

Abril 2026

Sesc Bauru

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- AD) audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- CC legenda *closed caption*
- OC legenda *open caption*
- LSE legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bauru. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Guma
(Show e Espetáculo - Engravidei,
Pari Cavalos e Aprendi a Voar sem Asas)

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

Unidade fechada: dia 3, sexta (feriado).

**Unidade aberta: dia 21 (feriado),
terça, 10h às 19h.**

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 5/4	24/3	25/3
6 a 12/4	31/3	1/4
13 a 19/4	7/4	8/4
20 a 26/4	14/4	15/4
27 a 30/4	21/4	22/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Inscrições on-line

Para atividades com inscrições on-line acesse o app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br

6	Shows e Espetáculos
15	Cinema
18	Cursos, Oficinas e Encontros
24	Esporte e Atividade Física
28	Crianças
35	Pessoas Idosas
38	Turismo Social
40	Agenda de Destaques



Editorial

Abril se abre em encontros e experiências no Sesc Bauru, reunindo artes, ritmos e atividades formativas que estimulam o convívio, a reflexão e o prazer de aprender.

Na música, distintos universos sonoros ganham espaço: o compositor Jotha Luiz revisita sucessos que marcaram a história sertaneja, enquanto a banda Pelados combina indie rock, pop contemporâneo e música eletrônica. Para quem gosta de dançar, a Disco Club recria o clima vibrante das discotecas dos anos 1970 em um tributo a ícones como Bee Gees e Kool & The Gang. A banda Artigo 54 homenageia Janis Joplin, já Maia e a Banda Soul Mundo celebram a obra de Ney Matogrosso. O grupo Casa de Marimbondo dedica seu repertório à tradição do choro, ao passo que o forró marca presença com a banda Expresso 14. O projeto Batuta! apresenta o Quinteto de Metais Ressonare em um concerto eclético que transita entre o erudito e o popular.

As cortinas se abrem para receber a Cia. Os Crespos com o espetáculo "Engravidei, Pari Cavalos e Aprendi a Voar Sem Asas", que narra as trajetórias de cinco mulheres negras, revelando suas dores, sonhos e transformações. Para ampliar o diálogo sobre identidade, afeto e experiência feminina, o grupo ministra a oficina "Aprendendo a Voar: Mulher e Teatro", propondo um espaço de experimentação cênica por meio da autoficção.

Com um toque de magia, teatro e circo se mesclam em "Experimentos do Invisível", no qual Marcelo Moraes apresenta números de ilusionismo em uma narrativa que percorre memórias e desperta a imaginação.



Comedor Sesc Bauru

A dança também se faz presente com "Eu Não Sou Daqui", de Carolina Moya, que investiga pertencimentos a partir do encontro entre o flamenco e as danças tradicionais brasileiras.

A mostra cinematográfica "Tramas de Tribunal" propõe um mergulho no drama judicial, explorando filmes em que o tribunal se torna palco de conflitos humanos e dilemas éticos, com sessões acompanhadas de intervenções e debates sobre verdade, justiça e responsabilidade.

Para celebrar o Dia Mundial do Livro, a oficina "Ler Juntos: O Livro como Experiência" reúne mediadores de clubes de leitura para um bate-papo sobre a leitura como experiência compartilhada e espaço de encontro entre pessoas e ideias.

As atividades formativas percorrem diferentes áreas do conhecimento e do cuidado. Em meio ambiente, oficinas abordam a reprodução de mudas por estaquia e os desafios da arborização urbana; já na área da saúde, o público pode conhecer práticas corporais e terapêuticas na "Introdução à Thai Massagem".

Voltado para o público idoso, o projeto "Tramar - Vivenciando a Sustentabilidade" oferece atividades que combinam troca de saberes e convivência, convidando a tecer relações e práticas sustentáveis no cotidiano.

Assim, abril no Sesc Bauru se desenha como um mosaico de linguagens, histórias e experiências abertas para serem exploradas.





Show Pelados

Gabriela Luiza Bernal

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

JHOTA LUIZ

Com mais de 40 anos de carreira e mais de 700 músicas gravadas, o compositor e músico Jotha Luiz faz parte da história da música sertaneja. Com um repertório de modas, apresenta suas composições de sucesso como: "Rédeas do possante", "Fui eu", "A rotina", entre outras.

Dia 5. Domingo.
16h30.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

PELADOS

Show "Contato"

A banda apresenta o show de seu terceiro álbum, Contato, e traduz para o palco a pesquisa sonora que orienta o disco: uma combinação precisa de indie rock em suas múltiplas vertentes, elementos de pop contemporâneo e camadas de música eletrônica, explorando timbres, texturas e dinâmicas. O disco figurou nas principais listas de melhores álbuns nacionais de 2025.

Dia 8. Quarta.
20h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

DISCO CLUB

Show "70's"

Disco Club presta tributo ao movimento Disco que invadiu as pistas do mundo em meados dos anos 70. Neste show feito para dançar moldado inteiro no conceito das discotecas, Frã Finamore selecionou um repertório de grandes representantes da cena como Bee Gees, Kool & The Gang, KC & Sunshine Band e Michael Jackson.

Dia 12. Domingo.
16h30.

Convivência
Grátis.

AL

Show

QUE NEY SOU EU?

Com Maia e Banda Soul Mundo

Com algumas das canções mais emblemáticas já gravadas por Ney Matogrosso e acompanhado pela banda Soul Mundo, Maia realiza esse show cênico em homenagem a uma das maiores vozes do Brasil.

Dia 15. Quarta.
20h.

Convivência
Grátis.

AL



Show Que Ney Sou Eu?

Show

CASA DE MARIMBONDO

Show "Choro Canção"

O grupo dedicado ao gênero musical brasileiro, apresenta o espetáculo "Choro Canção", com repertório extraído do álbum que reflete a essência do choro, com arranjos moldados por experiências, histórias e letras. Com Marcelo Cândido, Marcia Mah, Alexander Souza, João Nilton e Rodrigo Moura, o grupo oferece uma autêntica experiência musical brasileira.

Dia 19. Domingo.

16h30.

Convivência
Grátis.

AL

Show

ARTIGO 54

Show "Love, Janis"

A banda faz uma homenagem à vida, história e música de Janis Joplin, com figurino e instrumentos fiéis criando uma viagem de volta ao final dos anos 60, com execuções de seus maiores sucessos, como "Piece of My Heart", "Cry Baby", "Me and Bobby McGee" e tantos outros, passando por todas as suas fases como cantora.

Dia 22. Quarta.

20h.

Convivência
Grátis.

A12

Show

EXPRESSO 14

O autêntico forró tradicional em um show energético com clássicos e releituras atuais da premiada banda garantindo uma sonoridade única e contagiante, feita para dançar o baile todo.

Dia 26. Domingo.

16h30.

Convivência
Grátis.

AL



Show Casa de Marimondo



Show Quinteto de Metais Ressonare

Divulgação

BATUTA!

O projeto de música de concerto apresenta jovens músicos em pequenas formações com repertórios que unem tradição e representatividade.

Show

QUINTETO DE METAIS RESSONARE

Esta formação camerística de excelência é composta por dois trompetes, trombone, trompa e tuba, se destaca pela sonoridade única e envolvente, além de um repertório eclético que abrange desde a música erudita até composições populares brasileiras e arranjos de jazz.

**Dia 29. Quarta.
20h.**

Auditório.
Ingressos on-line no dia da apresentação, a partir das 14h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 19h.
Grátis.

AL



Show Samba Prime

Divulgação

SOM NA PRAÇA

A praça torna-se palco de apresentações musicais para celebrar a diversidade sonora e fortalecer a harmonia do convívio coletivo.

Show

SAMBA PRIME

Formado em 2024, o grupo bauruense Samba Prime apresenta um repertório que percorre os grandes clássicos do samba e do pagode, passando por sambas de raiz, partido alto e releituras contemporâneas, valorizando a história, a ancestralidade e a força cultural do gênero.

Dia 1/5. Sexta (feriado). 16h30.

Praça de Entrada.
Grátis.

AL

Show

A BANDINHA

Um show musical voltado para crianças que resgata cantigas que embalaram a infância de várias gerações, propondo brincadeiras e dinâmicas dançantes ao público.

Dia 2/5. Sábado.
16h30.

Praça de Entrada.
Grátis.

AL

Show

LILIAN JARDYN

CANTA CÁSSIA ELLER

Lilian Jardyn e banda sobem ao palco com um show em homenagem à Cássia Eller, celebrando seus grandes sucessos com atitude, emoção e arranjos marcantes que exaltam a força do rock brasileiro.

Dia 3/5. Domingo.
20h.

Praça de Entrada.
Grátis.

AL



DANÇA

Espetáculo

EU NÃO SOU DAQUI**Com Carolina Moya, artista multilinguagens com formação em performance, dança, artes visuais e música**

Como habitar o entre? Abordando suas travessias e a condição de estrangeira às tradições do flamenco e das danças populares brasileiras que pesquisa nesta obra, Carolina Moya investiga poeticamente sua identidade movente. A dramaturgia é livremente criada a partir da estrutura do baile flamenco das Alegrias de Cádiz.

**Dia 10. Sexta.
20h.**Convivência.
Grátis.

AL

Aula aberta

DANÇA DE SALÃO**Com Leon Mastrangeli, professor de dança de salão e dançarinos da Casa do Forró**

O público pode aprender os passos ritmados da dança de salão e dançar dois a dois no "Baile do Chorinho", embalados pelo repertório do show da Casa de Marimbondo.

**Dia 19. Domingo.
15h45 às 17h30.**Convivência.
Grátis.

AL

**Espetáculo** Eu Não Sou Daqui



Ricardo Avellar

Espetáculo Experimentos do Invisível

CIRCO

Espetáculo

EXPERIMENTOS DO INVISÍVEL

Com Marcelo Moraes, ator e mágico

Numa trama que mistura teatro e mágica, um homem relembra o primeiro espetáculo de ilusionismo que assistiu, no qual um mágico estranho e misterioso fazia números de tirar o fôlego. Enquanto realiza esses números com leituras de mente, dados e baralhos, suas memórias se misturam com a realidade e com a imaginação.

**Dia 11. Sábado.
20h.**

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Vendas on-line
e presencial.

A10



Espetáculo Engravidarei, Pári Cavalos e Aprendi a Voar sem Asas

Guma

TEATRO

Oficina

APRENDENDO A VOAR: MULHER E TEATRO Com Lucelia Sergio da Cia. Os Crespos.

A atividade aborda questões relacionadas à afetividade feminina por meio de técnicas de auto ficção, onde as pessoas participantes projetam suas histórias em conflitos criados durante os encontros. A experimentação é aberta para mulheres com ou sem experiência teatral.

De 14 a 16.

**Terça a quinta.
19h às 21h30.**

Sala de Múltiplo
Uso 2/3.

15 vagas.

Inscrições: on-line,
dia 7, terça, às 17h;
presencial, dia 8,
quarta, às 17h.

Grátis

A partir de 18 anos.

Espetáculo

ENGRAVIDEI, PARI CAVALOS E APRENDI A VOAR SEM ASAS Com Cia Os Crespos

Em cena, a privacidade de cinco mulheres negras é flagrada quando expõem suas trajetórias afetivas, permitindo ao público entrar em seus respectivos cotidianos. Elas tentam enxergar e modificar seus destinos, como lagartas aprendendo a voar, revelando seus medos, dores, amores e sonhos.

**Dia 17. Sexta.
20h.**

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Vendas: on-line,
dia 10, terça,
às 17h; presencial,
dia 11, quarta,
às 17h.

A14

Cinema

TRAMAS DE TRIBUNAL

Entre a claquete e o martelo do juiz, um mergulho no drama judicial como espaço de encenação dos grandes conflitos humanos. A mostra reúne narrativas em que o tribunal não é apenas cenário, mas dispositivo dramático: ali se cruzam versões dos fatos, testemunhos contraditórios, silêncios eloquentes e provas que tanto iluminam quanto obscurecem a verdade. Ao final, o veredicto permanece em aberto não apenas para os personagens, mas também para o espectador, convocando a deliberar sobre verdade, ética e justiça em intervenções que precedem e em bate-papos que sucedem às exibições.

Intervenção

SESSÃO DE TRIBUNAL

Com Patricia Mayumi Bellete, artista circense e artista visual e Vilma Rodrigues, atriz

Uma narrativa cinematográfica é apresentada como um caso em julgamento onde a promotora e a defesa assumem seus papéis pela condenação ou absolvição da personagem da trama, destacando o conflito e as questões morais, éticas e sociais envolvidas. O público participa ativamente como corpo de jurados, sendo responsável por decidir o veredito final.

De 2 a 16.

**Quintas. 19h
às 19h30**

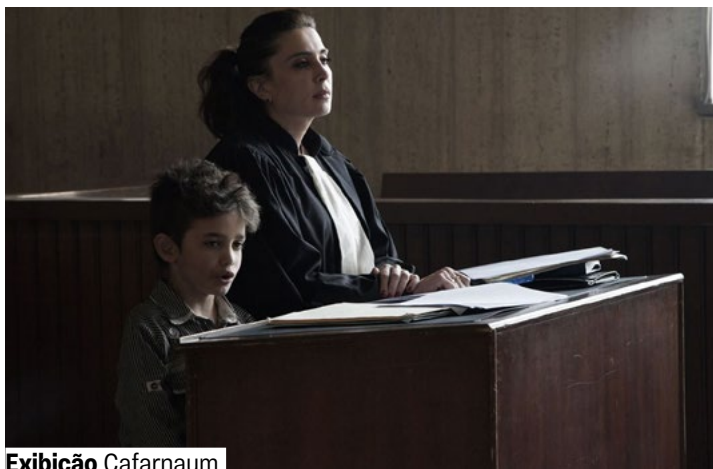
Auditório.

Ingressos on-line no dia, a partir das 14h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.

Grátis.

Exibições dos filmes após a intervenção.

A partir de 14 anos.



Exibição Cafarnaum



Exibição O Crime é Meu

Divulgação

Exibição

MAZURKA

Dir.: Willi Forst | Alemanha | 1935 | 91min

Lisa, uma adolescente, estudante de conservatório de música, é assediada pelo famoso pianista concertista Grigorij Michailow. Após Lisa ceder e ir a um encontro forçado, Michailow a leva para um bar, onde inesperadamente encontra Vera, cantora decadente de cabaré, que em momento de desespero, atira contra ele. Exibição analógica em 16mm. Após a exibição, há bate-papo com Isabel Witmann, crítica de cinema, antropóloga e pesquisadora.

Dia 2. Quinta.

19h30.

Auditório.

Grátis.

14

Exibição

O DIREITO DE MATAR

Dir.: André Cayatte | França | 1950 | 88min

Uma jovem médica encerra o sofrimento de seu marido com câncer terminal por meio da eutanásia e é acusada de assassiná-lo para receber sua herança. Os jurados refletem sobre seus próprios julgamentos morais e preconceitos enquanto debatem se ela matou seu amante para aliviar seu sofrimento ou por interesse financeiro. Exibição analógica em 16mm. Após a exibição, há bate-papo com Isabel Witmann, crítica de cinema, antropóloga e pesquisadora.

Dia 9. Quinta.

19h30.

Auditório.

Grátis.

14

Exibição

RASHOMON

Dir.: Akira Kurosawa | Japão | 1950 | 105min

Durante uma tempestade, um lenhador, um sacerdote e um camponês procuram abrigo nas ruínas de um portão histórico em Rashomon. Lá, o sacerdote conta o crime envolvendo o estupro de uma mulher e o assassinato do marido dela. Após a exibição, há bate-papo com Isabel Witmann, crítica de cinema, antropóloga e pesquisadora.

**Dia 16. Quinta.
19h30.**

Auditório.
Grátis.

14

Exibição

O CRIME É MEU

Dir.: François Ozon | França | 2023 | 102min

Nos anos 30, em Paris, Madeleine Verdier, jovem e bela aspirante a atriz sem um tostão, é acusada do assassinato de um produtor famoso. Ajudada pela sua melhor amiga, Pauline, jovem advogada sem emprego, alega legítima defesa. E aí começa uma nova vida, feita de glória e sucesso, até que um dia a verdade bate à porta.

**Dia 23. Quinta.
19h30.**

Auditório.
Grátis.

12

Exibição

CAFARNAUM

Dir.: Nadine Labaki | Líbano | 2018 | 122min

Depois de fugir de seus pais negligentes e abusivos e cometer um crime violento, um esperto garoto libanês de 12 anos é condenado a cinco anos de prisão. Como protesto contra a vida que lhe foi imposta, ele processa o casal que o criou.

**Dia 30. Quinta.
19h30.**

Auditório.
Grátis.

14

INGRESSOS

On-line no dia da exibição, a partir das 14h, em seccsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.



Oficina Ler Juntos: O Livro Como Experiência

Cursos, Oficinas e Encontros

LITERATURA

Bate-papo

LER JUNTOS: O LIVRO COMO EXPERIÊNCIA
Com Patrícia Lima, Bruno Sanches e
José Renato Teodoro do Cevadas Literárias;
Camila Corrêa e Paula Pinhaço Coelho de
Paula, do Elas Clube do Livro; e Aline Cristina
Planellas do Só Mais Um Capítulo.
Com mediação de Giovana Franzolin, jornalista

Para celebrar o Dia Mundial do Livro, os idealizadores de três clubes do livro de Bauru se encontram para um bate-papo sobre a experiência da leitura individual e coletiva e a função do livro como ponto de encontro e partilha.

Dia 23. Quinta.

19h30 às 21h.

Espaço de Leitura.
Grátis.

Todas as idades.

MEIO AMBIENTE

Oficina

REPRODUÇÃO DE MUDAS POR ESTAQUIA**Com Fruto Urbano**

Vivência prática sobre técnicas de reprodução de plantas por meio da estaquia, método de reprodução assexuada amplamente utilizado na agricultura e na silvicultura urbana. A partir de espécies como amora, fruta-do-sabiá e outras, as pessoas participantes aprendem sobre manejo, cuidados e potencial dessas técnicas para a produção de muda em um incentivo ao plantio na cidade.

Dia 4 (turma 1).**Dia 18 (turma 2).****Sábados.****14h às 16h.**

Bosque.

20 vagas por turma.

Retirada de senhas com 1 hora de antecedência na Loja Sesc.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Oficina

ARBORIZAÇÃO URBANA,**DESAFIOS E AVANÇOS****Com Fruto Urbano**

Encontro voltado à reflexão sobre o futuro das cidades a partir da arborização urbana, com foco nos desafios ambientais contemporâneos e nos avanços de legislação e das políticas públicas. A atividade discute o papel das árvores, especialmente as frutíferas, na promoção do bem-estar, da segurança alimentar e no enfrentamento das mudanças climáticas.

Dia 11. Sábado.**14h às 16h.**

Bosque.

20 vagas.

Retirada de senhas com 1 hora de antecedência na Loja Sesc.

Grátis.

A partir de 12 anos.

**Oficina** Reprodução de Mudanças por Estaquia

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

COSTURA PARA INICIANTES EM MÁQUINA DOMÉSTICA - MÓDULO 2**Com Cecília Grillo, professora de costura**

Nunca costurou antes? Descubra o mundo da costura do zero, aprendendo as técnicas básicas de máquina de costura doméstica, tendo contato com as técnicas simples e criativas da costura.

Oportunidade para quem quer perder o medo e transformar roupas esquecidas no armário em peças novas ou transformá-las.

Se preferir, pode trazer sua máquina.

De 7/4 a 5/5.**Terças.****14h às 17h.****(exceto dia 21/4)**Espaço de
Tecnologias e Artes.

16 vagas.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line
a partir do dia 1,
quarta, às 15h.

A partir de 14 anos.

Ateliê

ETA: LABORATÓRIO ABERTO**Com Educadores do ETA**

Neste espaço você pode desenvolver seus trabalhos ou dar início a novos projetos, com a assistência dos educadores do espaço. São disponibilizados materiais e ferramentas de uso comum, mas o participante deve trazer materiais específicos.

De 10 a 24.**Sextas.****14h às 18h.**Espaço de
Tecnologias e Artes.

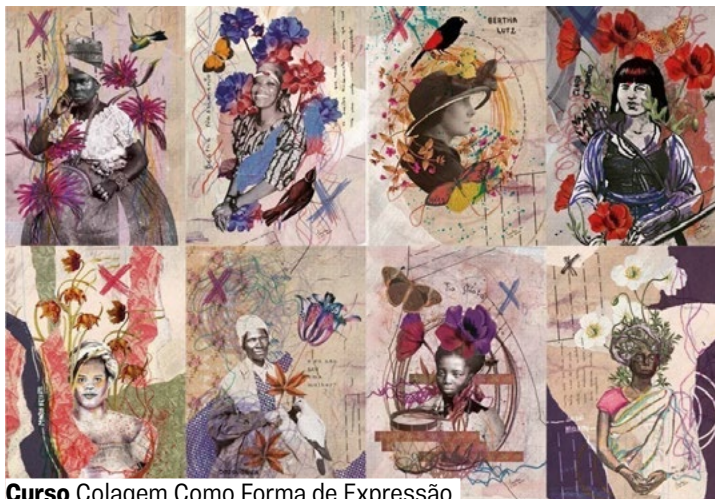
16 vagas.

Inscrições no
horário e local
da atividade.

Grátis.

A partir de 14 anos.

**Curso** Costura para Iniciantes em Máquina Doméstica - Módulo 2



Curso Colagem Como Forma de Expressão

Maria Rosa

Curso

TÉCNICAS DE IMPRESSÃO
ESTÊNCIL: DO RECORTE AO GESTO
Com o Coletivo Sobrado Amarelo

O estêncil, por sua capacidade de reprodução rápida e impacto visual direto, sempre foi uma ferramenta de contestação, identidade e experimentação estética nas ruas. Nesta proposta, os participantes aprendem da técnica básica de corte e aplicação até a lógica de construção em múltiplas camadas, capaz de gerar imagens complexas, cheias de profundidade e contraste.

Dias 11/4 a 2/5.

Sábados.

14h às 17h.

Espaço de
Tecnologias e Artes.
16 vagas.

● R\$10

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line
a partir do dia 1,
quarta, às 15h.
A partir de 14 anos.

Curso

COLAGEM COMO FORMA DE EXPRESSÃO
Com Maria Rosa, designer, colagista

Percurso criativo em quatro encontros que exploram a colagem como linguagem artística, poética e política. Os participantes são convidados a investigar a força das imagens, o impacto das palavras e a potência das combinações visuais como ferramentas para contar histórias, criar atmosferas e revelar subjetividades.

De 14 a 17.

Terça a sexta.

19h às 21h.

Espaço de
Tecnologias e Artes.
16 vagas.

● R\$10

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line
a partir do dia 8,
quarta, às 15h.
A partir de 16 anos.

Curso

LUMINÁRIA ESPIRAL

Com **Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes**

Aprenda as técnicas da marcenaria manual e modular para criar uma luminária feita de peças simples que podem ser combinadas de diferentes maneiras.

De **23/4 a 7/5**

Quintas.

19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
16 vagas.

Inscrições on-line a partir do dia 15, quarta, às 15h.

Grátis.

A partir de 14 anos.

SAÚDE

Oficina

INTRODUÇÃO À THAI MASSAGEM

Com **Aline Daltio, fisioterapeuta e terapeuta em Thai Massage**

A thai massagem é uma prática tradicional tailandesa. Relacionada à medicina ayurvédica e ao budismo, combina alongamentos e pressões suaves para promover equilíbrio, relaxamento e bem-estar.

Em dois encontros teóricos e práticos, são apresentadas técnicas seguras e acessíveis, com vivência corporal realizada em dupla.

Recomendado o uso de roupas confortáveis.

Dias 18 e 25.

Sábados.

16h às 18h.

Sala de Práticas Corporais.

20 vagas.

Inscrições on-line a partir do dia 8, quarta, às 15h.

Grátis.

A partir de 18 anos.



Oficina Introdução à Thai Massage

ALIMENTAÇÃO

À MESA COM AS COMUNIDADES

O projeto amplia as ações do Sesc Mesa Brasil junto às pessoas beneficiadas pelas instituições sociais atendidas pelo Programa, com a realização de programação voltada à alimentação adequada e saudável e que buscam ampliar a autonomia em torno de escolhas saudáveis, considerando o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Contaçõ de história

EU NUNCA EXPERIMENTEI, MAS EU ACHO QUE É RUIM

Com Cia. Clara Rosa

Contaçõ de histórias para crianças atendidas nas instituições sociais cadastradas pelo Programa Sesc Mesa Brasil.

Dia 14. Terça.
14h às 15h
(Projeto Caná).
Dia 17. Sexta.
9h30 às 10h30
(Centro Sócio-educativo Irmã Adelaide).
Ação externa.
Grátis.

Oficina

CULINÁRIA AFETIVA

Com docentes e alunos do projeto de extensão da Unisagrado

A oficina com degustação propõe o resgate das memórias afetivas trazendo receitas e preparos de bolos que marcaram a vida de pessoas que frequentam a instituição social.

Dia 28. Terça.
14h às 15h30.
(ABREC).
Ação externa.
Grátis.

SESC MESA BRASIL

Oficina

ALIMENTE-SE DE HISTÓRIAS

Com Cia. Clara Rosa

A atividade busca difundir e valorizar a arte da narrativa por meio de projetos culturais, que reúnem linguagens artísticas e vivências pessoais relacionadas ao tema de alimentação.

Dias 15 e 16.
Quarta e quinta.
9h30 às 11h30
e 14h às 16h.
Sala de Múltiplo
Uso 2/3.
Grátis.

Atividades voltadas exclusivamente para instituições sociais assistidas pelo programa Sesc Mesa Brasil (funcionários e público beneficiado).

Esporte e Atividade Física

CORPO EM PRÁTICA

Desenvolvimento de ações inclusivas e teórico-práticas sobre as diversas vertentes das práticas corporais, sejam elas práticas contemplativas, contemporâneas ou rítmicas e expressivas.

Aula aberta

YOGA E AS ESTAÇÕES DO ANO: VERÃO E OUTONO

**Com Letícia Amorim e Sheyla
Morales, instrutoras de yoga**

As estações se transformam e nós também nos transformamos - corpo, mente e espírito em constante movimento. Baseadas na vinyasa yoga, as aulas do verão abordam energia e vitalidade e as aulas de outono, desapego e transição. Essa é a dinâmica dessas aulas que buscam conexão com as estações do ano. Recomendado trazer tapete próprio.

De 4 a 25.

Sábados.

10h30 às 11h30.

Ginásio.

80 vagas.

Retirada de senhas na Loja Sesc com 30 minutos de antecedência.

Grátis.

A partir de 12 anos.



Aula aberta Yoga e as Estações do Ano: Verão e Outono



Acervo pessoal

Vivência Festival de Tênis de Mesa: Perspectiva Paralímpica

Vivência

FESTIVAL DE TÊNIS DE MESA: PERSPECTIVA PARALÍMPICA

Com Cláudio Massad, medalhista de bronze nos Jogos Paralímpicos em 2024 e medalhista de ouro no Pan-americano em 2023 e Paulo Salmin, campeão pan-americano individual e vice nas duplas masculinas nos Jogos Parapan-Americanos 2023

As pessoas interessadas na modalidade têm a oportunidade de conhecer as histórias e assistir à apresentação esportiva de dois atletas paralímpicos premiados e depois entrarem num chaveamento para participarem de jogos ao longo da tarde.

**Dia 11. Sábado.
14h às 18h.**

Ginásio.
Inscrições no horário e local da atividade
Grátis.
A partir de 10 anos.

Vivência

FUTEFAMÍLIA

Recreação livre de futebol em minicampo para famílias jogarem juntas. Sejam crianças, adolescentes ou pessoas adultas, o espaço é de convivência através do esporte. Material esportivo pode ser retirado no setor de empréstimo mediante a apresentação de Credencial Sesc válida.

**Domingos.
10h às 11h30.**

Campo.
80 vagas.
Grátis.
A partir de 6 anos.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Treinos individuais e coletivos com o objetivo de estimular o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras. A partir de 12 anos.

	Terça a Sexta	Sábados e Feriados
Treinos Individuais	7h30 às 13h e 15h30 às 21h	10h às 15h
Treinos Coletivos	7h30, 9h, 10h30, 15h30, 17h, 18h30 e 20h	10h e 11h30

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. A partir de 12 anos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Movimento Consciente	20h às 20h50	15h às 15h50

● R\$ 42 ▲ R\$ 84 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

Ginástica Para Todos (GPT)*	15h às 16h20	
------------------------------------	--------------	--

*GRÁTIS



PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Esporte Criança		
6 a 10 anos	14h às 16h50	
3 a 6 anos	18h30 às 19h20	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		15h às 17h20
Esporte Jovem 13 a 16 anos		
Futsal		16h30 às 17h50
Vôlei	18h30 às 19h50	
Basquete		18h30 às 19h50
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Vôlei	20h às 21h20	
Basquete		20h às 21h20
Corrida		20h às 21h20
Futsal Feminino		20h às 21h20
Esporte para Pessoas Idosas		
Multiesportes	16h30 às 17h50	

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Consulte as vagas disponíveis no app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 2 e 16/4, quintas, 18h;
- Pré-inscrição on-line de 2 a 12/4 e de 16/4 a 3/5.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 8 e 22/4, quartas, 18h;
- Pré-inscrição on-line de 8 a 12/4 e de 22/4 a 3/5.

Após realizar a pré-inscrição, você recebe um e-mail com as orientações e documentos necessários.



Júlia Simonetti

Vivência Vivências Musicais para Bebês

Crianças

PRIMEIRA INFÂNCIA

Vivência

CRIANÇA E MOVIMENTO: JOGO E BRINCADEIRAS Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

A cada sessão, as crianças experimentam diferentes estímulos como circuitos com obstáculos, desafios de habilidades motoras, jogos esportivos adaptados e brincadeiras para se divertirem com suas famílias.

Domingos.

10h30 às 11h30.
(exceto dia 11/4)

Sala de Práticas Corporais.

Para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas por um responsável adulto.
Grátis.

Vivência

VIVÊNCIAS MUSICAIS PARA BEBÊS Com Luciana Razabone e Vitor Stella, pesquisadores e professores de música para a primeira infância

Imersão musical por meio de atividades lúdicas que exploram aspectos psicomotores, sociais, cognitivos e emocionais do bebê. Durante os encontros, bebês e seus responsáveis são convidados a experimentar a música em diferentes tonalidades e métricas, em momentos que fortalecem o vínculo socioemocional diante de um repertório variado de movimentos, brincadeiras e canções.

De 4/4 a 30/5.

Sábados.

10h30 às 11h30.

Sala de Múltiplo Uso 2/3.

20 vagas.

Retirada de senhas com 30 minutos de antecedência na Loja Sesc.
Para bebês e crianças até 3 anos acompanhadas por um responsável adulto.
Grátis.

Ateliê

PEQUENOS ARTEIROS

Com Paula Brait, educadora do Espaço de Brincar

Espaço dedicado à expressão artística por meio da experimentação de materiais como canetinhas, lápis de cor, tinta, papéis, entre outros, para os pequenos exercerem a criatividade.

Dias 4 e 18.

Sábados.

14h30 às 16h30.

Hall do Espaço de Brincar.

Inscrições no horário e local.

Para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas por um responsável adulto.

Grátis.

Ateliê

MOLDURAS ANIMADAS

Com Jessica Jeronimo, artista plástica e educadora

Utilizando as técnicas de desenho, colagem e pintura, as crianças são convidadas a produzir quadrinhos interativos personalizados com animais como passarinhos, borboletas ou o que a imaginação dos pequenos permitir!

Dia 1/5. Sexta (feriado).

15h às 18h.

Hall do Espaço de Brincar.

Retirada de senhas com 1 hora de antecedência na Loja Sesc.

Para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas por um responsável adulto.

Grátis.



Ateliê Pequenos Arteiros



Espectáculo Tomate, Puro Tomate

Divulgação

INFÂNCIAS EM CENA

Circo, dança, teatro, literatura e cinema voltados para infâncias.

Espectáculo

LÁRIRI, EU DE LÁ, VOCÊ DAQUI

Com Cia. Zabeliara

Em encontro vivo com a plateia e as crianças, entre sons, diversos instrumentos, adereços e gestos cênicos, o espetáculo convida a mergulhar nas histórias e cantigas do cancionero popular.

Dia 4. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis.

AL

Espectáculo

TOMATE, PURO TOMATE

Com Victor Ávalos, o Palhaço Tomate

Um show de manipulação de balões, comédia, magia e malabarismo, apresentados de uma maneira original e divertida. Com momentos inocentes e ácidos, o Palhaço Tomate nos faz rir e refletir sobre questões sociais e o tempo, com uma performance que constrói personagens e situações de forma original e tocante.

Dia 11. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis.

AL

Espetáculo

BOI VIRAMUNDO

Com Cia. Abaré de teatro

Lamparina e Bonitinha, seguidos por um Boi-bumbá estão chegando de viagem pelo Brasil e o Boi acaba morrendo. Os dois personagens saem em busca de ajuda e acabam se encontrando com vários personagens da cultura popular.

**Dia 18. Sábado.
16h30.**

Convivência.
Grátis.

AL

Espetáculo

BRINCADEIRA

Com Cia. K

Uma trupe de artistas, acrobatas, músicos e malabaristas revive as melhores brincadeiras da infância de uma maneira lúdica com esquetes e música ao vivo, numa leitura que utiliza linguagens como a dança popular, a música brasileira e o teatro.

**Dia 21. Terça
(feriado). 16h30.**

Praça de Entrada.
Grátis.

AL

Espetáculo

HEROLINO, O FAXINEIRO

Com Erickson Almeida

Um trabalhador que cuida da limpeza chega para o seu primeiro dia de trabalho em um local totalmente diferente de todos que já havia trabalhado, o circo. Encantado com tudo o que vê em sua volta e percebendo que está sozinho no picadeiro, se deixa levar pela imaginação e brinca de ser artista, transformando sua faxina em um grande show!

**Dia 25. Sábado.
16h30.**

Convivência.
Grátis.

AL



Espetáculo Herolino, O Faxineiro

SONS&CENAS PARA BEBÊS

Apresentações musicais e cênicas produzidas ou readequadas para o público da primeira infância e suas necessidades específicas, desde repertório, volume do som até o acolhimento no espaço.

Espectáculo

ASSOMBRINHO**Com Núcleo Quanta**

Os fantasmas estão em ensaio e quando as crianças chegam, tudo se altera. Os seres fantásticos se multiplicam, a experiência se abre para a criação com as crianças. Daí pode surgir a dança, pequenos lances de amizade, talvez até o assombro!

**Dia 26. Domingo.
11h e 14h.**

Auditório.
Retirada de ingressos com 30 minutos de antecedência na Loja Sesc.
25 lugares para bebês e crianças até 3 anos acompanhadas por um responsável adulto.
Grátis.

AL

Vivência

VOO LIVRO**Com Fio da Meada**

Um convite a voos, rodopios, piruetas e repousos por letras e imagens, folhas e páginas, narrativas e silêncios. O percurso de cada encontro é estimulado pelo próprio livro, suas formas, texturas e elementos.

De 4 a 25.

**Sábados.
14h às 16h.**

Espaço de Leitura.
Grátis.

AL

Oficina

FAÇA SEU CALEDOSCÓPIO**Com Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes**

Venha fazer um caleidoscópio, um brinquedo ótico que cria imagens incríveis através da luz e de reflexos.

**Dias 5 e 19
Domingos.**

**14h às 15h30 e
15h30 às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.
16 vagas.
Retirada de senhas com 1 hora de antecedência na Loja Sesc.
Grátis.
A partir de 7 anos.



Palestra Famílias e Internet

Helton Nóbrega

Palestra

FAMÍLIAS E INTERNET: COMO AUMENTAR A SEGURANÇA DE JOVENS E CRIANÇAS
Com Sheylli Caleffi, educadora, palestrante, consultora de comunicação, oratória e diretora artística

A palestrante fala sobre a necessidade de fortalecimento da rede de apoio para aumentar a proteção diante dos atuais riscos de interações no ambiente virtual. A educadora alerta sobre as principais abordagens de criminosos, o vício em telas e seus desdobramentos psicológicos para crianças e adolescentes. Também ensina como iniciar e manter conversas em casa sobre o tema.

Dia 10. Sexta.
19h às 20h30.
Convivência.
Grátis.

AL

Vivência

PRAÇA DE BRINCAR

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Com materiais esportivos, circenses e brinquedos diversos as pessoas têm a possibilidade de brincar de forma convencional ou criar jogos e brincadeiras em interação umas com as outras.

Dias 11 e 25.

Sábados.

Domingos.

16h30 às 18h20.

Praça de Convivência.

Grátis.

De 6 a 12 anos.

Oficina

MÓBILES VALENTINOS

Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes

A partir da construção de formas tridimensionais com chapas de papel, cada participante constrói um móbil com formas abstratas, inspirado nas cores e na obra do artista plástico Rubem Valentim.

Dias 12 e 26

Domingos. 14h

às 15h30 e

15h30 às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
16 vagas.

Retirada de senhas com 1 hora de antecedência na Loja Sesc.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Contação de história

ESSA HISTÓRIA É O BICHO!

Com Fio da Meada

A bicharada toma conta das histórias convida a conhecer um pouco mais de sua sabedoria. Com muito aconchego e diversão, os artistas compartilham diferentes contos onde os animais da fauna brasileira são os grandes protagonistas.

Dias 12 e 19.

Domingos. Dia 21.

Terça (feriado).

11h às 12h.

Espaço de Leitura.
Grátis.

AL

Oficina

BOIZINHO DE VARA

Com Luciana Marques, atriz e arte-educadora, Joyce Pontes, oficina educativa e Diego Marques, técnico de montagem e oficinairo artístico

Bozinho de Vara é uma vivência artística pensada para crianças, com foco na confecção do boi-bumbá de vara, valorizando a identidade cultural e o fortalecimento das tradições populares.

Dia 18. Sábado.

14h às 15h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.
30 vagas.

Retirada de senhas com 1 hora de antecedência na Loja Sesc.

Grátis.

A partir de 6 anos.



Curso Autocuidado & Bem-Estar: Cosmetologia Natural

Divulgação

Pessoas Idosas

TRAMAR - VIVENCIANDO A SUSTENTABILIDADE

Tal como mosaicos de cores, vozes e histórias, o Tramar - Vivenciando a Sustentabilidade se faz encontro: um espaço onde cuidar de si, do outro e do planeta se entrelaçam em uma mesma trama. Um convite à vivência: porque cuidar, afinal, também é uma forma de continuar

Curso

AUTOCUIDADO & BEM-ESTAR: COSMETOLOGIA NATURAL

Com Rick Cabral, especialista em beleza natural e cosméticos veganos, Titta, profissional da beleza e especializada em cabelos e estética afro e Jamile Silva, educadora de cosmética botânica e cosmética natural.

Aulas práticas de cosmética natural e autocuidado sustentável, com uso de ervas e óleos, que convidam ao cuidado diário, promovendo bem-estar, simplicidade e uma relação mais consciente e respeitosa com o meio ambiente e seus recursos.

**De 1 a 22. Quartas
(Turma 1).**

**De 2 a 23. Quintas
(Turma 2).**

14h às 16h30.

Sala de Múltiplo
Uso 3.

20 vagas por turma.

Inscrições
na Central de
Atendimento
mediante
disponibilidade
de vagas.

A partir de 60 anos.



Vivência Autocuidado & Bem-Estar: Spa Natural

Divulgação

Vivência

AUTOCUIDADO & BEM-ESTAR: SPA NATURAL

Com Rick Cabral, especialista em beleza natural, Titta, profissional da beleza, Jamile Silva, educadora de cosmética botânica.

Vivência sensorial de relaxamento com imersão prática nos conteúdos trabalhados no curso Autocuidado & Bem-Estar: Cosmetologia natural. Os participantes experimentam o uso dos cosméticos naturais desenvolvidos com acompanhamento dos oficinairos e de uma equipe de massagistas que realiza "Quick Massagem", com atendimentos previamente agendados com duração de 15 minutos.

Dia 29. Quarta.

14h às 16h30 (Turma 1).

Dia 30. Quinta.

15h às 17h40 (Turma 2)

Sala de Múltiplo Uso 3.

20 vagas por turma.

Inscrições na Central de Atendimento mediante disponibilidade de vagas.

A partir de 60 anos.

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO: AUTOCUIDADO É NATURAL

Com Rick Cabral, especialista em beleza natural e cosméticos veganos e fundador do Ecosalon

Momento de encontro com as pessoas participantes do programa TSPI para trocas de ideias e experiências, além da apresentação dos destaques da programação do Sesc. Neste mês, uma conversa mediada sobre autocuidado e cosmética natural, com dicas práticas para incorporar o bem-estar de forma simples e sustentável.

Dia 30. Quinta.

14h às 15h.

Auditório.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Curso

INICIANDO NO SMARTPHONE

Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes do Sesc

Iniciação aos recursos básicos dos smartphones, desde o manuseio dos dispositivos até a utilização de diferentes aplicativos que facilitam nosso dia a dia. Os participantes devem ter smartphones Android com acesso à internet.

Dia 2: Instalação de apps e Credencial Sesc

Dia 9: Anotações e teclado

Dia 16: Câmera: foto

Dia 23: Câmera: vídeo

**De 2 a 23. Quintas.
13h30 às 15h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.
16 vagas.

Inscrições no horário e local da atividade.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Oficina

POR DENTRO DO SMARTPHONE: TIRA-DÚVIDAS

Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes do Sesc

Momento para troca de informações sobre o uso do smartphone e para esclarecimento de dúvidas específicas sobre aplicativos para o público idoso. Os participantes devem ter smartphones Android com acesso à internet.

**De 2 a 23. Quintas.
15h30 às 16h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.
16 vagas.

Inscrições no horário e local da atividade.

Grátis.

A partir de 60 anos.



Curso Iniciando no Smartphone



Excursão Onde Nasce o Velho Chico

Divulgação

Turismo Social

Excursão

ONDE NASCE O VELHO CHICO

São Roque de Minas (MG)

Lá em cima do chapadão da Canastra, a mais de mil metros de altitude, filetes de água se juntam e brotam em meio às pedras. É o Rio São Francisco, um patrimônio nacional que nasce em terras mineiras, guardado pelo Parque Nacional da Serra da Canastra. No Parque, o Velho Chico corre suave, despenca por cachoeiras e protege o cerrado, o pato mergulhão, o lobo guará, o curral de pedra e um jeito secular de se fazer queijo, que inspira causos contados à beira do fogão. No roteiro, visitaremos o Parque Nacional da Serra da Canastra, percorrendo trilhas de baixa e média intensidade.

Inclui pensão completa com hospedagem no Hotel Chapadão da Canastra, em São Roque de Minas (MG).

De 17 a 21/6.

Quarta a domingo.

Saída às 6h30 do Sesc Bauru.

Divulgação de valores a partir do dia 10/4, sexta, na Central de Atendimento.

Gratuito para crianças de 0 a 6 anos, de 7 a 12 anos desconto de 50%.

VENDA DIRETA

Inscrições no Portal Sesc SP ou presencialmente na Central de Atendimento, por meio do agendamento pelo app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento. sescsp.org.br, a partir do dia 22/4, quarta, às 14h. Pagamento na Central de Atendimento do Sesc Bauru, a partir do dia 23/4, quinta, às 14h. O prazo para pagamentos será de até 48h após a data da inscrição.

Inscrições não confirmadas são automaticamente canceladas.



ARTE NA RUA PARA TODAS AS PESSOAS

CIRCUITO
Sesc
de ARTES

133
CIDADES

21 DE MARÇO
A 26 DE ABRIL
2026

**ATIVIDADES GRATUITAS DE ARTES VISUAIS E
TECNOLOGIA, CINEMA, CIRCO, DANÇA,
LITERATURA, MÚSICA E TEATRO**

**ESPETÁCULOS, SHOWS, OFICINAS,
PASSEIOS TURÍSTICOS E FEIRAS DE SABERES
TRANSFORMAM PRAÇAS E PARQUES EM PALCOS
ABERTOS E ESPAÇOS DE CONVIVÊNCIA.**



**CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA E
DESCUBRA QUANDO O CIRCUITO SESC
DE ARTES CHEGA NA SUA CIDADE!**

[SESCSP.ORG.BR/CIRCUITO](https://sescsp.org.br/circuito)

APOIO

**SINDICATOS DO COMÉRCIO
DE BENS, SERVIÇOS E TURISMO
PREFEITURAS MUNICIPAIS**

REALIZAÇÃO



AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Pessoas Idosas

Autocuidado
& Bem-Estar:
Cosmetologia
Natural

2

Cinema

Mazurka

7

Cursos, Oficinas e Encontros

Costura para
Iniciantes em
Máquina Doméstica

8

Shows e Espetáculos

Pelados

9

Cinema

O Direito de Matar

Pessoas Idosas

Iniciando no
smartphone

14

Shows e Espetáculos

Aprendendo a Voar:
Mulher e Teatro

15

Shows e Espetáculos

Que Ney Sou Eu?

16

Cinema

Rashomon

21

Crianças

Brincadeira
e Essa História
É o Bicho

22

Shows e Espetáculos

Artigo 54

23

Cursos, Oficinas e Encontros

Ler Juntos: O Livro
Como Experiência

28

Esporte e Atividade Física

Recreação
Esportiva Livre

29

Shows e Espetáculos

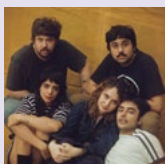
Quinteto de
Metais Ressonare

30

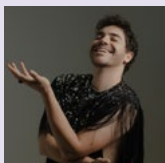
Pessoas Idosas

Ponto de Encontro:
Autocuidado
é Natural

Gabriela Luiza Bernal



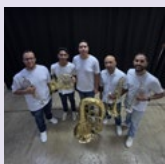
Jhonatan Ferraz



Produção Cia. K



Divulgação



SEXTA

3

**Unidade
Fechada**

SÁBADO

4

Crianças

Larirí, Eu de Lá,
Você Daqui

DOMINGO

5

**Shows e
Espetáculos**

Jotha Luiz



Clik foto

10

**Shows e
Espetáculos**

Eu Não Sou Daqui

11

**Shows e
Espetáculos**

Experimento
do Invisível

12

**Shows e
espetáculos**

Disco Club



Bruno Vitorio

17

**Shows e
Espetáculos**

Engravidei, Pari
Cavalos e Aprendi
a Voar sem Asas

18

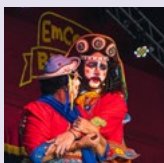
Crianças

Bozinho de Vara
e Boi Viramundo

19

**Shows e
espetáculos**

Casa de
Marimbondo
e Dança de Salão



Rodrigo Moreno

24

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

ETA: Laboratório
Aberto

25

Crianças

Herolino, o
Faxineiro

26

**Shows e
espetáculos**

Expresso 14

Crianças

Assombrinho



Ariane Artoli

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Central de Atendimento

Para atendimento presencial e compra de ingressos, é necessário agendamento no app Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Parque Aquático

Fechado para reforma.

Exame Clínico

Para inscritos nos cursos esportivos: agendamento na Central de Atendimento.

Espaço de Leitura

Ambiente voltado para a convivência e leitura de jornais, revistas temáticas, HQs e produções literárias clássicas e contemporâneas.
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h30.

Comedoria

Cardápio com bebidas quentes e frias, salgados, bolos, tortas, doces e frutas. Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Relacionamento com Empresas

Programa de atendimento às empresas do comércio de bens, serviços e turismo. Se a sua empresa é contribuinte do Sesc, pode integrar o programa, solicitando informações a um dos nossos representantes:
relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.1755.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 10h às 17h.
Telefone: 14 3235.1821

Espaço de Brincar

O programa Espaço de Brincar potencializa, por meio da ludicidade, o livre brincar na primeira infância. Para crianças de 0 a 6 anos.
Terça a sexta, 13h às 19h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

Bicicletário

O bicicletário está localizado na Praça de Entrada da unidade e possui 30 vagas. O proprietário de bicicleta deve portar e utilizar travas de segurança. As bicicletas devem ser retiradas até o fechamento da unidade.

Sesc Mesa Brasil

Programa permanente de combate à fome e ao desperdício que busca onde sobra e entrega onde falta: são toneladas de alimentos que, ao invés de serem descartados, chegam à mesa de quem mais precisa. Contato pelo email mesabrasil.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.2730

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Bauru possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC



SESC BAURU

Av. Aureliano Cardia, 6-71

Tel.: +55 14 3235-1750

  [sescbauru](#)

 [sescspbauru](#)

 [sescsp](#)

[sescsp.org.br/bauru](https://www.sescsp.org.br/bauru)