

Julho 2026

Sesc Franca



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do Guia de Programação.


Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos


Legendas de Acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 AD) audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

 CC legenda *closed caption*

 OC legenda *open caption*

 LSE legendas

 LIBRAS

 recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Show | **Toni Garrido**

Baile free

Dia 23/7. Quinta, 19h30

Foto: Washington Possato

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Dia 9/7 (Revolução Constitucionalista) unidade aberta

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
30/6 a 5/7	23/6	24/6
7 a 12/7	30/6	1/7
14 a 19/7	7/7	8/7
21 a 26/7	14/7	15/7
28/7 a 2/8	21/7	22/7
4 a 9/8	28/7	29/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Férias no Sesc
19	Shows e Espetáculos
23	Cinema
24	Cursos, Oficinas e Encontros
28	Festa! Festival de Aprender
35	Esporte e Atividade Física
42	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Julho chega com as férias escolares e o **Sesc Franca** se prepara para receber você com uma programação que une música, teatro, cinema e muitas brincadeiras. O mês oferece experiências para todas as idades, estando de férias ou não, combinando cultura e esporte em atividades pensadas para quem quer descobrir, se movimentar e compartilhar.

A música abre o mês com **BNegão & A Ponta de Diamante** homenageando Jorge Ben Jor em um show dedicado ao álbum *A Tábuca de Esmeralda*. Criado para os 50 anos do disco, o espetáculo revisita a obra com arranjos cuidadosos, respeito à sua força espiritual e potência rítmica. O projeto *Verso e Viola*, sempre no primeiro domingo de cada mês, traz **Lizandra e Victória** com o aconchego das modas de viola e relatos do interior. E, se você curte acordes mais acelerados e vocais pesados, o projeto **Amplifica!** reúne **Garotos Podres**, ícone do punk rock do ABC paulista, e **Dead Fish**, do hardcore capixaba, em um espetáculo intenso e barulhento que não economiza energia e presença no palco.

As férias ganham cor com brincadeiras e experimentações que colocam todo mundo em movimento. **Cortejo Voador** mistura circo, música, dança e literatura em intervenção itinerante pelos espaços do Sesc. Tem também **Confecção de Brinquedo Kete-kete**, **Jam de Dança para Bebês** e a comemoração dos 22 anos de estreia do espetáculo Felizardo, com a **Banda Mirim**.



Música BNegão & A Ponta de Diamante

O teatro apresenta **Mulher em Fuga**, peça que transforma experiência íntima em reflexão sobre estruturas sociais que marcam a vida de mulheres da classe trabalhadora. O cinema propõe o **Cine Concerto - Up: Altas Aventuras**, animação que acompanha os personagens em uma viagem movida por balões. Com música ao vivo, o evento recria a trilha vencedora do Oscar em experiência imersiva.

O **Sesc na Copa** segue firme ao longo do mês, com o curso **Comunicação Esportiva: narração, apresentação e técnicas de reportagem**, uma introdução às práticas da comunicação esportiva contemporânea que aborda diferentes formatos, linguagens e plataformas midiáticas.

Julho se encerra com o **FestA! - Festival de Aprender 2026**, que nasce como território de encontro entre memória, criação e futuro. O projeto articula oficinas, instalações, performances, rodas de conversa, vivências e apresentações musicais conduzidas exclusivamente por artistas negros, propondo experiência coletiva pelo conceito de *Sankofa*, símbolo africano que convida a retornar ao passado para construir o futuro.

Venha viver essas férias no Sesc Franca!



Férias no Sesc

ALIMENTAÇÃO

Vivência

BISCOITINHOS DA FLORESTA: COZINHA COM COGUMELOS

**Com Sandra Maria de Melo,
produtora artesanal de shimeji**

Crianças montam biscoitos feitos com shimeji enquanto descobrem curiosidades sobre os cogumelos, explorando sabores e conexões com a natureza.

Dia 26/7.

Domingo, 11h às 13h e 15h às 17h.

Sala 4. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

De 6 a 10 anos.

CINEMA

Exibição

CINE CONCERTO - UP: ALTAS AVENTURAS

Dir.: Pete Docter. EUA, 2009, 96 min.

Animação da Pixar acompanha Carl e Russell em uma viagem movida por balões. Com música ao vivo, o evento recria a trilha vencedora do Oscar em experiência imersiva. Idealizado e produzido pelo compositor Anselmo Mancini.

Dia 7/7.

Terça, 19h30.

Grátis. Ingressos

1h antes.

LSE legendas



CRIANÇAS

Oficina

DANÇA SENEGALESA E BRINCADEIRAS AFRICANAS

Com Xirê de Quintal

Experimentar a dança Sabar, de forma lúdica e cultural, integrando dança e brincadeira como caminhos de aprendizagem, preparação corporal e fortalecimento da escuta, da presença e do convívio coletivo. Necessário o acompanhamento do adulto responsável.

Dia 4/7.

Sábado,

14h às 15h.

Convivência.

Grátis.

Até 12 anos.

Oficina

MEDIAÇÃO COM XIRÊ DE QUINTAL

Mediação de leitura inspirada nas tradições orais africanas convida crianças e seus adultos de referência para rodas de histórias, escuta e aprendizado de forma lúdica e coletiva.

Dia 4/7.

Sábado,

16h às 18h.

Espaço de Brincar.

Grátis.

Até 6 anos.

Aula espetáculo

JAM DE DANÇA PARA BEBÊS

Com Xirê de Quintal

Uma experiência de dança baseada na improvisação, na escuta do corpo e na liberdade de movimento. Para bebês e seus adultos de referência.

Dia 5/7.

Domingo, 10h30 às 12h.

Sala 1. Grátis.
Senhas 30 min. antes no local.
Até 3 anos.

Oficina

CONFECÇÃO DE BRINQUEDO KETE-KETE

Com Xirê de Quintal

Crianças confeccionam brinquedos sonoros com tampinhas, tecidos e grãos, inspirados na brincadeira Obwisana, do povo Akan (Gana). Em roda, cantam, marcam o ritmo e exploram coletivamente os sons dos chocalhos que elas mesmas criam.

Dia 5/7. Domingo, 14h às 15h30.

Sala 4.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
De 6 a 12 anos.

Exibição

PERLIMPS

Dir.: Alê Abreu, BRA, 2023, 76 min.

Claé e Bruô são criaturas de reinos rivais que são enviados atrás dos Perlimps para salvar a floresta. Eles precisam deixar suas diferenças de lado para acharem as únicas criaturas capazes de trazer a paz.

Dia 5/7.

Domingo, 15h.

Teatro.
Grátis. Ingressos 1h antes.



Vivência

QUINTAL DAS BRINCADEIRAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Brincadeiras tradicionais como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

Dia 5. Domingo, 16h às 17h.

De 9, 12, 19 e 26/7 e 2/8.

Quinta, e domingos, 17h às 18h30.

Espaço de Brincar Externo.
Grátis.
De 6 a 12 anos.

