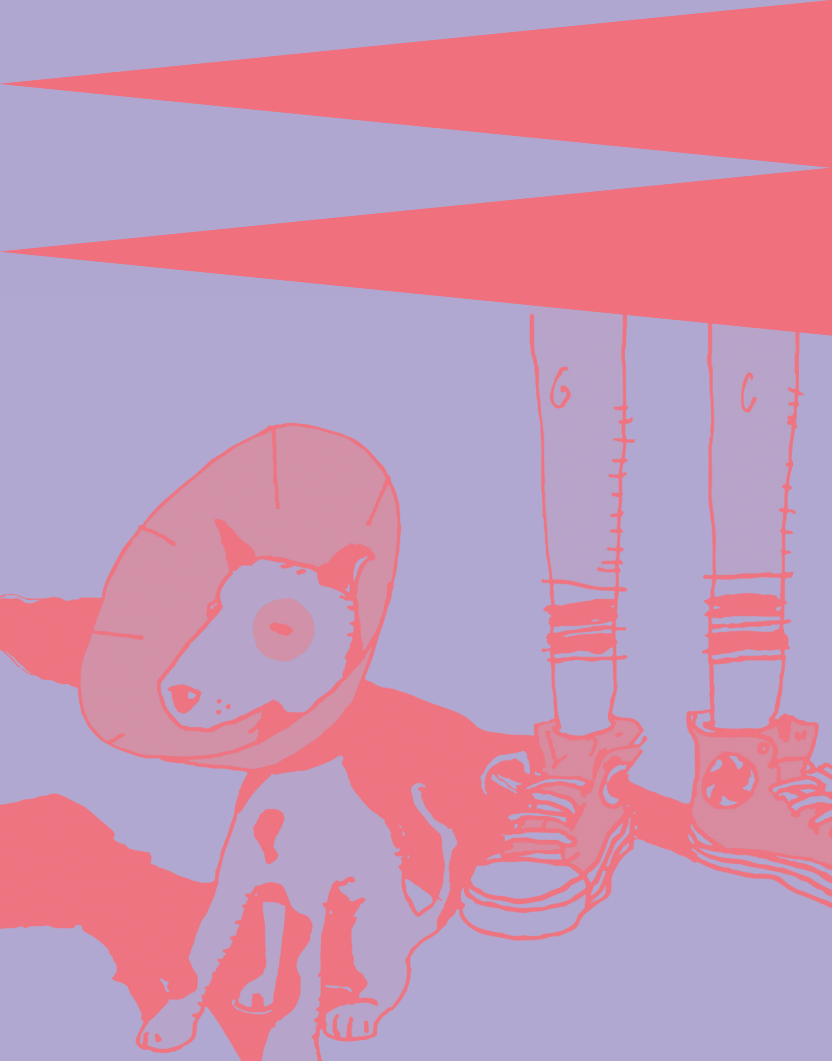


Guia de Programação

Outubro 2026

Sesc Bauru

Sesc | 80 ANOS

Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- AD audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- CC legenda *closed caption*
- OC legenda *open caption*
- LSE legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bauru. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Jimmy Leroy
(Aqui É Criança! - Pirou na Batatinha)

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Unidade aberta: dia 12 (feriado), segunda, 10h às 18h30.
Unidade fechada: dia 4, domingo, dia 13, terça e dia 25, domingo, em caso de 2º turno.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 4/10	22/9	23/9
5 a 11/10	29/9	30/9
12 a 18/10	6/10	7/10
19 a 25/10	13/10	14/10
26/10 a 1/11	20/10	21/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- ● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- ■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Inscrições on-line

Para atividades com inscrições on-line acesse o app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br

6 Aqui é Criança!
10 Shows e Espetáculos
16 Exposição
18 Cinema
21 Cursos, Oficinas e Encontros
29 Esporte e Atividade Física
33 Crianças
38 Pessoas Idosas
42 Turismo Social
44 Agenda de Destaques

Editorial

Outubro traz a oportunidade de percorrer e revisitar as diferentes fases da vida, reconhecendo nas descobertas, nos encontros e nas transformações os caminhos que nos tornam quem somos.

Como não podia deixar de ser, as infâncias têm espaço especial com as atividades do Aqui é Criança, pensadas para celebrar o brincar como forma de conhecer o mundo. Entre experiências sonoras e brincadeiras inspiradas nas tradições populares, além do show Pirou na Batatinha com o rock para crianças da banda Pequeno Cidadão que convida Pia Fraus e seus bonecos animados, crianças de todas as idades estão convidadas a criar memórias, experimentar possibilidades e compartilhar momentos de diversão e encantamento.

Na sétima arte, a mostra Inesquecine exibe obras que marcaram gerações ao retratar um período tão universal quanto transformador: a descoberta de si. Filmes como Matilda e Curtindo a Vida Adoidado abordam crescimento e amizade, lembrando que amadurecer também é aprender a olhar o mundo por novos ângulos.

Na dança, a Cia Ballet Paraisópolis apresenta o espetáculo Programa em Três Movimentos, no palco do Teatro Municipal, reunindo criações que evidenciam diferentes linguagens da dança contemporânea.



Espaço de Brincar Sesc Bauru

No teatro, A Pediatra, com texto de Andréa Del Fuego e atuação de Debora Lamm e Luis Antônio Fortes, lança um olhar provocador sobre empatia, ética e relações sociais.

A música também marca presença nesse trajeto entre tempos e gerações, com shows que celebram diferentes identidades e expressões culturais, entre eles o show de Os Garotin, trio que transita entre MPB, samba e *black music* brasileira.

Entre os encontros que estimulam o pensamento e o diálogo, Barbara Carine propõe uma conversa sobre os saberes que herdamos e os futuros que podemos construir coletivamente. Na literatura, o Clube do Livro culmina em um encontro com Abaz Reis, Marcus Groza e Leonardo Piana, vencedores do prêmio Sesc de Literatura.

Já com o Artisticidades 60+, entre processos artísticos, apresentações e espaços de convivência, as pessoas idosas encontram oportunidades para compartilhar experiências e, ao mesmo tempo, explorar novas linguagens.

Da curiosidade dos primeiros anos às histórias acumuladas ao longo do caminho, cada atividade do mês é um convite para aprender e seguir descobrindo.



Cristiano Zanardi

Aqui é Criança!

Entre vivências, espetáculos, oficinas e outras experiências, o Sesc Bauru celebra o Dia das Crianças com uma programação especialmente pensada para as infâncias. Um convite para brincar, criar, experimentar e compartilhar momentos de diversão.

Vivência
TOCA TUDO
Com Pé de Brincadeira
Instalação sonora interativa composta por objetos sonoros inusitados e instrumentos percussivos suspensos, que convidam a experimentar sons, ritmos e possibilidades de criação coletiva. A mediação acontece por meio de brincadeiras cantadas, rodas de música e jogos musicais inspirados em brincadeiras da cultura popular brasileira.

De 10 a 12.
Sábado, domingo e segunda (feriado).
14h às 16h30.
Sala de Múltiplo Uso 2/3.
Inscrições no horário e local da atividade.
Grátis.
Todas as idades.



