

Maio 2026

Sesc Bauru

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

	livre		12 anos
	6 anos		14 anos
	10 anos		16 anos
			18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- legenda *closed caption*
- legenda *open caption*
- legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bauru. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Divulgação
(Dia do Desafio - Desafio dos 3 km:
Um Papo com Marilson)

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

**Unidade aberta: dia 1 (feriado),
sexta, 10h às 19h.**

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 3/5	21/4	22/4
4 a 10/5	28/4	29/4
11 a 17/5	5/5	6/5
18 a 24/5	12/5	13/5
25 a 31/5	19/5	20/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br


Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Inscrições on-line

Para atividades com inscrições on-line acesse o app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br

6	Semana S
10	Dia do Desafio
12	Amor e Outros Afetos
13	Shows e Espetáculos
19	Cinema
21	Cursos, Oficinas e Encontros
30	Esporte e Atividade Física
33	Crianças
40	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques



Editorial

Entre datas que celebram, em maio, o Sesc Bauru propõe refletir sobre o presente, das transformações no trabalho às formas como convivemos e nos movimentamos em rumo ao futuro.

Na Semana S, evento que integra a ação nacional coordenada pela Confederação Nacional do Comércio, o Sesc Bauru promove os shows das bandas Chic In Soul e Quimbará, as palestras “A Informação em Tempos de Desinformação” e “IA, Trabalho e Saúde Mental: do algoritmo ao humano” com o biólogo e divulgador científico, Átila Iamarino; além de oficinas de literatura e de tecnologias e artes, espetáculo infantil e mediações de leitura.

No feriado do Dia do Trabalhador, a música ocupa o centro da celebração com shows do grupo bauruense Samba Prime, do infantil A Bandinha e da cantora Lilian Jardyn em uma homenagem à Cássia Eller.

Ao longo do mês, a música segue ecoando. O swing dos anos 1970 vem com Don Din, no Baile Flashback os passinhos são bem-vindos, a MPB tem vez com a banda Eclipse Oculto, música caipira e clássica se encontram com Rodrigo Zanc e Quinteto Tertú, enquanto Madame Fulô traz sucessos do universo do forró. E o Grupo de Percussão DOPA é a atração no projeto Batuta!



Auditório Sesc Bauru

Maio ainda percorre palcos diversos, do universo circense das acrobacias e malabarismo no espetáculo “Patunts” da Cia. Casca de Noz ao universo da dança como força, como conexão, com a apresentação “SobrExistir” com Turmalinas Negras.

Ficção científica ocupa as telas com a mostra “Cidades Imaginadas, Futuros Reais”, que propõe refletir sobre os espaços urbanos e seus desdobramentos, e exhibe desde o visionário Metrópolis, de Fritz Lang, até Bacurau, de Kleber Mendonça e Juliano Dornelles; além de um cineconcerto de Blade Runner: O Caçador de Androides, com sonorização executada ao vivo.

Fechando o mês, o Dia do Desafio reforça a importância do corpo em movimento como parte da vida diária, propondo práticas que integram saúde e bem-estar. Nesse contexto, o encontro com Marilson dos Santos, tricampeão da São Silvestre, aproxima trajetória e experiência.

Entre o desafio de superar os próprios limites, um acorde, um passo de dança... Cultura, corpo, trabalho, convivência... Maio no Sesc Bauru.



Semana S

Evento que integra a ação nacional coordenada pela Confederação Nacional do Comércio com atividades gratuitas.

MÚSICA

Show

CHIC IN SOUL

Show "Na Pista, Na Vida"

A banda de Guarulhos/SP, que se consagrou ao som de hits do samba-rock, apresenta os clássicos dos bailes black das décadas de 1970 e 1980. No repertório, músicas de artistas como Tim Maia, Cláudio Zoli, Jorge Ben Jor, Wilson Simonal e Os Originais do Samba, além de canções internacionais.

Dia 13. Quarta.
20h.

Convivência.
Grátis.

At2

Show

QUIMBARÁ

Show "De Buena Vista Social Club a Bad Bunny"

Um espetáculo musical que explora a complexidade, diversidade e beleza da música caribenha, com foco nas tradições musicais de Cuba e Porto Rico.

Dia 17. Domingo.
16h30.

Convivência.
Grátis.

AL



Show Quimbará



Palestra A Informação em Tempos de Desinformação

RELACIONAMENTO COM EMPRESAS

Palestra

IA, TRABALHO E SAÚDE MENTAL: DO ALGORITMO AO HUMANO

Com Átila Iamarino, biólogo, divulgador científico e criador de conteúdo no perfil @oatila

A palestra traz os impactos da inteligência artificial no mundo do trabalho, explorando transformações nas profissões, nos processos e nas relações laborais. Com abordagem científica e interdisciplinar, propõe reflexão crítica sobre saúde mental, novas competências e caminhos possíveis para ambientes de trabalho mais justos e humanos.

Inscrições através do e-mail

relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br

Dia 15. Sexta. 9h.

Convivência.

Grátis.

Atividade direcionada a profissionais responsáveis pela gestão de pessoas/recursos humanos.

 Libras

SAÚDE

Palestra

A INFORMAÇÃO EM TEMPOS DE DESINFORMAÇÃO

Com Átila Iamarino

A conversa propõe caminhos para o acesso crítico à informação, o cuidado com a saúde mental e os impactos na ciência e no jornalismo. Em meio à circulação intensa de conteúdos, às redes sociais, à comunicação em tempo real e aos grandes modelos de linguagem.

**Dia 15. Sexta.
19h30.**

Convivência

Grátis.

Todas as idades.



Vivência Café com Viagem

Thiago Farjani

TURISMO SOCIAL

Vivência

CAFÉ COM VIAGEM

Com Museu do Café de Piratininga

Muito além do cafezinho cotidiano, esta vivência convida a explorar as nuances da produção da região. Bauru e seus arredores guardam segredos em forma de grãos selecionados, onde o solo e o clima local imprimem notas variadas e tons únicos. Conheça histórias, curiosidades, modos de preparo e o sabor do café no interior paulista.

**Dia 16. Sábado.
10h30.**

Convivência.

30 vagas.

Entrega de senhas na Loja Sesc a partir das 10h.

A partir de 12 anos.

CRIANÇAS

Mediação de leitura

MEDO DE QUÊ?

Com Cia. Eureka

Escuro, monstros, separações, desafios, imaginação. Essa mediação de leitura traz histórias que ajudam a nomear sentimentos e transformá-los em conversa, acolhimento e escuta. Um encontro para perceber que sentir medo também faz parte de crescer.

**Dia 16. Sábado.
14h às 16h.**

Espaço de Leitura.
Grátis.

Todas as idades.

Espetáculo

O PEQUERRUCHO PRÍNCIPE

Com Grupo Lugar de Ser Qualquer

Em sua viagem intergaláctica, o Pequerrucho Príncipe ensina que o essencial é invisível aos olhos e o universo das pessoas grandes é pequeno quando falta imaginação.

**Dia 16. Sábado.
16h30.**

Auditório.

Ingressos on-line no dia da exibição, a partir das 10h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 15h30.

Grátis.

AL

 Libras



Espetáculo O Pequerrucho Príncipe



Palestra Um Papo com Marilson

Dia do Desafio

Campanha mundial de incentivo à prática regular de esportes e atividades físicas realizadas em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais. Respeitando as diferenças culturais, agregando competências e valores de cada comunidade, são propostas ações para que as pessoas incluam em sua rotina a prática de atividades físico-esportivas em benefício da saúde e bem-estar.

Palestra

UM PAPO COM MARILSON

Com Marilson dos Santos, tricampeão da Corrida Internacional de São Silvestre

O atleta conta um pouco de sua trajetória e conversa com o público sobre as alegrias de ser um dos maiores fundistas da história do esporte brasileiro.

Dia 24. Domingo.

10h às 11h30.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

FUTEBOL AQUI, ALI E ACOLÁ

Futebol 1x1, na futmesa, com o golzinho caixão, de botão, no freestyle. Em ano de Copa, o futebol está por todos os lados.

Dia 27. Quarta.

9h às 11h e

13h30 às 18h.

Dias 28 e 29.

Quinta e sexta.

13h30 às 21h30.

Ginásio.

Grátis.

Todas as idades.



Vivência Futebol para Amputados

Divulgação

Vivência

FUTEBOL PARA AMPUTADOS

Com atletas da equipe de Ourinhos/SP, campeões da Libertadores da América 2026

Exibição e vivência prática para pessoas com e sem deficiência. Conheça histórias e técnicas da modalidade e experimente dinâmicas em campo para saber mais desse esporte.

Dia 27. Quarta.

19h às 20h30.

Campo.

Grátis.

Todas as idades.

Torneios e campeonatos

DESAFIO DE FUTSAL FEMININO

No Dia do Desafio, as equipes de futsal feminino da SEMEL e do Programa Sesc de Esportes se encontram para um amistoso celebrando a modalidade.

Dia 27. Quarta.

19h às 21h30.

Ginásio.

Grátis.

A partir de

18 anos.

Vivência

DESAFIO DOS 3KM

Com Corre Quebrada

Cada participante enfrenta o percurso de três quilômetros da maneira que puder: correndo ou caminhando. O desafio tem largada e chegada no Bosque do Silvestre.

Dia 27. Quarta.

20h às 21h30.

Saída do Bosque do Silvestre.

Grátis.

A partir de

16 anos.

Amor e Outros Afetos

O que sabemos e entendemos sobre o amor e outros afetos pode ser questionado? Este projeto busca "descolonizar" os entendimentos convencionais sobre o tema e, dessa forma, amplifica e valoriza perspectivas de culturas não hegemônicas. Nesse percurso, propõe-se discutir o amor a partir da visão dos povos originários, das culturas africanas, no contexto da amefricanidade e, por fim, como ato político.

Bate-papo

**O AMOR EM PERSPECTIVA:
ATO POLÍTICO E CONTEMPORÂNEO**
Com Aza Njeri e Monique Prado

Dia 3/6. Quarta.
19h30 às 21h.

Oficina

ESTAMPANDO AFETOS
Com Uns que Pensa

De 4 a 7/6.
Quinta, sábado
e domingo.
14h às 18h.
Dia 5/6. Sexta.
16h às 20h.

Show

JAIRO CANTA WANDO
Com Jairo Pereira

Dia 4/6 (feriado).
Quinta. 16h30.

Bate-papo

**O AMOR EM PERSPECTIVA:
ATO POLÍTICO E CONTEMPORÂNEO**
Com Geni Núñez e Renato Noguera

Dia 5/6. Sexta.
19h30 às 21h.

Show

PRETA BATUQUE CANTA E CONTA ALCIONE
Com Preta Batuque

Dia 7/6. Domingo.
16h30.

Espectáculo

CARVÃO
Com Cia. Sansacroma

Dia 9/6. Terça.
20h.

Show

EGO
Com Zion Malik

Dia 10/6.
Quarta. 20h.



Show A Bandinha

Isa Curti

Dia do Trabalhador

Em comemoração ao Dia do Trabalhador, o Sesc Bauru convida para celebrar a música, a cultura e a energia de quem faz tudo acontecer.

Show

SAMBA PRIME

Formado em 2024, o grupo bauruense apresenta um repertório que percorre os grandes clássicos do samba e do pagode, passando por sambas de raiz, partido alto e releituras contemporâneas, valorizando a história e a força cultural do gênero.

Dia 1 (feriado).

Sexta. 16h30.

Ginásio.

Grátis.

AL

Show

A BANDINHA

Formada em 2020, o grupo apresenta um show voltado para crianças, resgatando cantigas que embalaram a infância por várias gerações e canções atuais, criando um diálogo com o público, propondo brincadeiras, dinâmicas dançantes e outras performances.

Dia 2. Sábado.

16h30.

Ginásio.

Grátis.

AL

Show

LILIAN JARDYN CANTA CÁSSIA ELLER

Lilian Jardyn e banda sobem ao palco com um show em homenagem à Cássia Eller, celebrando seus grandes sucessos com atitude, emoção e arranjos marcantes que exaltam a força do rock brasileiro.

Dia 3. Domingo.

16h30.

Ginásio.

Grátis.

AL



Show Don Din

Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

DON DIN

Show "O Samba que Balança - Lado B"

Uma apresentação em reverência à realeza dos bailes de balanço dos anos 70 que pinta, em cores vivas, o swing da música preta brasileira: soul, samba-rock, salão, corpo e memória.

Dia 10. Domingo.
16h30.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

ECLIPSE OCULTO

A banda apresenta um passeio pela música popular brasileira, com um repertório swingado e repleto de brasilidades, com sucessos de Caetano Veloso, Gilberto Gil, Tim Maia, Jorge Ben Jor, Djavan, Lô Borges, Alceu Valença e Hildon, entre outros ícones da MPB.

Dia 20. Quarta.
20h.

Convivência.
Grátis.

AT2

Show

BAILE FLASHBACK**Com Dj Ding e Anésio, instrutor de passinho**

Reviva a magia das pistas com essa discotecagem focada em hits flashback. Passos guiados e som de primeira para celebrar o melhor das décadas passadas. Entre na pista de dança.

**Dia 24. Domingo.
16h30.**Convivência.
Grátis.

AL

Show

RODRIGO ZANC E QUINTETO TERTÚ**Show "Entre o Piche e a Piçarra - Um Encontro Entre a Música Caipira e a Música Clássica"**

Projeto musical que nasce do encontro improvável entre dois universos sonoros: a música caipira autêntica, enraizada no chão de barro da piçarra, e a sofisticação urbana da metrópole e seu chão de piche, representada pelos instrumentos de cordas da música clássica.

**Dia 30. Sábado.
20h.**

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Vendas: on-line, dia 19, terça, às 17h; presencial, dia 20, quarta, às 17h.

A12

Show

MADAME FULÔ**Show "De Fulô em Fulô"**

Com arranjos especiais para a formação, o grupo apresenta clássicos do forró como "Xodó", "Xote das Meninas" e "Sabiá", além de releituras de sucessos como "À primeira Vista" de Chico César e "Todx Putx" de Ekena, e também de "Dengo", música autoral da vocalista Flor Maria.

