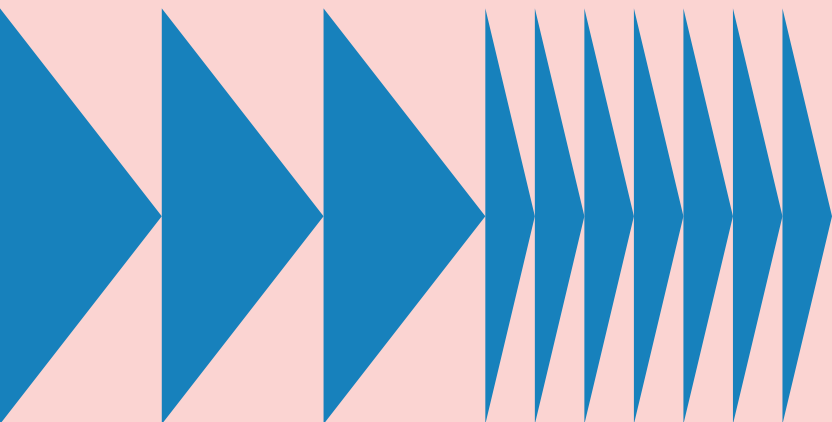


Março 2026

Sesc Sorocaba



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

 legenda *closed caption*

 legenda *open caption*

 LSE legendas

 LIBRAS

 recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, domingos e

feriados, 10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
10/2 a 1/3	3/2	4/2
3 a 8/3	24/2	25/2
10 a 15/3	3/3	4/3
17 a 22/3	10/3	11/3
24 a 29/3	17/3	18/3
31/3 a 5/4	24/3	25/3

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa

Pato Fu

Alexandre Biciati

6	Mulheria
16	Shows e Espetáculos
20	Exposição
24	Cinema
26	Cursos, Oficinas e Encontros
32	Esporte e Atividade Física
37	Crianças
43	Pessoas Idosas
44	Agenda de Destaques

Editorial

Há oito anos, começava o Projeto Mulheria no Sesc Sorocaba. A insistência, resiliência e abrangência desta iniciativa é um reflexo dos fatos historicamente levantados como denúncia de desigualdades entre mulheres e homens e da importância do anúncio de novos futuros possíveis. Neste mês, um mosaico de ações nos convida a refletir e agir pelas mudanças necessárias.

Para as crianças, relembremos artistas que marcaram o mundo em “Colagem: mulheres na arte”. A contação de histórias “A Revolução da Aurora e a Revolução da Ariel” fala de princesas que salvam príncipes em apuros.

Mulheres jovens e adultas são convidadas para um laboratório coreográfico em “Você sabe que eu não confio em você, não sabe?”, mobilizando questões que atravessam suas existências. Para participar, não há necessidade de experiência prévia em dança.



Sesc Sorocaba

No Esporte, “Apito, voz e bola delas” ressalta o protagonismo feminino dentro e fora das quadras, seja como jogadoras, técnicas ou árbitras, num ambiente celebrativo, com presença de DJ.

“Mulheres na Ciência” discute estratégias para o protagonismo feminino nas ciências exatas e “Mais um capítulo da vida: Menopausa” quebra o silêncio sobre o tema e traça caminhos para uma transição suave e importante.

“Com a palavra, as pretas” dialoga com trabalho de mesmo nome da senegalesa Awa Thiam, uma obra de escuta profunda de mulheres negras, traçando estratégias para romper as opressões.

Alternando entre o sutil e o contundente, reescrevemos nossa história pelo pensar e pelo fazer, para que se desdobrem presentes e futuros melhores para todos.



Mulheria

Desde 2018, o Sesc Sorocaba realiza o projeto Mulheria, em alusão ao 8 de março, quando é celebrado o Dia Internacional da Mulher, que historicamente marca a luta por direitos das mulheres e igualdade de gênero. A proposta do especial, que acontece sempre durante todo o mês de março, é colocar as mulheres como protagonistas das atividades, promovendo assim o empoderamento de mulheres e meninas.

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: MANDALANDO YOGA

Com Alê Doto, professora

No mês de março, o Manhãs de práticas corporais propõe uma vivência que integra as diferentes posturas de yoga com sutis formações de mandalas, permitindo que cada participante manifeste sua presença no grupo enquanto acolhe a presença dos demais. Caso tenha, traga seu mat.

De 1 a 29.

Domingos, 9h às 10h.

Dias 1 e 8 |

Convivência

Demais dias |

Ginásio

Vagas limitadas.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Show

FUNMILAYO AFROBEAT ORQUESTRA

Afrobeat: Substantivo Feminino

O show é baseado num processo de pesquisa da banda no intuito de conhecer e divulgar cantoras e compositoras negras da África e do Brasil. O repertório é composto por artistas ainda pouco conhecidas no Brasil. Além de contribuir para um maior conhecimento sobre referências musicais e culturais negras, o show visa contribuir para a construção de novas narrativas sobre as questões de gênero e raça.

Dia 6. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL



Show Funmilayo Afrobeat Orquestra

Aula aberta

MANHÃS DE DANÇA: CONTEMPORÂNEA

**Com Preta Ribeiro, arte-educadora,
bailarina e percussionista**

A dança contemporânea propõe uma vivência à experimentação do movimento, explorando as possibilidades de cada corpo. A prática valoriza o prazer do movimento, unindo alongamento, consciência corporal, coordenação motora e ritmo. Cada aula é um convite para viver o movimento de forma fluida, ampliando a qualidade de vida e a expressão pessoal. Para quem já dança e quem quer começar a dançar.

De 7 a 28.

**Sábados, 10h30
às 11h30.**

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Oficina

COLAGEM: MULHERES NA ARTE

**Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes**

Vamos conhecer e lembrar artistas que marcaram o mundo da arte e outras criadoras que abriram caminhos com seu talento e coragem, utilizando a técnica da colagem como forma de expressão e releitura das contribuições dessas mulheres, explorando imagens, texturas e cores para construir novos olhares sobre suas obras e trajetórias. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

**Dia 7. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Contação de história

A REVOLUÇÃO DA AURORA E A REVOLUÇÃO DA ARIEL

Com Cia. Pinambeta

Nestas histórias, Aurora e Ariel são princesas muito corajosas e determinadas, que irão enfrentar desafios e aventuras para ajudarem os príncipes que estão em apuros. Narrações livremente inspiradas nos livros “A Revolução da Aurora”, da autora Sebastiana Hoyer e “A Revolução da Ariel”, da autora Clara Averbuck.

**Dia 7. Sábado,
16h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

AL



Alexandre Biciati

Espectáculo

MARIE E A DESCOBERTA LUMINOSA

Com Cia. Delas. Direção: Rhena de Faria

Terceiro espetáculo da Trilogia Mulheres e Ciência, conta a história de Marie Curie, uma mulher de espírito livre e contestador, que dedicou sua vida à ciência, contribuindo com descobertas essenciais para a vida que levamos hoje.

Dia 8. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Show

PATO FU

Gol de Quem?

Pato Fu celebra três décadas do álbum "Gol de Quem?". O disco consolidou a banda como uma das formações mais originais da música brasileira, misturando rock alternativo, pop inventivo, experimentação sonora e letras cheias de personalidade. Show sem disponibilidade de assento.

Dia 8. Domingo, 19h.

