



Abril 2026

**Sesc Thermas de
Presidente Prudente**



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

CC legenda *closed caption*

OC legenda *open caption*

LSE legendas

 LIBRAS

 recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Presidente Prudente. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 8h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.
No dia 3/4, sexta (feriado), a unidade estará fechada.
No dia 21/4, terça (feriado), a unidade funciona das 9h às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Inscrições on-line

Acesse sescsp.org.br/prudente ou o aplicativo Credencial Sesc SP

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

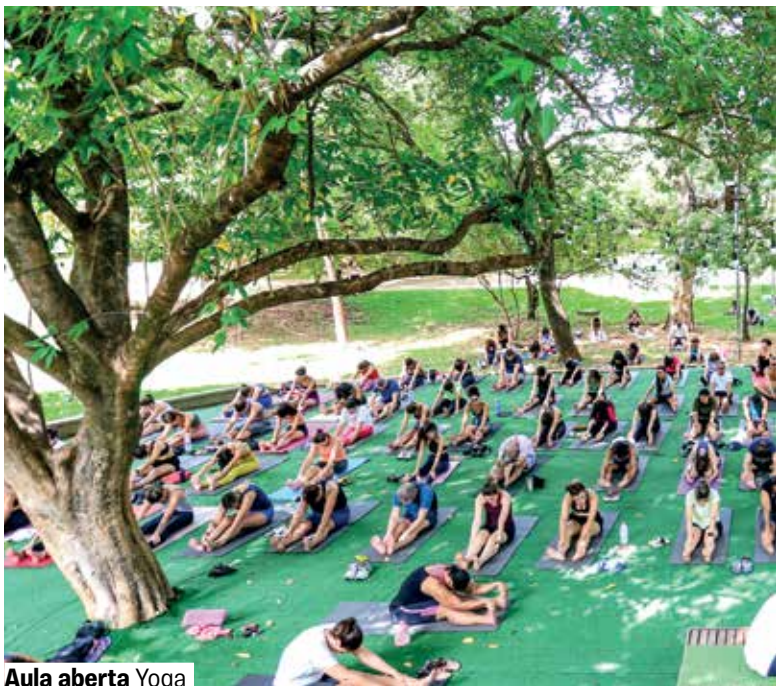
6	Inspira - Ações para Uma Vida Saudável
11	Shows e Espetáculos
16	Exposição
18	Cinema
20	VIAS - Vivências de Ações Integradas do Sesc Thermas
22	Cursos, Oficinas e Encontros
30	Esporte e Atividade Física
34	Crianças
38	Pessoas Idosas
39	Saúde
36	Agenda de Destaques

Editorial

O que move um corpo?

Às vezes é a necessidade de atravessar um território. Outras, o desejo de desacelerar e ouvir o próprio ritmo. Há também movimentos mais silenciosos: aqueles que acontecem quando uma ideia nos atravessa, quando uma história muda nosso olhar ou quando um encontro transforma a maneira como percebemos o mundo ao redor.

Em abril, a programação do Sesc Thermas convida a observar esses deslocamentos, externos e internos. O projeto Inspira - Ações para uma Vida Saudável parte de uma pergunta simples e potente: de onde vem a nossa saúde? Ao longo do mês, práticas corporais e momentos de pausa ajudam a ampliar esse olhar. As aulas de yoga, realizadas aos domingos, propõem um encontro entre respiração, presença e movimento. Outras vivências aprofundam esse percurso, como o Yoga para gestantes, que acolhe novas experiências do corpo, e o Yoga Nidra, prática de relaxamento profundo que convida ao descanso consciente. Junto às atividades de meditação e atenção plena, essas experiências lembram que cuidar da saúde também envolve escutar o próprio corpo.



Aula aberta Yoga

Esse movimento encontra ressonância nas ações do projeto Florestar, que propõem experiências sensoriais nas áreas verdes da unidade. Caminhar pelo Bosque, reconhecer plantas e cogumelos ou experimentar saberes ligados à terra são formas de perceber o corpo em relação com o ambiente e com os ciclos da natureza.

A ideia de deslocamento também atravessa parte da programação artística. Nos filmes exibidos ao longo do mês, personagens percorrem paisagens físicas e afetivas em busca de respostas, enquanto a performance Terra Prometida investiga o corpo migrante e as marcas que cada travessia deixa pelo caminho. Já o projeto VIAS coloca o próprio Sesc Thermas em movimento, ampliando suas ações para cidades da região e fortalecendo encontros com diferentes territórios.

Entre práticas corporais, experiências com a natureza e arte, abril se constrói como um convite a perceber o movimento em suas muitas formas. Nas páginas seguintes, cada atividade abre um caminho possível.

Talvez o mais importante seja simplesmente começar a caminhar.



Inspira - Ações para Uma Vida Saudável

De onde vem a sua saúde? A partir desse questionamento, propomos como tema central do Inspira 2026 "Saber de si, saber de nós - Letramento e Comunicação em Saúde", com o objetivo de refletir sobre como produzimos, acessamos e consumimos conteúdos sobre saúde e o quanto ampliar nossa formação para o tema (letramento) contribui para decisões melhores, mais conscientes e informadas sobre cuidado e bem-estar. Ao aumentarmos o nível de Letramento em Saúde, as pessoas se tornam protagonistas das suas escolhas, podendo atuar de maneira mais efetiva na produção e promoção da saúde.



Foto: Freepik

Aula aberta Yoga para Gestantes e Acompanhantes

Aula aberta

YOGA PARA GESTANTES E ACOMPANHANTES **Com educadora infantojuvenil do Sesc.**

Uma atividade de yoga dedicada às mães e acompanhantes, unindo práticas suaves e respiração consciente para relaxar, fortalecer o corpo e promover bem-estar físico e emocional. Além das técnicas de doulagem integradas à vivência, haverá um bate-papo após a aula, criando um espaço de acolhimento, troca de experiências e autocuidado.

Dia 11/4.

Sábado, 10h.

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

BOLSINHAS DE ERVAS TERAPÊUTICAS **Com o educador Marcelo Anselmo.**

Uma prática ancestral que coloca as plantas no centro do cuidado, promovendo relaxamento e bem-estar. Nesta oficina, os participantes conhecem saberes tradicionais, preparam suas próprias bolsinhas e aprendem técnicas simples para aplicar no cotidiano.

Dia 12/4.

Domingo,

11h30 às 13h

(turma 1) e

14h30 às

16h (turma 2).

Quiosque.

Grátis.

Todas as idades.

Senhas 30min.

antes.



Aula aberta Yoga Nidra

Foto: Maila Alves

Aula aberta

YOGA NIDRA

Com a instrutora Tamires Vivente Silva.

Yoga Nidra, ou “sono iogue”, é uma prática de relaxamento profundo que conduz o corpo ao repouso enquanto a mente permanece consciente, entre a vigília e o sono. A vivência contribui para liberar tensões físicas e mentais, estimula a percepção dos sinais internos e reforça a importância do descanso para a qualidade de vida, promovendo autocuidado e bem-estar de forma simples e acessível.

**Dias 14 e 16/4.
Terça e quinta,
10h.**

Grátis.

A partir de
10 anos.

Bate-papo

PAPO MATERNO

Com a psicóloga Eduarda Medina e a educadora infantojuvenil do Sesc.

Encontro acolhedor para gestantes, mães e mulheres que desejam refletir sobre maternidade e qualidade de vida. Mais do que compartilhar histórias, a proposta é criar um espaço de escuta e apoio que fortalece vínculos e amplia o letramento em saúde, permitindo que cada participante compreenda melhor suas necessidades e possibilidades de cuidado.

**Dia 16/4.
Quinta, 18h30.**

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

SAÚDE NO COTIDIANO

Com o grupo de estudos Restore.

Atividade em três estações que integra corpo e mente para promover bem-estar no dia a dia. A ação aborda sono e relaxamento, movimento com propósito e práticas de atenção plena, com exercícios de respiração, alongamento, mobilidade, ergonomia e automassagem, auxiliando no alívio do estresse, prevenção de dores e melhora da qualidade de vida.

Dia 17/4.

**Sexta,
14h30 às 16h30.**

Quiosque.

Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

RELAXAMENTO E MEDITAÇÃO

GUIADA NA PISCINA

Com Tamires Vicente Silva.

Experiência que combina movimentos fluidos e relaxantes com meditação, tendo o som da cascata como plano de fundo. Mais do que um momento de pausa, a prática estimula o autoconhecimento e amplia o letramento em saúde ao ajudar os participantes a reconhecer sinais do corpo e da mente, favorecendo escolhas conscientes de cuidado. A vivência convida ao desacelerar e à conexão com o bem-estar físico e emocional.

Dia 17/4.

Sexta, 18h.

Parque Aquático.

Grátis.

A partir de
12 anos.

*Para acessar as piscinas, é necessário possuir credencial e exame dermatológico válidos, assim como os trajes de banho adequados.



Aula aberta Relaxamento e Meditação guiada na Piscina

Vivência

**CAMINHOS ANCESTRAIS:
EM BUSCA DO ANIMAL DE PODER
Com o grupo Tambores Flow.**

Junção de técnicas de respiração, relaxamento e movimento para promover presença e autoconhecimento. A busca pelo "Animal de Poder", guiada pelo tambor xamânico, convida à conexão com símbolos de vitalidade. Ao explorar saberes ancestrais e refletir sobre os sinais do corpo e da mente, a atividade amplia o letramento em saúde, escolhas conscientes e a conexão entre tradição e bem-estar.

Dia 18/4.

Sábado, 10h.

Quiosque.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

**MEDITAÇÃO COM TAMBORES
Como grupo Tambores Flow.**

A prática propõe ao participante a experiência que resgata o ritmo natural do corpo para promover presença e bem-estar. A técnica desenvolve o desacelerar, ouvir-se e reencontrar caminhos que fortalecem a saúde mental e a qualidade de vida, ampliando o letramento em saúde ao estimular a percepção dos sinais internos e a tomada de decisões conscientes para o autocuidado.

Dia 19/4.

Domingo, 11h.

Área de

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.



Vivência Meditação com Tambores



Foto: Leonardo Senne

Performance Terra Prometida

Shows e Espetáculos

ARTES VISUAIS

Performance

TERRA PROMETIDA

Com o artista visual Xavier de Sá.

Um corpo em caminhada, atravessado por histórias de vida que marcam cada deslocamento inspirado pelas migrações nordestinas. A obra reflete sobre a existência que insiste e resiste, abrindo brechas de presença em meio ao exílio e ao desejo.

Dia 18/4.

Sábado, 11h30

Dia 19.

Domingo, 15h30.

Quintal

Grátis. 

**Show** Ozone Project

MÚSICA

Instrumental

OZONE PROJECT

Show Música Instrumental Brasileira

**Com MUCA, Daniel Mazini,
Lucas Tanigutti e Juninho Coelho**

O quarteto apresenta repertório com músicas de artistas brasileiros que se tornaram referência no país e no mundo, como João Donato, Hermeto Pascoal e Arismar do Espírito Santo.

Dia 4/4.

Sábado, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**

MPB

MANU CAVALARO CANTA BETHÂNIA

Cantora, pianista, compositora e educadora vocal, a artista interpreta canções eternizadas na voz de Maria Bethânia, baiana que em 2026 celebra 80 anos como uma das maiores referências da música brasileira. Em sua trajetória, Manu já dividiu palco com nomes importantes do cenário nacional, como Filó Machado, Itiberê Zwarg e Renato Braz.

Dia 11/4.

Sábado, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**

Samba

GRUPO IDENTIDADE

Formado em Matão (SP) no fim da década de 1990, o grupo construiu sua trajetória com um repertório que atravessa gerações e permanece na ponta da língua de quem aprecia samba e pagode.

Dia 18/4.

Sábado, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**

Rock

RAFAEL DUAITY CANTA CAZUZA

Nascido em Lins (SP) e com mais de duas décadas de carreira, o cantor revisita a trajetória musical e poética de Cazuza. No show, o artista interpreta canções marcantes do ícone brasileiro em novas roupagens, propondo releituras que preservam a intensidade das composições enquanto imprimem identidade própria à homenagem.

Dia 25/4.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. **AL**

Samba

CHICO MENDES CANTA MARTINHO DA VILA

O cantor e compositor baiano conduz o show com repertório que transita entre composições autorais e sucessos consagrados do samba carioca, reverenciando um dos grandes nomes do gênero.

Dia 1/5 (feriado).

Sexta, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. **AL**

Pop Rock

VERTEX

Com uma proposta que transita entre o pop rock e o rock em suas múltiplas vertentes, a banda apresenta uma seleção de hits brasileiros e internacionais. De Eurythmics a Erasmo; de Roxette a Rita Lee, o show traz rock para dançar, cantar e vibrar.

Dia 2/5.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. **AL**



Show Manu Cavalaro canta Bethânia

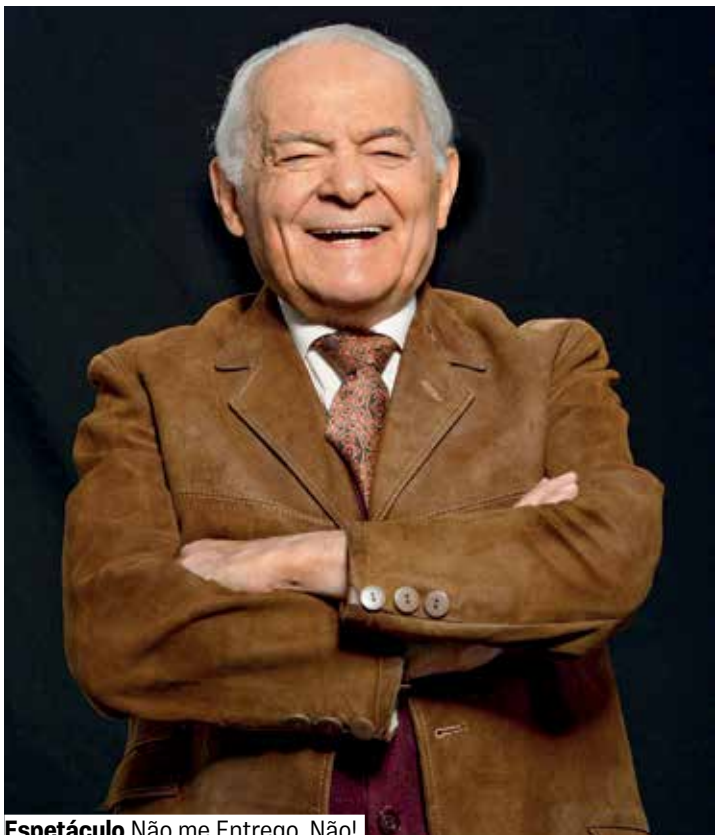


Foto: Bety Niemeyer

Espetáculo Não me Entrego, Não!**TEATRO**

Espetáculo

NÃO ME ENTREGO, NÃO!**Com Othon Bastos (RJ) | 100min.**

Espetáculo que comemora 92 anos de vida e mais de 70 anos de carreira de Othon Bastos, considerado o maior ator brasileiro vivo. Em seu primeiro monólogo, Othon reflete sobre momentos marcantes de sua trajetória no cinema e no teatro, principalmente durante sua participação em trabalhos como “Deus e o Diabo na Terra do Sol”, de Glauber Rocha. O texto escrito e dirigido por Flávio Marinho foi elaborado a partir de uma pesquisa extensa de escritos do ator e muitas conversas. Uma diversidade e profunda reflexão sobre vida, resiliência e os duros obstáculos que se apresentam em nossa existência - e como superá-los.

Dia 22/4.**Quarta, 19h30.**

Teatro Paulo Roberto Lisboa
(Centro Cultural Matarazzo).

A12

● R\$ 9

■ R\$ 15

▲ R\$ 30

Ingressos (até 4 por pessoa) on-line a partir das 17h de 7/4, e na Central de Relacionamento do Sesc a partir das 17h de 8/4.

PALCO TERRITÓRIO

Projeto que tem como objetivo a valorização e o fomento para a produção das artes cênicas e do circo em Presidente Prudente e região.

Espetáculo

ENTRE IGUAIS

Com Grupo Fênix de Teatro, de Tupã (SP) | 50 min.

Entre recordações, notícias reais, depoimentos e memórias coletivas, a peça entrelaça ficção e realidade para evidenciar como a discriminação se perpetua, ao mesmo tempo em que aponta o amor, a amizade e a busca por dignidade como caminhos possíveis de reconciliação e esperança.

Dia 30/4.

Quinta, 20h30.

Área de Convivência.

Grátis. 

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia 30.

 LIBRAS



Espetáculo Entre Iguais



Intervenção A Luta pela Vida é a Recuperação da Esperança

Foto: Maila Alves

Exposições

Intervenção artística

A LUTA PELA VIDA É A RECUPERAÇÃO DA ESPERANÇA: ARTE MURAL INDÍGENA

Com a multiartista indígena Tamikuã Txihi.

Tendo a onça como símbolo de inspiração, a artista indígena Tamikuã Txihi traz aos muros do Sesc Thermas pinturas que estão intimamente ligadas às memórias do seu povo Pataxó e em especial às vivências compartilhadas com sua mãe e avó. Sua arte tem como mote central a resistência e a luta pela defesa e recuperação dos territórios dos povos originários de Pindorama-Brasil.

**Terça a sexta,
8h às 19h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados,**

9h às 17h30.

Bosque.

Todas as idades.

Intervenção artística

ORIGENS DA TERRA:

ARTE MURAL COM TINTAS NATURAIS

Com o artista visual orgânico Jhon Bermond e o artista indígena André Hulk.

A composição traz narrativas ancestrais e simbologias culturais da região, celebrando a riqueza socioambiental do território e ressaltando a importância dos povos originários, seus grafismos, utensílios, artesanatos e cosmologia. Todo o mural é feito com tintas naturais coletadas na região.

**Terça a sexta,
8h às 19h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados,
9h às 17h30.**

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.

Intervenção artística

BORA? VER DO ALTO NO MURO

**Com a artista plástica e
educadora, Bianca Habib.**

Através de elementos gráficos, reproduzidos pela técnica de stencil, a artista coloca no mural voltado para o Bosque do Sesc Thermas bichos, palavras e representações da cidade que convidam a deslocar o olhar e o sentir para a forma de viver dos animais nativos, dentre eles pássaros, capivaras, macacos, tatus e outros bichos.

**Terça a sexta,
8h às 19h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados,
9h às 17h30.**

Bosque.

Todas as idades.

Grátis.



Intervenção Origens da Terra: Arte Mural com Tintas Naturais

Foto: Malia Alves

Cinema

Exibição

VIAJO PORQUE PRECISO, VOLTO PORQUE TE AMO

Dir.: Marcelo Gomes, Karim Ainouz

Brasil | 2009 | 75 min.

José Renato (Irandhir Santos), geólogo, foi designado para realizar uma pesquisa e terá que atravessar todo o sertão nordestino. Sua missão é avaliar o possível percurso de um canal que será feito, desviando as águas do único rio caudaloso da região. À medida que viaja, percebe que tem muito em comum com os lugares por onde passa, o que torna a jornada cada vez mais difícil.

Dia 7/4.

Terça, 20h.

Área de
Convivência.

Grátis. 14

Ingressos (2 por
pessoa) on-line
e na Central de
Relacionamento a
partir das 12h do
dia da exibição.

Exibição

TERRAS

Dir.: Maya Da-Rin

Brasil | 2009 | 75 min.

Na fronteira entre Brasil, Colômbia e Peru, as cidades gêmeas Letícia e Tabatinga formam uma ilha urbana cercada pela imensa floresta amazônica. As delimitações territoriais são muitas vezes encobertas pela densa vegetação. O filme acompanha o ritmo deste lugar de encontro e passagem, aproximando-se do cotidiano de seus habitantes.

Dia 14/4.

Terça, 20h.

Área de
Convivência.

Grátis. 10

Ingressos (2 por
pessoa) on-line
e na Central de
Relacionamento a
partir das 12h do
dia da exibição.



Exibição Terras



Foto: Reprodução

Exibição Betânia**Exibição**
BETÂNIA**Dir.: Marcelo Botta****Brasil | 2025 | 122 min.**

Depois de perder o marido, Betânia se muda para o povoado onde nasceu, mas jamais habitou. Empurrada pelo som ancestral do Bumba meu Boi, pela força da família e da comunidade, ela tenta renascer, assim como as flores que desabrocham nos Lençóis Maranhenses durante a seca.

Dia 28/4.**Terça, 20h.**Área de
Convivência.Grátis. 12

Ingressos (2 por
pessoa) on-line
e na Central de
Relacionamento a
partir das 12h do
dia da exibição.

VIAS - Vivências Integradas de Ações do Sesc Thermas

O VIAS é um projeto que expande as ações do Sesc Thermas de Presidente Prudente para diversas cidades da região. Seu objetivo é ampliar o número de cidades atendidas pelo Sesc na região de Presidente Prudente, fortalecendo a relação com o poder público e agentes culturais locais, além de oferecer experiências enriquecedoras nas áreas de artes, educação e esportes, promovendo integração e desenvolvimento para pessoas e comunidades.



Exibição O Circo

CINEMA

Exibição

O CIRCO

Dir.: Charles Chaplin

EUA | 1928 | 72 min.

Carlitos é confundido com um ladrão e encontra refúgio em um circo, onde se transforma na atração principal e se revolta contra o tirânico proprietário.

A projeção, em película 16mm, pela Cine 16 - Projetos em Cinema, resgata os processos originais de produção e exibição de filmes, apresentando-os aos jovens espectadores e evocando a memória afetiva daqueles que conheceram o cinema antes da digitalização de tudo.

Dia 10/4.

Sexta, 20h.

Centro Social Urbano

Rua Maria Ignês de Lima, nº 22
Flora Rica (SP).

Grátis. 

Dia 24/4.

Sexta, 20h.

Pç. Espaço Jovem,
Rua D. Pedro I, s/nº
Bastos (SP).

Grátis. 

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Palestra

ECOS DO ESPECTRO: CIÊNCIA, EXPERIÊNCIA E INCLUSÃO EM DIÁLOGO

A proposta é promover um diálogo interdisciplinar e acolhedor sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), reunindo diferentes perspectivas e experiências.

Ação em apoio a Coordenadoria Municipal do Direito das Pessoas com Deficiência.

Dia 1/4.

Quarta, 19h às 22h.

Área de Convivência.

Grátis.

A partir de 16 anos.

 LIBRAS

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança

FEIRA DE PEQUENOS PRODUTORES

Com agricultoras(es) e produtoras(es) de Presidente Prudente e região.

Realizada mensalmente, visando fomentar a agroecologia e as principais iniciativas socioambientais da região. Cada produto ofertado é o ponto de partida para a criação de uma rede entre o rural e o urbano, aproximando produtores e consumidores, fortalecendo a agricultura familiar agroecológica e os artesãos e artesãs locais.

Dia 18/4.

Sábado, 9h30 às 13h.

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.



Feira de Pequenos Produtores



Foto: Pexels

Curso O Universo dos Cogumelos**Curso****O UNIVERSO DOS COGUMELOS:
IDENTIFICAÇÃO, USO E INTERAÇÃO ECOLÓGICA**

**Com Jorge Ferreira Etnobotânico,
especialista em biodiversidade, e Danielle
Sanfins, Agrônoma com foco em PANCs.**

Um convite para que os participantes mergulhem no fascinante universo dos cogumelos silvestres, explorando sua diversidade, importância ecológica e potenciais alimentícios e medicinais. Serão apresentados os principais grupos encontrados em ambientes naturais, com foco na identificação, nas interações ecológicas e em seus usos tradicionais e contemporâneos.

Dia 25/4.**Sábado,
14h às 17h.**

Quiosque.

Grátis.

Todas as idades.

Inscrição on-line
de 17 a 25/4.**Vivência****ENCANTAMENTOS DA FLORESTA -
PANCs, COGUMELOS E ARTE DA NATUREZA**

**Com Jorge Ferreira Etnobotânico,
especialista em biodiversidade, e Danielle
Sanfins, Agrônoma com foco em PANCs.**

Explorar, de forma sensível e criativa, os saberes das PANCs - Plantas Alimentícias Não Convencionais, e dos cogumelos presentes na área verde do Sesc Thermas. A ação propõe caminhada sensorial pelo bosque, observação guiada e coleta responsável de elementos naturais, que se transformam em desenhos e pinturas com tintas feitas a partir da própria natureza. Uma experiência de conexão, descoberta e expressão artística para todas as idades

Dia 26/4.**Domingo,
10h às 12h.**

Bosque.

Grátis.

Até 12 anos.

Senha 30 min.
antes.



Foto: Acervo pessoal

Oficina PANCs: Plantas Alimentícias Não Convencionais

Oficina

PANCs: PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS E CULINÁRIA CRIATIVA**Com Jorge Ferreira Etnobotânico, especialista em biodiversidade, e Danielle Sanfins, Agrônoma com foco em PANCs.**

O público poderá redescobrir os aromas e sabores da biodiversidade brasileira por meio das PANCs - Plantas Alimentícias Não Convencionais. Com uma abordagem prática e sensorial, a atividade apresenta espécies normalmente negligenciadas pela agricultura convencional, porém ricas em nutrientes, história e potencial gastronômico.

Dia 26/4.**Domingo,****14h às 17h30.**

Quiosque.

Grátis.

Todas as idades.

Senha 30 min.

antes.

Oficina

PEQUENAS INVENÇÕES SUSTENTÁVEIS**Com agente de educação ambiental e educador do Espaço de Tecnologias e Artes.**

Com materiais recicláveis, a ação propõe às crianças a explorarem o brincar estimulando a imaginação, a experimentação e o cuidado com o meio ambiente. A partir do reaproveitamento de itens do cotidiano, os participantes criam seus próprios brinquedos e descobrem diferentes formas de transformar objetos em uma vivência lúdica, que incentiva a criatividade e a consciência sustentável.

Dia 1/5.**Sexta,****10h às 12h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Todas as idades.

Senha 30 min.

antes.

Vivência

**DEDINHOS VERDES:
BRINCANDO NA NATUREZA**

Com agente de educação ambiental do Sesc.

Uma vivência dos processos naturais por meio do contato com sementes e plantas a partir do preparo da terra, plantio e os cuidados iniciais necessários. Com isso, as crianças são convidadas a compreender, de forma acessível, os ciclos de crescimento e a importância da preservação ambiental.

Dia 2/5.

**Sábado,
10h às 12h.**

Horta.

Grátis.

Todas as idades.

Senha 30 min.

antes.

Oficina

**TERRÁRIOS:
PEQUENOS MUNDOS EM CICLO**

Com agente de educação ambiental do Sesc.

Criação de pequenos ecossistemas em recipientes transparentes, estimulando a observação, experimentação e o cuidado com a natureza. Ao longo do encontro, os participantes têm a oportunidade de compreender, na prática, as relações entre solo, água, plantas e luz, reconhecendo o funcionamento dos ciclos naturais em sistemas equilibrados.

Dia 3/5.

**Domingo,
14h às 16h.**

Quiosque.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Senha 30 min.

antes.



Oficina Terrários: Pequenos Mundos em Ciclo

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

**TECNOLOGIAS ASSISTIVAS -
LABORATÓRIO DE PRÁTICAS INCLUSIVAS**

**Com educador do Espaço de
Tecnologias e Artes do Sesc.**

Utilizando recursos e ferramentas que possam ampliar a autonomia e a participação social de jovens neurodivergentes, a proposta desta oficina é incentivar a experimentação e o desenvolvimento de habilidades para uma vida mais independente.

De 2 a 23/4.

**Quintas,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

A partir de 10 anos.

Ação voltada ao
atendimento de
jovens e adultos
da APAE.

Curso

**AUTONOMIA DIGITAL:
APLICATIVOS DE EDIÇÃO DE VÍDEO**

**Com educador do Espaço de
Tecnologias e Artes do Sesc.**

Encontros para troca de ideias e conhecimentos práticos sobre aspectos de segurança digital, dicas, aplicativos interessantes e outros temas sobre autonomia no uso do celular e outros equipamentos digitais.

Neste mês, a proposta é apresentar alguns aplicativos de edição de vídeo e suas funcionalidades para o dia a dia.

De 7 a 28/4.

**Terças,
14h30 às 16h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis.

A partir de 14 anos.

Inscrição on-line
de 1 a 7/4.



Curso Autonomia Digital: Aplicativos de Edição de Vídeo



Foto: Maila Alves

Oficina Laboratório de Costura

Oficina

LABORATÓRIO DE COSTURA**Mediado pela costureira Mô Morgana.**

Ateliê livre com máquinas de costura disponíveis para aqueles que são iniciantes ou avançados na arte da costura, permitindo dar continuidade a projetos existentes, estudos ou iniciar novas criações. O espaço sempre terá mediação de uma costureira experiente.

De 8 a 29/4.**Quartas,****14h30 às 16h30****(nível avançado) e****18h às 19h50****(nível iniciante).**

Espaço de
Tecnologias e Artes.
Grátis.

A partir de 14 anos.

Senhas no local.

Limitado à cap.
do espaço.

Vivência

JOGOS ANALÓGICOS FEITOS DE MADEIRA

Com educador do Espaço de Tecnologia e Artes do Sesc.

Ocupação do espaço com jogos feitos em madeira combinando experiências com jogos de tabuleiro, de destreza e narrativos. Uma oportunidade para explorar a linguagem dos jogos e suas relações com arte, tecnologia e educação, de forma lúdica e instigante para públicos de todas as idades.

Dia 19.

Domingo,

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Todas as idades.

Curso

INTRODUÇÃO À MODELAGEM EM CERÂMICA

Com a ceramista e arte educadora

Madu Suguimoto.

Voltado a iniciantes, o curso apresenta as três técnicas básicas da modelagem em cerâmica de alta temperatura, explorando a argila, seus processos e possibilidades na criação de peças utilitárias feitas à mão. Será apresentada uma introdução gradual à linguagem cerâmica por meio do contato direto com o barro, abordando as técnicas de beliscão, acordelado e placa, de maneira a estimular a compreensão dos processos, da construção de formas e da materialidade do fazer artesanal.

De 22 a 24.

**Quarta à sexta,
18h30 às 21h.**

Quiosque.

A partir de
14 anos.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Inscrições on-line
de 8 a 21/4.



Curso Introdução à Modelagem em Cerâmica



Foto: Maila Alves

Vivência Testando a Gravidade: Desafios na Pista de Madeira

vivência

TESTANDO A GRAVIDADE: DESAFIOS NA PISTA DE MADEIRA

**Com educador do Espaço de
Tecnologias e Artes do Sesc.**

Mais do que uma pista de madeira, o circuito se transforma em um verdadeiro laboratório de velocidade, um parque de diversões em miniatura ou, até mesmo, um cenário para uma animada olimpíada de bolinhas de gude. Enquanto brincam, as crianças também desenvolvem coordenação motora, percepção de causa e efeito e criatividade.

**Dia 3/5.
Domingo,
14h30 às 17h.**

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.



Foto: Maila Alves

Aula aberta Movimento Consciente

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

As aulas propõem experiências variadas de práticas corporais, proporcionando uma vivência ampla de técnicas, métodos e filosofias que visam o desenvolvimento da consciência corporal e conexão mental.

De 2 a 30/4.

Terças e quintas, 10h.

Quintal.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

YOGA

Com a instrutora Tamires Vicente Silva.

Prática que estimula o equilíbrio a partir de exercícios posturais e de respiração, mesclando tonicidade muscular e relaxamento. Traga seu tapete e venha participar da vivência de yoga em meio ao verde das árvores do nosso bosque.

De 5 a 26/4.

Domingos, 10h.

Quintal.

Grátis.

A partir de 12 anos.

RECREAÇÕES ESPORTIVAS

Atividades que visam incentivar a prática regular das modalidades.

BASQUETE

Com a orientação do educadora Thais Agostini.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

BEACH TENNIS

Com a orientação do educador Gustavo Akio.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

VÔLEI DE AREIA

Com a orientação da educadora Eliane Disaró.

Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

FUTSAL

Com a orientação do educador Murilo Faustino.

Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

TÊNIS DE MESA

Recreação livre.

Sábados e domingos, 9h30 às 13h.

Área de Convivência*. Grátis. A partir de 10 anos.
*O Sesc fornece material para os participantes.
Não é necessário agendamento.*

**O local e os horários podem sofrer pequenos ajustes conforme a realização de atividades programáticas no mesmo espaço.*



Recreação Vôlei de Areia



Foto: Leandro Oliveira

Esporte Jovem Basquete Feminino

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Ensino e treino das modalidades esportivas
pautados na educação e formação do cidadão,
com metodologia adequada a cada faixa etária.

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Quintas e domingos
ESPORTE CRIANÇA 6 a 10 anos	14h às 17h		
ESPORTE JOVEM			
Basquete Feminino 13 a 16 anos		16h às 17h30	
ESPORTE ADULTO			
Clube do Futsal A partir de 16 anos		19h às 20h	
Clube do Tênis de Mesa A partir de 16 anos		10h30 às 11h30	
Clube da Corrida A partir de 16 anos			9h às 10h (1 turma por dia)

Grátis.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.
Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento
prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br



Foto: Maila Alves

Ginástica Multifuncional

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

Terças a sextas	Sábados	Domingos e feriados
8h às 13h e 15h às 20h	9h às 15h	9h às 13h
● R\$ 51 ▲ R\$ 111	Grátis: 12 a 16 anos	Desconto de 50%: a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física. Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO (CFA)

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terças e quintas	Quartas e sextas
8h10 e 18h40	8h10, 9h10 e 18h
● R\$ 18 ▲ R\$ 40	Grátis: 12 a 16 anos e pessoas a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física. Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br



Espetáculo circense O Encontro

Foto: Angela Perini

Crianças

Espetáculo circense

O ENCONTRO

Com A Esperada Companhia | 45min.

O palhaço Mínimus vive sozinho em sua casa, rodeado por seus instrumentos musicais e bugigangas. Depois de enviar cartas para o mundo todo buscando novas amizades, finalmente recebe uma resposta: "Querido Mínimus, vou te visitar hoje!" Com a ajuda do público, Mínimus começa a se preparar para este grande encontro!

Dia 5/4.

Domingo, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. 

 **LIBRAS**

Espetáculo para bebês

MUMBLU -

PAISAGENS IMAGINÁRIAS EFÊMERAS

Com Artefactos Bascos | 40min.

Uma experiência sensorial e imagética voltada à primeiríssima infância, que convida bebês e seus acompanhantes a brincar, explorar e criar paisagens poéticas e efêmeras. Elementos como luz, água, celofane e papel compõem um ambiente pulsante de descoberta, transformação e imaginação compartilhada.

Dia 11/4.

Sábado, 11h.

Área de
Convivência.
Grátis.

De 0 a 3 anos.

Espectáculo teatral

AS QUE VIERAM ANTES DE NÓS (CARTAS PARA NÃO ESQUECER)

Com a Cia. Variante (SP) | 60min.

Entrelaçando culturas, lutas, tradições, ancestralidades, curiosidades e música ao vivo, o espetáculo homenageia quatro mulheres marcantes da história brasileira. A cena se constrói como um gesto de memória que ecoa emancipação, empoderamento e justiça, preservando lembranças e celebrando a contribuição dessas mulheres para conquistas sociais e simbólicas que não podem ser apagadas.

Dia 12/4.

Domingo, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. 

Espectáculo circense

SHOW DÉGUA

Com o Duo Dégua

A dupla de palhaços Guadalupe e De Dérson, como mulher e homem-banda, apresenta um show animado com músicas interativas, tocando instrumentos variados. O público é convidado a participar dos jogos, brincadeiras corporais, trava-línguas e adivinhações. O resultado é uma série de gags musicais e físicas que evocam a essência dos palhaços instrumentistas e das fanfarras circenses.

Dia 19/4.

Domingo, 16h.

Quintal.

Grátis. 



Espectáculo circense Show Dégua

Contação de história

DE UM PONTO AO CONTO

Com a Cia. Arandu.

Nico e seu amigo Capitão embarcam em um espetáculo interativo, no qual as crianças colaboram na criação de um percurso à procura de uma caixa perdida. Dançando, cantando e brincando com elásticos que se transformam em barco, caverna, pontes e floresta, encontram a caixa e, com ela, a possibilidade de desenhar ou contar suas próprias histórias.

Dia 21/4 (feriado).

Terça, 15h.

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.

Espectáculo circense

CIRCO SEM PAMONHA

Com a Cia. Pano de Chão.

Pamonha, pamonha, pamonha fresquinha.
Olhai freguesia, quem quer pamonha?
Vai ficar querendo porque aqui só tem palhaçaria.
Assim, numa leve brincadeira de circo, entre erros e acertos, mais erros que acertos, se dá o encanto no espetáculo "Circo sem Pamonha".

Dia 21/4 (feriado).

Terça, 16h.

Quintal.

Grátis. AL

 LIBRAS



Espectáculo circense Circo Sem Pamonha

**Espectáculo musical AFROHITS - Toada para Erês**

Foto: Andressa Moura

Espectáculo musical

AFROHITS - TOADA PARA ERÊS

Com Grupo Trança de Teatro | 45min.

Um espetáculo que une música, teatro e performance em uma celebração da infância e da ancestralidade afro-brasileira. A apresentação acontece no quintal simbólico de Tia Ciata, matriarca do samba, onde os artistas conduzem o público por um passeio afetivo e dançante através dos ritmos afro-brasileiros diaspóricos – ijexá, samba, maracatu, afoxé, funk e outros.

Dia 26/4.

Domingo, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**



LIBRAS

Espectáculo circense

GRAN CIRCO DUNAVO

Com a Trupe Dunavo.

Inspirado no imaginário do circo popular brasileiro, o espetáculo acompanha uma trupe que compartilha trabalho, afeto e diversão em meio às alegrias e confusões do cotidiano. Em cena, números de mágica, dança, equilíbrio e palhaçaria revelam, com leveza, a rotina das famílias circenses e as múltiplas maneiras de construir vínculos e permanecer junto.

Dia 3/5.

Domingo, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**



LIBRAS



Aula aberta Dança

Foto: Maíla Alves

Pessoas Idosas

Curso

DANÇA

Com o professor William Ferraz.

Um convite ao movimento, ao encontro e ao prazer de dançar. O curso propõe vivências corporais acessíveis, com sequências simples e dinâmicas que estimulam a expressão, a coordenação e a convivência. Um espaço para se movimentar com liberdade, compartilhar o ritmo e cuidar do corpo e do bem-estar.

Até 24/4.

**Quartas e sextas,
15h30 às 17h.
(Exceto 3/4).**

Quintal.

Grátis.

A partir de
55 anos.

Inscrições
na Central de
Relacionamento.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

Saúde

Aula aberta

ALONGUE-SE

Com equipe de fisioterapeutas do Sesc.

A prática correta do alongamento é essencial para aumentar a flexibilidade corporal. Alongar-se diariamente auxilia no alívio das tensões musculares, na melhora da postura corporal e na prevenção de lesões. Venha aprender técnicas que podem ser empregadas no seu dia a dia.

Dias 2 e 30/5.

Sábados, 10h.

Quintal.

Grátis

A partir de

12 anos.



Aula aberta Alongue-se

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Ações para a Cidadania

19h - Palestra -
Ecos do Espectro:
Ciência,
Experiência e
Inclusão em
Diálogo

2

**Esporte e
atividade física**
10h - Aula aberta
- Movimento
Consciente

7

Cinema

20h - *Exibição* -
Viajo Porque
Preciso, Volto
Porque te Amo

8

Pessoas Idosas

15h - *Aula aberta* -
Dança

9

**Esporte e
atividade física**
10h - Aula aberta
- Movimento
Consciente

14

Inspira

10h - *Aula aberta* -
Yoga Nidra

15

Pessoas Idosas

15h - *Aula aberta* -
Dança

16

Inspira

10h - *Aula aberta* -
Yoga Nidra

Cinema

20h - *Exibição* -
Terras

18h30 - *Bate-papo*
- Papo Materno

21 (FERIADO)

22

Teatro

19h30 - *Espetáculo*
- Não me Entrego,
Não!
(No Centro Cultural
Matarazzo)

23

Tecnologias e Artes

18h30 - Curso
- Introdução à
Modelagem em
Cerâmica

Crianças
15h - *Contação de
história* - De um
Ponto ao Conto

Crianças
16h - *Espetáculo
circense* - Circo
Sem Pamonha

28

Cinema

20h - *Exibição* -
Betânia

29

Pessoas Idosas

15h - *Aula aberta* -
Dança

30

Palco Território

20h30
- *Espetáculo* - Entre
Iguais

Saúde

18h30 - *Bate-papo*
- Papo Materno

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3 (FERIADO)	4	5
Unidade fechada	Música 16h - <i>Show</i> - MIB - Música Instrumental Brasileira	Crianças 16h - <i>Espetáculo circense</i> - O Encontro
10	11	12
Pessoas Idosas 15h - <i>Aula aberta</i> - Dança	Música 16h - <i>Show</i> - Manu Cavalaro canta Bethânia	Crianças 16h - <i>Espetáculo teatral</i> - As que Vieram Antes de Nós (Cartas para não Esquecer)
17	18	19
Inspira 14h30 - <i>Vivência</i> - Saúde no Cotidiano 18h - <i>Aula aberta</i> - Relaxamento e Meditação guiada na Piscina	Florestar 9h30 - Feira de Pequenos Produtores Música 16h - <i>Show</i> - Grupo Identidade	Artes Visuais 15h30 - <i>Performance</i> - Terra Prometida Crianças 16h - <i>Espetáculo circense</i> - Show Dégua
24	25	26
Tecnologias e Artes 18h30 - Curso - Introdução à Modelagem em Cerâmica	Música 16h - <i>Show</i> - Rafael Duaity canta Cazuza	Crianças 16h - <i>Espetáculo musical</i> - AFROHITS - Toada para Erês
1/5 (FERIADO)		
Música 16h - <i>Show</i> - Chico Mendes canta Martinho da Vila		

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoratanv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

INFORMAÇÕES E HORÁRIOS

Central de relacionamento

Tel.: 18 3226-0400

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

Emissão e renovação de credenciais,
inscrições em atividades, Turismo
Social, bilheteria e informações.
O atendimento presencial ocorre
mediante agendamento prévio,
que pode ser realizado no site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou no aplicativo Credencial Sesc SP
(disponível nas lojas Google Play
e App Store).

Loja Sesc

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Destinado à realização de atividades
como oficinas e cursos ligados à prática
artística ou à vivência tecnológica,
desenvolvendo diferentes linguagens
e estimulando a prática do criar.

Quadras

Terça a sexta, 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h às 17h30.

Espaço aberto para todos os
públicos visando a prática recreativa
de diversas modalidades.

O Sesc Thermas possui uma quadra
esportiva e uma quadra de areia.

Bosque e pista de caminhada

Com mais de 30 mil m², o Bosque
do Sesc Thermas possui uma área
amplamente arborizada com uma
pista de aproximadamente 1 km
que convida o público a praticar
diferentes atividades físicas como
caminhada, corrida, skate, patins.

Bicicletário

Terça a sexta, 8h às 19h45.

Sábados, domingos e feriados,
das 9h às 17h45. Permanência da
bicicleta somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Parque aquático

Terça a sexta das 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
das 9h às 17h30.

Composto por três piscinas de águas
quentes naturais, o Parque Aquático
do Sesc Thermas é abastecido por
um poço de águas termais naturais.
Para frequentar a piscina, é
necessário apresentar credencial
e exame dermatológico válidos.

Exame dermatológico

Horários:

Terça a quinta: 8h15 às 13h45.

Sextas: 8h15 às 19h30

Sábados e domingos: 9h15 às 17h30.

Feriados: 12h15 às 17h30

**Sujeito a alterações pontuais.*

Valores:

R\$ 11,50 (Credencial Plena)

R\$ 23 (Credencial Atividade)

Menores de 16 anos e acima de
60 anos são isentas do pagamento

Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 19h.

Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 17h30.

Nossa cafeteria oferece opções de
salgados, doces, frutas, bolos e
bebidas quentes e frias.

Odontologia

Tel.: 18 3226-0418.

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados, 9h às 17h30.

Exclusivo para trabalhadores do comércio
de bens, serviços e turismo credenciados
e dependentes. Atendimento com
inscrição prévia que acontece anualmente
pelo site sescsp.org.br/odontologia
O atendimento prioriza indivíduos e/ou
famílias com maior vulnerabilidade social.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Thermas
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.



SESC THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111

Tel.: 18 3226-0400

  /sescthermas

sescsp.org.br/prudente