

Março 2026

Sesc Franca

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 AD) audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

 CC legenda *closed caption*

 OC legenda *open caption*

 LSE legendas

 LIBRAS

 recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Música | **Elba Ramalho**

Dia 8/3. Domingo, 18h

Foto: Divulgação

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
9/2 a 1/3	3/2	4/2
3 a 8/3	24/2	25/2
10 a 15/3	3/3	4/3
17 a 22/3	10/3	11/3
24 a 29/3	17/3	18/3
31/3 a 5/4	24/3	25/3
7 a 12/4	31/3	1/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

**Mulheridades:
Reinvenção e
Resistência**

13

Shows e Espetáculos

15

Cinema

17

Direitos Humanos

**para Todas as Pessoas -
Territorialidades**

19

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

29

**Esporte e
Atividade Física**

35

Crianças

39

Jovens

42

Pessoas Idosas

44

Agenda de Destaques

Editorial

Com o fim do verão e a chegada do outono, o **Sesc Franca** se prepara para receber o público em um mês marcado por encontros, descobertas e celebrações em diferentes linguagens. A programação convida cada pessoa a fazer parte desse movimento, seja pela música que embala os dias, pelo teatro e circo que ampliam o olhar, ou pelas vivências que conectam corpo, natureza e cuidado.

O projeto **Mulheridades: Reinvenção e Resistência** percorre o mês como um fio que conecta diferentes atividades. Ele reconhece mulheres em sua pluralidade, entrelaçando trajetórias, identidades e saberes que se interseccionam para mostrar o que mulheres são capazes de imaginar e redesenhar nas realidades. Dentro desse projeto, **Elba Ramalho** e **Bernadete França** marcam décadas de carreira em shows que revisitam o Nordeste, presente em suas obras, e convidam o público a compartilhar esse momento. O espetáculo **Bitita - Para Não Esquecer**, da **Cia. Cênica**, também se inscreve nesse projeto, unindo memória, ancestralidade e imaginação em uma história marcante.

A música segue em destaque com a **Hong Kong Legends Ensemble** trazendo a tradição asiática em diálogo com o contemporâneo, criando pontes entre culturas e sonoridades.

No palco, o **Grupo Clariô** apresenta **Urubu Come Carne e Voa**, espetáculo que bebe na cultura popular e na poesia de Miró da Muribeça. O circo também se faz presente com **Experimentos do Invisível**, em proposta que joga com acrobacias, objetos e a proximidade com o público, desafiando os limites entre o que se vê e o que se imagina.



Teatro Urubu Come Carne e Voa

O cinema reserva uma imersão na obra de **Charles Chaplin**, com filmes que seguem atuais décadas depois de criados. O destaque fica para **Cinepiano: Em Busca do Ouro**, cineconcerto que une a projeção do filme com música ao vivo, criando experiência completa onde imagem e som se encontram. **O Garoto, O Circo, Tempos Modernos** e **Luzes da Cidade** completam a programação, lembrando que a arte tem o poder de nos fazer rir, pensar e sentir ao mesmo tempo.

Para quem busca reflexão, as **Ações para a Cidadania** propõem conversas sobre antirracismo e perspectiva de gênero, criando espaços de escuta e construção coletiva no projeto especial de **Direitos Humanos para Todas as Pessoas – Territorialidades**, que inclui rodas de conversa e a apresentação do **Coral Vozes Trans**, com participação de **Ayô Tupinambá**, propondo em encontro entre vozes e diversidade.

As vivências com chocolate vegano e plantas alimentícias não convencionais abrem caminhos para experimentar a alimentação de outro jeito, com curiosidade e consciência. **AlimentAMOR**, com o educador Fúlvio Iermano, convida os pequenos à descoberta da conexão entre comida, terra e afeto. Seguindo esse caminho de cuidado, as atividades **Yoga** e **Corpo Instinto** oferecem pausas e equilíbrio ao longo do mês, para quem quer se reconectar com o próprio corpo.

O Sesc convida você a viver esse mês como tempo compartilhado, no encontro de pessoas e na produção coletiva de sentidos e modos de ser.





133
CIDADES

21 DE MARÇO
A 26 DE ABRIL
2026

**ATIVIDADES GRATUITAS DE ARTES VISUAIS E
TECNOLOGIA, CINEMA, CIRCO, DANÇA,
LITERATURA, MÚSICA E TEATRO**

**ESPETÁCULOS, SHOWS, OFICINAS,
PASSEIOS TURÍSTICOS E FEIRAS DE SABERES
TRANSFORMAM PRAÇAS E PARQUES EM PALCOS
ABERTOS E ESPAÇOS DE CONVIVÊNCIA.**



**CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA E
DESCUBRA QUANDO O CIRCUITO SESC
DE ARTES CHEGA NA SUA CIDADE!**

[SESCSP.ORG.BR/CIRCUITO](https://sescsp.org.br/circuito)

APOIO

**SINDICATOS DO COMÉRCIO
DE BENS, SERVIÇOS E TURISMO
PREFEITURAS MUNICIPAIS**

REALIZAÇÃO



Mulheridades: Reinvenção e Resistência

O projeto entrelaça ações culturais que reconhecem e celebram mulheres em sua pluralidade: nas expressões múltiplas de ser, existir e ocupar mundos. Trajetórias, identidades, saberes e agências, construídos por e em diferentes territórios e contextos socioculturais, aqui se interseccionam e revelam a potência de mulheres no olhar, imaginar e redesenhar realidades.

AULAS ABERTAS

STEP DELAS

Com educadores físico-esportivos do Sesc

Com foco em resistência aeróbica, coordenação, agilidade e equilíbrio, as aulas são acessíveis a diferentes níveis e promovem uma experiência divertida e desafiadora, celebrando a força, a diversidade e as potências dos corpos e trajetórias das mulheres.

De 1 a 29/3.

Domingos, 10h30 às 11h20.

GMF.

Grátis. Senhas 30 min. antes no local. A partir de 12 anos.

CONSCIÊNCIA CORPORAL FEMININA

Com educadores físico-esportivos do Sesc

Para mulheres que valorizam o cuidado com o corpo e o fortalecimento consciente, trabalhando força, flexibilidade e equilíbrio, com atenção às particularidades femininas e promoção de saúde e autonomia.

De 7 a 28/3.

Sábados, 10h30 às 11h30.

Convivência.

Grátis. A partir de 12 anos.



