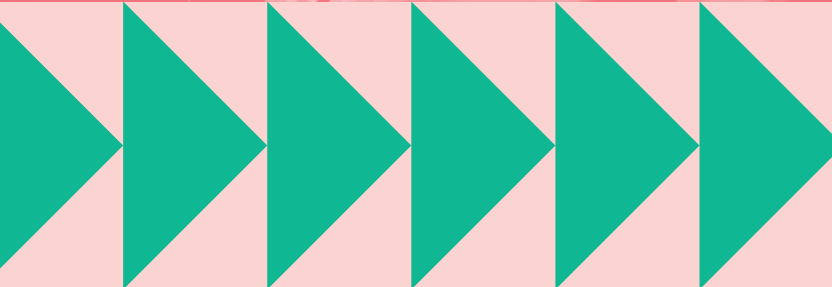


Agosto 2026

Sesc Mogi das Cruzes



Guia de Programação



Acesse aqui os serviços que você encontra no Sesc Mogi das Cruzes.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



braile



CC
legenda
closed
caption



AD
áudio
descrição



OC
legenda
open
caption



LSE
legendas



formato
alternativo



recursos
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
29/8	11/8	12/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br
Para garantir mais conforto ao público, o Sesc disponibiliza abafadores de ruído.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6

**Belchior 80:
A Palavra Incendeia**

11

Shows e Espetáculos

13

Cinema

15

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

20

**Esporte
e Atividade Física**

22

Crianças

27

Pessoas Idosas

28

Agenda de Destaques

Editorial

Uma celebração da palavra!

Em agosto, o Sesc Mogi das Cruzes te convida a uma imersão na obra do poeta, compositor e cantor cearense Belchior. “Eu vim da poesia para a música”, dizia o artista, e é nesse espírito que apresentamos o projeto especial “Belchior 80: a palavra incendeia”.

Em 2026, completam-se 80 anos de nascimento do "rapaz latino-americano" e 50 anos do álbum “Alucinação”, que segue comovendo multidões. Talvez você já tenha ouvido algumas canções célebres desse disco, que vendeu mais de 500 mil cópias, como Sujeito de Sorte, Como Nossos Pais e Velha Roupas Coloridas, verdadeiras exaltações da palavra poética.

Assim, celebrando a força da palavra que antecede a melodia, vamos espalhar frases do artista pelos muros do Sesc com os letterings de Nise Eliom, que também fará uma vivência de cartazes inspirados na obra de Belchior. Também é destaque o Sarau inédito “Quero tudo, tudo outra vez”, com nomes como Jô Freitas, finalista do Prêmio Jabuti na categoria Poesia, e Lirinha, poeta e escritor nordestino da saudosa banda Cordel do Fogo Encantado.



Show - Vannick Belchior

Nos shows, teremos nomes como Vannick Belchior, filha do compositor; Daíra, interpretando o álbum Alucinação; o ator Silvero Pereira, em uma performance visceral; o bloco de carnaval Ano Passado Eu Morri Mas Esse Ano Eu Não Morro; e a banda cearense Selvagens à Procura da Lei, em apresentações que percorrem diferentes momentos da obra de Belchior, entre clássicos, releituras e faixas menos conhecidas.

E olha que o projeto é só uma parte do mês: teremos nossas tradicionais sessões de artes cênicas para crianças, com circo e teatro de animação; palestra com a renomada escritora e psicanalista Elisama Santos sobre uso de telas e comunicação não violenta; a 77ª edição da Copa Sesc do Comércio e Serviço; além de importantes parcerias, como o Festival de Cinema Itapety, a 13ª Mostra de Referências Teatrais de Suzano e as comemorações do aniversário de Mogi das Cruzes, com apresentações da Banda Combo, Rastapé e Zeca Baleiro.

Em entrevista à Rádio Universitária FM de Fortaleza, Belchior afirmou que seu trabalho "pretende ser um objeto poético transformador". É com esse mesmo desejo que construímos esta programação: que as palavras, em suas muitas formas, despertem encontros, reflexões e novos olhares. Venha celebrar agosto conosco!



Belchior 80: A palavra incendeia

De 20 a 30 de agosto, o Sesc Mogi das Cruzes realiza projeto especial em homenagem ao cantor e compositor Belchior, celebrando os 80 anos de seu nascimento e os 50 anos do álbum Alucinação. A programação contará com shows, sarau, oficinas em tecnologias e artes, murais urbanos e ativações digitais.

Mural

MURAL URBANO – 80 ANOS DE BELCHIOR **Com Priscila Barbosa**

A artista visual, muralista e ilustradora Priscila Barbosa desenvolve um mural inédito inspirado no universo poético de Belchior. Reconhecida por sua atuação em festivais nacionais e internacionais de arte urbana, Priscila propõe uma intervenção que conversa com temas presentes na obra de Belchior e convida à contemplação, à memória e ao encontro com a produção artística do cantor.

