

# **Abril 2026**

## **Sesc Sorocaba**



### **Guia de Programação**















Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	Libre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade

-  abafadores
-  acessível\*
-  audiodescrição
-  braille
-  cão-guia\*
-  dublagem
-  formato alternativo
-  legenda *closed caption*
-  legenda *open caption*
-  legendas
-  LIBRAS
-  recursos táteis

\* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.  
Unidade fechada no dia 3 e aberta no dia 21.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
31/3 a 5/4	24/3	25/3
7 a 12/4	31/3	1/4
14 a 19/4	7/4	8/4
21 a 26/4	14/4	15/4
28/4 a 3/5	21/4	22/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Capa

Mulheres que sonham mudar o mundo  
Ricardo Oba

<b>6</b>	<b>Festival da Cultura Surda</b>
<b>12</b>	<b>Shows e Espetáculos</b>
<b>16</b>	<b>Exposição</b>
<b>20</b>	<b>Cinema</b>
<b>23</b>	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
<b>32</b>	<b>Esporte e Atividade Física</b>
<b>36</b>	<b>Crianças</b>
<b>42</b>	<b>Pessoas Idosas</b>
<b>43</b>	<b>Turismo Social</b>
<b>44</b>	<b>Agenda de Destaques</b>

## Editorial

Abril chega ao Sesc Sorocaba trazendo diferentes linguagens artísticas, com apresentações musicais, espetáculos de teatro, dança e circo, exposições de cinema, além de oficinas, encontros e ações formativas.

O destaque do mês é o Festival da Cultura Surda, que promove atividades voltadas à valorização da Língua Brasileira de Sinais (Libras) e das expressões culturais da comunidade surda. A programação inclui espetáculos como O Pequeno Príncipe, da Cia. Fluctissonante, e Clássicos Contos Infantis, do Núcleo de Teatro IGESC, além do XLII Festival de Musicalização em Libras, com o grupo Integra Surdos. O festival também conta com mostra de cinema, com filmes como Um Lugar Silencioso e A Família Bélier, e atividades que ampliam o diálogo entre públicos surdos e ouvintes.

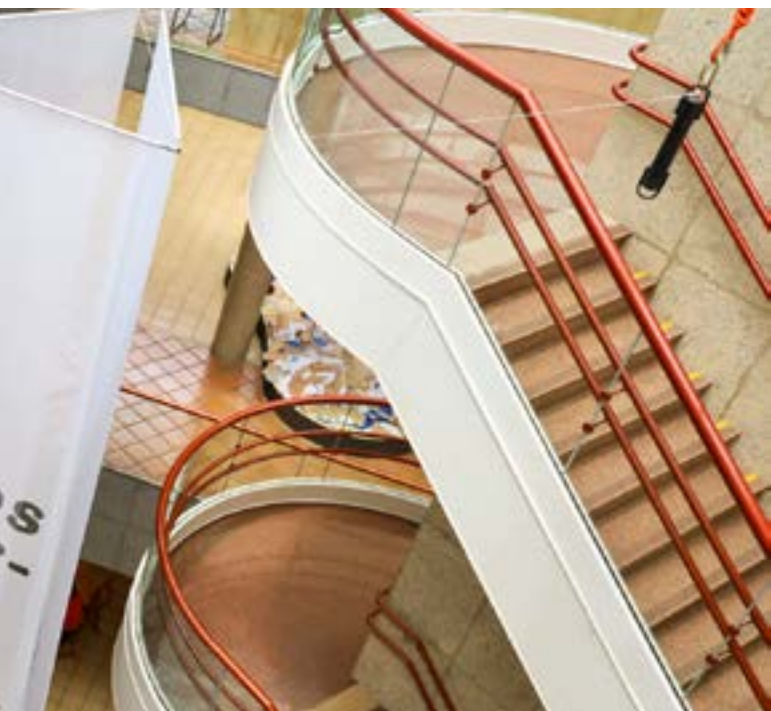
Para quem aprecia música, apresentamos o projeto Chorandinho, dedicado a um dos gêneros mais tradicionais da música brasileira. Entre os destaques estão o show do Regional Ginga Ligeira, o encontro Caetano Brasil & Orquestra Paulista de Choro, com participação da cantora Thalma de Freitas.



As artes cênicas também ganham espaço na programação do mês. O espetáculo circense Patunts, da Cia. Casca de Noz, explora acrobacias, malabarismos e percussão ao vivo em cena. Na dança, o espetáculo Amana traz uma narrativa que mistura memória, movimento e reflexão sobre a violência contra as mulheres. A programação teatral inclui ainda trabalhos como Mulheres que sonham mudar o mundo.

A programação segue ainda em diálogo com a 4ª edição de Frestas - Trienal de Artes, que continua em cartaz na unidade, com atividades relacionadas à exposição, como visitas mediadas, cursos e ativações artísticas.

Essas e muitas outras atividades compõem o mês de abril no Sesc Sorocaba, convidando o público a participar das diversas experiências culturais e educativas.



## Festival da Cultura Surda

Evento voltado para a cultura surda, com ações formativas, intervenções e espetáculos para todos os públicos. O projeto é realizado em parceria com instituições de Sorocaba que trabalham com a comunidade surda.

Aula aberta

### **LUDUS: TECIDO ACROBÁTICO E CIRCUITO CIRCENSE**

**Com Gêmeas Dias, artistas circenses**

Vivências de tecido acrobático e circuito circense acessíveis, pensadas para pessoas de todas as idades e que têm curiosidade pelas atividades de malabares, equilíbrio e acrobacias.

**De 4 a 26.**

**Sábados, 10h às 13h30 e domingos, 10h30 às 13h30.**

**Dia 21. Terça, 10h às 13h30.**

Ginásio. Grátis. A partir de 3 anos.



Visita mediada

### **VISITA MEDIADA À 4ª EDIÇÃO DE FRESTAS - TRIENAL DE ARTES**

**Com equipe do programa educativo da exposição**

Um convite para o público percorrer a exposição em diálogo com a equipe de mediação, conhecendo obras, conceitos e contextos que atravessam a Trienal. Com curadoria de Khadyg Fares, Luciara Ribeiro e Naine Terena, o tema “do caminho um rezo” dá continuidade às pesquisas desenvolvidas nas edições anteriores, reconhecendo a região de Sorocaba e os interiores como territórios onde confluem relações artísticas, comunitárias e de memória.

**De 4 a 26.**

**Sábados e domingos, 15h às 16h.**

Estacionamento G2. Grátis.

AT2



**Contação de história** Contos pá-pum



Espetáculo Patunts

Nathalie Colas

Espetáculo

**PATUNTS****Com Cia. Casca de Noz**

Três artistas exploram um cenário de madeira, onde cada movimento sobre os objetos gera percussão ao vivo. Acrobacias, malabarismos e dança surgem dessa interação, criando um jogo ritmado e cômico onde os protagonismos se alternam em uma performance imersiva e colaborativa. Duração: 45 min.

**Dia 4. Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A10



Aula aberta

**MANHÃS DE PRÁTICAS****CORPORAIS: HATHA YOGA****Com educadores de atividades físico-esportivas**

Vivência de hatha yoga, modalidade clássica que equilibra corpo e mente através de posturas físicas, técnicas respiratórias e relaxamento. Focada no alinhamento, força e flexibilidade, é ideal para iniciantes e promove redução de estresse, melhoria da postura e saúde física. Caso tenha, traga seu mat.

**De 5 a 26.****Domingos,****9h às 10h.**

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

A partir de

12 anos.



Exibição

**UM LUGAR SILENCIOSO****Direção: John Krasinski | Suspense/Terror |****EUA | 90 min. | 2018 | Leg.**

No pós-apocalipse, criaturas cegas com audição aguçada caçam qualquer ruído. Para sobreviver, a família Abbott vive em silêncio absoluto em uma fazenda isolada, comunicando-se por sinais. Sua frágil rotina é posta à prova quando a mãe, Evelyn, fica grávida, elevando a tensão na luta pela vida.

**Dia 7. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de

ingressos 1

hora antes.

14



Ricardo Oba

**Espetáculo** Mulheres que sonham mudar o mundo

Feira

**FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS**
**Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba e artesanatos. Traga sua sacola retornável.

**Dia 11. Sábado, 10h às 15h.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.



Contaçon de história

**CONTOS PÁ-PUM**
**Com Grupo ÊBA!**

Um rei, um mosquito, um girino e um homem azarado, o que será que eles têm em comum? O começo é bem diferente, mas o final é de pá-pum!

**De 11 a 25.**
**Sábados, 16h.**

Convivência.

Grátis.



Espetáculo

**MULHERES QUE SONHAM MUDAR O MUNDO**
**Com Núcleo de Teatro - IGESC**

Quando acontecimentos ruins afetam muitas pessoas, transcendem o drama, configuram tragédias sociais. Este é um "(d)espe(r) táculo" que pretende desnaturalizar o assédio e pôr fim ao patriarcado, berço de todas as violências contra as mulheres e tudo que se apresenta no feminino. Duração: 60 min.

**Dia 11. Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de ingressos 1 hora antes.



Espetáculo

## A MENINA PÁSSARA

Com Grupo ÊBA!

Nasceu menina-pássara. Sem asas, sem bico, sem penas. Não canta nem voa, fica muda em seu canto. Diferente de todos, sai em busca por um lugar que seja seu, um nome que lhe pertença e uma identidade para sua língua. Em sua trajetória, encontra vários pássaros, únicos, diferentes, em extinção. E ela, será que é pássaro?

**Dia 12.**

**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso). **AL**



Exibição

## A FAMÍLIA BÉLIER

**Direção: Eric Lartigau | Comédia/Drama |**

**França | 106 min. | 2014 | Leg.**

Paula, uma adolescente, é a intérprete e apoio essencial para sua família, todos surdos.

Ao descobrir um talento excepcional para o canto e a chance de estudar em Paris, ela é confrontada com um dilema angustiante: seguir seu sonho ou permanecer como a âncora daqueles que dependem totalmente dela.

**Dia 14. Terça,**

**19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Espetáculo

## O PEQUENO PRÍNCIPE

Com Cia. Fluctissonante

Após um acidente, um avião perdido no deserto encontra um príncipezinho que lhe pede para desenhar um carneiro. Este príncipe passa, então, a contar suas aventuras. O Pequeno Príncipe é interpretado por uma atriz surda e o texto bilíngue foi desenvolvido para que, mesmo aqueles que não dominam as duas línguas, possam entender o espetáculo plenamente.

**Dia 19.**

**Domingo, 16h.**

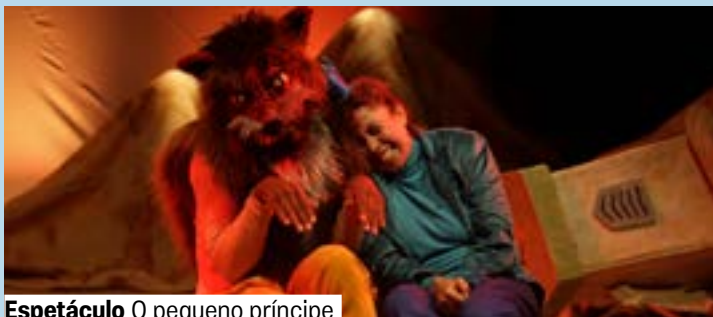
Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso). **AL**



**Espetáculo** O pequeno príncipe



**Vivência** Avaliação médica acolhedora para surdos

Divulgação

Vivência

## **AVALIAÇÃO MÉDICA ACOLHEDORA PARA SURDOS**

**Com alunos e professores do Centro Acadêmico Nise da Silveira (UNIP)**

Universidade Paulista (UNIP), Centro Acadêmico Nise da Silveira e Integra Surdos realizam atendimento a pessoas surdas participantes do festival. A ação buscar preencher lacunas para um atendimento médico acolhedor da pessoa surda.

**Dias 25 e 26. Sábado e domingo, 13h às 18h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Todas as idades.



Oficina

## **BRINCOS DE ORIGAMI**

**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Na atividade, as pessoas participantes são convidadas a fazer um par de brincos, usando a técnica de origami.

**Dia 25. Sábado, 14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.



Espectáculo

## **OZ**

**Com Edinho Santos e Letícia Calvosa. Direção: Tainara Cerqueira e Rodrigo França**

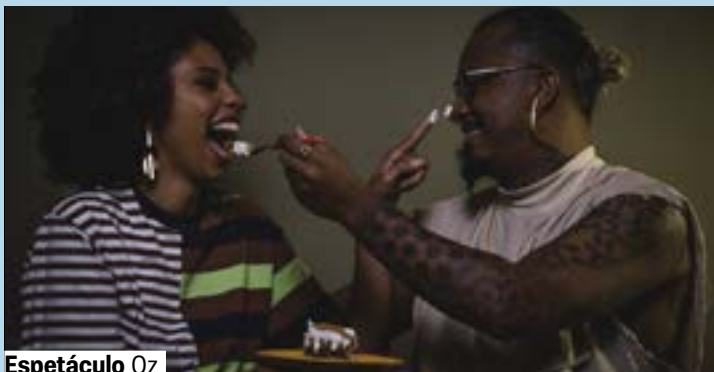
Em um mundo que tantas vezes determina quem merece amor, nasce a história de um casal que, desde cedo, aprende a reconhecer os limites impostos aos corpos e às formas de afeto. Um espetáculo sobre o amor. Duração: 60 min.

**Dia 25. Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A12





Tiago Silva

**Espetáculo Oz**

Espetáculo

**CLÁSSICOS CONTOS INFANTIS****Com Núcleo de Teatro - IGESC**

Um passeio mágico pelo mundo da fantasia. Três clássicos da literatura infantil em um só espetáculo teatral, "Chapeuzinho vermelho", "Os três porquinhos" e "João e Maria" ganham vida, interpretados por atores e atrizes surdos(as).

**Dia 26.****Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

AL



Aula espetáculo

**XLII FESTIVAL DE MUSICALIZAÇÃO EM LIBRAS****Com Integra Surdos**

A interpretação de músicas é muito mais do que uma simples tradução de palavras; é uma arte que envolve as expressões faciais e corporais juntamente com a língua brasileira de sinais, transformando a melodia em uma experiência visual e emocional. Apresentar a interpretação de músicas em Libras para a sociedade é promover a conscientização sobre as necessidades e a cultura da comunidade surda.

**Dia 26.****Domingo, 17h.**

Convivência. Grátis. Todas as idades.



Exibição

**A FORMA DA ÁGUA**

**Direção: Guillermo del Toro | Drama/Fantasia | EUA | 123 min. | 2017 | Leg.**

Em 1963, uma zeladora muda que vive em silêncio desenvolve uma ligação única com uma criatura anfíbia mantida em cativeiro no laboratório onde trabalha. Com a ajuda de um vizinho, ela elabora um plano para libertá-lo.

**Dia 28. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

### CHORANDINHO

Um dos gêneros mais tradicionais da cultura brasileira, o choro e seus desdobramentos contribuem com a consagração da música do Brasil aos olhos do mundo. Nesta programação, o choro é apresentado de diversas formas, por meio de abordagens mais tradicionais ou releituras modernas, com elementos jazzísticos e eruditos.

Show

#### REGIONAL GINGA LIGEIRA

##### Tudo nosso

O grupo celebra mais de 10 anos de estrada e leva ao público obras compostas por seus integrantes, passeando não apenas pelo chorinho, mas também pelo frevo, valsa, maxixe, baião, tecendo uma teia musical ampla, que valoriza a diversidade criativa de cada um dos artistas e culmina em uma apresentação com dinâmica e musicalidade primorosa.

**Dia 5. Domingo, 17h.**

Convivência.  
Grátis.

AL

Show

#### COLETIVO MULHERES DO CHORO DE SÃO PAULO

Nesta apresentação, um grupo que traz a instrumentação clássica, associada a contrabaixo, piano e percussão, se reúne para apresentar choros clássicos e autorais.

**Dia 12. Domingo, 17h.**

Convivência.  
Grátis.

AL



Show Regional Ginga Ligeira



**Show** Coletivo Mulheres do Choro de São Paulo

Divulgação

Show

## **CAETANO BRASIL & ORQUESTRA PAULISTA DE CHORO**

### **No Balanço do Tio - Tributo a Laércio de Freitas. Participação: Thalma de Freitas**

União de jovens expoentes para celebrar a obra do maestro Laércio de Freitas. As composições são executadas com arranjos de Caetano Brasil, da Orquestra Paulista de Choro e do próprio Laércio, criando uma experiência musical em torno do clarinete solista e das múltiplas formações e sonoridades do grupo. Com participação da cantora e atriz Thalma de Freitas, filha de Laércio, para apresentar as letras de algumas destas obras.

**Dia 17. Sexta,  
20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Show

## **ANA LESSA QUARTETO**

### **Timoneiro**

Ana Lessa (voz), Glauber Seixas (violão 7 cordas), Cleber Silveira (sanfona) e Pedro Pita (percussão) apresentam o show "Timoneiro", que traz o universo do samba e do choro a partir de compositores consagrados e expoentes, cantando o Brasil de um ponto de vista feminino, de luta e esperança.

**Dia 19.  
Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

Intervenção

## **DE QUEM É ESSE CHORINHO?**

### **Com Angela Prestes e Marco Antonio Fera.**

### **Texto e direção: Luiz Antony e Izabela Vieira**

Um dia, jogando bolinha de gude na rua, dois amigos que moram no mesmo bairro ouvem um som diferente vindo da pracinha na rua de cima. Afinal, de quem é esse chorinho? Os personagens Chica e João narram as estórias e história do chorinho brasileiro de forma divertida e inusitada.

**Dia 21. Terça,  
16h.**

Convivência.

Grátis.

AL

Show

**EVINHA**

Ex-integrante do Trio Esperança e radicada há mais de 40 anos na França, a cantora Evinha apresenta faixas de toda sua carreira, redescobertas por jovens ouvintes via samples de BK e Alok, incluindo “Que bandeira!” e “Esperar pra ver”, de seu clássico disco Cartão Postal.

**Dia 10. Sexta, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Aula espetáculo

**XLII FESTIVAL DE MUSICALIZAÇÃO EM LIBRAS****Com Integra Surdos**

Mais informações na página 11.

**Dia 26.****Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

**TEATRO**

Espetáculo

**MULHERES QUE SONHAM MUDAR O MUNDO****Com Núcleo de Teatro - IGESC**

Mais informações na página 8.

**Dia 11. Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de ingressos 1

hora antes. A18



Espetáculo

**OZ****Com Edinho Santos e Letícia Calvosa. Direção: Tainara Cerqueira e Rodrigo França**

Mais informações na página 10.

**Dia 25. Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de ingressos 1

hora antes. A12

**Show Evinha**



Espetáculo Amana

Daisa Ana Clara

## DANÇA

Espetáculo

### AMANA

**Com Ana Clara Poltronieri Borges.**

**Direção: Tânia Farias**

Amana, do Tupi, água que vem do céu. A água, este elemento feminino, conduz o caminho deste rito para evocar a história de duas irmãs separadas por uma tragédia. Lembra a história de Magó, a bailarina vítima de feminicídio, que tocou o coração do mundo com sua história. Duração: 40 min.

**Dia 18. Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

## CIRCO

Espetáculo

### PATUNTS

**Com Cia. Casca de Noz**

Mais informações na página 7.

**Dia 4. Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A10



# Exposição

Exposição

## **FRESTAS - TRIENAL DE ARTES: DO CAMINHO UM REZO**

**Curadoria de Khadyg Fares, Luciara Ribeiro e Naine Terena**

O projeto é apresentado ao público a partir de exposição, intervenções, performances, ocupações artísticas em espaços internos e externos à unidade do Sesc, programas públicos, ações educativas e outras atividades de diversos formatos. A 4ª edição dá continuidade às pesquisas iniciadas nas edições anteriores, reconhecendo a região de Sorocaba, bem como os interiores, como um território em que confluem as relações artísticas e comunitárias. Agendamento de grupos pelo e-mail [agendamento.sorocaba@sescsp.org.br](mailto:agendamento.sorocaba@sescsp.org.br)

**Até dia 16/8.**


**Terças a sextas,  
9h às 21h30.**

**Sábados, 10h às  
20h. Domingos  
e feriados,  
10h às 18h30.**

**Exceto dia 3/4.**

Diversos Espaços (Unidade) e Espaços Externos. Grátis.

A12

AD)  LSE

Curso

## **LAB FRESTAS - LABORATÓRIO DE ARTE, CULTURA E COMUNICAÇÃO: MÓDULO 2 Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes e convidados**

Mais informações na página 30.

**De 2 a 30.**

**Quintas, 19h às  
21h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 25/3 para Credencial Plena e dia 27/3 para público em geral. A partir de 18 anos.



**Exposição** Frestas - Trienal de Artes


Visita mediada

## **VISITA MEDIADA À 4ª EDIÇÃO DE FRESTAS – TRIENAL DE ARTES**

**Com equipe do programa educativo da exposição**

Mais informações na página 6.

**De 4 a 26.**  
**Sábados e domingos,**  
**15h às 16h.**

Estacionamento G2. Grátis. 



Exibição

## **LETTER TO A FRIEND**

**Direção: Emily Jacir | Documentário | Palestina | 43 min. | 2019**

A artista Emily Jacir constrói um relato íntimo sobre sua rua em Belém, na Palestina, após uma ação militar. Por meio de imagens, sons e vestígios de diferentes tempos, o filme revela camadas de memória, história familiar e a violência cotidiana que atravessa o território.

**Dias 8 e 22.**  
**Quartas, 20h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.



Oficina

## **CAMINHANDO E DESENHANDO: UM CONVITE AO DESENHO DE OBSERVAÇÃO**

**Com Livia Arruda, educadora**

As crianças, acompanhadas de seus adultos responsáveis, caminham ao redor do Sesc Sorocaba, utilizando pranchetas para observar atentamente o entorno. A atividade busca criar situações em que a criança e seus familiares possam registrar seu olhar sobre a cidade.

**Dia 11. Sábado,**  
**10h30 às 12h.**

Ponto de encontro (Estacionamento G2). Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Ativação de obra

## **MOTUCA NA PRAÇA**

**Com Livia Arruda, educadora**

A vivência lúdica convida o público infantil a circular de triciclo pelo Sesc Sorocaba, ressignificando os usos do espaço institucional e estimulando reflexões sobre o direito das crianças ao brincar, à livre circulação e à presença ativa nos espaços coletivos. As crianças devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

**Dias 11 e 12. Sábado e domingo, 14h às 15h (turma 1) e 16h às 17h (turma 2).**

Ponto de encontro (Estacionamento G2). Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 5 anos.

Oficina

## **OLHA O CÉU! TEM BELEZA NA CIDADE?**

**Com Livia Arruda, educadora**

De quantas maneiras é possível observar o céu? Será que observamos o céu no nosso cotidiano? Quais detalhes costumam passar despercebidos? A partir do convite para a observação a natureza presente na cidade, os participantes podem pintar o céu de forma pouco usual: por meio de espelhos. As crianças devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Ativação de obra

## **CHAVOSOS® - A BARBEARIA TEMPORÁRIA**

**Com Wesley Fernandes, Tele Barber, Daniel Neto, Lucas Souza e Everton dos Cortes, barbeiros**

CHAVOSOS® - A Barbearia Temporária abre como uma obra-instalação que apresenta a barbearia de quebrada por meio da arte, da memória e da autoestima. Através de freestyles navalhados atemporais, celebra os barbeiros da periferia sorocabana como artistas visuais e convida o público a se conectar com essa cultura por meio do corte de cabelo chavoso.

Ativação de obra

## **CONFLUÊNCIA: A ANCESTRALIDADE PELAS RUAS DO FUTURO**

**Vivência de skate com Super House Skate Is Cool**

A vivência propõe a ativação da instalação criada por Deka Costa, Gustavo Leite (Ghum), Weareallchemicals | Dencity (Lagos, Nigéria) e Pedro Street. Por meio do skate, a proposta articula o corpo em movimento, o deslocamento urbano e a experiência coletiva como formas contemporâneas de ativar o território.

**Dia 12. Domingo, 10h30 às 12h.**

Ponto de encontro (Estacionamento G2). Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

**Dias 12 e 21.**

**Domingo e terça, 10h30 às 12h30 e 13h30 às 18h30.**

Espaço de Exposições 1º Andar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas no horário e local da atividade.

AL

**Dias 18, 19 e 21. Sábado, domingo e terça, 10h às 18h.**

Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis. Quem preferir, pode trazer seu próprio material, mas será fornecido skate e equipamentos de segurança. A partir de 6 anos.

Oficina

**ATELIÊ FRESTAS: TÉCNICAS E MATERIAIS  
EXPERIMENTAIS NA GRAVURA**

**Com Flávia Aguilera, artista  
visual e produtora cultural**

Mais informações na página 31.

**Dia 18. Sábado,  
14h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Vagas  
limitadas.

Grátis. Retirada  
de senhas 1  
hora antes.

A partir de  
14 anos.

Ativação de obra

**CASA-ATELIÊ**

**Com Lúcia Oliveira e Denise  
Oliveira, multiartistas**

Um espaço vivo de compartilhamento e  
feitura. Nesse encontro, a dupla mãe e filha  
inicia um processo de produção conjunta,  
convidando o público a acompanhar o trabalho,  
dialogar com as artistas e participar de um  
ambiente de troca, escuta e convivência.

**Dia 25. Sábado,  
14h às 15h30  
e 16h às 18h.**

Espaço de  
Exposições. Grátis.

AL

Bate-papo

**ARQUEOLOGIA DA IMIGRAÇÃO JAPONESA:  
ADAPTAÇÕES E PERSPECTIVAS SILENCIADAS**

**Com Simone Handa, pesquisadora e  
articuladora cultural, Umê Morita, artista  
e educadora e Miwa Higa, produtora  
cultural e pesquisadora. Mediação: Allan  
Yzumizawa, pesquisador e curador**

O encontro tem como ponto de partida a obra de  
Tomoo Handa, pioneiro ao retratar a imigração  
japonesa, na tentativa de debater a ampliação  
do reconhecimento identitário nas perspectivas  
indígenas japonesas de ainus e uchinanchus,  
etnias presentes na imigração ao Brasil.

**Dia 29. Quarta,  
19h às 21h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.

Grátis. Retirada  
de senhas 1  
hora antes.

Todas as idades.

# Cinema

## FESTIVAL DA CULTURA SURDA

Os filmes apresentam personagens surdos integrados à narrativa como protagonistas de suas próprias histórias.

Exibição

### UM LUGAR SILENCIOSO

**Direção: John Krasinski | Suspense/Terror | EUA | 90 min. | 2018 | Leg.**

Mais informações na página 7.

**Dia 7. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Exibição

### A FAMÍLIA BÉLIER

**Direção: Eric Lartigau | Comédia/Drama | França | 106 min. | 2014 | Leg.**

Mais informações na página 9.

**Dia 14. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Exibição

### A FORMA DA ÁGUA

**Direção: Guillermo del Toro | Drama/Fantasia | EUA | 123 min. | 2017 | Leg.**

Mais informações na página 11.

**Dia 28. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Debate

### CINEMA EM REFLEXÃO

**Com Maria Carla, pedagoga e especialista em Libras**

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

**De 7 a 28. Terças, 21h. Exceto dia 21.**

Teatro. Grátis.

A14



**Exibição** A forma da água

**MARATELONA**

Concebido para os cinéfilos de plantão, Maratona não é apenas uma sessão de cinema, mas uma sequência de exibições de grandes obras cinematográficas.

Exibição

**DE VOLTA PARA O FUTURO**

**Direção: Robert Zemeckis | Aventura/Ficção Científica | EUA | 115 min. | 1985 | Leg.**

Marty McFly é um adolescente típico americano dos anos 80. Acidentalmente ele viaja de volta no tempo para 1955 em uma máquina do tempo inventada pelo cientista maluco Dr. Brown. Durante sua incrível viagem ao passado, Marty tem como missão fazer com que seus pais ainda adolescentes se conheçam e se apaixonem. Só assim ele conseguirá ter uma chance de voltar ao futuro.

**Dia 21. Terça, 10h30.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 30 minutos antes.



Exibição

**DE VOLTA PARA O FUTURO 2**

**Direção: Robert Zemeckis | Aventura/Ficção Científica | EUA | 108 min. | 1989 | Leg.**

Marty vai até 2015 para impedir que seu filho seja preso. Porém um velho inimigo de família descobre onde Marty e o Dr. Brown esconderam a máquina do tempo e volta ao passado para entregar um livro com resultados de jogos da temporada para ele mesmo. Agora Marty e o Doutor precisam correr contra o tempo para impedir que o presente e o futuro sejam alterados pelos acontecimentos.

**Dia 21. Terça, 13h30.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.



**Exibição** De volta para o futuro



Exibição Akira

Divulgação

Exibição

**DE VOLTA PARA O FUTURO 3****Direção: Robert Zemeckis | Aventura/Ficção Científica | EUA | 118 min. | 1990 | Leg.**

Em 1955, Marty recebe uma carta do Dr. Brown datada de 1855 e descobre que ele será assassinado. Agora precisa voltar ao passado exatamente no dia 2 de setembro do mesmo ano para tentar salvar seu amigo, mas não sem antes ter que enfrentar inúmeras dificuldades.

**Dia 21. Terça, 16h30.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

L

**SESSÃO NERDIVERSO**

Exibição

**AKIRA****Direção: Katsuhiro Otomo | Animação/Ficção Científica | Japão | 124 min. | 1988 | Leg.**

Em Neo-Tokyo pós-guerra, o jovem delinquente Kaneda tenta salvar seu amigo Tetsuo, que desenvolve poderes psíquicos incontroláveis após um acidente. Essas habilidades atraem a atenção do governo e de um projeto secreto, ameaçando liberar uma força apocalíptica. Uma saga cyberpunk sobre amizade, poder e destruição.

**Dia 9. Quinta, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### MESA BRASIL SESC

Vivência

#### **BORDADO NA COZINHA!**

**Com Carmen Kuntz, artesã**

As equipes de cozinha das instituições cadastradas no Mesa Brasil serão apresentadas à técnica de bordado sashiko, que será utilizada para transformar e customizar peças de uniformes de cozinha em desuso. As peças ganharão novo destino e as cozinheiras experienciarão outra transformação por suas mãos, além dos alimentos que diariamente elas já transformam em deliciosas refeições.

**De 7 a 9. Terça a quinta, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Oficina destinada às instituições parceiras do programa, consulte disponibilidade de vagas remanescentes no dia e horário da atividade. A partir de 16 anos.



**Vivência** Bordado na cozinha!

---

## NÓS DIVERSOS

---

Encontro

### **CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS**

**Com Tom Rodrigues e Petra Serrano, psicólogos**

Roda de conversa quinzenal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

**Dias 8 e 22.**  
**Quartas, 19h às 21h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

---

Bate-papo

### **NOSSA FAMÍLIA CABE NESSA ESCOLA?**

**Com Marcela Tiboni, escritora e Nayla Guerra, produtora cultural**

O livro "Nossa família cabe nesta escola?" retrata dois anos da vivência de seus filhos gêmeos em uma EMEI da Zona Oeste de São Paulo, revelando desafios, transformações e adaptações enfrentados pela família LGBT, pela escola, pelo sistema de ensino e pela comunidade escolar.

**Dia 15. Quarta, 19h às 21h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

---

## **SOROCABA: TERRA INDÍGENA**

O projeto valoriza a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

---

Bate-papo

### **NARRATIVAS ANCESTRAIS DOS POVOS TUKANO E TICUNA**

**Com Glediane Dias, do povo Tukano e Renilson Farias, do povo Ticuna, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI**

A atividade convida o público a conhecer os saberes dos povos Tukano e Ticuna por meio da tradição oral. As histórias enfatizam seus modos de viver e expressam suas cosmovisões, que revelam conexões entre natureza e espiritualidade.

**Dia 19. Domingo, 14h às 17h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 10 anos.

## ALIMENTAÇÃO

Bate-papo

**NUTRIÇÃO E SAÚDE MENTAL: CAMINHOS COMPORTAMENTAIS PARA O BEM-ESTAR****Com Ivana Gonçalves, nutricionista**

Uma conversa sobre como alimentação e saúde mental se conectam no dia a dia. A partir da nutrição comportamental, abordaremos emoções, escolhas alimentares, atenção plena e práticas de autocuidado que ajudam a construir uma relação mais leve, consciente e equilibrada com a comida e com o próprio corpo.

**Dia 16. Quinta, 19h às 21h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 12 anos.

## JOVENS

Inscrição

**INSCRIÇÕES PARA O PALCO ABERTO DE MAIO**

O Palco Aberto é um espaço multicultural de apresentações artísticas para jovens de 13 a 29 anos, cujo objetivo é fortalecer e valorizar a juventude que deseja expressar sua arte, criando um local de encontro e troca de experiências e saberes. Inscreva-se!

**Seleção e contato com selecionados: 8/5**  
**Reunião preparatória: 16/5**

**Realização do Palco Aberto: 30/5**

Vagas limitadas.  
Grátis. Inscrições online de 21/4 a 5/5 no portal [sescsp.org.br/sorocaba](http://sescsp.org.br/sorocaba).  
De 13 a 29 anos.



**Inscrição** Inscrições para o Palco Aberto de maio

## LITERATURA

---

Bate-papo

**AUTORAS: MULHERES E A LITERATURA**

**Com Tati Fadel, professora, pesquisadora de literatura e redação. Mediação: Ariani Teodoro, tradutora, intérprete e produtora cultural**

A obra “A visão das plantas”, de Djaimilia Pereira de Almeida, nos leva à reflexão sobre a meditação entre o bem e o mal e como a natureza parece ser indiferente à nossa moralidade, quando um passado de brutalidades e violências é substituído pelo amor delicado e cuidadoso com as plantas.

---

**Dia 2. Quinta,  
19h às 21h.**

Biblioteca. Grátis.  
A partir de  
14 anos.

---

Bate-papo

**CLUBE DE LEITURA - ESCALAVRA,  
DE MARCELINO FREIRE**

**Com Fernanda Antunes, pedagoga, professora e mediadora de clubes de leitura**

O livro que iremos debater é Escalavra, de Marcelino Freire, que traz a história de um pai e de um filho e do silêncio sepulcral entre eles.

---

**Dia 25. Sábado,  
14h às 17h.**

Biblioteca. Grátis.  
A partir de  
14 anos.

---

Encontro

**CLUBE DE ESCRITA SOROCABA**

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

---

**Dia 28. Terça,  
19h às 21h.**

Sala 2. Grátis.  
A partir de  
16 anos.

## MEIO AMBIENTE

---

Oficina

**CUSTOMIZAÇÃO DE ECOBAGS**

**Com Ressigi - costurando significados**

A oficina propõe a customização de ecobags a partir de retalhos têxteis, ensinando técnicas básicas de costura e personalização com agulha, linha e adereços, com foco na sustentabilidade e na diversidade cultural.

---

**Dia 1. Quarta,  
10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas  
1 hora antes.  
A partir de  
12 anos.

Oficina

## **MANUTENÇÃO E CUIDADOS COM AS PLANTAS**

**Com Marcos Bravin dos Santos,  
agente de educação ambiental**

Convidamos a observar e aprender as principais técnicas de manutenção e cuidados, tais como uma irrigação eficiente, adubação orgânica, manejo de insetos e doenças, poda e tutoramento de plantas.

**Dia 2. Quinta,  
19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 14 anos.

Oficina

## **RIOS DE JEANS**

**Com Ressigi - costurando significados**

A oficina aborda o upcycling e os impactos da indústria da moda sobre os recursos hídricos, destacando o alto consumo de água na produção do jeans. Os participantes são convidados a recriar, por meio da arte têxtil, os traçados de rios da região, confeccionando bolsas personalizadas com retalhos de jeans.

**Dia 8. Quarta,  
10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 12 anos.

Oficina

## **HORTA EM PEQUENOS ESPAÇOS**

**Com Marcos Bravin dos Santos,  
agente de educação ambiental**

Dicas de cultivo orgânico para pequenos locais, em que cada participante poderá aprender a projetar e executar técnicas em seus próprios espaços.

**Dia 9. Quinta,  
19h às 21h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 16 anos.



**Oficina** Customização de ecobags

Feira

## **FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS**

**Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba**

Mais informações na página 8.

**Dia 11. Sábado, 10h às 15h.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.



Oficina

## **QUINTAIS TÊXTEIS**

**Com Ressigi - costurando significados**

Os participantes são convidados a revisitar lembranças familiares e a refletir sobre práticas tradicionais de sustentabilidade, confeccionando fâmulas com fibras naturais, bordado e fuxico.

**Dia 15. Quarta, 10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de

14 anos.

Vivência

## **SEMENTES: AS FONTES DE VIDA**

**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Vamos despertar a curiosidade em relação a diferentes tipos de sementes, incluindo aquelas para alimentação, adubo verde, árvores e espontâneas, destacando seu papel crucial na preservação da agricultura e da biodiversidade.

**Dia 15. Quarta, 19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de

14 anos.

Oficina

## **BORDADOS COM FOLHAS**

**Com Ressigi - costurando significados**

A partir da observação de folhas e flores de plantas nativas da região de Sorocaba, como sibipiruna, pitangueira e ipês, os participantes reinterpretam esses elementos no tecido, utilizando riscos em giz de alfaiate e fios obtidos de aparas têxteis, valorizando a relação entre bordado, natureza e sustentabilidade.

**Dias 22 e 29.**

**Quartas, 10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de

14 anos.