Performance SustentAção

PERFORMANCES

RETALHOS DE MEMÓRIAS
Com Anna Cecília Junqueira

Uma mulher “fora do tempo” recebe visitantes, escuta suas histórias e as transforma em retalhos bordados. Cada memória integra um manto em expansão, criando uma instalação tecida por vozes e afetos compartilhados.

Dias 28/2 e 1/3.
Sábado, 14h.
Domingo, 15h.
Vão. Grátis.

AL

SUSTENTAÇÃO
Com Núcleo Fuga!

Três mulheres caminham performando gestos de amparo, apoio e vingança como formas de resistência. A ação cria possibilidades de acolhimento e fortalecimento coletivo entre elas e com outras mulheres.

Dia 7/3.
Sábado, 16h.
Itinerante. Grátis.
Duração: 90 min.

AL

SHOWS

ELBA RAMALHO
40 Anos de Carreira

A cantora celebra quatro décadas de carreira em show que revisita sucessos e referências dos ritmos nordestinos. O repertório dialoga com Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro e Dominguinhos.

Dia 8/3.
Domingo, 18h.
Ginásio.
● R\$ 18
■ R\$ 30
▲ R\$ 60

AL

BERNADETE FRANÇA
Forró da Bernadete França

Paraibana radicada no Recife, construiu uma trajetória ligada à música nordestina e apresenta um repertório que dialoga com Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro, Dominguinhos e outras referências da MPB do Nordeste.

Dia 15/3.
Domingo, 17h.
Horta. Grátis.

AL



Show Bernadete França

**Show** Elba Ramalho

Divulgação

PARA CRIANÇAS

Exibição

VALENTE

Dir.: Mark Andrews, Brenda Chapman.**EUA, 2012, 93 min.**

Merida é uma princesa escocesa e arqueira habilidosa que desafia as tradições do reino ao recusar um casamento arranjado. Em conflito com a mãe, enfrenta uma antiga maldição e descobre o verdadeiro sentido da coragem.

Dia 1/3.**Domingo, 16h.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

AL

Espetáculo

BITITA - PARA NÃO ESQUECER

Com Cia. Cênica

Livremente inspirada em Carolina Maria de Jesus, Bitita é uma menina que existe antes das respostas. Entre sonho e realidade, carrega o desejo de transformar o mundo vivido no cotidiano.

Dia 15/3.**Domingo, 16h.**

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Grátis para
crianças até
12 anos.

Duração: 50 min.

Espetáculo

LAIA E VOO DA IMAGINAÇÃO

Com Cia. Tu Mateixa

Laia é uma marionete que vive entre sonhos e realidade. Visitada por seres oníricos, convida o público a descobrir um universo onde brinquedos ganham vida e a imaginação conduz o voo.

Dia 22/3.**Domingo, 16h**

Convivência.

Grátis.

Duração: 40 min.

AL

CURSOS

DEMOCRATIZAÇÃO DO COLO POR MEIO DA LITERATURA: CURADORIA DE LIVROS ANTIRRACISTAS**Com Jussara Santos, escritora e especialista em educação**

Encontros dedicados à democratização do colo por meio de literatura antirracista e inclusiva, com debates sobre representações faciais, cabelos e estereótipos, além de reflexões sobre temas fraturantes e usos didatizantes do livro.

De 3 a 5/3.**Terça a quinta, 19h às 21h.**

Sala 4. Grátis.

Inscrições on-line.

A partir de

15 anos.

CURVAS LIVRES - ARTE DO CORPO**Com Thais Pinheiro**

Utilizando giz pastel em cavaletes, participantes criam autorretratos a partir de suas formas e expressões, em uma vivência que integra troca coletiva, técnica artística e um exercício de reconhecimento, criação e pertencimento.

De 5 a 6/3.**Quinta e sexta, 19h às 21h.**

Espaço Expositivo.

Grátis. Inscrições on-line.

A partir de

16 anos.

VIVÊNCIAS E BATE-PAPOS

FUTUROS GERADORES DE ESPERANÇA - CAMINHAR O CERRADO COM OLHARES FEMININOS**Com Bárbara Pacheco, bióloga, e Carol Freitas, instrutora de biomimética**

Diálogo entre a biomimética e os saberes femininos das comunidades guardiãs do Cerrado, celebrando o 8 de março e a liderança das mulheres na regeneração do bioma.

É recomendado o uso de calças, calçados fechados, chapéu, protetor solar, repelente e garrafa de água. Menores de 18 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

Dia 7/3. Sábado, 9h30 às 12h30.

Ponto de encontro:

Parque dos

Trabalhadores.

Grátis. Inscrições

on-line a partir de

25/2, às 18h.

Todas as idades.

IMAGINÁRIOS DA TERRA: O CERRADO COM AS MÃOS

Com Flávia Nogueira, liderança comunitária e Maibe Marocco, pesquisadora de flora tintorial

Arte e natureza se entrelaçam para despertar novas formas de imaginar o futuro. Com tintas botânicas do ateliê Matricaria, participantes criam narrativas visuais que celebram a força feminina na regeneração dos territórios.

Dia 8/3. Domingo, 10h30 às 13h30.

Sala 4. Grátis.
Senhas 30 min. antes.

A partir de 14 anos.

CERRADO E SUAS VOZES - ECOS FEMININOS DO TERRITÓRIO

Com Bárbara Pacheco, Flávia Nogueira, Carol Freitas e Maibe Marocco.

Mediação: Rafaela da Silva Moreira

A partir do diálogo entre arte, ciência e saberes de mulheres de comunidades tradicionais, um convite para criar uma conexão sensível com o Cerrado enquanto território vivo e de futuros possíveis.

Dia 8/3. Domingo, 15h às 16h30.

Sala 4.
Grátis.
Todas as idades.

HORTA DE CUIDADOS: EXPLORANDO AROMAS E REDESCOBRINDO ERVAS

Com Paula Gualberto, idealizadora da Horta de Cuidados

Caminhada sensorial pela horta, convidando o público a tocar, cheirar e observar as plantas, ativando memórias do quintal e da infância. Ao final, as ervas são identificadas, valorizando saberes ancestrais e o cuidado em ritmo da terra.

Dia 13/3. Sexta, 19h às 21h.

Horta.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
Todas as idades.