FÉRIAS NO SESC

Vivência

ATELIÊ NA HORTA: COLAGEM COM FOLHAS

Com Milton Renato Ruggiero e Flávia Fina, educadores do Sesc

Experiência brincante que aproxima a natureza e estimula imaginação, criatividade e observação. Essa atividade busca conectar o brincar, as infâncias e o meio ambiente a partir da interação com elementos naturais. Crianças menores de 12 anos devem estar acompanhadas de seus adultos de referência.

Dia 7/7. Terça, 16h às 17h.

Horta.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

QUE COMECEM OS JOGOS!

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Jogos de cartas e tabuleiros estimulam reflexões sobre questões socioambientais, abordando biodiversidade, clima, resíduos e povos originários de forma lúdica. Menores de 10 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

De 9, 11 e 12/7. Quinta, sábado e domingo, 10h30 às 12h.

Varanda de Múltiplo Uso.
Grátis.
A partir de 5 anos.

Vivência

LIVROS DE BRINCAR

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Livros de diferentes tamanhos, texturas e histórias disponíveis pelo Espaço de Brincar. Entre leitura compartilhada e experimentação livre, as histórias despertam a fantasia e a curiosidade.

Dia 9/7. Quinta, 10h30 às 12h30h.

Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.

Espectáculo

CORTEJO VOADOR

Com Cia. Passarinho Conto

Itinerância que reúne circo, música, dança e literatura. O público escolhe e recita poesias, transformando a leitura em uma experiência coletiva e participativa.

Dia 9/7. Quinta, 14h30.

Itinerante.
Grátis.
Duração: 50 min.

AL

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS NAS FÉRIAS

Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc

Atividade de experimentação com manualidades, em que crianças testam materiais, texturas e a criação de brinquedos junto de seus adultos de referência.

De 9 a 26/7.

Terças, quintas e
domingos, 15h
às 16h.

Sala 4 e Varanda
Múltiplo Uso.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 7 a 12 anos.

Vivência

BRINCAR SENSORIAL

Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc

Por meio de texturas, sons, cheiros e movimentos, bebês e seus adultos de referência vivenciam experiências em um ambiente acolhedor que valoriza o sentir como forma de descoberta.

Dias 10 e 17/7.

Sextas, 10h30
às 11h30.

Espaço de
Brincar Externo.
Grátis. Senhas 30
min. antes no local.
Até 2 anos.

Vivência

CIRCO BRINCANDO

Com Dois na Linha

Crianças e seus adultos vão acordar o corpo e os sentidos de forma lúdica, experimentando algumas modalidades do universo do circo como equilíbrio, portagem, acrobacia de solo, tecido, lira e trapézio.

De 11 a 25/7.

Sábados, 14h
às 15h.

Sala 1.
Grátis. Senhas 30
min. antes no local.
De 3 a 6 anos.



Espectáculo Cortejo Voador

Espetáculo

FELIZARDO

Com Banda Mirim

Espetáculo celebra os 22 anos do musical que acompanha Aurora e seu amigo imaginário em uma travessia pela infância, com música ao vivo, teatro e elementos circenses.

Dia 12/7.

Domingo, 16h.

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Grátis para crianças até 12 anos.

Duração: 60 min.

AL

Ateliê

VIZINHA, VIZINHO MEU: FAUNA E AFETO NA CIDADE - ATELIÊ DE CARTAZES

Com Bianca Habib, artista

Atividade convida o público a refletir sobre a fauna nativa nas cidades por meio de desenhos, cores e criação coletiva.

Dias 14 e 15/7.

Terça e quarta, 16h às 18h.

Varanda

Múltiplo Uso.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de 4 anos.

Vivência

BRINCATABULEIRO: LUDERIA EM FAMÍLIA

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Vivência lúdica para famílias com jogos cooperativos, ancestrais e modernos, que estimulam imaginação, estratégia, convivência e diversão entre diferentes gerações.

Dias 15, 17, 22 e 24/7 e, 2/8.

Quartas, sextas e domingo, 15h às 16h.

Vão. Grátis.

A partir de 7 anos.

Vivência

COMIDAS DE QUINTAL

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

No quintal, crianças e adultos são convidados a observar, selecionar e combinar terra, folhas, sementes e flores, transformando o brincar de cozinhar em um processo de imaginação, pesquisa e criação coletiva. Trazer troca de roupa.

Dias 15 e 29/7.

Quartas, 15h às 17h.

Espaço de Brincar Externo.

Grátis. Senhas

30 min. antes

no local.

Até 6 anos.

Ateliê

AVÔA - ATELIÊ DE POSTAIS

Com Bianca Habib, artista

Em técnica mista de carimbos e colagens, crianças e adultos produzem cartões utilizando imagens da fauna nativa, palavras e frases que estimulam novas formas de imaginar os bichos que habitam matas urbanas e espaços compartilhados. Crianças menores de 12 anos, devem estar acompanhadas de seus adultos de referência.

**Dias 16 e 17/7.
Quinta e sexta,
15h às 18h.**

Varanda de
Múltiplo Uso.
Grátis. A partir
de 4 anos.

Oficina

PRIMEIROS CANTOS

Com Cíntia Cintra, musicoterapeuta

A música se revela como experiência sensorial na primeira infância, integrando som, movimento e escuta. Cantigas, gestos e sensações sonoras criam um ambiente acolhedor de descoberta, vínculo e expressão.

**Dias 19 e 26/7.
Domingos, 10h30
às 11h10 e
11h30 às 12h10.**

Sala 1. Grátis.
Senhas 30 min.
antes no local.
Até 3 anos.

Vivência

ATELIÊ NA HORTA: BICHINHOS DE PALHA

**Com Milton Renato Ruggiero e Flávia Fina,
educadores do Sesc**

A partir da palha, crianças e seus adultos de referência criam pequenos bichos imaginários, explorando texturas e formas da natureza em uma atividade sensorial e poética. Crianças menores de 12 anos, devem estar acompanhadas de seus adultos de referência.

**Dia 21/7. Terça,
16h às 17h.**

Horta.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
Todas as idades.

Vivência

MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Sons, tecidos e texturas despertam o corpo e os sentidos. Bebês, crianças e seus adultos de referência compartilham a escuta e o movimento em uma vivência lúdica e sensível.

**Dia 22/7. Quarta,
16h às 17h.**

Teatro. Grátis.
Até 6 anos.

FÉRIAS NO SESC

Vivência

DESCOBRINDO OS COGUMELOS E A PEQUENA FLORESTA

Com Sandra Maria de Melo, produtora artesanal e criadora da marca CoguMelo

Crianças percorrem a horta em busca de cogumelos simbólicos e criam pequenas esculturas com elementos naturais, formando uma floresta coletiva.

**Dia 25/7. Sábado,
14h30 às 16h30.**

Horta.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 6 a 10 anos.

Vivência

CIRCUITO NATUREZA

Com Milton Renato Ruggiero e Flávia Fina, educadores do Sesc

Tecidos, fios e troncos se transformam em um circuito sensorial pelo jardim do Sesc, convidando crianças e adultos ao livre brincar. Menores de 12 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

**Dia 28/7. Terça,
16h às 17h.**

Horta.
Grátis.
Todas as idades.