Oficina

## **SAÚDE NO SOLO E AS MUDANÇAS CLIMÁTICAS**

**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Esta oficina aborda a relação entre a saúde do solo e as mudanças climáticas, destacando como a degradação do solo agrava os impactos climáticos.

**Dia 23. Quinta, 19h às 21h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de

16 anos.

Bate-papo

**OS RIOS E A CIDADE: PRÓXIMO DE ONDE HABITO TEM (TINHA) UM RIO?**

**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Encontro para apresentar os recursos hídricos dos territórios em que habitamos através de mapas, fotos e pesquisas. Ação indicada para todos os públicos que se interessem pela temática de meio ambiente e das águas nas cidades.

**Dia 30. Quinta, 19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

**SAÚDE****INSPIRA 2026**

Com o tema "Saber de si, saber de nós - Letramento e comunicação em saúde", o objetivo é refletir sobre como produzimos, acessamos e consumimos conteúdos sobre saúde e o quanto ampliar nossa formação para o tema (letramento) contribui para decisões melhores, mais conscientes e informadas sobre cuidado e bem-estar.

Bate-papo

**MENOPAUSA - NUTRIÇÃO, SAÚDE E BEM-ESTAR FEMININO**

**Com Vanessa Kirkovics, nutricionista**

Este bate-papo é para quem busca informações baseadas em evidências sobre como ajustar a dieta para essa fase da vida.

**Dia 14. Terça, 19h às 20h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 30 anos.

Bate-papo

**COMUNICAÇÃO, SAÚDE E DIVERSIDADE: INFORMAÇÃO QUE INCLUI, CUIDA E TRANSFORMA**

**Com Helio Hintze, psicanalista**

A proposta discute a comunicação em saúde como ferramenta central para a promoção do cuidado, da autonomia e da cidadania, considerando os desafios impostos pela desinformação e pelos preconceitos estruturais.

**Dia 16. Quinta, 15h às 16h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 18 anos.

## TECNOLOGIAS E ARTES

---

Curso

**LAB FRESTAS - LABORATÓRIO DE ARTE, CULTURA E COMUNICAÇÃO: MÓDULO 2**  
**Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes e convidados**

O curso propõe uma imersão nos campos da comunicação, da arte e da cultura, por meio da criação de conteúdos em diferentes formatos – podcasts, vídeos e textos, a partir de processos de investigação, entrevistas e registros de narrativas orais e outras formas de transmissão de conhecimento de Mestres e Mestras das comunidades de Sorocaba e região, bem como de artistas e obras de Frestas.

---

**De 2 a 30.**

**Quintas, 19h às 21h. Sequencial.**  
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 25/3 para Credencial Plena e dia 27/3 para público em geral. A partir de 18 anos.

---

Oficina

**COLAGEM DE TEXTURAS: FROTAGEM**  
**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Explore texturas, formas e composições visuais por meio da colagem e da técnica da frotagem. A proposta é experimentar o uso de papéis, lápis e diferentes superfícies para criar imagens a partir do atrito e da sobreposição, estimulando a criatividade, a observação e a expressão artística.

---

**Dia 4. Sábado, 14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

---

Oficina

**FAÇA VOCÊ MESMO \_ DIY**  
**Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes**

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o acompanhamento de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

---

**Dias 5 e 12.**

**Domingos, 14h às 17h.**  
**De 10 a 24.**  
**Sextas, 10h às 12h e 14h às 17h.**  
**Dia 24. Sexta, 18h às 21h.**  
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 8 anos.

**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

Curso

**CARTEIRA DE ORIGAMI**

**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Durante o curso, as pessoas participantes aprendem a fazer uma carteira de tecido sem costura, utilizando a técnica de origami.

**Dias 8 e 15.**

**Quartas, 10h às 12h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade. A partir de 12 anos.

Oficina

**FILTRO DOS SONHOS**

**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

O filtro dos sonhos tem origem nos povos originários norte-americanos. É um antigo amuleto criado pelo povo indígena Ojibwa para proteger os sonhadores de pesadelos, que ficariam presos nos fios. Na oficina, os participantes criam seus filtros de sonhos a partir de materiais acessíveis.

**Dia 11. Sábado, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Oficina

**ATELIÊ FRESTAS: TÉCNICAS E MATERIAIS EXPERIMENTAIS NA GRAVURA**

**Com Flávia Aguilera, artista visual e produtora cultural**

Nesta oficina, os participantes irão experimentar a gravura em diferentes materiais e suportes, com o objetivo de aguçar a criatividade e desenvolver poéticas próprias a partir do uso desses recursos.

**Dia 18. Sábado, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Curso

**ENCADERNAÇÃO AUSTRALIANA**

**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

As pessoas participantes aprendem a encadernação australiana, também chamada de concertina australiana, uma técnica artesanal que utiliza uma estrutura sanfonada de papel para acomodar livretos ou folhas soltas. Com um sistema semelhante a pequenas dobradiças internas, permite inserir, remover ou reorganizar páginas sem o uso de cola ou costura tradicional.

**Dias 22 e 23.**

**Quarta e quinta, 14h às 16h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade. A partir de 12 anos.

## Esporte e Atividade Física

Aula aberta

### **LUDUS: TECIDO ACROBÁTICO E CIRCUITO CIRCENSE**

**Com Gêmeas Dias, artistas circenses**

Mais informações na página 6.

**De 4 a 26.**

**Sábados, 10h  
às 13h30 e  
domingos, 10h30  
às 13h30.**

**Dia 21. Terça,  
10h às 13h30.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.



Vivência

### **PRAIÃO PARA A FAMÍLIA**

**Com educadores de atividades físico-esportivas**

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

**De 4 a 26.**

**Sábados e  
domingos, 16h  
às 18h30.**

Quadra Externa  
(Areia). Grátis.

Até 12 anos.

Aula aberta

### **MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: HATHA YOGA**

**Com educadores de atividades físico-esportivas**

Mais informações na página 7.

**De 5 a 26.**

**Domingos,  
9h às 10h.**

Ginásio. Vagas  
limitadas. Grátis.

A partir de  
12 anos.



Ativação de obra

### **CONFLUÊNCIA: A ANCESTRALIDADE PELAS RUAS DO FUTURO**

**Vivência de skate com Super  
House Skate Is Cool**

Mais informações na página 18.

**Dias 18, 19 e**

**21. Sábado,  
domingo e terça,  
10h às 18h.**

Anfiteatro. Vagas  
limitadas. Grátis.

Quem preferir,  
pode trazer seu  
próprio material,  
mas será  
fornecido skate  
e equipamentos  
de segurança.  
A partir de 6 anos.

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
<b>Esporte Criança</b>				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h   15h30			
<b>Esporte Jovem</b> 10 a 13 anos		15h30		
<b>Esporte Jovem</b> 13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
<b>Esporte Adulto</b> A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h15
Basquete		20h		
Corrida		7h15   19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
<b>Esporte Para</b> <b>Pessoas Idosas</b> A partir de 60 anos		10h45   15h30		

**PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<b>Tai Chi Chuan</b>	11h	
<b>Movimento Consciente</b>		11h
<b>Yoga</b>	20h	

● R\$ 42 ▲ R\$ 84 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

<b>Ginástica Para</b> <b>Todos (GPT)*</b>		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<b>Práticas Aquáticas</b>		
<b>3 a 6 anos</b>		16h30
<b>6 a 12 anos</b>	8h15   15h30	18h30
<b>A partir de 12 anos</b>	17h30   19h30	7h15   9h15   20h30
<b>Condicionamento Físico Aquático</b>	7h15   9h15   14h30   16h30   18h30   20h30	8h15   15h30   17h30   19h30

A partir de 12 anos

● R\$ 32 ▲ R\$ 63 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
<b>Treinos individuais</b>	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
<b>Aulas em grupo</b>	8h15   9h45   15h30   16h30   18h30   19h30	9h30   10h15   16h30   18h30	

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

## NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):**

• Divulgação das vagas disponíveis: 2 e 16, quintas, a partir das 18h.

**Público em geral:**

• Divulgação das vagas remanescentes: 8 e 22, quartas, a partir das 18h.



Mirella Ghiraldi

## Recreação esportiva Vôlei misto

### RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial válida. Recomenda-se o uso de trajés esportivos. Grátis.

### GINÁSIO

De 4 a 26. Sábados e domingos. Dia 21. Terça.

#### Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos

#### Tênis de Mesa

14h às 15h45.

A partir de 14 anos

#### Futsal fem.

16h às 17h15.

A partir de 16 anos

#### Vôlei misto

14h às 16h15.

#### Basquete misto

16h30 às 18h30.

#### Futsal misto

17h15 às 18h30.

### QUADRA DE AREIA

#### Beach Tênis A partir de 13 anos

De 1 a 30. Terça a sexta, 18h às 19h. Exceto dias 3 e 21.

Esta atividade não tem mediação.

#### Futevôlei A partir de 13 anos

De 4 a 25. Sábados, 10h às 12h45. Dia 21. Terça, 10h às 12h45.

#### Vôlei de Areia A partir de 13 anos

De 4 a 26. Sábados, 13h às 15h45 e domingos, 12h às 15h45. Dia 21.

Terça, 13h às 15h45.

# Crianças

Vivência

## **HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!**

**Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

**De 2 a 30.**

**Quintas, 10h às 11h e 11h20 às 12h20.**

**De 7 a 28. Terças, 16h às 17h30.**

**Exceto dia 21.**

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Ateliê

## **LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!**

**Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

**De 2 a 30.**

**Quintas, 14h às 16h.**

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

Vivência

## **JARDIM DE DESCOBERTAS**

**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Essa atividade oferece um passeio interativo pelos jardins, canteiros e árvores do Sesc Sorocaba. Aprenda curiosidades sobre espécies vegetais e a importância de espaços verdes para o meio ambiente.

**Dias 4 e 5. Sábado e domingo, 10h30 às 11h30.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 10 anos.

Vivência

## **LUGARES DE BRINCAR**

**Com educadores de atividades infantojuvenis**

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

**De 4 a 26.**

**Sábados e domingos, 14h às 15h30.**

**Dia 21. Terça, 14h às 15h30.**

Diversos Espaços (Unidade). Grátis. De 3 a 12 anos.

Espectáculo

## AMULETO DAS ÁGUAS

Com Cia. Giz de Ser

Um espectáculo interativo, que através do encontro entre música, poesia e dança, narra a saga de uma gotinha d'água em transformação.

Vivência

## SHANTALA PARA BEBÊS - ENTRE TOQUES E AFETOS

Com Géssica Padma, professora de yoga, doula e facilitadora de shantala

Vivência teórico-prática que apresenta a massagem indiana tradicional para bebês, com foco no fortalecimento do vínculo afetivo entre cuidador(a) e criança, promovendo relaxamento, segurança emocional e bem-estar integral. Trazer uma canga ou uma toalha.

Exibição

## DEU A LOUCA NA CHAPEUZINHO

Direção: Cory Edwards | Animação | EUA | 80 min. | 2005 | Dub.

A tranquilidade da vida na floresta é alterada quando um livro de receitas é roubado. Os suspeitos do crime são Chapeuzinho Vermelho, o Lobo Mau, o Lenhador e a Vovó, mas cada um deles conta uma história diferente sobre o ocorrido. Cabe então ao inspetor Nick Pirueta investigar o caso e descobrir a verdade.

**Dia 4. Sábado, 16h.**

Convivência.  
Grátis.

AL

**Dias 5 e 19. Domingos, 10h30 às 11h30 (turma 1) e 12h às 13h (turma 2).**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.  
Até 2 anos.

**Dia 5. Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

L



Espectáculo Amuleto das águas

Vivência

### **LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS**

**Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

**De 10 a 24.**

**Sextas, 16h às 17h.**

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Oficina

### **CAMINHANDO E DESENHANDO: UM CONVITE AO DESENHO DE OBSERVAÇÃO**

**Com Livia Arruda, educadora**

Mais informações na página 17.

**Dia 11. Sábado, 10h30 às 12h.**

Ponto de encontro (Estacionamento G2). Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

### **TINTAS DE CHEIRO COM ERVAS E ESPECIARIAS**

**Com Jean Carlos Torres, professor e educador**

Nesta oficina, as crianças irão conhecer diferentes tipos de ervas frescas e especiarias para utilizá-las como base para a criação de tintas naturais.

**Dia 11. Sábado, 10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.



**Oficina** Mandalas da natureza

---

Ativação de obra

### **MOTOCA NA PRAÇA**

**Com Livia Arruda, educadora**

Mais informações na página 17.

---

**Dias 11 e**

**12. Sábado e domingo, 14h às 15h (turma 1) e 16h às 17h (turma 2).**

Ponto de encontro (Estacionamento G2). Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 5 anos.

---

Contaçõ de história

### **CONTOS PÁ-PUM**

**Com Grupo ÊBA!**

Mais informações na página 8.

---

**De 11 a 25.**

**Sábados, 16h.**

Convivência.

Grátis. 



Oficina

### **OLHA O CÉU! TEM BELEZA NA CIDADE?**

**Com Livia Arruda, educadora**

Mais informações na página 18.

---

**Dia 12. Domingo, 10h30 às 12h.**

Ponto de encontro (Estacionamento G2). Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

---

Ateliê

### **ATELIÊ PARA BEBÊS - TINTAS NATURAIS**

**Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

Neste encontro, vamos proporcionar o contato dos bebês com tintas naturais, que possam ser utilizadas em todas as superfícies, incluindo as roupas dos adultos de referência.

---

**Dias 12, 21 e 26. Domingos e terça, 10h30 às 12h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

---

Oficina

### **MANDALAS DA NATUREZA**

**Com Vanessa Negrão e Jean Carlos Torres, professores, educadores e ambientalistas**

Nesta oficina, as crianças irão criar mandalas utilizando elementos da natureza, explorando formas, cores, texturas e ritmos visuais.

---

**Dia 12. Domingo, 10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.



Keithy Alves

### Espetáculo A menina pássara

Espetáculo

#### **A MENINA PÁSSARA**

**Com Grupo ÊBA!**

Mais informações na página 9.

**Dia 12.**

**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL



Oficina

#### **BROTOS COMESTÍVEIS**

**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Serão apresentados os passos para a germinação de sementes com o objetivo de cultivar e consumir brotos. Isso inclui a seleção das espécies, o preparo das sementes, a escolha do local e das condições ideais para a germinação, além da utilização de materiais simples e caseiros.

**Dias 18 e**

**19. Sábado e domingo, 10h30 às 11h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Espetáculo

#### **O PEQUENO PRÍNCIPE**

**Com Cia. Fluctissonante**

Mais informações na página 9.

**Dia 19.**

**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso). AL



## CRIANÇAS

Intervenção

**DE QUEM É ESSE CHORINHO?****Com Angela Prestes e Marco Antonio Fera.****Texto e direção: Luiz Antony e Izabela Vieira**

Mais informações na página 13.

**Dia 21. Terça,  
16h.**Convivência.  
Grátis.

AL

Vivência

**CLUBE DE LEITURA PARA CRIANÇAS -  
DIÁRIO DE PILAR NA CHINA****Com Alan Pablo, educador do  
Programa Espaço de Brincar**

O livro deste mês é "Diário de Pilar na China", de Flávia Lins e Silva. Na China, Pilar, Breno e o gato Samba conhecem a menina Liu Fang e, juntos, tentam salvar sua família e sua cidade inundada. É necessário que seja feita a leitura prévia do livro e alguns exemplares serão disponibilizados para empréstimo na Biblioteca do Sesc Sorocaba.

**Dia 25. Sábado,  
10h30 às 11h30.**Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada  
de senhas 30  
minutos antes.  
De 8 a 12 anos.

Oficina

**IMPRESSÃO BOTÂNICA EM ECOBAG****Com Jean Carlos Torres, professor e educador**

Nesta oficina, as crianças irão explorar flores e folhas por meio da técnica de impressão botânica por maceração, utilizando martelos de borracha para transferir cores e formas diretamente para o tecido.

**Dia 25. Sábado,  
10h30 às 12h30.**Sala 1. Vagas  
limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas  
30 minutos antes.  
De 4 a 12 anos.

Oficina

**ANIMAIS DE PAPEL****Com Alexandre Anezio, agente  
de educação ambiental**

Nesta atividade, vamos conversar sobre os principais animais silvestres avistados em Sorocaba e depois construir alguns com papel.

**Dia 26. Domingo,  
10h30 às 12h30.**Sala 1. Vagas  
limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas  
30 minutos antes.  
De 4 a 12 anos.

Espetáculo

**CLÁSSICOS CONTOS INFANTIS****Com Núcleo de Teatro - IGESC**

Mais informações na página 11.

**Dia 26.  
Domingo, 16h.**Teatro. Lugares  
limitados. Grátis.  
Retirada de  
ingressos 1  
hora antes.

AL



# Pessoas Idosas

---

Bate-papo

## **PONTO DE ENCONTRO**

### **Com técnicos do Sesc Sorocaba**

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa.

Cada encontro traz rodas de conversa para tratativas sobre o Programa Trabalho Social com Pessoas Idosas, bem como a apresentação da programação mensal do Sesc Sorocaba.

---

**Dia 2. Quinta,**

**13h30 às 14h30.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

A partir de

60 anos.

---

Oficina

## **NAVEGAR É PRECISO - INCLUSÃO DIGITAL 60+**

### **Com Iolanda França, pedagoga e especialista em tecnologia educacional**

As pessoas idosas vão aprender o uso prático de smartphones e tecnologias digitais. Serão abordados conteúdos como WhatsApp, organização de fotos, pesquisas na internet, prevenção de golpes e noções introdutórias de Inteligência Artificial, sempre de forma acessível e no ritmo do grupo. A proposta busca fortalecer a autonomia, a autoestima e a participação social.

---

**De 7 a 28. Terças,**

**13h30 às 15h.**

**Exceto dia 21.**

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de

60 anos.

---

Oficina

## **RITMAR - PERCUSSÃO, CORPO E AFETO**

### **Com Maicon Araki, músico, percussionista e educador**

Vivência artístico-cultural voltada ao público 60+, que propõe o aprendizado da percussão como fio condutor para a expressão corporal, a criação musical e a convivência social. Por meio do toque dos instrumentos, do movimento em roda e cirandas, serão trabalhados ritmo, coordenação motora, escuta, memória, criatividade e convivência.

---

**De 9 a 30.**

**Quintas, 13h30 às 15h.**

Ginásio. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de

60 anos.

# Turismo Social

---

Passeio

## **CONHECENDO A CASA DE CULTURA FAZENDA ROSEIRA - TURISMO AFROCULTURAL CAMPINAS/SP**

A Casa de Cultura Fazenda Roseira é uma referência em matriz africana dentro da cidade de Campinas. Trata-se de um casarão do final do século XIX que se tornou um equipamento público em 2007 por conta do loteamento da área da antiga fazenda, e que, à beira da destruição e depredação, foi ocupada pela Comunidade Jongu Dito Ribeiro com o apoio de outros grupos, religiões afro e movimentos sociais que já se organizavam em rede. O roteiro inclui transporte, guia de turismo e almoço. Em breve será divulgado o cronograma de inscrições e pagamento no portal.

---

**Dia 30/5. Sábado, saída 8h do Sesc Sorocaba.**

Atividade Externa.  
Vagas limitadas.

● R\$ 190,00

▲ R\$ 285,00

A partir de  
16 anos.

## AGENDA DE DESTAQUES

### TERÇA

### QUARTA

### QUINTA

**1**

#### **Meio Ambiente**

Customização de ecobags

**2**

#### **Pessoas Idosas**

Ponto de encontro

**7**

#### **Cinema**

Um lugar silencioso

**8**

#### **Meio Ambiente**

Rios de jeans

**9**

#### **Cinema**

Akira

#### **Meio Ambiente**

Horta em pequenos espaços

**14**

#### **Saúde**

Menopausa - nutrição, saúde e bem-estar feminino

**15**

#### **Ações para a Cidadania**

Nossa família cabe nessa escola?

#### **Meio Ambiente**

Quintais têxteis

**16**

#### **Saúde**

Comunicação, saúde e diversidade

#### **Alimentação**

Nutrição e saúde mental

**21**

#### **Esporte e Atividade Física**

Ludus: tecido acrobático e circuito circense

#### **Cinema**

De volta para o futuro

**22**

#### **Tecnologias e Artes**

Encadernação australiana

**23**

#### **Meio Ambiente**

Saúde no solo e as mudanças climáticas

**28**

#### **Literatura**

Clube de Escrita Sorocaba

**29**

#### **Meio Ambiente**

Bordados com folhas

**30**

#### **Pessoas Idosas**

Ritmar - percussão, corpo e afeto

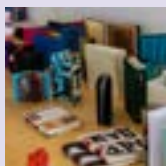
Divulgação



Divulgação



Mirella Ghirardi



Divulgação



---

**SEXTA**

---

**3**

---

**UNIDADE  
FECHADA**

---

**SÁBADO**

---

**4**

---

**Festival da  
Cultura Surda**  
Patunts

---

**DOMINGO**

---

**5**

---

**Música**  
Regional Ginga  
Ligeira



Nathalie Colas

---

**10**

---

**Música**

Evinha

---

**11**

---

**Festival da  
Cultura Surda**  
Mulheres que  
sonham mudar  
o mundo

---

**12**

---

**Crianças**  
A menina pássara

---

**Música**  
Coletivo Mulheres  
do Choro de  
São Paulo



Ricardo Oba

---

**17**

---

**Música**

Caetano Brasil  
& Orquestra  
Paulista de Choro

---

**18**

---

**Dança**  
Amana

---

**Tecnologias  
e Artes**  
Ateliê Frestas

---

**19**

---

**Ações para a  
Cidadania**  
Narrativas  
ancestrais do  
povo Ticuna

---

**Festival da  
Cultura Surda**  
O pequeno  
príncipe



Dáisa Ana Clara

---

**24**

---

**Tecnologias  
e Artes**

Faça você  
mesmo \_DIY

---

**25**

---

**Crianças**  
Impressão  
botânica em  
ecobag

---

**Festival da  
Cultura Surda**  
Oz

---

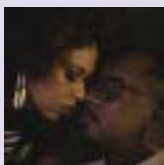
**26**

---

**Crianças**  
Clássicos contos  
infantis

---

**Festival da  
Cultura Surda**  
XLII Festival de  
musicalização  
em Libras



Tiago Silva

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários.

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

---

## Informações e horários

### Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.  
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Telefone: (15) 3332-9332  
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

### Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

### Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

### Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933

### Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

### Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

### Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

### Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

## Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,50. ▲ R\$ 23,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

## Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

## Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

## Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: [mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br](mailto:mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br)



**SESC SOROCABA**

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

  /sescsorocaba

[sescsp.org.br/sorocaba](http://sescsp.org.br/sorocaba)

logo

FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**