

**Abril 2026**

**Sesc Catanduva**

**Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual


## Classificação indicativa


Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos


## Legendas de Acessibilidade


 abafadores


 acessível\*


 audiodescrição


 braille

 cão-guia\*

 dublagem


 formato alternativo

 legenda *closed caption*

 legenda *open caption*

 legendas

 LIBRAS

 recursos táteis

\* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

## Unidade Fechada:

Dia 3/4.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 5/4	24/3	25/3
7 a 12/4	31/3	1/4
14 a 19/4	7/4	8/4
21 a 26/4	14/4	15/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	<b>Circuito Sesc de Artes</b>
7	<b>Shows e Espetáculos</b>
12	<b>Cinema</b>
13	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
18	<b>Inspira</b>
20	<b>Esporte e Atividade Física</b>
28	<b>Crianças</b>
30	<b>Pessoas Idosas</b>
32	<b>Turismo Social</b>
34	<b>Agenda de Destaques</b>

## Editorial

Abril chega ao Sesc Catanduva anunciando um período de reencontros, descobertas e experiências que atravessam diferentes linguagens, públicos e territórios.

O cinema também ganha destaque na programação, seja ao revisitar um clássico da animação em domínio público, como Betty Boop, ou ao promover um debate sensível sobre a narrativa histórica com a exibição do filme "Setembro 5". No Ateliê de Práticas Audiovisuais, a proposta de um laboratório criativo ganha vida: testar linguagens, produzir e compreender os processos básicos que envolvem a criação audiovisual contemporânea.

A música atravessa o mês como linguagem que costura memórias e celebra presenças. Das Quintas do Sesc, com Flor Maria, Grupo Cabrabão de Cultura Popular, Cidade Verde Sounds e a banda Gplay, ao aguardado encontro entre Adryana Ribeiro e Negritude Júnior. Além disso, o samba toma conta com o grupo Ó do Borogodó, em apresentação que reforçam a potência da cultura brasileira.

Cada show convoca afetos compartilhados: a lembrança de um



**Yoga para crianças e famílias**

disco, de um tempo, de quem fomos enquanto a música tocava.

O circo também marca presença em abril, transformando os domingos em um ritual de riso, partilha e memória. Espetáculos como Circo Brincado, Contos de Esperteza, Palco Picadeiro e A palestra mais improvisada do mundo convidam o público a viver momentos de encantamento e leveza.

A preparação para o Dia do Desafio, com seu lançamento regional, reafirma que o exercício físico é também um ato coletivo de cuidado. Programas como Meus Melhores 3 km e diversas formações esportivas ampliam a noção de corpo para além da performance: aqui, movimento é autonomia, saúde e convivência.

O Inspira 2026 surge como eixo transversal do mês, estimulando reflexões sobre comunicação, acesso à informação e protagonismo no cuidado.

Confira a programação completa em [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e venha viver tudo isso com a gente.





ARTE NA RUA PARA TODAS AS PESSOAS

**CIRCUITO**  
**Sesc**  
**de ARTES**

**133**  
CIDADES

**21 DE MARÇO**  
**A 26 DE ABRIL**  
**2026**

ATIVIDADES GRATUITAS DE ARTES VISUAIS E  
TECNOLOGIA, CINEMA, CIRCO, DANÇA,  
LITERATURA, MÚSICA E TEATRO

ESPETÁCULOS, SHOWS, OFICINAS,  
PASSEIOS TURÍSTICOS E FEIRAS DE SABERES  
TRANSFORMAM PRAÇAS E PARQUES EM PALCOS  
ABERTOS E ESPAÇOS DE CONVIVÊNCIA.



CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA E  
DESCUBRA QUANDO O CIRCUITO SESC  
DE ARTES CHEGA NA SUA CIDADE!

[SESCSP.ORG.BR/CIRCUITO](https://sescsp.org.br/circuito)

APOIO

SINDICATOS DO COMÉRCIO  
DE BENS, SERVIÇOS E TURISMO  
PREFEITURAS MUNICIPAIS

REALIZAÇÃO

**Sesc**

**80** ANOS

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

Show

### Ó DO BOROGODÓ

#### "Tributo a Cléber Augusto e Jorge Aragão"

Ó do Borogodó é um projeto musical criado por três amigos unidos pela paixão pelo samba e pela valorização da cultura popular brasileira. Neste show, o grupo homenageia Cléber Augusto e Jorge Aragão, mestres fundamentais do grupo Fundo de Quintal, poetas sensíveis do cotidiano que ajudaram a transformar a linguagem do samba e deixaram um legado que segue inspirando gerações.

**Dia 14. Terça.**  
**17h às 18h30.**

Quadra A.  
Grátis.

AL

### QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

### FLOR MARIA

#### "Passe em casa: Flor Maria canta Marisa Monte"

Criado em janeiro de 2022, o projeto Passe em Casa é uma homenagem à cantora e compositora Marisa Monte. O espetáculo apresenta canções que marcaram a trajetória da artista, além de músicas que ganharam destaque em sua voz. Em formato intimista e performático, o show propõe um diálogo sensível com o público, convidando à reflexão sobre afetos, memórias e conexões humanas. Passe em Casa busca reavivar lembranças e celebrar a beleza das emoções que nos tornam mais próximos uns dos outros.

**Dia 2. Quinta.**  
**20h às 21h30.**

Quiosque B.  
Grátis.

AL



**Show** Cidade Verde Sounds

Divulgação

Show

### **GRUPO CABRABÃO DE CULTURA POPULAR** **Espetáculo "Forró Cabrabão"**

Com uma linguagem que integra teatro e música, o grupo desenvolve espetáculos que dialogam com diferentes manifestações da cultura popular, como o forró, o maracatu, a embolada e o samba de roda. Ao conectar o nordeste ao interior paulista, tradição e contemporaneidade, o Cabrabão propõe reflexões sobre identidade, território e pertencimento, reafirmando a cultura popular como expressão viva e em constante transformação.

**Dia 9. Quinta.**  
**20h às 21h30.**  
Quiosque B.  
Grátis.

AL

Show

### **CIDADE VERDE SOUNDS** **"10 Anos de Missão de Paz"**

Formado em 2008, a banda nasce do encontro entre o reggae dos sound systems jamaicanos e o rap da golden era, dialogando com linguagens contemporâneas da música urbana. Ao longo de quase duas décadas de atuação, desenvolve um trabalho consistente, com produções audiovisuais e parcerias com artistas brasileiros e internacionais, marcado por letras de forte conteúdo social e espiritual. Neste show, o duo celebra o álbum Missão de Paz, marco que consolidou sua presença na cena musical brasileira.

**Dia 16. Quinta.**  
**20h às 21h30.**  
Quiosque B.  
Grátis.

AL



**Show** Adryana Ribeiro e Negritude Júnior

Divulgação

Show

### **BANDA GPLAY**

#### **"Tributo ao Aerosmith"**

A banda é conhecida por um repertório que transita pelo rock clássico, pop e sucessos que marcaram diferentes gerações. Nesta apresentação, dedica um tributo ao Aerosmith, grupo norte-americano que se consolidou como um dos principais nomes do rock mundial, reconhecido por sua longevidade, pela fusão entre blues e hard rock e por canções que atravessaram décadas.

**Dia 23. Quinta.**

**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis.

AL

Show

### **ADRYANA RIBEIRO E NEGRITUDE JÚNIOR**

#### **"Em um conto de fadas: pagode anos 90"**

Adryana Ribeiro e Negritude Júnior se encontram em um show que revisita a trajetória de dois nomes fundamentais da música brasileira dos anos 1990. A apresentação reúne repertórios que marcaram época, com sucessos como "Fim de Noite", "Saudade Vem", "Cohab City" e "Gente da Gente", entre outros. O encontro articula romantismo, balanço e memória afetiva, celebrando o pagode como expressão potente da música popular brasileira e sua capacidade de atravessar gerações.

**Dia 30. Quinta.**

**20h às 21h30.**

Quadra A.

AL

● R\$12

■ R\$25

▲ R\$50

Vendas a partir de 21/4 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.

**Espectáculo** Circo brincando

Beto Kalligari

## TEATRO

Aula Espectáculo

### **CIRCO BRINCADO**

**Com Cia. 2+1 na Linha**

Uma vivência afetiva entre crianças e cuidadores por meio de brincadeiras, cantigas de roda e jogos teatrais. Em um ambiente lúdico e acolhedor, os participantes exploram o universo do circo com equilíbrio, acrobacias de solo e portagem, fortalecendo vínculos, desenvolvendo o corpo e estimulando a criatividade de forma divertida e educativa.

**Dia 5. Domingo.**  
**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.  
Grátis.

AL

Contação de história

### **CONTOS DE ESPERTEZA**

**Com Cia. 2+1 na Linha**

Em meio a risadas e trapalhadas, a Palhaça Pirombeta e seu fiel escudeiro, entram em cena trazendo uma mala cheia de histórias fantásticas. Convidam o público a mergulhar no universo de contos populares, com personagens astutos e divertidos. Cada história é contada com um toque especial, utilizando elementos cênicos, músicas e interações que garantem a participação ativa da plateia.

**Dia 12. Domingo.**  
**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.  
Grátis.

AL



Gabriela Vieira

**Espetáculo** Reciclando ideias

Aula Espetáculo

**PALCO PICADEIRO****Com Cia. 2+1 na Linha**

Palco Picadeiro convida os participantes a uma imersão lúdica no universo da palhaçaria e do jogo teatral. Por meio de exercícios práticos, improvisos e dinâmicas cômicas, a vivência explora o corpo, a escuta e a presença, valorizando o erro, o ridículo e a espontaneidade. Um espaço de criação, afeto e alegria compartilhada.

**Dia 19. Domingo.****10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. Inscrição no local.

AL

Contaçãõ de história

**RECICLANDO IDEIAS "A PALESTRA MAIS IMPROVISADA DO MUNDO"****Com Cia. 2+1 na Linha**

Entre humor, música e improviso, um palestrante sério e uma palhaça desastrada descobrem juntos que falar de meio ambiente pode ser divertido e emocionante. O espetáculo mistura contaçãõ de histórias, comicidade e música para discutir descarte correto do lixo, reciclagem e sustentabilidade de forma leve e envolvente. Uma palestra que foge do script e vira uma experiência cênica inesquecível para crianças, jovens e adultos.

**Dia 26. Domingo.****10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis.

AL



Cenas do filme

**Exibição** Cine-debate: Setembro 5

## Cinema

### CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

**CINE-DEBATE: SETEMBRO 5**

**Dir: Tim Fehlbaum, Alemanha/Estados Unidos, Drama, 2024, 1h34min.**

"Setembro 5" revisita o Massacre de Munique de 1972 sob o olhar da equipe de transmissão da ABC Sports. Durante os Jogos Olímpicos, a invasão do grupo Setembro Negro transforma a Vila Olímpica em cenário de tragédia. Jornalistas enfrentam dilemas éticos e emocionais, enquanto o mundo assiste, revelando os desafios e o peso de reportar uma crise em tempo real. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

**Dia 25. Sábado.**

**14h às 17h.**

Sala de Ginástica.  
Grátis.

12



**Exibição** Cine Pop: Betty Pop

Divulgação

## Cursos, Oficinas e Encontros

### JOVENS

Encontro

#### **DANÇA K-POP**

Uma coreografia jovem, inovadora, na qual se mistura a música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B originários da Coreia do Sul.

**Domingos.**

**14h às 16h.**

Sala de Ginástica.

Grátis. Para

todas as idades.

### ARTES VISUAIS

Exibição

#### **CINE POP: BETTY BOOP**

**1930 - FLEISCHER STUDIOS**

**Com Ivan Antoniazzi Andreoli, educador em Tecnologias e Artes**

Um espaço dedicado a exibições de longas e curtas metragens de domínio público e reflexões sobre aspectos artísticos, sociais, preservação da memória e legado histórico dessas obras.

**Dia 21. Terça.**

**14h às 16h.**

Sala de Ginástica.

Grátis. Inscrições

no local com

30 minutos de

antecedência.

AL



**Aula aberta** Laboratório aberto de tecnologia

Divulgação

## TECNOLOGIA E ARTES

Aula aberta

### **LABORATÓRIO ABERTO DE TECNOLOGIA**

**Com David Carlo, educador em Tecnologias e Artes**

Atividade prática e aberta que convida participantes a explorar tecnologias de forma livre e colaborativa. O espaço estimula a curiosidade, a experimentação e o aprender fazendo, com recursos como Arduino, micro:bit e impressão 3D.

**De 10 a 29.**

**Sextas.**

**14h às 17h.**

Espaço Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

A partir de 12 anos.

Oficina

### **TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA**

**Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes**

A atividade visa promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), focando na independência, qualidade de vida e inclusão social.

**Dias 7 e 28.**

**Terças.**

**13h30 às 14h30.**

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis.

Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva.



**Oficina** Laboratório de impressão 3D

Divulgação

Oficina

### **LAB17 - INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS**

**Com educadores em Tecnologias e Artes**

Derivado a partir do Projeto Institucional Lab Valoriza, uma iniciativa do Sesc SP, visa apoiar o empreendedorismo e amadurecer projetos socioculturais já concebidos na cidade de Catanduva e região. Tem como objetivo principal promover o desenvolvimento sustentável e a valorização da cultura local.

**Dias 4 e 18.**

**Sábados.**

**15h30 às 18h.**

Espaço  
Tecnologias  
e Artes. Grátis.  
A partir de  
16 anos.

Oficina

### **LABORATÓRIO DE IMPRESSÃO 3D**

**Com David Carlo, educador em Tecnologias e Artes**

O Espaço de Tecnologias e Artes realizará uma demonstração de impressão 3D, apresentando os materiais e diversas peças criadas por essas máquinas. As impressoras 3D convertem desenhos digitais em objetos físicos, utilizando uma variedade de materiais.

**Dia 14. Terça.**

**14h às 16h.**

Espaço  
Tecnologias  
e Artes. Grátis.  
Inscrições no local.  
Para todas  
as idades.



**Vivência CTRL+PLAY - Jogos, Estratégia e Cultura Digital**

Vivência

## **CTRL+PLAY - JOGOS, ESTRATÉGIA E CULTURA DIGITAL**

### **Com educadores em Tecnologias e Artes**

Vivência com games em Xbox e computadores que convida o público a experimentar os jogos como linguagem cultural. Entre desafios cooperativos e competitivos, a atividade estimula estratégia, raciocínio e trabalho em equipe, propondo reflexões sobre cultura digital e processos criativos dos games. Para quem gosta de jogar, pensar e compartilhar experiências.

**De 8 a 31.**

**Domingos.**

**14h às 17h.**

Espaço

Tecnologias

e Artes. Grátis.

Inscrições no local.

A partir de 7 anos.

### **ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



**Aula aberta** Ateliê de Práticas Audiovisuais

Divulgação

---

Aula aberta

### **ATELIÊ DE PRÁTICAS AUDIOVISUAIS**

**Com Ivan Antoniazzi Andreoli, educador em Tecnologias e Artes**

O espaço se transforma em um laboratório criativo, onde participantes podem conhecer equipamentos, testar linguagens, produzir e compreender os processos básicos que envolvem a criação audiovisual contemporânea. Sem necessidade de conhecimentos prévios.

---

**Dias 12 e 26.**

**Domingos.**

**14h às 17h.**

Espaço  
Tecnologias  
e Artes. Grátis.  
Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
Para todas  
as idades.

---

Curso

### **MARKETING OLFATIVO APLICADO A MARCAS**

**com Ivan Antoniazzi, educador em Tecnologias e Artes**

Apresenta o potencial do olfato na construção de marcas e experiências. Em três encontros, os participantes exploram a psicologia dos aromas, aprendem a desenvolver uma identidade olfativa própria e a transformar produtos e serviços em memórias marcantes. A proposta amplia estratégias de conexão com o público por meio dos sentidos. Ao final, cada participante recebe um difusor de ambientes.

---

**De 15 a 29.**

**Quartas.**

**19h30 às 21h30.**

Espaço  
Tecnologias  
e Artes. Grátis.  
Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
A partir de  
16 anos.

## Inspira

De onde vem a sua saúde? A partir desse questionamento, propomos como tema central do Inspira 2026 "Saber de si, saber de nós - Letramento e Comunicação em Saúde", com o objetivo de refletir sobre como produzimos, acessamos e consumimos conteúdos sobre saúde e o quanto ampliar nossa formação para o tema (letramento) contribui para decisões melhores, mais conscientes e informadas sobre cuidado e bem-estar. Ao aumentarmos o nível de Letramento em Saúde, as pessoas se tornam protagonistas das suas escolhas, podendo atuar de maneira mais efetiva na produção e promoção da saúde.



**Vivência** Quem comunica a saúde?

Vivência

## **QUEM COMUNICA A SAÚDE?**

### **Com Núcleo de Tecnologia do MTST**

Esta ação propõe uma reflexão crítica sobre como as informações em saúde são produzidas, circulam e impactam os territórios no cotidiano das pessoas. A partir dos saberes locais, das experiências vividas e da atuação dos movimentos sociais, o encontro convida ao debate sobre acesso à informação, direito à saúde e enfrentamento das desigualdades. Um espaço de escuta, troca e construção coletiva, em que o cuidado emerge do território e do movimento social como forças vivas de transformação.

**Dia 15. Quarta.**

**15h às 17h e**

**18h30 às 20h30.**

Sala de Ginástica.

Grátis.



**Aula aberta** Meus melhores 3 Km

Divulgação

## Esporte e Atividade Física

Aula aberta

### **MEUS MELHORES 3 KM**

#### **Com educadores do Sesc**

Programa individualizado de treinamento com o objetivo de conduzir cada participante à sua melhor forma para a Etapa de Catanduva do Circuito Sesc de Corridas. O programa terá início em abril e contará com planilhas personalizadas, com três sessões semanais de treinamento ao longo dos meses de abril, maio e junho.

As atividades incluirão encontros internos e externos, além de exercícios de fortalecimento, mobilidade e potência, desenvolvidos de forma específica para favorecer o melhor desempenho no percurso da prova. Faça sua matrícula na GMF e venha construir conosco o seu melhor resultado na corrida do Sesc Catanduva.

**De 1 a 29.**

**Quartas e sextas.**

**19h às 20h30.**

GMF. Grátis.

Inscrições de 24 a 31/3 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na GMF.

A partir de 16 anos.

**PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Curso

**PRÁTICAS AQUÁTICAS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Curso

**CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO****Com Educadores do Sesc**

Atividade em grupo que desenvolve o condicionamento físico utilizando a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam a melhora da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Vivência

**BANHOS DE PISCINA**

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.

**De 6 a 12 anos:**  
**Terças e quintas.**  
**16h às 16h50.**

Conjunto Aquático.  
A partir de 6 anos.

**Acima de 12 anos:**  
**Quartas e sextas.**  
**19h às 19h50.**

Conjunto Aquático.  
Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos.

● R\$32,00

■ R\$47,00

▲ R\$63,00

**Terças e quintas.**  
**17h30 às 18h20.**

Conjunto Aquático.  
A partir de 12 anos.

● R\$32,00

■ R\$47,00

▲ R\$63,00

**Terças e quintas.**  
**13h30 às 21h.**

**Sábados,**  
**domingos e**  
**feriados.**

**10h às 18h.**

Conjunto Aquático.  
Para todas as idades. Grátis.

Curso

**RECREAÇÃO AQUÁTICA**

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

Atividade disponível para quem deseja frequentar o parque aquático e não possui credencial plena. É necessário fazer credencial atividade. Inscrição mediante pagamento.

Desconto de 50% para pessoas acima de 60 anos. Gratuito para pessoas até 16 anos.

Necessário exame dermatológico válidos.

**Credencial Plena:**

**Terças a sextas.**

**13h30 às 21h.**

**Sábados,  
domingos e  
feriados.**

**10h às 18h.**

Conjunto Aquático.

Grátis.

Para todas as idades.

**Credencial**

**Atividade:**

**Terças a sextas.**

**13h30 às 21h.**

Conjunto Aquático.

Grátis para pessoas

matriculadas até

16 anos.

Inscrições pelo app

Credencial Sesc SP

e pela Central de

Atendimento.

Ver disponibilidade

de vagas.

■ R\$23,00

▲ R\$46,00

Vivência

**RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE**

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

**Terças a sextas.**

**13h30 às 14h30.**

**Sábados,  
domingos e  
feriados.**

**10h às 18h.**

Espaços da

Unidade.

Grátis.

A partir 6 anos.



**Curso** Ginástica para todos

Daniilo Bramé

Curso

## **GINÁSTICA PARA TODOS**

**Com educadores do Sesc**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**Terças e quintas.  
16h às 17h.**

Sala de Ginástica.  
Grátis. A partir de 60 anos.

**Quartas e sextas.  
17h30 às 19h.**

Sala de Ginástica.  
Grátis. A partir de 12 anos.

Inscrições pelo app Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e pela Central de Atendimento.

Curso

## **MOVIMENTO CONSCIENTE**

**Com educadores do Sesc**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

**Terças e quintas.  
19h às 20h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições na Central de Atendimento.  
Vagas limitadas.  
A partir de 12 anos.



Divulgação

**Vivência** Yoga para crianças e famílias

Vivência

**YOGA PARA CRIANÇAS E FAMÍLIAS****Com Cris Mazin**

Práticas inspiradas na tradição do Hatha Yoga, adaptadas para crianças e suas famílias, que integram posturas corporais, exercícios respiratórios, jogos de concentração, relaxamento e momentos de meditação de forma lúdica e acessível.

**De 11 a 25.****Sábados.****16h às 17h.**

Sala de Ginástica.  
Grátis. Entrega de senhas na Central de Atendimento com 30 minutos de antecedência. Para todas as idades.

Vivência

**MANHÃ DE YOGA - POWER YOGA****Com Cris Mazin**

Práticas baseadas na tradição do Hatha Yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, favorecem a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**De 12 a 26.****Domingos.****10h às 11h.**

Sala de Ginástica.  
Grátis. Entrega de senhas na Central de Atendimento com 30 minutos de antecedência. A partir de 12 anos.

---

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.

---

**ESPORTE CRIANÇA  
DE 6 A 10 ANOS****Com educadores do Sesc Catanduva**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

**Quartas e sextas.  
14h às 17h.**

Ginásio. Grátis.  
A partir de 6 anos.

---

**ESPORTE JOVEM**

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.

Curso

---

**ESPORTE JOVEM  
DE 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terças e quintas,  
17h às 18h30.**

Ginásio. Grátis.  
A partir de  
10 anos.

Curso

---

**ESPORTE JOVEM HANDEBOL  
DE 13 A 16 ANOS**

**Terças e quintas.  
18h30 às 20h.**  
Quadra B. Grátis.

Curso

---

**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL  
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas.  
17h às 18h30.**  
Ginásio. Grátis.



**Curso** Clube da corrida

Divulgação

## ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.

Curso

### **CLUBE DO TRIATLO A PARTIR DE 16 ANOS**

**Terças e quintas.  
18h30 às 20h.**  
Conjunto Aquático.  
Grátis.

Curso

### **CLUBE DA CORRIDA A PARTIR DE 16 ANOS**

**Quartas e sextas.  
18h30 às 20h30.**  
Quadra B.  
Grátis.

Curso

### **CLUBE DO VOLEIBOL A PARTIR DE 16 ANOS**

**Quartas e sextas.  
18h30 às 20h.**  
Ginásio.  
Grátis.

Curso

### **INICIAÇÃO AO JIU-JITSU Com educadores do Sesc**

Prática voltada à iniciação no jiu-jitsu, integrando treinos e aulas que desenvolvem habilidades técnicas e valores do esporte como manifestação cultural. Indicado para quem deseja aprender ou retomar a modalidade, promovendo autonomia, prazer na prática e melhoria da qualidade de vida, com educadores(as) do Sesc.

**Terças e quintas.  
19h30 às 21h.**  
Ginásio. Grátis.  
Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.  
A partir de 16 anos.



Curso GMF

Gio Almeida

Curso

**ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS****Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

**Quartas e sextas.**  
**15h às 15h50.**

Ginásio.  
Grátis. A partir de 60 anos.

Curso

**GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

**Terças a sextas.**  
**14h às 21h.**

**Sábados e domingos.**  
**10h às 13h.**

● R\$51,00  
■ R\$84,00  
▲ R\$111,00  
A partir de 12 anos.

**Ginástica Multifuncional**

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



Natan Siveiro

**Vivência** Possibilidades do brincar

## Crianças

### ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

#### **ESPAÇO DE BRINCAR**

Espaço destinado às crianças de 0 a 6 anos, equipado com brinquedos que estimulam a coordenação motora e a criatividade. Aos finais de semana, diferentes atividades, jogos e brincadeiras também acontecem por lá.

**Terças a sextas,**  
**13h30 às 21h.**

**Sábados,**  
**domingos**  
**e feriados,**  
**10h às 18h.**

Para todas as idades. Grátis.

Vivência

#### **POSSIBILIDADES DO BRINCAR: CONHECENDO BRINQUEDOS NÃO ESTRUTURADOS**

**Com Samanta Nery**

Os brinquedos não estruturados são objetos que não apresentam uma finalidade pré-determinada e podem proporcionar uma infinidade de possibilidades no ato de brincar.

**De 4 a 26.**  
**Sábados e**  
**domingos.**  
**Dias 14 e 21.**  
**Terças.**

**10h às 13h e**  
**14h às 18h.**

Espaço de Brincar.  
Para todas as idades.  
Grátis.

### ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.



**Vivência** Berimbê - Capoeira brincante

Divulgação

Curso

## **CURUMIM**

### **Com educadores do Sesc**

Educadoras e educadores do Curumim, proporcionam atividades artísticas, ambientais, corporais, esportivas, tecnológicas que ampliam os repertórios socioculturais das crianças. As ações estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia, por meio das brincadeiras e da convivência.

**De 2 a 30.**

**Turma 1:**

**Terça a sexta.**

**Turma 2:**

**Terça e quinta.**

**13h30 às 17h.**

**Exceto dias**

**14 e 21/4.**

Inscrições encerradas.

Vivência

## **BERIMBÊ - CAPOEIRA BRINCANTE**

### **Com Samanta Nery e Gustavo Jongueiro**

Uma vivência de capoeira para a primeira infância com participação ativa de mães, pais e responsáveis. Em quatro encontros a proposta utiliza ginga, roda, canto, ritmo e instrumentos como berimbau e pandeiro para estimular vínculo afetivo, desenvolvimento motor, musicalidade e pertencimento cultural de forma lúdica e acolhedora.

**De 4 a 25.**

**Sábados.**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Grátis.

Para todas

as idades.

## **CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)



**Reunião** Ponto de encontro

Divulgação

## Pessoas Idosas

Reunião

### **PONTO DE ENCONTRO**

#### **Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI**

Encontro mensal, realizado sempre na última sexta-feira do mês, com o objetivo de apresentar e refletir sobre as programações relacionadas às pessoas idosas e ao envelhecimento no Sesc Catanduva. A atividade acontece por meio de rodas de conversa e ações socioculturais e educativas, sendo voltada a pessoas com 60 anos ou mais. O encontro integra o Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI), que tem como propósito promover a sociabilização, estimular reflexões sobre o processo de envelhecimento, incentivar o desenvolvimento de novas habilidades e fortalecer a integração entre gerações.

**Dia 24. Sexta.  
15h às 16h.**

Sala de Ginástica.  
Grátis. A partir de  
60 anos.

#### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](https://sescsp.org.br/tsi)



Curso Canto Coral

William Fonseca

Curso

**CANTO CORAL****Com Martha Louzada**

A ação visa o desenvolvimento artístico e humano, o favorecimento da integração de diferentes gerações e a promoção do convívio social, por meio de orientação vocal, dinâmicas, exercícios e um repertório composto de estilos musicais variados.

**De 2 a 23.****Quintas.****14h às 15h30.**

Sala de Ginástica.

Grátis. A partir de 60 anos.

Palestra

**DIREITOS DA PESSOA IDOSA E ETARISMO****Com a Dra. Beatriz Bettinelli**

Com base no Estatuto da Pessoa Idosa e em princípios dos direitos humanos, a palestra aborda caminhos para a construção de uma cultura de respeito, valorização da longevidade e participação ativa das pessoas idosas na sociedade. O encontro estimula a escuta, a conscientização e a corresponsabilidade coletiva na defesa de direitos, reforçando o envelhecimento como uma etapa legítima, diversa e potente da vida.

**Dia 24. Sexta.****15h30 às 16h30.**

Sala de Ginástica.

Grátis.



**Excursão** Ouro Preto/MG

Divulgação

## Turismo Social

Excursão

### **OURO DE MINAS - OURO PRETO (MG)**

Descubra Minas Gerais em um roteiro histórico e cultural! Explore Ouro Preto, Patrimônio da Humanidade, com suas igrejas barrocas, ruas de pedra e história da Inconfidência Mineira. Encante-se com a natureza do Parque do Caraça, o charme de Lavras Novas, a arte de Congonhas e a tradição de Mariana. Cultura, história e paisagens inesquecíveis!

**De 8 a 14.**  
**Quinta a Terça.**

**Inscrições:**  
Encerradas.



### **SESC BERTIOGA - PASSE O DIA**

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço. Limite de até 5 ingressos por pessoa/atendimento.

• Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 45 a R\$ 180

Mais informações em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Excursão

**NATUREZA E BEM-ESTAR:  
DESCUBRA POÇOS DE CALDAS  
Poços de Caldas (MG)**

Poços de Caldas encanta com suas montanhas, cachoeiras e águas termais terapêuticas. A cidade é famosa pelo trabalho artesanal em cristal e pela Praça Dom Pedro II, onde se encontra o Balneário Mário Mourão, com águas sulfurosas. Entre os principais atrativos estão a vinícola Casa Geraldo, a fábrica de biscoitos amanteigados e a Cachoeira Véu das Noivas. O Parque do Cristo Redentor, a Fonte dos Amores e o Mirante Santa Rita oferecem vistas deslumbrantes. Ideal para relaxar nas termas e explorar o artesanato local, Poços de Caldas é um refúgio de cultura e natureza.

**De 4 a 7/6.  
Quinta a Domingo.**

**Inscrições:**  
14/4 (após 14h)  
a 19/4.

**Divulgação dos  
contemplados:**  
21/4  
(após às 20h)

**Pagamentos:**  
22/4 a 25/4.

## AGENDA DE DESTAQUES

Divulgação



### TERÇA

### QUARTA

### QUINTA

**1**

**Aula aberta**  
Meus Melhores  
3 km

**2**

**Show**  
Flor Maria

**Curso**  
Canto Coral

Divulgação



**7**

**Curso**  
Iniciação ao  
Jiu-Jitsu

**8**

**Curso**  
Esporte para  
pessoas Idosas

**9**

**Show**  
Grupo Cabrabão  
de Cultura Popular

Divulgação



**14**

**Show**  
Ó do Borogodó

**15**

**Vivência**  
Quem comunica  
a saúde?

**16**

**Show**  
Cidade Verde  
Sounds

Divulgação



**21**

**Exibição**  
Cine Pop:  
Betty Boop

**22**

**Curso**  
Marketing Olfativo  
Aplicado a Marcas

**23**

**Show**  
Banda Gplay

Divulgação



**28**

**Curso**  
Movimento  
Consciente

**29**

**Curso**  
Ginástica  
Para Todos

**30**

**Show**  
Adryana Ribeiro e  
Negritude Júnior

---

**SEXTA**

---

**3****Curso**

Clube do Voleibol

---

**10****Curso**

Laboratório Aberto  
de Tecnologia

---

**17****Curso**

Clube da Corrida

---

**24****Palestra**

Direitos da Pessoa  
Idosa e Etarismo

**Reunião**

Ponto de  
encontro - TSPI

---

**SÁBADO**

---

**4****Curso**

Lab17 -  
Incubadora  
de Projetos  
Socioculturais

---

**11****Vivência**

Yoga para crianças  
e famílias

---

**18****Vivência**

Banhos de Piscina

---

**25****Exibição**

Cine-debate:  
Setembro 5

---

**DOMINGO**

---

**5****Aula Espetáculo**

Circo Brincado

---

**12****Espetáculo**

Contos de  
Esperteza

**Vivência**

Manhã de Yoga

---

**19****Aula Espetáculo**

Palco Picadeiro

**Aula aberta**

Ateliê de Práticas  
Audiovisuais

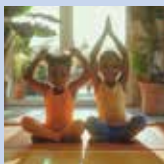
---

**26****Espetáculo**

Reciclando Ideias  
"A palestra mais  
improvisada  
do Mundo"



Divulgação



Divulgação



Divulgação



Divulgação

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Central de atendimento

**Tel.: 17 3524-9200**

Informações, credenciamento,  
inscrições em atividades,  
Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
14h às 18h.

### Quadra Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial  
atividades ou plena. Atividades  
esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

Terça, 16h30 às 18h15  
Sexta, 16h30 às 18h15  
Sábados, domingos e feriados  
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h15.  
Grátis - Até 16 anos.  
● R\$11,50  
■ R\$17,50  
▲ R\$23,00

### Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 13h.

---

## Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h45 às 17h30.  
Para frequentar a piscina, é necessário  
apresentar credencial e exame  
dermatológico válidos, traje de  
banho (maiô, biquini, calção de banho  
ou sunga, não transparentes).

### Comedor

Terça a sexta, das 13h30 às 21h30  
Sábados, domingos e feriados,  
das 10h às 18h.

### Espaço de Brincar

Terça a sexta, das 13h30 às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
das 10h às 18h.

### Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, Domingos e Feriados,  
das 9h30 às 18h.  
É obrigatória a apresentação da  
credencial atualizada e o uso da  
corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta  
somente durante horário de  
funcionamento da unidade.

### Odontologia

Tel.: 17 3524-9260  
Terça a sexta, 7h às 21h.  
Sábados, 8h às 16h.  
Exclusivo para trabalhadores  
no comércio de bens, turismo  
e serviços credenciados e  
dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia. Vagas limitadas.

### Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.

### Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades  
realizadas nas unidades do Sesc ou nas  
empresas, são promovidas ações para  
credenciar os funcionários e apresentar  
as atividades promovidas pelo Sesc.  
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**SESC CATANDUVA**

Praça Felício Tonello, 228  
Tel.: +55 17 3524-9200

  /sescatanduva

[sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)