Espetáculo

CANTIGAS DE AMOR PARA UM CORAÇÃO PEQUENO

Com Cia. Tempo de Brincar

História de Tonho Viola e Maria Rosa, amigos desde a infância que, com o tempo, passam a se gostar. Para dizer o que não conseguem, trocam cartas. Quando Tonho vai para a guerra, mantêm o encontro pela escrita. A cena acompanha esse percurso e percorre memória, tempo e relação entre distância e presença.

Dia 2/8.

Domingo, 16h.

Convivência.
Grátis.
Duração: 50 min.

ESPAÇO DE BRINCAR

Ações de estímulo à convivência voltadas à primeira infância e seus adultos de referência.

Vivência

BRINCADEIRA DE BEBÊ: CHÃO E MOVIMENTO Com Mikaela Ramachotte, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc

Encontro que propõe experiências de movimento, experimentação e escuta, valorizando a autonomia da criança e a presença sensível dos adultos no brincar.

Dia 12/7.

**Domingo,
10h30 às 11h30.**

Espaço de Brincar.
Grátis. Até 2 anos.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

FUTEALVO**Com equipe de monitoria**

Atividade de futebol convida participantes a acertarem alvos específicos, desenvolvendo precisão, coordenação motora e estratégia em práticas individuais ou coletivas. Menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

De 7 a 17/7.**Terça a sexta,
15h às 20h.****De 9 a 19/7.****Quinta, sábados
e domingos, 13h
às 18h.**

Praça. Grátis.

A partir de
10 anos.

Vivência

PANNA KNOCKOUT**Com equipe de monitoria**

Atividade dinâmica de futebol de rua, disputada em duelos 1x1, com partidas rápidas e intensas de até 3 minutos, realizadas em quadras infláveis. O objetivo é superar o adversário com habilidade, seja aplicando um "panna" (caneta), que encerra o jogo instantaneamente, ou marcando mais gols no tempo regulamentar. Menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

De 7 a 17/7.**Terças a sextas,
15h às 20h.****De 9 a 19/7.****Quintas, sábados
e domingos, 13h
às 18h.**

Praça. Grátis.

A partir de
10 anos.**Espectáculo** Cantigas de amor para um coração pequeno

Vivência

SKATE PARA CRIANÇAS E JOVENS

Com Switch Skate

Experimentação e a iniciação aos movimentos básicos do esporte. Haverá empréstimo de skate e equipamentos de proteção individual. É recomendado o uso de calçado fechado

Dias 9, 11, 12, 18 e 19/7. Quinta, sábados e domingos, 10h30 às 18h.

Terraço. Grátis.
A partir de 6 anos.

Aula aberta

RITMOS: DO FUNK AO PASSINHO

Com educadores físico-esportivos do Sesc

O funk e o passinho como expressões culturais periféricas, experimentando movimentos, ritmos, criatividade e a potência do corpo na dança.

Dias 14 e 28/7. Terças, 19h30 às 20h30. Dias 16 e 30/7. Quintas, 19h30 às 20h30.

Convivência.
Grátis. A partir de 12 anos.

Aula aberta

FUNK CARIOCA

Com Roberto Soli, dançarino

Manifestação cultural negra e periférica, originada do diálogo com o funk estadunidense, hip hop e maracatu. Percorre sua trajetória do Charme (anos 70/80) às Danças de Bonde, Jogação, Passinho e dancinhas atuais, valorizando os bailes como espaços de criação, expressão e pertencimento.

Dia 21 e 23/7. Terça e quinta, 18h30 às 19h30.

Convivência.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Aula aberta

HIDRO RECREATIVA

Com educadores físico-esportivos do Sesc

Atividades recreativas que estimulam a integração e a participação de todas as pessoas de maneira lúdica e descontraída. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Dia 25/7. Sábado, 14h às 15h.

Piscina
Semiolímpica.
Grátis.
A partir de 12 anos.

JOVENS

Encontro

CANTAÊ - KARAOKÊ JOVEM

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Cada participante escolhe suas músicas favoritas e usa o microfone para cantar em um ambiente pensado para o convívio e a música.

Dias 9/7 e 2/8. Quinta, 15h às 16h30. Domingo, 15h às 16h30.

Sala 1. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
De 13 a 29 anos.

Feira

FEIRA DE TROCA LIVROS, HQS E VINIL Discotecagem com Dj Xakaw

Encontro dedicado a jovens interessados em cultura e troca de experiências. Um espaço para circular livros, HQs e discos de vinil, descobrir novas histórias e ampliar repertórios, conectando pessoas por meio da leitura, da música e da partilha.

**Dia 12/7.
Domingo, 14h
às 17h.**

Vão.
Grátis.
De 13 a 29 anos.

Vivência

NO FLOW DO SPRAY Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Experiência prática de grafite em suportes de madeira, testando técnicas básicas do spray e a expressão coletiva através da cor e do traço.

**Dias 16 e 17/7.
Quinta e sexta,
16h30 às 19h.**

Terraço.
Grátis.
De 15 a 29 anos.

Curso

CONHECENDO A CERÂMICA FRIA: ATELIÊ ABERTO

**Com Lilian Paula, educadora em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Modelando com cerâmica fria, em um laboratório de ideias criativas e afetos. Este é um lugar para experimentar com arte, compartilhar histórias de vida e dialogar sobre identidade, raça e gênero, transformando o encontro em uma rede de conexões significativas.

**Dias 22 e 26/7.
Quarta, 19h às
20h30. Domingo,
15h às 16h30.**

Sala 2.
Grátis. Inscrições
on-line a partir de
15/7, às 18h.
De 13 a 29 anos.



Curso Conhecendo a cerâmica fria: ateliê aberto

Vivência

QUAL É A MÚSICA?

Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Jogo educativo em que participantes identificam artistas, trechos e sentidos de músicas brasileiras como funk, rap e trap.

Dia 24/7. Sexta, 16h às 17h.

Espaço Juventudes.
Grátis.

De 15 a 29 anos.

MEIO AMBIENTE

Vivência

JARDIM DAS IDEIAS

Com Fernanda de Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

Ao ar livre, crianças descobrem livros e narrativas ambientais em um espaço que estimula imaginação, criatividade, contato com a natureza e o prazer pela leitura.

Dias 4 e 5/7.

Sábado e domingo, 14h às 16h.

Espaço de Brincar Externo.
Grátis.

A partir de 6 anos.

Oficina

A PLANTA QUE MORA EM UMA BOLINHA

Com Rose Veloso

Oficina de Kokedama em que crianças aprendem a cultivar plantas em bolinhas de terra e musgo, desenvolvendo cuidado, criatividade e conexão com a natureza.

Dias 18 e 19/7.

Sábado e domingo, 14h às 16h.

Horta.
Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 6 anos.



Oficina A planta que mora em uma bolinha

Oficina

FLORESTA INVERTIDA**Com Fernanda de Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Atividade lúdica para explorar o Cerrado, suas raízes e a vida sob a terra por meio da arte da arte e da imaginação.

**Dias 23 e 24/7.
Quinta e sexta,
14h às 16h.**

Varanda de Múltiplo Uso.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 7 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

PAISAGISMO AFRRREFERENCIADO EM VASOS**Com Tainã Dorea, arquiteta e urbanista**

Vivência sobre paisagismo afrorreferenciado convida o público a criar vasos e composições com saberes ancestrais e biodiversidade. Os materiais produzidos permanecerão no Sesc como parte da experiência compartilhada.

De 1 a 3/7. Quarta a sexta, 13h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6
■ R\$ 10
▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 24/6, às 18h. A partir de 16 anos.

Curso

MERGULHANDO NA MODELAGEM 3D:**INTRODUÇÃO AO BLENDER****Com Bruno Fiorelli, artista**

Curso introdutório voltado para iniciantes ou pessoas interessadas no mundo da modelagem 3D. Nessa imersão, serão apresentadas as principais funções do Blender, software livre e gratuito, além de oferecer um panorama sobre sua versão mais recente, sua interface e seus comandos básicos.

**Dias 4 e 5/7.
Sábado e domingo, 10h30 às 15h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6
■ R\$ 10
▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 24/6, às 18h. A partir de 16 anos.

Curso

INTRODUÇÃO AO DESENHO EM ESTILO MANGÁ**Com Shinabis**

Iniciação ao desenho com foco no estilo Mangá, exercitando a construção de rostos a partir de formas simples. Por meio de exercícios práticos, os participantes desenvolvem coordenação, estabilidade motora e confiança no traço, aprendendo a reproduzir e criar personagens com base nos fundamentos do estilo.

**De 8 a 10/7.
Quarta a sexta,
14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6
■ R\$ 10
▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 1/7, às 18h. A partir de 12 anos.

Curso

MANDALA LINEOGRAFADA

Com Nayla Cristina, artista visual

Técnica de lineogravura convida à criação de mandalas por meio de formas, linhas e repetições transformando gesto, ritmo e intuição em composições gráficas.

De 15 a 17/7.

**Quarta a sexta,
18h30 às 21h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 8/7,
às 18h. A partir
de 14 anos.

Curso

PINTURAS PERIFÉRICAS: TÉCNICAS EM ACRÍLICA

Com Nathallya Faria

Proposta crítica sobre a temática periférica e introdução de técnicas de pintura em tinta acrílica, que possui versatilidade e secagem rápida.

Dias 18 e 19/7.

**Sábado e
domingo, 14h
às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 8/7,
às 18h. A partir
de 14 anos.

Curso

CADEIRA DE PRAIA COM FIO NÁUTICO

Com Vitória Nassaro e Emily Rodrigues, artesãs

Transformação de cadeiras de praia utilizando fio náutico e técnicas artesanais de entrelaçamento, amarração e acabamento.

**Dias 23, 24, 25
e 26/7. Quinta
e sexta, 14h às
17h30 (turma 1)
e 18h30 às
21h30 (turma 2).**

**Sábado e
domingo, 10h30
às 14h (turma 3).**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 15/7,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

BNEGÃO & A PONTA DE DIAMANTE

A Tábua de Esmeralda

Show inédito em SP e dedicado ao álbum *A Tábua de Esmeralda*, de Jorge Ben Jor. Criado para celebrar os 50 anos do disco, o espetáculo revisita a obra com arranjos cuidadosos, potência rítmica e respeito à sua força espiritual.

Dia 1/7.

Quarta, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

A12

Show

NAÇÃO ZUMBI

Afrociberdelia

A banda celebra os 30 anos do álbum *Afrociberdelia*, um dos marcos da música brasileira e do movimento mangubeat. Apresentam o disco na íntegra, revisitando clássicos como "Manguetown", "Maracatu Atômico" e "Etnia"

Dia 2/7.

Quinta, 19h30.

Ginásio.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

A16

Show

IRON LADIES

Formada por mulheres e criada em 2015, no interior do estado de São Paulo, a banda conquistou o público com releituras das canções do grupo de rock Iron Maiden. Neste show, apresentam novas roupagens dos maiores sucessos da banda inglesa.

Dia 9/7.

Quinta, 16h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

KARIKA ROCHA

O Maluco Sou Eu

Entre histórias curiosas e momentos marcantes, o espetáculo celebra os grandes sucessos de Raul Seixas, como os clássicos como Ouro de Tolo, Metamorfose Ambulante e Gita. Show em comemoração ao dia mundial do rock: 13 de julho.

Dia 12/7.

Domingo, 17h.

Horta.

Grátis.

AL

Show

MATUTO S.A.**Terra Vermelha: do Interior pro Interior**

A fusão da viola caipira com rap, reggae e jazz em sonoridade que transita entre tradição e urbano. Com letras de cunho socioambiental, aborda o interior paulista, saúde mental e cultura contemporânea. O repertório reúne canções recentes e faixas do álbum homônimo lançado em 2026, marcando o movimento "Regional Beat

Dia 17/7.

Sexta, 19h30.

Praça.
Grátis.

AL

Show

PATRICIA MARX**Nos Dias De Hoje**

O show celebra a trajetória da cantora, reunindo grandes sucessos de sua carreira e releituras marcantes da obra de Ivan Lins.

Dia 18/7.

Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

A12

Show

TONI GARRIDO**Baile Free**

O espetáculo celebra a música brasileira em sua dimensão dançante e plural. Com repertório que articula black music, pop e elementos eletrônicos, o show reúne sucessos da carreira do artista e releituras de clássicos da música brasileira.

Dia 23/7.

Quinta, 19h30.

Ginásio.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

AL

Show

MC KAMILA ANDRADE**Retinta**

Primeiro álbum e espetáculo musical autoral da MC, cantora e arte-educadora, com mais de uma década de atuação na cultura hip hop. O show reúne 14 faixas autorais que transitam entre rap, funk, samba, drill e blues, construindo uma narrativa sobre identidade negra, ancestralidade, território e protagonismo feminino.

Dia 26/7.

Domingo, 17h.

Praça.

Grátis.

A12

Show

SALMA JÔ

Show dançante, com voz, guitarra, sintetizador e beats eletrônicos, em que a artista goiana revisita canções marcantes de sua trajetória de mais de 10 anos com a banda Carne Doce.

Dia 31/7.

Sexta, 19h30.

Vão.

Grátis.

AL

AMPLIFICA!

Entre shows, discotecagem em vinil e intervenções, o projeto reúne artistas de diferentes áreas em uma programação que aproxima música, performance e arte contemporânea.

Dia 24/7. Sexta, 18h às 22h30.

Ginásio.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

A16

Show

DJ CLAUDIA PARRA

Seleção de clássicos do rock nacional e internacional.

Show

GAROTOS PODRES**Mais Podres do que Nunca**

Ícone do punk rock nacional, a banda apresenta sucessos da carreira e do álbum "Mais Podres do que Nunca", que completa 40 anos.

Performance

TUTUFRUFU**Com Tales Frey**

O artista investiga a relação entre corpo e matéria ao mergulhar em um volume de tutus de tule preto, alternando ocultação e revelações parciais.

Show

DEAD FISH

Com mais de três décadas de trajetória, o grupo percorre diferentes fases da carreira, revisitando clássicos e trabalhos recentes.



Show Garotos Podres

VERSO E VIOLA

No primeiro domingo de cada mês, viola, causos e cantos que evidenciam a riqueza da cultura caipira, seus saberes e tradições, na Comedoria do Sesc Franca.

Show

LIZANDRA E VICTÓRIA**Brasil Caboclo**

Com modas de viola, clássicos e relatos do interior, as cantoras de Nova Odessa promovem um encontro entre obras de diferentes gerações da música caipira.

Dia 5/7.

Domingo, 11h

Comedoria.

Grátis.

AL

Show

CAIO MARQUES**Sanfona Brasileira**

Clássicos da música sertaneja e da música brasileira em espetáculo que destaca a sanfona como protagonista, com voz, banda e arranjos para palco.

Dia 2/8.

Domingo, 11h.

Comedoria.

Grátis.

AL

TEATRO

Espectáculo

MULHER EM FUGA**Com Malu Galli e Tiago Martelli**

A peça acompanha Monique, mãe de Édouard Louis, em sua busca por autonomia, revelando violências e desigualdades que atravessam a vida de mulheres da classe trabalhadora.

Dias 3 e 4/7.

Sexta e sábado,

19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 70 min.

A16



Espectáculo Mulher em fuga

Cinema

Atravessar nunca é só ir de um lugar a outro. É perder o chão conhecido, carregar o que pesa e aprender a seguir mesmo sem mapa. Entre partidas e encontros, cada caminho deixa marcas no corpo, na memória, no jeito de ver o mundo. Talvez, no fim, a travessia não nos leve a um destino, mas a uma outra forma de existir.

Exibição

SUÇUARANA

Dir.: Clarissa Campolina e Sérgio Borges. BRA, 2025, 85 min.

O roteiro narra a história de Dora em uma travessia por territórios marcados pela mineração, enquanto busca uma terra mítica onde imagina encontrar pertencimento.

Dia 21/7.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

LSE legendas

12

Exibição

SIRÂT

Dir.: Oliver Laxe. ESP/FRA, 2025, 114 min.

Pai e filho atravessam o sul do Marrocos em busca de Mar, desaparecida há meses, seguindo um grupo rumo ao deserto entre música eletrônica e incertezas.

Dia 28/7.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

LSE legendas

16



Cinema Sirât



Robson

Contação de história É mamífero que fala?

Cursos, oficinas e encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Encontro

14^º ENCONTRO DAS PRETAS

Com Coletivo As Pretas e MC Kamila Andrade

Espaço de acolhimento e fortalecimento entre mulheres negras para compartilharem suas histórias, suas potências, seus medos. Atividade restrita a mulheres pretas.

Dia 26/7.

Domingo, 14h às 16h.

Sala 1.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 14 anos.

ALIMENTAÇÃO

DO PEITO AO PRATO

Aborda a importância da alimentação adequada e saudável nos dois primeiros anos de vida, reconhecendo-a como decisiva para a saúde nesta faixa etária e com reflexos por toda a vida adulta.

Dia 1/8.

Sábado, 15h.

Espaço de Brincar. Grátis.

Até 6 anos.

Contação de história

É MAMÍFERO QUE FALA?

Com Edí Holanda, musicista

Enquanto preparam um bolo, Lucca e sua avó conversam sobre mamíferos, aleitamento e natureza, convidando crianças e adultos a descobertas e reflexões compartilhadas.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Bate-papo

AMAMENTAÇÃO: BENEFÍCIOS EMOCIONAIS DA REDE DE APOIO**Com Edilene Pessoni e Edí Holanda.****Mediação de Tuanny Miller**

Encontro debate como redes de apoio fortalecem a amamentação, reduzindo sobrecargas físicas e emocionais e contribuindo para a saúde de quem cuida e o desenvolvimento infantil.

Dia 1/8. Sábado, 16h às 17h.

Espaço de Brincar. Grátis.
Até 6 anos.

Exibição

DE PEITO ABERTO**Dir.: Graziela Mantoanelli. BRA, 2019, 75 min.**

Documentário acompanha seis mães nos primeiros meses de vida de seus bebês, refletindo sobre amamentação, maternidade, trabalho e os desafios do cuidado na sociedade atual.

Dia 2/8.**Domingo, 10h30.**

Sala 1. Grátis.
Ingressos 1h antes.
Até 2 anos.

Curso

BRINQUEDO À MÃO: FRUTAS DE CROCHÊ**Com Fernanda Maria Isaac, da iniciativa Negra Maria Feito À Mão**

Confecção de frutas de crochê para adultos e suas crianças, valorizando o fazer manual como gesto de cuidado. Os brinquedos criados estimulam a brincadeira simbólica e vínculos afetivos com os alimentos. Crianças deverão estar acompanhadas de um adulto de referência.

De 4 a 6/8.**Terça a quinta, 14h às 17h.**

Varanda de Múltiplo Uso.
Grátis. Inscrições on-line a partir de 29/7, às 18h.
Todas as idades.

**Curso** Brinquedo à mão: frutas de crochê

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Bate-papo

A IMPORTÂNCIA DE UMA INTRODUÇÃO ALIMENTAR ADEQUADA**Com equipe de nutricionistas e psicóloga da Universidade de Franca**

Reflexões sobre a relação emocional com a alimentação, mostrando como os hábitos familiares, memórias afetivas e emoções influenciam o comportamento alimentar.

ARTES VISUAIS

Residência

INDUMENTOS PERFORMATIVOS: TÁTICAS PARA REORGANIZAR O MODO COMO OS CORPOS SE MOVEM**Com Tales Frey**

Workshop investiga o vestuário como dispositivo de ativação do corpo. A partir de instruções práticas, propõe experimentações que articulam corpo, objeto e espaço, atravessadas por referências da performance, culminando em partilhas e reflexão coletiva. Atividade para iniciantes.

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos

Vivência

O MUNDO VIVO DA HORTA**Com Fernanda de Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Descobrir pequenos insetos, as plantas, os cheiros da terra e as relações que mantêm esse ambiente em equilíbrio: uma experiência sensorial e educativa que aproxima as pessoas da biodiversidade presente na horta e fortalece o cuidado com o meio ambiente.

Dia 7/8. Sexta, 14h às 17h.

Sala 2. Grátis.

Todas as idades.

Dias 25 e 26/7.**Sábado e domingo, 10h30 às 17h.**

Sala 2. Grátis.

Inscrições on-line

a partir de 15/7, às 18h.

A partir de 16 anos.


Dia 3/7. Sexta, 16h às 17h30.

Horta.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 6 anos.

Fonte ampliada.

 recursos táteis



Bate-papo Afinidades Sonoras

Divulgação

Oficina

ARTE EM BIOJOIAS**Com Guataçara Monteiro, artista plástico**

Criação de colares, brincos e pulseiras feitos com sementes e gemas vegetais amazônicas, repletas de histórias, lendas e simbolismos, unindo design orgânico, beleza e a essência da natureza.

Dia 22/7. Quarta, 14h às 17h.

Sala 2.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

Todas as idades.

Vivência

UM PÉ DE QUÊ?**Com Fernanda de Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Um convite a olhar com mais atenção para a horta e se reconectar com os alimentos desde a origem. A partir da observação, do toque e do reconhecimento das plantas, os participantes são provocados a descobrir seus aromas, formas, ciclos e histórias, despertando a curiosidade e o cuidado com a terra.

Dia 10/7. Sexta, 10h30 às 12h.

Horta.

Grátis.

Todas as idades.

Fonte ampliada.

MÚSICA

Bate-papo

AFINIDADES SONORAS**Com Matuto S.A., Gustavo Pasti, João Paulo Donadeli, Camila Ribeiro e Elisa Nascimento**

Encontro sobre o álbum Terra Vermelha aborda a fusão entre viola caipira e ritmos urbanos, discutindo território, saúde mental e os caminhos do movimento *Regional Beat*.

Dia 18/7.**Sábado, 14h.**

Convivência.

Grátis.

AL

FestA! Festival de Aprender

Cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações de artes visuais e tecnologias.

Oficina

MINI ESTANDARTE

Com IÊ Cultural

Entre pincéis, tecidos e carimbos, participantes criam mini estandartes experimentando cores, formas e texturas em uma prática que estimula invenção, autonomia e expressão.

Dia 1/8. Sábado, 11h às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos.

Vivência

DOBRAS DE MEMÓRIA: O TURBANTE COMO GESTO POLÍTICO, POÉTICO E ANCESTRAL

Com Eveline Souza, artesã

Confecção de turbante propõe experimentações de amarração em um espaço de acolhimento e criação, articulando gesto, identidade, cuidado de si e referências afrodiaspóricas.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo, 11h às 14h.

Vão. Grátis. Todas as idades.

Instalação

VISTA-ME, OUÇA-ME

Com Baby, Roni Evangelista e Yesla Ohun

Instalação sonora com indumentárias instrumentais convida o público a vestir, tocar e experimentar sons, criando composições coletivas entre corpo, gesto e vestuário.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo, 11h às 15h.

Sala 4. Grátis. A partir de 7 anos.



Oficina Mini estandarte

Oficina

OLHA O KIT! - TÊNIS

Com O Tal do Ale

Esculturas em papelão inspiradas na estética do funk, explorando símbolos de estilo e pertencimento em uma prática que articula criatividade, identidade e sustentabilidade. Nessa oficina será confeccionada a miniatura de um tênis, presente nas vestimentas do funk, entendido como símbolo de conquista, estilo e afirmação social.

**Dia 1/8. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
14 anos.

Oficina

COLAGEM AFROFUTURISTA

Com IÊ cultural

Afrofuturismo mistura estética negra, ficção científica e imaginações do futuro para criar mundos possíveis. A atividade convida a um olhar descolonizado, onde personagens negros são protagonistas de narrativas que combinam elementos futurísticos e liberdade criativa em um processo coletivo de criação e experimentação.

**Dia 1/8. Sábado,
14h às 17h.**

Varanda de
Múltiplo Uso.
Grátis. Senhas
no local.
A partir de 7 anos.

Oficina

RODA DE CONVERSA: YAÊ CACAU LAB

Com Baby, Roni Evangelista e Yesla Ohun

Bate-papo sobre criação e cultura periférica aborda trajetórias, referências e escolhas estéticas, articulando corpo, som e vestuário como expressão e potência criativa.

**Dia 1/8. Sábado,
16h às 17h.**

Vão.
Grátis.
Todas as idades.

Show

SAMBA DA ROÇA: BANTU, SAGRADO E RURAL

Com Cláudio Silva

Espectáculo apresenta diferentes linguagens e ritmos do samba, com composições autorais de Cláudio Silva que articulam tradições do interior paulista e matrizes africanas.

**Dia 1/8.
Sábado, 17h.**

Praça.
Grátis.

AL

Oficina

OLHA O KIT! - ÓCULOS

Com O Tal do Ale

Esculturas em papelão inspiradas na estética do funk, explorando símbolos de estilo e pertencimento em uma prática que articula criatividade, identidade e sustentabilidade. Nessa oficina será confeccionado óculos Juliet, símbolo de conquista, estilo e afirmação social que transcende a função de acessório.

**Dia 2/8. Domingo,
11h às 13h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis. Senhas
30 min. antes
A partir de
14 anos.

Oficina

ANGOLA CHAMA INFÂNCIA

Com Capuêra Angola Aruandi

Experiência de aprendizado por meio do brincar. Com jogos, música e movimentos, a atividade estimula a coordenação, a escuta, a imaginação e a convivência, apresentando de forma acessível os elementos da roda e da tradição. Uma experiência sensível que valoriza o desenvolvimento integral e o contato com a cultura negra como prática viva.

**Dia 2/8. Domingo,
11h às 12h30.**

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 4 a 8 anos.



Show Samba da roça: bantu, sagrado e rural



Renam Martins

Oficina Samba da roça: oficina de samba de bumbo paulista

Vivência

CAPOEIRA ANGOLA

Com Capuêra Angola Aruandí

A Capoeira Angola é uma expressão da cultura afro-brasileira que une jogo, dança, luta e música. A atividade convida à vivência de saberes ancestrais, fortalecendo corpo e mente, celebrando a identidade e os laços comunitários, enquanto resgata a história e a resistência do povo negro por meio da experiência coletiva.

**Dia 2/8. Domingo,
14h às 15h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas
30 min. antes.

A partir de 8 anos.

Vivência

SAMBA DA ROÇA: OFICINA DE SAMBA DE BUMBO PAULISTA

Com João Mário Machado, percussionista

Oficina de samba de bumbo apresenta ritmos, cantos e práticas coletivas dessa tradição paulista, articulando memória, ancestralidade e cultura popular.

**Dia 2/8. Domingo,
16h às 18h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas
30 min. antes.

Todas as idades.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

BORDADO RUSSO: RETRATO ABSTRATO
Com Guilherme Gonçalves, educador em
tecnologias e artes do Sesc

A partir de uma única linha contínua, participantes criam retratos ou autorretratos investigando gesto, síntese e expressão. A proposta investiga o traço essencial e as possibilidades do bordado como forma de criação artística, sem exigir experiência prévia.

Dia 1/7. Quarta,
18h30 às 21h30.
Dia 22/7. Quarta,
14h às 17h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
10 anos.

Oficina

ATELIÊ ABERTO: XILOGRAVURA
Com Guilherme Gonçalves, educador em
tecnologias e artes do Sesc

O ateliê do Espaço de Tecnologias e Artes fica aberto ao público para a confecção de matrizes de xilogravura com o acompanhamento de educadores, que também auxiliam no processo de impressão.

Dia 8/7. Quarta,
18h30 às 21h30.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis. Senhas
30 min. antes
A partir de
16 anos.

Ateliê

ATELIÊ: DESENHOS E PINTURAS
Com Natascha Vital, educadora em
tecnologias e artes do Sesc

Espaço de livre experimentação onde os participantes podem conhecer e vivenciar diferentes técnicas e materiais de desenho e pintura.

Dia 9/7. Quinta,
10h às 12h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
12 anos.

Oficina

FLUINDO NA AQUARELA
Com Shinabis

A partir de técnicas básicas e do uso consciente dos materiais, os participantes experimentam possibilidades expressivas, desenvolvendo autonomia e sensibilidade. Um convite para pintar com liberdade, permitindo que ideias e emoções fluam junto com a tinta.

Dias 11 e 12/7.
Sábado, 10h30 às
13h30. Domingo,
14h30 às 17h30.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
12 anos.

Oficina

TEATRO DE OBJETOS

Com Shinabis

Exercitar a criatividade de forma lúdica, investigando novas interpretações para objetos do cotidiano. Com gestos, sons e diferentes perspectivas, ampliamos seus sentidos e possibilidades. Voltada a não-atores, é um convite para despertar a curiosidade e redescobrir o brincar.

Dias 11 e 12/7.
Sábado, 14h30 às 17h30. Domingo, 10h30 às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos.

Oficina

ISOGRAVURA COM ANIMAIS

Com Nayla Cristina

Oficina de isogravura convida à criação de estampas inspiradas em bichos reais e imaginários, experimentando formas, texturas e contrastes em impressões artesanais.

Dias 18 e 19/7.
Sábado e domingo, 10h30 às 13h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 7 anos.

Curso

CLUBE DE LEITURA E BORDADO: DA PALAVRA AO GESTO

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Literatura e bordado em práticas de leitura, escuta e criação organizadas em formato de clube de leitura, transformando memórias, afetos e imagens despertadas pelos textos em bordados autorais.

De 29/7 a 26/8.
Quartas, 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 22/7, às 18h. A partir de 16 anos.

Curso

ROUPA INSTRUMENTAL

Com Baby, Roni Evangelista e Yesla Ohun

Criação de uma indumentária instrumental inspirada em referências brasileiras como Parangolés e Balangandãs. Percorre etapas de concepção, costura, aviamentos e uso de materiais recicláveis, culminando na sonorização das peças, que serão ativadas posteriormente em uma instalação interativa.

De 29 a 31/7.
Quarta a sexta, 18h30 às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 22/7, às 18h. A partir de 12 anos.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Oficina

ARGILA E SUAS FORMAS**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Desafiar e ativar a criatividade experimentando as possibilidades da argila e suas formas.

Dia 30/7. Quinta, 10h30 às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 12 anos.

Curso

CROCHÊ: POMBOLSA**Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

Introdução ao crochê por meio da criação de uma pochete em formato de pombo, articulando técnica, experimentação e expressão individual. Voltado a iniciantes, o percurso apresenta de forma acessível os fundamentos necessários para o desenvolvimento da peça, sem exigir experiência prévia.

De 5/8 a 26/8.**Quartas, 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 29/7, às 18h. A partir de 16 anos.

Curso

MAQUETE: CASAS DO INTERIOR**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Criação de maquetes inspiradas nas casas e paisagens do interior brasileiro, articulando técnicas arquitetônicas, habilidades manuais e imaginação.

De 6 a 27/8.**Quintas, das 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 29/7, às 18h. A partir de 16 anos.

**Oficina** Isogravura com animais

Esporte e Atividade física

Oficina

WORKSHOP FUNK CARIOCA

Com Roberto Soli, dançarino

Iniciação às danças sociais do funk carioca, manifestação cultural negra e periférica, originada do diálogo com o funk estadunidense, hip hop e maracatu.

**Dia 22/7. Quarta,
16h às 18h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de

12 anos.

SESC NA COPA

Diferentes abordagens da cultura esportiva criam oportunidades para discutir o futebol por meio de conteúdos especiais, exibições de filmes e documentários espetáculos, debates, aulas especiais, clínicas com atletas e transmissões dos jogos

Vivência

VEM BRINCAR: FUTEBOL DE RUA

Com educadores físico-esportivos do Sesc

Vivências com minijogos de futebol de rua, como X1, futebol caixote, golzinho, bobinho, entre outros, investigando suas variações e regras criativas. Menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

De 5 a 26/7.

**Domingos, 16h15
às 18h30.**

Ginásio. Grátis.

De 6 a 12 anos.

Curso

COMUNICAÇÃO ESPORTIVA: NARRAÇÃO, APRESENTAÇÃO E TÉCNICAS DE REPORTAGEM

Com Pedro Cheni e Viviane Falconi

Introdução às práticas da comunicação esportiva contemporânea abordando diferentes formatos, linguagens e plataformas midiáticas. A atividade propõe modos de produção e circulação de conteúdo ligados ao universo esportivo, articulando informação, narrativa e análise.

De 23 a 25/7.

**Quinta a sexta,
19h às 21h30.
Sábado, 10h30
às 12h30.**

Sala 4.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 15/7, às 18h.

A partir de

16 anos.

Torneios e campeonatos

A TAÇA DO MUNDO É NOSSA**Futebol soçaita: categoria feminina**

O torneio integra o projeto Sesc na Copa, valorizando as amantes do futebol e fortalecendo o esporte como espaço de convivência, aprendizado e respeito. A competição será conduzida de forma saudável e responsável, incentivando o espírito esportivo e a integração entre as participantes.

**Dia 25/7. Sábado,
10h30 às 18h.**

Campo.
Grátis. Inscrições
30 min. antes
no local. Não é
necessário ter
credencial Sesc.
A partir de
16 anos.

YOGAS

Equilíbrio físico por meio de posturas, respiração e meditação. As aulas acolhem todos os corpos, incentivam o autoconhecimento, a consciência corporal, a redução de tensões e a harmonia entre corpo e mente.

Aula aberta

HATHA YOGA**Com Thais Tonhati, professora de yoga**

Prática que integra posturas (ásanas), técnicas de respiração (pranayamas) e relaxamento, conduzindo participantes a um estado de equilíbrio entre corpo e mente. Com movimentos realizados de forma consciente e respeitando os limites individuais, a prática favorece o fortalecimento, a flexibilidade, a concentração e o bem-estar.

**Dias 05, 09, 12,
19 e 26/07.**

**Quinta e
domingos,
10h30 às 12h.**

Ginásio.
Grátis.
A partir de
12 anos.

TRANSMISSÃO DOS JOGOS DA COPA DO MUNDO

Durante o mundial, o Sesc Franca realiza a transmissão dos jogos que dentro do horário de funcionamento da unidade, celebrando o futebol como paixão compartilhada.

Comedoria | Grátis | Todas as idades.

NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 2 e 16/7. Quintas, às 18h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 8 e 22/7. Quartas, às 18h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
A partir de 12 anos	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R\$ 52 ▲ R\$ 113 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Ginástica para todos* 12 anos	16h às 17h20	
Movimento Consciente** 12 anos	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05, 10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20

* Grátis | ** ● R\$ 43 ▲ R\$ 86 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Condicionamento Físico Aquático* A partir de 12 anos	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
Práticas Aquáticas** 3 a 6 anos	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos	16h30 às 17h20	
Práticas Aquáticas* A partir de 12 anos	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

● R\$ 60,50 ▲ R\$ 135 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.*
Grátis**

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Esporte Criança 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	9h às 9h50
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
13 a 16 anos		
Basquete		18h30 às 20h
Beach Tênis		18h30 às 20h
Futebol	17h às 18h30	
Vôlei		18h30 às 20h

Esporte Adulto

A partir de 16 anos

Clube da Corrida	7h15 às 8h45	18h30 às 20h
Beach Tênis	11h às 12h30	20h às 21h30
Basquete Feminino	20h às 21h30	
Futebol	18h30 às 20h	
Futsal Feminino	18h30 às 20h	
Futevôlei	20h às 21h30	
Vôlei Feminino		20h às 21h30
Vôlei de Praia	18h30 às 20h	
Esporte para Pessoas Idosas	9h às 10h30	16h30 às 18h

A partir de 60 anos

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados, domingos e feriados
Modalidade Livre Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
Futebol 13 a 16 anos			10h às 14h30

**Futsal Feminino**

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados
Vôlei Livre	11h às 15h	9h às 16h30	
Basquete Livre	9h às 13h	9h às 13h30	
Basquete em Cadeira de Rodas Livre			12h às 14h30
Basquete Feminino A partir de 16 anos			14h30 às 16h30
Esportes para Pessoas Idosas A partir de 60 anos			10h às 12h

PÁTIO DO GINÁSIO

	Terça a sexta	Sábados	Domingos
Tênis de Mesa Livre	9h às 21h30	10h às 18h30	12h

QUADRA DE AREIA

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Vôlei de Praia	9h às 11h e 14h às 15h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h
Beach Tênis	15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
Futevôlei	12h30 às 14h e 17h às 18h30	12h30 às 14h e 17h às 18h30

PISCINA

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
Raia Livre para natação		
Credencial Plena	7h15 às 21h30	10h às 13h
Credencial Atividades Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Basquete A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
Vôlei 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h30 às 18h30	
Futsal a partir de 16 anos				14h às 16h

CAMPO

	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Futebol A partir de 16 anos	20h às 21h30	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
Futebol Feminino Livre		16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

QUADRA DE AREIA

	Sábados, domingos e feriados
Beach Tênis 13 a 16 anos	10h às 12h30
Beach Tênis A partir de 16 anos	10h às 12h30
Futevôlei 13 a 16 anos	12h30 às 14h30
Futevôlei A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
Vôlei de Praia 13 a 16 anos	14h30 às 16h30
Vôlei de Praia A partir de 16 anos	14h30 às 18h30

Pessoas Idosas

Oficina

ARTE EM BIOJOIAS

Com Guataçara Monteiro, artista plástico

Criação de colares, brincos e pulseiras feitos com sementes e gemas vegetais amazônicas, repletas de histórias, lendas e simbolismos, unindo design orgânico, beleza e a essência da natureza.

**Dia 21/7. Terça,
14h às 17h.**

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
60 anos.

Oficina

CORES E MANDALAS

Com Guataçara Monteiro, artista plástico

Pintura de mandalas que estimula criatividade, concentração e autoconhecimento. Participantes experimentam o poder terapêutico das cores e suas simbologias, promovendo atenção, expressão pessoal e um momento de conexão interior de forma leve e afetiva.

**Dias 23 e 24/7.
Quinta e sexta,
14h às 17h.**

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
60 anos.

Encontro

PONTO DE ENCONTRO TSPI

Com educadores do Sesc

Encontro mensal do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

**Dia 29/7. Quarta,
14h às 16h.**

Sala 2.
Grátis.
A partir de
60 anos.

Show

BOLEROS PARA UNA PRIMAVERA

Show que celebra a delicadeza e a força do bolero latino-americano, com releituras contemporâneas e arranjos autorais. O grupo apresenta clássicos e canções menos conhecidas, em uma atmosfera intimista que convida o público a sentir, lembrar e se conectar.

**Dia 30/7.
Quinta, 15h.**

Convivência.
Grátis.
A partir de
60 anos.

Turismo Social

Excursão

ONDE NASCE O VELHO CHICO - SÃO ROQUE DE MINAS (MG)

O Parque Nacional da Serra da Canastra foi criado com o objetivo de proteger as nascentes do rio São Francisco, carinhosamente chamado de “Velho Chico”, que é um dos principais rios do país. Os passeios proporcionam o contato com a natureza em uma região cercada pela vegetação do Cerrado com mirantes, cachoeiras e piscinas naturais.

De 26 a 30/8.

Quarta a domingo.

Saída às 7h do Sesc Franca.

Inscrições on-line a partir de 1/7, às 14h.

● R\$ 1.860

▲ R\$ 2.790

Todas as idades.



Passeio Onde nasce o velho chico

AGENDA DE DESTAQUES

Divulgação



TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Música

BNegão & A Ponta de Diamante

2

Tecnologias e Artes

Paisagismo afrorreferenciado em vasos

Divulgação



7

Cinema

Cine Concerto - Up: Altas Aventuras

8

Esporte e Atividade física

Sesc na Copa - Panna Knockout

9

Música

Iron Ladies

Divulgação



14

Esporte e Atividade Física

Ritmos: do funk ao passinho

15

Crianças

Vizinha, vizinho meu: fauna e afeto na cidade - ateliê de cartazes

16

Jovens

No flow do spray

Moura Fotografia



21

Pessoas Idosas

Arte em biojoias

22

Esporte e Atividade Física

Workshop funk carioca

23

Crianças

Livros de Brincar

Divulgação



28

Cinema

Sirât

29

Crianças

Comidas de quintal

30

Pessoas idosas

Boleros Para una Primavera

SEXTA

3**Teatro**

Mulher em Fuga

10**Crianças**

Brincar Sensorial

17**Música**

MATUTO S.A.

24**Música**

Amplifica!

31**Música**

Salma Jô

SÁBADO

4**Esporte e****Atividade Física**

Sesc na Copa -
Transmissão
dos jogos

11**Esporte e****Atividade Física**

FutAlvo

18**Música**

Patricia Marx

25**Crianças**

Circo brincando

DOMINGO

5**Música**

Verso e Viola -
Lizandra e Victória

12**Crianças**

Felizardo

19**Tecnologias
e Artes**

Isogravura com
animais

26**Alimentação**

Biscoitinhos
da floresta:
cozinha com
cogumelos



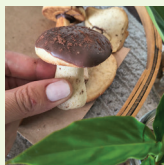
Divulgação



Georgina Branco



Nayla Cristina



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$12 ▲ R\$24

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedor – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedor - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$6 (primeira hora)

R\$2 (adicional)

▲ R\$14 (primeira hora)

R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar sescsp.org.br/franca, encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.


Sesc Wi-Fi


Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

 /sescfrancasp

 /sescfranca

sescsp.org.br/franca

FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC

