

# Abril 2026

Sesc Franca

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

	Livre		12 anos
	6 anos		14 anos
	10 anos		16 anos
			18 anos

## Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível\*

audiodescrição

braille

cão-guia\*

dublagem

formato alternativo

legenda *closed caption*

legenda *open caption*

legendas

LIBRAS

recursos táteis

\* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

**Capa:** Música | Siba

Dia 16/4. Quinta, 19h30

**Foto:** Analu

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30.

Dia 3/4 (Paixão) - unidade fechada

Dia 21/4 (Tiradentes) - unidade aberta

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
31/3 a 5/4	24/3	25/3
7 a 12/4	31/3	1/4
14 a 12/4	7/4	8/4
21 a 26/4	14/4	15/4
28/4 a 3/5	21/4	22/4
5 a 10/5	28/4	29/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

<b>7</b>	<b>Shows e Espetáculos</b>
<b>12</b>	<b>Cinema</b>
<b>13</b>	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
<b>26</b>	<b>Esporte e Atividade Física</b>
<b>33</b>	<b>Crianças</b>
<b>40</b>	<b>Jovens</b>
<b>42</b>	<b>Pessoas Idosas</b>
<b>43</b>	<b>Turismo Social</b>
<b>44</b>	<b>Agenda de Destaques</b>

## Editorial

Entre o outono que se firma e os dias que pedem pausa, o **Sesc Franca** propõe um mês de encontros em que música, circo, dança e cinema se entrelaçam com práticas de cuidado e criação. A programação convida o público a participar de experiências que valorizam o movimento consciente e a construção coletiva de saberes.

A música abre caminhos por diferentes territórios sonoros. **Siba** apresenta **Máquina de Fazer Festa**, show que reúne sua produção carnavalesca recente e marca o retorno da banda **Fuloresta**, em um trabalho que une tradição e reinvenção.

O circo se faz presente com **Palhaços Sem Fronteiras**, levando serenatas, malabares e música pelos espaços do **Sesc**. A dança propõe outra experiência com **Som do Movimento**, solo de Frank Ejara que conduz o público a um universo onde som e movimento se misturam, desafiando a percepção sobre o que é dança e o que é som.

O cinema traz histórias sobre vínculos e afeto. **Meu Amigo Pinguim**, **WALL-E**, **Meu Pé de Laranja Lima** e **Hachiko - Para Sempre** compõem uma programação que fala de amizade, lealdade e encontros improváveis, convidando o público a refletir sobre as relações que nos marcam.



**Cinema** Meu Pé de Laranja Lima

A nona edição do **Inspira – Ações para uma Vida Saudável** traz a atividade **Silenciar para cuidar: a inatividade como caminho para o letramento em saúde**, propondo uma pausa necessária para refletir sobre bem-estar. As práticas corporais seguem com o **projeto Corpo em Fluxo**, que articula respiração consciente, atenção plena e consciência corporal, em atividades de **Tai Chi Chuan, Prana Shakti Yoga e Yoga Dourada**, acolhendo todos os corpos e incentivando o autoconhecimento.

A **Feira Socioambiental** retorna com iniciativas e coletivos que ocupam o **Sesc Franca** com produtos, ideias e saberes voltados ao cuidado com o ambiente e com as pessoas. No Espaço de Tecnologias e Artes, as oficinas de **Brasilidade Manual** propõem experiências coletivas com cimento e cerâmica fria, transformando materiais simples em objetos carregados de identidade.

Para as crianças, a **Cia. Truks** apresenta três espetáculos: **Serei Sereia?, Isso é Coisa de Criança e Expedição Pacífico**, criações que dialogam com o universo infantil por meio de teatro, música e imaginação.

O **Sesc** convida você a viver esse mês como tempo de festa, cuidado e descoberta, onde cada atividade se encontra com as outras e com as pessoas que fazem parte dessa experiência.





ARTE NA RUA PARA TODAS AS PESSOAS

**CIRCUITO  
Sesc  
de ARTES**

**133  
CIDADES**

**21 DE MARÇO  
A 26 DE ABRIL  
2026**

ATIVIDADES GRATUITAS DE ARTES VISUAIS E  
TECNOLOGIA, CINEMA, CIRCO, DANÇA,  
LITERATURA, MÚSICA E TEATRO

**ESPETÁCULOS, SHOWS, OFICINAS,  
PASSEIOS TURÍSTICOS E FEIRAS DE SABERES  
TRANSFORMAM PRAÇAS E PARQUES EM PALCOS  
ABERTOS E ESPAÇOS DE CONVIVÊNCIA.**



**CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA E  
DESCUBRA QUANDO O CIRCUITO SESC  
DE ARTES CHEGA NA SUA CIDADE!**

**[SESCSP.ORG.BR/CIRCUITO](https://sescsp.org.br/circuito)**

APOIO

SINDICATOS DO COMÉRCIO  
DE BENS, SERVIÇOS E TURISMO  
PREFEITURAS MUNICIPAIS

REALIZAÇÃO

**Sesc** | **80** ANOS

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

Show

### CLUBE DOS BAGRES

#### Medo & Delírio Brasil

Banda de rock psicodélico surgida em Franca (SP) mistura grunge, tropicalismo e música brasileira independente. No show, uma travessia sonora e poética com letras densas e arranjos hipnóticos.

**Dia 2/4.**

**Quinta, 19h30.**

Praça.

Grátis.

AL

Show

### SIBA

#### Máquina de Fazer Festa

Celebrando a produção carnavalesca recente do cantor e marcando o retorno da Fuloresta, o show reúne músicas lançadas entre 2021 e 2024, além de gravações históricas, revelando maturidade artística em um trabalho coeso, pulsante e ligado à tradição e à reinvenção.

**Dia 16/4.**

**Quinta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

AL

Show

### THE WANTEDS

#### Ceremony

Banda francana que celebra o rock clássico dos anos 60 e 70 com influências de Beatles a Pink Floyd. Com quatro álbuns autorais, apresenta um show que une riffs marcantes, vocalizações elaboradas e a essência atemporal do rock.

**Dia 19/4.**

**Domingo, 17h.**

Horta.

Grátis.

AL



Show The Wanted's

Show

## BAILE DO SÍNDICO

### Tim Maia por Frã Finamore

Com interpretação e fidelidade ao estilo inconfundível do "Síndico", Frã Finamore conduz o público por uma viagem sonora repleta de soul, funk, romantismo e muita energia, para celebrar a obra de um dos maiores ícones da música brasileira: Tim Maia.

**Dia 21/4.**

**Terça, 17h.**

Convivência.  
Grátis.

AL

Show

## CHORONAS

### Alma Feminina

Comemorando três décadas de pioneirismo do choro feminino, Ana Cláudia César, Paola Picherzky, Miriam Cápua e Cibele Palópoli apresentam repertório com obras de compositoras brasileiras, clássicos de Chiquinha Gonzaga e Dona Ivone Lara e releituras da MPB, em diálogo entre tradição e contemporaneidade.

**Dia 26/4.**

**Domingo, 17h.**

Horta.  
Grátis.

AL

Show

## BIG CHICO

Com 30 anos de carreira, o artista apresenta blues de Chicago, jazz e soul music em show que celebra sua trajetória. Voz inconfundível, gaita e guitarra revelam a amplitude de suas influências musicais

**Dia 1/5.**

**Sexta, 17h.**

Convivência.  
Grátis.

