

# EM cartaz

MAIO  
2026

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO


sesc | 80 ANOS







Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual


## Legenda de acessibilidade


 abafadores


 acessível\*


 AD) audiodescrição


 braille


 cão-guia\*


 dublagem


 formato alternativo

 CC legenda closed caption

 OC legenda open caption

 LSE legendas

 Libras

 recursos táteis

\*Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em

[sescsp.org.br/feriados](https://sescsp.org.br/feriados)















**Capa:** Imagem da cantora e compositora Lia de Itamaracá, que conduz uma imersão cultural e musical pelos ritmos pernambucanos no show "Ciranda de Ritmos", no dia 22/5, no Sesc Franca. Nos dias 23 e 24/5, as apresentações acontecem no Sesc 14 Bis, e integram a programação do Sesc na Virada Cultural 2026. **Foto:** Ytallo Barreto.

## Legenda de preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira**

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

 L	 AL	Livre	 14	 A14	14 anos
 6	 A6	6 anos	 16	 A16	16 anos
 10	 A10	10 anos	 18	 A18	18 anos
 12	 A12	12 anos			



Este guia traz os **destaques** da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. **A programação está sujeita a alterações sem aviso prévio.** Para consultar as atividades na íntegra, de todas as unidades do estado, acesse [sescsp.org.br](https://sescsp.org.br)

## Sobre o Sesc São Paulo

Há 80 anos, o Serviço Social do Comércio tem como missão contribuir para a qualidade de vida dos trabalhadores dessas categorias, seus dependentes e da sociedade em geral.

No estado de São Paulo, o Sesc conta com uma rede de 44 unidades, incluindo centros culturais e esportivos, bem como unidades especializadas. Oferece programações em diversas linguagens artísticas, atividades físico-esportivas e de turismo social, programas de saúde, educação para sustentabilidade, para a diversidade e para acessibilidade, alimentação, programas especiais para crianças, jovens e pessoas idosas, além do Sesc Mesa Brasil – programa institucional de combate à fome e ao desperdício de alimentos.

<u>Dia do Desafio</u> <b>6</b>	<u>Turismo Social</u> <b>98</b>
<u>Sesc na Virada Cultural</u> <b>10</b>	<u>Bibliotecas</u> <b>101</b>
<u>Sesc na Semana Mundial do Brincar</u> <b>14</b>	<u>Saúde Bucal</u> <b>102</b>
<u>Shows e Espetáculos</u> <b>18</b>	<u>Alimentação</u> <b>103</b>
<u>Exposições</u> <b>38</b>	<u>Unidades da Capital e Grande São Paulo</u> <b>104</b>
<u>Cinema</u> <b>40</b>	<u>Unidades do Interior e Litoral</u> <b>110</b>
<u>Cursos, Oficinas e Encontros</u> <b>44</b>	<u>Destaques da Grande São Paulo, Interior e Litoral</u> <b>112</b>
<u>Esporte, Atividade Física e Piscinas</u> <b>78</b>	<u>sesc.digital</u> <b>113</b>
<u>Crianças</u> <b>82</b>	<u>SescTV</u> <b>114</b>
<u>Pessoas Idosas</u> <b>92</b>	<u>Edições Sesc</u> <b>115</b>
	<u>Selo Sesc</u> <b>116</b>
	<u>Lojas Sesc</u> <b>117</b>
	<u>Como se Credenciar</u> <b>118</b>



Este guia é seu!  
Anote suas atividades preferidas  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

**Semana**

do Comércio de Bens,  
Serviços e Turismo



TRANSFORMANDO VIDAS, FORTALECENDO EMPRESAS E DESENVOLVENDO O BRASIL.

# 12 a 17 de maio

Shows, espetáculos e atividades em  
todas as unidades do Sesc São Paulo

Participe da **Semana S** do  
Comércio de Bens, Serviços  
e Turismo, o evento que  
conecta empresários, pessoas  
trabalhadoras e suas famílias.



Saiba mais em  
[seccsp.org.br/semana-s](http://seccsp.org.br/semana-s)

# Dia do Desafio

## 27 DE MAIO DE 2026

Em sua 32ª edição, a campanha busca estimular a prática de atividades físicas e esportivas em momentos de lazer e a criação de uma comunidade mais ativa. O **Dia do Desafio** é uma ação global da Tafisa (The Association for International Sport for All), coordenada pelo Sesc São Paulo no continente americano, com apoio institucional do Isca (International Sport and Culture Association) e da Unesco. **Programação completa em [sescsp.org.br/diadodesafio](http://sescsp.org.br/diadodesafio) GRÁTIS.**

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

#### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

##### 14 BIS

##### Goalball

**VIVÊNCIA** Apresentação de técnicas da modalidade criada originalmente como forma de reabilitação para pessoas com deficiência visual.

**Dia 27/5. Quarta, 14h às 17h. A partir de 10 anos.**

#### AVENIDA PAULISTA

##### Treinando com Edinanci Silva

**VIVÊNCIA** Treino aberto com fundamentos do judô e troca com a medalhista olímpica Edinanci Silva. **Dias 27 e 29/5. Quarta e sexta, 19h às 20h30. Todas as idades.**

#### BELENZINHO

##### Esporte é Direito!

**BATE-PAPO** Reflexões sobre o esporte enquanto direito social e elemento essencial para o desenvolvimento

humano e comunitário. Com Aline Silva, Diogo Silva e Bia Ferreira.

**Dia 26/5. Terça, 19h às 20h30. Todas as idades. Acessibilidade: Libras.**

#### BOM RETIRO

##### Jogando Tênis de Mesa

**VIVÊNCIA** Bate-papo e prática da modalidade com a atleta paralímpica Jennyfer Parinos e a treinadora Maiza Mota, com técnicas, vivências no esporte e troca de experiências com o público.

**Dia 27/5. Quarta, 11h às 18h. A partir de 7 anos.**

## CAMPO LIMPO

**Voando Alto com Maurren Maggi e Vanessa Sena**

**ENCONTRO** Conversa e prática de atletismo com foco em técnica e trajetória esportiva.

**Dia 26/5. Terça, 9h às 11h30 (Jujutiba) e 19h às 21h30 (Embu Guaçu). Dia 27/5. Quarta, 9h às 11h30 (São Lourenço da Serra) e 19h às 21h30 (Taboão da Serra). Todas as idades.**

**Desafio Ciclístico Para Pessoas Idosas**

**VIVÊNCIA** Passeio ciclístico com foco em bem-estar, integração e atividade física leve.

**Dia 27/5. Quarta, 9h às 11h. Local: Parque Villa Lobos. A partir de 60 anos.**

## CASA VERDE

**O Corre Também é Delas: Treino de Corrida Feminino**

**VIVÊNCIA** Dicas de corrida, vivências e troca de experiências entre mulheres. Com Coletivo Corre Quebrada

**Dia 27/5. Quarta, 8h às 9h30. A partir de 16 anos.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Esporte como Direito: Entre o Marco Legal e a Experiência Viva**

**BATE-PAPO** Reflexão sobre o esporte como direito social e sua efetivação na prática. Com Bruna Gabriela Marques e Sônia Maria da Silva Tissiani.

**Dia 26/5. Terça, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

**Skate e Paraskate**

**VIVÊNCIA** Experimentação, troca de experiências e prática guiada das modalidades olímpica e paralímpica.

**De 26/5 a 7/6. Terças a domingos, 10h às 17h. A partir de 6 anos.**

## GUARULHOS

**Corpos Diversos e Todas as Idades, um só Yoga**

**AULA-ABERTA** Prática une movimentos, respiração, música, meditação e experiências de mindfulness. Com Rodrigo Souza e Sílvia Meireles.

**Dia 27/5. Quarta, 18h às 20h. A partir de 12 anos.**

## INTERLAGOS

**Yoga Acessível**

**VIVÊNCIA** Prática corporal com foco em bem-estar, exercícios de respiração e meditação e acessibilidade. Com Rodrigo Souza.

**Dia 27/5. Quarta, 10h às 12h e 14h às 16h. Todas as idades.**

**Festival de Futebol Feminino Jovem**

**TORNEIO** Encontro esportivo com equipes femininas em formação no futebol.

**Dia 27/5. Quarta, 13h às 17h. Local: Centro Cultural Grajaú. A partir de 12 anos.**

## ITAQUERA

**Apresentação Esportiva com Milene Domingues**

**INTERVENÇÃO** A comentarista esportiva e ex-futebolista ocupa o espaço público apresentando técnicas e movimentos com a bola.

**Dia 27/5. Quarta, 6h às 10h. Local: Estação José Bonifácio. Todas as idades.**

## MOGI DAS CRUZES

**Esporte como Direito, com Clodoaldo Silva e Benazira Djoco**

**BATE-PAPO** Reflexões sobre esporte como cidadania e inclusão social.

**Dia 13/5. Quarta, 19h30 às 21h. Todas as idades.**

**Energia e Movimento 60+**

**VIVÊNCIA** Prática corporal e troca sobre envelhecimento ativo. Com Sônia Maria Tissiani.

**Dia 27/5. Quarta, 16h30 às 18h. A partir de 60 anos.**

## OSASCO

**Esporte é Direito: Tênis de Mesa Paralímpico**

**VIVÊNCIA** Apresentação e prática da modalidade com o atleta Michel Souza.

**Dia 27/5. Quarta, 10h às 19h. Local: Estação Osasco. Todas as idades.**

## PINHEIROS

**Consciência Corporal Afro-brasileira**

**AULA ABERTA** Prática corporal inspirada na capoeira.



**Jogando Vôlei com a Atleta Olímpica Fofão**  
São Caetano – Dia 26

Com Fabiana Almeida.  
**Dia 27/5. Quarta, 10h30 às 12h. A partir de 12 anos**

### **Tênis de Mesa com Bruna Alexandre**

**VIVÊNCIA** Desafio e prática com atleta olímpica e paralímpica.

**Dia 27/5. Quarta, 12h às 14h. Todas as idades.**

### **POMPEIA**

#### **Jogando com a Ídola: Cacá Martins**

**VIVÊNCIA** Prática esportiva com atleta convidada.

**Dia 29/5. Sexta, 19h30 às 21h30. Todas as idades.**

### **SANTANA**

#### **Movimento e Inclusão: Futebol de Amputados**

**VIVÊNCIA** Encontro inclusivo amplia o acesso ao esporte e inspira novas

formas de participação. Com Projeto Futebol de Amputados, Instituto JB12 e Fundação Gol de Letra.  
**Dia 27/5. Quarta, 17h30 às 21h. Todas as idades.**

### **SANTO AMARO**

#### **Desafio “Direito de Ir e Vir” de Corrida Vertical**

**VIVÊNCIA** Corrida em escadas com foco em participação e superação pessoal.

**Dia 27/5. Quarta, 10h às 21h. Todas as idades.**

### Convivência Esportiva: Boxe com Bia Ferreira

VIVÊNCIA Aula aberta com fundamentos do boxe e integração do público com a atleta olímpica.  
Dia 27/5. Quarta, 19h às 20h. Todas as idades.

### Jogando com Atleta: Basquete

VIVÊNCIA Prática esportiva com troca de experiências com o atleta Jefferson William.  
Dia 27/5. Quarta, 20h às 21h30. Todas as idades.

## SANTO ANDRÉ

### Desafio de Parabdminton

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade com foco em inclusão e acessibilidade. Com Bruna Vasconcelos.  
Dia 27/5. Quarta, 9h às 16h. Todas as idades.

### Pedalada Noturna

VIVÊNCIA Atividade traz um passeio de bicicleta pela cidade com foco em mobilidade urbana e convivência.  
Dia 27/5. Quarta, 18h às 22h. A partir de 12 anos.

## SÃO BENTO

### Desafio de Pedal

VIVÊNCIA Percurso ciclístico urbano com foco em mobilidade ativa e convivência, incentivando o uso da bicicleta como meio de transporte sustentável. Com Bike Escola Brasil.  
Dia 24/5. Domingo, 8h às 12h. A partir de 12 anos.

## SÃO CAETANO

### Judô para Mulheres com Sarah Menezes

OFICINA Vivência de judô com a atleta olímpica.  
Dia 16/5. Sábado, 10h às 13h. A partir de 12 anos.

### Jogando Vôlei com a Atleta Olímpica Fofão

VIVÊNCIA Encontro com prática e troca com a medalhista olímpica.  
Dia 26/5. Terça, 15h30 às 17h30. A partir de 10 anos.

## INTERIOR E LITORAL

## ARARAQUARA

### Badminton e Parabdminton

VIVÊNCIA Experimentação das modalidades para diferentes públicos.  
Dias 12 e 15/5. Terça e sexta, 14h às 18h. Todas as idades.

## PIRACICABA

### Na Rede com Elas: Vivência de Voleibol

ENCONTRO Bate-papo e prática com as atletas Léia Silva e Maria Travaglini.  
Dia 27/5. Quarta, 18h30 às 21h30. Todas as idades.

## SANTOS

### A Democratização do Acesso ao Esporte: Diversidade, Cultura e Lazer

BATE-PAPO Reflexões sobre acesso ao esporte e políticas públicas.

Com Aline Silva.  
Dia 7/5. Quinta, 14h30 às 15h30. Todas as idades.

## SÃO CARLOS

### Desafie-se na Ginástica Rítmica

VIVÊNCIA Prática com fundamentos da modalidade. Com Thainá Ramos.  
Dia 27/5. Quarta, 9h às 12h. Todas as idades.

### Treino Aberto com Alan Fonteles

AULA ABERTA Vivência de atletismo com técnicas de velocidade.  
Dia 27/5. Quarta, 14h às 16h e 19h às 21h. Todas as idades.

## TAUBATÉ

### De Bike

VIVÊNCIA Passeio ciclístico com foco em mobilidade urbana e lazer.  
Dia 27/5. Quarta, 19h às 22h. A partir de 12 anos.

## THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

### Tênis de Mesa

VIVÊNCIA Prática esportiva com foco em experimentação.  
Dia 27/5. Quarta, 8h às 11h e 14h às 17h. Todas as idades.


### Vivência e Bate-papo de Tênis de Mesa

ENCONTRO Prática e conversa com atleta paralímpica. Com Catia Oliveira.  
Dia 27/5. Quarta, 17h às 20h. Todas as idades.

# Sesc na Virada Cultural



O Sesc São Paulo participa da Virada Cultural com uma programação GRATUITA realizada das 18h do sábado, dia 23/5, às 18h do domingo, dia 24/5, em todas as unidades da capital paulista. As atividades culturais, como apresentações, oficinas e exposições, são voltadas a todas as pessoas.

O ícone  indica atividades que demandam retirada antecipada de ingressos, necessários para apresentações que acontecem em espaços fechados ou delimitados, respeitando a capacidade de cada local.

#### Retirada de ingressos:

23/5, sábado, a partir das 15h, de forma on-line (em [sescsp.org.br/sescnavirada](http://sescsp.org.br/sescnavirada) ou no app Credencial Sesc SP) ou presencial (nas bilheteiras das unidades do Sesc).

#### Limite de ingressos:

- **Espectáculos adultos:** até 2 ingressos por pessoa/sessão, para até 3 apresentações.
- **Espectáculos infantis:** até 4 ingressos por pessoa/sessão, para até 3 apresentações.

As exposições do CineSesc têm retirada de ingressos somente de forma presencial, uma hora antes de cada sessão, diretamente na bilheteria da unidade.

Consulte a programação completa: [sescsp.org.br/sescnavirada](http://sescsp.org.br/sescnavirada)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

14 BIS



### ANNÁ Canta Gonzagão

SHOW Cantora homenageia Luiz Gonzaga, com releituras de clássicos e canções autorais.  
Dia 23/5. Sábado, 18h. 

### Lia de Itamaracá



SHOW Imersão cultural e musical pelos ritmos pernambucanos no show

"Ciranda de Ritmos".

Dias 23 e 24/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.  

24 DE MAIO

### Juba Valença e Bloco Urso do Bicho Maluco Beleza

SHOW Músicas autorais e clássicos em uma apresentação que articula tradição e novas sonoridades.  
Dias 23 e 24/5. Sábado, 21h. Domingo, 01h e 17h.  

**Brega Funk tá na Casa!**

APRESENTAÇÃO Set de música com performances de dança que exploram o brega funk e ritmos urbanos pernambucanos. Com DJ Iury Andrew e Eva Bessa.

**Dia 24/5. Domingo, 3h.** **A16**

**AVENIDA PAULISTA****Baile do Risca Fada convida Karol Conká**

SHOW Baile com repertório de música popular brasileira e urbana. Com Karol Conká, Isma, Eliane Melo e Mazinho Teclas.

**Dias 23 e 24/5. Sábado, 22h. Domingo, 0h.** **A16**

**Elos**

CIRCO Espetáculo de circo contemporâneo explora relações coletivas por meio de acrobacia e movimento. Com Cia. Vítreo. 60 min.

**Dia 24/5. Domingo, 17h30.** **AL**

**BELENZINHO****¡Cerrado!**

ESPETÁCULO Peça mistura teatro e crítica social em narrativa sobre poder e controle. Com Grupo Pano. 60 min.

**Dias 23 e 24/5. Sábado, 18h. Domingo, 15h30.** **A16**

**Johnny Hooker**

SHOW Cantor apresenta o show "Viver e morrer de amor na América Latina".

**Dia 23/5. Sábado, 21h30.** **A16**


**BOM RETIRO****As Mina Risca**

Coletivo de mulheres DJs criado para fortalecer e enaltecer a figura feminina na cultura dos toca-discos. Com MC Aline Afrobreak. Part.: Bivolt, Karol de Souza e Tatiana.

**Dia 23/5. Sábado, 18h.** **AL**

**MC Luanna**

SHOW A rapper apresenta músicas dos álbuns Sexto Sentido (2024) e 44 (2022) e outros sucessos da carreira. Com participação de N.I.N.A.

**Dia 23/5. Sábado, 22h30.** **A18** 

**CAMPO LIMPO****Tá Pra Vencer**

ESPETÁCULO Montagem aborda trabalho, exaustão e relações sociais a partir de uma comemoração entre amigos. Direção: Naruna Costa. 60 min.

**Dia 23/5. Sábado, 18h.** **A14**

**Gilberto Monteiro e Grupo de Música Raiz do Conservatório de Tatui**

SHOW Repertório reúne clássicos da música raiz do Rio Grande do Sul.

**Dia 24/5. Domingo, 17h.** **AL**

**CASA VERDE****Orquestra Filarmônica de Violas**

SHOW Concerto reúne clássicos da música caipira e da MPB em arranjos para orquestra de violas.

**Dia 23/5. Sábado, 20h.** **AL**

**Itamar Assumpção por Juçara Marçal, Suzana Salles e Kiko Dinucci**

SHOW Repertório revisita canções emblemáticas do cantor e compositor paulista Itamar Assumpção.

**Dia 24/5. Domingo, 16h.** **AL**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Prosas Musicais: Samba na Pauliceia 90**

BATE-PAPO Encontro revisita histórias do samba paulistano. Com Fumaça e Rodrigo Campos.

**Dia 23/5. Sábado, 18h.** **A14**

**Leituras Dramáticas: A ridícula Ideia de Nunca Mais te Ver**

ESPETÁCULO Leitura encenada aborda luto, memória e ciência a partir do encontro entre Rosa Montero e Marie Curie. Com Noemi Marinho, Fabiana Gugli e Marcia Abujamra.

**Dia 23/5. Sábado, 18h.** **AL**

**CINESESC****Bete Balanço**

Dir.: Lael Rodrigues, Brasil, 1984, 74 min.

EXIBIÇÃO Jovem deixa Minas Gerais para tentar carreira como cantora no Rio de Janeiro.

**Dia 23/5. Sábado, 20h30.** **A12**

**A Hora do Pesadelo**

Dir.: Wes Craven, EUA, 1984, 91 min.


EXIBIÇÃO Jovens são perseguidos por assassino que ataca durante os sonhos.

**Dia 24/5. Domingo, 2h30.** **A16**

## CONSOLAÇÃO

**Tiquequê**

SHOW “Coleções” celebra a beleza de agrupar itens únicos e diferentes entre si, que ganham um sentido especial quando compõem um todo.

**Dia 24/5. Domingo, 16h.** **AL** 

**Cine-concerto: A História sem Fim**

*Dir. Wolfgang Petersen, 1984, ALE/EUA/RU, 107 min.*

Combinação fílmica e musical ao vivo propõe uma viagem visual e sonora a partir do clássico infantil dos anos 1980. Com o trio Ema Stoned.

**Dia 24/5. Domingo, 18h.** **L** 

## GALERIA

**Futura unidade do Sesc. A programação acontece na Praça Ramos de Azevedo, 131.**

**Cantigas de Amor para um Coração Pequeno**

ESPETÁCULO Espetáculo musical narra uma história de afeto, memória e infância inspirada na cultura popular. Com Cia. Tempo de Brincar.

**Dias 23 e 24/5. Sábado e domingo, 12h.** **AL**

**Só no Passinho...**


VIVÊNCIA Dança promove integração entre gerações com movimentos acessíveis e expressão corporal. Com Projeto Groove 011 e Sampa Charme.

**Dia 24/5. Domingo, 14h30. Todas as idades.**

## INTERLAGOS

**Tasha & Tracie**

SHOW Apresentação com repertório autoral mistura rap, R&B e sonoridades contemporâneas.

**Dia 23/5. Sábado, 18h.** **A16** 

**Fat Family: Baile Charme**

SHOW Apresentação revisita sucessos do grupo com novas versões e repertório voltado ao charme e R&B.

**Dia 24/5. Domingo, 16h.** **AL**

## IPIRANGA

**Baile da Chic Show**

INTERVENÇÃO Baile dançante conduzido por DJs e MC que fazem parte do projeto que fez história em São Paulo a partir dos anos 1970 como um movimento de afirmação da liberdade de expressão da juventude negra.

**Dia 23/5. Sábado, 18h.** **AL**

**Nada é Suficiente**

ESPETÁCULO Reflexão sobre o fim da juventude e relações afetivas. Direção: Pedro Brício e Susana Ribeiro. Com Lúcia Bronstein, Luisa Micheletti e Magali Biff. 60 min.

**Dia 25/4. Domingo, 18h.** **A14** 

## ITAQUERA

**Rael Convida Rashid**

SHOW Apresentação mistura rap, afrobeat e ritmos brasileiros com repertório do álbum “Onda”.

**Dia 23/5. Sábado, 19h.** **AL**

## Os Mutantes


SHOW Apresentação revisita clássicos da banda, referência da Tropicália e da música brasileira.

**Dia 24/5. Domingo, 15h.** **AL**

## PINHEIROS


**Fim de Partida**

ESPETÁCULO Montagem do texto de Samuel Beckett reflete sobre colapso social, existência e relações humanas. Com Marco Nanini, Guilherme Weber, Helena Ignez e Ary França. 90 min.

**Dias 23 e 24/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A16** 

**O Homem Decomposto**

ESPETÁCULO Narrativas fragmentadas revelam relações humanas marcadas por isolamento, absurdo e incomunicabilidade. Com Dani Barros, Guida Vianna, Júnior Vieira, Marcelo Aquino e Mario Borges. 60 min.

**Dia 23/5. Sábado, 20h30.** **A12** 

**Amazônia Entre Rios e Ritmos**


DANÇA Apresentação de carimbó destaca diferentes vertentes e tradições culturais amazônicas. Com Yandê Transpará. 60 min.

**Dia 24/5. Domingo, 13h.** **AL**

## POMPEIA

**Getúlio Abelha**

SHOW A apresentação celebra a diversidade brasileira, com repertório de brega, reggae-funk e funk. Com participações de Zaynara, Katy da Voz e Wirk.

**Dia 23/5. Sábado, 21h.** **A14** 

**Dead Fish**

SHOW Um dos principais nomes do hardcore brasileiro, a banda formada por cinco amigos capixabas apresenta repertório com clássicos da carreira de três décadas.

**Dia 24/5. Domingo 00h** (meia-noite). **A14** 

**Grupo Triii + Badulaque**

SHOW Os grupos apresentam "Os Saltimbancos", projeto musical que destaca as canções marcantes da obra, com arranjos próprios e interpretação coletiva.

**Dia 24/5. Domingo, 18h.** **AL**

**SANTANA****Baile Charme**

VIVÊNCIA Encontro de dança com repertório de R&B e groove. Com Sampa Charme.

**Dia 23/5. Sábado, 18h.**  
A partir de 12 anos.

**Roda de Samba do Cupinzeiro**

SHOW Roda de samba revisita clássicos e composições próprias do gênero.

**Dia 24/5. Domingo, 15h.** **AL**

**SÃO BENTO****Nada nas Mangas**

INTERVENÇÃO O ilusionista Henry Cordean cria um misterioso e divertido espetáculo de mágica.

**Dia 24/5. Domingo, 11h30.**  
**Local: Mercado Municipal de São Paulo.** **AL**

**SANTO AMARO****Paula Lima**

SHOW No projeto "Soul Lee", Paula faz um tributo a Rita Lee, com versões pessoais de "Baila Comigo", "Ovelha Negra" e "Mania de Você".

**Dia 23/5. Sábado, 20h30.** **AL** 

**Círculo das Baleias**

ESPECTÁCULO Bonecos infláveis gigantes ocupam o espaço com imagens poéticas e impacto visual. Com Pia Fraus. 60 min.

**Dia 24/5. Domingo, 16h.** **AL** 


**VILA MARIANA****Ilú Obá de Min encontra Ingoma Nshya**

APRESENTAÇÃO Cortejo reúne os grupos de mulheres percussionistas, conectando dois lados do Atlântico Negro: Ruanda e Brasil.

**Dias 23 e 24/5. Sábado, 19h30. Domingo, 17h.** **AL**

**Leci Brandão**

SHOW Repertório com grandes sucessos de seus mais de 40 anos de carreira e homenagem a artistas parceiros.

**Dias 23 e 24/5. Sábado, 22h. Domingo, 18h.** **A12** 



**Paula Lima**  
Santo Amaro – Dia 23



## Sesc na Semana Mundial do Brincar

Entre os dias **28 e 31/5**, a **Semana Mundial do Brincar**, realizada pela Aliança pela Infância em parceria com o Sesc São Paulo, oferece mais de 140 atividades em 35 unidades do Sesc. Com o tema **A Potência dos Encontros**, a iniciativa destaca o cuidado coletivo e a valorização da diversidade.

Programação completa em [sescsp.org.br/semanamundialdobrincar](https://sescsp.org.br/semanamundialdobrincar)

## DESTAQUES DE PROGRAMAÇÃO

### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

#### 14 BIS

#### Cachoeira de Memórias: O Que Você me Conta?

**VIVÊNCIA** Instalação têxtil reúne brincadeiras e registros afetivos. Com Aneliza Torquato e Mayara Carvalho.  
**De 28 a 31/5. Quinta e sábado, 10h. Sexta, 10h e 16h. Domingo, 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### 24 DE MAIO

#### Roda dos Encontros

**VIVÊNCIA** Experiência multissensorial estimula o brincar coletivo. Com Cia. Volta e Meia.  
**De 28 a 31/5. Quinta a domingo, 13h30. De 0 a 6 anos (acompanhada de pessoa adulta). GRÁTIS.**

#### AVENIDA PAULISTA

#### Cara de Um, Desenho do Outro

**VIVÊNCIA** Proposta de desenho coletivo a partir de expressões faciais. Com Fernando Ogushi.  
**Dia 26/5. Terça, 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### BELENZINHO

#### Tecendo Comunidades de Brincar na Natureza

**VIVÊNCIA** Encontro propõe conexões entre crianças, adultos e natureza por meio do brincar. Com Daterra Educação e Permacultura.  
**Dia 31/5. Domingo, 10h às 12h e 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Bailinho da Dança Materna

**VIVÊNCIA** Encontro dançante para gestantes e famílias com bebês. Com Tatiana Tardioli.  
**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

**BOM RETIRO****Viajando Pelos Sons das Cordilheiras**

**VIVÊNCIA** Experiência lúdica com música e cultura andinas. Com Coletivo Identidade.

**Dia 30/5. Sábado, 10h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**CAMPO LIMPO****Brincadeiras de Rua**

**OFICINA** Jogos tradicionais promovem convivência e memória afetiva. Com Rodrigo Silva e Bárbara Lima.

**Dia 31/5. Domingo, 11h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**CASA VERDE****Natureza de Pertinho**

**VIVÊNCIA** Experiência sensorial com elementos naturais. Com Cris Almeida e João Vitor Borges.

**Dia 29/5. Sexta, 14h. Todas as idades. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****Fábrica de Engenhocas**

**OFICINA** Construção coletiva com peças e mecanismos diversos. Com a Cia. Crialudis.

**Dia 30/5. Sábado, 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**GUARULHOS****A Garrafa Mágica de Dona Alcina**

**OFICINA** Criação de águas de cheiro com ervas e aromas.

Com Cláudia Adão.

**Dia 28/5. Quinta, 14h e 17h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Brincar e Dançar Celebrando os Vínculos**

**VIVÊNCIA** Danças e brincadeiras que fortalecem relações. Com Núcleo Nascedouro.

**Dia 31/5. Domingo, 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**INTERLAGOS****Circo Para Crianças**

**VIVÊNCIA** Experimentação de movimentos e elementos do circo. Com a Cia. Nosso Brincar.

**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 11h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**ITAQUERA****Sabedorias Brincantes: Cultura Infantil e Música Tradicional da Infância**

**OFICINA** Compartilhamento de práticas e repertórios da cultura da infância. Com Lucilene Silva.

**Dia 29/5. Sexta, 10h e 14h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**IPIRANGA****Conexão Natureza**

**VIVÊNCIA** Ateliê sensorial com elementos naturais, explorando texturas, aromas e formas presentes na natureza de maneira lúdica e criativa. Com Sementores.