**Dia 31. Domingo.
16h30.**Convivência.
Grátis.

AL

**Show** Rodrigo Zanc e Quinteto Tertú



Concerto Grupo de Percussão DOPA

Divulgação

BATUTA!

O projeto de música de concerto apresenta jovens músicos em pequenas formações com repertórios que unem tradição e representatividade.

Concerto

GRUPO DE PERCUSSÃO DOPA

O "DOPA" é um grupo de percussão formado por alunos da Banda e Orquestra Municipal de Bauru. Surgiu em 2017 com o intuito de promover a prática de música de câmara e estudos de repertório dessa formação, sendo o único grupo da região a atuar nesse seguimento, fomentando o desenvolvimento e crescimento dos estudantes de percussão.

**Dia 27. Quarta.
20h.**

Auditório.
Ingressos on-line no dia da apresentação, a partir das 14h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 19h.

Grátis.

A10

CIRCO

Espetáculo

PATUNTS**Com Cia. Casca de Noz**

Com cenário abstrato em madeira, nesse espetáculo circense colaborativo e imerso em percussão, três intérpretes são levados pelos sons que são construídos ao movimentar os objetos em cena, ao mesmo tempo que as acrobacias, malabarismos e dança aparecem e revelam os personagens.

Dia 8. Sexta. 20h.

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Vendas on-line,
e presencial.

A12

DANÇA

Espetáculo

SOBEXISTIR**Com Turmalinas Negras**

O que é existir numa sociedade que nos silencia todos os dias, onde nossa presença não é vista, onde nossa arte não é valorizada? Este espetáculo tem como premissa o "existir". Existir neste tempo. Durar, permanecer. É sobre afeto, força, fragilidade, conexões, ancestralidade. O singular e o plural. Comunidade.

Dia 22. Sexta.**20h.**

Convivência.

Grátis.

A12

**Espetáculo** Sobreexistir

TEATRO

Espetáculo

KAMIKAZE**Com Companhia Hecatombe**

A busca por uma foto perdida de seu bisavô, um aviador japonês que imigra para o Brasil, faz o ator Homero Kaneko vasculhar os fragmentos de suas memórias de infância. Fatos históricos do passado se encontram com os fatos do presente e convocam, com humor e crítica, à reflexão sobre as reincidências nocivas em certos costumes, comportamentos e ações.

**Dia 23. Sábado.
20h.**

Auditório.

● R\$12

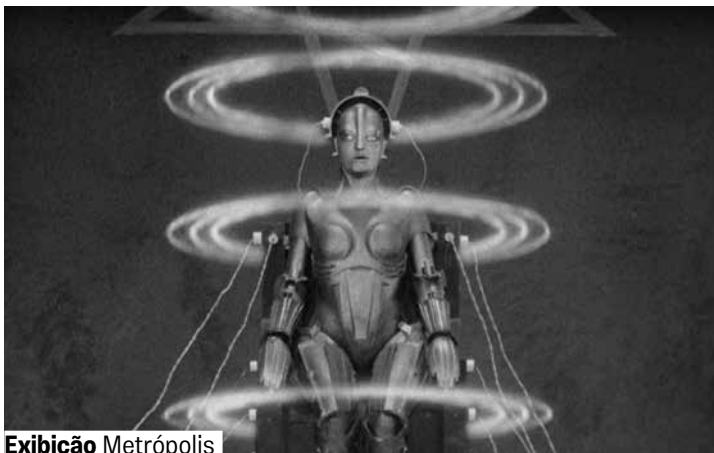
■ R\$20

▲ R\$40

Vendas: on-line,
dia 12, terça,
às 17h; presencial,
dia 13, quarta,
às 17h.

At2

**Espetáculo Kamikaze**



Exibição Metrópolis

Divulgação

Cinema

CIDADES IMAGINADAS, FUTUROS REAIS

Numa travessia por paisagens urbanas do cinema de ficção científica para refletir sobre o presente e seus desdobramentos, a mostra reúne narrativas que projetam cidades do futuro como espaços tensionados por desigualdade, vigilância, burocracia e violência estrutural, revelando o ambiente urbano como um território central de controle e exercício de poder.

Exibição

METRÓPOLIS

Dir.: Fritz Lang | Alemanha | 1927 | 100min

O ano é 2026, a cidade se divide rigidamente entre os poderosos no plano superior e os operários, em regime de escravidão, vivendo num local subterrâneo com suas famílias. Em meio a essa divisão, o filho do criador leva uma vida idílica, desfrutando de suas riquezas. Mas tudo muda quando o tal jovem conhece Maria, a líder dos operários, e se apaixona perdidamente.

Exibição analógica em 16mm.

Dia 7. Quinta.

19h30.

Auditório.

Grátis.

14

INGRESSOS

On-line no dia da exibição, a partir das 14h, em seccsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.

Exibição

BRAZIL**Dir.: Terry Gilliam | Reino Unido | 1985 | 132min**

Sam Lowry vive em um Estado futurista totalitário controlado pelos computadores e pela burocracia, onde todos são governados por fichas e cartões de crédito. Em meio à opressão, Sam acaba se apaixonando por Jill Layton, uma terrorista.

Dia 14. Quinta.

19h30.

Auditório.
Grátis.

Exibição

BACURAU**Dir.: Kleber Mendonça Filho, Juliano Dornelles
Brasil, França | 2019 | 130min**

Bacurau, um povoado no sertão brasileiro, é abalado pela morte de sua matriarca. Mas algo estranho está acontecendo: o abastecimento de água foi cortado e a aldeia desapareceu completamente dos mapas. Sob ameaça de um inimigo desconhecido, Bacurau se prepara para uma luta pela sobrevivência.

Dia 19. Terça.

19h30.

Auditório.
Grátis.

Exibição

CINE CONCERTO:**BLADE RUNNER - O CAÇADOR DE ANDROIDES
Com Caranguejo-escorpião****Dir.: Ridley Scott | EUA | 1982 | 117min**

Criando camadas imersivas por meio de sintetizadores, percussão e bateria eletrônica, o duo Caranguejo-Escorpião, com Cauê Bravim e Daniele Dantas, apresenta ao vivo a sonorização do clássico Blade Runner - O Caçador de Androides (1982), que se passa no século 21, onde uma corporação desenvolve clones humanos para serem usados como escravos em colônias fora da Terra, identificados como replicantes. Em 2019, um ex-policia é acionado para caçar um grupo fugitivo vivendo disfarçado em Los Angeles.

Dia 28. Quinta.

19h30.

Convivência.
Grátis.

INGRESSOS (dias 14 e 19)

On-line no dia da exibição, a partir das 14h, em seccsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

Oficina

TECNOLOGIAS DO CUIDAR: SABERES DE CONSERVAÇÃO NA COZINHA

Com Andréia Botelho, da Casa Matricaria

A cozinha como um território tecnológico e ecológico, onde técnicas ancestrais ensinam a lidar com o tempo, a natureza e o alimento. Em uma vivência prática, os participantes conhecem saberes ligados à autonomia alimentar e à redução do desperdício e aprendem a preparar seu próprio sal de ervas secas, levando para casa o resultado da experiência.

Dia 23. Sábado. 15h às 17h.

Sala de Múltiplo Uso 2/3.

35 vagas.

Retirada de senhas com 1 hora de antecedência na Loja Sesc.