MULHERES, TERRITÓRIOS E SAÚDE: SABERES ANCESTRAIS INDÍGENAS EM DIÁLOGO

Com Catarina Delfina Nimbopy'rua, liderança Tupi-Guarani, parteira e mestra popular em fitoterapia, e Lua Ayuré, indígena urbana, terapeuta e educadora social

Mulheres anciãs compartilham saberes ancestrais sobre saúde e cuidado em uma roda de conversa que valoriza o protagonismo feminino indígena.

Dia 14/3. Sábado, 14h30 às 16h30.

Sala 1. Grátis.
Senhas 30 min. antes.
Todas as idades.

**BOTICA DA TERRA: SABERES DE MULHERES
INDÍGENAS E PRÁTICAS DE CUIDADO****Com Catarina Delfina Nimbopy'rua e Lua Ayré**

Mulheres indígenas, guardiãs de saberes, compartilham práticas ancestrais de cuidado e saúde. Um encontro com a farmácia viva e a força da argila, revelando seus significados, cores e benefícios, para reconectar corpos, natureza e tradições.

Dia 15/3. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Grátis. Senhas 30 min. antes. Todas as idades.

**HORTA DE CUIDADOS: ORÍKÌ DAS FOLHAS,
ESCRITA E POÉTICA DAS ERVAS****Com Paula Gualberto, idealizadora
do Horta de Cuidados**

Um olhar atento às cores, formas e texturas em um espaço comunitário onde, para cada erva escolhida, se cria um oriki como exercício de escrevivência que articula memória, afeto, corpo-vivência e saberes ancestrais

Dia 20/3. Sexta, 19h às 21h.

Horta. Grátis. Senhas 30 min. antes. Todas as idades.

**HORTA DE CUIDADOS: O PODER DAS
FOLHAS, BENZEÇÕES E CUIDADO****Com Isa do Rosário, artista visual, e Paula
Gualberto, idealizadora da Horta de Cuidados**

Roda de conversa com Isa do Rosário, benzedora de folhas que compartilha saberes da cura popular e práticas simples com ervas, em espaço comunitário que conecta corpo, terra e conhecimentos ancestrais.

Dia 27/3. Sexta, 19h às 21h.

Horta. Grátis. Senhas 30 min. antes. Todas as idades.



Espetáculo Laia e voo de imaginação



Show Hong Hong Legends Ensemble

Nego Fotografia

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

RADIO REGGAE

A banda celebra a sonoridade jamaicana com releituras de clássicos nacionais e internacionais, em um show dançante que evidencia a força do reggae e seu diálogo com a música brasileira.

Dia 1/3.

Domingo, 17h.

Horta.
Grátis.

AL

Concerto

HONG KONG LEGENDS ENSEMBLE

O grupo combina instrumentos tradicionais chineses, como pipa e erhu, a instrumentos ocidentais. O repertório transita entre a música tradicional e contemporânea chinesa e a música clássica.

Dia 28/3.

Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

AL



João Claudio Sena

Espetáculo Urubu come carniça e voa

TEATRO

Espetáculo

URUBU COME CARNIÇA E VOA

Com Grupo Clariô de Teatro

O espetáculo percorre a obra e a vida de Miró da Muribeca, transformando a violência cotidiana em poesia e afirmação da palavra.

Dias 14/3.

Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 70 min.

A12

CIRCO

Espetáculo

EXPERIMENTOS DO INVISÍVEL

Com Marcelo Moraes

Em uma trama que une teatro e mágica, um homem revive o primeiro espetáculo de ilusionismo que viu. Números com cartas, dados e leitura de mente misturam realidade e imaginação.

Dia 19/3.

Quinta, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 70 min.

A10

Cinema

O cinema de Charles Chaplin combina humor, emoção e crítica social, transformando comédia e melodrama em reflexões sobre a condição humana, convidando o público a rir, emocionar-se e pensar sobre a sociedade.

Exibição

O GAROTO

Dir.: Charles Chaplin. EUA, 1921, 68 min.

A história do Vagabundo (Carlitos), que acolhe um bebê abandonado e constrói com ele um vínculo paternal em meio à pobreza. Anos depois, a mãe, então cantora de ópera, busca o reencontro, em um desfecho comovente.

Dia 3/3.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.



Exibição

O CIRCO

Dir.: Charles Chaplin. EUA, 1928, 72 min.

Fugindo da polícia, o Vagabundo (Carlitos) se esconde em um circo e, com suas trapalhadas, vira a atração principal. Entre ciúmes do dono do circo e um romance improvável, surgem cenas célebres como a da corda bamba com macacos.

Dia 10/3.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.



Concerto

CINEPIANO: EM BUSCA DO OURO

Com trilha sonora ao vivo por Tony Berchmans

Na corrida do ouro no Alasca, o Vagabundo (Carlitos) enfrenta frio, fome e solidão ao tentar a sorte como garimpeiro. Entre humor e drama, surgem cenas icônicas como a dança dos pãezinhos e a bota cozida.

Dia 17/3.

Terça, 19h30.

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40



Exibição

TEMPOS MODERNOS**Dir.: Charles Chaplin. EUA, 1936, 87 min.**

O Vagabundo (Carlitos) tenta sobreviver à era industrial, enlouquece na linha de montagem, é preso injustamente e, ao lado de uma jovem órfã, busca esperança em meio à Grande Depressão, com humor e crítica à desumanização do trabalho.

Dia 24/3.**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.
Ingressos
1h antes.



Exibição

LUZES DA CIDADE**Dir.: Charles Chaplin. EUA, 1931, 87 min.**

O Vagabundo (Carlitos) se apaixona por uma florista cega e finge ser milionário para ajudá-la. Em busca de dinheiro para a cirurgia, vive encontros com um rico imprevisível, numa comédia romântica sobre amor e sacrifício, marcada por um final memorável.

Dia 31/3.**Terça, 19h30.**

Teatro.
Grátis.
Ingressos
1h antes.

**Cinema** Luzes da cidade

Direitos Humanos para Todas as Pessoas - Territorialidades

Ressaltar o território para além do espaço físico delimitado, como campo de relações, identidades e disputas, compreendido como o modo de viver, organizar e transformar o espaço.



OFICINAS

Oficina

LAB DH: DIREITOS HUMANOS COM PERSPECTIVA DE GÊNERO

**Com Edvânia de Souza e Raphaela Fini,
assistentes sociais**

Espaço de escuta, reflexão e troca que propõe analisar os direitos humanos a partir das desigualdades de gênero que atravessam os territórios, as relações sociais e as políticas públicas.

**Dia 5/3. Quinta,
9h às 13h.**

Sala 4.
Grátis. Retirada de senhas no horário e local da atividade.
A partir de 16 anos.