Ginásio. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Residência

VOCÊ SABE QUE EU NÃO CONFIO EM VOCÊ, NÃO SABE?

Com FUTURA. Direção: Clarice Lima

Essa residência propõe mobilizar questões que atravessam a existência da mulher no mundo hoje, aproximando mulheres com diferentes experiências e trajetórias, formando um grupo heterogêneo, rico em singularidades. Podem participar desse laboratório coreográfico mulheres de todas as idades, com ou sem experiência em dança.

De 10 a 13.

Terça a sexta, 19h às 22h.

Dia 14. Sábado, 20h às 20h30.

Sequencial.

Dias 10, 11 e 13 | Sala de Oficinas
Dia 12 | Sala 1
Dia 14 | Teatro
Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade. A partir de 16 anos.

MULHERIA

Bate-papo

AUTORAS: LITERATURA NOS VESTIBULARES

Com Bethânia Amaro, escritora e educadora. Mediação: Ariani Teodoro, professora e mediadora de leitura

Neste mês, inicia o projeto dedicado a pensar a obra literária de autorias femininas presentes nos principais vestibulares brasileiros. Para esse primeiro encontro, o convite é para uma conversa sobre a produção literária feita por mulheres hoje, processos criativos e a trajetória histórica e social das mulheres no campo da literatura.

Dia 12. Quinta, 19h às 21h.

Sala de Oficinas.
Grátis.
A partir de 14 anos.

Aula aberta

LUDUS: ESCALADA E TAPETE DE BRINCAR

Com equipe Altitude Escalada

Vivência de escalada indoor, uma experiência acessível para pessoas de todas as idades. É uma ótima atividade para fortalecer e aumentar a flexibilidade o corpo, além de favorecer a criação de estratégias e superação de desafios.

De 14 a 29.

Sábados, 10h às 13h30 e domingos, 10h30 às 13h30.

Ginásio. Grátis.
A partir de 3 anos.

Oficina

PEQUENO RELICÁRIO

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

As pessoas participantes confeccionam um pequeno relicário de papel, um pequeno objeto portátil como um micro santuário, um guardador de memórias que se abre revelando três dimensões essenciais, e são convidadas a customizá-lo com desenhos, palavras e memórias, pensando em forças e presenças femininas importantes em sua vida. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dia 14. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 10 anos.

Contação de história

A REVOLUÇÃO DA CINDERELA E A REVOLUÇÃO DA RAPUNZEL

Com Cia. Pinambeta

As princesas Cinderela e Rapunzel sabem muito bem o que querem e que podem ir muito além do que está estabelecido como normas que elas devem seguir, mas que não condizem com quem elas são de verdade.

Dia 14. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

MULHERIA

Espectáculo

FORÇA ESTRANHA**Com Futura. Direção: Clarice Lima**

Força Estranha evoca as ficções e mistérios da dança para mover corpo, espaço, luz, som, objetos e tudo aquilo que não sabemos nomear. Aprofunda a pesquisa sobre o espaço como matéria coreográfica que atravessa sensações, afetos e imaginação. O espetáculo será precedido pela apresentação do resultado do laboratório coreográfico “Você sabe que eu não confio em você, não sabe?”. Duração: 90 min.

Torneios e campeonatos

APITO, VOZ E BOLA DELAS - FESTIVAL PROTAGONISMO FEMININO NO FUTSAL

Dia de celebração do protagonismo feminino e da força da mulher no esporte, reunindo equipes femininas em um festival de futsal que valoriza a presença das mulheres dentro e fora da quadra, com narração e arbitragem exclusivamente femininas. A programação contará ainda com DJ ao vivo, garantindo a musicalidade e a atmosfera festiva do evento.

Espectáculo

DANÇA DENTRO**Com Menina Fulô**

O espetáculo investiga o início da vida em seus movimentos e sonoridades. A primeira movimentação do ser, ainda no ventre, sua relação com a mãe, seus gestos e sons inspiram jogos e brincadeiras cênicas que vão sendo construídas com as crianças participantes desse espetáculo de dança brincante.

Show

ELIS & ELES**Elis & Eles cantam Elis Regina**

A cantora Elis Guanaes carrega no próprio nome a homenagem de seus pais à inesquecível Elis Regina. Este espetáculo é dedicado a quem ama a música brasileira e a quem guarda memórias embaladas pela voz da Pimentinha.

Dia 14. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Dia 15. Domingo, 10h30 às 18h30.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online de 3 a 10/3 no portal sescsp.org.br/sorocaba A partir de 16 anos.

Dia 15. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Dia 15. Domingo, 17h.

Convivência. Grátis.

AL

Curso

SILK DAS MINAS: INTRODUÇÃO À SERIGRAFIA

**Com Célia Harumi e Gleice Sales,
educadoras de tecnologias e artes**

O silk, ou serigrafia, é um método de reprodução de imagens e textos gravados previamente em uma tela, que pode ser aplicada em diversos materiais. O curso mostra as etapas de criação de uma imagem, gravação de tela e impressão em tecido ou papel.

De 17 a 31.

Terças, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 11/3 para Credencial Plena e dia 13/3 para público em geral. A partir de 14 anos.

Palestra

MULHERES NA CIÊNCIA

Com Dra. Gabrielle Weber, professora (USP) e Veronyka Gimenes, programadora.

Mediação: Fabiana Cotrim, matemática

Nesta atividade, as palestrantes discutem os desafios, estereótipos e estratégias para conquistar espaço e protagonismo feminino nas ciências e tecnologias. O público terá uma oportunidade de discutir temas sobre futuro digital, inclusão e inovação.

Dia 18. Quarta, 19h às 21h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Intervenção

APRESENTAÇÃO DA PESQUISA - LAB DE MULHERES ARTISTAS

Com integrantes da pesquisa e artistas convidadas

A partir da pesquisa "Mulheres artistas de Sorocaba e região", o público é convidado a conhecer algumas artistas por meio de suas apresentações artísticas. O encontro é um convite para celebrar essas mulheres, ao mesmo tempo em que nos provoca a repensar como a história da arte é contada e como enxergamos a cena artística em nossa região.

Dia 18. Quarta, 19h30 às 21h.

Convivência. Grátis. Todas as idades.

MULHERIA

Bate-papo

AUTORAS: LITERATURA NOS VESTIBULARES

Com Cecília Marcon, linguista e jornalista.

Mediação: Janete Campos, pós-graduada em Língua e Literatura Portuguesa

Convite para desvendar e trocar sobre algumas mulheres que fizeram da literatura uma profissão: escritora. O encontro é com a obra “Olhos d'água”, de Conceição Evaristo. Seus contos apresentam uma significativa galeria de mulheres, sem sentimentalismos, mas sempre incorporando a tessitura poética à ficção.

**Dia 19. Quinta,
19h às 21h.**

Biblioteca. Grátis.
A partir de
14 anos.

Bate-papo

CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA -**UMA DELICADA COLEÇÃO DE****AUSÊNCIAS, DE ALINE BEI**

**Com Bruna Bengozi, mediadora
do Leia Mulheres Sorocaba**

No encontro de março, o Leia Mulheres Sorocaba mergulha na poesia dura e sensível de “Uma delicada coleção de ausências”. Aline Bei conduz os leitores pela história de três gerações de mulheres que, numa casa de portão laranja, enfrentam silêncios, violências, afetos e rupturas.