Vivência Toca Tudo

Emily Fanti

Intervenção

ABRE PRAÇAS | BRINCADEIRAS FOLCLÓRICAS

Com Grupo Flor de Chita

Para celebrar o folclore brasileiro e as tradições populares do interior paulista, atores e músicos se misturam à plateia, conduzindo danças como catira e cavalo marinho, e convidam a manipular o Boi-Bumbá e mini bonecos de Olinda. Em clima de festa e partilha, o grupo oferece flores de chita, transformando o espaço urbano em um grande terreiro de celebração coletiva.

Dia 10. Sábado. 16h30.
Praça de Entrada.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

CANTAR E CONTAR NO COMPASSO DELAS

Com Cia Passarinho Contou

No ritmo da literatura, crianças e famílias conhecem histórias inspiradas em mulheres que marcaram a trajetória do samba. A cada encontro, personagens como Tia Ciata, Dona Ivone Lara e outras grandes sambistas revelam, por meio dos livros, memórias, cantos e tradições que celebram a força feminina na construção de um dos maiores patrimônios da cultura brasileira.

Dia 11. Domingo 11h às 12h.
Espaço de Leitura.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

ENCONTRO PARA TROCA DE BRINQUEDOS

Com Coletivo Encontro de Brechós

Um encontro divertido e especial para trocar brinquedos e renovar as brincadeiras! Cada participante traz um brinquedo em bom estado, que já não usa, e escolhe outro para levar para casa. A iniciativa promove a diversão, a solidariedade e o consumo consciente, dando novos significados e novas histórias aos brinquedos.

Dias 11 e 12. Domingo e segunda (feriado). 13h às 17h.
Ginásio.
Senhas na Loja Sesc com 30 minutos de antecedência.
Grátis.
A partir de 7 anos.

Oficina

ÍMÃS EM AQUARELA

Com Isadora Locatelli e João Pedro Bueno, artistas visuais

Nesta oficina, os participantes criam pequenas artes em aquarela, que são transformadas em imãs. Após a produção das pinturas, as artes são plastificadas e imantadas, resultando em peças únicas e criativas para levar para casa.

Dias 11. Domingo. 14h às 15h30 e 15h30 às 17h.
Dia 12. Segunda (feriado). 14h às 15h30 e 15h30 às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência de cada turma.
Grátis.
A partir de 7 anos.

Show

PIROU NA BATATINHA

Pequeno Cidadão convida Pia Fraus

A banda Pequeno Cidadão, com seu rock para crianças bagunceiras e adultos animados, se junta a companhia de teatro Pia Fraus e seus bonecos encantados para apresentar o espetáculo "Pirou na Batatinha". Baleias voadoras, dinossauros fofoqueiros, borboletas psicodélicas e muito mais! No repertório hits como "O Sol e a Lua" e músicas novas do Pequeno Cidadão com coreografias inéditas!

Dia 11. Domingo. 16h30.
Ginásio.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
Ingressos à venda.
Grátis para crianças até 12 anos acompanhada de um responsável adulto.
AL



Show Pirou na Batatinha

Divulgação



Show Shake Shake Show

Amanda Arelas

Vivência
GINÁSIO DE BRINCAR
Com educadores do Sesc
Com materiais esportivos, circenses e brinquedos diversos, as crianças e suas pessoas responsáveis têm a possibilidade de brincar de forma convencional ou criar jogos e brincadeiras em interação umas com as outras.

Dia 12 (feriado). Segunda. 13h30 às 16h.
Ginásio.
Grátis.
Todas as idades.

Show
SHAKE SHAKE SHOW
Com Cia. Vagalum Tum Tum
O espetáculo musical reúne quatro versões de William Shakespeare e apresentam resumidamente suas principais tragédias, adaptadas pela Cia. Vagalum Tum Tum, com humor e poesia e muitas canções originais.

Dia 12 (feriado). Segunda. 16h30.
Ginásio.
Grátis.
AL



Show Pepe Rivero

Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show
PEPE RIVERO
Show "Entre Raízes e Universos"
O pianista e compositor cubano Pepe Rivero apresenta no Brasil uma proposta musical única, concebida como um concerto unitário estruturado em três núcleos temáticos. Através do piano solo, Rivero guia o público numa viagem sonora que liga a espiritualidade afrocubana, o universo do nacionalismo musical espanhol e o lirismo da canção cubana, fundindo-os num relato íntimo, profundo e emocionante.
Atividade com o apoio de Instituto Cervantes, Embaixada da Espanha no Brasil, Agência Espanhola de Cooperação Internacional para o Desenvolvimento, Cooperación Española, Funarte, Ministério da Cultura e Ibermúsicas.

Dia 1. Quinta.
20h.
Auditório.
● R$15
■ R$25
▲ R$50
Ingressos à venda.
AL

Show
NA PANELA POP(LÁ):
CANÇÕES FORA DA PRATELEIRA
Com Josiel Rusmont
Não há como acomodar toda a música brasileira em uma única prateleira. Mas Josiel Rusmont reúne influências que atravessam a canção popular, a música regional, o rock rural e a MPB em um espetáculo que mistura clássicos de grandes cantores brasileiros e composições autorais.

Dia 14. Quarta.
20h.
Convivência.
Grátis.
AL

Show

OS GAROTIN

Os Garotin, trio formado por Anchietx, Cupertino e Leo Guima, apresentam um show vibrante que une soul, R&B, MPB, samba e black music brasileira. Com arranjos marcantes, forte presença de palco e repertório autoral premiado, o grupo celebra a música negra brasileira em um espetáculo contemporâneo, emocionante e cheio de energia.

Dia 15. Quinta. 20h.
Ginásio.
● R$18
■ R$30
▲ R$60
Vendas: on-line, dia 6, terça, às 17h; presencial, dia 7, quarta, às 17h.
A12

Show

LA CUMBIA DEL MAJADERO

O show conduzido por El Majadero, artista musical colombiano, percorre os caminhos da Cumbia como encontro cultural na América Latina e apresenta um repertório que transita entre clássicos colombianos, composições autorais e diálogos com ritmos brasileiros como o forró, baião e a ciranda se constrói uma narrativa que conecta Caribe e Brasil como parte de uma mesma pulsação ancestral.

Dia 18. Domingo. 16h30.
Convivência.
Grátis.
AL



Show Os Garotin

Divulgação

Show
HATEEN
A Hateen volta ao palco com seu hardcore melódico direto, sem firula. Guitarras rápidas, letras confessionais e uma coleção de músicas que atravessou os anos 2000 sem perder relevância. Um show para quem acompanhou a banda desde cedo e para quem ainda valoriza música tocada com urgência e honestidade.

Dia 30. Sexta. 20h.
Convivência.
Grátis.
A12

Show
XANDE DE PILARES
Xande de Pilares apresenta Vento, show que reúne sucessos de sua carreira, novas gravações e releituras da música brasileira. Acompanhado por 14 músicos, o sambista inclui no repertório canções como "Clareou", "Deixa Acontecer", "O Show Tem Que Continuar", "Ainda Bem" e "Vento", faixa que dá nome à turnê.

Dia 4/11. Quarta. 20h.
Ginásio.
● R$18
■ R$30
▲ R$60
Vendas: on-line, dia 27/10, terça, às 17h; presencial, dia 28/10, quarta, às 17h.
A12



Show Xande de Pilares

Possato Photography



Concerto Quarteto de Cordas Marupiara

Acervo pessoal

BATUTA!
O projeto de música de concerto apresenta jovens músicos em pequenas formações com repertórios que unem tradição e representatividade.

Concerto
QUARTETO DE CORDAS MARUPIARA
O Marupiara apresenta um programa dedicado à música de concerto brasileira, reunindo obras que refletem diferentes momentos de sua formação, do romantismo ao nacionalismo e à criação contemporânea. Inspirado no termo tupi-guarani que significa "tesouro", o grupo valoriza esse repertório como expressão da cultura e da identidade musical do Brasil.

Dia 28. Quarta. 20h.
Auditório.
Ingressos on-line no dia da apresentação, a partir das 14h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 19h.
Grátis.
AL

DANÇA

Espetáculo
PROGRAMA EM TRÊS MOVIMENTOS
Com Cia Ballet Paraisópolis
O programa reúne as obras "Vortex", de Christian Casarin, "Desiderium", de Thiago Bordin, e "Víbora", obra contemporânea também assinada por Christian Casarin, evidenciando diferentes linguagens e pesquisas artísticas desenvolvidas pela Cia BP.

Dia 3. Sábado.
20h.
Teatro Municipal de Bauru.
Av. Nações Unidas Quadra 8.
● R$15
■ R$25
▲ R$50
Ingressos à venda.
AL

CIRCO

Espetáculo
99 CM
Com Iara Gueller
Um sincero relato íntimo compartilhado e inspirado da vida de artista, de seus sonhos e pesadelos. Um ponto de vista particular de uma vida, que variou em apenas 99CM entre o primeiro contato com o mundo exterior e o presente. Aqui, agora, ela está pronta, ou quase pronta para compartilhar seus delírios. Mas entre as expectativas e a realidade, às vezes há imprevistos e surpresas.

Dia 17. Sábado.
19h.
Praça de Entrada.
Grátis.
AL



Espetáculo 99 CM

Samuel Riggio



Espetáculo A Pediatra

Maria Sol Aranda

TEATRO

Espetáculo

A PEDIATRA

Com texto de Andréa Del Fuego e direção de Inez Viana

A montagem teatral conta com adaptação e direção de Inez Viana e elenco formado por Debora Lamm e Luis Antônio Fortes. Debora Lamm interpreta uma pediatra que, paradoxalmente, odeia crianças e suas mães. Descrita como uma "vilã de humor vil", ela é uma mulher privilegiada, classista e amoral cuja má conduta profissional e falta de empatia a levam a conflitos éticos e humanitários.

CANCELADO

Dias 22 S

…rio.

● R$12

■ R$20

▲ R$40

Vendas: on-line, dia 13, terça, às 17h; presencial, dia 14, quarta, às 17h.

A14



Exposição Constelação Celestina

Wagner Celestino

Exposição

CONSTELAÇÃO CELESTINA

A exposição celebra a arte do fotógrafo Wagner Celestino, que constrói memória a partir de seus registros de pessoas e paisagens que representam a cultura e a arte derivadas da raiz afrodiaspórica brasileira. Constelação Celestina reúne fotografias que destacam, entre outros temas, a presença da Velha Guarda e da ala das baianas no samba de São Paulo, as Festas de São Benedito e os cotidianos que reforçam laços de coletividade.

Até 31/1/27.
Terças a sextas. 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados. 10h às 18h30.
Espaço de Exposições.
Grátis.
Todas as idades.
AD)) Áudio Descrição

Vivência

CONSTELAÇÃO ARTÍSTICA
Com equipe educativa da exposição Constelação Celestina

Entre fotografias que guardam rodas de samba, festas e gestos cotidianos, o Espaço Educativo se abre como um lugar de criar junto. Em diálogo com a exposição, educadores propõem práticas que fazem da memória e do encontro matéria de arte - pequenos gestos que, como as imagens do fotógrafo Wagner Celestino, também formam constelações.

Sábados e feriados. 11h e 16h.
Domingos. 15h30.
Hall do Auditório.
Inscrições no horário e local.
Grátis.
Todas as idades.

AGENDAMENTO DE GRUPOS
Pelo e-mail agendamento.bauru@sescsp.org.br para visitas de terça a sexta, das 8h às 11h.

ÓRBITAS ANCESTRAIS: VEM PRA RODA!
Conjunto de vivências que acompanha a exposição Constelação Celestina, convidando a experimentar práticas culturais presentes no universo retratado por Wagner Celestino. A programação articula musicalidade, movimento, oralidade e convivência, por meio de rodas de samba, capoeira e hip hop. No mês de outubro, o projeto foca nas rodas de hip hop.

Vivência
RITMO DA PALAVRA
Com Vinão Mandinga
Voltada à musicalidade presente na cultura das batalhas e rodas de rima, a atividade explora elementos como beat, cadência, improviso e construção poética coletiva. Com apoio de bases sonoras, beatbox e experimentações vocais, o público é convidado a criar rimas e perceber como palavra e ritmo se encontram na roda.

Dias 10 e 17.
Sábados.
14h30 às 16h.
Sala de Práticas Corporais.
20 vagas.
Senhas na Loja Sesc 30 minutos antes.
Grátis.
A partir de 16 anos.

Vivência
CORPO EM VERSO
Com Mc Cicca
A partir da presença cênica e da expressão corporal, a atividade investiga como o corpo participa da construção da rima. Gestos, ocupação do espaço, performance, improviso e elementos do breaking são experimentados em propostas que ampliam a compreensão da roda como território de criação, escuta e afirmação de identidades.

Dias 24 e 31.
Sábados.
14h30 às 16h.
Sala de Práticas Corporais.
20 vagas.
Senhas na Loja Sesc 30 minutos antes.
Grátis.
A partir de 16 anos.



Vivência Corpo em Verso

Acervo pessoal

Cinema

INESQUECINE

Entre aventuras fantásticas, amizades transformadoras e jornadas de autodescoberta, a mostra Inesquecine reúne filmes que marcaram gerações e seguem atemporais. A mostra retrata um momento universal da vida: a descoberta de quem somos e de quem podemos nos tornar, com uma seleção de obras que apresentam jovens protagonistas que, diante de desafios reais ou imaginários, descobrem novas formas de enxergar o mundo, fortalecer vínculos afetivos e afirmar sua própria identidade.

Exibição

LABIRINTO - A MAGIA DO TEMPO

Dir.: Jim Henson | EUA | 1986 | 101min.

Frustrada por ter que cuidar do irmão caçula, a adolescente Sarah sonha em se livrar da criança, que não para de chorar. Quando o Rei dos Duendes atende seu pedido e sequestra a criança, ela tem 13 horas para desvendar um labirinto mágico, cheio de perigos e criaturas fantásticas, e resgatá-lo para evitar que ele seja transformado em um duende.

Dia 2. Sexta.
19h30.
Auditório.
Grátis.
L

Exibição

CURTINDO A VIDA ADOIDADO

Dir.: John Hughes | EUA | 1986 | 103min.

No último semestre do curso do colégio, Ferris Bueller sente um incontrolável desejo de matar a aula e planeja um grande programa na cidade com sua namorada, seu melhor amigo e uma Ferrari. Só que para poder realizar seu desejo ele precisa escapar do diretor do colégio e de sua irmã.

Dia 9. Sexta.
19h30.
Auditório.
Grátis.
12

INGRESSOS

On-line no dia da exibição, a partir das 14h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.



Exibição Curtindo a Vida Adoidado

Reprodução

Exibição
MATILDA
Dir.: Danny DeVito | EUA | 1996 | 98min.
Matilda Wormwood é uma criança prodígio e brilhante de 6 anos de idade que não tem uma vida fácil: seus pais são grosseiros e praticamente ignoram sua existência. Para sobreviver, a pequena heroína desenvolve seu próprio mundo cheio de livros e magia.

