

Maio 2026

Sesc Franca



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do Guia de Programação.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- AD) audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- CC legenda *closed caption*
- OC legenda *open caption*
- LSE legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Vivência | **A corrida e a vida**

Com Maria Zeferina Baldaia
Dia 30/5. Sábado, 14h

Foto: Divulgação

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Dia 1/5 (Dia do Trabalhador)
unidade aberta

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/4 a 3/5	21/4	22/4
5 a 10/5	28/4	29/4
12 a 17/5	5/5	6/5
19 a 24/5	12/5	13/5
26 a 31/5	19/5	20/5
2 a 7/6	26/5	27/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Despatologização, Arte e Cidadania Sensível
8	Shows e Espetáculos
11	Cinema
12	Cursos, Oficinas e Encontros
21	Dia do Desafio
26	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
40	Jovens
43	Pessoas Idosas
44	Agenda de Destaques

Editorial

Em maio, as unidades do Sesc se preparam para o **Dia do Desafio**, campanha que incentiva a prática regular de esportes e atividades físicas em diversos países. Coordenada pelo Sesc São Paulo no Continente Americano, a iniciativa fortalece relações entre cidades, instituições e pessoas em torno de atividades esportivas gratuitas, encontros com atletas, práticas coletivas e estímulo a políticas públicas para o bem-estar comum.

A campanha é também marco da entrada da cidade de Franca no **Circuito Sesc de Corridas**, ação que promove o acesso à prática em diferentes territórios, com provas distribuídas pela capital, Grande São Paulo, litoral e interior do estado. Destaques da programação, os atletas **Edson Cavalcante** e **Maria Zeferina Baldaia** participam de atividades voltadas à modalidade em vivências abertas ao público, compartilhando técnicas e temas relacionados à construção de carreira e trajetória no esporte.

No primeiro domingo de cada mês, o projeto **Verso e Viola** passa a ocupar a faixa de programação matinal na Comedoria do Sesc Franca, destacando a riqueza da cultura caipira, seus saberes e tradições. Na edição de maio, a violeira **Adriana Farias** apresenta o show *Ritmos Caipira*, com repertório autoral e clássicos da música sertaneja.



Música Lia de Itamaracá

Entre os dias 19 e 22, o Sesc Franca recebe o **VI Colóquio Raça e Interseccionalidade**, uma parceria entre a Universidade Federal do Rio de Janeiro, Unesp Franca, Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, Universidade Federal do Triângulo Mineiro e Universidade Federal de Minas Gerais, com a parceria institucional do Sesc São Paulo. Na pauta, debates e reflexões sobre a articulação entre discursos, democracia, antirracismos e interseccionalidade.

E para celebrar o **Dia Nacional da Luta Antimanicomial**, o especial **Despatologização, Arte e Cidadania Sensível** abre um espaço de escuta e experimentação que aborda o sofrimento psíquico enquanto expressão legítima de vidas marcadas por histórias e afetos. Ao articular linguagem, sentido, ética e direitos humanos, propõe um olhar acolhedor para a saúde mental, investigando os limites de narrativas historicamente construídas sobre modos de existir.

Boa leitura!



Despatologização, Arte e Cidadania Sensível

Espaços de escuta e criação abordam o sofrimento psíquico não como um desvio a ser corrigido, mas como expressão e direito de vidas atravessadas por histórias e afetos

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Bate-papo

A ARTE COMO PRÁTICA DE CUIDADO, LINGUAGEM DE DIREITOS E PRODUÇÃO DE VIDA

Com Juliana Saúde Barreto, Thaís Lopes e Discórdia. Mediação: Caíque Tostes

Uma reflexão sobre a arte enquanto linguagem e produção de sentido, em diálogo com a saúde mental e os direitos humanos.

Dia 28/5. Quinta, 19h30 às 21h30.

Convivência. Grátis.

A partir de 16 anos.

TEATRO

Espectáculo

BIRUTA

Com Grupo Sapos e Afogados

Entre poesia, música e brincadeira o público é convidado a rir, pensar e se deixar levar pela imaginação. O espetáculo propõe um olhar sensível sobre saúde mental infantojuvenil a partir de perspectiva antimanicomial.

Dia 29/5. Sexta, 15h.

Teatro. Grátis. Ingressos 1h antes. Duração: 40 min.

AL



Espectáculo Biruta



Casa amarela

Vivência Rota de fuga: arte e loucura em outras narrativas

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

ENTRE DIÁLOGOS E COLAGENS: ENCONTROS COM NISE DA SILVEIRA E BISPO DO ROSÁRIO

**Com Discórdia, artista visual,
e Thaís Lopes, advogada e militante
da luta antimanicomial**

Inspirada nos princípios da luta antimanicomial e nas experiências da psiquiatra Nise da Silveira e do artista Arthur Bispo do Rosário, a oficina convida participantes a experimentar a arte como linguagem de autonomia, liberdade e elaboração de sentimentos.

**Dias 29 e 30/5.
Sexta, 18h30 às
21h30. Sábado,
15h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
16 anos.

SAÚDE

Vivência

ROTA DE FUGA: ARTE E LOUCURA EM OUTRAS NARRATIVAS

Com Casa Amarela

Através de colagem e escrita, a vivência propõe reflexão sobre normalidade e loucura, por meio de práticas artísticas, questionando narrativas historicamente construídas sobre sofrimento psíquico e modos de existir.

**Dia 30/5. Sábado,
11h às 13h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas 30
min. antes.
A partir de
14 anos.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

QUARTETO ENREDADO

Fantasia Sertaneja - Part. Bia Góes e Ayrton Montarroyos

O terceiro álbum do grupo apresenta uma leitura contemporânea da música caipira brasileira. Arranjos inéditos, composições autorais e clássicos sertanejos com Bia Góes e Ayrton Montarroyos. A apresentação conta com a participação da Congada Três Colinas de Franca.

Dia 8/5. Sexta, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

AL

Show

MONICA SALMASO E ANDRÉ MEHMARI

Milton

Em comemoração aos 80 anos de Milton Nascimento, celebrados em 2022, Monica Salmaso e André Mehmari apresentam o álbum *Milton*, um mergulho na vasta obra do homenageado em formato intimista, voz e piano, trazendo novas interpretações para clássicos como "A Lua Girou", "Morro Velho", "Saudades dos Aviões da Panair" e "Paula e Beбето".

Dia 9/5. Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

AL

Show

GABRIEL ELIAS

Voz e Violão

Em formato intimista, o cantor revisita seus lançamentos recentes e parcerias marcantes, além de sucessos que marcaram sua carreira.

Dia 10/5.

Domingo, 17h.

Praça.

Grátis.

AL

Show

YANNICK DELAS

Tu Toma Diata

Cantor, compositor e guitarrista congolês apresenta *Tu Toma Diata*, show que reúne composições autorais inéditas, releituras de obras próprias e músicas que homenageiam a Franco Luambo, expoente da música congolês.

Dia 19/5.

Terça, 20h30.

Praça.
Grátis.

AL

Show

LIA DE ITAMARACÁ

Ciranda de Ritmos

Com repertório que reúne ciranda, coco, maracatu, maxixe e frevo, o show destaca a consolidação da trajetória da compositora e cantora pernambucana em composições autorais, canções populares e clássicos da música brasileira.

