

Maio 2026

Sesc Mogi das Cruzes

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

CC legenda *closed caption*

OC legenda *open caption*

LSE legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Dia 1/5 (feriado): unidade aberta das 9h às 17h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
9/5	21/4	22/4
22 e 23/5	5/5	6/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Para garantir mais conforto ao público, o Sesc disponibiliza abafadores de ruído.

Preços

● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.

■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.

▲ **Inteira.**

6	Dia do Desafio
10	Shows e Espetáculos
17	Cinema
18	Cursos, Oficinas e Encontros
27	Esporte e Atividade Física
29	Crianças
34	Pessoas Idosas
36	Agenda de Destaques

Editorial

Maio chega com um convite aberto ao movimento: do corpo, das ideias e dos encontros. Com uma programação que atravessa linguagens e gerações, o mês traz eixos especiais como o Dia do Desafio, a Semana S e uma agenda artística potente, que reúne nomes como Tribo de Jah, Ana Cañas e Paulo Betti.

O Dia do Desafio reafirma o esporte como direito e prática coletiva. O bate-papo “Esporte como direito: do acesso à prática”, com Benazira Djoco e Clodoaldo Silva, propõe refletir sobre cidadania e acesso às práticas corporais. E teremos, claro, várias atividades para mexer o corpo com desafios em modalidades como arco e flecha, badminton, patins e outras!

A Semana S, celebrada em todas as unidades do Brasil, destaca a importância do setor de comércio de bens, serviços e turismo para o desenvolvimento do país. Com ações que integram cultura, conhecimento, empreendedorismo e serviços à população, a iniciativa reafirma o compromisso do Sistema do Comércio com a inclusão, a geração de oportunidades e a construção de um futuro mais sustentável. No Sesc Mogi das Cruzes, a Semana S ganha destaque com o show gratuito de Ana Cañas em homenagem a Rita Lee, conectando gerações por meio de canções que atravessam o tempo.



Show Tribo de Jah

A música e o teatro intensificam nossa programação. A Tribo de Jah, com mais de quatro décadas de trajetória e reconhecida como um dos pilares do reggae no Brasil, chega para animar nossa geodésica, reafirmando a notoriedade e expressão do reggae na cidade de Mogi das Cruzes. Já Paulo Betti, artista com mais de 50 anos de carreira no teatro, cinema e televisão, emociona ao revisitar sua trajetória em “Autobiografia Autorizada”, compartilhando seu testemunho como ator, autor e diretor, trazendo ao público personagens que marcaram a dramaturgia brasileira.

A programação também abre espaço para experiências que conectam cultura e ancestralidade. O cortejo conduzido por Nega Duda, referência do samba de roda baiano na capital paulista, propõe uma vivência coletiva inspirada nas tradições do samba de roda do Recôncavo Baiano, reunindo música, ritual e celebração como formas de renovação das energias. As Congadas do Divino, Patrimônio Cultural Imaterial do Brasil, também se apresentam na unidade mesclando tradição, fé, canto e dança.

Maio se revela, assim, como um convite à experiência compartilhada, onde cada encontro, gesto e participação ajudam a construir sentidos coletivos, fortalecendo, pela diversidade, o que temos em comum. É com esta programação variada que te convidamos a ocupar a unidade em encontros inesquecíveis nas ações socioeducativas, nas artes e no esporte.



Dia do Desafio

O Sesc São Paulo coordena, no continente americano, a campanha Dia do Desafio, uma iniciativa global da TAFISA (The Association for International Sport for All). Em 2026, traz como tema “Esporte é Direito!”, reafirmando um princípio reconhecido na Constituição Brasileira e em referenciais internacionais, como a Carta Internacional da Educação Física, da Atividade Física e do Esporte da UNESCO.

Bate-papo


ESPORTE COMO DIREITO: DO ACESSO À PRÁTICA **Com Benazira Djoco e Clodoaldo** **Silva, ativista natural de Guiné Bissau** **e ex-nadador paralímpico**

O bate-papo aborda o esporte enquanto direito social e dimensão fundamental da formação humana, de promoção da cidadania, da participação e do acesso democrático às práticas físicas e corporais.

Dia 13. Quarta.
19h30 às 21h.

Geodésica.
Sujeito à lotação
do espaço.
Grátis.

A partir de 12 anos.

 LIBRAS



Bate-papo Esporte como direito



Vivência Desafio da precisão

Vivência

DESAFIO DA PONTARIA: ARCO E FLECHA
Com Abajur Eventos

Esporte que trabalha a pontaria e a disputa de pontos entre as pessoas participantes. Com instrutoria e materiais adequados.

Dia 27. Quarta.
11h às 14h.

Shopping
 Urupema - Centro,
 Mogi das Cruzes.
 Grátis.
 Todas as idades.

Vivência

DESAFIO DA PRECISÃO: SHUFFLEBOARD
Com Abajur Eventos

Esporte de precisão e estratégia. Participantes usam tacos para impulsionar discos ao longo de uma pista com o objetivo de marcar mais pontos que o adversário. Com instrutoria e equipamentos adequados.

Dia 27. Quarta.
11h às 14h.

Shopping
 Urupema - Centro,
 Mogi das Cruzes.
 Grátis.
 Todas as idades.

Vivência

ESPORTES DE RAQUETE - BADMINTON
Com Abajur Eventos

Um dos esportes de raquete mais rápidos do mundo. Desafio individual ou em duplas, vence quem chegar aos 21 pontos. Com instrutoria e equipamentos adequados.

Dia 27. Quarta.
11h às 14h.

Shopping
 Urupema - Centro,
 Mogi das Cruzes.
 Grátis.
 Todas as idades.

Vivência

HOPE SKIPPING: VAMOS PULAR CORDA?**Com Abajur Eventos**

Ação que eleva a potencialidade do pular corda. É realizada com duas cordas, com saltos diferentes e acrobacias alternadas às músicas. Apresentações curtas e vivência com participantes, do iniciante até o avançado. Com instrutoria e DJ para animar todas as pessoas.

Dia 27. Quarta.

11h às 14h.

Shopping
Urupema - Centro,
Mogi das Cruzes.
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

DODGEBALL: QUEIMADA DE 6 BOLAS**Com Ativiva**

Jogo dinâmico em que as equipes tentam eliminar a equipe adversária com diversas bolas macias. Ao evitar ser atingido é possível “salvar” participantes atingidos. Estimula trabalho em equipe, atenção e movimento contínuo, ideal para todas as idades. Com instrutoria e materiais adequados.

Dia 27. Quarta.

14h às 16h.

Campo Soçaité.
Grátis.

A partir de 4 anos.

Vivência

DESAFIO SOBRE RODAS**Com Ativiva**

Experimente a alegria dos patins sobre rodas em um ambiente seguro, acolhedor e divertido. Com Instrutoria e equipamentos adequados.

Dia 27. Quarta.

14h às 16h.

Quadra Rosa.
Grátis.

A partir de 4 anos.

Vivência

CORRIDA DE OBSTÁCULOS**Com Ativiva**

Travessia de obstáculos que promovem saltos, arrancadas e exercícios de equilíbrio divertidos e que exigem estratégia e cooperação entre participantes. Com instrutoria e equipamentos adequados.

Dia 27. Quarta.

14h às 17h.

Gramado.
Grátis.

Todas as idades.

DIA DO DESAFIO

Vivência

DESAFIO GMF EM AÇÃO!**Com Dj Will e pessoas educadoras físico-esportivas do Sesc Mogi das Cruzes**

Teste seu condicionamento físico, agilidade e capacidades físicas de forma dinâmica e divertida com a Ginástica Multifuncional (GMF). Com circuitos variados que trabalham força, resistência e coordenação, a atividade propõe metas e desafios que estimulam a superação individual e o bem-estar coletivo.

**Dia 27. Quarta.
19h às 20h30.**

Geodésica.
Sujeito à lotação do espaço.
Grátis.
Todas as idades.

Torneio

AMISTOSO REGIONAL DE FUTEBOL SOÇAITE

Jogo de futebol amistoso entre as equipes participantes da Copa Sesc de Mogi das Cruzes, Guarulhos e São Paulo. Categorias feminino e masculino. Com equipe de arbitragem e premiação.

**Dia 27. Quarta.
19h30 às 21h30.**

Campo Soçaite.
Grátis.
Todas as idades.

Roda de conversa

ENERGIA E MOVIMENTO 60+**Com Sônia Maria Tissiani**

A longevidade está cada vez mais discutida e vivenciada de forma ativa por pessoas idosas. Nessa ação, a convidada Sônia Maria Tissiani - exemplo de envelhecimento saudável e ativo - divide sua trajetória no esporte e nas atividades físicas em geral.

**Dia 27. Quarta.
16h30 às 18h.**

Geodésica.
Grátis.
Sujeito à lotação do espaço.
Todas as idades.

**Roda de conversa** Energia e movimento 60+

Shows e Espetáculos

SEMANA S

A Semana S do Comércio é um evento nacional do Sistema Comércio, realizado em todas as capitais, onde empresários, trabalhadores e suas famílias conhecem de perto os produtos e serviços que impulsionam o setor de bens, serviços e turismo.

Show

ANA CAÑAS CANTA RITA LEE

Ana Cañas celebra o legado de Rita Lee em seu novo show. Vibrante e divertido - mas sem deixar de lado a emoção, o espetáculo conecta gerações em uma homenagem apaixonada à maior compositora brasileira de todos os tempos. Entre os grandes sucessos que figuram no repertório, estão “Jardins da Babilônia”, “Agora Só Falta Você”, “Coisas da Vida”, “Balada do Louco” e “Lança-Perfume”.

**Dia 16. Sábado.
19h.**

Geodésica.
Show em pé.
Grátis.

Ingressos serão distribuídos exclusivamente online pelo App Credencial Sesc SP ou Portal Sesc a partir do dia 15/5, 14h. Limite de 2 ingressos por CPF.

A12



LIBRAS



Show Ana Cañas canta Rita Lee



Show Tribo de Jah

Estevão Salomão

MÚSICA

Show

TRIBO DE JAH

Com mais de quatro décadas de trajetória, a Tribo de Jah é um dos nomes mais importantes e respeitados do reggae brasileiro. No repertório, a banda percorre diferentes fases de sua carreira, reunindo grandes clássicos, canções consagradas pelo público e músicas que traduzem a essência do reggae roots, com influências caribenhas e identidade brasileira.

**Dia 9. Sábado.
19h.**

Geodésica.
Show em pé.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

Ingressos no App Credencial SP ou no Portal Sesc a partir de 21/4, 17h.

A14

 LIBRAS

Show

VELHA GUARDA MUSICAL DA UNIDOS DE VILA MARIA

O grupo se apresenta relembrando seus grandes sambas-enredo e sambas de quadra, além de trazer sucessos de outros sambistas e compositores do cenário brasileiro, mostrando aos mais novos a memória desse patrimônio musical.

**Dia 1 (feriado).
Sexta. 16h.**

Geodésica.
Sujeito à lotação do espaço.

Grátis.

AL

Apresentação

CONGADAS DO DIVINO

Com Batalhão, Santa Efigênia, São Benedito de César e Divino Espírito Santo

Manifestações afro-brasileiras que unem dança, música e expressão religiosa. A tradição envolve cantos, danças, coroação de reis e cortejos, sendo reconhecida como patrimônio imaterial de Mogi das Cruzes - uma expressão viva da identidade local, transmitida por gerações e celebrada com toques de tambor e devoção. As apresentações integram a programação da "Festa do Divino".

Dias 2, 3, 9 e 10.
Sábados e domingos.
11h.

Gramado.
Grátis.

AL

Show

DENISE D'PAULA - TOUR SEGUE O BAILE

A artista carrega a força da black music e a energia pulsante do reggae. Mulher preta, mãe solo e artista independente, Denise construiu sua carreira levando ao público mensagens de resistência, amor e ancestralidade.

Dia 3. Domingo.
16h.

Geodésica.
Sujeito à lotação do espaço.
Grátis.

AL

Show

VIVIANE PITAYA - BEN JOR DE SAIA E SALTO ALTO

Mergulhe nas composições de Jorge Ben Jor que celebram a mulher em toda sua potência, desde a musa inspiradora até a força do cotidiano. O projeto, com uma roupagem autêntica de samba rock, é liderado pela cantora Viviane Pitaya e sua banda.

Dia 7. Quinta.
20h.

Geodésica.
Grátis.
Ingressos limitados 1h antes na Central de Atendimento.

AT2



Show Denise D'Paula



Wilson Duda

Cortejo Lavagem com flores e cheiros do samba de roda

Show

BANDA FINOPOP

Formada em 2015, com repertório variado em estilos, que vão do “Fino ao Pop”, a mistura musical é feita para não deixar ninguém parado.

**Dia 10. Domingo.
16h.**

Geodésica.
Sujeito à lotação do espaço.
Grátis.

AL

Show

BANDA CLUB HUM - HOMENAGEM A EMÍLIO SANTIAGO

Revisite o legado e universo de Emílio Santiago, com um repertório repleto de sonoridades que marcaram a trajetória do artista e seus primeiros trabalhos, como a canção “Batendo a porta”, “É Demais Pra Mim”, passando por “Verdade Chinesa”, “Samba de Verão”, entre outras.

**Dia 14. Quinta.
20h.**

Geodésica.
Grátis.
Ingressos limitados 1h antes na Central de Atendimento.

AT2

Cortejo

LAVAGEM COM FLORES E CHEIROS DO SAMBA DE RODA NEGA DUDA

Conduzido pela cantora e compositora Ducineia Cardoso, a Nega Duda, referência do samba de roda baiano na capital paulista, o cortejo de lavagem com flores e cheiros do Samba de roda Nega Duda vêm para trazer boas energias. Uma forma simbólica de purificar os elementos e deixar fluir o que de melhor a natureza pode proporcionar.

**Dia 17. Domingo.
11h.**

Praça de Convivência.
Grátis.

AL

Show

A BENÇA MADRINHA - PAULA DA PAZ CANTA BETH CARVALHO

Homenagem a Beth Carvalho, eterna Madrinha do Samba. Neste espetáculo, a multiartista alagoana Paula da Paz revisita grandes sucessos eternizados por Beth, celebrando sua trajetória majestosa, sua contribuição fundamental ao samba e seu papel na revelação de gerações de artistas.

Dia 17. Domingo. 16h.

Geodésica.
Sujeito à lotação do espaço.
Grátis.

AL

Show

BRENÔ - POEMAS E RESPOSTAS

Misturando literatura e música de forma sensível e acessível, o show costura canções consagradas da MPB a poemas que ganharam melodia e a músicas que nasceram como respostas afetivas a outras obras. Brenô e banda conduzem o público por um repertório que revela os diálogos invisíveis entre palavras e sons, unindo poesia brasileira, memória e autoralidade.

Dia 21. Quinta. 20h.

Geodésica.
Grátis.
Ingressos limitados 1h antes na Central de Atendimento.

AT2



Show Brenô

Show

MARACATU AGÔ ANAMA E MESTRE FABINHO - O BAQUE QUE ATRAVESSA FRONTEIRAS

A tradição do Maracatu de Baque Virado é trazida pelo grupo Agô Anamã, representante da Nação Estrela Brilhante de Recife, fundado em 1906. À frente desta herança centenária está Mestre Fabinho, herdeiro direto do legado de Dona Marivalda (Rainha), figura central na salvaguarda deste patrimônio. Garantindo que o axé e a rítmica desta nação centenária permaneçam vivos, pulsantes e respeitados.

Dia 24. Domingo. 16h.

Geodésica.
Sujeito à lotação do espaço.
Grátis.

AL

Show

JOTA P - BAILE DOS LÍNGUA PRETA

O saxofonista, compositor, arranjador e integrante da banda Nave Mãe, onde tocou por 10 anos com Hermeto Pascoal, Jota P. lançou em 2023 o trabalho autoral Baile dos Língua Preta, seu quarto disco autoral. O artista, além dos saxofones e flauta, assina os arranjos e a direção musical, acompanhado pelos músicos instrumentistas Luiz Gabriel, Tom Cykman, Gabriel Biel e Gustavo Rocha.

Dia 28. Quinta. 20h.

Geodésica.
Grátis.
Ingressos limitados 1h antes na Central de Atendimento.

AT2

Show

FORRÓ DO SEU MAIA

O show é embalado pelo som da zabumba, da sanfona e do triângulo, formação tradicional que honra a essência do forró pé-de-serra, sem abrir mão da identidade autoral. O repertório mescla composições próprias com clássicos de Luiz Gonzaga, Dominginhos, Jackson do Pandeiro e outros grandes nomes da música nordestina.

Dia 31. Domingo. 16h.

Geodésica.
Sujeito à lotação do espaço.
Grátis.

AL

TEATRO

Espetáculo

AUTOBIOGRAFIA AUTORIZADA**Com Paulo Betti**

A montagem celebra os 50 anos de carreira de Paulo Betti. Com humor e emoção, o artista revisita sua trajetória pessoal, das origens humildes no interior paulista ao reconhecimento nacional no teatro, no cinema e na televisão. No palco, ele compartilha seu testemunho como ator, autor e diretor, dando vida ao pai, mãe, avó e a muitos outros personagens de sua própria história.

**Dia 22. Sexta.
20h.****Dia 23. Sábado.
19h.**

Geodésica.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Ingressos no App

Credencial Sesc

SP ou no Portal

Sesc a partir

de 5/5, 17h.

Sessão gratuita dia

24 em Guararema

- consulte

Portal Sesc.

A12

**Espetáculo** Autobiografia autorizada



Exibição Kasa Branca

Divulgação

Cinema

Exibição

KASA BRANCA

(Dir. Luciano Vidigal | Brasil |

Drama | 2024 | 95 min)

Dé é um adolescente negro da periferia da Chatuba, no Rio de Janeiro. Ele recebe a notícia de que sua avó, Almerinda, está na fase terminal da doença de Alzheimer. Com ajuda de seus dois melhores amigos, Adrianim e Martins, Dé enfrenta o mundo e tenta aproveitar os últimos dias de vida com a avó.

**Dia 26. Terça.
19h às 20h35.**

Geodésica.
Sujeito à lotação
do espaço.

Grátis.

16

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA CIDADANIA

Bate-papo

MILTON SANTOS: CIDADÃO DO MUNDO E O GEÓGRAFO DAS QUEBRADAS

Celebre o centenário do nascimento do escritor Milton Santos. O encontro tem dois momentos. O primeiro apresenta os aspectos gerais da sua vida e obra, com destaque nos principais trabalhos e o contexto histórico de cada fase. E o segundo traz as ideias e conceitos do escritor, com interpretações da sua vida e obra, feitas em perspectiva étnico-racial.

Dia 12. Terça.
19h às 21h30.

Galpão.
Grátis.

A partir de 16 anos.

Bate-papo

COMO SER UM EDUCADOR ANTIRRACISTA Com Dra. Bárbara Carine Soares Pinheiro

Apresenta a ideia de racismo estrutural dentro da perspectiva social de raça e aponta caminhos de superação em todos os complexos sociais a partir do histórico de lutas do movimento negro brasileiro.

Dia 20. Quarta.
19h30 às 21h30.

Geodésica.
Grátis.

Retirada de ingressos limitados 1h antes na Central de Atendimento.

A partir de 16 anos.



Bate-papo Como ser um educador antirracista



Paulo Dias

Mediação Clube de leitura

LITERATURA

Mediação

CLUBE DE LEITURA

Com Juliana Mutafi, pedagoga e doutoranda em Literatura e Crítica Literária

Com encontros quinzenais, o Clube de Leitura traz um momento da troca, da escuta e da conexão, com o exercício de ler em coletivo. Neste ciclo, o clube tem como princípio a bibliodiversidade, considerando diferentes autoras e autores, editoras, países e gêneros literários, contribuindo assim com o aumento de repertório cultural, social e afetivo da comunidade leitora. Serão trabalhados os livros “Os da minha rua” (Ondjaki) e “Eu, Tituba: bruxa negra de Salem” (Maryse Condé), nos meses de maio e junho.

**Dias 13 e 27/5,
10 e 24/6.**

**Quartas.
19h às 21h.**

Sala Múltiplo Uso.
Grátis.

Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP ou no
Portal Sesc a
partir de 1/5, 14h.
A partir de 16 anos.

Mediação

AFRO AFETOS LITERÁRIOS

Com Cia. Oya ô

Cada história é um cafuné, um denço literário que desperta nas crianças suas potencialidades. Nessa atividade, cada livro compartilhado é um convite ao afeto através de uma carta que pode conter uma frase, inspiração ou ação que o leitor/ouvinte recebe a partir da história compartilhada.

De 2 a 31.

Sábados e

domingos.

10h às 12h.

13h30 às 16h30.

Alameda.

Grátis.

Todas as idades.

MEIO AMBIENTE

Curso

MÉTODOS PARTICIPATIVOS NA GESTÃO DE GRUPOS**Com Luiza Paterno e Audrey Pedote**

Aprenda métodos e técnicas de facilitação de processos participativos que promovem a valorização e articulação social. Focado em desenvolver habilidades para conduzir diálogos significativos, por meio de ferramentas participativas que ajudam a criar ambientes inclusivos e colaborativos em diferentes grupos, comunidades e organizações.

De 6 a 27.**Quartas.****19h às 21h.**

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1/5, 14h. A partir de 16 anos.

Oficina

CLUBE DA HORTA**Com Instituto Olho D'água**

Conheça os processos da produção de hortaliças como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. Realize a colheita dos produtos na horta da unidade, como ervas, temperos, verduras e as PANC.

Dias 9 e 23.**Sábados.****14h às 16h.**

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30 min antes.

A partir de 3 anos.

**Oficina** Clube da Horta



Vivência Roda de Ewé

Acervo Manifesto Crespo

Oficina

BONECOS QUE BROTAM

Com Coletivo Brincá

Crie bonecos ecológicos vivos, inspirados no tradicional boneco de alpiste, articulando arte, brincadeira, união, sustentabilidade e cultura popular. As crianças e adultos conhecem e experimentam o barro e a argila, materiais ligados à estética, ao cotidiano e à memória cultural.

Dias 10 e 24.

Domingos.

14h às 15h e

15h às 16h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas

30 min antes.

De 3 a 12 anos.

Vivência

RODA DE EWÉ: VIVÊNCIA ESTAMPAS DE QUINTAL

Com Nina Vieira, do Manifesto Crespo

Encontro com saberes da farmácia popular brasileira por meio do contato com elementos vegetais. Tenha vivências sensoriais e crie narrativas visuais a partir da gráfica artesanal, utilizando folhas como matrizes para impressões únicas, onde natureza, memória e criação se encontram.

Dias 17 e 31.

Domingos.

13h às 16h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

AVES DAQUI: OBSERVAÇÃO DE AVES

Com Claudia Oliveira de Almeida, bióloga

Conheça as espécies de aves que visitam a Unidade, com o auxílio de binóculos, guia de identificação, olhos afiados e ouvidos apurados.

Dia 24. Domingo.

9h30 às 11h30.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas

30 min antes.

A partir de 6 anos.

SAÚDE

Curso

**RODA TERAPÊUTICA:
MASCULINIDADES EM DIÁLOGO****Com Luís Oliveira e Matheus Soares, psicólogos**

Um ciclo de encontros reflexivos sobre masculinidades, ampliando o acesso a debates e promovendo escuta, troca e cuidado em saúde mental por meio de dinâmicas participativas que abordam vivências, interseccionalidades e os impactos da masculinidade no cotidiano.

De 9 a 30.**Sábados.****11h às 13h.**

Sala Múltiplo Uso.

Grátis.

A partir de 16 anos.

TEATRO

Oficina

INTERPRETAÇÃO PARA TEATRO E TELEVISÃO**Com Paulo Betti**

Voltado para artistas e aspirantes das artes cênicas, proporciona o contato com a interpretação para TV e teatro. São oferecidas noções de interpretação, técnicas, ritmo e tipos de dramaturgia característicos dessas modalidades.

Dia 22. Sexta.**14h30 às 16h30.**

Geodésica.

Grátis.

Inscrições pelo

App Credencial

Sesc SP ou no

Portal Sesc a

partir de 1/5, 14h.

A partir de 12 anos.

**Oficina** Interpretação para teatro e televisão



Curso Amigurumi de Orixás

Mari Reis

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

UM AMIGO EXTRAORDINÁRIO: CRIAÇÃO DE BONECOS-MONSTRO

Com Andréia e Toshio Kusaba, Dolls Imaginarium

A criança é protagonista dentro do universo da imaginação de seus monstrinhos interiores. Nessa oficina, a imaginação cria as formas e cores para montar seu "Amigo Extraordinário".

Dias 2 e 3.

Sábado e domingo.

14h às 16h30.

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas

30 min antes.

De 6 a 13 anos.

Curso

AMIGURUMI DE ORIXÁS

Com Roza Maria

Um convite para sentar-se em roda, como antigamente, e dar os primeiros passos no crochê com a técnica de amigurumi para criar orixás.

De 7/5 a 2/7.

Quintas.

15h às 17h30.

Exceto dia 4/6.

Sala de Oficinas.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Inscrições pelo

App Credencial

Sesc SP ou no

Portal Sesc a

partir de 1/5, 14h.

A partir de 16 anos.

Curso

CRIE SEU MINI FLIPERAMA DO JOGO TETRIS

Com Eric Fonseca, pessoa educadora em tecnologias e artes

Combinando Arduino, botões de pressão e LEDs, o público é convidado a criar seu próprio jogo Tetris, clássico dos anos 1980, em versão compacta. Abordando conceitos básicos de eletrônica e programação, culminando em um design criativo, o curso busca trazer a nostalgia, a simplicidade e a diversão dos jogos retrô.

Dias 9 e 10.

Sábado e domingo.

14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 9

■ R\$ 15

▲ R\$ 30

Inscrições pelo

App Credencial

Sesc SP ou no

Portal Sesc a

partir de 1/5, 14h.

A partir de 14 anos.

Curso

FOTOGRAFIA DIGITAL E DIREÇÃO CRIATIVA: NÍVEL INTERMEDIÁRIO

Com Kaiwany Matias

Curso de nível intermediário para pessoas que já tenham contato prévio com a fotografia e desejam aprofundar sua prática a partir da relação entre técnica, olhar e intenção. Explore recursos técnicos e criativos da linguagem fotográfica, como exposição, luz, composição, edição, curadoria e portfólio.

De 12/5 a 23/6.

Terças.

19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 9

■ R\$ 15

▲ R\$ 30

Inscrições pelo

App Credencial

Sesc SP ou no

Portal Sesc a

partir de 1/5, 14h.

A partir de 16 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Dolls Imaginarium

Oficina Uma meia faz um boneco

Vivência

FAB LAB DO ETA: ESPAÇO ABERTO DE FABRICAÇÃO DIGITAL

Com Eric Fonseca, pessoa educadora em Tecnologias e Artes

Espaço aberto para você desenvolver projetos em tecnologias digitais e analógicas de forma inclusiva e colaborativa, utilizando componentes eletrônicos, softwares livres, ferramentas e criatividade.

Dias 13 e 27.

Quartas.

15h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas

30 min antes.

A partir de 16 anos.

Oficina

UMA MEIA FAZ UM BONECO

Com Andréia e Toshio Kusaba, Dolls Imaginarium

Quem já ouviu falar que a máquina de lavar roupa sempre engole meias? Se isso aconteceu com você, saiba que a meia que ficou quer se tornar um boneco. Nesta oficina vamos criar bichos com meia, tesoura, linha e muita criatividade. Será o momento para você aprender a dar um destino triunfante para o par que ficou e alegrar crianças mundo afora.

Dias 16 e 17.

Sábado e domingo.

14h às 16h30.

Sala de Oficinas.

Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas

30 min antes.

De 6 a 13 anos.



Dolls Imaginarium

Oficina Inventarium de seres incríveis

Oficina

MEMÓRIA QUE VOA: CERÂMICAS DO DIVINO DE MOGI DAS CRUZES**Com Rachel Alves, ceramista**

Modelagem em argila da pomba do Espírito Santo, um dos mais importantes símbolos da tradicional Festa do Divino de Mogi das Cruzes. Serão abordados os processos de preparação da argila e criação do molde para a confecção da peça em cerâmica. Integra a programação da “Festa do Divino”.

Dias 23 e 24.**Sábado e domingo.****14h às 17h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas 30

min antes.

A partir de 14 anos.

Oficina

INVENTARIUM DE SERES INCRÍVEIS**Com Andréia e Toshio Kusaba, Dolls Imaginarium**

A ideia do fantástico e do imaginativo mundo dos bestiários medievais é apresentada. O bestiário é uma forma descritiva de criaturas naturais e fantásticas, com interpretação dos mais variados seres. A criança é protagonista dentro deste universo, para um novo olhar aos seres imaginários que fazem parte do mundo lúdico.

Dias 30 e 31.**Sábado e domingo.****14h às 16h.**

Espaço de

Tecnologias

e Artes.

Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas

30 min antes.

De 6 a 13 anos.

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

YOGA INTEGRAL

Com Ione Ferreira Custodio

Combine exercícios de respiração (pranayama), posturas (ásanas) e meditação/relaxamento (dharana e dhyana) como uma maneira de elevar o nível da consciência em prol do bem-estar físico e mental.

Dia 1 (feriado).

Sexta.

10h às 11h.

De 3 a 31.

Domingos.

10h às 11h.

Tenda.

Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas 1h antes.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

PILATES DE SOLO

Com Gabriely Tatiane da Silva

Modalidade realizada no solo que combina exercícios com o uso do próprio corpo e, quando necessário, o auxílio de acessórios como bolas, rolos e faixas elásticas. Baseado nos princípios do controle, respiração e centralização, promove fortalecimento muscular, aumento da flexibilidade, melhora do equilíbrio, coordenação e desenvolvimento da consciência corporal.

De 2 a 30.

Sábados.

10h às 11h.

Tenda.

Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas 1h antes.

A partir de 12 anos.



Aula aberta Yoga integral



Nando Bomfim

Vivência Jogos e brincadeiras de todos os tempos

Vivência

UMA VIAGEM PELA ÁFRICA: BRINCADEIRAS E JOGOS

Com Arteiros

Vivência de jogos e brincadeiras dinâmicos e divertidos de países como Angola, Nigéria, África do Sul, Senegal, entre outros.

Dias 1 e 2.

Sexta e sábado.

14h às 16h.

Gramado.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

JOGOS E BRINCADEIRAS DE TODOS OS TEMPOS

Com Arteiros

Brincadeiras e jogos que marcaram gerações e são praticadas até hoje por famílias inteiras. Variações de pega, brincadeiras de roda, jogo de taco, pular corda entre muitas outras.

Dia 3. Domingo.

14h às 16h.

Gramado.

Grátis.

Todas as idades.

Torneio

COPA DOS TRABALHADORES

Em alusão ao dia do trabalhador trazemos o Torneio de Futebol Soçaite a ser realizado em dois domingos: dia 17 maio (masculino) e 24 maio (feminino). Com arbitragem e premiação.

Dias 17 e 24.

Domingos.

10h às 16h.

Campo Soçaite.

Inscrições no Portal Sesc de 15/4 a 6/5.

Grátis.

A partir de 16 anos.

Crianças

SEMANA MUNDIAL DO BRINCAR

A Semana Mundial do Brincar 2026 acontece de 23 a 31 de maio, com o tema “A potência dos encontros”. A campanha, organizada pela Aliança pela Infância, destaca a importância das relações, vínculos e vivências no território, focando na infância como tempo de conexão e criatividade.

Roda de conversa

CRIANÇAS E ADOLESCENTES NO MUNDO DIGITAL

Refleta sobre a interação de crianças e adolescentes com a cultura digital, com a abordagem para os riscos e potencialidades das mídias digitais em seu desenvolvimento. Na conversa, são apresentadas estratégias de mediação baseadas no diálogo, fortalecendo a proteção, o vínculo e a corresponsabilidade no contexto digital.

Dia 29. Sexta.
19h às 21h.

Tenda.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

ORQUESTRA DE NATUREZA Com Cia. Bambuzal

A Orquestra de Natureza faz sua apresentação. Os instrumentos despertam a escuta e a sensibilidade através de um repertório musical botânico voltado às infâncias. A fauna e a flora são o ponto de partida para a brincadeira, celebrando a arte do encontro e a harmonia entre as crianças e o meio ambiente.

Dias 30 e 31.
Sábado e Domingo.
10h às 12h e
14h às 16h.

Galpão.
Grátis.
Senhas
30 min antes.
Até 6 anos.



Roda de conversa Crianças e adolescentes no mundo digital



Espectáculo circense Gran Circo Dunavô

Julio Leão

Espectáculo circense

GRAN CIRCO DUNAVÔ

Com Trupe DuNavô

Inspirado no imaginário do circo popular brasileiro, o espetáculo apresenta uma trupe que vive, trabalha e se diverte em meio às alegrias e confusões da vida. Entre números clássicos de mágica, dança, equilíbrio e palhaçaria, a Trupe DuNavô celebra o cotidiano das famílias circenses e as tantas formas possíveis de se estar junto.

Dia 2. Sábado.

16h.

Geodésica.

Grátis.

AL

Vivência

HISTÓRIAS MÁGICAS

Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

Contação animada inspirada no conto “De Pouco se Faz Muito”. Uma pequena ação de amor e cuidado se transforma em algo maior e encantador.

Dia 8. Sexta.

16h às 17h30.

Espaço de Brincar.

Grátis.

Senhas

30 min antes.

Até 6 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Espectáculo teatral

CATIMBA - A REVIRAVOLTA DO GLORIOSO GRÊMIO RECREATIVO DE PIRAPORA DA VILA PAULICEIA E SEU ELENCO INCOMUM
Com 2 Mililitros Cia. Teatral

O Grêmio Recreativo de Pirapora da Vila Pauliceia e seu Elenco Incomum passa por uma crise: no primeiro jogo da final da Taça Pacopa, o craque do time sofre uma falta que o tira de campo pelos próximos meses. Agora o time tem duas opções: colocar em campo um perna de pau que sequer gosta de futebol ou optar por uma garota craque de bola. No espetáculo, é a torcida quem decide o final da história.

Dia 9. Sábado.
16h.

Tenda.
 Grátis.

AL

Vivência

SOMBRA QUE BRINCAM
Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro,
peças educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

Experiência sensorial onde luzes e sombras divertidas, feitas com papéis, objetos e o próprio corpo, despertam a imaginação e curiosidade, transformando o ambiente em um lugar mágico.

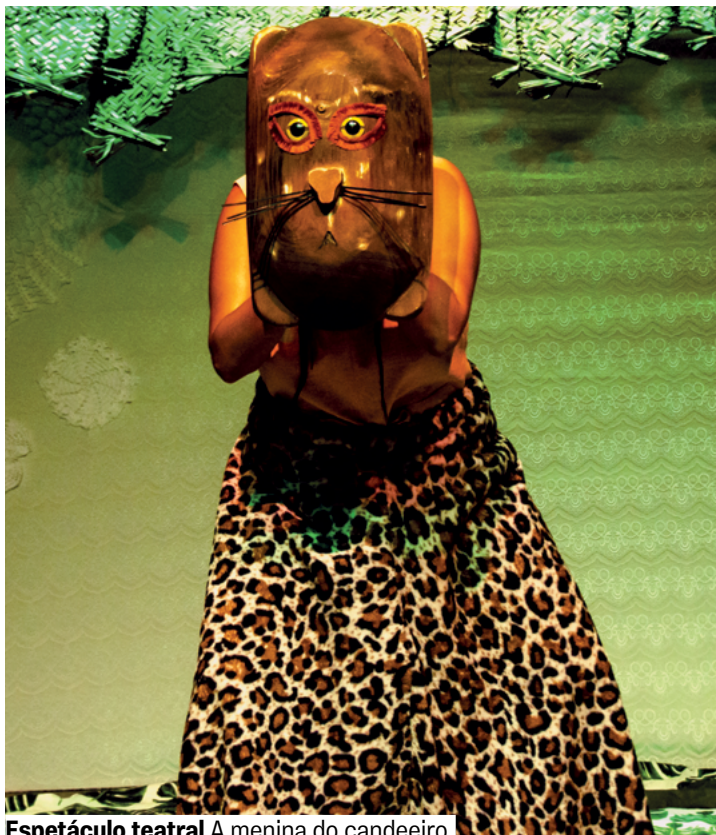
Dia 15. Sexta.
16h às 17h30.

Espaço de Brincar.
 Grátis.

Senhas
 30 min antes.
 Até 6 anos.



Espectáculo teatral Catimba



Espectáculo teatral A menina do candeeiro

Aro Ribeiro

Espectáculo teatral

A MENINA DO CANDEEIRO

Com a Cia. Embarcações Teatrais

A saga de uma menina que carrega seu candeeiro aceso e, de repente, se vê sem luz. Em busca de reacender sua chama, a menina vai se conectando ao chão em que pisa e, a cada vez que adentra a mata, encontra-se com a cultura local e sua ancestralidade.

**Dia 16. Sábado.
16h.**

Tenda.
Grátis.

AL

Vivência

CAIXAS ILUMINADAS

**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro,
pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Exploração de sentidos. Brincar e desenhar com areia em caixas iluminadas de maneira simples e fácil, dando asas à imaginação.

**Dia 22. Sexta.
16h às 17h30.**

Espaço de Brincar.
Grátis.

Senhas
30 min antes.
Até 6 anos.

Espetáculo circense

APLAUSOS E VAIAS

Com Filipe Bregantim

Mendonça, personagem excêntrico, carismático e cheio de habilidade, arruma sua parafernália para realizar seu espetáculo. Manipulando diversos objetos e realizando magias cômicas, demonstra toda sua desenvoltura circense. Um típico espetáculo de palhaçaria, onde o público provocado por essa figura ficará entre “Aplausos e Vaias”.

Dia 23. Sábado.

16h.

Tenda.

Grátis.

AL

Espetáculo circense

ARRISCANDO TUDO

Com Filipe Bregantim

O espetáculo apresenta ao público que o risco é inerente a vida, e sem a emoção de arriscar-se não há por que viver. O Palhaço Mendonça, equilibrando pratos e taças, fazendo mágicas perigosas e até mesmo tentando fugir de uma camisa de força, Arrisca Tudo para que o público corra o risco de viver amando a vida!

Dia 30. Sábado.

16h.

Geodésica.

Sujeito à lotação

do espaço.

Grátis.

AL



LIBRAS



Espetáculo circense Arriscando tudo

Idosos

Oficina

TIRA DÚVIDAS: APP CREDENCIAL SESC

Com Eric Fonseca, pessoa educadora em tecnologias e artes

Voltada para o público 60+, a oficina apresenta o uso do aplicativo Credencial Sesc. De forma prática e orientada, aprenda etapas como: consultar a credencial digital, consultar a programação e se inscrever para atividades do Sesc. A atividade promove inclusão digital, autonomia e facilita o uso dos recursos oferecidos pela instituição.

Dias 5 e 12.

Terças.

17h às 18h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Curso

DANÇA DE SALÃO PARA PESSOAS IDOSAS

Com Fabio Vicente, professor de dança de salão

A dança de salão é uma prática que além de prazer e bem-estar, oferece ao participante um ganho em lateralidade, força em membros inferiores e equilíbrio. Com uso de metodologia de fácil aprendizagem, são abordados ritmos como bolero, samba, forró, soltinho e tcha tcha tcha.

De 6/5 a 24/6.

Quartas.

16h às 17h30.

Exceto dia 27/5.

Galpão.

Grátis.

A partir de 60 anos.



Oficina Tira dúvidas



Curso Memória que voa

Rachel Alves

Curso

MEMÓRIA QUE VOA: CERÂMICAS DO DIVINO DE MOGI DAS CRUZES

Com Rachel Alves

Modele em argila a pomba do Espírito Santo, um dos mais importantes símbolos da tradicional Festa do Divino de Mogi das Cruzes. Os processos de preparação da argila e criação do molde para a confecção da peça em cerâmica fazem parte da atividade.

**De 8 a 29. Sextas.
15h às 17h.**

Sala de Oficinas.
Grátis.

Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP ou no
Portal Sesc a
partir de 1/5, 14h.
A partir de
60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Agatha Gameiro



5

Oficina

Tira Dúvidas:
App Credencial
Sesc p. 34

6

Curso

Dança de salão
para pessoas
idosas p. 34

7

Show

Viviane Pitaya -
Ben Jor de Saia e
Salto Alto p. 12

Rosana Barbosa



12

Bate-papo

Milton Santos:
cidadão do mundo
e o geógrafo das
quebradas p. 18

13

Bate-papo

Esporte como
direito: do acesso
à prática p. 6

14

Show

Banda Club Hum
- Homenagem a
Emílio Santiago
p. 13

Helio Montarini



19

20

Bate-papo

Como ser
um educador
antirracista p. 20

21

Show

Brenô - Poemas e
Respostas p. 14

Paulo Rapoport



26

Exibição

Kasa Branca p. 17

27

Roda de conversa

Energia e
Movimento
60+ p. 9

28

Show

Jota P - Baile dos
Língua Preta p. 15

SEXTA

1**Vivência**

Uma viagem pela África: brincadeiras e jogos p. 28

8**Vivência**

Histórias Mágicas p. 30

15**Vivência**

Sombras que Brincam p. 31

22**Espectáculo teatral**

Autobiografia Autorizada p. 16

29**Bate-papo**

Crianças e adolescentes no mundo digital p. 29

SÁBADO

2**Espectáculo circense**

Gran Circo DuNavô p. 30

9**Show**

Tribo de Jah p. 11

16**Show**

Ana Cañas canta Rita Lee p. 10

23**Espectáculo circense**

Aplausos e vaias p. 33

30**Vivência**

Orquestra de Natureza p. 29

DOMINGO

3**Apresentação**

Congadas do Divino p. 12

10**Oficina**

Bonecos que brotam p. 20

17**Vivência**

Roda de Ewé: Vivência Estampas de Quintal p. 21

24**Vivência**

Aves daqui: observação de aves p. 24

31**Show**

Forró do Seu Maia p. 15



Jessica Silva



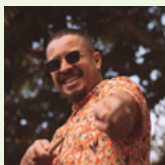
Audrius Merfeldas



Marcus Steinmeyer



Mauro Khouri



Izabela Pacheco

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Alameda

Espaço arborizado e gramado com grande projeção de sombras, ideal para piqueniques ou para relaxar ao ar livre. Aos finais de semana e feriados, intervenções artísticas e contações de histórias ocupam o local. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Central de Atendimento

Tel.: 11 4728-6200
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. Terça a sexta, 14h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Quadras

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30. Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

Exame Dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses. Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30. R\$11,50 - Credenciados a partir de 17 anos. Grátis - Credenciados até 16 anos.

Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em sescsp.org.br/loja. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Paraciclo

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, Domingos e Feriados, das 9h às 17h30. A unidade dispõe de dois paraciclos com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apeie da bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Terça a sexta: 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho. Terça a sexta: 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30. A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118

Tel.: +55 11 4728-6200

 /sescemogidascruzes

 /sescmogidascruzes

sescsp.org.br/mogidascruzes