

Março 2026

Sesc Catanduva

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

legenda *closed caption*

legenda *open caption*

legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Unidade aberta:

Dia 8/3. 9h30 às 18h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
3 a 8/3	24/2	25/2
10 a 15/3	3/3	4/3
17 a 22/3	10/3	11/3
24 a 28/3	17/3	18/3

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	ConscientiZen
14	Shows e Espetáculos
19	Cinema
20	Cursos, Oficinas e Encontros
24	Direitos Humanos para Todas as Pessoas
26	Esporte e Atividade Física
34	Crianças
36	Pessoas Idosas
38	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

Neste mês, o Sesc Catanduva realiza a 4ª edição do ConscientiZen, de 12 a 15 de março.

O encontro é dedicado ao cuidado integral do ser e convida o público a vivenciar a presença, o sentir e a ampliação da consciência. Nesta edição, o tema central é: “Coração e Mente: Silenciar (meditar) e sentir a si mesmo na busca de ser quem se é”.

A abertura do ConscientiZen acontece no dia 12, com a presença de Monja Coen, uma das principais referências da espiritualidade no Brasil.

No teatro, A Trupe do Fuxico apresenta A Mulher Bala, uma divertida aventura circense sobre coragem e superação. A Cia Manopla traz Mamulengo, a História do Forró, celebrando tradições populares com música e bonecos.

Encerrando o mês, o Cine-debate exibe Suçuarana, em um convite para sentir, aprender e se encantar com a diversidade da arte brasileira.



Em março, as Quintas do Sesc celebram a força e a diversidade da produção musical feminina, em uma programação especialmente dedicada ao Mês das Mulheres. Dos caminhos do reggae às vibrações intensas do hard rock, passando pela poética da MPB contemporânea e por homenagens intimistas a grandes vozes brasileiras.

Filosofia Reggae, Malvada, Kell Smith, Flor Maria, Pâmella Viola & Karoline trazem sonoridades particulares feitas por mulheres que criam, resistem e inspiram. A cada quinta-feira, o público é convidado a celebrar essa multiplicidade de vozes.

Março no Sesc Catanduva é resistência, cuidado e arte. A programação de cinema, música e teatro valoriza a criação feminina e reafirma a potência das mulheres na cultura.

Confira a programação completa em sescsp.org.br/catanduva e venha viver tudo isso com a gente.



ConscientiZen

O projeto promove autoconhecimento e autocuidado por meio do movimento corporal, explorando a riqueza simbólica, social e histórica do corpo além do aspecto biológico. O evento valoriza a diversidade cultural e coletiva do movimento, fortalecendo o corpo e proporcionando insights sobre saúde mental e espiritual. A proposta é vivenciar o corpo de forma integral, reconhecendo sua conexão com a coletividade e o contexto social, oferecendo uma experiência transformadora tanto para o indivíduo quanto para a comunidade.

**Palestra** Monja Coen

Divulgação

Palestra

SER QUEM SE É!**Com Monja Coen**

Em um tempo marcado pela pressa e pela dispersão, a Monja nos conduz de volta ao centro silencioso da existência, onde habitam a lucidez, a compaixão e o amor que curam. Por meio de palavras e meditação guiada, este encontro propõe uma pausa consciente para cultivar a presença, reconhecer a interdependência entre todos os seres e despertar a paz que nasce de dentro. Mais do que uma palestra, é uma vivência de escuta e contemplação. Um espaço para respirar, silenciar e sentir a harmonia entre mente e coração.

**Dia 12. Quinta.
19h30 às 21h30.**Ginásio. Grátis.
Para todas as
idades.



Divulgação

Curso Formativa Yoga Acessível

Vivência

MANDALAS ARTESANAIS**Com Guataçara Monteiro**

A oficina convida os participantes a criarem mandalas de forma intuitiva e relaxante, explorando cores, formas e símbolos que despertam calma, foco e expressão criativa. Inspirado por referências ancestrais, Guataçara conduz uma vivência acolhedora que integra coração e mente por meio do fazer manual.

Dia 13. Sexta.**14h às 16h30.**

Sala Múltiplo Uso.

Grátis. Para

todas as idades.

Inscrições no local

com 30 minutos

de antecedência.

Curso

**FORMATIVA YOGA ACESSÍVEL: CAMINHOS
PARA UMA PRÁTICA INCLUSIVA****Com Rodrigo Souza**

Ministrada por Rodrigo Souza, a formativa é um treinamento de 5 horas que convida educadores e profissionais a ampliar seu olhar sobre práticas integrativas inclusivas. A partir dos fundamentos da Yoga Acessível, oferece subsídios teóricos e práticos para a criação de aulas seguras, humanizadas e adaptadas a pessoas com deficiência, mobilidade reduzida, sobreviventes de traumas e idosos.

Dia 13. Sexta.**14h às 17h.****Dia 14. Sábado.****11h às 13h.**

Sala de Ginástica.

Grátis. Para

todas as idades.

Inscrições a partir

de 27/2 pelo

app Credencial

Sesc SP, pelo

site sescsp.org.br/catanduva e

pela Central de

Atendimento.

Vagas limitadas.

Vivência

DANÇAS CIRCULARES - CIRCULAR A VIDA Com Guataçara Monteiro

Inspirado em tradições que celebram o corpo como território de memória e presença, Guataçara conduz a roda como um espaço de conexão, escuta e autenticidade, alinhando coração e mente em um fluxo que integra saber, sentir e propósito. É uma experiência de união, ritmo e consciência, em sintonia com o todo.

Dia 13. Sexta.
17h30 às 19h.
Ginásio. Grátis.
Para todas
as idades.

Feira

NATURAR - ARTE E PRODUTOS DA TERRA Com produtores e artesãos de Catanduva e região

A feira de produtos naturais e artesanais é um espaço para descobrir produtos que nutrem o corpo e acolhem os sentidos, valorizando o fazer artesanal, os ingredientes puros e o bem-estar no dia a dia. Uma experiência que aproxima natureza, cuidado e simplicidade.

Dia 13. Sexta.
16h às 19h.
Dias 14 e 15.
Sábado e
domingo.
14h às 17h.
Quadra A. Grátis.
Para todas
as idades.

Palestra

NEUROCIÊNCIA E AUTOCONHECIMENTO Com Matheus Rhomero e Clarissa Oliveira Alminhana - BMT Brasil - Escola Internacional de Mindfulness

A palestra conduzida por Matheus Rhomero e Clarissa Oliveira Alminhana, da BMT Brasil - Escola Internacional de Mindfulness, convida o público a compreender, de maneira simples e acessível, como o cérebro responde às emoções, ao ritmo da vida contemporânea e ao estresse. Fundamentado em evidências da neurociência e na prática laica do mindfulness, o encontro integra conteúdos teóricos e experiências vivenciais, abordando conceitos essenciais, modelo de regulação emocional e aplicações práticas para a vida pessoal e profissional. A proposta é oferecer um espaço qualificado de pausa e interiorização, apresentando ferramentas breves e replicáveis que favorecem presença, clareza mental e equilíbrio emocional no cotidiano.

Dia 13. Sexta.
19h30 às 21h.
Ginásio. Grátis.
Para todas
as idades.

**Aula aberta** Ubuntu yoga

Oficina

PINTURA EM TELA COM TINTAS NATURAIS E MINERAIS**Com Patrícia Souza, Educadora do Sesc**

A pintura é uma prática que convida à presença e à expressão do ser. Com tintas extraídas de elementos naturais, essa vivência desperta o olhar sensível, o cuidado e a conexão com a natureza. O ato de pintar torna-se um exercício meditativo, onde cor e silêncio se unem em um processo de criação consciente e de reconexão com o essencial.

**Dia 14. Sábado.
10h às 12h.****Dia 15. Domingo.
14h às 16h.**

Sala Múltiplo Uso.
Grátis. Para todas as idades.

Inscrições no local.

Aula aberta

UBUNTU YOGA**Com Tati Cassiano**

O Ubuntu yoga respeita a subjetividade de cada indivíduo, assim como as suas filosofias de vida e crença pessoal. Valoriza a cultura e filosofia africana, fazendo ligações a partir do olhar afrodiaspora e reconhece a origem do Yoga ser na África. Traz a inclusão de corpos plurais por meio de uma abordagem que reconhece a potência de todos os corpos, memória e honra o histórico de vida.

**Dia 14. Sábado.
14h30 às 16h.**

Ginásio. Grátis.
Para todas as idades.

Oficina

**ALMOFADA PARA OS OLHOS COM
SEMENTES E ERVAS NATURAIS**

Com Rose Amaral

Confecção de almofadas restauradoras para os olhos, recheadas com ervas naturais e aroma suave. Um convite ao relaxamento e à presença, unindo o fazer manual ao cuidado sensorial. Ao aliviar a tensão e favorecer o silêncio interior, essa experiência promove descanso consciente e reconexão com o ser.

Vivência

MEDITAÇÃO ATIVA, AMANHECER!

Com Adriana Bonjovani e Gabrielle Padilha

Na serenidade do amanhecer, um despertar consciente se revela por meio da integração entre respiração e movimento. Em um ritmo fluido e meditativo, os participantes são convidados a conectar corpo, mente e natureza, cultivando presença, vitalidade e clareza interior.

Aula aberta

YOGA ACESSÍVEL

Com Rodrigo Souza

Cada participante é convidado a explorar o movimento de forma segura, acolhedora e adaptada às suas possibilidades. Com sensibilidade e precisão técnica, Rodrigo propõe práticas que ampliam a percepção corporal, favorecem a autonomia e cultivam presença e bem-estar.

Vivência

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc Catanduva

Aula que promove a consciência e a expressão corporal por meio do movimento e da respiração. Inspirada em diferentes práticas, a vivência convida ao estado de presença e a escuta do corpo como caminho para o equilíbrio.

Dia 14. Sábado.

10h às 12h.

Dia 15. Domingo.

14h às 16h.

Sala Múltiplo Uso.

Grátis. Para todas as idades.

Inscrições no local.

Dia 14. Sábado.

8h às 10h.

Ginásio. Grátis.

Para todas as idades.

Dia 14. Sábado.

16h30 às 18h.

Ginásio. Grátis.

Para todas as idades.

Dia 15. Domingo.

14h30 às 15h30.

Ginásio. Grátis.

Para todas as idades.

**Oficina** Óleos essenciais e seus usos terapêuticos

Oficina

**ÓLEOS ESSENCIAIS E SEUS
USOS TERAPÊUTICOS**

Com Ivan Antoniazzi Andreoli,
educador em Tecnologias e Artes.

Que tal aprender a cuidar de si mesmo com naturalidade, bem-estar e aconchego? Nesta oficina você vai descobrir como usar óleos essenciais de forma segura, terapêutica e eficaz para trazer mais calma, foco, energia e equilíbrio emocional ao seu dia a dia.

Dia 14. Sábado.
10h às 12h.
Dia 15. Domingo.
14h às 16h.

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
A partir de
14 anos.
Inscrições
no local.

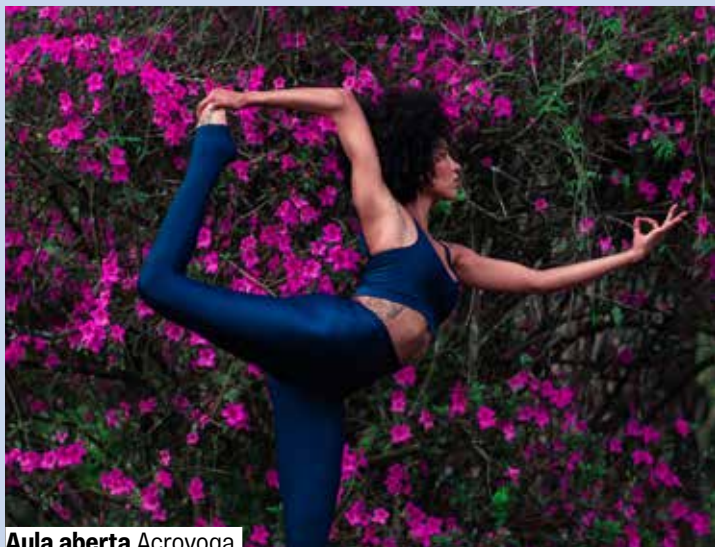
Aula aberta

MEDITAÇÃO CÍRCULO DE LUZ

Com Dani Macri

A vivência conduz a um estado de equilíbrio entre coração e mente, despertando clareza, serenidade e conexão com o próprio centro. Uma pausa luminosa para reconectar-se com o que é essencial.

Dia 15. Domingo.
8h às 9h30.
Ginásio. Grátis.
Para todas
as idades.



Anahata Session

Aula aberta Acroyoga

Aula aberta

ACROYOGA**Com Tati Cassiano e Wesley Peixinho**

O Acroyoga é um encontro entre força, entrega e conexão. Mais do que uma prática física, ele convida a uma experiência de confiança mútua, onde cada movimento é construído a partir do diálogo entre corpos que se sustentam, se equilibram e se escutam. Por meio da fusão entre yoga, acrobacia e massagem terapêutica, a prática desperta presença, cooperação e um senso profundo de comunidade.

Dia 15. Domingo.

10h às 11h30.

Ginásio. Grátis.

Para todas as idades.

Vivência

MEDITAÇÃO SOUND HEALING**Com Priscila Gama**

Um encontro de meditação guiada em que sons e vibrações de instrumentos terapêuticos ajudam a relaxar, acalmar a mente e restaurar o equilíbrio interno. Uma experiência sensorial que favorece presença, bem-estar e reconexão consigo mesmo e com o todo.

Dia 15. Domingo.

16h às 17h30.

Ginásio. Grátis.

Para todas as idades.



Show Kell Smith

Pablo Grotto

Shows e Espetáculos

MÚSICA

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

KELL SMITH

"Latino-Americana Acústico"

Com repertório autoral aborda temas como afeto e representatividade, dialogando com públicos de diferentes gerações. No show, apresenta canções conhecidas do público e interpretações que revelam sua relação com a música brasileira, em diálogo com obras de Gal Costa e Elis Regina.

**Dia 5. Quinta.
20h às 21h30.**

Quiosque B.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

AL



Divulgação

Show Filosofia Reggae

Show

FILOSOFIA REGGAE

Banda formada por três irmãs que, há mais de 20 anos, mantêm sua conexão com a música e o reggae. Com uma proposta que une reggae e MPB, a banda se destaca por sua sonoridade autêntica e seu compromisso com a preservação da tradição musical do gênero. Seu repertório é composto por clássicos do reggae e canções autorais, que abordam temas como o amor, a resistência e a união.

Dia 19. Quinta.**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis.

AL

Show

MALVADA

Formada em 2020 por Indira Castillo, Juliana Salgado, Bruna Tsuruda e Rafaela Reoli, a banda Malvada integra a nova cena do hard rock nacional. Com passagens por festivais como Rock in Rio e Angra Fest, o grupo é apontado como uma das promessas da música brasileira.

Dia 26. Quinta.**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis.

At6



Show Pâmella Viola & Karoline

Divulgação

Show

FLOR MARIA

"Passe em casa: Flor Maria canta Marisa Monte"

Em formato intimista e performático, o show propõe um diálogo sensível com o público, convidando à reflexão sobre afetos, memórias e conexões humanas. "Passe em Casa" busca reavivar lembranças e celebrar a beleza das emoções que nos tornam mais próximos uns dos outros.

Dia 2/4. Quinta.
20h às 21h30.

Quiosque B.
Grátis.

AL

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show

PÂMELLA VIOLA & KAROLINE

"Defendendo as raízes"

Naturais de Poxoréu (MT), cidade reconhecida nacionalmente por sediar o maior Encontro de Violeiros do Brasil, Pâmella Viola e Karoline são duas jovens artistas que vêm conquistando o público com talento e carisma. A parceria nasceu há nove anos, durante uma roda de viola em que cantaram juntas pela primeira vez. Desde então, a dupla vem se destacando em eventos culturais e musicais, encantando plateias por onde passa.

Dia 29. Domingo.
10h30 às 12h.

Quiosque B.
Grátis.

AL



Divulgação

Espetáculo A mulher bala

TEATRO

Espetáculo

BRINCADEIRA QUE ENCANTA

Com a Trupe do Fuxico

A palhaça Funúncia convida o público para entrarem em seu pequeno cirquinho e embarcarem numa jornada de imaginação e alegria. Entre risadas e curiosidades, ela se arruma diante do público, abre seu baú de invenções e transforma o espaço num mundo vivo: uma floresta nasce, um lago se forma, um sapo toca música nas garrafas, um dragão desperta e sopra sonhos.

Dia 1. Domingo.
10h30 às 11h30.

Quiosque B.
Grátis.

AL

Espetáculo

A MULHER BALA

Com a Trupe do Fuxico

Combinando humor, acrobacias e uma história envolvente, "A Mulher Bala" resgata a trajetória da primeira mulher a realizar o número da bala humana, Zazel. O espetáculo explora temas como superação e invisibilidade social, criando uma experiência emocionante para o público.

Dia 8. Domingo.
10h30 às 11h30.

Quiosque B.
Grátis.

AL

**Espetáculo Mamulengo**

Divulgação

Espetáculo

MAMULENGO, A HISTÓRIA DO FORRÓ**Com a Cia. Manopla**

Espetáculo de Mamulengo que narra o amor de Seu Oliveira e Julieta, entrelaçado à trajetória do forró em São Paulo. A história celebra a dança, arte, culinária, linguajar e vestimenta nordestina, com trilha ao vivo de um trio pé de serra que convida o público para um grande baile. O objetivo é valorizar e preservar a cultura popular nordestina e sua importância para a cidade.

Dia 22. Domingo.**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis.

AL

Aula Espetáculo

CIRCO BRINCADO**Com Cia. 2+1 na Linha**

Uma vivência afetiva entre crianças e cuidadores por meio de brincadeiras, cantigas de roda e jogos teatrais. Em um ambiente lúdico e acolhedor, os participantes exploram o universo do circo com equilíbrio, acrobacias de solo e portagem, fortalecendo vínculos, desenvolvendo o corpo e estimulando a criatividade de forma divertida e educativa.

Dia 5/4. Domingo.**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis.

AL



Divulgação

Exibição Cine-debate: Suçuarana

Cinema

CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

CINE-DEBATE: SUÇUARANA

Dir: Clarissa Campolina e Sérgio Borges, Brasil, Drama, 2024, 85min.

Dora passou os últimos anos de sua vida na estrada, em busca de uma terra perdida que ela e sua mãe sempre sonharam, um lugar mítico onde acredita poder finalmente pertencer. Ao longo do caminho, encontra outros viajantes e é guiada por um misterioso cachorro através de um território em ruínas, devastado pela mineração, onde seu destino parece sempre escapar por um fio. A obra compõe o Projeto CINESESC. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

Dia 28. Sábado.

14h às 17h.

Sala de Ginástica.
Grátis.

16

Cursos, Oficinas e Encontros

JOVENS

Encontro

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem, inovadora, na qual se mistura a música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B originários da Coreia do Sul.

Domingos.

14h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. Para todas as idades.

TECNOLOGIA E ARTES

Vivência

CONEXÃO CRIATIVA

Com David Carlo, educador em Tecnologias e Artes

Um laboratório de ideias onde a robótica encontra a criatividade. Os jovens são convidados a explorar o universo maker, aprendendo na prática a projetar, montar e programar seus próprios dispositivos tecnológicos.

Dias 7 e 21.

Sábados.

14h às 17h.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 10 anos.



Encontro Dança K-Pop

Vivência

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL APLICADA A PERFUMARIA

**Com Ivan Antoniazzi Andreoli,
educador em Tecnologias e Artes.**

Curso prático que utiliza ferramentas de Inteligência Artificial para transformar desejos, emoções e referências sensoriais em fragrâncias autorais. A IA auxiliará na elaboração de briefings olfativos, seleção de essências sintéticas e proporções adequadas para a construção de pirâmides olfativas harmônicas. Ao final o participante leva seu perfume para casa.

De 10 a 31.

Terças.

19h às 21h.

Espaço
Tecnologias
e Artes. Grátis.

Inscrições a
partir de 3/3 pelo
app Credencial
Sesc SP, pelo
site [sescsp.org.
br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e
pela Central de
Atendimento.

A partir de
14 anos.



Vivência Inteligência Artificial Aplicada a Perfumaria

**Curso** Patchwork Embutido

Divulgação

Curso

PATCHWORK EMBUTIDO**Com Liliane Cassetti**

O patchwork embutido é uma técnica versátil que permite a criação de peças com ótimo acabamento. Assim como no patchwork convencional, o tecido é o elemento principal. A diferença é que, nessa técnica, não há costura: os tecidos são embutidos em bases como isopor, papel pluma ou EVA, podendo também ser aplicados sobre MDF. A proposta possibilita trabalhar diferentes formatos e composições de forma prática e criativa.

De 19/3 a 2/4.**Quintas.****19h às 21h.**Espaço
Tecnologias
e Artes.Inscrições a
partir de 5/3 pelo
app Credencial
Sesc SP, pelo
site [sescsp.org.
br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e
pela Central de
Atendimento.A partir de
16 anos.

● R\$5

■ R\$10

▲ R\$20

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

**Oficina** Tecnologias Assistivas - TEA

Divulgação

Curso

LAB VALORIZA**Com David Carlo, educador em Tecnologias e Artes**

Curso voltado para pequenos produtores e empreendedores socioculturais, com o objetivo de levar conhecimento em Gestão de Projetos, desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital. Além de colocar em prática ideias inovadoras e desenvolver o seu potencial para que possam ter a oportunidade de crescer profissionalmente.

De 11 a 25.**Quartas.****19h às 21h.**

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições a partir de 11/3 pelo app Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento. A partir de 16 anos.

Oficina

TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA**Com David Yauri, educador de Tecnologias e Artes**

A atividade visa promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), focando na independência, qualidade de vida e inclusão social.

De 10/3 a 30/6.**Exceto dias 14/4 e 21/4.****Terças.****13h30 às 14h30.**

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva. A partir de 10 anos.

Direitos Humanos para Todas as Pessoas

O projeto Direitos Humanos para Todas as Pessoas - Territorialidades, tem por objetivo ressaltar que o território para além do espaço físico delimitado, é um campo de relações, identidades e disputas, compreendido como o modo de viver, organizar e transformar o espaço.



Divulgação

Curso Democratização do colo

Encontro

**DIREITOS DAS CRIANÇAS E DOS
ADOLESCENTES: COMO TRAÇAR
REDES DE CUIDADO E COMBATE**

Com Laboratório DH com Viviane de Paula

O encontro visa fornecer subsídios teóricos e legais aos participantes para compreensão, identificação/reconhecimento, intervenção e encaminhamentos de crianças e adolescentes vítimas de violência.

**Dia 4. Quarta.
19h às 21h.**

Sala de Ginástica.
Grátis.

Curso

**DEMOCRATIZAÇÃO DO COLO:
EDUCAÇÃO ANTIRRACISTA PARA
E COM BEBÊS E CRIANÇAS PEQUENAS**

Com Jussara Santos

Curso inspirado em livro fruto de 20 anos de escuta na educação infantil. Aborda como bebês negros historicamente recebem menos colo e têm sua presença marginalizada. Convoca o colo como direito de todas as crianças e oferece caminhos para implementar a Lei 10.639/2003. Traz cenas reais e relatos de mães negras, contribuindo para a formação antirracista de educadores e famílias.

**De 18 a 20.
Quarta a sexta.
19h às 21h.**

Sala de Ginástica.
Grátis. Inscrições
no local.



Torneios e campeonatos Festival de Voleibol Feminino Adulto

Esporte e Atividade Física

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE VOLEIBOL FEMININO ADULTO

Com educadores do Sesc

Aberto a mulheres a partir de 16 anos, esta atividade oferece uma experiência esportiva única, com jogos amistosos e dinâmicas que promovem integração, diversão e aprendizado. Mais do que um festival, é um encontro onde a diversidade e a força feminina são celebradas em cada passe, saque e ponto. Venha praticar, se conectar e fazer parte de uma rede de mulheres inspiradoras!

**Dia 7. Sábado.
13h às 18h.**

**Dia 8. Domingo.
10h às 17h.**

Ginásio. Grátis.
Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.
A partir de 16 anos.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO**Com Educadores do Sesc**

Atividade em grupo que desenvolve o condicionamento físico utilizando a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam a melhora da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Vivência

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

De 6 a 12 anos:
Terças e quintas.
16h às 16h50.

