

Maio 2026

Sesc Catanduva

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

	Livre		12 anos
	6 anos		14 anos
	10 anos		16 anos
			18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- legenda *closed caption*
- legenda *open caption*
- legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Unidade aberta

Dia 1/5. 9h30 às 18h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/4 a 3/5	21/4	22/4
5 a 10/5	28/4	29/4
12 a 17/5	5/5	6/5
19 a 24/5	12/5	13/5
26 a 31/5	19/5	20/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Shows e Espetáculos
11	Cinema
12	Cursos, Oficinas e Encontros
18	Dia do Desafio
24	Esporte e Atividade Física
32	Semana Mundial do Brincar
36	Crianças
38	Pessoas Idosas
39	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

A programação de maio do Sesc Catanduva chegou com tudo! Reunindo atrações culturais, esportivas e de bem-estar, o mês convida públicos de todas as idades a ocuparem a unidade como uma verdadeira segunda casa.

Na música, o destaque vai do peso histórico do death metal com a banda Master em "Saints Dispelled Tour" ao pioneirismo brasileiro da fusão rap/rock com Pavilhão 9, passando pela intensidade do pop contemporâneo na voz de Carol Biazin em "Nem tão pouco assim" e pela tradição musical com Lizandra & Victória em "Inezita: A Voz e a Viola", compondo um mosaico que atravessa estilos e gerações.

No universo do circo e do teatro, a imaginação ganha destaque em espetáculos como "Será que Funúncia?", com a Trupe do Fuxico, e nos espetáculos da Cia. Casa Amarela: "Nina e Carambola" e "Chica Chica Bum Chic". As apresentações exploram humor, sensibilidade e descobertas, criando experiências que dialogam sobre convivência, emoção e criatividade.

A Semana Mundial do Brincar convida à celebração do encontro e do direito de brincar. Entre os destaques estão



Show Carol Biazin

a vivência Pequenos Grandes Encontros e o espetáculo musical Acatum, reforçando o brincar como experiência coletiva que estimula vínculos, imaginação e trocas entre gerações em um ambiente de acolhimento e diversidade.

No esporte, o Dia do Desafio impulsiona uma programação imperdível com aulas e encontros únicos, como o bate-papo com a skatista olímpica Pâmela Rosa e o skatista cego, Nando Araújo. Contamos também com a palestra que traz reflexões importantes para o esporte em "Esporte é direito: acesso, pertencimento e transformação social" e vivências como "Skate Park e Patins" e jogos de Basquete 3x3.

Ao longo do mês, também integram a agenda as práticas Movimento Consciente, realizadas aos domingos com educadores do Sesc Catanduva, e o Workshop de Jiu Jitsu e Graduação de Faixa, reafirmando o esporte como espaço de aprendizado e transformação social.

Confira a programação completa em sescsp.org.br/catanduva e venha viver tudo isso com a gente.





Shows e Espetáculos

MÚSICA

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

MASTER

"Saints Dispelled Tour"

Fundada em 1983, em Chicago (EUA), a Master é uma das bandas pioneiras do death metal. Liderado por Paul Speckmann, o grupo mantém viva a sonoridade crua e direta do metal dos anos 1980 e 1990. Em cena, apresenta um show que revisita clássicos de sua trajetória e reafirma sua importância para a história do gênero.

Dia 7. Quinta.
20h às 21h30.

Quiosque B.
Grátis.

AL



Rui Mendes

Show Pavilhão 9

Show

PAVILHÃO 9

Formado no início dos anos 1990 no Grajaú, em São Paulo, o Pavilhão 9 é um grupo pioneiro na fusão entre rap e rock no Brasil. Com letras diretas e politizadas, aborda temas como desigualdade, violência policial e a vida nas periferias. Sua trajetória é marcada por shows intensos, parcerias importantes e forte relevância no cenário musical brasileiro.

Dia 21. Quinta.
20h às 21h30.

Quiosque B.
Grátis.

AL

Show

CAROL BIAZIN

"Nem tão pouco assim"

Carol Biazin é cantora e compositora em destaque na música brasileira contemporânea, com uma trajetória marcada pela pesquisa estética, pela força da canção e pelo diálogo com as questões afetivas de sua geração. Em formato intimista, o show acústico revisita canções marcantes de sua carreira, evidenciando o lado multi-instrumentista da artista e a potência emocional de suas interpretações.

Dia 28. Quinta.
20h às 21h30.

Quiosque B.

AL

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Ingressos a partir de 19/5 às 17h pelo App Credencial Sesc SP ou pelo site sescsp.org.br/catanduva; e a partir de 20/5 às 17h na Central de Atendimento.



Show Lizandra & Victória

Secatti Fotografia

Show

ANA SANTOS

Ana Santos é cantora paulistana com mais de uma década de atuação na música brasileira. Neste show, ela apresenta canções autorais e releituras de referências como Dona Ivone Lara, Leci Brandão, Beth Carvalho e Roberto Ribeiro.

Dia 4/6. Quinta.
17h às 18h30.

Quadra A.
Grátis.

AL

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho, valorizando as tradições sonoras populares brasileiras, em diálogo com novas linguagens, arranjos contemporâneos e experiências autorais.

Show

LIZANDRA & VICTÓRIA

"Inezita: A Voz e a Viola"

As irmãs violeiras Lizandra & Victória apresentam um show dedicado à valorização da música caipira e da tradição da viola brasileira. Em atividade desde 2019, a dupla constrói um repertório que reúne clássicos do cancioneiro sertanejo de raiz, releituras sensíveis e composições autorais que dialogam com a herança cultural do gênero. Além da homenagem a Inezita Barroso, o espetáculo percorre outras obras marcantes da música caipira, celebrando a força, a memória e a identidade da cultura brasileira.

Dia 24. Domingo.
10h30 às 12h.

Quiosque B.
Grátis.

AL



Espetáculo Nina e carambola

Vivian Gradela

CIRCO

Espetáculo

SERÁ QUE FUNÚNCIA?

Com a Trupe do Fuxico

Acompanhe a palhaça Funúncia em sua jornada pelo mundo circense. Rejeitada pelos circos tradicionais, ela cria seu próprio espetáculo de rua, misturando acrobacias desajeitadas, mágicas curiosas e muita interação com o público. Entre risos e desafios, Funúncia mostra que a magia está em perseguir os próprios sonhos. Uma aventura divertida sobre coragem e autoaceitação.

Dia 3. Domingo.
10h30 às 11h30.

Quiosque B.
Grátis.

AL

Espetáculo

NINA E CARAMBOLA

Com a Cia. Casa Amarela

Inspirada no livro Ficar Triste Não É Ruim, de Michaelene Mundy, a Cia. da Casa Amarela apresenta Nina e Carambola. Inimigos por natureza, Nina, uma ratinha do beco, e Carambola, um temível gato cinza, precisam encontrar um espaço comum para sobreviver. Entre medo e curiosidade, será possível conviver apesar das diferenças e construir confiança?

Dia 10. Domingo.
10h30 às 11h30.

Quiosque B.
Grátis.

AL

**Espetáculo** Chica Chica Bum Chic

Divulgação

Espetáculo

CHICA CHICA BUM CHIC**Com a Cia. Casa Amarela**

A nova montagem para bebês (primeira infância) da Cia. da Casa Amarela, Chica Chica Bum Chic, é um mergulho delicado e encantador no universo tropical, musical e colorido de Carmen Miranda, a partir da perspectiva da pequena Carmen, ainda criança. Em cena, temos uma Carmen curiosa e brincante, que explora frutas, sons, ritmos e cores com olhos de descoberta e encantamento. A narrativa se constrói através do corpo, da música ao vivo, da brincadeira e da interação sensorial com o público ao ritmo de música delicada, samba e marchas de carnaval adaptadas para os pequenos.

Dia 17. Domingo.**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis.

AL



Exibição Cine-debate: O Garoto

Cenas do filme

Cinema

CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

CINE-DEBATE: "O GAROTO"

Dir: Charles Chaplin, EUA, Drama/Comédia, 1961, 68min.

Neste clássico de Charlie Chaplin, uma jovem mãe abandona seu recém-nascido, que é encontrado pelo Vagabundo e passa a ser criado por ele. Unidos por pequenas travessuras e afetos, o Vagabundo e o Garoto constroem um laço profundo, ameaçado anos depois com o reaparecimento da mãe. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

Dia 30. Sábado.

14h às 17h.

Sala de Ginástica.
Grátis.

16



Oficina Suporte para plantas em macramê com fios de malha

Cursos, Oficinas e Encontros

JOVENS

Encontro

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem, inovadora, na qual se mistura a música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B originários da Coreia do Sul.

Domingos.

14h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. Para todas as idades.

ARTES VISUAIS

Oficina

SUORTE PARA PLANTAS EM MACRAMÊ COM FIOS DE MALHA

Com Roberta Miranda, educadora do Socioeducativo.

Nesta oficina, os participantes criarão um suporte artesanal em macramê com fio de malha, ideal para acomodar um kokedama. A atividade aproxima o verde do cotidiano, promovendo bem-estar, foco e coordenação motora. O ritmo dos nós estimula a paciência, o relaxamento e a criatividade no fazer manual.