Grátis.

Todas as idades.

SAÚDE

Oficina

SABER SUA HISTÓRIA É FORTALECER A SAÚDE!

Com Camila Santos, mulher africana em diáspora, instrutora de Kemetic Yoga

A história e a filosofia africanas, através de práticas meditativas, são pontos de partida para participantes criarem e reconfigurarem, de forma saudável, as memórias que compõem seus corpos. Essa oficina se propõe ao resgate da História Africana com seus fatos e ancestrais que sofreram apagamento cultural. Esse resgate propicia uma reconstrução de identidade e fortalecimento da saúde mental, física e espiritual.

De 2/5 a 27/6.

Sábados.

15h às 16h30.

Sala de Múltiplo Uso 2/3.

25 vagas.

Retirada de senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência. Grátis.

A partir de 16 anos.



Oficina Tecnologias do Cuidar

SESC MESA BRASIL

Oficina

**COZINHAS DA ESTAÇÃO: OUTONO NO PRATO
Com Carla Pires, nutríchef**

Com direito à degustação, a atividade explora os sabores e ingredientes que cada estação do ano nos oferece, respeitando a sazonalidade dos alimentos e buscando valorizar todas as suas partes por meio do aproveitamento integral.

Dia 5. Terça.

14h30 às 16h.

Auditório.

Para pessoas atendidas pelo Sesc Mesa Brasil. Grátis.

A partir de 12 anos.

19h30 às 21h.

Sala de Múltiplo Uso 3.

25 vagas.

Retirada de senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência. Grátis.

A partir de 14 anos.

À MESA COM AS COMUNIDADES

O projeto amplia as ações do Sesc Mesa Brasil junto às pessoas beneficiadas pelas instituições sociais atendidas pelo Programa, com a realização de programação voltada à alimentação adequada e saudável e que buscam ampliar a autonomia em torno de escolhas saudáveis, considerando o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Oficina

**OS SENTIDOS DO COZINHAR
Com docentes e alunos da Unisagrado**

A oficina possibilita a realização de preparações culinárias explorando sentidos, como tato e olfato, por meio da manipulação de massas de pães e biscoitos e uso de ervas e especiarias aromáticas. *Exclusivo para pessoas atendidas pela instituição.*

Dia 26. Terça.

14h às 15h30.

Lar Escola Santa Luzia para Cegos. Grátis.

Todas as idades.

TECNOLOGIAS E ARTES

Vivência

ESCUTAS COMENTADAS: MEMÓRIAS SONORAS DA RADIO UNESP FM

Com Fábio Fleury

Escuta coletiva mediada. Serão selecionados trechos de programas históricos e entrevistas marcantes que compõem a memória da rádio Unesp FM, com destaque para os protagonistas da geração musical brasileira dos anos 1990, época do nascimento da emissora. O rádio como patrimônio cultural e espaço de construção da memória coletiva.

Dia 5. Terça.

19h30.

Espaço de Leitura.
40 vagas.

Inscrições no
horário e local.
Grátis.

A partir de 14 anos.

Oficina

DO RÁDIO AO PODCAST: COMO PRODUZIR CONTEÚDO SONORO HOJE

Com Rádio Unesp

A oficina aborda aspectos fundamentais da produção radiofônica e do áudio digital. Voltada para estudantes, comunicadores, produtores culturais e interessados em conteúdo sonoro, a atividade explora a linguagem e os formatos do rádio, a escrita de roteiros, técnicas de captação e as etapas de produção e edição de podcasts.

Dias 6 e 28.

Quarta e quinta.

19h30.

Espaço de
Tecnologias e Artes.
20 vagas.

Retirada de
senhas na Loja
Sesc com 1 hora
de antecedência.
Grátis.

A partir de 14 anos.



Oficina Do Rádio ao Podcast



Vivência Técnicas de Impressão - Estêncil

Divulgação

Ateliê

ETA: LABORATÓRIO ABERTO

Com educadores do ETA

O Espaço de Tecnologias e Artes traz ações envolvendo artes visuais e manuais, costura, eletrônica, informática, jogos, modelagem digital, entre outras. No Laboratório Aberto você pode desenvolver seus trabalhos ou dar início a novos projetos, com a assistência dos educadores do espaço. São disponibilizados materiais e ferramentas de uso comum, mas o participante deve trazer materiais específicos.

**De 8 a 29. Sextas.
14h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias e Artes.
16 vagas.
Inscrições no
horário e local.
Grátis.
A partir de 14 anos.

Vivência

TÉCNICAS DE IMPRESSÃO - ESTÊNCIL: DO RECORTE AO GESTO

Com o Coletivo Sobrado Amarelo

O estêncil, por sua capacidade de reprodução rápida e impacto visual direto, sempre foi uma ferramenta de contestação, identidade e experimentação estética nas ruas. Nesta proposta, os participantes realizam uma vivência experimental ao gerar imagens complexas, cheias de profundidade e contraste.

**Dia 9. Sábado.
14h às 17h.**

Marquise da Praça
de Convivência.
30 vagas.
Retirada de
senhas na Loja
Sesc com 1 hora
de antecedência.
Grátis.
A partir de 10 anos.

Vivência

TÉCNICAS DE IMPRESSÃO - SERIGRAFIA ENTRE TELAS E TINTAS

Com Coletivo Sobrado Amarelo

Técnica de impressão milenar e uma das mais populares do mundo, surgiu com a finalidade de estampar tecidos para a realeza. Neste vivência, o público conhece todo o processo serigráfico, escolhe uma imagem e a imprime em papel.

Dia 10. Domingo. 14h às 17h.

Praça de Convivência.
30 vagas.
Retirada de senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência.
Grátis.
A partir de 10 anos.

Curso

COSTURA PARA INICIANTES EM MÁQUINA DOMÉSTICA - MÓDULO 3

Com Cecília Grillo, professora de costura

Descubra o mundo da costura, aprendendo as técnicas básicas de máquina doméstica: técnicas simples e criativas. Perfeito para quem quer perder o medo e transformar roupas esquecidas no armário em peças novas ou transformá-las. Se preferir, pode trazer sua máquina.

É necessário que o participante tenha feito os módulos 1 e 2, ou que tenha noções básicas de tipos de agulha e aplicação de viés e de zíper.

De 12/5 a 2/6.

Terças.

14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
16 vagas.

● R\$10

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line a partir do dia 6, quarta, às 15h.

A partir de 14 anos.



Curso Costura para Iniciantes em Máquina Doméstica - Módulo 3

Curso

COMEÇANDO NAS ARTES: NANQUIM

Com Bruno Müller, educador
em Tecnologias e Artes

Em três encontros são apresentados os elementos fundamentais do uso do nanquim para desenho e pintura, investigando as principais ferramentas e suportes, técnicas de traço, luz, sombra, e as potencialidades artísticas desse material.

De 13 a 27.

Quartas.

14h às 17h.

Espaço de
Tecnologias e Artes.
16 vagas.

Inscrições on-line
a partir do dia 6,
quarta, às 15h.
Grátis.

A partir de 14 anos.

Oficina

DESENHANDO PARA RELAXAR

Com Diego Pessoa, educador
em Tecnologias e Artes

Desbloqueie a criatividade, solte a mão e relaxe com o zentangle, uma técnica artística baseada em padrões que se repetem e na qual não existem erros, estimulando a calma e o relaxamento.

Dias 14 e 21.

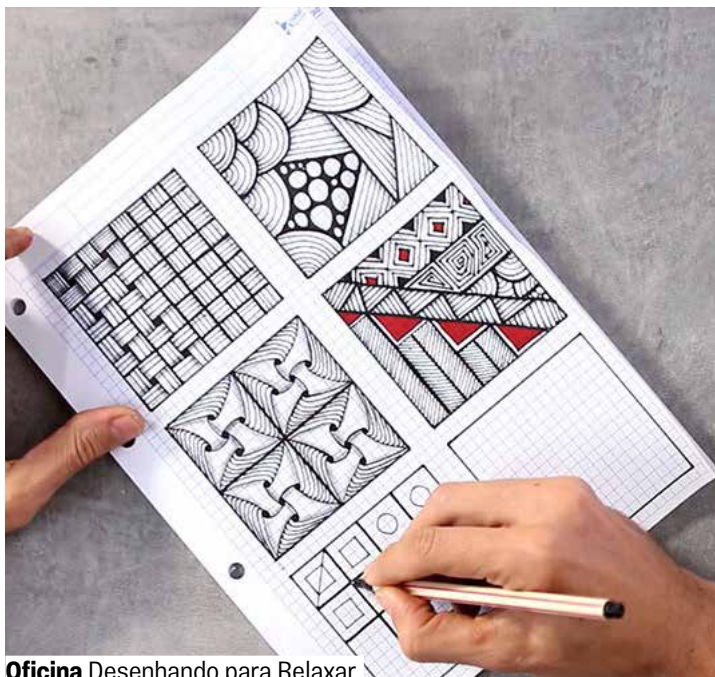
Quintas.

19h às 21h.

Espaço de
Tecnologias e Artes.
16 vagas.

Inscrições no
horário e local.
Grátis.

A partir de 14 anos.



Oficina Desenhando para Relaxar



Curso Técnicas de Impressão II - Serigrafia

Divulgação

Curso

TÉCNICAS DE IMPRESSÃO II - SERIGRAFIA ENTRE TELAS E TINTAS

Com o Coletivo Sobrado Amarelo

Originária da China, a serigrafia é uma técnica de impressão milenar e uma das mais populares do mundo. Surgiu com a finalidade de estampar tecidos para a realeza. Neste curso, o público conhece todo o processo serigráfico: desde a escolha da imagem e a transferência para a tela até a impressão final em papel, tecido e outros suportes.

De 23/5 a 13/6.

Sábados.

14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
20 vagas.

● R\$10

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line a partir do dia 1, quarta, às 15h.
A partir de 14 anos.

Curso

GARRAFAS SONORAS DE CERÂMICA

Com Taki Runa, ceramista

As garrafas cerâmicas sonoras, também conhecidas como "garrafas assobiadoras", representam uma das tecnologias acústicas mais fascinantes das civilizações pré-colombianas, especialmente das culturas localizadas nos Andes, parecem vasos decorativos ou rituais, muitas vezes moldados em formas de animais, plantas ou figuras humanas. No entanto, sua verdadeira magia está no som.

De 26 a 29.

Terça a sexta.

19h às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.
20 vagas.

● R\$10

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line a partir do dia 20, quarta, às 15h.
A partir de 16 anos.

Oficina

VIVÊNCIA COM CERÂMICA KAINGANG

Com Deolinda Pedro; Neusa Umbelino e Ranulfo Terena, ceramistas indígenas Aldeia Icatu

Durante a oficina, os participantes acompanham todas as etapas do processo de produção de uma peça de cerâmica da cultura Kaingang, desde o preparo do barro até sua finalização. A atividade promove o contato com conhecimentos e práticas tradicionais, proporcionando uma vivência de troca de saberes a partir da confecção de uma cumbuca.

Dias 30/5 e 6/6.

Sábados.

14h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
18 vagas.

Inscrições on-line a partir do dia 20, quarta, às 15h.

Grátis.

A partir de 14 anos.

Feira

FEIRA DE CERAMISTAS

Com Coletivo de Ceramistas de Bauru

A Feira de Ceramistas de Bauru celebra a arte do barro unindo tradição e contemporaneidade. O destaque desta edição é a presença de ceramistas indígenas, que trazem técnicas ancestrais e a força cultural de suas etnias. O evento oferece exposição, venda de peças exclusivas e oficinas demonstrativas. Uma oportunidade única de valorizar o fazer manual e a diversidade das raízes brasileiras.

Dias 30 e 31.

Sábado e

domingo.

11h às 17h30.

Praça de Entrada.

Grátis.

Todas as idades.



Oficina Vivência com Cerâmica Kaingang

MEIO AMBIENTE

FESTIVAL FLORESTAR - DO QUINTAL À FLORESTA

A importância das áreas naturais como patrimônio, espaço de experimentação, aprendizagem, convivência, promoção de saúde e bem-estar, sob o enfoque da biodiversidade, mitigação e adaptação climática, unindo saberes científicos e populares.

Curso

**AQUARELA NATURALISTA:
ÁRVORES DO TERRITÓRIO**

Com Juliana Florentino, artista visual

Curso prático e introdutório na técnica de aquarela naturalista que propõe a observação e representação de espécies de árvores presentes no Sesc Bauru, integrando arte e conscientização ambiental. Os participantes aprendem fundamentos técnicos da aquarela, explorando luz, cor, textura e volume a partir da observação das espécies escolhidas.

De 2 a 5/6.

Terça a sexta.

19h às 21h30.

Espaço de
Tecnologias e Artes.
16 vagas.

Inscrições
on-line a partir
do dia 20/5,
quarta, às 15h.
Grátis.

A partir de 12 anos.

Exibição

ECOS DO AMANHÃ

Dir.: Lucas Christian | Brasil | 2025 | 28min

Produzido como trabalho de conclusão de curso por um coletivo de jovens criadoras que formaram a agência NYX, o curta apresenta um futuro distópico marcado pelas mudanças climáticas e pela disputa por recursos hídricos. A narrativa propõe reflexões sobre a relação entre humanidade e natureza, destacando iniciativas de regeneração ambiental como caminhos para a preservação da vida.

Dia 2/6. Terça.

19h30.

Convivência.



Exibição

TRAJETÓRIAS DO AMBIENTALISMO NO BRASIL

Dir.: Daniela Cucchiarelli | Brasil | 2024 | 23min

A série documental de sete episódios mergulha na história do movimento ambientalista no Brasil, explorando seus desafios, avanços e legados.

Dias 2, 4 e 11/6.

Terça e quintas.

19h30.

Convivência.





Aula aberta Kemetic Yoga: Uma Travessia em Si

Nunshu

Esporte e Atividade Física

CORPO EM PRÁTICA

Desenvolvimento de ações inclusivas e teórico-práticas sobre as diversas vertentes das práticas corporais, sejam elas práticas contemplativas, contemporâneas ou rítmicas e expressivas.

Aula aberta

KEMETIC YOGA: UMA TRAVESSIA EM SI **Com Camila Santos, mulher africana em** **díáspora, instrutora de Kemetic Yoga**

Prática ancestral de autoconhecimento e bem-estar integral fundamentada na Filosofia Africana que combina progressão geométrica, respiração consciente e meditação. É um convite a ocupar e contemplar, de forma gentil, o tempo e o movimento do próprio corpo ao realizar posturas resgatadas dos Medu Neter (hieróglifos) do Antigo Kemet (Egito), impulsionando o equilíbrio físico, mental e espiritual.

De 1/5 a 20/6.
Sábados e
feriados.
10h30 às 11h30.
Ginásio.
80 vagas.
Retirada de senhas
na Loja Sesc com
30 minutos de
antecedência.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Vivência

FUTEFAMÍLIA

Recreação livre de futebol para famílias jogarem juntas. Sejam crianças, adolescentes ou pessoas adultas, o espaço é de convivência através do esporte. Material esportivo pode ser retirado no setor de empréstimo mediante apresentação de Credencial Sesc válida.

Domingos.

10h às 11h30.

Campo.

Grátis.

A partir de 6 anos.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Treinos individuais e coletivos com o objetivo de estimular o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras. A partir de 12 anos.

	Terça a Sexta	Sábados e Feriados
Treinos Individuais	7h30 às 13h e 15h30 às 21h	10h às 15h
Treinos Coletivos	7h30, 9h, 10h30, 15h30, 17h, 18h30 e 20h	10h e 11h30

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. A partir de 12 anos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Movimento Consciente	20h às 20h50	15h às 15h50

● R\$ 42 ▲ R\$ 84 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

Ginástica Para Todos (GPT)*	15h às 16h20	
------------------------------------	--------------	--

*GRÁTIS

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Esporte Criança		
6 a 10 anos	14h às 16h50	
3 a 6 anos	18h30 às 19h20	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		15h às 17h20
Esporte Jovem 13 a 16 anos		
Futsal		16h30 às 17h50
Vôlei	18h30 às 19h50	
Basquete		18h30 às 19h50
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Vôlei	20h às 21h20	
Basquete		20h às 21h20
Corrida		20h às 21h20
Futsal Feminino		20h às 21h20
Esporte para Pessoas Idosas		
Multiesportes	16h30 às 17h50	

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Consulte as vagas disponíveis no app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 7 e 21/5, quintas, 18h;
- Pré-inscrição on-line de 7 a 12/5 e de 21 a 26/5.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 13 e 27/5, quartas, 18h;
- Pré-inscrição on-line de 13 a 18/5 e de 27/5 a 1/6.

Após realizar a pré-inscrição, você recebe um e-mail com as orientações e documentos necessários.



Ateliê Molduras Animadas

Jéssica Jerônimo

Crianças

PRIMEIRA INFÂNCIA

Ateliê

MOLDURAS ANIMADAS

Com Jéssica Jerônimo, artista plástica e educadora

Utilizando as técnicas de desenho, colagem e pintura, as crianças são convidadas a produzir quadrinhos interativos personalizados com animais como passarinhos, borboletas ou o que a imaginação dos pequenos permitir!

Dia 1 (feriado).

Sexta.

15h, 15h45, 16h30 e 17h15.

Hall do Espaço de Brincar.

20 vagas por turma.

Retirada de senhas

com 30 minutos de antecedência

de cada turma

na Loja Sesc.

Para crianças

de 3 a 6 anos

acompanhadas por um responsável

adulto.

Grátis.

Vivência

VIVÊNCIAS MUSICAIS PARA BEBÊS
Com Luciana Razabone e Vitor Stella,
pesquisadores e professores de
música para a primeira infância

Imersão musical por meio de atividades lúdicas que exploram aspectos psicomotores, sociais, cognitivos e emocionais do bebê. Durante os encontros, bebês e seus responsáveis são convidados a experimentar a música em diferentes tonalidades e métricas, em momentos que fortalecem o vínculo socioemocional diante de um repertório variado de movimentos, brincadeiras e canções.

De 2 a 30.

Sábados.

10h30 às 11h30.

Salas de Múltiplo

Uso 2/3.

25 vagas.

Retirada de senhas com 30 minutos de antecedência na Loja Sesc.

Para bebês e crianças até 3 anos acompanhadas por um responsável adulto.

Grátis.

Ateliê

PEQUENOS ARTEIROS

Com Jéssica Jerônimo, artista plástica
e educadora

Utilizando papéis e fitas coloridas, tesoura, cola, muito brilho e criatividade, as crianças são convidadas a criar uma coroa e uma varinha mágica para encher a brincadeira de encanto.

Dias 2, 16 e 30.

Sábados.

14h30 e 15h30.

Hall do Espaço

de Brincar.

30 vagas.

Retirada de senhas com 1 hora de antecedência de cada turma na Loja Sesc.

Para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas por um responsável adulto.

Grátis.

Vivência

CRIANÇA E MOVIMENTO: JOGOS E BRINCADEIRAS
Com educadores em atividades
físico-esportivas do Sesc

A cada sessão, as crianças experimentam diferentes estímulos como circuitos com obstáculos, desafios de habilidades motoras, jogos esportivos adaptados e brincadeiras para se divertirem com suas famílias.

De 3 a 24.

Domingos.

10h30 às 11h30.

Sala de Práticas Corporais.

Para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas por um responsável adulto.

Grátis.

INFÂNCIAS EM CENA

Circo, dança, teatro, literatura e cinema voltados para infâncias.

Espectáculo

PALHAÇAS SIM SINHÔ**Com Coletivo Piracema**

"Hoje tem palhaçada? Tem sim, sinhô! E a palhaça, o que é? O que ela quiser!".

Edufina, Polenta, Ripa e Vanilla ocupam o picadeiro neste espetáculo circense que celebra o protagonismo feminino por meio da palhaçaria, combinando acrobacias, malabarismos, magia, música ao vivo e humor. Cada número reafirma a força, a criatividade e a liberdade das mulheres de ocuparem todos os espaços.

Dia 9. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis.



Exibição

ZARAFÁ**Dir.: Rémi Bezançon, Jean-Christophe Lie**
França, Bélgica | 2013 | 78min

Sob um baobá, um velho conta às crianças a história da amizade entre Maki, de apenas 10 anos, e Zarafa, uma girafa órfã. O animal foi dado ao rei francês Charles X por Muhammad Ali, do Egito. Em meio a uma longa jornada que vai do Sudão até Paris, Maki e Zarafa vivem diversas aventuras.

Acervo Cinesesc.

Dia 23. Sábado.

16h30.

Auditório.

Ingressos on-line no dia da exibição, a partir das 10h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 15h30.

Grátis.



Espectáculo

NINHOS**Com Balangandança Cia.**

Ninhos representam lugar de partida para os voos, descobertas, passeios. Aqui, brincadeiras de crianças confundem-se com movimentos de animais lembrando as similaridades entre movimentações de diferentes espécies.

Os ninhos são os momentos de recolhimento que fortalecem relações mais sutis, íntimas e subjetivas, tão importantes para a criança quanto para pessoas adultas.

Dia 30. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis.





Espetáculo Rupestre - O Que a Terra Conta

Lyvia Gamerc

SONS&CENAS PARA BEBÊS

Apresentações musicais e cênicas produzidas ou readequadas para o público da primeira infância e suas necessidades específicas, desde repertório, volume do som até o acolhimento no espaço.

Espetáculo

RUPESTRE - O QUE A TERRA CONTA

Com 2 Mililitros Cia Teatral

Inspirado na trajetória de Niède Guidon, na arte rupestre da Serra da Capivara e nas muitas camadas humanas, naturais e históricas que tornam esse território tão complexo, o espetáculo é voltado para bebês de até 3 anos e sua imaginação.

Dia 31. Domingo.

11h.

Auditório.
Retirada de ingressos com 30 minutos de antecedência na Loja Sesc.
25 lugares para bebês e crianças até 3 anos acompanhadas por um responsável adulto.
Grátis.

Vivência

PRAÇA DE BRINCAR

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Com materiais esportivos, circenses e brinquedos diversos as pessoas têm a possibilidade de brincar de forma convencional ou criar jogos e brincadeiras em interação umas com as outras.

Domingos e feriados.

16h30 às 18h20

Praça de Convivência.

Grátis.

De 6 a 12 anos.

Oficina

CARTÕES LUMINOSOS

Com Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes

Conheça o mundo dos circuitos elétricos criando uma obra de arte que acende.

Dia 1 (feriado).

Sexta.

14h às 15h30 e

15h30 às 17h.

Dias 3, 17 e 31.

Domingos.

14h às 15h30 e

15h30 às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

16 vagas por turma.

Retirada de senhas com 1 hora de antecedência de cada turma na Loja Sesc.

Grátis.

A partir de 7 anos.



Oficina Cartões Luminosos



Divulgação

Vivência Pernacoteca: A Encantadora Biblioteca Sobre Pernas

Vivência

PERNACOTECA: A ENCANTADORA BIBLIOTECA SOBRE PERNAS

Com Cia. Eureka

Já imaginou uma biblioteca capaz de viajar para qualquer lugar? Assim é a Pernacoteca! Entre teatro de animação, poesias, pequenas histórias e música, o bibliotecário Pé da Letra convida pessoas de todas as idades a explorar o universo da literatura.

Dias 1 e 2.

Sexta e sábado.

14h às 16h.

Espaço de Leitura.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

ROBÔS DESENHISTAS

Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes do Sesc

Com motores, pilhas e objetos variados do Espaço de Tecnologias e Artes, é possível dar vida a robôs únicos, capazes de criar desenhos a partir de materiais improvisados.

Dias 10 e 24.

Domingos.

14h às 15h30 e

15h30 às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

16 vagas por turma.

Retirada de senhas

com 1 hora de

antecedência

de cada turma

na Loja Sesc.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Mediação de leitura

MEDO DE QUÊ?

Com Cia. Eureka

Escuro, monstros, separações, desafios, imaginação. Essa mediação de leitura traz histórias que ajudam a nomear sentimentos e transformá-los em conversa, acolhimento e escuta. Um encontro para perceber que sentir medo também faz parte de crescer.

Dias 16 e 23.

Sábados.

14h às 16h.

Espaço de Leitura.

Grátis.

Todas as idades.

Contaçõ de história

HISTÓRIAS QUE SAEM DO PAPEL

Com Cia. Eureka

Com um miniteatro ambulante, histórias que habitam o imaginário infantil ganham vida por meio de objetos, bonecos e dedoches que se transformam em personagens cheios de humor e encanto. A apresentação utiliza a técnica do Teatro de Papel, também conhecido como Teatro de Brinquedo, criando uma experiência delicada e divertida.

Dias 17 e 24.

Domingos.

11h às 12h.

Espaço de Leitura.

Grátis.

Todas as idades.



Oficina Robôs Desenhistas



Curso Cotidiano & Bem Viver: Tramas do Dia a Dia

Divulgação

Pessoas Idosas

TRAMAR - VIVENCIANDO A SUSTENTABILIDADE

Tal como mosaicos de cores, vozes e histórias, o Tramar - Vivenciando a Sustentabilidade se faz encontro: um espaço onde cuidar de si, do outro e do planeta se entrelaçam em uma mesma trama. Um convite à vivência: porque cuidar, afinal, também é uma forma de continuar.

Curso

COTIDIANO & BEM VIVER: TRAMAS DO DIA A DIA
Com Kamila Feldenheimer, especialista em
alimentação vegetariana e vegana, Ana Selva,
empreendedora e Larissa Ferreira, bióloga

A partir da ressignificação, reciclagem e organização pessoal, as oficinas de papelaria sustentável, velas naturais, cachepô de bambu, aromatizados natural e furoshiki apresentam alternativas simples e criativas para uma rotina mais consciente.

De 6 a 27.

Quartas.

14h às 16h30.

Sala de Múltiplo
 Uso 3.

20 vagas.

Inscrições
 na Central de
 Atendimento
 mediante
 disponibilidade
 de vagas.

A partir de 60 anos.

Feira

FEIRINHA TRAMAR

Opções acessíveis e variadas que incentivam o consumo ecológico, consciente e o fortalecimento da economia local, apresentando o trabalho de empreendedores locais que atuam com produtos diversos do cotidiano, todos alinhados a práticas sustentáveis.

Dia 28. Quinta.

16h às 19h.

Espaço de Exposições.

A partir de 60 anos.

Oficina

COZINHAS DA ESTAÇÃO: OUTONO NO PRATO

Com Carla Pires, nutricionista

Com direito à degustação, a atividade explora os sabores e ingredientes que cada estação do ano nos oferece, respeitando a sazonalidade dos alimentos e buscando valorizar todas as suas partes por meio do aproveitamento integral.

Dia 5. Terça.

14h30 às 16h.

Auditório.

20 vagas.

Inscrições na Central de Atendimento.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Curso

INICIANDO NO SMARTPHONE

Com Bruno Müller, educador em

Tecnologias e Artes do Sesc

Iniciação aos recursos básicos dos smartphones, desde o manuseio dos dispositivos até a utilização de diferentes aplicativos que facilitam nosso dia a dia. Os participantes devem ter smartphones Android com acesso à internet.

Dia 7: Armazenamento e Compartilhamento

Dia 14: WhatsApp: funções básicas

Dia 21: WhatsApp: ferramentas

Dias 7, 14 e 21.

Quintas.

13h30 às 15h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

16 vagas.

Inscrições no horário e local da atividade.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Oficina

POR DENTRO DO SMARTPHONE: TIRA-DÚVIDAS

Com Bruno Müller, educador em

Tecnologias e Artes do Sesc

Momento para troca de informações sobre o uso do smartphone e para esclarecimento de dúvidas específicas sobre aplicativos para o público idoso. Os participantes devem ter smartphones Android com acesso à internet.

Dias 7, 14 e 21.

Quintas.

15h30 às 16h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

15 vagas.

Inscrições no horário e local da atividade.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Curso

CORAL POÉTICO PERFORMÁTICO**Com Thiago Lucali, professor e músico e Talita Neves, professora, diretora teatral e produtora cultural**

Uma construção criativa e coletiva desenvolvida em uma ação cênico-musical que une elementos do teatro com o universo da música brasileira.

De 8/5 a 19/6.

Sextas.

14h às 15h30.

Sala de Múltiplo
Uso 2.

30 vagas.

Inscrições
na Central de
Atendimento.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Reunião

PONTO DE ENCONTRO: NATUREZA À MESA**Com Kamila Feldenheimer, especialista em alimentação vegetariana e vegana**

Momento de encontro com as pessoas participantes do programa TSPI para trocas de ideias e experiências, além da apresentação dos destaques da programação do Sesc. Neste mês, a conversa é sobre a importância da ecologia e da sustentabilidade como ferramentas para o bem viver, além de destacar a alimentação como aliada do meio ambiente, com degustação de quitutes veganos.

Dia 28. Quinta.

14h às 15h.

Auditório.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Curso

IDENTIDADE & BEM-VESTIR: TRAMAR-SE**Com Félix Montagna, agente cultural, Julia Goya, arte educadora e Mateus Faria, arte educador**

Sob a perspectiva da moda sustentável, são exploradas práticas de revitalização e restauro têxtil, com a produção de acessórios e adereços por meio do fuxico, além de processos de criação visual com tintura natural e aplicação de estamperia gráfica utilizando xilogravura e carimbos artesanais, permitindo que cada participante customize ou transforme peças do guarda-roupa.

De 3 a 24/6.

Quartas.

14h às 16h30

Sala de Múltiplo
Uso 3.

20 vagas.

Inscrições
na Central de
Atendimento
a partir do dia
28/5, 15h.

Grátis.

A partir de 60 anos.



Passeio A Geologia da Cuesta

Divulgação

Turismo Social

Passeio

OBA! BORA PASSEAR! - A GEOLOGIA DA CUESTA Botucatu (SP)

A formação geológica da Cuesta Basáltica desenha uma paisagem grandiosa e cheia de mistério, que se estende pelo interior paulista como um longo gesto do tempo. O passeio convida à contemplação e ao conhecimento, com visita ao Museu de Mineralogia MAGMA, onde cristais reluzentes, fósseis raros e meteoritos narram a história ancestral do planeta. O caminho segue até a Pedra do Índio, ponto em que a natureza se revela em toda sua magnitude. Do alto do mirante, o olhar alcança o horizonte aberto, onde se destacam as Três Pedras, monumentos naturais que guardam a memória e a identidade da região.

As inscrições são condicionadas à presença de pelo menos uma criança até 12 anos, que deve ser acompanhada por familiares ou responsáveis.

Dia 18/7. Sábado.

Saída às 8h do Sesc Bauru.

● R\$78

▲ R\$117

Gratuito para crianças até 12 anos.

Valor integral a partir de 13 anos conforme categoria da Credencial Sesc.

SORTEIO ELETRÔNICO

Inscrições no Portal Sesc SP ou presencialmente na Central de Atendimento, por meio do agendamento pelo app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br, a partir do dia 3/6, quarta, às 14h, até 10/6, quarta, às 14h.

Sorteio eletrônico e divulgação do resultado no Portal Sesc SP dia 11/6, quinta, a partir das 17h.

Pagamento na Central de Atendimento a partir do dia 12/6, sexta, às 14h.

Inscrições não confirmadas são automaticamente canceladas.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



5

Cursos, Oficinas e Encontros

Costura para Iniciantes em Máquina Doméstica

6

Pessoas Idosas

Cotidiano & Bem Viver: Tramas do Dia a Dia

7

Cinema

Metrópolis

Pessoas Idosas

Iniciando no smartphone

Jhonatan Ferraz



12

Esporte e Atividade Física

Recreação Livre

13

Semana S

Chic In Soul

14

Cursos, Oficinas e Encontros

Desenhando para Relaxar

Cinema

Brazil

Produção Cia. K



19

Cinema

Bacurau

20

Shows e Espetáculos

Eclipse Oculto

21

Cursos, Oficinas e Encontros

Desenhando para Relaxar

Divulgação



26

Cursos, Oficinas e Encontros

Garrafas Sonoras de Cerâmica

27

Dia do Desafio

Futebol para Amputados

28

Cinema

Cine Concerto: Blade Runner: O Caçador de Androides

SEXTA

1**Crianças**

Cartões Luminosos

Dia do Trabalhador

Samba Prime

8

Shows e Espetáculos

Patunts

15

Semana S

A Informação em Tempos de Desinformação

22

Shows e Espetáculos

Sobrexistir

29

Cursos, Oficinas e Encontros

ETA: Laboratório Aberto

SÁBADO

2**Crianças**

Pequenos Arteiros

Dia do Trabalhador

A Bandinha

9

Crianças

Pequenos Arteiros

Crianças

Palhaças Sim Sinhô

16

Crianças

Vivências Musicais para Bebês

Semana S

O Pequerrucho Príncipe

23

Shows e Espetáculos

Kamikaze

30

Crianças

Ninhos

Shows e Espetáculos

Rodrigo Zanc e Quinteto Tertú

DOMINGO

3**Crianças**

Futefamília

Dia do TrabalhadorLilian Jardyn Canta
Cássia Eller

10

Crianças

Futefamília

Shows e espetáculos

Don Din

17

Crianças

Cartões Luminosos

Semana S

Quimbará

24

Crianças

Futefamília

Shows e Espetáculos

Baile Flashback

31

Crianças

Futefamília

Shows e Espetáculos

Madame Fulô



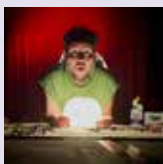
Divulgação



Vinícius Mena



Divulgação



Mariana Gato



Leo Menezes

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Central de Atendimento

Para atendimento presencial e compra de ingressos, é necessário agendamento no app Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Parque Aquático

Fechado para reforma.

Exame Clínico

Para inscritos nos cursos esportivos: agendamento na Central de Atendimento.

Espaço de Leitura

Ambiente voltado para a convivência e leitura de jornais, revistas temáticas, HQs e produções literárias clássicas e contemporâneas.
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h30.

Comedoria

Cardápio com bebidas quentes e frias, salgados, bolos, tortas, doces e frutas. Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Relacionamento com Empresas

Programa de atendimento às empresas do comércio de bens, serviços e turismo. Se a sua empresa é contribuinte do Sesc, pode integrar o programa, solicitando informações a um dos nossos representantes:
relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.1755.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 10h às 17h.
Telefone: 14 3235.1821

Espaço de Brincar

O programa Espaço de Brincar potencializa, por meio da ludicidade, o livre brincar na primeira infância. Para crianças de 0 a 6 anos.
Terça a sexta, 13h às 19h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

Bicicletário

O bicicletário está localizado na Praça de Entrada da unidade e possui 30 vagas. O proprietário de bicicleta deve portar e utilizar travas de segurança. As bicicletas devem ser retiradas até o fechamento da unidade.

Sesc Mesa Brasil

Programa permanente de combate à fome e ao desperdício que busca onde sobra e entrega onde falta: são toneladas de alimentos que, ao invés de serem descartados, chegam à mesa de quem mais precisa. Contato pelo email mesabrasil.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.2730

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Bauru possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.




SESC BAURU

Av. Aureliano Cardia, 6-71

Tel.: +55 14 3235-1750

  [sescbauru](#)

 [sescspbauru](#)

 [sescsp](#)

[sescsp.org.br/bauru](https://www.sescsp.org.br/bauru)