AL



Show Choronas

## SHOWS E ESPETÁCULOS

Show

**QUARTETO ENREDADO****Fantasia Sertaneja - Part. Consuelo de Paula e Ayrton Montarroyos**

O terceiro álbum do grupo apresenta uma leitura contemporânea da música caipira brasileira. Arranjos inéditos, composições autorais e clássicos sertanejos com Consuelo de Paula e Ayrton Montarroyos.

**Dia 8/5. Sexta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

AL

Show

**MONICA SALMASO E ANDRÉ MEHMARI****Milton**

Em comemoração aos 80 anos de Milton Nascimento, celebrados em 2022, Monica Salmaso e André Mehmari apresentam o álbum *Milton*, um mergulho na vasta obra do homenageado em formato intimista, voz e piano, trazendo novas interpretações para clássicos como "A Lua Girou", "Morro Velho", "Saudades dos Aviões da Panair" e "Paula e Beбето".

**Dia 9/5. Sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

AL

**VERSO E VIOLA**

Sempre no primeiro domingo do mês, na Comedoria do Sesc Franca, viola, causos e cantos que evidenciam a riqueza da cultura caipira, seus saberes e tradições.

Show

**OS BRANQUINHOS****Homenagem aos Mestres da Viola**

Apresentação musical dedicada ao legado de Liu e Léu e Zico e Zeca, com repertório de canções marcantes e arranjos e interpretações que preservam a força dessas obra.

**Dia 5/4.****Domingo, 11h.**

Comedoria.

Grátis.

AL

Show

**ADRIANA FARIAS****Ritmos Caipira**

A violeira apresenta repertório que une composições autorais e clássicos consagrados da música sertaneja. Com mais de 35 anos de carreira, transita entre o tradicional e o moderno na viola caipira.

**Dia 3/5.****Domingo, 11h.**

Comedoria.

Grátis.

AL

## CIRCO

Espetáculo

**EXPERIMENTOS DO INVISÍVEL****Com Marcelo Moraes**

Em uma trama que une teatro e mágica, um homem revive o primeiro espetáculo de ilusionismo que viu. Números com cartas, dados e leitura de mente misturam realidade e imaginação.

**Dia 9/4.****Quinta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 70 min.

A10

Cortejo

**SERENATA SEM FRONTEIRAS****Com Palhaços Sem Fronteiras**

Cinco palhaços musicais levam serenatas, malabares e música pelos espaços em um cortejo-espetáculo caminhante. Interações conectam melodias, memórias e sorrisos em clima circense.

**Dia 21/4.****Terça, 16h.**

Itinerante.

Grátis.

Duração: 50 min.

AL

Espetáculo

**SUSPIROS E BURBUJAS****Com Laguz Circo e Teatro Itinerante**

Palhaçaria, acrobacias, malabares e bolhas de sabão gigantes criam atmosfera mágica para toda a família. Os artistas trazem música ao vivo de acordeom e escaleta em encontro espontâneo e encantador com o público.

**Dia 2/5.****Sábado, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 50 min.

AL

**Espetáculo** Experimentos do Invisível



**Espetáculo** Som do Movimento

Mj Neto

## DANÇA

Espetáculo

### **SOM DO MOVIMENTO**

**Com Frank Ejara**

Solo de dança que conduz o público a um universo em que som e movimento se confundem. O dançarino manipula os sons e cria a coreografia sem música tradicional.

**Dia 23/4.**

**Quinta, 19h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

Duração: 20 min.

AL

Espetáculo

### **JAM DE DANÇAS URBANAS**

**Com Discípulos do Ritmo**

Improvisação em diferentes linguagens da cultura hip hop: breaking, popping, locking, hip hop freestyle e waacking. De forma interativa e descontraída, o elenco convida o público para participar, compartilhando passos e danças sociais que surgem naturalmente na pista, em uma experiência coletiva conduzida pelo DJ.

**Dia 23/4.**

**Quinta, 20h.**

Praça do Teatro.

Grátis.

AL



**Cinema** Meu Amigo Pinguim

## Cinema

Inspirados ou baseados em casos reais, os filmes de abril oferecem um olhar humano e delicado a personagens que demonstram a importância dos vínculos afetivos na superação de desafios emocionais e sociais.

Exibição

### **MEU AMIGO PINGUIM**

**Dir.: David Schurmann. BRA/EUA, 2024, 97 min.**

Inspirado em história real, o filme narra a amizade entre um pescador solitário e um pinguim resgatado do óleo no mar. O encontro transforma suas vidas com lealdade e afeto.

**Dia 7/4.**

**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.  
Ingressos  
1h antes.

10

Exibição

### **MEU PÉ DE LARANJA LIMA**

**Dir.: Marcos Bernstein. BRA, 2012, 99 min.**

Zezé, menino sensível e travesso, enfrenta a pobreza enquanto conversa com seu pé de laranja-lima. Ao conhecer Portuga, encontra amizade e afeto que transformam sua infância.

**Dia 14/4.**

**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.  
Ingressos  
1h antes.

10

Exibição

### **HACHIHO - PARA SEMPRE**

**Dir.: Ang Xu. CHN, 2023, 120 min.**

Um professor adota um filhote abandonado e cria com ele um laço profundo. Após a morte do dono, o cão permanece por anos em uma estação de trem, à espera de seu retorno.

**Dia 28/4.**

**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.  
Ingressos  
1h antes.

12

# Cursos, oficinas e encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

### **CHÁ E ANCESTRALIDADE**

**Com Janete Costa, criadora da Free Soul Food**

Inspirada no ritual ancestral do chá, a atividade propõe uma experiência imersiva de autocuidado e bem-estar, despertando memórias e sensações.

**Dias 4 e 5/4.**

**Sábado e domingo, 16h às 18h.**

Sala 4.  
Grátis. Senhas 30 min. antes.  
A partir de 16 anos.

Palestra

### **LETRAMENTOS INDÍGENAS: HISTÓRIA, LÍNGUAS E DIVERSIDADE CULTURAL**

**Com Aly David Arturo Yamall Orellana, educador e pesquisador**

Convite à reflexão sobre a realidade contemporânea dos povos indígenas, que lutam pela retomada de territórios, culturas e línguas, enfrentando desafios e violências. O objetivo é promover um diálogo crítico, apresentando perspectivas indígenas que ampliem o imaginário social.

**Dia 23/4. Quinta, 19h às 21h.**

Sala 4.  
Grátis. Senhas 30 min. antes.  
A partir de 18 anos.



**Oficina** Chá e ancestralidade

## ALIMENTAÇÃO

Vivência

**CHOCOLATE VEGANO****Com Silvia Batista, culinária e educadora**

Preparo de chocolate vegano e 100% natural acompanhado de bate-papo sobre a origem do cacau, os impactos dos ultraprocessados e escolhas de consumo conscientes.

**Dia 1/4. Quarta, 19h às 21h.**

Sala 2. Grátis. Inscrições on-line a partir de 25/3, às 18h. A partir de 16 anos.

## CINEMA

Oficina

**O CINEMA DE LARS VON TRIER****Com Paolo Gregori, cineasta**

Análise da contribuição de Lars Von Trier ao audiovisual contemporâneo, com exibição de trechos e debate sobre aspectos estéticos, narrativos e culturais de sua obra.

**Dia 2/5. Sábado, 14h às 17h.**

Sala 4. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos.

**Oficina** O cinema de Lars Von Trier

## MEIO AMBIENTE

---

Encontro

**3º ENCONTRO INTERESTADUAL DE AGRICULTURA ORGÂNICA E TURISMO RURAL 2026**

Realizado em parceria com Cooperativa das Agricultoras e Agricultores Familiares Orgânicos de Claraval e Região (Coorgânica), Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais (Emater/MG), Diretoria de Assistência Técnica Integral (CATI/SP), Instituto Agronômico (IAC), Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar SP), Federação da Agricultura e Pecuária do Estado de São Paulo (Faesp SP) e Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Governo do Estado de São Paulo.

---

**Dia 15/4. Quarta, 9h às 17h.**

Teatro. Grátis.  
Inscrições on-line.  
Todas as idades.

---

**FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS**

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

---

Vivência

**UM PÉ DE QUÊ?**

**Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Convite a observar a horta e reconectar-se com os alimentos desde a origem, explorando cheiros, formas e ciclos das plantas, estimulando cuidado com a terra e educação ambiental.

---

**Dia 7/4. Terça, 10h30 às 12h.**

Horta.  
Grátis.  
A partir de 5 anos.

---

Vivência

**CLUBE DA HORTA: CULTIVANDO SABERES E AFETOS**

**Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc**

Experiência para sentir, cheirar e tocar a terra e as plantas, estimulando vínculos afetivos com a natureza. Promove o diálogo sobre cultivo responsável, conservação ambiental e alimentação saudável.

---

**Dias 9 e 23/4. Quintas, 17h às 18h30.**

Horta.  
Grátis. Senhas 30 min. antes.  
Todas as idades.

---

Vivência

**AS ÁRVORES GUARDIÃS DO SESC FRANCA****Com Fernando Taveira, engenharia ambiental**

Descobrir as árvores do Sesc Franca através de um passeio sensível e investigativo, revelando histórias e funções ecológicas, estimulando conexão com a natureza e um olhar cuidadoso ao ambiente.

---

**Dia 10/4. Sexta, 15h30 às 17h30.**

Convivência.  
Grátis. Senhas 30 min. antes.  
A partir de 14 anos.

---

Vivência

**ÁRVORES DO MEU CAMINHO****Com Fernando Taveira, engenharia ambiental**

Caminhada pelas ruas da cidade para reconhecer espécies de árvores, observando características como folhas, cascas e frutos. Vivência une aprendizado, sensibilidade e conexão com a natureza urbana.

---

**Dia 12/4. Domingo, 8h às 11h.**

Ação Externa - Ponto de encontro: Convivência do Sesc Franca.  
Grátis. Inscrições on-line a partir de 15/4, às 18h.  
A partir de 16 anos.

---

Oficina

**COMPOSTAGEM EM PEQUENOS ESPAÇOS****Com Fernando Taveira, engenharia ambiental**

Orientações simples que ensinam a transformar resíduos orgânicos em adubo, estimulando a redução do lixo e o cuidado com o meio ambiente.

---

**Dia 16/4. Quinta, 19h às 21h.**

Espaço Expositivo.  
Grátis. Senhas 30 min. antes.  
A partir de 14 anos.

---

Bate-papo

**TRANSFORMANDO CONDOMÍNIOS****Com Fernando Taveira, engenharia ambiental**

Apresentação de soluções práticas para a implantação e o uso de composteiras em condomínios, mostrando como os resíduos orgânicos podem ser transformados em adubo de forma simples, limpa e coletiva

---

**Dia 30/4. Quinta, 19h às 21h.**

Espaço Expositivo.  
Grátis. Senhas 30 min. antes.  
A partir de 16 anos.



Diulie Godoi

**Vivência** Caminhos do café: memória, território e identidade rural

Vivência

### **CLUBE DE OBSERVADORES DE AVES DE FRANCA (COAFRANCA)**

**Com Marcelo Oliveira, biólogo**

O Clube de Observação de Aves de Franca promove caminhada na Unesp em celebração ao *Global Bird Day*. A atividade propõe observar e registrar espécies, conectando-se com observadores de todo o mundo.

**Dia 9/5. Sábado, 7h às 12h.**

Ação Externa.  
Ponto de encontro: Unesp Franca.  
Grátis. Inscrições on-line a partir de 29/4, às 18h.  
A partir de 12 anos.

### **SABERES E FAZERES**

Atividades que fomentam as relações entre o público, as cadeias produtivas presentes no território e os agentes locais

Feira

### **FEIRA SOCIOAMBIENTAL**

**Com Sítio Santa Terra, Partilha, Orgânicos Santa Catarina, Café do Homero, Assentamento 17 de Abril, De Flor em Flor e Terra Relva**

Iniciativas e coletivos ocupam o Sesc Franca com produtos, ideias e saberes voltados ao cuidado com o ambiente e com as pessoas. A proposta apoia a produção socioambientalmente responsável e valoriza redes e empreendimentos comunitários do território.

**Dia 18/4. Sábado, 11h às 17h.**

Convivência.  
Grátis.  
Todas as idades.



Ana Clara Granero

**Curso** Silenciar para cuidar

Vivência

### **CAMINHOS DO CAFÉ: MEMÓRIA, TERRITÓRIO E IDENTIDADE RURAL**

**Com Diulie Godoi e Gusthavo Lemos, empreendedores cafeeiros**

Abordando cultura alimentar, agroecologia, mudanças climáticas e valorização dos saberes tradicionais, o público percorre os diferentes caminhos históricos do café conectando passado, presente e futuro.

**Dia 19/4.**

**Domingo, 14h30 às 17h.**

Sala 2.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 14 anos.

## SAÚDE

### **INSPIRA - AÇÕES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL**

Atividades que destacam a importância da promoção do bem-estar

Curso

### **SILENCIAR PARA CUIDAR: A INATIVIDADE COMO CAMINHO PARA O LETRAMENTO EM SAÚDE**

**Com Ana Júlia Pereira Granero, psicóloga e arteterapeuta**

Práticas arteterapêuticas que valorizam o silêncio e a pausa como ferramentas de letramento em saúde. Inspiradas no filósofo Byung-Chul Han, propõem o "não fazer" como espaço de consciência e autonomia.

**Dias 15 e 16/4.**

**Quarta e quinta, 19h às 21h.**

Sala 4.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 8/4, às 18h.

A partir de 18 anos.

## TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

**ATELIÊ ABERTO: XILOGRAVURA****Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

O Espaço de Tecnologias e Artes recebe o público com educadores que disponibilizam materiais para a confecção de matrizes de xilogravura e oferecem suporte no processo de impressão.

**Dias 1/4 e 1/5.****Quarta, 19h às 21h. Sexta, 11h às 14h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos.

Curso

**ATELIÊ ANCESTRAL: CONFECÇÃO E TOQUE DE AGBÊ****Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Confecção de agbê e iniciação aos toques básicos, inspirados no maracatu nação, articulando artesanato, ritmo e memória em uma experiência coletiva que valoriza saberes ancestrais afro-brasileiros.

**De 2/4 a 28/5.****Quintas, 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 25/3, às 18h. A partir de 16 anos.

**Curso** Ateliê ancestral: confecção e toque de agbê

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Curso

**BRASILIDADE MANUAL:  
CASA E AFETO COM CIMENTO****Com Flávia Pierucci e Marília Lopes,  
arquitetas e artesãs**

Criação de um peso de porta com inspiração na estética dos caquinhos vermelhos, utilizando técnicas de modelagem e acabamento em cimento.

**Dias 4 e 11/4.  
Sábados, 14h  
às 18h.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line  
a partir de 25/3,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.

Curso

**BRASILIDADE MANUAL: CASA E  
AFETO COM CERÂMICA FRIA****Com Flávia Pierucci e Marília Lopes,  
arquitetas e artesãs**Criação de um oratório em cerâmica fria,  
abordando técnicas de modelagem e acabamento.**Dias 5 e 12/4.  
Domingos,  
14h às 18h.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line  
a partir de 25/3,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.

Curso

**XILOGRAVURA: IMPRESSÕES  
DA MITOLOGIA IORUBÁ****Com Guilherme Gonçalves, educador em  
tecnologias e artes do Sesc**

A xilogravura como ponte entre arte e ancestralidade, em um mergulho nos Itans - mitos dos Orisas - para criar imagens que traduzem seus símbolos e forças. Aprenda técnicas de entalhe e impressão, transformando madeira em expressão da mitologia Iorubá.

**De 8/4 a 6/5.  
Quartas, 19h  
às 21h.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line  
a partir de 1/4,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.

Oficina

**CATAVENTO DE CROCHÊ****Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

Técnicas práticas para transformar fios em peças decorativas únicas, desenvolvendo criatividade e habilidade manual em um momento de expressão artística

**Dia 10/4. Sexta, 19h às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 14 anos.

Oficina

**CLUBE DO BORDADO: LIVRO DE PONTOS, PRIMEIRAS PÁGINAS****Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Construção de um livro autoral de pontos de bordado livre em que cada participante cria sua coleção única, à mão, com técnicas que se transformam em páginas bordadas e repertório pessoal.

**Dia 17/4. Sexta, 15h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos.

Oficina

**ESTAMPA MANUAL: TRAMAS GEOMÉTRICAS DOS TECIDOS KENTE****Com Rodrigo Sommer e Priscila Tâmara, designers**

Originários de Gana, os tecidos Kente narram histórias através de grafismos e cores vibrantes. Após conhecer sua trajetória e significados, participantes criam estampas geométricas em tecido cru com carimbos e tintas.

**Dias 18 e 19/4. Sábado e domingo, 11h às 13h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes

A partir de 10 anos.

**Oficina** Clube do bordado: livro de pontos, primeiras páginas



Tranquilo Studio

**Curso** Adire: símbolos e narrativas dos povos Iorubá

Curso

### **ADIRE: SÍMBOLOS E NARRATIVAS DOS POVOS IORUBÁ**

**Com Rodrigo Sommer e Priscila Tâmara, designers**

Os tecidos Adire, tradicionais da Nigéria, revelam narrativas através de símbolos criados por tingimento por reserva. Após conhecer seu contexto histórico, participantes criam símbolos autorais em tecido de algodão azul.

**De 18 a 19/4. Sábado e domingo, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições online a partir de 8/4, às 18h.

A partir de 14 anos.

Ateliê

### **JOGEEK**

**Com educadores em tecnologias e artes do Sesc**

Espaço para quem aprecia a cultura geek mergulhar em um universo de estratégia e criatividade por meio dos jogos de tabuleiro.

**Dia 21/4. Terça, 13h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes  
Grátis.

A partir de 7 anos.

Ateliê

### **LAB ORALIDADES: SIMBOLOGIAS DA CULTURA AFRO-BRASILEIRA**

**Com Vanessa Crioulla Oliveira, multiartista visual, ekedi e pesquisadora**

Mergulho nas tradições simbólicas e espirituais das culturas afro-brasileiras. A oficina aborda os significados dos orixás com criação de um amuleto que traduz a simbologia ancestral.

**Dias 25 e 26/4. Sábado, 11h às 14h. Domingo, 15h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes

A partir de 18 anos.

Ateliê

### **LAB ORALIDADES: CURA E VISUALIDADES COM ERVEIRAS**

**Com Vanessa Crioulla Oliveira, multiartista visual, ekedi e pesquisadora**

Os participantes aprendem com ervaes sobre o uso medicinal e espiritual das ervas. Vídeos e documentários complementam o encontro, ampliando a preservação de saberes ancestrais e práticas tradicionais de cura.

**Dias 25 e 26/4. Sábado, 15h às 18h. Domingo, 11h às 14h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes  
A partir de 18 anos.

Oficina

### **QUILING: BRINCOS**

**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

A arte de enrolar tiras de papéis, moldá-las e colá-las para a criação de brincos.

**Dia 29/4. Quarta, 10h30 às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes  
A partir de 12 anos.



**Curso** Quiling: brincos

Oficina

### **MÃOS DE ANCESTRALIDADE: ECOBAGS ARTESANAIS**

**Com Eveline Souza e Sandra Israel**

Transformação de banners reutilizados em ecobags, unindo sustentabilidade, criatividade e memória ancestral. Uma vivência manual que ressignifica materiais e valoriza práticas artesanais conscientes.

**Dias 2 e 3/5.  
Sábado e  
domingo, 11h  
às 13h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
14 anos.

Oficina

### **FUXICO DAS YABÁS: CRIANDO BONECAS AFRO**

**Com Eveline de Souza e Sandra Israel**

Através da técnica do fuxico - pequenos círculos de retalhos de tecido alinhavados -, participantes criam bonecas que celebram saberes afro-brasileiros, ancestralidade e identidade por meio do artesanato.

**Dias 2 e 3/5.  
Sábado e  
domingo, 14h  
às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis  
Senhas 30  
min. antes.  
A partir de  
10 anos.



**Oficina** Fuxico das yabás: criando bonecas afro



**Curso** Aquarela avançado

Joares Lisboa

Oficina

### **ATELIÊ: DESENHOS E PINTURAS**

**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Experimentações de materiais e técnicas de desenho e pintura.

**De 7 a 28/5.  
Quintas, 10h  
às 12h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-  
line a partir de  
29/4, às 18h.

A partir de  
14 anos.

Curso

### **AQUARELA AVANÇADO**

**Com Tamires Andrade**

Aprendizado de técnicas de aquarela que incluem preparo do papel, misturas de cores e valores tonais. O curso desenvolve habilidades para aplicação completa da técnica, elevando a prática artística dos participantes.

**De 9 a 10/5.  
Sábado e  
domingo, 13h  
às 18h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-  
line a partir de  
29/4, às 18h.

A partir de  
16 anos.

# Esporte e Atividade física

---

Aula aberta

## **CICLO SESC**

### **Com educadores físico-esportivos do Sesc**

Experiência intensa e motivadora em bicicletas estacionárias, com sequência de exercícios em diferentes fases de estímulos, em que cada pessoa ajusta sua intensidade de esforço de acordo com seu próprio ritmo.

**De 5 a 26/4.**

**Domingos, 10h30 às 11h20.**

Ginásio.

Grátis.

Senhas 30 min. antes no local.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

## **HIDRO RECREATIVA**

### **Com educadores físico-esportivos do Sesc**

Nessa aula especial, a hidroginástica se une aos hits dos anos 1970, 1980 e 1990 para promover uma viagem no tempo em que a água é o palco e o ritmo é a regra. Necessário Credencial e exame dermatológico válidos.

**Dia 25/4. Sábado, 14h às 15h.**

Piscina

Semiolímpica

Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

## **RITMOS**

### **Com educadores físico-esportivos do Sesc**

Com coreografias simples e divertidas que acompanham o ritmo das músicas, os participantes desenvolvem coordenação motora, fortalecimento muscular, resistência cardiovascular e agilidade, aprimorando condicionamento físico e consciência corporal.

**De 3 a 31/5.**

**Domingos, 10h30 às 11h20.**

GMF.

Grátis. Senhas 30 min. antes no local.

A partir de 12 anos.

## **CORPO EM FLUXO**

Práticas corporais contemporâneas baseadas em respiração consciente, atenção plena e consciência corporal.

Aula aberta

## **TAI CHI CHUAN**

### **Com Alexandre Facuri**

Ao realizar movimentos suaves, contínuos e circulares, os participantes podem conhecer o próprio corpo e os próprios limites, além de exercitar a respiração e a concentração.

**De 4/4 a 2/5.**

**Sábados, 10h30 às 11h30.**

Convivência.

Grátis.

A partir de 12 anos.

**YOGAS**

Equilíbrio físico e mental por meio de posturas, respiração e meditação. As aulas acolhem todos os corpos, incentivam o autoconhecimento, a consciência corporal, a redução de tensões e a harmonia entre corpo e mente.

Aula aberta

**PRANA SHAKTI YOGA**

**Com Thais Faleiros**

Método que integra movimento consciente, respiração e atenção plena, combinando sequências e foco na circulação do prana para restaurar o fluxo de energia vital corporal.

**Dias 5, 12, 19,  
21 e 26/4.**

**Domingos e terça,  
10h30 às 12h.**

Ginásio.

Grátis.

A partir de  
12 anos.

Aula aberta

**YOGA DOURADA**

**Com Ushunawá Borei**

Prática consciente que conecta corpo, emoções e pensamentos de forma a promover saúde integral através da respiração, alongamento, automassagem e meditação.

**Dia 1/5. Sexta,  
10h30 às 12h.**

Ginásio.

Grátis.

A partir de  
12 anos.

Aula aberta

**YOGA E SAÚDE DA COLUNA**

**Com Thais Faleiros**

Prática de cuidado com a coluna, estrutura que sustenta o corpo e influencia humor, energia e respiração. Foco em recuperação de mobilidade, força e alinhamento, reduzindo tensões e promovendo bem-estar integral do corpo físico ao plano mais sutil.

**De 3 a 31/5.**

**Domingos,  
10h30 às 12h.**

Ginásio.

Grátis.

Senhas 30 min.  
antes no local.

A partir de  
12 anos.



**Aula Aberta** Prana Shati Yoga

**NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES**

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):**

- Divulgação das vagas disponíveis em 2 e 16/4. Quintas, às 18h.

**Para pessoas não credenciadas:**

- Divulgação das vagas disponíveis em 8 e 22/4. Quartas, às 18h.

**Confirmação de inscrição:** presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

**GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF**

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
<b>A partir de 12 anos</b>	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

**PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Ginástica para todos*</b> 12 anos	16h às 17h20	
<b>Movimento Consciente**</b> 12 anos	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05, 10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20

\* Grátis | \*\* ● R\$ 42 ▲ R\$ 84 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Esporte Criança</b> 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	9h às 9h50
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
<b>Esporte Jovem</b> 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
13 a 16 anos		
<b>Basquete</b>		18h30 às 20h
<b>Beach Tênis</b>		18h30 às 20h
<b>Futebol</b>	17h às 18h30	
<b>Vôlei</b>		18h30 às 20h
<b>Esporte Adulto</b> A partir de 16 anos		
<b>Clube da Corrida</b>	7h15 às 8h45	18h30 às 20h
<b>Beach Tênis</b>	11h às 12h30	20h às 21h30
<b>Basquete Feminino</b>	20h às 21h30	
<b>Futebol</b>	18h30 às 20h	
<b>Futevôlei</b>	20h às 21h30	
<b>Vôlei Feminino</b>		20h às 21h30
<b>Vôlei de Praia</b>	18h30 às 20h	
<b>Esporte para Pessoas Idosas</b> A partir de 60 anos	9h às 10h30	16h30 às 18h

**Esporte Adulto** Futevôlei

**ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Condicionamento Físico Aquático*</b> A partir de 12 anos	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
<b>Práticas Aquáticas**</b> 3 a 6 anos	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos	16h30 às 17h20	
<b>Práticas Aquáticas*</b> A partir de 12 anos	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

● R\$ 59 ▲ R\$ 132 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.\*  
Grátis\*\*

**RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE**

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

**CAMPO**

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados e domingos
<b>Modalidade Livre</b> Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
<b>Futebol</b> 13 a 16 anos			10h às 14h30

## GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
<b>Vôlei</b> Livre	11h às 15h	9h às 16h30		
<b>Basquete</b>   Livre	9h às 13h	9h às 13h30		
<b>Basquete em Cadeira de Rodas</b> Livre			12h às 14h30	
<b>Basquete Feminino</b> A partir de 16 anos			14h30 às 16h30	
<b>Esportes para Pessoas Idosas</b> A partir de 60 anos			10h às 12h	

## PÁTIO DO GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
<b>Tênis de Mesa</b> Livre	9h às 21h30	9h às 21h30	10h às 18h30	10h às 18h30

## QUADRA DE AREIA

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Vôlei de Praia</b>	9h às 11h e 14h às 15h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h
<b>Beach Tênis</b>	15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
<b>Futevôlei</b>	12h30 às 14h e 17h às 18h30	12h30 às 14h e 17h às 18h30

## PISCINA

	Terça a sexta	Sábados
<b>Raia Livre para natação</b>		
<b>Credencial Plena</b>	7h15 às 21h30	10h às 13h
<b>Credencial Atividades</b> Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	

**RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA**

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

**GINÁSIO**

	<b>Terças e quintas</b>	<b>Quartas e sextas</b>	<b>Sábados</b>	<b>Domingos</b>
<b>Basquete</b> A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
<b>Vôlei</b> 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h30 às 18h30	
<b>Futsal</b> a partir de 16 anos				14h30 às 16h30
<b>Futsal Feminino</b> a partir de 16 anos				16h30 às 18h30

**CAMPO**

	<b>Quartas e sextas</b>	<b>sábados</b>	<b>domingos</b>
<b>Futebol</b> A partir de 16 anos	20h às 21h30	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
<b>Futebol Feminino</b> Livre		16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

**QUADRA DE AREIA**

	<b>Sábados</b>	<b>Domingos</b>
<b>Beach Tênis</b> 13 a 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
<b>Beach Tênis</b> A partir de 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
<b>Futevôlei</b> 13 a 16 anos	12h30 às 14h30	12h30 às 14h30
<b>Futevôlei</b> A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
<b>Vôlei de Praia</b> 13 a 16 anos	14h30 às 16h30	14h30 às 16h30
<b>Vôlei de Praia</b> A partir de 16 anos	14h30 às 18h30	14h30 às 18h30

# Crianças

Vivência

## **QUINTAL DAS BRINCADEIRAS** **Com educadores em atividades** **infantojuvenis do Sesc**

Brincadeiras tradicionais, como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

**Dias 5, 12, 19,**  
**21 e 26/4 e 3/5.**  
**Domingos e terça,**  
**17h às 18h30.**

Espaço de  
Brincar Externo.  
Grátis.  
De 6 a 12 anos.

Vivência

## **ATELIÊ NATUREZA: MANDALAS** **Com Flávia Fina, agente de** **educação ambiental do Sesc**

Terra, folhas, sementes, gravetos e flores se transformam em mandalas em uma vivência brincante que aproxima as infâncias da natureza, estimulando imaginação, criatividade e observação. Menores de 10 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

**Dias 4 e 21/4.**  
**Sábado e terça,**  
**11h às 12h.**

Varanda de  
Múltiplo Uso.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
A partir de 4 anos.

Oficina

## **EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS** **Com educadores em atividades** **infantojuvenis do Sesc**

Crianças e seus adultos de referência compartilham uma estação com diferentes materiais que possibilitam a expressão de suas criatividade e emoções.

**De 5 a 26/4.**  
**Domingos,**  
**15h às 16h.**

Varanda de  
Múltiplo Uso.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
De 7 a 12 anos.



**Crianças** Ateliê natureza: mandalas

## CRIANÇAS

Espetáculo

## EXPEDIÇÃO PACÍFICO

**Com Cia. Truks**

Dois catadores transformam lixo em poesia visual, criando cenários e criaturas na Grande Ilha de Lixo do Pacífico. Um espetáculo sem palavras que ensina criatividade e consciência ambiental.

**Dia 5/4.**

**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 50 min.

AL

Vivência

## UM PÉ DE QUÊ?

**Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Convite a observar a horta e reconectar-se com os alimentos desde a origem, explorando cheiros, formas e ciclos das plantas, estimulando cuidado com a terra e educação ambiental.

**Dia 7/4. Terça,**

**10h30 às 12h.**

Horta.

Grátis.

A partir de 5 anos.

Vivência

## CIRCUITO NATUREZA

**Com Milton Ruggiero e Flávia Fina, educadores do Sesc**

Tecidos, fios e troncos se transformam em um circuito sensorial pelo jardim do Sesc, convidando crianças e adultos ao livre brincar. Menores de 12 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

**Dias 10 e 30/4.**

**Sexta e quinta,**

**17h às 18h30.**

Horta. Grátis.

Todas as idades.

Intervenção

## HISTÓRIAS DA GAVETA

**Com Cia. Teatro InComum**

Guarda-Pó e Tira-Poeira convidam o público a abrir gavetas cheias de memórias, livros, músicas e trava-línguas, revelando histórias prontas para serem compartilhadas.

**Dia 11/4. Sábado,**

**11h às 12h e 15h**

**às 16h.**

Diversos Espaços.

Grátis.

Duração: 45 min.

AL

Vivência

## IMAGINE EM FAMÍLIA: JOGO DE CRIAR HISTÓRIAS

**Com educadores em atividades infanto-juvenis do Sesc**

Famílias e crianças criam histórias coletivas com cartas transparentes para formar cenas e enigmas. A vivência estimula criatividade, cooperação e narrativas compartilhadas através do jogo e da imaginação.

**Dias 11 e 18/04.**

**Sábados, 15h às**

**16h.**

Varanda de

Múltiplo Uso.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 7 a 12 anos.

## CRIANÇAS

Exibição

**WALL-E****Dir.: Andrew Stanton. EUA, 2008, 98 min.**

Após abandonar a Terra, tomada pelo lixo, a humanidade passa a viver em uma nave espacial. Wall-E, último robô ativo passa os dias limpando o planeta até a chegada de Eva, por quem se apaixona.

**Dia 12/4.****Domingo, 16h.**

Teatro. Grátis.  
Ingressos  
1h antes.

L

Espetáculo

**SEREI SEREIA?****Com Cia. Truks**

Inaê, menina cadeirante, vive entre realidade e fantasia. Com delicadeza, o espetáculo aborda preconceito e capacitismo, celebrando o amor e a força de transformar limites em horizontes.

**Dia 19/4.****Domingo, 16h.**

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Grátis para  
crianças até  
12 anos.

Duração: 50 min.

AL

Espetáculo

**ISSO É COISA DE CRIANÇA****Com Cia. Truks**

Criado com cenas inventadas por crianças, o espetáculo reinventa objetos comuns e leva ao palco histórias surpreendentes, celebrando a criatividade e o olhar único da infância.

**Dia 26/4.****Domingo, 16h.**

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Grátis para  
crianças até  
12 anos.

Duração: 50 min.

AL

Exibição

**DIVERTIDA MENTE****Dir.: Pete Docter. EUA, 2015, 94 min.**

Ao se mudar de cidade, Riley enfrenta novos desafios enquanto suas emoções – Alegria, Tristeza, Medo, Raiva e Nojinho – mostram que todas são essenciais para crescer.

**Dia 3/5.****Domingo, 16h.**

Teatro. Grátis  
Ingressos  
1h antes. Livre.

AL

Espetáculo

### VALENTIM VALENTINHO

**Dir.: Marcelo Varzea e Erica Rodrigues**

Às vésperas de completar 11 anos, Valentim sonha ganhar coragem como presente de aniversário. Entre amigos da vila, enfrenta medo, bullying e racismo em uma história sensível e cheia de descobertas.

**Dia 10/5.**

**Domingo, 16h.**

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Grátis para crianças até 12 anos.

Duração: 50 min.

AL

### ESPAÇO DE BRINCAR

Ações de estímulo à convivência voltadas à primeira infância e seus adultos de referência.

Vivência

### TRILHAS SENSORIAIS

**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Experimentar texturas, sons, cheiros e movimentos é o convite desta vivência ao ar livre. Bebês e adultos percorrem estações com materiais naturais que estimulam o sentir e o criar, fortalecendo vínculos e valorizando o brincar.

**Dia 2/4. Quinta,  
10h às 10h45.**

Espaço de Brincar Externo.

Grátis. Senhas 30 min. antes no local.

Até 3 anos.

Vivência

### O LOBO VOLTOU!

**Com Carol Gregório, Keilla de Souza e Adrianny Torre**

Roda de leitura acessível em Libras do livro O Lobo Voltou!, de Geoffroy de Pennart. Com humor e suspense, a história reúne personagens clássicos e questiona se o Lobo Mau ainda assusta.

**Dia 4/4. Sábado,  
15h às 16h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis.

Até 6 anos.

 Libras

Vivência

**BRUXA, BRUXA, VENHA À MINHA FESTA**  
**Com Carol Gregório, Keilla de Souza**  
**e Adrianny Torre**

Leitura acessível em Libras do livro *Bruxa, Bruxa, Venha à Minha Festa*, de Arden Druce. Uma história ritmada e bem-humorada sobre convites para uma festa inusitada, reunindo personagens curiosos e assustadores.

**Dia 5/4. Domingo,**  
**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis.

Até 6 anos.

 Libras

Vivência

**COMIDINHAS DO JARDIM**  
**Com Flávia Fina, agente de**  
**educação ambiental do Sesc**

Vivência lúdica em que crianças criam receitas imaginárias com terra, folhas, sementes e flores. A atividade estimula o cuidado com a natureza e conecta o brincar ao meio ambiente por meio da interação com elementos naturais. Menores de 10 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

**Dia 5/4. Domingo,**  
**17h às 18h.**

Espaço de  
Brincar Externo.

Grátis. Senhas  
30 min. antes.

De 3 a 6 anos.

Vivência

**CORPO-CIRCUITO**  
**Com educadores em atividades**  
**infantojuvenis do Sesc**

Espaço preparado com estruturas que inspiram o movimento. Cada gesto estimula confiança, atenção e motricidade, enquanto adultos de referência acompanham com presença afetiva.

**Dia 9/4. Quinta,**  
**10h às 11h e**  
**17h às 18h.**

Sala 2. Grátis.  
Senhas 30 min.  
antes no local.

Até 6 anos.

Vivência

**CRIATIVIDADE EM MOVIMENTO**  
**Com educadores em atividades**  
**infantojuvenis do Sesc**

Corpo, imaginação e criação se articulam em uma vivência que valoriza a experimentação. A proposta prioriza o processo e o brincar coletivo, experimentando movimentos, materiais e relações de forma criativa.

**Dias 11 e 18/4.**  
**Sábados, 14h**  
**às 15h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis. Senhas 30  
min. antes no local.  
De 3 a 6 anos.

---

Vivência

## **BRINCANDO COM OS ELEMENTOS DA NATUREZA**

**Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Uma imersão poética nos quatro elementos da natureza, transformando-os em experiências sensoriais e brincadeiras compartilhadas.

---

**Dias 12 e 19/4.  
Domingos, 10h30  
às 11h15**

Espaço de Brincar Externo.  
Grátis. Senhas 30 min. antes no local.  
Até 3 anos.

---

Vivência

## **LIVROS DE BRINCAR**

**Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Livros-brinquedo de diferentes tamanhos, texturas e histórias ocupam o Espaço de Brincar, despertando a curiosidade de bebês e crianças pequenas. Entre leitura compartilhada e investigação livre, as histórias aproximam gerações.

---

**Dia 17/4. Sexta,  
10h às 11h e 17h  
às 18h. Dia 1/5.  
Sexta, 10h30  
às 11h30.**

Espaço de Brincar.  
Grátis.  
Até 6 anos.

---

Vivência

## **RODA DE BRINCADEIRAS AFRICANAS**

**Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Brincadeiras de origens africanas para crianças e seus adultos, com jogos tradicionais e adaptações que valorizam cultura, história e convivência.

---

**Dia 21/4. Terça,  
14h às 15h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis.  
De 3 a 6 anos.

---

Vivência

## **KOKEDAMA: NINHOS DE MUSGO E CUIDADO**

**Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Inspirada na técnica japonesa de cultivo em esferas de musgo, a proposta estimula criatividade, coordenação e concentração, enquanto os participantes aprendem o passo a passo para montar e cuidar de sua própria planta.

---

**Dia 23/4. Quinta,  
10h às 11h e  
17h às 18h.**

Espaço de Brincar Externo.  
Grátis. Senhas 30 min. antes no local.  
De 3 a 6 anos.

---

Vivência

## **MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS: EDIÇÃO ESPECIAL**

**Discotecagem com o coletivo O Hierofante**

Trilha sonora preenche o ambiente enquanto tecidos e materiais de diferentes texturas convidam à criação através do movimento, da luz e dos encontros.

---

**Dia 25/4. Sábado,  
14h às 15h30.**

Sala 4.  
Grátis. Senhas 30 min. antes no local.  
Até 6 anos.

Intervenção

### **BAILA BEBÊ - O HIEROFANTE**

**Com coletivo O Hierofante e Ana Luiza Yosetake, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Celebração brincante com discotecagem em vinil para toda a família, com repertório afetivo que convida a brincar e reviver boas memórias musicais.

**Dia 26/4.**

**Domingo, 10h30 às 11h30.**

Sala 4. Grátis. Senhas 30 min. antes no local. Até 6 anos.

Vivência

### **VIVÊNCIA SENSORIAL PARA BEBÊS**

**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Prática sensorial que convida à investigação de sons, gestos e silêncios por meio do próprio corpo e do contato com diferentes elementos sonoros e musicais.

**Dia 29/4. Quarta, 10h às 10h45.**

Espaço de Brincar. Grátis. Até 3 anos.

Vivência

### **CORPO SOM**

**Com Ana Luiza Yosetake, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Crianças e adultos transformam o corpo em instrumento por meio de jogos sonoros e percussão corporal, experimentando ritmo, escuta e criação conjunta de forma lúdica.

**Dia 29/4. Quarta, 17h às 18h.**

Sala 4. Grátis. Senhas 30 min. antes no local. De 3 a 6 anos.

Vivência

### **CANTIGAS DE RODA**

**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Experiência que resgata cantigas da tradição oral, promovendo memória, vínculo, escuta e partilha por meio do canto, do gesto e do movimento.

**Dia 3/5. Domingo, 10h30 às 11h30.**

Espaço de Brincar. Grátis. Até 6 anos.



**Crianças** Baila Bebê - O Hierofante

## Jovens

---

Oficina

### **EXPERIMENTAÇÃO DE PINTURA A ÓLEO PARA JOVENS**

**Com Maria Isabela "Lazuc" da Silva  
Gomes, artista e historiadora**

Um convite para conhecer a história e os usos da tinta a óleo, articulando pesquisa historiográfica e as experiências da artista. Destinada ao público jovem, não exige conhecimentos prévios e pode ser realizada no ritmo de cada participante.

**Dias 11 e 18/4.  
Sábados, 15h  
às 16h30.**

Sala 2.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
De 13 a 29 anos.

---

Vivência

### **TRANÇANDO IDEIAS: FILTRO DOS SONHOS Com Lilian de Paula, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Cada participante cria seu filtro dos sonhos, refletindo sobre proteção, desejos e caminhos futuros, unindo criatividade, cultura e autoconhecimento em um artefato ancestral.

**Dia 4/4.  
Sábado, 15h  
às 16h30.**

Sala 2.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
De 13 a 29 anos.

---

Vivência

### **LUDERIA: VOLTA AO MUNDO EM JOGOS DE TABULEIRO**

**Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Jogos de tabuleiro de diferentes continentes convidam a uma viagem cultural pelo mundo. Experimente África 54, Senet, Dixit, Crokinole e outros clássicos.

**Dias 5 e 21/4.  
Domingo e terça,  
15h às 17h.**

Vão e Varanda  
de Múltiplo Uso.  
Grátis.  
De 13 a 29 anos.

---

Encontro

### **CANTAÊ - KARAOKÊ JOVEM Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Cada participante escolhe suas músicas favoritas e usa o microfone para cantar em um ambiente pensado para o convívio e a música.

**Dias 12 e 26/4.  
Domingos,  
15h às 16h.**

Sala 1.  
Grátis.  
De 13 a 29 anos.

---

Encontro

### **QUAL É A MÚSICA?**

**Com Renan Miranda e Lilian Paula, educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Jogo educativo em que participantes identificam artistas, trechos e sentidos de músicas brasileiras como funk, rap e trap.

---

**Dia 16/4. Quinta, 19h às 20h30.**

Espaço Juventudes.

Grátis.

De 16 a 29 anos.

---

Bate-papo

### **FALANDO DE AMOR: AFETOS, IDENTIDADE E CUIDADO**

**Com Lilian Paula, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Roda de conversa sobre o amor enquanto ação, escolha e resistência, debatendo gênero, raça e sexualidade em um espaço de diálogo e respeito.

---

**Dia 19/4.**

**Domingo, 15h às 16h.**

Sala 2.

Grátis.

De 15 a 29 anos.

---

Vivência

### **TOTENS DO TERRITÓRIO**

**Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc**

Construção de esculturas com materiais diversos, estimulando a imaginação e a leitura simbólica da cidade de Franca como um corpo vivo.

---

**Dia 25/4. Sábado, 16h30 às 18h.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes

De 13 a 29 anos.

---

Vivência

### **MANDALA AFRRREFERENCIADA - RELEITURA DAS OBRAS DE ABDIAS NASCIMENTO**

**Com Lilian Paula, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Inspirada nas obras de Abdias do Nascimento, a pintura em mandala propõe uma releitura de suas obras. Um espaço acolhedor para expressão através da arte.

---

**Dia 2/5. Sábado, 15h às 16h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 13 a 29 anos.

---

Vivência

### **CONHECENDO O BISCUIT: ATELIÊ ABERTO**

**Com Lilian Paula, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Arte de criar peças tridimensionais com massa à base de amido de milho e cola branca, para exercitar a criatividade, compartilhar vivências e dialogar em um espaço de experimentação artística.

---

**Dia 3/5. Domingo, 15h às 16h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 13 a 29 anos.

## Pessoas Idosas

Vivência

### CHOCOLATE VEGANO

Com **Silvia Batista, culinária e educadora**

Preparo de chocolate vegano e 100% natural acompanhado de bate-papo sobre a origem do cacau, os impactos dos ultraprocessados e escolhas de consumo conscientes.

**Dia 1/4. Quarta, 14h às 16h.**

Sala 2.  
Grátis. Senhas 30 min. antes.  
A partir de 60 anos.

Curso

### TOQUES DO BRASIL: INTRODUÇÃO AO PANDEIRO

Com **Fellipe França**

Prática inicial com instrumento de percussão brasileiro, estimulando coordenação motora, percepção rítmica e memória musical.

**De 8 a 29/4.**

**Quartas, 9h às 10h30.**

Sala 2.  
Grátis. Inscrições on-line a partir de 1/4, às 18h.  
A partir de 60 anos.

Oficina

### CÉREBRO E MOVIMENTO

Com **Equipe Sensorial**

Inovações tecnológicas ajudam a prevenir quedas em pessoas idosas ao monitorar movimentos, detectar riscos e acionar emergências, fortalecendo a segurança, o treino do equilíbrio e o autocuidado.

**De 16 a 24/4.**

**Quintas e sextas, 14h às 16h.**

Sala 2.  
Grátis. Senhas 30 min. antes.  
A partir de 60 anos.

Encontro

### PONTO DE ENCONTRO TSPI

Com **educadores do Sesc**

Encontro mensal entre equipe técnica do Sesc e frequentadores do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

**Dia 28/4. Terça, 14h às 16h.**

Sala 2.  
Grátis.  
A partir de 60 anos.

Show

### ANDRÉ BOLELA E HELTON SILVA

**Canções que o Tempo Não Apaga**

Encontro musical e afetivo conduzido por André Bolella e Helton Silva. O projeto revisita clássicos da música popular brasileira, unindo música ao vivo, dança, interação e memórias.

**Dia 30/4.**

**Quinta, 15h.**

Convivência.  
Grátis.  
A partir de 60 anos.

## Turismo Social

Excursão

### **OURO DE MINAS - OURO PRETO E CIDADES HISTÓRICAS (MG)**

Primeira cidade brasileira reconhecida pela Unesco como Patrimônio da Humanidade, Ouro Preto guarda o maior conjunto arquitetônico barroco do país. A viagem mescla história do Ciclo do Ouro, cultura e atrativos naturais.

**De 20 a 24/5.**

Saída às 7h do Sesc Franca.

Inscrições on-line a partir de 1/4, às 15h.

● R\$ 1.530

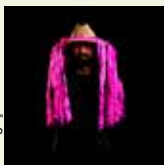
▲ R\$ 2.295

Todas as idades.



## AGENDA DE DESTAQUES

Divulgação



**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

**1**

**Alimentação**

Chocolate Vegano

**2**

**Música**

Clube dos Bagres

Divulgação



**7**

**Cinema**

Meu Amigo  
Pinguim

**8**

**Tecnologias  
e Artes**

Xilogravura:  
impressões da  
mitologia Iorubá

**9**

**Crianças**

Corpo-circuito

Divulgação



**14**

**Cinema**

Meu Pé de  
Laranja Lima

**15**

**Pessoas Idosas**

Toques do Brasil:  
introdução ao  
pandeiro

**16**

**Música**

Siba

Moura Fotografia



**21**

**Circo**

Serenata Sem  
Fronteiras

**22**

**Ações para a  
Cidadania**

Letramentos  
indígenas:  
interculturalidade  
e Direitos  
Humanos na  
educação

**23**

**Dança**

Som do  
Movimento

Divulgação



**28**

**Cinema**

Hachiko - Para  
Sempre

**29**

**Tecnologias e  
Artes**

Quilting: brincos

**30**

**Pessoas Idosas**

André Bolela e  
Helton Silva

---

**SEXTA**

---

**3**

---

**Unidade Fechada**

---

**SÁBADO**

---

**4**

---

**Jovens**

Trançando ideias:  
filtro dos sonhos

---

**DOMINGO**

---

**5**

---

**Crianças**

Expedição Pacífico



Divulgação

---

**10**

---

**Tecnologias  
e Artes**

Catavento  
de crochê

---

**11**

---

**Crianças**

Histórias da  
Gaveta

---

**12**

---

**Esporte e  
Atividade Física**

Prana Shakti Yoga



Gabriela anardi

---

**17**

---

**Crianças**

Livros de brincar

---

**18**

---

**Meio Ambiente**

Feira  
Socioambiental

---

**19**

---

**Crianças**

Serei Sereia?



Vinicius Barros

---

**24**

---

**Tecnologias  
e Artes**

Catavento  
de crochê

---

**25**

---

**Jovens**

Totens do território

---

**26**

---

**Crianças**

Isso é Coisa  
de Criança



Divulgação

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e Horários

### Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

### Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Raia Livre para Natação

Credencial Plena: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 13h.

Credencial Atividades (para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática): terça a sexta, 9h15 às 21h30.

### Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$11,50 ▲ R\$23

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

### Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

---

### Comedor – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Comedor - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

### Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

### Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$6 (primeira hora)

R\$2 (adicional)

▲ R\$14 (primeira hora)

R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

### Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar [sescsp.org.br/franca](http://sescsp.org.br/franca), encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.


### Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

## SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

/sescfrancasp

/sescfranca

[sescsp.org.br/franca](http://sescsp.org.br/franca)