Oficina

LAB DH: PRÁTICAS ANTIRRACISTAS EM POLÍTICAS SOCIAIS

**Com Alan de Loiola Alves, Edvânia de Souza,
Raphaela Fini e Rosicler Lemos,
assistentes sociais.**

Espaço de formação e diálogo voltado ao fortalecimento de práticas antirracistas nos serviços socioassistenciais como meio de ampliar o acesso a direitos e à cidadania.
Parceria: Secretaria de Desenvolvimento Social de Patrocínio Paulista.

**Dia 12/3. Quinta,
9h às 13h.**

Ação Externa.
Inscrições somente na instituição parceira.
A partir de 16 anos.

SHOW

Show

VOZES TRANS

Com Coral Vozes Trans.

Participação: Ayô Tupinambá

Primeiro coral do estado formado e dirigido por pessoas transgêneras. Com repertório de artistas trans, o grupo celebra a música como espaço de expressão, diversidade e integração.

**Dia 14/3.
Sábado, 16h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Cursos, oficinas e encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Curso

LIBRAS: CONHECENDO A LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS

Com André Moreti, Matheus Melo, Ingrid Loyo e Lucas Rafael dos Santos, instrutores de Libras

Primeiro contato com a Libras a partir de noções sobre a comunidade surda, sua cultura e língua. Com vocabulário básico, situações do dia a dia e orientações de interação, participantes exploram a Libras de modo acessível e prático.

**De 5/3 a 30/4.
Quintas, 19h
às 21h30.**

Sala 2.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 25/2, às 18h.

A partir de 14 anos.

 Libras

Oficina

CONTRIBUIÇÕES DA ABORDAGEM PIKLER PARA PROFISSIONAIS DA INFÂNCIA

Com Leila Oliveira, pedagoga

Encontro formativo sobre a abordagem Pikler, voltado a profissionais das infâncias, que propõe reflexões sobre cuidado atento, movimento livre e observação sensível, valorizando o desenvolvimento integral na primeira infância.

Dias 24 e 25/3.

Terça, 10h às 12h e 14h às 16h. Quarta, 10h às 12h e 15h30 às 17h30.

Espaço Expositivo.
Grátis.

Todas as idades.





Divulgação

Cinema Animação com brinquedos ópticos

ALIMENTAÇÃO

Vivência

CHOCOLATE VEGANO

Com Silvia Batista, culinária e educadora

Preparo de chocolate vegano e 100% natural acompanhado de bate-papo sobre a origem do cacau, os impactos dos ultraprocessados e escolhas de consumo conscientes.

Dia 1/4. Quarta, 19h às 21h.

Sala 2. Grátis.
Inscrições on-line a partir de 25/3, às 18h.
A partir de 16 anos.

CINEMA

Vivência

ANIMAÇÃO COM BRINQUEDOS ÓPTICOS

Com Cine 16

Vivência que apresenta os fundamentos da animação de forma prática, convidando participantes a criar desenhos animados e experimentar como imagens estáticas se transformam em movimento.

Dias 21 e 22/3.

Sábado e domingo, 14h às 16h.

Espaço Expositivo.
Grátis. Senha 30 min. antes.
A partir de 10 anos.

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Oficina

SAPOS QUE ENCANTAM

Com Sarah Pinheiro, ecóloga, herpetóloga e engenheira ambiental

Conhecer a anurofauna que habita os ecossistemas de Cerrado da região, compreendendo a importância e a sensibilidade desses animais, além de refletir sobre os desafios que enfrentam, como a perda de habitats e os impactos das mudanças climáticas.

Dia 10/3. Terça, 14h às 16h.

Sala 2.
Grátis. Consultar disponibilidade de vagas na Central de Atendimento.
A partir de 12 anos.

Oficina

CLUBE DA HORTA: CULTIVANDO SABERES E AFETOS

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Experiência para sentir, cheirar e tocar a terra e as plantas, estimulando vínculos afetivos com a natureza. Promove o diálogo sobre cultivo responsável, conservação ambiental e alimentação saudável.

Dias 11 e 25/3. Quartas, 17h às 18h30.

Horta.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
Todas as idades.

Curso

BIODIVERSIDADE E CONSERVAÇÃO DOS ANFÍBIOS DA REGIÃO DE FRANCA

Com Sarah Pinheiro, ecóloga, herpetóloga e engenheira ambiental

Conhecer a rica anurofauna dos ecossistemas de Cerrado e Mata Atlântica da região, compreendendo a importância e a sensibilidade desses animais, além de refletir sobre os desafios que enfrentam, como a perda de habitats naturais e os impactos das mudanças climáticas.

De 11 a 12/3. Quarta e quinta, 19h às 21h.

Sala 2.
Grátis. Consultar disponibilidade de vagas na Central de Atendimento.
A partir de 18 anos.

Oficina

PLANTAS DE COMER? CONHEÇA AS PANCS

Com Flávia Fina Franco, agente de educação ambiental do Sesc

Apresentação, orientação sobre cuidados de cultivo e conservação de PANCS – plantas alimentícias não convencionais.

Dia 21/3. Sábado, 11h às 12h30.

Sala 2.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 10 anos.

Vivência

FEIRA DE TROCA DE MUDAS E SEMENTES

Com Flávia Fina Franco, agente de educação ambiental do Sesc e Semear Conhecimentos

Intercâmbio de sementes e mudas que contribui para a conservação da biodiversidade ao promover a troca de saberes. Um convite para o compartilhamento de espécies nativas.

Dia 22/3. Domingo, 11h às 13h.

Horta.
Grátis.
A partir de 10 anos.

Oficina

MÁSCARAS DE ANIMAIS NATIVOS

Com Marcelo Oliveira, biólogo

Confecção de máscaras seguida de bate-papo em que serão apresentadas características de mamíferos nativos do Cerrado e da Mata Atlântica.

Dia 27/3. Sexta, 14h30 às 16h30.

Sala 4.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
De 7 a 12 anos.



Meio ambiente Feira de troca de mudas e sementes



Meio ambiente Exsicatas decorativas: criando com a natureza

Divulgação

Oficina

EXSICATAS DECORATIVAS: CRIANDO COM A NATUREZA

Com Marcelo Oliveira, biólogo

Introdução às técnicas básicas de herborização: coleta, secagem e conservação de materiais vegetais utilizados na prática científica.

**Dia 28/3. Sábado,
14h às 17h.**

Sala 4.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
14 anos.