Abertura

do mural dia 9.

Domingo. 9h

Galpão da
Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Mural

SONHO E POESIA: PALAVRAS DE BELCHIOR **Com Danise Eliom**

Frases marcantes de Belchior ocupam diferentes espaços no Sesc Mogi das Cruzes em uma intervenção artística que convida o público a redescobrir a força da poesia desse artista.

Abertura

do mural dia 16.

Domingo. 15h

Galpão da
Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Intervenção

ALUCINAÇÃO ILUSTRADO: 50 ANOS DO ÁLBUM **Com Fernando Pacheco**

O artista Fernando Pacheco cria, para o Instagram do Sesc Mogi das Cruzes, 3 ilustrações inéditas sobre músicas inesquecíveis do icônico álbum Alucinação, do cantor e compositor Belchior, que em 2026 completa 50 anos.

De 20 a 29.

No instagram Sesc
Mogi das Cruzes.
Grátis.

Todas as idades.

Curso

CADERNO DE ARTISTA: NA PAREDE DA MEMÓRIA
Com Julian Campos

Esse curso explora as técnicas de bordado livre sobre papel, desenho, colagem e encadernação simples, convida participantes a se inspirarem na obra de Belchior para registrar palavras, imagens e memórias num caderno autoral, cujas páginas terão a oportunidade de articular poesia, identidade, experimentação artística e expressão artesanal.

Dias 20 e 21.**Quinta e sexta.****15h às 18h.**

Sala de oficinas.

Grátis.

Inscrições no App

Credencial Sesc

SP ou no Portal

Sesc a partir

de 1/8, 14h.

A partir

de 16 anos.

Show

VANNICK BELCHIOR - MEU NOME É CEM

Vannick Belchior, filha de Belchior, apresenta o show Meu nome é Cem, que celebra os 80 anos do cantor e compositor cearense ao revisitar sua obra sob um olhar afetivo e contemporâneo.

Dia 20.**Quinta. 20h.**

Geodésica.

Grátis.

Sujeito à lotação
do espaço.

Grátis.

A12

**Show** Vannick Belchior

**Show** Daíra

Acervo Pessoal

Oficina

BORDADO-MANIFESTO: O NOVO SEMPRE VEM Com Julian Campos

A oficina convida os participantes a produzirem um pequeno manifesto bordado em tecido, utilizando frases, imagens e referências inspiradas na trajetória e na obra de Belchior.

Dias 22 e 23.**Sábado e domingo.****14h às 17h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30

min. antes.

A partir de

16 anos.

Show

SELVAGENS À PROCURA DE LEI TOCA BELCHIOR

Assim como Belchior, a banda Selvagens à Procura de Lei é cearense e dedica essa apresentação à obra do artista contrerrâneo, trazendo releituras contemporâneas de clássicos como “Sujeito de sorte”, “Coração selvagem”, “Paralelas” e “Alucinação”.

Dia 23.**Domingo. 16h**

Geodésica.

Sujeito à lotação do espaço.

Grátis.

AL

Show

DAÍRA CANTA ALUCINAÇÃO DE BELCHIOR

A cantora e compositora carioca Daíra apresenta uma releitura do álbum Alucinação, lançado por Belchior em 1976. Ela percorre canções emblemáticas como “Apenas um rapaz latino-americano” e “Como nossos pais” para revelar novas camadas do repertório do artista cearense.

Dia 27.**Quinta. 20h**

Geodésica.

Sujeito à lotação do espaço.

Grátis.

A12

Apresentação

SARAU BELCHIOR: QUERO TUDO, TUDO OUTRA VEZ

Com direção de Pollyana Savegnano e participações especiais de Lirinha, Jô Freitas e outros

Sarau inédito em homenagem ao cantor Belchior, com participação de artistas locais, participantes do grupo do Trabalho Social com Pessoas Idosas do Sesc Mogi e artistas que tem relação com o homenageado.

**Dia 28.
Sexta. 20h.**
Geodésica.
Grátis.

AT2

Vivência

GRAFIA DA CANÇÃO: CARTAZES COM “LETTERING” A PARTIR DA OBRA DE BELCHIOR
Com Danise Eliom

Nessa vivência aberta, o público experimenta técnicas de lettering para criar cartazes inspirados no universo poético de Belchior.

**Dias 29 e
30. Sábado e
domingo. 11h
às 17h30.**
Praça de
Convivência.
Grátis.
Todas as idades.

Oficina

ALUCINAÇÃO GRÁFICA: AUDIÇÃO E RELEITURA DE CAPAS DE DISCO

Com Tutano Nômade e Leandro Carvalho

Inspirada nos 50 anos do álbum Alucinação, a oficina propõe a criação de capas de discos a partir de uma releitura visual da obra de Belchior. Por meio do uso de técnicas de impressão manual, como estêncil e carimbo.

**Dias 29 e
30. Sábado e
domingo. 10h30
às 12h30 ou das
14h às 16h.**
Sala de Oficinas.
Grátis.
Senhas 30
min. antes.
A partir de
16 anos.



Oficina Alucinação Gráfica

Show

SILVERO INTERPRETA BELCHIOR

Em um espetáculo que une música, memória e identidade, o ator e compositor Silvero Pereira revisita canções de Belchior a partir de sua própria trajetória como artista nordestino – tal qual o homenageado, Silvero é cearense. Ele estabelece conexões entre sua vivência e os temas presentes na obra de Belchior, celebrando a força poética, política e humana de um repertório que atravessa gerações.

Dia 29.

Sábado. 19h

Geodésica.

Show em pé.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

Ingressos no App

Credencial Sesc

SP ou no Portal

Sesc a partir

de 11/8, 17h.



Libras.

A12

Show

BLOCO ANO PASSADO EU MORRI MAS ESSE ANO EU NÃO MORRO

Criado na capital paulista em 2017, o bloco carnavalesco homenageia Belchior em apresentações que mesclam clássicos de sua obra – como “Apenas um rapaz latino-americano”, “Como nossos pais” e “Alucinação”, a composições próprias e músicas de outros artistas, num repertório que destaca temas políticos, sociais e afetivos presentes na obra do cantor cearense.

Dia 30.

Domingo. 16h

Geodésica.

Sujeito à lotação

do espaço.

Grátis

AL



Show Silvero interpreta Belchior

Shows e Espetáculos

MÚSICA



Sabia Veríssimo

Show Rosa Rosah

Show

ROSA ROSAH - SOM DE GUIZO

Em Som de Guizo, lançado em 2025, a cantora reúne canções com o balanço do samba, a batida afro e a latinidade. A apresentação dançante também traz arranjos inéditos de músicas de JotaPê, Liniker, Gonzaguinha e Luiz Melodia.

Dia 2.

Domingo. 16h

Geodésica.

Grátis

AL

Show

HARMÔNICOS

Um trio de gaitistas interpreta grandes sucessos de diferentes gêneros, explorando uma ampla variedade de sonoridades. Do caloroso samba ao profundo blues, passando pelo jazz, country, a vibração do reggae e a irreverência do rock and roll.

Dia 6.

Quinta. 20h

Geodésica.

Grátis.

A12

Show

CLAUDIO LACERDA - O BRASIL DO BOLDRIN

O show reúne canções que ressaltam a brasilidade exaltada por Rolando Boldrin em seus programas de TV e discografia, unindo a autêntica música caipira permeada de histórias. No palco, Lacerda é acompanhado por três músicos em um cenário inspirado no artesanato brasileiro, com painéis de crochê enviados por fãs de todo o Brasil.

Dia 9.

Domingo. 16h

Geodésica.

Grátis

AL

Show

TAMIRIS ROSA - NORDESTE VERMELHO

O show nasce da força nordestina e pulsa na cor vermelha, símbolo de paixão, resistência e das vozes potentes que constroem a alma do forró. Na interpretação, sanfona e zabumba conduzem a um espetáculo vibrante, intenso e visceral da artista. Ritmo, emoção e ancestralidade se encontram na celebração dessas vozes grandiosas.

Dia 16.

Domingo. 16h

Geodésica.
Sujeito à lotação
do espaço.
Grátis

AL

Show

BANDA COMBO

Natural de Mogi das Cruzes, desde 2019, a banda de clássicos do rock é formada por três amigos apaixonados pelo gênero. O grupo ganha destaque no cenário musical local, com influências de nomes como Aerosmith, Pink Floyd, The Police, Queen e outros ícones.

Dia 29.

Sábado. 19h

Largo do Rosário
Centro, Mogi
das Cruzes.
Grátis.

A12

Show

RASTAPÉ

O grupo completa 26 anos de carreira e celebra com um show cheio de sucessos do seu repertório, além de interpretações de grandes nomes da música brasileira.

Dia 30.

Domingo. 19h

Largo do Rosário,
Centro, Mogi
das Cruzes.
Grátis.

A12

Show

ZECA BALEIRO

Zeca Baleiro está na estrada com o show que inclui canções marcantes de sua carreira e alguns lados B, entre músicas de seus discos mais recentes. Acompanhado de sua banda, o artista também reserva surpresas.

Dia 1.

Terça. 18h

Largo do Rosário,
Centro, Mogi
das Cruzes.
Grátis.

A12



Show Rastapé



Exibição Dona Elza

Cena Dona Elza

Cinema

Exibição e bate-papo

CERIMÔNIA DE ABERTURA OFICIAL DO 2º FESTIVAL DE CINEMA ITAPETY

A Cerimônia de abertura contará com a exibição da média-metragem "Dona Elza" (Dir. Diego da Costa e Hiro Ishikawa, BRA, Drama, 2024, 48 min.) e a presença da atriz Teca Pereira como homenageada do Festival seguido de bate-papo.

**Dia 12.
Quarta.
19h.**

Geodésica.
Sujeito à lotação
do espaço.
Grátis.

12

Exibição

2º FESTIVAL DE CINEMA ITAPETY
- SESSÃO COMPETITIVA MOSTRA
REGIONAL PANORAMA ITAPETY

Exibição de filmes curtas-metragens de realizadores do Alto Tietê. Dentre os quais "Retratos do Tempo" (Dir. Jefson Castanheira de Oliveira), "Fé no Caminho" (Dir. Mateus Sartori), "Meandro" (Dir. Wilber Thamar Santos de Moraes), "Crisálidas" (Dir. Pedro Abilio da Costa Filho), "Ponta dos Pés" (Dir. Giovanna Romano) e "Silêncio" (Dir. Guilherme de Souza Valente).

Dias 14.

Sexta. 19h30.

Geodésica.

Grátis.

12

Exibição

2º FESTIVAL DE CINEMA ITAPETY
-SESSÃO COMPETITIVA
MOSTRA PANORAMA NACIONAL

Filmes Curtas-metragens Nacionais. Dentre os quais "Moti" (Dir. Andre Massanori Okuma - Guarulhos, SP), "Cartas pela Paz" (Drs. Mariana Reade, Patrick Zeiger, Thays Acaiabe - Rio de Janeiro, RJ), "Presépio" (Dir. Felipe Bibian de Souza - Rio de Janeiro, RJ), e "Marmita" (Dir. Guilherme Estevan Menezes Peraro - Assis, SP)

Dia 18. Terça.

19h30.

Geodésica.

Grátis.

12

Exibição

SAUDADE FAZ MORADA AQUI DENTRO
Direção: Haroldo Borges | Brasil |
Comédia | 2022 | 109 min

O filme acompanha Bruno, um adolescente de 15 anos que sempre fez vista grossa para a violência e o preconceito gerado pela cultura machista que vive. Com o surgimento de uma doença degenerativa, ele passa a perder a visão gradualmente. Nesse processo de amadurecimento, atravessa a adolescência e aprende, a partir das diferenças, a enxergar a vida sob outra perspectiva.

Dia 25. Terça.

19h às 20h50.

Geodésica.

Sujeito à lotação do espaço.

Grátis.

14



Mediação Telhado de história

Cursos, Oficinas e Encontros

LITERATURA

Mediação

TELHADO DE HISTÓRIAS: MEDIAÇÃO DE LEITURA **Com Grupo Raconto**

Em um telhado mágico, refúgio onde a magia dos livros ganha vida, as crianças exploram um universo diversificado de narrativas. Cada página revela uma nova jornada, um novo mundo a ser descoberto e apreciado, incentivando o público a explorar, questionar e aprender por meio das histórias.

De 2 a 30.
Sábados e
domingos.
10h às 12h e das
13h30 às 16h30.
Alameda.
Grátis.
Todas as idades.

Curso

CLUBE DE LEITURA - **LITERATURA NEGRA BRASILEIRA** **Com Livia Barros**

Esta atividade promove a leitura, o debate crítico e a fruição estética em relação a obras literárias produzidas por autores e autoras negras brasileiras, compreendendo a literatura como espaço de produção de conhecimento, memória, identidade e crítica social, articulando literatura, educação e cultura, contribuindo para o fortalecimento de práticas antirracistas.

Dias 14 a 28.
Sextas.
19h às 21h.
Sala Múltiplo Uso.
Grátis.
Inscrições no App
Credencial Sesc
SP ou no Portal
Sesc a partir
de 1/8, 14h.
A partir de
16 anos.

MEIO AMBIENTE

Oficina

CLUBE DA HORTA**Com Flávio de Oliveira Fernandes**

Nesta atividade você conhece os processos da produção de hortaliças como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. Os participantes podem realizar a colheita dos produtos na horta do Sesc Mogi das Cruzes como ervas, temperos, verduras e as PANC.

Dias 1 e 15.**Sábados.****14h às 16h**

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30 min antes.

A partir de 3 anos.

Curso

JARDINAGEM E PAISAGISMO COM ESPÉCIES NATIVAS**Com coletivo Dente-de-leão**

A atividade apresenta técnicas de jardinagem e paisagismo com o uso de espécies nativas, destacando sua importância ecológica, estética e funcional. Os encontros combinam teoria e prática para o planejamento e manejo de espaços verdes mais sustentáveis.

De 5 a 26.**Quartas.****19h às 21h**

Centro de Educação Ambiental.

● R\$ 10

■ R\$ 15

▲ R\$ 30

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1/8, 14h. A partir de 12 anos.

Vivência

AVES DAQUI: OBSERVAÇÃO DE AVES**Com Ricardo Arouca Junior**

Divertida, desafiadora, democrática e instrutiva. A atividade é uma prática fácil e que pode ser feita em diversos lugares, a qualquer momento e com poucos ou até nenhum recurso. Vamos conhecer e reconhecer as espécies de pássaros que visitam a unidade com o auxílio de binóculos, guia de identificação, olhos afiados e ouvidos apurados.

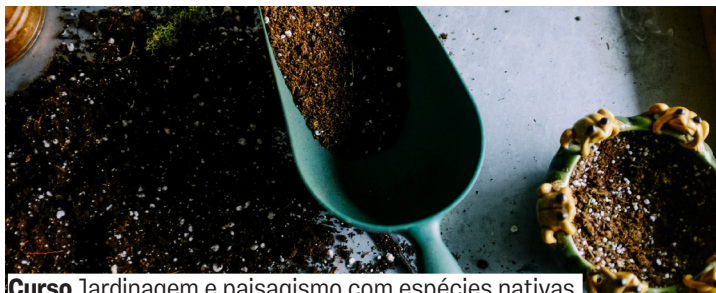
Dia 16.**Domingo.****9h30 às 11h30.**

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30 min antes.

A partir de 12 anos.

**Curso** Jardinagem e paisagismo com espécies nativas



Sheila da Rocha

Vivência (brinc)Ar Livre Semear

Vivência

SEMEAR

Com projeto Semear

Ao unir arte, natureza e música, a iniciativa semeia experiências sensíveis e sustentáveis, cultivando criatividade, consciência ambiental e a força do convívio comunitário.

**Dias 22 e
23, Sábado e
domingo.
15h às 16h.**

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.
Todas as idades.

SAÚDE

Curso

DESCOLONIZANDO MATERNIDADES

Com Monique Motta

O projeto propõe um percurso de reflexão crítica sobre o cuidado na sociedade contemporânea. A partir da linguagem e de discursos históricos, políticos, científicos e religiosos, questiona a ideia do "instinto materno" e a crença de que as mulheres são naturalmente destinadas a esse trabalho.

**De 8 a 29.
Sábados.
11h às 13h.**

Sala Múltiplo Uso
inscrições no
App Credencial
Sesc Inscri SP ou
no Portal Sesc a
partir de 1/8, 14h.
A partir de
16 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

LUMINÁRIA ROBÔ LATA**Com Ateliê das Velhas**

Pensando em dar novo uso às latas de alimentos (atum, molho de tomate, ervilha, milho), a atividade propõe a criação de um robô lata. Durante a experiência, o público aprende a furar as latas, fazer a instalação elétrica e customizar com adesivos.

Dias 1 e 2.**Sábado.****10h às 12h****e das 14h à****16h. Domingo.****14h às 16h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Senhas 30
min antes.

A partir de
14 anos.

Curso

DESENHO LIVRE**Com Laura Mazzo**

O desenho é vivido como expressão pessoal, sem a busca pelo “traço certo”. Em oito encontros, cada participante cria um caderno de artista artesanal, investiga autorretrato e referências pessoais, experimenta exercícios para soltar o gesto e conclui o percurso com a criação de um trabalho autoral, como zine, série de desenhos ou cartaz.

De 11/8 a**6/10. Terças.****19h às 21h.**

Sala de Oficinas.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Inscrições no App
Credencial Sesc
SP ou no Portal
Sesc a partir
de 1/8, 14h.

A partir de
14 anos.

**Oficina** Luminária Robô Lata

Curso

FREQUÊNCIA LIVRE: CRIE SEU MP3 PLAYER**Com Eric Fonseca**

Construa um reproduutor de MP3 funcional utilizando o módulo DFPlayer Mini e descubra, de forma prática e acessível, os fundamentos da eletrônica e da programação. Ao longo do curso, serão exploradas funções como controle de volume, reprodução, pausa, avanço e retrocesso de faixas, sem necessidade de experiência prévia.

**Dias 12, 19,
26/8 e 2/9.****Quartas. 18h30
às 21h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Inscrições no App
Credencial Sesc
SP ou no Portal
Sesc a partir
de 1/8, 14h.
A partir de
16 anos.

Oficina

FAÇA SUA PULSEIRA DE NÓ NÁUTICO**Com Eric Fonseca**

Criação de uma pulseira charmosa, leve e cheia de personalidade com o nó de marinheiro. A técnica clássica da cultura náutica é aplicada com cordas coloridas, fecho metálico e strass para personalização. Ao final, cada participante leva para casa uma peça única.

Dias 15 e 16.**Sábado.****10h às 12h e
das 14h às 16h.****Domingo.****14h às 16h.**

Sala de oficinas.

Grátis.

Senhas 30 min

antecedência

A partir de

12 anos.

AÇÕES PARA CIDADANIA

Palestra

**CAMINHOS SAUDÁVEIS NA EDUCAÇÃO:
USO DE TELAS E COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA****Com Elisama Santos**

Equilibrar as exigências da vida moderna, os riscos e medos diante de um mundo cada vez mais frenético, e a necessidade de pausa, ócio e conexão humana é um dos maiores desafios de quem pensa e vive a educação. Nesta palestra, Elisama Santos auxilia na descoberta de formas amorosas, firmes e possíveis de desenharmos limites e nutrimos vínculos fortes.

Dia 26.**Quarta.****19h30 às 21h30**

Geodésica.

Grátis.

A partir de

16 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Esporte e Atividade física

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇO

77ª edição da tradicional competição esportiva em rede, realizada pelo Sesc São Paulo, dedicada a promover a integração e o bem-estar de pessoas credenciadas plenas e trabalhadoras do setor de comércio de bens, serviços e turismo.

Torneio

VOLEIBOL MISTO

Torneio sexteto misto, com exigência mínima de 2 homens ou 2 mulheres em cada equipe. Com equipe de arbitragem e premiação.

De 5 a 26

**Quartas.19h30
às 21h30.**

Quadra Rosa.

Grátis.

Inscrições pelo App Credencial Sesc, Portal Sesc e Central de Atendimento a partir de 21/7, 14h
A partir de 16 anos.

Torneio

BASQUETE 3X3

Com DJ Karolayne Oya

Torneio de basquete 3x3 nas categorias masculino e feminino adulto, com arbitragem e premiação para as três primeiras equipes de cada categoria.

**Dia 8. Sábado.
10h às 16h.**

Quadra Rosa.

Grátis.

Inscrições pelo App Credencial Sesc, Portal Sesc e Central de Atendimento a partir de 21/7, 14h
A partir de 16 anos.



Torneio Voleibol



Natalia Raposo

Torneio Beach tênis

Torneio

BEACH TÊNIS**Com DJ Karolayne Oya**

Competição em duas categorias: masculino e feminino no primeiro dia de campeonato e duplas mistas no segundo dia. A atividade conta com equipe de arbitragem, premiação e acompanhamento da DJ Karolayne Oya.

Dias 22 e 23.**Sábado****e domingo.****10h às 15h.**Quadra de areia.
Grátis.

Inscrições pelo App Credencial Sesc, Portal Sesc e Central de Atendimento a partir de 4/8, 14h
A partir de 16 anos.

Vivência

MOVIMENTO CONSCIENTE

A atividade promove a consciência e expressão corporal, estimulando o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 1 a 29.**Sábados.10h****às 11h.**

Geodésica.
Sujeito à lotação do espaço.
Grátis.
Senhas 1 hora antes.
A partir de 12 anos.

Aula aberta

HATHA YOGA

A prática é centrada no trabalho corporal, com atenção especial ao alinhamento preciso do corpo durante a execução das posturas. Esse cuidado contribui para a reorganização de padrões corporais, que podem refletir em mudanças nos aspectos emocionais e comportamentais. Ao promover um alinhamento consciente do corpo, a respiração também se torna mais equilibrada e fluida, favorecendo a integração entre corpo e mente.

Dias 2 a 30.**Domingos.****10h às 11h.**

Tenda.
Grátis.
A partir de 12 anos.



Osvaldo Gabrieli

Espectáculo As pedras de javier

Crianças

Espectáculo teatral

AS PEDRAS DE JAVIER

Com Grupo XPTO

Nesta peça, o jovem Ariel chega por acaso a um teatro carregando uma mala antiga com objetos. Diante do público, revela a missão herdada de seu mentor, Javier, um bonequeiro andarilho. Cada elemento guardado na mala contém uma história que dá origem a aventuras que misturam mitos, fantasia e memória, conduzindo o público por uma jornada cheia de surpresas.

Dia 1.

Sábado. 16h.

Geodésica.
Sujeito à lotação
do espaço.

**Dia 13, quinta,
19h.** 13ª Mostra
de Referências
Teatrais de
Suzano.

Centro de
Educação e
Cultura Francisco
Carlos Moriconi,
Rua Benjamin
Constant, 682,
Suzano (SP)
Grátis.

AL

Vivência

CORPO E VENTO

Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro

Nesta vivência ao ar livre, vamos dar corpo e cor ao ar! Com nossas pipas de mão, fitas e tecidos esvoaçantes, vamos transformar o vento em dança. Venha correr, girar e deixar que as cores voem alto junto com a nossa imaginação!

Dias 7 e 8.

Sexta.

16h às 17h30.

Sábado,

10h às 11h30

Espaço de brincar.
Grátis.
Até 6 anos.



Ricardo Avellar

Espetáculo Ode ao instante

Espetáculo circense

ODE AO INSTANTE**Com a Palhaça Tetê Purezempla**

Uma palhaça, a música e o instante: Tetê Purezempla convida o público para um encontro divertido e sensível. Entre gags e canções, ela toca e apresenta diferentes instrumentos, transita por vários ritmos e envolve a plateia, com a ajuda de sua assistente virtual Guga. Um espetáculo para refletir com humor sobre o tempo, a vida e a alegria do presente, para todas as famílias.

Dia 8. Sábado.

16h.

Geodésica.

Grátis.

AL

Oficina

CATAVENTOS BRINCANTES

Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro

Venha aprender a construir seu próprio catavento colorido e descobrir como a brisa de agosto faz a mágica acontecer. Prepare o fôlego e venha ver as cores girarem com a gente!

Dia 14. Sexta.

16h às 17h30.

Espaço de Brincar.

Grátis.

Senhas 30

min antes.

De 3 a 6 anos.

Espectáculo teatral

CRIATURAS INVISÍVEIS

Com a Cia. do Fubá

Maitê tem nove anos e ama inventar criaturas de todo tipo. Ao mesmo tempo em que sua mãe descobre estar muito doente, Maitê e seus amigos acham sinais de uma criatura desconhecida vivendo no prédio. Os três decidem caçá-la e no caminho descobrem outras criaturas invisíveis: seus medos e inseguranças, com os quais precisarão aprender a lidar.

Dia 15. Sábado.

15h.

Geodésica.

Grátis.

AL

Oficina

REUNIÃO DOS MAGOS

Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro

O Conselho dos Grandes Magos acaba de emitir um alerta: os caldeirões estão vazios e o ar precisa de magia! Nesta experiência, você foi convocado para a reunião anual das poções efervescentes.

Dias 21 e 22.

Sexta.

16h às 17h30.

Sábado,

10h às 11h30

Espaço de binrcar.

Grátis.

De 3 a 6 anos



Espectáculo Criaturas invisíveis

Espectáculo teatral

ACAMPATÓRIO

Com a Cia Truks

Nesta apresentação, dois criativos amigos partem para uma empolgante aventura: acampar em terras desconhecidas! Entram em cena com suas mochilas superequipadas e abrem as portas para a imaginação. Passarão o dia vivendo as mais malucas situações, tais como uma frustrada pescaria, um engraçado piquenique, entre outras passagens repletas de muita diversão.

Dia 22.
Sábado.16h.
Tenda.
Grátis.

AL

Vivência

RODA DE PARENTALIDADE!

Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro

A parentalidade é a relação entre aqueles que cuidam, educam e compõem o núcleo familiar de uma criança. Nesta roda convidamos os papais, mães e cuidadores de crianças de 0 a 6 anos, para uma roda de conversa, um momento de partilha e escuta, formando uma rede de apoio em que haja a troca de experiências dos seus anseios e desafios encontrados no decorrer da parentalidade.

Dia 28.
Sextas.16h
às 17h30.
Espaço de Brincar.
Grátis.
Senhas 30
min antes.
Livre.



Espectáculo Acampatório



Acervo

Espectáculo teatral

VIKTOR & BRUTUS

Com The Pambazos Bros

O homem e a besta ou o homem é besta? Fica a questão para Viktor&Brutus. Esta peça fala sobre as relações de poder, no qual um clown interage com um boneco em forma de arara que faz sua vida impossível. O espetáculo contém mágica, música com clarinete ao vivo, sapateado flamenco, tango balkan e muito mais.

Dia 29.

Sábado.16h.

Tenda.

Grátis.

AL

Espectáculo teatral

DINOSSAUROS DO BRASIL

Com Pia Fraus

Baseada no livro "Novo Guia Completo dos Dinossauros do Brasil" de Luiz E. Anelli, a peça mistura teatro de bonecos gigantes, dança e artes plásticas para abordar de forma educativa, bem-humorada e pouco convencional, diferentes espécies de dinossauros que existiram no Brasil. Integra a Mostra Teatral de Suzano.

Dia 30.

Domingo.15h.

Ação externa.

Parque Max Feffer

Grátis.

AL

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Pessoas Idosas

Curso

DANÇA DE SALÃO PARA PESSOAS IDOSAS

Com Natascha dos Santos

A dança de salão é uma prática que além de prazer e bem-estar, oferece ao participante um ganho em lateralidade, força em membros inferiores e equilíbrio. Com uso de metodologia de fácil aprendizagem, serão abordados ritmos como bolero, samba, forró, soltinho e tcha tcha tcha.

De 5 a 26.

Quartas.16h
às 17h30.

Galpão.

Grátis.

A partir de 60
anos.

Curso

LETRAMENTO DIGITAL

Com Eric Fonseca

O curso de Letramento Digital para 60+ tem como objetivo introduzir pessoas idosas ao uso básico de tecnologias digitais de forma simples, prática e acolhedora. A proposta é desenvolver mais autonomia no uso de celulares, computadores e aplicativos, facilitando atividades do cotidiano como comunicação com familiares, acesso a serviços, pesquisas na internet e uso consciente das redes sociais.

De 13/08

a 12/11.

Quintas.17h
às 19h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Inscrições no App
Credencial Sesc
SP ou no Portal
Sesc a partir
de 1/8, 14h.
A partir de
60 anos.



Curso Dança de salão

Agatha Gameiro

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Amanda Costa



4

5

6

Curso

Jardinagem e paisagismo com espécies nativas p. 16

Show

Harmônicos p. 11

Natasha Marcela



11

12

13

Curso

Desenho livre p. 18

Curso

Frequência livre: crie seu mp3 player p. 19

Espectáculo teatral

As pedras de javier p. 22

Nic Filmes



18

19

20

Exibição

Festival de Cinema Itapety p. 12

Curso

Jardinagem e paisagismo com espécies nativas p. 16

Show

Vannick Belchior
Meu nome é Cem p. 7

Arquivo pessoal



25

26

27

Exibição

Saudade faz Morada Aqui Dentro p. 14

Curso

Frequência livre: crie seu mp3 playerp. 19

Show

Daíra Canta Alucinação de Belchior p. 8

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

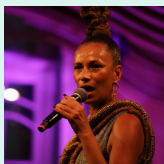
Oficina

Luminária
Robô Lata p. 18

2

Show

Rosa Rosah -
Som de Guizo
p. 11



Sabiá Veríssimo

7

Vivência

Corpo e vento
p. 22

8

**Espectáculo
circense**

Ode
ao instante p. 23

9

Show

Claudio Lacerda -
O Brasil
do Boldrin p. 11



Aline Grego

14

Oficina

Cataventos
Brincantes p. 24

15

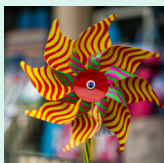
**Espectáculo
teatral**

Criaturas
Invisíveis p. 24

16

Show

Tamiris Rosa
- Nordeste
Vermelho p. 12



Nick Fewings

21

Curso

Caderno de
Artista: Na Parede
da Memória p.7

22

**Espectáculo
teatral**

Acampatório
p. 25

23

Show

Selvagens à
Procura de Lei
toca Belchior p. 8



Alberto Rocha

28

Apresentação

Sarau Belchior:
Quero tudo, tudo
outra vez p. 9

29

Show

Silvero interpreta
Belchior p. 10

30

Show

Bloco Ano Passado
Eu Morri Mas
Esse Ano Eu Não
Morro p. 10



John Ramatis

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Centro de Educação Ambiental

Espaço voltado ao encontro entre pessoas, natureza e conhecimento. Por meio de vivências, oficinas e atividades educativas, promove reflexões sobre sustentabilidade, cuidado com o meio ambiente e formas mais conscientes de viver em coletivo. Para visitação de grupos, escreva para agendamento.mogi@sescsp.org.br

Central de Atendimento

Tel.: 11 4728-6200

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. Funcionamento conforme disponibilidade do espaço.

Geodésica

Espaço multiuso climatizado voltado à convivência e à realização de atividades culturais. O local acolhe espetáculos, atividades formativas, vivências e práticas esportivas. Espaço sujeito à lotação.

Exame Dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses. Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30. R\$ 12,00 - Credencial Plena a partir de 17 anos. Grátis - Credenciados até 16 anos.

Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em sescsp.org.br/loja. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Paraciclo

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, Domingos e Feriados, das 9h às 17h30.

A unidade dispõe de dois paraciclos com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apoie a bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Terça a sexta: 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho. Terça a sexta: 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30.

A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118

Tel.: +55 11 4728-6200

 /sescemmogidascruzes

 /sescmogidascruzes

sescsp.org.br/mogidascruzes