Dia 10. Domingo.

14h às 15h30.

Sala de Múltiplo Uso.
Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.
Grátis. A partir de 14 anos.

Oficina

MINI KODEKAMA

Com Patrícia Sousa, educadora do Socioeducativo.

Cada participante criará sua própria mini kokedama, técnica japonesa que significa "bola de musgos", utilizando terra, musgo e mudas. O resultado é um pequeno jardim suspenso que simboliza equilíbrio e cuidado com a natureza, estimulando a atenção plena, a criatividade e a conexão com os ciclos naturais.

Dia 24. Domingo. 14h às 15h30.

Sala de Múltiplo Uso. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. A partir de 14 anos.

TECNOLOGIA E ARTES

Oficina

TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA

Com David Carlo, educador em Tecnologias e Artes

A atividade visa promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), focando na independência, qualidade de vida e inclusão social.

De 5 e 26.

Terças. 13h30 às 14h30.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva.

Aula aberta

LABORATÓRIO ABERTO DE TECNOLOGIA

Com David Carlo, educador em Tecnologias e Artes

Atividade prática e aberta que convida participantes a explorar tecnologias de forma livre e colaborativa. O espaço estimula a curiosidade, a experimentação e o aprender fazendo, com recursos como Arduino, micro:bit e impressão 3D.

De 8 a 29. Sextas. 14h às 17h.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 12 anos.

Oficina

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL COMO FERRAMENTA DE PRODUÇÃO DE CONTEÚDO

Com Ivan Antoniazzi Andreoli, educador em Tecnologias e Artes

Neste encontro, serão apresentadas plataformas de I.A., aspectos técnicos, usos em redes sociais e temas em destaque na produção de conteúdos e publicidade digital. É necessário possuir smartphone (Android ou iOS).

Dia 9. Sábado. 14h às 17h.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 14 anos.

**Aula aberta** Ateliê Livre de Experimentações Artísticas

Divulgação

Oficina

**LAB17 - INCUBADORA DE
PROJETOS SOCIOCULTURAIS****Com educadores em Tecnologias e Artes**

Derivado a partir do Projeto Institucional Lab Valoriza, uma iniciativa do Sesc SP, visa apoiar o empreendedorismo e amadurecer projetos socioculturais já concebidos na cidade de Catanduva e região. Tem como objetivo principal promover o desenvolvimento sustentável e a valorização da cultura local.

Dias 2, 16 e 30.**Sábados.****14h às 17h.**

Espaço
Tecnologias
e Artes. Grátis.
A partir de
16 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Curso Caligrafia de cartaz

Divulgação

Aula aberta

ATELIÊ LIVRE DE EXPERIMENTAÇÕES ARTÍSTICAS

Com educadores em Tecnologias e Artes

Espaço colaborativo para artistas explorarem e desenvolverem suas habilidades criativas.

Aberto a todas as idades e níveis de experiência, o projeto incentiva a liberdade de expressão e a experimentação artística.

**Dia 10.
Domingo.
15h às 17h.**

Espaço
Tecnologias
e Artes. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
10 anos.

Curso

CALIGRAFIA DE CARTAZ

Com Dodô Araújo, cartazista e calígrafo.

Os participantes terão contato com noções teóricas e práticas de tipografia, diagramação e uso de ferramentas essenciais, além de um panorama sobre a atuação do cartazista.

A partir do uso de letras, números e traços, o cartaz se revela um recurso versátil, aplicável ao comércio e a diferentes situações do cotidiano.

**Dias 23 e 24.
Sábado e
domingo.
13h às 17h.**

Espaço
Tecnologias
e Artes.
Inscrições de
5 a 23/5 pelo
app Credencial
Sesc SP, pelo
site sescsp.org.br/catanduva
e pela Central de
Atendimento.
A partir de
14 anos.



Aula aberta Sustentabilidade na prática

Vivência

CTRL+PLAY - JOGOS, ESTRATÉGIA E CULTURA DIGITAL

Com educadores em Tecnologias e Artes

Vivência com games em Xbox e computadores que convida o público a experimentar os jogos como linguagem cultural. Entre desafios cooperativos e competitivos, a atividade estimula estratégia, raciocínio e trabalho em equipe, propondo reflexões sobre cultura digital e processos criativos dos games. Para quem gosta de jogar, pensar e compartilhar experiências.

Dias 3, 17 e 31.

Domingos.

14h às 17h.

Espaço

Tecnologias

e Artes. Grátis.

Inscrições no local

com 30 minutos

de antecedência.

A partir de 7 anos.