Conjunto Aquático.
A partir de 6 anos.

Acima de 12 anos:
Quartas e sextas.
19h às 19h50.

Conjunto Aquático.
Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos.

● R\$32,00

■ R\$47,00

▲ R\$63,00

Terças e quintas.
17h30 às 18h20.

Conjunto Aquático.
A partir de 12 anos.

● R\$32,00

■ R\$47,00

▲ R\$63,00

Terças e quintas.
13h30 às 21h.

Sábados,
domingos e
feriados.

10h às 18h.

Conjunto Aquático.
Para todas as idades. Grátis.

Aula aberta

ESPECIAL TRIATLO

Com Miguel Junio

Uma oportunidade para experimentar o Triatlo de forma leve e divertida, unindo natação, ciclismo e corrida em um mesmo encontro. A vivência é voltada para todas as pessoas que queiram conhecer mais sobre a modalidade, testar seus limites e aproveitar um momento de integração.

Encontro

FESTIVAL DE PRÁTICAS AQUÁTICAS

Com educadores do Sesc

O festival é concebido como uma oportunidade única para incentivar a participação ativa dos envolvidos, proporcionando uma experiência lúdica e motivadora para todos os participantes. Festival recreativo para alunos matriculados nas turmas de práticas aquáticas e clube do triatlo e academias de natação da cidade de Catanduva.

Curso

RECREAÇÃO AQUÁTICA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas. Atividade disponível para quem deseja frequentar o parque aquático e não possui credencial plena. É necessário fazer credencial atividade. Inscrição mediante pagamento. Desconto de 50% para pessoas acima de 60 anos. Gratuito para pessoas até 16 anos. Necessário exame dermatológico válidos.

Dia 5. Quinta.

19h às 21h.

Dia 6. Sexta.

19h às 20h.

Conjunto Aquático.
Grátis. A partir de 16 anos.

Dia 29. Domingo.

10h às 13h.

Conjunto Aquático.
Grátis.

Inscrição via
ficha de inscrição
enviada pelo
núcleo físico-
esportivo.
A partir de
16 anos.

Credencial Plena:

Terças a sextas.

13h30 às 21h.

**Sábados,
domingos e
feriados.**

10h às 18h.

Conjunto Aquático.
Grátis.
Para todas as
idades.

Credencial

Atividade:

Terças a sextas.

13h30 às 21h.

Conjunto Aquático.
Grátis para pessoas
matriculadas até
16 anos.

Inscrições pelo app
Credencial Sesc SP
e pela Central de
Atendimento.
Ver disponibilidade
de vagas.

■ R\$23,00

▲ R\$46,00



Danilo Bramé

Curso Ginástica para todos

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Com educadores do Sesc

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**Terças e quintas.
16h às 17h.**

Sala de Ginástica.
Grátis. A partir de 60 anos.

**Quartas e sextas.
17h30 às 19h.**

Sala de Ginástica.
Grátis. A partir de 12 anos.

Inscrições pelo app Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento.

Vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

**Terças a sextas.
13h30 às 14h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados.**

10h às 18h.

Espaços da Unidade.
Grátis.

A partir 6 anos.

**Vivência** Manhã de yoga

Luiz Áureo

Vivência

MANHÃ DE YOGA**Com Gabrielle Padilha Furtado**

Práticas baseadas na tradição do Hatha Yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, favorecem a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

De 1 a 29.**Domingos.****10h às 11h.****Exceto dia 15.**

Sala de Ginástica.

Grátis. Entrega de

senhas na Central

de Atendimento

com 30 minutos

de antecedência.

A partir de

12 anos.

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

Terças e quintas.**19h às 20h.**

Sala de Ginástica.

Inscrições

na Central de

Atendimento.

Vagas limitadas.

A partir de

12 anos.

**Curso** Voleibol

Freepik

**ESPORTE CRIANÇA
DE 6 A 10 ANOS****Com educadores do Sesc Catanduva**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

**Quartas e sextas.
14h às 17h.**

Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP, pelo
site sescsp.org.br/catanduva ou
na Central de
Atendimento.

Curso**ESPORTE JOVEM
DE 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terças e quintas,
16h às 18h30.**

Ginásio. Grátis.
A partir de
10 anos.

Curso**ESPORTE JOVEM HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS**

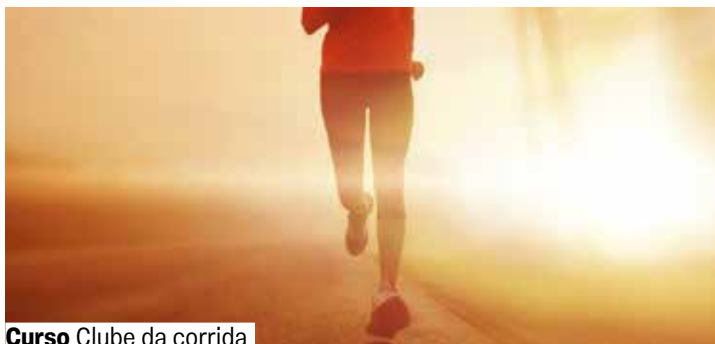
**Terças e quintas.
18h30 às 20h.**

Quadra B. Grátis.