Vivência

CLUBE DE OBSERVADORES DE AVES DE FRANCA (COAFRANCA)

Com Marcelo Oliveira, biólogo

Iniciativa de educação ambiental e ciência cidadã, o COAFRANCA incentiva a observação de aves como forma de conhecer e conservar a biodiversidade da região de Franca. É recomendado o uso de caçados fechados, proteção solar e garrafa com água. Menores de 18 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

**Dia 29/3.
Domingo,
7h às 11h.**

Ponto de encontro:
Igreja Capelinha -
Praça Nossa
Sra. Aparecida.
Grátis. Inscrições
on-line a partir de
18/3, às 18h.
A partir de
14 anos.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

IDEIAS E AÇÕES PARA UM NOVO TEMPO

Ações que buscam valorizar e difundir iniciativas e agentes socioambientais presentes nos territórios em que estão localizadas as unidades do Sesc

Oficina

ROUPAS COM HISTÓRIA

Com Mariana de Paula Cintra, empreendedora

Encontro de customização que estimula o consumo consciente e a criatividade. O público transforma roupas com linha, agulha e retalhos, prolongando o uso das peças e recriando significados para o vestir. Necessário trazer uma peça de roupa para a atividade.

Dia 5, 13, 19 e 20/3. Quintas, 19h às 21h30. Sextas, 14h30 às 17h.

Varanda de Múltiplo Uso (Dia 5).
Sala 2 (Dia 13).
Sala 4 (Dias 19 e 20). Grátis.
Senhas 30 min. antes.
A partir de 14 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

ATELIÊ ANCESTRAL: COSTURANDO SUA SAIA DE CHITA

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Criação de uma peça ligada às danças populares afro-brasileiras, em um encontro que une prática e cultura. Enquanto costuram, participantes percorrem memórias, tradições e a força simbólica que esse vestuário carrega. Não é necessário experiência prévia em costura

Dias 4, 6, 11, 13/3. Quartas, 15h às 18h (Turma1). Sextas, 19h às 21h30 (Turma 2).

Espaço de Tecnologias e Artes.
● R\$ 6
■ R\$ 10
▲ R\$ 20
Inscrições on-line a partir de 25/2, às 18h.
A partir de 16 anos.

Curso

AQUARELA PARA INICIANTES

Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Desbloquear a criatividade e desenvolver o pensamento artístico usando como base as técnicas iniciais da aquarela.

De 6 a 27/3. Sextas, 13h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
● R\$ 6
■ R\$ 10
▲ R\$ 20
Inscrições on-line a partir de 25/2, às 18h. A partir de 14 anos.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Oficina**BRASIL: DO INÍCIO AO FIM DOS DINOSSAUROS****Com Tamiris Morilla, bióloga**

Aproximação do público à paleontologia brasileira, destacando a diversidade de animais pré-históricos do continente e a importância desse patrimônio científico e cultural. A atividade inclui a montagem de quebra-cabeça do *Uberabatitan ribeiroi*, maior dinossauro do Brasil.

Oficina**AUTORRETRATO DIGITAL****Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Criação de um autorretrato utilizando criatividade e tablet.

Curso**TPM BEATS: INICIAÇÃO À COMPOSIÇÃO E CRIAÇÃO MUSICAL****Com Ingrid Anjo e DJ Miria Alves**

Conscientização e empoderamento de mulheres e da comunidade LGBTQIAPN+ por meio da produção musical, criação de beats e composição, fortalecendo redes na cultura hip hop e na música eletrônica preta. Necessário conhecimento prévio em informática básica.

Oficina**ATELIÊ ANCESTRAL: OFICINA DE PERCUSSÃO DAS DANÇAS POPULARES AFRO-BRASILEIRAS****Com Manu Neto e Fábio Serra, percussionistas**

Vivência imersiva dedicada à força dos tambores e às tecnologias ancestrais das manifestações afro-brasileiras aborda toques, dinâmicas de roda e a relação entre música, corpo e ancestralidade.

Dias 7 e 8/3.**Sábado e domingo, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos.

Dia 11/3. Quarta, 10h30 às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos.

Dias 14 e 15/3.**Sábado e domingo, 13h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.
● R\$ 6
■ R\$ 10
▲ R\$ 20
Inscrições on-line a partir de 4/3, às 18h. A partir de 16 anos.

Dias 21 e 22/3.**Sábado e domingo, 10h30 às 13h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos.

Oficina

ATELIÊ ANCESTRAL: OFICINA DE DANÇAS POPULARES AFRO-BRASILEIRAS**Com Manu Neto e Fábio Serra, percussionistas, e Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Um mergulho nas tecnologias ancestrais das danças afro-brasileiras em diálogo com ritmos, gestos e cosmologias, onde o corpo atua como ferramenta, arquivo e campo de criação.

Dias 21 e 22/3.**Sábado e domingo, 14h30 às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos.

Oficina

ATELIÊ ABERTO: XILOGRAVURA**Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

O Espaço de Tecnologias e Artes recebe o público com educadores que disponibilizam materiais para a confecção de matrizes de xilogravura e oferecem suporte no processo de impressão.

Dias 27/3 e 1/4.**Sexta e quarta, 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos.

Oficina

GIZ PASTEL E SUAS DIVERSIDADES**Com Joarez Lisboa, desenhista**

Experiência prática e criativa com técnicas básicas de uso, mistura de cores, luz e sombra, explorando o potencial expressivo do material de forma simples e acessível.

Dia 28/3. Sábado, 14h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 18/3, às 18h. A partir de 16 anos

**Tecnologias e Artes** Giz pastel e suas diversidades



Divulgação

Tecnologias e Artes Técnicas de Nanquim

Oficina

TÉCNICAS DE NANQUIM

Com Joarez Lisboa, desenhista

Para iniciantes que desejam conhecer as possibilidades expressivas do nanquim, com técnicas básicas de traço, contraste, textura e composição, experimentando diferentes ferramentas e abordagens criativas.

Dia 29/3.

**Domingo, 14h
às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 18/3,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Curso

**ATELIÊ ANCESTRAL: CONFECÇÃO
E TOQUE DE AGBÊ**

**Com Vanessa Soares, educadora em
tecnologias e artes do Sesc**

Confecção de agbê e prática de seus toques, inspirados no maracatu nação, articulando artesanato, ritmo e memória em uma experiência coletiva que valoriza saberes ancestrais afro-brasileiros.

De 2/4 a 28/5.

**Quintas, 19h
às 21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 25/3,
às 18h. A partir
de 16 anos

Curso

**BRASILIDADE MANUAL:
CASA E AFETO COM CIMENTO**
Com Flávia Pierucci e Marília Lopes,
arquitetas e artesãs

Criação de um peso de porta com inspiração na estética dos caquinhos vermelhos, utilizando técnicas de modelagem e acabamento em cimento.

Dias 4 e 11/4.
Sábados, 14h
às 18h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 25/3,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Curso

**BRASILIDADE MANUAL: CASA E
AFETO COM CERÂMICA FRIA**
Com Flávia Pierucci e Marília Lopes,
arquitetas e artesãs

Criação de um oratório em cerâmica fria, abordando técnicas de modelagem e acabamento.

Dias 5 e 12/4.
Domingos,
14h às 18h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 25/3,
às 18h. A partir
de 16 anos.



Tecnologias e Artes Brasilidade manual: casa e afeto com cimento

Esporte e Atividade física

YOGAS

Equilíbrio físico e mental por meio de posturas, respiração e meditação. As aulas acolhem todos os corpos, incentivam o autoconhecimento, a consciência corporal, a redução de tensões e a harmonia entre corpo e mente.

Aula aberta

YOGA

Com Natiely Moraes

Prática com posturas acessíveis que estimulam a energia vital, a clareza mental e o equilíbrio emocional, promovendo expansão, motivação e sensação de propósito.

De 1 a 29/3.

Domingos,

10h30 às 12h.

Ginásio.

Grátis.

A partir de

12 anos.



NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 5 e 19/3. Quintas, às 18h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 11 e 25/3. Quartas, às 18h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
A partir de 12 anos	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

Ginástica para Todos: Prática coletiva que envolve diferentes tipos de ginástica e manifestações culturais como circo, jogos e esportes. Promove troca de experiências, composições coreográficas e relações positivas com a atividade física.

Movimento Consciente: Busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Ginástica para todos* 12 anos	16h às 17h20	
Movimento Consciente** 12 anos	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20

* Grátis | ** ● R\$ 42 ▲ R\$ 84 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Condicionamento Físico Aquático* A partir de 12 anos	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
Práticas Aquáticas** 3 a 6 anos	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos	16h30 às 17h20	
Práticas Aquáticas* A partir de 12 anos	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

● R\$ 59 ▲ R\$ 132 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.*
Grátis**

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

Esporte Criança | 3 a 6 anos: Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

Esporte Criança | 6 a 10 anos: As crianças jogam, interagem e vivenciam danças, lutas e ginásticas. Contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade e autonomia.

Esporte Jovem | 10 a 13 anos (multimodalidades): Prática e aprendizado de diversas modalidades onde o jovem vivencia experiências coletivas.

Esporte Jovem | 13 a 16 anos (modalidade específica): Aprendizado das modalidades esportivas nas quais o(a) jovem vivência experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos: Possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia e o prazer pelo esporte.

Esporte para Pessoas Idosas: Aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração e bem-estar, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Esporte Criança 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	9h às 9h50
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
13 a 16 anos		
Basquete		18h30 às 20h
Beach Tênis		18h30 às 20h
Futebol	17h às 18h30	
Vôlei		18h30 às 20h
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Clube da Corrida	7h15 às 8h45	18h30 às 20h
Beach Tênis		20h às 21h30
Basquete Feminino	20h às 21h30	
Futebol	18h30 às 20h	
Futevôlei	20h às 21h30	
Vôlei Feminino		20h às 21h30
Vôlei de Praia	18h30 às 20h	
Esporte para Pessoas Idosas A partir de 60 anos	9h às 10h30	16h30 às 18h

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados e domingos
Modalidade Livre Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
Futebol 13 a 16 anos			10h às 14h30

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Tênis de Mesa Livre	9h às 21h30	9h às 21h30	10h às 18h30	10h às 18h30
Vôlei Livre	10h30 às 15h30	9h às 16h30		
Basquete Livre	9h às 20h			
Basquete em Cadeira de Rodas Livre			12h às 14h30	
Basquete Feminino A partir de 16 anos			14h30 às 16h30	
Esportes para Pessoas Idosas A partir de 60 anos			10h às 12h	

QUADRA DE AREIA

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Vôlei de Praia	9h às 11h e 14h às 15h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h
Beach Tênis	11h às 12h30 e 15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
Futevôlei	12h30 às 14h	12h30 às 14h e 17h às 18h30

PISCINA

	Terça a sexta	Sábados
Raia Livre para natação		
Credencial Plena	7h15 às 21h30	10h às 13h
Credencial Atividades Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Basquete A partir de 16 anos			16h30 às 18h30	
Vôlei Até 16 anos	20h às 21h30			14h30 às 16h30
A partir de 16 anos				16h30 às 18h30

CAMPO

	Terças e quintas	sábados	domingos
Futebol A partir de 16 anos	20h às 21h30	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
Futebol Feminino Livre		16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

QUADRA DE AREIA

	Sábados	Domingos
Beach Tênis 13 a 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Beach Tênis A partir de 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Futevôlei 13 a 16 anos	12h30 às 14h30	12h30 às 14h30
Futevôlei A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
Vôlei de Praia 13 a 16 anos	14h30 às 16h30	14h30 às 16h30
Vôlei de Praia A partir de 16 anos	14h30 às 18h30	14h30 às 18h30

Crianças

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Crianças e seus adultos de referência compartilham uma estação com diferentes materiais que possibilitam a expressão de suas criatividade e emoções.

De 1 a 29/3.

**Domingos,
15h às 16h**

Varanda de
Múltiplo Uso.

Grátis. Senhas
30 min. antes.

De 7 a 12 anos.

Vivência

QUINTAL DAS BRINCADEIRAS

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Brincadeiras tradicionais, como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

De 1 a 29/3.

**Domingos, 17h
às 18h30.**

Espaço de
Brincar Externo.

Grátis.

De 6 a 12 anos.



Crianças Experimentações Criativas

Contação de história

INVENTÓRIAS DE BERNARDO

Com Grupo Cundê

Bernardo tem o olhar mais curioso do mundo e um quintal maior que a Terra. Ao descobrir um passarinho em seu peito, passa a enfrentar o desejo de não crescer e o medo do inevitável.

Dia 28/3.

Sábado, 15h.

Convivência.

Grátis.

AL

Espectáculo

ÁGUA DOCE

Com Cia. da Tribo

Enfrentando correntezas e seres míticos, lara, Abaré, Cacira e Xirú protegem os rios e seu povo, em um espetáculo que revisita o mito de lara e tradições ribeirinhas.

Dia 29/3.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 50 min.

AL



ESPAÇO DE BRINCAR

Ações de estímulo à convivência voltadas à primeira infância e seus adultos de referência.

Vivência

TRILHAS SENSORIAIS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Experimentar texturas, sons, cheiros e movimentos é o convite desta vivência ao ar livre. Bebês e adultos percorrem estações com materiais naturais que estimulam o sentir e o criar, fortalecendo vínculos e valorizando o brincar espontâneo.

Dia 1/3. Domingo,
11h às 11h45.

Espaço de Brincar Externo.
Grátis. Senhas 30 min. antes no local.
Até 2 anos.

Vivência

CRIATIVIDADE EM MOVIMENTO

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Corpo, imaginação e criação se articulam em uma vivência que valoriza a experimentação. A proposta prioriza o processo e o brincar coletivo, experimentando movimentos, materiais e relações de forma criativa.

Dias 6 e 21/3.
Sexta, 10h às 10h45 e 17h às 17h45. Sábado,
14h às 14h45.

Espaço de Brincar.
Grátis. Senhas 30 min. antes no local.
De 3 a 6 anos.

Vivência

LIVROS DE BRINCAR

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Livros-brinquedo de diferentes tamanhos, texturas e histórias ocupam o Espaço de Brincar, despertando a curiosidade de bebês e crianças pequenas. Entre leitura compartilhada e investigação livre, as histórias proximam gerações.

Dias 8 e 24/3.
Domingo, 11h às 12h. Terça,
10h às 11h e 17h às 18h.

Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.

Vivência

RODA DE BRINCADEIRAS AFRICANAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Brincadeiras de origens africanas para crianças e seus adultos, com jogos tradicionais e adaptações que valorizam cultura, história e convivência.

Dias 10 e 20/3.
Terça e sexta,
10h às 10h45 e 17h às 17h45.

Espaço de Brincar.
Grátis.
De 3 a 6 anos.



Divulgação

Vivência

CORPO-CIRCUITO

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Espaço preparado com estruturas que convidam ao movimento livre. A criança experimenta o próprio corpo em ação. O adulto acompanha, reforçando a presença afetiva.

Dias 12 e 29/3.
Quinta, 10h às 11h e 17h às 18h. Domingo, 11h às 12h.

Sala 2. Grátis.
Senhas 30 min. antes no local.
Até 6 anos.

Vivência

MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Trilha sonora preenche o ambiente enquanto tecidos e materiais de diferentes texturas convidam à criação através do movimento, da luz e dos encontros.

Dias 14 e 26/3.
Sábado, 14h às 15h. Quinta, 10h às 11h e 17h às 18h.

Sala 2.
Grátis.
Até 6 anos.

Vivência

ALIMENTAMOR

Com Fúlvio Iermano, educador e agricultor

Sabores, texturas, aromas e sons se encontram no preparo coletivo de um lanche saudável. Com sementes, grãos, legumes, ervas e temperos naturais, crianças e adultos cozinham, experimentam e compartilham.

Dia 22/3.
Domingo, 10h30 às 11h30.

Sala 4. Grátis.
Senhas 30 min. antes.
Até 6 anos.

Jovens

Encontro

CANTAÊ - KARAOKÊ JOVEM

Com educadores em atividades

Infantojuvenis do Sesc

Cada participante escolhe suas músicas favoritas e usa o microfone para cantar em um ambiente pensado para o convívio e a música.

Dias 1, 7 e 21/3.

**Sábados e
domingo, 15h
às 16h.**

Sala 1.

Grátis.

De 13 a 29 anos.

Encontro

MEDO EM TELA: NÓS (US)

**Com Renan Miranda e Lilian de Paula,
educadores em atividades**

infantojuvenis do Sesc

Cineclube com filmes de terror que vão além do susto, revelando tensões sociais e metáforas sobre identidade, raça e juventudes. Neste encontro, Nós (2019), de Jordan Peele.

**Dia 5/3. Quinta,
19h às 21h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

De 18 a 29 anos.

Vivência

TRANÇANDO IDEIAS: FILTRO DOS SONHOS

**Com Lilian de Paula, educadora em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Cada participante cria seu filtro dos sonhos, refletindo sobre proteção, desejos e caminhos futuros, unindo criatividade, cultura e autoconhecimento em um artefato ancestral.

Dias 8/3 e 4/4.

**Domingo e
sábado, 15h
às 16h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 13 a 29 anos.



Jovens Trançando ideias: filtro dos sonhos

Oficina

**ROSTOS ANCESTRAIS: CRIAÇÃO
DE MÁSCARAS TOTÊMICAS**

**Com Renan Miranda, educador em
atividades infantojuvenis do Sesc**

Criação de máscaras inspiradas em mitologias afro-indígenas, usando papel, argila e pigmentos naturais e conectando-se com ancestrais, memórias e forças da natureza em uma vivência de identidade e pertencimento.

**Dia 14/3. Sábado,
15h às 17h.**

Horta.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 13 a 29 anos.

Oficina

**PEQUENOS PODERES: CRIAÇÃO
DE AMULETOS ANCESTRAIS**

**Com Renan Miranda, educador em
atividades infantojuvenis do Sesc**

Criação de amuletos inspirados em mitologias afro-indígenas, conectando força, proteção e memória ancestral.

**Dia 15/3.
Domingo, 15h
às 17h.**

Horta.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 13 a 29 anos.

Bate-papo

**FALANDO DE AMOR: AFETOS,
IDENTIDADE E CUIDADO**

**Com Lilian Paula, educadora em
atividades infantojuvenis do Sesc**

Roda de conversa sobre o amor enquanto ação, escolha e resistência, debatendo gênero, raça e sexualidade em um espaço de diálogo e respeito.

**Dia 22/3.
Domingo, 15h
às 16h.**

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 15 a 29 anos.

Encontro

QUAL É A MÚSICA?

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Jogo educativo em que participantes identificam artistas, trechos e sentidos de músicas brasileiras como funk, rap e trap.

**Dia 26/3. Quinta,
19h às 21h.**

Espaço
Juventudes.
Grátis.
De 16 a 29 anos.

Vivência

RPG AFROFUTURISTA

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

RPG imersivo afrofuturista que conecta ancestralidade e tecnologia urbana.

Jovens enfrentam desafios, estimulando criatividade, cooperação e reflexão sobre identidade e heroísmo periférico.

**Dia 28/3. Sábado,
13h30 às 16h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 13 a 17 anos.

Oficina

BOMBA DE SEMENTES

Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Com terra, argila e sementes nativas, os jovens produzem bombas de sementes, aprendem a técnica e refletem sobre espaços da cidade para cuidado e revitalização, conectando-se à natureza.

Dia 29/3.

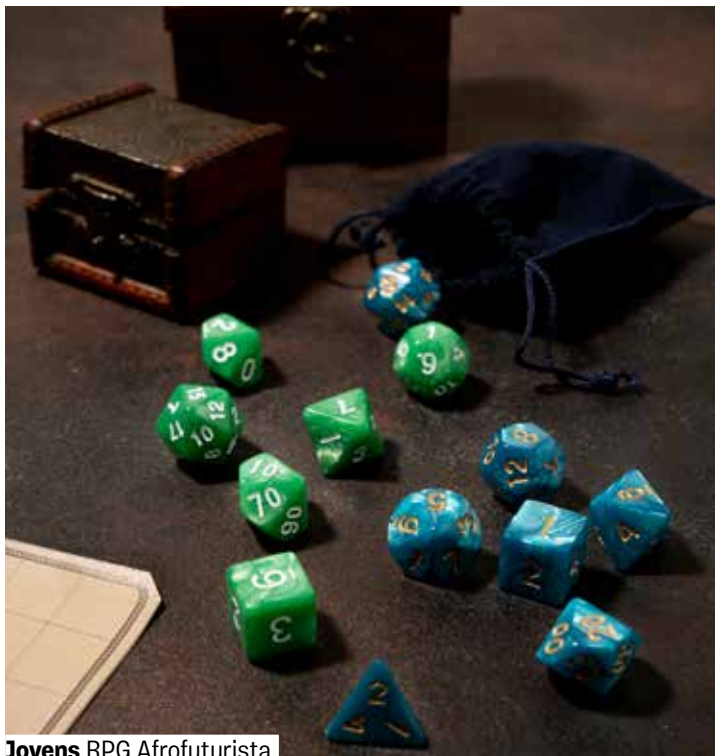
**Domingo, 15h
às 16h.**

Horta.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 13 a 29 anos.



Jovens RPG Afrofuturista

Pessoas Idosas

Curso

SERTÃO EM CORES

Com Adriana Diniz, artesã

Pintura em cabaça que une tradição e arte, estimulando coordenação, criatividade, expressão pessoal, autoestima e socialização entre os participantes.

Dias 11 e 12/3.

**Quarta e quinta,
14h às 16h.**

Sala 2.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 4/3, às 18h.

A partir de 60 anos.

Curso

SACOLAS E BOLSAS EM CROCHÊ

Com Thiago Rezende, artista plástico e idealizador do projeto Homem na Agulha

Criação de sacolas e bolsas em crochê sem costura, em barbante ou fio de malha, utilizando técnicas de base oval, círculo mágico, arremates e acabamentos. Necessário conhecimento prévio em crochê.

De 17 a 20/3.

**Terça a sexta,
14h às 17h.**

Espaço Expositivo.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 11/3, às 18h.

A partir de 60 anos.



Pessoas idosas Sertão em cores



Pessoas Idosas Banda Doce Veneno

Divulgação

Encontro

PONTO DE ENCONTRO TSPI

Com educadores do Sesc

Encontro mensal entre equipe técnica do Sesc e frequentadores do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

Dia 25/3.

Quarta, 14h.

Sala 2.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Show

BANDA DOCE VENENO

Trajetória 50 anos

O grupo leva o público a uma viagem musical por sucessos nacionais e internacionais, do pop rock dos anos 1960 a 1980 a ritmos como samba, forró, axé e um tributo à banda Queen.

Dia 26/3.

Quinta, 15h.

Convivência.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Vivência

CHOCOLATE VEGANO

Com Silvia Batista, culinária e educadora

Preparo de chocolate vegano e 100% natural acompanhado de bate-papo sobre a origem do cacau, os impactos dos ultraprocessados e escolhas de consumo conscientes.

**Dia 1/4. Quarta,
14h às 16h.**

Sala 2.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 25/3, às 18h.

A partir de 60 anos.

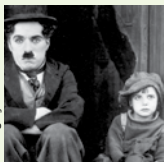
AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



3

Cinema

O Garoto

4

Tecnologias e Artes

Ateliê ancestral: costurando sua saia de chita

5

Ações Para a Cidadania

Lab DH - Direitos Humanos com perspectiva de gênero

Divulgação



10

Crianças

Roda de brincadeiras africanas

11

Tecnologias e Artes

Autorretrato digital

12

Pessoas idosas

Sertão em cores

Moura Fotografia



17

Cinema

Cinepiano: Em Busca do Ouro

18

Pessoas Idosas

Sacolas e bolsas em crochê

19

Circo

Experimentos do Invisível

Divulgação



24

Cinema

Tempos Modernos

25

Meio Ambiente

Clube da Horta: cultivando saberes e afetos

26

Pessoas Idosas

Banda Doce Veneno

Divulgação



31

Cinema

Luzes da Cidade

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Crianças

Valente



Divulgação

6

Tecnologias e Artes

Aquarela para iniciantes

7

Dança

SustentAção

8

Música

Elba Ramalho



Gabriela anardi

13

Meio Ambiente

Horta de cuidados: explorando aromas e redescobrimdo ervas

14

Teatro

Urubu Come Carniça e Voa

15

Crianças

Bitita - Para Não Esquecer



Vinicius Barros

20

Crianças

Roda de brincadeiras africanas

21

Jovens

Cantaê - karaokê jovem

22

Crianças

AlimentAMOR



Divulgação

27

Tecnologias e Artes

Ateliê aberto: Xilogravura

28

Música

Hong Kong Legends Ensemble

29

Crianças

Água Doce



Aro Ribeiro

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorاناتv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Raia Livre para Natação

Credencial Plena: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 13h.

Credencial Atividades (para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática): terça a sexta, 9h15 às 21h30.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$11,50 ▲ R\$23

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedoria – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$6 (primeira hora)

R\$2 (adicional)

▲ R\$14 (primeira hora)

R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar sescsp.org.br/franca, encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.

Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

 /sescfrancasp

 /sescfranca

sescsp.org.br/franca



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**