MEIO AMBIENTE

Aula aberta

SUSTENTABILIDADE NA PRÁTICA

Com Tatiane Basconi

Por meio de ações práticas e reflexões coletivas, a oficina propõe repensar o consumo, o cuidado com o meio ambiente e a responsabilidade compartilhada, mostrando como pequenas atitudes podem gerar grandes transformações.

Dia 9. Sábado.

16h às 18h.

Sala de

Múltiplo Uso.

Grátis.

Inscrições no local

com 30 minutos

de antecedência.

Para todas

as idades.



Capa do livro

Bate-papo Coração de criança não morre

ALIMENTAÇÃO

Palestra

SABERES DA COZINHA AFRO-BRASILEIRA **Com Iara Miranda e Adenilma Medrado**

A palestra propõe um mergulho nos sabores de África e em suas influências na culinária brasileira. A partir de ingredientes, temperos e modos de preparo, o encontro valoriza os saberes ancestrais, a cultura alimentar e as histórias que atravessam gerações, revelando a cozinha como expressão de identidade, memória e resistência cultural.

Dia 15. Sexta.
15h às 16h30.

Sala de Ginástica
Grátis.

Inscrições
no local. Para
todas as idades.

LITERATURA

Bate-papo

CORAÇÃO DE CRIANÇA NÃO MORRE **Com Marta Dionísio,** **educadora do Socioeducativo.**

No primeiro encontro do Clube do Livro, que integra o projeto Leituras Circulantes, o público é convidado a conhecer *Coração de Criança Não Morre*, de Sérgio Vaz. A obra, que transita entre crônica e poema, apresenta um encontro onírico entre o personagem Gabriel e sua infância, em uma praça que simboliza afetos e memórias. A mediação de Marta Dionísio, educadora do Sesc SP, conduz a apresentação do livro e estimula reflexões e trocas sobre identidade, formação e pertencimento.

Dia 19. Terça.
19h às 20h30.

Quiosque A.
Grátis. Inscrições
no local com
30 minutos de
antecedência.
Para todas
as idades.

Dia do Desafio

Campanha mundial de incentivo a prática regular de esportes e atividades físicas realizadas em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais. As ações são realizadas com o objetivo de promover, divulgar e fomentar o desenvolvimento, a informação na área de esportes e atividade física, respeitando as diferenças culturais, agregando competências e valores de cada comunidade. No Brasil, acontece desde 1995, e este DR é responsável pela coordenação em todo o continente americano desde o ano de 2002; desenvolvendo um trabalho que busca o estabelecimento de parceria com instituições, escolas, empresas e entidades públicas, governamentais e ONGs, estimulando a propagação de hábitos saudáveis para os cidadãos e suas respectivas comunidades. Realizado sempre na última quarta-feira de maio, propõe que as pessoas interrompam sua rotina e pratiquem atividades físico-esportivas em benefício da saúde e bem-estar.



Aula espetáculo Skate Park com Pamela Rosa e Nando Araújo

Wander Roberto/COB e Sérgio Klavin

Aula espetáculo

SKATE PARK COM PAMELA ROSA E NANDO ARAÚJO

Com formato dinâmico, a ação proporciona ao público uma experiência única de encontro com referências nacionais do skate, combinando diálogo, demonstrações de habilidade e dicas para quem quer conhecer e se aproximar dessa prática esportiva urbana.

Pâmela Rosa é uma das skatistas brasileiras de maior destaque no cenário internacional, com resultados expressivos em competições de alto nível, incluindo participação nos Jogos Olímpicos e diversas etapas do X Games.

Nando Araújo, conhecido como Skatista Cego, representa uma narrativa poderosa de determinação e adaptação no esporte. Com deficiência visual, Nando percorre o skate park mapeando o ambiente com sua percepção sensorial, utilizando bengala e escuta ativa para estruturar sua relação com o espaço e as manobras.

**Dia 27. Quarta.
19h às 21 h.**

Quadra A.
Grátis. Para
todas as idades.

**Aula espetáculo** Show de bola com Milene Domingues

Aula espetáculo

SHOW DE BOLA COM MILENE DOMINGUES**Futebol e Resenha**

Apresentação esportiva com bate-papo e vivência de futebol de campo com a ex-atleta Milene Domingues. A ação integra a Caravana do Esporte - DDD 2026, percorrendo 8 cidades em 4 dias, promovendo acesso, inspiração e prática esportiva.

De 5 a 8.

Terça a sexta.

8h às 18h.

Externo.

Grátis. Para

todas as idades.

Vivência

FUTEBOL DE CAMPO**Caravana do Esportes - DDD 2026**

Vivência de Futebol de Campo com variantes do esporte mais amado, reunindo Panna KO, Chute ao Alvo, Futebol Caixote e Altinha. A atividade convida o público a experimentar o futebol de forma lúdica, criativa e acessível, valorizando habilidade, diversão e convivência.

De 5 a 8.

Terça a sexta.

8h às 18h.

Externo.

Grátis. Para

todas as idades.



Arquivo pessoal

Palestra Esporte é direito

Palestra

ESPORTE É DIREITO: ACESSO, PERTENCIMENTO E TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

Com Neide do Projeto Vida Corrida e Projeto Gondwana Futebol e Cultura

Uma reflexão profunda sobre o esporte enquanto direito fundamental e dimensão estruturante da cidadania, superando a lógica do esporte restrito ao desempenho ou ao entretenimento.

Dia 12. Terça.

18h30 às 20h30.

Ginásio.

Grátis. Para

todas as idades.

Oficina

GONDWANA FUTEBOL E CULTURA

Bola e Câmera - Ferramentas que alfabetizam

Oficinas formativas voltadas a alunos das escolas municipais de Catanduva, articulando o futebol com diferentes expressões culturais como linguagem educativa, de pertencimento e de valorização dos territórios.

De 13 a 15.

Quarta a sexta.

8h30 às 11h e

14h às 17h.

Externo.

Grátis. Para

todas as idades.



Vivência Basquete 3x3

Divulgação

Vivência

SKATE PARK E PATINS

Com Toninho Switch

A atividade é estruturada em formato de vivência orientada no skate park, contemplando iniciação e experimentação tanto no skate quanto nos patins. Com mediação de Toninho Switch, referência na cena local, os participantes terão contato com fundamentos básicos, noções de segurança, postura, equilíbrio, deslocamentos iniciais e formas seguras de circulação pelo espaço, respeitando o ritmo e o nível de experiência de cada pessoa.

Dia 27. Quarta.

8h às 21h.

Quadra A.

Grátis. Para

todas as idades.

Vivência

BASQUETE 3X3

Com ANB 3x3

A proposta prioriza o caráter formativo, o acolhimento e a experimentação, valorizando o aprendizado pela prática, o respeito às diferenças de habilidade e a construção de um ambiente seguro e participativo.

Um festival dinâmico e inclusivo que reúne jogos rápidos, interação com o público e celebração do esporte, promovendo participação, convivência e movimento em clima de festa.

Dia 27. Quarta.

8h às 18h.

Ginásio. Grátis.

Para todas as

idades.

Dia 27. Quarta.

18h30 às 21h30.

Ginásio. Grátis.

Inscrições de 7

a 24/5 pelo app

Credencial Sesc

SP e pelo site

sescsp.org.br/catanduva.

A partir de

16 anos.

**Vivência** Flag Football

Divulgação

Vivência

FLAG FOOTBALL**Com CANIBALLS FOOTBALL CLUB**

Vivência de Flag Football, esporte dinâmico sem contato físico, promovendo agilidade, trabalho em equipe e estratégia. No Dia do Desafio, conheça regras e práticas dessa modalidade que fará sua estreia olímpica nos Jogos de Los Angeles 2028, conectando o público ao futuro olímpico.

**Dia 27. Quarta.
8h às 18h.**Minicampo.
Grátis. Para
todas as idades.

Vivência

**ENTRE ALVOS E BOLINHAS:
UM DESAFIO EM MOVIMENTO****Com equipe Jacaré Kipira**

No Dia do Desafio, o esporte ocupa o Garden Catanduva Shopping. Em Circuito de Habilidades: Arco e Reflexo - Mini Tênis de Mesa, o público vivencia práticas acessíveis que estimulam foco, coordenação, agilidade e diversão para todas as idades.

**Dia 27. Quarta.
10h às 21h.**Garden Catanduva
Shopping.
Grátis. Para
todas as idades.



Vivência Meus melhores 3 KM

Divulgação

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MEUS MELHORES 3 KM **Com educadores do Sesc**

Programa individualizado de treinamento com o objetivo de conduzir cada participante à sua melhor forma para a Etapa de Catanduva do Circuito Sesc de Corridas. As atividades incluirão encontros internos e externos, além de exercícios de fortalecimento, mobilidade e potência, desenvolvidos de forma específica para favorecer o melhor desempenho no percurso da prova. Faça sua matrícula na GMF e venha construir conosco o seu melhor resultado na corrida do Sesc Catanduva.

De 1 a 26.
Quartas e sextas.
19h às 20h30.
GMF. Grátis.
Inscrições de
24 a 31/3 pelo
App Credencial
Sesc SP, pelo site
[sescsp.org.br/
catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva).
A partir de
16 anos.



Vivência Movimento consciente

Divulgação

Vivência

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc Catanduva

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

Domingos.

**Exceto dia 10/5.
10h às 11h.**

Sala de Ginástica.
Entrega de senhas na Central de Atendimento com 30 minutos de antecedência.
A partir de 12 anos.

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc Catanduva

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

**Terças e quintas.
19h às 20h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições na Central de Atendimento.
Vagas limitadas.
A partir de 12 anos.



Curso Condicionamento físico aquático

Gio Almeida

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

De 6 a 12 anos:
Terças e quintas.
16h às 16h50.

Conjunto Aquático.
A partir de 6 anos.

Acima de 12 anos:
Quartas e sextas.
19h às 19h50.

Conjunto Aquático.
Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos.

● R\$32,00

■ R\$47,00

▲ R\$63,00

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Com Educadores do Sesc

Atividade em grupo que desenvolve o condicionamento físico utilizando a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam a melhora da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terças e quintas.

17h30 às 18h20.

Conjunto Aquático.

A partir de

12 anos.

● R\$32,00

■ R\$47,00

▲ R\$63,00

Curso

RECREAÇÃO AQUÁTICA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas. Atividade disponível para quem deseja frequentar o parque aquático e não possui credencial plena. É necessário fazer credencial atividade. Inscrição mediante pagamento. Desconto de 50% para pessoas acima de 60 anos. Gratuito para pessoas até 16 anos. Necessário exame dermatológico válidos.

Credencial Plena:

Terças a sextas.

13h30 às 21h.

**Sábados,
domingos e
feriados.**

10h às 18h.

Conjunto Aquático.

Grátis.

Para todas as

idades.

Credencial

Atividade:

Terças a sextas.

13h30 às 21h.

Conjunto Aquático.

Grátis para pessoas

matriculadas até

16 anos.

Inscrições pelo app

Credencial Sesc SP

e pela Central de

Atendimento.

Ver disponibilidade

de vagas.

■ R\$23,00

▲ R\$46,00

Vivência

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Terças e quintas.

13h30 às 21h.

**Sábados,
domingos e
feriados.**

10h às 18h.

Conjunto Aquático.

Para todas as

idades. Grátis.



Curso Ginástica para todos

Daniilo Bramé

Vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

Terças a sextas.
13h30 às 14h30.
Sábados,
domingos e
feriados.
10h às 18h.
Espaços da
Unidade. Grátis.
A partir 6 anos.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Com educadores do Sesc

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Terças e quintas.
16h às 17h.
Sala de Ginástica.
Grátis. A partir de
60 anos.
Quartas e sextas.
17h30 às 19h.
Sala de Ginástica.
Grátis. A partir de
12 anos.

Inscrições pelo
app Credencial
Sesc SP, pelo
site sescsp.org.br/catanduva
e pela Central de
Atendimento.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

**ESPORTE CRIANÇA
DE 6 A 10 ANOS****Com educadores do Sesc Catanduva**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

**Quartas e sextas.
14h às 17h.**

Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso

**ESPORTE JOVEM
DE 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terças e quintas,
16h às 18h30.**

Ginásio. Grátis.
A partir de 10 anos.

Curso

**ESPORTE JOVEM HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Terças e quintas.
18h30 às 20h.**
Quadra B. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas.
17h às 18h30.**
Ginásio. Grátis.**Ginástica Multifuncional**

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



Curso Clube da corrida

Divulgação

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso

CLUBE DO TRIATLO A PARTIR DE 16 ANOS

**Terças e quintas.
18h30 às 20h.**
Conjunto Aquático.
Grátis.

Curso

CLUBE DA CORRIDA A PARTIR DE 16 ANOS

**Quartas e sextas.
18h30 às 20h30.**
Quadra B.
Grátis.

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL A PARTIR DE 16 ANOS

**Quartas e sextas.
18h30 às 20h.**
Ginásio.
Grátis.

Curso

INICIAÇÃO AO JIU-JITSU Com educadores do Sesc

Prática voltada à iniciação no jiu-jitsu, integrando treinos e aulas que desenvolvem habilidades técnicas e valores do esporte como manifestação cultural. Indicado para quem deseja aprender ou retomar a modalidade, promovendo autonomia, prazer na prática e melhoria da qualidade de vida, com educadores(as) do Sesc.

**Terças e quintas.
19h30 às 21h.**
Ginásio. Grátis.
Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.
A partir de 16 anos.



Vivência Workshop de Jiu Jitsu e graduação de faixa

Vivência

WORKSHOP DE JIU JITSU E GRADUAÇÃO DE FAIXA

Com educadores do Sesc Catanduva

Workshop de Jiu-Jitsu com foco no aprimoramento técnico, troca de experiências e vivência dos princípios da modalidade. Ao final da atividade, será realizada a cerimônia de graduação de faixa, marcando o reconhecimento do desenvolvimento técnico, disciplinar e pessoal dos praticantes matriculados no Programa Sesc de Esportes.

**Dia 23. Sábado.
14h às 17h.**

Ginásio.
Inscrições no local. Grátis.
A partir de 16 anos.

Curso

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

**Quartas e sextas.
15h às 15h50.**

Ginásio. Grátis.
A partir de 60 anos.

Curso

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

**Terças a sextas.
14h às 21h.**

**Sábados e domingos.
10h às 13h.**

● R\$51,00
■ R\$84,00
▲ R\$111,00
A partir de 12 anos.

Semana Mundial do Brincar A Potência dos Encontros

A Semana Mundial do Brincar é um convite coletivo para reafirmar a importância de garantir o direito das crianças a uma infância plena, rica em experiências de brincar. Idealizada pela Aliança pela Infância, a iniciativa acontece em todo o Brasil e é realizada em parceria com o Sesc São Paulo desde 2013. Em 2026, o tema "A Potência dos Encontros" nos lembra que cuidar das crianças é uma tarefa compartilhada. Cuidar envolve reconhecer, acolher e valorizar as diversidades cultural, social, racial e territorial, além de construir relações baseadas na escuta, no respeito e no diálogo. Neste ano, o Sesc São Paulo promove uma programação especial com atividades voltadas às infâncias no período de 28 a 31 de maio, celebrando o brincar como encontro, vínculo e direito.



Parque do Bambu

Vivência Arquiteturas do brincar

Vivência

**ARQUITETURAS DO BRINCAR: ESPAÇOS
GEODÉSICOS PARA EXPERIÊNCIAS LÚDICAS
Com Parque de Bambu**

É uma instalação lúdica formada por domos geodésicos que se transformam em territórios de imaginação, descoberta e convivência. Os espaços convidam crianças e famílias a experimentar o brincar de forma livre, criativa e sensorial, promovendo interação, movimento e exploração.

Terças a sextas.

13h às 21h.

**Quintas a
domingos.**

10h às 18h.

Jardim Externo.

Grátis. A partir

de 6 anos.



Vivência Pequenos grandes encontros

Divulgação

Vivência

PEQUENOS GRANDES ENCONTROS

**Com Patrícia Lopes,
educadora do Socioeducativo.**

No gramado, um caminho sensorial convida crianças e adultos a explorarem texturas, cores, aromas e sons. A travessia desperta os sentidos e prepara o grupo para quatro tendas com propostas inspiradas no brincar heurístico. Uma vivência para experimentar, criar e fortalecer encontros entre gerações, corpos e mundos possíveis.

Dia 30. Sábado.

10h às 12h.

Quadra A. Grátis.

Para todas
as idades.

**Espetáculo** Acatum

Vintcius Voar

Espetáculo

ACATUM**Com Grupo Acatum**

A improvisação é conduzida por sinais do regente, que guia os músicos em uma jornada sonora de criação em tempo real. O resultado é uma música popular dançante, com momentos de contemplação, reflexão e celebração da vida. No show do ACATUM, além da interação entre músicos e regente, o público é parte essencial, convidado a explorar a voz e a percussão corporal.

Dia 31. Domingo.**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis.

AL



Vivência História brincadas

Amanda Gardillari

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

ESPAÇO DE BRINCAR

Espaço destinado às crianças de 0 a 6 anos, equipado com brinquedos que estimulam a coordenação motora e a criatividade. Aos finais de semana, diferentes atividades, jogos e brincadeiras também acontecem por lá.

**Terças a sextas,
13h30 às 21h.**

**Sábados,
domingos
e feriados,
10h às 18h.**

Para todas as idades. Grátis.

Vivência

HISTÓRIAS BRINCADAS

Com Sheila Rocha

Histórias Brincadas é uma contação interativa que une histórias, cantigas e brincadeiras. Com jogos cênicos e objetos, o público participa da criação das narrativas, inventando personagens e finais. Um convite para imaginar, brincar e transformar a escuta em experiência coletiva e sensível.

De 2 a 30.

Sábados.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as idades. Grátis.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Vivência Nhá Barbina

Divulgação

Curso

CURUMIM

Com educadores do Sesc

Educadoras e educadores do Curumim, proporcionam atividades artísticas, ambientais, corporais, esportivas, tecnológicas que ampliam os repertórios socioculturais das crianças. As ações estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia, por meio das brincadeiras e da convivência.

De 2 a 30.

Turma 1:

Terça a sexta.

Turma 2:

Terça e quinta.

13h30 às 17h.

Inscrições encerradas.

Vivência

NHÁ BARBINA

Com Priscila Rodrigues e Marcelo Cassoni

Pense numa moleca teimosa que só ela... Assim é Nhá Barbina! Teimosa e festeira, porque se tem algo que ela não quer perder de jeito nenhum é a festa junina. No entanto, bem no dia do Arraiá na fazenda do Seu Zé, Nhá Barbina descobre que é melhor ouvir quem cuida de você com carinho, pra poder aproveitar a festança em segurança.

Dia 6/6.

Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as idades. Grátis.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim



Reunião Ponto de encontro

Divulgação

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI

Encontro mensal, realizado sempre na última sexta-feira do mês, com o objetivo de apresentar e refletir sobre as programações relacionadas às pessoas idosas e ao envelhecimento no Sesc Catanduva. A atividade acontece por meio de rodas de conversa e ações socioculturais e educativas, sendo voltada a pessoas com 60 anos ou mais. O encontro integra o Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI), que tem como propósito promover a sociabilização, estimular reflexões sobre o processo de envelhecimento, incentivar o desenvolvimento de novas habilidades e fortalecer a integração entre gerações.

**Dia 29. Sexta.
15h às 16h.**

Sala de Ginástica.
Grátis. A partir de
60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

Turismo Social

Excursão

NATUREZA E BEM-ESTAR: DESCUBRA POÇOS DE CALDAS

Poços de Caldas (MG)

Poços de Caldas encanta com suas montanhas, cachoeiras e águas termais terapêuticas. A cidade é famosa pelo trabalho artesanal em cristal e pela Praça Dom Pedro II, onde se encontra o Balneário Mário Mourão, com águas sulfurosas. Entre os principais atrativos estão a vinícola Casa Geraldo, a fábrica de biscoitos amanteigados e a Cachoeira Véu das Noivas. O Parque do Cristo Redentor, a Fonte dos Amores e o Mirante Santa Rita oferecem vistas deslumbrantes. Ideal para relaxar nas termas e explorar o artesanato local, Poços de Caldas é um refúgio de cultura e natureza.

De 4 a 7/6.

Quinta a Domingo.

Inscrições encerradas.



SESC BERTIOGA - PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço. Limite de até 5 ingressos por pessoa/atendimento.

• Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 45 a R\$ 180

Mais informações em sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



5

Curso

Condicionamento
Físico Aquático

6

Curso

Clube do Voleibol

7

Show

Master
"Saints
Dispelled Tour"

Divulgação



12

Palestra

Esporte é direito:
acesso,
pertencimento
e transformação
social

13

Curso

Gondwana Futebol
e Cultura

14

Curso

Iniciação ao
Jiu-Jitsu

Divulgação



19

Bate-papo

Coração de
Criança Não Morre

20

Curso

Ginástica
para todos

21

Show

Pavilhão 9

Divulgação



26

Curso

Práticas aquáticas

27

Aula espetáculo

Skate Park com
Pamela Rosa e
Nando Araujo

28

Show

Carol Biazin
"Nem tão
pouco assim"

SEXTA

1

Curso

Meus
Melhores 3 km

SÁBADO

2

Curso

Lab17 -
Incubadora
de Projetos
Socioculturais

DOMINGO

3

Espetáculo

Será que
Funúncia?



Divulgação

8

Curso

Laboratório Aberto
de Tecnologia

9

Oficina

I.A como
Ferramenta de
Produção de
Conteúdo

10

Vivência

Movimento
Consciente



Divulgação

15

Palestra

Saberes da
Cozinha Afro-
Brasileira

16

Oficina

O Corpo que
Habito - Tecendo
emoções

17

Espetáculo

Chica Chica
Bum Chic



Divulgação

22

Palestra

Direitos da Pessoa
Idosa e Etarismo

23

Curso

Caligrafia de
Cartaz

24

Show

Lizandra & Victória
"Inezita: A Voz
e a Viola"



Divulgação

29

Curso

Ponto de
Encontro TSPI

30

Vivência

Pequenos Grandes
Encontros

31

Espetáculo

Acatum



Divulgação

Exibição

Cine-debate:
"O Garoto"

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadra Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 16h30 às 18h15
Sexta, 16h30 às 18h15
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h15.
Grátis - Até 16 anos.
● R\$11,50
■ R\$17,50
▲ R\$23,00

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 13h30 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, das 13h30 às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.


Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Tel.: +55 17 3524-9200

 [@sesc.catanduva](https://www.facebook.com/sesc.catanduva)

[sescsp.org.br/catanduva](https://www.sescsp.org.br/catanduva)

