



Fevereiro 2026

Sesc Unidade

Guia de Programação

Funcionamento

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
Carnaval: 16 e 17/2 (segunda e terça): 9h às 18h
18/2 (quarta): unidade fechada

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Esta versão em PDF também é acessível para pessoas com deficiência visual. Programação sujeita a alterações.

Capa: Os Garotin

Foto: Pedro Miceli

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
9/2 a 1/3	3/2	4/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Para espetáculos infantis, crianças de até 12 (doze) anos de idade têm gratuidade na aquisição dos ingressos. Para espetáculos adultos, a gratuidade é válida para crianças de até 3 (três) anos de idade. Em ambos os casos, os ingressos devem ser emitidos presencialmente nas bilheterias das unidades do Sesc SP. Ressaltamos que é obrigatório que todas as pessoas apresentem ingresso, cuja emissão está sujeita à disponibilidade.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Sesc Verão
12	Folia do Guarul!
22	Centro de Música - Cursos Regulares
25	Shows e Espetáculos
28	Cursos, Oficinas e Encontros
34	Esporte e Atividade Física
38	Crianças
38	Pessoas Idosas
39	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

Fevereiro chega trazendo ainda mais energia: o Sesc Guarulhos abre alas para o Folia do Guarul!, sem se despedir do Sesc Verão 2026. Dois projetos que se encontram para seguir celebrando o movimento e o direito à cultura e ao lazer. Prepare-se: opções de diversão não vão faltar!

A Praça de Convivência entra em ritmo de festa. Depois de receber a PatinaGRU em janeiro, o espaço se transforma em palco para diferentes shows. Música, dança e movimento tomam conta desse ambiente privilegiado – e nada melhor do que abrir a folia com o ritmo e a vibração do Encontro de Batuqueiros, no dia 13/02, às 20h.

E o baile segue até o final de fevereiro. No dia 28/02, às



Folia do Guarul! Baleia canta Bahia

20h, recebemos Os Garotin com o show “Pro Brasil Cantar e Dançar”, espetáculo que inaugura, com brasilidade e alegria, a nova pista de dança do Sesc Guarulhos.

O carnaval chega com uma programação pensada para toda a família, entre os dias 14 e 17/02, com muita música, dança e oficinas criativas como Cabeças Carnavalescas e Plante uma Máscara, que garantem a sua fantasia, além do Bloco do Kazoo e do Batuque Aberto!, experiências musicais contagiantes dignas de avenida.

Continue vivendo o verão com o Sesc Guarulhos e venha celebrar e se divertir com a gente. Confira a programação completa no Portal Sesc SP e em nossas redes sociais.



Sesc Verão

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, entre todas as unidades do Sesc São Paulo, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem estar e na qualidade de vida.

Vivência

A TRADIÇÃO VIVA DO YOGA E DA DANÇA INDIANA - PARAMPARÃ

Com Sagar Karahe e Gyaneshree Karahe

No Sesc Verão, tradição e movimento se encontram. Paramparã é uma experiência que une Yoga e Dança Indiana em vivências abertas e apresentações culturais que celebram o corpo, a expressão e a coletividade. Venha conhecer práticas ancestrais que atravessam séculos e continuam vivas, conectando saberes, pessoas e histórias.

Dia 1/2 e 8/2.

Domingo.

9h30 às 11h.

Sala 5

12

Bate-papo

BMX

Com Priscila Stevaux

Atleta olímpica e referência no BMX Racing, Priscila Stevaux compartilha sua trajetória marcada por velocidade, superação e resistência. Com múltiplos títulos nacionais e internacionais, ela representa a força da mulher no esporte, enfrentando barreiras e inspirando novas gerações a ocuparem seu espaço nas pistas e na vida.

Dia 1/2.

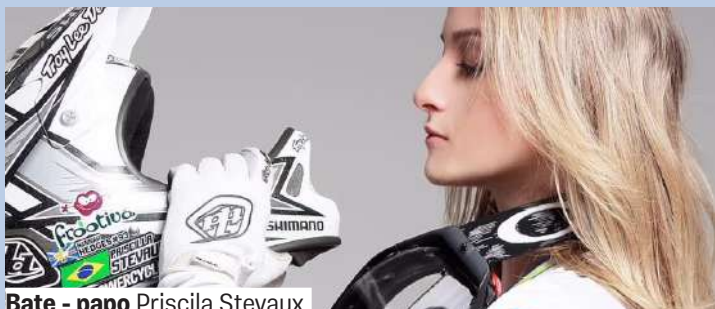
Domingo.

15h às 17h.

Ginásio

A partir de

6 anos.



Bate - papo Priscila Stevaux

Divulgação

Vivência

AQUAVERÃO

Com pessoas educadoras Sesc

Venha participar do AquaVerão, uma experiência de condicionamento físico aquático vibrante e refrescante, pensada especialmente para os dias quentes. Combinando exercícios aeróbicos, ritmos tropicais e muita diversão, essa atividade transforma a piscina em um verdadeiro palco de saúde, movimento e bem-estar.

Dia 1 a 22/2.

Sábados e

domingos.

14h às 15h.

Exceto dias

14/2 e 15/2

Piscina

Descoberta

L

Aula aberta

STEP: RITMO E COORDENAÇÃO

Com pessoas educadoras Sesc

Exercícios coreografados, realizados sobre uma plataforma no chão (step), que desenvolvem a coordenação motora, o ritmo, a condição cardiorrespiratória.

Dias 3 a 4/2.

Terça e quarta.

19h às 20h.

Dia 7/2.

Sábado.

10h às 11h.

Ginástica

12

Vivência

VIVÊNCIA DE CAIAQUE

Venha vivenciar e se desafiar remando no caiaque em um ambiente seguro e controlado. Você terá uma introdução divertida e acessível ao mundo da remada. Ideal para iniciantes, esta atividade promove equilíbrio, coordenação e conexão com o corpo, enquanto proporciona momentos de lazer e aprendizado.

Dia 3 a 5/2.

Terça a quinta.

18h às 20h.

Dia 6/2.

Sexta.

18h às 21h.

Piscina

Descoberta

10

Vivência

KARATÊ

Venha participar e ter um maior contato com esta tradicional luta japonesa. Se você ainda não teve a oportunidade de experimentar uma aula de Karatê que foi criado para ensinar os praticantes a se autodefenderem, nesta programação você irá vivenciar um pouco das técnicas e surpresas da sublime "arte das mãos vazias".

Dia 3 a 6/2.

Terça a sexta.

14h30 às 16h

|17h às 18h30

|19h30 às

21h.

Dias 7 e 8/2.

Sábado e domingo.

10h30 às 12h

|13h às 14h30

|15h30 às 17h

Ginásio

Grátis

L

Vivência

CANOAGEM

Com Ana Sátilla

Participe desta atividade com Ana Sátilla, atleta olímpica e um dos maiores nomes da Canoagem Slalom brasileira. Ela iniciou sua trajetória no esporte aos 9 anos, inspirada por seu pai. Com uma carreira brilhante, foi a atleta mais jovem da delegação brasileira nos Jogos Olímpicos de Londres 2012. Será uma oportunidade única para conhecer de perto uma atleta olímpica e se inspirar com sua história.

Dia 6/2.

Sexta.

19h às 21h.

Piscina

Descoberta



Vivência Canoagem com Ana Sátilla

Luiza Moraes/COB

Vivência

TÊNIS DE MESA

Com Bruna Alexandre e Luca Kumahara

Duas trajetórias que inspiram e transformam. Bruna Alexandre, primeira atleta brasileira a disputar os Jogos Olímpicos e Paralímpicos, e Luca Kumahara, destaque do tênis de mesa olímpico nacional, compartilham suas experiências em uma atividade que celebra o esporte como força de superação, inclusão e movimento.

Dia 7/2.

Sábado.

15h às 17h.

Ginásio

Grátis -

Sem retirada
de ingressos.



Aula aberta

CAMINHADA COM PAUSA ATIVA

Com pessoas educadoras Sesc

Uma atividade física orientada que combina a prática da caminhada com momentos programados de pausas ativas, nas quais são realizados exercícios leves de alongamento, mobilidade e fortalecimento, com o objetivo de melhorar a saúde, o condicionamento físico e o bem-estar de forma acessível e segura, ao mesmo tempo em que estimula a percepção e apropriação do meio em que vivemos.

Dia 8/2.

Domingo.

9h às 10h.

AÇÃO

EXTERNA

12

Vivência

O ESPORTE EM GUARULHOS:

HISTÓRIAS E LUTAS

Com Edinanci Silva, Evelyn Rodrigues e Elton Soares

Edinanci Silva (Judoca Bicampeã Panamericana), Evelyn Rodrigues (Karateca Guarulhense Campeã Paulista) e Elton Soares (Renomado Historiador Guarulhense) partilharão muitas histórias e lutas sobre suas trajetórias, esportes e suas relações com a cidade de Guarulhos. Na sequência, todos estão convidados a subirem no tatame para vivenciarem o Karatê e o Judô, juntamente com Edinanci e Evelyn.

Dia 8/2.

Domingo.

15h30 às

17h30.

Ginásio

AL



Vivência O Esporte em Guarulhos: Histórias e Lutas

Divulgação

Divulgação

Divulgação

Aula aberta

AERO JUMP: TIRA O PÉ DO CHÃO!

Com pessoas educadoras Sesc

Quer queimar muitas calorias, tonificar o corpo e ainda se divertir? Então vem experimentar a aula de Aero Jump, que é um treino intenso feito no trampolim individual, com música animada e movimentos sincronizados! As aulas têm ênfase no exercício cardiorrespiratório e promovem alta queima calórica, melhora o condicionamento cardiovascular, tonifica pernas, glúteos e abdômen.

**Dia 10/2 e
11/2.**

**Terça e
quarta.**

19h às 20h.

Dia 14/2.

Sábado.

10h às 11h.

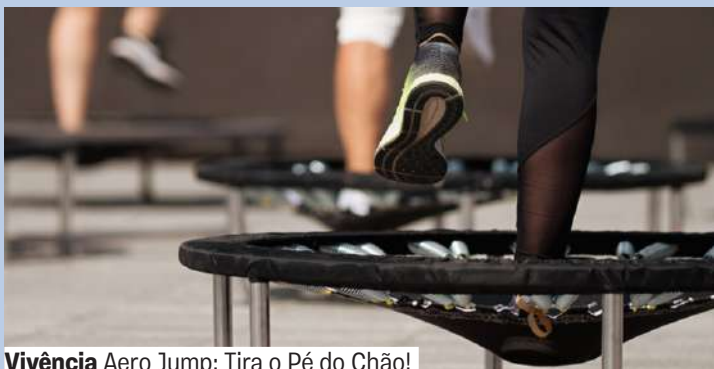
Dia 15/2.

Domingo.

9h às 10h.

Ginástica

12



Vivência Aero Jump: Tira o Pé do Chão!

Folia do Guaru!

As tradições populares revelam a riqueza das culturas que formam o nosso país, sendo o Carnaval a grande festa das cores vibrantes, dos personagens icônicos, dos ritmos animados e da alegria de viver em comunidade.

A Folia do Guaru chega ao Sesc Guarulhos para celebrar esses encontros, com apresentações e atividades que convidam o público a se divertir e conhecer a pluralidade das expressões artísticas brasileiras. Guaru, aliás, é também o nome popular de um peixe facilmente encontrado em todo o Brasil, que aqui simboliza a diversidade cultural e as conexões que ela cria.

Pegue sua fantasia, sua garrafa de água, a alegria e venha curtir o Carnaval com a gente!

**Vivência Ecofolia!**

CRIANÇAS

Vivência

ECOFOLIA!

Com Ateliê Moitará

Carnaval para bebês. Um espaço de acolhimento e alegria suave. Com músicas infantis tocadas ao vivo, tecidos coloridos, sementes sonoras e confetes de folhas, bebês e suas famílias vivem um carnaval sensorial. Ritmo, balanço e cores no tempo do bebê.

Dia 7 a 28/2.**Sábados.****14h às 15h30.****Exceto dia****14/2.**

Sala 4 -

Auditório

Até 2 anos

Grátis -

Entrega de

senhas no

local com 30

minutos de

antecedência.

Vivência

BLOQUINHO BRINCANTE

Com pessoas educadoras do espaço e centro de música

Vamos brincar de carnaval o mês inteiro? Nesta vivência que mistura confecção de adereços e o ritmo das músicas carnavalescas, vamos criar o Bloquinho Brincante do Espaço de Brincar e desfilar num cortejo pelo Sesc Guarulhos.

Dia 8 a 22/2.**Domingos.****11h às 12h30.**

Sala 3

Até 6 anos

Grátis -

Entrega de

senhas no

local com 30

minutos de

antecedência.

Vivência

QUE CHITA BACANA!

Com Grupo Simbora

"Que chita bacana" da nossa Folia! Vem se divertir e celebrar a cultura brasileira, entre fitas e panos de chita, vamos brincar o carnaval! Simbora?

Dia 14 a 17/2.

Sábado a

terça,

14h às 17h30.

Espaço de

Brincar

Até 6 anos

Grátis -

Sem retirada

de ingressos.

Oficina

CRIANDO ESTANDARTES

Com Xirê de Quintal

Vamos criar juntos símbolos de identidade e celebração, unindo cores, tecidos e histórias que representam nossa tradição. Uma vivência artística coletiva para fortalecer laços e expressar a força da cultura popular.

Dia 14 a 17/2.

Sábado a

terça,

13h às 13h50.

14h às 14h50.

15h às 15h50.

Sala 2 -

Curumim

De 7 a 12 anos

Grátis -

Entrega de

senhas no

local com 30

minutos de

antecedência.



Oficina Criando Estandartes

ARTES VISUAIS

Oficina**CABEÇAS CARNAVALESCAS****Com Projeto Presente**

Sem fantasia para o carnaval? Isso não é problema no Sesc Guarulhos! Venha para oficina de customização de tiaras e chapéus e solte sua criatividade carnavalesca.

Senhas serão distribuídas 30 minutos antes de cada sessão.

Dia 14 a 17/2.**Sábado a****terça,****11h30 às*****16h30.*****A sessão tem****duração de****30 minutos.****Confira os**
horários.

Sala 3

A partir de

4 anos

Grátis -

Entrega de

senhas no

local com 30

minutos de

antecedência.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Aula aberta**RITMOS DE CARNAVAL****Com pessoas educadoras Sesc**

Em pleno clima de festa, os (as) Educadores (as) do Sesc Guarulhos farão da nossa Praça uma verdadeira avenida de passos, ritmos e diversões próprias desta época tão festiva.

Dia 14 a 17/2.**Sábado a****terça,****11h30 às****12h30.**

Praça de

Convivência



Aula aberta**AQUARITMOS DE CARNAVAL****Com pessoas educadoras Sesc**

Folia na Água? É com a gente mesmo! Venha se divertir com um super aulão de ritmos de carnaval na piscina mais animada de Guarulhos e região.

Dia 14 a 17/2.**Sábado a****terça,****14h às 15h.**

Piscina

Descoberta





Aula aberta AquaRitmos de Carnaval

Divulgação

JOVENS

Vivência

CRIARTE: ADEREÇOS COM COLA QUENTE

**Com pessoas educadoras do programa
Juventudes Sesc**

Experimente formas, volumes e texturas para
a criar adereços carnavalescos utilizando
cola quente como principal recurso.

**Dias 14 a
17/2.**

**Sábado a
terça,**

**14h às
14h50h.**

**15h às
15h50h.**

**16h às
16h50h.**

Juventudes
De 13 a 29
anos.

Grátis -

Entrega de
senhas no
local com 30
minutos de
antecedência.

IDOSOS

Oficina

MERGULHO NOS RITMOS DA BAHIA

Com Bloco Atabatimba e Timbaleiro Negro

Experiência prática e imersiva para aprender os fundamentos da percussão, tocar instrumentos tradicionais e vivenciar a energia contagiante dos blocos de rua baianos.

Dias 11 e 12/2.

Quarta e quinta.

14h às 16h.

Teatro.

A partir de 60 anos.

Grátis -

Entrega de

senhas na

Central de

Atendimento

com 30

minutos de

antecedência.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

CUSTOMIZAÇÃO DE MÁSCARAS

Com pessoas educadoras Sesc

A partir de máscaras simples, o público é convidado a customizar a sua própria. A oficina propõe um espaço de criação livre, onde cada participante pode experimentar composições e inventar novas identidades para usar e curtir o carnaval.

Dias 14 a 17/2.

Sábado a terça,

10h às 11h, e 11h às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B

A partir de 5

anos.

Grátis -

Entrega de

senhas no

local com 30

minutos de

antecedência.



Oficina Customização de Máscaras

Oficina

PARANGOLÉS PARA CRIANÇAS

Com Selma Maria e Hellen Kwasne

Oficina para crianças de criação de roupas coloridas e livres inspiradas nos Parangolés de Hélio Oiticica. Cada participante desenvolverá sua própria peça, experimentando cores, formas, expressões corporais e movimento.

Dia 14 a 17/2.

Sábado a

terça,

14h às 14h50

e 15h às

15h50

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
A partir de 5
anos

MÚSICA

Show

ENCONTRO DE BATUQUEIROS

O grupo Encontro de Batuqueiros abre o carnaval do Sesc Guarulhos em uma apresentação com hits autorais e homenagens a grandes nomes da música brasileira. Criado em 2016 em Campinas, o Encontro de Batuqueiros surgiu de um pagode homônimo formado por músicos da banda de Dudu Nobre. O grupo acompanhou diversos artistas do samba em apresentações no Brasil e no exterior.

Dias 13.

Sexta.

20h às 21h30.

Praça de
Convivência
Grátis -
Sem retirada
de ingressos.



Show

BLOCO DO KAZOO

Com pessoas educadoras do centro de música

Uma experiência musical divertida e inclusiva para celebrar o Carnaval com o instrumento Kazoo! Vamos explorar ritmos, voz e criatividade, formando um bloco animado que mistura tradição e inovação.

Dia 14 a 17/2.

Sábado a

terça,

12h às 13h.

Sala 4 -
Auditório
A partir de
8 anos.
Grátis -
Entrega de
senhas no
local com 30
minutos de
antecedência.



Cortejo

ORQUESTRA FREVO CAPIBARIBE

Venha sentir a energia dos bailes e desfiles dos tradicionais blocos do carnaval de Recife e Olinda com a Orquestra Frevo Capibaribe, diretamente da cidade do Cabo de Santo Agostinho (PE), com um repertório formado por clássicos do frevo como: Vassourinhas, Voltei Recife, Último dia, Cabelo de Fogo, Nino o Pernambuquinho, Frevo e Ciranda, Elefante de Olinda.

Vivência

BATUQUE ABERTO!**Entrando no Ritmo do Carnaval.**

Venha participar de uma vivência de percussão com alguns dos ritmos e toques mais populares do carnaval de todo o país. Não precisa saber tocar nenhum instrumento, apenas ter ritmo e vontade de experimentar diferentes tipos de percussão e se divertir coletivamente.

Show

BALEIA CANTA BAHIA**Com Baleia Banguela**

Neste show que convida a criança e o adulto para a mesma festa, o grupo Baleia Banguela traz um repertório de releituras com canções emblemáticas de compositores baianos, como Daniela Mercury, Asa de Águia, Olodum e Ivete Sangalo.

Dia 14.**Sábado.****13h30 às****14h30.**

Unidade

Grátis -

Sem retirada

de ingressos.

**Dia 14. a****17/2.****Segunda a****domingo.****15h às 16h.**

Estúdio 02

- Sala C.M.

Coletiva

Grátis -

Sem retirada

de ingressos.

**Dia 14.****Sábado.****16h30 às****17h30.**

Praça de

Convivência

Grátis -

Sem retirada

de ingressos.

**Show** Baleia canta Bahia

Show

PAGODE DA 27

O Pagode da 27 comemora 20 anos de história com um show cheio de músicas que marcaram sua trajetória, sucessos do pagode e do samba, além de canções autorais que contam histórias reais do povo.

Dia 14.

Sábado.

18h30 às

19h30.

Praça de Convivência
Grátis -
Sem retirada de ingressos.

L

Cortejo

CORNUCÓPIA DESVAIRADA

A fanfarra Cornucópia Desvairada apresenta um cortejo de sopro e percussão com um repertório de versões instrumentais que abrange gêneros diversos e conhecidos da música brasileira, como coco, carimbó, forró, maracatu, samba, axé e brega.

Dia 15.

Domingo.

13h30 às

14h30.

Unidade
Grátis -
Sem retirada de ingressos.

L

Cortejo

CALOR DA RUA

Fundado em 2017, o Bloco Calor da Rua reúne músicos e ritmistas de diversas escolas de samba do carnaval paulistano para mesclar o som da bateria com outras musicalidades latinas, além do choro e da MPB.

Dia 16.

Segunda.

13h30 às

14h30.

Unidade
Grátis -
Sem retirada de ingressos.

L

Show

CARNAVAL DA TRUPE TRUPÉ

Um show de carnaval para toda família! A Trupe Trupé nos convida para uma viagem por todo o Brasil, passando por frevos, caboclinhos, maracatus, bumba meu boi, samba e marchinhas! Através de música infantil com inteligência e respeito à infância, a Trupe apresenta, e diverte o público, com figuras cênicas ilustrando as manifestações culturais brasileiras.

Dia 15.

Domingo.

16h30 às

17h30.

Praça de Convivência
Grátis

L

Show

BLOCO RITALEENA

O Bloco Ritaleena é um dos mais tradicionais do carnaval de rua de São Paulo. Criado em 2015 para homenagear a obra e a irreverência de Rita Lee, o grupo adapta sucessos da cantora para ritmos carnavalescos como samba, frevo e marchinhas. Com cortejos animados e participação massiva do público, o bloco celebra a diversidade e a liberdade, mantendo viva a influência da artista na cultura.

Dia 16.

Segunda.

16h30 às 18h.

Praça de Convivência
Grátis -
Sem retirada de ingressos.

L

Cortejo

BLOCO AFRO É DI SANTO

O É Di Santo é um dos poucos blocos afros da Zona Sul de São Paulo. De amarelo e branco, conta com sessenta percussionistas que ecoam os ritmos afrobrasileiros pelas ruas, respeitando e agregando ao seu cortejo a diversidade de crenças e sotaques presentes na comunidade.

Dia 17.

Terça.

13h30 às 14h30.

Unidade.
Grátis -
Sem retirada de ingressos.

L



Cortejo Bloco Afro É Di Santo

Show

ARRASTÃO DO FREVO

Com Núcleo Fervo

O Arrastão do Frevo é um cortejo vibrante que celebra uma das mais marcantes expressões do carnaval brasileiro: o frevo, ritmo pernambucano reconhecido como Patrimônio Imaterial da Humanidade. O espetáculo reúne orquestra de sopros e percussão, dançarinos e dançarinas com coreografias acrobáticas, além de cabeções e bonecos gigantes que remetem à tradição dos carnavais de rua de Pernambuco.

Dia 17.

Terça.

16h30 às 17h30.

Praça de Convivência
Grátis -
Sem retirada de ingressos.

L

Centro de Música - Cursos Regulares 2026

Localizados nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana, os Centros de Música caracterizam-se como programas voltados ao desenvolvimento do pensamento, da pesquisa, da prática e da criação musicais, por meio de aulas de iniciação musical, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações musicais. As ações desenvolvidas são voltadas a diferentes faixas etárias, com prioridade de atendimento ao público na categoria credencial plena.

Inscrição para os cursos regulares do primeiro semestre:

De 3 a 8/3, terça a domingo: Inscrições para cursos de iniciação. Enquanto houver vagas

Dia 3/3, às 14h: inscrições para Credencial Plena.

Dia 4/3, às 14h: inscrições para todos os públicos.

Início das aulas: 17/3.

Inscrições para vagas remanescentes:
a partir do dia **20/3**.

Inscrição pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br** ou no aplicativo **Credencial Sesc SP**.

Vivência

EXPERIMENTE TOCAR BATERIA!

Venha experimentar tocar uma bateria completa! Não precisa ter nenhum conhecimento prévio! O equipamento está disponível para uso livre*, permitindo brincar, praticar ou simplesmente tocar pela primeira vez esse instrumento.

Dias 3 a 6/2.

Terças a sextas.

11h às 20h.

Dias 7 e 8/2.

Sábado e domingo.

11h às 16h.

Estúdio 11

- Sala C.M.

Individual



Vivência

EXPERIMENTE TOCAR CONTRABAIXO!

Venha experimentar tocar contrabaixo! Não precisa ter nenhum conhecimento prévio! O equipamento está disponível para uso livre*, permitindo brincar, praticar ou simplesmente tocar pela primeira vez esse instrumento.

Dias 3 a 6/2.

Terças a sextas.

11h às 20h.

Dias 7 e 8/2.

Sábado e domingo.

11h às 16h.

Estúdio 4

- Sala C.M.

Individual



Vivência

EXPERIMENTE TOCAR GUITARRA!

Venha experimentar tocar uma Guitarra! Não precisa ter nenhum conhecimento prévio! O equipamento está disponível para uso livre*, permitindo brincar, praticar ou simplesmente tocar pela primeira vez esse instrumento.

Dias 3 a 6/2.

Terças a sextas

11h às 16h.

Dias 7 e 8/2.

Sábado e domingo.

Estúdio 3

- Sala C.M.

Individual



Vivência

EXPERIMENTE TOCAR PIANO!

Venha experimentar tocar piano! Não precisa ter nenhum conhecimento prévio! O equipamento está disponível para uso livre*, permitindo brincar, praticar ou simplesmente tocar pela primeira vez esse instrumento.

Dias 3 a 6/2.

**Terças a
sextas**

11h às 16h.

Dias 3 a 6/2.

**Terças a
sextas**

11h às 16h.

Dias 7 e 8/2.

**Sábado e
domingo.**

Estúdio 13

- Sala C.M.

Individual



Vivência Experimente Tocar piano!

Shows e Espetáculos

Show

JOÃO SUPLICY CANTA CHICO BUARQUE

João Suplicy interpreta obras de Chico Buarque, explorando diferentes fases da carreira do compositor. O repertório inclui canções com arranjos que preservam a essência das composições originais, em uma experiência musical que valoriza a obra de Chico Buarque através da voz e do estilo de João.

Dia 1.

Domingo.

18h às 19h.

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50



Show João Suplicy canta Chico Buarque

Divulgação

Show

ISABELLA TAVIANI

Confissões de Amor

Após alguns anos em formato intimista, Isabella Taviani retorna aos palcos com banda em "Confissões (de Amor)", um espetáculo que marca o lançamento do EP homônimo e inaugura uma nova fase em sua carreira.

Dia 6 e 7.

Sexta.

20h às 21h.

Teatro

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60



Show

TÁSSIA REIS

Topo da Minha Cabeça

A cantora, rapper e compositora Tássia Reis apresenta ao público o show "Topo da Minha Cabeça", de seu álbum homônimo. No show ela apresenta essas canções que trazem batidas eletrônicas, neo-soul, RAP, R&B e ritmos brasileiros.

Dia 27.

Sexta.

20h às 21h.

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50



SHOWS E ESPETÁCULOS

Show

OS GAROTIN**Pro Brasil Cantar e Dançar**

O trio vencedor do Grammy Latino, Os Garotin, apresenta um show que percorre a discografia do álbum Os Garotin de São Gonçalo, os EPs da série Os Garotin Session, além de seus trabalhos individuais. No repertório, canções que celebram influências e referências musicais dos antigos bailes blacks.

TEATRO

Espetáculo

BITITA - PARA NÃO ESQUECER**Com Cia. Cênica**

O espetáculo narra a história da audaciosa menina Bitita. Ela sabe que sonhos podem ser duros e que, paralelamente, a realidade é pesada e concreta. A peça propõe novos diálogos sobre a visão de mundo singular de uma menina preta da periferia. A peça é baseada em "Diário de Bitita", autobiografia de Carolina Maria de Jesus.

Espetáculo

ELAGALINHA**Com Jackie Obrigon, Guto Tognazzolo, Gerogette Fadel, Cris Rocha, Joaquim Lino e Fausto Franco**

Com direção e texto do dramaturgo Marcelo Romagnoli, "Elagalinha" é um espetáculo destinado para todas as idades. A peça é uma fábula em que animais possuem características humanas. Ela fala, de uma maneira lúdica e animada, sobre a crise das relações entre os fortes e os fracos, adultos e crianças, novo e velho, tendo sempre como foco o conceito da educação.

Dia 28.**Sábado.****20h às 21h30.**

Praça de

Convivência

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

L

Dias 7 e 8/2.**Sábado e****domingo.****16h às 16h45.**

Praça de

Convivência

Grátis -

L

Dia 8.**Domingo.****17h30 às****18h30.**

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

L

Espetáculo

O FILHO**Com Maria Ribeiro, Gabriel Braga Nunes, Thais Lago, Andreas Trotta, Marcio Marinello e Luciano Schwab**

Nicolas é um jovem de 16 anos, apresentando sinais de depressão. Sente-se perdido, e não está bem consigo próprio nem com ninguém. Filho de pais separados, troca a casa da mãe pela do pai. Na peça O FILHO, o dramaturgo francês Florian Zeller mergulha na teia complexa das relações familiares para refletir sobre os mistérios insondáveis da mente e a dificuldade em encontrar um sentido para a vida.

Dia 20 e 21.**Sexta e sábado.****20h às 21h30.****Dia 22.****Domingo.****18h às 19h30.**

Teatro

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

16

**Espetáculo** O Filho

Ronaldo Gutierrez

CIRCO

Espetáculo

A MENINA E O PÁSSARO ENCANTADO**Com Beatriz Evrard**

Era uma vez uma menina que tinha muitos pássaros, sendo um deles encantado: além de falar, ele era o único que voava para longe e depois voltava para casa. Inspirado no texto de Rubens Alves, o espetáculo mistura dança, circo e teatro para narrar esta história de amor, saudade e liberdade.

Dias 21 e**22. Sábado e domingo.****16h às 17h.**Praça de Convivência
Grátis -Sem retirada
de ingressos.

L

Cursos, Oficinas e Encontros

MEIO AMBIENTE

Vivência

FESTIVAL DE DESENHOS DE INSETOS VOADORES **Com Moacyr Turuzawa, agente de educação ambiental do CEA**

Os insetos voadores desempenham funções ecológicas extremamente importantes para o equilíbrio dos fenômenos naturais. Abelhas, borboletas e mariposas, por exemplo, são polinizadoras, enquanto joaninhas são predadoras, contribuindo para o controle biológico. Através de um festival de desenhos desses incríveis seres voadores nos jardins e horta do Sesc Guarulhos, você aprenderá sobre eles.

De 7 a 21.
Sábados e domingo.
10h às 11h30.
Exceto dias 14/2 e 15/2
Centro de Educação Ambiental
A partir de 7 anos
Grátis -
Sem retirada de ingressos.

Oficina

MÁSCARAS AFRICANAS **Com Xirê de Quintal**

As máscaras estão presentes em diversas culturas e contextos. A máscara africana é um importante elemento de identidade cultural de cada etnia, valorizando a riqueza e a complexidade do patrimônio cultural africano. A oficina é uma oportunidade dos participantes conhecerem um pouco da cultura dos povos e suas tradições através das máscaras.

Dia 7 a 28/2.
Sábados.
14h às 16h.
Exceto dia 14/2.
Sala 2 - Curumim
De 7 a 12 anos.
Grátis -
Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

Oficina

PLANTE UMA MÁSCARA

Com pessoa educadora de arte, Renato Renda

A partir da criação de máscaras carnavalescas sustentáveis feitas com papel semente, os participantes exploram cores e símbolos do Carnaval enquanto refletem sobre o cuidado com a natureza. Depois do Carnaval, as máscaras podem ser plantadas, transformando a folia em vida nova.

Dia 14 a 17/2.

**Segunda
domingo.**

14h às 14h45.

15h às 15h45.

16h às 16h45

Centro de
Educação

Ambiental

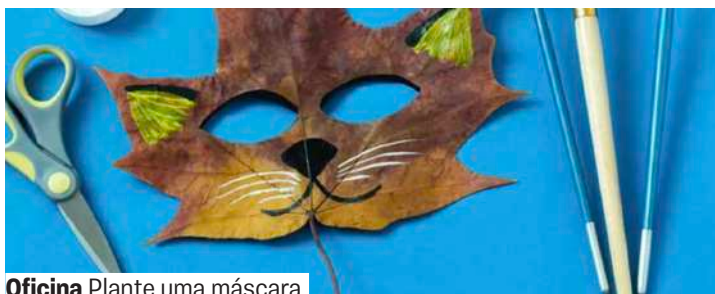
A partir de

7 anos.

Grátis

Sem retirada

de ingressos.



Oficina Plante uma máscara

Divulgação

Vivência

ENCONTRO DE TROCA DE PLANTAS E SEMENTES

Com Monica Fontes, agente de educação ambiental do CEA

Tem plantinhas em casa e quer aumentar a diversidade delas? Ou tem tantas plantas que já não tem mais espaço? O encontro busca por meio das plantas e mudas a trocas de experiências, saberes, práticas e cuidados que contribuam para a conservação da biodiversidade. Aproveite esse momento para descartar de forma correta pilhas e baterias.

Dia 22.

Domingo.

13h às 16h.

Jardim Interno

Grátis

Sem retirada

de ingressos.



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Performance

L.A.T.A. - LABORATÓRIO ABERTO DE TECNOLOGIAS E ARTES**Com pessoas educadoras de Tecnologias e Artes**

No Laboratório Aberto de Tecnologia e Artes (L.A.T.A.) o espaço de tecnologias e artes é disponibilizado para você utilizar ferramentas que você já conhece para estudar, praticar, criar suas produções artísticas e aprimorar o seu projeto pessoal nas interseções de arte e tecnologias.

Dia 25.**Quarta.****14h às 19h.**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B
Grátis -
Sem retirada de ingressos.

16

Vivência

**MEIO AMBIENTE E JOGOS DE TABULEIRO
Com Natacha Sales, agente de educação ambiental do CEA**

Mediação de jogos de tabuleiro com temáticas relacionadas a biodiversidade, a ciência e a sustentabilidade durante as tardes no Centro de Educação Ambiental. Venha se divertir elaborando estratégias e encarando os desafios socioambientais em grupo.

Dia 28 a 1/3.**Sábado e domingo.****13h às 17h.**

Centro de Educação Ambiental
A partir de 7 anos.
Grátis
Sem retirada de ingressos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

BOLSA DE TRICÔ**Com La Petite Moue**

Nesse curso, aprenderemos a fazer uma bolsa confeccionada com a técnica de tricô.

Dia 5 a 26.**Quintas.****10h às 13h.**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A
● R\$12
■ R\$20
▲ R\$40

14



Divulgação

Oficina Bolsa de Tricô

Oficina

**FAÇA VOCÊ MESMO: PESO DE CANELEIRA
Com Nós da Costura**

Oficina de corte e costura para criar sua própria caneleira para treinos. Vamos reutilizar as lonas do Sesc Guarulhos para confeccionar essa ferramenta de treinos - vamos mover e corpo e exercitar também a sustentabilidade.

Dia 5.

Quinta.

14h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A
Grátis
Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

14

Oficina

**DANÇA DE GUERRA: FOTOGRAFIA
E LIGHTPAINTING**

Com Kleyton Breda e Caique Rudá

A oficina se propõe em criar um diálogo entre fundamentos da capoeira e a fotografia, utilizando como técnica central a foto de longa exposição.

Dia 7 e 8.

**Sábado e
domingo.**

14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B
Grátis -
Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

10

Performance

O AMOR É FLORESTA

Com Rodrigo Munhoz

O AMOR É FLORESTA é uma performance/ instalação de Rodrigo Munhoz aka Amor Experimental que implica um experimento sonoro que propõe uma conversa junto às plantas, mediante a captação e emissão de sons com a participação do público presente.

