leis mais importantes do mundo.

**Dia 29. Domingo,
17h30**

Teatro

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para
crianças até
12 anos

AL

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

VAMOS BRINCAR KARINGANA UA KARINGANA!**Com Educadores do Sesc**

Vamos explorar de forma brincante, inspirada em livros infantis que valorizem a cultura afro-brasileira? "O eu, o outro e o nós, traços, sons, cores e formas", fortalecendo afetos e conhecendo novas história.

Para bebês de até 2 anos
acompanhados dos responsáveis.

**Dias 4, 5, 11,
12, 18,19, 25
e 26. Quartas,
14h30 às 15h30
e quintas, 10h30
às 11h30**

Espaço de Brincar
Grátis - Inscrições
30 min. antes
Até 2 anos

Ateliê

LIVRE BRINCAR**Com Educadores do Sesc**

Quando a liberdade é dada, a experiência criativa se amplifica: essa vivência propõe despertar nos bebês e crianças a experimentação e exploração dos sentidos no livre brincar, utilizando luzes e sombras, cores e formas, ou variadas texturas.

**Dias 7, 21 e
28. Sábados,
11h às 12h**

Sala 42
Grátis - Inscrições
no Espaço de
Brincar 30
min. antes
Até 2 anos

Ateliê

**GRANDES ARTISTAS, PEQUENOS OLHARES:
ARTES DO MUNDO PARA CRIANÇAS****Com Educadores do Sesc**

Prepare o passaporte da imaginação! Através de vivências lúdicas em artes visuais, música e dança, os pequenos exploradores embarcarão em uma jornada que atravessa fronteiras, do Brasil ao Japão, passando pela Austrália e México, para descobrir cores, sons e formas de diferentes tradições.

Para crianças de 3 a 6 anos
acompanhadas do responsável.

**Dias 7 e 21.
Sábados, 15h
às 16h**

Sala 3
Grátis - Inscrições
no Espaço de
Brincar 30
min. antes
De 3 a 6 anos

oficina

ARTE É PARA TODOS

Com Educadores do Sesc

Descubra novas formas de criar a partir de obras e artistas das artes visuais. Em cada encontro, diferentes materiais, dos mais tradicionais aos inesperados objetos do dia a dia, se transformam em caminhos para experimentar, investigar e brincar com a própria expressão.

**Dia 21. Sábado,
14h às 15h**

Sala 3
Grátis - Inscrições
15 min. antes
De 7 a 12 anos

Vivência

VIVER MUSICANDO

Com Educadores do Sesc

Por meio de atividades lúdicas, cantos, jogos, brincadeiras e vivências instrumentais, cada encontro abre espaço para experimentar, criar e fazer música coletivamente.

**Dia 29. Domingo,
11h às 12h**

Sala 42
Grátis - Inscrições
15 min. antes
De 7 a 12 anos

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

ESPORTE EM FAMÍLIA

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

**De 1 a 29.
Exceto dias 8
e 15. Sábados
e domingos,
14h às 15h45**

Ginásio
Grátis
A partir de 3 anos



Vivência: Esporte em Família

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

**LETRAVIVA: EXPERIMENTAÇÕES
PARA CRIANÇAS****Com Coletivo Tramela**

Nessa atividade, os participantes exploram referências visuais, experimentam combinações de cores e pintam sua própria placa de madeira a partir de modelos de alfabetos decorativos, desenvolvendo expressão artística e autonomia criativa.

Dias 7 e 21.
Sábados, 11h
às 13h30Espaço de
Tecnologias
e Artes

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line
de 27/2 a 21/3

A partir de 10 anos

Vivência

SINESTESIA DAS EMOÇÕES**Com Educadores do Sesc**

Experiência sensorial em que as crianças exploram texturas, cheiros e emoções, descobrindo como cada sensação pode virar cor, forma e gesto. A partir dessas percepções, criam pinturas abstratas e legendas poéticas, revelando o que sentem por meio da arte.

Dias 8 e 22.
Domingos,
11h às 13hEspaço de
Tecnologias
e ArtesGrátis - Inscrições
30 min. antes
De 8 a 12 anos**Vivência:** Sinestesia das Emoções

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Momento de apresentação das atividades programáticas do mês ao grupo do TSPI.

**Dia 3. Terça,
15h às 15h30**

Auditório
Grátis
A partir de 60 anos

Show

SENTIMENTAL DEMAIS

Com Fio da Meada

Com interpretações intimistas e arranjos envolventes, o show apresenta grandes clássicos do bolero em forma de espetáculo, emocionando e resgatando a essência romântica do gênero.

**Dia 3. Terça,
15h30 às 17h**

Teatro
Grátis
Retirada de ingressos a partir das 14h na Loja Sesc

AL

Oficina

MANHÃS AQUARELADAS

Com Letícia Passarelli

Aulas sobre artes visuais e manualidades voltadas aos idosos para aproximação inicial na aquarela. Com introdução aos materiais, técnicas iniciais e realização de exercício prático.

**De 4 a 20.
Quartas e sextas,
9h às 12h**

Espaço de Tecnologias e Artes
Grátis
Inscrições on-line de 1 a 6/3
A partir de 60 anos

Aula aberta

DANÇAS CIRCULARES

Com Educadores do Sesc

Atividade propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

**De 5 a 26.
Quintas, 16h30
às 17h30**

Convivência
Grátis
A partir de 60 anos

Oficina

OFICINAS DE BOLERO

Com Jimmy Faria de Luca

Nas oficinas, os participantes vivenciam os giros, as conexões e o estilo dessa dança mágica que atravessa gerações.