**Dia 21. Sábado,
10h30 às 12h30.**

Biblioteca. Grátis.
A partir de
14 anos.

Espetáculo

A CASA DA PALHAÇA

Com Palhaça Fiorella

O que acontece na Casa da palhaça? Uma grande palhaçada! Baldes, vassouras, livros, xícaras e pratos viram objetos de manipulação, e até uma simples limpeza de casa pode surpreender o público. Para completar a diversão dos presentes, a Palhaça Fiorella apresenta números de malabarismos, equilibristas, acrobacias e mágicas close-up.

**Dia 21. Sábado,
16h.**

Convivência.
Grátis.



MULHERIA

Espetáculo**EU SOU THELMA E ELA É MINHA LOUISE****Com Mariana Leme e Rita Batata.****Direção: Mariana Leme**

A peça aborda a amizade entre mulheres por meio da trajetória de Vera e Madu desde os anos 90. Ao longo das décadas, a história acompanha suas filhas, Teresa e Luiza, até chegar a 2020. Assim como no filme "Thelma & Louise", um abuso sexual altera o rumo de suas vidas. Duração: 85 min.

Oficina

COLARES E PULSEIRAS INDÍGENAS**Com Bricia Nunes, do povo Tupinikim e Mirtes Castro, do povo Baniwa, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI**

Vivência prática na confecção de colares e pulseiras com sementes e miçangas, inspiradas no artesanato indígena, apresentando saberes ancestrais e processos de preparação dos materiais e promovendo a valorização do artesanato indígena como expressão cultural, fonte de renda e instrumento de diálogo entre culturas.

Show

JÉSSICA E JULIANA

Dupla formada por duas jovens mulheres apaixonadas pelo sertanejo, possuem mais de 20 anos de carreira, consolidando-se como referência para a nova geração. Desde a infância, influenciadas pelos avós e tios, mantêm viva a tradição do gênero, reafirmando seu compromisso com a música sertaneja raiz.

Bate-papo

MAIS UM CAPÍTULO DA VIDA: MENOPAUSA**Com Dra. Isabel Espesito Sorpreso**

Este período da vida da mulher não é o fim de um ciclo, mas o começo de uma nova fase cheia de possibilidades. Muitas mulheres enfrentam esse momento com dúvidas, medos e até silêncio, sem saber que é possível viver a transição menopausa e o pós-menopausa com saúde, equilíbrio e qualidade.

Dia 21. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A16

Dia 22. Domingo, 14h às 16h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de 12 anos.

Dia 22. Domingo, 17h.

Convivência. Grátis.

AL

Dia 24. Terça, 19h às 21h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de 30 anos.

Bate-papo

COM A PALAVRA, AS PRETAS, DE AWA THIAM

Com Lília Guerra, escritora e Monica

Mendes, professora. Mediação:

Maria Teresa Ferreira, escritora

Na obra, considerada fundadora do feminismo negro francófono, a antropóloga senegalesa Awa Thiam traz à luz experiências, problemas e lutas das mulheres negras, por meio de suas próprias vozes em entrevistas.

**Dia 25. Quarta,
19h às 19h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
A partir de
16 anos.

Bate-papo

LANÇAMENTO DO LIVRO OLHAR ALÉM - LAPI 4

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias

e artes e coletivo LAPI - Laboratório

de Publicações Independentes

Lançamento do livro “Olhar Além - Histórias e Memórias da Terra Rasgada”, realizado durante o LAPI 4, que ocorreu entre maio e novembro de 2025 no ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

**Dia 25. Quarta,
19h às 21h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
A partir de
12 anos.

Oficina

SILK DAS MINAS: TRAGA SUA CAMISETA

Com Célia Harumi, educadora

de tecnologias e artes

Espaço reservado para usar as telas de silk que estarão à disposição do público para estampar camisetas ou papéis. Vamos contar com telas de ilustrações voltadas para temas feministas, que poderão ser usadas para estampar pôsteres ou roupas e camisetas trazidas pelos participantes.

**Dia 28. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
14 anos.

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA - QUARENTA DIAS,

DE MARIA VALÉRIA REZENDE

Com Fernanda Antunes, pedagoga, professora

e mediadora de clubes de leitura

Nessa obra, conhecemos Alice, uma professora aposentada que vive uma vida tranquila em João Pessoa, até ser obrigada pela filha, Norinha, a se mudar para Porto Alegre.

**Dia 28. Sábado,
14h às 17h.**

Biblioteca. Grátis.
A partir de
14 anos.



Divulgação

Intervenção Cirandando - Homenagem à Lia de Itamaracá

Intervenção

CIRANDANDO - HOMENAGEM**À LIA DE ITAMARACÁ****Com Coletivo Movimento Vem Brincar Cacuriá**

Inspirado na força, poesia e musicalidade de Lia de Itamaracá, o Cirandando convida o público a mergulhar nas águas da tradição popular pernambucana. Em roda, entre cantos, danças e ritmos de ciranda, celebramos a cultura viva que Lia representa, um legado de resistência, alegria e ancestralidade.

Dia 28. Sábado, 16h.Convivência.
Grátis.

AL

Espetáculo

QUANDO CRESCER, QUERO SER PALHAÇA**Com Grupo Laje**

Inspirada no livro de Joana Barbosa, a peça celebra a coragem e os sonhos de uma menina que não quer ser chamada de princesa, mas de palhaça.

Dia 29.**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Show

JU SPINA**Cantos de Axé**

Encontro musical sobre conexões. Um mergulho inspirado em um berço ancestral, abrindo caminhos, compartilhando sabedoria e expressando força através do samba e toques originários. Assim, Ju Spina imprime sua identidade em composições autorais e de grandes nomes que marcam esta jornada, como Baden Powell, Paulo César Pinheiro, Clementina de Jesus, João Bosco, Douglas Germano.

Dia 29.**Domingo, 17h.**Convivência.
Grátis.

AL

Shows e Espetáculos

MÚSICA

FRESTAS - TRIENAL DE ARTES

Show

SEMENTE DO SAMBA

O projeto foi criado em 2007, como um ponto de encontro de compositores e instrumentistas em Sorocaba, que se reuniam semanalmente para compor e relembrar os sambas de grandes compositores brasileiros, como um processo de manifestação de identidade, avivamento de raízes. Na apresentação, o projeto conta com 10 músicos para promover esse mergulho na riqueza e potência do samba.

Dia 1. Domingo, 17h.

Ginásio. Grátis.

AL

Show

AS PASTORAS DO ROSÁRIO

Da Nebulosa ao Brilho

Uma apresentação sensível, vibrante e envolvente que propõe uma junção da música caipira com o samba de roda, umbigadas e as canções que acompanham os festejos profanos e religiosos afro-indígenas dos interiores do Brasil.

Dia 20. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL



Show As Pastoras do Rosário

TRILHAJAZZ

O projeto TrilhaJazz apresenta artistas que partem da escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

FUNMILAYO AFROBEAT ORQUESTRA**Afrobeat: Substantivo Feminino**

Mais informações na página 6.

Dia 6. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

Show

FERNANDA TEKA**Reverso**

Com 12 anos de trajetória, a artista apresenta o show de lançamento de seu primeiro álbum solo. Unindo o rap às influências da música latina e MPB, o show propõe uma experiência sonora e visual potente e cheia de identidade. Acompanhada por músicos e DJ ao vivo, Teka convida o público a embarcar em um reencontro com suas raízes no hip-hop, agora atravessado por camadas de maturidade artística.