Dia 16. Sexta.
19h30.
Auditório.
Grátis.
L

Exibição
CONTA COMIGO
Dir.: Rob Reiner | EUA | 1986 | 89min.
É verão de 1959 em Castlerock, Oregon, e quatro adolescentes de 12 anos descobrem a localização do corpo de um garoto que estava desaparecido por vários dias. Eles entram na floresta e ao longo do caminho aprendem sobre si mesmos, sobre o significado da amizade e a necessidade de lutar pelo que é certo.

Dia 22. Quinta.
19h30.
Auditório.
Grátis.
12

INGRESSOS
On-line no dia da exibição, a partir das 14h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.

Exibição

CINE CONCERTO | A HISTÓRIA SEM FIM
Dir.: Wolfgang Petersen | Alemanha, EUA
1984 | 102min.
Com trilha ao vivo por Ema Stoned

Bastian é um menino que usa a imaginação para escapar dos problemas e da perda de sua mãe. Ao fugir de valentões, ele se esconde em uma livraria e pega escondido um antigo volume chamado "A História Sem Fim". Nesse cine concerto, a banda Ema Stoned presta uma homenagem à trilha sonora do filme, através de uma reinterpretação dos temas originais, além de tocar versões das músicas do seu repertório.

Dia 29. Quinta.
19h30.
Praça de Entrada.
Grátis.
6



Exibição Cine Concerto | A História Sem Fim

Divulgação

INGRESSOS
On-line no dia da exibição, a partir das 14h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.



Acervo pessoal/Divulgação

Bate-papo Raízes e Futuros: Educar para Qual Futuro?

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA CIDADANIA

Bate-papo
RAÍZES E FUTUROS: EDUCAR PARA QUAL FUTURO?
Com Barbara Carine, escritora e educadora, e Aza Njeri, pesquisadora
Um diálogo aberto no qual duas das vozes mais potentes do Brasil contemporâneo falam sobre pertencimento, cultura e como o aprendizado transforma realidades. Atividade em parceria com o Senac Bauru.

Dia 21. Quarta. 19h30.
Ginásio.
Ingressos no dia, a partir das 14h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial SescSP e, presencialmente às 18h30.
Grátis.
Todas as idades.

ALIMENTAÇÃO

Oficina
CHÁS FLORAIS: DEGUSTAÇÃO E PREPARO DE CHÁS COM FLORES COMESTÍVEIS VARIADAS
Com Danielle Pinheiro, arquiteta
Explore o universo dos chás com flores comestíveis em um encontro que combina conhecimento e prática. Conheça espécies, aprenda sobre cultivo e preparo, participe de uma degustação sensorial e crie seu próprio blend para levar para casa.

Dia 17. Sábado.
14h às 17h.
Sala de Múltiplo Uso 4.
30 vagas.
Senhas na Loja Sesc com 30 minutos de antecedência.
Grátis.
Todas as idades.

Oficina
É DE COMER? CULTIVO DE FLORES COMESTÍVEIS
Com Danielle Pinheiro, arquiteta
A oficina apresenta espécies comestíveis, seus modos de cultivo e cuidados básicos, incentivando o contato com a natureza e a diversificação da alimentação por meio de práticas simples e acessíveis.

Dia 18. Domingo.
14h às 17h.
Sala de Múltiplo Uso 4.
30 vagas.
Senhas na Loja Sesc com 30 minutos de antecedência.
Grátis.
Todas as idades.

SESC MESA BRASIL

Oficina
CONHECENDO AS PANCS
Com docentes e alunos do projeto de extensão da Unisagrado
As Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANCs) são naturais da vegetação, pouco consumidas pela população em geral pela falta do conhecimento de que são próprias para o consumo e que são riquíssimas em nutrientes. Nesta oficina algumas plantas são apresentadas e outras são utilizadas em preparações para degustação.

Dias 6, 20 e 27.
Terças.
14h30 às 16h30.
Ação externa.
Destinada exclusivamente aos colaboradores das instituições sociais atendidas pelo Sesc Mesa Brasil.
Grátis.
Todas as idades.



Oficina É de Comer? Cultivo de Flores Comestíveis

Divulgação



Divulgação

Curso Mediação de Leitura e Narração Oral: O que Pode a Palavra?

DANÇA

Aula aberta

BALLET CLÁSSICO

Com Cia Ballet Paraisópolis

A Cia Ballet Paraisópolis realiza aula aberta de Ballet Clássico para bailarinos maiores de 18 anos com nível intermediário ou avançado. A atividade promove formação continuada, aperfeiçoamento técnico e intercâmbio entre artistas, permitindo vivenciar a metodologia da companhia. Voltada a quem deseja aprofundar sua prática e fortalecer a troca de conhecimentos na comunidade da dança.

Dia 3. Sábado.
15h às 16h.
Teatro Municipal de Bauru.
Av. Nações Unidas Quadra 8.
Inscrições com 30 minutos de antecedência no local.
Grátis.
Não recomendado para menores de 18 anos.

LITERATURA

Curso

MEDIAÇÃO DE LEITURA E NARRAÇÃO ORAL: O QUE PODE A PALAVRA?

Com Kiara Terra, atriz, escritora e doutoranda em Sociologia da Infância

Com experiência de 30 anos contando histórias dentro e fora do Brasil, Kiara Terra propõe diálogo a partir da perspectiva da sociologia da infância sobre as infâncias e a literatura brasileira nas últimas três décadas. Neste curso, a artista convida os participantes para um trajeto em busca da capacidade de escuta como eixo para as habilidades de narrar e propõe uma experiência imersiva na linguagem das Narrativas Abertas explorando os limites entre a narração oral e a mediação de leitura.

Dias 6 e 7.
Terça e quarta.
19h às 21h.
Sala de Múltiplo Uso 2/3.
30 vagas.
Inscrições no horário e local.
Grátis.
A partir de 18 anos.

Encontro

CLUBE DO LIVRO: PRÊMIO SESC

Com Patrícia Lima e Bruno Sanches, mediadores do Cevadas Literárias

Clube do Livro dedicado às obras vencedoras do Prêmio Sesc: Goiás, Massaranduba e Escalar Cansa. O grupo se reúne para discutir os livros, trocar impressões e aprofundar leituras, em um percurso que se encerra com um encontro especial com os autores.

Dia 7. Quarta.
19h às 21h.
Espaço de Leitura.
Grátis.
A partir de 18 anos.

Encontro

PRÊMIO SESC DE LITERATURA: ENCONTRO COM O AUTOR

Com Abaz Reis, Marcus Groza e Leonardo Piana, vencedores do Prêmio Sesc de Literatura

Autores premiados pelo Prêmio Sesc de Literatura 2025 se reúnem em um bate-papo que aproxima conto, romance e poesia. Abaz Reis (Massaranduba), Marcus Groza (Goiás) e Leonardo Piana (Escalar cansa) compartilham processos criativos, temas e atravessamentos de suas obras, em um encontro que celebra a diversidade de vozes e formas da literatura contemporânea brasileira.

Dia 8. Quinta.
19h às 21h.
Espaço de Leitura.
Grátis.
A partir de 18 anos.