**De 18 a 25.
Quartas e sextas,
15h às 17h**

Sala 41
**Dia 27. Sexta,
19h às 21h**
Comedor
Grátis
Inscrições on-line de 3 a 18/3
A partir de 60 anos

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Palestra

SAÚDE FÍSICA E MENTAL PARA PESSOAS IDOSAS**Com Marcelo Martinez**

Uma visão global da importância da saúde física e mental ao longo da vida, sendo um excelente contexto para introduzir o estilo de vida ativo e sua relevância em diversos aspectos da saúde.

**Dia 18. Quarta,
19h às 20h**

Sala 1

Grátis

A partir de 12 anos

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

60+ PRIMEIROS PASSOS DIGITAIS**Com Educadores do Sesc**

Encontros leves e práticos para quem quer se sentir mais à vontade ao usar o celular. Com dicas simples, segura e divertida para fazer chamadas, enviar mensagens, tirar fotos, navegar na internet e se proteger de golpes digitais.

**De 18/3 a
1/04. Quartas,
15h às 17h**Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis

Inscrições on-line
a partir de 3/3

A partir de 60 anos

Show

BAILE DO SERESTEIRO

O cantor Roberto Seresteiro apresenta o "Baile do Seresteiro", com um repertório especial de boleros, abrangendo composições de várias épocas.

**Dia 27.
Sexta, 19h**

Comedoria

Grátis

Retirada de
ingressos uma
hora antes na
loja Sesc.**TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

Passeio

CAMINHOS DA NATUREZA - PARQUE DAS NEBLINAS MOGI DAS CRUZES (SP)

Localizado nos municípios de Mogi das Cruzes e Bertioga, no alto da Serra do Mar, o parque é reconhecido como Polo Avançado da Reserva da Biosfera da Mata Atlântica e do Cinturão Verde da Grande São Paulo, visitaremos o Parque das Neblinas, uma área de 2.800 hectares, reconhecida pela UNESCO como reserva da biosfera na Mata Atlântica.

Dia 12/4, Domingo, 7h30 às 18h30

● R\$ 140,00

▲ R\$ 210,00

Inscrições on-line ou presencial para sorteio a partir das 14h de 4 a 8/3
Todas as idades

Excursão

ENTRE TERMAS E PATRIMÔNIOS DE ARAXÁ ARAXÁ (MG)

Araxá é uma cidade rica em histórias e encantos, onde o passado e o presente se encontram de maneira única. Seus marcos lendários, pontos místicos e religiosos, além das personalidades ilustres que fizeram parte de sua trajetória, transformam a cidade em um verdadeiro museu a céu aberto.

De 13 a 17/05, Quarta a domingo

Inscrições on-line ou presencial para sorteio de 11 a 15/3

Todas as idades



Passeio: Caminhos da natureza - Parque das Neblinas

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

24

QUARTA

25

QUINTA

26

3

Pessoas Idosas

Sentimental
Demais

4

Pessoas Idosas

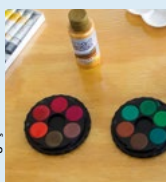
Manhãs
aquareladas

5

Pessoas Idosas

Danças Circulares

Divulgação



10

Literatura

Floresta é o
nome do mundo

11

Crianças

Vamos brincar
karingana ua
karingana!

12

Música

Leitura rítmica
descomplicada

Divulgação



17

Curso

Letraviva

18

Pessoas Idosas

Saúde física
e mental para
pessoas idosas

19

**Tecnologias
e artes**

Ateliê aberto

Divulgação



24

Música

Violão
descomplicado

25

Cinebudega

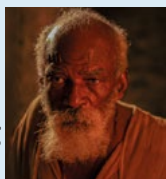
Malês

26

Música

Pluralidades
sonoras - coral
masculino

Divulgação



SEXTA

27

Música

Juçara Marçal
em "Elizete sobe
o morro"l

13**Música**

Majur

20**Dança**

Oficina de Bolero

27**Pessoas Idosas**

Baile do seresteiro

SÁBADO

28

Música

Zé Manoel,
Thalma de Freitas,
Evandro Okan e
Eliana Pittman

14**Direitos Humanos**

Circo das
Mulheres

Circo

Prot{agô}nistas

21**Dança**

Céu de Pêssego

28**Teatro**

Ao Vivo [Dentro da
cabeça de alguém]

DOMINGO

1

Jovens

Juventudes
Vem dançar

8**Circo**

A Volta ao mundo
em 80 dias

15**Circo**

Viagem ao
centro da terra

22**Circo**

20.00 léguas
submarinas

29**Crianças**

Rumboldo



Pixabay



Mariana Chama



Divulgação



Maralana Chama



Nana Moraes

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedor

• Restaurante [almoço]:
Terça a sexta, 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h.
Venda do almoço pelo App Credencial Sesc SP e Central de Relacionamento Digital. Terça a domingo, a partir das 10h.
• Cafeteria:
Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou Credencial Atividades Conveniado atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil

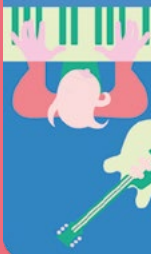
Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar. Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

SELO FSC



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC



SESC SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Tel.: 13 3278-9800

  /sescsantos

sescsp.org.br/santos