Dia 13. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

Show

ELIS & ELES**Elis & Eles cantam Elis Regina**

Mais informações na página 10.

Dia 15.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

JÉSSICA E JULIANA

Mais informações na página 13.

Dia 22.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

JU SPINA**Cantos de Axé**

Mais informações na página 15.

Dia 29.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL



Renato Batata

Espetáculo Eu sou Thelma e ela é minha Louise

Show

PATO FU

Gol de Quem?

Mais informações na página 8.

Dia 8. Domingo, 19h.

Ginásio. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Concerto

HONG KONG LEGENDS ORCHESTRA

A orquestra foi fundada em 2020, com o objetivo de mostrar uma fusão entre o Oriente e o Ocidente. O grupo mescla instrumentos tradicionais da China, como pipa e erhu, aos instrumentos ocidentais, criando uma atmosfera única. O repertório abrange a música tradicional chinesa, música clássica e contemporânea, com interpretações inovadoras através da sonoridade da música da China.

Dia 27. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Espetáculo

SALVE A MALANDRAGEM - UMA HOMENAGEM A SEU ZÉ PILINTRA
Com Cia. Aruanda

Uma imersão artística que une música e cultura popular em uma homenagem à ancestralidade afro-brasileira. Inspirado na figura de Seu Zé Pilintra, guia da linhagem dos malandros na Umbanda e na Quibanda, o musical apresenta um olhar renovado sobre esse personagem tão presente no imaginário coletivo brasileiro. Duração: 80 min.

Dia 28. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

TEATRO

Espetáculo

EU SOU THELMA E ELA É MINHA LOUISE**Com Mariana Leme e Rita Batata.****Direção: Mariana Leme**

Mais informações na página 13.

Dia 21. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A16

DANÇA

Espetáculo

FORÇA ESTRANHA**Com Futura. Direção: Clarice Lima**

Mais informações na página 10.

Dia 14. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

CIRCO

Espetáculo

SEGUIME**Com Cie Zec (FRA)**

Uma mulher livre, ligada à natureza, vê seu mundo virado de cabeça para baixo pela chegada de um estranho. Entre conflitos, descobertas e estranhamentos, os dois opostos se enfrentam, se transformam e tentam tecer, juntos, uma nova realidade harmoniosa. Duração: 50 min.

Dia 7. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A10

**Espetáculo** Seguime

Exposição

Exposição

FRESTAS - TRIENAL DE ARTES:

DO CAMINHO UM REZO

Curadoria de Khadyg Fares, Luciara Ribeiro e Naine Terena

O projeto é apresentado ao público a partir de exposição, intervenções, performances, ocupações artísticas em espaços internos e externos à unidade do Sesc, programas públicos, ações educativas e outras atividades de diversos formatos. A 4ª edição dá continuidade às pesquisas iniciadas nas edições anteriores, reconhecendo a região de Sorocaba, bem como os interiores, como um território em que confluem as relações artísticas e comunitárias. Agendamento de grupos pelo e-mail agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

Até dia 16/8.

Terças a sextas, 9h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h30.

Exceto dia 3/4.

Diversos Espaços (Unidade) e Espaços Externos. Grátis.

A12

Ativação de obra

CONFLUÊNCIA: A ANCESTRALIDADE PELAS RUAS DO FUTURO

Vivência de skate com Super House Skate Is Cool

A vivência propõe a ativação da instalação criada por Deka Costa, Gustavo Leite (Ghum), Weareallchemicals | Dencity (Lagos, Nigéria) e Pedro Street. Por meio do skate, a proposta articula o corpo em movimento, o deslocamento urbano e a experiência coletiva como formas contemporâneas de ativar o território.

Dia 1. Domingo, 10h às 18h.

Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis.

Quem preferir, pode trazer seu próprio material, mas será fornecido skate e equipamentos de segurança. A partir de 6 anos.

Ativação de obra

VEOKOTI AKE NONETI –

ABENÇOAR AS SEMENTES

Com João Leôncio, pajé do povo Terena.

Acompanhamento de Arildo Cebalio, Maria Dalva Souza Fonseca e Jussara Balbino Lemes

Conduzida pelo pajé João Leôncio, do povo Terena, a ação realiza o benzimento de sementes, estabelecendo uma conexão entre a terra, os ciclos da natureza e diferentes territórios de resistência indígena e quilombola, afirmando a semente como portadora de memória e continuidade.

Dia 1. Domingo, 10h30.

Anfiteatro. Grátis.

AL

Vivência

PLANTAR UMA FLORESTA PARA O FUTURO - ATO I - MARGEM DOS IPÊS
Com integrantes da Cooperativa da Rede de Sementes do Vale do Ribeira

Com a presença de coletores de sementes do Vale do Ribeira, a ação propõe um encontro coletivo nas proximidades do Rio Sorocaba para o plantio de mudas de ipê. A atividade articula cuidado ambiental, compartilhamento de saberes e conversas sobre a origem das sementes e as práticas da Rede de Sementes do Vale do Ribeira. Transporte incluso.

Ativação de obra

ATELIÊ DE ARTISTA
Com Lúcia Oliveira e Denise Oliveira, multiartistas

Um espaço vivo de compartilhamento e feitura. Nesse encontro, a dupla mãe e filha inicia um processo de produção conjunta, convidando o público a acompanhar o trabalho, dialogar com as artistas e participar de um ambiente de troca, escuta e convivência.

Roda de conversa e exibição

CARPINTEIROS DA AMAZÔNIA COM A GUÁ ARQUITETURA
Com Edinaldo, Edson, Josa e Valdiley, mestres e integrantes do projeto "Carpinteiros da Amazônia" e Luís Guedes e Pablo do Vale, da Guá Arquitetura

A roda de conversa reúne os quatro mestres carpinteiros do projeto Carpinteiros da Amazônia em diálogo com a Guá Arquitetura. O encontro compartilha trajetórias, saberes e desafios da carpintaria amazônica, reconhecendo esses mestres como arquitetos dos territórios ribeirinhos e de seus modos de construir.

Dia 1. Domingo, 11h.

Atividade Externa (Parque das Águas). Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições encerradas.

Ponto de encontro: Ginásio.

A partir de 16 anos.

Dia 1. Domingo, 11h às 13h.

Dia 21. Sábado, 14h às 17h.

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Dia 1. Domingo, 11h30.

Estacionamento G2. Grátis.

Todas as idades.

Performance

TOPOGRAFIA DO (DES)CONFORTO

Com Nara Rosetto, artista visual

A performance se inicia em uma cama. Mesmo sendo o local de maior conforto, em um corpo em dor, permanecer estática é quase impossível. As superfícies se confundem em uma paisagem instável de (des)conforto.

Dia 1. Domingo, 14h.

Estacionamento G2. Grátis.

AL

Ativação de obra

TRANÇANDO E DESTANÇANDO IDENTIDADES

Com Colectiva Ch'ixi (La Paz, Bolívia)

Uma performance que entrelaça memória ancestral andina e experiência migrante contemporânea. Por meio do gesto simbólico de trançar e destrançar cabelos, a ação reflete sobre heranças, deslocamentos e resistências, ativando três raízes identitárias: andina, africana e europeia.

Dia 1. Domingo, 15h. Dia 3.

Terça, 20h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Ativação de obra

MOTUCA NA PRAÇA

Com Lívia Arruda, educadora

Criado em 2019, o projeto Motuca na Praça propõe a cidade como território educativo, de pertencimento e de experiência para as crianças. A vivência lúdica convida o público infantil a circular de triciclo pelo Sesc Sorocaba, ressignificando os usos do espaço institucional e estimulando reflexões sobre o direito das crianças ao brincar, à livre circulação e à presença ativa nos espaços coletivos.

Dia 7. Sábado, 10h30 às 11h30, 14h às 15h e 16h às 17h.

Dia 8. Domingo, 14h às 15h e 16h às 17h.

Ponto de Encontro: Estacionamento G2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 3 a 5 anos.

Oficina

CAMINHANDO E DESENHANDO: UM CONVITE AO DESENHO DE OBSERVAÇÃO

Com Lívia Arruda, educadora

As crianças e seus adultos responsáveis caminham ao redor do Sesc Sorocaba, utilizando pranchetas para observar atentamente o entorno. A atividade busca criar situações em que a criança e seus familiares possam registrar seu olhar sobre a cidade.

Dia 8. Domingo, 10h30 às 12h.

Espaço Educativo (Estacionamento G2). Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 4 anos.

Exibição

LETTER TO A FRIEND

**Direção: Emily Jacir | Documentário |
Palestina | 43 min. | 2019**

A artista Emily Jacir constrói um relato íntimo sobre sua rua em Belém, na Palestina, após uma ação militar. Por meio de imagens, sons e vestígios de diferentes tempos, o filme revela camadas de memória, história familiar e a violência cotidiana que atravessa o território.

Ativação de obra

CHAVOSOS® - A BARBEARIA TEMPORÁRIA

**Com Wesley Fernandes, Tele Barber, Daniel Neto,
Lucas Souza e Everton dos Cortes, barbeiros**

CHAVOSOS® - A Barbearia Temporária abre como uma obra-instalação que apresenta a Barbearia de quebrada por meio da arte, da memória e da autoestima. Através de freestyles navalhados atemporais, celebra os barbeiros da periferia sorocabana como artistas visuais e convida o público a se conectar com essa cultura por meio do corte de cabelo chavoso.

Curso

LAB FRESTAS - LABORATÓRIO DE ARTE, CULTURA E COMUNICAÇÃO: MÓDULO 1

**Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras
de tecnologias e artes e convidados**

Mais informações na página 31.

**Dias 11, 18 e 25.
Quartas, 20h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

**Dia 15. Domingo,
10h30 às 12h30
e 14h às 18h.**

Espaço de Exposições 1º Andar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas no horário e local da atividade.

AL

**Dias 19 e 26.
Quintas, 19h às
21h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 11/3 para Credencial Plena e dia 13/3 para público em geral. A partir de 18 anos.

Cinema

CINECAFÉ

A mostra celebra a trajetória da premiada diretora Anna Muylaert, que constrói com sensibilidade personagens femininas complexas. De "Que horas ela volta?" a "Alvorada", passando pela sátira de "O clube das mulheres de negócios", sua obra atravessa gêneros com um olhar único sobre as relações de classe, gênero e afeto no Brasil.

Exibição

QUE HORAS ELA VOLTA?

Direção: Anna Muylaert | Drama |

Brasil | 114 min. | 2015

Val, uma pernambucana, muda-se para São Paulo para dar uma vida melhor à filha, Jéssica, deixando-a no interior. Treze anos depois, Jéssica vai a São Paulo para prestar vestibular e é recebida pelos patrões de Val. No entanto, ao não seguir os protocolos da casa, surgem conflitos.

Exibição

CHAMADA A COBRAR

Direção: Anna Muylaert | Drama/Suspense |

Brasil | 72min. | 2012

Clarinha é uma senhora que desfruta de uma vida confortável na cidade de São Paulo. Sua paz acaba quando atende uma ligação a cobrar de um suposto sequestro de sua filha. O bandido, que liga a cobrar, prende Clarinha na linha pelas 12 horas seguintes, culminando em uma viagem de carro até o Rio de Janeiro. Entretanto, Clarinha nem suspeita que pode estar sendo vítima do golpe do falso sequestro.

Dia 3. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Dia 10. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Exibição

MÃE SÓ HÁ UMA

Direção: Anna Muylaert | Drama/

Ficção | Brasil | 82 min. | 2016

Baseado numa história real, é um drama familiar que retrata a vida conturbada de um adolescente de 16 anos, que vai viver com outra família ao descobrir que sua mãe o roubou na maternidade, sendo obrigado a deixar a família que o criou. Isso ocorre em um momento em que sua vida apresenta transformações, inclusive no âmbito da sexualidade.

Exibição

O CLUBE DAS MULHERES DE NEGÓCIOS

Direção: Anna Muylaert | Drama/

Ficção | Brasil | 95 min. | 2024

Em um mundo onde as mulheres dominam e os homens são submissos, o filme usa essa inversão de gêneros para criticar o machismo, o racismo, o classismo e a corrupção da sociedade patriarcal.

Exibição

ALVORADA

Direção: Anna Muylaert | Documentário |

Brasil | 90 min. | 2021

Documentário feito do ponto de vista íntimo e cotidiano da Presidente Dilma Rousseff em sua residência oficial, o Palácio da Alvorada, enquanto esperava o veredicto de destituição que acabou por alienar a primeira mulher presidente do Brasil.

Debate

CINEMA EM REFLEXÃO

Com Fernanda Gehrke, jornalista

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

Dia 17. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Dia 24. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

18

Dia 31. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

De 3 a 31. Terças, 21h.

Teatro. Grátis.

A14

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Encontro

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com Tom Rodrigues e Petra Serrano, psicólogos

Roda de conversa quinzenal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

**Dias 11 e 25.
Quartas, 19h
às 21h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

ALIMENTAÇÃO

SESC MESA BRASIL

Oficina

COZINHA COM BOROGODÓ: RECEITAS COM BRASILIDADE, CRIATIVIDADE E SUSTENTABILIDADE

Com Carla Pires, nutricionista e personal chef

Comida com borogodó é aquela que tem um tempero especial, irresistível, cheia de afeto, alma e sabor que vai além do óbvio, misturando ingredientes de forma criativa e regional. E a culinária brasileira possui pratos típicos que aproveitam os alimentos na sua integralidade.

**Dia 19. Quinta,
14h às 16h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Oficina destinada às instituições parceiras do programa, consulte disponibilidade de vagas remanescentes no dia e horário da atividade. A partir de 16 anos.



Oficina Cozinha com borogodó



Oficina Movimento acrobático

Cie. Zec

CIRCO

Oficina

MOVIMENTO ACROBÁTICO INDIVIDUAL E EM DUO, MALABARES, FUSÃO ENTRE AS DISCIPLINAS

Com Cie. Zec (FRA)

Oficina com aquecimento, alongamento, malabares e acrobacias no solo, em dupla e em grupo, adaptada aos diferentes níveis. Se possível, traga seus malabares (bolinhas, claves).

Dia 8. Domingo, 10h30 às 13h30.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 16 anos.

LITERATURA

Encontro

CLUBE DE ESCRITA SOROCABA

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

Dia 31. Terça, 19h às 21h.

Sala 1. Grátis. A partir de 16 anos.

