

Julho 2026

Sesc Mogi das Cruzes



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

 legenda *closed caption*

 legenda *open caption*

 legendas

 LIBRAS

 recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e
feriados, 9h às 17h30.

Dia 9/7 (feriado): unidade
aberta das 9h às 17h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
10/7	23/6	24/6

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Para garantir mais conforto ao público, o Sesc disponibiliza abafadores de ruído.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

7	Férias no Sesc Mogi!
13	Shows e Espetáculos
18	Cinema
19	Cursos, Oficinas e Encontros
27	Esporte e Atividade Física
30	Crianças
34	Pessoas Idosas
36	Agenda de Destaques

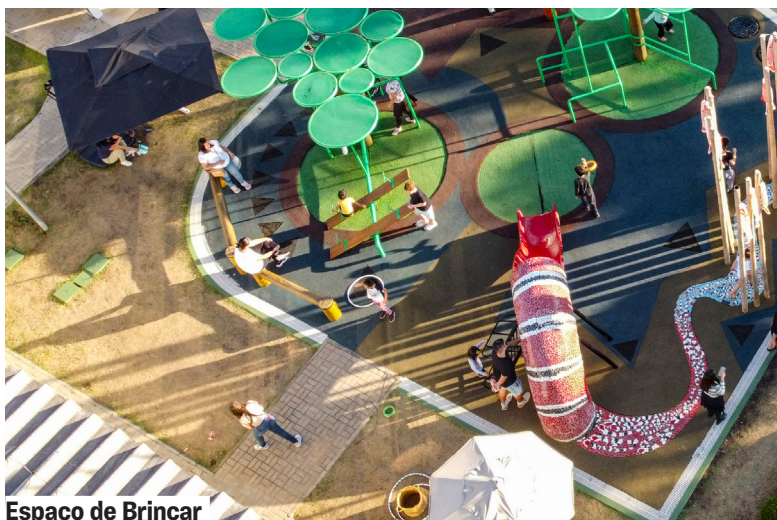
Editorial

O mês de Julho chega trazendo consigo as férias escolares. É o período em que as crianças têm uma pausa temporária das aulas, voltada ao descanso e ao lazer, e que a rotina cotidiana exige reinvenção.

Para esse momento, o Sesc Mogi das Cruzes faz um convite ao convívio, ao movimento, ao brincar livre e a imaginação, com tardes recheadas de programações especiais que pretendem divertir e possibilitar novas experiências aos pequenos e através delas, outras formas de aprendizado.

Durante o mês acontecerão atividades para crianças em todos os dias de unidade aberta, ou seja, de terça-feira a domingo, voltadas as diferentes faixas etárias do público infantil, incluindo bebês e crianças maiores. É importante dizer que as ações propostas são muito diversas, passando por brincadeiras, contações de histórias, oficinas de circo, entre outras possibilidades, construindo um universo lúdico e estimulando a experimentação coletiva e compartilhada.

A programação do mês conta também com exhibições de cinema todas as terças-feiras, e três filmes de animação foram escolhidos para divertir e encantar crianças e seus acompanhantes. Contudo, jovens e adultos não ficarão de fora de ter uma programação cinematográfica voltada para eles. Na última terça-feira do mês acontecerá o primeiro Cine Concerto do Sesc Mogi das Cruzes, que trará a exibição do filme “O Fabuloso Destino de Amélie Poulain”, dirigido por Jean-Pierre Jeunet, com trilha sonora executada ao vivo através de piano, acordeom, violino, bandolim e percussão.



Espaço de Brincar

Ao final de Julho teremos ainda o Festival de Aprender 2026, composto por oficinas em Artes Visuais e Tecnologias. Nessa edição o tema central é a Luz, e suas múltiplas possibilidades na fotografia, lightpaint, brincadeiras e oficinas.

Na música, além de shows todas as quintas-feiras e domingos, contemplando vários estilos musicais, haverá o show do grupo Os Garotin, apresentando o seu novo trabalho denominado “Força da Juventude”. Será a primeira vez que o grupo se apresentará na região.

Para o estímulo a prática físico-esportiva, que deve ser mantida também no inverno, e também pela primeira vez no Sesc SP, teremos uma aula aberta de voleibol com a bicampeã olímpica Thaisa Daher.

As novidades de Julho não param por aí, a Cafeteria do Sesc incrementa o seu cardápio no período, com sopas e caldos para o jantar que, além de saudáveis, ajudam a aquecer nos dias de inverno. O público poderá aproveitar também o milho cozido e bolos típicos da época, sabores que remetem às festas da cultura popular presentes em todo o país.

Com uma programação diversa e variada, esperamos abrir o segundo semestre de 2026 com encontros significativos e novas experiências enriquecedoras. Convidamos todas as pessoas a viverem esse período de inverno de forma ativa, criativa e compartilhada.



Sesc | 80 ANOS

Saúde Bucal

Inscrições para tratamento odontológico

De 22 de julho, a partir das 15h30,
até 29 de julho de 2026

Na Central de Relacionamento Digital
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.

Exclusivo para Credencial Plena



Aponte a câmera do
celular para o código QR
ao lado e faça sua inscrição
a partir do dia 22, às 15h30.

Mais informações

sescsp.org.br/odontologia

Férias no Sesc Mogi!

Venha aproveitar as férias escolares! Circo, jogos, brincadeiras, cinema, espetáculos, oficinas, construção de brinquedos e muito mais para todos os públicos e faixas etárias.



Contação de História Literatura na Calçada

Mavinho Arconi

Contação de história

LITERATURA NA CALÇADA

Com Trupe BorboLetras

Intervenção artística literária que promove o incentivo à leitura por meio do brincar, com atividades de mediação de leitura, músicas, histórias, jogos e desafios.

Dia 1. Quarta.

15h às 17h.

Tenda. Grátis.

Todas as idades.

Vivência

FÉRIAS SEM TELAS: JOGOS E BRINCADEIRAS

Com Na Rua sem Wi-Fi

Resgate brincadeiras e jogos antigos como elástico, cirandas, pião, taco, gincanas, ioiô, peteca, pogobol, corrida do saco, pegador e muitas outras atividades para movimentar o corpo, integrar e divertir ao mesmo tempo.

De 1 a 3.

Quarta a sexta.

15h às 17h.

Gramado. Grátis.

Todas as idades.



Julia Maria

Contação de história Amados da Bahia

Contação de história

ACOLHER - O REFÚGIO NAS PALAVRAS**Com Cia. Luarnoar**

A ludicidade, o jogo infantil e a poesia são ingredientes fundamentais nestas histórias que unem música ao vivo, bonecos e os cenários sonoros. Histórias recolhidas com crianças refugiadas, contos e cantos de tradição oral de diversos países. Reflita sobre hospitalidade e acolhimento aos refugiados - pessoas que vêm para o Brasil em busca de uma vida digna.

Dia 2. Quinta.**15h às 17h.**

Tenda. Grátis.

Todas as idades.

Contação de história

AMADOS DA BAHIA**Com Cia. Luarnoar**

Em O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá, Jorge Amado fala do amor entre esses animais tão distintos e da necessidade do cumprimento das prerrogativas sociais em detrimento dos sonhos. A história tem como ambientação cenográfica um singelo retrato da Bahia, com elementos do sertão e do mar, apresentados em um carrossel.

Dia 3. Sexta.**15h às 17h.**

Tenda. Grátis.

Todas as idades.

Vivência

ESCALADA BOULDER

Com Adrena Esportes

A modalidade Boulder envolve subir paredes baixas, sem o uso de cordas, utilizando apenas colchões de proteção para garantir a segurança. Com instrutoria e equipamentos adequados.

De 7 e 10.

Terça e sexta.

14h às 18h.

Dia 9.

Quinta.

14h às 17h30.

Praça de
Convivência.

Grátis.

A partir de 4 anos.

Exibição

ELIO

(Direção: Madeline Sharafian, Domee Shi,
Adrian Molina | EUA | Animação | 2025 | 99 min)

Elio, um fanático pelo espaço com uma imaginação fértil, é transportado até uma organização interplanetária com membros de galáxias de todo o Universo. Ele precisa fazer amizades com formas de vida alienígenas, lidar com uma crise intergaláctica e descobrir quem ele realmente é e a que mundo ele pertence.

Dia 7. Terça.

18h30 às 20h10.

Geodésica.

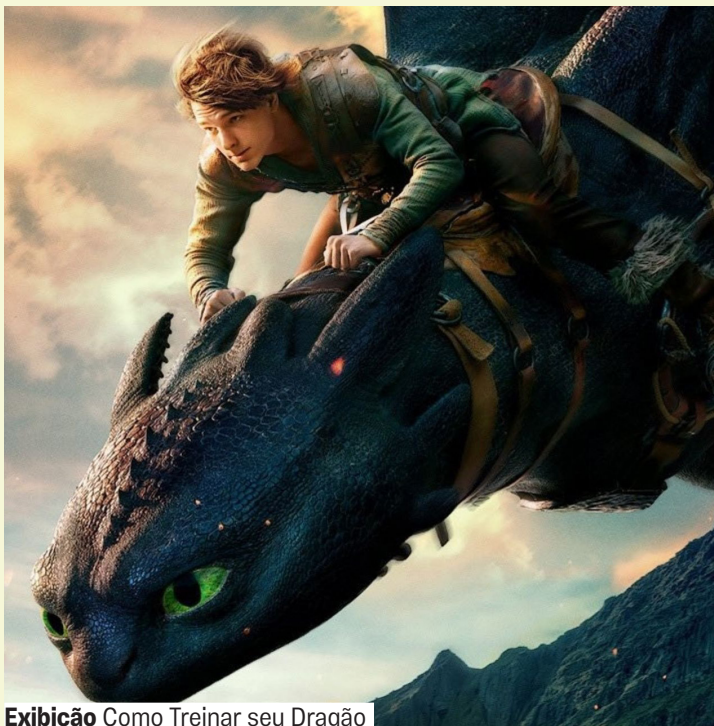
Sujeito à lotação
do espaço.

Grátis.

AL



Exibição Elio



Exibição filme Como Treinar seu Dragão

Exibição Como Treinar seu Dragão

Oficina

COMIDINHAS DE JARDIM**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro**

Você já experimentou fazer um "chazinho" de sol ou um "nhoque" de argila? Neste encontro, nosso convite é para o brincar mais puro: a construção de Comidinhas de Jardim. Com mãos na terra e olhos atentos, vamos colher texturas e aromas para montar pratos efêmeros e cheios de beleza. É tempo de celebrar a natureza através da nossa criatividade.

Dias 8 e 10.**Quarta e sexta.****16h às 17h30.**

Alameda.

Grátis.

Senhas 30

min antes.

Até 6 anos.

Exibição

COMO TREINAR O SEU DRAGÃO**(Direção: Dean DeBlois | EUA | Live-action | 2025 | 125 min)**

Vikings e dragões voam pelos céus nesta adaptação da adorada saga animada que acompanha Soluço, um jovem viking peculiar que forma uma amizade improvável, porém cativante, com um dragão perigoso e ferido.

Dia 14. Terça.**18h30 às 20h35.**

Geodésica.

Sujeito à lotação do espaço.

Grátis.

AL

Vivência

CABANINHA

Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro

É hora de apagar as luzes, acender as lanternas e construir o seu próprio esconderijo com tecidos, almofadas e muita imaginação. Um espaço para ler histórias, compartilhar segredos e brincar de um jeito que só as férias permitem.

Dia 15 a 17.

Quarta a sexta.

16h às 17h30.

Sala do Curumim.

Grátis.

Senhas 30

min antes.

Até 6 anos.

Vivência

SOMOS DO CIRCO: VIVÊNCIA DE TÉCNICAS CIRCENSES

Com Circo Teatro Palombar

Pratique técnicas circenses, através de brincadeiras e exercícios que contribuem com o estímulo de habilidades naturais e o desenvolvimento cognitivo, físico e social.

Dia 16 a 24.

Quintas e sextas.

15h às 17h.

Dia 18 a 26.

Sábados e

domingos.

14h às 16h.

Tenda. Grátis.

A partir de 7 anos.

Vivência

BRINCADEIRAS E MÚSICAS POPULARES BRASILEIRAS

Com Luiz Menezes e Pâmela Higa

Atividade musicada com brincadeiras, músicas e cantigas de rodas da cultura popular brasileira. A brincadeira popular é o encontro com o próprio corpo, com o movimento e com a linguagem das infâncias ancestrais.

Dias 18 e

19. Sábado e

domingo. 10h às

12h. 14h às 16h.

Sala Múltiplo Uso.

Grátis.

Senhas

30 min antes.

Grátis.

De 4 a 7 anos.



Vivência Cabaninha



Mariana Freiria

Exibição Placa Mãe

Exibição

PLACA MÃE**(Direção: Igor Bastos | Brasil |****Animação | 2023 | 105 min)**

A androide Nadi conquista a cidadania brasileira e passa a ter o direito de adotar duas crianças: David e Lina. Porém, um mal-entendido acontece durante a adoção, e o menino foge, com medo de se separar de Lina. Enquanto o garoto lida com os perigos da cidade, Nadi corre para encontrá-lo.

Dia 21. Terça.**18h30 às 20h15.**

Geodésica.

Sujeito à lotação do espaço.

Grátis.

AL

Exibição

ATELIÊ DE PINTURA**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro**

Convidamos as famílias para uma vivência de pintura orgânica dedicada à primeira infância, uma experiência segura e mágica para bebês e crianças explorarem livremente com as mãos, os pincéis e o corpo todo.

De 22 a 24.**Quarta a sexta.****16h às 17h30.**

Sala do Curumim.

Grátis.

Até 6 anos.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

OS GAROTIN - FORÇA DA JUVENTUDE

Partindo das influências da MPB, R&B, Soul e Hip-Hop, Os Garotin realiza um show mergulhando ainda mais fundo na atmosfera dos bailes blacks dos anos 70, traduzindo em palco a energia, a estética e a mensagem de uma juventude pulsante, diversa e em movimento.

Dia 10.

Sexta. 20h.

Geodésica

● R\$ 18,00

■ R\$ 30,00

▲ R\$ 60,00

Ingressos no App
Credencial SP
ou no Portal
Sesc a partir
de 23/6, 17h.

A14

Show

GARGA GROOVE GANG - BAILE DO TIMBENJOR

Uma jornada musical pelo universo das composições dos cantores Tim Maia e Jorge Ben Jor. Um compilado das canções lado "A" dos dois compositores e uma grande homenagem a esses ícones da música preta nacional.

Dia 2.

Quinta. 20h.

Geodésica.

Retirada de
ingresso 1h antes.
Sujeito à lotação
do espaço.
Grátis.

A12



Show Garga Groove Gang

**Show** Pagode na Lata

Show

PAGODE NA LATA

Com um repertório diverso e arranjos inovadores, com influências do choro, do hip hop e dos beats, Pagode na Lata apresenta um repertório de composições dos grandes mestres do samba raiz, passeando também pelos clássicos do pagode, e pelo rap, misturando de forma explosiva, poesia com crítica social e a defesa dos direitos humanos.

Dia 12.**Domingo. 16h.**

Geodésica.
Sujeito à lotação
do espaço.
Grátis.

AL

Show

**BLOODY MERY E OS DRY
MARTINIS - POP IN BLUES**

Mergulhe numa viagem musical única onde os hits da música pop são reinventados sob a influência profunda do blues. Este show une o contemporâneo ao clássico, envolvendo canções icônicas em uma atmosfera vintage, com figurinos e instrumentos da época. Prepare-se para redescobrir sua playlist favorita de uma maneira totalmente nova, onde a melancolia do blues encontra a energia da cultura pop.

Dia 16.**Quinta. 20h.**

Geodésica.
Retirada de
ingresso 1h antes.
Sujeito à lotação
do espaço.
Grátis.

A12

Show

PÉ DE MANACÁ - PRA RAIAR

"Pra Raiar" apresenta o forró de rabeca autoral do Pé de Manacá em um repertório que une composições próprias a interpretações de mestres e mestras da tradição brasileira. O espetáculo é uma criação coletiva do quarteto de mulheres cantoras, compositoras e instrumentistas de São Paulo, que mergulham nos ritmos que originam o forró pé-de-serra, como o coco, o baião e o xote.

Dia 23.**Quinta. 20h.**

Geodésica.
Retirada de
ingresso 1h antes.
Sujeito à lotação
do espaço.

A12

Show

HELÔ FERREIRA - ANTOLOGIA DO VIOLÃO FEMININO BRASILEIRO

Homenagem as grandes violonistas que moldam a cena musical brasileira. Desde as raízes de Rosinha de Valência, uma pioneira que encantou o público com sua técnica e sensibilidade, até as vozes contemporâneas que trazem novas sonoridades e inovações ao violão, como Badi Assad e Luísa Lacerda, este espetáculo é um convite à revolução dos sentidos.

Dia 30.**Quinta. 20h.**

Geodésica.
Retirada de
ingresso 1h antes.
Sujeito à lotação
do espaço.

A12

**Show** Pé de Manacá

TEATRO

Espetáculo

O PAGADOR DE PROMESSAS**Com Cia. do Escândalo**

A Cia do Escândalo revisita O Pagador de Promessas, de Dias Gomes, em uma montagem que dialoga diretamente com o Brasil contemporâneo. A peça evidencia o choque entre diferentes visões de mundo e as estruturas que silenciam vozes individuais. Um convite ao público para reconhecer, hoje, os muitos "pagadores de promessas" que seguem lutando por dignidade e escuta.

Dia 25.**Sábado. 11h.**

Largo Do Rosário,
Centro, Mogi
das Cruzes.

Grátis.

AL

DANÇA

Apresentação

PÁSSARÁ**Com Maria Eugenia Tita e Cimara Fróis**

Sim, é Pássará com dois acentos. Para acentuar que ora somos bicho e que as horas são ligeiras. A dançarina Maria Eugenia Tita, junto à cantora e instrumentista Cimara Fróis, convida o público a planar sobre o a maternidade. Com leveza, o espetáculo mescla danças, uso de máscaras e peças musicais criadas a partir de trocas com os espectadores.

Dia 5.**Domingo. 16h.**

Geodésica.
Sujeito à lotação
do espaço.

Grátis.

AL

**Apresentação Pássará**



Marcio Greyk

Apresentação Requebrando**Apresentação**
REQUEBRANDO
Com Diladim

Intervenção de dança para um "baile" diferenciado. Passeie por ambientes e ritmos distintos.

Dia 19.
Domingo. 16h.
Geodésica.
Sujeito à lotação
do espaço.
Grátis.

AL

CIRCO**Espetáculo****CIRANDA**
Com Gêmeas Dias e a Trupe Cirandá

Obra que celebra a diversidade cultural do Brasil e promove a integração das artes circenses com a cultura popular, seus ritmos, tradições e danças de roda.

Dia 26.
Domingo. 16h.
Geodésica.
Sujeito à lotação
do espaço.
Grátis.

AL

Cinema

Apresentação

CINE CONCERTO - O FABULOSO

DESTINO DE AMÉLIE POULAIN

Idealizado e produzido pelo compositor e pianista Anselmo Mancini, a partir de um sistema de sincronização próprio, e reprodução fiel à original, o “Cine Concerto - O Fabuloso Destino de Amélie Poulain”, (filme dirigido por Jean-Pierre Jeunet) é executado ao vivo por Mancini (ao piano), Dcinho Areias (acordeom), Amauri Lopes (violino), Kooi Kawazoe (bandolim), e Everton Barba (set de percussão).

Dia 28. Terça.

19h às 20h05.

Geodésica.

Sujeito à lotação do espaço.

Grátis.

14



Apresentação O Fabuloso Destino de Amélie Poulain

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Seminário

1º SEMINÁRIO CULTURA E SOCIEDADE DE MOGI DAS CRUZES

Encontro que integra a programação dos 20 anos do Galpão Arthur Netto de Cultura e Cidadania e reúne artistas, gestores e sociedade civil para um dia de debates sobre cultura, participação social, diversidade e financiamento público. Com quatro mesas temáticas, propõe reflexões sobre os desafios e os caminhos para a construção de políticas culturais mais democráticas e diversas.

Dia 12.

Domingo.

10h às 16h.

Galpão Arthur Netto de Cultura e Cidadania. Rua Rui Barbosa, 248 - Centro, Mogi das Cruzes. Grátis.

Todas as idades.

ALIMENTAÇÃO

Oficina

SABORES QUE AQUECEM: MEMÓRIAS E AFETOS **Com Cristiane Costa, nutricionista e chef de cozinha**

Antigamente, sustentabilidade era respeito: tudo se aproveitava. Esta oficina resgata esse saber, guiado pelas estações, onde nada se perde. No inverno, vamos honrar o fogo e o uso integral dos alimentos: cascas, talos e sabores transformados.

De 14 a 28.

Terças.

19h às 21h.

Centro de Educação Ambiental. Grátis.

Senhas 30 min antes.

A partir de 18 anos.



Oficina Fartura junina brasileira

LITERATURA

Mediação

**OLHA QUE LEGAL A HORA DA HISTÓRIA
- ESPECIAL COPA DO MUNDO****Com Carla Pozo, Beatriz Pozo e Sandra Vianna**

No clima da Copa do Mundo, leitura e brincadeira entram em campo! Mediadores de leitura unem arte, imaginação e ludicidade para mostrar que ler o mundo é tão importante quanto torcer. Uma experiência criativa que forma leitores e abre novas possibilidades de reflexão.

De 4/7 a 1/8.**Sábados e Domingos.****10h às 12h.****13h30 às 15h30****Dia 9/7****(feriado). Quinta****10h às 12h.****13h30 às 15h30**

Alameda.

Grátis.

Todas as idades.

MEIO AMBIENTE

Oficina

CLUBE DA HORTA**Com Flávio de Oliveira Fernandes**

Venha fazer parte do nosso Clube da Horta e conheça os processos da produção de hortaliças como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. Realize a colheita dos produtos na horta do Sesc Mogi das Cruzes como ervas, temperos, verduras e as PANCs.

De 4 e 18.**Sábados.****14h às 16h.**

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas

30 min antes.

A partir de 3 anos.

Vivência

**CORPOS DA MATA ATLÂNTICA:
BRINCANDO DE SER FAUNA E FLORA****Com Movimento Vem Brincar Cacuriá**

Essa vivência promove o encontro com a natureza por meio do brincar, da escuta sensível e da criação artística. Crianças e adultos criam máscaras inspiradas na fauna e na flora da Mata Atlântica, usando materiais naturais. A experiência fortalece vínculos com a natureza, valoriza o protagonismo infantil e o corpo como parte do meio ambiente.

Dias 5 e 19.**Domingos.****14h às 16h.**

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Aula aberta.

A partir de 4 anos.

**Oficina** Clube da horta

**Vivência** Observação de aves

Gustavo Faria

Vivência

OBSERVAÇÃO DE AVES**Com Ricardo Arouca Junior, biólogo**

Divertida, desafiadora, democrática e instrutiva. A observação de aves é uma prática fácil e que pode ser feita em diversos lugares, a qualquer momento e com poucos ou até nenhum recurso. Vamos conhecer e reconhecer as espécies de aves que visitam a Unidade com o auxílio de binóculos, guia de identificação, olhos afiados e ouvidos apurados

Dia 19. Domingo.
9h30 às 11h30.Centro de
Educação
Ambiental.Grátis.
Senhas
30 min antes.
Todas as idades.

Vivência

PLANTE UMA MÁSCARA**Com Renato Renda**

Crie máscaras com papel semente, que podem ser plantadas após a brincadeira. A atividade aborda sustentabilidade de forma prática, utilizando bambu, algodão, tintas naturais e materiais reaproveitados. Uma experiência criativa que une arte, cuidado com o meio ambiente e consciência ecológica.

Dias 25 e 26.**Sábado e**
domingo.
10h às 11h. 11h
às 12h. 14h às
15h. 15h às 16hCentro de
Educação
Ambiental.Grátis.
Senhas
30 min antes.
Todas as idades.

SAÚDE

Oficina

JARDIM ZEN**Com Márcio Valério, Espaço Monasterion**

Um convite a criação de pequenos jardins como prática terapêutica. A atividade estimula a concentração, o silêncio e a expressão artística, promovendo bem-estar e qualidade de vida. Um momento de pausa e cuidado, onde a beleza dos detalhes inspira equilíbrio e presença.

Dias 4 e 11.**Sábados.****11h às 13h.**Sala de
Múltiplo Uso
Grátis.Senhas 30
min antes.

A partir de 14 anos.

**Oficina** Jardim Zen

TECNOLOGIAS E ARTES

FESTA! - FESTIVAL DE APRENDER 2026

Festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações artísticas de artes visuais e tecnologias. De 10 a 27/7.

Vivência

PAISAGEM INVERTIDA**Com Cidade Invertida**

Um trailer se transforma em uma imensa câmera fotográfica, projetando para seu interior a imagem externa invertida em uma tela translúcida, revelando o princípio básico da fotografia. Depois, de forma lúdica e interativa, produza imagens com câmeras de orifício feitas de caixas e latas e acompanhe todo o processo fotográfico, da captação à revelação química em preto e branco.

Dias 25 e 26. Sábado e domingo. 10h às 16h.

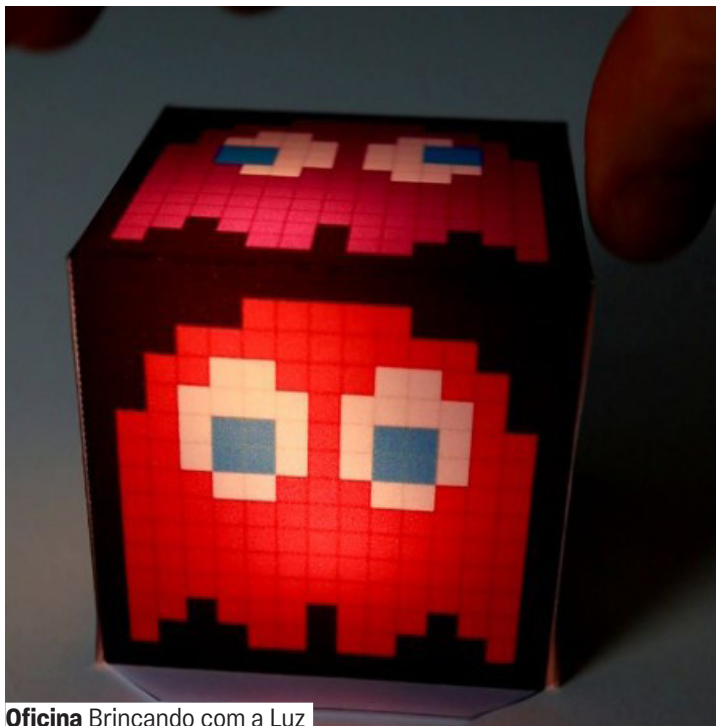
Alameda.

Grátis.

A partir de 14 anos.



Oficina Paisagem Invertida

**Oficina** Brincando com a Luz

Oficina**BRINCANDO COM A LUZ**

Com Eric Fonseca, educador em tecnologias e artes do Sesc Mogi das Cruzes

Pequenos cientistas criarão miniprojetos interativos no papel, utilizando-se de leds, baterias e muita criatividade. Descobrimo como a energia caminha pelo papel acendendo os leds e interagindo com desenhos coloridos!

De 28 a 30.**Terça a quinta.****16h às 17h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas

30 min antes.

A partir de 7 anos.

Curso**ESTENCILUX: LIGHTPAINT COM ESTÊNCIL**

Com Bruno Perê, arte educador

Experiência imersiva que une luz, fotografia e artes visuais. A partir da técnica do lightpaint aliada ao estêncil, os participantes criam imagens luminosas e cenários autorais utilizando caixas de luz, lanternas e refletores, em um processo que se encerra com a exibição coletiva dos trabalhos.

De 28 a 30.**Terça a quinta.****18h às 21h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 9,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Ingressos no App
Credencial SP ou
no Portal Sesc a
partir de 1/7, 14h.
A partir
de 14 anos.



Divulgação

Vivência Ateliê Aberto de Bordado

Oficina

MÁSCARA DE LUCHA LIBRE**Com Coletivo Tramela**

Receba uma máscara semi-pronta e faça a sua própria personalização por meio de pinturas e/ou apliques. Crie seu personagem de luchadora ou luchador.

Dias 7 a 28.**Terças.****15h às 18h.****Dia 9. Quinta.****13h às 16h**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas 30

min antes.

A partir de 7 anos.

Vivência

ATELIÊ ABERTO DE BORDADO**Com Elaine Maeda**

Espaço de criação em bordado com diferentes materiais, como bastidores, bandeiras e camafeus. Produza livremente a partir de elementos gráficos e têxteis. Os encontros independentes trazem noções básicas do bordado livre, incluindo a transferência do risco para o tecido e a prática de pontos essenciais.

De 7 a 28. Terças.**15h às 18h.****Dia 9. Quinta.****13h às 16h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas 30

min antes.

A partir de 14 anos.

Curso

PRÁTICAS TÊXTEIS: CRIAÇÃO COM DIFERENTES TÉCNICAS

Com Juliana Maia

Desenvolva uma peça, seja com foco nas artes ou no utilitário/decorativo, a partir da mistura das técnicas de tecelagem, crochê, bordado e costura.

De 8 a 29.

Quartas.

Turma 1.

14h às 17h.

Turma 2

18h30 às 21h30.

Sala de Oficinas

● R\$ 9,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Inscrições no App
Credencial SP ou
no Portal Sesc a
partir de 1/7, 14h.
A partir de
14 anos.

Oficina

MÁSCARA E ADEREÇO DE ROBÔ

Com Coletivo Tramela

A criança se transforma em inventora!
Usando materiais coloridos, papéis, tintas
e elementos decorativos, os pequenos
criam suas próprias máscaras robô.

Dias 11 e

**12. Sábado e
domingo. 14h
às 16h30.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas 30

min antes.

A partir de 7 anos.

Oficina

CARTAZES ANALÓGICOS: GRÁFICA EXPERIMENTAL

Com Coletivo Tramela

Crie seu cartaz analógico autoral a
partir de diversas experiências gráficas
experimentais como carimbo, estêncil,
colagem, desenhos e pintura de letras.

Dias 18 e

**19. Sábado e
domingo. 14h
às 16h30.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas 30

min antes.

A partir de 16 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Instalação Respeita a camisa

Fagner Coelho

Esporte e Atividade física

Aula aberta

SESC NA COPA

Celebre o fenômeno esportivo da Copa do Mundo 2026 com uma programação diversa: transmissões de jogos, clínicas e vivências práticas, oficinas, bate-papos e atividades artísticas. Um espaço para trocas, integração e ampliação da experiência esportiva, conectando futebol, cultura e educação.

Instalação

RESPEITA A CAMISA!

Com Aira Bonfim e Mauricio Noznica

Mostra Expositiva de Camisetas de futebol que celebra a diversidade, ressalta a história e identidade de equipes comunitárias, centenárias, femininas, de quilombo ou aquilombamento, LGBTQIAPN+ e que representam a modalidade em uma composição de valores como inclusão, acolhimento, representatividade e respeito.

De 1 a 17.

Terças a sextas.

14h às 21h.

De 4 a 19.

Sábados e

**domingos. 9h30
às 17h30**

Galpão.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

COPA SEM WI-FI: BRINCADEIRAS DE FUTEBOL Com Rua sem Wi-Fi

Participe de brincadeiras relacionadas ao futebol, como "chute na coruja", futebol de mesa, troca de figurinhas da Copa do mundo, futebol cooperativo e narração de minijogos.

Dias 4 e 5.

**Sábado e
domingo. 14h
às 16h.**

Campo Soçaite.
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

FUTEBOL PARA TODAS AS PESSOAS: PANNA Com Adrena Esportes

O Panna é jogado em um campo reduzido de futebol. O objetivo é marcar em um mini gol, em desafios individuais ou em duplas.

Dias 11 e

**12. Sábado
e domingo.
14h às 16h.**

Campo Soçaite.
Grátis.

Todas as idades.

Apresentação

AS BELEZAS DO FUTEBOL FREESTYLE Com Jaque Dias

Apresentação esportiva de futebol freestyle com Jaque Dias, atleta da modalidade.

Dia 11. Sábado.

15h às 16h.

Campo Soçaite.
Grátis.

Todas as idades.

Torneio

FESTIVAL FUTFAMÍLIA Com Adrena Esportes

Festival relâmpago de futebol com inclusão de equipes de todas as idades, não podendo haver apenas um gênero ou faixa etária. Com premiação, arbitragem educativa e inscrições no local

**Dia 12. Domingo.
15h às 17h.**

Campo Soçaite.
Grátis.

Inscrições de
equipes no local.
a partir das 14h.
A partir de 7 anos.



Vivência Inspirando campeãs: aula aberta de voleibol

Aula aberta

PILATES DE SOLO

Com Fernanda da Silva Carlos Santos

O Mat Pilates ou Pilates de solo é considerado uma das versões da prática corporal. Não se utilizam equipamentos, apenas acessórios como elásticos ou bolas. O apoio e a sustentação do próprio corpo são muito utilizados, trabalhando a força, alongamento e tonificação da musculatura.

De 4 a 25.

Sábados.

10h às 11h.

Tenda.

Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas 1h antes.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

YOGA E DANÇA

Com Viviam Cardozo, instrutora de yoga

Sequências dinâmicas chamadas asanas (posturas do yoga) com movimentos-flows, juntamente com dinâmicas inspiradas em técnicas de Dança (Dança e Movimento Terapêutico, Dança Espontânea e Dança do Ventre).

De 5 a 26.

Domingos.

10h às 11h.

Dia 9. Quinta.

10h às 11h.

Tenda.

Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas 1h antes.

A partir de 12 anos.

Vivência

INSPIRANDO CAMPEÃS:

AULA ABERTA DE VOLEIBOL

Com Thaisa Daher, bicampeã olímpica de voleibol

Aula aberta de voleibol com uma das maiores campeãs de voleibol da história da modalidade. Thaisa irá contar sua trajetória e inspirar futuros atletas da modalidade.

Dia 24. Sexta.

19h às 21h.

Geodésica.

Sujeito à lotação do espaço.

Grátis.

Todas as idades.

 LIBRAS

Torneio

FESTIVAL OLÍMPICO DE VOLEIBOL:

JOGANDO COM ESTRELAS

Festival de voleibol masculino e feminino com a participação especial da bicampeã olímpica, Thaisa. Com arbitragem e premiação.

Dia 25. Sábado.

10h às 13h.

Ginásio Tuta.

Rua Prof. Ismael Alves dos Santos, 560 - Vila Mogilar, Mogi das Cruzes.

Grátis.

Inscrições de equipes diretamente com a Secretaria Municipal de Esportes.

A partir de 13 anos.



Espetáculo O Muro de Sam

Giovana Del Masso

Crianças

Espetáculo teatral

O MURO DE SAM

Com Catarsis Produções

Samuel acaba de saber do muro que o Presidente dos Estados Unidos vai construir na fronteira com o México para barrar a entrada de imigrantes no país e manifesta à sua melhor amiga, Maria Angélica, o desejo em construir um muro em seu quarto, separando-o de seu irmão. Paralelamente ao desejo de Samuel existe o drama da escola onde estudam, que será demolida para a construção de um shopping.

Dia 4.

Sábado. 16h.

Geodésica.

Sujeito à lotação do espaço.

Grátis.

AL

Espectáculo circense

CIRCO CHARANGA

Com La Mínima

Três palhaços erguem uma pequena lona no meio da rua e apresentam um espetáculo de variedades. Em meio a belos screamers, as tradicionais marchas circenses executadas pelas charangas, lançam desafios, apresentam reprises, números de habilidade e de música excêntrica, nos moldes dos circos clássicos. "Circo Charanga" é uma homenagem à palhaçaria de picadeiro e a tradição dos circos de lona.

Dia 9.

Quinta. 16h.

Geodésica.
Sujeito à lotação
do espaço.
Grátis.

AL

Espectáculo circense

CABARÉ LAMÍNIMA AO MÁXIMO

Com La Mínima

O espetáculo reúne os números mais marcantes do repertório do grupo LaMínima, revisitados a partir de seus principais trabalhos. Em cena, números de dança, acrobacia cômica, entradas clássicas de palhaço e intervenções musicais excêntricas, celebrando a palhaçaria em suas diversas vertentes em diálogo com a tradição do circo e do cabaré.

Dia 11.

Sábado. 16h.

Geodésica.
Sujeito à lotação
do espaço.
Grátis.

AL



Espectáculo Lamínima ao Máximo



Pedro Amora

Espetáculo teatral É goool! Mirabolâncias Futebolísticas

Espetáculo teatral

É GOOOL! MIRABOLÂNCIAS FUTEVOLÍSTICA

Com Catarsis Produções

Em cena, a bola rola para contar histórias. A partir de "O Dono da Bola", de Ruth Rocha; "A Bola e o Goleiro", de Jorge Amado; e "A Menina que Amava Futebol", de Ilan Brenman, o espetáculo propõe um olhar sensível e bem-humorado sobre o futebol como prática social, afetiva e cultural. Mais do que falar de futebol, a encenação fala de convivência, desejo, conflito, escuta e pertencimento.

Dia 18.

Sábado. 16h.

Geodésica.

Sujeito à lotação do espaço.

Grátis.

AL

**Vivência** Gesto que cuidam

Mi Raiz



Leonardo Souza

Espectáculo teatral A Botija

Espectáculo teatral
**A BOTIJA: UM PEQUENO INVENTÁRIO
 DE HISTÓRIAS FANTÁSTICAS DO
 NORDESTE BRASILEIRO**
 Com Cia. Fabulinhando

A peça narra a volta de três irmãos ao sertão em busca de uma botija de ouro escondida. Ao entrar no quintal de sua infância, revelam histórias de encantarias e lendas.

Dia 25.
Sábado. 16h.
 Geodésica.
 Sujeito à lotação
 do espaço.
 Grátis.

AL

Vivência
**GESTOS QUE CUIDAM -
 RODA DE PARENTALIDADE**
 Com Camila de Godoy e Pâmela Higa

Convidamos pais, educadores e adultos de referência para um encontro especial: um espaço seguro, livre de julgamentos e cheio de acolhimento. Vamos trocar experiências, cuidar de quem cuida e aprender, na prática, como o afeto e a presença podem transformar nossa rotina. Venha viver essa pausa com a gente. Afinal, para acolher o outro, primeiro precisamos nos acolher.

Dia 31. Sexta.
16h às 17h30.
 Centro de
 Educação
 Ambiental.
 Grátis.
 Senha
 30 min antes.
 A partir de 16 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Pessoas Idosas

Apresentação

BAILE DO SESC MOGI DAS CRUZES

Com Sté Oliveira

Festa que celebra a diversidade dos ritmos dançantes da música popular brasileira, conectando o público à energia viva do samba, à leveza do bolero, à cadência do forró e às influências afro-latinas que marcam a obra de Sté Oliveira.

Dia 1. Quarta.

16h às 17h30

Geodésica.

Sujeito à lotação do espaço.

Grátis.

A partir de 60 anos.



Apresentação Sté Oliveira

Curso

**MEU BEM, GUARDE UMA FRASE PRA MIM:
ESCRITA CRIATIVA E INTERVENÇÃO POÉTICA
Com Fio da Meada**

Com inspiração na vida e obra do músico Belchior, a partir de diferentes exercícios de escrita criativa, técnica vocal, consciência corporal, dinâmicas de relação com objetos e com o ambiente; cada participante desenvolverá suas habilidades criativas e um repertório pessoal de textos e movimentos, sendo preparados para a realização de declamações dos poemas, textos autorais e intervenções poéticas.

**De 31/7 a
28/8. Sextas.
15h às 17h.**

Galpão.

Grátis.

Inscrições pelo
App Credencial
Sesc e Portal
Sesc a partir
de 1/7, 14h.

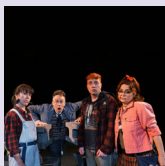
A partir de
60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

AGENDA DE DESTAQUES

Giovana Del Mass



TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Vivência

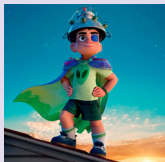
Férias sem telas: jogos e brincadeiras p. 7

2

Música

Garga Groove Gang - Baile do TimBenJor p. 13

Divulgação



7

Exibição

Elio p. 9

8

Vivência

Comidinhas de jardim p. 10

9

Espetáculo circense

Circo Charanga p. 31

Nanahd Luize



14

Exibição

Como Treinar o Seu Dragão p. 10

15

Vivência

Cabaninha p. 11

16

Show

Bloody Mery e os Dry Martinis - Pop in Blues p. 14

Divulgação



21

Exibição

Placa Mãe! p. 12

22

Curso

Práticas têxteis: criação com diferentes técnicas p. 26

23

Show

Pé de Manacá - Pra raiar p. 15

Divulgação



28

Exibição

Cine Concerto - O Fabuloso Destino de Amélie Poulain p. 18

29

Oficina

Brincando com a Luz p. 18

30

Show

Helô Ferreira Antologia do Violão Feminino Brasileiro p. 15

SEXTA

3**Literatura**

Amados da
Bahia p. 8

SÁBADO

4**Espectáculo
teatral**

O muro
de sam p. 30

DOMINGO

5**Dança**

Pássará p. 16



Jairo Araujo

10**Show**

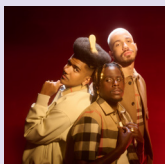
Os Garotin - Força
da Juventude p. 13

11**Espectáculo
circense**

Cabaré LaMínima
ao Máximo p. 31

12**Show**

Pagode
na Lata p. 14



Pedro Miceli

17**Vivência**

Cabaninha p. 11

18**Espectáculo
teatral**

É goool!
Mirabolâncias
Futebolísticas
p. 32

19**Apresentação**

Requebrando p. 17



Pedro Amora

24**Vivência**

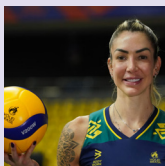
Inspirando
campeãs:
aula aberta de
voleibol p. 29

25**Espectáculo
teatral**

O pagador de
promessas p. 16

26**Espectáculo
circense**

Ciranda p. 17



Maurício Val

31**Curso**

Meu bem, guarde
uma frase pra mim:
escrita criativa
e intervenção
poética p. 35

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Centro de Educação Ambiental

Espaço voltado ao encontro entre pessoas, natureza e conhecimento. Por meio de vivências, oficinas e atividades educativas, promove reflexões sobre sustentabilidade, cuidado com o meio ambiente e formas mais conscientes de viver em coletivo. Para visita de grupos, escreva para agendamento.mogi@sescsp.org.br

Central de Atendimento

Tel.: 11 4728-6200

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. Funcionamento conforme disponibilidade do espaço.

Geodésica

Espaço multiuso climatizado voltado à convivência e à realização de atividades culturais. O local acolhe espetáculos, atividades formativas, vivências e práticas esportivas. Espaço sujeito à lotação.

Exame Dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses. Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30. R\$ 12,00 - Credencial Plena a partir de 17 anos. Grátis - Credenciados até 16 anos.

Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em sescsp.org.br/loja. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Paraciclo

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, Domingos e Feriados, das 9h às 17h30. A unidade dispõe de dois paraciclos com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apoie a bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Terça a sexta: 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho. Terça a sexta: 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30. A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118

Tel.: +55 11 4728-6200

 /sescm MogidasCruzes

 /sescm MogidasCruzes

sescsp.org.br/mogidasCruzes

FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC

