

# Maio 2026

## Sesc Thermas de Presidente Prudente

### Guia de Programação

















Acesse a versão PDF do guia.

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente  
ou autotclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade

-  abafadores
-  acessível\*
-  AD) audiodescrição
-  braille
-  cão-guia\*
-  dublagem
-  formato alternativo
-  CC legenda *closed caption*
-  OC legenda *open caption*
-  LSE legendas
-  LIBRAS
-  recursos táteis

\* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 8h às 20h.  
Sábados, domingos e  
feriados, 9h às 18h.  
No dia 1/5, sexta (feriado),  
a unidade funciona das 9h às 18h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Inscrições on-line

Acesse [sescsp.org.br/prudente](http://sescsp.org.br/prudente) ou o aplicativo Credencial Sesc SP

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Presidente Prudente. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

6	<b>VIAS - Vivências de Ações Integradas do Sesc Thermas</b>
8	<b>Shows e Espetáculos</b>
12	<b>Exposição</b>
14	<b>Cinema</b>
16	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
22	<b>Dia do Desafio</b>
26	<b>Esporte e Atividade Física</b>
30	<b>Semana Mundial do Brincar</b>
33	<b>Crianças</b>
37	<b>Pessoas Idosas</b>
38	<b>Saúde</b>
39	<b>Turismo</b>
40	<b>Agenda de Destaques</b>

## Editorial

Existe um momento, talvez familiar a muitos de nós, em que olhamos pela janela e sentimos que há algo acontecendo lá fora, uma vida pulsando além do nosso quarto, do escritório, da tela do celular. É uma espécie de chamado silencioso.

No mês de maio, o Sesc Thermas de Presidente Prudente responde a esse chamado com força, variedade e uma pergunta implícita em toda a sua programação: até onde você está disposto a ir?

O Dia do Desafio, realizado na última quarta-feira de maio, é muito mais do que uma campanha de incentivo à prática esportiva. É um convite coletivo para romper a inércia, para descobrir que o corpo guarda possibilidades que a rotina frequentemente esconde. Mover-se é também uma forma de existir no mundo com mais presença, mais contato, mais abertura para o inesperado. E quando o esporte transborda os muros da unidade e ocupa as praças e ruas da cidade, esse convite se torna ainda mais generoso: é para todos, em todos os lugares.



**Dia do Desafio**

Esse gesto de expansão não é acaso. É uma postura. O projeto VIAS leva teatro para outras cidades da região, e as Malas Viajantes de Leitura chegam às escolas municipais com livros e mediadores que abrem mundos para crianças que talvez nunca tenham se visto dentro de uma história. Sair do próprio eixo para encontrar o outro é, em si, um desafio tão exigente quanto qualquer esporte.

A programação artística de maio ecoa esse espírito. Os shows trazem geografias musicais distintas: samba carioca, blues norte-americano, canção nordestina, jazz e pop rock. No cinema, produções que disputaram a categoria filme internacional no Oscar 2026 propõem que o olhar viaje para o Irã, o Marrocos e a Noruega. Soma-se aos espetáculos para as crianças, em que a imaginação percorre caminhos que partem de uma mesma Área de Convivência, onde todas essas experiências se encontram e convivem.

Maio, aqui, é o mês em que o corpo se lança para a quadra, para a rua, para o palco, para o livro, para a tela. Venha se desafiar.



## **VIAS - Vivências Integradas de Ações do Sesc Thermas**

Projeto que expande as ações do Sesc São Paulo no território do Oeste Paulista, por meio de programações coordenadas pela unidade do Sesc Thermas de Presidente Prudente. A iniciativa amplia a presença da instituição em diferentes municípios, promovendo atividades nas áreas de cultura, educação, esporte e lazer, em articulação com o poder público e agentes locais.



**Espectáculo** Dom Casmurro

Patrícia Sanches

## TEATRO

Espectáculo

### **DOM CASMURRO**

**Com Thiago Cardoso, de  
Presidente Prudente (SP).**

**Dir.: Denilson Biguete | 50min.**

Baseado no clássico de Machado de Assis, a peça busca transpor para o palco a experiência sensorial e moral vivida pelo leitor da obra.

E diante do olhar do espectador, ressurge a eterna pergunta: Capitu traiu ou não traiu?

Após o espetáculo haverá um bate-papo com o elenco sobre o uso da obra nos vestibulares.

**Dias 8/5.**

**Sexta, 15h e 19h**

Euclides da  
Cunha (SP).

**Dia 29/5.**

**Sexta, 13h30.**

Rosana (SP).

Grátis. **A12**

 **LIBRAS**



Show Vertex

Divulgação

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

Samba

#### **CHICO MENDES CANTA MARTINHO DA VILA**

O cantor e compositor baiano conduz o show com repertório que transita entre composições autorais e sucessos consagrados do samba carioca, reverenciando um dos grandes nomes do gênero.

**Dia 1/5 (feriado).**

**Sexta, 16h.**

Área de Convivência.

Grátis. **AL**

Pop rock

#### **VERTEX**

Com uma proposta que transita entre o pop rock e o rock em suas múltiplas vertentes, a banda apresenta uma seleção de hits brasileiros e internacionais. De Eurythmics a Erasmo; de Roxette a Rita Lee, o show traz rock para dançar, cantar e vibrar.

**Dia 2/5.**

**Sábado, 16h.**

Área de Convivência.

Grátis. **AL**

Blues

#### **TRIBUTO AO REI DO BLUES: BB KING**

##### **Com Carlos Café**

Após sete álbuns lançados, o guitarrista e compositor homenageia BB King - que hoje teria 100 anos, apresentando clássicos como Bluesman, Rock me Baby, In The Midnight Hour, além de músicas de sua própria autoria.

**Dia 9/5.**

**Sábado, 16h.**

Área de Convivência.

Grátis. **AL**

MPB

**REGINA DIAS****Show "Elas por ela: Maysa, Marcia, Nana, Elis"**

Nascida em Ribeirão Preto (SP) e residente em São Carlos, começou a cantar no final da década de 1970. Em 2022, participou do programa de TV The Voice Brasil, em edição dedicada às pessoas com mais de 60 anos. Neste show, presta homenagem a quatro cantoras brasileiras: Maysa, Marcia, Nana Caymmi e Elis Regina.

**Dia 16/5.****Sábado, 16h.**

Área de Convivência.

Grátis. **AL** LIBRAS

Jazz

**VELVET JAZZ QUARTET CONVIDA IZZY GORDON**

Encontro musical que propõe um diálogo entre o jazz norte-americano e a música popular brasileira, a partir da obra de duas artistas negras fundamentais do século XX: Ella Fitzgerald e Dolores Duran. Projeto concebido pelo Velvet Jazz Quartet (piano, bateria, contrabaixo e saxofone), tem como voz convidada, Izzy Gordon, que é sobrinha de Dolores Duran.

**Dia 22/5.****Sexta, 20h30.**

Área de Convivência.

**AL**

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Ingressos (até 4 por pessoa) on-line a partir das 17h de 12/5, e na Central de Relacionamento a partir das 17h do dia 13/5.

**Show** Velvet Jazz Quartet convida Izzy Gordon

Instrumental

### CAIXOTE TRIO

O pianista Marcos Pontes (Caixote), nascido em Presidente Prudente, apresenta o Caixote Trio, show em que, ao lado de Nahame Casseb (bateria) e Glécio Nascimento (contrabaixo), reúne composições próprias, releituras de bossa nova e samba-jazz.

**Dia 23/5.**

**Sábado, 16h.**

Área de Convivência.

Grátis. 

MPB

### LAÍS GOMES

#### Show "Temperou: canção nordestina"


Natural de Teresina (PI) e radicada em São Paulo, a cantora e compositora, acompanhada do violonista João Vasconcelos e da percussionista Beatriz DaMatta, apresenta canções de Geraldo Azevedo, Dominginhos, Cátia de França, Ednardo, Xangai, entre outros autores, destacando a influência da música nordestina em sua formação.

**Dia 30/5.**

**Sábado, 16h.**

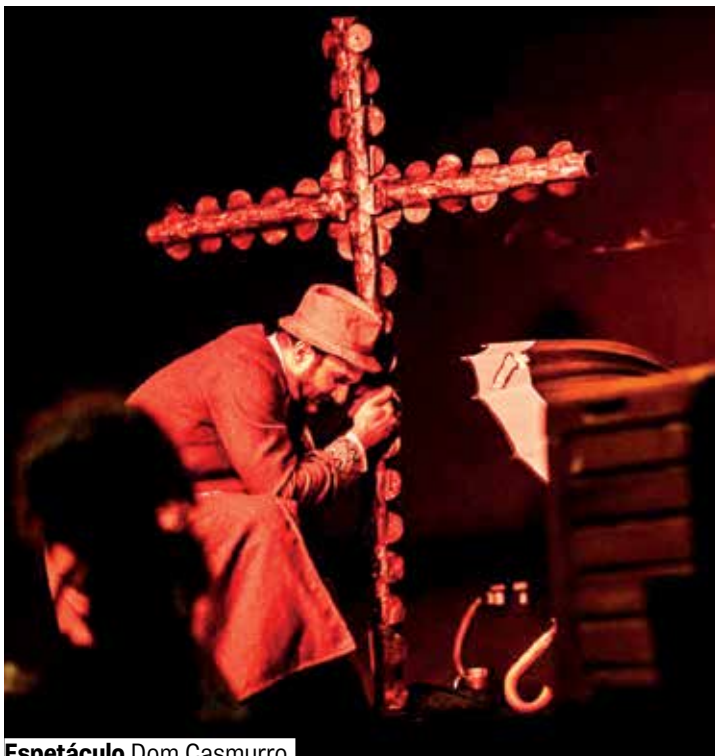
Área de Convivência.

Grátis. 

 LIBRAS



Show Laís Gomes



**Espetáculo** Dom Casmurro

Patrícia Sanches

## PALCO TERRITÓRIO

Projeto que tem como objetivo a valorização e o fomento para a produção das artes cênicas e do circo em Presidente Prudente e região.

## TEATRO

Espetáculo

### **DOM CASMURRO**

**Com Thiago Cardoso, de Presidente Prudente (SP).**

**Dir.: Denilson Biguete. | 50min.**

Baseado no clássico de Machado de Assis, a peça busca transpor para o palco a experiência sensorial e moral vivida pelo leitor da obra. E diante do olhar do espectador, ressurge a eterna pergunta: Capitu traiu ou não traiu? Após o espetáculo haverá um bate-papo com o elenco.

**Dia 14/5.**

**Quinta, 20h30.**

Área de Convivência.

Grátis. **A12**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia 14.

 **LIBRAS**



Maitia Alves

**Intervenção** Origens da Terra: Arte Mural com Tintas Naturais

## Exposições

Intervenção artística

**ORIGENS DA TERRA:**

**ARTE MURAL COM TINTAS NATURAIS**

**Com o artista visual orgânico Jhon Bermond e o artista indígena André Hulk.**

A composição traz narrativas ancestrais e simbologias culturais da região, celebrando a riqueza socioambiental do território e ressaltando a importância dos povos originários, seus grafismos, utensílios, artesanatos e cosmologia. Todo o mural é feito com tintas naturais coletadas na região.

**Terça a sexta,  
8h às 19h30.**

**Sábados,  
domingos e  
feriados,  
9h às 17h30.**

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.

Intervenção artística

### **BORA? VER DO ALTO NO MURO**

**Com a artista plástica e educadora, Bianca Habib.**

Através de elementos gráficos, reproduzidos pela técnica de stencil, a artista coloca no mural voltado para o Bosque do Sesc Thermas bichos, palavras e representações da cidade que convidam a deslocar o olhar e o sentir para a forma de viver dos animais nativos, dentre eles pássaros, capivaras, macacos, tatus e outros bichos.

Terça a sexta,  
8h às 19h30.

Sábados,  
domingos e  
feriados,  
9h às 17h30.

Bosque.

Todas as idades.  
Grátis.

Intervenção artística

### **A LUTA PELA VIDA É A RECUPERAÇÃO DA ESPERANÇA: ARTE MURAL INDÍGENA**

**Com a multiartista indígena Tamikuã Txihí.**

Tendo a onça como símbolo de inspiração, a artista indígena Tamikuã Txihí traz aos muros do Sesc Thermas pinturas que estão intimamente ligadas às memórias do seu povo Pataxó e em especial às vivências compartilhadas com sua mãe e avó. Sua arte tem como mote central a resistência e a luta pela defesa e recuperação dos territórios dos povos originários de Pindorama-Brasil.

Terça a sexta,  
8h às 19h30.

Sábados,  
domingos e  
feriados,  
9h às 17h30.

Bosque.

Todas as idades.



**Intervenção** A Luta pela Vida é a Recuperação da Esperança



Reprodução

**Exibição** Foi Apenas um Acidente

## Cinema

Exibição

**FOI APENAS UM ACIDENTE**

**Dir.: Jafar Panahi**

**Irã/ França/ Luxemburgo | 2025 | 102 min.**

Quando Vahid encontra por acaso o homem que acredita ter sido seu torturador na prisão, ele o sequestra decidido a se vingar. Recorre, então, a um grupo de outras vítimas libertas em busca de confirmação. O grupo precisa decidir: será realmente ele? E o que significaria, na prática, a retribuição? Vencedor da Palma de Ouro no Festival de Cannes.

**Dia 12/5.**

**Terça, 20h.**

Área de Convivência.

Grátis. **14**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

Exibição

**SIRÂT**

**Dir.: Oliver Laxe**

**França/ Espanha | 2025 | 120 min.**

Pai e filho chegam a uma rave nas montanhas do sul do Marrocos. Ambos estão em busca de Marina - filha e irmã -, que desapareceu meses antes em uma dessas festas. A esperança vai se apagando, mas os dois persistem e seguem um grupo de frequentadores rumo a uma última festa no deserto. Vencedor do prêmio do júri no Festival de Cannes.

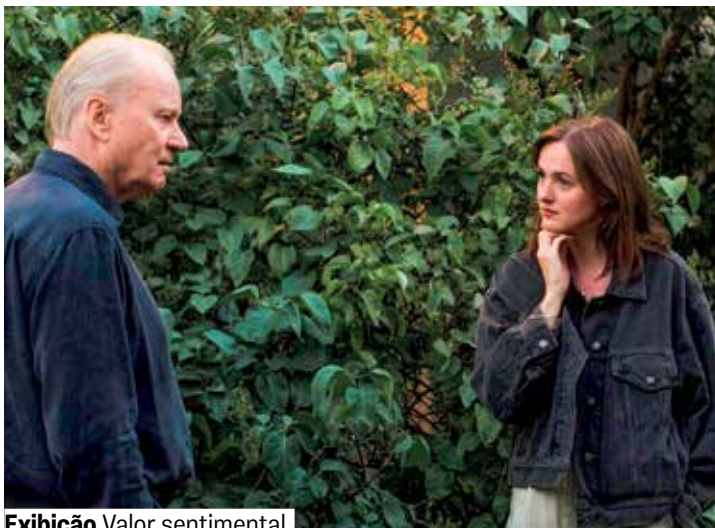
**Dia 19/5.**

**Terça, 20h.**

Área de Convivência.

Grátis. **16**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.



Reprodução

**Exibição** Valor sentimental

Exibição

**VALOR SENTIMENTAL****Dir.: Joachim Trier****Noruega/ Alemanha | 2025 | 135 min.**

Nora, uma atriz de teatro bem-sucedida, reencontra o pai distante, Gustav Borg, um diretor de cinema outrora renomado que planeja um retorno com um roteiro inspirado na família. Após Nora recusar o papel principal, Gustav volta suas atenções para uma jovem estrela de Hollywood em ascensão.

**Dia 26/5.****Terça, 20h.**Área de  
ConvivênciaGrátis.  14

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

# Cursos, Oficinas e Encontros

## MEIO AMBIENTE

---

### **FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS**

O projeto tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança

---

Oficina

### **PEQUENAS INVENÇÕES SUSTENTÁVEIS**

**Com agente de educação ambiental e educador do Espaço de Tecnologias e Artes.**

Com materiais recicláveis, a ação propõe às crianças a explorarem o brincar estimulando a imaginação, a experimentação e o cuidado com o meio ambiente. A partir do reaproveitamento de itens do cotidiano, os participantes criam seus próprios brinquedos e descobrem diferentes formas de transformar objetos em uma vivência lúdica, que incentiva a criatividade e a consciência sustentável.

---

**Dia 1/5.**

**Sexta, 10h às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Todas as idades.

Senha 30 min. antes.

---

Oficina

### **TERRÁRIOS:**

### **PEQUENOS MUNDOS EM CICLO**

**Com agente de educação ambiental do Sesc.**

O terrário propõe uma experiência educativa que integra observação, experimentação e cuidado, a partir da criação de pequenos ecossistemas em recipientes transparentes. Durante a atividade, os participantes são incentivados a compreender, de forma prática, as relações entre solo, água, plantas e luz, reconhecendo o funcionamento dos ciclos naturais em sistemas equilibrados.

---

**Dia 3/5.**

**Domingo, 14h.**

Quiosque.

Grátis.

Senha 30

min antes.

A partir de 12 anos.

---

Vivência

**DEDINHOS VERDES:  
BRINCANDO NA NATUREZA**

**Com agente de educação ambiental do Sesc.**

Uma vivência dos processos naturais por meio do contato com sementes e plantas a partir do preparo da terra, plantio e os cuidados iniciais necessários. Com isso, as crianças são convidadas a compreender, de forma acessível, os ciclos de crescimento e a importância da preservação ambiental.

**Dia 2/5.  
Sábado,  
10h às 12h.**

Horta.  
Grátis.  
Todas as idades.  
Senha 30 min.  
antes.

**FEIRA DE PEQUENOS PRODUTORES**

**Com agricultoras(es) e produtoras(es)  
de Presidente Prudente e região.**

Realizada mensalmente, visando fomentar a agroecologia e as principais iniciativas socioambientais da região. Cada produto ofertado é o ponto de partida para a criação de uma rede entre o rural e o urbano, aproximando produtores e consumidores, fortalecendo a agricultura familiar agroecológica e os artesãos e artesãs locais.

**Dia 16/5.  
Sábado,  
9h30 às 13h.**

Quintal.  
Grátis.  
Todas as idades.



**Feira de Pequenos Produtores**



Maitia Alves

**Vivência** Mãos à Horta

Feira

**TROCANDO RESÍDUOS POR MUDAS E ADUBOS**  
**Com agente de educação ambiental do Sesc.**

Traga para descarte correto pilhas, baterias e óleos vegetais e troque por mudas, adubos ou sementes. Nessa feira de trocas, aproveite a oportunidade de descartar de forma responsável resíduos de grande impacto negativo ao ambiente e ainda levar para casa um presente verde para incentivar seus plantios.

**Dia 16/5.****Sábado,**  
**9h30 às 13h.**

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

**MÃOS À HORTA****Com agente de educação ambiental do Sesc.**

Encontro mensal voltado ao cuidado das hortas do Sesc Thermas, com a realização de manejos, colheitas, adubações, cobertura do solo e novos plantios. A atividade propõe a troca de experiências, mudas e sementes, fomentando e fortalecendo iniciativas de agricultura urbana na região.

**Dia 17/5.****Domingo, 10h.**

Horta

Grátis.

Todas as idades.

**TEATRO**

Curso

**CORPO QUE CRIA - EXPRESSÃO CORPORAL**  
**E DRAMATURGIA EM MOVIMENTO****Com o ator Cebotar.**

Por meio de práticas de consciência corporal, improvisação e exploração do movimento, os participantes deste curso serão conduzidos a investigar como gestos, tensões, ritmos e presenças físicas podem dar origem a narrativas e personagens, propondo uma imersão e investigação do corpo como linguagem e ponto de partida para a criação cênica.

**De 13/5 a 18/6.****Quartas e**  
**quintas, 18h30.**

Quiosque.

Grátis.

A partir de  
16 anos.Inscrição on-line  
5 a 12/5.

## TECNOLOGIAS E ARTES

Vivência

**TESTANDO A GRAVIDADE:  
DESAFIOS NA PISTA DE MADEIRA**

**Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes.**

Mais do que uma pista de madeira, o circuito se transforma em um verdadeiro laboratório de velocidade, um parque de diversões em miniatura ou, até mesmo, um cenário para uma animada olimpíada de bolinhas de gude. Enquanto brincam, as crianças também desenvolvem coordenação motora, percepção de causa e efeito e criatividade.

**Dia 3/5.**

**Domingo,**

**14h30 às 17h.**

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.

Curso

**AUTONOMIA DIGITAL: APLICATIVOS DE ÁUDIO**

**Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes.**

Encontros para troca de ideias e conhecimentos práticos sobre aspectos de segurança digital, dicas, aplicativos interessantes e outros temas sobre autonomia no uso do celular e outros equipamentos digitais. Neste mês a proposta é apresentar as funcionalidades dos aplicativos de áudio.

Dia 5: Pesquisa musical

Dia 12: Players e streaming de música

Dia 19 e 26: Criar música com aplicativos

**De 5 a 26/5.**

**Terças,**

**14h30 às 16h.**

Grátis.

Todas as idades.

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Inscrições on-line  
de 28/4 a 5/5.



**Curso** Autonomia Digital: Aplicativos de Áudio

Oficina

**TECNOLOGIAS ASSISTIVAS -  
LABORATÓRIO DE PRÁTICAS INCLUSIVAS**  
**Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes.**

Proposta de práticas inclusivas com uso de Tecnologias Assistivas. Atividade que usa Recursos e Serviços para proporcionar ou ampliar habilidades funcionais de jovens neurodivergentes, e auxiliar na conquista de uma vida com mais independência e inclusão.

**De 7 a 21/5.**

**Quintas,  
14h às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Ação voltada ao  
atendimento de  
jovens e adultos  
da APAE.  
Grátis.

Curso

**DESIGN DE ESTAMPAS COM USO  
DE APLICATIVOS DIGITAIS**  
**Com Educador do Espaço de Tecnologias e Artes.**

O participante aprenderá os princípios do design de superfície, como composição, repetição, rapport, harmonização de cores, escala e ritmo visual.

**De 12 a 26/5.**

**Terças,  
18h30 às 20h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Grátis.  
A partir de 14 anos.  
Inscrição on-line  
de 6 a 12/5.

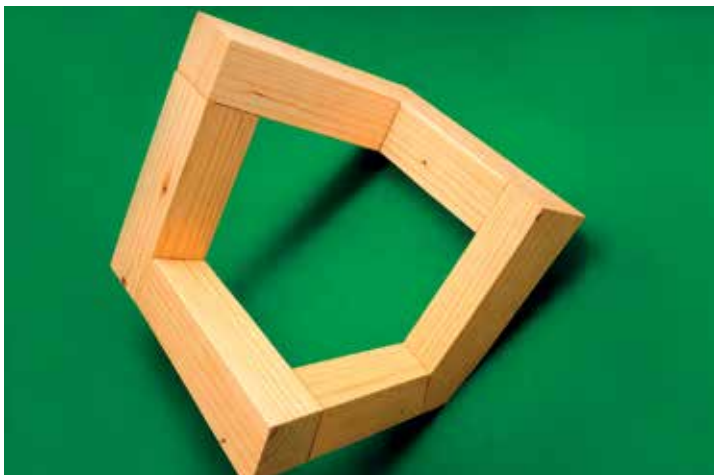
Oficina

**INTRODUÇÃO À MARCENARIA:  
SUPORTE DE VASOS**  
**Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes.**

A atividade apresenta as bases da marcenaria por meio de oficinas teórico-práticas, acompanhando as etapas do projeto à execução da peça. Neste mês, a proposta é confeccionar um suporte de pequeno porte para o apoio de vasos de plantas ou decorativos.

**Dias 16/5  
(turma 1) e  
30/5 (turma 2).  
Sábados,  
10h às 13h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Grátis.  
A partir de 16 anos.  
Inscrições on-line  
de 5 a 29/5.



**Oficina** Introdução à Marcenaria: Suporte de Vasos

Vivência

**TABLETS: DIVERSÃO QUE ENSINA****Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes.**

Os tablets são dispositivos eletrônicos portáteis amplamente utilizados em processos de aprendizagem. Permitem o acesso à jogos educativos e divertidos que, mesclados à outras metodologias de ensino, contribuem para o aprendizado de jovens e adultos no campo da tecnologia, das artes, da lógica e da ciência, sempre em um formato descomplicado e interativo.

**Dia 31/5.**

**Domingo,**

**14h30 às 17h.**

Quiosque.

Grátis.

A partir de 10 anos.

Oficina

**LABORATÓRIO DE COSTURA****Mediado pela costureira MÔ Morgana.**

Ateliê livre com máquinas de costura disponíveis para aqueles que são iniciantes ou avançados na arte da costura, permitindo dar continuidade a projetos existentes, estudos ou iniciar novas criações. O espaço sempre terá mediação de uma costureira experiente.

**De 6 a 27/5.**

**Quartas,**

**14h30 às 16h30**

**(nível avançado) e**

**18h às 19h50**

**(nível iniciante).**

Espaço de

Tecnologias e Artes.

Grátis.

A partir de 14 anos.

Senhas no local.

Limitado à cap.

do espaço.

Palestra

**NOVA NR-1 E OS RISCOS****PSICOSSOCIAIS NA PRÁTICA****Com Rosalina Moura, psicóloga e consultora em Gestão e Qualidade de Vida no Trabalho.**

A recente atualização da NR-1 consolidou a necessidade de que as empresas passem a identificar, avaliar e gerenciar riscos psicossociais como parte da gestão de riscos ocupacionais. Na prática, isso tem gerado um cenário de incerteza para profissionais de RH e lideranças. Este encontro foi desenhado para traduzir as exigências da NR-1 em lógica prática de implementação, oferecendo clareza sobre o processo.

**Dia 15/5.**

**Sexta, 9h.**

Área de

Convivência.

Grátis.

Para

representantes

de empresas

do comércio.

## Dia do Desafio

Esporte é Direito

Campanha mundial de incentivo a prática regular de esportes e atividades físicas realizadas em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais com o objetivo de promover, divulgar e fomentar o desenvolvimento, a informação na área de esportes e atividade física, respeitando as diferenças culturais, agregando competências e valores de cada comunidade. Realizado sempre na última quarta-feira de maio, propõe que as pessoas interrompam sua rotina e pratiquem atividades físico-esportivas em benefício da saúde e bem-estar.



Maíla Alves

### Vivência Beach Tennis

Vivência

#### **BEACH TENNIS**

**Com o professor Carlos Campos.**

Neste Dia do Desafio, venha descobrir os benefícios do Beach Tennis, um esporte que une diversão, integração e muito entusiasmo.

**Dia 27/5.**

**Quarta, 8h às 11h.**

Quadra de Areia.

Grátis.

A partir de 13 anos.

Aula aberta

#### **FUTSAL**

**Com os professores Lorraine Hen e Renan Coutinho.**

Venha participar de uma vivência de futsal de forma leve e descontraída, através de brincadeiras e jogos pré-desportivos, onde o que vale é espírito de equipe.

**Dia 27/5.**

**Quarta, 8h às 11h e 14h às 17h.**

Quadra Esportiva.

Grátis.

A partir de 13 anos.

Vivência

#### **TÊNIS DE MESA**

**Com a professora Beth Soares.**

Experimente um dos esportes mais praticados no mundo, de uma maneira leve e divertida.

**Dia 27/5.**

**Quarta, 8h às 11h e 14h às 17h.**

Área de Convivência.

Grátis.

A partir de 13 anos.

Vivência

### **MUAY THAY PARA MULHERES**

**Com a professora Isabela Surita.**

Tradicional arte marcial e símbolo da cultura tailandesa, o Muay Thai mistura golpes com as mãos, cotovelos, joelhos e canelas sendo um esporte completo que foca em força, resistência e disciplina mental. Uma excelente ferramenta para aprimorar o condicionamento físico.

**Dia 27/5.**

**Quarta,  
8h30 às 10h.**

Quintal.

Grátis.

A partir de  
13 anos.

Vivência

### **ESPORTES SOBRE RODAS:**

#### **WCMX, BASQUETE 3X3 E PARASKATE**

**Com Jumper Team.**

O Wheelchair Motocross (WCMX) é um esporte que mistura elementos de BMX e skate, utilizando uma cadeira de rodas preparada para a realização de manobras em pistas e rampas. Além disso, a equipe apresenta uma estrutura de basquete especialmente desenvolvida para que o público possa vivenciar o esporte sobre rodas de forma divertida e segura.

**Dia 27/5.**

**Quarta,  
10h às 12h.**

Praça 9 de Julho.

**16h às 19h.**

Parque Shopping.

(Rua Siqueira  
Campos, 1545).

Grátis.

Todas as idades.



**Vivência** Esportes sobre Rodas: WCMX, Basquete 3x3 e ParaSkate

## DIA DO DESAFIO

Intervenção

**DUBASQUETE****Com a Cia Suno.**

Sanduba vem de jogador de basquete e Fiorella como sua Cheerleader. Perdidos do restante do time, contam com o público para encontrá-los no meio da multidão. Além de muita palhaçada, entram em cena números de malabares, equilibrismos, acrobacias e contorcionismos.

Vivência

**VÔLEI DE AREIA****Com a professora Sidineia Cardoso.**

Experimente uma prática dinâmica e divertida de vôlei de areia, modalidade que combina resistência, coordenação e trabalho em equipe.

Torneios e campeonatos

**TORNEIO RÁPIDO DE TÊNIS DE MESA**

A atividade consiste em disputas ultrarrápidas de tênis de mesa, nas quais vence quem fizer dois pontos primeiro.

Vivência e bate-papo

**TÊNIS DE MESA****Com a paratleta Catia Oliveira.**

O público terá a oportunidade de participar de um bate-bola com a paratleta do tênis de mesa Cátia Oliveira, dona de duas medalhas de bronze paralímpicas. Na ocasião, ela compartilha sua trajetória e demonstra as técnicas que a mantêm no topo do pódio mundial.

**Dia 27/5.****Quarta, 10h30.**

Praça 9 de Julho.

**Quarta,****16h30 e 18h30.**

Parque Shopping.

Grátis.

Todas as idades.

**Dia 27/5.****Quarta,****14h às 17h.**

Quadra de Areia.

Grátis.

A partir de 13 anos.

**Dia 27/5.****Quarta,****17h às 19h30.**

Área de

Convivência.

Grátis.

A partir de 13 anos.

**Dia 27/5.****Quarta,****17h às 20h.**

Área de

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

**Vivência e bate-papo** Tênis de Mesa



**Vivência** Esportes sobre Rodas

Matia Alves

## Esporte e Atividade Física

Vivência

**ESPORTES SOBRE RODAS:  
WCMX, BASQUETE 3X3 E PARASKATE  
Com Jumper Team.**

*Ver sinopse na página 24.*

**Dia 28/5.**

**Quinta,  
14h às 16h.**

**Dia 29/5.**

**Sexta,  
16h às 18h.**

Quadra Esportiva.  
Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

**YOGA**

**Com a instrutora Tamires Vicente Silva.**

Prática que estimula o equilíbrio a partir de exercícios posturais e de respiração, mesclando tonicidade muscular e relaxamento. Traga seu tapete e venha participar da vivência de yoga em meio ao verde das árvores do nosso bosque.

**De 3 a 31/5.**

**Domingos, 10h.**

Quintal.  
Grátis.

A partir de  
12 anos.

Aula aberta

**MOVIMENTO CONSCIENTE**

As aulas propõem experiências variadas de práticas corporais, proporcionando uma vivência ampla de técnicas, métodos e filosofias que visam o desenvolvimento da consciência corporal e conexão mental.

**De 5 a 28/5.**

**Terças e  
quintas, 10h.**

Quintal.  
Grátis.

A partir de  
12 anos.

**RECREAÇÕES ESPORTIVAS**

Atividades que visam incentivar a prática regular das modalidades.

**BASQUETE**

Com a orientação da educadora Thais Agostini.

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.**

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

**BEACH TENNIS**

Com a orientação do educador Carlos Campos.

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.**

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

**VÔLEI DE AREIA**

Com a orientação da educadora Sidineia Cardoso.

**Sábados, domingos e feriados, 15h às 18h.**

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

**FUTSAL**

Com a orientação do educador Renan Coutinho.

**Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.**

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

**TÊNIS DE MESA**

Recreação livre.

**Sábados e domingos, 9h às 12h.**

Área de Convivência\*. Grátis. A partir de 10 anos.  
*O Sesc fornece material para os participantes.  
Não é necessário agendamento.*

*\*O local e os horários podem sofrer pequenos ajustes conforme a realização de atividades programáticas no mesmo espaço.*



**Recreação** Futsal



Leandro Oliveira

**Esporte Jovem** Basquete Feminino**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Ensino e treino das modalidades esportivas pautados na educação e formação do cidadão, com metodologia adequada a cada faixa etária.

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Quintas e domingos
<b>ESPORTE CRIANÇA</b> 6 a 10 anos	14h às 17h		
<b>ESPORTE JOVEM</b> <b>Basquete Feminino</b> 13 a 16 anos		16h às 17h30	
<b>ESPORTE ADULTO</b> <b>Clube do Futsal</b> A partir de 16 anos		19h às 20h	
<b>Clube do Tênis de Mesa</b> A partir de 16 anos		10h30 às 11h30	
<b>Clube da Corrida</b> A partir de 16 anos			9h às 10h (1 turma por dia)

Grátis.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física. Inscrições na Central de Relacionamento\* mediante disponibilidade de vagas.

\* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)



Maíla Alves

## Ginástica Multifuncional

### GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

#### Terças a sextas

8h às 13h e 15h às 20h

#### Sábados

9h às 15h

#### Domingos e feriados

9h às 13h

● R\$ 51    ▲ R\$ 111    **Grátis:** 12 a 16 anos    **Desconto de 50%:** a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.

Inscrições na Central de Relacionamento\* mediante disponibilidade de vagas.

### PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

### CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO (CFA)

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

#### Terças e quintas

8h10 e 18h40

#### Quartas e sextas

8h10, 9h10 e 18h

● R\$ 18    ▲ R\$ 40    **Grátis:** 12 a 16 anos e pessoas a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.

Inscrições na Central de Relacionamento\* mediante disponibilidade de vagas.

\* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

## Semana Mundial do Brincar

A Semana Mundial do Brincar celebra o direito das crianças a uma infância plena e rica em experiências por meio do brincar.

Em 2026, com o tema “A Potência dos Encontros”, destaca o cuidado coletivo e a valorização da diversidade. O Sesc São Paulo promove atividades voltadas às infâncias de 28 a 31 de maio, celebrando o brincar como encontro, vínculo e direito.

Aula aberta

## YOGA PARA BEBÊS

Com a educadora infanto juvenil do Sesc.

Uma vivência suave de yoga para bebês de 1 a 4 anos e seus adultos de referência, com movimentos lúdicos, respiração leve e estímulos sensoriais que fortalecem o vínculo com o adulto. A prática promove relaxamento, consciência corporal e vínculo afetivo, tudo em um ambiente seguro e acolhedor, que apoia o desenvolvimento motor, a calma e a presença, de forma leve e divertida.

**Dia 30/5.**

**Sábado,**

**11h.**

Área de

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Contação de história

## CONTA, CATARINA, CONTA

Com a Cia. Pistácia.


Catarina é uma palhaça alemã e uma de suas habilidades é contar histórias. Na sua bagagem carrega muitas histórias e conta com seu jeitinho brasileiro de ser estrangeira, sempre acompanhada de um músico. Juntos e de forma lúdica, através da palhaçaria e musicalidade, proporcionam um momento de encantamento, alegria, empatia e reflexão, com a intenção de conduzir as crianças a mergulhar nas histórias.

**Dia 30/5.**

**Sábado, 15h.**

Quintal.

Grátis. **AL**

 LIBRAS



**Contação de História** Conta, Catarina, Conta



Emily Fantti

### **Vivência** EntreFios EntreLaços: Instalação Têxtil

Vivência

#### **ENTREFIOS ENTRELAÇOS: INSTALAÇÃO TÊXTEL Com Pé de Brincadeira.**

Instalação interativa e uma vivência sensível que homenageia o legado afetivo das tias, avós bordadeiras e costureiras, entrelaçando memórias e expressões manuais com a inspiração poética das obras de Leonilson e Bispo do Rosário. Um convite ao público para criar, bordar, costurar e sentir.

**Dia 31/5.**

**Domingo,  
10h às 12h.**

Quintal  
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

#### **ATIVIDADES SENSORIAIS PARA BEBÊS Com a pedagoga Evelyn Mayra.**

Um encontro sensível entre bebês e seus responsáveis, em um ambiente pensado para acolher, desacelerar e criar vínculos. Texturas, cores, sons, nós e espelhos estimulam a curiosidade, o brincar compartilhado e o reconhecimento do outro.

**Dia 31/5.**

**Domingo,  
14h às 16h.**

Bosque  
Grátis.

Todas as idades.

Espectáculo teatral

#### **BRINCAR É O CAMINHO Com a Cia Pistácia | 60min.**

Uma criança, imersa na rotina tecnológica, esqueceu como é brincar. Fora da escola, seu companheiro constante é o celular. Porém, como todo dispositivo eletrônico, a bateria se esgota. Diante da tela apagada, a criança se vê sem saber o que fazer, revelando o vazio deixado pela ausência do brincar.

**Dia 31/5.**

**Domingo, 16h.**

Quintal.  
Grátis. **AL**

 LIBRAS

## Crianças

Espetáculo circense

### GRAN CIRCO DUNAVO

**Com a Trupe Dunavo | 60 min.**

Inspirado no imaginário do circo popular brasileiro, o espetáculo apresenta uma trupe que vive, trabalha e se diverte em meio às alegrias e confusões da vida. Entre números clássicos de mágica, dança, equilíbrio e palhaçaria, a Trupe DuNavô celebra o cotidiano das famílias circenses e as tantas formas possíveis de se estar junto.

**Dia 3/5.**

**Domingo, 16h.**

Quintal.

Grátis. **AL**

 LIBRAS

Espetáculo circense

### O ZELADOR

**Com o grupo Triolé | 50 min.**

Mereceu é “O Zelador”, um trabalhador da limpeza que chega ao seu local de trabalho e encontra tudo limpo. Sozinho e sem ter o que fazer, seus objetos de trabalho ganham vida, ao som do seu programa de rádio preferido. Resta saber se, até o final do dia, o Zelador conseguirá manter o espaço da mesma maneira como o encontrou. *O espetáculo não possui falas.*

**Dia 10/5.**

**Domingo, 16h.**

Área de  
Convivência.

Grátis. **AL**



**Espetáculo circense O Zelador**

Contação de história

## AS HISTÓRIAS DA VÓ: JOÃO JILÓ

Com Sandra Maurami.

Vozalinda, avó de 196 anos que adora pregar peças, conduz o público na história de João Jiló, um menino que adorava caçar animais. Ao encontrar Slim, um protetor da natureza, que se transforma em um pássaro mágico para ensinar João Jiló a nunca mais caçar. A apresentação envolve o público de forma participativa.

**Dia 16/5.**

**Sábado, 15h.**

Quintal.

Grátis. 

 LIBRAS

Oficina

## CRIANDO UM PÁSSARO MÁGICO

Com Sandra Maurami.

Oficina infantil de artes visuais que propõe a criação de um pássaro mágico e de sua casinha, a partir de materiais simples e reutilizáveis. Por meio do fazer manual, a oficina estimula a imaginação, a criatividade e a expressão artística, valorizando o processo criativo e a autonomia das crianças.

**Dia 17/5.**

**Domingo, 14h30.**

Quiosque.

Grátis.

Para todas as idades.  
Senha 30 min antes.

Espectáculo circense

## ÔMAGICÔ

Com a Cia dos Arlequins | 60 min.

Seguindo sua grande aventura no mundo Circense o estonteante palhaço francês - Le Petit Tatit - desta vez, leva ao grande público o estupendo espetáculo, "ÔMagicÔ. Nessa montagem, o espectador é convidado a mergulhar nas mágicas trapaceadas e atrapalhadas de um farsante que acredita plenamente em seu talento artístico.

**Dia 17/5.**

**Domingo, 16h.**

Área de Convivência.

Grátis. 



Espectáculo circense ÔMagicÔ



Pedro Langella

### Espectáculo de dança para bebês Vagarinho

Espectáculo de dança para bebês

#### **VAGARINHO**

**Com Núcleo Nascledouro | 40min.**

O espetáculo convida ao ritmo do caracol. Um refúgio para desacelerar que une dança, música, brincadeiras e Cultura Popular. É hora de deixar a pressa lá fora, contemplar a natureza, sentir e mover em um universo de encanto e afeto, que só se descobre quando a gente abranda o passo.

**Dia 23/5.**

**Sábado, 11h.**

Área de Convivência.

Grátis.

0 a 3 anos

Espectáculo de dança

#### **CASA DE VÓ**

**Com Coletivo Corpo Aberto | 50min.**

Após a morte da avó, as netas recebem a proposta de uma construtora que pretende demolir a antiga casa para construir um prédio comercial. Decididas a lutar pela preservação, ocupam a casa da árvore construída no quintal e descobrem um catálogo de folhas que a vó havia compilado. Juntas, relembram momentos da infância e planejam estratégias para finalizar o livro e salvar a casa.

**Dia 24/5.**

**Domingo, 16h.**

Área de Convivência.

Grátis. **AL**



**Oficina** Mediação de Leitura nas escolas

Divulgação

## LITERATURA

### **MALAS VIAJANTES DE LEITURA**

Esta parceria do Sesc com a Secretaria de Educação de Presidente Prudente visa ampliar o acesso à literatura infantil e infantojuvenil entre estudantes da rede municipal de ensino fundamental. As malas customizadas circulam entre escolas, cada uma contendo aproximadamente 100 livros cuidadosamente selecionados, contemplando diversidade de autores, gêneros literários, culturas e temáticas relevantes ao público. Tudo isso por meio de mediações de leitura conduzidas por profissionais especializadas em literatura infantil, contações de histórias, circulação de escritores e ações formativas voltadas para os professores.

Oficina

### **MEDIAÇÃO DE LEITURA NAS ESCOLAS**

**Com as educadoras Ana Paula Carneiro, Mari Palhares, Giulia Carneiro e Sula Pereira**

Utilizando as Malas Viajantes de Leitura e seu acervo, os estudantes participam de experiências estruturadas de mediação de leitura, conduzidas por profissionais especializadas em literatura infantil, promovendo o contato qualificado com as obras e a ampliação do repertório leitor.

**De 6/4 a 28/5**  
**Segunda a sexta,**  
**7h50 e 13h.**

Em escolas  
municipais.  
Grátis.



**Curso** Ritmos da Vida: Bateria e Alegria

## Pessoas Idosas

Curso

### **RITMOS DA VIDA: BATERIA E ALEGRIA**

**Com o percussionista José Ricardo.**

A oficina convida pessoas idosas a vivenciar a música por meio da prática da bateria, em encontros acolhedores e divertidos.

A atividade estimula coordenação motora, memória e socialização, explorando ritmos simples e músicas conhecidas, promovendo bem-estar, alegria e expressão musical, sem exigir experiência prévia.

**De 23/5 a 13/6.**

**Sábados, 10h.**

Quiosque.

Grátis.

A partir de 55 anos.

Inscrições de 5 a 23/5w na Central de Relacionamento.

Curso

### **DANÇA**

**Com o professor William Ferraz.**

Um convite ao movimento, ao encontro e ao prazer de dançar. O curso propõe vivências corporais acessíveis, com sequências simples e dinâmicas que estimulam a expressão, a coordenação e a convivência. Um espaço para se movimentar com liberdade, compartilhar o ritmo e cuidar do corpo e do bem-estar.

**Até 29/5.**

**Quartas e sextas, 15h30.**

Quintal.

Grátis.

A partir de 55 anos.

Inscrições na Central de Relacionamento.

#### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)

## Saúde

Tratamento

### FISIOTERAPIA

O serviço de fisioterapia do Sesc Thermas de Presidente Prudente tem como objetivo tratar e prevenir distúrbios do movimento, contribuindo para a redução de disfunções e para a melhora da qualidade de vida dos pacientes. O atendimento é composto por até 25 sessões, realizadas em grupos de até 20 pacientes, organizados de acordo com patologias semelhantes. Para se inscrever, é necessário possuir encaminhamento via Sistema Único de Saúde (SUS), contendo o número da Classificação Internacional de Doenças (CID), além de carimbo e assinatura do médico. Havendo possibilidade de atendimento, a equipe do Sesc entra em contato com o paciente.

Vagas limitadas.  
Grátis.  
A partir de 18 anos.  
Inscrições on-line.

Aula aberta

### ALONGUE-SE

**Com equipe de fisioterapeutas do Sesc.**

A prática correta do alongamento é essencial para aumentar a flexibilidade corporal. Alongar-se diariamente auxilia no alívio das tensões musculares, na melhora da postura corporal e na prevenção de lesões. Venha aprender técnicas que podem ser empregadas no seu dia a dia.

**Dias 2 e 30/5.**  
**Sábados, 10h.**  
Quintal.  
Grátis.  
A partir de 12 anos.



**Aula aberta** Alongue-se



Cristina Fongaro Peres

**Excursão** Onde Nasce o Velho Chico

## Turismo Social

Excursão

### **ONDE NASCE O VELHO CHICO - SÃO ROQUE DE MINAS/ MG**

O roteiro apresenta como principal atrativo a nascente do rio São Francisco, no Parque Nacional da Serra da Canastra. Um dos rios mais importantes do Brasil, o São Francisco corre por quase três mil quilômetros, banhando mais de 500 municípios em sete estados do país, até desaguar na divisa de Alagoas com o Sergipe. Para além da visita à nascente do rio São Francisco, estão previstos, na excursão, passeios às partes alta e baixa da Cachoeira Casca D'Anta, queda d'água com 186 metros de altura; ao complexo de Cachoeiras do Capão Forro; à uma fazenda e uma queijaria.

**De 8 a 12/5/26.**

**Sexta a terça.**

Inscrições  
encerradas.

## AGENDA DE DESTAQUES

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

**5**

**Tecnologias e Artes**

**14h30** - Curso - Autonomia Digital: Aplicativos de Áudio

**6**

**Tecnologias e Artes**

**14h30** - Oficina - Laboratório de Costura

**7**

**Esporte e atividade física**

**10h** - Aula aberta - Movimento Consciente

**12**

**Cinema**

**20h** - *Exibição* - Foi Apenas um Acidente

**13**

**Teatro**

**18h30** - *Curso* - Corpo que Cria - Expressão Corporal e Dramaturgia em Movimento

**14**

**Palco Território**

**20h30** - *Espetáculo* - Dom Casmurro

**19**

**Cinema**

**20h** - *Exibição* - Sirât

**20**

**Teatro**

**18h30** - *Curso* - Corpo que Cria - Expressão Corporal e Dramaturgia em Movimento

**21**

**Teatro**

**18h30** - *Curso* - Corpo que Cria - Expressão Corporal e Dramaturgia em Movimento

**26**

**Cinema**

**20h** - *Exibição* - Valor Sentimental

**27**

**Dia do Desafio**

**8h30** - *Vivência* - Muay Thai para Mulheres

**28**

**Palco Território**

**20h30** - *Espetáculo* - Dom Casmurro

**17h** - *Torneio* - Torneio Rápido de Tênis de Mesa

---

**SEXTA**

---

**1 (FERIADO)**

---

**Música**

**16h - Show** - Chico Mendes canta Martinho da Vila

---

**SÁBADO**

---

**2**

---

**Música**

**16h - Show** - Vertex

---

**DOMINGO**

---

**3**

---

**Crianças**

**16h - Espetáculo circense** - Gran Circo Dunavo

---

**8**

---

**Pessoas Idosas**

**15h30 - Aula aberta** - Dança

---

**9**

---

**Música**

**16h - Show** - Tributo ao Rei do Blues: BB King

---

**10**

---

**Crianças**

**16h - Espetáculo circense** - O Zelador

---

**15**

---

**Pessoas Idosas**

**15h30 - Aula aberta** - Dança

---

**16**

---

**Florestar**

**9h30** - Feira de Pequenos Produtores

---

**17**

---

**Florestar**

**10h Vivência** - Mãos a Horta

**Crianças**

**16h - Espetáculo circense** - ÔMagicÔ

---

**22**

---

**Pessoas Idosas**

**15h30 - Aula aberta** - Dança

---

**23**

---

**Crianças**

**11h - Espetáculo de dança para bebês** - Vagarinho

---

**24**

---

**Crianças**

**16h - Espetáculo musical** - Casa de Vó

**Música**

**20h30 - Jazz** - Velvet Jazz Quartet convida Izzy Gordon

**Música**

**16h - Show** - Caixote Trio

---

**29**

---

**Esporte e Atividade Física**

**16h - Vivência** - Esportes Sobre Rodas: WCMX, Basquete 3x3 e ParaSkate

---

**30**

---

**Semana Mundial do Brincar**

**16h - Aula aberta** - Yoga para Bebês

**Música**

**16h - Show** - Laís Gomes

---

**31**

---

**Semana Mundial do Brincar**

**16h - Espetáculo teatral** - Brincar é o Caminho

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agorاناتv](http://sesctv.org.br/agorاناتv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## INFORMAÇÕES E HORÁRIOS

### Central de relacionamento

Tel.: 18 3226-0400

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 17h30.

Emissão e renovação de credenciais,  
inscrições em atividades, Turismo  
Social, bilheteria e informações.

O atendimento presencial ocorre  
mediante agendamento prévio,  
que pode ser realizado no site  
centralrelacionamento.sescsp.org.br  
ou no aplicativo Credencial Sesc SP  
(disponível nas lojas Google Play  
e App Store).

### Loja Sesc

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 17h30.

Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de tecnologias e artes

Destinado à realização de atividades  
como oficinas e cursos ligados à prática  
artística ou à vivência tecnológica,  
desenvolvendo diferentes linguagens  
e estimulando a prática do criar.

### Quadras

Terça a sexta, 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h às 17h30.

Espaço aberto para todos os  
públicos visando a prática recreativa  
de diversas modalidades.

O Sesc Thermas possui uma quadra  
esportiva e uma quadra de areia.

### Bosque e pista de caminhada

Com mais de 30 mil m<sup>2</sup>, o Bosque  
do Sesc Thermas possui uma área  
amplamente arborizada com uma  
pista de aproximadamente 1 km  
que convida o público a praticar  
diferentes atividades físicas como  
caminhada, corrida, skate, patins.

### Bicicletário

Terça a sexta, 8h às 19h45.

Sábados, domingos e feriados,  
das 9h às 17h45. Permanência da  
bicicleta somente durante horário de  
funcionamento da unidade.

## Parque aquático

Terça a sexta das 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
das 9h às 17h30.

Composto por três piscinas de águas  
quentes naturais, o Parque Aquático  
do Sesc Thermas é abastecido por  
um poço de águas termais naturais.  
Para frequentar a piscina, é  
necessário apresentar credencial  
e exame dermatológico válidos.

### Exame dermatológico

Horários:

Terça a quinta: 8h15 às 13h45.

Sextas: 8h15 às 19h30

Sábados e domingos: 9h15 às 17h30.

Feriados: 12h15 às 17h30

*\*Sujeito a alterações pontuais.*

Valores:

R\$ 11,50 (Credencial Plena)

R\$ 23 (Credencial Atividade)

Menores de 16 anos e acima de  
60 anos são isentas do pagamento

### Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 19h.

Sábados, domingos e feriados,  
das 10h às 17h30.

Nossa cafeteria oferece opções de  
salgados, doces, frutas, bolos e  
bebidas quentes e frias.

### Odontologia

Tel.: 18 3226-0418.

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados, 9h às 17h30.

Exclusivo para trabalhadores do comércio  
de bens, serviços e turismo credenciados  
e dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia que acontece anualmente  
pelo site [sescsp.org.br/odontologia](http://sescsp.org.br/odontologia)

O atendimento prioriza indivíduos e/ou  
famílias com maior vulnerabilidade social.

### Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Thermas  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

## **SESC THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE**

Rua Alberto Peters, 111

Tel.: 18 3226-0400

 [/sescthermas](https://www.facebook.com/sescthermas)

[sescsp.org.br/prudente](https://www.sescsp.org.br/prudente)