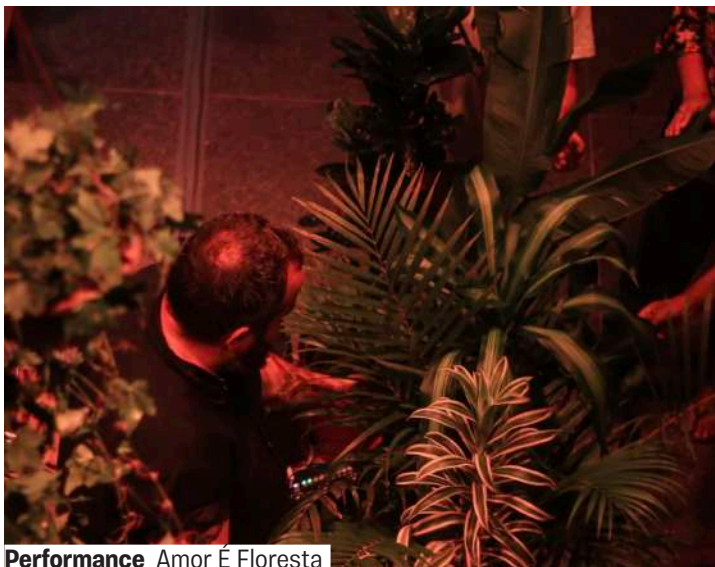
Dia 21 a dia 28.

Sábados e domingos.

13h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B
Grátis -

Sem retirada de ingressos.



Performance Amor É Floresta

Divulgação

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Exibição

CINE CONFORTO

Zarafa (Direção: Rémi Bezançon e Jean-Christophe Lie, França/Bélgica, 2012)
Cine Conforto é uma ação cultural inclusiva com sessões adaptadas e acessíveis, voltadas a pessoas com TEA, deficiência e em vulnerabilidade social. Neste mês a animação "Zarafa" (Direção: Rémi Bezançon e Jean-Christophe Lie, França/Bélgica, 2012). Um menino e uma girafa órfã embarcam em uma jornada emocionante do Sudão até Paris. Entre aventuras e descobertas, eles aprendem o valor da amizade.

Dias 7.

Sábado.

11h às 13h.

Teatro
Grátis -
Retirada de convites com 1h de antecedência.





Exibição Cine Conforto

Divulgação

LITERATURA

Encontro

LEITURAS CIRCULANTES: CORAÇÃO SEM MEDO

Com participação de Itamar Vieira Júnior e mediação de Alex Francisco e Bosco Maciel

Clube de leitura para fortalecer o hábito leitor e criar espaços de diálogo e trocas afetivas a partir de obras literárias que abordam questões sociais, culturais e identitárias. Neste mês, o clube falará do livro "Coração Sem Medo" (2025), última obra da Trilogia da Terra de Itamar Vieira Júnior, autor de "Torto Arado" (2019) e "Salvar o Fogo (2023).

De 21/02

a 14/03.

Sábados.

15h30 às

17h.

Biblioteca.

Inscrições a partir de 28/1.

Grátis

16



Encontro Leituras Circulantes: Coração Sem Medo

Divulgação

Esportes e Atividades Físicas

Vivência

MULTIMODALIDADES

No Sesc Guarulhos, você vai se divertir enquanto aprende e desenvolve suas habilidades!

Venha experimentar diversos esportes diferentes, brincar e fazer amigos, tudo em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e o aprendizado andam juntos!

Dia 1 a dia 28.

Sábados.

9h15 às 15h.

Domingo.

9h15 às 12h.

Quadra

Poliesportiva

A partir de

3 anos.

Grátis -

Sem retirada

de ingressos.

Vivência

FUT 7 ADULTO FEMININO

Com pessoas educadoras Sesc

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

Dia 1 a 22.

Domingos

9h15 às

11h30.

Campo

de Grama

Sintética



Vivência Fut 7 Adulto Feminino

Vivência

ESPORTES DE REBATER

Com pessoas educadoras Sesc

No Sesc Guarulhos, você vai se divertir enquanto pratica e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar diversos esportes de rebater, brincar e fazer amigos, em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e a prática andam juntos! Nesta atividade, você poderá vivenciar Mini Tênis, Peteca, Pickleball, Touch Tennis, Badminton e muitas outras possibilidades de esportes de rebater.

Dia 1 a 22.

Domingo

13h30 às

15h30.

Quadra

Poliesportiva

A partir de 3

anos

Grátis

Sem retirada

de ingressos.



Vivência Esportes de Rebater

Divulgação

Vivência

FUT 7 INFANTO JUVENIL

Com pessoas educadoras Sesc

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

Dia 1 a 28.

Sábados.

13h30 às

15h30.

Domingos.

11h30 às

15h30.

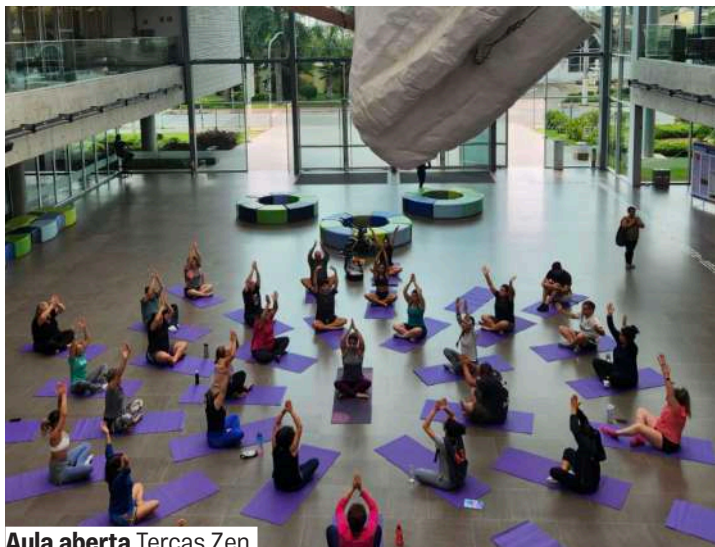
Campo

de Grama

Sintética

De 10 a

15 anos



Aula aberta Terças Zen

Divulgação

Aula aberta

TERÇAS ZEN

Com pessoas educadoras Sesc

Exercícios que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmos, respiração, concentração, e que colaboram com o autoconhecimento. Esta atividade tem por objetivo conhecer e vivenciar diferentes práticas da Yoga outras práticas corporais, proporcionando aos alunos maior consciência e controle sobre a mente e as emoções.

Dia 3 a 24.

Terças.

9h30 às

10h30.

19h às 20h.

Exceto 17/02

Praça de
Convivência

Grátis

Sem retirada
de ingressos.

12

Vivência

FUT7 ADULTO MASCULINO

Com pessoas educadoras Sesc

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

Dia 7 a 28.

Sábados.

9h15 às

13h30.

Campo
de Grama
Sintética
De 16 a 99
anos

Grátis

Sem retirada
de ingressos.

12



Divulgação

Vivência Basquete 3x3

Vivência

BASQUETE 3X3**Com pessoas educadoras Sesc**

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

Dia 7 a 28.**Sábados.****9h15 às****17h30.**

Quadra Poliesportiva
A partir de 13 anos
Grátis
Sem retirada de ingressos.

Vivência

DOMINGO ZEN**Com pessoas educadoras Sesc**

Uma vivência corporal que convida à presença e ao cuidado. Em duas horas, o corpo é guiado por movimentos suaves e conscientes que promovem bem-estar, equilíbrio e reconexão. Um espaço para respirar, sentir e se renovar.

Dia 22.**Domingo.****9h30 às****11h30.**

Praça de Convivência
Grátis
Sem retirada de ingressos.

Crianças

Vivência

PIABA!

Com pessoas educadoras do programa Curumim

No balanço das águas e no ritmo da canção popular, vamos dar vida às piabas, peixinhos coloridos feitos de folhas de papel seda.

Inspiradas nas cantigas do Nordeste, essas pequenas dançarinas vão ganhar movimento na roda de brincadeiras, celebrando a cultura popular, as águas e a alegria da criação coletiva.

Dia 1 a 22.

Domingos.

14h às 16h.

Exceto dia 15/2.

Sala 2 -

Curumim

De 7 a 12 anos

Grátis -

Entrega de

senhas no

local com 30

minutos de

antecedência.

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Reunião do Trabalho Social com Pessoas Idosas no Sesc Guarulhos

Junte-se a nós para o encontro mensal do programa TSPI: "Trabalho Social com Pessoas Idosas", descubra como fortalecer sua autonomia, explorar novas habilidades e possibilidades e se envolver ativamente em sua própria jornada de envelhecimento.

Dia 25.

Quarta.

14h às 15h.

Sala 4 -

Auditório

A partir de 60

anos

Grátis -

Sem retirada

de ingressos.

Turismo Social

Reunião

PARQUE ROBERTO BURLE MARX E VICENTINA ARANHA

Percorrer as vias e alamedas do Parque Roberto Burle Marx é vivenciar um conjunto paisagístico, arquitetônico e urbanístico constituído em praticamente 100 anos da Tecelagem Parahyba. O parque reúne testemunhos da história fabril, agrícola e da Arquitetura Moderna brasileira. O Parque Vicentina Aranha é importante patrimônio arquitetônico sanatorial da América Latina. Inclui ingressos e almoço.

Dia 14/3.

Sábado.

8h às 18h

S AÇÃO

EXTERNA

São José dos Campos - SP

● R\$120 p/ pessoa

▲ R\$180 p/ pessoa



SESC BERTIOGA - PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

• Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 45 a R\$ 180

Mais informações em **sescsp.org.br**

SEXTA

30

SÁBADO

31

DOMINGO

1

Bate-papo

BMX com Priscila Stevaux



Divulgação

6

Vivência

Vivência de caiaque

7

Show

Isabella Taviani

8

Vivência

Bloquinho Brincante



Divulgação

13

Show

Encontro de Batuqueiros

14

Show

Pagode da 27

15

Vivência

Bloco do Kazoo



Divulgação

20

Teatro

O Filho

21

Vivência

Festival de desenhos de insetos voadores

22

Performance

O amor é floresta



Ronaldo Gutierrez

27

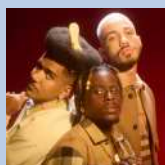
Show

Tássia Reis

28

Show

Os Garotin



Pedro Miceli

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
2	3	4	5
	Vivência Step: Ritmo e Coordenação	Vivência Karatê	Curso Bolsa de Tricô
9	10	11	12
	Aula aberta Aero Jump: Tira o Pé do Chão!	Curso Caminhada Comunitária	Oficina Mergulho nos Ritmos da Bahia
16	17	18	19
Circo Mestre de Cerimônia	Oficina Cabeças carnavalescas	Curso Yoga	Curso Movimento consciente
23	24	25	26
	Curso Ateliê de Práticas Cênicas para Jovens	Ateliê L.A.T.A. - Laboratório Aberto de Tecnologias e Artes	Curso Ginástica para Todos

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/noar

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 79 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Bicicletário

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
*Obrigatório uso de corrente

Cafeteria

Terça a sexta: 9h30 às 11h
e 15h30 às 20h30
Sábado: 9h30 às 11h e 15h30 às 20h
Domingo e feriado: 9h30 às 11h e
15h30 às 18h

Central de Atendimento*

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado: 9h às 17h
*Agendamento por meio do site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou pelo APP - Credencial Sesc SP.

Centro de Educação Ambiental

Terça a sexta: 9h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Comedoria

Terça a sexta: 11h às 14h
Sábado, domingo e feriado:
11h às 14h

Espaço de Brincar

Terça a sexta: 10h às 17h30.
Sábados, domingos e feriados:
10h às 13h30 e das 14h às 17h30

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h

Exame Dermatológico

Terça a sexta: 9h às 21h,
com intervalo das 16h às 17h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h, com intervalo
das 13h às 14h

Estacionamento

315 vagas para carros e 42 para motos
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
Preços:
Credencial Plena. Primeira hora:
R\$ 7. Hora adicional: R\$ 2
Público geral. Primeira hora: R\$ 14
Hora adicional: R\$ 3,50

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta: 7h15 às 21h30
Sábados: 9h às 16h
Domingo e feriado: 9h às 14h

Juventudes

Terça a sexta: 10h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
10h às 17h30

Odontologia

Terça a sexta: 7h20 às 20h40
Sábado: 9h às 14h20
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Piscina Externa

Terça a domingo: 9h às 17h30

Piscina Interna

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Programa de Relacionamento com Empresas

Credenciamento Sesc e ações junto às
empresas.
Telefone: (11) 2475-5717
E-mail: relacionamentocomempresas.guarulhos@sescsp.org.br

Agendamento de Grupos

Participação de grupos em atividades
presenciais e online.
Telefone: (11) 2475-5712.
agendamento.guarulhos@sescsp.org.br

SESC GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1200

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

Tel.: (11) 2475-5550

   /sescguarulhos

 /@sescguarulhosyt

sescsp.org.br/guarulhos/