Encontro Prêmio Sesc de Literatura: Encontro com o Autor

Divulgação

MEIO AMBIENTE

Oficina

IBIRARAMA - DESCOBRINDO AS SEMENTES

Com Família Uirá Mirim

Vivência eco educativa voltada ao universo das sementes, sua diversidade, formas, funções ecológicas e importância para a conservação da vida. Por meio de atividades investigativas, jogos, narrativas e experiências sensoriais, os participantes ampliam seu olhar sobre a biodiversidade e os processos naturais ao produzir esculturas autorais com argila e sementes.

Dia 31. Sábado.
14h às 17h.
Bosque.
Inscrições no horário e local da atividade.
Grátis.
A partir de 7 anos.

Oficina

JARDINS DE SOMBRA E LUZ

Com Familia Uirá Mirim

Oficina de criação artística inspirada nos elementos da natureza, utilizando luz, sombra, sementes, folhas e outros materiais naturais para a construção de composições visuais poéticas. A proposta estimula a percepção estética, a criatividade e a observação dos ciclos naturais, promovendo experiências contemplativas, expressivas e artísticas.

Dia 1/11.
Domingo.
14h às 17h.
Auditório.
Inscrições no horário e local da atividade.
Grátis.
A partir de 7 anos.

Vivência

DESTILAÇÃO AROMAS, ARTE E NATUREZA

Com Familia Uirá Mirim

Oficina prática e interativa que apresenta os processos de extração de aromas, óleos essenciais, hidrolatos, macerados de ervas, sementes, flores, galhos, resinas de plantas aromáticas medicinais e condimentares.

Dia 2/11. Segunda.
13h às 18h.
Praça de Entrada.
Inscrições no horário e local da atividade.
Grátis.
Todas as idades.





Bate-papo Arte e Saúde Mental

Divulgação

SAÚDE

Bate-papo
ARTE E SAÚDE MENTAL: O CAMINHO DAS CRIAÇÕES ANTIMANICOMIAIS
Com Rafael Costa e Giulia Fontes, artistas e criadores do projeto "MULUNGU: CUIDE DOS NERVOS"
A atividade propõe refletir sobre como nossos afetos, ainda que íntimos e complexos, são também sociais e compartilháveis. A partir das "criações antimanicomiais", convidamos você a habitar a Saúde Mental como experiência estética, de cuidado e de transformação coletiva.

Dia 9. Sexta.
14h30 às 16h30.
Convivência.
Grátis.
A partir de 18 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina
PINTE E PLANTE
Com Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes
Pratique a pintura de vasos cerâmicos para trazer mais vida e cor para as suas plantas e sua casa.

Dia 1. Quinta.
19h às 21h.
Espaço de Tecnologias e Artes
15 vagas por dia.
Senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência.
Grátis.
A partir de 14 anos.

Ateliê

ETA: LABORATÓRIO ABERTO

Com educadores do ETA

O Espaço de Tecnologias e Artes traz ações envolvendo artes visuais e manuais, costura, eletrônica, informática, jogos, modelagem digital, entre outras. No Laboratório Aberto você pode desenvolver seus trabalhos ou dar início a novos projetos, com a assistência dos educadores do espaço. São disponibilizados materiais e ferramentas de uso comum, mas o participante deve trazer materiais específicos.

Dias 2, 16, 23 e 30. Sextas. 14h às 20h.
Dia 9. Sexta. 14h às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
16 vagas.
Inscrição no horário e local.
Grátis.
A partir de 14 anos.

Curso

CONSTRUINDO O CUBO SOMA

Com Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes

Conheça as técnicas básicas da marcenaria manual: aprendendo como serrar, lixar, colar e dar acabamento na madeira enquanto construímos um quebra-cabeças 3D, o cubo Soma.

Dias 8 e 15. Quintas. 19h às 21h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
16 vagas.
Inscrição on-line a partir do dia 1, quinta, às 15h.
Grátis.
A partir de 14 anos.

Curso

COMEÇANDO NAS ARTES: ACRÍLICA

Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes

Explore a tinta acrílica e descubra diferentes formas de pintar, misturar cores, criar texturas e construir imagens. Ao longo do curso, você experimentará pincéis e outras ferramentas em diferentes suportes, desenvolvendo pinturas por meio de exercícios práticos e experimentações. Não é necessário ter experiência.

De 14/10 a 4/11. Quartas. 14h às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
16 vagas.
Inscrição on-line a partir do dia 7, quarta, às 15h.
Grátis.
A partir de 14 anos.



Curso Começando nas Artes: Acrílica

Divulgação



Oficina Vibe Coding

Divulgação

IAS: INTELIGÊNCIAS ANCESTRAIS E ARTIFICIAIS

Intervenção
RETRATOS DE FAMÍL(IA)
Com Denis Moreira e Rodrigo Lopes, artistas pesquisadores
Retratos de Família é um projeto de intervenção de Denis Moreira que investiga memória, ancestralidade e ficção a partir da criação de retratos de familiares nunca conhecidos, avós e bisavós reconstruídos com o auxílio da inteligência artificial. A obra nasce do cruzamento entre documentos oficiais, dados genealógicos e imaginação, propondo uma reflexão sobre o álbum de família como território.

Dias 1 e 2. Quinta e sexta. 14h às 21h. Dia 3. Sábado. 10h às 18h30.
Espaço de Leitura.
Grátis.
Todas as idades.

Oficina
VIBE CODING
Com Vinicius Caldas
Sem conhecimento prévio de programação, a oficina apresenta o que é vibe coding, quais ferramentas existem e como conversar com elas para criar projetos digitais. Em demonstrações práticas, vamos ver a inteligência artificial trabalhando como parceira criativa em ferramentas reais.

Dia 3. Sábado. 14h às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
● R$10
■ R$15
▲ R$30
Inscrições on-line e presencial.
A partir de 16 anos.



Cristiano Zanardi

Torneios e campeonatos Copa Sesc do Comércio e Serviços

Esporte e Atividade Física

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS
Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

Torneios e campeonatos
COPA SESC | FUTSAL E VÔLEI MASCULINO E FEMININO | ETAPA SEMIFINAL
As equipes classificadas na etapa regional se enfrentam na semifinal no Sesc São Carlos (Vôlei) e no Sesc Piracicaba (Futsal).

Dia 18. Domingo.
7h às 19h.
Sesc Piracicaba e Sesc São Carlos.
Grátis.
A partir de 18 anos.

Aula aberta
HATHA YOGA: DO CUIDADO INDIVIDUAL AO COLETIVO
Com Leonardo Noda, profissional de Educação Física e instrutor de yoga
Filosofia e prática que busca alinhar o hatha yoga com as noções do autocuidado individual e que pode reverberar no cuidado coletivo.

Sábados.
10h30 às 11h30.
Ginásio.
80 vagas.
Senhas na Loja Sesc com 30 minutos de antecedência.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Vivência
FUTEFAMÍLIA
Recreação livre de futebol em minicampo para famílias jogarem juntas. Sejam crianças, adolescentes ou pessoas adultas, o espaço é de convivência através do esporte.
Material esportivo pode ser retirado no setor de empréstimo mediante a apresentação de Credencial Sesc válida

Domingos.
10h às 11h30.
Campo.
Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência
CRIANÇA E MOVIMENTO: JOGOS E BRINCADEIRAS
Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc
A cada sessão, as crianças experimentam diferentes estímulos como circuitos com obstáculos, desafios de habilidades motoras, jogos esportivos adaptados e brincadeiras para se divertirem com suas famílias.

Domingos.
10h30 às 11h30.
Dia 12 (feriado).
Segunda.
10h30 às 11h30.
Sala de Práticas Corporais.
Grátis.
Para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas de um responsável adulto.

Vivência
PRAÇA DE BRINCAR
Com educadores do Sesc
Com materiais esportivos, circenses e brinquedos diversos as pessoas têm a possibilidade de brincar de forma convencional ou criar jogos e brincadeiras em interação umas com as outras.

Domingos.
16h30 às 18h20.
Praça de Convivência.
Grátis.
Para crianças de 6 a 12 anos acompanhadas de um responsável adulto.

Torneios e campeonatos
FESTIVAL DE BASQUETE 3X3
As pessoas podem vir com suas equipes montadas ou formar trios no local da disputa, encontrando outros participantes interessados em competir nas categorias masculina, feminina ou mista. O importante é celebrar o esporte e a comunidade que se forma em torno dele. Com arbitragem oficial e premiação.

Dia 25. Domingo.
15h.
Ginásio.
Grátis.
A partir de 16 anos.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Treinos individuais e coletivos com o objetivo de estimular o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras. A partir de 12 anos.

	Terça a Sexta	Sábados e Feriados
Treinos Individuais	7h30 às 13h e 15h30 às 21h	10h às 15h
Treinos Coletivos	7h30, 9h, 10h30, 15h30, 17h, 18h30 e 20h	10h e 11h30

● R$ 52 ▲ R$ 113 (Gratuito para pessoas até 16 anos).
Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. A partir de 12 anos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Movimento Consciente	20h às 20h50	15h às 15h50

● R$ 43 ▲ R$ 86 (Gratuito para pessoas até 16 anos).
Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

Ginástica Para Todos (GPT)*	15h às 16h20	

*GRÁTIS



Curso Ginástica Multifuncional

Cristiano Zanardi

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Esporte Criança		
6 a 10 anos	14h às 16h50	
3 a 6 anos	18h30 às 19h20	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		15h às 17h20
Esporte Jovem 13 a 16 anos		
Futsal		16h30 às 17h50
Vôlei	18h30 às 19h50	
Basquete		18h30 às 19h50
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Vôlei	20h às 21h20	
Basquete		20h às 21h20
Corrida		20h às 21h20
Futsal Feminino		20h às 21h20
Esporte para Pessoas Idosas		
Multiesportes	16h30 às 17h50	

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Consulte as vagas disponíveis no app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 1 e 15/10, quintas, 18h;
- Pré-inscrição on-line de 1 a 6/10 e de 15 a 20/10.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 7 e 21/10, quartas, 18h;
- Pré-inscrição on-line de 7 a 13/10 e de 21 a 27/10.

Após realizar a pré-inscrição, você recebe um e-mail com as orientações e documentos necessários.



Espetáculo Terra

Marco Aurélio Olímpio

Crianças

SONS&CENAS PARA BEBÊS
Apresentações musicais e cênicas produzidas ou readequadas para o público da primeira infância e suas necessidades específicas, desde repertório, volume do som até o acolhimento no espaço.

Espetáculo
TERRA
Com Grupo Sobrevento
Uma mulher pisa na terra. Fazia tempo que não sentia a terra nos seus pés. Dela, desenterra seus segredos, as coisas pequenas de que é feito o amor que cultivamos. Inspirada na ideia de que as crianças costumam enterrar coisas que lhes são significativas, Sandra Vargas cria um texto que fala de memória, dos laços afetivos e do amor que está dentro de todos nós e que é a base de todo ser humano.

Dia 18. Domingo.
11h.
Auditório.
Ingressos na Loja Sesc com 30 minutos de antecedência.
40 vagas para bebês e crianças até 3 anos acompanhadas por um responsável adulto.
Grátis.
AL

PRIMEIRA INFÂNCIA

Vivência

BRINQUETAR: CIRCUITO PSICOMOTOR
Com Patricia Magoga, pedagoga e Vitória Coelhoso, professora de yoga

Rampas, túneis, obstáculos leves, superfícies texturizadas e materiais sensoriais são dispostos de forma estética e acessível, compondo um percurso fluido para bebês e crianças pequenas explorarem livremente suas possibilidades corporais, estimulando os interesses, ritmos e singularidades de cada criança.

Sábados.
11h às 12h.
Dia 12 (feriado).
Segunda. 11h às 12h.
Sala de Práticas Corporais.
Senhas na Loja Sesc com 30 minutos de antecedência.
20 vagas para bebês e crianças até 3 anos acompanhadas por um responsável adulto.
Grátis.

Ateliê

PEQUENOS ARTEIROS
Com Paula Brait, educadora do Espaço de Brincar

Espaço dedicado à expressão artística por meio da experimentação de materiais como canetinhas, lápis de cor, tinta, papéis, entre outros, para os pequenos exercerem a criatividade.

Dias 3, 17 e 31.
Sábados.
14h30 às 16h30.
Hall do Espaço de Brincar.
16 vagas.
Inscrições no horário e local da atividade.
Para crianças até 6 anos acompanhadas por um responsável adulto.
Grátis.

INFÂNCIAS EM CENA

Espetáculo

EU SÓ DANÇAREI COM VOCÊ
Com Cia Pé na Tábua

E se pudéssemos contar histórias através dos gestos e sons que o nosso corpo pode fazer? Eu só dançarei com você! E para isso, farei vários convites para que você dance comigo. Pode ser fácil e divertido, ainda mais com as pessoas que te acompanham nessa aventura ritmicamente intuitiva onde Libras, percussão corporal e sapateado se encontram em uma dança inusitada.

Dia 3. Sábado.
16h30.
Convivência.
Grátis.
A partir de 3 anos.
AL
Libras



Espetáculo Tô Fraco

Edgar Machado

Espetáculo
TÔ FRACO
Com Cia Azul Celeste
Choca e Garnisé habitam um galinheiro pequeno, privados da liberdade e do entendimento sobre a diversidade do mundo. Entre cantos interrompidos e silêncios que ferem, D'Angola aprende que existir também é resistir e descobre que o riso pode machucar quando não enxerga o outro por inteiro.

Dia 17. Sábado.
16h30.
Auditório.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
Vendas: on-line, dia 6, terça, às 17h; presencial, dia 7, quarta, às 17h.
Grátis para crianças até 12 anos acompanhadas por um responsável adulto.
AL

Espetáculo
QUIÇÁ
Com Cia. Circo da Veneta
Entre tropeços, acertos e surpresas, dois artistas exploram a beleza do imprevisto com habilidades como monociclo, malabarismo, acrobacia, mágica e palhaçaria. A cada número, o risco e o improviso se tornam parte da cena, revelando que nem tudo precisa dar certo para ser extraordinário. Com humor e poesia, "Quiçá" convida o público a rir da dúvida, admirar o erro e se encantar com o inesperado.

Dia 24. Sábado.
16h30.
Praça de Convivência.
Grátis.
AL

Contação de história

A GRANDE VIAGEM DA SENHORITA PRUDÊNCIA

Com Kiara Terra, contadora de história, escritora e doutoranda em Sociologia da Infância

Prudência tem 4 anos e está brincando no quarto. Sua mãe tem pressa para sair de casa e faz muitas exigências à filha para que tudo aconteça da melhor maneira possível. Essa história acontece no intervalo entre Prudência ouvir sua mãe e conversar com seu incrível mundo interno. Em uma fração de segundos conhecemos sereias, luas, paisagens e seres mágicos que habitam o universo simbólico da menina.

