



**TURISMO
SOCIAL**



12 a 16/08/2026

ONDE NASCE O VELHO CHICO

São Roque de Minas (MG)

Quarta-feira. Saída às 7h do Sesc Vila Mariana

O Parque Nacional da Serra da Canastra, foi criado com o objetivo de proteger as nascentes do rio São Francisco, carinhosamente chamado de “Velho Chico” que é um dos principais rios do País. Os passeios proporcionam o contato com a natureza em uma região cercada pela vegetação do Cerrado com mirantes, cachoeiras e piscinas naturais.

PREPARE-SE

- Leia atentamente o Termo de Participação. Ele estabelece as condições de realização da atividade e informa, inclusive, sobre casos de cancelamento e alteração dos serviços contratados;
- Para participar desta atividade é necessário apresentar seu documento oficial de identificação. Verifique a relação completa dos documentos aceitos em **sescsp.org.br/turismosocial** ou na Central de Relacionamento;
- Embarque e desembarque somente nos locais definidos neste roteiro;
- Leia atentamente e siga as orientações do protocolo para roteiros seguros.



FOTO: DALMIR RIBEIRO LIMA

Sesc Vila Mariana
Rua Pelotas, 141
Tel.: (11) 5080-3000
sescsp.org.br

Hotel Chapadão da Canastra
Rua Benjamin Constant, 10 - Bairro Biquinha
São Roque de Minas (MG)
Tel.: (37) 3433-1267



ROTEIRO

1º DIA - 12/08/2026 QUARTA-FEIRA: SÃO PAULO (SP) - SÃO ROQUE DE MINAS (MG)

Saída às 7h do SESC Vila Mariana, em ônibus padrão turismo, com serviço de bordo e acompanhamento de guia credenciado pelo Ministério do Turismo, com destino à São Roque de Minas (MG). Almoço **(não incluso)** durante o percurso. Chegada para hospedagem no Hotel Chapadão da Canastra, em apartamentos individuais, duplos e triplos. Jantar **(incluso)**. Noite livre.

2º DIA - 13/08/2026 QUINTA-FEIRA: SÃO ROQUE DE MINAS (MG)

Após café da manhã **(incluso)**, saída para o Parque Nacional da Serra da Canastra, para visita a Nascente do Rio São Francisco, curral das pedras e parte alta da Cachoeira Casca D'Anta (com opção de banho). O almoço será substituído pelo lanche de trilha **(incluso)**. Durante todo o percurso, é possível avistar animais silvestres como tamanduá bandeira, veado e lobo guará. Jantar **(incluso)**. Noite livre.

Para passeios, dê preferência para

- tênis para caminhadas (evitar botas e sandálias para os passeios no parque) e
- calça confortável e que não limite seus movimentos (jeans não são indicados). Levar agasalho.
- Boné ou chapéu.
- Protetor solar e repelente de insetos
- squeeze com água para os passeios
- é de responsabilidade do passageiro, estar sempre em posse de seus documentos e medicamentos de uso pessoal
- trajes de banho

3º DIA - 14/08/2026 SEXTA-FEIRA: SÃO ROQUE DE MINAS (MG)

Após café da manhã **(incluso)**, saída para a Cachoeira da Chinela (com opção de banho). Em seguida, contemplação na parte baixa da Cachoeira Casca D'Anta. Almoço **(incluso)**. Na sequência, visita a uma fazenda produtora de queijo Canastra. Jantar **(incluso)**. Noite livre.

4º DIA - 15/08/2026 SÁBADO: SÃO ROQUE DE MINAS (MG)

Após café da manhã **(incluso)**, saída para o complexo de cachoeiras do Capão Forro, onde há possibilidade de banho. Após almoço típico **(incluso)**, visita a queijaria Roça da Cidade, onde terão a oportunidade de conhecer todo o processo de fabricação do queijo, com atividades agendadas para vivência e aprendizagem. Jantar **(incluso)**. Noite livre.

5º DIA - 16/08/2026 DOMINGO: SÃO ROQUE DE MINAS (MG) - SÃO PAULO (SP)

Após café da manhã **(incluso)**, saída com destino à São Paulo. Almoço **(não incluso)** durante o percurso. Desembarque somente no Sesc Vila Mariana.

Crianças e adolescentes menores de 16 anos deverão participar de passeios sempre acompanhados de:

- Pai, mãe, guardião ou tutor;
- Parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
- Pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.

Esse roteiro poderá não ser realizado na íntegra, caso ocorram condições climáticas adversas no dia do passeio. Em caso de necessidade, a ordem dos passeios poderá mudar.