**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 10h30. Todas as idades. GRÁTIS.**



**Noite de Brinquedo no Terreiro de Yayá Pinheiros – Dias 30 e 31**



**Costuras e Costurinhas**  
São Carlos – Dia 29

## MOGI DAS CRUZES

### Crianças e Adolescentes no Mundo Digital

**PALESTRA** Reflexão sobre uso de telas e mediação familiar.  
**Dia 29/5. Sexta, 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Quintal de Maria

**VIVÊNCIA** Brincadeiras inspiradas nos folguedos do Cariri. Com Grupo Clã Jabuti.  
**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Noite de Brinquedo no Terreiro de Yayá

**VIVÊNCIA** Narrativa lúdica inspirada no reisado. Grupo Clã Jabuti.  
**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Laboratório da Argila

**VIVÊNCIA** Experimentação sensorial com argila e criação livre. Com Ateliê Moitará.  
**Dia 29/5. Sexta, 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Mãetinê: Discotecagem Brincante

**VIVÊNCIA** Encontro musical com brincadeiras e interação entre famílias. Com Paula Mar.  
**Dia 30/5. Sábado, 11h. AL GRÁTIS.**

### Brinca Libras

**VIVÊNCIA** Atividade lúdica de introdução à Língua Brasileira de Sinais (Libras). com Cia. Amoras.  
**Dia 28/5. Quinta, 10h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Corpos Que Brincam, Culturas que Dançam

**VIVÊNCIA** Danças e brincadeiras das culturas populares do Norte e Nordeste. Com Movimento Vem Brincar Cacuriá.  
**De 26 a 29/5. Terça a sexta, 10h e 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Entre Gerações: Infância, Memória e Tradição

**BATE-PAPO** Diálogo sobre transmissão cultural e convivência. Com Tião Carvalho, Ana Flor, Noel Carvalho e Yuri Carvalho.  
**Dia 28/5. Quinta, 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## INTERIOR E LITORAL

## ARARAQUARA

### Cantigas de Berço

**APRESENTAÇÃO** Encontro musical para bebês com repertório tradicional. Com Lígia Fiocco e Maria Kubrusly.  
**Dia 31/5. Domingo, 10h30. AL GRÁTIS.**

## BERTIOGA

### Ateliê Sensorial Para Bebês

**VIVÊNCIA** Experiência sensorial lúdica e criativa para bebês e famílias.  
**Dia 28/5. Quinta, 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## BIRIGUI

### Ponto de Encontro Para Brincar

**VIVÊNCIA** Espaço livre de

brincadeiras e convivência.

**De 26 a 31/5. Terça a sexta, 16h. Sábado, 14h. Domingo, 10h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CAMPINAS

### Menos Tela e Mais Brincar Junto

PALESTRA Estratégias para incentivar o brincar em família.

**Dia 30/5. Sábado, 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CATANDUVA

### Arquiteturas do Brincar

VIVÊNCIA Instalação com estruturas para exploração lúdica. Com Parque de Bambu.

**De 28 a 31/5. Quinta a domingo, 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## FRANCA

### Quintal das Brincadeiras

VIVÊNCIA Jogos tradicionais que promovem encontro entre gerações.

**Dia 31/5. Domingo, 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## JUNDIAÍ

### Capoeira para Crianças Pequenas

VIVÊNCIA Experimentação da capoeira com ritmo, música e movimento, valorizando culturas afro-brasileiras.

**Dias 28 e 29/5. Quinta e sexta, 15h e 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### A Potência dos Encontros

PALESTRA Reflexão sobre infância, cultura e convivência a partir do brincar. Com Renata Meirelles.

**Dia 28/5. Quinta, 19h. Ingressos 1h antes. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PIRACICABA

### Praça do Brincar

VIVÊNCIA Espaço com múltiplas estações de brincadeiras livres.

**Dia 31/5. Domingo, 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PRESIDENTE PRUDENTE

### Atividades Sensoriais Para Bebês

VIVÊNCIA Experiência de estímulo sensorial e vínculo afetivo, promovendo interação, acolhimento e desenvolvimento por meio de práticas sensíveis. Com Evelyn Mayra.

**Dia 31/5. Domingo, 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## RIBEIRÃO PRETO

### Circo Para Bebês

OFICINA Vivência sensorial inspirada no universo circense para a primeira infância. Com Carol Melo.

**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 10h e 11h. Até 3 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## RIO PRETO

### Espaço Jacarandá

VIVÊNCIA Exploração sensorial com elementos naturais. Com Coletiva Educar Ancestral.

**Dia 30/5. Sábado, 11h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SANTOS

### Entre Encontros e Brincadeiras

VIVÊNCIA Jogos inspirados em culturas africanas.

**Dia 31/5. Domingo, 11h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SÃO CARLOS

### Costuras e Costurinhas

OFICINA Criação coletiva com técnicas básicas de costura.

**Dia 29/5. Sexta, 14h30. Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## SOROCABA

### Eu te Encontro, e já te Conto!

VIVÊNCIA Brincadeiras e cantigas para bebês e cuidadores. Com Alan Pablo.

**Dia 29/5. Sexta, 14h. Até 3 anos. GRÁTIS.**

## TAUBATÉ

### Entre Tecidos e Brincadeiras

VIVÊNCIA Experiência lúdica com tecidos e música. Com Guilherme Santos.

**Dias 28 e 29/5. Quinta e sexta, 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

# Shows e Espetáculos



**SESC NA VIRADA CULTURAL**  
Consulte os destaques da programação deste projeto, que acontece nos dias 23 e 24/5, a partir da página 10.



**CRIANÇAS**  
Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



**Antonio Zambujo**  
14 Bis – Dias 2 e 3

MÚSICA	18
TEATRO	28
DANÇA	33
CIRCO	35

## MÚSICA

### 14 BIS

#### Graça Braga

Apresentação reúne repertório de Beth Carvalho. Part. Jéssica

Américo e Raquel Tobias.

**Dia 1/5. Sexta, 18h. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Antonio Zambujo

Canções autorais e clássicos do repertório do artista português.

**Dias 2 e 3/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A14**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### Gabriel Leone

Releituras de canções de João Bosco, Djavan, Ivan

## INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
27/4 a 3/5	21/4	22/4
4 a 10/5	28/4	29/4
11 a 17/5	6/5	7/5
18 a 24/5	13/5	14/5
25 a 31/5	20/5	21/5
1 a 7/6	27/5	28/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

**SEMANA S:** Alguns shows e espetáculos deste mês compõem a programação da Semana S e têm apresentações gratuitas nos dias 16 e 17/5. Saiba mais em [sescsp.org.br/semana-s](http://sescsp.org.br/semana-s)

**VIRADA CULTURAL:** Os shows e espetáculos do Sesc que compõem a programação da Virada Cultural (23 e 24/5) são todos gratuitos. No entanto, alguns deles têm retirada antecipada de ingressos (on-line e/ou presencial). Saiba mais em [sescsp.org.br/sescnavirada](http://sescsp.org.br/sescnavirada) ou na página 10.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

Lins, Guilherme Arantes e Caetano Veloso.

**Dia 5/5. Terça, 20h.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Sonia Santos

Clássicos do samba em repertório consagrado.

**Dias 7 e 8/5. Quinta e sexta, 20h.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Missa dos Quilombos

Releitura musical do ato político de Milton

Nascimento, Dom Pedro Casadálida, Dom Hélder Câmara e Pedro Tierra, de 1981. Com Aláfia, Salloma Salomão, Maurício Tizumba, As Clarianas e Gaby Guedes.  
**Dias 9 e 10/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Amaro Freitas Trio

Encontros musicais com diferentes gerações. Part.

Tiganá Santana (16/5) e Alaíde Costa (17/5).  
**Dias 16 e 17/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** A14  
**GRÁTIS (Semana S).**

### Edson Cordeiro em “Angela Maria – Namoradinha do Brasil”

Tributo à cantora  
**Dias 21 e 22/5. Quinta e sexta, 20h.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Diego Estevam, Richard Fermino e Sthe Araújo**  
Avenida Paulista – Dia 9

### Eruca Sativa (ARG)

Power trio argentino apresenta repertório autoral.

**Dia 29/5. Sexta, 20h.** A14

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Baile de Rockabilly

Aula baile com música ao vivo. Com Jazz não Morde.

**Dia 30/5. Sábado, 17h.** A12

GRÁTIS.

## 24 DE MAIO

### CHORAÇO

Reunião de artistas de diferentes regiões, em shows e ações educativas que celebram a reinvenção do choro.

### Choro do Centro

Roda de choro com repertório tradicional e contemporâneo.

**Dia 1/5. Sexta, 14h.**

AL GRÁTIS.

### Caracaxá! Quando o Choro Vira Brincadeira

Apresentação musical interativa para crianças e famílias.

**De 1 a 3/5. Sexta a domingo, 16h.** AL GRÁTIS.

### Eterno Copinha

Tributo ao legado do músico Copinha (1910-1984). Com Eduardo Neves e Regional.

**Dia 1/5. Sexta, 18h.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Rita Braga e Trio que Chora

Roda de choro com repertório autoral e clássico.

**Dia 2/5. Sábado, 14h.** AL GRÁTIS.

### Tributo a Raphael Rabello e Dino 7 Cordas

Homenagem aos mestres

do violão de sete cordas. Com Rogério Caetano e Pedro Franco.

**Dia 2/5. Sábado, 20h.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Xoroxangô

Roda de choro com improviso e interação.

**Dia 3/5. Domingo, 14h.** AL GRÁTIS.

### Cordão Carnavalesco Píxinguinha – Assim é que é

Repertório de sambas e choros. Part. Edinho Silva.

**Dia 3/5. Domingo, 18h.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Valter Lobo

Apresentação do álbum “Melancólico Dançante”.

**Dia 7/5. Quinta, 20h.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Gêde Lima**

Lançamento do álbum "Samba de Balde".

**Dia 8/5. Sexta, 20h.** **AL**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Jean Tassy**

Seleção de canções de R&B, neosoul e brasilidades.

**Dias 9 e 10/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**REGGAE DELAS**

Celebração ao Dia Nacional do Reggae (11/5) com shows de artistas mulheres, reafirmando a força das vozes femininas na cena. **A12**

**Célia Sampaio**

Repertório de reggae com influência maranhense.

**Dia 14/5. Quinta, 20h.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Núbia**

Reggae contemporâneo com temas sociais e afetivos.

**Dia 15/5. Sexta, 20h.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Reemah (Santa Cruz, Ilhas Virgens Americanas)**

Reggae internacional com influências roots e dancehall.

**Dias 16 e 17/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
GRÁTIS (Semana S).

**Bloco Bicho Maluco Beleza**

Releitura de clássicos de Alceu Valença em clima festivo.

**Dia 22/5. Sexta, 20h.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**AVENIDA PAULISTA****Samba de Agbara canta Elza Soares**

Homenagem sensível à trajetória de uma das maiores vozes da música brasileira.

**Dia 1/5. Sexta, 17h.** **AL** GRÁTIS.

**Dame Area (ESP)**

Duo mistura industrial, synth e ritmos experimentais.

**Dia 2/5. Sábado, 19h30.** **A14**  
GRÁTIS.

**Gruuvi**

Banda transforma o cotidiano das crianças em uma aventura sonora, com músicas lúdicas e proposta criativa.

**Dia 3/5. Domingo, 17h.** **AL** GRÁTIS.

**Garotos Podres**

Clássicos do punk brasileiro com crítica social.

**Dia 8/5. Sexta, 20h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Diego Estevam, Richard Fermino e Sthe Araújo**

Lançamento Selo Sesc, encontro instrumental celebra a criação coletiva contemporânea.

**Dia 9/5. Sábado, 20h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Sodomita Convida Evehive**

Rap e eletrônica dialogam com a experimentação sonora. Part. Evehive.

**Dia 22/5. Sexta, 20h30.** **A16**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**BELENZINHO****Cida Moreira**

Cantora interpreta Angela Ro Ro em formato voz e piano.

**Dia 1/5. Sexta, 18h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Samba da Vela**

Roda de samba com repertório autoral.

Part. Jonathas Petrôleo e Nino Miao.

**Dia 2/5. Sábado, 20h30.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Evinha**

Repertório relembra os anos de carreira com sucessos revisitados.

**Dias 2 e 3/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Soweto**

Clássicos do pagode marcam a trajetória do grupo.

**Dias 8 e 9/5. Sexta e sábado, 20h30.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Brazilian Grupo**

Lançamento do álbum "Oscaravelhos" (Selo Sesc) com música instrumental brasileira.

**Dia 8/5. Sexta, 21h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Boteco do Olé**

Show de pagode integra torneio de futebol soçate feminino. Com Sté Oliveira.

**Dia 9/5. Sábado, 11h.** **AL** GRÁTIS.

**Peninha**

Clássicos autorais marcam o repertório do cantor.

**Dias 9 e 10/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Plebe Rude**

Banda celebra os 40 anos do álbum "O Concreto Já Rachou".

**Dia 15/5. Sexta, 20h30.** A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Ceumar**

Apresentação de repertório do álbum "Dindinha".

**Dia 15/5. Sexta, 21h.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Alessandra Leão**

Show do álbum "Acesa", com sonoridades contemporâneas.

**Dia 16/5. Sábado, 20h30.** A12 GRÁTIS.

**Cidade Dormitório**

Lançamento de novo trabalho com paisagens sonoras inéditas.

**Dia 16/5. Sábado, 21h.** A12 GRÁTIS.

**Lenna Bahule**

Experiência musical com cantos e ancestralidade africana.

**Dia 17/5. Domingo, 18h.** A12

GRÁTIS (Semana S).

**Pavilhão 9**

Rap e rock marcam a trajetória do grupo paulistano.

**Dia 22/5. Sexta, 20h30.** A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Candy Mel**

Apresentação do álbum "5Estrelas".

**Dia 22/5. Sexta, 21h.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Rachel Reis**

Turnê do álbum "Divina Casca".

**Dias 29 e 30/5. Sexta e sábado, 20h30.** A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Eduardo Gudín**

Repertório percorre diferentes fases da carreira do compositor.

**Dia 29/5. Sexta, 21h.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Feyjão**

Samba e MPB em repertório autoral e releituras.

**Dia 30/5. Sábado, 21h.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Luiza Boê**

Apresentação do álbum "Sonhos", com narrativa poética.

**Dia 31/5. Domingo, 18h.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**BOM RETIRO****Marcos Suzano**

Percussionista carioca explora instrumentos acústicos e eletrônicos, acompanhado de banda.

**Dia 1/5. Sexta, 16h.** AL GRÁTIS.

**Luciana Oliveira**

Releitura do álbum "Os Afro-Sambas", de Baden Powell e Vinícius de Moraes.

**Dia 2/5. Sábado, 17h.** AL GRÁTIS.

**Rodrigo Alarcon**

Canções do álbum "Guizo de Cascavel" e repertório autoral.

**Dias 2 e 3/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** A10

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Sain**

Rapper carioca traz repertório autoral e influências do hip-hop contemporâneo.

**Dia 8/5. Sexta, 20h.** A10

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Rayane Fortes**

Cantora e guitarrista cearense apresenta canções autorais entre soul, blues e MPB.

**Dia 9/5. Sábado, 17h.** AL GRÁTIS.

**Casuarina**

Show do álbum "Retrato" reúne repertório de clássicos e raridades.

**Dias 9 e 10/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** A10

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Cidade Verde Sounds**

Baile de reggae com ragga e hip-hop. Part. Marina Peralta.

**Dia 16/5. Sábado, 17h.** AL GRÁTIS.

**CAMPO LIMPO****Aláfia Interpreta "Mothership Connection" (Parliament, 1975)**

Releitura do clássico com influências brasileiras. Part. Lino Krizz e Nelson Triunfo.

**Dia 1/5. Sexta, 17h.** AL GRÁTIS.

**Célia Sampaio**

Cantora celebra ancestralidade e resistência no repertório de "Eparrey".

**Dia 15/5. Sexta, 20h.** AL GRÁTIS.

**Samba da Chinela Voadora**

Repertório de samba com influências de jazz e gafeira.

**Dia 16/5. Sábado, 17h.** AL GRÁTIS.

**Caixeiras do Divino da Família Menezes**

Com Mestras Dindinha Menezes d'Oxum, Zezé Menezes de Iemanjá, Graça



**Ceumar**  
Belenzinho – Dia 15

Reis e Bartira Menezes.

**Dia 23/5. Sábado,**  
**17h. AL GRÁTIS.**

### **Segue o Baile com Musicália Dançante Especial**

Baile reúne flashback, samba-rock e black music, com foco em sucessos dos anos 1970, 80 e 90.

**Dia 29/5. Sexta, 19h.**

**AL GRÁTIS.**

### **CASA VERDE**

#### **TEM MÚSICA NO MEU CAFÉ**

Apresentações musicais em formato intimista.  
**Sextas, 17h. AL GRÁTIS.**

#### **Jazz Riddim**

Quarteto instrumental inspirado na música jamaicana.

**Dia 8/5.**

#### **Vitor Casagrande**

Repertório dedicado aos mestres do bandolim brasileiro.

**Dia 15/5.**

#### **Nina Oliveira**

Forró autoral com abordagem contemporânea.

**Dia 22/5.**

#### **Daniel Daibem Trio**

Repertório de jazz, rhythm and blues e influências diversas.

**Dia 29/5.**

#### **Banda Bola de Meia**

Repertório de samba rock com influências contemporâneas.

**Dia 10/5. Domingo,**  
**16h. AL GRÁTIS.**

#### **Feverá + Bloco Urso do Bicho Maluco Beleza**

Manifestação carnavalesca com frevo e cultura pernambucana.

**Dia 26/5. Terça,**  
**15h. AL GRÁTIS.**

### **CONSOLAÇÃO**

#### **Choro da Consolação Recebe Choro da Quitanda**

Roda de choro com alunos do Sesc e participação



**Leci Brandão**  
Pompeia – Dias 1 e 2

de músicos convidados.  
**Dia 2/5. Sábado,**  
16h. **AL GRÁTIS.**

### **Duo Mica & Caito Marcondes**

Filha e pai, violinista e percussionista, lançam seu primeiro álbum com músicas autorais e participações especiais de Sidiel Vieira (contrabaixo) e Alexandre Ribeiro (clarinete).  
**Dia 5/5. Terça, 19h.**  
**AL GRÁTIS.**

### **Batuque Negro**

Grupo apresenta uma pluralidade musical fundamentada na música e cultura pretas, incluindo samba, choro, pagode, jazz

e forró, dando ênfase à percussão dos arranjos.  
**Dia 12/5. Terça,**  
19h. **AL GRÁTIS.**

### **Alana Ananias**

Fusão entre batidas orgânicas de baixo e bateria com os scratches do DJ. Part. Metá Metá e Guizado.  
**Dia 19/5. Terça,**  
19h. **AL GRÁTIS.**

### **Ilessi e Marcelo Galter**

A cantora e o pianista apresentam repertório intimista que une músicas autorais a releituras de grandes nomes da música brasileira.

Part. Alaíde Costa.  
**Dias 21 e 22/5. Quinta e sexta, 20h.** **AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### **Fábio Leandro**

Repertório e técnicas pianísticas para música brasileira, passando por compositores brasileiros do século 20 e por composições autorais.  
**Dia 26/5. Terça,**  
19h. **AL GRÁTIS.**

### **Vem Dançar – Pegada de Gorila**

Repertório dançante com músicas autorais e clássicos do samba.  
**Dia 31/5. Domingo,**  
16h. **AL GRÁTIS.**

**INTERLAGOS****Dexter e As Pretas**

Show "Ritmos e Poesia" une rap e samba em apresentação que celebra a diversidade da música brasileira.

**Dia 1/5. Sexta, 16h. AL GRÁTIS.**

**IPIRANGA****Samba do Holerite**

Roda de samba reúne músicos e público em celebração coletiva.

**Dia 1/5. Sexta, 16h. AL GRÁTIS.**

**ITAQUERA****REGGAE NO GRAMADO**

Shows musicais ao ar livre, cercados de natureza e reggae.

**AL GRÁTIS.**

**Sistah Chilll**

Reggae, rap e poesia periférica com influência da cultura sound system. Part. Fatiado Selectah.

**Dia 1/5. Sexta, 13h.**

**Tati Portella**

Sucessos da Chimarruts e faixas autorais, com releituras do reggae nacional. Com Royal Reggae Band.

**Dia 1/5. Sexta, 15h.**

**Edgar**

Show "Rewind – Reggae, Periferia e Futuro" mistura reggae, beats eletrônicos e narrativas periféricas.

**Dia 17/5. Domingo, 15h.**

**Os Mutantes**

Celebração da trajetória da banda com clássicos da Tropicália e da música brasileira. Integra a programação Sesc na Virada Cultural.

**Dia 24/5. Domingo, 15h.**

**PINHEIROS****Você Vai se Quiser**

Repertório de samba com clássicos e canções autorais.

**Dia 1/5. Sexta, 17h.**

**AL GRÁTIS.**

**Coco de Muíé**

"Encontro das Águas" reúne ritmos afro-brasileiros. Integra o projeto A Roda Delas.

**Dia 9/5. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

**Ana Cacimba**

Apresentação autoral com percussões afro e sonoridades contemporâneas.


**Dia 13/5. Quarta, 20h30. A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Coral Vozes Trans**

Grupo formado por pessoas trans explora identidade e expressão coletiva. Integra o Projeto TRANSitando em Movimento.

**Dias 16 e 17/5. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  **Libras no dia 16/5.**

**Jota P Sax & Grupo – Varanda Musical**

Apresentação valoriza o diálogo entre o jazz e a música popular brasileira. Abertura com

a DJ Dri Arakake.

**Dia 21/5. Quinta, 19h.**

**Ingressos 1h antes.**

**A16 GRÁTIS.**

**Ajitenà Marco Scarassatti**

Lançamento do álbum "Isto dando Samba".

Part. Inés Terra.

**Dia 27/5. Quarta, 20h30. A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**POMPEIA****Leci Brandão**

Sucessos da carreira e homenagem a grandes nomes do samba.

**Dias 1 e 2/5. Sexta,**

**18h30. Sábado, 21h. A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**PRATA DA CASA**

Um olhar sobre a nova geração de artistas da música brasileira.

**Quintas, 21h. Ingressos a partir das 19h. A14 GRÁTIS.**

**Jovens Ateus (PR)**

Apresentação do álbum "Vol. 1".

**Dia 7/5.**

**Bione (PE)**

Rap, R&B, pop e influências afro-brasileiras.

**Dia 14/5.**

**Vitória Faria (SP)**

Cantora mostra o álbum "Vacas Exaustas".

Part. Assucena.

**Dia 21/5.**

**Exclusive Os Cabides (SC)**

Lançamento do EP "Feliz e Triste ao Mesmo Tempo".

**Dia 28/5.**

**Cidadão Instigado**

Lançamento do álbum "Cidadão Instigado". No dia 6/5, quarta, às 20h, Fernando Catatau apresenta os bastidores dessa criação no Processo Aberto em Música.

**Dias 8 e 9/5. Sexta e**

**sábado, 21h. A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Orquestra Voadora**

Lançamento do álbum "Elétrica".

**Dia 15/5. Sexta, 21h. A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Marcelo Cabral**

Lançamento do álbum "Ramal".

**Dia 28/5. Quinta, 20h. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Geovana**

Artista lança o disco "Sangue Negro Nobre". Part. Áurea Martins.

**Dia 29/5. Sexta, 20h. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Tagua Tagua**

Banda mostra canções do disco "Raio" em nova formação e arranjos ampliados.

**Dia 29/5. Sexta, 21h. A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Karnak**

Lançamento do álbum "Relicário: Karnak (ao vivo no Sesc 1999)" (Selo Sesc).

**Dias 30 e 31/5. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Whitemary (ITA)**

Destaque da cena eletrônica, a artista se apresenta na Semana da Música Italiana.

**Dia 30/5. Sábado, 21h. A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Diego Estevam**  
Santo André – Dia 7

**SANTANA****Vem Pro Baile!**

Encontro dançante com foco no ritmo forró e na convivência entre as pessoas.

**De 1 a 3/5. Sexta a domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

**Doce Encontro**

Grupo celebra trajetória no pagode com repertório autoral e releituras.

**Dias 1 e 2/5. Sexta, 18h.**

**Sábado, 20h. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**SANTO AMARO****Comunidade Samba da Vela**

Celebração dos 25 anos do grupo, com repertório autoral.

**Dia 1/5. Sexta, 17h. AL GRÁTIS.**

**Renan Inquérito**

Lançamento do álbum "Tireoide".

**Dia 2/5. Sábado, 20h. A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Os Barbapapas**

Apresentação mistura ritmos latinos, brasileiros e experimentação sonora.  
Dia 9/5. Sábado, 17h. **AL** GRÁTIS.

**FORRÓZERA**

Apresentações musicais de grupos de forró comandados por mulheres.  
Sextas, 19h. **AL** GRÁTIS.

**Fran Nóbrega**

Forró que une tradição e contemporaneidade.  
Dia 15/5.

**Aydê**

Mistura de forró, xote e MPB com referências nordestinas.  
Dia 22/5.

**Nina Oliveira**

Forró contemporâneo com influências diversas.  
Dia 29/5.

**Arnaldo do Coco**

Repertório ligado às tradições do litoral nordestino.  
Dia 17/5. Domingo, 17h. **AL** GRÁTIS.

**São Paulo Wind Ensemble Apresenta Il Maestro di Cappella**

Concerto com repertório orquestral e instrumental.  
Dia 29/5. Sexta, 20h. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Acústico Kamaitachi**

Apresentação intimista com repertório autoral.  
Dia 30/5. Sábado, 20h. **AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Cavalo e Panda**

Dupla mistura música instrumental e humor.  
Dia 31/5. Domingo, 17h. **AL** GRÁTIS.

**SANTO ANDRÉ****You Ferreira**

Repertório percorre diferentes vertentes do samba.  
Dia 1/5. Sexta, 16h. **AL**

**QUINTAS MÚSICAIS**

Show em espaços abertos da unidade.  
Quintas, 19h30. **AL** GRÁTIS.

**Diego Estevam**

Jazz instrumental com influências contemporâneas.  
Dia 7/5.

**Juntos dá Samba**

Repertório mistura composições autorais e clássicos.  
Dia 14/5.

**Amabbi**

Música urbana e influências contemporâneas.  
Dia 21/5.

**Luan Carbonari e Gabriel Rojas**

Releituras do repertório de Tom Zé.  
Dia 28/5.

**Letícia Fialho**

Apresentação de "Revoada Baile Canção", com sonoridades diversas.  
Dia 15/5. Sexta, 20h. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Renan Inquerito**

Rap autobiográfico sobre superação e identidade.  
Dia 22/5. Sexta, 20h. **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Mari Merenda**

Mistura de forró, pop e R&B com elementos eletrônicos.  
Dia 29/5. Sexta, 20h. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**SÃO BENTO****Stefano Mota**

Show intimista com repertório autoral e releituras da MPB.  
Dia 9/5. Sábado, 16h. Local: Pátio São Bento – Espaço Ifigênia. **AL** GRÁTIS.

**Próxima Parada: Árias e Canções Líricas**

Seleção de árias de ópera e canções populares em piano, flauta e canto lírico. Com Katherine de Andrade, Weverton Silva, Fernando Cayres Morino e Cesar Pereira.  
Dia 18/5. Segunda, 12h30. Local: Pátio São Bento – Colmeia. **AL** GRÁTIS.

**SÃO CAETANO****Vitor Casagrande – Mestres do Bandolim**

Tributo ao bandolim brasileiro contemporâneo. Integra o projeto Choro Dentro de Casa.  
Dia 8/5. Sexta, 20h. **A12** GRÁTIS.

**Trovadores de América**

Canções latino-americanas em travessia poética.  
Dia 15/5. Sexta, 20h. **A12** GRÁTIS.



**Tá pra Vencer**  
Campo Limpo – De 21 a 23/5

### Mátria Amada

Repertório autoral com referências indígenas e ambientais.

**Dia 29/5. Sexta, 20h. A12 GRÁTIS.**

### VILA MARIANA

#### Grupo Treze de Maio

Samba de bumbo tradicional com raízes afro-brasileiras.

**Dias 1 e 9/5. Sexta e sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

### Teresa Cristina

Interpretação do repertório de Cartola, com acompanhamento de Carlinhos 7 Cordas.

**De 1 a 3/5. Sexta e domingo, 18h. Sábado, 20h. A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Rodrigo Campos e Clima

Lançamento do álbum "Questão de Educação". Part. Rômulo Fróes.

**Dia 8/5. Sexta, 20h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Tiê

Apresentação do álbum "Esgotada", com repertório autoral.

**Dias 9 e 10/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Tony e Lincoln Tornado

Encontro entre gerações da black music brasileira no show "Os Tornados".

**Dia 15/5. Sexta, 20h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Agnes Nunes

Repertório percorre fases do amor entre MPB e R&B.

**Dias 16 e 17/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12**  
GRÁTIS (Semana S).

### Enme

Mistura de hip-hop com sonoridades afro-indígenas. Integra o projeto Palco Novidade.

**Dia 21/5. Quinta, 20h30. A12**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### obelga

Rap, R&B e soul em apresentação com banda completa.

**Dia 22/5. Sexta, 20h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## TEATRO

### 14 BIS

#### Quim & Tal

Palhaços revisitam memórias da infância em cena. Com Maracujá Laboratório de Artes. 50 min.

**Dias 2 e 3/5. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

## Nerina, a Ovelha Negra

Fábula sobre diferença e pertencimento. Com Maracujá Laboratório de Artes. 50 min.  
Dias 9 e 10/5. Sábado e domingo, 15h. **A12** GRÁTIS.

## Laudelina


Leitura encenada sobre a luta das trabalhadoras domésticas, seguida de bate-papo. Com Cia. Meia Um. 60 min.  
Dias 19 e 20/5. Terça e quarta, 20h. **A14** GRÁTIS.

## Abertura de Processo – Quase da Família

Demonstração do processo criativo da residência artística. Com Coletivo Inominável e Quitéria Kelly. 60 min.  
Dias 26 e 27/5. Terça e quarta, 19h. **A12** GRÁTIS.

## 24 DE MAIO

### Meninos

Espectáculo sobre masculinidades e relações familiares. Com Grupo II. Integra o projeto Cena Jovem. 60 min.  
De 20 a 30/5. Quartas a sábados, 18h.  
Exceto 27/5. Dia 23/5. Sábado, 17h. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
Acessibilidade:  Libras, às sextas-feiras.

## AVENIDA PAULISTA

### A Força da Água

Teatro documental revisita a história da seca no Ceará. Com Pavilhão

da Magnólia. 70 min.