MEIO AMBIENTE

Curso**INTRODUÇÃO À ILUSTRAÇÃO NATURALISTA****Com Daniel Duarte, ilustrador**

O curso convida o público a observar a natureza com atenção e sensibilidade, aprendendo técnicas básicas de desenho e registro científico-artístico. A atividade aborda formas, texturas e proporções de plantas e animais, estimulando o olhar criativo e o contato com o mundo natural.

De 4 a 25.**Quartas, 10h às 12h. Sequencial.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 25/2 para Credencial Plena e dia 27/2 para público em geral. A partir de 14 anos.

Oficina**MANEJO INTEGRADO DE INSETOS E MICRORGANISMOS****Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

A necessidade de identificação de insetos e microrganismos para um bom desenvolvimento das plantas é fundamental para o manejo. Serão apresentadas técnicas de manejo integrado: identificação dos principais agentes, controle biológico (insetos benéficos) e práticas culturais preventivas. Como parte prática, serão realizadas preparações de soluções orgânicas.

Dia 4. Quarta, 19h às 21h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Oficina**TÉCNICAS DE PODA EM PLANTAS CULTIVADAS - PRINCÍPIOS E PRÁTICAS****Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Nesta oficina, os participantes terão a oportunidade de aprender e praticar diferentes técnicas de poda aplicadas a arbustos e árvores, sejam elas nativas, exóticas, frutíferas ou não frutíferas.

Dia 5. Quinta, 19h às 21h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Feira**FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS****Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba e artesanatos. Traga sua sacola retornável.

Dia 7. Sábado, 10h às 15h.

Convivência. Grátis. Todas as idades.

Vivência

INTRODUÇÃO AO USO DE FERRAMENTAS EM JARDINAGEM - PRINCÍPIOS E PRÁTICAS

Com Marcos Bravin dos Santos, engenheiro agrônomo e agente de educação ambiental

Minicurso teórico-prático sobre as principais ferramentas utilizadas em áreas rurais (sítios e chácaras) ou urbanas (praças, lotes e hortas urbanas).

De 12 a 26.

Quintas, 19h às 21h. Sequencial.

Dia 12 | Espaço de Tecnologias e Artes

Dias 19 e 26 |

Sala 1

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 4/3 para Credencial Plena e dia 6/3 para público em geral.

A partir de

16 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o acompanhamento de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 1 a 22.

Domingos, 14h às

17h. De 6 a 27.

Sextas, 10h às

12h, 14h às 17h

e 18h às 21h.

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Vagas

limitadas. Grátis.

A partir de 8 anos.

Curso

LUMINÁRIA COM CÚPULA DE CERÂMICA FRIA

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

O curso propõe a criação e decoração de uma cúpula de luminária em cerâmica, com orientação em técnicas de modelagem e acabamento. Inclui também a montagem da parte elétrica, resultando em uma luminária única e feita por suas próprias mãos.

De 4 a 25.

Quartas, 10h às

12h. Sequencial.

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Vagas

limitadas. Grátis.

Inscrições online

a partir das 14h

do dia 25/2 para

Credencial Plena

e dia 27/2 para

público em geral.

A partir de

12 anos.

Curso

ARTE COM GESSO**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Os participantes vão explorar as possibilidades criativas do gesso, aprendendo desde a preparação do material até a moldagem de pequenas peças decorativas ou artísticas. Ao longo do processo, cada pessoa poderá experimentar texturas, formas e acabamentos, desenvolvendo objetos únicos ou pequenos elementos decorativos.

Dias 4 e 11.

Quartas, 19h às 21h. Sequencial. Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 25/2 para Credencial Plena e dia 27/2 para público em geral. A partir de 16 anos.

Curso

OFICINA COM RESINA**Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes**

Os participantes serão introduzidos aos princípios fundamentais do trabalho com resina, passando pela preparação do material, escolha de moldes, técnicas de pigmentação e cuidados essenciais de manuseio. A atividade tem foco no desenvolvimento de pequenas peças decorativas ou utilitárias, permitindo que cada participante compreenda o processo completo.

Dias 5 e 12.

Quintas, 15h às 17h. Sequencial. Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 25/2 para Credencial Plena e dia 27/2 para público em geral. A partir de 16 anos.

Curso

COSTURA INICIANTE: OS PRIMEIROS PASSOS**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Os participantes aprenderão os princípios básicos da costura e o uso seguro e eficiente da máquina. Serão abordados tipos de pontos, corte simples, montagem e finalização de peças. Ao final, cada um levará uma peça produzida em aula e conhecimentos para seguir praticando. Consulte a lista de materiais no portal.

Dias 19 e 26.

Quintas, 15h às 17h. Sequencial. Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 11/3 para Credencial Plena e dia 13/3 para público em geral. A partir de 14 anos.

Curso

LAB FRESTAS - LABORATÓRIO DE ARTE, CULTURA E COMUNICAÇÃO: MÓDULO 1 **Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes e convidados**

O curso propõe uma imersão nos campos da comunicação, da arte e da cultura, por meio da criação de conteúdos em diferentes formatos – podcasts, vídeos e textos, a partir de processos de investigação, entrevistas e registros de narrativas orais e outras formas de transmissão de conhecimento de Mestres e Mestras das comunidades de Sorocaba e região, bem como de artistas e obras de Frestas.

Oficina

CUSTOMIZANDO PANO DE PRATO COM SERIGRAFIA **Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Nesta atividade, as pessoas participantes poderão customizar panos de prato utilizando técnica de serigrafia, criando peças autorais. Não faremos o processo da queima da tela, apenas usaremos as telas de serigrafia já disponíveis.

Oficina

QUADRADINHO DE CROCHÊ **Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

A oficina propõe a confecção de quadradinhos de crochê, técnica tradicional que combina criatividade, coordenação e expressão individual. Necessário possuir conhecimento prévio.

Dias 19 e 26.

Quintas, 19h às 21h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 11/3 para Credencial Plena e dia 13/3 para público em geral. A partir de 18 anos.

Dia 21. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Dia 25. Quarta, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: MANDALANDO YOGA

Com Alê Doto, professora

Mais informações na página 6.

De 1 a 29.

**Domingos,
9h às 10h.**

Dias 1 e 8 |

Convivência

Demais dias |

Ginásio

Vagas limitadas.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Ativação de obra

CONFLUÊNCIA: A ANCESTRALIDADE PELAS RUAS DO FUTURO

Vivência de skate com Super

House Skate Is Cool

Mais informações na página 20.

**Dia 1. Domingo,
10h às 18h.**

Anfiteatro. Vagas

limitadas. Grátis.

Quem preferir,

pode trazer seu

próprio material,

mas será

fornecido skate

e equipamentos

de segurança.

A partir de 6 anos.

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físico-esportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a

gente? Em nosso praião, a família toda poderá

vivenciar mini esportes ou mesmo construir

castelos de areia. As crianças deverão estar

acompanhadas de um adulto responsável.

De 1 a 29.

Sábados e

domingos,

16h às 18h30.

Exceto dia 8.

Quadra Externa

(Areia). Grátis.

Até 12 anos.



Torneios e campeonatos Apito, voz e bola delas



Wellington Teodoro

Aula aberta Ludus: escalada e tapete de brincar

Aula aberta

MANHÃS DE DANÇA: CONTEMPORÂNEA

**Com Preta Ribeiro, arte-educadora,
bailarina e percussionista**

Mais informações na página 7.

De 7 a 28.

**Sábados, 10h30
às 11h30.**

Sala de Práticas
Corporais. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
30 minutos antes.
A partir de
12 anos.

Aula aberta

LUDUS: ESCALADA E TAPETE DE BRINCAR

Com equipe Altitude Escalada

Mais informações na página 9.

De 14 a 29.

**Sábados, 10h
às 13h30 e
domingos, 10h30
às 13h30.**

Ginásio. Grátis.
A partir de 3 anos.

Torneios e campeonatos

APITO, VOZ E BOLA DELAS - FESTIVAL PROTAGONISMO FEMININO NO FUTSAL

Mais informações na página 10.

**Dia 15. Domingo,
10h30 às 18h30.**

Ginásio. Vagas
limitadas. Grátis.
Inscrições online
de 3 a 10/3 no
portal sescsp.
org.br/sorocaba
A partir de
16 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem 10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem 13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h15
Basquete		20h		
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para Pessoas Idosas A partir de 60 anos		10h45 15h30		

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Movimento Consciente		11h
Yoga	20h	

● R\$ 42 ▲ R\$ 84 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

Ginástica Para Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 32 ▲ R\$ 63 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 5 e 19, quintas, a partir das 18h.

Público em geral:

- Divulgação das vagas remanescentes: 11 e 25, quartas, a partir das 18h.



Recreação esportiva Beach Tênis

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial válida. Recomenda-se o uso de trajés esportivos. Grátis.

GINÁSIO

De 14 a 29. Sábados e domingos.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos
Tênis de Mesa

14h às 15h45. Exceto dia 15.

A partir de 14 anos
Futsal fem.

16h às 17h15. Exceto dia 15.

A partir de 16 anos
Vôlei misto

14h às 16h15.

Basquete misto

16h30 às 18h30.

Futsal misto

17h15 às 18h30. Exceto dia 15.

QUADRA DE AREIA

Beach Tênis A partir de 13 anos

De 3 a 31. Terça a sexta, 18h às 19h.

Esta atividade não tem mediação.

Futevôlei A partir de 13 anos

De 7 a 28. Sábados, 10h às 12h45.

Vôlei de Areia A partir de 13 anos

De 1 a 29. Sábados, 13h às 15h45 e domingos, 12h às 15h45.

Crianças

Vivência

BRINCADEIRAS MUSICADAS - BATUCADA DE PRIMEIRA!

Com Coletivo Macamba N'goma

O coletivo traz pra roda uma variedade de instrumentos musicais artesanais feitos com matérias-primas naturais, onde bebês e suas famílias podem reconhecer seus sons, seus cheiros e formatos e experimentá-los de forma livre e intuitiva, com o objetivo de oferecer os primeiros contatos com essas matérias, esses instrumentos e suas infinitas possibilidades.

**Dia 1. Domingo,
10h30 às 11h30
(turma 1) e 12h
às 13h (turma 2).**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.
Até 2 anos.

Oficina

DINOSSAUROS E FÓSSEIS

**Com Alexandre Anezio, agente
de educação ambiental**

As crianças serão convidadas a explorar como se formam os fósseis e a descobrir as principais eras geológicas da Terra. A atividade propõe uma vivência educativa e criativa, na qual cada participante pintará um quadro com stencil inspirado no fascinante mundo pré-histórico.

**Dia 1. Domingo,
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Espectáculo

ILHADO

Com Cia. LaMala

Um homem em situação de rua transforma seu dia com criatividade e amigos imaginários. Através de circo, malabarismos e acrobacias, objetos ganham vida em uma lúdica história de resiliência e sonhos, mostrada sem drama. Um espetáculo visual e poético para a família refletir.

**Dia 1. Domingo,
16h.**

Teatro. Lugares
limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para
crianças até 12
anos (necessário
apresentar
ingresso). **AL**



Espectáculo Ilhado

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 3 a 31. Terças, 16h às 17h30.

De 5 a 26.

Quintas, 10h às 11h e 11h20 às 12h20.

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Ateliê

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

De 5 a 26.

Quintas, 14h às 16h.

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

De 6 a 27. Sextas, 16h às 17h.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.



Espectáculo Marie e a descoberta luminosa

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

Contação de história

A REVOLUÇÃO DA AURORA E A REVOLUÇÃO DA ARIEL

Com Cia. Pinambeta

Mais informações na página 7.

Vivência

CONHECENDO A NATUREZA ATRAVÉS DO SOM

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Nessa atividade pensada para crianças, serão apresentados alguns sons do corpo e de pequenos instrumentos (apitos, chocalhos), além de trabalhar com a sonoridade presente em fenômenos da natureza como trovão e chuva.

Vivência

O CANTO DOS BEBÊS EM TODO CANTO!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Vamos brincar com a expressão sonora dos bebês, a forma de interação deles no mundo com a voz e com o corpo. A música é brincadeira, o ambiente vira brincadeira e a alegria deles contagia a todos. Venha brincar e cantar com as crianças.

Espetáculo

MARIE E A DESCOBERTA LUMINOSA

Com Cia. Delas. Direção: Rhena de Faria

Mais informações na página 8.

De 7 a 29.

Sábados e domingos, 13h30 às 15h30.

Diversos Espaços (Unidade). Grátis. De 3 a 12 anos.

Dia 7. Sábado, 16h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

AL

Dia 8. Domingo, 10h30 às 11h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 10 anos.

Dia 8. Domingo, 10h30 às 12h.

Dia 22. Domingo, 10h30 às 11h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Dia 8. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso). **AL**



Leonardo Souza

Espetáculo Dança dentro

Oficina

GIZ DE CERA COM PIGMENTOS NATURAIS**Com Gabriel Portella Feijo, da Mãos na Terra**

As crianças terão contato com técnicas artísticas utilizando materiais naturais, e aprenderão a fazer o próprio giz de cera com pigmentos naturais e também com ceras naturais, como a de abelha e de coco.

Dias 14 e 28.**Sábados, 10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Contação de história

A REVOLUÇÃO DA CINDERELA E A REVOLUÇÃO DA RAPUNZEL**Com Cia. Pinambeta**

Mais informações na página 9.

Dia 14. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Ateliê

JARDIM SENSORIAL - INSPIRADO NAS 4 ESTAÇÕES**Com Ateliê Moitará**

Experiência sensorial inspirada nas quatro estações, que convida as crianças a explorar a natureza com curiosidade e encantamento. Por meio de aromas, plantas, insetos, solos e materiais naturais, investigam, cuidam e criam com as mãos. Um percurso poético de pesquisa, descobertas e conexão profunda com o ambiente natural.

Dia 15. Domingo, 10h30 às 11h30 (turma 1) e 12h às 13h (turma 2).

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Oficina

PEQUENOS CIENTISTAS**Com Gabriel Portella Feijo, da Mãos na Terra**

Nesta atividade, faremos alguns experimentos científicos para investigar fenômenos da física, química e biologia, como fluorescência, magnetismo, eletricidade estática, bobina de tesla e gelo seco.

Dias 15 e 29.**Domingos, 10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Espetáculo

DANÇA DENTRO

Com Menina Fulô

Mais informações na página 10.

Dia 15.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Vivência

CLUBE DE LEITURA PARA CRIANÇAS -

DIÁRIO DE PILAR NO EGITO

Com Alan Pablo, educador do

Programa Espaço de Brincar

Nessa aventura, Breno e o gato Samba vão até o Egito para viver uma fantasia incrível: vão conhecer a rica cultura daquele país e ajudar o faraó recuperar o seu trono. É necessário que seja feita a leitura prévia do livro e alguns exemplares serão disponibilizados para empréstimo na Biblioteca do Sesc Sorocaba.

Dia 21. Sábado,

10h30 às 11h30.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

De 8 a 12 anos.

Oficina

BRINCAR E APRENDER COM A NATUREZA

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

A vivência busca despertar nas crianças as possibilidades do brincar enquanto prática cotidiana e com elementos simples e inspiradores que a natureza nos oferece.

Dias 21 e

22. Sábado e domingo, 10h30 às 11h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

De 4 a 12 anos.

Vivência

CLUBE DO SORRISO

Com equipe de saúde bucal

Nessa atividade, vamos embarcar em uma jornada divertida para aprender tudo sobre como cuidar da saúde de nossa boca e dentes. A equipe de saúde bucal do Sesc Sorocaba irá abordar como uma boa higiene bucal por meio de escovação e fio dental, uma alimentação equilibrada e outros hábitos contribuem para mantermos um sorriso saudável.

Dia 21. Sábado,

10h30 às 12h e 14h às 15h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

De 2 a 10 anos.

CRIANÇAS

Espetáculo

A CASA DA PALHAÇA

Com Palhaça Fiorella

Mais informações na página 12.

Espetáculo

REVOADA CANTANTE

Espetáculo musical brincante com canções autorais inspiradas na literatura infantil brasileira.

O show convida o público a mergulhar em um universo de brincadeiras, poesia e ritmos populares. Em uma formação composta por banda ao vivo e artistas brincantes, o grupo transforma o palco em um espaço de afeto, dança e encantamento para crianças de todas as idades.

Intervenção

CIRANDANDO - HOMENAGEM

À LIA DE ITAMARACÁ

Com Coletivo Movimento Vem Brincar Cacuriá

Mais informações na página 15.

Vivência

PULSA MÚSICA EM MEU CORPO

Com Luiza Barro, arte-educadora, Nina Neder, educadora musical e Ligia Fiocco, estudiosa da Abordagem Pikler

Tendo a cabaça como elemento condutor, conectaremos as pontas ancestralidade-nascimento através de brincadeiras, cantigas e histórias que despertam o corpo, evocam memórias e tecem afetos.

Espetáculo

QUANDO CRESCER, QUERO SER PALHAÇA

Com Grupo Laje

Mais informações na página 15.

Dia 21. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Dia 22.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Dia 28. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Dia 29. Domingo, 10h30 às 11h30 (turma 1) e 12h às 13h (turma 2).

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
Até 2 anos.

Dia 29.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Pessoas Idosas

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa.

Cada encontro traz rodas de conversa para tratativas sobre o Programa Trabalho Social com Pessoas Idosas, bem como a apresentação da programação mensal do Sesc Sorocaba.

**Dia 5. Quinta,
13h30 às 14h30.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

A partir de

60 anos.

Oficina

NAVEGAR É PRECISO - INCLUSÃO DIGITAL 60+

Com Iolanda França, pedagoga e especialista em tecnologia educacional

As pessoas idosas vão aprender o uso prático de smartphones e tecnologias digitais. Serão abordados conteúdos como WhatsApp, organização de fotos, pesquisas na internet, prevenção de golpes e noções introdutórias de Inteligência Artificial, sempre de forma acessível e no ritmo do grupo. A proposta busca fortalecer a autonomia, a autoestima e a participação social.

De 10 a 31.

**Terças, 13h30
às 15h.**

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de

60 anos.

Oficina

RITMAR - PERCUSSÃO, CORPO E AFETO

Com Maicon Araki, músico, percussionista e educador

Vivência artístico-cultural voltada ao público 60+, que propõe o aprendizado da percussão como fio condutor para a expressão corporal, a criação musical e a convivência social. Por meio do toque dos instrumentos, do movimento em roda e cirandas, serão trabalhados ritmo, coordenação motora, escuta, memória, criatividade e convivência.

De 12 a 26.

**Quintas, 13h30
às 15h.**

Ginásio. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de

60 anos.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Diego Vinicius



3

Cinema

Que horas
ela volta?

4

Meio Ambiente

Introdução
à ilustração
naturalista

5

Pessoas Idosas

Ponto de encontro

Mako



10

Mulheria

Você sabe que
eu não confio em
você, não sabe?

11

Ações para a Cidadania

Conversas entre
nós: rodas de
conversa, trocas
e acolhimentos

12

Mulheria

Autoras: literatura
nos vestibulares

Cassandra Melo



17

Cinema

Mãe só há uma

18

Mulheria

Mulheres na
Ciência

19

Alimentação

Cozinha com
borogodó: receitas
com brasilidade,
criatividade e
sustentabilidade

Lilian Ambar



24

Mulheria

Mais um
capítulo da vida:
Menopausa

25

Mulheria

Com a palavra,
as pretas, de
Awa Thiam

26

Pessoas Idosas

Ritmar -
percussão,
corpo e afeto

Divulgação



31

Pessoas Idosas

Navegar é
preciso - inclusão
digital 60+

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Crianças

Ilhado



Bruno Rudolf

6

MulheriaFunmilayo
Afrobeat
Orquestra**7**

CriançasA Revolução
da Aurora e a
Revolução da Ariel**8**

Mulheria

Pato Fu



Cia. Pinambeta

13

Música

Fernanda Teka

14

Mulheria

Força Estranha

15

Crianças

Dança Dentro

ExposiçãoCHAVOSOS®
- A Barbearia
Temporária

Leonardo Souza

20

MúsicaAs Pastoras
do Rosário**21**

TeatroEu sou Thelma e
ela é minha Louise**22**

MulheriaColares e pulseiras
indígenas

Renato Batata

27

MúsicaHong Kong
Legends Orchestra**28**

MulheriaSilk das minas:
Traga sua
camiseta**29**

CriançasQuando crescer,
quero ser palhaça

Bruna Barbosa

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários.

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,50. ▲ R\$ 23,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

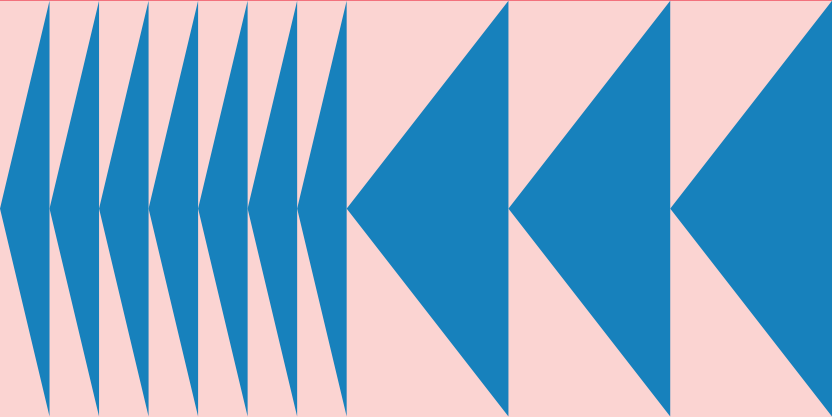
Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

  /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC