

# EM cartaz

ABRIL  
2026

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO


sesc | 80 ANOS







Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual


## Legenda de acessibilidade


 abafadores


 acessível\*


 AD) audiodescrição


 braille


 cão-guia\*

 dublagem

 formato alternativo

 CC legenda closed caption

 OC legenda open caption

 LSE legendas

 Libras

 recursos táteis

\*Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

**Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em** [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)








**Capa:** Imagem de divulgação do espetáculo de dança para crianças “Poetas da Cor”, que propõe uma experiência lúdica, construída a partir de ideias imaginativas e poéticas que orientam os gestos em cena. As cores estão em tudo: dentro e fora das coisas, na luz e nos pigmentos, entre o céu e a terra, na física e na química. A peça, dirigida por Miriam Druwe, é apresentada no dia 25/4, no Sesc Campo Limpo. **Foto:** Claudio Roberto.

## Legenda de preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira**

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

 Livre	 14 anos
 6 anos	 16 anos
 10 anos	 18 anos
 12 anos	



Este guia traz os **destaques** da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. **A programação está sujeita a alterações sem aviso prévio.** Para consultar as atividades na íntegra, de todas as unidades do estado, acesse [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Sobre o Sesc São Paulo

Há 80 anos, o Serviço Social do Comércio tem como missão contribuir para a qualidade de vida dos trabalhadores dessas categorias, seus dependentes e da sociedade em geral.

No estado de São Paulo, o Sesc conta com uma rede de 44 unidades, incluindo centros culturais e esportivos, bem como unidades especializadas. Oferece programações em diversas linguagens artísticas, atividades físico-esportivas e de turismo social, programas de saúde, educação para sustentabilidade, para a diversidade e para acessibilidade, alimentação, programas especiais para crianças, jovens e pessoas idosas, além do Sesc Mesa Brasil – programa institucional de combate à fome e ao desperdício de alimentos.

Inspira – Ações para uma  
Vida Saudável 6

Shows e Espetáculos 12

Exposições 32

Cinema 34

Cursos, Oficinas  
e Encontros 40

Esporte,  
Atividade Física  
e Piscinas 76

Crianças 80

Pessoas Idosas 92

Turismo Social 98

Bibliotecas 101

Saúde Bucal 102

Alimentação 103

Unidades da Capital  
e Grande São Paulo 104

Unidades do Interior  
e Litoral 110

Destaques da Grande São  
Paulo, Interior e Litoral 112

sesc.digital 113

SescTV 114

Edições Sesc 115

Selo Sesc 116

Lojas Sesc 117

Como se Credenciar 118



Este guia é seu!  
Anote suas atividades preferidas  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

ARTE NA RUA PARA TODAS AS PESSOAS

CIRCUITO  
Sesc  
de ARTES

**133 CIDADES**  
**ATÉ 26 DE ABRIL 2026**

ATIVIDADES GRATUITAS DE ARTES VISUAIS  
E TECNOLOGIA, CINEMA, CIRCO, DANÇA,  
LITERATURA, MÚSICA E TEATRO



**SESCSP.ORG.BR/CIRCUITO**

APRETO

SINDICATOS DO COMÉRCIO  
DE BENS, SERVIÇOS E TURISMO  
PREFEITURAS MUNICIPAIS

REALIZAÇÃO

**Sesc** | **80 ANOS**





# INSPIRA

ações para  
uma vida  
saudável



Entre os dias **9 e 19 de abril**, atividades estimulam hábitos saudáveis e refletem sobre a comunicação em saúde, destacando a importância da promoção do bem-estar para além da ausência de doenças. A programação inclui oficinas, palestras, vivências e intervenções artísticas, abordando a relação entre qualidade de vida e autonomia em saúde.

**Programação completa em [sescsp.org.br/inspira](https://sescsp.org.br/inspira)**

## ABERTURA

### IPIRANGA

#### Saber de Nós: O Batelô em Ação de Cura

**INTERVENÇÃO** Performance poética aborda saúde mental e cuidado coletivo por meio de música, versos e imaginação. Com Caíque Tostes.

**Dia 9/4. Quinta, 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Saber de Si, Saber de Nós: Comunicação e Letramento em Saúde

**BATE-PAPO** Encontro debate produção de conteúdo e divulgação científica no campo da saúde. Com Carlos Ruas e Benedita Casé. Mediação: Naruna Costa. Mestre de cerimônias: Israel Silva (Badega).

**Dia 9/4. Quinta, 19h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

### 24 DE MAIO

#### Lounge RelaxaMente: Pausa, Presença e Autonomia no Cuidado

**VIVÊNCIA** Espaço de práticas meditativas e relaxamento. Com Plenitude Bem-Estar.

**De 10 a 17/4. Terça a sexta, 11h30 e 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Escritas Afetivas: Corpos Gordos e Narrativas

**OFICINA** Atividade propõe escrita e reflexão sobre experiências corporais, valorizando diversidade e ressignificação do corpo. Com Malu Jimenez.

**Dias 11 e 12/4. Sábado e domingo, 10h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Corpo Gordo: Presença e Expressão

**BATE-PAPO** Conversa sobre padrões corporais e inclusão. Com Malu Jimenez, Gal Martins e Vanessa Castro. Mediação: Van Joda.

**Dia 14/4. Terça, 18h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Nenhum Corpo Fora: Corpos Diversos, Direitos Iguais

**BATE-PAPO** Encontro debate gordofobia e direitos, refletindo sobre exclusão social e políticas públicas. Com Luana Alves, Dandara Suburbana e Van Joda. Mediação: Agnes Arruda.

**Dia 15/4. Quarta, 18h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

### O que o Sintoma quer nos Dizer? A Saúde Mental pela Perspectiva da Psicanálise

**PALESTRA** Como a psicanálise interpreta sintomas e amplia a compreensão sobre sofrimento e saúde mental. Com Selma Pato Vila.

**Dia 14/4. Terça, 19h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Psicanálise no Dia a Dia: Conceitos Essenciais para o Entendimento de nós Mesmos

**CURSO** Conceitos fundamentais da psicanálise e suas relações com emoções e vida cotidiana. Com Selma Pato Vila.

**Dias 15 e 16/4. Quarta e quinta, 19h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### BOM RETIRO

### Ayurveda e Saúde

**VIVÊNCIA** Princípios do ayurveda e a relação entre os cinco elementos da natureza e o equilíbrio do corpo. Com Pollyanna Grotti.

**De 1 a 29/4. Quartas, 19h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### CASA VERDE

### De Dentro pra Fora

**INSTALAÇÃO** Ambiente sensível articula natureza, memória e cuidado em diálogo com a história do bairro Casa Verde. Com Ateliê Mata Adentro.

**De 10 a 21/4. Terça a domingo, 10h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Desacelerando

**VIVÊNCIA** Reconexão com corpo-mente, propõe uma pausa consciente no meio do expediente, com movimentos suaves e alongamentos acessíveis. Com Instituto Bem do Estar.

**Dia 11/4. Sábado, 11h30 e 14h. A partir de 16 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

### Estar na Escuta

**BATE-PAPO** Espaço de escuta e acolhimento propõe reflexões sobre sentimentos e cuidado socioemocional. Com Instituto Bem do Estar.

**Dia 19/4. Domingo, 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Saúde da Mulher: Um Olhar Integrativo

**CURSO** Práticas de autocuidado e reflexão para ampliar a percepção corporal e o bem-estar. Com Jessica Akie Kimura.

**De 14 a 16/4. Terça a quinta, 10h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### A Escuta do Corpo: Movimento Sutil e Autocuidado

**VIVÊNCIA** Atividade explora consciência corporal por meio de movimentos sutis, contato com o chão e mobilidade das articulações. Com Leandro Rebello

**Dia 18/4. Sábado, 10h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

### GALERIA

(Futura unidade do Sesc)

### Saber Cuidar

**PALESTRA** Reflexão sobre o cuidado inspirado em saberes de comunidades tradicionais e criação de um inventário pessoal de práticas de bem-estar. Com Rodrigo Carancho.

**Dias 10, 23 e 24/4. Quinta, 10h. Local: Sindicato dos Comerciantes de São Paulo. Sextas, 10h30. Local: CRECI – Centro de Referência do Idoso. Todas as idades. GRÁTIS.**

## GUARULHOS

### Círculo de Cuidado e Comunicação

BATE-PAPO Troca de experiências e reflexão sobre cuidado, comunicação e saúde nas relações cotidianas. Com Instituto Afinando a Vida.

**Dia 18/4. Sábado, 11h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

## IPIRANGA

### Comunicação Comunitária, Cultura e Informação em Saúde

BATE-PAPO A atuação da Rádio Heliópolis e suas ações de comunicação e educação em saúde no território. Com Reginaldo Gonçalves e

Coletivo da Rádio Heliópolis.  
**Dia 16/4. Quinta, 16h.**  
Todas as idades. **GRÁTIS.**

## MOGI DAS CRUZES

### No Cantinho com Você

APRESENTAÇÃO Espetáculo em formato de programa de rádio discute mídia, exposição da vida privada e autonomia feminina. Com Cia. Epifania de Teatro.

**Dia 10/4. Sexta, 20h. A14 GRÁTIS.**

### Do que Falamos quando Falamos de Cuidado em Comunidade?

BATE-PAPO Reflexão sobre redes de cuidado, apoio mútuo e autonomia em

saúde. Com Casa Aruá.  
**Dia 14/4. Terça, 19h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### Voz não se Dá, se Escuta

CURSO Encontros exploram voz, corpo e canto como formas de expressão e construção de autonomia e bem-estar. Com Larissa Pedrosa e Renata Oliveira.

**De 15 a 17/4. Quarta a sexta, 19h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 1/4. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### HABITÁTIL – Saber dos Outros é Viver Consigo

VIVÊNCIA O público é convidado a transformar



**Histórias sem Pé nem Cabeça, mas com Coração**  
Santo Amaro – Dia 18

uma experiência do sentir afetivo em expressão e diálogo. Com Rafael Costa. **Dias 10 e 17/4. Sextas, 10h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Saúde em Movimento: A Importância da Intensidade no Exercício Físico

**BATE-PAPO** Atividade busca orientar como encontrar o ritmo certo na hora de se exercitar. Com Aylton Figueira Júnior. **Dias 14 e 15/4. Terça, 10h. Quarta, 18h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### A Saúde Mental em Tempos de Cólera

**PALESTRA** Os desafios emocionais em contextos de pressão social e excesso de informação. Com Natália Sousa e Marcos Lacerda. **Dia 16/4. Quinta, 19h. A partir de 14 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### Histórias sem Pé nem Cabeça, mas com Coração

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Narrativas cômicas sobre a origem da chuva, do sol e do arco-íris abordam liberdade, empatia e respeito às diferenças. Com Cia. Grita de Palhaças. **Dia 18/4. Sábado, 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Informação Segura: Como Identificar Fake News em Cuidados com a Saúde

**BATE-PAPO** Como reconhecer

informações falsas sobre saúde e buscar fontes confiáveis. Com FMABC. **Dia 14/4. Terça, 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Fake News em Odontologia

**BATE-PAPO** Conversa aborda mitos e desinformação sobre saúde bucal e práticas odontológicas. Com Luiz Rodolfo May dos Santos. **Dia 18/4. Sábado, 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Sarô?! Histórias pra Ninguém Ficar Doente

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Narrativas sobre cura apresentam histórias de Louis Pasteur e de uma criança indígena escolhida para ser pajé. Com Cia. do Liquidificador. **Dia 18/4. Sábado, 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SÃO BENTO

### Entre Likes e Verdades: Como se Informar sobre Saúde Íntima nas Redes

**BATE-PAPO** Encontro discute como avaliar informações sobre saúde íntima nas redes e buscar fontes seguras. Com Dandhara Constantino. **Dia 13/4. Segunda, 10h e 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Cultivando Autocuidado

**VIVÊNCIA** Práticas de percepção e reflexão

sobre saúde emocional e bem-estar no cotidiano. Com educadores(as) do Sesc. **Dias 10 e 14/4. Sexta, 9h. Terça, 15h e 19h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Autonomia do Sorriso – Letramento em Cuidados Bucais

**BATE-PAPO** A importância da odontologia social, sua relevância na saúde integral e ensinamentos relacionados a alimentação, cuidados com a boca e condição social. Com Rafael Aiello Bonfim e equipe de odontologia. **Dia 10/4. Sexta, 10h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Saúde Planetária – A Interrelação da Saúde Humana e Cuidado com o Meio Ambiente

**DEBATE** Atividade discute a necessidade de olhar para os impactos da relação humana com o ambiente. Com Paulo Artaxo. **Dia 14/4. Terça, 14h e 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## INTERIOR E LITORAL

## ARARAQUARA

### Bem Viver: Saúde em Perspectiva Contra-Colonial

**CURSO** Reflexões e práticas de cuidado inspiradas na perspectiva do bem viver e em saberes territoriais. **Dias 15 e 16/4. Quarta e quinta, 8h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## BERTIOGA

### **Autocuidado com o Olhar da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) – Viva Bem**

**CURSO** Práticas de autocuidado baseadas na Medicina Tradicional Chinesa, voltadas ao equilíbrio energético e bem-estar. Com Giulia Basile. **De 10/4 a 8/5. Sextas, 9h e 14h. Exceto dia 1/5. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

## CAMPINAS

### **Saúde e Autopercepção: Conhecendo o Corpo para Reconhecer os Sinais**

**VIVÊNCIA** Exercícios de percepção corporal para reconhecer sinais de equilíbrio e cuidado com a saúde. Com educadores(as) do Sesc. **Dia 12/4. Domingo, 10h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## CATANDUVA

### **Quem Comunica a Saúde?**

**BATE-PAPO** Conversa sobre produção e circulação de informações em saúde e seus impactos nos territórios. Com Núcleo de Tecnologia do MTST. **Dia 15/4. Quarta, 15h e 18h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## FRANCA

### **Silenciar para Cuidar: a Inatividade como Caminho para o Letramento em Saúde**

**BATE-PAPO** Reflexão sobre o silêncio e pausa como estratégias para ampliar o cuidado e a compreensão sobre saúde. Com Ana Júlia Pereira Granero. **Dias 15 e 16/4. Quarta e quinta, 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## JUNDIAÍ

### **Arte e Memória, Nossa Natureza em Natureza!**

**OFICINA** Criação artística com elementos naturais, explorando memórias e registros por meio de tecelagem, desenho e escrita. Com Clarita Andréa Neves Müller. **De 10/4 a 1/5. Sextas, 10h30. Todas as idades. GRÁTIS.**



**Tempos de Barro: Cerâmica como Pausa, Escuta e Cuidado de Si Santos – Dias 11 e 12**



**Meditação com Flauta Japonesa**  
Taubaté – Dia 12

## SANTOS

### Tempos de Barro: Cerâmica como Pausa, Escuta e Cuidado de Si

**OFICINA** Criação com barro como prática de pausa, escuta e reflexão sobre cuidado e saúde. **Dias 11 e 12/4. Sábado e domingo, 10h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SÃO CARLOS

### Conversas Necessárias: Masculinidade

**RODA DE CONVERSA** Encontro propõe reflexão sobre masculinidade, machismo e acesso crítico à informação em saúde. Com Hélio Hintze. **Dia 15/4. Quarta, 19h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

## SOROCABA

### Comunicação, Saúde e Diversidade: Informação que Inclui, Cuida e Transforma

**PALESTRA** Comunicação em saúde, desinformação e diversidade como caminhos para ampliar cuidado e autonomia. Com Hélio Hintze. **Dia 16/4. Quinta, 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## TAUBATÉ

### Meditação com Flauta Japonesa

**VIVÊNCIA** Prática meditativa conduzida ao som da shakuhachi, flauta tradicional do zen. Com Marcio Valério. **Dia 12/4. Domingo, 10h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

## THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

### Papo Materno: Qualidade de Vida e Maternidade

**BATE-PAPO** Encontro para gestantes e mães propõe troca de experiências sobre maternidade, cuidado e qualidade de vida. Com Eduarda Medina e Natalia Arruda. **Dia 16/4. Quinta, 18h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Saúde no Cotidiano: Prevenção e Manutenção como Pilar Fundamental da Saúde

**VIVÊNCIA** Práticas de respiração, mobilidade e relaxamento para prevenir dores e reduzir o estresse. Com grupo de estudos Restore. **Dia 17/4. Sexta, 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

# Shows e Espetáculos



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



**Mari Jasca**  
14 Bis – Dia 24

MÚSICA	12
TEATRO	22
DANÇA	25
CIRCO	28

## MÚSICA

### 14 BIS

#### Mari Jasca

Show do disco solo "Disparada".

**Dia 24/4. Sexta, 20h. A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Catto

Apresentação do álbum "Caminhos Selvagens", além de canções do tributo a Gal Costa e sucessos da carreira.

**Dias 25 e 26/4. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h. A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### 24 DE MAIO

#### VIVA VIOLA! DOROTY MARQUES 80 ANOS

Projeto celebra a musicista, cantora, violeira e arte-educadora Doroty Marques.

AL

Foto: Bruna Sussekind

## INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
30/3 a 5/4	24/3	25/3
6 a 12/4	31/3	1/4
13 a 19/4	7/4	8/4
20 a 26/4	14/4	15/4
27/4 a 3/5	21/4	22/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção [Termos de Uso em sescsp.org.br](#)



### Congada de Santa Ifigênia

Cortejo da tradicional congada de Mogi das Cruzes (SP).

**Dia 5/4. Domingo, 14h. GRÁTIS.**

### Orquestra Morena da Fronteira de Viola Caipira

Conjunto com nove violeiras e quatro violeiros interpreta clássicos da música raiz brasileira.

**Dia 12/4. Domingo, 17h. GRÁTIS.**

### Raíces de América

Encontro entre a música latino-americana e a viola brasileira. Part.: Doroty Marques.

**Dia 18/4. Sábado, 20h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### Tarancón

Grupo celebra 50 anos com repertório latino-americano. Part.: Doroty Marques.

**Dia 19/4. Domingo, 18h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### Claudya

Cantora revisita sua trajetória iniciada na turnê “Deixa Eu Dizer” (1960).

**Dia 16/4. Quinta, 20h. A12 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### Grupo Realejo

Grupo recebe Vania Bastos e Miltoninho Edilberto.

**Dia 17/4. Sexta, 20h. A12 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### CHORAÇO

Reunião de artistas de diferentes regiões, em shows e ações formativas que celebram a reinvenção do choro.

### Paulo Serau e Big Band Apresentam “Confusão Urbana, Suburbana e Rural”

Tributo a Paulo Moura. Part. Caetano Brasil.

**Dia 21/4. Terça, 18h. A12 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**



**Chico Teixeira**  
Belenzinho – Dia 4

### Quarteto Fora de Contexto

Choro e diálogos com baião e forró em repertório autoral.

**Dia 22/4. Quarta, 18h.** **AL GRÁTIS.**

### Danilo Brito Homenageia Canhotinho

Sambas e choros ligados à trajetória de Canhotinho.

**Dia 23/4. Quinta, 20h.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Hércules Gomes

Concerto em homenagem a Laércio de Freitas.

Part.: Nailor Proveta e Thayná Oliveira.

**Dia 24/4. Sexta, 20h.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Roberta Valente e Alê Ribeiro Convidam Marcio Marinho e Victor Angeas (DF)

Roda de choro marcada por improviso e encontro

entre gerações.

**Dias 25 e 26/4. Sábado e domingo, 14h.** **AL GRÁTIS.**

### O Charme do Choro

Grupo feminino de Belém (PA) faz o choro dialogar com sonoridades amazônicas. Part.: Patrícia Bastos e Leila Pinheiro.

**Dias 25 e 26/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Quinteto Mangabera

Repertório transita do choro tradicional ao contemporâneo.

**Dia 28/4. Terça, 18h.** **AL GRÁTIS.**

### Alê Ribeiro e Nelson Ayres convidam Arismar do Espírito Santo

Trio celebra improviso e música brasileira entre choro e samba.

**Dia 29/4. Quarta, 20h.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Choro Mulheril (SC)

Coletivo de instrumentistas celebra o choro com protagonismo feminino.

**Dia 30/4. Quinta, 18h.** **AL GRÁTIS.**

### Preta Batuque

Grupo formado por mulheres celebra a força e ancestralidade da música negra. Integra o projeto Samba do Comercário.

**24/4. Sexta, 18h.** **AL GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Samba Murundu

Grupo reúne repertório que celebra as raízes do samba.

**Dia 5/4. Domingo, 17h.** **AL GRÁTIS.**

#### As Mercenárias

Banda apresenta a turnê de 40 anos do álbum

“Cadê as Armas?”.

**Dias 11 e 12/4. Sábado,**  
**20h. Domingo, 18h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Samba de Roda Nega Duda

Apresentação de samba de roda do Recôncavo Baiano, patrimônio cultural brasileiro. Com Nega Duda.

**Dia 12/4. Domingo,**  
**17h.** **AL GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### VIVA VIOLA!

Celebração à musicista, cantora, violeira e arte-educadora Doroty Marques.

### Congada de Santa Ifigênia

Cortejo da tradicional congada de Mogi das Cruzes (SP).

**Dia 4/4. Sábado,**  
**14h.** **AL GRÁTIS.**

### Chico Teixeira

Show revisita o cancionário popular de raiz, percorrendo clássicos e canções autorais, em diálogo com a obra de Doroty Marques. Part.: Déa Trancoso.

**Dia 4/4. Sábado, 21h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Ivan Vilela, Tainara Takua e Carol Viola

Encontro de violas em suas diversas matrizes, passeando por tradições e contemporaneidade.

**Dia 10/4. Sexta, 21h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Orquestra Morena da Fronteira de Viola Caipira

Conjunto com nove violeiras e quatro violeiros interpreta clássicos da música raiz brasileira.

**Dia 11/4. Sábado,**  
**14h.** **AL GRÁTIS.**

### Lucina Convida Alzira E

Show autoral celebra trajetórias femininas na música. Part. Alzira E.

**Dia 11/4. Sábado, 21h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Perla

Clássicos paraguaios e brasileiros, com destaque para a harpa paraguaia.

**Dia 12/4. Domingo,**  
**18h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Consuelo de Paula e Socorro Lira

Apresentação reverencia o LP “Erva Cidreira”, de Doroty Marques, e as trajetórias autorais das cantoras. Part. Ricardo Vignini.

**Dia 24/4. Sexta, 21h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Douglas Germano e Batuqueiros e Sua Gente

Encontro entre a poética de Douglas Germano e a sonoridade dos Batuqueiros em diálogo entre samba e choro.

**Dia 4/4. Sábado, 20h30.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Luiza Brina

Show “Prece” conecta as tradições da música mineira e latino-americana.

**Dia 5/4. Domingo, 18h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Adryana Ribeiro & Negritude Jr.

Celebração dos sucessos do pagode dos anos 90.

**Dias 10 e 11/4. Sexta e  
sábado, 20h30.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Mukeka di Rato

Repertório do novo álbum, “Generais de Fralda”. Integra o projeto “Música Extrema”.

**Dia 17/4. Sexta, 20h30.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Stefano Mota

Show intimista com canções autorais e releituras da MPB.

**Dia 17/4. Sexta, 21h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Tirambaço

Grupo paulista apresenta samba autoral e reverências a mestres do gênero.

**Dia 18/4. Sábado, 20h30.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Odair José

Apresentação reúne sucessos de sua trajetória e canções recentes.

**Dias 18 e 19/4. Sábado,**  
**21h. Domingo, 18h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## SEMANA CHORA LESTE

Exaltação ao choro, com destaque para o protagonismo de artistas da Zona Leste e de outros contextos periféricos.

### Roda de Choro com Musicistas da ZL

Apresentação celebra os artistas da Zona Leste.

**Dia 21/4. Terça,**  
**17h.** **AL GRÁTIS.**

**Mostra de Violões da ZL**

Intervenções musicais destacam violonistas da Zona Leste.

**Dia 23/4. Quinta, 18h30.** **AL GRÁTIS.**

**Caetano Brasil – Flores pra Moa: o Choro Vivo de Moacir Santos**

Homenagem a Moacir Santos. Part. Milena Duarte.

**Dia 25/4. Sábado, 21h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Quarteto Pizindim convida Madu Calixto e Sílvia Góes**

Choro e identidade periférica em encontro intergeracional.

**Dia 26/4. Domingo, 18h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Tom Zé**

Show é composto por repertório sobre imigração e identidade.

**Dia 21/4. Terça, 18h.** **A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Di Melo**

Apresentação do cantor recifense traz black music brasileira.

**Dia 24/4. Sexta, 20h30.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Leall**

Rapper mostra repertório autoral e crítica social.

**Dia 25/4. Sábado, 20h30.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**BOM RETIRO****Chico Salem**

Show com canções autorais e repertório de Raul Seixas. Part. Lua Reis.

**Dia 4/4. Sábado, 17h.** **AL GRÁTIS.**

**CULTURA DE BAILE**

Bailes musicais dançantes para todas as pessoas.

**Sábados, 17h.** **AL GRÁTIS.**

**Baile da Samucagem**

Releituras dançantes de axé, brega e MPB.

**Dia 11/4.**

**Baile Zimbabwe**

Música black e hip-hop em celebração aos 50 anos da equipe Zimbabwe.

**Dia 25/4.**

**Zé Geraldo**

Apresentação repleta de sucessos como “Senhorita” e “Cidadão”.

**Dia 16/4. Quinta, 21h.** **A18**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Obinrin Trio**

Show acústico do trio com violão, tambores e vozes em harmonias que celebram suas raízes sonoras. Integra o projeto Brejo do Bom.

**Dia 18/4. Sábado, 17h.** **AL GRÁTIS.**

**Sarah Leandro**

Apresentação do álbum “Sarah Leandro e o Forró de Bodocó”.

**Dia 26/4. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**CAMPO LIMPO****Segue o Baile com Viaduto de Madureira**

Show celebra a cultura do Baile Charme.

Integra o projeto Eixo do Groove, em parceria com o Sesc Pompeia.

**Dia 21/4. Terça, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**Pavilhão 9**

Grupo faz fusão entre rap e rock.

**Dia 24/4. Sexta, 20h.** **A16 GRÁTIS.**

**CASA VERDE****Baile dos Bicudos**

Inspirado nos bailes black e de gafeira, atividade celebra a cultura afro-brasileira. Com Grazi Pizani e Pedro Moreira.

**Dia 4/4. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**TEM MÚSICA NO MEU CAFÉ**

Apresentações musicais em formato intimista.

**Sextas, 17h.** **AL GRÁTIS.**

**Libertat**

Apresentação do show “Música Andina Latina Viva”.

**Dia 10/4.**

**Living Room Jazz**

Homenagem aos trios de samba jazz.

**Dia 17/4.**

**Ginga Ligeira**

Show “Tudo Nosso”, com choro, frevo, valsa, maxixe e baião.

**Dia 24/4.**



**Baile da Samucagem**  
Bom Retiro – Dia 11

### **Boogarins Toca “Clube da Esquina”**

Releituras do clássico álbum de 1972.

**Dia 18/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

### **CONSOLAÇÃO**

#### **INSTRUMENTAL SESC BRASIL**

Apresentações de música instrumental e suas diversas vertentes.

**Terças, 19h. Transmissão ao vivo em [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil).**

**Ingressos no dia do show, 12h (on-line) e 14h (presenciais). AL GRÁTIS.**

### **Allan Abbadia Apresenta Coisas Supremas**

Homenagem ao legado dos mestres Moacir Santos e John Coltrane, que completariam 100 anos em 2026. **31/3.**

### **Vanille Goovaerts e Ricardo Herz**

Duo de violino e rabeca apresenta repertório inédito do álbum “Arcos Brasileiros”. **Dia 7/4.**

### **Esdras Nogueira Quinteto**

Saxofonista brasileiro apresenta novo trabalho

autoral, que mistura a musicalidade da cultura popular brasileira, o afrobeat e a improvisação. **Dia 14/4.**

### **Peu Abrantes Trio**

Baixista apresenta repertório autoral que dialoga com samba, jazz e música brasileira contemporânea. **Dia 21/4.**

### **Ariane Rodrigues**

Lançamento de “Transversa”, álbum de estreia da flautista que mescla música brasileira, jazz e cultura tradicional. **Dia 28/4.**

Catia Gonzaga  
Pinheiros – Dia 15



### Memórias Feitas de Carotá

Performance cênico-musical com mulheres, fruto das migrações indígenas nordestinas para São Paulo.

**Dia 18/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

### Baile Unidos do Swing

Apresentação dançante transita entre jazz, maracatu, blues e baião.

**Dia 26/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### INTERLAGOS

#### Roda da Mextra

Sob o comando de Silvanny Sivuca, a apresentação

valoriza a potência e a diversidade do samba.

**Dia 26/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### Ritmos e Poesia: Dexter e As Pretas

Dexter apresenta o projeto "Ritmos e Poesia", onde rap e samba se encontram para celebrar a diversidade e a força da música brasileira.