Dia 3. Sábado.
14h às 16h.
Espaço de Leitura.
Grátis.
Todas as idades.

Contação de história

UM CAVALO NO PEITO E UM CORAÇÃO PASSARINHO

Com Kiara Terra, contadora de história, escritora e doutoranda em Sociologia da Infância

A garça tem uma certeza na vida: todo bicho cinza é do mal. O rinoceronte jura que nunca vai se deixar enganar por um bicho de perna fina. Um dia o rinoceronte encontra um ovo, depois um filhote e se contorce todo para aceitar as mudanças da vida. Sim, ele se encanta e torna-se um pai dedicado. A garça reluta, mas dilui sua certeza ao encontrar tanto amor naquele cinzento rinoceronte.

Dia 4. Domingo.
11h às 12h.
Espaço de Leitura.
Grátis.
Todas as idades.

Oficina

CONSTRUINDO UMA MÃO MECÂNICA DE PAPEL

Com Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes

Descubra como os ossos e músculos funcionam, transformando-os em papelão, canudos e barbante para construir uma incrível mão mecânica.

Dias 4 e 18.
Domingos.
14h às 15h30 e 15h30 às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
16 vagas por turma.
Senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência de cada turma.
Grátis.
A partir de 7 anos.

Palestra

MASCULINIDADES: COMO ESTAMOS CRIANDO NOSSOS MENINOS?

Com Ismael dos Anjos, jornalista pela UFMG e mestre em fotografia documental pela University of Arts London

Este encontro aborda a importância de educar os meninos na busca pela construção de masculinidades que rompam com padrões tóxicos e hegemônicos, e promovam afeto, cuidado e corresponsabilidade. Também é discutido como a socialização masculina tradicional impacta na saúde mental e nas relações interpessoais de crianças e adultos.

Dia 8. Quinta.
19h às 20h30.
Convivência.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Vivência

BERÇÁRIO DE MONSTRINHOS

Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes

Neste berçário, monstrinhos coloridos ganham vida em feltro, com direito a fraldinhas e bercinhos! Uma atividade para toda a família conhecer os materiais e experimentar a costura de forma simples e divertida, aprendendo o ponto caseado para criar seu próprio monstrinho. Uma oficina para costurar, inventar personagens e cuidar de pequenas criaturas.

Dia 25. Domingo.
14h às 15h30 e 15h30 às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
16 vagas.
Senhas na Loja Sesc com 1 hora de antecedência de cada turma.
Grátis.
A partir de 7 anos.



Vivência Berçario de Monstrinhos

Divulgação



Ateliê Artesania Sustentável | Bagaço de Cana

Divulgação

Pessoas Idosas

ARTISTICIDADES 60+
Experimentações artísticas voltadas às pessoas idosas, concebidas como um espaço de encontro, escuta, criação e compartilhamento de experiências. Estruturado em módulos temáticos, o projeto propõe a vivência de diferentes linguagens artísticas, desde manualidades a artes da cena, oferecendo aos participantes oportunidades de explorar processos criativos que dialogam com memórias, saberes, interesses e potencialidades individuais e coletivas.

Ateliê
ARTESANIA SUSTENTÁVEL | BAGAÇO DE CANA
Com Zé Carlos, artista visual e oficineiro
Os participantes têm contato com processos de criação de objetos utilitários e decorativos a partir do reaproveitamento do bagaço de cana-de-açúcar, articulando princípios de sustentabilidade, economia circular e criação artística. A atividade possibilita o desenvolvimento de habilidades manuais e a experimentação de técnicas artesanais.

De 7 a 28.
Quartas.
14h às 16h.
Sala de Múltiplo Uso 3.
20 vagas.
Inscrições na Central de atendimento mediante disponibilidade de vagas.
Grátis.
A partir de 60 anos.

Espetáculo

FABULANDO NO FABULOSO MUNDO DAS FÁBULAS

Com CCI - Centro de Convivência do Idoso de Boraceia-SP

O espetáculo teatral é uma comédia em que as pessoas idosas encenam fábulas com objetos do cotidiano, mostrando que criatividade, talento e atuação não têm idade.

Dia 30. Sexta.
14h.
Auditório.
Grátis.
A partir de 60 anos.

Espetáculo

CORAL POÉTICO PERFORMÁTICO: EU CONTO, VOCÊ CANTA

Com pessoas idosas do Sesc Bauru, Thiago Lucali, professor e músico e Talita Neves, professora, diretora teatral e produtora cultural

Apresentação do espetáculo do Coral Poético Performático que propõe a construção criativa (e coletiva) de uma ação cênico-musical que une elementos do teatro com o universo da música brasileira.

Dia 30. Sexta.
14h.
Auditório.
Grátis.
A partir de 60 anos.

Intervenção

DANÇA CIGANA

Com Grupo Revivendo e Dançando

Com atuação há mais de dez anos no projeto Revivendo 60+, da USP Bauru, o grupo de dança Revivendo e Dançando, coordenado pela professora Cris Lopes, apresenta a coreografia de dança cigana "Bamboleo" que conta com movimento rápidos e cheios de energia.

Dia 30. Sexta.
14h.
Convivência.
Grátis.
A partir de 60 anos.



Intervenção Dança Cigana

Acervo pessoal



Oficina Iniciando no Smartphone

Joshua Woroniecki

Oficina
INICIANDO NO SMARTPHONE
Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes do Sesc
Iniciação aos recursos básicos dos smartphones, desde o manuseio dos dispositivos até a utilização de diferentes aplicativos que facilitam nosso dia a dia.
Dia 1: Galeria e álbuns de fotos
Dia 15: Aplicativos de música e conexões Bluetooth
Dia 22: Youtube e streaming de vídeos
Os participantes devem ter smartphones Android com acesso à internet.

De 1, 15 e 22. Quintas. 13h30 às 15h30.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Inscrições no horário e local da atividade.
Grátis.
A partir de 60 anos

Oficina
POR DENTRO DO SMARTPHONE: TIRA-DÚVIDAS
Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes
Momento para troca de informações sobre o uso do smartphone e para esclarecimento de dúvidas específicas sobre aplicativos para o público idoso.

De 1, 15 e 22. Quintas. 15h30 às 16h30.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Inscrições no horário e local da atividade.
Grátis.
A partir de 60 anos

Curso

COMPOR-SE: NOSSAS CANÇÕES

Com Bebé Pacheco, cantora e produtora cultural e pessoas idosas participantes do TSPI

Show de encerramento acompanhado por banda, no palco do Sesc Bauru, com apresentação das composições musicais autorais desenvolvidas pelas pessoas idosas participantes do curso Compor-se.

Dia 1. Quinta.
16h30 às 18h.
Convivência.
Grátis.
A partir de 60 anos

Curso

CORAL POÉTICO PERFORMÁTICO: EU CONTO, VOCÊ CANTA

Com Thiago Lucali, professor e músico e Talita Neves, professora, diretora teatral e produtora cultural

O Coral Poético Performático propõe a construção criativa (e coletiva) de uma ação cênico-musical que une elementos do teatro com o universo da música brasileira.

Sextas.
14h às 15h30.
Sala de Múltiplo Uso 2.
Inscrições na Central de atendimento mediante disponibilidade de vagas.
Grátis.
A partir de 60 anos

Reunião

PONTO DE ENCONTRO: ARTE E PROTAGONISMO 60+

Com representantes do CCI de Boraceia, do grupo Revivendo e dançando 60+ (USP) e os oficineiros do Coral Poético Performático (TSPI - Sesc Bauru)

Momento de encontro com as pessoas participantes do programa TSPI para trocas de ideias e experiências, além da apresentação dos destaques da programação do Sesc. Neste mês, bate-papo com profissionais que promovem ações continuadas nas áreas de teatro, música e dança, compartilhando experiências e os impactos da arte na qualidade de vida, convivência e protagonismo cultural das pessoas idosas.

Dia 29. Quinta.
14h às 15h.
Auditório.
Grátis.
A partir de 60 anos



Passeio Aventura na Cuesta

Divulgação

Turismo Social

Passeio

AVENTURA NA CUESTA

Botucatu e Pardinho (SP)

A formação geológica da Cuesta revela uma paisagem grandiosa e repleta de histórias, moldada pela ação do tempo que se estende pelo interior paulista. O passeio convida à contemplação, ao conhecimento e à aventura pela região de Botucatu e Pardinho, com vistas privilegiadas para o Gigante Adormecido e as Três Pedras, marcos naturais que compõem o cenário local. O roteiro inclui visita à Tirolesa do Gigante, ao Eco Parque Pedra do Índio e almoço em restaurante da região, proporcionando uma experiência que integra natureza, lazer e aventura na Cuesta.
Roteiro não recomendado para pessoas com mobilidade reduzida.

Dia 21/11.
Sábado.
Saída às 7h do Sesc Bauru.
● R$260
▲ R$390
Gratuito para crianças de 0 a 6 anos, de 7 a 12 anos desconto de 50%.
Valor integral a partir de 13 anos, conforme categoria da Credencial Sesc.

VENDA DIRETA
Inscrições no Portal Sesc SP ou presencialmente na Central de Atendimento, por meio do agendamento pelo app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br, a partir do dia 21/10, quarta, às 17h.
Pagamento na Central de Atendimento a partir do dia 22/10, quinta, às 14h.
O prazo para pagamento será de até 48h após a data da inscrição.
Inscrições não confirmadas são automaticamente canceladas.

HÁ 80 ANOS, A VIDA ACONTECE COM O SESC.

Desde sua origem, o Sesc acompanha diferentes gerações, promovendo experiências em educação, saúde, cultura e lazer.

Criado em 13 de setembro de 1946 e mantido pelos empresários do comércio de bens, serviços e turismo, o Sesc nasceu voltado aos trabalhadores e trabalhadoras do setor e suas famílias.

Hoje, o Sesc está presente em todo o Brasil. No Estado de São Paulo são mais de 40 unidades que reúnem pessoas, atividades e possibilidades na capital, no interior e no litoral.

MUITOS ROSTOS, MUITAS HISTÓRIAS, MUITAS FORMAS DE VIVER O SESC.



Saiba mais em **sescsp.org.br/80anos**

Sesc 80 ANOS

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
			1 **Shows e Espetáculos** Pepe Rivero **Cursos, Oficinas e Encontros** Pinte e Plante
 Divulgação	6 **Crianças** Espaço de Brincar	7 **Cursos, Oficinas e Encontros** Clube do Livro: Prêmio Sesc	8 **Cursos, Oficinas e Encontros** Prêmio Sesc de Literatura: Encontro com o Autor
12 **Aqui é Criança!** Ginásio de Brincar **Aqui é Criança!** Shake Shake Show	13 **Unidade Fechada**	14 **Shows e Espetáculos** Na Panela Pop(Lá): Canções Fora da Prateleira	15 **Shows e Espetáculos** Os Garotin
 Rodrigo Menezes	20 **Exposição** Constelação Celestina	21 **Cursos, Oficinas e Encontros** Raízes e Futuros: Educar para Qual Futuro?	22 **Cinema** Conta Comigo
 Reprodução	27 **Exposição** Constelação Celestina	28 **Shows e Espetáculos** Quarteto de Cordas Marupiara	29 **Cinema** Cine Concerto: A História Sem Fim

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	
2 **Cinema** Labirinto: A Magia do Tempo	**3** **Crianças** Espaço de Brincar **Shows e Espetáculos** Programa em Três Movimentos	**4** **Unidade Fechada**	 Amanda Areias
9 **Cinema** Curtindo a Vida Adoidado	**10** **Aqui é Criança!** Abre Praças: Brincadeiras Folclóricas	**11** **Aqui é Criança** Ímãs em Aquarela **Aqui é Criança!** Pirou na Batatinha	 Divulgação
16 **Cinema** Matilda	**17** **Crianças** Tô Fraco **Shows e Espetáculos** 99 Cm	**18** **Crianças** Terra **Shows e Espetáculos** La Cumbia Del Majadero	 Edgar Machado
23 **Shows e Espetáculos** A Pediatra	**24** **Exposição** Corpo em Verso **Crianças** Quiçá	**25** **Crianças** Berçário de Monstrinhos	 Divulgação
30 **Shows e Espetáculos** Hateen	**31** **Cursos, Oficinas e Encontros** Ibirarama: Descobrindo as Sementes		 Ricardo Prandt Jr.

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Central de Atendimento
Para atendimento presencial e compra de ingressos, é necessário agendamento no app Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Parque Aquático
Fechado para reforma.

Exame Clínico
Para inscritos nos cursos esportivos: agendamento na Central de Atendimento.

Espaço de Leitura
Ambiente voltado para a convivência e leitura de jornais, revistas temáticas, HQs e produções literárias clássicas e contemporâneas.
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h30.

Comedoria
Cardápio com bebidas quentes e frias, salgados, bolos, tortas, doces e frutas. Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Relacionamento com Empresas
Programa de atendimento às empresas do comércio de bens, serviços e turismo. Se a sua empresa é contribuinte do Sesc, pode integrar o programa, solicitando informações a um dos nossos representantes: relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.1755.

Odontologia
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia.
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 10h às 17h.
Telefone: 14 3235.1821

Espaço de Brincar
O programa Espaço de Brincar potencializa, por meio da ludicidade, o livre brincar na primeira infância. Para crianças de 0 a 6 anos.
Terça a sexta, 13h às 19h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

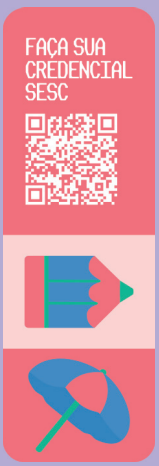
Bicicletário
O bicicletário está localizado na Praça de Entrada da unidade e possui 30 vagas.
O proprietário de bicicleta deve portar e utilizar travas de segurança. As bicicletas devem ser retiradas até o fechamento da unidade.

Sesc Mesa Brasil
Programa permanente de combate à fome e ao desperdício que busca onde sobra e entrega onde falta: são toneladas de alimentos que, ao invés de serem descartados, chegam à mesa de quem mais precisa. Contato pelo email mesabrasil.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.2730

Brigada de Incêndio
Para sua segurança, o Sesc Bauru possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Sesc Wi-Fi
Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

FAÇA SUA CREDENCIAL SESC



SESC BAURU
Av. Aureliano Cardia, 6-71
Tel.: +55 14 3235-1750
sescbauru
sescspbauru
sescsp
sescsp.org.br/bauru

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**