



## REGULAMENTO OFICIAL

### DESAFIO DO CANAL DA MANCHA 2026

---

#### 1. DADOS GERAIS DO EVENTO

- **Nome:** Desafio do Canal da Mancha 2026
- **Local:** Conjunto Aquático do Sesc Birigui
- **Endereço:** Rua Manoel Domingos Ventura, 121 – Vila Xavier – Birigui/SP – CEP 16203-009
- **Telefone:** (18) 3649-4730
- **Organização:** Sesc Birigui

---

#### 2. APRESENTAÇÃO

Inspirado na travessia do Canal da Mancha (33 km), o desafio propõe o cumprimento de distâncias em piscina, individualmente ou em equipe. A atividade estimula regularidade, organização e cooperação entre participantes.

---

#### 3. INSCRIÇÕES E REQUISITOS

##### 3.1 Período de inscrição

De **03/03 a 15/03**, por meio de:

- Portal do Sesc;
- Central de Atendimento;
- Aplicativo Credencial Sesc.

##### 3.2 Requisitos obrigatórios

- Credencial Sesc válida;
- Exame dermatológico válido (obrigatório para acesso às atividades aquáticas, conforme normas da unidade).

---

#### 4. PERÍODO DO DESAFIO E HORÁRIOS

##### 4.1 Período oficial de realização

De **15/03 a 05/04**, conforme programação da unidade.

##### 4.2 Janela oficial de contabilização

- Início: **15/03, às 12h**
- Encerramento: **04/04, às 14h**

Somente a metragem realizada dentro desse período será considerada para fins de classificação e premiação.

#### 4.3 Horários para nadar e contabilizar

- **Terça a sexta:** 16h às 21h30
- **Sábados e domingos:** 10h às 14h
- **Segunda-feira:** não haverá contabilização, salvo comunicação oficial.

---

### 5. MODALIDADES, DISTÂNCIAS E IDADE MÍNIMA

#### 5.1 Equipes – 33 km

- Distância total: 33.000 m
- Composição: 3 a 5 integrantes
- Idade mínima: 12 anos

#### 5.2 Individual – 15 km ou 33 km

- Distâncias: 15.000 m ou 33.000 m
- Idade mínima: 16 anos
- Classificação separada:
  - Individual Feminino
  - Individual Masculino

#### 5.3 Participantes menores de idade

Deverão apresentar Termo de Responsabilidade assinado pelos pais ou responsável legal, conforme exigência da unidade.

---

### 6. DUPLA INSCRIÇÃO (EQUIPE E INDIVIDUAL)

#### 6.1 Permissão

É permitida inscrição simultânea em:

- Uma equipe (33 km); e
- Uma modalidade individual (15 km e/ou 33 km).

#### 6.2 Proibição de contagem automática

A metragem nadada não será automaticamente contabilizada nas duas modalidades.

Cada sessão deverá ser destinada a uma modalidade específica ou dividida conforme regras abaixo.

### 6.3 Alocação da metragem

Em cada sessão, o atleta deverá informar ao árbitro como deseja computar a metragem, escolhendo:

- **Opção A – 100% Equipe**
- **Opção B – 100% Individual**
- **Opção C – Dividido (Split)**

No caso de divisão:

- A soma deve corresponder ao total nadado;
- Os valores devem ser múltiplos de 25 metros.

Exemplo: 1.000 m → 600 m equipe + 400 m individual.

### 6.4 Procedimento obrigatório

1. Antes de iniciar a sessão: informar a modalidade escolhida.
2. Ao finalizar: confirmar a metragem total e, se for o caso, a divisão.

### 6.5 Ausência de informação

Caso o participante não informe a destinação da metragem, será adotado o seguinte critério:

- 100% para a equipe, se houver vínculo;
- Caso contrário, 100% para o individual.

### 6.6 Alterações posteriores

Após o encerramento do registro diário, não serão aceitas alterações, salvo erro material comprovado, a critério da organização.

---

## 7. CONTROLE E ORGANIZAÇÃO

1. Apresentar a Credencial Sesc ao chegar.
2. O árbitro realizará a identificação e registro da sessão.
3. A metragem será registrada por sessão, por atleta e, quando aplicável, por equipe.

### 7.1 Pausas

- O participante deve comunicar pausas ao árbitro.
- Não é permitido descanso dentro da raia. Para descanso, deverá sair da piscina ou dirigir-se à área indicada.

7.2 Compartilhamento de raias

Poderá haver dois ou mais participantes por raia, conforme avaliação técnica e normas de segurança.

---

## 8. RESULTADOS E DIVULGAÇÃO

- As distâncias serão consolidadas conforme rotina da unidade.
- A divulgação ocorrerá nos canais oficiais do Sesc Birigui.
- O ranking será definido pela maior metragem acumulada dentro da janela oficial.

---

## 9. PREMIAÇÃO

### 9.1 Categorias premiadas

Serão premiados os três primeiros colocados em:

- Individual Feminino – 15 km
- Individual Feminino – 33 km
- Individual Masculino – 15 km
- Individual Masculino – 33 km
- Equipes – 33 km

### 9.2 Cerimônia

É obrigatória a presença do premiado ou de um representante para retirada da premiação.

---

## 10. TERMO DE CIÊNCIA E AUTORIZAÇÕES

Ao se inscrever, o participante declara que:

- Leu e concorda com este regulamento;
  - Está apto para prática esportiva;
  - Autoriza o uso de nome, imagem e voz para divulgação institucional, sem ônus ao Sesc.
-

## 11. DISPOSIÇÕES FINAIS

1. A organização poderá realizar ajustes operacionais por motivos de segurança ou logística, comunicando previamente aos participantes.
2. Casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

---

### **Comissão Organizadora**

Desafio do Canal da Mancha 2026

Sesc Birigui – Serviço Social do Comércio