De 1 a 3/5. Sexta e domingo, 18h. Sábado, 20h. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Há uma Festa sem Começo que não Termina com o Fim

Experiência cênica mistura teatro, performance e memória. Com Pavilhão da Magnólia. 100 min.  
Dias 6 e 7/5. Quarta e quinta, 20h. **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Gente de Classe

Em 2040, o Condomínio de Luxo é mais do que um residencial, é um microcosmo da vida social contemporânea. Com Grupo Carmin (RN). 60 min.  
De 29/5 a 28/6. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Dia 24/6. Quarta, 20h. **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## BELENZINHO

### Travessia

Entre realidade e ficção, elenco revisita conflitos históricos e contemporâneos. Direção: Gabriela Mellão. 90 min.  
Até 3/5. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h30. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Reset América Latina

Cruzeiro fictício revela tensões sociais e identidades latino-americanas. Com Coletivo Estopô Balaio. 120 min.  
Dia 14/5. Quinta, 20h. De 15/5 a 28/6. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 17h30. As sessões dos dias 16 e 17/5 são gratuitas (Semana S). **A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Massapê

Memórias de trabalhadores rurais atravessam história e identidade. Com Grupo Andaime. 100 min.  
De 28/5 a 14/6. Quintas a sábado, 19h. Domingo, 16h. Exceto dias 4 e 11/6. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## BOM RETIRO

### As Centenárias

Carpideiras atravessam memória e tradição em musical. Com Laila Garin e Juliana Linhares. 60 min.  
De 14/5 a 14/6. Quintas a sábados, 20h. Domingos, 18h (exceto dias 23 e 24/5 e 13/6). Dias 5, 12 e 13/6. Sextas e sábado, As sessões dos dias 16 e 17/5 são gratuitas (Semana S). **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## CAMPO LIMPO

### Tá pra Vencer

Amigos refletem sobre trabalho e desigualdade social. Dir.: Naruna Costa. Dir. musical: Emicida. Texto: Jhonny Salaberg.  
De 21 a 23/5. Quinta e sexta, 20h. Sábado, 18h. A sessão do dia 23/5 integra a programação Sesc na Virada Cultural. Ingressos 1h antes. **A14** GRÁTIS.

## CASA VERDE

### Shima-Açu

Ancestralidade indígena e japonesa. Com Liana Yuri e Milton Aires. 90min.  
De 1 a 3/5. Sexta a domingo, 15h30. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## CONSOLAÇÃO

**GOTA D'ÁGUA –  
no tempo**

Com texto de Chico Buarque e Paulo Pontes, espetáculo traz a fábula grega da Medeia de Eurípedes para o contexto histórico de uma comunidade periférica. Direção: Georgette Fadel. Com Cia. Coisas Nossas de Teatro. 140 min.

**Até 3/5. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. A16**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## INTERLAGOS

**MOSTRA DE  
REPERTÓRIO  
CIA. TALAGADÁ**

Celebração aos 15 anos de trajetória da companhia conhecida pela pesquisa em teatro de formas animadas e hibridismo de linguagens.

**AL GRÁTIS.**

**Na Boca do Lixo**

Intervenção apresenta, de forma poética, os conflitos de um homem que, em meio à multidão, reflete sobre o peso de suas escolhas. 15 min.

**Dias 1 e 3/5. Sexta e domingo, 11h, 12h e 15h.**

**Dentro D'água**

Peça utiliza materiais reciclados para criar narrativa poética inspirada no universo das águas. 60 min.

**Dia 17/5. Domingo, 15h.**

**Hamlet**

Apresentação de rua, não verbal, mistura humor,



teatro de objetos e musicalidade com forte ação cênica. 60 min. Integra a programação Sesc na Virada Cultural. **Dia 24/5. Domingo, 15h.**

**Romeu e Julieta**

O clássico de Shakespeare a partir do olhar de personagens em situação de rua. 60 min.

**Dia 31/5. Domingo, 15h.**

## IPIRANGA

**Antes de Dormir**

Menina enfrenta medos e descobertas

ao crescer. Direção: Joana Dória. 50 min.

**De 1 a 31/5. Sexta (feriado), sábados e domingos, 11h. As sessões dos dias 16 e 17/5 (Semana 5) e 24/5 (Virada Cultural) são gratuitas. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Nada é Suficiente +  
Comunhão**

Dois espetáculos exploram afetos, conflitos e impermanência. Texto: Daniel MacÍvor. Direção: Pedro Brício e Susana Ribeiro. Com Magali Biff, Lúcia Bronstein e Luisa Micheletti. 135 min.

**Dia 1/5. Sexta (feriado), 18h. De 8 a 29/5. Sextas, 20h. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Anywhere

Narrativa sobre deslocamento e identidade LGBTQIAPN+. Direção: Davi Reis e Ricardo Corrêa. Provocador cênico: Antônio Araújo. Com Ricardo Corrêa, Vênus Garland e Renato Grieco. 60 min. Integra o projeto Teatro Mínimo. **Até 30/5. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. As sessões dos dias 16 e 17/5 são gratuitas (Semana S).** **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## Comunhão

Conflito entre mãe e filha expõe tensões contemporâneas. Texto: Daniel MacÍvor. Direção: Pedro Brício e Susana Ribeiro. Com Lúcia Bronstein, Luisa Micheletti e Magali Biff. 75 min. **Até 30/5. Sábados, 20h. As sessões dos dias 16/5 (Semana S) e 23/5 (Sesc na Virada Cultural) são gratuitas.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Nada é Suficiente

Reflexão sobre o fim da juventude e relações afetivas. Direção: Pedro Brício e Susana Ribeiro. Com Lúcia Bronstein, Luisa Micheletti e Magali Biff. 60 min. **Até 31/5. Domingos, 18h. As sessões dos dias 17/5 (Semana S) e 24/5 (Sesc na Virada Cultural) são gratuitas.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## ITAQUERA


### Mural da Memória

Peça aborda julgamentos da ditadura a partir de relatos de diferentes personagens.


Com LABTD (Laboratório de Técnica Dramática). Integra o projeto Boca de Cena. 110 min. **Dias 15 e 16/5. Sexta, 19h. Sábado, 17h30. Ingressos 1h antes.** **A14** GRÁTIS.

## PINHEIROS

### Fim de Partida


Clássico de Beckett retrata os restos de um mundo destruído pela catástrofe. Direção: Rodrigo Portella. Com Marco Nanini, Guilherme Weber, Helena Ignez e Ary França. 90 min. **Até 31/5. Quartas a sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. Dias 20 e 27/5. Quartas, 17h. As sessões dos dias 16 e 17/5 (Semana S) e 23 e 24/5 (Sesc na Virada Cultural) são gratuitas.** **A16**  
▲ R\$90 ■ R\$45 ● R\$27  
Acessibilidade entre 20 e 24/5:  Libras

### O Homem Decomposto

Histórias revelam incomunicabilidade e tensões sociais. De Matéi Visniec. Direção: Ary Coslov. Com Dani Barros, Guida Vianna, Júnior Vieira, Marcelo Aquino e Mario Borges. 70 min. **De 7/5 a 6/6. Quintas a sábados, 20h30. Dias 22 e 29/5 e 5/6. Sextas, 16h e 20h30. As sessões dos dias 16/5 (Semana S) e 23/5 (Sesc na Virada Cultural) são gratuitas.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
Acessibilidade nos dias 22 e 23/5:  Libras

## POMPEIA

### Uma Velha Canção, Quase Esquecida

Espectáculo investiga a demência e os efeitos do Alzheimer a partir do encontro entre versões jovem e idosa de um mesmo homem. Com Cia. Ludens. 70 min. **De 2 a 22/5. Quartas a sábados, 20h. Sextas, 16h e 20h. Domingos, 18h. As sessões dos dias 16 e 17/5 são gratuitas (Semana S).** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
Acessibilidade:  Libras.

### Na Marca do Pênalti: Um Jogo em Cena com Casagrande

Espectáculo reflete sobre futebol, cultura e sociedade a partir da trajetória do ex-jogador. Com Casagrande. Integra o projeto Sesc na Copa. 90 min. **Dia 26/5. Terça, 19h30.** **A12** GRÁTIS.

## SANTANA

### Saudade

Espectáculo inspirado em memórias e tradições do interior do Brasil. Com Os Geraldos. 60 min. **De 15 a 31/5. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h. As sessões dos dias 16 e 17/5 (Semana S) e 23/5 (Sesc na Virada Cultural) são gratuitas.** **A16**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Sonhos  
São Bento – Dia 9

### SANTO AMARO

#### A Semente da Verdade

História sobre ética e valores com teatro de bonecos. Com Tremédia Cia. de Teatro. 50 min.

**Dia 16/5. Sábado, 17h.** **AL GRÁTIS.**

### SANTO ANDRÉ

#### Transe – Ato I

Narrativa mistura memória, política e delírio. Com Salloma Salomão. 120 min.

**De 1 a 9/5. Sextas e sábado, 20h. Dia 9/5. Sábado, 19h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### SÃO BENTO

#### Sonhos

Espectáculo aborda identidade e luta por direitos a partir de relatos e alegorias inspiradas em Martin Luther King Jr. Com Cia. Os Crespos. 45 min.

**Dia 9/5. Sábado, 11h30. Local: Pátio São Bento – Colmeia.** **AL GRÁTIS.**

### SÃO CAETANO

#### Rádio Popular da Criança

Programa cênico com música e temas ambientais. Com Grupo Rosas Periféricas. 50 min.

**Dia 1/5. Sexta, 16h30.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Existo!

Luan cresce isolado em uma torre, entre imaginação e realidade, enquanto questiona normas de gênero e descobre novas formas de existir. Com Cia. La Leche. 50 min.

**Dia 9/5. Sábado, 16h30.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Negras Sementes

Adaptação de contos que abordam racismo e desigualdade. Com Os Hedonistas. 60 min.

**Dia 22/5. Sexta, 20h.** **A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Histórias da Mata**

Narrativa sobre fauna brasileira e preservação ambiental. Com Os Hedonistas. 60 min.

**Dia 23/5. Sábado, 16h30.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**VILA MARIANA****Edson**

Espectáculo revisita a história de Edson Luís, entre memória e ficção. Com Matheus Macena. 90 min.

**De 9/5 a 6/6. Quartas e quintas, 20h. Dias 9 e 30/5 e 4 e 6/6. Sábados e feriado, 18h. As sessões dos dias 16/5 (Semana S) e 23/5 (Sesc na Virada Cultural) são gratuitas.** **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**DANÇA****14 BIS****Pé Grande**

Experiência cênica convida a imaginar novos modos de estar no mundo. Com Cia Futura. 40 min.

**Dias 16 e 17/5. Sábado e domingo, 15h.** **AL GRÁTIS.**

**24 DE MAIO****Quintais em Flor**

Intervenção cênico-musical une dança, marionetes e música ao vivo, inspirada na história do choro. Com Cia. Dual. Integra o projeto Choraço. 40 min.

**De 1 a 3/5. Sexta e domingo, 17h. Sábado, 19h.** **AL GRÁTIS.**

**Lucilia Sericata**

Solo inédito composto de instalações coreográficas que utilizam recursos de tecnologias corporais e videográficas para criar maneiras de ficcionalizar uma mulher negra. Com Danielli Mendes. 90 min.

**De 1 a 3/5. Sexta e domingo, 18h.**

**Sábado, 20h.** **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Xirê de Rua**

Espectáculo investiga a influência da ancestralidade na construção da identidade sociocultural brasileira. Com Cia. de Dança AfroOyá. 60 min.

**Dias 20 e 21/5. Quarta e quinta, 20h.** **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Mover para Si!**

Intervenção para toda família, com práticas de danças urbanas e interação com o público. Com Núcleo Estopim. 50 min.

**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**Verga**

A luta e a dança se encontram nesta criação coletiva inspirada na capoeira, entre a força e a leveza de corpos que se envergam no espaço público. Com Camaleão Grupo de Dança (MG). Integra o projeto Domingos em Dom José. 30 min.

**Dia 31/5. Domingo, 15h.** **AL GRÁTIS.**

**AVENIDA PAULISTA****Mover Para Si!**

Dança participativa mistura memória, ritmo e relações urbanas. Com Núcleo Estopim. 60 min.

**Dias 9 e 10/5. Sábado e**

**domingo, 15h.** **AL GRÁTIS.**

**Negrociação: Minha Língua Está em Sua Boca...**

Troca simbólica investiga imagens e vozes afro-diaspóricas. De Yhuri Cruz. 180 min.

**Dias 13 e 14/5. Quarta, 15h. Quinta, 17h.** **AL GRÁTIS.**

**Tudo para Mim é Viagem de Volta**

Instalação sonora cria paisagem sensorial imersiva. Com Podederdesligado. 60 min.

**Dias 21 e 22/5. Quinta e sexta, 20h.** **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**BELENZINHO****Girança**

Intervenção com danças afro-brasileiras e cortejo percussivo. Com Batakerê. 45 min.

**De 2 a 17/5. Sábados e domingos, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**SEMANA S**

Alguns espetáculos deste mês compõem a programação da Semana S e têm apresentações gratuitas nos dias 16 e 17/5. Saiba mais em [sescsp.org.br/semana-s](http://sescsp.org.br/semana-s)



**Outros Navios: Danças para não Morrer**  
Itaquera – Dia 9

## CASA VERDE

### Mover para Si!

Peça interativa articula dança urbana, ritmo e participação do público. Com Núcleo Estopim. 45 min.

**Dia 16/5. Sábado, 16h.**

**Ingressos a partir das 12h. AL GRÁTIS.**

## CONSOLAÇÃO

### Nosso Baile

Criação reúne artistas de diferentes gerações em uma celebração coletiva da dança. Coreografia: Henrique Rodovalho. 60 min.

**De 8 a 10/5. Sexta e sábado,**

**20h. Domingo, 18h. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## EU NÃO SOU SÓ EU EM MIM: Estado de natureza – procedimento 01

Investigação coreográfica articula corpo, tecnologia e comportamento. Com Grupo Cena 11. 60 min.

**De 15 a 17/6. Sexta e sábado,**

**20h. Domingo, 18h. As sessões dos dias 16 e 17/5 são gratuitas (Semana 5). A16**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Estalo!

Espectáculo explora ritmo e movimento a partir do Gumbboot. Com Gumbboot Dance Brasil. 60 min.

**De 29 a 31/5. Sexta e sábado,**

**20h. Domingo, 18h. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## ITAQUERA

### Outros Navios: Danças para não Morrer

Quatro performers revisitam memórias e violências cotidianas para afirmar identidade, afeto e resistência. Concepção e direção: Mayk Ricardo. Integra o projeto Boca de Cena. 80 min.

**Dia 9/5. Sábado, 17h30. Ingressos 1h**

**antes. A12 GRÁTIS.**

### Jam no Itaquera: Grupo Ximbra x YandeTransPará

Apresentação em formato jam aproxima dança contemporânea e carimbó em improvisação e troca

com o público. 60 min.

**Dia 16/5. Sábado,**

**15h. AL GRÁTIS.**

### **Jamzz – Especial: Alô, Alô, Marciano**

Improvisação em jazz dance com participação do público, inspirada em estética e músicas dos anos 1980. Com Cristian Duarte em Coletivo. 60 min.

**Dia 23/5. Sábado,**

**16h30. AL GRÁTIS.**

### **PINHEIROS**

#### **Bichos de Clarice**

Intervenção em formato de jogo coreográfico inspirada em obras de Clarice Lispector, com participação do público e construção coletiva de sentidos. Com Núcleo Tríade. 60 min.

**Dias 2 e 3/5. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

### **SANTANA**

#### **Terreno**

Peça integra dança e música em criação coletiva ao vivo. Com Companhia Percursiva de Dança. 60 min.

**Dias 8 e 9/5. Sexta e**

**sábado, 20h. A12**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### **SANTO AMARO**

#### **Em Noite Estrelada... Danço!**

Espectáculo cruza estilos a partir de relatos dos intérpretes. Direção: Rafael Bolacha. 50 min.

**Dia 10/5. Domingo,**

**17h. AL GRÁTIS.**

## **ARTES CÊNICAS À TARDE**

O Sesc São Paulo amplia sua oferta de ações em artes cênicas com sessões vespertinas (começando entre 15h e 17h) para espetáculos de teatro, circo e dança. O horário, antes voltado apenas a espetáculos infantis ou a grupos agendados, agora integra a programação regular. A iniciativa visa formação de novos públicos, otimizando produções artísticas e reforçando o compromisso da instituição com a democratização cultural. Confira a programação de cada unidade.

### **CIRCO**

#### **24 DE MAIO**

#### **Quais Quais**

Encontro de dois palhaços em narrativa inspirada no samba. Com Cia. La Cozza Mia. 60 min.

**Dias 9 e 10/5. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

#### **Radiola**

Espectáculo simula um programa de rádio com música e humor. Com Fabulosa Trupe. 60 min.

**Dias 16 e 17/5. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

#### **Fjalla: Segunda Parte, o Vulcão**

Montagem sobre desejo, transformação e forças da natureza. Com Multifoco Companhia de Teatro. 60 min.

**Dias 30 e 31/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

#### **AVENIDA PAULISTA**

#### **Na Lona de Benjamim**

Trupe revisita memórias do circo em homenagem a Benjamin de Oliveira.

Com Coletivo Catappum. Integra o projeto Peteca.

**De 6 a 8/5. Quarta, 14h30. Quinta e sexta, 14h30 e 19h30. A14**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

#### **Cabará Catappum**

Comicidades negras em números musicais e cênicos. Com Coletivo Catappum.

**Dias 9 e 10/5. Sábado e domingo, 17h às 18h. AL GRÁTIS.**

### **CAMPO LIMPO**

#### **Rir pra não Chorar**

Palhaço transforma o cotidiano em humor com números circenses. Com Musir. 60 min.

**Dia 9/5. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

#### **Tuingo e Bastião – Uma Dupla de Baião**

Música e comidade homenageiam a cultura popular.

**Dia 10/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

**CASA VERDE****Grancirco DuNavô**

Ato cênico sobre afetos e diferentes formas de família. Com Trupe DuNavô. 60 min.

**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 16h. Ingressos a partir das 12h. AL GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****Dia de Cã**

Palhaça enfrenta o cotidiano com humor e situações absurdas. Com Jéssica Alves.

**Dia 1/5. Sexta, 16h. AL GRÁTIS.**

**ITAQUERA****Moko**

Espectáculo inspirado na ancestralidade afro-indígena propõe travessia física e simbólica com acrobacias e dramaturgia sensível. Com Trupe Baião de 2. 60 min.

**Dias 2 e 3/5. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

**Cabará Cyrklos**

Show de variedades reúne diferentes técnicas do circo contemporâneo. Com Cia. Tempo. 55 min.

**Dia 23/5. Sábado, 17h30. AL GRÁTIS.**

**PINHEIROS****Decrípolou Totepou**

Espectáculo com palhaçaria, mamulengo e poesia popular em narrativa lúdica. Com Odília Nunes.

**Dia 10/5. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

**POMPEIA****Experimentos do Invisível**

Espectáculo mistura teatro e mágica ao revisitar memórias de um homem diante de um ilusionista misterioso. Com Marcelo Moraes. 60 min.

**Até 10/5. Sextas e sábados, 19h30. Domingos e feriados, 17h30. Dia 2/5.**

**Sábado, 16h30. A10**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**SANTANA****Hoje Tem Espetáculo!!!**

Números clássicos de palhaçaria em espetáculo de tradição circense. Com Grupo Rosa dos Ventos. 60 min.

**Dia 1/5. Sexta, 12h. AL GRÁTIS.**

**Furuzufafa Bafafazuru**

Palhaços misturam tecnologia e improviso em espetáculo cômico. Com Grupo Rosa dos Ventos.

**Dia 9/5. Sábado, 12h. AL GRÁTIS.**

**Super Tosco**

Comicidade, música e números circenses. Com Grupo Rosa dos Ventos. 60 min.

**Dia 16/5. Sábado, 12h. AL GRÁTIS.**

**Saltimbembe Mambembanco**

Palhaços apresentam números musicais e circenses em clima de festa popular. Com Grupo Rosa dos Ventos. 60 min.

**Dia 23/5. Sábado, 12h. AL GRÁTIS.**

**SANTO AMARO****Quais Quais**

Encontro entre palhaços e música inspirado em Adoniran Barbosa. Com Cia. Lacoazzamia. 50 min.

**Dia 2/5. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

**Vida Boa**

Acrobacias exploram relações familiares e afetos. Com André Sabatino e Mariana Maekawa. 50 min.

**Dias 15 e 16/5. Sexta, 15h e 20h. Sábado, 19h30.**

**A sessão do dia 16/5 é gratuita (Semana S). A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Picadeiro de Criação: Experimento Cênico**

Mostra de processos criativos em circo contemporâneo. Coordenação: Cia. Kawa. 50 min.

**Dia 23/5. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Cidade Brinquedo**

Intervenção lúdica transforma a cidade em espaço de brincar. Com Grupo Esparrama. 60 min.

**Até 31/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

**SÃO BENTO****Gigantes de Ar**

Espectáculo com palhaços, bonecos infláveis e números inspirados no circo tradicional, reunindo humor e poesia. Com Pia Fraus. 60 min.

**Dia 11/5. Segunda, 14h.**  
**Local: Pátio São Bento**  
– Colmeia. AL GRÁTIS.



**Furuzufafa Bafazuru**  
Santana – Dia 9

### Nada nas Mangas

Intervenção de mágica de proximidade em contato direto com o público, sem palco. Com Henry Cordean. 60 min. Integra a programação Sesc na Virada Cultural.

**Dia 24/5. Domingo, 11h30. Local: Mercado Municipal.** **AL GRÁTIS.**

### SÃO CAETANO

#### VIVA!

Palhaço conduz números circenses com humor e leveza. Com Palhaço Mixuruca. 60 min.

**Dia 2/5. Sábado, 16h30.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Arriscando Tudo

Palhaço propõe reflexões sobre risco com números circenses. Com Palhaço Mendonça. 60 min.

**Dia 16/5. Sábado, 16h30.** **AL**  
**GRÁTIS (Semana S).**

### Aplausos e Vaias

Números clássicos de rua com malabares, magia e comicidade. Com Palhaço Mendonça. 60 min.

**Dia 24/5. Domingo, 11h. Local: Parque Província de Treviso.** **AL GRÁTIS.**

### VILA MARIANA

#### Quando Crescer, Quero ser Palhaço

Trajetória de uma artista inspirada por ícones da comédia. Com Grupo Laje. 60 min.

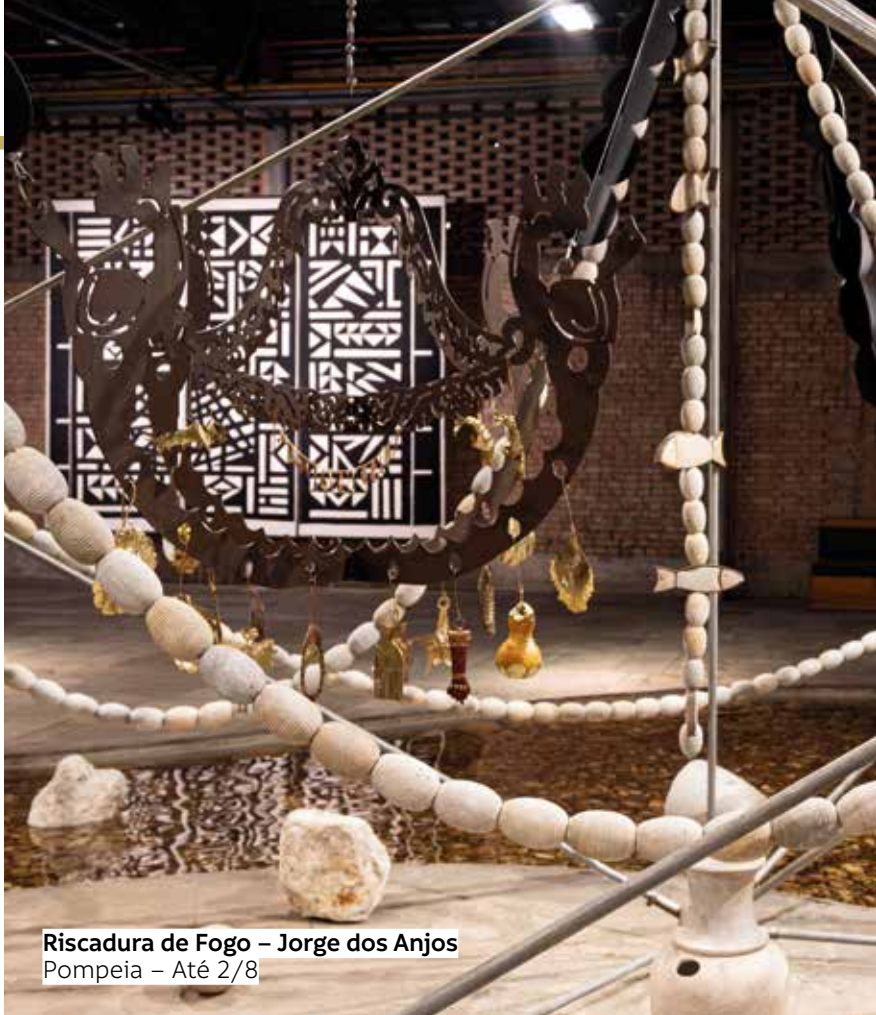
**Até 3/5. Domingo, 16h30.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Aipim: O Palhaço das Pernas de Pau

Humor e crítica social em números circenses interativos, nos quais o Palhaço Aipim chama atenção para a valorização da arte e do artista de rua. Com Davi Maia. 60 min.

**Dia 2/5. Sábado, 15h.** **AL GRÁTIS.**

# Exposições



**Riscadura de Fogo – Jorge dos Anjos**  
Pompeia – Até 2/8

## AVENIDA PAULISTA

### Cartas à Memória

A exposição reúne obras de artistas das Américas e da Ásia que exploram arte, política e identidade na diáspora asiática. Inspirada no livro de Karen Tei Yamashita, a mostra propõe um percurso entre guerras, ativismos e memórias familiares, evocando os fantasmas do passado e reafirmando o direito à memória como princípio cultural. Curadoria: Yudi Rafael.

**Até 3/5. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.** **AL**

**Acessibilidade:**  Libras.  
 AD) Audiodescrição. Audioguia.  
 Braille.  Recursos táteis.

## PINHEIROS

### Delírio Tropical – Recanto

A mostra apresenta um numeroso conjunto da produção visual sobre o Brasil e discute as relações de território e da construção imagética do país em obras de mais de 130 artistas. Parceria: Pinacoteca do Ceará. Parte do terceiro Fotofestival Solar. Curadoria: Orlando Maneschy. Curadoria adjunta: Keyla Sobral.

**De 6/5 a 13/10. Terças a sábados, 10h30 às 21h. Domingos e feriados, 10h30 às 18h.**

**Acessibilidade:**  Libras.  
 LSE Legendas.  Recursos táteis.  
 AD) Audiodescrição.








## POMPEIA

### Riscadura de Fogo – Jorge dos Anjos

Mostra individual de Jorge dos Anjos apresenta um panorama ampliado de sua produção, reunindo esculturas, desenhos, pinturas e instalação. Suas obras se utilizam de diferentes materialidades para discutir memória, ancestralidade e processos simbólicos.

**Até 2/8. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**Acessibilidade:**  Libras,  Audiodescrição,  Braille,  Legendas,  Recursos táteis e adaptação sensorial.

### Ofício: Luz : Lita Cerqueira: Direito de Olhar

Exposição individual da fotógrafa Lita Cerqueira reúne um conjunto inédito de imagens que retratam manifestações culturais populares, ofícios artísticos, cenas do cotidiano e pessoas famosas.

Integra o projeto Ofício.

**Até 13/9. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

## SANTO ANDRÉ

### Acervo de Histórias: Fazeres em Movimento

Trabalhos de artistas que já ministraram atividades na unidade, em obras que unem o fazer manual e digital, lançando luz sobre os processos de criação e os diferentes modos de produzir arte na contemporaneidade.

Curadoria: Camila Alcântara.

**Até 21/6. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h30. AL**



**As exposições podem ser visitadas gratuitamente.**

**Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.**

## ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

# Cinema



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.



## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



**Cine-concerto: E.T. O Extraterrestre**  
Itaquera – Dia 24

## 24 DE MAIO

### 2º Ciclo Cinema e Lesbianidades no Sul Global

Filme do mês: "Conversa Fiada" (Dir. Huang Hui-chen, 2016, 88 min, Taiwan).  
Exibição seguida de bate-papo. Com Cine Sapatão.  
**Dia 30/5. Sábado, 16h.**  
**A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### NA PROCURA DE CASA, ELAS CRIAM A PRÓPRIA

Exibições de filmes.  
**Quintas, 19h. 14 GRÁTIS**

### Betânia

Dir.: Marcelo Botta, Brasil, 2023, 122 min.  
Mulher retorna às origens e reconstrói sua vida em comunidade.  
**Dia 14/5.**

## Yôg ãtak:

### Meu Pai, Kaiowá

Dir.: Sueli Maxakali e outros, Brasil, 2024, 94 min.  
Filhas buscam o pai desaparecido durante a ditadura.  
**Dia 21/5.**

## Suçuarana

Dir.: Clarissa Campolina e Sérgio Borges, Brasil, 2024, 85 min.  
Mulher percorre o país em busca de pertencimento.  
**Dia 28/5.**

## CAMPO LIMPO

### Que Horas ela Volta?

Dir.: Anna Muylaert, Brasil, 2015, 112 min.  
Empregada doméstica enfrenta tensões de classe ao reencontrar a filha.  
**Dia 8/5. Sexta, 20h.**  
**12 GRÁTIS.**

## CONSOLAÇÃO

**CINE CRIANÇA**

Exibição gratuita de filmes dedicados às crianças.

**Domingos, 11h. L GRÁTIS.**

**Placa-mãe**

Dir.: Igor Bastos,  
Brasil, 2023, 105 min.

Androide adota duas crianças e enfrenta imprevistos na cidade.

**Dias 3, 17 e 31/5.**

**A Mensagem de Jequi**

Dir.: Igor Amin,  
Brasil, 2025, 73 min.

Menino quilombola mobiliza crianças para proteger as águas.

**Dias 10 e 24/5.**

**CINE DE QUARTA**

Exibições gratuitas de filmes nas noites de quarta.

**Quartas, 19h. GRÁTIS.**

**Sonhar com Leões**

Dir.: Paolo Marinou-Blanco, Portugal/  
Brasil, 2024, 88 min.

Mulher busca decidir o próprio destino diante de doença terminal.

**Dia 6/5. 16**

**Anos Dourados**

Dir.: Chantal Akerman,  
Bélgica/França/  
Suíça, 1986, 96 min.

Musical ambientado em shopping revela afetos no capitalismo.

**Dia 13/5. 16**

**Todas as Estradas de Terra têm Gosto de Sal**

Dir.: Raven Jackson,  
EUA, 2023, 97 min.

Retrato sensível sobre memória, tempo e ancestralidade.

**Dia 20/5. 12**

**Black Tea – O Aroma do Amor**

Dir.: Abderrahmane Sissako, 2024, 110 min.

Mulher reinventa a vida entre África e China.

**Dia 27/5. 12**

## ITAQUERA

**Cine Criançada: Elio**

Dir.: Madeline Sharafian,  
Domee Shi, Adrian Molina,  
EUA, 2024, 99 min.

Garoto deslocado é levado a uma organização intergaláctica e encontra seu lugar no universo.

**Dia 17/5. Domingo, 13h. L GRÁTIS.**

**Cine-concerto: E.T. O Extraterrestre**

Dir.: Steven Spielberg,  
EUA, 1982, 115 min.

Menino faz amizade com um alienígena perdido na Terra e tenta ajudá-lo a voltar para casa. Integra a programação Sesc na Virada Cultural.

**Dia 24/5. Domingo, 13h. L GRÁTIS.**

## PINHEIROS

**Cineclub Pinheiros – Como era Gostoso o Meu Francês**

Dir.: Nelson Pereira dos Santos, Brasil, 1971, 84 min.

Sátira antropofágica

acompanha europeu capturado por indígenas tupinambás. Sessão seguida de bate-papo com João Silvério Trevisan.

**Dia 19/5. Terça, 19h. 16 GRÁTIS.**

## POMPEIA

**Folhas de Outono**

Dir.: Aki Kaurismäki,  
Finlândia, 2023, 81 min.

Duas pessoas solitárias se encontram e tentam construir um relacionamento em meio a desencontros e imprevistos.

**Dias 16 e 17/5. Sábado e domingo, 17h. 14 GRÁTIS.**

## SANTANA

**Eu e Meu Avô Nihonjin**

Dir.: Célia Catunda, BRA, 2025, 84 min. Menino investiga a história da família e descobre segredos do passado.

**Dia 2/5. Sábado, 12h. L GRÁTIS.**

**Cine-concerto: Luminères apresenta Metrópolis**

Dir.: Fritz Lang, ALE, 1927, 120 min.

Clássico futurista sobre desigualdade social em cidade dividida.

**Dia 3/5. Domingo, 18h. 14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## SANTO AMARO

**CINEMA NO SESC**

Exibições semanais de filmes.

**Quartas, 18h. GRÁTIS.**

**Xica da Silva**

Dir.: Carlos Diegues,  
BRA, 1976, 117 min.

Filme mostra a ascensão de uma mulher negra escravizada no Brasil colonial.

**Dia 6/5. 16**

**Suçarana**

Dir.: Clarissa Campolina  
e Sérgio Borges, BRA,  
2024, 85 min.

A jornada de uma mulher por um território devastado em busca de pertencimento.

**Dia 13/5. 12**

**Avenida Beira Mar**

Dir.: Maju de Paiva  
e Bernardo Florim,  
BRA, 2024, 92 min.

Adolescente descobre novos afetos e identidades.

**Dia 20/5. 14**

**Betânia**

Dir.: Marcelo Botta,  
BRA, 2023, 122 min.

Mulher retorna às origens em busca de recomeço.

**Dia 27/5. 12**

**SANTO ANDRÉ****Retratos Fantasmas**

Dir.: Kleber Mendonça Filho, BRA, 2023, 93 min.  
Reflexão sobre memória urbana e cinema de rua no Recife.

**Dia 6/5. Quarta, 19h. 12 GRÁTIS.**

**SÃO BENTO****CINETA – CINECLUBE DO ETA**

Exibição de filmes seguida de bate-papo no Espaço de Tecnologias e Artes (ETA).

**Terças. GRÁTIS.**

**Accessibilidade:**  
**LSE Legendas**

**A Sombra de um Futuro**

Dir.: Gabriel Borges,  
Brasil, 2025, 19 min.

Jovem investiga sonho recorrente que envolve uma figura misteriosa e um desaparecimento. Com Natasha Rodrigues.

**Dia 12/5. 14h30. 10.**

**Enquanto Você não Estava**

Dir.: Edson Saraiva,  
Brasil, 2025, 20 min.

Adolescente em medida socioeducativa encontra nas cartas um caminho de pertencimento. Com Miriam Duarte (Amparar).

**Dia 26/5. 15h. 12**

**SÃO CAETANO****Cine-concerto: Blade Runner – O Caçador de Androides**

Dir.: Ridley Scott,  
EUA, 1982, 111 min.

O ex-policial Rick Deckard retorna como Blade Runner para caçar e eliminar quatro replicantes fugitivos. Com a banda Caranguejo-Escorpião. Parceria: Secretaria da Cultura de São Caetano do Sul.

**Dia 20/5. Quarta, 19h30.**

**Local: Cineteatro Municipal Santos Dumont. 14 GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Cine-concertinho Apresenta: Vida de Inseto**

Dir.: John Lasseter e Andrew Stanton, EUA, 1998, 95 min.

Formiga inventora recruta insetos para enfrentar gafanhotos opressores. Com a banda Caranguejo-Escorpião.

**Dia 3/5. Domingo, 15h. 1 GRÁTIS.**

**INFÂNCIAS REPRIMIDAS**

Mostra reflete sobre as violações cometidas por regimes autoritários a partir do olhar da infância **Sextas, 19h. GRÁTIS.**

**A Língua das Mariposas**

Dir.: José Luis Cuerda,  
Espanha, 1999, 96 min.  
Relação entre aluno e professor atravessa tensões do fascismo.

**Dia 15/5. 16**

**Machuca**

Dir.: Andrés Wood,  
Chile, 2004, 116 min.

Amizade entre crianças revela desigualdades em contexto político conflituoso.

**Dia 22/5. 12**

**Infância Clandestina**

Dir.: Benjamín Ávila,  
Argentina, 2011, 112 min.  
Família vive na clandestinidade durante a ditadura argentina.

**Dia 29/5. 14**

## CINESESC



**Aristogatas**  
CineSesc – Dia 10

Inaugurado em 1979, o CineSesc é um dos cinemas de rua mais tradicionais da cidade de São Paulo. A programação inclui estreias de filmes nacionais e estrangeiros, mostras e festivais de cinema, além de cursos e bate-papos. As exibições são realizadas em diferentes formatos, como digital e películas em 35 mm, para uma plateia de 279 lugares, que também pode desfrutar de um bar dentro da sala de cinema.

Aos domingos, no CineClubinho, intervenções artísticas e sessões de cinema são gratuitas para as crianças de até 12 anos, acompanhadas de responsáveis.

A programação também conta com a exibição gratuita de filmes em streaming para todo o Brasil, na plataforma e app Sesc Digital.

**Segunda a domingo, 13h15 às 22h.**

**Ingressos: Segunda a quinta: ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8**

**Sexta a domingo: ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

**Consulte a classificação indicativa de cada filme.**

**Programação completa e horários em**

[sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### Surda

*Dir.: Eva Libertad, Espanha, 2025, 99 min.*

Ângela, uma mulher surda, vai ter uma filha com Hector, seu parceiro auditivo. A chegada da menina causa uma crise no casal, o que leva Ângela a enfrentar a criação da filha em um mundo que não é para ela.

**De 14 a 20/5. 12**

**Acessibilidade:** Libras. Audiodescrição pelo App Conecta Acessibilidade. LSE Legendas descritivas na tela.

### CineClubinho – 15 anos

O projeto, que completa 15 anos em 2026, traz filmes diversos para as crianças e pessoas adultas de seu círculo de cuidado.

**Todos os domingos, 15h.**

### Aristogatas

*Dir.: Wolfgang Reitherman, EUA, 1970, 78 min.*

Uma gata de raça e seus filhotes são sequestrados por um mordomo ganancioso que espera ganhar a herança deixada para eles. Tudo parece perdido até eles encontrarem um novo amigo, Thomas O'Malley, um gato de rua descontraído.

**Dia 10/5. Domingo, 15h. L**

**▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$3**

## PRA VER EM CASA

### Soul Kitchen

*Dir.: Fatih Akin, Alemanha, 2009, 96 min.*

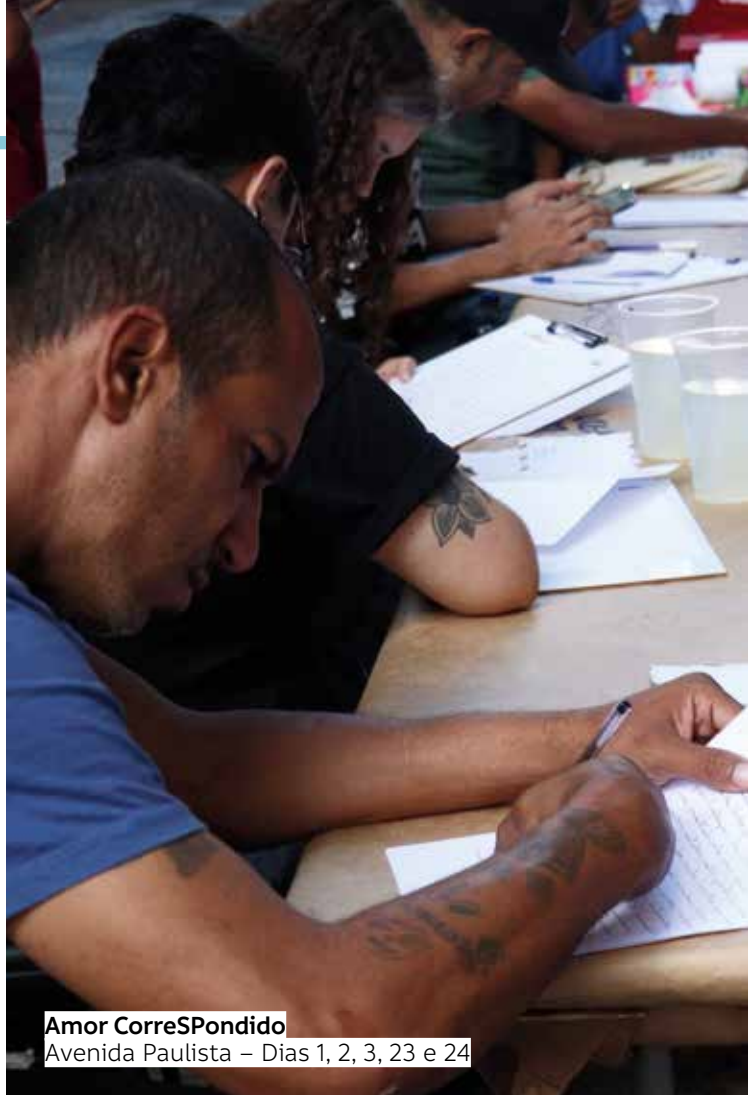
O dono de restaurante Zinos parece nunca ter sossego. A garota que ele ama se muda para a China e ele decide deixar seu negócio nas mãos de seu irmão, Ilias, que rapidamente perde o controle do local. Quando o desiludido Zinos retorna, seu restaurante está com dívidas e dominado por criminosos.

**Disponível até 24/8. 16**

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



**Amor CorreSPondido**  
Avenida Paulista – Dias 1, 2, 3, 23 e 24

AÇÕES PARA A CIDADANIA	44
ALIMENTAÇÃO	48
ARTES VISUAIS	50
CINEMA	53
CIRCO	54
DANÇA	54
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	57
JOVENS	61
LITERATURA	62
MEIO AMBIENTE	66
MÚSICA	69
SAÚDE	70
TEATRO	72
TECNOLOGIAS E ARTES	73

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

**14 BIS**

### Bora Trocar Livros!

FEIRA Evento possibilita a troca de até dois livros por outros títulos, incentivando a leitura compartilhada.  
**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 14h às 17h.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**



## 24 DE MAIO

### **8ª Feira de Trocas de Roupas: Transformando Fins em Começos**

**FEIRA** Evento é uma alternativa ao consumo tradicional, incentivando a colaboração e o consumo consciente. Com Brechó Itinerante. **Dias 16 e 17/5. Sábado e domingo, 11h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **Narração Esportiva para Imigrantes Africanos**

**CURSO** Destinado à imigrantes africanos, curso traz formação em narração para esportes, com aulas teóricas e práticas. Com Anderson Cheni. **De 30/5 a 10/6. Sábados, 13h30 às 17h30. Terças e quartas, 18h30 às 20h30. A partir de 18 anos. Inscrições no local, entre 21 e 26/5. GRÁTIS.**

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

### AVENIDA PAULISTA

#### **Amor CorreSPondido**

**VIVÊNCIA** Escrita e envio de cartas ativam memórias, vínculos e trocas entre participantes.

**Dias 1, 2, 3, 23 e 24/5. Sábados, domingo e feriado, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### **Mulheres Negras Organizadas**

**PALESTRA** Debate sobre trajetórias, direitos e organização política de mulheres negras. Com Monique Rodrigues do Prado.

**Dia 20/5. Quarta, 19h30 às 21h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### BELENZINHO

#### **Jongo de Piquete**

**INTERVENÇÃO** Celebra tradição afro-brasileira com dança e música comunitária. Com Grupo Jongo de Piquete.

**Dia 1/5. Sexta, 16h. AL GRÁTIS.**

### CASA VERDE

#### **Poesia Pós-Parto: Escrita Materna**

**VIVÊNCIA** Escrita, corpo e partilha sobre experiências reais da maternidade. Com Priscila Obaci.

**Dias 9 e 10/5. Sábado e domingo, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### **Conhecimento e Capitalismo Digital**

**CURSO** Análise sobre o



**Luana Bayo – O 13 de Maio em Debate**  
Santo André – Dia 14

capitalismo digital, suas tecnologias e impactos sociais, ambientais e econômicos. Com Mariano Zukerfeld.

**Dias 26 e 28/5. Terça e quinta, 14h30 às 17h30.**

**A partir de 16 anos. Inscrições on-line.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## CONSOLAÇÃO

### Taekwondo para Mulheres

AULA ABERTA Prática de arte marcial com foco em defesa pessoal. Com Rachel Calixto. **Até 27/5. Quartas, 19h30 às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## É Dia de Feira!

FEIRA Encontro reúne iniciativas de agroecologia, economia solidária e saberes tradicionais. Com Feira Agroecológica de Mulheres do Butantã.

**Dia 20/5. Quarta, 11h às 17h.**

**Todas as idades. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### Yoga Acessível

VIVÊNCIA Prática de yoga voltada a diferentes públicos promove cuidado, bem-estar e inclusão. Com Leandro Pereira.

**Dia 31/5. Domingo, 9h30 às 11h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## IPIRANGA

### Upcycling Agênero: Ressignificando Roupas

OFICINA Customização de peças com abordagem não binária. Com Hellena Kuasne e Kkrevoltz.

**Dia 16/5. Sábado, 14h às 17h. Dias 21 e 28/5.**

**Quintas, 16h às 19h. A partir de 13 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Mulher Raiz

INTERVENÇÃO Resistência e ancestralidade latino-americana. Com La Hef.

**Dia 22/5. Sexta, 16h. AL GRÁTIS.**

## ITAQUERA

### Maternidades Plurais

BATE-PAPO Encontro sobre diferentes formas de maternar, com foco em experiências

LGBTQIAPN+. Com Marcela Tiboni e Eliani Prado.

**Dia 16/5. Sábado, 11h às 12h30. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

### Maryta de Humahuaca

SHOW Reunião de cantos ancestrais latino-americanos e narrativas de migração e pertencimento.


**Dia 28/5. Quinta, 11h30. AL GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Corpos que Criam: Pintar é pra Todos

CURSO Vivência em pintura com experimentação de materiais e valorização de diferentes formas de criação. Com Daniel Rodrigo Ferreira da Silva.  
**De 8 a 29/5. Sextas, 11h às 13h. A partir de 12 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Minha Tese em 1 Hora: Convivência, Afetos e Territorialidade

BATE-PAPO Apresentação de pesquisa sobre relações comunitárias e práticas coletivas em saúde. Com Juliana Fonseca.  
**Dia 7/5. Quinta, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**  
Acessibilidade:  Libras.


## POMPEIA

### Mães de Maio: 20 Anos de Luta Contra Violência de Estado

INTERVENÇÃO Em memória dos crimes de maio de 2006, o encontro reúne movimentos sociais com a roda de samba

do Cordão da Mentira. Com Debóra Maria da Silva, Mães de Maio e Cordão da Mentira.  
**Dia 3/5. Domingo, 17h30. A16 GRÁTIS.**

### Letramento LGBTQIAPN+ em Libras

OFICINA Prática de Libras a partir de identidades LGBTQIAPN+, com atividades criativas e troca de experiências. Com Eri Honorato (Maré Dissidente).  
**Dia 20/5. Quarta, 18h às 22h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**  
Acessibilidade:  Libras.

## SANTANA

### Linguagens Artísticas na Educação Infantil

OFICINA Formação sobre práticas artísticas na infância. Com Lucilene Silva.  
**De 7 a 21/5. Quintas, 19h às 20h30. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

### Tecer Comunitário

ATELIÊ Produção coletiva de peças em tricô para doação. Com Joice Feitosa.  
**Até 16/6. Terças, 14h às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Aquilombando Juntos dá Samba

FEIRA Expositores afro-brasileiros apresentam moda, cultura e ancestralidade.  
**Dia 14/5. Quinta, 17h às 22h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### O 13 de Maio em Debate

PALESTRA Reflexão sobre o pós-abolição e o papel do samba na cultura afro-brasileira. Com Luana Bayo,

Leila Maria de Oliveira e Juntos dá Samba.  
**Dia 14/5. Quinta, 18h30 às 19h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SÃO BENTO

### Criando Acessórios Para a Casa com Lona de Banner

CURSO Produção de objetos utilitários e decorativos a partir do reaproveitamento de lonas. Com Eduardo Paiva.  
**De 4 a 18/5. Segundas, 10h às 12h. Todas as idades. Inscrições on-line até 2/5. GRÁTIS.**

### Manutenção Residencial Básica: Prevenção de Acidentes

CURSO Práticas de elétrica, hidráulica, pintura e configuração de eletrônicos para manutenção doméstica. Com Eduardo Paiva.  
**De 8 a 29/5. Sextas, 10h às 12h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Posicionamento e Comunicação para Negócios Criativos

CURSO Estratégias de comunicação e posicionamento para negócios autorais para mulheres. Com Natalia Xavier.  
**De 18 a 28/5. Segundas e quintas, 19h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**



**Entre Ervas e Memórias:  
Saberes do Tempero Brasileiro**  
Centro de Pesquisa e Formação – De 13 a 15/5

### **Kemetic Yoga – Respira**

AULA ABERTA Prática corporal com movimentos e respiração inspirados em tradições africanas. Com Simone Gonçalves. Dias 6/5 e 3/6. Quartas, 19h30 às 20h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### **VILA MARIANA**

#### **Barista – Atendente**

CURSO Formação em atendimento e preparo de cafés com práticas

de cafeteria. Com Café Colombiano.

**De 8 a 29/5. Sextas, 18h às 21h. De 15 a 20 anos. Mais informações em [nuse.vilamariana@sescsp.org.br](mailto:nuse.vilamariana@sescsp.org.br) GRÁTIS.**

#### **Brincar é Ancestral: Oralidade, Saberes e Fazeres da Cultura Popular Brasileira**

FORMAÇÃO Convite para pessoas educadoras reconhecerem e experimentarem os saberes da tradição popular, compreendendo o corpo, a memória e o brincar

como dimensões centrais do processo educativo. Com Mestre Gil de Piquete. Dia 27/5. Quarta, 18h. A partir de 18 anos. Mais informações em [agendamento.vilamariana@sescsp.org.br](mailto:agendamento.vilamariana@sescsp.org.br) GRÁTIS.

### **ALIMENTAÇÃO**

#### **14 BIS**

#### **Nutrição Saudável Para Corredores**

BATE-PAPO Estratégias nutricionais para

melhorar desempenho e condicionamento na corrida. Com Erika Borges. **Dias 13 e 20/5. Quartas, 19h às 20h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## 24 DE MAIO

### Como a Alimentação Pode Ajudar na Atividade Física?

ENCONTRO Orientações sobre nutrição, treino e recuperação. Com Estima Nutrição.

**De 19 a 23/5. Terça a sábado, 9h30 às 10h30. Quarta e quinta, 19h às 20h. Dia 22/5. Sexta, 17h30 às 18h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### O Café da Maria Punga

BATE-PAPO Conversa sobre a cultura do café e história no centro de São Paulo. Com Cartografia Negra. Integra o projeto Sabores no Centro.

**Dia 20/5. Quarta, 18h30 às 20h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

## BOM RETIRO

### Alimentação Ancestral Guarani

PALESTRA Vivência sobre cultura alimentar guarani com preparo e degustação de prato tradicional.

Com Arajá Ara Poty.

**Dia 16/5. Sábado, 11h às 13h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

### Do Planejamento à Mesa: O que o Rótulo Conta?

BATE-PAPO Leitura crítica

de rótulos e escolhas alimentares conscientes. Com Mariana Ribeiro. **Dia 22/5. Sexta, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CASA VERDE

### Fome de Quê? Corpo, Emoções e Escolhas Alimentares

BATE-PAPO Reflexões sobre relações emocionais e sociais com a alimentação.

Com Jussara de Oliveira Romualdo. Integra o Projeto Guiar: Rumo à Alimentação Saudável.

**Dia 16/5. Sábado, 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Entre Ervas e Memórias: Saberes do Tempero Brasileiro

CURSO Dicas sobre o uso de temperos como expressão cultural e memória alimentar. Com Gabi Pastro.

**De 13 a 15/5. Quarta a sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## INTERLAGOS

### Hora do Chá

OFICINA Atividade apresenta preparo de chás e reflete sobre propriedades de ervas para promover bem-estar no dia a dia.

Com Roberta Mourão.

**Dia 16/5. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Viagem Culinária e Socioambiental: Mata dos Cocais

OFICINA Preparo de receitas e diálogo sobre cultura alimentar e territórios. Com Dona Maria do Socorro (MA), Adolfo Mendonça (SP) e mediação de Roberta Azevedo (DF).

**Dia 14/5. Quinta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Viagem Culinária e Socioambiental: Cerrado e Amazônia

OFICINA Preparo de receitas e conversa sobre cultura alimentar, sustentabilidade e biomas brasileiros. Com Dona Ana (DF), Quilvia Cunha (AM) e mediação de Roberta Azevedo (DF).

**Dia 21/5. Quinta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### À Mesa em Família: Moldando Afetos

OFICINA Criação de peças em cerâmica a partir de memórias e práticas alimentares. Com Gabriela Brucoli.

**Dia 17/5. Domingo, 10h15 às 13h15. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Puba – Fermentado de Mandioca

OFICINA Preparos com

mandioca e processos de fermentação com degustação. Com Gramáticas da Natureza.  
**Dia 7/5. Quinta, 18h30 às 21h. A partir de 16 anos.**  
 Inscrições on-line. GRÁTIS.

### **Fermentação como Prática Viva: Experimentação Criativa e Colaboração Multiespécie**

CURSO Práticas e reflexões sobre fermentação, cultura alimentar e ecologia. Com Gramáticas da Natureza.  
**De 9 a 30/5. Sábados, 10h às 11h. A partir de 16 anos.**  
 Inscrições on-line. GRÁTIS.

## **ARTES VISUAIS**

### **14 BIS**

#### **Ficção, Memória e Trabalho**

CURSO Criação de textos e imagens a partir de memórias e repertórios visuais. Com Dayane Tropicaxos.  
**De 12 a 15/5. Terça a sexta, 14h às 16h. A partir de 18 anos.**  
 Inscrições a partir de 5/5.  
 ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

#### **Desfazer da Trama**

CURSO Investigação crítica sobre imagens e trabalho doméstico no Brasil. Com Val Souza.  
**De 19 a 22/5. Terça a sexta, 14h às 17h. A partir de 16 anos.**  
 Inscrições a partir de 12/5.  
 ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### **24 DE MAIO**

#### **Sábados Bordados**

OFICINA Experimentação



**Pintura e Ódio Organizado**  
 Belenzinho - De 14/5 a 18/6

do bordado livre como linguagem expressiva. Com Sylvia Sato.  
**Dia 23/5. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

### **AVENIDA PAULISTA**

#### **Traçados de Taboa**

OFICINA Produção artesanal com fibras naturais e saberes tradicionais. Com artesãs do grupo Atelier Fibra e Arte

do Quilombo do Campinho e MÃOS – Movimento de Artesãs e Ofícios.  
**Dias 9 e 10/5. Sábado e domingo, 11h às 13h e 14h30 às 16h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### **Art Battle**

PERFORMANCE Artistas criam obras ao vivo diante do público, que vota em seus favoritos.  
**Dia 30/5. Sábado, 18h. A14**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**BELENZINHO****Pintura e Ódio Organizado**

CURSO Criação em pintura a óleo a partir de narrativas contemporâneas. Com Bruno Marcitelli.

De 14/5 a 18/6. Quintas, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 6/5 (Credencial Plena) e 8/5 (público em geral).  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**Upcycling**

CURSO Ressignificação de roupas com práticas criativas e sustentáveis. Com Luci Hidaka.

De 20/5 a 10/6. Quartas, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 6/5 (Credencial Plena) e 8/5 (público em geral).  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**BOM RETIRO****Entre Folhas e Nós: Encadernação Manual**

OFICINA Construção de cadernos com técnicas manuais.

Dia 31/5. Domingo, 14h às 17h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.

**CASA VERDE****A Medida das Coisas**

INSTALAÇÃO A artista Daniela Avelar relaciona linguagem, percepção e estados subjetivos. Integra o projeto Extra! Extra!

Até 31/5. Terças a sextas, 10h às 18h30. Sábados e domingos, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

**Entre Nós: String Art – Arte com Linhas**

OFICINA Criação de composições visuais com pregos e linhas. Com Landy Freitas.

De 9 a 30/5. Sábados, 10h30 às 13h30 e 14h30 às 17h30. A partir de 14 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Ética no Processo Fotográfico Documental: Poder, Território e Representação**

CURSO Reflexão sobre ética e práticas da fotografia documental em contextos urbanos e periféricos. Com Rodrigo Zaim.

De 14 a 28/5. Quintas, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line.  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Fotoperformance: Corpo, Cidade e Ação**

OFICINA Práticas de fotoperformance com análise de referências e criação de produção autoral. Com Alex Oliveira.

De 26 a 29/5. Terça a sexta, 14h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line.  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**CONSOLAÇÃO****Pesquisas e Práticas em Xilogravura**

ATELIÊ Experimentação em xilogravura. Com Thiago Mahin.

Até 21/5. Quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

**Desenhar o Reino Vegetal**

OFICINA Desenho de observação a partir de plantas e experimentação de materiais. Com Serena Labate.

Dia 3/5. Domingo, 10h30 às 13h. De 17 a 31/5. Domingos, 10h30 às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**INTERLAGOS****Bordado Afroafetivo**

OFICINA Atividade propõe criação em bordado a partir de memórias e fotografias. Com Ateliê de Bolso.

Dias 9/5 (Turma 1), 16/5 (Turma 2), 23/5 (Turma 3) e 30/5 (Turma 4). Sábados, 10h às 14h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line a partir de 29/4.  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**IPIRANGA****Do Mural ao Adesivo: Práticas de Intervenção Urbana**

VIVÊNCIA As artistas Carolina Itzá, Kelly Reis e La Hef, criadoras do "Mural Insurgências: Ancestralidade e Memória na América Latina", conversam com o público. Dia 23/5. Sábado, 14h às 18h. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

**ITAQUERA****Avise os Jornais**

PERFORMANCE Ação mistura música, teatro e participação do público com criação de mensagens.

## ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadriminhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

Com Planeta Gru.

**Dia 23/5. Sábado, 16h30 às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**  
Acessibilidade: 🦿 Libras.

### **Aquarela Cósmica: Criando Outros Universos**

OFICINA Criação em aquarela inspirada em nebulosas, explorando imaginação e experimentação.

Com Leticia Ioe.

**Dia 24/5. Domingo, 10h às 12h e 13h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### **Delírio Tropical**

VISITA MEDIADA Visita à exposição "Delírio Tropical", com mediação que aborda a produção visual contemporânea brasileira.

**De 6/5 a 13/10. Terças a sábados, 10h30 às 21h. De 10/5 a 11/10. Domingos, 10h30 às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### **Visitas Patrimoniais com Maria Eduarda Araújo**

VISITA MEDIADA Percurso pelo Sesc Pompeia promove a leitura do

espaço a partir de sua história, com foco na atuação de Lina Bo Bardi.  
**Até 28/5. Quartas, 11h às 12h30, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. Quintas, 15h às 16h30, 17h às 18h30 e 19h às 20h30. Ingressos 1h antes. Todas as idades GRÁTIS.**

### **Visitas Patrimoniais com Sampa Negra**

VISITA MEDIADA Percurso busca pensar diferentes abordagens temáticas para destacar memórias e narrativas históricas do Sesc Pompeia.

**Até 31/5. Sábados, domingos e feriados, 11h às 12h30, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. Ingressos 1h antes. Todas as idades GRÁTIS.**

## SANTANA

### **A Cidade em Cartaz**

OFICINA Criação de cartazes com colagem, desenho e estêncil. Com Priscila Bellotti.

**Dias 1, 2, 3 e 23/5. Sexta a domingo, 15h às 18h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

### **Colagem e Poesia**

OFICINA Criação de poemas visuais com colagem a partir de materiais

diversos. Com Nicolay Russo.  
**De 9 a 31/5. Sábados e domingos, 15h às 18h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### **Mediação Cultural: Acervo de Histórias**

VISITA MEDIADA Percursos guiados pela exposição "Acervo de Histórias: Fazeres em Movimento", com diálogo sobre arte e memória.

**De 5 a 28/5. Terças, 10h às 11h. Quintas, 15h às 16h e 20h às 21h. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## SÃO BENTO

### **Muralismo: Arte Abstrata em Movimento**

CURSO Introdução ao muralismo e arte urbana com criação e pintura coletiva de mural. Com Vander xCHEX.

**De 25/5 a 9/6. Segundas e terças, 18h às 20h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 13 a 22/5. R\$20 R\$10 R\$6**

## SÃO CAETANO

### **Sticker, Lambe-lambe e Outras Linguagens Urbanas**

CURSO Experimentação em linguagens urbanas e criação gráfica. Com Wesley Silva.

**Dias 12 e 19/5. Terças, 14h às 16h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**



**Avisem os Jornais**  
Itaquera – Dia 23

### **Ateliê Aberto: Linguagens Urbanas**

VIVÊNCIA Espaço livre para criação com técnicas de arte urbana. Com Wesley Silva.

Dias 14 e 28/5. Quintas,  
14h às 16h. A partir de  
14 anos. GRÁTIS.

### **VILA MARIANA**

### **Esculturas e Volumetrias Têxteis**

BATE-PAPO Introdução a técnicas têxteis tridimensionais em diálogo com arte e design.

Com Ellias Kaleb.  
Dia 5/5. Terça, 18h  
às 21h30. A partir de  
16 anos. GRÁTIS.

### **Manualidades Decoloniais**

BATE-PAPO Reflexão sobre as práticas manuais como tecnologia social. Com Alexandre dos Anjos e Jal Vieira.  
Dia 26/5. Terça, 19h  
às 21h30. A partir de  
16 anos. Ingressos  
1h antes. GRÁTIS.

## **CINEMA**

### **AVENIDA PAULISTA**

### **Luzes de Neon e Sombras Urbanas: A Estética Neo-noir no Color Grading**

CURSO Estudo da estética neo-noir a partir de cor, luz e contraste. Com Marcelo Cosme.

De 27/5 a 8/7. Quartas,  
19h às 22h. A partir de  
18 anos. Inscrições on-  
line a partir de 19/5.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**BELENZINHO****Câmera-rezo: Cinema Vertical e Técnicas Ancestrais**

CURSO Produção audiovisual com smartphone a partir de memórias e saberes ancestrais. Com Vanessa Oliveira.

**De 9 a 30/5. Sábados, 10h às 13h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 6/5 (Credencial Plena) e 8/5 (público em geral). GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****Cinema e Protagonismo de Mulheres: Uma Introdução**

CURSO Panorama histórico da representação feminina no cinema, destacando transformações ao longo do tempo. Com Isabel Wittmann.

**De 19/5 a 9/6. Terças, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições de 13 a 19/5. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**SANTO AMARO****Animação em Rotoscopia com Desenhos e Colagens**

CURSO Criação de animação colaborativa com técnicas manuais, explorando processos artesanais de imagem em movimento e experimentação coletiva. Com Leo Daruma e Daniel Grizante.

**De 7 a 28/5. Quintas, 18h30 às 20h30. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 29/4. GRÁTIS.**

**CIRCO****AVENIDA PAULISTA****Brincar que Encanta: Construindo e Manipulando o Traca-Traca**

OFICINA Criação do brinquedo tradicional com usos lúdicos e narrativos. Com Palhaço Sequinho.  
**De 16 a 24/5. Sábados e domingos, 14h às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Ilusionismo: Prática Profissional e a Construção do Impossível**

CURSO Aspectos teóricos e práticos da mágica, investigando percepção, linguagem cênica e atuação profissional. Com Rudi Solon, Ricardo Malerbi, Rauan Moreira e Marcio Ballas.  
**De 12/5 a 30/6. Terças, 11h às 13h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**ITAQUERA****Brincar de Perna de Pau**

OFICINA Vivência intergeracional propõe experimentar equilíbrio e deslocamento com pernas de pau. Com Trupe Baião de 2.  
**Dias 2 e 3/5. Sábado e domingo, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Novos Pernaltas**

CURSO Introdução à perna de pau para iniciantes ou para quem deseja retomar a prática. Com Trupe Baião de 2.  
**De 13 a 27/5. Quartas, 14h30 às 16h30. A partir de 12 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**SANTO AMARO****Picadeiro de Criação Convida Cia. Kawa**

CURSO Laboratório de criação circense com foco em pesquisa e experimentação.  
**De 19 a 22/5. Terça a sexta, 14h às 17h. A partir de 18 anos. Inscrições de 5 a 13/5. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

**DANÇA****14 BIS****Rockabilly**

VIVÊNCIA Introdução à dança rockabilly com música ao vivo. Com That Swing.  
**De 2 a 30/5. Sábados, 17h30 às 18h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**24 DE MAIO****Samba de Gafeira**

AULA ABERTA Dança de salão com musicalidade e expressão. Com Vanderlei Nunes.  
**De 2 a 30/5. Sábados, 14h às 15h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**Dança Afro Brasileira**

VIVÊNCIA Aulas abertas baseadas em manifestações culturais baianas e



**Brincar que Encanta: Construindo e Manipulando o Traca-Traca**  
Avenida Paulista – De 16 a 24/5

afro-brasileiras articulam criação e conexão ancestral. Com Tainara Cerqueira. **De 5 a 26/5. Terças, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### Balé

AULA ABERTA Vivência de balé clássico, contemporâneo e fitness. **De 2 a 30/5. Terças, quintas e sábados, 11h30 às 12h20. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Zouk Brasileiro

AULA ABERTA Dança de salão com movimentos fluidos e influência da lambada.

Com Ale Tavares. **Até 31/5. Sábados e domingos, 13h às 14h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

### Samba de Gafieira

OFICINA Introdução à história e prática do samba de gafieira, abordando passos básicos, musicalidade e contexto cultural nas danças de salão brasileiras. Com Vanessa dos Anjos e Wellington Guimarães. **De 3/5 a 28/6. Domingos, 10h30 às 12h. Exceto dia 17/5. De 6/5 a 24/6. Quartas, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Companhia de Danças de Diadema – 31 Anos em Movimento

CURSO Encontros sobre a trajetória da companhia, com práticas e reflexões conduzidas por artistas convidados. Com Ana Bottosso e convidados. **De 8 a 22/5. Sextas, 15h30 às 17h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### Danças Afrocubanas: Ancestralidade e Cultura Afro-Caribenha

CURSO Contextualização histórica e prática das danças



**Pilates Clássico: Contrologia**  
24 de Maio – De 3 a 31/5

afro-cubanas e suas matrizes culturais. Com Vicente Prado.

**Dia 9/5. Sábado, 10h30 às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## CONSOLAÇÃO

### Corporeidades Ballroom

CURSO Investigação cênica a partir da cultura Ballroom e suas performatividades. Com Eva Bessa e Puri Yaguarete.

**De 5 a 21/5. Terça a quinta, 14h às 17h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line e presenciais a partir de 28/4.**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Gravidade e Modos de Controle do Movimento

CURSO Compreensão de modos de controle do movimento na relação

entre peso, gravidade, desequilíbrio e chão. Com Karin Serafin e Aline Blasius. **De 19 a 22/5. Terça a sexta, 14h às 16h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line e presenciais a partir de 5/5.**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## INTERLAGOS

### Experimentando Ritmos

AULA ABERTA Vivência de ritmos latinos dançantes com foco em bem-estar e convivência. Com Mel Rodrigues.

**De 3 a 24/5. Domingos, 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

### Dança de Salão

VIVÊNCIA Prática com ritmos

variados estimula expressão corporal e interação. Com Professor Gui e Amandinha. **De 2 a 30/5. Quartas e sábados, 9h30 às 10h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Sismitografias

OFICINA Práticas a partir de registros e processos criativos ligados ao projeto Territmia. Com Proyecto Sismos, Lucas Damiani e Túlio Rosa.

**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 15h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Territmias

OFICINA Compartilhamento de procedimentos criativos com base nos elementos da natureza e processos do projeto Territmia, em

cartaz no Sesc Pompeia.  
Com Proyecto Sismos,  
Janaina Carrer e grupo.  
**Dias 30 e 31/5. Sábado e  
domingo, 10h30 às 13h30. A  
partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Habitat de Dança: Onilê.2 – Corpo, Desenho e Dança em Composição Coletiva, com Ângelo Madureira

CURSO Residência artística em dança contemporânea propõe um espaço de criação coletiva a partir do encontro entre corpo, desenho, dança e mitologia afro-brasileira.  
**De 9/5 a 6/6. Sábados, 14h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições de 29/4 a 9/5.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## SANTO ANDRÉ

### Danças Negras: Matriarcado e Oralidade

CURSO Experiência teórico-prática conecta corpo, ancestralidade e resistência a partir do matriarcado africano e da oralidade nas danças negras, da África ao Brasil.  
**Até 27/5. Quartas, 19h30 às 21h30. A partir de 12 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## SÃO BENTO

### Sampa Charme

AULA ABERTA Encontro de dança urbana com R&B, soul e black music.  
**De 4/5 a 27/7. Segundas, 20h às 22h. Todas as idades. Local: Vale do Anhangabaú. GRÁTIS.**



**DIA DO DESAFIO**  
Consulte os destaques da programação deste projeto, que acontece no dia 27/5, a partir da página 6.

## Danças Árabes

AULA ABERTA Prática explora movimento, musicalidade e expressão corporal a partir da dança árabe. Com Daniela Signorini Marcilio.  
**De 6 a 25/5. Segundas e quartas, 13h às 14h. Dia 27/5. Quarta, 12h às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Afrodance: Afrohouse & Afrobeats

AULA ABERTA Prática de danças africanas contemporâneas com foco em musicalidade e expressão. Com Simone Gonçalves.  
**Dia 13/5. Quarta, 19h30 às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Passos que Acolhem

VIVÊNCIA Dança circular voltada ao encontro entre mães e filhos(as). Com Patrícia Tolentino.  
**Dia 10/5. Domingo, 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

### 14 BIS

### Comunicação Esportiva

CURSO Formação prática em comunicação no contexto esportivo. Com Anderson Cheni.  
**De 19 a 28/5. Terças e quintas, 14h às 16h30. Dia 23/5. Sábado, 9h às 14h. De 13 a 17 anos. GRÁTIS.**

### O Futebol de Várzea, de Rua e Alternativo

BATE-PAPO Reflexões sobre o impacto social do futebol popular. Com BNegão e representantes do time Corote & Molotov.  
**Dia 19/5. Terça, 19h às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### 24 DE MAIO

### Eutonia: Despertar a Consciência Corporal

VIVÊNCIA Prática de consciência corporal e relaxamento. Com Claudete Takahashi.  
**De 2 a 30/5. Sábados, 11h30 às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Pilates Clássico: Contrologia

AULA ABERTA Exercícios de fortalecimento e consciência corporal. Com Flávia Amorim.  
**De 3 a 31/5. Domingos, 11h30 às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### Animal Flow®

AULA ABERTA Método de movimento inspirado no deslocamento animal.

**Até 30/6. Terças e quintas, 16h às 17h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Tai Chi Chuan

AULA ABERTA Prática corporal com movimentos lentos e respiração consciente.

Com Alessandra Paz.

**De 5 a 28/5. Terças e quintas, 17h às 17h50. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Narração Esportiva para Mulheres

CURSO Introdução à narração esportiva e cobertura de eventos. Com Luciana Mariano.

**De 6/5 a 13/6. Quarta e sexta, 19h às 21h. Sábados, 9h30 às 17h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

### Arbitragem de Futebol para Mulheres

OFICINA Atividade traz encontros de formação básica em arbitragem

esportiva. Com Renata Ruel.  
**Dias 12 e 14/5. Terça e quinta, 19h às 21h. De 16 a 30/5. Sábados, 14h às 17h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

## BOM RETIRO

### Kundalini Yoga

VIVÊNCIA Mantras, mudras (gestos), bandhas (travas), respiração e posturas. Com Débora Murakami.

**De 2/5 à 27/6. Sábados, 10h30 às 11h30. Exceto dia 23/5. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**



**Basquete 3x3 Feminino**  
Campo Limpo – Até 28/5

**Dança Cigana**

VIVÊNCIA Prática corporal inspirada na cultura cigana. Com Sandra Denesse. De 19/5 a 28/7. Terças, 18h30 às 20h. A partir de 16 anos. Inscrições de 5 a 19/5. GRÁTIS.

**CAMPO LIMPO****Beach Tennis**

VIVÊNCIA Introdução à modalidade esportiva com orientações técnicas. De 5/5 a 2/8. Terças e quintas, 18h às 20h30. Sábados, 16h às 18h30. Domingos, 10h às 14h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Basquete 3x3 Feminino**

AULA ABERTA Prática esportiva com foco no desenvolvimento do empoderamento feminino, da autoestima e das conexões sociais. Até 28/5. Terças e quintas, 19h às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**CASA VERDE****Projeto Bola e Arte: Racismo no Futebol**

BATE-PAPO Conversa sobre racismo e representatividade no futebol brasileiro. Com o rapper Thaíde e o ex-goleiro Aranha. Integra o projeto Sesc na Copa. Dia 1/5. Sexta, 16h às 17h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

**Ritmos na Casa Verde**

VIVÊNCIA Aula de ritmos com coreografias e exercícios corporais. Dias 9 e 23/5. Sábados, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Ciclo Formativo em Ciência Cidadã: Promoção de Vidas Ativas [Módulo 1]**

PALESTRA Atividade aborda a ciência cidadã como estratégia para promover participação social e vidas ativas. Com Silvia Stuchi Cruz. Dia 21/5. Quinta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**CONSOLAÇÃO****Muay Thai**

AULA ABERTA Introdução à arte marcial com foco em técnicas básicas. Com Dione Santos. De 2 a 30/5. Sábados, 10h30 às 12h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

**Mobilidade**

AULA ABERTA Exercícios para equilíbrio e consciência corporal. De 3 a 31/5. Domingos, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**INTERLAGOS****Tai Chi Estilo Yang**

VIVÊNCIA Prática apresenta movimentos suaves e contínuos do tai chi, promovendo equilíbrio e bem-estar. De 9 a 17/5. Sábados e domingos, 9h30 às 10h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

**Calistenia na Arena**

AULA ABERTA Atividade ao ar livre propõe exercícios



**ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS**  
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

com o peso do corpo para desenvolver força, mobilidade e coordenação. De 9 a 23/5. Sábados, 10h às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**IPIRANGA****Corpo em Movimento: Danças Circulares**

VIVÊNCIA Prática corporal com movimentos das danças circulares. Até 30/5. Sábados, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

**Vou de Bike**

VIVÊNCIA Percurso ciclístico articula mobilidade urbana e memória. Dia 31/5. Domingo, 7h às 12h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

**ITAQUERA****Práticas Corporais Chinesas**

AULA ABERTA Vivências integram movimento, respiração e atenção, promovendo bem-estar e consciência corporal. De 3 a 31/5. Domingos, 10h às 11h. A partir de 12 anos. Inscrições no local. GRÁTIS.

**PINHEIROS****Encontre o seu Ritmo: Samba Rock**

VIVÊNCIA Estimulo à prática coletiva e à experimentação do ritmo samba rock. Com Eu Soul Sambarock. De 1/5 a 28/6. Domingos e feriados, 16h30 às 18h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Movimento, Corpo e Identidade: Vivências Trans na Atividade Física**

BATE-PAPO Encontro propõe reflexões sobre experiências corporais em espaços de atividade física. Com Dante Preto, Miriel Emma, Mar Franco e mediação de Di Almeida. Integra o Projeto TRANSitando em Movimento.

Dia 16/5. Sábado, 15h30 às 16h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Acessibilidade: 🙋 Libras.

**POMPEIA****MULHERidades: Natureza Cíclica**

VIVÊNCIA Práticas corporais inspiradas no tantra yoga e nos ciclos do corpo feminino. Com Ma Devi Murt e Sílvia.

De 14 a 16/5. Quinta, 7h às 9h30, 10h30 às 12h30, 15h30 às 17h30 e 19h às 21h. Sexta, 8h30 às 10h30, 11h30 às 13h30, 15h30 às 17h30 e 19h às 21h. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Step**

VIVÊNCIA Exercícios coreografados com uso de plataforma.

De 19 a 23/5. Terça e quarta, 9h45, 15h45 e 17h45.

Quinta e sexta, 10h45, 15h45 e 18h45. Sábado, 11h30. A partir de 12 anos.

**SANTANA****Chi Kung Perfumado**

AULA ABERTA Prática corporal com movimentos suaves e respiração consciente. Com Jefferson Iitako.

De 3 a 31/5. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**SANTO AMARO****Garuda**

AULA ABERTA Prática integrada pilates, yoga e dança. Com Samanta Ferreira.

De 2 a 31/5. Sábados e domingos, 11h30 às 12h30. A partir de 12 anos. Senhas 1h antes. GRÁTIS.

**SANTO ANDRÉ****Rodas e Rodinhas: Patinete**

VIVÊNCIA Atividade de equilíbrio e mobilidade com patinetes.

De 1 a 3/5. Sexta a domingo, 13h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

**AmanheSer – Pilates**

AULA ABERTA Prática corporal voltada ao bem-estar e à consciência corporal.

Até 31/5. Domingo, 10h30 às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**SÃO BENTO****Movimento Consciente**

CURSO Prática corporal com foco em consciência, respiração e bem-estar.

De 5/5 a 30/7. Terças e quintas, 13h às 14h. Exceto dias 9/6 e 9/7. A partir de 12 anos. Inscrições on-line até 5/5.

▲ R\$42 ● R\$21

**SÃO CAETANO****Movimento Consciente**

AULA ABERTA Atividade promove consciência e expressão corporal, inspirada em diferentes técnicas do movimento e respiração. Leve seu tapetinho.

Dias 9, 16 e 30/5. Sábados, 9h às 10h. A partir de 12 anos. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS.

**VILA MARIANA****Festival de Voleibol**

VIVÊNCIA Torneio esportivo com jogos e integração social. Necessário apresentar Credencial Plena válida.

Dia 1/5. Sexta, 10h30.

A partir de 13 anos.

Inscrições em nufe. vilamariana@sescsp.org.br ou no dia do evento, 30 min. antes. GRÁTIS.

**Movimento Consciente**

VIVÊNCIA Práticas corporais integram corpo e mente.

De 2 a 30/5. Sábados, 10h30 às 11h20. A partir de 12 anos. GRÁTIS.



Festival de Voleibol  
Vila Mariana – Dia 1

## JOVENS

### 24 DE MAIO

#### ConvivênciaS

ENCONTRO Espaços de convívio com jogos coletivos e troca de ideias entre as pessoas jovens.

**Dias 9 e 23/5. Sábados, 14h30 às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Descompressão: Lado A, Lado B

VIVÊNCIA Escuta de discos de vinil propõe experiência musical ampliada. Com educadoras de atividades infantojuvenis.

**Dias 6 e 20/5. Quartas, 17h às 18h30. De 13 a 29 anos. GRÁTIS.**

#### Curta, Comente e Compartilhe: Estação Liberdade

EXIBIÇÃO Sessão de curtas-metragens seguida de debate coletivo. Com Cecília Mogadouro.

**Dia 13/5. Quarta, 18h às 20h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

### CAMPO LIMPO

#### Jogos e Ancestralidade

OFICINA Criação de jogos e objetos com referências afro-brasileiras. Com

Coletivo Nós Raizes.

**Dias 8 e 15/5. Sextas, 15h às 18h. De 14 a 25 anos. GRÁTIS.**

#### “Caminho de Pedras” (1937), Rachel de Queiroz

AULA ABERTA Debate sobre obra literária presente em listas de vestibulares. Com Renata Esteves.

Integra o projeto A Quebrada no Vestibular.  
**Dia 9/5. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 15 anos. GRÁTIS.**

### INTERLAGOS

#### Joga Teatro para as Juventudes

OFICINA Atividade utiliza jogos teatrais para refletir sobre opressões e experimentar formas de expressão e transformação social. Com Ana Gonzaga e Núbia Simões.

**De 16 a 23/5. Sábados, 10h às 12h. De 13 a 17 anos. GRÁTIS.**

### SANTO ANDRÉ

#### Lab Jovem de Criatividade

OFICINA Experimentações artísticas com tecnologias e criação livre. Com

## JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. **Saiba mais em [sescsp.org.br/juventudes](http://sescsp.org.br/juventudes)**

Fábio Justino.

**Até 30/5. Sexta, 14h30 às 16h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Prato Decorativo em Cerâmica

CURSO Modelagem e pintura de peça em cerâmica.

Com Babi Lopes e Caluz.

**De 13 a 27/5. Quartas, 18h30 às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## LITERATURA

### 14 BIS

#### Troca de Figurinhas da Copa do Mundo

VIVÊNCIA Encontro para troca de figurinhas e compartilhamento de histórias.

**De 1/5 a 26/7. Sábados, domingos e feriado, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Clube do Livro: Te dou Minha Palavra

BATE-PAPO Discussão da obra da escritora Noemi Jaffe. Com Joselia Aguiar.

**Dia 26/5. Terça, 19h30 às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### 24 DE MAIO

#### Armações da Neca

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA

Processo coletivo de adaptação teatral de "Neca: romance em bajubá", de Amara Moira. Em oito encontros, a autora media leituras da obra, e as

dramaturgas Ave Terrena e Leonarda Glück conduzem a experimentação cênica.

**De 5 a 15/5. Terça a sexta, 18h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

#### Gero Camilo e Marcelino Freire leem "Escalavra"

LEITURA DRAMÁTICA Romance narra a história de pai e filho atravessados por um silêncio sepulcral, em uma escrita marcada pela oralidade e pela fricção entre as palavras. Integra Integra os projetos Ler à Luz da Lua e Sesc na Virada Cultural 2026. **Dia 23/5. Sábado. 20h às 21h. Ingressos 1h antes. A14 GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

#### Escrevendo com os Mitos

OFICINA Escrita criativa a partir de mitologia e análise de narrativas. Com Rena Faber.

**De 12 a 15/5. Terça a sexta, 19h às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

#### Livro Lindo é Livro Lido

PERFORMANCE Leitura integral de obra literária com autor convidado. Com Felipe Franco Munhoz. **Dia 30/5 Sábado, 15h às 18h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

#### Clube de Leitura

BATE-PAPO Encontros sobre literatura

contemporânea feminina. Com Carolina Ferreira.

**Dia 30/5. Sábado, 15h às 17h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

## BOM RETIRO

### TRAVESSIAS LITERÁRIAS

Ciclo de leituras mediadas.

**19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Escrita, Vivência e Deslocamento

OFICINA Escrita a partir de experiências e deslocamentos.

Com Vitor Nunes.

**Dia 13/5. Quarta. Inscrições on-line.**

#### Leitura em Travessia: "Americanah"

ENCONTRO Discussão da obra de Chimamanda Ngozi Adichie. Com Carolina Ferreira e Dandá Costa.

**Dia 28/5. Quinta. Inscrições on-line a partir de 1/5.**

## CAMPO LIMPO

#### Inauguração do Muro da Soberana Ziza

SLAM Batalha de poesia e ativação artística com Slam das Minas SP + Soberana Ziza.

**Dia 14/5. Quinta, 19h. A16 GRÁTIS.**



**Nosso Norte é o Sul: Contos da América Daqui**  
Casa Verde – Dia 3

## CASA VERDE

### **Nosso Norte é o Sul: Contos da América Daqui**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

Narrativas inspiradas em mitos dos povos originários da América do Sul. Com O Casulo Viajante.

**Dia 3/5. Domingo, 14h30 às 15h20.** **AL GRÁTIS.**

### **Poesia Pós-Parto: Maternidade em Versos**

LEITURA DRAMÁTICA

Experiências e afetos da maternidade. Com Priscila Obaci.

**Dia 10/5. Domingo, 14h30 às 15h30.** **AL GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### **Na Ciranda do Tempo**

PALESTRA Vivência literária com leitura, escrita criativa e diálogo sobre memória e autoconhecimento. Com Silvana Tavano, Maria Vilani, Silvani Chagas e Val Rocha.

**Dia 29/5. Sexta, 15h30 às 17h30. A partir de 16 anos.**  
**Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### **Diálogos entre Educação e Literaturas Africanas**

PALESTRA Debate sobre ensino de literaturas africanas e educação antirracista. Com Adriana Dantas, Erica Bispo e

Igor Xanthopulo.  
**Dia 30/5. Sábado, 14h às 18h. A partir de 16 anos.**  
**Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## CONSOLAÇÃO

### **Ler & Escrever Poesia**

ENCONTRO Leitura, escrita e compartilhamento de poesia. Dia 14/5: Natasha Felix lê Gilka Machado. Dia 28/5: Micheliny Verunschck lê João Cabral de Melo Neto. Curadoria e mediação: Tarso de Melo.

**Até 24/9. Quintas, 19h às 21h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## Clube de Leitura Próxima Página

BATE-PAPO Encontros voltados à literatura produzida por mulheres, com base na lista de livros da Fuvest 2027. Com Camilla Dias.

**Dia 30/5. Sábado, 15h às 17h. De 27/6 a 7/11. Sábados, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## IPIRANGA

### Autorias da Quebrada e suas Primeiras Publicações

BATE-PAPO Encontro com autores periféricos sobre escrita e trajetória literária. Com Sacolinha e Maria Vilani. Mediação: PC Mariano.

**Dia 15/5. Sexta, 19h30 às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

### Bike Livro

INTERVENÇÃO Narradores percorrem espaços com histórias, cantigas e jogos de palavras em ação itinerante. Com Malas Portam.

**Dias 9 e 10/5. Sábado e domingo, 11h. Dia 23/5. Sábado, 16h30. Dia 24/5. Domingo, 11h. A partir de 4 anos. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Chá e Prosa – Português como Língua de Acolhimento para Migrantes e Refugiados

BATE-PAPO Discussão sobre ensino de português como



Socorro Acioli  
Leituras Circulantes


ferramenta de integração e garantia de direitos. Com Giselda Pereira e Érica Rizzi. Mediação: Sebastião Rinaldi.  
**Dia 12/5. Terça, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### Sempre Um Papo: Eliana Alves Cruz e Luísa Romão

BATE-PAPO Encontro discute escrevivência, memória e resistência na literatura contemporânea brasileira.  
**Dia 26/5. Terça, 19h às 21h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**  
Acessibilidade: 🙋 Libras.

**POMPEIA****Monstro: Morte, Amor, Poesia e Migração – Lançamento de Livro**

BATE-PAPO Debate sobre o livro e seus temas a partir de diferentes perspectivas críticas. Com Paulx Gialdroni, Florencia J. Castoldi e Kyem Ferreira.

**Dia 7/5. Quinta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:**  Libras.

**Virgínia, Lélia e Neusa: Legado de uma Psicanálise Anticolonial**

BATE-PAPO Reflexão sobre o legado de três intelectuais fundamentais para a psicanálise brasileira. Com Maria Lúcia da Silva, Maria Ribeiro e Luíza Nasciutti.

**Dia 15/5. Sexta, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**SANTANA****Feira de Troca BiblioSesc**

VIVÊNCIA Troca de livros e incentivo à leitura compartilhada.

**De 3 a 31/5. Domingos, 13h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**SANTO AMARO****A África é Logo Aqui**

APRESENTAÇÃO Performance sobre identidade e diáspora. Com Cleyton Mendes.

**Dia 30/5. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

**LEITURAS CIRCULANTES**

Todo mês, um autor ou autora da literatura brasileira circula por unidades do Sesc, compartilhando reflexões sobre produção literária e suas obras mais recentes. Os bate-papos são inspirados por clubes de leitura que acontecem no mês que antecede essas conversas.

Em maio, Socorro Acioli, autora de "A Cabeça do Santo" (2014) e "Oração para Desaparecer" (2023), conversa com o público sobre temas que rodeiam sua obra, como pertencimento, invisibilidade e transformação.

A escritora cearense, conhecida por narrar histórias que transitam entre oralidade, afeto e as complexidades das relações humanas, visita cinco unidades do Sesc para falar de sua trajetória e contar detalhes do seus processos de criação.

**Bate-papo com Socorro Acioli**

Conversas com a autora mediadas por Camilla Dias (Sesc 24 de Maio e Sesc Santos), Lorraine Santos (Sesc São Caetano), Bruno Freitas e Thaís Inocência (Sesc São José dos Campos) e Bel Mayer (Sesc Interlagos).

**Dia 28/5. Quinta, 19h às 21h. Local: Sesc 24 de Maio. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**Dia 29/5. Sexta, 19h às 20h30. Local: Sesc São Caetano. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**Dia 30/5. Sábado, 17h30. Local: Sesc São José dos Campos. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**Dia 2/6. Terça, 19h às 22h. Local: Sesc Santos. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**Dia 3/6. Quarta, 14h às 15h30. Local: Sesc Interlagos. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**

Em junho, os escritores Julián Fuks, autor de "A Ocupação" (2018), e Sergio Vaz, de "Coração de Criança não Morre" (2025), conversam com o público das unidades do Sesc sobre suas obras.

**Saiba mais sobre o projeto em [sescsp.org.br/leiturascirculantes](https://sescsp.org.br/leiturascirculantes)**

## SANTO ANDRÉ

### Escreveres – Prosa

CURSO Práticas de escrita criativa com foco em narrativa ficcional.

Com Lilian Sais.

**Até 24/6. Quartas, 18h30 às 20h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Futebol e Literatura

CURSO Análise do futebol como tema literário e político. Com João Henrique Rosa.

**De 14 a 28/5. Quintas, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir do dia 6/5.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### Futebol Indígena na Arte

BATE-PAPO Debate sobre futebol indígena com cinema e literatura.

Com Alex Kuaray Mirim, João Henrique Rosa e mediação de Nadja Marin.

**Dia 16/5. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## MEIO AMBIENTE

### 14 BIS

### Vem Fazer a Feira! Africanidades da Terra e da Alma

FEIRA Produtos agroecológicos com saberes de matrizes africanas.

Com organização do Instituto Omó Nanã.

**De 1 a 31/5. Domingos e feriado, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Caravana Agroecológica: Pé Ante Pé na Conexão Ancestral

VIVÊNCIA Visita, vivência e degustação em três hortas da zona Leste de São Paulo, para aproximação com as iniciativas que produzem os itens comercializados aos domingos, na feira agroecológica da unidade do Sesc.

**Dia 23/5. Sábado, 9h às 16h. Todas as idades. Inscrições on-line de 3 a 15/5. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### Cultivo de Plantas em Casas e Apartamentos

VIVÊNCIA Prática de plantio aborda biodiversidade e cultivo doméstico.

Com Anderson Santos.

**Dia 23/5. Sábado, 11h às 13h e 15h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 19/5. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Feira de Troca de Mudas e Sementes

FEIRA Conversas sobre cultivo e meio ambiente. Com Quebrada Orgânica.

**Dias 7 e 14/5. Quintas, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

### Bora Plantar!

OFICINA Práticas de cuidado com a terra e sensibilização ambiental.

Com Alexandre Monteiro.

**De 9 a 24/5. Sábados e domingos, 11h às 13h. Exceto dias 10 e 23/5. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Vamos Fazer Feira?

FEIRA Produtos orgânicos e agroecológicos são expostos por horteiros da zona Sul.

**Dias 10 e 15/5. Domingo e sexta, 10h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Cidades Inteligentes e Adaptação às Mudanças Climáticas

PALESTRA Análise da relação entre cidades inteligentes e políticas de adaptação climática. Com Sabrina Melchíades Dias.

**Dia 22/5. Sexta, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### A Inteligência das Águas: as Misteriosas Propriedades da Água Natural

BATE-PAPO Conversa sobre a obra de Viktor Schauberger e tecnologias ecológicas relacionadas à água. Com Felipe Figueira e Pissilly Sarrlorrer.

**Dia 28/5. Quinta, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### Passarinhada: Caminhada para Observação de Aves

VIVÊNCIA Atividade convidada o público a conhecer espécies e hábitos da biodiversidade



**Observação de Aves**  
Ipiranga – Dia 9

local. Com Fabio Schunck.  
**Dia 9/5. Sábado, 6h30 às 10h30.** A partir de 18 anos. Inscrições on-line de até 8/5. **GRÁTIS.**

### **Noções Básicas de Produção de Mudanças e Coleta de Sementes**

**CURSO** Técnicas de coleta de sementes e produção de mudas com atividades práticas e teóricas. Com COOPERE.  
**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 10h às 17h.** A partir de 18 anos. Inscrições on-line de 13 a 28/5. **GRÁTIS.**

### **IPIRANGA**

#### **Aves Daqui**

**INSTALAÇÃO** Obra visual sobre espécies da

região do Ipiranga.  
**Até 31/5. Terça a sexta, 7h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos, 10h às 18h30.** **AL GRÁTIS.**

### **Observação de Aves**

**VIVÊNCIA** Caminhada para observação e escuta de aves locais. Com Clarissa Santos.  
**Dia 9/5. Sábado, 6h às 10h.**  
**A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### **ITAQUERA**

#### **Vem Passarinhar: Global Big Day 2026 na APA do Carmo**

**VIVÊNCIA** Observação de aves em atividade integrada a evento global de ciência cidadã.  
**Dia 9/5. Sábado, 7h30 às 10h.**  
**A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

### **O Tempo da Agroecologia: 10 Anos de Mostra Agroecológica**

**FEIRA** Evento com produtores e iniciativas voltadas à agroecologia e sustentabilidade.  
**Dias 23 e 24/5. Sábado, 12h às 19h. Domingo, 10h às 16h.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

### **PINHEIROS**

#### **Sociobiodiversidade Brasileira na Mesa**

**BATE-PAPO** Reflexões sobre conservação ambiental, cultura alimentar e geração de renda a partir da sociobiodiversidade. Lançamento do livro "Culinária à Brasileira: receitas com ingredientes



**Cartografias de Jardim**  
Vila Mariana – Dias 17 e 24

da sociobiodiversidade”.  
Com Ana Carolina Bauer,  
Dona Maria do Socorro, João  
Salinas, Maria Arruda do  
Nascimento e Mayk Arruda.  
**Dia 12/5. Terça, 19h às 20h30.**  
**A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### **Cerrado Infinito: Ciclo Ativista Animista**

CURSO Experiência com  
caminhada, plantio e  
germinação de sementes  
para reflexão sobre a  
presença do bioma cerrado  
na cidade de São Paulo.  
Com Daniel Caballero.  
**Dia 16/5. Sábado, 8h30  
às 14h30. Dias 23 e 24/5.**  
**Sábado e domingo, 10h30  
às 12h30. A partir de  
16 anos. Inscrições on-  
line a partir de 5/5.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### **POMPEIA**

#### **Observação de Aves**

VIVÊNCIA Atividade de  
observação de aves com  
orientações sobre espécies,  
hábitos e biodiversidade.  
Com Luccas Longo.  
**Dia 16/5. Sábado, 8h às 13h.**  
**A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

#### **Retomadas: Mangues e Comunidades Tradicionais**

CURSO Apresentação da vida  
no mangue e da atuação de  
comunidades tradicionais  
na preservação ambiental.  
Com Bell Puã e Luis Natalio.  
**Dia 5/5. Terça, 17h às 19h.**  
**Dias 12 e 19/5. Terças,  
19h às 21h30. Dia 29/5.**  
**Sexta, 7h às 18h. A partir  
de 16 anos. GRÁTIS.**

### **SANTANA**

#### **Feira Agroecológica e da Agricultura Familiar: Conexão Norte-Leste**

FEIRA Comercialização de  
produtos da agricultura  
familiar com práticas  
sustentáveis. Com É Hora da  
Horta e Horta da Vovó Jô.  
**Dia 10/5. Domingo, 11h às 17h.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

#### **Incensos Naturais**

OFICINA Produção artesanal  
de incensos com elementos  
naturais. Com é Hora da  
Horta e Horta da Vovó Jô.  
**Dia 10/5. Domingo,  
13h às 15h. A partir de  
10 anos. GRÁTIS.**

**SANTO AMARO****Oficinas com Florar Educação Ambiental**

OFICINA “Plantio de microverdes” (10/5), “Plantio de minijardins” (17/5) e “Os bichinhos das plantas” (24/5).

De 10 a 24/5. Domingos, 11h às 13h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**Sabonete Artesanal de Ervas**

VIVÊNCIA Produção de cosméticos naturais com foco sustentável. Com Suzana Costa Longo.

Dia 31/5. Domingo, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**SANTO ANDRÉ****Criação de Brinquedos de Miriti**

OFICINA Produção de brinquedos com madeira sustentável. Com Hellena Kuasne e Selma Maria.

Dia 1/5. Sexta, 14h às 16h. A partir de 7 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

**Mutirão no Jardim**

VIVÊNCIA Práticas de cultivo e cuidado com áreas verdes. Com Ateliê Moitará.

Dias 14 e 17/5. Quinta e domingo, 15h às 17h e 10h30 às 12h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

**SÃO BENTO****Imersão Florestal Urbana: Parque da Luz**

VISITA MEDIADA Experiência sensorial inspirada no banho de floresta, voltada ao

**CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

relaxamento e bem-estar. Com Arumã Brasil. Dia 29/5. Sexta, 10h às 12h. Local: Parque da Luz. Todas as idades. Inscrições on-line de 13 a 27/5. GRÁTIS.

**VILA MARIANA****Cianotipia: Impressão Solar**

VIVÊNCIA Impressão com luz solar a partir de elementos naturais. Com Gramáticas da Natureza.

Dias 3 e 10/5. Domingos, 11h às 13h. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**Cartografias de Jardim**

VIVÊNCIA Exploração do jardim como território poético e sensorial. Com Gramáticas da Natureza.

Dias 17 e 24/5. Domingos, 11h às 13h. A partir de 5 anos. GRÁTIS.

**MÚSICA****24 DE MAIO****Produção Musical e Live Performance**

CURSO Criação musical com recursos eletrônicos e práticas ao vivo. Com

Jovem Palerosi.

De 12/5 a 2/6. Terças e quintas, 18h30 às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 6/5. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

**Roteirizando Ideias de Podcasts**

CURSO Desenvolvimento de projetos autorais em áudio. Com Mary Ellen Cruz.

De 14/5 a 11/6. Quintas, 14h às 17h. Exceto dia 4/6. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 6/5. GRÁTIS.

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Canções Instantâneas**

OFICINA Criação coletiva de canções a partir da escuta e experimentação musical. Com Maurício Pereira e Tonho Penhasco.

De 6 a 8/5. Quarta a sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Reggae in Cena: Mulheres do Maranhão**

ENCONTRO Conversa sobre trajetórias e protagonismo feminino no reggae maranhense. Com Célia Sampaio e Núbia.

Dia 13/5. Quarta, 17h30 às 19h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

## INTERLAGOS

**Artesanato Percussivo: Encoura, Montagem e Ajustagem de Tambores e seus Toques**

VIVÊNCIA Demonstração do processo de construção artesanal de um tambor e apresentação de toques tradicionais. Com Luiz Poeira. **Dias 9 e 23/5. Sábados, 13h às 17h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## POMPEIA

**Movimento Hip-hop no Interior Paulista**

BATE-PAPO Encontro sobre o hip-hop como linguagem de expressão, educação e transformação social. Com Laehr, Cin, Carol Cof, Seith e Bia Martins. Integra o projeto Gira no Flow. **Dia 28/5. Quinta, 19h às 21h. A partir de 12 anos.**

## VILA MARIANA

**Pandeiro pra quem tem Pressa**

CURSO Noções básicas do instrumento, como postura, ritmo, pulsação e movimento, para iniciantes. Com Beto Araujo. **De 12/5 a 2/6. Terças, 14h às 15h. A partir de 13 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

## SAÚDE

## 14 BIS

**Yoga Gentil**

VIVÊNCIA Prática de yoga com foco em bem-estar e adaptação. Com Roberta Preciozo. **Dia 1/5. Sexta, 10h30 às 11h30. De 3 a 31/5. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**Tai Chi Chuan com Leque**

VIVÊNCIA Movimentos integrados com foco em equilíbrio e coordenação. Com Gil Rodrigues. **De 2 a 30/5. Sábados, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## 24 DE MAIO

**Escova Neném**

ENCONTRO Orientações sobre saúde bucal. **Dia 9/5. Sábado, 11h às 12h. De 0 a 3 anos (acompanhado de pessoa adulta). GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

**Diálogos Sobre as Infâncias: Violência Obstétrica**

BATE-PAPO Debate sobre impactos e prevenção da violência obstétrica. Com Jacqueline Araújo, Nabila Fernanda. Mediação: Luciana Palharini. **Dia 21/5. Quinta, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Conversas Públicas no Bulevar: O Que é Saúde Mental?**

VIVÊNCIA Roda de conversa propõe escuta e reflexão coletiva sobre saúde mental. Com Coletivo Margens Clínicas. **Dia 30/5. Sábado, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

**Yoga Hormonal**

AULA ABERTA Prática com foco em bem-estar, respiração e flexibilidade. Com Sandy Richter. **Dias 1 e 2/5. Sexta e sábado, 10h15 e 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**Tai Chi Chuan**

AULA ABERTA Introdução à prática oriental com foco em equilíbrio e coordenação. Com Gabriel Guarino. **Dia 3/5. Domingo, 10h15 e 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## CASA VERDE

**Casa Zen**

AULA ABERTA Vivências corporais voltadas ao bem-estar, equilíbrio e saúde integral. **De 1 a 24/5. Domingos e feriado, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Saúde Mental e Trabalho: Abordagens Sociais e Culturais**

CURSO Reflexões sobre saúde mental e trabalho a partir



**Pandeiro pra quem tem Pressa**  
Vila Mariana – De 12/5 a 2/6

de perspectivas sociais e culturais. Com Cristina Marins, Jaime Santos Júnior e Juliana Oliveira. **De 26 a 28/5. Terça a quinta, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**Autografias: Neurobehaviorismo Cognitivo – Ensaios de Filosofia da Psicologia**  
PALESTRA Discussão sobre mente, comportamento e contribuições da

neurociência cognitiva. Com João de Fernandes Teixeira. **Dia 27/5. Quarta, 19h às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### CONSOLAÇÃO

**Hatha Yoga**  
AULA ABERTA Prática com posturas, respiração e relaxamento. **De 2/5 a 27/6. Sábados, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### IPIRANGA

#### Saúde dos Lábios: Balm Natural

OFICINA Produção de hidratante labial com ingredientes naturais. Com Suzana Costa Longo. **Dia 9/5. Sábado, 11h às 13h. De 6 a 15 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Saúde da Pele: Hidratante Spray

OFICINA Produção de cosmético natural com orientações de cuidados com a pele. Com Suzana Costa Longo. **Dia 17/5. Domingo, 14h às 17h. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**

### PINHEIROS

#### Corpo em Jogo

CURSO Integração entre psicologia e práticas corporais, com foco em percepção, movimento e identidade. Com Cristina Scarpa e Lara Almeida. **De 6/5 a 24/6. Quartas, 10h30 às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Minha Tese em 1 Hora: Saúde Transmasculina

BATE-PAPO Apresentação de pesquisa sobre corpo, exercício físico e saúde transmasculina. Com Leonardo Peçanha. Integra o Projeto TRANSitando em Movimento. **Dia 21/5. Quinta, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**POMPEIA****Boca em Ritmo: Saúde Bucal para Quem faz Beatbox**

VIVÊNCIA Atividade relaciona cuidados com a saúde bucal à prática do beatbox, com demonstração e exercícios práticos. Com BeatFellas – Beatbox Nacional BR.

**Dia 16/5. Sábado, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Saúde Mental e Novos Caminhos**

BATE-PAPO Discussão sobre desdobramentos contemporâneos da psicanálise no Brasil. Com Aline Gomes, Bárbara Borges e Francinal Gomes.

**Dia 29/5. Sexta, 19h30 às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**SANTO AMARO****Vem pra Roda: Roda de Escuta para Mulheres**

BATE-PAPO Os sonhos como forma de expressão do mundo interno e da escuta de si.

**Dia 13/5. Quarta, 15h30 às 16h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Jornada de Saúde**

ENCONTRO Atividades voltadas à promoção da saúde e bem-estar. Com Fundação ABC.

**Dia 16/5. Sábado, 10h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Caminhada: Saúde Física e Cidade**

VIVÊNCIA Percurso urbano com foco em saúde e reflexão sobre o território.

**Dia 9/5. Sábado, 8h às 10h. Inscrições on-line a partir de 29/4 (Credencial Plena) e 1/5 (público em geral). A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**Clube do Sorriso**

VIVÊNCIA Atividades abordam, de forma lúdica, higiene e saúde bucal.

**Dia 17/5. Domingo, 15h às 17h30. A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

**TEATRO****AVENIDA PAULISTA****Trânsitos e Fronteiras: Encenação, Dramaturgia e Dramaturgismo**

OFICINA Investigação prática de processos de criação cênica. Com Francis Wilker e Thereza Rocha.

**Dia 10/5. Domingo, 11h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Dramaturgas Contemporâneas: Bonita**

PALESTRA Debate sobre a obra “Bonita” e suas releituras poéticas de Maria Bonita, Lampião e o cangaço. Com Vanessa Bruno, Dione Carlos, Paula Autran, Alexandre Rodrigues, Lilian

Regina e Monalisa Silva.

**Dia 13/5. Quarta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****Visual em Foco: Corpo, Movimento e Cena na Libras**

CURSO Investigação da linguagem visual e expressão cênica em Libras. Com Fabio de Sá e Thais Pimpão.

**De 12 a 28/5. Terças e quintas, 18h30 às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line e presenciais a partir de 5/5. ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

**Corpo que Fala, Voz que Move**

BATE-PAPO Reflexões sobre corpo, arte e identidades dissidentes. Com Fábio de Sá, Flip Couto, Luis Ferron e Miguel Rocha.

**Dia 30/5. Sábado, 15h às 17h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****O Cotidiano em Transe**

VIVÊNCIA Apresentação do processo criativo da peça “Transe – Ato I”, em cartaz na unidade. Com elenco e equipe do espetáculo.

**Dias 1 e 8/5. Sexta, 14h às 17h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**SÃO BENTO****Audiodescrição no Teatro: Presença, Cena e Imaginação**

CURSO Imersão prática na criação de audiodescrição integrada à linguagem



**O Cotidiano em Transe**  
Santo André – Dias 1 e 8

cênica. Com Ale Andrade e Aline Prado.

**De 13 a 27/5. Quartas, 17h30 às 20h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 4/5. GRÁTIS.**

### VILA MARIANA

#### **Performatividade e Composição Coreográfica**

CURSO Experimentações cênicas entre corpo, improviso e composição. Com Matheus Macena.

**De 15 a 29/5. Sextas, 14h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

#### **Boteco Crítico – Edson**

ENCONTRO Roda de conversa sobre o espetáculo "Edson", com presença de público e artistas. Com Projeto Arquipélago.

**Dia 30/5. Sábado, 18h às 20h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

### **TECNOLOGIAS E ARTES**

#### 24 DE MAIO

##### **Printa-feira 10**

FEIRA Atividade reúne publicações e arte impressa independente. Com Lote 42. **Dias 9 e 10/5. Sábado, 11h às 19h. Domingo, 11h às 17h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.**

##### **Fotografando e Fazendo seu Próprio Monóculo**

CURSO Produção de imagens e montagem de monóculos fotográficos. Com Edison Angeloni. **De 14 a 28/5. Quintas, 18h30 às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 6/5.**

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

### AVENIDA PAULISTA

#### **Projetos Abertos de Reciclagem de Plástico**

OFICINA Construção de prensa para reciclagem com tecnologia aberta. Com Maravilixo e Daniel Seda.

**De 7 a 28/5. Quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

#### **Além do Streaming: Táticas Independentes para Lançamento Musical**

AULA ABERTA Estratégias alternativas de circulação e divulgação musical. Com Yuri Ferreira e Felipe Alves (300Noise).

**De 12/5 a 30/6. Terças, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**BELENZINHO****Ateliê Aberto de Marcenaria**

CURSO Criação de peças em madeira com orientação técnica. Com Ana Oliveira.  
**Dias 1, 3, 17, 30 e 31/5.**  
**Sábado, domingos e feriado, 10h30 às 13h. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Ecobag Design**

VIVÊNCIA Criação de estampa e aplicação em ecobag com técnica de transfer. Com Joel de Melo.  
**Dias 9 e 10/5. Sábado e domingo, 14h às 17h.**  
**A partir de 15 anos.**  
**Inscrições a partir de 6/5 (Credencial Plena) e 8/5 (público em geral). GRÁTIS.**

**BOM RETIRO****Arquivo Morto-Vivo**

OFICINA Inspirada em práticas artísticas e obras que abordam a noção de arquivo, a oficina explora artisticamente as diversas formas de arquivar.  
**De 2 a 23/5. Sábados, 13h30 às 16h. Até 12 anos. GRÁTIS.**

**CRIA – Ateliê para Crianças: Vestígios do Infinito**

OFICINA Experimentação coletiva de técnicas e linguagens artísticas, inspirada na obra do artista vietnamita Truong Công Tùng.  
**De 3 a 17/5. Domingos, 13h30 às 16h. Até 12 anos. GRÁTIS.**

**CASA VERDE****ATELIARTE**

Iniciação artística em ilustração, com técnicas, ferramentas expressivas e fundamentos das artes.  
**Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

**Iniciação ao Desenho**

OFICINA Introdução ao desenho e experimentação de materiais. Com Tatiane Colevati.  
**De 6 a 27/5. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 12 anos.**

**Oshi-e**

OFICINA Técnica japonesa de criação de imagens tridimensionais. Com Tatiana Tiemi Suzuki.  
**De 13 a 27/5. Quartas e domingos, 14h30 às 17h30. A partir de 7 anos.**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****IAs Generativas, Memória e Cidade nas Artes Visuais Contemporâneas**

OFICINA Introdução crítica e prática ao uso de inteligências artificiais nas artes visuais. Com Nivaldo Godoy Jr.  
**Dia 9/5. Sábado, 10h30 às 17h. A partir de 16 anos.**  
**Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****Primeiros Pontos: Costura para Iniciantes**

CURSO Introdução à costura com técnicas básicas e uso de

máquina. Com Thiago Mahin.  
**De 6 a 27/5. Quartas, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Inscrições até 6/5.**  
**▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$5**

**Miçangas: Tradições Ameríndias e de Axé**

CURSO Criação de joias com miçangas a partir de referências afro-ameríndias. Com Vanessa Oliveira.  
**De 9 a 30/5. Sábados, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 1 a 9/5.**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**INTERLAGOS****Eletrônica Básica Para Mulheres**

OFICINA Experiência prática para mulheres na montagem de seu primeiro circuito eletrônico. Com Sítio de Astronauta.  
**Dias 10/5 (Turma 1), 17/5 (Turma 2), 24/5 (Turma 3) e 31/5 (Turma 4). Domingos, 13h às 16h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line a partir de 29/4.**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**PIRANGA****Zine-gravura: Narrativas Gráficas**

OFICINA Criação de fanzines com técnicas de gravura. Com Risko Gráfico.  
**Dias 1, 3, 10, 17 e 31/5. Sexta e domingos, 15h às 18h. A partir de 10 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Lab Impressão: Experimentações Gráficas**

OFICINA Espaço para práticas de impressão e gravura.



**IAs Generativas, Memória e Cidade nas Artes Visuais Contemporâneas**  
Centro de Pesquisa e Formação – Dia 9

Com Guilherme Land, Ligia Minami e Risko Gráfico.

**De 7 a 28/5. Quintas, 16h às 20h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

### Desenho em 06 Meios

OFICINA Série de oficinas aborda diferentes linguagens do desenho, como HQ, ilustração, animação e humor gráfico. Com Rafael Coutinho.

**De 3 a 31/5. Domingos, 10h às 12h e 13h às 16h. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### Ateliê Aberto de Costura

ATELIÊ Prática livre de costura com orientação

para iniciantes e apoio a participantes de cursos. Com Luciana Felix.

**Dias 14 e 28/5. Quintas, 10h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Modelagem 3D: Introdução ao Blender

CURSO Introdução à modelagem, texturização e renderização em ambiente 3D. Com Bruno Fiorelli.

**De 5/5 a 9/6. Terças, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### VinhETA: Bordado de Pedraria na Cultura Tradicional

AULA ABERTA Encontro com as bordadeiras Marilena Fazersztajn e Sofia Fazersztajn que trabalham nos figurinos do Centro de Estudos de Danças Brasileiras – Grupo Cupuaçu.

**Dia 9/5. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Oficinas para Iniciantes 2026.1

OFICINA Conjunto de atividades educativas introdutórias em técnicas artísticas e manuais, com práticas em bordado, fotografia,

cerâmica, desenho, costura e gravura. Até 4/7. Sábados, 14h às 17h. A partir de 13 anos. Senhas no dia, a partir das 12h. GRÁTIS.

### **Laboratório Soninkra: Desenhar Palavras, Fabular Símbolos na Afrodiáspora**

curso Criação de símbolos a partir de referências afro-diaspóricas e experimentação visual. Com Diego Crux.

De 6/5 a 24/6. Quartas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.

▲ R\$100 ■ R\$50 ● R\$30

### **SANTANA**

#### **Vetorização Para Plotter de Recorte com Software Livre**

curso Criação de adesivos e projetos gráficos com ferramentas digitais. Com Cristiano Tito.

De 5 a 27/5. Terças, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 29/4 (Credencial Plena) e 1/5 (público em geral).

R\$20/ R\$10/ R\$6

#### **Bolsas em Tear**

curso Confeção de bolsas com técnica de tear manual. Com Joice Feitosa.

De 6 a 28/5. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 29/4 (Credencial Plena) e 1/5 (público em geral).

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6



**Renda de Bilros: A Renda da Terra**  
São Bento – De 13 a 28/5

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos, vivências, aulas abertas e residências. Com uma equipe educativa e diversos instrumentos e ferramentas, nos ETAs é possível experimentar atividades relacionadas à cultura e à arte com suporte de tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades. @ /etasescsp

### SANTO AMARO

#### Bijouterias em Marchetaria

CURSO Produção de acessórios em madeira. Com Marcelo Bioni.

De 16 a 30/5. Sábados, 10h15 às 13h15. A partir de 16 anos.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

#### Audição Criativa: Ilustração Para Capa de Disco

CURSO Tradução visual de experiências sonoras. Com Tutano Nômade.

De 20 a 31/5. Quartas, 11h às 13h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### SANTO ANDRÉ

#### Que a Força Esteja com Você: Construção de Sabre de Luz

OFICINA Montagem de objeto luminoso com componentes eletrônicos. Com Caleb Mascarenhas Luporini.

Dias 3 e 10/5. Domingo, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Despacho da Cor e da Palavra

OFICINA Experimentações visuais e poéticas com cor e linguagem. Com Michel Cena7.

Dia 21/5. Quinta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### SÃO BENTO

#### Renda de Bilros: A Renda da Terra

CURSO Introdução à renda de bilros com prática artesanal e reflexões sobre seus contextos culturais. Com Jucélia da Silva.

De 13 a 28/5. Quartas a sextas, 14h às 17h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line de 4 a 11/5.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

#### Primeiras Impressões: Xilogravura

CURSO Introdução à prática da xilogravura com experimentação de matrizes e técnicas de impressão. Com Patrícia Campos.

De 4 a 12/5. Segundas e terças, 17h30 às 20h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line até 2/5. GRÁTIS.

### SÃO CAETANO

#### Jogos e Controles Mágicos

OFICINA Criação de jogos interativos com Makey Makey. Com Paula Teixeira e Angela Consiglio.

Dias 1 e 16/5. Sexta e sábado, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Criando com Circuitos de Papel

OFICINA Produção de cartões com circuitos elétricos simples. Com Paula Teixeira e Angela Consiglio.

Dias 2 e 30/5. Sábados, 14h às 15h e 15h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### VILA MARIANA

#### Letramento Digital: Notícias Falsas Nunca Mais!

CURSO Estratégias de verificação de informações e combate à desinformação. Com Coletivo Biscos.

De 7 a 28/5. Quintas, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 29/4 (Credencial Plena) e 1/5 (público em geral).

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

#### Eletrônica Básica para Projetos Artísticos

CURSO Uso de circuitos e componentes em criações artísticas. Com XTO e Laura Andreato.

De 7 a 28/5. Quintas, 19h às 21h. A partir de 15 anos. Inscrições on-line a partir de 29/4 (Credencial Plena) e 1/5 (público em geral). GRÁTIS.

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



**Basquete em Cadeira de Rodas**  
Santo Amaro

## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.



## PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena** e **exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

### Exame dermatológico

▲ R\$23 ● R\$11,50

Grátis para crianças e jovens de até 16 anos (pessoas com até 15 anos só podem fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais). A partir de 1/6 o valor do exame dermatológico será reajustado para ▲ R\$24 e ● R\$12.

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens de até 16 anos.

**A partir de 12 anos.**

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

## Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos.**

## Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

## Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### **Práticas Aquáticas A partir de 12 anos**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

### **PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS.**

### **Esporte Criança | 3 a 6 anos**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Criança | 6 a 10 anos**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Jovem | 10 a 16 anos**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



### **CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

**Consulte destaques da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros, a partir da página 57.**

### **Esporte Adulto | A partir de 16 anos**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### **Esporte para Pessoas Idosas**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 60 anos.**

### **PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

### **Yoga**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**



**Piscina**  
Vila Mariana

### Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

### Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

### Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**



#### DIA DO DESAFIO

Consulte os destaques da programação deste projeto, que acontece no dia 27/5, a partir da página 6.

## CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Pensadas para contemplar corredores e caminhantes de diferentes níveis e idades, as provas do Circuito Sesc de Corridas, distribuídas ao longo de todo o ano, têm percursos e distâncias variadas. A próxima etapa, realizada pelo Sesc Bertioga, integra a programação da Semana S e acontece no dia 17/5, com inscrições já encerradas. Ainda neste mês, o Sesc Franca realiza, no dia 31/5, provas de corrida de 3 km e 6 km, com inscrições a partir do dia 6/5, quarta, às 14h, pelo app Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

# Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.



Conheça alguns destaques da programação deste mês para crianças e famílias. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



**Carroça Sonora**  
Campo Limpo – Dia 17

## 14 BIS

**Entrar, Atravessar e Permanecer: Estruturas Sensoriais Para Bebês**

VIVÊNCIA Experiência sensorial com elementos naturais organizados em estruturas leves, vazadas e habitáveis de madeira e bambu. Com Cia. Alcina da Palavra.

**Dia 1/5. Sexta, 10h às 12h30. De 2 a 24/5. Sábados e domingos, 10h às 12h30. Até 3 anos. GRÁTIS.**

**Kizombinha: Sons de Cuias de Coco e Colheres de Pau**

VIVÊNCIA Experimentos sonoros com instrumentos naturais e brincadeiras musicais.

**Dia 1/5. Sexta, 13h às 15h e 16h às 18h. De 2 a 24/5. Sábados e domingos, 13h às 15h e 16h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Saltos e Equilíbrios: Mediação nos Brinquedos Naturalizados**

VIVÊNCIA Exploração de movimento e desafios corporais. Com Angela Delmondes.

**De 2 a 31/5. Sábados, 13h às 18h30. Domingos, 13h às 17h30. De 6 a 12 anos. GRÁTIS.**

**A Cortina da Babá**

ESPETÁCULO Inspirado no texto de Virginia Woolf, teatro de sombras narra a história de uma babá que cochila enquanto borda uma grande cortina azul com figuras que se divertem e ganham vida. Com Grupo Sobrevento.

## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteria das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Veja o calendário completo na página 19.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

**VIRADA CULTURAL:** Todos os shows e espetáculos para crianças que compõem a programação da Virada Cultural (23 e 24/5) são gratuitos. No entanto, alguns deles têm retirada antecipada de ingressos (on-line e/ou presencial). Saiba mais em [sescsp.org.br/sescnavirada](http://sescsp.org.br/sescnavirada) ou na página 10.

**SEMANA S:** Alguns espetáculos infantis deste mês compõem a programação da Semana S e têm apresentações gratuitas nos dias 16 e 17/5. Saiba mais em [sescsp.org.br/semana-s](http://sescsp.org.br/semana-s)

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

Grupo Sobrevento.  
**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 15h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Tricô de Braço é Rede no Rio**

VIVÊNCIA Na brincadeira, um grande tricô de braço é feito pelas crianças para buscar os peixes – de tecido – no Rio Saracura imaginário. Com Blenda Souto Maior e Kelly Santos.  
**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 16h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Inundação: Experimentação Tátil e Têxtil Para Bebês**

VIVÊNCIA Espaço de exploração sensorial com

materiais têxteis. Com Blenda Souto Maior.  
**Dia 31/5. Domingo, 10h às 12h. Até 3 anos. GRÁTIS.**

## 24 DE MAIO

**Construindo Brincadeiras**

VIVÊNCIA Caixas de papelão se reorganizam em cenários, esconderijos e brincadeiras diversas. Com Cia. Volta e Meia.  
**De 1 a 24/5. Sábados, domingos e feriado, 13h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Jiu-jitsu para Crianças**

VIVÊNCIA Introdução à

prática com foco em aprendizado e diversão.

**Dias 2, 16 e 30/5. Sábados, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Minijogos Para Bebês

OFICINA Construção de minijogos utilizando itens do cotidiano e materiais reciclados.

**De 8 a 22/5. Sextas, 13h30 às 14h30. De 0 a 3 anos. GRÁTIS.**

### Brincadeiras e Cantorias

VIVÊNCIA Atividades coletivas e brincadeiras para bebês e suas pessoas adultas de referência.

Com Rua Brincante.

**Dias 9 e 10/5. Sábado e domingo, 10h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Roda de Paternidades

ENCONTRO Trocas e reflexões sobre paternidade e cuidado. Com Antonio Carvalho.

**Dia 16/5. Sábado, 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Outros Sotaques

VIVÊNCIA Mediação de leitura com autores de diferentes regiões do Brasil. Com Agrupamento Teatral.

**Dia 26/5. Terça, 10h às 11h e 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### Ninhos

VIVÊNCIA Modelagem de ninhos com argila e materiais diversos. Com Fernando Ogushi.

**Dia 6/5. Quarta, 14h às 15h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Estação Sensação

VIVÊNCIA Experiência sensorial para bebês e crianças pequenas.

**De 7 a 28/5. Quintas, 10h20 às 11h20. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Meu Corpo é Minha Casa

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativa lúdica reflete, por meio da arte e da literatura, sobre os limites do corpo na infância. Com Lá em Casa Tá Tudo Bem.

**Dias 9 e 10/5. Sábado e domingo, 15h30 às 16h30. AL GRÁTIS.**

### Ocupação Fulelê de Brincar

VIVÊNCIA Espaço lúdico com referências afro-brasileiras. Com Cia. Fulelê.

**Dias 16 e 17/5. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30.**

**Dias 30 e 31/5. Sábado e domingo, 15h30 às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Pé Grande

VIVÊNCIA Caminhada vira jogo coreográfico para crianças. Com Futura. 30 min.

**De 23 a 31/5. Sábados e domingos, 15h. A sessão do dia 24/5 integra a programação Sesc na Virada Cultural. AL GRÁTIS.**

### Pronto-Socorro para Bichos de Pelúcia

INTERVENÇÃO Reparos em brinquedos estimulam cuidado e afeto. Com Anne Binder.

**Dia 27/5. Quarta, 16h às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Arquitetando

VIVÊNCIA Brincadeiras estimulam a criação e a imaginação. Com Coletivo Volta e Meia.

**Dias 1, 2 e 3/5. Sexta a domingo, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Brinquedos Criáveis

OFICINA Construção de brinquedos com materiais diversos e estímulo à criatividade. Com Paula Helena.

**Até 19/7. Domingos, 10h30 às 13h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### Mar Fantasma

ESPETÁCULO Duas crianças vivem aventuras no fundo do mar entre fantasia e memória. Com Cia. La Leche.

**De 1 a 17/5. Sábados, domingos e feriado, 12h. A sessão do dia 17/5 é gratuita (Semana S). AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### O Circo Onde a Gente Brinca Junto

VIVÊNCIA Atividades circenses integradas ao brincar livre. Com Pé de Baraúna.

**De 9 a 17/5. Sábados e domingos, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Crie Seu Animal Geométrico de Papel

OFICINA Construção de máscaras com técnica low poly em papel. Com Francisco Arlindo Alves.

**Dias 16, 17, 30 e 31/5. Sábados e domingos, 14h às 17h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**



**Mudanças no Galinheiro Mudam as Coisas por Inteiro**  
Campo Limpo – Dias 2 e 3

### Criação de Personagem

OFICINA Construção de personagens com formas geométricas e cores.

Com Rebeca Armus.

**De 16/5 a 4/6. Quintas, sábados e domingos, 14h às 15h30 e 16h às 17h30.**

**A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### BOM RETIRO

#### Livro é Livre: Peripécias Musicais

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Narrativas inspiradas na obra de Ziraldo. Com Cláudia Missura, Tata Fernandes, Geórgia Branco e Joana Bergman.

**Dia 3/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

#### De Quem é esse Chorinho?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

Narrativas sobre o choro brasileiro, com repertório de compositores clássicos. Com Casa do Ritmo.

**Dia 10/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

#### A Fabulosa Tenda de Charlatães

ESPETÁCULO Companhia circense apresenta números de humor e ilusionismo. Com Desembargadores do Furgão.

**Dia 17/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

#### Pronto-socorro de Brinquedos

OFICINA Reparos e orientações para manutenção de brinquedos.

Com Cia. Eureka.

**Dias 30 e 31/5. Sábado, 13h às 16h. Domingo, 12h30 às 15h30. Até 12 anos. GRÁTIS.**

#### Mundo Aflora

SHOW Apresentação reúne experimentação musical, interação e elementos cênicos.

**Dia 30/5. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

### CAMPO LIMPO

#### Oficinas Lúdicas com Ria Galeria

OFICINA Atividades criativas em artes visuais envolvendo reciclagem, livros, máscaras e movimento.

**De 2 a 30/5. Sábados, 11h às 13h. A partir de 5 anos. GRÁTIS.**

## Mudanças no Galinheiro Mudam as Coisas por Inteiro

ESPETÁCULO Peça aborda a importância das transformações e o impacto que elas podem ter em nossas vidas.


Com Grupo Folias.

**Dias 2 e 3/5. Sábado e domingo, 16h. Ingressos 1h antes. AL GRÁTIS.**

## Luderia Literária

INTERVENÇÃO Apresentação e contação de histórias em Libras e mediação bilíngue.

**De 9 a 30/5. Sábados, 14h. AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  Libras.

## Carroça Sonora

INTERVENÇÃO Atividade musical itinerante com referências nordestinas.

**Dia 17/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

## Brinquedos de Palavra

SHOW Espetáculo musical com jogos linguísticos da cultura popular brasileira e latino-americana. Com Lili Flor e Paulo Pixu.

**Dia 31/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

## CASA VERDE

### Atletismo com Infláveis

VIVÊNCIA Circuito esportivo com obstáculos infláveis e desafios motores. com Projeto Catapulta.

**De 1 a 3/5. Sexta a domingo, 13h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em [sescsp.org.br/espacosdebrincar](http://sescsp.org.br/espacosdebrincar)

### Zuri e a Iroko: Através do Tempo e Espaço

ESPETÁCULO Aventura mistura ciência, ancestralidade e imaginação. Com Grupo Traça de Teatro. 60 min.

**Dias 2 e 3/5. Sábado e domingo, 16h. Ingressos no dia, a partir das 12h. AL GRÁTIS.**

### Quatro Elementos: Música Para Crianças

ESPETÁCULO Peça interativa inspiraao nos elementos da natureza. Com Fê Lelot.

**Dia 9/5. Sábado, 16h. Ingressos no dia, a partir das 12h. AL GRÁTIS.**

### Quatro Elementos: Musicalização Para Crianças

VIVÊNCIA Exploração sonora e corporal com base nos elementos naturais. Com Fê Lelot.

**Dias 16 e 23/5. Sábados, 11h30 às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Jogos Literários e Musicais

VIVÊNCIA Atividades lúdicas com literatura e música. Com Abigail Conta Mais de Mil.

**De 16 e 30/5. Sábados, 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CONSOLAÇÃO

### Planeta Pelúcia

ESPETÁCULO A peça narra a história de uma criança que, ao desejar crescer antes do tempo, invade o quatinho de bagunça dos adultos. Após chegar lá, ela terá que percorrer um longo caminho de volta à sua infância, reencontrando com a criança que nunca deixou de ser. Direção: Rodolfo Amorim. Dramaturgia: Bruno Canabarro. Com Cia. CASCA – Coletivo de Criação. 60 min. **Até 23/5. Sábados e feriado, 11h. A sessão do dia 16/5 é gratuita (Semana S). AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Atelierê: Brincar de Construir – Cartão com Movimento

ATELIÊ Construção de cartão interativo com mecanismos em papel. Com Thiago Mahin. **De 3/5 a 28/6. Domingos, 14h30 às 16h30. De 6 a 12 anos. GRÁTIS.**

### IBEJADA

APRESENTAÇÃO Criação investiga infância, ludicidade e relações entre corpos. Com Núcleo Ajeum.

**Dia 3/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**




**Planeta Pelúcia**  
Consolação – Até 23/5

### **O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá**

ESPETÁCULO Fábula sobre amor impossível entre dois mundos. Com Cia. Novo. 60 min.

**Dias 9 e 16/5. Sábados, 16h. AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  Libras.

### **Atelierê: Na Palma, no Pé, o Toque**

ATELIÊ Experimentações artísticas a partir de tradições dos batuques paulistas. Com Andressa Nishiyama.

**Dia 10/5. Domingo, 14h30 às 16h30. De 6 a 12 anos. GRÁTIS.**

## **INTERLAGOS**

### **Histórias Circenses**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Narrativas abordam o universo circense por meio de jogos, músicas e palhaçaria. Com Cia. Asfalto. **De 1 a 30/5. Sábados e feriado, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **Minha Família é o Bicho**

OFICINA Criação de adesivos inspirados no reino animal para refletir sobre diferentes formas de família. Com Pedro Stempniewski e Rayane Ferreira. **De 2 a 30/5. Sábados, 15h às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## **IPIRANGA**

### **CURUMININICES**

Atividades para crianças e seus responsáveis estimulam a troca de saberes e o fortalecimento de vínculos.

**Sábados, domingos e feriado, 12h às 14h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **Desenho de Observação**

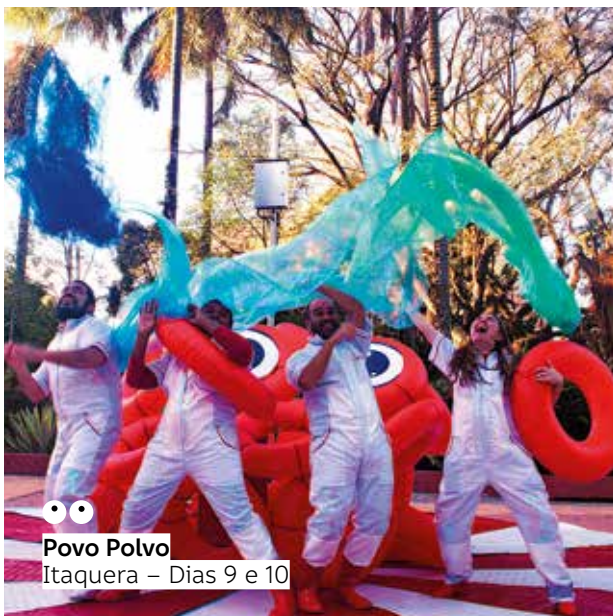
OFICINA Experimentações com formas, cores e percepção.

**De 1 a 3/5.**

### **Criação de Móviles com Elementos Naturais**

OFICINA Produção de móveis com folhas, galhos e sementes.

**Dias 9 e 10/5.**



**Povo Polvo**  
Itaquera – Dias 9 e 10

### Caderno de Colagens

OFICINA Criação de caderno artístico com técnicas de colagem.  
Dias 16 e 17/5.

### Esculturas da Natureza

OFICINA Criação de esculturas com materiais naturais.  
Dias 23 e 24/5.

### Retrato e Autorretrato

OFICINA Experimentação artística com identidade e percepção.  
Dias 30 e 31/5.

### Conexão Natureza

VIVÊNCIA Ateliê sensorial com elementos naturais e práticas de experimentação.  
De 2 a 24/5. Sábados e domingos, 10h30 às 14h30.  
Até 6 anos. GRÁTIS.

### ITAQUERA

#### Asas à Imaginação: Brinquedos que Voam

OFICINA Construção e experimentação de brinquedos voadores, como aviões, frisbees e paraquedas.

De 2 a 30/5. Sábados, 10h30 às 11h30. Exceto dias 9 e 23/5. De 3 a 6 anos. GRÁTIS.

#### Pranchinhas Táteis para Bebês

VIVÊNCIA Exploração sensorial com objetos manipuláveis que estimulam movimento e percepção.  
Dias 9 e 23/5. Sábados, 10h30 às 11h30. Até 2 anos. GRÁTIS.

#### Povo Polvo

ESPETÁCULO Atividade interativa em que o público manipula um polvo gigante, criando experiência

coletiva e lúdica. Com Núcleo VRAAA. 60 min.  
Dias 9 e 10/5. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.

#### Ocupa Xirê

VIVÊNCIA Espaço de brincar para a primeira infância com propostas artísticas e acolhimento às famílias. Com Xirê de Quintal.  
De 23 a 31/5. Sábados e domingos, 12h30 às 16h30. A vivência do dia 24/5 integra a programação Sesc na Virada Cultural. Todas as idades. GRÁTIS.

#### Caçadores de Biodiversidade: Uma Jornada Pelo Mundo dos Insetos

OFICINA Apresentação sobre insetos e sua importância ecológica, com foco em abelhas nativas.  
Dia 24/5. Domingo, 14h às 16h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### PINHEIROS

#### Espaço Afrolúdico

VIVÊNCIA Brincadeiras mediadas com jogos, instrumentos e objetos inspirados nas culturas africanas e afro-brasileiras. Com Luderê Afrolúdico.  
De 1 a 3/5. Sexta, sábado e domingo, 11h às 14h. Até 6 anos. GRÁTIS.

#### #Sextinha!

VIVÊNCIA Atividades sensoriais e lúdicas estimulam a imaginação e fortalecem vínculos entre crianças e responsáveis.  
De 1 a 29/5. Sextas, 15h30 às 16h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

**SEMANA S**

Alguns espetáculos deste mês compõem a programação da Semana S e têm apresentações gratuitas nos dias 16 e 17/5. Saiba mais em [sescsp.org.br/semana-s](http://sescsp.org.br/semana-s)

**Enreduana**

ESPETÁCULO Musical sobre a primeira escritora da história, Enreduana, e sua trajetória na Mesopotâmia. Dramaturgia e encenação: Roger Mello. Com Camila Marliere, Leo Thieze, Tibor Fittel. 50 min. De 3 a 31/5. Domingos, 15h e 17h. As sessões dos dias 17/5 (Semana S) e 24/5 (Sesc na Virada Cultural) são gratuitas. **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
Acessibilidade: Libras.

**Ocupação Erê Erê**

VIVÊNCIA Experiências lúdicas baseadas em saberes afro-diaspóricos com jogos, histórias e brincadeiras. Com Agbala Conta. De 9 a 17/5. Sábados e domingos, 11h às 14h. Dias 23 e 24/5. Sábado e domingo, 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.

**Omokekere**

VIVÊNCIA Experiência para bebês com foco em movimento livre e exploração sensorial. Com Brincando na Kebrada. Dias 23 e 24/5. Sábado e domingo, 11h às 14h. Até 3 anos. GRÁTIS. Senhas 30 min. antes.

**POMPEIA****A Botija, um Pequeno Inventário de Histórias Fantásticas do Nordeste Brasileiro**

ESPETÁCULO Jornada de retorno de três netos para o quintal de sua avó numa cidade do sertão do Nordeste em busca de uma botija de ouro. Com Cia. Fabulinhando. De 8 a 17/5 Sextas, sábados e domingos, 16h30. Exceto dia 16/5. **AL** GRÁTIS.

**Fábrica do Brincar**

VIVÊNCIA Atividades recreativas com jogos, integração e estímulo ao lazer. De 2 a 31/5. Sábados e domingos, 13h às 17h. Exceto dia 3/5. Todas as idades. GRÁTIS.

**Mosaico da Mata Atlântica**

OFICINA Criação de mosaicos inspirados na fauna e flora da Mata Atlântica. Com Yasmin Saracho. De 10/5 a 4/6. Domingos e feriado, 15h às 17h. Exceto dia 24/5. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**Mascotinhos: Costurando Criaturas de Bolso**

OFICINA Criação de mascotes em tecido com técnicas básicas de costura. Com Nilo Mendes. De 10/5 a 7/6. Domingos, 15h às 17h. Dia 4/6. Quinta, 14h às 17h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. Antes. GRÁTIS.

**Nube**

INTERVENÇÃO Criação de paisagens efêmeras em

diálogo com o espaço urbano e a imaginação. Com Artefactos Bascos. 60 min. De 30/5 a 7/6. Sábados, domingos e feriado, 16h30. **AL** GRÁTIS.

**SANTANA****Giravida**

ESPETÁCULO Musical apresenta ritmos e brincadeiras da cultura brasileira. Com Badalu Musical. De 1 a 30/5. Sábados e feriado, 15h. **AL** GRÁTIS.

**Da Lança ao Movimento: Maracatu Rural Para Crianças**

VIVÊNCIA Experiência com cultura popular e construção de objetos simbólicos. Com Beatriz Miguez e Fernando Barroso. Dias 1, 3 e 10/5. Domingos e feriado, 16h às 18h. Até 12 anos. GRÁTIS.

**A Casa que Espera**

ESPETÁCULO Memória, infância e passagem do tempo. Com Grupo Sobrevento. De 3 a 17/5. Domingos, 12h. A sessão do dia 17/5 é gratuita (Semana S). **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Assombrinho**

VIVÊNCIA Experiência lúdica com fantasia, movimento e criação coletiva. Com Núcleo Quanta. De 10 a 31/5. Domingos, 15h às 17h. Até 5 anos. GRÁTIS.

**Scaratuja**

ESPETÁCULO Atividade sensorial para bebês com

estímulos táteis e sonoros. Com Núcleo Catarasis.

**Dias 20 e 21/5. Quarta e quinta, 10h. Dias 24 e 31/5. Domingos, 12h. A sessão do dia 24/5 é gratuita (Sesc na Virada Cultural).** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## SANTO AMARO

### Histórias com Cia. Prana Teatro

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS “O Rouxino!” (1/5), “Anel das águas” (2/5), “Leonora flutuante” (9/5), “De normal e de louco, todo mundo tem um pouco” (16/5), “O valente meio frango” (23/5). **De 1 a 30/5. Sábados e feriado, 14h30.** **AL** GRÁTIS.

### Microscópio Gráfico Para Mini-Desenhos

OFICINA Construção de dispositivo para observação e criação visual. Com Estúdio Dupla. **De 2 a 30/5. Sábados, 15h30 às 18h30. A partir de 4 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Leiturinha com Autores

ENCONTRO Leituras coletivas com autores(as). Com Jobana Moya (3/5), Andrea Carabantes (10/5), Sam Serrano (17/5), Jobana Moya e Andrea Carabantes (24/5) e Sam Ferrano e Andrea Carabantes (31/5). **De 3 a 31/5. Domingos, 13h30.** **AL** GRÁTIS.

### Espirógrafo Mecânico

OFICINA Exploração de engrenagens para criação gráfica. Com Estúdio Dupla. **Dias 9 e 23/5. Sábado, 15h30 às 18h30. A partir de 4 anos. GRÁTIS.**

### Gulliver, o Gigante Diferente

ESPETÁCULO História sobre identidade e aceitação. Com Cia. Teatral Tertúlia. 50 min. **Dia 3/5. Domingo, 17h.** **AL** GRÁTIS.

### Círculo das Baleias

ESPETÁCULO Viagem poética pelo ciclo de vida das baleias. Com Pia Fraus. 50 min. **De 10 a 31/5. Domingos, 16h. Dias 26 e 28/5. Terça e quinta, 10h e 15h. As sessões dos dias 17/5 (Semana S) e 24/5 (Sesc na Virada Cultural) são gratuitas.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## SANTO ANDRÉ

### Criação de Parangolés

OFICINA Construção de vestimentas inspiradas na obra de Hélio Oiticica. Com Hellena Kuasne, Nadira Yanez e Selma Maria. **Dia 2/5. Sábado, 14h às 16h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Parangolés para Bebês e Crianças

OFICINA Experimentação corporal com vestimentas coloridas e movimento. Com Hellena Kuasne, Nadira Yanez e Selma Maria. **Dias 17 e 26/5. Domingo e terça, 13h às 16h. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Jardim de Mandacaru: Semeaduras Brincantes para Colher Novos Tempos

VIVÊNCIA Brincadeiras para bebês e crianças com elementos naturais

inspirados no Nordeste. **Dia 19/5. Terça, 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Brincadeiras de Quintais: Encontros e Memória

VIVÊNCIA Brincadeiras do Haiti e Venezuela conectam memórias afetivas e experiências coletivas. Com Benita Charles e Verônica Rangel. **Dias 24/5 e 21/6. Domingos, 14h às 15h30. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Espaço de Falar: O Brincar na Parentalidade

BATE-PAPO Troca de experiências sobre vínculos e desenvolvimento infantil. Com Dih Vendrasco. **Dia 30/5. Sábado, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Circuito Sensorial

OFICINA Experiências sensoriais para bebês com materiais diversos. Com Maria Gabriela. **Dias 1 e 9/5. Sexta e sábado, 11h às 12h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Brinca Libras

VIVÊNCIA Jogos e brincadeiras que introduzem a Língua Brasileira de Sinais. Com Cia. Amoras. **Dias 2 e 16/5. Sábados, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**



**Quase de Verdade**  
Vila Mariana – De 10/5 a 7/6



**SESC NA SEMANA MUNDIAL DO BRINCAR**  
Consulte os destaques da programação deste projeto, que acontece entre 23 e 31/5, a partir da página 14.

### Desenhos Autocolantes

OFICINA Criação de adesivos a partir de desenhos autorais. Com Wesley Silva. Dias 9 e 23/5. Sábados, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Circuito Sensorial Cromático

VIVÊNCIA Exploração de cores, texturas e cheiros em ambiente sensorial. Com VerdeRosa. Dia 23/5. Sábado, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.

### Ocupação Brincante: Mistérios da Natureza

VIVÊNCIA Atividades lúdicas com elementos naturais e exploração sensorial. Com VerdeRosa. Dia 24/5. Domingo, 10h às 13h. Todas as idades. Local: Parque Província de Treviso. GRÁTIS.

### Música Materna

APRESENTAÇÃO Show “Que Bicho é Esse?” apresenta brincadeiras e histórias. Dia 30/5. Sábado, 16h30. AL  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### VILA MARIANA

### Cuidados no Quintal Secreto

MUTIRÃO Manejo agroecológico e práticas de agricultura urbana. Com Alex Magri. Até 20/5. Quartas, 10h30 às 14h30. A partir de 5 anos. GRÁTIS.

### Quase de Verdade

ESPETÁCULO Adaptação lúdica da obra de Clarice Lispector narrada pelo cachorro Ulisses. Com Cia. Los Lobos Bobos. 60 min. Dias 10, 17, 31/5 e 4 e 7/6. Domingos e feriado, 16h30. Dia 24/5. Domingo, 11h. A sessão do dia 17/5 é gratuita (Semana S). AL  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Pindas Chinesas

VIVÊNCIA Confecção de pindas com ervas para práticas de cuidado. Integra o projeto Aconchego. Dias 13 e 14/5. Quarta e quinta, 10h30 às 11h15 e 14h30 às 15h15. Todas as idades. GRÁTIS.

### Gramáticas da Natureza para Crianças Pequenas

VIVÊNCIA Experiências sensoriais para bebês e crianças pequenas. Com Gramáticas da Natureza. Dias 21/5 e 28/6. Domingos, 11h às 13h. Até 6 anos. GRÁTIS.

### Pipas no Solarium

OFICINA Construção e prática de empinar pipas em espaço aberto. Com XTO. De 23/5 a 20/6. Sábados, 14h30 às 16h30. A partir de 8 anos. GRÁTIS.

### Brincadeiras de Quintal

VIVÊNCIA Atividades lúdicas ao ar livre para crianças pequenas. Dia 30/5. Sábado, 11h às 13h. Até 6 anos. GRÁTIS.

# Pessoas Idosas



**Disco Club**  
Santo Amaro – Dia 14

14 BIS

## Lian Gong e Envelhecimento

VIVÊNCIA Práticas corporais para saúde e qualidade de vida. Com Geislaine Lucena. Até 20/5. Quartas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

24 DE MAIO

## Banda A

SHOW Baile envolvente com repertório composto por sucessos que marcaram época. Dia 31/5. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.

Foto: Maurício Dantas



### AVENIDA PAULISTA

#### Confecção de Joias Têxteis (Módulo II)

OFICINA Criação de joias com tecidos e materiais diversos.

Com Marilene Yamassaki.

De 13/5 a 3/6. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 60 anos.

Inscrições on-line. GRÁTIS.

### BELENZINHO

#### Click 50+

OFICINA Inclusão digital com uso de celular e da internet para pessoas idosas.

Até 22/8. Sábados, 10h às 12h. A partir de 50 anos. GRÁTIS.

#### Introdução à Internet e Informática para Pessoas Idosas

CURSO Uso básico de internet e ferramentas digitais no cotidiano. Com Joel de Melo.

De 12/5 a 4/6. Terças e quintas, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 6/5 (Credencial Plena) e 8/5 (público em geral). GRÁTIS.

#### Baile Internacional

SHOW Repertório internacional convida o público a dançar e celebrar.

Dia 28/5. Quinta, 18h. AL GRÁTIS.

### BOM RETIRO

#### Educação Financeira para a Pessoa Idosa: Qualidade de Vida e Bem-Estar Econômico

OFICINA Organização financeira e qualidade de vida. Com Adenair Vazz Bacharel e Marcel Neumann.

Dia 5/5. Terça, 11h às 13h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

### CAMPO LIMPO

#### Jogos e Ancestralidade

OFICINA Jogos afro-brasileiros para memória, pertencimento e convivência. Com Coletivo Nós Raízes.

Dias 5 e 12/5. Terças, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

#### Sorrisos Que Guardam Histórias

BATE-PAPO Conversa sobre saúde bucal e envelhecimento.

De 5 a 26/5. Terças, 14h30 às 16h30. A partir de 50 anos. GRÁTIS.

## CASA VERDE

### Florescer o Feminino em Movimento

OFICINA Práticas de dança circular e de autoconhecimento. Com Estela Gomes.

**Dia 16/5. Sábado, 10h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 6/5 (Credencial Plena) e 8/5 (público em geral).**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$5

### Danças Circulares: “Dançando a Natureza: O Corpo como Templo”

VIVÊNCIA Prática coletiva de dança com foco em conexão e presença. Com Focalizadora Estela Gomes.

**Dia 17/5. Domingo, 16h às 17h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Viver Bem Depois dos 60: Saúde Mental na Era Digital

curso Reflexões e estratégias para saúde mental, vínculos e bem-estar no envelhecimento contemporâneo. Com Deusivania Vieira da Silva Falcão.

**De 6 a 27/5. Quartas, 10h15 às 12h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line.**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## CONSOLAÇÃO

### Mulheres 60+: Corpo Saudável, Mente Feliz

VIVÊNCIA Práticas corporais voltadas ao bem-estar



## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS (TSPI)

Criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, o programa estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade. Suas ações, realizadas de maneira permanente em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo, promovem a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e o cuidado com a saúde. A iniciativa busca fortalecer a autonomia e a integração entre gerações.

### Ponto de Encontro

Projeto ligado às ações do TSPI, o Ponto de Encontro é um espaço mensal de escuta e diálogo voltado a pessoas a partir de 60 anos, que promove a construção coletiva e a reflexão sobre as ações do Sesc voltadas a esse público. Por meio de rodas de conversa e atividades educativas, o encontro permite compartilhar histórias e vivências, fortalecendo os vínculos, a socialização e o protagonismo no envelhecer.

**Neste mês: Campo Limpo: Dia 19/5. Terça, 14h30. 14 Bis: Dia 28/5. Quinta, 15h. GRÁTIS.**

na maturidade.

**De 6/5 a 26/6. Quartas e sextas, 14h às 15h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### Lixo, Logo Existo: Criação de Bijuterias com Objetos de Descarte

OFICINA Confeção de bijuterias com materiais reutilizados.

**De 7 a 28/5. Quintas, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### Reciclando Guarda-chuvas e Criando Jaquetas Corta-vento

CURSO Reutilização de materiais de guarda-chuvas na confecção de jaquetas.

**De 8 a 29/5. Sextas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line a partir de 29/4. GRÁTIS.**

## IPIRANGA

### Coral para Pessoas Idosas

APRESENTAÇÃO Repertório desenvolvido ao longo do curso.

**Dia 28/5. Quinta, 17h. AL GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Clube de Leitura 60+: “Estela Sem Deus”, de Jeferson Tenório

ENCONTRO Conversa mediada sobre a obra com reflexão sobre identidade, pertencimento e relações

sociais. Com Felínio Freitas. **Dia 21/5. Quinta, 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Nissaj: Tecendo Danças Árabes

AULA ABERTA Vivências em dança árabe com foco em memória, escuta e

expressão corporal. Com Nissaj Companhia de Dança. **Até 26/5. Terças, 14h às 15h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### Laboratório Digital para a Pessoa Idosa: Álbum de Família

CURSO Uso da fotografia e tecnologias digitais para construção de narrativas



**Click 50+**  
Belenzinho – Até 22/8

peçoais. Com Pétala Lopes.  
**De 12/5 a 30/6. Terças,  
14h às 17h. A partir de  
60 anos. Inscrições a  
partir de 29/4. GRÁTIS.**

### SEGUE O BAILE

Shows musicais  
dançantes destinados  
a pessoas idosas.

**Quartas, 17h30. Ingressos  
30 min. antes. AL GRÁTIS.**

### Banda A

SHOW Bolero, samba,  
MPB e outros clássicos  
dançantes. Part.  
Carlos Evanney.

**Dia 6/5.**

### Baile da Dêza

SHOW Apresentação  
dançante com  
repertório de MPB,  
bolero, samba e forró.

**Dia 20/5.**

## SANTANA

### Comum a Toda Pessoa: Vamos Falar de Envelhecimento Saudável

VIVÊNCIA Encontro sobre  
saúde mental e convivência  
na terceira idade. Com Ana  
Félix e Mariana Zumkeller.

**Dia 2/5. Sábado, 10h30  
às 12h30. A partir de  
60 anos. GRÁTIS.**

### Comum a Toda Pessoa: A Idade não te Define!

VIVÊNCIA Reflexões sobre  
identidade, envelhecimento  
e autonomia. Com Ana  
Félix e Mariana Zumkeller.

**Dia 16/5. Sábado, 10h30  
às 12h30. A partir de  
60 anos. GRÁTIS.**



**Baile da Dêza**  
Pompeia - Dia 20

## SANTO AMARO

### Bonecos de Madeira Para Pessoas Idosas

A TELIÊ Criação de bonecos  
e narrativas a partir de  
memórias pessoais.

Com Abraão Gouvea.

**Até 31/5. Terças, 14h às 16h.  
A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### Dicas de Segurança Para Smartphone

OFICINA Orientações  
práticas sobre segurança  
digital. Com Karina  
Rhomberg Costa.

**De 6/5 a 10/6. Quartas,  
14h às 16h. A partir de  
60 anos. GRÁTIS.**

## Disco Club

BAILE Tributo à música  
dançante dos anos 1970.

**Dia 14/5. Quinta, 14h. A  
partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Velhices, Memórias e Sensibilidades

VIVÊNCIA Reflexão sobre  
envelhecimento, direitos  
e relações sociais. Com  
Salloma Salomão.

**Dia 9/5. Sábado, 15h às 17h.  
A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**SÃO BENTO****Prosas Filosóficas:  
Trajetórias e Finitudes**

BATE-PAPO Encontros articulam filosofia e vivências para refletir sobre trajetórias de vida. Com Gabriella Salles. **Dias 4 e 11/5. Segundas, 14h às 16h30. A partir de 50 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**Prevenção de  
Acidentes Domésticos**

OFICINA Orientações sobre prevenção de quedas, queimaduras e outros acidentes comuns na velhice. Com Lorena Montesanti. **Dia 29/5. Sexta, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line de 15 a 28/5. GRÁTIS.**

**SÃO CAETANO****Cosméticos para  
Práticas Esportivas**

OFICINA Demonstração e preparo de cosméticos. Com Maisa Costa. **Dias 6 e 13/5. Quartas, 14h às 16h. Dia 15/5. Sexta, 10h às 12h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

**Daniel Pessoa e Banda**

SHOW Repertório de música brasileira com diferentes estilos. **Dia 20/5. Quarta, 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Experiências Circenses:  
Malabares, Equilíbrios  
e Palhaçaria para  
Pessoas Idosas**

CURSO Práticas circenses voltadas à coordenação e bem-estar. Com Lígia

Bento, Adriano Bitu e Elvis Campêllo. **De 25/5 a 10/8. Segundas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Canto Coral 60+**

CURSO Prática de canto coral com foco em saúde e convivência. Com Renato Gama. **De 7/5 a 25/6. Quintas, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições no dia 7/5, 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Alma: Danças  
Circulares dos Povos**

OFICINA Danças de roda estimulam integração e bem-estar. Com Patrícia Tolentino. **De 8/5 a 19/6. Sextas, 17h às 18h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

**Técnicas Básicas  
de Crochê**

CURSO Introdução ao crochê com criação de pequenos objetos. **De 26/5 a 9/6. Terças, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 20/5 (Credencial Plena) e 22/5 (público em geral). ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**



**Técnicas Básicas de Crochê**  
Vila Mariana – De 26/5 a 9/6

# Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições e os tipos de acomodação nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)

## BELENZINHO

### Colônias Paulistas: Holandesa – Holambra (SP)

**PASSEIO** Na cidade, é possível ver traços da imigração holandesa nas construções, cultura e gastronomia.

Hoje é referência nacional na produção de flores.

**Dia 27/6. Sábado, saída às 7h.**

**Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 5/5.**

▲ R\$375 ● R\$250

### O Futuro é Ancestral: Memória e Ancestralidade no Outeiro Histórico da Penha

**PASSEIO** Caminhada pela área central e histórica de um dos bairros mais antigos da cidade. Com Coletivo Ururay. **Dia 20/6. Sábado, 8h30.**

**Ponto de encontro: Catraca da estação Penha do metrô. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 5/5.**

▲ R\$45 ● R\$30

## CONSOLAÇÃO

### Cultura Caiçara: Ilha Diana: Santos (SP)

**PASSEIO** Isolada geograficamente pelo rio Diana, a Ilha é uma das únicas colônias de pescadores ainda

existentes na região.

**Dia 27/6. Sábado, saída 6h30.**

**Inscrições on-line a partir de 22/5. Todas as idades.**

▲ R\$180 ● R\$120

## GALERIA

(Futura unidade do Sesc)

### Espaços de Resistência e Liberdade

**PASSEIO** Circuito contempla alguns dos territórios de lutas e memórias no centro histórico de São Paulo.

Com o Coletivo História da Disputa: Disputa da História. Roteiro integra a programação da Semana S. **Dia 16/5. Sábado, saída 10h. Ponto de encontro:**

**Praça Ramos de Azevedo, 131. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 4/5. GRÁTIS.**



Cultura Caiçara: Ilha Diana – Santos (SP)  
Consolação – Dia 27/6

### **Caminhada pelas Galerias do Centro de São Paulo**

**PASSEIO** Percorre o centro novo de São Paulo pelo interior de suas galerias comerciais. Com José Cassio Másculo e Adriano Monteiro de Castro. Roteiro integra a programação da Semana S.  
**Dia: 16/5, sábado, saída 11h. Ponto de encontro: Praça Ramos de Azevedo, 131. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 4/5. GRÁTIS.**

### **INTERLAGOS**

#### **Colônias Paulistas: Holandesa – Holambra (SP)**

**PASSEIO** Na cidade, é possível ver traços da imigração holandesa nas construções, cultura e gastronomia. Hoje é referência nacional na produção de flores.  
**Dia 31/5. Domingo, saída às 7h. Todas as idades. Inscrições on-line de 29/4 a 5/5. ▲ R\$315 ● R\$ 210**

### **ITAQUERA**

#### **Caminhada Barra Funda do Samba**

**PASSEIO** Conheça a história negra da Barra Funda, do antigo Largo da Banana à escola Camisa Verde e Branco. Com Guia Negro.  
**Dia 20/6. Sábado, 8h às 18h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 13/5. ▲ R\$228 ● R\$152**

### **PINHEIROS**

#### **Por Dentro do Parque Nacional de Itatiaia**

**EXCURSÃO** Roteiro inclui visita ao parque localizado nos estados de Minas Gerais e Rio de Janeiro e conta com trilhas de média e alta intensidade.  
**De 12 a 14/6. Sexta a domingo, saída às 7h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 5/5. ▲ A partir de R\$1.545 ● A partir de R\$1.030**

#### **Cerâmica no Pós-balsa: São Bernardo do Campo (SP)**

**PASSEIO** Roteiro apresenta a história da cerâmica na região, com uma caminhada pela Mata Atlântica e conhecendo e confeccionando sua própria cerâmica.  
**Dia 20/6. Sábado, saída às 8h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 5/5. ▲ R\$300 ● R\$200**

#### **Cavernas do Petar: Iporanga (SP)**

**EXCURSÃO** Situado na cidade de Iporanga, o Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira (Petar) é um dos mais antigos do estado de São Paulo. O roteiro conta com visitas a cavernas, por meio de trilhas de intensidade média e alta.  
**De 26 a 28/6. Sexta a domingo, saída às 7h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 5/5. ▲ A partir de R\$1.500 ● A partir de R\$1.000**

### **SANTANA**

#### **Paisagens Naturais e Cultura em São Luiz do Paraitinga (SP)**

**EXCURSÃO** Cidade localizada no Vale do Paraíba uma memória, natureza e riqueza em seu modo de vida, oferecendo culinária caipira, música, festas e cortejos tradicionais.  
**De 26 a 28/6. Sexta a domingo, saída às 7h. Inscrições on-line a partir de 5/5. Todas as idades. ▲ A partir de R\$1.350 ● A partir de R\$900**

### **SANTO ANDRÉ**

#### **Caminhos do Bem-Viver: Uma Visita ao Uniluz – Nazaré Paulista (SP)**

**PASSEIO** Visita ao centro de desenvolvimento humano Uniluz, voltado para práticas de autoconhecimento, sustentabilidade e vida comunitária.  
**Dia 27/6. Sábado, saída 7h. Inscrições on-line a partir de 7/5. Todas as idades. ▲ R\$ 255 ● R\$ 170**

#### **Sítio Agroecológico Floradas da Serra: Embu-Guaçu (SP)**

**PASSEIO** Conheça o trabalho de agricultora responsável e participe de uma oficina culinária com preparos a base de biomassa de banana.  
**Dia 20/6. Sábado, saída às 8h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 7/5. ▲ R\$225 ● R\$150**



**Centro de Férias  
Sesc Bertiooga**

## BERTIOGA

**Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700**

### Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

### Díaria por pessoa com pensão completa

▲ R\$489 ● R\$123

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências.

Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

### Passê o Dia

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 5 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções, consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

### Ingresso por pessoa:

▲ R\$180 ● R\$45

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço no restaurante. Consulte a disponibilidade.

### Estacionamento:

▲ R\$30 ● R\$15

O valor do estacionamento não está incluso no Passê o Dia. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não pagam o Passê o Dia e o ingresso é emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. Para crianças de 7 a 12 anos, há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

# Bibliotecas

As 22 bibliotecas fixas, nas unidades, e as 6 carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em [sescsp.org.br/bibliosesc](http://sescsp.org.br/bibliosesc)

### 1 Sesc Campo Limpo

- » CCA Jardim São Joaquim
- » CCA Padre Jaime
- » Praça 10 de Agosto (São Lourenço da Serra)
- » Praça Dom José (Embu das Artes)
- » Praça da Matriz (Itapeverica da Serra)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » Sesc Campo Limpo

### 2 Sesc Interlagos

- » CCG Centro Cultural Grajaú
- » CCJA CEDESP Anna Lapini
- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » EE Ilda Vieira Vilela
- » Instituto Anchieta Grajaú
- » Praça dos Trabalhadores do Comércio (Aos Sábados)
- » Praça Escolar – Cidade Dutra
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Sesc Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » EE Prof. Tito Lívio Ferreira
- » Paróq. São Francisco de Assis
- » Parque Ecológico Chico Mendes
- » Sesc Itaquera (Quiosque da Praça)
- » Teatro Flávio Império
- » UBS Cidade Lider I

### 4 Sesc Osasco

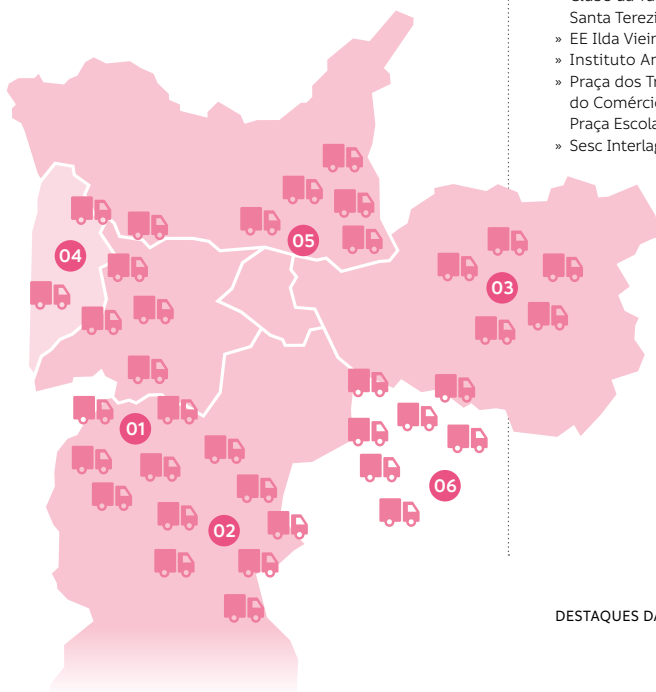
- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIF Profº Darcy Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes Camisão (Barueri)
- » EMEF Quintino Bocaiúva (Osasco)
- » Parque da Cidade (Itapevi) (Quintas-feiras)
- » Parque Tablado de Jandira
- » Plaza Shopping Carapicuíba
- » Praça da Matriz (Cotia)

### 5 Sesc Santana

- » CCA Murialdo
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Instituto Resgatando Vidas
- » OSC Tijolinho
- » Sesc Santana
- » Trimais Supermercado

### 6 Sesc São Caetano

- » Casa do Hip Hop (Mauá)
- » Centro Cultural Diadema & Teatro Clara Nunes
- » EMEF 28 de Julho (São Caetano do Sul)
- » Parque da Juventude Francisco de C. Filho (Mauá)
- » Praça CEU das Artes (Diadema)
- » Sesc São Caetano



# Saúde Bucal



Carreta Odontológica  
Itaquera

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em **sescsp.org.br/odontologia**



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques  
de atividades voltadas  
ao tema da saúde na  
seção Cursos, Oficinas  
e Encontros.

# Alimentação



Restaurante  
24 de Maio

## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.



Saiba mais sobre o acesso aos restaurantes em [sescsp.org.br/comedorias](http://sescsp.org.br/comedorias)



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques da programação voltada ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

## SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em [sescsp.org.br/mesabrasil](http://sescsp.org.br/mesabrasil)

  [/sescmesabrasilsp](https://www.instagram.com/sescmesabrasilsp)

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



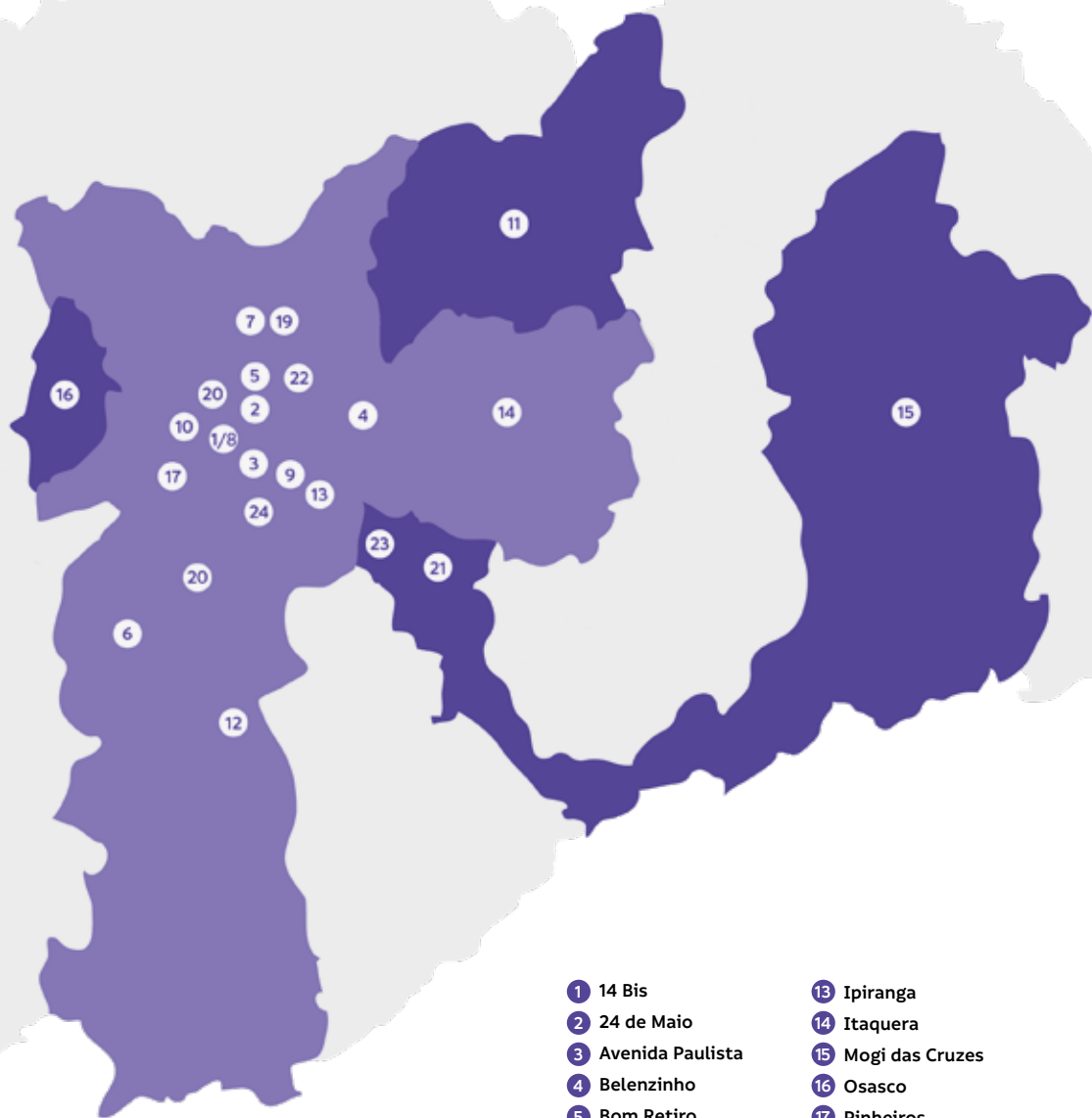
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis                        | 13 Ipiranga        |
| 2 24 de Maio                    | 14 Itaquera        |
| 3 Avenida Paulista              | 15 Mogi das Cruzes |
| 4 Belenzinho                    | 16 Osasco          |
| 5 Bom Retiro                    | 17 Pinheiros       |
| 6 Campo Limpo                   | 18 Pompeia         |
| 7 Casa Verde                    | 19 Santana         |
| 8 Centro de Pesquisa e Formação | 20 Santo Amaro     |
| 9 CineSesc                      | 21 Santo André     |
| 10 Consolação                   | 22 São Bento       |
| 11 Guarulhos                    | 23 São Caetano     |
| 12 Interlagos                   | 24 Vila Mariana    |

### 14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚌 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3016-7700

📍 @/sesc14bis

### 24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚌 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📍 @/sesc24demaio

### AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📍 @/sescavpaulista

### BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,

Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📍 @/sescbelenzinho



**BOM RETIRO**

Alameda Nothmann, 185,  
Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

📍 @/sescbomretiro

**CAMPO LIMPO**

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,  
Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 5510-2700

📍 @/sesccampolimpo

**CASA VERDE**

Avenida Casa Verde, 327,  
Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e  
feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 2238-3300

📍 @/sescsasverde

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

📍 @/cpfsesc

**CINESESC**

Rua Augusta, 2.075,  
Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

📍 @/cinesescsp

**CONSOLAÇÃO**

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados,  
10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

📍 @/sescconsolacao

**GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,  
Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

📍 @/sescguarulhos

### INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🚗 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 5662-9500

📍 @/sescinterlagos

### IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚶 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚗 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎️ (11) 3340-2000

📍 @/sescipiranga

### ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves  
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚶 Itaquera (7.200 m)

🚗 Terminal São Mateus (5.200 m)

🚗 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 2523-9200

📍 @/sescitaquera

### MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚗 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎️ (11) 4728-6200

📍 /sesc\_mogidascruzes

@/sescmogidascruzes

### OSASCO

Travessa Gilmar de Franca  
Crispim, 9, Jardim das Flores,  
Osasco (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚶 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎️ (11) 3184-0900

📍 @/sescosasco

### PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚶 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, das 10h às 22h.

Sábados, das 10h às 21h.

Domingos e feriados, das 10h às 18h30.

☎️ (11) 3095-9400

📍 @/sescpinheiros

### POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚗 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎️ (11) 3871-7700

📍 @/sescpompeia

### SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,  
Santana, São Paulo

🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚶 Parada Inglesa (1.200 m)

🚶 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎️ (11) 2971-8700

📍 @/sescsantana



Sesc Franca

### SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505,  
Santo Amaro, São Paulo

- ◆ Largo Treze (400 m)
- 🚶 Santo Amaro (850 m)
- 🚏 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

📍 @/sescsantoamaro

### SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,  
Santo André

- 🚶 Santo André (2.000 m)
- 🚏 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

📍 @/sescsantoandre

### SÃO BENTO

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,  
Centro, São Paulo

- ◆ São Bento (300 m)
- 🚏 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

📍 @/sescsaobento

### SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

- 🚶 São Caetano (1.400 m)
- 🚏 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

📍 @/sescsaocaetano

### VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

- ◆ Ana Rosa (750 m)
- ◆ Paraíso (1.000 m)
- 🚏 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

📍 @/sescvilamariana

# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP

☎ (16) 3301-7500

📍 @/sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71  
Bauru, SP

☎ (14) 3235-1750

📍 @/sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP

☎ (13) 3319-7700

📍 @/sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingues  
Ventura, 121  
Birigui, SP

☎ (18) 3649-4730

📍 @/sescbirigui

## SESC EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP

☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP

☎ (19) 3737-1500

📍 @/sesccampinas

📍 @/sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP

☎ (17) 3524-9200

📍 @/sescspcatanduva

📍 @/sescscatanduva

## FRANCA

Avenida Doutor Ismael  
Alonso Y Alonso, 3.071  
Franca, SP

☎ (16) 3112-7500

📍 @/sescfrancasp

📍 @/sescfranca

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP

☎ (11) 4583-4900

📍 @/sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP

☎ (19) 3437-9292

📍 @/sescpiracicaba

## REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP

☎ (13) 3828-4950

📍 @/sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP

☎ (16) 3977-4477

📍 @/sescrbeiraopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral

### RIO PRETO

Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @/sescriopreto

### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP  
☎ (13) 3278-9800  
f @/sescsantos

### SÃO CARLOS

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP  
☎ (16) 3373-2333  
f /sescscarlos  
@/sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar de Barros, 999  
São José dos Campos, SP  
☎ (12) 3904-2000  
f @/sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP  
☎ (15) 3332-9933  
f @/sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP  
☎ (12) 3634-4000  
f @/sescstaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP  
☎ (18) 3226-0400  
f @/sescthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertiooga
- 4 Birigui
- 4a Sesc em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Thermas de Pres. Prudente



## FRANCA

### Jeca – Um Povo Ainda há de Vingar

ESPETÁCULO Livremente inspirado no disco Refazenda (1975), de Gilberto Gil, o musical traz personagens e paisagens das canções ao palco. Com Grupo 59 de Teatro.

**Dia 16/5. Sábado, 19h30.** A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## JUNDIAÍ

### Projeto Clarice

ESPETÁCULO A partir da adaptação de cinco contos de Clarice Lispector, a peça aborda conceitos de família, relações afetivas e alteridade. Com Grupo Garagem 21.

Direção: Cesar Ribeiro. Cenografia: J.C. Serroni. Com Magali Biff, Clara Carvalho, Vera Zimmermann e Mariana Muniz.

**Dia 23/5. Sábado, 19h.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## OSASCO

### Eu de Você

ESPETÁCULO Solo idealizado e estrelado por Denise Fraga mistura relatos reais, referências artísticas e música para revelar as conexões humanas no cotidiano.

**Dias 29 e 30/5. Sexta e sábado, 20h30. Local: Teatro Municipal de Osasco Glória Gíglío.** A12

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## Reserva Natural Sesc Bertiooga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertiooga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertiooga (SP). Terça a domingo, 9h às 17h. GRÁTIS. | Sem necessidade de agendamento. Para visitaçãode grupos, escreva para [atendimentogrupos.bertiooga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertiooga@sescsp.org.br). Saiba mais em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br/reservanatural).**

# sesc.digital



## EAD – AMAZÔNIA E MODERNISMO

O professor Paulo Vieira desmistifica a ideia de que o Modernismo brasileiro nasceu centralizado na Semana de 1922, revelando o protagonismo da Amazônia como berço essencial dessa revolução literária, com mitos, lendas e autores da floresta nutrindo obras icônicas de todo o País.

Saiba mais em [sescsp.org.br/ead](https://sescsp.org.br/ead) **AL**



[sescsp.org.br/appsescdigital](https://sescsp.org.br/appsescdigital)

## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em  
[sescsp.org.br/sescdigital](https://sescsp.org.br/sescdigital)



## APLICATIVO SESC DIGITAL

Assista gratuitamente a dezenas de filmes, documentários, produções originais e shows na plataforma de streaming do Sesc São Paulo.



**Jacaré (2025)** – À beira da pista, um rapaz vive um episódio inesperado que redefine seu olhar sobre si. Curta-metragem de Victor Quintanilha.

**O Futuro (2011)** – Casal sem rumo tenta mudar a vida ao adotar um gato azarado que transforma sua rotina. Direção de Miranda July.

**A Aventura (1960)** – Neste clássico de Michelangelo Antonioni, a busca por jovem desaparecida no Mediterrâneo revela uma paixão proibida.

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

  /sescTV

Assista em **sesc.tv**


## ESTREIAS



### DOCUMENTÁRIO: A FABULOSA MÁQUINA DE COLHER OURO

*Direção: Alfredo Pourailly de La Plaza, Chile, 2024, 77 min.*

Aos 60 anos, Toto, um dos últimos garimpeiros da Terra do Fogo, enfrenta o cansaço após décadas na mineração, sem direito à aposentadoria. Diante disso, seu filho Jorge cria uma máquina de extração de ouro, apostando na tecnologia como caminho para reinventar o futuro da família.

**Dia 2/5. Sábado, 22h.** 


### SHOW: SESC JAZZ

*Direção: Danilo Bechara, Brasil, 2025, 99 min.*  
Apresentações inéditas de artistas nacionais e internacionais gravadas ao vivo durante a edição 2025 do Festival Sesc Jazz, com destaque para o samba-jazz, o afro-jazz e a presença latino-americana na música, unindo tradição e vanguarda e conectando o Atlântico Negro ao Sul Global.





### Amaro Freitas e Dom Salvador

Encontro histórico entre dois pianistas que transformaram o jazz brasileiro em épocas diferentes. No palco, Amaro Freitas e Dom Salvador celebram herança, talento e criatividade em diálogo vibrante entre gerações.

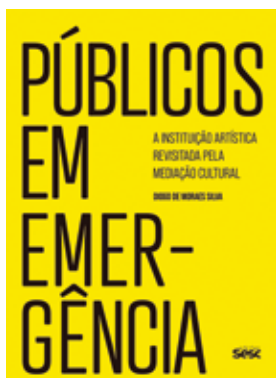
**Dia 15/5. Sexta, 21h.** 

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

  /edicoessescsp  
sescsp.org.br/edicoes

## LANÇAMENTO



### PÚBLICOS EM EMERGÊNCIA

Bate-papo com Diogo de Moraes Silva e Lilian Kelian. Mediação de Adriana Terra.  
**Dia 12/5. Terça, 19h.**  
Sesc 24 de Maio



### ESPELEOSOFIAS

Bate-papo com Charles Feitosa e Marcia Tiburi.  
**Dia 14/5. Quinta, 19h.**  
Sesc Sorocaba  
**Dia 15/5. Sexta, 19h30.**  
Centro de Pesquisa e Formação



### EDUCAÇÃO MIDIÁTICA NA PRÁTICA

Bate-papo com Januária Cristina Alves e convidadas.  
**Local: Biblioteca Mário de Schenberg (Rua Catão, 611, V. Romana)**  
**Dia 16/5. Sábado, 15h30.**

## EVENTOS

### 2ª FEIRA DO LIVRO DA ROCHA

**Local: Rua Rocha, 259, Bela Vista.**  
De 1 e 3/5. Sábado a domingo, 10h às 20h.

### 8ª FEIRA DO LIVRO DA UNESP

**Local: Memorial da América Latina (Av. Mário de Andrade, 664, Barra Funda)**  
De 7 a 11/5. Quinta a sábado, 9h às 21h. Domingo, 9h às 18h.

### A FEIRA DO LIVRO

**Local: Praça Charles Muller, Pacaembu.**  
De 30/5 a 7/6. Segunda a quarta, 12h às 21h. Quinta a sábado, 10h às 21h. Dia 31/5. Domingo, 10h às 21h. Dia 7/6. Domingo, 10h às 19h.

# Selo Sesc

Desde 2004 o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira.

[f](#) [@](#) [v](#) /selosesc  
[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)



## DIPLOMAÇÃO – IVAN LINS E ZECA PAGODINHO

O segundo single de Ivan Lins antecipa o álbum Sambadouro, a ser lançado neste ano pelo Selo Sesc. Zeca Pagodinho junta-se ao rol de grandes nomes da música brasileira e, junto de Ivan Lins, compõem este álbum que celebra suas raízes, retomando seus sambas à essência do gênero com arranjos tradicionais. **Disponível nas principais plataformas de áudio.**



## OSCARAVELHOS – BRAZILIAN GRUPO

O quinteto instrumental paulista formado por músicos veteranos celebra seis décadas de carreira com o álbum "Oscaravelhos". Com bom humor, Aluizio Pontes, Clayber de Souza, Hector Costita, João Parahyba e Giba Pinto, unem o samba-jazz e a bossa nova e apresentam diversidade de estilos e composições autorais. **Disponível nas principais plataformas de áudio.**

# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com linhas de produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



## ESTAÇÃO DAS CANECAS

Friozinho, uma bebida quente e a sua caneca preferida: o combo perfeito para o outono. Para deixar as pausas do dia a dia mais aconchegantes, a Loja Sesc traz diversas peças exclusivas e cheias de estilo. Garanta a favorita da estação e complete a sua coleção em [sescsp.org.br/loja](https://sescsp.org.br/loja).

Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque.



Para saber  
mais, consulte  
[sescsp.org.br/loja](https://sescsp.org.br/loja)

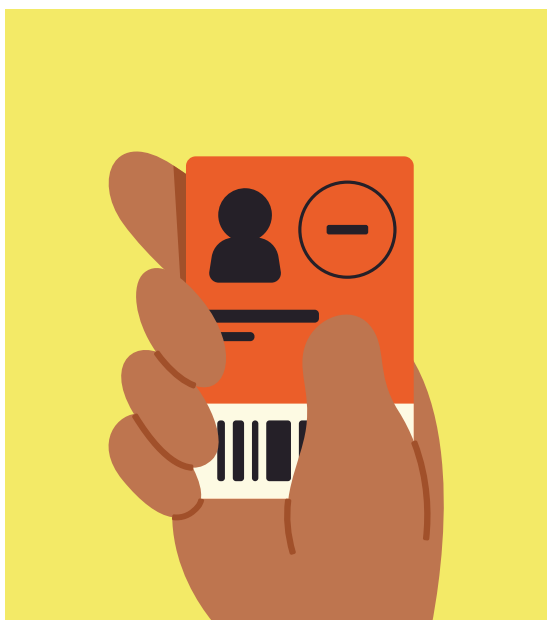
# Como se credenciar

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

## Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



## Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

*Para pessoas desempregadas, a validade da credencial é de 24 meses contados a partir da data de rescisão do contrato de trabalho.*

## Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro(a) de união estável
- Filhos, enteados, irmãos, netos, tutelados e pessoas sob guarda com até 24 anos
- Pai, mãe, padrasto e madrasta
- Avós e avós
- Pessoas sob guarda, tutela ou curatela do titular ou dependentes. Consulte os critérios no QR code abaixo.



**Saiba mais sobre as condições para fazer ou renovar sua Credencial Plena**

## Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também as aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse **sescsp.org.br/empresas**



A **Revista E** é disponibilizada nas unidades do Sesc e em [sescsp.org.br/revistae](http://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo





DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