Dia 22/5.

Sexta, 20h.

Ginásio.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

AL



Show Yannick Delas

VERSO E VIOLA

Sempre no primeiro domingo do mês, viola, causos e cantos que evidenciam a riqueza da cultura caipira, seus saberes e tradições, na Comedoria do Sesc Franca.

Show

ADRIANA FARIAS**Ritmos Caipira**

Com mais de 35 anos de carreira, a violeira transita entre o tradicional e o moderno em composições autorais e clássicos da música sertaneja

Dia 3/5.

Domingo, 11h.

Comedoria.

Grátis.

AL

CIRCO

Espetáculo

SUSPIROS E BURBUJAS**Com Laguz Circo e Teatro Itinerante**

Palhaçaria para toda a família reúne acrobacia, malabares, música ao vivo e bolhas de sabão gigantes, criando um encontro próximo e encantador entre artistas e público.

Dia 2/5.

Sábado, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 50 min.

AL



Show Adriana Farias

Cinema

Em maio, a mostra aborda a obra do cineasta dinamarquês Lars Von Trier. Ao longo de uma trajetória de mais de cinco décadas, o diretor consolidou-se como uma das vozes mais inventivas e politicamente contundentes da arte contemporânea, operando no cruzamento entre a inovação formal radical e uma crítica ácida aos pilares da sociedade burguesa, do patriarcado e do capitalismo tardio.

Exibição

MELANCOLIA

Dir.: Lars Von Trier. EUA, 2011, 136 min.

Drama de ficção científica sobre duas irmãs, Justine e Claire, cujas personalidades opostas se chocam enquanto um planeta rebelde, chamado "Melancolia", entra em rota de colisão com a Terra.

Dia 5/5.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

LSE legendas

14

Exibição

DANÇANDO NO ESCURO

Dir.: Lars Von Trier. EUA, 2000, 135 min.

Imigrante tcheca que trabalha em uma fábrica no interior dos Estados Unidos, Selma é apaixonada pelos clássicos de Hollywood. Sua rotina dura se complica quando começa a perder a visão. Sabendo que não tem dinheiro para duas cirurgias, ela decide economizar para custear o procedimento no filho, garoto que sofre do mesmo problema grave.

Dia 12/5.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

LSE legendas

12

Exibição

DOGVILLE

Dir.: Lars Von Trier. EUA, 2003, 178 min.

Uma mulher que foge da máfia é relutantemente aceita em uma pequena cidade no Colorado. Em troca, ela concorda em trabalhar para eles. Quando uma pesquisa visita a cidade, descobre que seu suporte tem um preço. No entanto, seu segredo perigoso nunca está longe.

Dia 26/5.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

LSE legendas

16

Cursos, oficinas e encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Palestra

VI COLÓQUIO RAÇA E INTERSECCIONALIDADE

Debates e reflexões sobre a articulação entre discursos, democracia, antirracismos e interseccionalidade. Realização: Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Unesp Franca, Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Unirio), Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM) e Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Parceria Institucional: Sesc São Paulo.

De 19 a 22/5.

**Terça a sexta,
8h às 20h.**

Teatro. Grátis.
Todas as idades.



LIBRAS

ARTES VISUAIS

Feira

FEIRA DE BRECHÓS: DEIXA CIRCULAR

Com Brechó Tirei da Gaveta, Cabana Brechó, Sempre Viva, Timeless, Nanamya, Riutilizzo Uomo, BMC, Lillis Brechó, Made in Brechó, Brechozinho da Elaine, Brechó da Ste e Casa Sebastiana.

**Dia 23/5. Sábado,
11h às 17h.**

Convivência.
Grátis.
Todas as idades.

LITERATURA

Sarau

GAMELA DE POESIA: PARTILHA, CANTO E ANCESTRALIDADE

**Com Isa do Rosário, Alma Aiye Dun,
Daniela Bessoni, Layla Nunes e Paula
Gualberto. Mediação: Poliana Cappato**

Performance de lançamento do livro *Gamela de Poesias*, de Isa do Rosário. O encontro reúne poesia, música e oralidade em formato de roda, celebrando a ancestralidade negra, a memória e a palavra como gesto de cura e partilha.

Dia 21/5.

Quinta, 19h30.

Convivência.
Grátis.
Todas as idades.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Bate-papo

ENCONTROS LITERÁRIOS:

MARIANA SALOMÃO CARRARA

Mediação: Érica Schneider de Vilhena

Encontro com a escritora paulistana em que leitores e leitoras conversam sobre sua obra, marcada por temas como luto, infância e afetos, construídos em uma prosa poética e intimista.

Dia 27/5. Quarta, 19h30 às 21h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

A partir de

14 anos.

 LIBRAS

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Curso

TERRITÓRIO, RACISMO AMBIENTAL

E CLASSE SOCIAL

Com Amábile Maria de Moura Passos, assistente social

Análise crítica sobre território, classe e racismo ambiental. A atividade é parte da 8ª Jornada Universitária em Defesa da Reforma Agrária e 1ª Jornada pela Soberania Popular na Mineração no Brasil, uma parceria entre o Sesc Franca e a Faculdade de Ciências Humanas e Sociais (FCHS) da Unesp Franca.

Dia 6/5. Quarta, 16h às 18h.

Espaço Expositivo.

Grátis.

Inscrições on-line.

A partir de

16 anos.

Bate-papo

TECNOLOGIA SOCIAL NA OBSERVAÇÃO DE AVES

Com Márcio Alves Cardoso, fotógrafo e observador de aves

Reflexões sobre o uso da tecnologia na observação de aves, apresentando aplicativos como ferramentas de apoio para identificar e registrar espécies.

Dia 6/5. Quarta, 19h às 21h30.

Espaço Expositivo.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Bate-papo

O PROTAGONISMO DAS MULHERES NAS LUTAS SOCIAIS NO BRASIL
Com Karina Martins dos Santos, do Movimento pela Soberania Popular na Mineração e representantes do Movimento dos Trabalhadores Rurais sem Terra

Roda de conversa aborda o protagonismo de mulheres em movimentos sociais. A atividade é parte da 8ª Jornada Universitária em Defesa da Reforma Agrária e 1ª Jornada pela Soberania Popular na Mineração no Brasil, uma parceria entre o Sesc Franca e a Faculdade de Ciências Humanas e Sociais (FCHS) da Unesp Franca.

Dia 7/5. Quinta, 16h às 18h.

Espaço Expositivo.
Grátis.

Todas as idades.

Bate-papo

EXTRATIVISMO E AS LUTAS SOCIAIS POR TERRITÓRIOS LIVRES DE MINERAÇÃO
Com Andrea Zhouri e Karina Martins dos Santos. Mediação: Raquel Santos Sant'Ana

Mesa discute o neoextrativismo na América Latina e seus impactos. A atividade é parte da 8ª Jornada Universitária em Defesa da Reforma Agrária e 1ª Jornada pela Soberania Popular na Mineração no Brasil, uma parceria entre o Sesc Franca e a Faculdade de Ciências Humanas e Sociais (FCHS) da Unesp Franca.

Dia 7/5. Quinta, 19h às 21h.

Espaço Expositivo.
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

CLUBE DE OBSERVADORES DE AVES DE FRANCA (COAFRANCA)
Com Márcio Alves Cardoso, fotógrafo e observador de aves

O Clube de Observação de Aves de Franca promove caminhada na Unesp em celebração ao *Global Big Day*. A atividade propõe observar e registrar espécies, conectando-se com observadores de todo o mundo.

Dia 9/5. Sábado, 7h às 12h.

Ação Externa.
Ponto de encontro: Unesp Franca.
Grátis. Inscrições on-line a partir de 29/4, às 18h.
A partir de 12 anos.

Vivência

OCUPAÇÃO ABELHAS

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Experiência para conhecer a diversidade desses insetos, suas diferentes espécies e a importância para a segurança alimentar e a conservação da biodiversidade.

Dia 13/5. Quarta, 16h às 17h30.

Varanda de Múltiplo Uso.
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

CLUBE DA HORTA: CULTIVANDO SABERES E AFETOS

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Experiência para sentir, cheirar e tocar a terra e as plantas, estimulando vínculos afetivos com a natureza. Promove o diálogo sobre cultivo responsável, conservação ambiental e alimentação saudável.

Dia 14/5. Quinta, 17h às 18h30.

Horta.
Grátis.

Todas as idades.

Oficina

ARTE COM ORIGAMI

Com Daiana Faleiros, artesã

O origami é uma arte tradicional japonesa que transforma o papel em formas cheias de significado, simbolizando paz, harmonia e criatividade. Os participantes vivenciam esse saber ancestral, experimentando dobras que estimulam a concentração, a coordenação motora e a expressão artística.

Dias 22 e 28/5.

Sexta, 16h às 18h. Quinta, 14h às 16h.

Varanda de Múltiplo Uso.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos.



Oficina Arte com origami

MÚSICA

AFINIDADES SONORAS

Encontros de escuta e conversa sobre sonoridades que atravessam a música e o afeto

Aula espetáculo

TRANS MASCULINIDADES

Com banda Quarta Pele. Mediação: Yago Franco

Formada por pessoas trans não binárias, a banda compartilha repertório autoral e reflexões sobre transmasculinidades, pertencimento e criação.

Dia 15/5.

Sexta, 19h.

Vão.

Grátis.

Todas as idades.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

ATELIÊ ABERTO: XILOGRAVURA

Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

O Espaço de Tecnologias e Artes fica aberto ao público para a confecção de matrizes de xilogravura com o acompanhamento dos educadores, que também auxiliam no processo de impressão.

Dia 1/5. Sexta,

11h às 14h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos.

Oficina

MÃOS DE ANCESTRALIDADE: ECOBAGS ARTESANAIS

Com Eveline Souza e Sandra Israel

Transformação de banners reutilizados em ecobags únicas, unindo sustentabilidade, criatividade e memória ancestral. Uma vivência manual que ressignifica materiais e valoriza práticas artesanais conscientes.

Dias 2 e 3/5.

Sábado e domingo, 11h às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 14 anos.



Oficina Mãos de ancestralidade

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Oficina

FUXICO DAS YABÁS: CRIANDO BONECAS AFRO
Com Eveline de Souza e Sandra Israel

Saberes afro-brasileiros são compartilhados enquanto os participantes criam bonecas afro feitas com fuxico. Uma oficina sensível e criativa que celebra ancestralidade, identidade e expressão artística por meio do artesanato.

Dias 2 e 3/5.
Sábado e domingo,
14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 10 anos.

Curso

ATELIÊ: DESENHOS E PINTURAS
Com Natascha Vital, educadora em
tecnologias e artes do Sesc

Espaço de livre experimentação onde os participantes podem conhecer e vivenciar diferentes técnicas e materiais de desenho e pintura.

De 7 a 28/5.
Quintas, 10h
às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
● R\$ 6
■ R\$ 10
▲ R\$ 20
Inscrições on-line a partir de 29/4, às 18h.
A partir de 12 anos.

Oficina

ATELIÊ ANCESTRAL: TOQUE DE AGBÊ
MARACATU ENCANTO DO PINA
Com Juliana Viana e Deivson Santana,
batuqueiros da Nação Encanto do Pina

Iniciação aos toques básicos de agbê, partindo de ritmo e fundamentação, inspirados no maracatu nação, articulando artesanaria, ritmo e memória em uma experiência coletiva que valoriza saberes ancestrais afro-brasileiros. Necessário que os participantes tragam seu próprio instrumento.

Dia 9/5. Sábado,
10h30 às 13h30
e 15h às 18h.

Sala 4.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos.

Curso

AQUARELA AVANÇADO
Com Tamires Andrade, arte-educadora

Técnicas de aquarela que conduzem a um nível artístico detalhado, desde o preparo do papel, passando pelas misturas de cores e valores tonais para a aplicação em aquarela.

Dias 9 e 10/5.
Sábado e
domingo, 13h
às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
● R\$ 6
■ R\$ 10
▲ R\$ 20
Inscrições on-line A partir de 16 anos.

Oficina

LAB TÊXTIL: COSTURA CRIATIVA

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Criação livre voltada à experimentação de técnicas básicas de corte, montagem e acabamento. A proposta estimula exploração de tecidos, formas e composições, valorizando o fazer manual como prática de expressão. Não é necessário experiência prévia.

Dia 15/5. Sexta, 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos.

Oficina

XILOCARTAZES: OFICINA DE IMPRESSÃO

Com Xilomóvel

Utilização de letras em madeira, matrizes com imagens prontas e fundos texturizados para compor cartazes em papéis coloridos. A atividade não envolve entalhe, somente impressão.

Dias 16 e 17/5. Sábado e domingo, 11h às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos.

Curso

ESTAMPARIA COM LINOLOGRAVURA

Com Xilomóvel

Processo completo de estamparia manual em tecido, utilizando blocos quadrados entalhados com a técnica da linóleogravura. Cada participante criará sua estampa partindo de desenhos de plantas, fazendo o entalhe do bloco de linóleo com ferramentas de gravura, e a impressão manual em tecido com tintas coloridas.

Dias 16 e 17/5. Sábado e domingo, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
● R\$ 6
■ R\$ 10
▲ R\$ 20
Inscrições on-line a partir de 6/5, às 18h. A partir de 14 anos.

Oficina

ATELIÊ ANCESTRAL: O BUMBA-MEU-BOI E SEUS SOTAQUES, SONS E CORPORALIDADES

Com Aline Fernandes e Ariel Coelho, artistas brincantes

Mergulho na cultura do bumba-meu-boi maranhense por meio de música, dança e personagens. Ministrada por artistas e brincantes, a oficina experimenta sonoridades, instrumentos e indumentárias dessa tradição popular brasileira.

Dias 23 e 24/5. Sábado e domingo, 11h às 13h.

Sala 4.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos.

Oficina

ATELIÊ ANCESTRAL: OFICINA DE BORDADO DO BUMBA-MEU-BOI

Com Marilena Fajersztajn e Sofia Fajersztajn, bordadeiras

Imersão sensível no bordado do bumba-meu-boi maranhense. Mais do que ornamento, o bordado é narrativa visual: através dele, histórias, símbolos, crenças e identidades dos grupos ganham forma, cor e brilho.

