



TURISMO SOCIAL



De 13 a 18/05/2026

ÁGUAS QUENTES DE GOIÁS CALDAS NOVAS (GO)



VALE A PENA SABER:

As águas quentes são provenientes das camadas profundas do subsolo, quando afloram a superfície, trazem em dissoluções sais minerais e gases, que pelas suas composições físico-químicas, possuem comprovadas propriedades terapêuticas tanto para o banho como para ingestão. Entre elas, se destacam: o aumento da diurese e excreção do ácido úrico; a baixa da pressão arterial; a diminuição da viscosidade do sangue; a melhora da digestão gástrica e duodenal; a diminuição de dores reumáticas e a ação inibidora sobre a inflamação; e efeito sedativo sobre o sistema nervoso.

INCLUI

- Acompanhamento de guia de turismo credenciado pelo Ministério do Turismo
- Seguro de acidentes pessoais
- Refeições de acordo com a programação do roteiro



DICA IMPORTANTE

- Ao utilizar seu celular no ônibus durante a viagem, use fones de ouvidos para não incomodar os outros passageiros.
- Em todas as paradas, retorne sua poltrona da inclinação, isso facilita a saída do passageiro no banco de trás.

PREPARE-SE

- Leia atentamente o Termo de Participação. Ele estabelece as condições de realização da atividade e informa, inclusive, sobre casos de cancelamento e alteração dos serviços contratados;
- Para participar desta atividade é necessário apresentar seu documento oficial de identificação. Verifique a relação completa dos documentos aceitos em sescsp.org.br/turismosocial ou na Central de Relacionamento;
- Embarque e desembarque somente nos locais definidos;
- Leia atentamente o protocolo para roteiros seguros.

O QUE LEVAR

- Traga uma garrafinha com água;
- Coloque na mala calçados e roupas confortáveis, além de roupas de banho;
- Leve um guarda-chuva ou uma capa de chuva;
- Prefira uma mochila pequena para carregar seus pertences durante o dia;
- Leve protetor solar, repelente e remédios de uso pessoal;
- Dispense a sacola plástica! Evitar o consumo de sacos e sacolas plásticas é uma contribuição efetiva para diminuir o lixo nos aterros. Lona, tecido, fibra e vime são opções de sacolas duráveis que podem ser levadas conosco já de casa.

Sesc São Carlos

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 33732333

sescsp.org.br/saocarlos

Sesc | 80 ANOS



**TURISMO
SOCIAL**



ROTEIRO

13/05 - QUARTA - SÃO CARLOS / CALDAS NOVAS

Encontro às 6h30 para saída às 7h do Sesc São Carlos com destino à Caldas Novas. O trajeto será realizado em ônibus padrão turismo, com serviço de bordo e acompanhamento de guia credenciado pelo Ministério do Turismo. Almoço (não incluso) no percurso. Chegada para hospedagem no Sesc Caldas Novas com acomodação em apartamentos duplos ou triplos. Jantar (incluso). Noite livre.

14/05 - QUINTA - CALDAS NOVAS

Após café da manhã (incluso), passeio pelo Sesc Caldas Novas, por meio de uma caminhada de reconhecimento pela unidade, contextualização histórica sobre a cidade e as águas termais e o processo de captação, utilização e reuso da água no Sesc. Após almoço (incluso no hotel), passeio com guia local pelos principais pontos turísticos da cidade, como cachaçaria, tradicionais lojas de doces, Casarão do Gonzaga, Monumento Ecumênico, shopping Serra Verde, Santuário Nossa Senhora da Salette. Noite livre. Jantar (incluso no hotel).

15/05 - SEXTA - CALDAS NOVAS

Após café da manhã (incluso no hotel), saída com destino ao Parque Estadual da Serra de Caldas Novas, acompanhado por guia local. Retorno para o hotel e tarde e noite livres para atividades independentes de lazer no Sesc. Almoço e jantar (inclusos no hotel).

16/05 - SÁBADO - CALDAS NOVAS

Após café da manhã (incluso), dia livre para atividades independentes de lazer. Almoço e Jantar (inclusos no hotel).

Passeio em feira no centro da cidade, à noite, para os que quiserem.

17/05 - DOMINGO - CALDAS NOVAS

Após café da manhã (incluso), dia livre para atividades independentes de lazer. Almoço e Jantar (inclusos no hotel).

18/05 - SEGUNDA - CALDAS NOVAS / SÃO CARLOS

Após café da manhã (incluso no hotel), retorno a cidade de origem. Almoço (não incluso) durante o percurso. Desembarque somente no Sesc São Carlos.

INFORMAÇÕES GERAIS

Sesc Caldas Novas

Rua Maria Paula s/nº - Bairro Turista - Fone:
64 - 3453-1500
www.sescgo.com.br

POPULAÇÃO

Aproximadamente 106.820 habitantes
Censo IBGE 2025 - Caldas Nova

Obs.: Os períodos livres durante a excursão foram programados para você ter a oportunidade de escolher, dentre as possibilidades existentes no local visitado, aquela que mais lhe agradar.

Sesc São Carlos

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700
Tel.: +55 16 33732333
sescsp.or.br/saocarlos