**Dia 1/5. Sexta, 16h. AL GRÁTIS.**

### IPIRANGA

#### Sonhos de Lundú

Show percorre a história do choro, destacando compositores negros.

**Dia 21/4. Terça, 16h. AL GRÁTIS.**

### ITAQUERA

#### REGGAE NO GRAMADO

Shows musicais ao ar livre, cercados de natureza e reggae.

**GRÁTIS.**

#### Ambulantes

Ritmos brasileiros com letras sobre amor e resistência.

**Dia 19/4. Domingo, 15h. AL**

#### Alma Livre

Show "Alma Livre – Paz e Luz 2.0" comemora 20 anos de carreira da banda.

**Dia 21/4. Terça, 15h. AL**

**Sistah Mari**

Reggae, dancehall e dub celebram ancestralidade e resistência.

**Dia 26/4.**

**Domingo, 13h.** A12

**Maskavo**

Apresentação retrata a trajetória da banda.

**Dia 26/4. Domingo, 15h.** AL

**PINHEIROS****Letrux**

Lançamento do show "Sad, Sexy, Silly Songs".

**Dias 4 e 5/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** A12  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Izzy Gordon**

Show "Sementes da Tamarineira – Uma Homenagem a Jorge Aragão". Part. Ellen Oléria e Carica Sensação.

**Dia 10/4. Sexta, 20h.** A12  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Paola Gibram Quarteto**

Repertório percorre ritmos dançantes brasileiros. Part. Ana Maria Carvalho. Integra o projeto "A Roda Delas".

**Dia 11/4. Sábado, 17h.** AL GRÁTIS.

**Música Latina Andina Viva!**

Reunião de composições autorais e releituras latino-americanas com instrumentos andinos e eruditos. Com Coletivo Libertat.

**Dia 12/4. Domingo, 17h.** AL GRÁTIS.

**Catia Gonzaga**

Percurso autoral atravessa identidade, espiritualidade e samba.

**Dia 15/4. Quarta, 20h30.** A12  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Victoria Saavedra**

Homenagem à trajetória da cantora cubana Célia Cruz, reconhecida mundialmente como a "Rainha da Salsa".

**Dia 29/4. Quarta, 20h30.** A12  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**POMPEIA****PRATA DA CASA**

Um olhar sobre a nova geração de artistas da música brasileira. Abertura às 20h, com a DJ Maravilha.

**Quintas, 21h. Ingressos a partir das 19h.** A14 GRÁTIS.

**Bruna Alimonda (PE)**

Show do álbum "Estado Febril".

**Dia 2/4.**

**Josiel Konrad (RJ)**

Apresentação do álbum "Boca no Trombone".

**Dia 9/4.**

**Di Souza (MG)**

Canções autorais com referências ao Carnaval de Belo Horizonte.

**Dia 30/4.**

**Undo**

Banda apresenta singles e faixas do primeiro disco.

**Dia 4/4. Sábado, 21h.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Livia Nestrovski e Fred Ferreira**

Show "Na Carne da Pêra" une voz, guitarra e experimentação sonora.

**Dia 9/4. Quinta, 20h.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**YMA**

Músicas do álbum "Sentimental Palace".

**Dia 10/4. Sexta, 20h.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Johnny Hooker**

Show do álbum "Viver & morrer de amor na América Latina".

**Dias 11 e 12/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** A12  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**CONTORNO DA CANÇÃO: VIOLÃO POPULAR**

Série de encontros inéditos destaca o violão na construção da canção brasileira.

**Badi Assad e Anna Tréa**

Repertório autoral e releituras.

**Dias 16 e 17/4. Quinta e sexta, 20h.** A12  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Martins**

Lançamento do disco "Versões".

**Dia 16/4. Quinta, 21h.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Carlinhos 7 Cordas Convida**

Concerto com Moacyr Luz, Os Prettos, Rildo Hora e Branka.

**Dias 17 e 18/4. Sexta e sábado, 21h.** A14  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**João Bosco**

Apresentação especial idealizada para o projeto.

**Dias 18 e 19/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**LUIZGA**

Show do álbum "Yemamaya". Part. Curumin.

**Dia 21/4. Terça, 18h.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Vanessa Moreno**

**Convida Tarcísio Santos**

Entrega intimista centrada no violão.

**Dias 23 e 24/4. Quinta e sexta, 20h.** **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Marcelo Tofani**

Show autoral. Part. Djonga.

**Dia 23/4. Quinta, 21h.** **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Douglas Germano e Alfredo Del-Penho**

Artistas se dedicam ao samba e à canção brasileira.

**Dia 24/4. Sexta, 21h.** **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Luísa Lacerda e Guinga**

Dupla traz repertório da obra de Guinga.

**Dias 25 e 26/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Hélio Flanders e Teago de Oliveira**

Apresentação em formato voz e violão com repertório da Legião Urbana.

**Dia 25/4. Sábado, 21h.** **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21



**Tasha e Tracie**  
Santana – Dias 4, 18 e 19/4

**Fábrica do Soul com Viaduto de Madureira**

Encontro celebra os bailes black, com samba-rock, soul e funk. Integra o projeto Eixo do Groove, em parceria com o Sesc Campo Limpo.

**Dia 22/4. Quarta, 19h30.**

**Ingressos 30 min. antes.** **AL GRÁTIS.**

**SANTANA****Coral Vozes Trans**

Show do primeiro coral de São Paulo formado e dirigido por pessoas trans.

**Dia 5/4. Domingo, 18h.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Thiago Malakai e Convidados**

Apresentação transita entre o rap e diferentes linguagens musicais.

**Dia 17/4. Sexta, 20h.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Tasha e Tracie**

Dupla de rap afirma identidade periférica e autonomia feminina.

**Dias 4, 18 e 19/4. Sábados,**

**20h. Domingo, 18h.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Odisseia das Flores**

Grupo feminino de rap com repertório de afirmação e resistência.

**Dia 21/4. Terça, 17h.**

**A12 GRÁTIS.**

**Oz Guarani**

Rap feito por pessoas indígenas Guarani M'byá, com canções de resistência cultural.

**Dia 26/4. Domingo, 17h.** **A12** GRÁTIS.

**SANTO AMARO****Do Sertão ao Capão**

Show mistura baião, xote e forró com samba e rap. Com Marcelo Monteia.

**Dia 4/4. Sábado, 17h.** **AL** GRÁTIS.

**Páscoa Coraleta**

Apresentação do CoralETA celebra a Páscoa. Com Alexandre Rüger.

**Dia 4/4. Sábado, 13h.** **AL** GRÁTIS.

**SEXTA MAIOR INSTRUMENTAL**

Apresentações de música instrumental brasileira. Sextas, 19h. **AL** GRÁTIS.

**Olivinho Trio**

Apresentação "Cheio de Munganga" homenageia mestres da sanfona.

**Dia 10/4.**

**Pratinha Saraiva**

Música popular brasileira em formato instrumental. **Dia 17/4.**

**Sonhos de Lundú**

Show de choro homenageia compositores negros. **Dia 24/4.**

**Zander**

Banda mistura post-hardcore, indie e emo.

**Dia 11/4. Sábado, 20h.** **AL** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Wescritor**

Multiaartista indígena mistura rap, poesia e ancestralidade. Part. Katu Mirim e Victor Xamã.

**Dia 12/4. Domingo, 17h.** **AL** GRÁTIS.

**Orquestra Engenho Barroco**

Concerto cênico une música colonial brasileira, teatro e literatura.

**Dia 15/4. Quarta, 15h.** **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Mestre Ambrósio**

Música, teatro e dança com mangubeat e teatro popular. Integra o projeto Modos de Existir.

**Dia 18/4. Sábado, 20h.** **A10** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**La Guacamaya**

Banda multinacional traz cumbia e ritmos urbanos.

**Dia 21/4. Terça, 17h.** **AL** GRÁTIS.

**Luiz Tatit e Ná Ozzetti**

Apresentação "De Lua" traz choro, samba e MPB.

**Dia 25/4. Sábado, 20h.** **AL** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**SANTO ANDRÉ****Favela Pesada**

Show reúne sambistas e partideiros de São Paulo e do ABC.

**Dia 10/4. Sexta, 14h.** **AL** GRÁTIS.

**Beba do Samba**

Repertório de sambas autorais e clássicos do gênero. Part. Marquinhos Diniz.


**Dia 21/4. Terça, 16h.** **AL** GRÁTIS.

**SÃO BENTO****Letícia Fialho**

Cantora apresenta as canções de "Revoada Baile Canção" e outros marcos da sua discografia.

**Dia 11/4. Sábado, 16h.**

**Local: Pátio São Bento – Espaço Ifigênia.** **AL** GRÁTIS.

**Acessibilidade:**  Libras.

**Ibá Quarteto**

Concerto costura repertório eclético com arranjos de música brasileira, influências do jazz e composições autorais.

**Dia 28/4. Terça, 12h30.**

**Local: Pátio São Bento – Colmeia.** **AL** GRÁTIS.

**SÃO CAETANO****CHORO DENTRO DE CASA**

Apresentações celebram inovação, tradição e criatividade.

**Choro da Quitanda**

Passeio por diferentes linguagens e sotaques do choro.

**Dia 10/4. Sexta, 20h.** **A12** GRÁTIS.

**Sonhos de Lundu**

Repertório dedicado a compositores afrodescendentes

do choro.

**Dia 17/4. Sexta,**  
**20h. A12 GRÁTIS.**

### Nó na Pedra

Grupo do Grande ABC apresenta o choro como eixo central.

**Dia 24/4. Sexta,**  
**20h. A12 GRÁTIS.**

### Grupo Esmero

Quarteto feminino de choro homenageia compositoras.

**Dia 29/4. Quarta,**  
**20h. A12 GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Rayane Fortes

Apresentação do show “Eu e o Som”. Integra o projeto Palco Novidade.

**Dia 16/4. Quinta, 20h30. A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Acessibilidade: 🙋 Libras.

## TEATRO

### 14 BIS

### Prazer, Zezé!

Musical em homenagem à trajetória de Zezé Motta, destacando sua relevância artística e social desde os anos 1970. Idealização e dramaturgia: Toni Brandão. Direção: Débora Dubois. 120 min. **Até 21/4. Quintas, 15h e 20h. Sextas e sábados, 20h. Exceto dia 3/4. Domingos e feriado, 18h. A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Acessibilidade:

🙋 Libras (9 a 12/4).

AD) Audiodescrição (11 e 12/4).



**A Força da Água**  
Avenida Paulista – De 30/4 a 3/5

## 24 DE MAIO

### Quase Todos

Drama acompanha quatro décadas da trajetória de uma família marcada por ausências e silêncios. Com Os Satyros. 120 min.

**Até 12/4. Quintas a sábados,**  
**20h. Domingos e feriado,**  
**18h. Exceto dia 3/4. Dia 4/4.**

**Sábado, 17h e 20h. A14**

Acessibilidade: 🙋 Libras (aos sábados).

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## AVENIDA PAULISTA

### O Auto do Negrinho

Montagem inspirada no cordel de Klévisson Viana, com reflexões sobre racismo e memória. Com Teatro Terreiro Encantado.

**Dia 17/4. Sexta, 20h. AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### A Força da Água

Espectáculo documental investiga a construção histórica da seca no Ceará, revisitando promessas imperiais, campos de concentração e o Caldeirão,

e refletindo sobre o acesso à água como direito. Com Pavilhão da Magnólia (CE). 70 min.

**De 30/4 a 3/5. Quinta e sábado, 20h. Sexta e domingo, 18h. A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## BELENZINHO

### Travessia

Espectáculo entrelaça a história real do quadro “A Balsa da Medusa” com os conflitos de um grupo de atores em meio a disputas de poder e identidade. Dir. Gabriela Mellão. 90 min.

**Dia 1/4. Quarta, 20h.**

**De 2/4 a 3/5. Quintas a sábados, 20h.**

**Domingos, 18h30. Dia 21/4. Terça, 18h30. A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Bailarinas Incendiadas (Argentina)

Obra-fiesta de Luciana Acuña. Artistas narram com música eletro-punk crônicas do século 19 sobre bailarinas queimadas vivas pela

iluminação a gás. 90 min.

**Dias 4 e 5/4. Sábado, 21h30. Domingo, 17h.** **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## BOM RETIRO

### Subversão Kafka

Dois atores transformam atrasos e imprevistos em jogo cênico, narrando histórias absurdas inspiradas no universo do circo. Com Caio Blat e Ricardo Blat. 80 min.


**Até 26/4. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Exceto dia 3/4. Dias 17 e 24/4. Sextas, 15h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## CAMPO LIMPO

### Cabeça nas Nuvens

Adolescentes criam uma cidade utópica nas nuvens e enfrentam o controle de corporações tecnológicas em conflito entre liberdade e vigilância. Dramaturgia: Alessandro Marson. Direção: Debora Dubois. 60 min.

**Dia 12/4. Domingo, 16h. Ingressos 1h antes.** **AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  
 Libras dia 24/4.

### Cavalos Pretos são Imensos

Mulheres em situação de cárcere constroem estratégias de sobrevivência e imaginam outras possibilidades de existência. Dramaturgia: Bárbara Esmenia. Direção: Thais Dias. Integra o projeto

Pela Vida das Mulheres.  
**Dias 17 e 18/4. Sexta, 20h. Sábado, 18h. Ingressos 1h antes.** **A12 GRÁTIS.**

## CASA VERDE

### Brigadeiro de Colher

Histórias e memórias se misturam ao preparo do brigadeiro ao vivo. Ao final, o público partilha o doce. Com Grupo Nhemaria. 60 min.


**Dia 5/4. Domingo, 16h. Ingressos a partir das 12h.** **AL GRÁTIS.**

## CONSOLAÇÃO

### GOTA D'ÁGUA – no tempo

Com texto de Chico Buarque e Paulo Pontes, espetáculo traz a fábula grega da Medeia de Eurípedes para o contexto histórico de uma comunidade periférica do Rio de Janeiro. Dir.: Georgette Fadel. Com Cia. Coisas Nossas de Teatro. 180 min.

**Até 3/5. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. De 9 a 23/4. Quintas, 15h.** **A16**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Acessibilidade:**  
 Libras dia 24/4.

## INTERLAGOS

### Não me Entrego, não!


Othon Bastos apresenta seu primeiro monólogo, dirigido e escrito por Flávio Marinho, em celebração à trajetória de mais de 70 anos de carreira. 60 min.

**De 17 a 19/4. Sexta a domingo, 17h.** **A12**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

## IPIRANGA

### CORAGEM – Um Lugar Melhor do que Aqui

Drama acompanha três enfermeiras em um hospital público e os desafios de sobrevivência e esperança. Texto e direção: Carla Zanini e Ricardo Henrique. 90 min.

**Até 11/4. Sextas e sábados, 20h. Exceto dia 3/4. Domingos, 18h. Dia 10/4. Sexta, 15h.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
**Acessibilidade:**  Libras.

### Comunhão + Nada é Suficiente

Duas obras que abordam afetos, pertencimento e impermanência. Texto: Daniel MacIvor. Direção: Pedro Brício e Susana Ribeiro. 180 min.

**De 17/4 a 29/5. Sextas, 20h. Dias 21/4 e 1/5. Feriados, 18h.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Comunhão

Mãe e filha expõem conflitos sobre pertencimento e transformação.

Texto: Daniel MacIvor. Direção: Pedro Brício e Susana Ribeiro. 90 min.

**De 18/4 a 30/5. Sábados, 20h.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Nada é Suficiente

Espectáculo sobre personagens às vésperas dos quarenta anos diante da impermanência do viver. Texto: Daniel MacIvor. Direção:



**A Solidão do Feio**  
Itaquera – Dias 17 e 18

Pedro Brício e Susana Ribeiro. 60 min.

De 19/4 a 31/5.

Domingos, 18h. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## ITAQUERA

### A Solidão do Feio

Espectáculo recria fragmentos da vida e obra de Lima Barreto em narrativa em primeira pessoa. Com Cia. Os Crespos. Integra o projeto Boca de Cena. 100 min.

Dias 17 e 18/4. Sexta, 19h.

Sábado, 17h30. Ingressos

1h antes. **A12** GRÁTIS.

## PINHEIROS

### A Pediatra

Adaptação do romance de Andréa Del Fuego acompanha uma neonatologista em crise profissional e afetiva, expondo conflitos éticos, maternidade e relações de poder. Direção: Inez Viana. Com Débora Lamm e Luis Antonio Fortes. 60 min.

Até 18/4. Quintas a sábados, 20h30. Exceto dia 3/4. Dias 10 e 17/4. Sextas, 16h e 20h30.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade:

Libras (17 e 18/4).

### Fim de Partida

Escrita por Beckett no pós-guerra, a peça foi uma resposta à ruína e à falta de sentido. Dir. Rodrigo Portella. Com Marco Nanini, Guilherme Weber, Helena Ignez e Ary França. 90 min.

De 30/4 a 31/5. Quartas a sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. Dias 20 e 27/5. Quarta, 17h. **A16**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Acessibilidade:

Libras (20 a 24/5).

**POMPEIA****A Concha**

Espectáculo infantil acompanhada menina indígena em jornada sobre pertencimento e meio ambiente. Com Cia. do Polvo. 60 min.

**Dia 2/4. Quinta, 10h e 15h. Dias 4 e 5/4. Sábado e domingo, 17h30.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Pés-coração**

O espetáculo reflete sobre deslocamento e identidade a partir da metáfora do corpo que corre. Direção: Luiz Fernando Marques (Lubi). Com Coletivo Labirinto. 90 min.

**Até 5/4. Quintas, sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Exceto dia 3/4. Dia 1/4. Quarta, 20h.** **AL12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**SANTANA****Na Sala dos Espelhos**

Espectáculo inspirado no livro de Liv Strömquist aborda o mito da beleza a partir da relação entre mãe e filha. Direção: Michelle Ferreira e Maíra De Grandi. Com Carolina Manica. 60 min.

**De 10 a 12/4. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A16**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**SANTO AMARO****Sonho de Uma Noite de Verão**

Espectáculo inspirado na obra de Shakespeare destaca elementos populares como palhaçaria, melodrama e teatro de revista. Com

Trupe Ave Lola. 150 min.  
**Dias 4 e 5/4. Sábado, 19h30. Domingo, 18h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15


**SÃO BENTO****Floresta em Realidade Virtual**

Performance imersiva inspirada na obra "Os Cegos", de Maurice Maeterlinck. Com Perfídia.  
**Dia 27/4. Segunda, 11h30.**  
**Local: Pátio São Bento – Colmeia.** **AL GRÁTIS.**

**SÃO CAETANO****Mapa do Tesouro**

Três amigos conduzem o público por pistas e brincadeiras em busca de um tesouro, celebrando cooperação e imaginação entre gerações. Com Coletivo Foca. 60 min.  
**Dia 21/4. Terça, 16h30.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**VILA MARIANA****O Céu Fora Daquela Janela**

Em 1759, doze mulheres formam um júri e precisam decidir o destino de uma jovem acusada de assassinato. Direção: Johana Albuquerque. 120 min.  
**Até 25/4. Quintas a sábados, 20h. Exceto dia 3/4. Domingos, 18h. Dias 21 e 22/4. Terça, 18h. Quarta, 15h.** **A16**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21  
**Acessibilidade:**  Libras e AD) **Audiodescrição (18 e 19/4).**

**DANÇA****24 DE MAIO****Quintais em Flor**

Intervenção cênico-musical inédita une dança, marionetes e música ao vivo, inspirada na história do choro. Com Cia. Dual. Integra o projeto Choroço. 40 min.  
**De 21/4 a 3/5. Sábados, 19h. Domingos e feriados, 17h.** **AL GRÁTIS.**

**Lucilia Sericata**

Solo inédito composto de instalações coreográficas que utilizam recursos de tecnologias corporais e videográficas para criar novas maneiras de ficcionalizar uma mulher negra. Com Danielli Mendes. 90 min.  
**De 23/4 a 3/5. Quintas a sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h.** **A16**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**AVENIDA PAULISTA****Clemente**

Mulher do Cariri revisita memórias e gestos ancestrais em solo que articula retomada, ficção e encontro de gerações. Com Andreia Pires. 60 min.  
**De 17 a 26/4. Quintas a sábados, 20h. Terças e domingos, 18h.** **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



**A Coreógrafa**  
Pompeia – De 16 a 19/4

### Waacking Sessions BR

Encontro dedicado ao waacking com performances, vivências, jam e batalha. **Dias 25 e 26/4. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

### BELENZINHO

#### Brace [Moçambique/Alemanha]

Solo de Eivaldo Ernesto investiga o instante anterior ao impacto, explorando tensão, colapso e resistência como motores do movimento. Com Eivaldo Ernesto. 60 min. **De 9 a 12/4. Quinta a sábado, 21h30. Domingo, 17h. A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Dançando os Orixás, Cantando pro Santo

O espetáculo trabalha os mitos dos Orixás, através dos aspectos que compõem as manifestações populares da cultura afro-brasileira. Com Cia. Cambona.

Integra o projeto Tardes no Belenzinho. 60 min. **De 11 a 26/4. Sábados e domingos, 16h. AL GRÁTIS.**

### CONSOLAÇÃO

#### CACOS

Série coreográfica composta por cinco danças que investigam os processos criativos de Cristian Duarte em Companhia. 90 min. **De 15 a 29/4. Quartas, 20h. A16 GRÁTIS.**

### IPIRANGA

#### CAIXA DE DANÇA: Coreografias no Entretempo

Uma reflexão contemporânea sobre a dança. **Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### A Primeira Dança

Espectáculo-performance de Renan Marcondes investiga possíveis inícios da dança entre corpo e memória. 60 min. **De 10 a 12/4.**

### Hagoromo, o Manto de Plumas

Espectáculo inspirado na peça clássica do Teatro Nô, recriando o encontro entre pescador e anjo. De: Emilie Sugai. 60 min. **De 17 a 19/4.**

### Faces da Natureza

Solo de Rosângela Silvestre une dança, música e poesia em diálogo com a simbologia dos Orixás. 60 min. **De 24 a 26/4.**

### ITAQUERA

#### Teimar até que Brote

Espectáculo inspirado na organização de agricultoras urbanas da Zona Leste, acompanhando a criação de uma horta comunitária e a força coletiva para transformar um terreno abandonado. Com Coletivo Corpo Aberto. Integra o projeto Boca de Cena. 90 min. **Dia 11/4. Sábado, 17h. A14 GRÁTIS.**

#### JAM no Itaquera: Zumb.boys X Projeto Dancehall

Intervenção promove encontro entre coletivos de dança, reunindo estéticas das danças urbanas e do dancehall. 60 min. **Dia 18/4. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

**PINHEIROS****I Missil**

Em uma dramaturgia que se constrói ao lançar-se para trás e para frente ao mesmo tempo, o espetáculo busca pôr em movimento uma dança transtemporal e multidirecional. Um lamento caleidoscópico. Com Improvável Produções. 70 min.

**De 1 a 16/4. Terças a quintas, 20h.** **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**POMPEIA****“Folha de Sala” e “A Coreógrafa”**

Sessão dupla: “Folha de sala”, sobre a coreografia como processo sociopolítico; e “A Coreógrafa”, questionando a representação histórica das mulheres na dança. Com Clarissa Sacchelli. 120 min.

**De 16 a 19/4. Quinta a domingo, 19h30.** **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**SANTO AMARO****MODOS DE EXISTIR: DANÇANDO AS TRADIÇÕES**

Projeto discute as várias maneiras da dança existir e habitar o espaço cultural.

**Tudo o Que a Boca Come**

Espectáculo inspirado na frase de Mestre Pastinha aborda fome e

contradições sociais a partir do universo dos entregadores de delivery. Com Núcleo Iêê. 60 min.

**Dia 16/4. Quinta, 20h30.** **A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Estalo**

Peça mergulha na tradição sul-africana do Gumboot e recria seus ritmos no corpo negro brasileiro. Com Gumboot Dance Brasil. 60 min.

**Dia 17/4. Sexta, 20h30.** **A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Pavão Misterioso**

Inspirado no cordel “O romance do pavão misterioso”, escrito por José Camelo de Melo Rezende (1923), espetáculo é um labirinto narrativo de jogos cênicos e movimentos. Com Cia. Dual. 60 min.

**Dia 18/4. Sábado, 18h30.** **A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Fênix**

A cultura periférica brasileira com funk, passinho e danças populares. Com Clarim Cia. De Dança. 60 min.

**Dia 23/4. Quinta, 20h30.** **A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Na Medida do Possível**

Solo investiga o imprevisto em tempo real e as relações entre artista e público. Com Alisson Lima. 60 min.

**Dia 23/4. Quinta, 19h30.** **AL GRÁTIS.**

**SerTÃOmar**

Espectáculo inspirado na cosmogonia baçongo investiga heranças bantu na cultura brasileira a partir da ideia da Kalunga, linha simbólica entre mundos. Com Núcleo Pé de Zamba. 60 min.

**Dia 24/4. Sexta, 20h30.** **AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Cordeiros**

A figura do cordeiro no carnaval baiano e sua relação com fronteiras sociais, dialogando com festas populares brasileiras. Com Alan Ferreira e Tony Hewerton. 60 min.

**Dia 25/4. Sábado, 18h30.** **A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Ibejada**

Espectáculo inspirado na simbologia de Íbéji convida a uma travessia coreográfica entre real e imaginário. Com Núcleo Ajeum. 60 min.

**Dia 26/4. Domingo, 14h30.** **AL GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Chá Preto**

Espectáculo investiga sonhos e desejos de homens negros em criação coreográfica que transforma devaneio em gesto e presença. Com Núcleo Ajeum. 50 min.

**Dias 4 e 25/4. Sábados, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**Pé de Cachimbo**

Dança e brincadeira se juntam em um espetáculo que convida crianças a descobrir a magia do



Na Luneta do Tempo, no Caleidoscópio da Rua Campo Limpo – Dia 5

folclore brasileiro. Com Vivá Cia. de Dança. 50 min.  
De 12 a 26/4.

**Domingos, 16h.** AL  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### VILA MARIANA

#### Bunytos de Corpo: Aquecimento Global

Bloco busca desconstruir arquétipos estéticos padronizados, encenando de modo criativo os rituais e coreografias de ginástica. Integra o projeto Abril, Mês da Dança. 60 min.  
**Dias 5 e 12/4. Domingos, 15h.** AL GRÁTIS.

#### Congado da Comunidade Quilombola dos Arturos de Contagem

Cortejo-performance celebra ancestralidade negra com cantos, caixas, passos marcados e indumentárias ritualizadas. Com Quilombo dos Arturos. 50 min.  
**Dias 19 e 21/4. Domingo e terça, 15h.** AL GRÁTIS.

#### Batucada

Espectáculo entre festa e protesto tensiona coletividade e subjetividade por meio da percussão em objetos cotidianos. Direção: Marcelo Evelin. 70 min.  
**De 23 a 25/4. Quinta a sábado, 21h.** A18  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### CIRCO

14 BIS

#### Circo da Mafalda

Espectáculo mistura música, malabares e ilusionismo à trajetória de Mafalda, artista que enfrenta esquecimentos e encontra, na coletividade, caminhos de superação. Com Teatro da Mafalda. 50 min.  
**De 4 a 12/4. Sábados e domingos, 15h.** AL GRÁTIS.

#### Aipim, o Palhaço das Pernas de Pau

Espectáculo circense de palhaçaria e acrobacia realiza uma homenagem à cultura popular. Artista criador:

Aipim. Direção: Mestre Mandioca Frita. 60 min.  
**Dias 25 e 26/4. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

## 24 DE MAIO

### Cabaré?

A dança, o teatro e o circo contemporâneo reinventam o formato do cabaré, com números conectados por ações coletivas e música ao vivo, para toda família. Com Cia. do Relativo. 50 min.  
**Dias 18 e 19/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### Chorinho de uma Roda Só

Um artista transforma limites em desafio ao equilibrar-se em uma roda e tocar em uma corda só, unindo humor e técnica circense. Com Rafael de Barros – Exército Contra Nada. Integra o projeto Choroço. 50 min.  
**De 21 a 26/4. Terça, sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### La Trattoria

Inauguração de um restaurante vira caos cômico nas mãos de cozinheiros nada convencionais. Com Cia. Los Circos Los. 60 min.  
**De 18 a 21/4. Terça, sábado e domingo, 17h30. AL GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Grancirco DuNavô

Espectáculo celebra os laços de família a partir das tradições do circo popular brasileiro. Entre

## ARTES CÊNICAS À TARDE

O Sesc São Paulo amplia sua oferta de ações em artes cênicas com sessões vespertinas (começando entre 15h e 17h) para espetáculos de teatro, circo e dança. O horário, antes voltado apenas a espetáculos infantis ou a grupos agendados, agora integra a programação regular. A iniciativa visa formação de novos públicos, otimizando produções artísticas e reforçando o compromisso da instituição com a democratização cultural. Confira a programação de cada unidade.

música, mágica e palhaçaria, o picadeiro se torna espaço de encontro, riso e convivência intergeracional. Com Trupe DuNavô.  
**Até 5/4. Sábados e domingos, 16h. AL GRÁTIS.**

## BOM RETIRO

### Mistérios

Dupla de mágicos atrapalhados apresenta truques de adivinhação e desaparecimento no espetáculo de magia cômica. Com Família Burg. 50 min.  
**Dia 12/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### A Saga de um Palhaço sem Lona

Charlito percorre memórias e territórios do circo em jornada marcada por comicidade e poesia. Dir.: Fernando Paz. Com Ronaldo Aguiar. 45 min.  
**Dia 21/4. Terça, 16h. AL GRÁTIS.**

### O que Será que tem na Mala?

A história acompanha duas pessoas palhaças em uma divertida perseguição a uma mala misteriosa que aparece e desaparece. Com Circo di

SóLadies | Nem SóLadies.  
**De 26/4 a 14/6. Domingos, 12h. AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

## CAMPO LIMPO

### Na Luneta do Tempo, no Caleidoscópio da Rua

Espectáculo mistura acrobacias e poesia para celebrar memórias da infância e a força das histórias periféricas. Com Circo de Ébanos. 60 min.  
**Dia 5/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

## CASA VERDE

### Elos

Espectáculo de circo contemporâneo articula acrobacia, malabarismo e teatro físico. Com Cia. do Relativo e Cia. Vítreo. 45 min.  
**Dias 11 e 12/4. Sábado e domingo, 16h. Ingressos a partir das 12h. AL GRÁTIS.**

## CONSOLAÇÃO

### Sobre Rios

Espectáculo percorre rios visíveis e invisíveis

em cena, combinando acrobacias, malabares, mágica e percha. Com Circo do Asfalto. 60 min.  
**Dia 4/4. Sábado,**  
**16h. AL GRÁTIS.**

### Show da Percha

Número clássico de percha com acrobacias e humor, protagonizado pela Palhaça Francisquinha e o Malabarista Diou. Com Circo do Asfalto. 60 min.  
**Dia 11/4. Sábado,**  
**16h. AL GRÁTIS.**

### Estupendo Circo diSóladies

Três palhaças criam seu próprio circo e revisitam números clássicos com humor e protagonismo feminino. Com Circo di Sóladies | Nem Sóladies. 60 min.  
**Dia 12/4. Domingo,**  
**16h. AL GRÁTIS.**

### A História Não Contada das Músicas Infantis

Espectáculo revisita personagens de cantigas infantis sob nova perspectiva. Com Circo di Sóladies | Nem Sóladies. 60 min.  
**Dia 19/4. Domingo,**  
**16h. AL GRÁTIS.**

### Choque-Rosa ou Com que Armas Lutamos?

Quatro palhaças rompem a rotina doméstica e enfrentam o “fora”, questionando limites impostos às mulheres. Com Circo di Sóladies | Nem Sóladies. 60 min.  
**Dia 21/4. Terça, 16h.**  
**AL GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### LABAREDA

Mostra circense de artes do fogo celebra a potência simbólica e estética do fogo através da pirofagia, da performance e da criação coletiva.  
**AL GRÁTIS.**

### Ode às Labaredas

Performance ritual une circo, dança e fogo em homenagem poética às labaredas. Com Círculo de Fogo. 15 min.  
**Dias 24 e 25/4. Sexta,**  
**19h. Sábado, 18h.**

### Descobrimo o Fogo

Palhaços pré-históricos vivem confusões até a descoberta do fogo, com humor e acrobacias. Com A Circle. 40 min.  
**Dia 24/4.**  
**Sexta, 19h30.**

### Minicirco Itinerante

Espectáculo transforma a praça em picadeiro com pirofagia, música e acrobacias. Com Magnífica Trupe de Variedades. 60 min.  
**Dia 25/4.**  
**Sábado, 15h.**

### Alumina: Mulheres do Fogo

Ritual cênico celebra a força feminina nas artes do fogo. Com Biolumini. 50 min.  
**Dia 25/4. Sábado,**  
**18h30. Ingressos on-line a partir de 21/4 e presenciais a partir de 22/4.**

### Show da Drika

Espectáculo com bolhas, malabares, magia e música em clima circense. Com Adriana Techera. 50 min.  
**Dia 26/4. Domingo, 15h.**

### Big Bang

Peça inspirada na origem da Terra com fogo, acrobacias e música ao vivo. Com Biolumini. 50 min.  
**Dia 26/4. Domingo,**  
**18h30. Ingressos on-line a partir de 21/4 e presenciais a partir de 22/4.**

## ITAQUERA

### Esquadrão Bombelhaço

Bombeiros-palhaços tentam salvar um gatinho preso no alto de um muro, em meio a confusões e gags físicas. Com Circo Teatro Palombar. 60 min.  
**Dias 4 e 5/4. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Na Casa da Rosa

Espectáculo acompanha uma menina que transforma a própria casa em picadeiro imaginário, explorando acrobacias, equilíbrio e magia a partir do brincar. Com Cia. das Rosas. 30 min.  
**Dias 4 e 5/4. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS.**



Show da Drika  
Interlagos – Dia 26

## POMPEIA

### Experimentos do Invisível

Homem revisita memórias de um espetáculo de ilusionismo em trama que mistura teatro e mágica. Com Marcelo Moraes. 70 min. De 24/4 a 10/5. Sextas e sábados, 19h30. Domingos e feriados, 17h30. Dia 2/5. Sábado, 16h30. **A10**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## SANTO AMARO

### Picadeiro de Criação: Experimento Cênico

Apresentação de criações individuais desenvolvidas ao longo da residência artística com Artur Faleiros. Com Picadeiro de Criação. Dia 11/4. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Varieté do Asfalto

Números circenses com artistas convidados e encerramento com roda de conversa e lançamento do livro "Picadeiro da Estrada". Com Cia. Circo do Asfalto. 60 min. Dia 8/4. Quarta, 15h30. **AL GRÁTIS.**

### Cabaretize

Mistura de circo, dança, música e rádio-novela em apresentação interativa convida o público a mostrar seus talentos. Com Cia. do Liquidificador. 60 min. Dia 11/4. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS.**

## SÃO BENTO

### Tomate, Puro Tomate!

Espectáculo de palhaçaria com balões, magia e malabarismo.

Com Victor Avalos. 45 min. Dia 2/4. Quinta, 11h. Local: Pátio São Bento – Colmeia. **AL GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Irmãos Carreto

Dois irmãos palhaços disputam o legado do pai em espetáculo que combina comicidade física, acrobacia e números clássicos, com carrinho de reciclagem transformado em picadeiro. Com Trupe Dunavô. 40 min. Dia 2/4. Quinta, 15h. **AL GRÁTIS.**

### Herolino, o Faxineiro

Trabalhador da limpeza enfrenta seu primeiro dia em um circo, descobrindo novos desafios e possibilidades no picadeiro. Com Erickson Almeida. 60 min. Dia 18/4. Sábado, 16h30. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

# Exposições



**Ofício: Luz : Lita Cerqueira: Direito de Olhar**  
Pompeia – De 22/4 a 13/9







**As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.**

## AVENIDA PAULISTA

### Cartas à Memória

A exposição reúne obras de artistas das Américas e da Ásia que exploram arte, política e identidade na diáspora asiática. Inspirada no livro de Karen Tei Yamashita, a mostra propõe um percurso entre guerras, ativismos e memórias familiares, evocando os fantasmas do passado e reafirmando o direito à memória como princípio cultural. Curadoria: Yudi Rafael. **Até 30/4. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. AL**

**Acessibilidade:**  Libras.  
 Audiodescrição. Audioguia.  
 Braille.  Recursos táteis.

## BELENZINHO





### Ônã Irin: Caminho de Ferro de Nâdia Taquary

A artista baiana parte da pesquisa da joalheria afro-brasileira e, em especial, as pincas de balangandãs para desenvolver suas esculturas, objetos-esculturas e instalações, criando um espaço imersivo junto a divindades femininas do panteão afro-brasileiro. Curadoria: Amanda Bonan, Ayrson Heráclito e Marcelo Campos. **Até 26/4. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**IPIRANGA****Letras & Filetes: Memória Afetiva e Latinidades**

A exposição celebra a riqueza gráfica das letras populares, reunindo 60 artistas de diversas regiões do Brasil e da América Latina. Entre cartazistas, letristas, abridores de letra e mestres fileteadores, um panorama vibrante das artes gráficas que colore mercados, fachadas, barcos e estradas. Curadoria: Filipe Grimaldi e Thiago Nevs.

**Até 5/4. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h30. AL**

**Acessibilidade:**  Braile,  Audiodescrição,  Recursos táteis, Mapa Tátil e Dupla Leitura,  Legendas e Videolibras.

**POMPEIA****O Poder de Minhas Mãos**


Mostra reúne obras de 25 artistas mulheres de países africanos e da diáspora, abordando temas como corpo, identidade, maternidade e espiritualidade. Com curadoria de Odile Bureaux (França), Suzana Sousa (Angola) e Aline Albuquerque (Brasil). Exposição organizada em colaboração com o Musée d'Art Moderne de Paris, Paris Musées. Integra a Temporada França-Brasil 2025.






**Até 26/4. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**Riscadura de Fogo – Jorge dos Anjos**

Mostra individual de Jorge dos Anjos apresenta um panorama ampliado de sua produção, reunindo esculturas, desenhos, pinturas e instalação. Suas obras se utilizam de

diferentes materialidades para discutir memória, ancestralidade e processos simbólicos.

**Até 2/8. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**Acessibilidade:**  Libras,  Audiodescrição,  Braile,  Legendas,  Recursos táteis e adaptação sensorial.

**Ofício: Luz : Lita Cerqueira: Direito de Olhar**

Exposição individual da fotógrafa Lita Cerqueira reúne um conjunto inédito de imagens que retratam manifestações culturais populares, ofícios artísticos, cenas do cotidiano e pessoas famosas. Integra o projeto Ofício.

**De 22/4 a 13/9. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**SANTO ANDRÉ****Acervo de Histórias: Fazeres em Movimento**

Trabalhos de artistas que já ministraram atividades na unidade, em obras que unem o fazer manual e digital, lançando luz sobre os processos de criação e os diferentes modos de produzir arte na contemporaneidade. Curadoria: Camila Alcântara.

**Até 21/6. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h30. AL**

**ACERVO SESC DE ARTE**

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

# Cinema



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



**Manas**  
Belenzinho – Dia 9

## 14 BIS

### Aqui Não Entra Luz

Dir.: Karol Maia, Brasil, 2025, 79 min.

Documentário investiga o trabalho doméstico no Brasil a partir das memórias da mãe da diretora Karol Maia, que dialoga com o público antes e depois da sessão.

**Dia 23/4. Quinta, 19h. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### NOIR ADETRÔ

Percurso pelas sombras do cinema noir e neonoir.

### Cine-concerto: A Marca da Maldade

Dir.: Orson Welles, EUA, 1958, 95 min.

Um policial mexicano e um chefe de polícia corrupto se enfrentam na fronteira entre EUA e México. Exibição com trilha ao vivo de Lenna Bahule.

**Dias 7 e 8/4. Terça e quarta, 20h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### Fuga ao Passado

Dir.: Jacques Tourneur, EUA, 1947, 97 min.

Ex-detetive tenta recomeçar a vida, mas é forçado a enfrentar crimes do passado.

**Dia 9/4. Quinta, 20h. GRÁTIS.**



### Crepúsculo dos Deuses

Dir.: Billy Wilder, EUA, 1950, 110 min.

Atriz do cinema mudo tenta recuperar a fama com ajuda de um roteirista.

**Dia 10/4. Sexta, 20h.** **14** GRÁTIS.

### Cine-concerto: Laura

Dir.: Otto Preminger, EUA, 1944, 88 min.

Detetive investiga assassinato e desenvolve obsessão pela vítima. Exibição com trilha ao vivo de Inês Terra, Ritamaria e Sandra X.

**Dias 14 e 15/4. Terça e Quarta, 20h.** **12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Foto: Divulgação

### Cine-concerto A Sombra de Meu Pai

Dir.: Akinola Davies Jr., UK/NG, 2025, 94 min.

Um conto semiautobiográfico ambientado em um único dia na metrópole nigeriana de Lagos, durante a crise eleitoral de 1993. Trilha ao vivo por CJ Mirra e Duval Timothy. Exibição seguida de bate-papo com o diretor.

**Dias 23 e 24/4. Quinta e sexta, 20h.** **14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### BELENZINHO

#### SELEÇÃO PARALELA: O BRÁSIL QUE O OSCAR NÃO VIU

Mostra de filmes brasileiros cotados para o Oscar 2026.

**Quintas, 19h. Ingressos 1h antes.** **14** GRÁTIS.

#### O Último Azul

Dir.: Gabriel Mascaro, Brasil, Chile, Holanda, 2025, 86 min.

O governo ordena que os idosos se mudem para colônias habitacionais distantes, mas Tereza, com 77 anos, se recusa.

**Dia 2/4.**

**Acessibilidade:** **LSE** Legendagem **descritiva** e **Libras**.

#### Manas

Dir.: Mariana Brennand, Brasil, 2024, 101 min.

Na ilha do Marajó, uma adolescente confronta silêncios familiares e expectativas sobre seu futuro.

**Dia 9/4.**

### ESCREVER COM A CÂMERA: O CINEMA COMO CORRESPONDÊNCIA

Mostra reúne filmes-carta e filmes-diário que exploram a escrita íntima e a construção de narrativas pessoais por meio das imagens.

**Quintas, 19h. Ingressos 1h antes.** GRÁTIS.

#### Notícias de Casa

Dir.: Chantal Akerman, Bélgica/França, 1976, 86 min.

Entre cartas da mãe e imagens de Nova York, o filme constrói um diário íntimo sobre distância e pertencimento.

**Dia 16/4.** **12**

#### A Paixão de JL

Dir.: Carlos Nader, Brasil, 2015, 82 min.

Retrato do artista Leonilson a partir de seus diários, desenhos e reflexões sobre arte e vida.

**Dia 23/4.** **14**

#### Selvagens

Dir.: Claude Barras, França, 2024, 87 min.

Em Bornéu, duas crianças e um filhote de orangotango enfrentam a destruição da floresta tropical. Também integra o projeto "Cineminim".

**Dias 25 e 26/4. Sábado e domingo, 12h.** **L** GRÁTIS.

### Viagem Porque Preciso, Volto Porque te Amo

Dir.: Karim Aïnouz e Marcelo Gomes, Brasil, 2009, 71 min.

Um geólogo cruza o sertão nordestino em uma viagem solitária que mistura paisagem, memória e desejo.

**Dia 30/4.** 14

## CAMPO LIMPO

### Dogville

*Dir.: Lars von Trier, Dinamarca, 2003, 150 min.*  
Nos anos 1930, Grace chega a Dogville fugindo de gângsters e passa a trabalhar para a comunidade. À medida que o perigo aumenta, a cidade revela sua crueldade.

**Dia 10/4. Sexta, 19h30.** 16 GRÁTIS.

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Cine-debate: A Natureza das Coisas Invisíveis

Exibição do longa-metragem sobre o encontro de duas meninas em um hospital, seguida de conversa com a diretora. Com Rafaela Camelo.

**Dia 25/4. Sábado, 15h às 18h.** 16 GRÁTIS.

## CONSOLAÇÃO

### Cine de Quarta

Sessões gratuitas de curtas, médias e longas-metragens.  
**Quartas, 19h. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Suçuarana

*Dir.: Clarissa Campolina e Sérgio Borges, Brasil, 2024, 85 min.*  
Dora atravessa um território devastado pela

mineração em busca de pertencimento.

**Dia 1/4.** 12

### Que Horas Ela Volta?

*Dir.: Anna Muylaert, Brasil, 2015, 115 min.*  
A chegada da filha da empregada doméstica Val tensiona as relações de classe em uma casa de elite.

**Dia 8/4. Quarta, 19h.** 12

### Abertura: Mostra Zezé Motta do Brasil

Sessão dedicada à trajetória audiovisual de Zezé Motta, com exibição de curtas.

**Dia 15/4. Quarta, 19h.** 16

### Mostra Zezé Motta do Brasil: Xica da Silva

*Dir.: Carlos Diegues, Brasil, 1976, 107 min.*  
A trajetória de Xica da Silva, mulher negra que desafia as estruturas raciais e sociais do Brasil colonial.

**Dia 22/4. Quarta, 19h.** 16

### Mostra Zezé Motta do Brasil: Quilombo

*Dir.: Carlos Diegues, Brasil, 1984, 119 min.*  
A saga do Quilombo dos Palmares e a resistência negra contra a escravidão.

**Dia 29/4. Quarta, 19h.** 16

### A Primeira Boca, a Primeira Casa – Relatos Sobre o Novo Batuque de Umbigada

*Dir.: Daniel Fagundes, Brasil, 2015, 85 min.*  
Documentário mostra o processo de revitalização do batuque de umbigada, tradição de música e

dança afro-brasileira do oeste paulista.  
Realização: Associação Cultural Cachuera!  
Integra o projeto Na Palma, no Pé, no Toque.  
**Dia 4/4. Sábado, 16h30.** 1 GRÁTIS.

## INTERLAGOS

### Hora do Cinema! Apresenta: Meu Amigo Robô

*Dir.: Pablo Berger, Espanha, 2023, 102 min.*  
Dog compra um robô para lhe fazer companhia e a amizade cresce até uma separação inesperada.  
**Dia 5/4. Domingo, 15h.** 1 GRÁTIS.

### Brasil na Tela Apresenta: Que Horas Ela Volta?

*Dir.: Anna Muylaert, Brasil, 2015, 114 min.*  
Empregada doméstica reencontra a filha em São Paulo, tensionando relações de classe e afeto.  
**Dia 21/4. Terça, 15h.** 12 GRÁTIS.

## ITAQUERA

### Cine Criançada: Elementos

*Dir.: Peter Sohn, EUA, 2023, 103 min.*  
Ember e Wade vivem em uma cidade onde fogo, água, terra e ar coexistem. Ao se aproximarem, descobrem afinidades inesperadas.  
**Dia 19/4. Domingo, 13h.** 1 GRÁTIS.

## CINESESC



**Hoje eu Quero Voltar Sozinho**  
CineSesc – Dia 28

Inaugurado em 1979, o CineSesc é um dos cinemas de rua mais tradicionais da cidade de São Paulo. A programação inclui estreias de filmes nacionais e estrangeiros, mostras e festivais de cinema, além de cursos e bate-papos. As exhibições são realizadas em diferentes formatos, como digital e películas em 35 mm, para uma plateia de 279 lugares, que também pode desfrutar de um bar dentro da sala de cinema.

Aos domingos, no CineClubinho, intervenções artísticas e sessões de cinema são gratuitas para as crianças de até 12 anos, acompanhadas de responsáveis.

A programação também conta com a exibição gratuita de filmes em streaming para todo o Brasil, na plataforma e app Sesc Digital.

**Segunda a domingo, 13h15 às 22h.**

**Ingressos: Segunda a quinta: ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8**

**Sexta a domingo: ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

Consulte a classificação indicativa de cada filme.

Programação completa e horários em [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### É Tudo Verdade – Festival Internacional de Documentários

Em sua 31ª edição, o festival tem como objetivo promover o documentário e proporcionar uma maior reflexão sobre a produção audiovisual não ficcional.

**De 9 a 15/4.**

Consulte a programação em [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)

### Sessão Histórica – Suspíria (1977)

*Dir.: Dario Argento, Itália, 1977, 109 min.*

Exibição em cópia restaurada em 4K do filme que conta a história de uma aluna novata em uma academia de balé alemã que percebe que a escola é uma fachada para algo sinistro.

**De 23 a 28/4. 18**

### Hoje eu Quero Voltar Sozinho – Lançamento do Livro e Exibição do Filme

Lançamento da graphic novel (HQ) que narra a jornada de autodescoberta e primeiro amor de Leonardo, um adolescente cego. Com roteiro de Daniel Ribeiro e ilustrações de Bruno Freire, o livro adapta o famoso filme de 2014, e será lançado pelo selo Seguinte (Companhia das Letras).

**Dia 28/4. Quarta, 19h.**

**A partir de 12 anos.**

## PRA VER EM CASA

### Pepi, Luci, Bom e Outras Garotas de Montão

*Dir.: Pedro Almodóvar, Espanha, 1980, 81 min.*

Identidade, sexualidade, a reformulação da vida por meio da arte: os temas preferidos de Almodóvar já eram evidentes em seu primeiro longa.

**Disponível até 19/5.**

**18 GRÁTIS.**

## PINHEIROS

**Cineclube Pinheiros – A Casa Assassina**

Dir.: Paulo César Saraceni, Brasil, 1971, 103 min.

Drama retrata uma família em ruínas em um casarão marcado por paixões, conflitos e silêncios. Sessão seguida de conversa com João Silvério Trevisan.

**Dia 14/4. Terça, 19h.**

**Ingressos 1h antes.**

**12 GRÁTIS.**

## POMPEIA

**CINEMA E CIDADE**

Mostra propõe uma reflexão sobre as relações entre cinema e espaço urbano.

**Dias 11 e 12/4. Sábado e domingo. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

**A Cidade é uma só?**

Dir.: Adirley Queirós, Brasil, 2013, 79 min.

Documentário revisita a história de Ceilândia e as promessas não cumpridas de urbanização.

**Sábado, 15h30. 10**

**Aquarius**

Dir.: Kleber Mendonça Filho, Brasil, 2016, 145 min.

Jornalista aposentada enfrenta pressões para deixar o apartamento onde vive há décadas.

**Sábado, 17h. 16**

**A Quem Pertence a Cidade?**

Cine-debate com Raquel Rolnik analisa disputas urbanas a partir dos filmes “A Cidade É

Uma Só?” e “Aquarius”.  
**Sábado, 19h30. 14**

**Meu Tio**

Dir.: Jacques Tati, França, 1958, 117 min.

Garoto divide-se entre a casa ultramoderna dos pais e os passeios pela velha cidade com o tio.

**Domingo, 15h30. L**

**Medianeras: Buenos Aires na Era do Amor Virtual**

Dir.: Gustavo Taretto, Argentina, 2011, 95 min.

Dois vizinhos solitários cruzam a cidade sem perceber que vivem próximos.

**Domingo, 18h. 12**

## SANTANA

**Selvagens**

Dir.: Claude Barras, França, 2024, 87 min.

Duas crianças se unem a um filhote de orangotango para enfrentar a destruição da floresta.

**Dia 4/4. Sábado, 12h. L GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

**CINEMA NO SESC**

Exibições gratuitas de filmes.

**Quartas, 18h.**

**Luiz Melodia – No Coração Do Brasil**

Dir.: Alessandra Dorgan, Brasil, 2024, 75 min.

Documentário musical reúne materiais raros de arquivo e acompanha a trajetória do cantor

e compositor Luiz Melodia a partir de sua própria voz.

**Dia 1/4. 12**

**Milton Bituca Nascimento**

Dir.: Flávia Moraes, Brasil, 2025, 115 min.

Registro da turnê de despedida de Milton Nascimento e revisitação de sua trajetória artística.

**Dia 8/4. 10**

**3 Obás De Xangô**

Dir.: Sérgio Machado, Brasil, 2025, 75 min.

A amizade entre Jorge Amado, Dorival Caymmi e Carybé e a construção de um imaginário cultural da Bahia.

**Dia 15/4. 14**

**Zezé Motta, La Femme Enchantée**

Dir.: Ariel de Bigault, França, 1987, 56 min.

A trajetória artística de Zezé Motta, destacando sua atuação no cinema, na música e na cultura brasileira.

**Dia 22/4. L**

**Quilombo**

Dir.: Carlos Diegues, Brasil, 1984, 120 min.

Drama histórico acompanha a formação do Quilombo dos Palmares e a luta liderada por Ganga Zumba e Zumbi contra o sistema colonial.

**Dia 29/4. 12**

**SANTO ANDRÉ****Cidade de Deus**

Dir.: Fernando Meirelles  
e Kátia Lund, Brasil,  
2002, 132 min.

Na violenta Cidade de Deus, Buscapê quer escapar do crime por meio da fotografia enquanto Zé Pequeno se envolve no tráfico.

**Dia 1/4. Quarta, 19h.**

**Ingressos 1h antes.**

**16 GRÁTIS.**

**SÃO BENTO****CineCrochETA –  
As Canções**

Dir.: Eduardo Coutinho,  
Brasil, 2011, 91 min.

Sessão uma exibição de filme e práticas manuais como crochê, tricô e bordado.

**Dia 2/4. Quinta, 15h**

**às 17h. 16 GRÁTIS.**

**CINETA –  
CINECLUBE DO ETA**

Exibições gratuitas  
de filmes.

**GRÁTIS.**

**A Nave que  
Nunca Pousa**

Dir.: Ellen Morais,  
Brasil, 2024, 15 min.

Ficção científica documental ambientada em comunidade quilombola no sertão da Paraíba. Exibição seguida de debate com Thales Machado.

**Dia 9/4. Quinta, 15h. 10**

**Amensalismo**

Dir.: Júnior Vaz Canaã,  
Brasil, 2024, 23 min.  
Documentário reflete



**Milton Bituca Nascimento**  
Santo Amaro – Dia 8

sobre as relações entre ser humano, meio ambiente e comunidades. Exibição seguida de debate com Rosana Louro Ferreira.

**Dia 27/4. Segunda, 15h. 16**

**VILA MARIANA****CINESESC**

Exibição de filmes do acervo do Departamento Nacional do Sesc.

**Sextas, 19h. Ingressos no dia anterior, a partir das 14h. GRÁTIS.**

**Kasa Branca**

Dir.: Luciano Vidigal,  
Brasil, 2024, 95 min.

Adolescente da periferia do Rio encara a despedida da avó com Alzheimer ao lado dos amigos.

**Dia 10/4. 16**

**Oeste Outra Vez**

Dir.: Erico Rassi, Brasil,  
2024, 98 min.

No sertão goiano, homens incapazes de lidar com emoções transformam abandono amoroso em violência entre si.

**Dia 24/4. 14**

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



**Os Caminhos da Viola na Música Brasileira**  
24 de Maio – Dias 4 e 5

AÇÕES PARA A CIDADANIA	40
ALIMENTAÇÃO	44
ARTES VISUAIS	45
CINEMA	48
CIRCO	49
DANÇA	50
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	52
JOVENS	56
LITERATURA	58
MEIO AMBIENTE	62
MÚSICA	66
SAÚDE	67
TEATRO	69
TECNOLOGIAS E ARTES	70

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### 14 BIS

#### **Trabalho Doméstico em Primeira Pessoa: Vozes, Imagens e Memórias**

BATE-PAPO Debate sobre trabalho doméstico a partir das obras “Eu, Empregada Doméstica” e “Aqui Não Entra Luz”. Com Preta-Rara e Karol Maia. Part. Aysha Nascimento.

**Dia 15/4. Quarta, 19h às 20h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**



## 24 DE MAIO

### Os Caminhos da Viola na Música Brasileira

curso Aplicação da viola e da música caipira em diferentes estilos. Com Letícia Leal. Integra o projeto Viva Viola! Doroty Marques 80 Anos.

**Dias 4 e 5/4. Sábado, 9h30 às 13h e 14h às 18h. Domingo, 9h30 às 13h30. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### Aldear a Educação

PALESTRAS Ações dão visibilidade ao ensino de histórias, culturas e saberes indígenas nas salas

de aula. Dia 28/4: "Como Aldeamos a Educação?", com Joziléia Kaingang e mediação de Tatiane Maíra Klein; e "Aldear a Educação: Caminhos Indígenas para a Lei 11.645/08", com Auritha Tabajara, Chirley Pankará, Gersem Baniwa, Luma Prado e Brisa Flow. Dia 29/4: "Pedagogias Quilombolas e Indígenas", com Cristine Takuá, Luiz Ketu e mediação de Mariana Soares; e "Escolas Antirracistas: Modos de Fazer", com Veronica Pinheiro. **Dias 28 e 29/4. Terça, 15h às 21h. Quarta, 15h às 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Diálogos Sobre as Infâncias: Adoção

BATE-PAPO Conversa sobre aspectos jurídicos, emocionais e sociais da adoção. Com Alexandre Lucchese e Cecília Reis.

**Dia 9/4. Quinta, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Nhemboaty: Roda de Escuta Guarani

ENCONTRO Conversa com lideranças Guarani da Terra Indígena do Jaraguá. Com participação da Rede de Atenção à Pessoa Indígena da USP (Universidade de São Paulo).

**Dia 24/4. Sexta, 14h30 às 16h30. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

### BELENZINHO

#### Confecção de Saias de Tucum

CURSO Produção da tradicional saia de tucum, patrimônio das mulheres indígenas do Alto e Baixo Rio Negro e Uapés. Com Coletivo Kari.

**De 15/4 a 13/5. Quartas, 10h às 12h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line e presenciais a partir de 31/3 (Credencial Plena) e 2/4 (público em geral). GRÁTIS.**

#### Haiti: Migração e Meio Ambiente na América Latina

CURSO Reflexão sobre a Revolução Haitiana, a diáspora e seus desdobramentos históricos, ambientais e políticos na América Latina.



**Tariwaki – Pajé, Mulher e Professora**  
Sesc Santana – Dia 26

Com Wisnel Joseph.  
**Dias 28 e 29/4. Terça e quarta, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line e presenciais a partir de 31/3 (Credencial Plena) e 2/4 (público em geral). GRÁTIS.**

#### CAMPO LIMPO

##### **Todas e Todos Entre Nós: Neurodiversidade na Vida Adulta**

ENCONTRO Reflexões sobre diagnóstico tardio, inclusão e construção de ambientes mais acessíveis. Com

Jucineide Xavier, Luciana Viegas e Nicolas Brito Sales.  
**Dia 9/4. Quinta, 19h às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

##### **Autografias: O Que os Coaches Não te Contam Sobre o Futuro do Trabalho**

PALESTRA Reflexão crítica sobre empreendedorismo, precarização e transformações do trabalho no Brasil. Com Leonardo Sakamoto e Carlos Juliano Barros.  
**Dia 10/4. Sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

##### **Magia e Astrologia nos Papiros Mágicos Gregos**

CURSO Introdução ao sincretismo entre tradições gregas, egípcias, judaicas e cristãs nos papiros mágicos gregos, analisando magia e astrologia como práticas religiosas e culturais. Com Leticia Santa Cruz e Guilherme Cavalheri.  
**Dia 18/4. Sábado, 10h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

#### CONSOLAÇÃO

##### **NA PALMA, NO PÉ, NO TOQUE**

Comunidades herdeiras de tradições ritual-festivas compartilham seus conhecimentos. Em abril, o destaque é o batuque de umbigada.

### Vem pra Roda – O Batuque de Umbigada: Diálogos Ancestrais Contemporâneos

**VIVÊNCIA** Encontros sobre filosofia e cosmologia do batuque de umbigada articulando oralidade, herança matriarcal, natureza, música e dança. Com mestres da comunidade batuqueira de Piracicaba (SP).

**De 4 a 18/4. Sábados, 14h às 16h.**

**Todas as idades. GRÁTIS.**

### Imersão Batuque de Umbigada

**APRESENTAÇÃO** Batuqueiros de Piracicaba conversam sobre a tradição; em seguida, realizam vivência com o público e se apresentam.

**Dia 25/4. Sábado, 14h às 17h 30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### Feira de Trocas de Roupas

**FEIRA** Intercâmbio de roupas em bom estado, incentivando consumo consciente e sustentável. Com Brechó Itinerante.

**Dias 19 e 21/4. Domingo e terça, 11h às 16h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### O Avô de Barro – Narrativa Ancestral Terena

**OFICINA** Vivência sensorial em cerâmica inspirada na cosmogonia do povo

Terena, com narrativa e modelagem em argila. Com Irineu Nje'a Terena.  
**Dia 11/4. Sábado, 15h às 18h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Grafite: Cores que Falam

**BATE-PAPO** Conversa em Libras sobre grafite, identidade e criação coletiva a partir da trajetória do artista, seguida de atividade prática. Com Odrus.

**Dia 11/4. Sábado, 14h às 17h. A partir de 12 anos.**

**Inscrições presenciais 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  Libras.

## POMPEIA

### Identidades Trans no Rap

**BATE-PAPO** Encontro debate as vivências trans e travestis nas batalhas de rima. Com Jupitter, Winnit e Bixarte. Integra o projeto Gira no Flow.

**Dia 29/4. Quarta, 19h30 às 21h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Pintura Astronômica Indígena

**CURSO** Introdução à cosmologia Tupi-Guarani a partir da relação com estrelas, natureza e espiritualidade. Com Maybí Machacalis.

**De 14 a 17/4. Terça a sexta, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## SANTANA

### Tariwaki – Pajé, Mulher e Professora

**BATE-PAPO** Lançamento da

autobiografia de Tariwaki Kaiabi Suia, abordando saberes ancestrais e trajetória acadêmica. Com Tariwaki Kaiabi Suia e mediação de Rete Poty.  
**Dia 26/4. Domingo, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Leitura Musicada “Tariwaki – Pajé, Mulher e Professora”

**AULA-ESPETÁCULO** Leitura dramática de trechos do livro, intercalada por músicas tradicionais e inéditas. Com Tariwaki Kaiabi Suia, Luisa Conceição e Theo Amorim.

**Dia 26/4. Domingo, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Mulheres Empreendedoras Criativas – 10ª Edição

**FEIRA** Trinta mulheres empreendedoras da zona Sul exibem produtos artesanais e iniciativas ligadas à economia criativa. Com Mulheres Empreendedoras Criativas.

**De 9 a 12/4. Quinta a domingo, 11h às 18h. GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Esporte em Diálogo: Autismo e Prática de Atividade Física

**PALESTRA** Encontro discute inclusão de pessoas com TEA nas atividades físicas. Com Tio Faso e Marina Bonadio.

**Dia 9/4. Quinta, 14h às 16h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**



**Grafismo Corporal do Povo Tukano e Dessano**  
São Bento – Dia 16

## SÃO BENTO

### **Grafismo Corporal do Povo Tukano e Dessano**

OFICINA Vivência sobre o significado e a importância do grafismo corporal indígena. Com Grupo Cultural do Alto Rio Negro (AM).  
**Dia 16/4. Quinta, 14h às 17h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line de 1 a 14/4. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### **Bloco da Poesia**

SARAU União de poesia negra e periférica com ritmos como afoxê e samba reggae. Com Sarau Pretas Peri.  
**Dia 26/4. Domingo, 15h às 15h40. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **Arte, Moda e Upcycling**

CURSO Práticas sustentáveis e criação têxtil a partir de técnicas de amarração com reaproveitamento de materiais. Com Aline Olegário.  
**De 28/4 a 26/5. Terças, 19h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições presenciais a partir de 28/4, 18h30. GRÁTIS.**

## ALIMENTAÇÃO

### 24 DE MAIO

### **Pancs da Mata Atlântica**

AULA ABERTA Apresentação de plantas alimentícias não convencionais da

Mata Atlântica, com identificação, usos culinários e orientações de cultivo. Com Guilherme Ranieri.  
**Dia 16/4. Quinta, 18h30 às 20h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### **Café na Prática: Hora de Evoluir**

OFICINA Degustação de cafés de diferentes regiões do Brasil, com experimentação de métodos de preparo e análise de aroma e sabor. Com Gi Coutinho.  
**Dias 28/4 e 5/5. Terças, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**CAMPO LIMPO****Do Planejamento à Mesa: Saberes que Nutrem, Práticas que Transformam**

PALESTRA Encontro com manipuladores de alimentos de instituições sociais, com preparo e degustação de receitas utilizando aproveitamento integral. Com Adolfo Mendonça.  
**Dia 9/4. Quinta, 14h às 15h30.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

**CASA VERDE****Comer Bem, Viver Melhor: Estratégias Para uma Alimentação Equilibrada**

BATE-PAPO Conversa sobre alimentação equilibrada e hábitos saudáveis, com orientações para o dia a dia. Com Larissa Frazato. Integra o projeto Guiar: Rumo à Alimentação Saudável.  
**Dia 11/4. Sábado, 11h às 12h.**  
**A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**INTERLAGOS****Alface: Além da Salada**

OFICINA Usos criativos da alface em preparações práticas e aproveitamento integral. Com Cris Costa. Integra o projeto Sesc Mesa Brasil.  
**Dias 10 e 24/4. Sexta, 10h às 12h. Inscrições 30 min. antes.**  
**A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

**UPIRANGA****Lugar de Criança é na Cozinha**

OFICINA Apresentação da cozinha afetiva de forma

saudável e criativa. Com Chef Kath Esteves.  
**Dias 21 e 25/4. Terça e sábado, 15h às 16h30.**  
**De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**POMPEIA****Brincar e Comer: Explorar Sabores com Alegria**

OFICINA Atividade lúdica une contação de histórias, reflexões e vivências. Com Juliana Luzio e Janaina Ricciardi Leite. Integra o projeto Semente e Sabedoria.  
**Dias 25 e 26/4. Sábado e domingo, 15h às 16h.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Tá na Safra, tá na Mesa**

OFICINA Alimentos da safra de abril e maio com preparo de receitas, aproveitamento integral e métodos de conservação. Com Cristiane Costa.  
**Dias 14 e 16/4. Terça e quinta, 13h30 às 16h30. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Sazonalidade – Se Está na Época, Tem na Feira!**

BATE-PAPO Conversa sobre sazonalidade, sistemas alimentares e consumo consciente. Com Gabriela Rigote, Pâmela Di Christine Franco de

Oliveira e Evelyn Landim.  
**Dia 29/4. Quarta, 19h30 às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**ARTES VISUAIS****24 DE MAIO****Histórias em Quadrinhos: do Traço ao Zine**

CURSO Criação de HQ autoral, do roteiro ao zine final, explorando narrativa e desenho. Com Felipe Parucci.  
**De 8/4 a 27/5. Quartas, 18h30 às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 1/4 (Credencial Plena) e 3/4 (público em geral).**  
**▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7**

**Criatividade sem Medo: Técnicas para uma Expressão Autêntica**

CURSO Exercícios de escrita, desenho, pintura e colagem para estimular expressão autoral. Com Juliana Florentino.  
**De 9/4 a 28/5. Quintas, 18h30 às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 1/4 (Credencial Plena) e 3/4 (público em geral).**  
**▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7**

**AVENIDA PAULISTA****Correr Atrás do Vento**

PERFORMANCE Memória e desapego a partir do arquivo pessoal do artista. Com Mauro Yamaguti.  
**Dia 10/4. Sexta, 14h às 21h. AL GRÁTIS.**

## Sementes Nativas da Mata Atlântica: Biodiversidade no Artesanato Quilombola

OFICINA Criação de adereços artesanais de tradição quilombola. Com artesãs do Quilombo de Ivaporanduva e MÃOS – Movimento de Artesãs e Ofícios.

**Dias 11 e 12/4. Sábado e domingo, 11h às 13h e 14h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Imagens Vestígio: Modos de Investigar a Representação no Desenho

curso Exploração poética do desenho contemporâneo, articulando palavra e imagem em processos criativos.

Com Diogo Nogue.

**Até 14/4. Terças, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line e presenciais a partir de 31/3 (Credencial Plena) e 2/4 (público em geral).**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### Storyboard: Produzindo um Portfólio Fotográfico

curso Introdução ao processo de storyboard, da leitura de roteiro à construção de painéis visuais. Com Rogério Martins.

**De 23/4 a 21/5. Quintas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line e presenciais a partir de 31/3 (Credencial Plena) e 2/4 (público em geral).**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9



Correr Atrás do Vento  
Avenida Paulista – Dia 10

## CASA VERDE

### A Medida das Coisas

INSTALAÇÃO Faixas com trechos literários relacionam texto e dimensão física a estados psíquicos, refletindo sobre a medida simbólica das coisas. Com Daniela Avelar.

**De 11/4 a 7/6. Terças a sextas, 10h às 18h30. Sábados e domingos, 10h às 17h30. ALI GRÁTIS.**

### Iniciação ao Desenho

OFICINA Introdução ao desenho com exercícios de observação, estudo de formas e experimentação de materiais. Com Tatiane Colevati. Integra o projeto Ateliarte.

**De 15/4 a 29/4. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 12 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Introdução à Crítica de Arte e Seus Múltiplos Caminhos**

CURSO Apresentação de gêneros e exercícios práticos de escrita em crítica de arte, a partir de diferentes formatos textuais. Com Tatiane de Assis.

De 8 a 29/4. Quartas, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Retratos Transatlânticos: a Diáspora Africana na Fotografia de Alberto Henschel**

PALESTRA Análise crítica sobre a produção e circulação de retratos de pessoas negras no século 19 e suas relações de poder. Com Mônica Cardim.

Dia 23/4. Quinta, 19h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**ITAQUERA****Desenhos Feios**

OFICINA Prática de desenho que valoriza processo, experimentação e coletividade, questionando padrões estéticos. Com Helena Obersteiner.

Dias 21 e 25/4. Terça e sábado, 10h às 13h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.

**POMPEIA****Visitas Patrimoniais com Maria Eduarda Araújo**

VISITA MEDIADA Percurso pelo

Sesc Pompeia promove a leitura do espaço a partir de sua história, com foco na atuação e propostas de Lina Bo Bardi.

Até 28/5. Quartas, 11h às 12h30, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. Quintas, 15h às 16h30, 17h às 18h30 e 19h às 20h30. Todas as idades. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

**Visitas Patrimoniais com Sampa Negra**

VISITA MEDIADA Percurso busca pensar diferentes abordagens temáticas para destacar memórias e narrativas históricas do Sesc Pompeia.

Até 31/5. Sábados, domingos e feriados, 11h às 12h30, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. Todas as idades. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

**SANTANA****Águas Invisíveis**

INTERVENÇÃO Obra do multiartista Zezão, inspirada nas nascentes da Zona Norte e na relação entre cidade, território e meio ambiente.

De 7 a 10/4. Terça a sexta, 10h às 18h. AL GRÁTIS.

**SANTO ANDRÉ****Acervo de Histórias: Fazeres em Movimento**

VISITA MEDIADA Encontros apresentam a exposição e promovem diálogo sobre memória, criação e processos artísticos contemporâneos. Com Camila Alcântara, Renata Saracho, Vitor Furlan

Jorge e Vini Souza.

De 7 a 30/4. Terças, 10h às 11h. Quintas, 15h às 16h e 20h às 21h. Exceto dia 21/4. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**SÃO BENTO****Crochetaço Chave**

VIVÊNCIA Confeção coletiva de peças em crochê para compor obra única ao final da atividade. Com Artesanato Chave.

Dia 23/4. Quinta, 13h às 15h. Local: Pátio São Bento – Colmeia. Todas as idades. GRÁTIS.

**Bonê de Crochê: Arte Chave**

CURSO Aprendizagem do crochê do ponto básico à confecção de bonê, com reflexões sobre moda e cultura. Com Artesanato Chave.

De 29/4 a 7/5. Quartas e quintas, 15h às 17h. Todas as idades. Inscrições on-line de 22 a 28/4. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$5

**SÃO CAETANO****Ateliê de Fruições Musicais e Visuais**

ATELIÊ Experimentação artística com foco em aguadas e aquarelas, investigando a influência de estímulos musicais nas cores, ritmos visuais e processos criativos. Com Wesley Silva (Lelo).

Dia 9/4. Quinta, 14h30 às 17h30. De 16 a 30/4. Quintas, 14h30 às 16h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.



Lançamento do Livro “Picadeiro da Estrada”  
Consolação – Dia 11

### Aquarelas em Som

curso Pintura em aquarela orientada por estímulos musicais, relacionando sons, ritmos e gestos à criação visual. Com Wesley Silva (Lelo).

**Dias 14 e 28/4. Terças, 14h30 às 16h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### VILA MARIANA

#### Esculturas e Volumetrias Têxteis

curso Técnicas de manipulação de tecidos para criação de formas tridimensionais inspiradas na

natureza. Com Elias Kaleb.  
**De 7 a 28/4. Terças, 18h às 21h30. Dia 21/4. Terça, 16h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 1 a 7/4. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

#### Expográficas | Arquitetura em Exposições, com Gisele de Paula

BATE-PAPO Processos criativos e soluções expográficas em exposições recentes, conectando curadoria e arquitetura. Mediação: Juliana Barreto.  
**Dia 22/4. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## CINEMA

### AVENIDA PAULISTA

#### Práticas de Atuação para o Audiovisual

curso Laboratório prático de interpretação para cinema, com foco em linguagem de câmera e presença cênica. Com Andreia Pires.  
**De 22 a 24/4. Quarta a sexta, 10h às 13h. A partir de 18 anos. Inscrições até 6/4 no e-mail [cursos.avenidapaulista@sescsp.org.br](mailto: cursos.avenidapaulista@sescsp.org.br) ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

## ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

### BELENZINHO

#### Escrever com a Câmera: a Carta e o Diário no Cinema

CURSO Criação cinematográfica em que o público é conduzido por um percurso de experimentação e prática que busca apresentar os gêneros documentais do filme-carta e diário cinematográfico. Com Iasha Salerno.

De 7/4 a 5/5. Terças, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line e presenciais a partir de 31/3 (Credencial Plena) e 2/4 (público em geral). GRÁTIS.

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Encontros É Tudo Verdade 2026

PALESTRA Ciclo de encontros com realizadores e pesquisadores sobre produção e investigação da não ficção contemporânea. Com Janaina Wagner, Regiane Ishii, Antonio Venancio e Camilo Tavares. Dias 16 e 17/4. Quinta e sexta, 18h às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line GRÁTIS.

#### Cinema na Diáspora Armênia

CURSO Mostra e debate sobre identidade diaspórica armênia no Brasil e no mundo, a partir de produções artísticas e cinematográficas. Com Marcela Chamlian e convidados.

De 23 a 25/4. Quinta e sexta, 15h às 18h. Sábado, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### SANTO AMARO

#### Cenografia, Rua e Afinidades: A Ocupação do Espaço Como Dramaturgia

CURSO A cenografia e a ocupação do espaço como elementos na construção de dramaturgias colaborativas. Com Divadlo Produção.

De 12/4 a 10/5. Domingos, 10h15 às 13h15. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

### CIRCO

#### 14 BIS

#### Lab Pernalta Avançado

OFICINA Espaço de investigação cênica

dedicado à prática das pernas de pau como linguagem artística e ferramenta de ocupação do espaço urbano. Necessária experiência prévia. Com os palhaços Aipim e Uni. Dia 24/4. Sexta, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### CONSOLAÇÃO

#### Lançamento do Livro "Picadeiro da Estrada"

BATE-PAPO Roda de conversa sobre a trajetória da companhia, viagens e processos de criação artística. Com Circo do Asfalto.

Dia 11/4. Sábado, 17h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

### INTERLAGOS

#### LABAREDA

Mostra circense de artes do fogo celebra a potência simbólica e estética do fogo através da pirofagia, da performance e da criação coletiva. GRÁTIS.

#### Pirofagia Segura

AULA-ESPETÁCULO Os princípios da manipulação artística do fogo, com foco em técnicas iniciais e protocolos de segurança. Com Bárbara Francesquine e Isis Talismã.

De 11 a 26/4. Sábados e domingos, 13h às 14h30. Exceto dias 18 e 19/4. A partir de 18 anos.



**Introdução à Palhaçaria Feminista: Rir sem Oprimir**  
Pompeia – De 8 a 10/4

### Mulheres e o Fogo: Presença e Resistência nas Artes

**BATE-PAPO** Conversa sobre trajetórias femininas nas artes do fogo. Com Giovana Cataruzzi e Isadora Faro. Medição: Bárbara Francesquine. **Dia 26/4. Domingo, 13h30 às 14h30. Todas as idades.**

### ITAQUERA

#### Introdução ao Malabares

**VIVÊNCIA** Estações de malabares estimulam coordenação, equilíbrio e criatividade. Com Cia. Circo na Praça **De 8 a 22/4. Quartas, 15h às 17h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### POMPEIA

#### Introdução à Palhaçaria Feminista: Rir sem Oprimir

**OFICINA** Vivência sobre palhaçaria sob perspectiva feminista, explorando riso e criação. Com Circo di SóLadies/Nem SóLadies. **De 8 a 10/4. Quarta a sexta, 19h às 22h. A partir de 18 anos. Inscrições até 20/4. ▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$3**

### DANÇA

#### 14 BIS

#### Dança do Ventre

**AULA ABERTA** Exploração de movimentos fluidos, expressão corporal e ritmos do Oriente Médio. Com Rayanni Botalere. **De 4 a 25/4. Sábados, 17h30 às 18h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### 24 DE MAIO

#### Entidades Algorítmicas: Laboratório de Performance Aumentada

**CURSO** Laboratório de experimentação em vídeo e performance com foco em tecnologias de criação de imagem, com realidade aumentada e inteligência artificial. Com Fernando Gregório. **Dias 8 e 9/4. Quarta e quinta, 16h às 19h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 1/4. GRÁTIS.**

## Abertura de Processo – Entidades Viscerais: Corpos e Narrativas Fantásticas

### DEMONSTRAÇÃO

Compartilhamento do processo criativo da residência Entidades Algorítmicas, voltada à criação do solo autoral Lucília Sericata. Atividade contará com práticas utilizadas pela artista para construção coreográfica, apresentação de cenas e bate-papo com o público. Com Danielli Mendes.

**Dia 10/4. Sexta, 13h às 17h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

### Ritmo Sertanejo

OFICINA Vivências de dança sertaneja voltadas à socialização e expressão corporal. Com Junior Arruda.

**Até 19/4. Domingos, 10h30 às 12h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### Dança de Salão

OFICINA Encontros dedicados aos ritmos de forró e sertanejo. Com Junior Arruda.

**Até 29/4. Quartas, 19h às 20h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

## CASA VERDE

### Ritmos na Casa Verde

AULA ABERTA Coreografias em diferentes estilos musicais. **Dia 4/4. Sábado, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## Experimentos Afro Corpóreos

AULA ABERTA Experiência de dança negra com música ao vivo. Com Janette Santiago.

**Dias 21 e 26/4. Terça, 14h às 15h30. Domingo, 14h30 às 15h50. A partir de 14 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Forró: Corpo, Cultura e Transformação

CURSO Espaço de pesquisa articula teoria e prática para refletir sobre corpo, tradição e poder a partir do forró como campo de experimentação. Com Juliana Freire.

**De 10 a 24/4. Sextas, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## CONSOLAÇÃO

### Bachata

AULA ABERTA Dança da República Dominicana com movimentos suaves e ritmo envolvente. Com Marcelo Rolon.

**Até 26/4. Domingos, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Balé

AULA ABERTA Prática de balé com foco em técnica, equilíbrio e expressão corporal. Com Ballet Paraisópolis.

**De 4 a 25/4. Sábados, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## IPIRANGA

### CAIXA DE DANÇA: Coreografias no Entretempo

Uma reflexão contemporânea sobre a dança. **GRÁTIS.**

### Dança Butoh: O Tempo Suspenso no Corpo

OFICINA Imersão na linguagem do Butoh, investigando presença, memória e dilatações temporais. Com Emilie Sugai.

**Dias 14 e 15/4. Terça e quarta, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### Silvestre em Sampa

OFICINA Imersão na Técnica Silvestre, articulando dança e espiritualidade dos Orixás e Caboclos. Com Rosângela Silvestre.

**Dias 22 e 23/4. Quarta e quinta, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line.**

## ITAQUERA

### No Passo do Samba

AULA ABERTA Passos, ritmos e expressões do samba estimulam os movimentos e a prática coletiva.

**Até 18/4. Sábados, 9h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Salsa

VIVÊNCIA Aula de salsa com influências de mambo e ritmos caribenhos. Com Kleire Tavares. De 22 a 25/4. Quarta, 9h45, 15h30 e 17h45. Quinta e sexta, 10h45, 15h30 e 18h45. Sábado, 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

## SANTO AMARO

### MODOS DE EXISTIR: DANÇANDO AS TRADIÇÕES

Projeto discute as várias maneiras da dança existir e habitar o espaço cultural. GRÁTIS.

### Rodas: Jongo, Samba de Roda, Break

VIVÊNCIA Práticas de jongo, samba de roda e break em roda coletiva com improvisação e trocas. Dia 25/4. Sábado, 17h às 18h. Todas as idades.

### Baile: Samba-Rock, Passinho e Ballroom

VIVÊNCIA Atividade une diferentes estilos de dança urbana. Dia 26/4. Domingo, 17h às 18h30. Todas as idades.

## SÃO BENTO

### Tango

VIVÊNCIA Atividade propõe reflexão crítica sobre a cultura do tango e suas estruturas históricas.

Com Adriana Nogueira. De 6 a 29/4. Segundas e quartas, 13h às 14h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

### 14 BIS

### Yoga e Meditação

AULA ABERTA Posturas, respiração e meditação para promoção da saúde e autoconsciência. Com Cleber de Souza Rosa. De 5 a 26/4. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

### Treino de Corrida e Bate-Papo

VIVÊNCIA Encontro com prática de corrida e conversa sobre trajetórias e transformações no esporte. Com coletivo Corre Quebrada. Dia 25/4. Sábado, 10h às 11h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

### 24 DE MAIO

### Experimentos Afrocorpóreos

VIVÊNCIA Aula de dança inspirada em corporeidades afro-diaspóricas, explorando presença, tempo e espaço. Com Janette Santiago. De 4 a 25/4. Sábados, 14h às 15h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

### Ginástica Rítmica

VIVÊNCIA Prática da modalidade com exploração criativa e composições coreográficas.

Com New Workout. Dias 19 e 26/4. Domingos, 15h às 17h. De 6 a 12 anos. GRÁTIS.

## AVENIDA PAULISTA

### Entre Gingas e Saberes

BATE-PAPO Conversa sobre capoeira como patrimônio cultural e ferramenta de educação. Com Mestre Janja e Mestre Tigrão. Dia 7/4. Terça, 14h às 15h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

### Desafio Vertical – 2026

CORRIDA Subida pelas escadarias da unidade em comemoração ao aniversário do Sesc Avenida Paulista. Dia 29/4. Quarta, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

## BELENZINHO

### Yoga

AULA ABERTA Prática baseada na tradição do hatha yoga, com posturas, exercícios respiratórios e estímulo ao movimento consciente. De 5 a 26/4. Terças e domingos, 11h às 12h30. Exceto dias 7 e 14/4. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

### Meditação

AULA ABERTA Encontro introdutório à prática meditativa, com exercícios guiados para ampliar atenção e autocuidado. Dias 8 e 9/4. Quarta e quinta, 10h às 11h e 19h30 às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.



**Casa Zen**  
Casa Verde – De 5 a 26/4

## BOM RETIRO

### Yoga para Todos

VIVÊNCIA Prática inclusiva com adaptações de posturas. Com Vanessa Joda.

**Até 25/4. Sábados, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Kangoo Jump

AULA ABERTA Modalidade com botas de amortecimento, desenvolvendo condicionamento físico, equilíbrio e coordenação.

**De 7 a 28/4. Terças, 9h30, 10h, 19h e 19h30. Exceto dia 21/4. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

### Basquete 3x3 Feminino

AULA ABERTA Treinos e jogos que fortalecem o empoderamento feminino

e o trabalho em equipe. Com Eduarda Cristina.

**Até 28/5. Terças e quintas, 19h às 20h30. Exceto dia 21/4. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Futmesa

VIVÊNCIA Recreação orientada com desafios esportivos e empréstimo de materiais.

**Até 5/6. Quartas e sextas, 14h15 às 20h30. Exceto dia 3/4. Domingos, 12h15 às 18h30. Dias 21/4 e 1/5. Feriados, 12h15 às 18h30. A partir de 10 anos. GRÁTIS.**

## CASA VERDE

### Patins

VIVÊNCIA Atividade para iniciantes e entusiastas de patins in-line. Com SP Hawks.

**Até 25/4. Sábados, 10h às 13h. Dias 21 e 26/4. Terça e domingo, 11h30 às 14h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

## Casa Zen

AULA ABERTA Práticas corporais voltadas ao bem-estar, equilíbrio e saúde integral.

**De 5 a 26/4. Domingos e feriado, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Lazer como Direito: Políticas Públicas e Práticas Comunitárias

PALESTRA Compartilhamento de experiências sobre lazer como instrumento de inclusão social e cidadania, com foco em jovens com deficiência. Com Makhaya Malema.

**Dia 15/4. Quarta, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## Outros Modos de Viver: Lazer, Esporte e o Ensino de Culturas Indígenas

**CURSO** Imersão teórico-prática que articula lazer, esporte e pensamento indígena, valorizando jogos e saberes interculturais. Com Soraia Chung Saura, Kawakani Mehinako e Jurandir Jekupe.  
**Dias 24 e 25/4. Sexta, 10h às 18h30. Sábado, 14h às 20h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line.**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## CONSOLAÇÃO

### Yoga Restaurativa

**AULA ABERTA** Prática voltada ao relaxamento profundo, redução do estresse e bem-estar integral. Com Pollyanna Grotti.  
**De 4 a 25/4. Sábados, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Systema

**AULA ABERTA** Arte marcial russa baseada em respiração, movimento natural e controle do estresse. Com Francisco Thomé.  
**De 4 a 25/4. Sábados, 10h30 às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### Esporte em Família

**VIVÊNCIA** Recreação esportiva para crianças, jovens e pessoas adultas, com prática livre de diferentes modalidades.  
**Até 19/4. Domingos, 11h às 12h45. Exceto dia 29/3. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### Festival Aberto de Tênis de Mesa

**TORNEIO** Festival nas categorias infantil, iniciante e amador.  
**Dia 12/4. Domingo, 10h às 14h. A partir de 10 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**



Outros Modos de Viver: Lazer, Esporte e o Ensino de Culturas Indígenas  
Centro de Pesquisa e Formação – Dias 24 e 25

**IPIRANGA****Hip-hop Pindorâmico**

VIVÊNCIA Encontro articula breakdance e saberes ancestrais indígenas. Com Karu Kariri, Julia Candida e Adyel Kariu.

De 4 a 25/4. Sábados, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

**Dance! Funks dos Anos 2000**

VIVÊNCIA Aula revisita coreografias e batidas do funk dos anos 2000.

Dia 24/4. Sexta, 18h30 às 20h. Todas as idades. GRÁTIS.

**ITAQUERA****Aberto de Tênis Sesc Itaquera**

TORNEIO Campeonato nas categorias feminina e masculina.

De 12 a 26/4. Domingos, 9h às 17h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.

**PINHEIROS****Brincadeiras Dançantes**

VIVÊNCIA Jogos e desafios de dança estimulam movimento, ritmo e imaginação. Com Projeto Imaginança.

Dias 18 e 19/4. Sábado e domingo, 14h30 às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

**Conhecendo as Práticas Aquáticas**

AULA ABERTA Atividades individuais e coletivas para vivência de diferentes habilidades aquáticas. Necessário apresentar

Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

De 4 a 25/4. Sábado, 12h30 às 13h30. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**POMPEIA****Aero Boxe**

VIVÊNCIA Aula combina movimentos de boxe e artes marciais com exercícios aeróbicos ao som de música. Com Ativiva.

Dia 10/4. Sábado, 11h30 às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Comunicação Esportiva – Produção, Reportagem, Apresentação e Narração**

CURSO Formação aborda produção, reportagem e narração, incentivando novas vozes no esporte. Com Cheni em Campo. De 14/4 a 21/5. Terças e quintas, 19h30 às 21h. Exceto dia 21/4. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 7/4. GRÁTIS.

**SANTANA****Yoga Nidra**

AULA ABERTA Prática guiada de relaxamento profundo. Com Elaine Sotero.

De 5 a 26/4. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Ciclo em Movimento**

BATE-PAPO Encontro educativo sobre menstruação e formação integral no esporte. Com



**ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS**  
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Silvana Guerreiro.  
Dias 7 e 15/4. Terça, 15h às 21h20. Quarta, 18h às 21h30. A partir de 10 anos. GRÁTIS.

**SANTO AMARO****Jogos de Rebater**

VIVÊNCIA Tênis, badminton, pickleball e tênis de mesa. Com Entre Amigos.

De 4 a 26/4. Sábados e domingos, 15h30 às 18h30. Dia 21/4. Terça, 10h30 às 18h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

**Jogando Com Atleta – Tênis**

AULA ABERTA Vivência de tênis com Maurício Pommé e Fernando Meligeni.

Dia 26/4. Domingo, 15h30 às 18h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

**SANTO ANDRÉ****Futevôlei**

VIVÊNCIA Prática de futevôlei para integração e convivência.

Até 26/6. Quartas e sextas, 10h às 19h. Domingos, 15h30 às 18h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.



**Futevôlei**  
Santo André – Até 26/6

### **Ginástica Artística**

**VIVÊNCIA** Fundamentos da ginástica artística em espaço adaptado para iniciantes. Com Yupi.

**Dias 8, 18, 19 e 21/4. Quarta, Sábado, Domingo e Terça, 11h às 18h. Dia 9/4. Quinta, 10h às 12h e 16h às 17h. Dia 10/4. Sexta, 17h às 19h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### **SÃO BENTO**

#### **Boxe**

**VIVÊNCIA** Danila Ramos apresenta a modalidade a partir da sua trajetória no esporte.

**Dia 22/4. Quarta, 7h às 9h, 10h às 11h, 12h às 13h, 14h às 15h e 17h45 às 19h45. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### **SÃO CAETANO**

#### **Yoga**

**AULA ABERTA** Prática baseada na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. Traga seu tapetinho.

**De 8 a 22/4. Quartas, 19h às 20h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### **Movimento Consciente**

**AULA ABERTA** Prática busca promover a consciência e expressão corporal, inspirada em diferentes técnicas de movimento e respiração. Traga seu tapetinho.

**De 11 a 25/4. Sábados, 9h às 10h. Local: Parque Chico Mendes. A partir de 12 anos. GRATIS.**

### **JOVENS**

#### **24 DE MAIO**

#### **ConVivências**

**ENCONTRO** Espaço de convívio, com jogos coletivos e troca de ideias entre jovens.

**Dia 11/4. Sábado, 14h30 às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### **O Livro que Sou**

**OFICINA** Confeção de livro-diário para expressão de ideias, textos e desenhos.

Com Leh Alban e Mari Soares.  
**Dia 25/4. Sábado, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**AVENIDA PAULISTA****Curta, Comente e Compartilhe: “Baile”, de Cíntia Domit Bittar**

EXIBIÇÃO Sessão do curta-metragem “Baile”, seguida de debate mediado por Cecília Mogadouro.

**Dia 8/4. Quarta, 18h às 20h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**Descompressão: O Presente da Presença**

VIVÊNCIA Encontro com práticas meditativas voltadas ao relaxamento e à atenção plena.

Com Alessandra Paz e Ellaine Delboni.

**Dias 15 e 29/4. Quartas, 17h às 18h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**BELENZINHO****Outras Vias: Teatro**

CURSO Troca de ideias e contato com práticas corporais, dramaturgias, sonoridades e criação de cenas, ampliando horizontes pessoais.

Com Ed Anderson e Marina Lopes.

**De 8/4 a 24/6. Quartas, 19h às 21h. De 18 a 29 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**JUVENTUDES**

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. Saiba mais em [sescsp.org.br/juventudes](http://sescsp.org.br/juventudes)

**Qualé?! Conexões**

VIVÊNCIA Ações pensadas exclusivamente para jovens, abrangendo oficinas, sessões de vídeo, encontros literários e práticas corporais.

**Dias 10 e 24/4. Sextas, 15h às 17h30. De 13 a 18 anos. GRÁTIS.**

**CAMPO LIMPO****Geografia (1967) – Sophia de Mello Breyner Andresen**

AULA ABERTA Debate sobre a obra “Geografia”, abordando temas e contextos literários cobrados em vestibulares.

Com Fátima Ghazzaoui. Integra o projeto A Quebrada no Vestibular.

**Dia 11/4. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 15 anos. GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****Giro Cultural: Histórias e Vozes Silenciadas**

CURSO Jovens são convidados a investigar as histórias que ainda não são contadas, sobre quem está ou não presente nas lembranças coletivas, focando na valorização e retomada de

memórias afro-indígenas do bairro do Bixiga.

**De 1/4 a 24/6. Quartas, 15h às 18h. De 18 anos a 29 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**INTERLAGOS****Acervo Aberto – Brincadeiras e Improvisações Cênicas**

OFICINA Experimentação cênica com figurinos e objetos do acervo teatral, estimulando improviso e faz de conta. Com Ana Gonzaga e Núbia Simões.

**De 4 a 26/4. Sábados e domingos, 10h às 12h. Até 17 anos. GRÁTIS.**

**Feira de Possibilidades Profissionais 2026**

ENCONTRO Mentorias, feira de vagas, tecnologia, cultura e bate-papos, fortalecendo o protagonismo juvenil e conectando os jovens às oportunidades do território.

**Dias 8 e 9/4. Quarta e quinta, 9h30 às 17h. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**

**ITAQUERA****Sarau Noiz por Noiz: A Cena SoundSystem**

SARAU Intervenções, bate-papos e vivências que valorizam a produção artística das juventudes periféricas. Com Coletivo Noiz por Noiz.

**Dias 24 e 25/4. Sexta e sábado, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**POMPEIA****Oficina de Scratth**

CURSO Introdução prática à arte e técnica do scratth. Com Todas Podem Mixar. **De 10/4 a 8/5. Sextas, 19h às 21h. A partir dos 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Lab Jovem de Criatividade**

OFICINA Experimentações artísticas e tecnológicas. Com Fábio Justino. **De 10/4 a 26/6. Sextas, 14h30 às 16h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Circo para Jovens**

CURSO Vivência no universo cômico por meio de exercícios cênicos que estimulam consciência corporal, imaginação e protagonismo juvenil. Com Trupe Dunavô. **De 4 a 25/4. Sábados, 16h às 17h30. De 13 a 18 anos. Inscrições presenciais dia 4/4, às 15h (acompanhado de um adulto responsável). GRÁTIS.**

**Introdução ao Desenho Vetorial**

CURSO Noções básicas de programas de desenho vetorial aplicadas a pequenos projetos. Com XTO. **De 9 a 30/4. Quintas, 19h às 20h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 1/4 (Credencial Plena), e 3/4 (público em geral). GRÁTIS.**

**LITERATURA****14 BIS****Bora Trocar Livros!**

FEIRA Troca de até dois livros por outros títulos, incentivando circulação de leituras e encontros literários. Com Livraria Miúda. **Dias 25 e 26/4. Sábado e domingo, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Clube do Livro: O Livro do Meu Pai**

BATE-PAPO Leitura e conversa sobre a obra "O livro do meu pai", de Djaimilia Pereira de Almeida. Mediação: Joselia Aguiar. **Dia 28/4. Terça, 19h30 às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**24 DE MAIO****Aretha Sadick e Verónica Valenttino Leem "As Malditas", de Camila Sosa Villada**

LEITURA DRAMÁTICA Narração de trechos do romance sobre a travesti argentina que deixa o interior após infância marcada por violências e descobre, entre trabalhadoras sexuais em Córdoba, uma comunidade de afeto e resistência. Integra o projeto Ler à Luz da Lua. **Dia 15/4. Quarta, 20h às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**AVENIDA PAULISTA****O Mais Importante Nisso Tudo**

PALESTRA Conversa sobre criação literária e mercado editorial. Com Mariana Salomão Carrara. **Dia 1/4. Quarta, 19h às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**Escrita Criativa: Utopia de Sentir a Vida do Outro**

CURSO Experimentação literária sobre a construção de personagens e experiências sensíveis na ficção. Com Pedro Gontijo. **De 9 a 24/4. Quintas e sextas, 19h30 às 21h30. Exceto dias 10 e 17/4. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

**BELENZINHO****Cirandar Histórias e Memórias**

MEDIAÇÃO DE LEITURA Narrativas pessoais e histórias coletivas se entrelaçam como fios que giram no ritmo da ciranda. Com Cia. Quatro Ventos. **Até 12/4. Sábados e domingos, 12h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Leitura Brincada: Histórias Africanas**

MEDIAÇÃO DE LEITURA Literaturas africanas em língua portuguesa para crianças e acompanhantes. Com Paulo Chavonga e Rewes. **De 18 a 26/4. Sábado e domingo, 12h às 16h. Dia 21/4. Terça, 12h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**



**Oficina de Scratch**  
Pompeia – De 10/4 a 8/5

## BOM RETIRO

### Leitura em Travessia: “A Mais Recôndita Memória dos Homens”

ENCONTRO Debate com mediação de Carolina Ferreira e participação de Paula Jacob.

**Dia 29/4. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 1/4. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

### Palavras e Sabores: Receitas Afetivas

LANÇAMENTO Livro de receitas afetivas de Suzi Soares, publicado pelo selo Sarau do Binho, resgata histórias

de família, de vida, de acolhida e do território.  
**Dia 16/4. Quinta, 19h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CASA VERDE

### Nosso Norte é o Sul – Contos da América Daqui

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas inspiradas na oralidade dos povos originários da América do Sul. Com O Casulo Viajante.  
**De 12/4 a 19/4. Domingos, 14h30 às 15h20. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Kombi Literária

VIVÊNCIA Espaço itinerante de leitura com livros de

diferentes culturas. Com O Casulo Viajante.  
**Dias 18, 21 e 25/4. Sábados e terça, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Rever Histórias

CURSO Exercícios reflexivos sobre contos tradicionais, seus contextos históricos e revisões possíveis na contemporaneidade. Com Ana Luísa Lacombe, Kelly Orasi e Vivian Catenacci.  
**De 8 a 29/4. Quartas, 18h30 às 20h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### **Em Primeira Pessoa: Fernando Morais**

**PALESTRA** Conversa sobre trajetória profissional e experiências no jornalismo e na literatura brasileira. Com Fernando Morais.  
**Dia 22/4. Quarta, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**


### **CONSOLAÇÃO**

#### **Ler & Escrever Poesia**

**CURSO** Encontros combinam bate-papo, escrita criativa e sarau para difusão da poesia. Com Tarso de Melo.  
**De 9/4 a 24/9. Quintas, 19h às 21h30. Dia 9/7, 15h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **IPIRANGA**

#### **LITERATURA ÀS MARGENS**

Conversas sobre a Literatura Marginal, movimento que surge como um grito de existência.  
**Todas as idades. GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:**  Libras.

#### **A Cultura é Nossa: Literatura Marginal e Hip Hop**

**BATE-PAPO** Debate sobre literatura marginal e Hip-hop como expressões de resistência e afirmação cultural. Parceria com a 1ª Feira Literária Periférica de Heliópolis – FeHelipa. Mediação: Tamires Sabotage. Com Ferréz e Toni C.  
**Dia 22/4. Quarta, 20h às 21h.**



**Aline Bei**  
Leituras Circulantes

#### **Vozes Femininas da Periferia na Literatura**

**BATE-PAPO** Conversa sobre produção literária de mulheres periféricas e a ampliação de narrativas e vozes. Parceria com a FeHelipa. Mediação: Viviane Onitân. Com Lília Guerra e Jéssica Balbino.  
**Dia 24/4. Sexta, 19h30 às 20h30.**

### **ITAQUERA**

#### **A Cabaça e o Canto Ancestral**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Com máscara, boneco e instrumentos feitos de cabaça, o público é conduzido a um universo onde mitos e cantos ancestrais revelam memórias e tradições transmitidas

por povos afro-diaspóricos.  
Com Ateliê Afro Cultural.

**Dias 11 e 12/4. Sábado e domingo, 11h às 12h. AL GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Começando uma Narrativa Longa

CURSO Fundamentos da construção de narrativas longas, com exercícios sobre personagem, ponto de vista e verossimilhança voltados ao início de projeto autoral. Com Silvana Tavano.

**De 8/4 a 27/5. Quartas, 19h às 22h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line até 8/4. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Realejo – Encontro da Comunidade Leitora com Autoras e Autores Independentes

ENCONTRO Ação promove diversas atividades que aproximam o público de quem cria e publica livros.

**De 23 a 26/4. Quinta a domingo, 10h às 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Parente – Clube de Leitura Dedicado à Literatura Indígena

BATE-PAPO Encontros para leitura e debate de obras de autorias indígenas brasileiras. Com Geni Núñez e convidados.

**De 8 a 29/4. Quartas, 19h30 às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## LEITURAS CIRCULANTES

Todo mês, um autor ou autora da literatura brasileira circula por unidades do Sesc, compartilhando reflexões sobre produção literária e suas obras mais recentes. Os bate-papos são inspirados por clubes de leitura que acontecem no mês que antecede essas conversas.

Em abril, Aline Bei, autora de "O peso do pássaro morto" (2017) e "Pequena coreografia do adeus" (2021), conversa com o público sobre sua nova obra, "Uma delicada coleção de ausências" (Companhia das Letras, 2025).

A escritora paulistana, conhecida por construir narrativas que exploram intimidade, silêncio e memória, visita três unidades do Sesc para falar de processo criativo, trajetória artística e sua mais recente produção, "Uma delicada coleção de ausências".

### Clube de Escrita

Curso com Aline Bei para o desenvolvimento da escrita como um modo de existência.

**Dias 9 e 16/4. Quintas, 15h às 18h.**

**Local: Centro de Pesquisa e Formação.**

**A partir de 18 anos. Inscrições on-line.**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### Por Favor, Cidade, Eu Quero Ser Artista

Bate-papo e leitura dramática com Aline Bei e mediação de Marina Haussauer. Direção: Lucas Mayor.

**Dia 11/4. Sábado, 17h às 18h30. Local: Sesc Consolação. A partir de 16 anos. Ingressos no dia, a partir das 12h. GRÁTIS.**

### Entre Palavras e Ausências – Bate-papo com Aline Bei

**Dia 23/4. Quinta, 20h às 21h. Local: Sesc Birigui. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Em maio, a autora Socorro Acioli conversa com o público de unidades do Sesc sobre suas obras "A cabeça do santo" (2014) e "Oração para desaparecer" (2023).

**Saiba mais sobre o projeto em [sescsp.org.br/leiturascirculantes](https://sescsp.org.br/leiturascirculantes)**

## Oficina de Criação e Performance Poética

OFICINA Vivência em poesia falada e escrita com foco em criação autoral e performance. Com Ryane Leão e Luz Ribeiro.

**Dia 30/4. Quinta, 18h às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line de 14 a 29/4. GRÁTIS.**

## SANTANA

### Feira de Troca BiblioSesc

VIVÊNCIA Espaço de troca de livros convida o público a renovar leituras e descobrir novos autores.

**De 5 a 26/4. Domingos, 13h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Leiturinha de Colo: Lendo pra Gente Miúda

MEDIAÇÃO DE LEITURA

Atividade para bebês e acompanhantes, inspirada em livros da primeira infância e canções do imaginário infantil. Com Brotando em Mim.

**Até 12/4. Domingos, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### A Hora e a Vez Delas: Mulheres Escrevem Poesia

CURSO Leitura e escrita poética convida mulheres a desenvolver sua expressão literária e compartilhar processos criativos. Com Suzana da Costa Longo. Integra o projeto Pela

Vida das Mulheres. **De 8 a 29/4. Quartas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## SÃO BENTO

### O Rocambolesco Realejo das Rapsódias Revolucionárias

VIVÊNCIA Atividade itinerante celebra mulheres notáveis por meio de literatura, poesia e música. Com Cia. Mar. Integra o projeto Pela Vida das Mulheres.

**Dia 7/4. Terça, 12h30 às 13h30. Local: Praça Antônio Prado. Todas as idades. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Clube da Medusa: Grupo de Escrita para Mulheres e Dissidentes de Gênero

ENCONTRO Espaço quinzenal de escrita e reflexão sobre produção literária. Com Veronica Stigger e convidadas.

**Dias 15 e 29/4. Quartas, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## MEIO AMBIENTE

### 14 BIS

### Vem Fazer a Feira! Agroecologia Hoje para Garantir o Amanhã

FEIRA Comercialização de hortifrutí, ervas, artesanato e produtos agroecológicos. **De 5 a 26/4. Domingos, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## Na Feira Também Tem! Música e o Trabalho na Terra

VIVÊNCIA Encontros musicais com artistas ligados à agroecologia. Com músicos e trabalhadores da agroecologia.

**De 12 a 26/4. Domingos, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### Plantar

VIVÊNCIA Experiência com terra e sementes, apresentando noções de cultivo. Com Charles Roberto.

**De 1 a 29/4. Quartas, 14h30 às 15h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Herbário: Memórias da Natureza

VIVÊNCIA Introdução prática à criação de herbários, com coleta, prensagem e montagem de espécies. Com Anderson Santos.

**Dia 25/4. Sábado, 11h às 13h e 15h às 17h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Operação Clima Tenso!

VIVÊNCIA Jogo cooperativo aborda impactos de eventos climáticos extremos e convida participantes a pensar estratégias coletivas de enfrentamento e acolhimento. Com 3 Palitos. **Dias 25 e 26/4. Sábado e domingo, 13h às 15h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

**CAMPO LIMPO****Hortaterapia**

OFICINA Mutirão educativo com práticas de agroecologia e plantio coletivo. Com @a.especialista.

**Dias 4, 19 e 25/4. Sábados e domingo, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Panc na Horta**

OFICINA Encontro na horta com manejo agroecológico e reconhecimento de plantas alimentícias não convencionais. Com @a.especialista.

**Dias 11 e 12/4. Sábado e domingo, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Os Biomas Brasileiros na Encruzilhada**

PALESTRA Debate sobre pressões antrópicas e desafios para preservação e regeneração dos biomas brasileiros. Com Suzana Guinsburg Saldanha.

**Dia 24/4. Sexta, 15h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**Por que Regeneração e não mais Sustentabilidade?**

BATE-PAPO Reflexão sobre os limites da sustentabilidade tradicional e a regeneração

como transformação de territórios e modos de vida. Com Viviane Noda.

**Dia 29/4. Quarta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****É Dia de Feira!**

FEIRA Iniciativas lideradas por mulheres reúne produtos, saberes tradicionais e práticas de economia solidária. Com Feira Agroecológica de Mulheres do Butantã.

**Dias 8 e 22/4. Quartas, 11h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**



**Operação Clima Tenso!**  
Belenzinho – Dias 25 e 26



**Observação de Aves – Teoria e Prática**  
Ipiranga – Dia 11

## INTERLAGOS

### **Adote uma Árvore: Árvores Exóticas**

**BATE-PAPO** Conversa sobre espécies exóticas, presença nas cidades e impactos no bioma. Com agentes de educação ambiental.

**Dia 5/4. Domingo, 14h às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### **Clube da Horta: Plantar**

**OFICINA** Espaço aberto para quem deseja aprender, trocar experiências e se conectar com a natureza por meio do cultivo agroecológico.

**Dia 25/4. Sábado, 10h às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## IPIRANGA

### **Observação de Aves: Teoria e Prática**

**CURSO** Introdução à observação de aves, com conteúdo teórico e prática de identificação em campo. Com Fabiane Emilio dos Santos, Milena Corbo, Luiza Figueira e Juliana Vitória.

**Dia 11/4. Sábado, 10h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 1 a 8/4. GRÁTIS.**

### **Lançamento do Guia Aves Daqui**

**BATE-PAPO** Evento de lançamento do guia com espécies registradas no inventário local. Com Fabiane Emilio

dos Santos, Marcelo Bokermann, Loba Soares e Sandro Casarini.  
**Dia 23/4. Quinta, 20h às 21h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

### **II Encontro Técnico de Trilheiros: Segurança e Gestão de Riscos**

**VIVÊNCIA** Encontro formativo para troca de conhecimentos sobre trilhas, segurança e educação ambiental. Com Agentes de Educação Ambiental e técnicos da Secretaria do Verde e Meio Ambiente.

**Dia 11/4. Sábado, 10h às 16h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertiooga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

### PINHEIROS

#### Construindo Uma Espiral de Ervas

OFICINA Orientações práticas para criação de canteiro em espiral destinado ao cultivo de ervas aromáticas, com base em princípios da permacultura e da agroecologia. Com Olga Balboni.

**Dia 12/4. Domingo, 10h30 às 16h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line de 3 a 10/4. GRÁTIS.**

#### Argila e Flores no Jardim

VIVÊNCIA Criação lúdica de mandalas com elementos da natureza, coletados no espaço, como sementes, folhas e pedrinhas. Com Olga Balboni.

**Dia 21/4. Terça, 15h às 16h30. Até 11 anos. GRÁTIS.**

### SANTANA

#### Sementes Urbanas: Trilha de Observação da Paisagem no Entorno do Sesc Santana

VIVÊNCIA Observação do território, coleta de elementos naturais e conversa sobre

sustentabilidade. Com Instituto Trilhas.

**De 5 a 26/4. Domingos, 16h às 18h. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Feira Agroecológica e da Agricultura Familiar

FEIRA Comercialização de alimentos da agricultura familiar periurbana. Com Horta Pro Nobis e Prato Verde.

**Dia 26/4. Domingo, 11h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### SANTO AMARO

#### Jogo Cooperativo Operação Clima Tenso

OFICINA Desafios sobre eventos climáticos extremos e seus impactos na vida das pessoas.

Com Coletivo 3 Palitos.  
**Dias 5 e 12/4. Domingos, 11h às 13h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.**

#### Luminária Robô Lata

OFICINA Reutilização de latas de conserva para criação de luminárias em formato de robô. Com Ateliê das Velhas.

**Dia 19/4. Domingo, 11h às 13h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### SANTO ANDRÉ

#### Horta Automatizada: Sistema de Irrigação por Arduino

VIVÊNCIA Construção de sistema de irrigação automatizado com arduino e sensores. Com Periferia Sustentável.

**Dias 18 e 25/4. Sábados, 14h às 16h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

#### Mutirão no Jardim: Tecnologias na Horta

VIVÊNCIA Cultivo com preparo do solo, plantio e manejo, integrando tecnologias e práticas de educação ambiental. Com Periferia Sustentável.

**Dia 19/4. Domingo, 10h30 às 12h30. Dia 30/4. Quinta, 15h às 17h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

### VILA MARIANA

#### Mutirão de Cuidados no Quintal Secreto

MUTIRÃO Manejo do espaço com práticas agroecológicas e fundamentos da agricultura urbana. Com Alex Magri.

**De 1/4 a 20/5. Quartas, 10h30 às 14h30. Dia 8/4, 10h30 às 15h30. A partir de 5 anos. GRÁTIS.**

#### Breve Dança para um Rio

ESPETÁCULO Três mulheres convidam o público a imaginar e redesenhar os caminhos de um rio soterrado em espetáculo itinerante e interativo. Com Cia. Menina Fulô.

**Dia 4/4. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

## MÚSICA

### 24 DE MAIO

#### Das Origens da Música Brasileira ao Choro

AULA-SHOW Diálogo com Ruy Godinho sobre a história do choro, seguido de apresentação acompanhado por quinteto de músicos. Integra o projeto Choraço. **Dias 23 e 24/4. Quinta e sexta, 14h. A14 GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Tapeçaria Sônica: O Som das Coisas

VIVÊNCIA Instalação sonora interativa com instrumentos construídos a partir de objetos cotidianos. Com Mauro Tanaka. **De 4 a 19/4. Sábados e domingos, 14h30 às 17h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

### BELENZINHO

#### Laboratório de Composição Musical: A Música em Mim

CURSO Residência criativa conduzida pela cantora, compositora e instrumentista Lucina, voltada à composição e experimentação sonora. Prioritário para o público feminino. Integra o projeto "Viva Viola!". **De 7 a 9/4. Terça a quinta, 18h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line e presenciais. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

#### Dialogando ao Som do Vinil – Especial Discos de Choro

VIVÊNCIA Encontro de escuta e conversa sobre discos clássicos do choro, com destaque para presenças negras. Com Tiganá Macedo. Part. Allan Abadia. Integra o projeto "Chora Leste". **Dia 25/4. Sábado, 16h às 18h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. Antes. GRÁTIS.**

### BOM RETIRO

#### Percussões Orgânicas e Eletrônicas

VIVÊNCIA Técnicas de percussão acústica e eletrônica. Com Marcos Suzano. **Dias 28 e 29/4. Terça e quarta, 19h às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Autografias: João Gilberto e a Insurreição Bossa Nova

PALESTRA Reflexão sobre a bossa nova, seu pluralismo e bastidores históricos a partir da trajetória de João Gilberto. Com Târik de Souza. **Dia 14/4. Terça, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

#### Alfredo de Souza, o Mesquita do Vibrafone

CURSO Estudo sobre a trajetória e legado de Mesquita na consolidação do vibrafone no

choro brasileiro. Com Ricardo Valverde. **Dias 16 e 23/4. Quintas, 10h30 às 12h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50**

### CONSOLAÇÃO

#### Sons e Vozes dos Povos Originários

CURSO Imersão teórico-prática nas musicalidades indígenas. Com Marlui Miranda, Magda Pucci e Pedro Paulo Salles. **De 11/4 a 13/6. Sábados, 10h30 às 13h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 1/4. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

#### Produção Musical

CURSO Fundamentos de produção musical com foco prático em softwares de criação. Com Malka Julieta. **De 14/4 a 23/6. Terças, 14h às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 1/4. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### INTERLAGOS

#### Raios e Trovões: Experimentação com Objetos Sonoros de Sucata

INSTALAÇÃO Vivência com criação de objetos sonoros e luminárias a partir de sucata. Com Sucata Quântica. **De 4 a 18/4. Sábados, 14h às 17h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**



**Percussões Orgânicas e Eletrônicas**  
Bom Retiro – Dias 28 e 29

## POMPEIA

### No Gogó – Samba no Deck

INTERVENÇÃO Roda de samba celebra a cultura negra. Com Samba com Melancia. Part. Zelão.

**Dia 21/4. Terça, 16h às 18h. AL GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Criação de Instrumentos: Reco-reco de Bambu e Agogô de Sapucaia

OFICINA Construção de instrumentos de percussão a partir de

técnicas tradicionais, articulando criação manual e escuta musical. Com Macamba N'goma.

**Dias 14 e 15/4. Terça e quarta, 19h às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### Desenhar com a Música

OFICINA Exploração de traços e narrativas visuais a partir de sons e improvisações musicais, estimulando escuta ativa e expressão gráfica. Com Wesley Silva (Lelo).

**Dias 18 e 21/4. Sábado e terça, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## SAÚDE

### 24 DE MAIO

#### Hatha Yoga

VIVÊNCIA Prática tradicional com posturas, respiração e relaxamento, promovendo alongamento e consciência corporal. Com Michel Pedro Silva.

**De 4 a 25/4. Sábados, 11h30 às 12h30. Exceto dia 18/4. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**



**Tai Chi Chuan**  
Campo Limpo – De 5/4 a 3/5

### **Yoga para Todos os Corpos**

AULA ABERTA Prática baseada no Hatha Yoga com posturas, respiração e meditação para promoção da saúde. Com Van Joda.

**Dias 5 e 26/4. Domingos, 11h30 às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### **AVENIDA PAULISTA**

#### **Cuidar com as Mãos: Práticas Manuais para Elaborar Afetos, Corpo e Pertencimento**

CURSO Encontros de cuidado coletivo com práticas que articulam corpo, afeto e vínculos comunitários. Com Alekin Ambrosio.

**De 7 a 9/4. Terça a quinta, 19h30 às 21h30.**

**A partir de 18 anos. Inscrições on-line.**

**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

### **Conversas Públicas no Bulevar: O que é Saúde Mental?**

VIVÊNCIA Roda de conversa aberta sobre saúde mental, com escuta e troca de experiências entre participantes. Com Coletivo Margens Clínicas.

**Dia 25/4. Sábado, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **CAMPO LIMPO**

#### **Feira de Saúde**

FEIRA Com enfoque no letramento em saúde,



### INSPIRA – AÇÕES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

Consulte os destaques da programação deste projeto, que acontece entre 9 e 19 de abril, a partir da página 6.

atividade articula profissionais do território para disseminar práticas e informações do âmbito da saúde integrativa.

**Dia 18/4. Sábado, 10h30 às 16h. GRÁTIS.**

### Tai Chi Chuan

**AULA ABERTA** Introdução à arte chinesa que harmoniza corpo e mente por meio de movimentos suaves. Com Gabriel Guarino.

**De 5/4 a 3/5. Domingos, 10h15 às 11h e 11h15 às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### INTERLAGOS

#### Saúde da Mulher em Pauta

**VIVÊNCIA** Ciclo de encontros com palestras e práticas sobre saúde e bem-estar feminino. Com Elania e Espaço Puberê.

**De 15 a 17/4. Quarta a sexta, 10h às 12h. A partir de 15 anos. GRÁTIS.**

### POMPEIA

#### HABITÁTIL – Saber dos Outros é Viver Consigo

**VIVÊNCIA** Experiência clínico-artística que transforma afetos e relatos

íntimos em expressão coletiva. Com Rafael Costa. **Dias 10 e 17/4. Sextas, 14h às 16h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### Conversas Saudáveis: Movimento & Nutrição

**BATE-PAPO** Roda de conversa sobre letramento em saúde, nutrição e atividade física sem mitos ou soluções mágicas. Com Solange Tamandaré e Jean Soares.

**Dia 15/4. Quarta, 11h30 às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:** Libras.

### SANTANA

#### Primeiros Socorros

**VIVÊNCIA** Orientações sobre segurança na piscina e noções básicas de primeiros socorros.

**De 7 a 10/4. Terça, quinta e sexta, 8h30 às 9h30. Terça e quinta, 16h30 às 17h30. Quarta e sexta, 17h30 às 18h30. De 6 a 12 anos. GRÁTIS.**

### SANTO ANDRÉ

#### AmanheSer: Pilates

**AULA ABERTA** Práticas de pilates voltadas ao bem-estar, respiração e consciência corporal.

**Até 31/5. Domingos, 10h30 às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### Compreendendo o Ciclo Menstrual com Foco em Mães e Puérperas

**OFICINA** Encontro aborda cólicas, TPM e estratégias

de autocuidado com alimentação, exercícios e ervas. Com Coletiva Raízes do Parto.

**Dia 4/4. Sábado, 14h às 18h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### TEATRO

#### 14 BIS

#### Quase da Família

**RESIDÊNCIA** Estudo cênico documental sobre trabalho doméstico no Brasil, com seleção de atores e atrizes filhas de trabalhadoras domésticas e abertura de processo ao público. Com Coletivo Inominável e Quitéria Kelly.

**De 28/4 a 27/5. Terças a quintas, 15h às 19h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 3/4.**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### No Meio do Caminho

**LEITURA DRAMÁTICA** Duas passageiras, após uma parada inesperada na estrada, enfrentam mistério e tensão diante do desaparecimento do motorista. Com Vanessa Bruno, Luh Maza, Malu Barsanelli, Mawusi Tulani e Wallie Ruy.

**Dia 15/4. Quarta, 19h às 22h. Inscrições on-line. A16 GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****Dramaturgia Tátil**

RESIDÊNCIA Atividade processual investiga a Dramaturgia Tátil, articulando sensorialidade, memória e criação de presenças cênicas. Com Cristian Duarte em Companhia.

**De 7 a 30/4. Terças e quintas, 18h30 às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições? GRÁTIS.**

**O Corpo em Cena**

CURSO Jogo cênico e criação coletiva a partir do corpo como território de memória e identidade. Com Miguel Rocha, Dalma Régia e David Guimarães.

**De 14 a 30/4. Terças a quintas, 14h às 17h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line e presenciais de 7 a 14/4. ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

**SÃO BENTO****Introdução à Realidade Virtual: Experiências Imersivas em Arte**

CURSO Aulas práticas sobre realidade virtual como linguagem artística e sensorial. Com Luciana Ramin e Thiago Capella.

**Dias 27 e 29/4. Segunda e quarta, 17h30 às 20h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line de 13 a 24/4. GRÁTIS.**

**TECNOLOGIAS E ARTES****24 DE MAIO****Vivências na Marcenaria: Construção de Banco Cascata**

CURSO Produção artesanal de banco em madeira, percorrendo etapas da marcenaria. Com Camila Jordão Ateliê.

**De 15/4 a 13/5. Quartas, 14h às 17h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 1/4 (Credencial Plena) e 3/4 (público em geral). ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**Arte em Papel: Encadernação Méli-Mélo**

CURSO Introdução à encadernação artesanal com foco em composição e narrativa visual. Com Helder Kawabata.

**De 16 a 30/4. Quintas, 10h às 13h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 1/4 (Credencial Plena) e 3/4 (público em geral). ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7**

**AVENIDA PAULISTA****Ateliê de Gravura: Bestiário Coletivo**

OFICINA Introdução à gravura em relevo com criação coletiva de livreto ilustrado de criaturas reais e imaginárias. Com Anita Cavaleiro. **Até 29/4. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**Grupo de Estudos: Servidores, Hospedagem e Nuvem Digital**

OFICINA Reflexão prática sobre servidores, redes e construção de infraestruturas digitais autônomas. Com Maraiza Adami. **Até 29/4. Quartas, 14h30 às 16h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**BELENZINHO****Ateliê de Marcenaria para Mulheres**

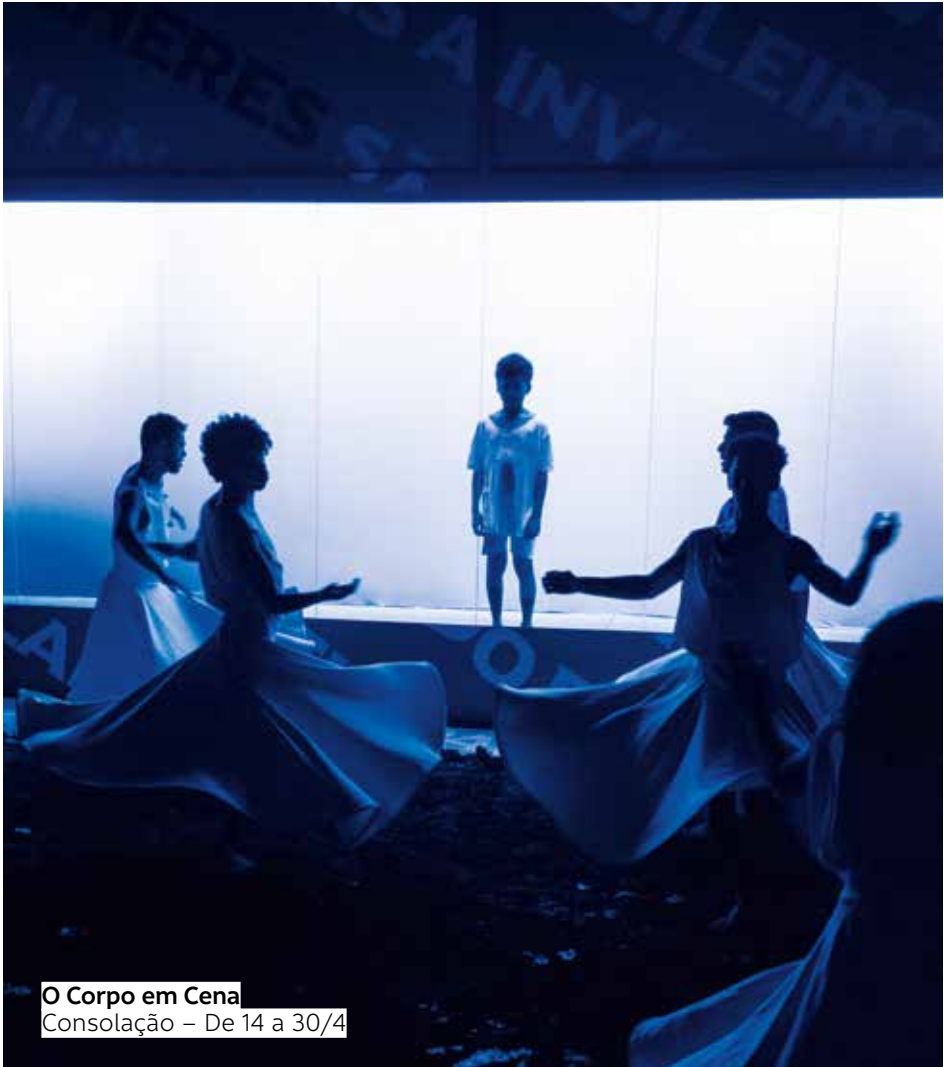
CURSO Criação de pequenas peças em madeira com orientação técnica e foco em autonomia e geração de renda. Com Ana Oliveira.

**De 8/4 a 1/5. Quartas e sextas, 15h30 às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line e presenciais a partir de 31/3 (Credencial Plena) e 2/4 (público em geral). GRÁTIS.**

**Pós-Produção Musical: Mulheres Violeiras em Registros Sonoros**

CURSO Estratégias de remixagem e remasterização a partir de gravações históricas de compositoras e instrumentistas brasileiras. Com Anna Vis.

**De 15 a 24/4. Quartas e sextas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line e presenciais a partir de 31/3 (Credencial Plena) e 2/4 (público em geral). ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**



**O Corpo em Cena**  
Consolação – De 14 a 30/4

## BOM RETIRO

### **O Fio da Memória**

OFICINA Experimentos têxteis para transformar memórias em registros sensoriais.

**Até 25/4. Sábados, 13h30 às 15h. Até 12 anos. GRÁTIS.**

## CARMO

### **Ateliê Aberto de Gravura e Artes Gráficas**

OFICINA Experimentação de técnicas de gravura, impressão e artes gráficas em espaço aberto à prática continuada. Com

Danilo Medeiros.  
**Até 29/4. Quartas, 14h às 17h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **Ateliê Aberto de Costura**

OFICINA Máquinas e ferramentas para experimentações em



**Cores da Terra, Saberes Ancestrais**  
Interlagos – De 4 a 25/4

projetos de costura. Com Carminha de Souza. **Até 27/4. Segundas, 10h às 12h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### CASA VERDE

#### **PapeLETA: Quilling Paper**

OFICINA Introdução à técnica de quilling, com criação de composições e cartão personalizado. Com Helô Mayumi e Ratonos. **Dias 7, 14 e 28/4. Terças, 14h30 às 17h30. A partir de 12 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

#### **Entre Nós: Releituras de Obras em Ponto Cruz**

OFICINA Encontros de bordado em ponto cruz para releitura de obras marcantes da história da arte. Com Sarah Hachi. **De 4 a 25/4. Sábados, 10h30 às 17h30. A partir de 10 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

### CONSOLAÇÃO

#### **Introdução ao Universo das Estampas**


CURSO Criação de estampas autorais a partir de referências do street wear,

com impressão final em camiseta. Com Caikan. **De 10/4 a 5/6. Sextas, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições? ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

#### **Jóias Têxteis**

OFICINA Criação de acessórios autorais como brincos, colares e broches, sem necessidade de experiência prévia. Com Andressa Nishiyama. **De 14/4 a 12/5. Terças, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos, vivências, aulas abertas e residências. Com uma equipe educativa e diversos instrumentos e ferramentas, nos ETAs é possível experimentar atividades relacionadas à cultura e à arte com suporte de tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.  /etasescsp

### INTERLAGOS

#### Cores da Terra, Saberes Ancestrais

OFICINA Técnicas de tinturas naturais e estamparia inspiradas em saberes Akan, Bamana e Iorubá. Com Adriana Amaral. De 4 a 25/4. Sábado, 10h às 14h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

#### Criação de Brinquedos de Miriti: Turmas 1 e 2

OFICINA Produção de brinquedos com madeira de miriti, em manejo sustentável. Com Selma Maria e Hellena Kuasne. De 12 a 26/4. Domingos, 11h às 12h30 e 12h30 às 14h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### UPIRANGA

#### Lab Impressão: Laboratório de Experimentações Impressas

ATELIÊ Espaço aberto para experimentação em monotipia, linóleo,

xilogravura e cianotipia. Com Guilherme Land e Lígia Minami.

De 2 a 30/4. Quintas, 16h às 20h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Livro de Artista: Palavra e Imagem

CURSO Exploração do livro de artista com referências visuais e técnicas para criação autoral em narrativas visuais. Com Bruno Oliveira. De 7/4 a 19/5. Terças, 18h30 às 21h30. Exceto dia 21/4. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$

### ITAQUERA

#### Desenho em 6 Meios

CURSO Série de oficinas dedicadas à imersão em diferentes meios, linguagens e campos de atuação das artes gráficas e do desenho. De 12/4 a 31/5. Domingos, 10h às 16h. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

### PINHEIROS

#### Jardim de Bolso: Chaveiros de Plantinhas em Biscuit

OFICINA Modelagem manual de suculentas em biscuit para criação de chaveiros personalizados. Com Bruna Nóbrega. De 14 a 28/4. Terças, 14h às 16h. Todas as idades. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

#### VinhETA: Esculturas em Madeira

ENCONTRO Diálogo com Taygoara Schiavinoto sobre processos e poéticas em escultura em madeira. Dia 25/4. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

### POMPEIA

#### LabIN – Laboratório de Inventionices – Inventando com Caneta 3D

OFICINA Criação de pequenas esculturas com caneta 3D para crianças e responsáveis. Com Bru dos Santos e Laura Huzak Andreato. De 4 a 25/4. Sábados, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Ateliê Aberto de Tecnologias e Artes – Arquiteturas e Texturas

ATELIÊ Encontros para experimentação de linguagens digitais e analógicas. De 8/4 a 24/6. Quartas, 15h30 às 17h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.




**VinhETA: Esculturas em Madeira**  
Pinheiros – Dia 25

## SANTANA

### **Internet, Crianças e Adolescentes: Usos Éticos e Seguros**

**BATE-PAPO** Encontro sobre cidadania digital e práticas seguras no ambiente online. Com SaferNet Brasil.

**Dia 18/4. Sábado, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  Libras.

### **Controle Parental na Prática**

**OFICINA** Orientações para fortalecer a proteção e autonomia de crianças e adolescentes no ambiente digital. Com SaferNet Brasil.

**Dias 22 e 29/4. Quartas, 19h às 20h30. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### **Gravação e Edição de Podcast**

**CURSO** Introdução à produção de podcasts, com técnicas de gravação e edição de áudio. Com Fabio Bridges.

**De 7 a 28/4. Terças, 18h às 20h. Exceto dia 21/4. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

## Musicalizando Retalhos e Cores

CURSO Criação de livros e composições visuais com colagem de resíduos têxteis. Com Luci e Sanger. De 8/4 a 6/5. Quartas, 11h45 às 13h45. A partir de 13 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## SANTO ANDRÉ

### Pokerrário

CURSO Técnicas para criação e manutenção de terrários com base em princípios agrônômicos e montagem prática. Com Kika Correia e Rose Oliveira. De 10 a 24/4. Sextas, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### Modelagem de Peças e Decoração com Engobes Coloridos

OFICINA Técnicas de modelagem em argila e decoração com engobes coloridos. Com Marino Montanari Bedin. Dia 23/4. Quinta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## SÃO BENTO

### Redes Autônomas e Comunitárias: Conectividades Coletivas e Feministas

AÇÃO ON-LINE Debate apresenta diferentes experiências de redes de internet autônomas e/ou comunitárias, sobretudo àquelas que possuem um

viés de empoderamento feminino e/ou de segmentos de populações rurais. Integra o projeto Pela Vida das Mulheres. Dia 14/4. Terça, 18h30 às 20h15. Todas as idades. Inscrições on-line de 1 a 12/4. GRÁTIS.

### Tecendo Santuários: Oratórios Afetivos

CURSO Criação de oratórios afetivos em tecido para abrigar símbolos e memórias pessoais. Com Ana Cláudia Borges. De 15 a 24/4. Quartas e sextas, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line de 8 a 14/4. GRÁTIS.

## SÃO CAETANO

### Tatuagem em Serigrafia

OFICINA Criação de tatuagens temporárias por meio da técnica de serigrafia, explorando composição gráfica e estamperia sobre a pele. Com Quiosco Cultural. Dia 11/4. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Tatuagem em Carimbo

OFICINA Criação de carimbos autorais para aplicação de tatuagens temporárias com tinta não tóxica e de fácil remoção. Com Quiosco Cultural. Dia 25/4. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## VILA MARIANA

### Experimentos com Cerâmica Fria: Peças de Parede

CURSO Modelagem com cerâmica fria para criação de esculturas de parede. Com Fabiano A. De 8 a 29/4. Quartas, 14h30 às 16h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 1/4 (Credencial Plena), e 3/4 (público em geral). ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### Fazendo Uma Placa de Circuito Impresso

CURSO Produção artesanal de placa de circuito impresso a partir de projeto coletivo. Com XTO. De 15/4 a 20/5. Quartas, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 8/4 (Credencial Plena), e 10/4 (público em geral). GRÁTIS.

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



**Ginástica Multifuncional**  
14 Bis

## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

Foto: Bruna Damasceno



## PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

### Exame dermatológico

▲ R\$23 ● R\$11,50

Grátis para crianças e jovens de até 16 anos (pessoas com até 15 anos só podem fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens de até 16 anos.

**A partir de 12 anos.**

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

## Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos.**

### Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

### Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### **Práticas Aquáticas A partir de 12 anos**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

### **PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS.**

### **Esporte Criança | 3 a 6 anos**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Criança | 6 a 10 anos**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Jovem | 10 a 16 anos**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



### **CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

Consulte destaques da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros, a partir da página 52.

### **Esporte Adulto | A partir de 16 anos**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### **Esporte para Pessoas Idosas**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 60 anos.**

### **PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

### **Yoga**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**



Piscina  
Santana

### Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

### Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

### Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

## CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Pensadas para contemplar corredores e caminhantes de diferentes níveis e idades, as provas do Circuito Sesc de Corridas, distribuídas ao longo de todo o ano, têm percursos e distâncias variadas. A próxima etapa, realizada pelo Sesc Campo Limpo, acontece no dia 26/4, com provas nas seguintes modalidades: caminhada 3 km, corrida 3 e 6,5 Km e skate 3 km. As inscrições podem ser feitas a partir do dia 1/4, quarta, às 14h. No próximo mês, o Sesc Bertogã realiza, no dia 17/5, provas de corrida de 5 e 10 km, com inscrições a partir do dia 22/4, quarta, às 14h, pelo app Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

# Crianças



Shows, espetáculos e  
exibições com venda  
de ingressos, voltados  
ao público infantil,  
são gratuitos para  
crianças até 12 anos.



**Baile no Colo: Violas &  
Rimas com Bob Vieira**  
24 de Maio – Dia 11

## 14 BIS

**Experimentações Sensoriais**

VIVÊNCIA Bebês e crianças exploram elementos naturais em experiências de afeto e cuidado, junto às pessoas cuidadoras. Com Aneliza Torquato e Mayara Carvalho.

**De 2 a 30/4. Quintas, 10h30 às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Baile, Batuques e Bebês**

VIVÊNCIA Encontros sonoros inspirados nos bailes black, samba e jongo. Com Auf.

**De 4 a 26/4. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Até 3 anos. GRÁTIS.**

**Brincar com as Mãos: Sinais, Histórias e Imaginação**

VIVÊNCIA Mediação sensorial aproxima crianças da Libras por meio de histórias visuais e exploração livre. Com Nayara Rodrigues.

**De 4 a 26/4. Terças, sábados e domingos, 13h às 15h e 16h às 18h. Exceto dias 7 e 14/4. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Brincadeiras de Movimento | Mediação nos Brinquedos Naturalizados**

VIVÊNCIA Atividades de movimento com desafios corporais e mediação educativa.

**De 4 a 26/4. Sábados, domingos e feriado, 13h às 18h30 e 13h às 17h30. De 6 a 12 anos. GRÁTIS.**

## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Veja o calendário na página 13.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

**Práticas Educativas e Brincantes para a Autonomia na Infância**

BATE-PAPO Conversa sobre autonomia infantil e práticas educativas no brincar. Com Aneliza Torquato e Mayara Carvalho.  
**Dia 29/4. Quarta, 10h30 às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## 24 DE MAIO

**Jiu-jitsu para Crianças**

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade em ambiente seguro, com fundamentos para iniciantes e desafios para praticantes.  
**Dias 4 e 18/4. Sábados, 11h às 12h30. De 6 a 12 anos. GRÁTIS.**

**VIVA VIOLA! DOROTY MARQUES 80 ANOS**

Projeto celebra a musicista, cantora, violeira e arte-educadora Doroty Marques.  
**GRÁTIS.**

**O Chão que a Gente Brinca**

VIVÊNCIA Musicalidade da viola e saberes populares convidam crianças a brincar e explorar o chão como espaço de criação. Com Navega Jangada.  
**De 4 a 26/4. Sábados, domingos e feriado, 13h30 às 17h30. Até 6 anos.**

**Criança que Canta Também Dança**

ESPETÁCULO Trupe de mulheres viajantes compartilha histórias e ritmos brasileiros, convidando o público a cantar e dançar. Com Núcleo Caboclinhas.  
**Dias 4 e 5/4. Sábado e domingo, 16h às 17h. AL**

**Baile no Colo: Violas & Rimas**

ESPETÁCULO Bob Vieira apresenta repertório caipira com canções e rimas para toda a família.  
**Dia 11/4. Sábado, 14h às 15h. AL**

### Meu Pequeno Coração Caipira

ESPETÁCULO Celebração da cultura caipira com músicas, causos e modinhas para crianças e acompanhantes. Com Cia. Pequeno Coração Caipira.

**Dias 11 e 12/4. Sábado e domingo, 16h às 17h.** **AL**

### Maré de Histórias

OFICINA Atividades para bebês e crianças, inspiradas no acervo infantil da biblioteca. **De 10 a 24/4. Sextas, 13h30 às 14h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Conte Outra Vez

VIVÊNCIA Mediação de leitura para crianças e acompanhantes. Com Fernando Ogushi.

**De 1 a 29/4. Quartas, 10h30 às 11h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### Lado A, Lado Bebê

VIVÊNCIA Escuta de discos de vinil com repertório voltado a bebês e famílias. Com Anne Binder.

**Dia 4/4. Sábado, 14h30 às 15h30. Até 3 anos. GRÁTIS.**

#### Criação de Pinball Bagatela

OFICINA Construção de minipinball com materiais simples, explorando noções de mecânica e montagem. Com Bruno Perê.

**De 5 a 26/4. Domingos, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.**

### Bordadinhos Dona Tereza

INSTALAÇÃO Encontro de bordado livre em homenagem a Tereza Diorio, com criação de objeto coletivo para o Andar Crianças. Com Anne Binder.

**Dias 9 e 23/4. Quintas, 14h20 às 15h20. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Origamis Voadores

OFICINA Criação de aviões e modelos de origami que exploram dobra e voo. Com Daniel Seda. **Dias 11 e 25/4. Sábados, 14h30 às 16h30. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.**

### Toy Art de Papel

OFICINA Montagem e personalização de bonecos de papel dobrado e colado.

**Dia 21/4. Terça, 10h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.**

### BELENZINHO

#### Acampadentro

VIVÊNCIA Proposta convida crianças a construir cabanas, ninhos e cantinhos de brincar com barracas, redes e outros suportes. Com Coletivo Aqui a Gente Brinca.

**De 4 a 19/4. Sábados e domingos, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### AteliETA de Marcenaria

OFICINA Experimentação com madeira estimula a criação, coordenação e autonomia. Com

Ana Oliveira.

**Dias 4, 5, 18, 19 e 21/4. Sábados, domingos e feriado, 11h às 13h. De 5 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Marie e a Descoberta Luminosa

ESPETÁCULO Encenação celebra a força do feminino a partir da trajetória de Marie Curie, cientista pioneira que mudou o mundo com suas descobertas. Com Cia. Delas. 60 min.

**De 4 a 21/4. Sábados, domingos e feriado, 12h às 13h.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Práticas Aquáticas – Histórias Molhadas pra Nadar – NAMARAMA

VIVÊNCIA Atividade na piscina une narrativas africanas e experimentação aquática, inspirada no conto tradicional Malinkê “Namarama”. Com Fanta Konaté. Necessário apresentar Credencial Plena e exame dermatológico válidos. **Dias 5 e 19/4. Domingos, 14h às 15h. De 3 a 12 anos. GRÁTIS.**

### Arquitetando

VIVÊNCIA Experiência mediada estimula criação e brincar coletivo por meio de experimentações espaciais e construtivas. Com Coletivo Volta e Meia. **De 21/4 a 3/5. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**



**Marie e a Descoberta Luminosa**  
Belenzinho – De 4 a 21/4

### Foto na Caixa para Crianças

CURSO Construção de câmera artesanal e experimentação de princípios básicos da fotografia com caixa escura. Com Alexia Santi. De 25/4 a 10/5. Sábados, domingos e feriado, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### BOM RETIRO

### Laboratório Digital Para Crianças: Geometrias Mutantes

OFICINA Experimentações analógicas e digitais com formas e combinações criativas. Até 26/4. Domingos, 10h30 às 12h. Até 12 anos. GRÁTIS.

### CRIA – Ateliê para Crianças: Cabimentos

ATELIÊ Vivências artísticas inspiradas na obra “Muitos

Nomes”, de Sallisa Rosa. Até 26/4. Domingos, 13h30 às 15h. Até 12 anos. GRÁTIS.

### Quando Anoi-tece

ESPETÁCULO Melânia enfrenta sentimentos de solidão e descobre, com a ajuda de um ser fantástico, reflexões sobre identidade e valorização da negritude. Direção: Flávio Rodrigues. 60 min. Dias 5, 12 e 19/4.

Domingos, 12h. Dia 2/4. Quinta, 15h. Dia 21/4. Terça, 12h. AL  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Inzoônia

ESPETÁCULO Dois palhaços transformam o quarto num universo fantástico por meio da animação de objetos. Com Circo de Bonecos. 60 min. Dia 5/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

### Balaio de Erês: Desvendares de Elementos Sensoriais e do Cotidiano

VIVÊNCIA Encontro musical e sensorial inspirado em culturas africanas e negras diaspóricas. Com Cia. Caruru. Dias 18 e 19/4. Sábado, 10h30 às 11h30 (até 3 anos). Domingo, 13h30 (até 6 anos). GRÁTIS.

### Circo de Coisas

ESPETÁCULO Objetos cotidianos ganham vida e se transformam em artistas de um picadeiro lúdico. Com Circo de Bonecos. 60 min. Dia 19/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

### CAMPO LIMPO

### Lab de Pequenos Criadores

OFICINA Criação de brinquedos e acessórios

com reaproveitamento de tecidos e materiais diversos. Com Okê! Produções Culturais.

**Dias 5 e 19/4. Domingos, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Eco-Print para Crianças

OFICINA Vivência de estamparia botânica com pigmentos naturais extraídos de raízes e vegetais. Com Okê! Produções Culturais.

**Dia 12/4. Domingo, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Ora Bolas: Clarinha e Suas Histórias

ESPETÁCULO Peça acompanha a jornada imaginativa de Clarinha, entre lendas e desafios da infância. Com Cia. Maria Emília. 60 min.

**Dia 19/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### Poetas da Cor

ESPETÁCULO Cores, gestos e imagens poéticas são exploradas em experiência lúdica e sensorial. Com Cia. Druw. 60 min.

**Dia 25/4. Sábado, 16h. Ingressos 1h antes. AL GRÁTIS.**

### Construindo Brinquedos Musicais

OFICINA Confeção de instrumentos sonoros com materiais do cotidiano, seguida de roda musical coletiva. Com Okê! Produções Culturais.

**Dia 26/4. Domingo, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### As Histórias de Benê

ESPETÁCULO Trupe circense narra a trajetória de um menino que descobre, com música e Libras,

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em [sescsp.org.br/espacosdebrincar](http://sescsp.org.br/espacosdebrincar)

novos caminhos por meio da leitura. Com Trupe Arlequinos & Colombinas. 60 min.  
**Dia 26/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### CASA VERDE

#### Dança e Balança

VIVÊNCIA Exploração lúdica do movimento inspirada em danças contemporâneas e populares. Com Tathi Valério.  
**De 1 a 29/4. Quartas, 15h30 às 16h30. Dias 18 e 19/4. Sábado e domingo, 11h30 às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### Faz de Conta

VIVÊNCIA Prática teatral convida à criação de personagens e histórias por meio do jogo da imaginação. Com Tathi Valério.  
**De 10 a 24/4. Sextas, 15h30 às 16h30. Dia 4/4. Sábado, 11h30 às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Brincar Livre Multissensorial

VIVÊNCIA Experiência com propostas táteis, visuais e sonoras. Com Coletivo Brincá.  
**De 4 a 19/4. Sábados e domingos, 14h30 às 17h30. Exceto dias 11 e 12/4. Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### Operilda Cai no Choro

ESPETÁCULO Operilda apresenta o universo do choro com humor e imaginação, acompanhada por Vassorilda e o grupo Chorildos. Dir.: Regina Galdino. 60 min.  
**Dia 21/4. Terça, 16h. Ingressos no dia, a partir das 12h. AL GRÁTIS.**

#### Um Amigo não Imaginário

ESPETÁCULO Um amigo imaginário busca ganhar vida ao conquistar a imaginação de uma criança. Com Cia. Navega Jangada. 60 min.  
**Dias 25 e 26/4. Sábado e domingo, 16h. Ingressos no dia, a partir das 12h. AL GRÁTIS.**

#### Luna – Teatro Para Bebês

ESPETÁCULO Inspirado em poemas de Federico García Lorca sobre o encantamento de uma formiguinha pela Lua. Com Cia. da Casa Amarela. Integra o projeto Primeiras Cenas. 45min.  
**Dia 26/4. Domingo, 11h30 e 14h. Ingressos 15 min. antes. AL GRÁTIS.**



● ●  
**Ora Bolas – Clarinha e Suas Histórias**  
 Campo Limpo – Dia 19

## CONSOLAÇÃO

### Brincar com o Sol e Toda a Natureza

OFICINA Atividade inspirada na filosofia bakongo propõe conexão com ervas, folhas e flores para despertar a relação das crianças com a natureza. Com Cia. Caruru. **De 4 a 26/4. Sábados, domingos e feriado, 15h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Planeta Pelúcia

ESPETÁCULO A peça narra a história de uma criança que, ao desejar crescer antes do tempo, invade o quatinho de bagunça dos adultos. Após chegar lá, ela terá que percorrer um longo caminho de volta à sua infância, reencontrando com a criança que nunca deixou de ser. Dir.: Rodolfo Amorim. Dramaturgia: Bruno Canabarro. Com

Cia. CASCA – Coletivo de Criação. 60 min. **De 11/4 a 23/5. Sábados, 11h. Dia 1/5. Sexta, 11h. AL**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Ateliê: Na Palma, no Pé, o Toque

OFICINA Experimentações artísticas inspiradas nas tradições dos batuques paulistas. Com Andressa Nishiyama. Integra o projeto Na Palma, no Pé, no Toque. **De 12/4 a 10/5. Domingos, 14h30 às 16h30. De 6 a 12 anos. GRÁTIS.**

## CINE CRIANÇA

Exibições de filmes infantis. **Domingos, 11h. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Meu Pé de Laranja Lima

Dir.: Marcos Bernstein, Brasil, 2012, 97 min. Zezé enfrenta a dureza do cotidiano com imaginação e amizade, encontrando refúgio em seu pé de laranja lima. **Dias 5 e 19/4. AL**

### Saudade Fez Morada Aqui Dentro

Dir.: Haroldo Borges, Brasil, 2022, 107 min. Um adolescente enfrenta as transformações da juventude enquanto lida com a perda gradual da visão. **Dias 12 e 26/4. A14**



**Barco Mundo**  
Itaquera – Dias 11 e 12

## INTERLAGOS

### Clima de Brincadeira

**VIVÊNCIA** Jogos e brincadeiras adaptados ao clima do dia, como corda, bambolê e jogos de rua. **Até 31/5. Domingos, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Lendas do Norte

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Narrativas evocam memória, natureza e preservação. A cada encontro, uma história diferente. Com Coletivo El Sótano. **De 4 a 25/4. Sábados, 14h às 15h. Dia 21/4. Terça, 14h às 15h. AL GRÁTIS.**

### Massinha Natural

**OFICINA** Criação de seres encantados com massinhas naturais,

estimulando imaginação e cuidado com a natureza. Com Elaine Andrade.

**De 4 a 25/4. Sábados, 15h às 16h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**


### Máquina de Músicas sem Fim

**ESPETÁCULO** A história de Menitinha e sua avó em uma narrativa sobre sonho, afeto e tradições populares. Com Geni Cavalcante, João Invenção e Mawusi Tulani. 60 min. **Dias 10 e 12/4. Sexta, 10h e 15h. Domingo, 15h. Ingressos no dia, a partir das 12h. AL GRÁTIS.**

## IPIRANGA

### Eleguá, Menino e Malandro

**ESPETÁCULO** Aventuras de um

menino esperto que ganha o mundo e amadurece em sua jornada. Com O Clã do Jabuti. 60 min. **Até 26/4. Domingos, 11h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### Pia Daqui, Batuca de lá: Batucada de Primeira

**VIVÊNCIA** Encontro musical inspirado nos sons dos pássaros. Com Macamba N'goma. **De 4 a 26/4. Sábados e domingos, 10h30 às 14h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

## CURUMININICES

Atividades educativas gratuitas conduzidas pela equipe do programa Curumim. **A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Brinquedo de feltro**

OFICINA Criação de brinquedos em feltro com recortes e costura simples.

**Dias 4 e 5/4. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h.**

**Fantoches de Papel**

OFICINA Dobradura de papel inspirada em pássaros da região para criação de fantoches personalizados.

**Dia 12/4. Domingo, 12h às 13h e 13h às 14h.**

**Colar dos Pássaros**

OFICINA Criação de colares inspirados nas cores e formas dos pássaros da região.

**De 18 a 21/4. Terça, sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h.**

**Uma Ave em um Pequeno Broche**

OFICINA Confeção de broches em feltro inspirados em aves que habitam a unidade.

**Dias 25 e 26/4. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h.**

**ITAQUERA****Esculturas da Natureza**

VIVÊNCIA Criação de esculturas com argila e elementos naturais, estimulando imaginação e contato com a natureza.

**Dias 4 e 18/4. Sábados, 10h30 às 11h30. De 3 a 6 anos. GRÁTIS.**

**Meu Monstrinho e Seu Mundinho**

OFICINA Produção de monstrinhos e suas casinhas com papéis, fios e materiais diversos. Com Meire Higuchi.

**Dias 11 e 25/4. Sábados, 10h às 11h (dia 11) e 10h30 às 11h30 (dia 25). De 4 a 6 anos. GRÁTIS.**

**Barco Mundo**

ESPETÁCULO Animais atravessam desafios ambientais em busca da Máquina do Lucro, em aventura guiada pela Árvore Ancestral. Com Coletivo de Galochas. 60 min.

**Dias 11 e 12/4. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

**TROCARIA: Feira de Trocas para Famílias**

FEIRA Troca de roupas, brinquedos e livros infantis, incentivando consumo sustentável e colaborativo. Com Trocaria ABC.

**Dias 12 e 19/4. Domingos, 11h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**PINHEIROS****#Sextinha!**

VIVÊNCIA Tardes de brincadeiras para crianças e seus adultos de referência.

**De 3 a 24/4. Sextas, 15h30 às 16h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Criação Coletiva de Artes em Quebra-Cabeça**

OFICINA Produção a partir de obras de arte, com pintura individual das peças e montagem final conjunta.

Com Erika Kogui, Marcela Pupatto e Miguel Alonso.

**De 5 a 26/4. Domingos, 14h às 16h. Todas as idades. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Espaço Afrolúdico**

VIVÊNCIA Brincadeiras mediadas com instrumentos, jogos e objetos ligados às culturas africanas e afro-brasileiras. Com Luderê Afrolúdico.

**De 11/4 a 3/5. Sábados, domingos e feriados, 11h às 14h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Colo com Amor: Aprendendo a Usar o Sling**

OFICINA Orientações práticas sobre uso de slings e carregadores para bebês, com foco em conforto e desenvolvimento.

Com Tatiana Tardioli.  
**Dia 21/4. Terça, 14h30 às 15h30. Até 3 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Bailinho de Dança Materna**

APRESENTAÇÃO Encontro de dança para adultos e bebês. Com Tatiana Tardioli.

**Dia 21/4. Terça, 16h30. AL GRÁTIS.**

**Jogo de Imaginar**

ESPETÁCULO Menino investiga a própria ancestralidade ao mergulhar na história do teatro em aventura lúdica e musical. Com Barracão Cultural. 50 min.

**De 5 a 26/4. Domingos e feriado, 15h e 17h. AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**POMPEIA****Vivências Lúdicas**

OFICINA Prática sensorial inspirada na cultura afro-brasileira convida bebês e crianças a explorar ritmos, cores e histórias. Com Coletivo Gingadeiras. **Dias 4 e 5/4. Sábado e domingo, 13h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Fábrica do Brincar – Esportes e Brincadeiras de Rua**

VIVÊNCIA Atividade reúne esportes e jogos de rua que marcaram gerações. **Dias 11 e 12/4. Sábado e domingo, 13h às 17h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

**Suspiros e Burbujas**

ESPETÁCULO Peça com palhaçaria, música e bolhas de sabão gigantes em interação com o público. Com Cia. Laguz. 60 min. **De 11 a 19/4. Sábados e domingos, 16h30 às 17h30. AL GRÁTIS.**

**Meu Peixinho Brillante: Bordando Cor e Imaginação**

OFICINA Bordado criativo para crianças e responsáveis. Com Juliana Florentino. **De 12/4 a 3/5. Domingos, 15h às 17h. Dias 21/4 e 1/5. Terça e sexta, 15h às 17h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Construção de Carrinho de Elástico**

OFICINA Montagem e customização de carrinho de madeira com testes e brincadeiras. Com Danilo Reis – AYO

Escola de Marcenaria.

**De 12/4 a 3/5. Domingos, 15h às 17h. Dias 21/4 e 1/5. Terça e sexta, 15h às 17h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**O Jardim das Águas Encantadas: Histórias e Brincadeiras para Explorar**

VIVÊNCIA Atividade poético-lúdica sobre o universo das águas com histórias e experiências sensoriais. Com Cia. OBS. **De 18 a 21/4. Terça, sábado e domingo, 13h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**SANTANA****Luz em Sombra**

VIVÊNCIA Ocupação brincante investiga luz e movimento como experiências estéticas. Com VerdeRosa. **De 4, 11, 18, 21, 25 e 26/4. Sábados, terça e domingo, 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Traquinartes**

VIVÊNCIA Espaço de brincar ao ar livre com jogos e experiências lúdicas. **Dias 4, 11, 18, 21 e 25/4. Sábados e terça, 16h às 18h. Até 12 anos. GRÁTIS.**

**Shantala**

VIVÊNCIA Prática de massagem indiana fortalece o vínculo entre cuidadores e bebês. Com Priscila Castanho (Abrço Materno). **De 5 a 26/4. Terças e domingos, 10h às 12h. Exceto dias 7 e 14/4. Até 3 anos. GRÁTIS.**

**Encantos e Venturas**

ESPETÁCULO Mágica com narrativa autobiográfica sobre sonhos e imaginação. Com William Seven. **Até 5/4. Domingos, 12h às 13h. A6**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Requebrando**

ESPETÁCULO Intervenção de dança convida ao baile com ritmos e linguagens afrodiaspóricas. Com Diladim. **De 11 a 25/4. Sábados e feriado, 12h às 13h. AL GRÁTIS.**

**sEUss**

ESPETÁCULO Inspirada na obra “Ah, os Lugares Onde Você Irá”, a peça convida a uma jornada lúdica e dançada. Com ÔIÊ Cia. de Dança. **De 12 a 26/4. Domingos, 12h às 13h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**SANTO AMARO****Cinema para Crianças**

OFICINA Técnicas e linguagens do cinema para crianças. Com Matiz Filmes. **Até 25/4. Sábados, 15h30 às 17h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Contaçon de Histórias com Bel Carvalho**

APRESENTAÇÃO Memória, oralidade e música convidam a redescobrir o prazer da escuta. “Do auto do nosso boi” (4/4) e “As histórias que meu pai contava” (21/4). **Dias 4 e 21/4. Sábado e terça, 14h30. AL GRÁTIS.**



Contações de Histórias com Bel Carvalho  
Santo Amaro – Dias 4 e 21/4

### Histórias de Lenços e Ventos

ESPETÁCULO A peça acompanha Azulzinha, lenço azul que deseja voar e enfrenta o rígido reino do Rei Metal Mau em jornada pela imaginação e liberdade. Com Grupo Ventoforte. 60 min.

De 12/4 a 3/5.

Domingos, 16h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Leiturinha: Histórias Para Guardar na Memória

MEDIAÇÃO DE LEITURA Ambiente acolhedor para crianças e famílias explorarem livros e

experiências afetivas com a literatura. Com Brotando em Mim. Dias 19 e 26/4. Domingos, 13h30 às 14h30. **AL** GRÁTIS.

### MODOS DE EXISTIR: DANÇANDO AS TRADIÇÕES

Projeto discute as várias maneiras da dança existir e habitar o espaço cultural. GRÁTIS.

### Aguaceiro de Menino Bentu

ESPETÁCULO História acompanha a jornada de Bentu, menino que

percorre o sertão em busca de água. Com Cia Menina Fulô. 60 min. Dia 19/4. Domingo, 11h30. **AL** Ingressos 30min. antes.

### Samba Gigante para Gente Miúda

VIVÊNCIA histórias e brincadeiras afro-brasileiras celebram a ancestralidade, a cultura e os saberes dos povos originários e africanos. 60 min. Dia 26/4. Domingo, 11h30. Todas as idades. Ingressos 1h antes.



**Agora é Minha Vez**  
Vila Mariana – Dia 5

## SANTO ANDRÉ

### Lua Vermelha

ESPETÁCULO Dois astronautas chegam a Marte e encontram uma sociedade baseada em cooperação e igualdade. Com Nicole Marangoni, José Sampaio e Eramir Neto. 60 min.

Até 5/4. Domingos, 16h. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Pequenas Memórias

OFICINA Criação de livros artesanais com materiais do cotidiano. Com Mínimo Diário.

De 5 a 21/4. Domingos, 14h às 16h. Dias 8 e 21/4. Quarta e terça, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Espaço de Falar: Parentalidades Atípicas

BATE-PAPO Roda de conversa reúne cuidadores para compartilhar experiências sobre educação e desafios da parentalidade atípica. Com Carolina Senra.

Dia 18/4. Sábado, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.

### Mum Blu

ESPETÁCULO Experiência poética para a primeira infância convida crianças e adultos a explorar paisagens imaginárias com luz, água e materiais translúcidos. Com Artefactos Bascos.

Dias 25 e 26/4. Sábado e domingo, 12h. Ingressos 30 min. antes. **AL** GRÁTIS.

## SÃO BENTO

### CarimBlocos – Compondo Figuras e Inventando História

OFICINA Criação de figuras e narrativas a partir de carimbos modulares. Com Bruna Ximenes.

Dias 22 e 24/4. Quarta e sexta, 12h às 14h. Local: Pátio São Bento – Colmeia. Todas as idades. GRÁTIS.

## SÃO CAETANO

### Livro Também é Brinquedo?

ATELIÉ Vivência une leitura e brincadeira com histórias, imagens e manuseio de livros, estimulando



**ESPORTE E  
ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações  
sobre cursos permanentes  
do Programa Sesc de  
Esportes voltados a  
crianças e jovens na  
seção Esporte, Atividade  
Física e Piscinas.

linguagem, imaginação  
e repertório cultural.  
Com Maria Gabriela.  
**Dias 11 e 25/4. Sábados, 11h  
às 12h. Até 6 anos GRÁTIS.**

### Clara Cor de um Silêncio Azul

ESPETÁCULO Menina  
revive, em imaginação,  
personagens e histórias  
do Teatro Tablado  
durante período de  
internação. Com Teatro  
de Torneado. 60 min.  
**Dia 11/4. Sábado, 16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Histórias para Flutuar

VIVÊNCIA O Espaço de  
Brincar se transforma  
em galáxia de narrativas  
conduzidas por  
mediadoras-astronautas  
e acervo temático.  
Com Andrea Lopes e  
Thamata Barbosa.  
**Dia 18/4. Sábado, 11h às  
12h. Até 6 anos GRÁTIS.**

### Meu Amigo Plutão

ESPETÁCULO Planeta  
distante tenta recuperar  
seu lugar na Escola de  
Planetas, abordando  
pertencimento e

amizade. Com Sistema  
Binário. 60 min.  
**Dia 18/4. Sábado, 16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Histórias para Navegar

VIVÊNCIA Barco-livro  
convida crianças e  
famílias a mergulharem  
em aventuras, sonhos e  
afetos por meio da escuta  
literária. Com Andrea  
Lopes e Thamata Barbosa.  
**Dia 21/4. Terça, 11h às  
12h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Quintetinho Caracaxá

ESPETÁCULO “O Chorinho e  
Suas Brincadeiras” recria  
a roda de choro com  
música, teatro e interação.  
Integra o projeto Choro  
Dentro de Casa.  
**Dia 25/4. Sábado,  
16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## VILA MARIANA

### Agora é Minha Vez

ESPETÁCULO Dois atores  
encenam “O Pequeno  
Príncipe” e atravessam  
temas como ausência  
e escuta em diálogo  
entre adultos e crianças.  
Com GPETI – Grupo  
de Pesquisa em Teatro  
para Infância. 60 min.  
**Dia 5/4. Domingo,  
16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Água: Primeiro Brinquedo

OFICINA Imersão sonora  
com instrumentos  
e objetos com água,  
explorando jogos e  
brincadeiras inspirados

nas possibilidades  
desse elemento. Com  
Cia. Menina Fulô.  
**De 5 a 26/4. Domingos  
e feriado, 11h às 13h.  
Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Brincadeiras de Quintal

VIVÊNCIA Brincadeiras  
com elementos naturais  
estimulam os sentidos e  
o contato com a natureza  
por meio do livre brincar.  
**Dias 8 e 9/4. Quarta e  
quinta, 10h30 às 11h15  
e 14h30 às 15h15. Até  
6 anos. GRÁTIS.**

### Anões de Jardim Biodegradáveis

OFICINA Modelagem  
de pequenos anões  
com papel e massa de  
linhça para vasos e  
quintais. Com XTO.  
**De 11/4 a 9/5. Sábados,  
11h30 às 13h30. Exceto  
dias 18/4 e 2/5. A partir  
de 5 anos. GRÁTIS.**

### Quando Crescer, Quero Ser Palhaça

ESPETÁCULO Bela decide  
tornar-se palhaça e  
encontra referências  
femininas da comédia  
mundial em percurso  
inspirado no livro de  
Joana Barbosa. Com  
Grupo Laje. 60 min.  
**De 12/4 a 3/5.  
Domingos, 16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
Acessibilidade: Libras e  
AD) Audiodescrição (26/4).

# Pessoas Idosas



**Lab Costura: Tecer Histórias em Tecido**  
Casa Verde – De 8 a 29/4

14 BIS

## **Lian Gong e Envelhecimento**

VIVÊNCIA Prática corporal apresenta estratégias de condicionamento físico para promoção da saúde no envelhecimento. Com Geislaine Lucena.

**Até 20/5. Quartas, 14h às 16h.  
A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

24 DE MAIO

## **Banda Eira**

SHOW Baile com clássicos brasileiros – samba de gafeira, bolero, valsa, xote e baião – com destaque para o choro dançante.

**Dia 26/4. Domingo, 15h às 17h. AL GRÁTIS.**



### AVENIDA PAULISTA

#### Reflexões sobre o Estatuto da Pessoa Idosa

DEBATE Conversa sobre o Estatuto da Pessoa Idosa e sua aplicação no cotidiano. Com Ligiane Freitas.

**Dia 29/4. Quarta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### BELENZINHO

#### Click 50+

CURSO Formação com foco em autonomia e segurança no uso de celular, internet, aplicativos e serviços públicos on-line, combatendo o idadismo e a exclusão digital. Com Mariana Zumkeller

e Larissa Queiroz.

**De 4/4 a 22/8. Sábados, 10h às 12h. A partir de 50 anos. Inscrições on-line e presenciais a partir de 31/3. GRÁTIS.**

#### Novos Modos de Fazer as Coisas com a Tecnologia

CURSO Reflexão prática sobre o uso do celular e do computador como ferramentas de organização, autonomia e tomada de decisão. Com Francisco Arlindo Alves.

**De 16/4 a 7/5. Quintas, 10h às 12h30. A partir de 60 anos. Inscrições on-line e presenciais a partir de 31/3. GRÁTIS.**

#### Clássicos da MPB Versão Forró

SHOW-BAILE Clássicos da MPB em arranjos de xote, baião e xaxado, convidando o público à dança e à celebração coletiva. Com Mana Flor.

**Dia 29/4. Quarta, 18h. AL GRÁTIS.**

### BOM RETIRO

#### Educação Financeira para a Pessoa Idosa: Qualidade de Vida e Bem-Estar Econômico

OFICINA Reflexões sobre organização financeira e uso do dinheiro como fator de qualidade de vida. Com Adenair Vazz Bacharel e Marcel Neumann.

**Até 5/5. Terças, 11h às 13h. Exceto dia 21/4. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

### Jogos e Ancestralidade

OFICINA Encontros com jogos afro-brasileiros e afro-indígenas valorizam memória, pertencimento e troca de saberes. Com Coletivo Nós Raízes.

**De 14/4 a 12/5. Terças, 14h30 às 16h30. Exceto dia 21/4. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## CARMO

### Tecnologias Humanizadas: O Uso de Inteligência Artificial pela Pessoa Idosa

CURSO Atividade apresenta recursos de IA, estimula a autonomia digital e promove o uso crítico e consciente das ferramentas tecnológicas.

**De 2 a 30/4. Quintas, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line e presenciais. GRÁTIS.**

## CASA VERDE

### Lab Costura: Tecer Histórias em Tecidos

CURSO Criação de painéis têxteis unem memória, narrativa e expressão artística coletiva. Com Leonilda Reis e Sarah dos Reis.

**De 8 a 29/4. Quartas, 14h30 às 17h30. A partir de 50 anos. Inscrições a partir de 1/4 (Credencial Plena) e 3/4 (público em geral). ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**



### TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS (TSPI)

Criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, o programa estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade. Suas ações, realizadas de maneira permanente em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo, promovem a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e o cuidado com a saúde. A iniciativa busca fortalecer a autonomia e a integração entre gerações.

#### Ponto de Encontro

Projeto ligado às ações do TSPI, o Ponto de Encontro é um espaço mensal de escuta e diálogo voltado a pessoas a partir de 60 anos, que promove a construção coletiva e a reflexão sobre as ações do Sesc voltadas a esse público. Por meio de rodas de conversa e atividades educativas, o encontro permite compartilhar histórias e vivências, fortalecendo os vínculos, a socialização e o protagonismo no envelhecer.

**Neste mês: Santo Amaro: dia 24/4. Sexta, 14h. Bom Retiro: dia 29/4. Quarta, 14h. GRÁTIS.**

## Experimentos Afrocorpóreos

CURSO Encontros para pessoas idosas com foco na dança negra com música ao vivo. Com Janette Santiago. De 9 a 30/4. Quintas, 15h30 às 17h30. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 1/4 (Credencial Plena) e 3/4 (público em geral). GRÁTIS.

## Nasci para Bailar

OFICINA Formação em dança circular com repertório de diferentes povos. Com Roberta Moreno. Dia 18/4. Sábado, 10h30 às 17h30. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 8/4 (Credencial Plena) e 10/4 (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## Danças Circulares “Nasci para Bailar”

VIVÊNCIA Roda de danças circulares com caráter celebrativo e meditativo. Com Roberta Moreno. Dia 19/4. Domingo, 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

## CONSOLAÇÃO

### Dança de Salão: Ritmos Latinos – Chá-Chá-Chá

VIVÊNCIA Prática do chá-chá-chá, ritmo cubano marcado por passos curtos, movimentos rápidos e musicalidade envolvente. Com Celso Gazu. De 1 a 29/4. Quartas e sextas, 15h às 16h30. Exceto dia 3/4. A partir de 60 anos. GRÁTIS.



Danças Circulares  
Casa Verde – Dia 19

## IPIRANGA

### Letramento Digital: Plantão de Dúvidas

OFICINA Encontro prático para ampliar a autonomia no uso das tecnologias, com espaço para dúvidas. Com Guilherme Land.

**Dia 28/4. Terça, 16h às 17h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

### Encontro Longevidade: Ações e Reflexões

BATE-PAPO Roda de conversa sobre ações e projetos voltados ao público 60+, com escuta e planejamento coletivo. Com Comunitas.

**Dia 16/4. Quinta, 10h30 às 12h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### Hoje Tem Samba!

SHOW Celebração à trajetória do samba e da música brasileira. Com Aninha Barros e Grupo Samba d'Aninha.

**Dia 23/4. Quinta, 11h às 13h. ALI GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Clube de Leitura 60+: "Violeta", de Isabel Allende

ENCONTRO Conversa sobre o livro "Violeta", abordando memória, transformações sociais e trajetórias femininas. Com Beth Leites.

**Dia 16/4. Quinta, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### SEGUE O BAILE

Shows Musicais dançantes destinados a pessoas idosas. **Quartas, 17h30. Ingressos 30 min. antes. ALI GRÁTIS.**

**Anaí Rosa e Banda**  
SHOW Samba, gafeira e clássicos da música brasileira.  
**Dia 1/4.**

**Miro de Melo & Os Bregapunks**  
SHOW Releituras de clássicos brega-românticos em clima de festa.  
**Dia 15/4.**

### Nissaj: Tecendo Danças Árabes

AULA ABERTA Vivência em dança árabe com música e memória corporal. Com Nissaj Companhia de Dança.  
**Até 26/5. Terças, 14h às 15h30. Exceto dia 21/4. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## SANTANA

### Minha História é Hoje

VIVÊNCIA Encontro voltado à integração, bem-estar e reflexão sobre o envelhecimento.  
**Dia 30/4. Quinta, 10h às 12h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Papo Entre Livros: Ciclo de Leitura Sobre Literatura e Envelhecimento

BATE-PAPO Encontros

discutem representações do envelhecimento na literatura e reflexões sobre memória, vínculos e transformações da vida. Com Andrea Zeppini.  
**De 7 a 28/4. Terças, 14h às 15h. Exceto dia 21/4. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SÃO BENTO

### Vírus, Cookies e Outras Ameaças ao Celular

CURSO Identificação de ameaças digitais e adoção de práticas seguras no uso do celular. Com Eduardo Paiva.  
**Dias 6 e 13/4. Segundas, 10h às 12h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line de 1 a 5/4. GRÁTIS.**

### Estimulação Cognitiva e Cuidados com a Memória para Pessoas Idosas

CURSO Exercícios e conversas estruturadas para fortalecer memória, atenção e linguagem. Com Ana Luiza de Andrade Lira e Priscila Pascarelli do Nascimento.  
**De 7/4 a 5/5. Terças, 15h30 às 17h. Exceto dia 21/4. A partir de 60 anos. Inscrições on-line até 3/4. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Sabores da Memória: Cozinha Caseira e Saudável

VIVÊNCIA Preparações culinárias voltadas à redução de ultraprocessados, preservando sabor e memórias afetivas. Com Priscila Novaes.  
**Dia 29/4. Quarta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**



**Circo para Pessoas Idosas**  
Vila Mariana – Até 30/4

## VILA MARIANA

### **Alma: Danças Circulares dos Povos**

OFICINA Prática de danças circulares tradicionais e contemporâneas de diferentes culturas. Com Mônica Goberstein.

**Até 24/4. Sextas, 17h às 18h30. Exceto dia 3/4. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### **Circo para Pessoas Idosas**

OFICINA Exercícios cênicos que estimulam consciência corporal, imaginação e manutenção da atividade

física. Com Trupe Dunavô. **Até 30/4. Quintas, 15h às 17h. Exceto dia 2/4. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### **Letramento Digital: A Inteligência Artificial Generativa Chegou Até Nós**

CURSO Introdução à IA generativa com uso crítico de ferramentas digitais.

Com Coletivo Biscos. **De 9 a 30/4. Quintas, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 1/4 (Credencial Plena), e 3/4 (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

### **Bordados e Estamparia**

CURSO Técnicas têxteis como fuxico e patchwork com abordagem sustentável e contemporânea. Com Sandro Freitas e Manu Costa.

**De 28/4 a 19/5. Terças, 14h30 às 16h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 18/3 (Credencial Plena), e 20/3 (público em geral). ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

# Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições e os tipos de acomodação nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)

## AVENIDA PAULISTA

### Cicloturismo: Desafios e Possibilidades

**BATE-PAPO** Reflexões sobre desafios e riscos específicos para mulheres ao pedalar o mundo, ao mesmo tempo em que a liberdade, autoconhecimento e resistência tornam a experiência transformadora e empoderadora. Com os coletivos Vespas e Señoritas Courier.



**Cultura Afro na Casa de Cultura Fazenda Roseira – Campinas (SP)**  
São Caetano – Dia 9/5

Mediação: Ricardo Ampudia.  
**Dia 22/4. Quarta, 19h30 às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Philomena Estradeira

**BATE-PAPO** Fabu Dias compartilha sua trajetória na estrada ao lado da Philomena Estradeira, uma kombi motorhome que se tornou seu estilo de vida. A conversa percorre temas como liberdade e planejamento, desafios e

recompensas de viajar em uma casa sobre rodas.  
**Dia 23/4. Quinta, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS. incluir no belenzinho**

### Caminhos do Mar: Pela Estrada Velha de Santos (São Bernardo do Campo, SP)

**PASSEIO** Caminhada de aproximadamente 8km para apreciar a vista do litoral, da Usina Hidrelétrica Henry Borden e de diversos monumentos históricos

Foto: Júlia Parpulov



erguidos em 1922.  
**Dia 31/5. Domingo, saída às 7h. A partir de 10 anos. Inscrições on-line a partir de 7/4.**  
 ▲ R\$ 270 ● R\$ 180

### ITAQUERA

#### **Pegadas do Universo: Museu Aberto de Astronomia – Campinas (SP)**

PASSEIO Referência nacional em promover o reconhecimento e

valorização da astronomia, o museu integra ciência, educação e cultura de forma inovadora em um ambiente acolhedor e interativo.

**Dia 16/5. Sábado, saída às 7h30. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 15/4.**  
 ▲ R\$180 ● R\$120

#### **Águas Quentes de Goiás – Caldas Novas (GO)**

EXCURSÃO Neste roteiro serão abordados os benefícios das águas termais e a riqueza da gastronomia do cerrado, valorizando a cultura local e a importância de vivenciar novas cores e sabores.

**De 26 a 31/5. Terça a domingo, saída às 7h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 10/4.**  
 ▲ A partir de R\$2.310  
 ● A partir de R\$1.540

### PINHEIROS

#### **Pantanal Norte e Nobres**

EXCURSÃO Terra rica em lendas e histórias, o Pantanal é um santuário ecológico único e um dos maiores viveiros do mundo. Sua exuberância está na sua biodiversidade. Nesta excursão, conheça uma das áreas úmidas de maior importância do globo.

**De 12 a 21/5. Terça a quinta, saída às xx. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 6/4.**  
 ▲ A partir de R\$5.010  
 ● A partir de R\$3.340

#### **Entre a Serra e o Mar – Bertioga (SP)**

EXCURSÃO Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias

Sesc Bertioga possui vocação natural para o desenvolvimento de ações socioambientais, nas quais a biodiversidade e a cultura local são abordadas por meio de passeios, vivências e oficinas que buscam aliar descanso e divertimento à descoberta e ao conhecimento.

**De 19 a 21/5. Terça a quinta, saída às 7h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 6/4.**  
 ▲ A partir de R\$1.694  
 ● A partir de R\$585

### SÃO CAETANO

#### **Cultura Afro na Casa de Cultura Fazenda Roseira – Campinas (SP)**

PASSEIO Vivência de jongo, importante manifestação da cultura popular na Casa de Cultura Fazenda Roseira, conquista do movimento negro e referência da cultura afro-brasileira.  
**Dia 9/5. Sábado, saída às 7h. Todas as idades. Inscrições on-line.**  
 ▲ R\$218 ● R\$145

### VILA MARIANA

#### **A Vila Secreta do Bairro da Aclimação (São Paulo, SP)**

PASSEIO Originalmente, foi a casa do colecionador e caixeiro-viajante Rafuf de Rafuf, que criou uma vila colonial do século XIX dentro de sua propriedade.  
**Dia 2/5. Sábado, saída às 9h30. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 1/4.**  
 ▲ R\$ 77 ● R\$ 51



**Centro de Férias  
Sesc Bertiooga**

## BERTIOGA

**Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700**

### Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

### Díaria por pessoa com pensão completa

▲ R\$489 ● R\$123

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências.

Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

### Passê o Dia

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 5 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções, consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

### Ingresso por pessoa:

▲ R\$180 ● R\$45

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço no restaurante. Consulte a disponibilidade.

### Estacionamento:

▲ R\$30 ● R\$15

O valor do estacionamento não está incluído no Passê o Dia. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não pagam o Passê o Dia e o ingresso é emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. Para crianças de 7 a 12 anos, há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

# Bibliotecas

As 22 bibliotecas fixas, nas unidades, e as 6 carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em [sescsp.org.br/bibliosesc](http://sescsp.org.br/bibliosesc)

### 1 Sesc Campo Limpo

- » CCA Jardim São Joaquim
- » CCA Padre Jaime
- » Praça 10 de Agosto (São Lourenço da Serra)
- » Praça Dom José (Embu das Artes)
- » Praça da Matriz (Itapeverica da Serra)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » Sesc Campo Limpo

### 2 Sesc Interlagos

- » CCG Centro Cultural Grajaú
- » CCJA CEDESP Anna Lapini
- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » EE Ilda Vieira Vilela
- » Instituto Anchieta Grajaú
- » Praça dos Trabalhadores do Comércio (Aos Sábados)
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Sesc Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » EE Prof. Tito Lívio Ferreira
- » Paróq. São Francisco de Assis
- » Parque Ecológico Chico Mendes
- » Sesc Itaquera (Quiosque da Praça)
- » Teatro Flávio Império
- » UBS Cidade Lider I

### 4 Sesc Osasco

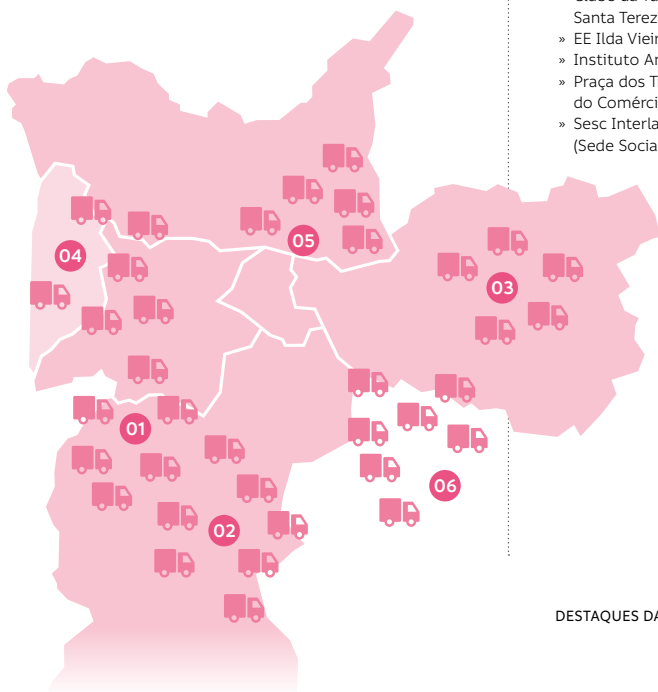
- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIF Profº Darcy Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes Camisão (Barueri)
- » EMEF Quintino Bocaiúva (Osasco)
- » Parque da Cidade (Itapevi) (Quintas-feiras)
- » Parque Tablado de Jandira
- » Plaza Shopping Carapicuíba
- » Praça da Matriz (Cotia)

### 5 Sesc Santana

- » CCA Murialdo
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Instituto Resgatando Vidas
- » OSC Tijolinho
- » Sesc Santana
- » Trimais Supermercado

### 6 Sesc São Caetano

- » Casa do Hip Hop (Mauá)
- » Centro Cultural Diadema & Teatro Clara Nunes
- » EMEF 28 de Julho (São Caetano do Sul)
- » Parque da Juventude Francisco de C. Filho (Mauá)
- » Praça CEU das Artes (Diadema)
- » Sesc São Caetano



# Saúde Bucal



**Odontologia**  
São Bento

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em **sescsp.org.br/odontologia**



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques  
de atividades voltadas  
ao tema da saúde na  
seção Cursos, Oficinas  
e Encontros.

# Alimentação



## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

Saiba mais sobre o acesso aos restaurantes em [sescsp.org.br/comedorias](http://sescsp.org.br/comedorias)



**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**  
Consulte destaques da programação voltada ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

## SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em [sescsp.org.br/mesabrasil](http://sescsp.org.br/mesabrasil)

[f](https://www.facebook.com/sescmesabrasilsp) [@sescmesabrasilsp](https://www.instagram.com/sescmesabrasilsp)

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



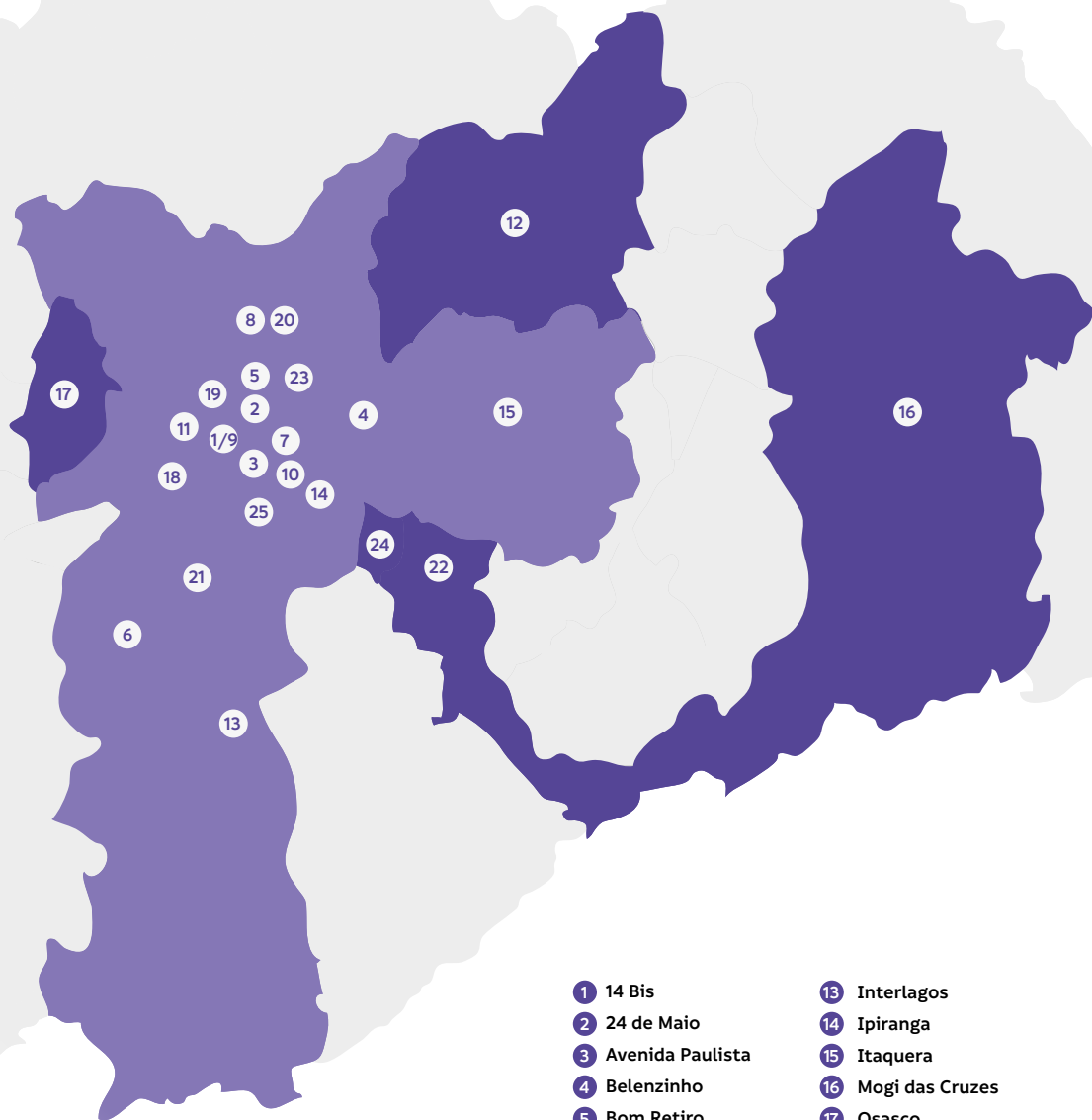
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [seccsp.org.br/feriados](https://seccsp.org.br/feriados)

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.seccsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis                        | 13 Interlagos      |
| 2 24 de Maio                    | 14 Ipiranga        |
| 3 Avenida Paulista              | 15 Itaquera        |
| 4 Belenzinho                    | 16 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro                    | 17 Osasco          |
| 6 Campo Limpo                   | 18 Pinheiros       |
| 7 Carmo                         | 19 Pompeia         |
| 8 Casa Verde                    | 20 Santana         |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 21 Santo Amaro     |
| 10 CineSesc                     | 22 Santo André     |
| 11 Consolação                   | 23 São Bento       |
| 12 Guarulhos                    | 24 São Caetano     |
|                                 | 25 Vila Mariana    |

### 14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚗 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3016-7700

📍 @/sesc14bis

### 24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚗 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📍 @/sesc24demaio

### AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📍 @/sescavpaulista

### BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,

Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📍 @/sescbelenzinho



Biblioteca  
Bom Retiro

**BOM RETIRO**

Alameda Nothmann, 185,  
Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

📍 @/sescbomretiro

**CAMPO LIMPO**

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,  
Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 5510-2700

📍 @/sesccampolimpo

**CARMO**

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

📍 @/sesc Carmo

**CASA VERDE**

Avenida Casa Verde, 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e

feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 2238-3300

📍 @/sesc casa verde

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

📍 @/cpfsesc

**CINESESC**

Rua Augusta, 2.075,

Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

📍 @/cinesescsp

**CONSOLAÇÃO**

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados,  
10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

📍 @/sescconsolacao

**GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

📍 @/sescguarulhos

### INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🚗 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 5662-9500

📍 @/sescinterlagos

### IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚶 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚗 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎️ (11) 3340-2000

📍 @/sescipiranga

### ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves  
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚶 Itaquera (7.200 m)

🚗 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 2523-9200

📍 @/sescitaquera

### MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚗 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎️ (11) 4728-6200

📍 /sesc\_mogidascruzes

@/sescmogidascruzes

### OSASCO

Travessa Gilmar de Franca  
Crispim, 9, Jardim das Flores,  
Osasco (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚶 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎️ (11) 3184-0900

📍 @/sescosasco

### PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚶 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, das 10h às 22h.

Sábados, das 10h às 21h.

Domingos e feriados, das 10h às 18h30.

☎️ (11) 3095-9400

📍 @/sescpinheiros

### POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚗 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎️ (11) 3871-7700

📍 @/sescpompeia

### SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,  
Santana, São Paulo

🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚶 Parada Inglesa (1.200 m)

🚶 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎️ (11) 2971-8700

📍 @/sescsantana

**SANTO AMARO**

Rua Amador Bueno, 505,

Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

🚏 Santo Amaro (850 m)

🚏 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

f @/sescsantoamaro

**SANTO ANDRÉ**

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

🚏 Santo André (2.000 m)

🚏 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

f @/sescsantoandre

**SÃO BENTO**

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

🚏 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

f @/sescsaobento

**SÃO CAETANO**

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚏 São Caetano (1.400 m)

🚏 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

f @/sescsaocaetano

**VILA MARIANA**

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

🚏 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

f @/sescvilamariana

Parque Lúdico  
Interlagos

# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP

☎ (16) 3301-7500  
f @ /sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71  
Bauru, SP

☎ (14) 3235-1750  
f @ /sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP

☎ (13) 3319-7700  
f @ /sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingues  
Ventura, 121  
Birigui, SP

☎ (18) 3649-4730  
f @ /sescbirigui

## SESC EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP

☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP

☎ (19) 3737-1500  
f /sesccampinas  
@ /sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP

☎ (17) 3524-9200  
f /sescspcatanduva  
@ /sesccatanduva

## FRANCA

Avenida Doutor Ismael  
Alonso Y Alonso, 3.071  
Franca, SP

☎ (16) 3112-7500  
f /sescfrancasp  
@ /sescfranca

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP

☎ (11) 4583-4900  
f @ /sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP

☎ (19) 3437-9292  
f @ /sescpiracicaba

## REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP

☎ (13) 3828-4950  
f @ /sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP

☎ (16) 3977-4477  
f @ /sescrbeiraopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral

### RIO PRETO

Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @/sescriopreto

### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP  
☎ (13) 3278-9800  
f @/sescsantos

### SÃO CARLOS

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP  
☎ (16) 3373-2333  
f /sescscarlos  
@/sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar de Barros, 999  
São José dos Campos, SP  
☎ (12) 3904-2000  
f @/sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP  
☎ (15) 3332-9933  
f @/sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP  
☎ (12) 3634-4000  
f @/sescstaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP  
☎ (18) 3226-0400  
f @/sescthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertiooga
- 4 Birigui
- 4a Sesc em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Thermas de Pres. Prudente



36ª Bienal de São Paulo  
Santos – De 8/4 a 21/6

#### ARARAQUARA

### Minha Avó me Contou e eu Gosto de Contar – Histórias Indígenas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Por meio do resgate de histórias contadas por sua avó, Auritha Tabajara narra relatos ancestrais do seu povo, demonstrando a importância da oralidade para indígenas e não indígenas.

**Dia 21/4. Terça, 14h.**

**AL GRÁTIS.**

#### RIBEIRÃO PRETO

### Evinha

SHOW Ex-integrante do Trio Esperança e radicada há mais de 40 anos na França, a cantora Evinha apresenta faixas de toda sua carreira, incluindo "Que Bandeira!" e "Esperar Pra ver", de seu clássico disco Cartão Postal.

**Dia 9/4. Quinta, 20h. A14**

**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

#### SANTOS

### 36ª Bienal de São Paulo

EXPOSIÇÃO A itinerância apresenta um recorte da mostra "Nem todo viandante anda estradas – Da humanidade como prática", com obras e criações artísticas que discutem coexistência, memória, escuta e interdependência.

**De 8/4 a 21/6. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. AL GRÁTIS.**

### Reserva Natural Sesc Bertiooga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertiooga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertiooga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS. | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para [atendimentogrupos.bertiooga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertiooga@sescsp.org.br). Saiba mais em [sescsp.org.br/reservanatural](http://sescsp.org.br/reservanatural)**

# sesc.digital



## APLICATIVO SESC DIGITAL

Assista gratuitamente a dezenas de filmes, documentários, produções originais e shows na plataforma de streaming do Sesc São Paulo.

**Living the Land (2025)** – Menino de 10 anos vive mudanças na aldeia enquanto tradição e modernização entram em choque. De Huo Meng.

**Cemitério do Esplendor (2015)** – Em cidade tailandesa, soldados sofrem doença do sono e voluntária se apega a paciente. De Apichatpong Weerasethakul.

**Arca Russa (2002)** – Um observador invisível atravessa séculos da história russa dentro de um museu imperial. De Aleksh -andr Sokurov.

**Vincere (2009)** – Uma mulher luta para provar a verdade sobre seu relacionamento com o ditador Benito Mussolini. De Marco Bellocchio.

**Umberto D (1952)** – Em Roma, aposentado luta para evitar despejo enquanto cuida de seu fiel cão. De Vittorio de Sica.



[sescsp.org.br/appsescdigital](https://sescsp.org.br/appsescdigital)

## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](https://sescsp.org.br/sescdigital)



## EAD – COMO CRIAR PODCASTS

O jornalista Tiago Rogero aborda as melhores práticas de produção e gravação de um podcast, a construção de roteiro e locução, e noções de edição, divulgação e formas de financiamento.

Saiba mais em [sescsp.org.br/ead](https://sescsp.org.br/ead) **AL**

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

    /sescTV

Assista em [sescTV.org.br/noar](https://sescTV.org.br/noar)

## ESTREIAS



### DOCUMENTÁRIO: TODOS OS OLHOS

O cantor e compositor Tom Zé é retratado por sua própria voz e por depoimentos de ícones da cultura brasileira e de sua companheira há mais de 50 anos.

*Direção: Jorge Brennand Junior, Brasil, 2026, 105 min.*

**Dia 10/4. Sexta, 22h. **

### SÉRIE: COLEÇÃO ANTIRRACISTA

Com depoimentos de intelectuais negras e negros, a série promove um letramento crítico sobre o racismo estrutural no Brasil e analisa os impactos do colonialismo nas desigualdades atuais.

*Direção: Val Gomes, Brasil, 2022. 8ep. 12 min.*



### O Mito da Democracia Racial

No primeiro episódio, a ideia de “democracia racial” é confrontada a partir de sua construção no século 20, revelando como políticas de imigração e branqueamento apagaram a contribuição negra na formação social, política e cultural do Brasil.

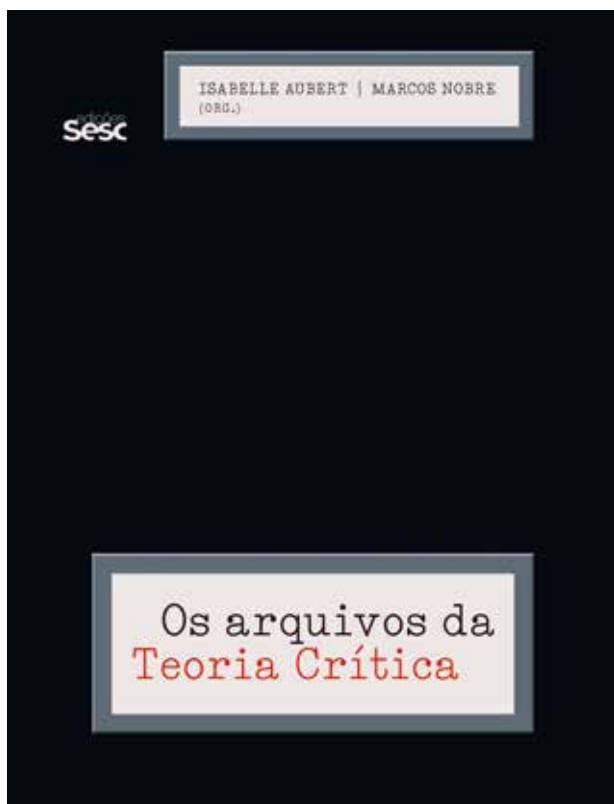
**Dia 7/4. Terça, 22h. **

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

  /edicoessescsp  
sescsp.org.br/edicoes

## LANÇAMENTO



### OS ARQUIVOS DA TEORIA CRÍTICA

Bate-papo com Marcos Nobre e Taisa Palhares. Mediação: Raphael Concli.

**Dia 29/4. Quarta, 19h30.**

Sesc Campinas

## EVENTOS

### 16º FEIRÃO DE LIVROS DA EDITORA UFPR

De 7 a 9/4. Terça a quinta, 9h às 19h.

Local: Hall do Prédio de Administração – Campus Centro Politécnico da UFPR  
Av. Cel. Francisco H. dos Santos, 100 – Jardim das Américas, Curitiba – PR

### 14ª FESTA DO LIVRO DA USP LESTE

De 7 a 9/4. Terça a quinta, 9h30 às 21h.

Local: EACH – USP Leste  
Av. Arlindo Bétio, 1000 – Ermelino Matarazzo, São Paulo – SP

### BIENAL DO LIVRO BAHIA 2026

De 15 a 21/4. Quarta a terça, 9h às 21h.

Local: Centro de Convenções Salvador  
Av. Octávio Mangabeira, 5.490 – Boca do Rio, Salvador – BA

# Selo Sesc

Desde 2004 o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira.

[f](#) [@](#) [v](#) /selosesc  
[sescsp.org.br/selosesc](https://sescsp.org.br/selosesc)



## RELICÁRIO: SÁ & GUARABYRA (AO VIVO NO SESC 1979)

O álbum resgata a gravação do show realizado no Sesc Consolação, então Sesc Vila Nova. Inauguradores do “rock rural”, influenciados pelo folk rock, baiões, xotes, xaxados e música caipira, a dupla gravou sucessos que marcaram a música popular brasileira. Canções como “Alucinante Alice”, “Baquiá”, “Espanhola”, “Peixe voador” e “Sobradinho” compõem o repertório.

**Disponível nas principais plataformas de áudio.**



## EIN – ENCONTROS INSTRUMENTAIS 005

A quinta edição do projeto idealizado pelo Selo Sesc traz os músicos Alex Dias, no contrabaixo, Kátia Preta, no trombone e Sergio Machado, na bateria. A proposta do Encontros Musicais é reunir músicos que nunca tenham tocado juntos anteriormente para criarem coletivamente, com o desafio de compor e gravar em estúdio 3 músicas em 4 dias.

**Disponível nas principais plataformas de áudio a partir de 17/4.**

**Confira videoclipes e minidocs das edições anteriores no canal do Youtube do Selo Sesc.**

# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com linhas de produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



## DO CIRCUITO PARA VOCÊ: DESCUBRA A LOJA SESC ITINERANTE

O **Circuito Sesc de Artes** começou e traz uma novidade: a estreia da Loja Sesc itinerante, que já está circulando por praças e espaços de 133 cidades da Grande São Paulo, interior e litoral, até 26 de abril.

Além de livros e CDs, o público encontra a nova linha do Circuito, com itens também disponíveis na Loja Virtual. Leve a experiência do Circuito Sesc de Artes com você e conheça a coleção completa em [sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

Produtos disponíveis apenas no Estado de São Paulo, sujeitos à disponibilidade de estoque.



Para saber  
mais, consulte  
[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

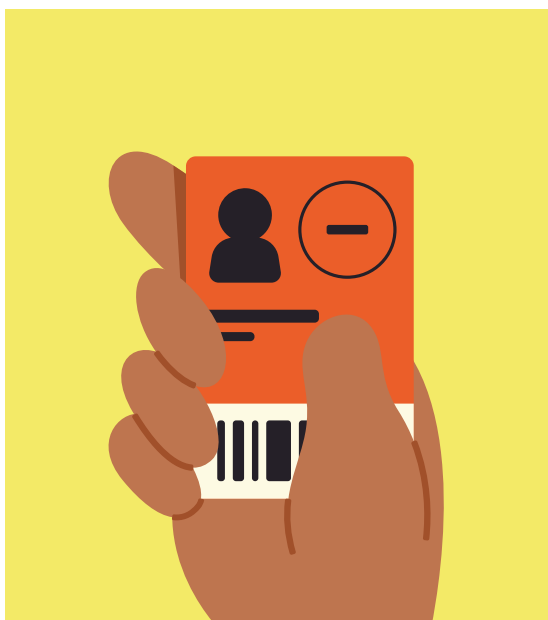
# Como se credenciar

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

## Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



## Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

*Para pessoas desempregadas, a validade da credencial é de 24 meses contados a partir da data de rescisão do contrato de trabalho.*

## Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro(a) de união estável
- Filhos, enteados, irmãos, netos, tutelados e pessoas sob guarda com até 24 anos
- Pai, mãe, padrasto e madrasta
- Avós e avós
- Pessoas sob guarda, tutela ou curatela do titular ou dependentes. Consulte os critérios no QR code abaixo.



**Saiba mais sobre as condições para fazer ou renovar sua Credencial Plena**

## Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também as aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse **sescsp.org.br/empresas**



A **Revista E** é disponibilizada nas unidades do Sesc e em [sescsp.org.br/revistae](https://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



FAÇA SUA  
CREDENCIAL  
SESC



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do  
celular para o código  
QR acima e consulte a  
programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