Dias 23 e 24/5. Sábado e domingo, 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos.

Oficina

GRAVURA EM BORRACHA

Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Também chamada de carimbo artesanal, é um método de gravura em relevo. Participantes entalham desenhos na superfície da borracha, removendo áreas que não recebem tinta, deixando em relevo o que será impresso.

Dia 27/5. Quarta, 10h30 às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos.

Oficina

ATELIÊ ANCESTRAL: TOQUE DE AGBÊ

Com Manu Neto, percussionista, e Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Iniciação ao toque do agbê, instrumento ancestral de matriz africana que une ritmo, corpo e escuta. Participantes aprendem fundamentos do toque, coordenação e diálogo coletivo, experimentando o agbê como linguagem sonora, memória e presença. Não é necessário ter experiência prévia.

Dia 28/5. Quinta, 18h30 às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos.



Oficina Ateliê ancestral: oficina de bordado do bumba-meu-boi

Oficina

ARTE EM ESTÊNCEL**Com Discórdia, artista visual**

Discussões sobre arte e arte pública a partir da arte em estêncil: escolha de imagens e estética, corte de matrizes em papel cartão ou acetato e técnicas de pintura para diferentes suportes, da arte urbana à arte gráficas.

Dia 31/5.**Domingo, 10h30 às 13h30 e 15h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 7 anos.

Curso

FORMAS E VOLUMES: ESCULTURA ABSTRATA**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Espaço voltado ao desenvolvimento da criatividade a partir do molde de esculturas em cerâmica fria, investigando suas formas e texturas.

De 4 a 25/6.**Quintas, 10h30 às 12h**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 27/5, às 18h. A partir de 16 anos.

Curso

GRAVURA EM METAL**Com Júlia Abdalla, artista visual**

Criação de imagens a partir de uma matriz metálica de cobre, utilizando técnicas de entalhe direto e água-forte em uma livre experimentação de linhas, texturas e processos.

Dias 6 e 7/6.**Sábado e domingo, 14h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 27/5, às 18h. A partir de 16 anos.

**Oficina Arte em estêncil**

Dia do Desafio

Campanha mundial de incentivo à prática regular de esportes e atividades física

Torneios e campeonatos

TORNEIO DE BASQUETE EM CADEIRA DE RODAS

Reúne atletas de Franca e região em uma apresentação marcada pela troca de experiências, espírito coletivo e celebração ao esporte.

**Dia 23/5. Sábado,
10h30 às 13h30.**

Ginásio. Grátis.
A partir de
13 anos.

Aula aberta

HIDRO DESAFIO

Com educadores físico-esportivos do Sesc

Atividades recreativas que estimulam a integração e participação de todas as pessoas de maneira lúdica e descontraída. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**Dia 24/5.
Domingo,
14h às 15h.**

Piscinas.
Grátis.
A partir de
12 anos.

Vivência

BREAKING

Com Associação Casa do Hip Hop de Franca

Caracterizado por movimentos acrobáticos e criativos, que incluem giros no chão e expressões corporais, o estilo está ligado à cultura do hip-hop. Originalmente um estilo de dança, estreou como esporte olímpico em Paris, em 2024.

**Dia 27/5. Quarta,
8h às 18h.**

Sala 2.
Grátis.
A partir de
10 anos.

Vivência

VEM BRINCAR DE DESAFIO

Com educadores físico-esportivos do Sesc

Circuito esportivo com desafios e brincadeiras de salto, corrida, rolamentos e novas experiências de movimento.

**Dia 27/5. Quarta,
8h às 18h.**

Ginásio.
Grátis. A partir
de 3 anos

DIA DO DESAFIO

Vivência

DESAFIO DO CORRE**Com Edson Cavalcante, atleta paralímpico**

Experimentações e desafios de corrida com o atleta paralímpico Edson Cavalcante. A vivência combina prática orientada, histórias sobre atletismo paralímpico e reflexões sobre esporte como inclusão, valorizando o potencial de cada corpo.

Dia 27/5. Quarta, 8h30 às 10h.

Campo.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

CORRIDA COM EDSON CAVALCANTE**Com Edson Cavalcante, atleta paralímpico**

Prática de corrida com o atleta paralímpico em uma vivência que propõe a aproximação entre o esporte de alto rendimento e o cotidiano.

Dia 27/5. Quarta, 18h30 às 20h.

Campo.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

DANÇAS CIRCULARES**Com Elizandra Laranjo, educadora físico-esportiva do Sesc**

As danças circulares são manifestações culturais presentes em diversas regiões do Brasil e do mundo, consideradas importante patrimônio cultural. Histórias são contadas por meio de músicas e coreografias em roda, com danças típicas de cada região.

Dias 27 e 29/5.**Quarta e sexta, 19h às 20h30.**

Convivência.

Grátis.

A partir de 3 anos.

**Vivência** Corrida com Edson Cavalcante

DIA DO DESAFIO**CIRCUITO SESC DE CORRIDAS**

Com o compromisso de ampliar o acesso às práticas de corrida e caminhada em diferentes territórios, a iniciativa promove provas distribuídas pela capital, Grande São Paulo, litoral e interior do estado

Vivência

PRÁTICA RESPIRATÓRIA**Com educadores físico-esportivos do Sesc**

Melhorar a oxigenação muscular, regular o ritmo cardíaco e reduzir a ansiedade, promovendo equilíbrio do sistema nervoso, concentração e presença. Indicada para reduzir ansiedade antes de provas.

**Dia 30/5. Sábado,
10h30 às 11h.**

Ginásio.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

TESTE DE VELOCIDADE**Com Equipe Atrium**

Medição de tempo em corridas curtas, entre 20 e 40 metros, utilizando radar para registrar registrar o desempenho e avaliar a rapidez das pessoas participantes.

**Dia 30/5. Sábado,
10h30 às 18h30.**

Ginásio.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

TESTE DE AGILIDADE**Com Equipe Atrium**

Avalia a capacidade de mudar de direção rapidamente, mantendo controle e velocidade. É uma medida importante de coordenação e eficiência motora, muito utilizada em contextos esportivos e de treinamento físico.

**Dia 30/5. Sábado,
10h30 às 18h30.**

Ginásio.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

TESTE DE IMPULSÃO VERTICAL**Com Equipe Atrium**

Mede a força e a potência das pernas, sendo um importante indicador de desempenho em esportes. O teste consiste em medir o quanto a pessoa consegue saltar para cima, seguindo um método específico para garantir resultados precisos.

**Dia 30/5. Sábado,
10h30 às 18h30.**

Ginásio.

Grátis.

Todas as idades.

DIA DO DESAFIO

Vivência

ANÁLISE DA PISADA**Com Equipe Atrium**

Avaliação sobre como os pés se apoiam ao caminhar ou correr, auxiliando na compreensão do movimento, na melhora da postura e na eficiência das atividades físicas.

**Dia 30/5. Sábado,
10h30 às 18h30.**

Ginásio.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

MOBILIDADE**Com educadores físico-esportivos do Sesc**

Movimentos que preparam o corpo para a corrida, ampliando a mobilidade, ativando a musculatura e prevenindo lesões, com foco em tornozelos, joelhos e quadris para maior estabilidade e eficiência.

**Dia 30/5. Sábado,
11h30 às 12h.**

Ginásio.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

A CORRIDA E A VIDA**Com Maria Zeferina Baldaia, maratonista**

Uma das principais maratonistas do país conduz uma atividade prática e um bate-papo sobre sua trajetória, marcada por conquistas e pela defesa do esporte como inclusão social.

**Dia 30/5. Sábado,
14h às 16h30.**

Ginásio.

Grátis.

Todas as idades.



Vivência A corrida e a vida

Vivência

LIBERAÇÃO MIOFASCIAL**Com educadores físico-esportivos do Sesc**

Prática de autoliberação miofascial com foco nas pernas, utilizando materiais acessíveis para reduzir tensões musculares, melhorar a circulação e promover recuperação e bem-estar.

Dias 30 e 31/5.
Sábado, 12h30 às 13h (Ginásio).
Domingo, 6h às 9h (Estacionamento).
Grátis.
Todas as idades.

Show

DJ TAS

Discotecagem com vinil durante o aquecimento e a prova da etapa Franca do Circuito Sesc de Corridas.

Dia 31/5.
Domingo, 6h às 7h30 e 8h30 às 9h30.
Estacionamento.
Grátis.
Todas as idades.

Corrida

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - ETAPA FRANCA

Percursos de 3km e 6km, nas categorias feminino e masculino, para pessoas com e sem deficiência. Participação da maratonista Maria Zeferina Baldaia.

Dia 31/5.
Domingo, 7h
Largada: Avenida Dr. Ismael Alonso Y Alonso, em frente ao Sesc
● R\$ 20
▲ R\$ 40
Inscrições on-line a partir de 6/5, às 14h, até 8/5 (Credencial Plena) e a partir de 9/5 (público geral).
A partir de 14 anos.

Show

MARIA BRASILEIRA**Dendê de Marias**

Formada exclusivamente por mulheres, a banda traz para a etapa de Franca do Circuito Sesc de Corridas um passeio pelo universo da axé music.

Dia 31/5.
Domingo, 7h30 às 8h30
Estacionamento.
Grátis.
Todas as idades.

Esporte e Atividade física

Aula aberta

RITMOS

Com educadores físico-esportivos do Sesc

A atividade usa coreografias simples e divertidas para melhorar coordenação motora, força muscular, resistência cardiovascular, agilidade e consciência corporal.

**Dia 1/5. Sexta,
10h30 às 11h20.
De 3 a 31/5.
Domingos, 10h30
às 11h20.**

GMF.
Grátis. Senhas
30 min. antes
no local.
A partir de
12 anos.

Aula aberta

TAI CHI CHUAN

Com Alexandre Facuri

Ao realizar movimentos suaves, contínuos e circulares, os participantes podem conhecer o próprio corpo e os próprios limites, além de exercitar a respiração e a concentração

**De 2 a 30/5.
Sábados, 10h30
às 11h30.**

Convivência.
Grátis.
A partir de
12 anos.

Aula aberta

YOGA E SAÚDE DA COLUNA

Com Thais Faleiros

Prática de cuidado com a coluna, estrutura que sustenta o corpo e influencia humor, energia e respiração. Foco em recuperação de mobilidade, força e alinhamento, reduzindo tensões e promovendo bem-estar integral do corpo físico ao plano mais sutil.

**De 3 a 31/5.
Domingos,
10h30 às 12h.**

Ginásio.
Grátis.
A partir de
12 anos.

Curso

DANÇAS POPULARES BRASILEIRAS

Com Karina Souza, educadora físico-esportiva do Sesc

Estudo do movimento, ritmo e expressão corporal a partir de danças tradicionais brasileiras como carimbó, samba de umbigada, forró e dança do cafezal. Necessário atestado médico liberando para a prática.

**De 12/5 a 4/8.
Terças, 20h
às 21h20.**

Sala 2. Grátis.
Inscrições on-
line a partir de
6/5, às 18h.
A partir de
12 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 7 e 21/5. Quintas, às 18h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 13 e 27/5. Quartas, às 18h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
A partir de 12 anos	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Ginástica para todos* 12 anos	16h às 17h20	
Movimento Consciente** 12 anos	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05, 10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20

* Grátis | ** ● R\$ 42 ▲ R\$ 84 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Esporte Criança 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	9h às 9h50
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
13 a 16 anos		
Basquete		18h30 às 20h
Beach Tênis		18h30 às 20h
Futebol	17h às 18h30	
Vôlei		18h30 às 20h
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Clube da Corrida	7h15 às 8h45	18h30 às 20h
Beach Tênis	11h às 12h30	20h às 21h30
Basquete Feminino	20h às 21h30	
Futebol	18h30 às 20h	
Futsal Feminino	18h30 às 20h	
Futevôlei	20h às 21h30	
Vôlei Feminino		20h às 21h30
Vôlei de Praia	18h30 às 20h	
Esporte para Pessoas Idosas A partir de 60 anos	9h às 10h30	16h30 às 18h

**Práticas Corporais** Movimento consciente

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Condicionamento Físico Aquático* A partir de 12 anos	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
Práticas Aquáticas** 3 a 6 anos	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos	16h30 às 17h20	
Práticas Aquáticas* A partir de 12 anos	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

● R\$ 59 ▲ R\$ 132 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.*
Grátis**

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados, domingos e feriados
Modalidade Livre Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
Futebol 13 a 16 anos			10h às 14h30

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados
Vôlei Livres	11h às 15h	9h às 16h30	
Basquete Livres	9h às 13h	9h às 13h30	
Basquete em Cadeira de Rodas Livres			12h às 14h30
Basquete Feminino A partir de 16 anos			14h30 às 16h30
Esportes para Pessoas Idosas A partir de 60 anos			10h às 12h

PÁTIO DO GINÁSIO

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
Tênis de Mesa Livres	9h às 21h30	10h às 18h30

QUADRA DE AREIA

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Vôlei de Praia	9h às 11h e 14h às 15h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h
Beach Tênis	15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
Futevôlei	12h30 às 14h e 17h às 18h30	12h30 às 14h e 17h às 18h30

PISCINA

	Terça a sexta	Sábados
Raia Livre para natação		
Credencial Plena	7h15 às 21h30	10h às 13h
Credencial Atividades Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Basquete A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
Vôlei 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h30 às 18h30	
Futsal a partir de 16 anos				14h30 às 16h30
Futsal Feminino a partir de 16 anos				16h30 às 18h30

CAMPO

	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Futebol A partir de 16 anos	20h às 21h30	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
Futebol Feminino Livre		16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

QUADRA DE AREIA

	Sábados, domingos e feriados
Beach Tênis 13 a 16 anos	10h às 12h30
Beach Tênis A partir de 16 anos	10h às 12h30
Futevôlei 13 a 16 anos	12h30 às 14h30
Futevôlei A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
Vôlei de Praia 13 a 16 anos	14h30 às 16h30
Vôlei de Praia A partir de 16 anos	14h30 às 18h30

Crianças

Vivência

QUINTAL DAS BRINCADEIRAS Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Brincadeiras tradicionais, como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

Dias 1, 3, 10, 17 e 24/5. Sexta e domingos, 17h às 18h30.

Espaço de Brincar Externo.
Grátis.
De 6 a 12 anos.

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Crianças e seus adultos de referência compartilham uma estação com diferentes materiais que possibilitam a expressão de suas criatividade e emoções.

De 3 a 24/5. Domingos, 15h às 16h.

Varanda de Múltiplo Uso.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
De 6 a 12 anos.

Espectáculo

VALENTIM VALENTINHO

Dir: Marcelo Varzea e Erica Rodrigues

Às vésperas de completar onze anos, Valentim sonha ganhar coragem como presente de aniversário. Entre amigos da vila, enfrenta medo, bullying e racismo em uma história sensível e cheia de descobertas.

Dia 10/5. Domingo, 16h.

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Grátis para crianças até 12 anos.

AL



Espectáculo Valentim Valentinho

Vivência

BIOCONSTRUÇÃO PARA CRIANÇAS: GEODÉSICA DO BRINCAR

**Com Mariana Soares e Jackson Ramos,
bioconstrutores**

Crianças experimentam a construção de domos geodésicos com materiais naturais, em uma vivência que aproxima corpo e natureza por meio da experimentação. Crianças deverão estar acompanhadas de um adulto de referência.

**Dia 15/5. Sexta,
16h às 18h.**

Espaço de Brincar Externo. Grátis. Senhas 30 min. antes, no local. Até 12 anos.

Vivência

BIOCONSTRUÇÃO PARA CRIANÇAS: MINIATURA DE FOGÃO DE BARRO

**Com Mariana Soares e Jackson Ramos,
bioconstrutores**

Construir com materiais orgânicos é uma vivência presente no brincar em diversas infâncias. Nesse encontro, terra e água serão misturadas, criando um mini-fogão-da-imaginação para a cozinha do brincar. Crianças deverão estar acompanhadas de um adulto de referência.

**Dia 16/5. Sábado,
15h às 17h.**

Espaço de Brincar Externo. Grátis. Senhas 30 min. antes, no local. Até 12 anos.

Vivência

COZINHA DO BRINCAR - GEOMETRIA SAGRADA **Com Mariana Soares e Jackson Ramos, bioconstrutores**

Transformar o alimento é uma cultura manifestada a cada refeição. Crianças observam sabores da natureza, descobrem texturas e aprendem sobre medidas brincando com terra, folhas e galhos na inauguração da cozinha do brincar. Crianças deverão estar acompanhadas de um adulto de referência.

**Dia 17/5.
Domingo, 15h
às 17h.**

Espaço de Brincar Externo. Grátis. Senhas 30 min. antes, no local. Até 12 anos.

Espetáculo

FAZ DE CONTA QUE... **Com Cia. Miguilim**

Intervenção artística em que movimentações, ideias e brincadeiras de faz de conta se tornam material cênico para quatro intérpretes em cena. Partindo da autoria de crianças, as artistas mergulham em universos de seres imaginários, receitas para dançar, transformações impossíveis e tarefas impressionantes.

**Dia 17/5.
Domingo, 16h.**

Convivência. Grátis. Duração: 45 min.

Vivência

BOTÂNICOS MIRINS EM AÇÃO

Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

Crianças pesquisam plantas em jardins e áreas verdes com olhar investigativo, observando, registrando e formulando hipóteses, em uma vivência que une ciência, curiosidade e cuidado com a natureza.

Dias 23 e 29/5.
Sábado, 14h
às 15h. Sexta,
11h às 12h.

Horta.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de 7 anos.

Vivência

TEATRO DE MÃO: OFICINA DE FANTOCHES

Com Instituto Mães que Florescem

Confecção de fantoches e jogos teatrais. Crianças criam personagens, constroem cenas coletivas e compartilham histórias, fortalecendo expressão, escuta e cooperação através do brincar como cultura de paz

Dia 23/5. Sábado,
15h às 16h

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 6 a 12 anos.

Visita mediada

OLHA O PASSARINHO!

Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

Observação de aves em uma caminhada leve, com brincadeiras e escuta dos cantos. A proposta estimula a curiosidade, a imaginação e o cuidado com a natureza, aproximando crianças da biodiversidade local. Crianças deverão estar acompanhadas de um adulto de referência.

Dia 24/5.
Domingo, 16h
às 17h.

Horta. Grátis.
Senhas 30 min.
antes na
Loja Sesc.
A partir de 7 anos.

Espetáculo

EU SÓ DANÇAREI COM VOCÊ

Com Cia. de Sapateado Pé na Tábua

Nessa narrativa inspirada em animais da fauna brasileira, Libras, percussão corporal e sapateado se encontram em uma dança inusitada.

Dia 24/5.
Domingo, 16h.
Teatro. Grátis
Ingressos
1h antes.
Duração: 55 min.

AL

AD)) audiodescrição

 Libras

CRIANÇAS

Vivência

CORPO SOM**Com Ana Luiza Yosetake, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Por meio de jogos sonoros e brincadeiras rítmicas, crianças e seus adultos de referência são convidados a transformar o corpo em instrumento. A atividade aproxima participantes da percussão corporal, estimulando escuta, expressão e encontros brincantes entre gerações.

Dia 26/5. Terça, 17h às 18h.

Sala 4.
Grátis. Senhas 30 min. antes. no local.
De 3 a 6 anos.

Oficina

PASSEIO NA COLMEIA: ABELHAS NATIVAS SEM FERRÃO E CONFEÇÃO DE VELAS DE CERA
Com Tiago Juan Martin Ribeiro, biólogo e meliponicultor

Celebrando o Dia Mundial das Abelhas, uma roda de conversa sobre abelhas, exposição com colônias de abelhas nativas sem ferrão em caixas didáticas e confecção de uma vela a partir de cera de abelha. Crianças deverão estar acompanhadas de um adulto de referência.

Dias 30 e 31/5. Sábado, 14h às 16h. Domingo, 11h às 13h.

Horta. Grátis.
Senhas 30 min. antes.
De 5 a 12 anos.

Espetáculo

SAMPALHAÇAS

Nesse cortejo cênico, palhaças conduzem a cena com números circenses, coreografias e repertório musical que entrelaça memórias pessoais, cantos de trabalho e cultura popular.

Dia 31/5. Domingo, 16h

Convivência.
Grátis.
Duração: 50 min.

AL

**Espetáculo Sampalhaças**

SEMANA MUNDIAL DO BRINCAR

Campanha para a sensibilização sobre a importância e o direito ao brincar na infância.

Vivência

**BRINCAR DE ONTEM E DE HOJE
Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Brincadeiras de rua convidam crianças e adultos a compartilhar jogos que atravessam gerações. Amarelinha, corda e outras brincadeiras populares transformam o espaço em território de encontro, movimento e convivência, valorizando o brincar coletivo.

**Dia 28/5. Quinta,
17h às 18h.**

Espaço de Brincar Externo.
Grátis.
Até 6 anos.

Vivência

**CORPO EM RITMO: JAZZ DANCE PARA CRIANÇAS
Com Instituto Mães que Florescem**

Crianças experimentam ritmo, musicalidade e expressão corporal através do jazz dance. Com sequências dinâmicas, jogos de movimento e criação coletiva, a vivência valoriza o brincar como linguagem fundamental da infância e fortalece vínculos.

**Dia 30/5. Sábado,
11h às 12h.**

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 6 a 12 anos.



Vivência Brincar de ontem e de hoje

Contação de história

**HISTÓRIAS QUE FLORESCEM:
OS SALTIMBANCOS**

Com Instituto Mães que Florescem

Contação de histórias musicada inspirada em *Os Saltimbancos*. Entre narrativas, canções e interações corporais, crianças participam ativamente da história, entrelaçando imaginação, musicalidade e expressão.

**Dia 30/5. Sábado,
16h às 17h.**

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
Até 6 anos.

Vivência

COZINHA DA NATUREZA

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Com terra, folhas, flores e uma pitada de sementes é possível criar receitas que podem dar o ponto deste encontro. Bebês, crianças e adultos são bem-vindos nessa cozinha, onde o brincar compartilhado toma forma.

Dia 31/5.

**Domingo, 10h30
às 11h30.**

Espaço de
Brincar Externo.
Grátis.
Senhas 30
min. antes.
Até 6 anos.

Oficina

VIVÊNCIA CRIATIVA EM FAMÍLIA

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Crianças e adultos criam juntos, experimentando materiais do fazer manual. A vivência valoriza tempo compartilhado, troca de saberes e vínculos, reconhecendo o criar como experiência que aproxima gerações.

Dia 31/5.

**Domingo, 15h
às 16h.**

Varanda de
Múltiplo Uso.
Grátis. Senhas
30 min. antes,
no local.
De 6 a 12 anos.

Vivência

**QUINTAL DAS BRINCADEIRAS:
JOGOS DE ONTEM E DE HOJE**

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Crianças e adultos compartilham jogos e brincadeiras de diferentes gerações. A vivência valoriza o brincar como prática cultural capaz de fortalecer vínculos, estimular cooperação e celebrar a potência dos encontros entre gerações.

Dia 31/5.

**Domingo, 17h
às 18h30.**

Espaço de
Brincar Externo.
Grátis.
De 6 a 12 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Ações de estímulo à convivência voltadas à primeira infância e seus adultos de referência

Vivência

LIVROS DE BRINCAR**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Livros-brinquedo de diferentes tamanhos, texturas e histórias ocupam o Espaço de Brincar, despertando a curiosidade de bebês e crianças pequenas. Entre leitura compartilhada e investigação livre, as histórias aproximam gerações.

Vivência

CRIATIVIDADE EM MOVIMENTO: BRINCADEIRAS DO VENTO**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Quando sentir, pensar e mover se encontram, o corpo e a criação são protagonistas da brincadeira. Investigação em que crianças são convidadas a sentir, observar e brincar com o ar em movimento, junto aos adultos de referência.

Vivência

CANTIGAS DE RODA**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Experiência para lembrar, compartilhar e brincar a partir do corpo, do tempo e dos vínculos. Roda cantada para bebês, crianças e seus adultos de referência.

Vivência

COMIDAS DE QUINTAL**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Crianças e adultos transformam elementos da natureza em receitas imaginárias. Ao brincar de cozinhar com terra, folhas, sementes e flores, investigam, combinam e inventam juntos, fortalecendo vínculos e descobertas.

Dias 1 e 10/5.

Sexta e domingo, 10h30 às 11h30.

Espaço de Brincar. Grátis.

Até 6 anos.

De 2 a 16/5.

Sábados, 14h às 15h.

Espaço de Brincar. Grátis. Senhas 30 min. antes, no local.

De 3 a 6 anos.

Dias 3 e 15/5.

Domingo, 10h30 às 11h30. Sexta, 10h às 11h e 17h às 18h.

Espaço de Brincar. Grátis. Até 6 anos.

Dia 5/5. Terça, 10h às 11h e 17h às 18h.

Espaço de Brincar Externo. Grátis. Senhas 30 min. antes, no local.

Até 6 anos.

Vivência

PEQUENAS ALQUIMIAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Investigação sensorial em que cheiros, cores e texturas são conhecidos ao macerar, misturar, coar e observar. Importante trazer uma troca de roupa para criança.

**Dia 7/5. Quinta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Espaço de Brincar Externo.
Grátis. Senhas 30 min. antes, no local.
Até 6 anos.

Vivência

MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Sons, tecidos e texturas despertam o corpo e os sentidos. Bebês, crianças e seus adultos de referência compartilham a escuta e o movimento em uma vivência lúdica e sensível.

**Dia 13/5. Quarta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Teatro.
Grátis. Ingressos 1h antes.
Até 6 anos.

Vivência

HORA DA DESCOBERTA

Com Flávia Alves, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc

Entre tecidos coloridos e caixas que se transformam em caminhos secretos, os bebês e crianças pequenas descobrem o encanto de atravessar túneis. Cada passagem é uma aventura: o toque suave dos tecidos, o brilho das cores e o encontro com brinquedos escondidos despertam a curiosidade.

**Dia 17/5.
Domingo, 10h30
às 12h30**

Sala 4.
Grátis.
Até 3 anos.

Vivência

CRIATIVIDADE EM MOVIMENTO: ECOBAG DE BRINCAR

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

As crianças são convidadas a estilizar suas próprias ecobags, abordando a perspectiva da utilização de sacolas sustentáveis. Seja com tintas ou canetas, o que vale é usar a criatividade!

**Dia 21/5. Quinta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Espaço de Brincar.
Grátis. Senhas 30 min. antes, no local.
De 3 a 6 anos.

Jovens

Encontro

A ODISSEIA DA VIDA ADULTA: AMIZADES

Com Lilian de Paula, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc

Espaço de diálogo para jovens adultos refletirem sobre amizades na vida adulta. O encontro fortalece vínculos, promove escuta sensível e valoriza a amizade como elemento fundamental para bem-estar emocional e senso de pertencimentos.

Dia 7/5. Quinta, 19h às 21h.

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 18 a 29 anos.

Vivência

TROUXINHAS DE ERVAS: CUIDADO ANCESTRAL

Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Jovens criam trouxinhas de ervas secas inspirados em saberes populares, cosmovisões afro-brasileiras e indígenas. A vivência sensorial conecta com tradições culturais através de ervas reconhecidas como elementos de cuidado, proteção e memória.

Dia 9/5. Sábado, 15h às 16h.

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 13 a 29 anos.

Oficina

ESCULTURAS COM EPÓXI

Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Criação de pequenas esculturas em epóxi, uma resina de alta resistência, material ligado à contracultura e ao movimento hippie no Brasil. A vivência explora forma, volume e textura, valorizando trabalho manual e autonomia criativa sem exigir experiência prévia.

Dia 10/5. Domingo, 15h às 17h.

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 16 a 29 anos.

Encontro

CANTAÊ - KARAOKÊ JOVEM

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Cada participante escolhe suas músicas favoritas e usa o microfone para cantar em um ambiente pensado para o convívio e a música.

Dias 16 e 31/5. Sábado e domingo, 15h às 16h30.

Sala 1.
Grátis.
De 13 a 29 anos.

Oficina

PINTURA DE ECOBAG AFROREFERENCIADA
Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc

Criação de estampas inspiradas nos símbolos e padrões africanos, usando cores e formas que resgatam a ancestralidade e a identidade afro-brasileira. Com técnicas de pintura em tecido, cada participante poderá criar uma ecobag única que reflita sua própria conexão com a cultura negra.

Dia 17/5.

Domingo, 15h
16h30.

Sala 2.

Grátis. Senhas
30 min. antes.

De 16 a 29 anos.

Encontro

A ODISSEIA DA VIDA ADULTA: AMOR E SOLIDÃO
Com Lilian de Paula, educadora em
atividades infantojuvenis do Sesc

Espaço de diálogo para jovens adultos refletirem sobre amizades, amor e solidão na vida adulta. O encontro fortalece vínculos, promove escuta sensível e valoriza as relações afetivas como fundamentais para bem-estar emocional e pertencimentos.

Dia 21/5. Quinta,
19h às 21h.

Sala 2.

Grátis. Senhas
30 min. antes.

De 18 a 29 anos.



Oficina Esculturas com epóxi

Oficina

PINTURA PSICODÉLICA: ARTE VISIONÁRIA

Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Pintura psicodélica e arte visionária para jovens.

Criação de imagens inspiradas em sonhos e paisagens internas, com cores vibrantes, formas orgânicas e padrões. Prioriza processo criativo e experimentação. Não necessita experiência prévia.

Dia 23/5. Sábado, 15h às 17h.

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 16 a 29 anos.

Oficina

INCENSOS NATURAIS: CHEIROS

QUE GUARDAM MEMÓRIA

Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Produção de incensos naturais a partir de ervas e especiarias, inspirada em saberes populares e cosmovisões afro-brasileiras e indígenas.

A atividade convida os jovens a experimentar aromas, criar combinações e refletir sobre memória, cuidado e ancestralidade por meio do cheiro.

Dia 24/5.

Domingo, 15h às 16h30.

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 13 a 29 anos.



Oficina Incensos naturais: cheiros que guardem memória

Pessoas Idosas

Oficina

VOZES E VERSOS: HISTÓRIAS E CANÇÕES

**Com Eveline de Souza, artesã,
e Ronaldo Sabino, músico**

Unindo vivências de pessoas idosas à música, os participantes compartilham histórias de vida ou narrativas criadas que se transformam em canções. A atividade estimula expressão, criatividade, socialização e vínculos afetivos.

Dias 7 e 8/5.

**Quinta e sexta,
14h às 17h.**

Sala 2.

Grátis. Senhas
30 min. antes.

A partir de
60 anos.

Curso

TAI CHI CHUAN

Com Alexandre Facuri

Ao realizar movimentos suaves, contínuos e circulares, os participantes podem conhecer o próprio corpo e os próprios limites, além de exercitar a respiração e a concentração.

De 12/5 a 30/6.

**Terças e quintas,
9h30 às 10h30.**

Sala 1.

Grátis. Inscrições
on-line a partir
de 6/5, às 18h.

A partir de
60 anos.

Encontro

PONTO DE ENCONTRO TSPI

Com educadores do Sesc

Encontro mensal entre equipe técnica do Sesc e frequentadores do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

**Dia 27/5. Quarta,
14h às 15h30.**

Sala 2.

Grátis.

A partir de
60 anos.

Show

COMADRES

Festa e Forró na Roça

Forró comandado por mulheres, com repertório de grandes compositoras do ritmo, apresenta xaxado, baião e xote, com vozes e percussões.

Dia 28/5.

Quinta, 15h.

Convivência.

Grátis.

AL

Curso

MARACATU: CORPO, RITMO E CULTURA POPULAR

Com Coletivo Rosa da Mata

Experiência prática e coletiva de maracatu integrando dança, canto e percussão. A atividade desenvolve técnica, coordenação e musicalidade, valorizando a história e cultura dessa expressão afro-brasileira e promovendo integração entre participantes.

De 3/6 a 14/8.

**Quartas e sextas,
9h às 11h.**

Sala 2.

Grátis. Inscrições
on-line a partir de
27/5, às 18h.

A partir de
60 anos.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

5

Cinema

Melancolia

6

Meio Ambiente

Território, racismo ambiental e classe social

7

Meio Ambiente

Extrativismo e as lutas sociais por territórios livres de mineração

12

Cinema

Dançando no Escuro

13

Criança

Música, tecidos e texturas

14

Meio Ambiente

Clube da horta: cultivando saberes e afetos

19

Ações Para a Cidadania

VI Colóquio Raça e Interseccionalidade

20

Meio ambiente

Arte com origami

21

Literatura

Gamela de poesia: partilha, canto e ancestralidade

26

Crianças

Corpo Som

27

Esporte e Atividade Física

Corrida com Edson Cavalcante

28

Pessoas Idosas

Comadres

Divulgação



Divulgação



Moura Fotografia



Divulgação



SEXTA

1**Esporte e
Atividade Física**
Ritmos

SÁBADO

2**Circo**
Suspiros e
Burbujas

DOMINGO

3**Música**
Verso e Viola -
Adriana Farias

Divulgação

8

Música
Quarteto Enredado

9

Música
Monica Salmaso
e André Mehmari

10

Crianças
Valentim
Valentino

Gabriela anardi

15

**Tecnologias e
Artes**
Lab têxtil:
costura criativa

16

**Tecnologias e
Artes**
Xilocartazes:
oficina de
impressão

17

Crianças
Faz de conta que...

Vinicius Barros

22

Música
Lia de Itamaracá

23

**Esporte e
Atividade Física**
Torneio de
basquete em
cadeira de rodas

24

Jovens
Incensos naturais:
cheiros que
guardam memória

Divulgação

29

Teatro
Biruta

30

Crianças
Histórias que
florescem: Os
Saltimbancos

31

**Esporte e
Atividade Física**
Circuito Sesc
de Corridas -
Etapa Franca

Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Raia Livre para Natação

Credencial Plena: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 13h.

Credencial Atividades (para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática): terça a sexta, 9h15 às 21h30.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$11,50 ▲ R\$23

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedor – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedor - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$6 (primeira hora)

R\$2 (adicional)

▲ R\$14 (primeira hora)

R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar sescsp.org.br/franca, encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.


Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

SESC FRANCA

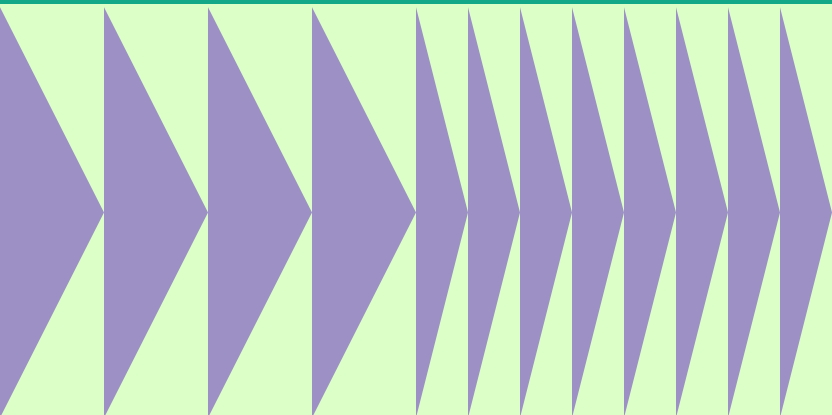
Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

 /sescfrancasp

 @sescfranca

sescsp.org.br/franca



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA