

Julho 2026

Sesc Bauru

Guia de Programação















Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Libre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

-  abafadores
-  acessível*
-  audiodescrição
-  braille
-  cão-guia*
-  dublagem
-  formato alternativo
-  CC legenda *closed caption*
-  OC legenda *open caption*
-  LSE legendas
-  LIBRAS
-  recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bauru. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Wagner Celestino
(Exposição - Constelação Celestina)

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

**Unidade aberta: dia 9 (feriado),
quinta, 10h às 18h30.**

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 5/7	23/6	24/6
6 a 12/7	30/6	1/7
13 a 19/7	7/7	8/7
20 a 26/7	14/7	15/7
27 a 31/7	21/7	22/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br


Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Inscrições on-line

Para atividades com inscrições on-line acesse o app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br

6	Constelação Celestina
8	FestA! - Festival de Aprender
12	Shows e Espetáculos
18	Cinema
20	Cursos, Oficinas e Encontros
26	Esporte e Atividade Física
29	Crianças
38	Pessoas Idosas
41	Turismo Social
44	Agenda de Destaques



Editorial

Julho é tempo de férias para muitos, e mesmo na correria do dia a dia, surge o convite para brincar, fazer com as próprias mãos, escutar e experienciar histórias.

Entre cursos, oficinas, vivências e bate-papos, o FestA! - Festival de Aprender 2026 aproxima o fazer artístico do cotidiano das pessoas. O arquiteto Zé, do projeto Casa de Mainha, conta como uniu memórias afetivas, rigor técnico e a materialidade regional pernambucana na reforma da casa de sua mãe, um projeto que valorizou raízes culturais e se transformou em um design premiado. A cerâmica artesanal, os trabalhos com fibras de cana, a tecelagem e as práticas de transformação de objetos revelam possibilidades de criação. Ao lado disso, atividades como “Elas Consertam” reforçam a autonomia.

A exposição Constelação Celestina apresenta o trabalho de Wagner Celestino, reunindo imagens que dialogam com a cultura e a arte de matriz afrodiáspórica brasileira. Entre registros de pessoas, paisagens, rodas de samba e festas populares, a mostra propõe um encontro com memórias que seguem vivas.

Em Viva as Férias!, jogos e atividades manuais se tornam caminhos para explorar o mundo e as crianças encontram um espaço de convivência onde brincar e aprender caminham juntos.



Campo Soçaité Sesc Bauru

No cinema, a mostra Entre Memórias e Silêncios convida a uma experiência sensível, em que o tempo se revela nos detalhes. Os filmes exploram identidade e afeto por meio de narrativas que se constroem entre imagens, pausas e lembranças.

Na música, o ginásio recebe Toni Garrido em um show que reúne canções inéditas, releituras e músicas que atravessam gerações. Já o projeto Batuta! traz o concerto do Quinteto Olympéa, o primeiro quinteto de metais formado exclusivamente por mulheres no Brasil.

Nos palcos, o espetáculo Fagulha, do Núcleo Ás de Paus, aborda temas como transformação e permanência. O grupo ministra a oficina Iniciação à Perna de Pau, abrindo espaço para a experimentação corporal.

Para pausar e respirar, a aula aberta Tai Chi com Leques, convida a experimentar práticas que relacionam movimento, respiração e atenção.

Tempo de presença e descoberta, no cotidiano, nos encontros e nas memórias.



Constelação Celestina

A exposição celebra a arte do fotógrafo Wagner Celestino, que constrói memória a partir de seus registros de pessoas e paisagens que representam a cultura e a arte derivadas da raiz afrodiaspórica brasileira. Constelação Celestina reúne fotografias que destacam, entre outros temas, a presença da Velha Guarda e da ala das baianas no samba de São Paulo, as Festas de São Benedito e os cotidianos que reforçam laços de coletividade.



Wagner Celestino

Exposição Constelação Celestina

Exposição

CONSTELAÇÃO CELESTINA

A mostra reúne imagens produzidas ao longo de mais de quatro décadas de trabalho do fotógrafo paulistano da Zona Leste e, atualmente, residente em Bauru. As fotografias, junto às experiências que evocam, formam uma constelação de resistência e pertencimento

Abertura:

**Dia 23. Quinta.
19h30.**

Visitação:

24/7 a 31/1/27.

Terças a sextas.

13h às 22h.

**Sábados, domingos
e feriados.**

10h às 19h.

Espaço de
Exposições.
Grátis.

Todas as idades.

Agendamento

de grupos:

**Terça a sexta.
8h às 11h.**

Agendamento
prévio de grupos
pelo e-mail
agendamento.
bauru@sescsp.
org.br

FestA! - Festival de Aprender

Festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações artísticas de artes visuais e tecnologias.

Curso

UTILITÁRIOS EM CERÂMICA ARTESANAL

Com Fran Kamy, ceramista

Neste curso se projeta e confecciona peças utilitárias de cerâmica, técnica construtiva milenar e presente no cotidiano em diversos formatos, tais como vasos, cumbucas, copos ou canecas. São abordadas as técnicas de modelagem, ornamentação até o processo final de pintura e queima.

Dias 14, 21, 28 e 31. Terças e sexta. 19h30 às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$15

■ R\$30

▲ R\$60

16 vagas.

Inscrições on-line a partir do dia 8, quarta, às 15h.

A partir de 14 anos.



Curso Utilitários em Cerâmica Artesanal

**Oficina** Elas Consertam: Manuseio de Ferramentas

Divulgação

Oficina

**ELAS CONSERTAM:
MANUSEIO DE FERRAMENTAS
Com Jaque Conserta, educadora
e influenciadora digital**

Sem mistérios ou dependência, entenda como o chuveiro funciona, aprenda a identificar problemas e realizar a troca da resistência com total segurança. Do manuseio das ferramentas à quebra de estereótipos, o encontro transforma insegurança em autonomia técnica. Instale sua prateleira, pendure o quadro, entre outras atitudes de cuidado com sua casa.

**Dias 25 e 26.
Sábado e domingo.****14h às 17h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.16 vagas por dia.
Senhas na Loja
Sesc com 1 hora
de antecedência.
Grátis.A partir de
12 anos.

Oficina

**PRATOS PONTILHADOS
Com Moon Mandalas**

Transforme pratos cerâmicos em peças decorativas exclusivas. Neste encontro, você domina o uso de tintas, combina cores e exercita a paciência por meio de pontos e texturas. Estimule sua criatividade, alivie o estresse e leve um prato obra exclusivo para casa.

**Dias 29/7 e 2/8.
Quarta e domingo.****14h às 16h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.20 vagas por dia.
Senhas na Loja
Sesc com 1 hora
de antecedência.
Grátis.A partir de
12 anos.

Oficina

PONTILHANDO OBJETOS DE SUA CASA Com Moon Mandalas

O participante traz de casa um objeto de superfície lisa em diversos materiais: cerâmica, vidro ou madeira, para ser personalizado. Sob orientação, aprende-se a aplicar a técnica de pontilhismo, explorando cores, texturas e geometria. A vivência une relaxamento, foco e criatividade, dando nova vida ao item.

**Dias 30/7 e 1/8.
Quinta e sábado.
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

20 vagas por dia.
Senhas na Loja
Sesc com 1 hora
de antecedência.
Grátis.

A partir de
12 anos.

Oficina

ÍMÃS DE GELEADEIRA COM TECELAGEM Com Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes

Aprenda um novo uso do tear, utilizando a tecelagem para criar ímãs exclusivos para decorar a sua casa.

**Dias 30/7 e 6/8.
Quintas.
19h às 21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

16 vagas.
Senhas na Loja
Sesc com 1 hora
de antecedência.
Grátis.

A partir de
12 anos.



Oficina Pontilhando Objetos de Sua Casa



Palestra Casa de Mainha e os Seus Encantos

Heilder Santana

Palestra

CASA DE MAINHA E OS SEUS ENCANTOS

Com Zé Vagner, arquiteto

Junte-se ao arquiteto Zé em uma análise do projeto Casa de Mainha, onde com lembranças que persistem e escolhas precisas, a arquitetura se desenha como gesto de cuidado, unindo memórias afetivas, rigor técnico e a materialidade regional pernambucana. Ao compartilhar o percurso do projeto, o arquiteto revela as camadas de sua própria história, valorizando raízes culturais que se transformaram em um design premiado e de impacto, oriundo da simplicidade e da conexão genuína com a própria história.

Dia 31. Sexta.

14h às 16h e

20h às 21h30.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

TRANSFORMAÇÃO CRIATIVA - OBJETOS DECORATIVOS COM FIBRAS DE CANA

Com José Carlos, artesão

Uma vivência prática que explora o potencial artístico e utilitário da fibra do bagaço da cana de açúcar, um material abundante no estado de São Paulo, profundamente ligado à identidade agrícola e cultural paulista.

Dia 1/8. Sábado.

14h às 17h

(Turma 1).

Dia 2/8. Domingo.

14h às 17h

(Turma 2).

Espaço de Tecnologias e Artes.

20 vagas por turma.

Senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência.

Grátis.

A partir de 14 anos.



Show La Cumbia Del Majadero

Gori Films

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

LA CUMBIA DEL MAJADERO

O show conduzido por El Majadero, artista musical colombiano, percorre os caminhos da Cumbia como encontro cultural na América Latina e apresenta um repertório que transita entre clássicos colombianos, composições autorais e diálogos com ritmos brasileiros como o forró, baião e a ciranda, numa narrativa que conecta Caribe e Brasil como parte de uma mesma pulsação ancestral.

**Dia 5. Domingo.
16h30.**

Convivência.
Grátis.

AL

Show

ALINE NASCIMENTO

Show "Planeta Jazz"

Um repertório de clássicos do jazz que ficaram marcados por grandes interpretações de vozes inesquecíveis como Nina Simone, Ella Fitzgerald, Billie Holiday, entre outras divas eternas desse estilo musical no mundo.

**Dia 8. Quarta.
20h.**

Convivência.
Grátis.

A12

Show

MOVE OVER

Em nova formação, a banda apresenta releituras intensas de grandes clássicos do rock nacional e internacional, com foco em vozes marcantes e arranjos contemporâneos. O show propõe uma experiência que transita entre força e sensibilidade, criando uma atmosfera vibrante e conectando o público à essência do rock.

**Dia 12. Domingo.
16h30.**

Convivência.
Grátis.

AL

Show

HATEEN

A Hateen volta ao palco com seu hardcore melódico direto, sem firula. Guitarras rápidas, letras confessionais e uma coleção de músicas que atravessou os anos 2000 sem perder relevância. Um show para quem acompanhou a banda desde cedo e para quem ainda valoriza música tocada com urgência e honestidade.

**Dia 15. Quarta.
20h.**

Convivência.
Grátis.

AT2



Show Move Over

**Show** Eric Assmar

Janderson Brittes

Show

ERIC ASSMAR**Show "Home"**

Jovem destaque do blues brasileiro e principal referência atual do gênero na Bahia, se junta a músicos do cenário paulistano do blues para apresentar um show inédito em Bauru, com canções do seu último álbum, "Home", músicas de sua discografia, além de homenagens ao artista Álvaro Assmar, pai de Eric e pioneiro do blues no estado da Bahia.

Dia 17. Sexta.**20h.**

Convivência.

Grátis.

A12

Show

ANA SANTOS E BANDA

Com mais de uma década de experiência na música, Ana Santos demonstra sua presença de palco e potência de voz em um repertório de músicas autorais, além de releituras de Dona Ivone Lara, Leci Brandão, Beth Carvalho e Roberto Ribeiro.

Dia 18. Sábado.**20h.**

Convivência.

Grátis.

A1



Show Toni Garrido

Washington Possato

Show

TONI GARRIDO

Show "Baile Free"

O cantor e compositor celebra a liberdade e o ecletismo musical, misturando soul music, reggae, pop e batidas eletrônicas em uma experiência leve, contagiante e sem preconceitos de gêneros. No repertório, canções inéditas e releituras de clássicos da música brasileira, além de sucessos do Cidade Negra, como "Girassol", "Estrada", "O Erê" e "A Sombra da Maldade".

**Dia 22. Quarta.
20h.**

Ginásio.

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

Vendas: on-line, dia 14, terça, às 17h; presencial, dia 15, quarta, às 17h.

At4

Show

FORRÓ DA DÊ CONVIDA GENARO MAGRI

Um verdadeiro encontro de vozes, sanfona e ritmo: Genaro Magri e Denise Amaral comandam um show de forró em duo, com banda completa, onde clássicos da MPB ganham balanço nordestino e grandes sucessos do forró embalam a tarde.

**Dia 26. Domingo.
16h30.**

Convivência.

Grátis.

AL



Concerto Quinteto Olympéa

Hello Foto Arte

BATUTA!

O projeto de música de concerto apresenta jovens músicos em pequenas formações com repertórios que unem tradição e representatividade.

Concerto

QUINTETO OLYMPÉA

Primeiro quinteto de metais formado só por mulheres no Brasil, atua desde 2019 promovendo a música de concerto e questionando desigualdades de gênero no meio orquestral. Composto por musicistas atuantes em importantes instituições, o grupo convida para este concerto a baterista Yara Oliveira, ampliando as possibilidades da formação com repertório eclético, que permeiam a música de concerto e a popular.

**Dia 29. Quarta.
20h.**

Auditório.
Ingressos on-line no dia da apresentação, a partir das 14h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 19h.
Grátis.

A10

**Espectáculo** Fagulha

Valéria Felix

TEATRO

Espectáculo

FAGULHA

Com Núcleo Às de Paus

Um pássaro aparece para dois viajantes, e os leva até um "vão do mundo". Nesse lugar, amontoado às ruínas de tudo aquilo que foi ou vai ser um dia, vive Terreno. Ali, os três passam a compartilhar a mesma terra e testemunham a anunciação de uma tempestade devastadora. Para sustentar o céu e conseguir tecer o amanhã, os viajantes são convocados a deixar pelo caminho tudo aquilo que precisa morrer.

**Dia 30. Quinta.
20h.**

Praça de Entrada.
Grátis.

A12



Cinema Todas as Estradas de Terra Têm Gosto de Sal

Divulgação

Cinema

ENTRE MEMÓRIAS E SILÊNCIOS

A mostra reúne obras que exploram memória, identidade e afeto por meio de uma linguagem sensorial e contemplativa. Entre fragmentos de lembranças, encontros e silêncios, os filmes propõem uma experiência íntima, onde o tempo é sentido mais do que narrado.

Exibição

TODAS AS ESTRADAS DE TERRA TÊM GOSTO DE SAL

Dir.: Raven Jackson | EUA | 2023 | 97min

Uma exploração lírica que abrange décadas na vida de uma mulher no Mississippi, o longa-metragem de estreia da premiada poeta, fotógrafa e cineasta Raven Jackson é um retrato envolvente e ricamente detalhado, e uma bela ode às gerações de pessoas e lugares que nos moldam.

Dia 2. Quinta.

19h30.

Auditório.

Grátis.

12

INGRESSOS

On-line no dia da exibição, a partir das 14h, em seccsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.

Exibição

SONHAR COM LEÕES

Dir.: Paolo Marinou-Blanco | Brasil | 2024 | 87min

Uma comédia sarcástica sobre o delicado e o controverso procedimento de eutanásia. Gilda é uma imigrante brasileira vivendo em Lisboa, Portugal. Sua vida está chegando ao fim devido ao diagnóstico de câncer que deu a ela apenas mais um ano de vida. Conformada com seu destino, Gilda agora cultiva o desejo de morrer com dignidade e sem dor, sendo ela mesma ainda.

**Dia 7. Terça.
19h30.**

Auditório.
Grátis.

16

Exibição

MALU

Dir.: Pedro Freire | Brasil | 2023 | 103min

Malu, uma mulher de meia idade com um passado glorioso, se vê presa em um caos existencial. A complexa relação com sua mãe conservadora e sua filha adulta torna a crise ainda mais aguda, em meio a momentos de carinho e alegria entre as três. Um retrato de uma mulher em busca da melhor versão de si mesma.

**Dia 16. Quinta.
19h30.**

Auditório.
Grátis.

16

Exibição

BLACK TEA - O AROMA DO AMOR

Dir.: Abderrahmane Sissako | China, França, Luxemburgo, Taiwan, Mauritânia | 2024 | 110min

Aya, uma jovem africana, deixa o noivo no altar e a Costa do Marfim para começar uma nova vida na China. Vivendo numa zona marcada pela diáspora africana, ela começa a trabalhar em uma loja de chá onde conhece Cai, um chinês de 45 anos. Apesar das barreiras dos preconceitos sociais, eles se apaixonam, mas será que conseguem sobreviver às questões dos seus passados e aos preconceitos dos outros?

**Dia 21. Terça.
19h30.**

Auditório.
Grátis.

12

INGRESSOS

On-line no dia da exibição, a partir das 14h, em seccsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

Oficina

COZINHAS DA ESTAÇÃO: INVERNO NO PRATO

Com Carla Pires, nutríchef

A oficina com degustações tem como objetivo explorar os sabores e ingredientes que cada estação do ano oferece, respeitando a sazonalidade dos alimentos e buscando valorizar todas as suas partes por meio do aproveitamento integral.

Dia 3. Sexta.

14h30 às 16h.

Auditório.
Destinada exclusivamente aos colaboradores das instituições sociais atendidas pelo Sesc Mesa Brasil.
Grátis.

A partir de 16 anos.

Dia 3. Sexta.

19h30 às 21h.

Auditório.
20 vagas.
Senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência.
Grátis.
Todas as idades.

DANÇA

Aula aberta

DANÇA NEGRA | EXPERIMENTOS

AFRO-CORPÓREOS

Com Janette Santiago, artista da dança, educadora, atriz e orientadora corporal

Aula-encontro que explora as corporeidades afrodiáspóricas e convida para tecer uma dança que emerge do encontro entre corpo, tempo e espaço. Um lugar de travessia, onde o aprender acontece com o outro. A prática é atravessada pela música ao vivo, que atua como elemento condutor e estabelece diálogo direto com o gesto, aguçando a escuta e a prontidão dos corpos.

De 4 a 18.

Sábados.

15h às 16h30.

Sala de Práticas Corporais.
25 vagas.
Inscrições no horário e local da atividade.
Grátis.

A partir de 14 anos.

MEIO AMBIENTE

Oficina

TERRA E TINTA**Com Ingá, arquiteta**

As tintas naturais e as formas alternativas de construir surgem como uma possibilidade viável e saudável aos pigmentos químicos industriais. A oficina mostra como criar formas construtivas e cores a partir de compostos orgânicos para as tintas e entulho para construção alternativas, caseiros e acessíveis, transformando a pintura e as construções em uma prática sustentável e divertida.

De 4 a 25.**Sábados.****14h às 17h.**

Sala de Múltiplo

Uso 2/3.

20 vagas por dia.

Senhas na Loja

Sesc com 1 hora

de antecedência.

A partir de 7 anos.

TEATRO

Oficina

INICIAÇÃO À PERNA DE PAU**Com Núcleo Ás de Paus**

Nesta atividade, o Núcleo Ás de Paus compartilha sua pesquisa sobre os prolongamentos do corpo, convidando os participantes a se agigantarem por meio do estudo e da prática da perna de pau.

Dias 28, 29 e 31.**Terça, quarta e sexta.****19h às 22h.**

Praça de Convivência.

20 vagas.

Inscrições on-line a partir do dia 22, quarta, às 15h.

Grátis.

A partir de 16 anos.

**Oficina** Iniciação à Perna de Pau



Curso Fotografia de Viagem com o Celular

Divulgação

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê

ETA: LABORATÓRIO ABERTO

Com educadores do ETA

O Espaço de Tecnologias e Artes traz ações envolvendo artes visuais e manuais, costura, eletrônica, informática, jogos, modelagem digital, entre outras. No Laboratório Aberto você pode desenvolver seus trabalhos ou dar início a novos projetos, com a assistência dos educadores do espaço. São disponibilizados materiais e ferramentas de uso comum, mas o participante deve trazer materiais específicos.

Dias 3, 10, 17 e 31. Sextas. 14h às 20h.

Espaço de Tecnologias e Artes. 16 vagas.

Inscrições no horário e local. Grátis.

A partir de 14 anos.

Curso

FOTOGRAFIA DE VIAGEM COM O CELULAR

Com Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes

Tire fotos melhores nas férias aprendendo como planejar o seu roteiro, quais recursos da câmera do celular, regras de composição e também como editar as fotos que foram tiradas.

De 7 a 28. Terças. 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. 16 vagas.

Inscrições on-line a partir do dia 1, quarta, às 15h. Grátis.

A partir de 14 anos.

Curso

COMEÇANDO NAS ARTES: AQUARELA

Com Bruno Müller, educador
em Tecnologias e Artes

Descubra os fundamentos da aquarela em um curso introdutório voltado para iniciantes. Em quatro encontros práticos são discutidas as técnicas essenciais desse método de criação em pintura.

De 8 a 29.

Quartas.

14h às 17h.

Espaço de
Tecnologias e Artes.
16 vagas.

Inscrições on-line
a partir do dia 1,
quarta, às 15h.
Grátis.

A partir de 14 anos.

Oficina

PRATOS PONTILHADOS

Com Moon Mandalas

Transforme pratos cerâmicos em peças decorativas exclusivas. Neste encontro, você domina o uso de tintas, combina cores e exercita a paciência por meio de pontos e texturas. Estimule sua criatividade, alivie o estresse e leve um prato obra exclusivo para casa.

Dia 9 (feriado).

Quinta.

14h às 16h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

20 vagas por dia.
Senhas na Loja
Sesc com 1 hora
de antecedência.
Grátis.

A partir de
12 anos.



Curso Começando nas Artes: Aquarela



Oficina Biojoias com Bagaço de Cana

Divulgação

Vivência

EXPERIMENTANDO A CERÂMICA ARTESANAL

Com Fran Kamy, ceramista

Nesta vivência, se experimenta e confecciona peças utilitárias de cerâmica, técnica construtiva milenar e presente no cotidiano em diversos formatos, tais como vasos, cumbucas, copos ou canecas. São abordadas as técnicas de modelagem, ornamentação.

Dia 10. Sexta.

16h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
20 vagas.

Senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência.
Grátis.

A partir de 14 anos.

Oficina

BIOJOIAS COM BAGAÇO DE CANA

Com José Carlos, artesão

Transforme a fibra do bagaço da cana em chaveiros coloridos e sustentáveis. Em uma oficina “mão na massa”, cada um personaliza sua peça enquanto descobre como os resíduos podem virar arte, experimentando texturas e formas, transformando o que seria “lixo” em um objeto de uso cotidiano carregado de significado.

Dia 17. Sexta.

19h às 21h30.

(Turma 1)

Dia 18. Sábado.

14h às 17h.

(Turma 2)

Espaço de Tecnologias e Artes.
20 vagas por turma.

Senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência.
Grátis.

A partir de 12 anos.

Palestra

ELAS DISSERTAM...

Com Jaque Conserta e Coletivo Atreva-se

Um espaço acolhedor para a troca de experiências, abordando o manuseio seguro de ferramentas, os estereótipos presentes no cotidiano, além de reflexões sobre autonomia, avanços e desafios enfrentados pelas mulheres e pelo público em geral nas diversas relações e funções sociais.

Dia 24. Sexta.

19h30 às 21h30.

Convivência.

Grátis.

A partir de 14 anos.

Oficina

ZOOTRÓPIO 3D: UM BRINQUEDO ÓTICO

Com Rocambole Produções

Personagens de massinha ganham vida no zootrópio 3D. Sob o pulsar da luz estroboscópica, a matéria inanimada se transforma e revela a magia do movimento: objetos estáticos despertam diante de nossos olhos!

Dias 1 e 8/8.

Sábados.

14h às 15h

(turma 1),

15 às 16h

(turma 2) e

16h às 17h

(turma 3).

Praça de Entrada.

16 vagas por

turma.

Senhas na Loja

Sesc com 1 hora

de antecedência

de cada turma.

Grátis.

A partir de 14 anos.



Oficina Zootrópio 3D: Um Brinquedo Óptico



Aula aberta Tai Chi com Leques

Divulgação

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

TAI CHI COM LEQUES

Com William Pense, profissional de educação física e professor de tai chi e wushu kung fu

Experimentação dessa prática chinesa composta por movimentos lentos, suaves e coordenados com a respiração. Sua estrutura é formada por três alicerces: a filosofia do TAO, medicina tradicional chinesa e a luta. Através do uso do leque, movimentos marciais são apresentados com características de defesa pessoal e a leveza e fluidez coreografadas para prática de autocontrole e conexão pessoal.

De 4 a 25.

Sábados.

10h30 às 11h30.

Dia 9 (feriado).

Quinta.

10h30 às 11h30.

Ginásio.

80 vagas.

Senhas na Loja

Sesc com 30

minutos de

antecedência.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

FUTEFAMÍLIA

Recreação livre de futebol em minicampo para famílias jogarem juntas. Sejam crianças, adolescentes ou pessoas adultas, o espaço é de convivência através do esporte. Material esportivo pode ser retirado no setor de empréstimo mediante a apresentação de Credencial Sesc válida.

Domingos.

10h às 11h30.

Campo.

Grátis.

A partir de 6 anos.

GINÁSTICA MULTIFUNENCIONAL - GMF

Treinos individuais e coletivos com o objetivo de estimular o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras. A partir de 12 anos.

	Terça a Sexta	Sábados e Feriados
Treinos Individuais	7h30 às 13h e 15h30 às 21h	10h às 15h
Treinos Coletivos	7h30, 9h, 10h30, 15h30, 17h, 18h30 e 20h	10h e 11h30

● R\$ 52 ▲ R\$ 113 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. A partir de 12 anos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Movimento Consciente	20h às 20h50	15h às 15h50

● R\$ 43 ▲ R\$ 86 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

Ginástica Para Todos (GPT)*	15h às 16h20	
------------------------------------	--------------	--

*GRÁTIS



PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Esporte Criança		
6 a 10 anos*	14h às 16h50	
3 a 6 anos*	18h30 às 19h20	
Esporte Jovem 10 a 13 anos**		15h às 17h20
Esporte Jovem 13 a 16 anos		
Futsal		16h30 às 17h50
Vôlei	18h30 às 19h50	
Basquete		18h30 às 19h50
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Vôlei	20h às 21h20	
Basquete		20h às 21h20
Corrida		20h às 21h20
Futsal Feminino		20h às 21h20
Esporte para Pessoas Idosas		
Multiesportes	16h30 às 17h50	

*Última aula em 2/7, retorno em 28/7

**Última aula em 3/7, retorno em 29/7

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Consulte as vagas disponíveis no app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 2 e 16/7, quintas, 18h;
- Pré-inscrição on-line de 2 a 7/7 e de 16 a 21/7.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 8 e 22/7, quartas, 18h;
- Pré-inscrição on-line de 8 a 13/7 e de 22 a 29/7.

Após realizar a pré-inscrição, você recebe um e-mail com as orientações e documentos necessários.



Cristiano Zanardi

Curso Programa de Férias

Crianças

Curso

VIVA AS FÉRIAS!

Entre jogos e brincadeiras, atividades manuais e experiências de culinárias, as crianças se encontram nas férias para criar, explorar e se divertir em um ambiente acolhedor e envolvente.

De 14 a 17.

Terça a sexta.

13h às 18h.

(9 a 12 anos).

80 vagas.

Ginásio.

De 21 a 24.

Terça a sexta.

13h às 18h.

(6 a 8 anos).

60 vagas.

Ginásio.

PRÉ-INSCRIÇÃO ON-LINE NO PORTAL SESC SP

Para crianças de 9 a 12 anos de idade: para credencial plena de 1 a 7, quarta a terça, a partir das 14h; para demais categorias de 8 a 12, quarta a domingo, a partir das 14h.

Para crianças de 6 a 8 anos de idade: para credencial plena de 8 a 14, quarta a terça, a partir das 14h; para demais categorias de 15 a 19, quarta a domingo, a partir das 14h.

Após realizar a pré-inscrição, necessário confirmar a inscrição presencialmente.

PRIMEIRA INFÂNCIA

Vivência

**PICADEIRO DOS PEQUENINOS:
VIVÊNCIA CIRCENSE PARA BEBÊS
Com Marisa Riso, palhaça e artista**

Um convite para conexão, descoberta e exploração de um mundo de brincadeiras e vivências de circo para bebês. Os pequenos são estimulados a sentir as cores, ouvir os sons e mexer os corpinhos de um jeito divertido, como se estivessem em um grande picadeiro de alegria!

De 4 a 25.

Sábados.

11h às 12h.

Dia 9 (feriado).

Quinta.

11 às 12h.

Sala de Múltiplo

Uso 2/3.

20 vagas.

Senhas na Loja

Sesc com 30

minutos de

antecedência.

Para bebês e

crianças até 3 anos

acompanhadas por

um responsável

adulto.

Grátis.

Oficina

**CAMINHO DA LANTERNA
Com Renata Roque, arte-educadora**

Inspirada na pedagogia Waldorf, a atividade propõe que as crianças, com ajuda dos adultos, confeccionem lanternas de papel utilizando recortes, pinturas e desenhos. Em seguida, os participantes acompanham o teatro de mesa "Menina da Lanterna". Ao final da atividade, as lanternas das crianças são acesas e iluminam o caminho durante um passeio pela unidade.

Dias 4 e 5.

Sábado e domingo.

15h às 17h.

Sala de Múltiplo

Uso 2/3.

25 vagas.

Senhas na Loja

Sesc com 1 hora

de antecedência.

Para crianças

até 6 anos

acompanhadas por

um responsável

adulto.

Grátis.



Oficina Caminho da Lanterna

**Espetáculo Cafuné**

Paulo Arruda

SONS&CENAS PARA BEBÊS

Apresentações musicais e cênicas produzidas ou readequadas para o público da primeira infância e suas necessidades específicas, desde repertório, volume do som até o acolhimento no espaço.

Espetáculo

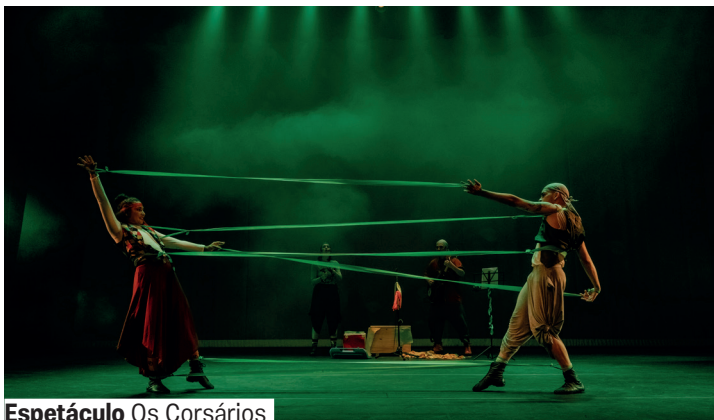
CAFUNÉ

Com Cia. Tempo de Brincar

Cafuné apresenta um roteiro poético onde as cenas e canções originais, inspiradas nos folguedos populares, nas danças tradicionais e nos ritmos brasileiros como ciranda, xote, toadas e cantigas de roda se fundem com as artes visuais, num cenário supercolorido, resultando em canções lúdicas e delicadas que brincam com nuvens, borboletas, Sacis e barquinhos de papel.

**Dia 26. Domingo.
11h.**

Convivência.
Para bebês
e crianças
até 3 anos
acompanhadas por
um responsável
adulto.
Grátis.



Espetáculo Os Corsários

Thiago Roma

INFÂNCIAS EM CENA

Circo, dança, teatro, literatura e cinema voltados para infâncias.

Espetáculo

OS CORSÁRIOS

Com Mópurus Cia. de Dança

O Rei Cinza contrata corsários que roubam as cores do mundo para que o Rei possa governar com facilidade, já que num mundo onde a diversidade é eliminada, as pessoas deixam de fazer perguntas e aceitam ser governadas pelo excesso de autoridade. Eis que a guerreira dessas histórias, Íris, entra em ação para recuperar as cores presas nos baús dos corsários.

Dia 4. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis.

AL

Espetáculo

CHARIVARI CIRCO

Com Cia. LaMala

Uma dupla de sonhadores viaja com sua carroça de praça em praça, criando encontros mágicos com o público. A dupla se dedica a todas as etapas do espetáculo, desde o transporte da carroça que se transforma em um "grande pequeno circo" até a apresentação e atuação nos números de habilidades circenses e entradas de palhaço. Charivari é uma homenagem ao circo e ao ciclo sem fim do artista em itinerância.

Dia 9 (feriado).

Quinta. 16h30.

Praça de Entrada.

Grátis.

AL

Espectáculo

MAMULENGO: A HISTÓRIA DO FORRÓ

Com Cia. Manopla

A história de amor de Seu Oliveira e Julieta em uma narrativa que inclui a origem do forró e sua chegada em São Paulo, numa história que aborda temas como dança, arte, culinária, linguajar e vestimenta.

Dia 11. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

FANFARRINHA ZAPINA

Com Cumbuca da Pina. Direção musical de Eramir Neto e direção artística de Nicole Marangoni

Ao celebrar cantigas populares brasileiras, com sopros e percussão, a palhaça Mirta ZaPina conduz a cena, convidando o público a brincar, cantar e partilhar memórias coletivas.

Dia 18. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis.

AL



Espectáculo Mamulengo: A História do Forró



Marcel Sachetti

Espetáculo Cem Histórias Sem Palavras

Espetáculo

CEM HISTÓRIAS SEM PALAVRAS

Com Cia. Dois Que Contam

Um palhaço e uma palhaça chegam ao mesmo tempo em uma estação de trem. Esse encontro inesperado estimula uma série de trocas cômicas e cativantes que permite a eles se reconhecerem em suas diferenças. Mágica, música, malabarismo e mímica criam uma brecha poética no tempo, na qual muitas histórias podem ser contadas sem palavras.

Dia 25. Sábado.

16h30.

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Vendas: on-line, dia 14, terça, às 17h; presencial, dia 15, quarta, às 17h.

Grátis para crianças até 12 anos acompanhadas por um responsável adulto.

AL

Exibição

CINE-CONCERTO REI LEÃO

Dir.: Roger Allers, Rob Minkoff | EUA | 1994 | 89min

Com Coruja Em Cena e Graça Cunha

Mufasa, o leão que governa Pedra do Rei, ganha um herdeiro, Simba. Embora esteja educando o jovem príncipe para assumir o poder, nenhum deles está preparado para a traição de Scar. Em um espetáculo musical que transporta o público para a savana africana por meio de arranjos que misturam versões originais com releituras cheias de personalidade, dando nova vida a canções que marcaram gerações.

Dia 1/8 (feriado).

Sábado. 16h30.

Ginásio.

Grátis.

AL

Mediação de leitura

PALAVRAS D'ÁGUA

Com Núcleo Ferruada

Quais são os caminhos das águas? Onde as palavras nascem e onde elas deságuam? Mergulhe em uma viagem literária por histórias que falam de movimentos, encontros e nascentes. Entre livros, objetos e brincadeiras, vamos escutar, imaginar e nos banhar nas palavras. A cada parada desse percurso, o convite é criar histórias e celebrar tradições escritas, contadas e vividas em nosso quintal.

Dias 4, 11, 18 e 25. Sábados. 14h às 16h.

Espaço de Leitura.
Grátis.
Todas as idades.

Contação de história

HISTÓRIAS TRAZIDAS PELO VENTO

Com Núcleo Ferruada

Histórias que atravessam mares, anunciam chuvas e ecoam pela mata. Um convite para crianças e famílias embarcarem em narrativas inspiradas pelos elementos da natureza e por seus mistérios.

Dias 5, 12 e 19. Domingos. 11h às 12h.

Espaço de Leitura.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

PRAÇA DE BRINCAR

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Com materiais esportivos, circenses e brinquedos diversos as pessoas têm a possibilidade de brincar de forma convencional ou criar jogos e brincadeiras em interação umas com as outras.

Dias 5 e 9. Domingo e quinta. 16h30 às 18h20.

Praça de Convivência.
Grátis.
De 6 a 12 anos.

Oficina

COMEDOURINHOS

Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes

Transforme materiais simples, palitos de sorvete e barbante em comedouros criativos e acessíveis para pássaros. Com um passo a passo prático, a oficina incentiva a sustentabilidade, promove o bem-estar animal e prova que pequenos gestos geram grandes impactos na biodiversidade local, principalmente na sua casa.

Dias 5 e 19/7 e 2/8. Domingos. 14h às 15h30 e 15h30 às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
16 vagas por turma.
Senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência de cada turma.
Grátis.
A partir de 7 anos.



Gabriela Zogbi

Vivência Peripécias Circenses - Malabares

PERIPÉCIAS CIRCENSES

Práticas, jogos coletivos de cooperação e iniciações básicas envolvendo elementos do circo, como perna-de-pau, acrobacias e malabarismo.

Vivência

EQUILÍBRIOS

Com João Folcato e Tatiana Santiago, artistas circenses

De 7 a 12.

Terça a domingo.

15h30 às 18h30.

Praça de Convivência.
Grátis.

Vivência

MALABARES

Com João Folcato e Tatiana Santiago, artistas circenses

De 14 a 19.

Terça a domingo.

15h30 às 18h30.

Praça de Convivência.
Grátis.

Vivência

ACROBACIAS E AÉREOS

Com João Folcato e Tatiana Santiago, artistas circenses

De 21 a 26.

Terça a domingo.

15h30 às 18h30.

Dia 1/8. Sábado.

15h30 às 18h30.

Praça de Convivência.
Grátis.

INSCRIÇÕES

No horário e local da atividade.

Para crianças até 6 anos acompanhadas por um adulto responsável.

Ateliê

BOLA MALUCA

Com Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes

Aprenda a construir uma estrutura de madeira e elásticos, capaz de rolar e quicar por aí, com partes que parecem flutuar de maneira mágica no ar.

Dia 12. Domingo.

14h às 15h30 e

15h30 às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

16 vagas por turma.

Senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência de cada turma.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Oficina

FUTEBOL EM FLÂMULAS

As flâmulas são marca histórica do respeito entre as equipes e nações que se enfrentam nos jogos de futebol. Nesta oficina, cada um pode criar e levar seu estandarte.

Dias 18 e 19.

Sábado e domingo.

15h às 18h.

Convivência.

16 vagas.

Senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

FANTÁSTICA FLUORESCÊNCIA

Explore a criação com materiais que reagem à luz negra. Nesta atividade, experimente desenho, recorte, colagem e pintura para compor formas e figuras que se transformam sob luz UV. Ao final, percorra uma sala escura com lanterna ultravioleta e descubra efeitos surpreendentes das obras criadas.

De 24 a 26.

Sexta a domingo.

14h30 às 18h.

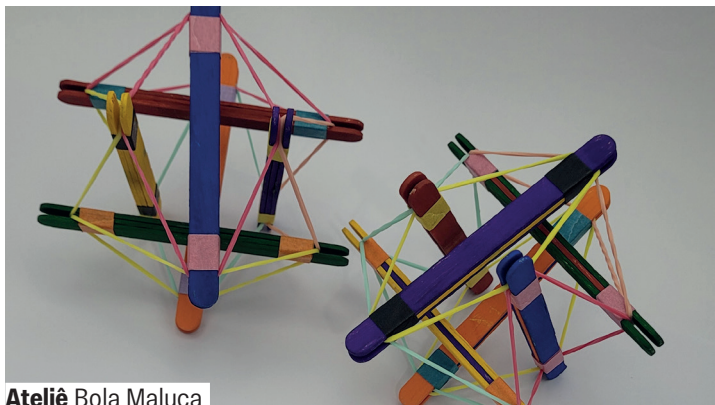
Sala de Múltiplo Uso 4.

25 vagas.

Senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência.

Grátis.

Todas as idades.



Ateliê Bola Maluca

Pessoas Idosas

TRAMAR - VIVENCIANDO A SUSTENTABILIDADE

Tal como mosaicos de cores, vozes e histórias, o Tramar - Vivenciando a Sustentabilidade se faz encontro: um espaço onde cuidar de si, do outro e do planeta se entrelaçam em uma mesma trama. Mais do que oficinas, este é um convite à vivência: porque cuidar, afinal, também é uma forma de continuar.

Curso

TRAMAR - ALIMENTANDO MEMÓRIAS

Com Chef Moa

Vivências culinárias afetivas, abordando receitas simples do cotidiano, memórias alimentares e práticas coletivas para estimular a troca de saberes, a autonomia e a ressignificação do comer como experiência de afeto e convivência.

De 8 a 29.

Quartas.

14h às 16h30.

Sala de Múltiplo
Uso 4.

25 vagas.

Inscrições
na Central de
Atendimento
mediante
disponibilidade
de vagas.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Vivência

DA MEMÓRIA À MESA

Com Chef Moa e assistentes

Encontro coletivo com brunch afetivo, apresentando releituras de receitas das participantes, abordando memória, troca de saberes e a alimentação como prática de convivência e construção coletiva.

Dia 31. Sexta.

14h às 16h30

Sala de Múltiplo
Uso 4.

25 vagas.

Inscrições
na Central de
Atendimento
mediante
disponibilidade
de vagas.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Oficina

INICIANDO NO SMARTPHONE

Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes

Iniciação aos recursos básicos dos smartphones, desde o manuseio dos dispositivos até a utilização de diferentes aplicativos que facilitam nosso dia a dia.

Os participantes devem ter smartphones Android com acesso à internet.

Dia 2: Introdução ao Instagram

Dia 16: Introdução ao TikTok

Dia 23: Introdução ao Facebook

Dia 2, 16 e 23.

Quintas.

13h30 às 15h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

16 vagas.

Inscrições no horário e local da atividade.

Atividade sequencial.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Oficina

POR DENTRO DO SMARTPHONE: TIRA-DÚVIDAS

Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes

Momento para troca de informações sobre o uso do smartphone e para esclarecimento de dúvidas específicas sobre aplicativos para o público idoso.

Os participantes devem ter smartphones Android com acesso à internet.

Dia 2, 16 e 23.

Quintas.

15h30 às 16h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

16 vagas.

Inscrições no horário e local da atividade.

Atividade sequencial.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Oficina

COZINHAS DA ESTAÇÃO: INVERNO NO PRATO

Com Carla Pires, nutríchef

A oficina tem como objetivo explorar os sabores e ingredientes que cada estação do ano oferece, respeitando a sazonalidade dos alimentos.

Dia 3. Sexta.

14h30 às 16h.

Auditório.

20 vagas.

Inscrições na Central de Atendimento.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Vivência

SIGA O LÍDER

Com Cris Lopes, professora de dança e Grupo de dança Cris Lopes

Em uma coreografia lúdica, a professora de dança Cris Lopes guia os participantes por meio de comandos para treinar equilíbrio e ritmo.

Dia 16. Quinta.

14h às 14h30.

Convivência.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Aula aberta

TAI CHI CHUAN

Com William Pense, professor de kung fu, tai chi chuan e lian gong

O tai chi chuan é uma prática corporal chinesa que combina movimentos lentos, respiração consciente e foco mental, sendo especialmente indicada para pessoas idosas. Como atividade de baixo impacto, atua diretamente na melhora do equilíbrio, da coordenação motora e da consciência corporal, tornando-se um importante aliado na prevenção de quedas e na promoção da autonomia.

**Dia 16. Quinta.
15h às 15h45.**

Convivência.
Grátis.

A partir de 60 anos.

Show

BAILE CAIPIRA

Com Cláudio Lacerda

Uma homenagem à cultura paulista com um repertório dançante de grandes artistas da música caipira como: Rolando Boldrin, Dominginhos, Renato Teixeira, Pena Branca, Tinoco, Mônica Salmaso, Amelinha, entre outros artistas brasileiros.

**Dia 24. Sexta.
16h30.**

Convivência.
Grátis.

A partir de 60 anos.

Palestra

PONTO DE ENCONTRO: PARTILHANDO AFETOS E ALIMENTANDO MEMÓRIAS

Com Chef Moa

Momento de encontro com as pessoas participantes do programa TSPI para trocas de ideias e experiências, além da apresentação dos destaques da programação do Sesc. Neste mês, Chef Moa conduz uma conversa sobre comida afetiva na construção de nossos hábitos alimentares e memórias.

**Dia 30. Quinta.
14h às 15h.**

Auditório.
Grátis.

A partir de 60 anos.



Ignacio Aronovich

Excursão Entre a Serra e o Mar

Turismo Social

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR

Bertioga (SP)

Em Bertioga é possível conhecer história, cultura, riquezas naturais e comunidades que vivem na cidade e em seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias Sesc Bertioga possui vocação natural para o desenvolvimento de ações socioambientais, nas quais a biodiversidade e a cultura local são abordadas por meio de passeios, vivências e oficinas que buscam aliar o descanso e o divertimento à descoberta e ao conhecimento.

Inclui pensão completa no Sesc Bertioga.

De 16 a 20/9.

Quarta a domingo.

Saída às 8h do Sesc Bauru.

Valor por pessoa em aposento duplo:

● R\$935

▲ R\$2.666

Gratuito para crianças de 0 a 6 anos. De 7 a 12 anos desconto de 50%.

Valor integral a partir de 13 anos conforme categoria da Credencial Sesc.

SORTEIO ELETRÔNICO

Inscrições no Portal Sesc SP ou presencialmente na Central de Atendimento, por meio do agendamento pelo app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento. sescsp.org.br, a partir do dia 7/7, terça, às 14h, até 14/7, terça, às 20h.

Sorteio eletrônico e divulgação do resultado no Portal Sesc SP dia 16/7, sexta, a partir das 17h.

Pagamento na Central de Atendimento a partir do dia 17/7, sábado, às 14h, até o dia 23/7, quinta.

Inscrições não confirmadas são automaticamente canceladas.



Excursão Pantanal Norte com Chapada dos Guimarães

Divulgação

Excursão

PANTANAL NORTE COM CHAPADA DOS GUIMARÃES

Campo Grande (MS), Poconé (MT) e Cuiabá (MT)

Terra rica em lenda e histórias, o Pantanal é conhecido por ser a maior planície alagada do mundo, sendo esta uma das características deste bioma no centro-oeste do Brasil. Um ecossistema de biodiversidade única em uma das áreas úmidas de maior importância do globo. A vegetação é típica do cerrado, sem árvores frondosas e com espécimes de pequeno e médio porte, em uma rica variação de tons de verde. Na fauna, os peixes (pintado, surubim, pacu, dourado), pássaros, (tuiuiú - ave símbolo do Pantanal, arara azul, garça, papagaio); animais (ariranha, lontra, onça pintada, capivara, veado campeiro) e répteis (jacaré, cobra). São realizados passeios de barco para apreciação da fauna em períodos diferentes do dia e visita à Chapada dos Guimarães.

De 20 a 30/9.

Domingo a quarta.

Saída às 22h do Sesc Bauru.

Informações no Portal Sesc SP a partir do dia 1/7, quarta.

Gratuito para crianças de 0 a 6 anos. De 7 a 12 anos desconto de 50%.

Valor integral a partir de 13 anos conforme categoria da Credencial Sesc.

Inclui pensão completa na hospedagem.

SORTEIO ELETRÔNICO

Inscrições no Portal Sesc SP ou presencialmente na Central de Atendimento, por meio do agendamento pelo app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento. sescsp.org.br, a partir do dia 28/7, terça, às 14h, até 5/8, quarta, às 20h.

Sorteio eletrônico e divulgação do resultado no Portal Sesc SP dia 6/8, quinta, a partir das 17h.

Pagamento na Central de Atendimento a partir do dia 7/8, sexta, às 14h, até o dia 13/8, quinta, às 20h.

Inscrições não confirmadas são automaticamente canceladas.

Sesc | 80 ANOS

Saúde Bucal

Inscrições para tratamento odontológico

De 22 de julho, a partir das 15h30,
até 29 de julho de 2026

Na Central de Relacionamento Digital
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.

Exclusivo para Credencial Plena



Aponte a câmera do celular para o código QR ao lado e faça sua inscrição a partir do dia 22, às 15h30.

Mais informações

sescsp.org.br/odontologia

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

Divulgação



QUARTA

1

**Esporte e
Atividade Física**
Recreação Livre

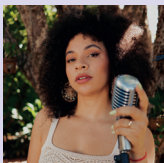
QUINTA

2

Cinema
Todas as Estradas
de Terra Têm
Gosto de Sal

7

Sergio Fernandes



Cinema
Sonhar com Leões

8

**Shows e
Espetáculos**
Aline Nascimento

9

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Pratos Pontilhados

14

Jhonatan Ferraz



**FestA! - Festival
de Aprender 2026**
Utilitários
em Cerâmica
Artesanal

15

**Shows e
Espetáculos**
Hateen

16

Cinema
Malu

21

Produção Cia. K



Cinema
Black Tea:
O Aroma do Amor

22

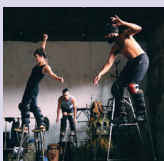
**Shows e
Espetáculos**
Toni Garrido

23

Exposição
Constelação
Celestina

28

Divulgação



**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Iniciação À
Perna de Pau

29

**Shows e
Espetáculos**
Quinteto Olympéa

30

**FestA! - Festival
de Aprender 2026**
Imãs de Geladeira
com Tecelagem

SEXTA

3

Cursos, Oficinas e Encontros

Cozinhas da
Estação: Inverno
no Prato

10

Cursos, Oficinas e Encontros

ETA: Laboratório
Aberto

17

Shows e Espetáculos

Eric Assmar

24

Cursos, Oficinas e Encontros

Elas Dissertam...

31

FestA! - Festival de Aprender 2026

Casa de Mainha e
os Seus Encantos

SÁBADO

4

Cursos, Oficinas e Encontros

Terra e Tinta

Crianças

Os Corsários

11

Crianças

Palavras D'água

Crianças

Mamulengo:
A História do Forró

18

Crianças

Fanfarrinha Zapina

Shows e

Espetáculos

Ana Santos e Banda

25

Cursos, Oficinas e Encontros

Terra e Tinta

Crianças

Cem Histórias
Sem Palavras

DOMINGO

5

Crianças

Praça de Brincar

Shows e

Espetáculos

La Cumbia
del Majadero

12

Crianças

Histórias Trazidas
pelo Vento

Shows e

espetáculos

Move Over

19

Crianças

Histórias Trazidas
pelo Vento

Esporte e

Atividade Física

Futefamília

26

FestA! - Festival de Aprender 2026

Elas Consertam:

Manuseio de
Feramentas

Shows e

Espetáculos

Forró da Dê convida
Genaro Magri



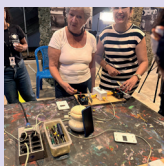
Divulgação



Vinicius Mena



Divulgação



Mariana Gato

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Central de Atendimento

Para atendimento presencial e compra de ingressos, é necessário agendamento no app Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Parque Aquático

Fechado para reforma.

Exame Clínico

Para inscritos nos cursos esportivos: agendamento na Central de Atendimento.

Espaço de Leitura

Ambiente voltado para a convivência e leitura de jornais, revistas temáticas, HQs e produções literárias clássicas e contemporâneas.
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h30.

Comedoria

Cardápio com bebidas quentes e frias, salgados, bolos, tortas, doces e frutas. Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Relacionamento com Empresas

Programa de atendimento às empresas do comércio de bens, serviços e turismo. Se a sua empresa é contribuinte do Sesc, pode integrar o programa, solicitando informações a um dos nossos representantes:
relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.1755.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia.

Inscrições para tratamento:

De 22 de julho, a partir das 15h30, até 29 de julho de 2026 na Central de Relacionamento Digital ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.

Terça a sexta, 7h30 às 21h30.

Sábado, 10h às 17h.

Telefone: 14 3235.1821

Espaço de Brincar

O programa Espaço de Brincar potencializa, por meio da ludicidade, o livre brincar na primeira infância. Para crianças de 0 a 6 anos.
Terça a sexta, 13h às 19h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

Bicicletário

O bicicletário está localizado na Praça de Entrada da unidade e possui 30 vagas.
O proprietário de bicicleta deve portar e utilizar travas de segurança. As bicicletas devem ser retiradas até o fechamento da unidade.

Sesc Mesa Brasil

Programa permanente de combate à fome e ao desperdício que busca onde sobra e entrega onde falta: são toneladas de alimentos que, ao invés de serem descartados, chegam à mesa de quem mais precisa. Contato pelo email mesabrasil.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.2730

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Bauru possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.



FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC




SESC BAURU

Av. Aureliano Cardia, 6-71

Tel.: +55 14 3235-1750

  [sescbauru](#)

 [sescspbauru](#)

 [sescsp](#)

[sescsp.org.br/bauru](https://www.sescsp.org.br/bauru)