Curso**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas.
17h às 18h30.**

Ginásio. Grátis.

**Curso** Clube da corrida**ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso

**CLUBE DO TRIATLO
A PARTIR DE 16 ANOS**

**Terças e quintas.
18h30 às 20h.**
Conjunto Aquático.
Grátis.

Curso

**CLUBE DA CORRIDA
A PARTIR DE 16 ANOS**

**Quartas e sextas.
19h às 20h30.**
Quadra B.
Grátis.

Curso

**CLUBE DO VOLEIBOL
A PARTIR DE 16 ANOS**

**Quartas e sextas.
18h30 às 20h.**
Ginásio.
Grátis.

Curso

**INICIAÇÃO AO JIU-JITSU
Com educadores do Sesc**

Prática voltada à iniciação no jiu-jitsu, integrando treinos e aulas que desenvolvem habilidades técnicas e valores do esporte como manifestação cultural. Indicado para quem deseja aprender ou retomar a modalidade, promovendo autonomia, prazer na prática e melhoria da qualidade de vida, com educadores(as) do Sesc.

**Terças e quintas.
19h30 às 21h.**
Ginásio. Grátis.
Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.
A partir de 16 anos.



Curso GMF

Curso

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

**Quartas e sextas.
15h às 15h50.**

Ginásio.

Grátis. A partir de 60 anos.

Curso

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

**Terças a sextas.
14h às 21h.**

**Sábados e
domingos.**

10h às 13h.

● R\$51,00

■ R\$84,00

▲ R\$111,00

A partir de 12 anos.

Ginástica Multifuncional

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



Vivência Brincar de se molhar

Crianças

Vivência

BRINCAR DE SE MOLHAR **Com educadores do Sesc**

Um dia de vivências refrescantes para famílias e crianças pequenas. O espaço será preparado com propostas de brincadeiras com água, cores e areia, convidando ao brincar livre e à convivência.

Dia 1. Domingo.
10h às 12h e das
15h30 às 17h30.
Quadra de Areia
Grátis. Para
todas as idades.

Curso

CURUMIM

Com educadores do Sesc

Educadoras e educadores do Curumim, proporcionam atividades artísticas, ambientais, corporais, esportivas, tecnológicas que ampliam os repertórios socioculturais das crianças.

As ações estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia, por meio das brincadeiras e da convivência.

De 3 a 31.
Turma 1:
Terça a sexta.
Turma 2:
Terça e quinta.
13h30 às 17h.
Inscrições
encerradas.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim



Samara Bazana

Vivência Nzuá e as Cores do Jardim

Vivência

A GIRAFA QUE COMIA ESTRELAS**Mediação de histórias com Salete Libanio**

Uma história encantadora que une poesia, imaginação e amizade. As crianças conhecerão Olímpia, uma girafa sonhadora que vive com a cabeça nas nuvens, e Margarida, uma galinha curiosa que coleciona brilhos do céu. Juntas, elas embarcam em uma aventura de descobertas, mostrando que a amizade transforma até os dias mais secos em pura magia.

Dia 7. Sábado.**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Grátis. Para
todas as idades.

Vivência

NZUÁ E AS CORES DO JARDIM**Mediação de histórias com Salete Libanio**

A história africana "Nzuá e as Cores do Jardim" fala sobre um menino sonhador que deseja trazer alegria ao mundo através das cores. Entre tintas imaginárias e descobertas, as crianças são convidadas a refletir sobre a beleza de cuidar do lugar onde vivem e a força de nunca desistir de seus sonhos.

Dia 14. Sábado.**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Grátis. Para
todas as idades.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Vivência

A GAZELA E O CARACOL

Mediação de histórias com Salete Libanio

Com leveza e humor, a história mostra que cada um tem seu próprio tempo e que pensar com criatividade pode ser mais valioso do que correr sem direção. Uma narrativa encantadora que desperta o olhar das crianças para o valor da paciência e da inteligência.

Dia 21. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Grátis. Para
todas as idades.

Vivência

A GALINHA-D'ANGOLA E AS PINTAS DA CHUVA

Mediação de histórias com Salete Libanio

Uma lenda africana ganha vida nesta contação que convida o público infantil a mergulhar em um universo de natureza, coragem e encantamento. Entre nuvens, sol e sons da floresta, a história revela como gestos de bondade podem transformar o mundo e talvez até deixar marcas de beleza inesperadas.

Dia 28. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Grátis. Para
todas as idades.

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI

Encontro mensal, realizado sempre na última sexta-feira do mês, com o objetivo de apresentar e refletir sobre as programações relacionadas às pessoas idosas e ao envelhecimento no Sesc Catanduva. A atividade acontece por meio de rodas de conversa e ações socioculturais e educativas, sendo voltada a pessoas com 60 anos ou mais. O encontro integra o Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI), que tem como propósito promover a sociabilização, estimular reflexões sobre o processo de envelhecimento, incentivar o desenvolvimento de novas habilidades e fortalecer a integração entre gerações.

Dia 27. Sexta.

15h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. Sem
retirada de
ingressos.
A partir de
60 anos.



Divulgação

Vivência Memórias e modas

Curso

CANTO CORAL**Com Martha Louzada**

A ação visa o desenvolvimento artístico e humano, o favorecimento da integração de diferentes gerações e a promoção do convívio social, através de orientação vocal, dinâmicas, exercícios e um repertório composto de estilos musicais variados.

De 5/3 a 23/4.**Quintas.****14h às 15h30.**

Sala de Ginástica.
Grátis. A partir
de 60 anos.

Vivência

MEMÓRIAS & MODAS

Mais do que um espaço de troca, o Memórias & Modas é um ponto de encontro, onde pessoas idosas compartilham histórias, ressignificam objetos e fortalecem laços comunitários.

A proposta incentiva o consumo consciente, prolongando a vida útil das peças e reduzindo desperdícios. Assim, cada troca não apenas renova o guarda-roupa, mas também fortalece os laços entre pessoas e gerações, promovendo moda com propósito e sustentabilidade com afeto.

De 27/3 a 24/4.**Sextas.****14h às 15h.**

Sala de Ginástica.
Grátis.
Exclusivo para
pessoas idosas.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Excursão Entre a Serra e o Mar - Sesc Bertioga/SP

Turismo Social

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - SESC BERTIOGA (SP)

Em Bertioga, você conhecerá a história, a cultura, as riquezas naturais e as comunidades que vivem na cidade e em seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertioga por meio de passeios, vivências e oficinas. Inscrições em sescsp.org.br/catanduva e na Central de Atendimento do Sesc Catanduva.

De 24 a 29.

Terça a Domingo.

Inscrições:

Encerradas.

**Excursão** Ouro Preto/MG

Divulgação

Excursão

OURO DE MINAS - OURO PRETO (MG)

Descubra Minas Gerais em um roteiro histórico e cultural! Explore Ouro Preto, Patrimônio da Humanidade, com suas igrejas barrocas, ruas de pedra e história da Inconfidência Mineira. Encante-se com a natureza do Parque do Caraça, o charme de Lavras Novas, a arte de Congonhas e a tradição de Mariana. Cultura, história e paisagens inesquecíveis!

De 8/4 a 14/4.**Quinta a Terça.**

Valores a partir de R\$1850,00 para Credencial Plena. Inscrições e pagamentos até 1/3. Vagas limitadas.



SESC BERTIOGA - PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço. Limite de até 5 ingressos por pessoa/atendimento.

• Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 45 a R\$ 180

Mais informações em **sescsp.org.br**

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



3

Curso

Movimento
Consciente

4

Encontro

Como traçar
Redes de Cuidado
e Combate

5

Show

Kell Smith
"Latino-Americana
Acústico"

Divulgação



10

Oficina

Tecnologias
Assistivas - TEA

11

Curso

Práticas Aquáticas

12

Palestra

Monja Coen

Divulgação



17

Curso

Inteligência
Artificial Aplicada
a Perfumaria

18

Curso

Educação
antirracista para
e com bebês e
crianças pequenas

19

Show

Filosofia Reggae

Curso

PatchWork
Embutido

Divulgação



24

Curso

Iniciação ao
Jiu-Jitsu

25

Curso

Clube da Corrida

26

Show

Malvada

Divulgação



30

Curso

Handebol

31

Curso

Futebol Soçaite

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Espetáculo

Brincadeira
que Encanta



Divulgação

6

Aula aberta

Especial Triatlo
com Miguel Junio

7

Vivência

A Girafa que
Comia Estrelas

8

Espetáculo

A Mulher Bala



Divulgação

13

Palestra

Neurociência,
Mindfulness e
Cuidado de Si

14

Aula aberta

Yoga acessível

Aula aberta

Ubuntu Yoga

15

Aula aberta

Acro yoga

Vivência

Meditação
Sound Healing



Divulgação

20

Curso

Ginástica
Para Todos

21

Vivência

A Gazela e o
Caracol

22

Espetáculo

Mamulengo, a
História do Forró



Divulgação

Vivência

Banhos de Piscina

27

Reunião

Ponto de
Encontro - TSPI

Vivência

Banhos de Piscina

28

Vivência

A Galinha-d'angola
e as Pintas
da Chuva.

29

Show

Pâmella Viola
& Karoline -
Defendendo
as raízes



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadra Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.
Grátis - Até 16 anos.
● R\$11,50
■ R\$17,50
▲ R\$23,00

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, das 13h30 às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Tel.: +55 17 3524-9200

  /sescatanduva

sescsp.org.br/catanduva



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**