

Agosto 2026

Sesc Santos



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

 legenda *closed caption*

 legenda *open caption*

 legendas

 Libras

 recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e no portal: sescsp.org.br

Terças, a partir das 17h

Presencialmente, nas
bilheteria das unidades:

Quartas, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30

Sábado, domingo e feriado,
10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

Agendamento

O Sesc Santos recebe grupos interessados em participar de nossas atividades.

Os responsáveis pelo grupo devem entrar em contato pelo e-mail agendamento.santos@sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

7	Agosto Indígena
10	Shows e Espetáculos
14	Cursos, Oficinas e Encontros
25	Esporte e Atividade Física
28	Crianças
34	Pessoas Idosas
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques

Editorial

Agosto vem com programação comemorando datas especiais!

Para marcar o Dia Internacional dos Povos Indígenas (9/8), o projeto **Agosto Indígena** destaca as tecnologias desenvolvidas e utilizadas pelos povos indígenas para fortalecer suas culturas e conservar seus territórios. Filmes inéditos feitos pela comunidade Tekoa Mirim, em Praia Grande, serão exibidos na sessão **Cinema Guarani**, com um bate-papo sobre a relação entre histórias tradicionais, memória e audiovisual. O **Coral Tape Mirim** traz os cantos sagrados Mborae'i como tecnologia de transmissão da sabedoria ancestral. E o manejo medicinal das ervas é tema do curso **Fitoterapia Indígena para Ciclos Femininos**.

Celebrando o Dia Nacional do Hip Hop (11/8), uma das maiores referências do rap nacional, **Dexter**, faz um show comemorando 35 anos de carreira. Já as irmãs **Tasha e Tracie** vêm ao palco representando a nova geração de mulheres pretas no hip hop brasileiro. E vem também a **Jam Dancing - O Baile como Celebração da Cultura Urbana**, com Coletivo Master Soul Nostalgia.

Tribo de Jah apresenta o repertório de mais de 40 anos de trajetória, que consagraram a banda como um dos principais nomes do reggae brasileiro. A Companhia de Danças de Diadema celebra seus 30 anos com o espetáculo **CRM - Coroa, Resplendor, Magnitude**, criado em parceria com o coreógrafo por Gagik Ismailian (Irã/Suécia). No teatro, tem ainda **Na Sala Dos Espelhos**, espetáculo que rendeu a indicação ao prêmio APCA2025 de melhor atriz para Carolina Manica.

Saberes e práticas tradicionais transmitidos nas culturas africanas são o mote da oficina **Amarrações Ancestrais de Cuidado com Bebês** e da roda de conversa **Memória, Escuta e Troca**. Nelas, a griot senegalesa Gran Mama compartilha reflexões sobre cuidado e ancestralidade.

Para os amantes do esporte, o **GMF Night** propõe uma vivência diferenciada nas aulas do Programa de Ginástica Multifuncional com música, movimento e muita energia! E a **Copa Sesc** convida trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes para uma competição que acontece nas unidades do Sesc SP. Em agosto, as modalidades são futsal e vôlei, nas categorias masculino e feminino.

Vem com a gente!



MIRADA

FESTIVAL IBERO- AMERICANO DE ARTES CÊNICAS

DE 3 A 13 DE SETEMBRO,
A 8ª EDIÇÃO DO FESTIVAL
IBERO-AMERICANO
DE ARTES CÊNICAS TEM
O EQUADOR COMO PAÍS
HOMENAGEADO.

PROGRAMAÇÃO

A partir de 12/8, em
sescsp.org.br/mirada
e no aplicativo **MIRADA**
Festival Sesc SP.

INGRESSOS

Venda Online e Presencial

A partir de 14/8, 15h, pelo
aplicativo Credencial Sesc SP,
portal Sesc e nas bilheterias
das unidades.



sescsp.org.br/mirada

PARCERIA



REALIZAÇÃO



Agosto Indígena

Por meio de apresentações, bate-papos, exposições e oficinas, a programação destaca as tecnologias desenvolvidas e utilizadas pelos povos indígenas no Brasil para fortalecer suas culturas e conservar seus territórios.

curso

FITOTERAPIA INDÍGENA PARA CICLOS FEMININOS

Com Simone Takuá

O cuidado integral para mulheres por saberes ancestrais indígenas, com o uso tradicional de ervas, banhos e chás. Atividade voltada às mulheres, educadoras, agentes de saúde, terapeutas e pessoas interessadas em práticas de cuidado e saberes tradicionais.

Dias 15 e 16.

**Sábado e domingo,
10h30 às 13h30**

Sala 1

Grátis – Inscrições
15 min. antes

A partir de 16 anos

vivência

TAPE MIRIM RE NHARONHENDU: CANTOS SAGRADOS GUARANI

Com Coral Tape Mirim, da aldeia Tekoa Mirim

O grupo de coral Tape Mirim, da aldeia Tekoa Mirim (Praia Grande, SP), apresenta cantos do gênero Mborae'i, os cantos sagrados Guarani, tecnologia tradicional de transmissão da sabedoria através do canto.

Dia 16.

Domingo, 15h

Convivência

Grátis

Todas as idades



Vivência: Tape Mirim Re Nharonhendu

exibição

CINEMA GUARANI - TERRITÓRIO, MEMÓRIA E FICÇÃO

Exibição de três curtas-metragens realizados por cineastas da aldeia Tekoa Mirim (Praia Grande, SP), que exploram diferentes relações entre ficção e documentário.

Tiró e a Onça (21'47")

Tiró, ancião indígena do povo Mbya Guarani, relembra uma história de sua juventude: um encontro inesperado com uma onça.

Na Minha Aldeia (6')

O jovem cineasta Wera Poty, junto de sua comunidade Mbya Guarani, fala sobre o cotidiano da aldeia Tekoa Mirim, localizada em Praia Grande (SP).

Ka'aguy ijawa hete - Perigo da Mata (15')

Um xondaro é raptado na mata, mas não sabe por quem nem por quê. Enquanto tenta fugir, começa a conhecer os hábitos e a criatura que o sequestrou.

Dia 16. Domingo, 15h30

Auditório

Grátis

Todas as idades

exibição

NHEMONGUETA MBYA GUARANI: CONEXÕES ENTRE SABERES E TECNOLOGIAS NO CINEMA INDÍGENA

A partir das experiências do coletivo de cineastas da aldeia Tekoa Mirim (Praia Grande, SP), o encontro aborda diferentes formas de relação com as ferramentas audiovisuais, considerando seus usos, limites e possibilidades.

Dia 16. Domingo, 16h30

Auditório

Grátis

Todas as idades

Shows e Espetáculos

MÚSICA

show

TASHA E TRACIE

Irmãs, rappers e criadoras, Tasha e Tracie representam uma nova geração de mulheres pretas no hip hop brasileiro. Com dois EPs lançados, "ROUFF" e "Diretoria", são autoras de um repertório forte, com letras incisivas e impactante presença de palco.

Dia 6.

Quinta, 20h

Teatro

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

A16

show

DEXTER

35 anos de carreira

Uma das maiores referências do rap nacional sobe ao palco acompanhado de banda para apresentar seus maiores sucessos, proporcionando ao público uma experiência poderosa e completa.

Dia 8.

Sábado, 20h

Teatro

● R\$21

■ R\$35

▲ R\$70

AL

show

TRIBO DE JAH

Banda apresenta um repertório de diferentes fases da carreira, reunindo grandes clássicos, canções consagradas pelo público e músicas que traduzem a essência do reggae roots.

Dia 22.

Sábado, 20h

Teatro

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

A12



Show: Dexter

show

DUAS CULTURAS, DOIS PIANOS
Com Chano Domínguez (Espanha)
e Nelson Ayres (Brasil)

O encontro entre Brasil e Espanha através da música instrumental contemporânea, conectando o jazz, o flamenco, a música brasileira e a improvisação em uma experiência artística única.

Dia 26.
Quarta, 20h
Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL

PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da região (Baixada Santista) apresentando músicas autorais.

show

BÁRBARA DIAS E MARCOS CANDUTA
Versos Femininos

No palco, a cantora Bárbara Dias, uma das vozes mais marcantes da cena local, e o músico, compositor e arranjador Marcos Canduta apresentam um repertório inédito construído a partir de letras escritas exclusivamente por mulheres.

Dia 19.
Quarta, 20h
Comedoria
Grátis

AL

**Show:** Tasha e Tracie

TEATRO

espetáculo

NA SALA DOS ESPELHOS**Com Carolina Manica. Direção e adaptação de Michelle Ferreira e Maira De Grandi**

Inspirado na obra homônima da autora sueca Liv Strömquist, o espetáculo conta a história de uma mãe que, ao ver sua filha pré-adolescente entrar em crise com a própria aparência, enfrenta o desafio de criar uma menina feminista em um mundo cada vez mais caótico.

Dia 7.**Sexta, 20h**

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

A14

Duração:

60 minutos

DANÇA

espetáculo

CRM - COROA, RESPLENDOR, MAGNITUDE (GAGIK ISMAILIAN - IRÃ/ SUÉCIA)**Com Companhia de Danças de Diadema. Direção de Ana Bottosso**

Expressar ideias com o corpo é um gesto de resistência. Inspirada no conceito de "corpos dóceis", a obra revela camadas de violência simbólica e estrutural que moldam nossa existência, propondo um movimento de crítica e libertação.

Dia 1.**Sábado, 20h**

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL

espetáculo

IBEJADA**Com Núcleo AJEUM**

Inspirado na simbologia de Íbéjì, IbejAda investiga as dualidades que compõem a experiência humana impulso e cautela, alegria e atenção. Em cena, intérpretes constroem uma travessia coreográfica lúdica e poética, evocando memórias da infância e a força da irmandade, onde um corpo se torna reflexo do outro na busca por equilíbrio, afeto e transformação coletiva.

Dia 13.**Quinta, 20h**

Auditório

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

AL



Paulo Vainer/Divulgação

Espetáculo: Na Sala dos Espelhos

CIRCO

espetáculo

CIRCO ZANNI

Espetáculo de variedades que une o melhor da cena circense paulistana. Formado por artistas de diferentes grupos atuantes em São Paulo (La Mínima, Circo Amarillo e Cia da Rosa), o Zanni apresenta números de equilíbrio, acrobacias, magia e muita palhaçaria.

Dia 14.**Sexta, 20h**

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL

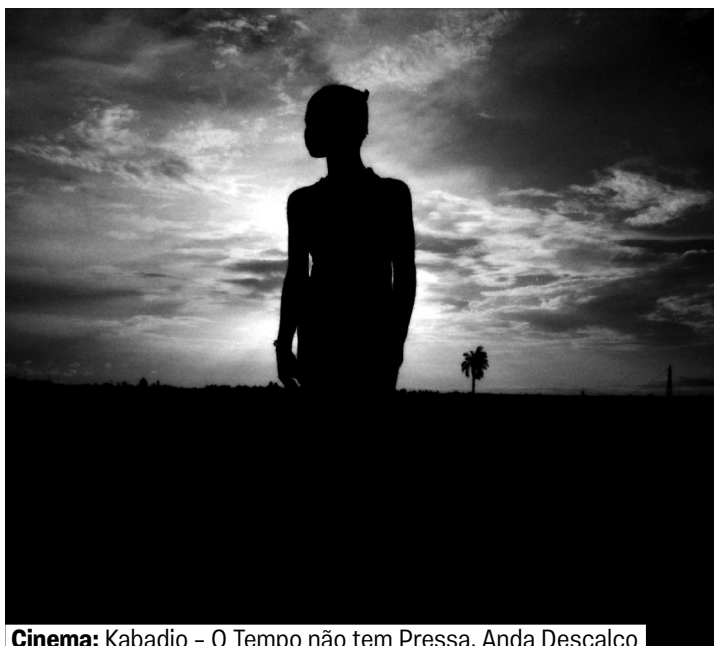
Cursos, Oficinas e Encontros

CINEMA E VÍDEO

CINEBUDEGA

Um espaço de exibições para refletir o mundo através das telas.

A mostra "Brasil na África, África no Brasil" reúne filmes de realizadores brasileiros e africanos, revelando encontros e trocas construídos pelo audiovisual. As obras aproximam África e Brasil nos temas, territórios e modos de produção e circulação, propondo um olhar para colaborações mais complexas e plurais, além dos imaginários estereotipados sobre o continente africano. A Mostra tem curadoria de Ana Camila Esteves, jornalista, produtora cultural, pesquisadora e curadora brasileira. Doutora em Comunicação e Cultura pela UFBA, e pesquisadora de cinemas africanos.



Cinema: Kabadio – O Tempo não tem Pressa, Anda Descalço

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

debate

KABADIO – O TEMPO NÃO TEM PRESSA, ANDA DESCALÇO**Dir: Daniel Leite. Brasil. 2016. 95min**

No coração da Casamansa (sul do Senegal), um mergulho profundo em um novo mundo repleto de ritos, música, magia, segredos, imagens fascinantes e depoimentos de personagens reais, que tentam sobreviver e manter suas tradições em meio a uma guerra civil e a realidade do contrabando de mercadorias. Sessão seguida de roda de conversa com Madu Barbosa e convidado.

Dia 5.**Quarta, 19h**

Auditório

Grátis

A partir de 14 anos

debate

CARTAS PARA...**Dir: Vânia Lima. Brasil/Moçambique/PT. 2025. 89min**

Um filme que traz um compilado de cartas escrita por mulheres de diferentes países que a língua portuguesa ecoa como a principal forma de expressão. Do Brasil a Moçambique, nove cartas são feitas para viajar pelo oceano e relembrar a importância da figura feminina, principalmente a negra, como protagonistas de um futuro melhor. Sessão seguida de roda de conversa com Madu Barbosa e convidado.

Dia 12.**Quarta, 19h**

Auditório

Grátis

A partir de 14 anos

SANTOS FILM FEST

Desde 2016, o Santos Film Fest - Festival de Cinema de Santos visa promover o cinema, especialmente o nacional, o resgate histórico, a formação de público, a democratização de acesso à cultura e o intercâmbio entre cidades e países.

Dia 21. Sexta,**19h - Mostra****Universitária****Dia 23. Domingo,****14h - Mostra****Periférica**

Auditório

Grátis - Retirada

de ingressos

1h antes

Todas as idades

feira

BAZAR DA 7ª ARTE

Feira de mídia física de filmes busca valorizar e divulgar os formatos: VHS, DVD, Bluray e 4k.

Dia 23.**Domingo, 10h30****às 17h30**

Convivência

Grátis

Todas as idades

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

palestra**BATE-PAPO COM A ATRIZ SANDRA CORVELONI**

Sandra Corveloni é atriz brasileira, com trajetória de destaque no cinema e na televisão. Venceu o prêmio de Melhor Atriz no Festival de Cannes por Linha de Passe e o Grande Otelo de Melhor Atriz Coadjuvante por A Glória e a Graça (2018).

Dia 23.**Domingo, 11h
às 12h30**

Convivência

Grátis

Todas as idades

exibição**HOMENAGEM À ATRIZ ONDINA CLAIS**

Ondina Clais completa 40 anos de carreira em 2026. A homenagem terá exibição de curtas estrelado pela atriz e bate-papo.

Dia 23.**Domingo, 16h
às 18h**

Auditório

Grátis

Todas as idades

DANÇA

vivência**JAM DANCING - O BAILE COMO
CELEBRAÇÃO DA CULTURA URBANA
Com Coletivo Master Soul Nostalgia**

Na semana do Dia Nacional do Hip Hop, um encontro de danças urbanas que conecta gerações e territórios. Inspirada nos bailes black e na cultura Hip-Hop, reúne passinho, breaking, house e roller dance em rodas, improvisos e batalhas.

**Dia 8. Sábado,
16h às 17h30**

Convivência

Grátis

Todas as idades

JOVENS

vivência**"BORA" JOGAR? O JOGO COMO UMA
EXPRESSÃO DA CULTURA HUMANA
Com Educadores do Sesc**

Que tal uma tarde cheia de desafios, aventuras e diversão? Venha explorar o universo dos jogos de tabuleiro, onde jogar é também socializar, aprender e se expressar. Muito mais que lazer, o jogo é cultura em movimento. E aí, bora jogar?

Dias 9 e 23.**Domingos,
14h às 15h30**

Convivência

Grátis

A partir de 7 anos

vivência**FEIRA DE TROCA DE LIVROS
Com Educadores do Sesc**

Uma ótima oportunidade de renovar o acervo, conhecer novos livros e colocar para circular aqueles já lidos. Traga algum exemplar que estejam em bom estado para troca!

**Dia 30. Domingo,
15h às 17h**

Convivência

Grátis

De 13 a 29 anos

LITERATURA

ENCONTRO DE LEITORES

Encontro periódicos dedicados à leitura compartilhada e discussões de livros, autores e gêneros literários.

roda de conversa

LER E OUVIR POESIA**Com Angélica Freitas**

Ciclo de três encontros de leitura e conversa sobre a obra de Adélia Prado, Hilda Hilst e Elizabeth Bishop. A partir da leitura em voz alta, o grupo investiga sons, imagens, ritmos e escolhas de linguagem presentes nos poemas, ampliando a escuta e a fruição da poesia.

De 11 a 25.

Terças, 19h30

às 21h30

Biblioteca

Grátis

A partir de 14 anos

oficina

**ESCRITA CRIATIVA: EXERCÍCIOS
DE IMAGINAÇÃO POÉTICA****Com Angélica Freitas**

Como podemos tornar nossos poemas ainda mais potentes? A poeta Angélica Freitas propõe exercícios de leitura e escrita a partir da observação de imagens poéticas em autores como Adélia Prado, Hilda Hilst e Elizabeth Bishop. Os participantes serão convidados a experimentar maneiras de construir imagens, ritmos e associações em seus textos.

Dias 15 e 16.

**Sábado e domingo,
10 às 13h**

Auditório

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições on-line
de 4 a 15/8

A partir de 16 anos

MEIO AMBIENTE

bate-papo

**REPENSO, REUTILIZO E DESTINO.
MAS QUAL É DESTINO FINAL?****Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Uma mesa expositiva transforma a simples separação dos resíduos num drama cotidiano, em que cada objeto conta sua história de possibilidades e frustrações no complexo mundo da reciclagem brasileira.

**Dia 22. Sábado,
11h30 às 12h30**

Convivência

Grátis

Todas as idades



Gustavo Xavier

Vivência: Passarinhando na Praça e na Orla

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

vivência

PASSARINHANDO NA PRAÇA E NA ORLA

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

Mesmo em meio ao concreto, as áreas verdes urbanas são refúgios para a vida silvestre. Além de ajudarem a equilibrar o clima e preservar a biodiversidade, elas podem proporcionar encontros com aves surpreendentes – basta observar com atenção. Recomendável uso de binóculo.

Dia 8. Sábado,

7h30 às 9h30

Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva

Grátis

A partir de 10 anos

bate-papo

QUE AVE É ESSA?

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

Com o apoio da plataforma eBird, este bate-papo reúne participantes da vivência "Passarinhando na Praça e Orla" para compartilhar as aves observadas durante a atividade. A conversa convida o público a conhecer a ciência cidadã e a refletir sobre a importância das políticas públicas para a conservação da natureza.

Dia 8. Sábado,

10h30 às 11h30

Sala 3

Grátis - Inscrições

15 min. antes

Todas as idades

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

visita mediada

**VEREDAS URBANAS - RECONEXÃO
COM AS ÁREAS VERDES URBANAS****Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Descubra as espécies arbóreas que embelezam a praça e o entorno do Sesc. Além de conhecer a diversidade da flora urbana, essa experiência é um convite para reconectar com as áreas verdes e valorizar a natureza que nos cerca.

Dias 8 e 22.**Sábados, 15h30
às 16h30**Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva
Grátis

A partir de 10 anos

vivência

TROCANDO PLANTAS E SABERES**Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Plantas crescem, mudam e, às vezes, precisam de um novo lar. Se você sente que é hora de trocar de espécie, venha participar do nosso dia de trocas de vasos.

Dias 9 e 23.**Domingos,
14h30 às 16h**Cafeteria externa
Grátis - Inscrições
15 min. antes
Todas as idades

visita mediada

**VISITA AOS CANTEIROS AROMÁTICOS -
ERVAS, FLORES E TEMPEROS****Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Venha vivenciar uma experiência sensorial que desperta memórias afetivas. Cada aroma, como o de alecrim ou da lavanda, evoca lembranças que se entrelaçam com emoções, reconectando-nos à natureza.

Dias 9 e 23.**Domingos,
17h às 18h**Horta
Grátis
Todas as idades

CENTRO DE MÚSICA

curso

**MÚSICA E PRODUÇÃO: DA PRÁTICA À
CAPTAÇÃO - INSTRUMENTISTAS E CANTORES****Com Digão Braz, Ana Karina Sebastião,
Monica Agena e Kika Willcox, Lucas****Vasconcelos e Educadores Musicais do Sesc**

Uma imersão nos processos coletivos da música a partir da formação clássica de banda. Cada instrumento assume o protagonismo pedagógico. Paralelamente, o encontro aborda engenharia de som, captação e microfonação, integrando prática e escuta. Prática de conjunto voltada a músicos intermediários.

**De 4 a 25. Terças,
19h às 21h30**

Auditório

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line
de 21/7 a 4/8

A partir de 16 anos

curso

MÚSICA E PRODUÇÃO: DA PRÁTICA À CAPTAÇÃO - TÉCNICA DE ÁUDIO**Com Tiago Abdala**

Atividade aborda engenharia de som, captação e microfonação, integrando prática e escuta em uma imersão prática nos fundamentos da sonorização e produção musical aplicada ao contexto de prática musical coletiva. Paralelamente, promove uma imersão nos processos coletivos da música a partir da formação clássica de banda.

De 4 a 25. Terças, 19h às 21h30

Auditório

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line de 21/7 a 4/8

A partir de 16 anos

oficina

VIOLÃO DESCOMPLICADO - MÓDULO 2**Com Educadores Musicais do Sesc**

Em continuidade ao aprendizado do violão, serão abordados conteúdos como acordes, variações rítmicas e repertório, ampliando a musicalidade, a prática em grupo e a expressão criativa. Aberto para alunos do módulo inicial, novos participantes, inclusive iniciantes.

Dias 18 e 25/8; 15 e 29/9; 6, 20 e 27/10; 3 a 24/11 e 1/12. Terças, 16h às 18h

Sala 1

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line de 11 a 18/8

A partir de 10 anos

curso

ENCONTRO DE PANDEIROS**Com Educadores Musicais do Sesc**

Curso de pandeiro para pessoas com conhecimento básico que queiram aprimorar técnica, conhecer novos ritmos, praticar em conjunto e entender como lidar com a microfonação. Traga seu pandeiro de nylon ou de couro.

De 14/8 a 11/12. Sextas, 18h às 19h30

Sala 42

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line de 11/8 a 15/9

A partir de 16 anos

**Curso:** Encontro de Pandeiros

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

curso

TÉCNICAS RUDIMENTARES PARA BATERIA**Com Educadores Musicais do Sesc**

Curso quinzenal voltado ao estudo das técnicas de mãos e pés na bateria, com foco no desenvolvimento da coordenação motora, independência, consciência rítmica e aplicação prática de técnicas e rudimentos.

De 15/8 a 5/12,
a cada 15 dias.

Sábados,
13h30 às 15h

Sala 42

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line
de 11 a 25/8

A partir de 16 anos

curso

BATUCADAS BRASILEIRAS: UM UNIVERSO**Com Educadores Musicais do Sesc**

Este curso quinzenal propõe um estudo sobre a dimensão dos tambores em conjunto, seus papéis nas festividades brasileiras e a riqueza das relações rítmicas que surgem quando diferentes instrumentos dialogam em uma mesma manifestação. Por meio da prática coletiva, os participantes terão contato com células rítmicas, levadas, convenções e arranjos característicos de diferentes tradições percussivas.

De 16/8 a 6/12,
a cada 15 dias.

Domingos,
13h30 às 15h

Sala 42

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line
de 11 a 25/8

A partir de 16 anos

curso

PLURALIDADES SONORAS - UM CORAL PARA TODAS AS PESSOAS**Com Educadores Musicais do Sesc**

Em continuidade às atividades de Coral, o curso propõe uma vivência musical coletiva de forma ampla que passa pela musicalidade brasileira e todas as suas possibilidades. A partir do canto, percussão corporal e movimento, o grupo passará por um estudo sobre as principais etnias que formam a nossa cultura.

Dias 19 e 26/8,
16 a 30/9, 7, 21
e 28/10, 4 a
25/11, e 2 e 9/12.
Quartas, 19h
às 21h

Sala 42

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line
a partir das 14h de
11/8 (credencial
plena), e de 12/8
(todos os públicos)
A partir de 18 anos

performance

CLÍNICA DO SOM**Com Educadores Musicais do Sesc**

Performance experimental de violoncelo e percussão criada pelos educadores do Sesc Santos Ana Carolina e Manoel Trindade. O duo apresenta um repertório que transita entre o popular e o erudito, reinterpretando Bach, Waldir Azevedo, Dominginhos, Pixinguinha, em diferentes espaços do Sesc.

Dias 21 e 28.

Sextas, 16h30
às 17h

Diversos espaços
Grátis

Todas as idades

TECNOLOGIAS E ARTES

oficina**LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO
Com Educadores do Sesc**

O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design e ciência se encontram através de práticas diversas. Mais informações pelo e-mail: tecnologiasartes.santos@sescsp.org.br

De 14 a 28.**Sextas, 17h30
às 21h30**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis

A partir de 10 anos

oficina**LIXEIRINHA DE PATCHWORK
Com Julia Fujiwara**

Confecção de lixeiras artesanais em patchwork, produzidas com retalhos de tecidos e técnicas de costura criativa. Propõe transformar tecidos em peças funcionais, coloridas e únicas, que unem sustentabilidade, memória afetiva e expressão artística.

Dias 1 e 2.**Sábado e domingo,
11h às 14h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições on-line
de 28/7 a 1/8

A partir de 16 anos

curso**O ÁLBUM QUE ME CABE: OLHAR
A FOTO DE FAMÍLIA
Com Pétala Lopes**

Propõe uma investigação sensível sobre memória, afeto e pertencimento a partir da fotografia e dos álbuns de família. Ao longo de cinco encontros, participantes revisitam arquivos pessoais, compartilham histórias e constroem novas narrativas visuais sobre identidade, ancestralidade e redes de cuidado, culminando na criação coletiva de um zine.

De 4 a 18.**Terças, 19h
às 22h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis

Inscrições on-line
de 28/7 a 4/8

A partir de 16 anos

curso**PRINTA.AI - LABORATÓRIO CRIATIVO
DE INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL,
IMAGEM E IMPRESSÃO
Com Educadores do Sesc**

Oficina criativa que une inteligência artificial, arte e impressão experimental. Os participantes exploram ferramentas de IA para criar imagens, personagens e universos visuais que depois ganham forma em pôsteres, stickers, colagens e publicações artesanais.

De 5 a 19.**Quartas, 15h
às 17h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis

Inscrições on-line
de 4 a 12/8

A partir de 14 anos

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

oficina**MEMÓRIAS RESTAURADAS - FOTOGRAFIA, AFETO E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NO CELULAR**
Com Educadores do Sesc

Experiência afetiva e acessível de restauração de fotografias antigas, utilizando somente o celular e ferramentas simples de inteligência artificial. A atividade propõe refletir sobre memória; passagem do tempo; fotografias de família; arquivos afetivos; tecnologia como ferramenta de cuidado e preservação.

Dias 9 e 23.**Domingos, 11h às 13h**

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis - Inscrições 30 min. antes

A partir de 12 anos

curso**LABORATÓRIO TÊXTIL DE ESTAMPARIA COM CARIMBOS**
Com Educadores do Sesc

Introdução prática à estamparia artesanal sobre tecido utilizando carimbos produzidos com materiais simples e acessíveis. Entre texturas, repetições e experimentações gráficas, participantes exploram processos manuais de impressão e criação coletiva, desenvolvendo composições visuais autorais em diferentes superfícies têxteis.

De 12 a 26.**Quartas, 15h às 17h**

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis

A partir de 14 anos

oficina**PROJETANDO AMBIENTES**
Com Mariana Mansano

Oficina introdutória de projeto de interiores para iniciantes, que convida participantes a transformar seus próprios espaços com afeto e intenção. A partir de conceitos básicos de composição, cores e texturas, referências do design brasileiro e da prática de medição do ambiente real, cada pessoa desenvolve um projeto autoral.

De 12 a 20.**Quartas e quintas, 19h às 22h**

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15

Inscrições on-line de 5 a 12/8

A partir de 16 anos

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

oficina**CERÂMICA FRIA****Com Mariana Mansano**

A oficina propõe a criação de objetos utilitários em cerâmica fria, explorando técnicas simples de modelagem manual para desenvolver peças funcionais. Entre experimentações e processos artesanais, a oficina convida ao fazer manual como prática de cuidado, criatividade e construção de objetos cotidianos carregados de afeto e intenção.

Dias 15 e 22.**Sábados, 10h30 às 13h30**

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis - Inscrições 30 min. antes

A partir de 10 anos

ateliê**ATELIÊ ABERTO****Com Educadores do Sesc**

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos artísticos manuais. Informações através do e-mail: tecnologiasartes.santos@sescsp.org.br

Dias 20 e 27.**Quintas, 15h às 17h**

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis - Inscrições 30 min. antes

A partir de 16 anos

bate-papo**A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL É ÉTICA?****OS DILEMAS DO FUTURO DIGITAL****Com Educadores do Sesc**

À medida que se adentra a era da inteligência artificial (IA), somos confrontados com uma paisagem tecnológica em constante evolução. Logo, é importante compreender que a busca pela responsabilidade ética não é mais um freio na marcha do progresso tecnológico, mas um alicerce sólido para a construção de um futuro melhor e mais ético.

Dia 26. Quarta, 15h às 16h

Auditório Grátis

A partir de 60 anos

Esportes e Atividade Física

aula aberta

MANHÃS CONTEMPLATIVAS

Nas manhãs de domingo e feriados teremos a oportunidade de vivenciar várias práticas corporais e meditativas que nos ajudarão a enfrentar situações estressantes do cotidiano.

Dias 2, 9 e 23.

Domingos,

10h30 às 12h

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

vivência

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com Educadores do Sesc

Busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Dias 15 e 22.

Sábados, 10h30

às 11h30

Sala 31

Grátis

Inscrições on-line

de 11 a 18/8

A partir de 12 anos

vivência

GMF NIGHT

Com educadores do Sesc

Experiência que integra às aulas do Programa de Ginástica Multifuncional (GMF) com música, movimento e muita energia, propondo uma vivência diferenciada no período noturno. Uma prática dinâmica, divertida e envolvente que valoriza o caráter coletivo e estimula o exercício físico.

Dia 15. Sábado,

17h às 21h30

Ginásio

Grátis - Inscrições

de 1 a 12/8 na

sala de GMF

para alunos

matriculados

no programa

A partir de 12 anos

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

vivência

RECREAÇÃO DE VÔLEI PARA PESSOAS IDOSAS

Com educadores do Sesc

Dias 8 e 22.

Sábados, 16h

às 17h45

Ginásio

Grátis

A partir de 60 anos

vivência**RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO****Com educadores do Sesc****Dias 9 e 23.****Domingos, 14h
às 15h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 13 anos

vivência**RECREAÇÃO DE VÔLEI****Com educadores do Sesc****Dias 9 e 23.****Domingos, 16h
às 17h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 13 anos

vivência**RECREAÇÃO DE HANDEBOL****Com educadores do Sesc****Dias 9 e 23.****Domingos, 16h
às 17h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 13 anos

CICLOATIVO

Passeios ciclísticos de um dia realizados em meios urbanos, rurais ou naturais com o objetivo de lazer e integração entre os participantes, sendo a bicicleta a principal motivação e o meio de transporte utilizado.

vivência**PEDAL NA ROTA DA MADEIRA****EM PARANAPIACABA****Com educadores do Sesc**

Pedalada de cerca de 34 km em Paranapiacaba, ligando vilas históricas e áreas de Mata Atlântica, ideal para amantes de aventura que buscam desafios técnicos e contato com natureza, com trilhas de terra, lama, pedras e pontos históricos da ferrovia. Obrigatório utilizar capacete, tênis, luva e revisar a bicicleta antes do passeio. Trazer uma câmara sobressalente. Almoço não incluso. Incluso: transporte, carro de apoio durante a atividade, hidratação e guia de turismo.

**Dia 23. Domingo,
6h30 às 18h30**

Ação Externa

● R\$44

▲ R\$60

Inscrições on-line
a partir das 14h
de 5 a 8/8

A partir de 18 anos

aula aberta

JUDÔ - RANDORI

Com educadores do Sesc

Uma experimentação da arte marcial em um encontro dedicado ao Randori, o treino livre da modalidade. Na vivência, serão apresentadas técnicas de projeção e controle em movimento, para o desenvolvimento do ritmo, percepção de tempo e estratégias de ataque e defesa em um ambiente seguro.

**Dia 8. Sábado,
10h30 às 12h30**

Ginásio

Grátis

A partir de 10 anos

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

A Copa Sesc é uma competição que acontece nas unidades do Sesc SP entre os meses de julho e dezembro, em comemoração ao Dia do Comerciante (30 de outubro) e tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas para os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes com Credencial Plena válida.

Mais informações: esportes.santos@sescsp.org.br

torneios e campeonatos

COPA SESC DE FUTSAL FEMININO

Conexão Esportiva

**Dia 1. Sábado,
13h às 18h30**

Ginásio

Grátis - Inscrições encerradas

A partir de 18 anos

torneios e campeonatos

COPA SESC DE VÔLEI FEMININO E MASCULINO

Conexão Esportiva

**Dia 2. Domingo,
13h às 18h30**

Ginásio

Grátis - Inscrições encerradas

A partir de 18 anos

torneios e campeonatos

COPA SESC DE FUTSAL MASCULINO

Conexão Esportiva

Projeto em rede que amplia a integração entre unidades e participantes de diferentes regiões, depois de superar as etapas locais e regionais, as equipes e atletas mais bem colocados seguem para a disputa das finais, que acontecem de 12 a 13 de dezembro, no Sesc Bertioxa.

**De 5 a 19.
Quartas, 19h30
às 21h30**

**Dia 21. Sexta,
das 19h30 às
21h30 (Final)**

Ginásio

Grátis - Inscrições encerradas

A partir de 18 anos

Crianças

TEATRO

espetáculo

NAS ÁGUAS DO IMAGINAR

Com Companhia de Danças de Diadema.

Direção de Ana Bottosso

Em seu quarto, uma criança ao sonhar, é surpreendida por seres fantásticos que surgem instigando sua imaginação. Na busca pela diversão, a criança vestida de coragem e criatividade esbarra e conhece estes seres diversos que propõem uma viagem ao mundo do imaginário.

**Dia 2. Domingo,
17h30**

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para
crianças até
12 anos

AL

espetáculo

RUA

Dramaturgia de Fran Ferrareto

e direção de Eugenio Lima

O espetáculo narra a história de Jeffinho, um menino talentoso que adora rimas e dança. Ele mora em uma comunidade separada por uma rua de um bairro rico da cidade. Em uma brincadeira, conhece Lucas, um garoto que vive do outro lado. Apesar das diferenças, os dois se tornam amigos e, entre música, dança e diversão, vivem descobertas sobre o mundo, os sonhos e as oportunidades.

**Dia 9. Domingo,
17h30**

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para
crianças até
12 anos

AL



Espetáculo: Nas Águas do Imaginar

CRIANÇAS

espetáculo

LARA E O PÁSSARO

Lara, ao assistir à sua irmã mais nova, Cora, adoecer de tristeza, embarca em uma aventura pelo jardim de sua casa em busca do Pássaro Azul. Pelo caminho a menina conhece a brisa, a árvore, o gato e a lagarta e com eles aprende um pouco sobre as pequenezas da vida que fazem a gente crescer.

Dia 16. Domingo, 17h30

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos

AL

espetáculo

QUIM & TAL**Maracujá Laboratório de Artes**

Um quintal, um varal, um lençol e dois velhos palhaços que se reencontram para viajar ao passado e relembrar seus tempos de criança... Por meio de música, manipulação de bonecos, objetos, teatro de sombras e luz negra, o espetáculo conta histórias livremente inspiradas em obras da literatura clássica como Rei Arthur e Robinson Crusoe, séries clássicas antigas como Ultraman, Homem-Aranha, Ilha da Fantasia, lendas como O Lobisomem. Duração: 50 minutos

Dia 23. Domingo, 17h30

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos

AL

circo

TITÂNIA**Cia. Circo Rebote**

Titânia, a mulher mais forte do mundo, rainha das fadas, ciborgue, filha do Céu e da Terra. Sozinha em cena, a atriz circense Erika Mesquita apresenta uma narrativa entre mito e verdade, inspirada em histórias de força e reinvenção. Com bambolês, equilibrista, trapézio e feitos de força, revela quem é essa mulher.

Dia 30. Domingo, 17h30

Convivência

Grátis

AL

CURSOS E OFICINAS

vivência

VIVER MUSICANDO**Com Educadores do Sesc**

Venha participar de oficinas que despertam a musicalidade de forma leve e divertida. Por meio de atividades lúdicas, canto, jogos, brincadeiras e vivências instrumentais, cada encontro abre espaço para experimentar, criar e fazer música coletivamente.

Dia 16. Domingo, 15h às 16h30

Sala 42

Grátis - Inscrições

15 min. antes

De 7 a 12 anos



Deivit Santos

Espetáculo: Quim & Tal

oficina

AMARRAÇÕES ANCESTRAIS DE CUIDADO COM BEBÊS

Com Gran Mama

Vivência compartilha saberes baseados nas práticas tradicionais e técnicas de carregar bebês com tecidos, conduzida pela griot senegalesa Gran Mama.

Dia 23. Domingo, 10h30 às 12h30

Sala 32

Grátis - Inscrições on-line de 4 a 23/8
Todas as idades

oficina

MEMÓRIA, ESCUTA E TROCA

Com Gran Mama e Diva Green

Reflexões sobre como o cuidado, a ancestralidade e os saberes são transmitidos entre gerações - de avó a neta, de comunidade a comunidade - a partir de histórias e memórias ligadas às práticas de cuidado com bebês nas culturas africanas.

Dia 23. Domingo, 15h às 16h

Sala 32

Grátis - Inscrições 15 min. antes
Todas as idades

ESPAÇO DE BRINCAR

ateliê

ENCANTOS PARA IMAGINAR O MUNDO

Com Educadores do Sesc

Por meio de materiais encontrados nas obras de artistas brasileiros como Bispo do Rosário e Rosana Paulino, os bebês são convidados a uma vivência sensorial, fortalecendo identidades e ampliando as possibilidades de ver e se encantar pelo mundo.

Dias 1 e 15.

Sábados, 11h às 12h

Sala 3

Grátis
Até 2 anos

vivência

DOIS CORPOS BRINCAM DE UM SÓ

Com Educadores do Sesc

A criança e seu adulto de referência são convidados a explorar formas divertidas de se conectar e brincar com seus corpos.

Dias 1 e 15.

Sábados, 15h

às 16h

Auditório

Grátis – 20 vagas

De 3 a 6 anos

vivência

PEQUENOS GUARDIÕES DA TERRA!

Com Educadores do Sesc

Dos livros vão sair as brincadeiras que apresentam às crianças narrativas que valorizem a diversidade cultural dos povos originários e ampliam o imaginário infantil com histórias ricas em natureza, oralidade, encantamento e ancestralidade.

Dias 5 a 13.

Quartas, 14h30

às 15h30

Quintas, 10h30

às 11h30

Espaço de Brincar

Grátis

Até 2 anos

vivência

ELEMENTÁRIO: DESCOBERTAS NA NATUREZA

Com Educadores do Sesc

Os bebês são guiados por uma jornada pelos quatro elementos da natureza: Terra, Água, Ar e Fogo. Por meio de vivências lúdicas e seguras, cada elemento será descoberto através de texturas, luzes, temperaturas, movimentos e sonoridades.

Dias 8 e 22.

Sábados, 11h

às 12h

Sala 1

Grátis – Inscrições

30 min. antes no

Espaço de Brincar

Até 2 anos

contação de história

É MAMÍFERO QUE FALA, NÉ?

Com Edí Holanda

A musicista, escritora e contadora de história Edí Holanda, conta a história de Lucca e sua avó, apresentando os mamíferos e como somos parte desse grupo animal.

Dia 9. Domingo,

das 11h às 12h

Auditório

Grátis

Até 6 anos

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

CRIANÇAS

vivência

PEQUENOS GUARDIÕES VÃO AO DENTISTA!

Em parceria com a odontologia do Sesc Santos, adultos e bebês vão brincar e aprender sobre 1ª dentição de forma divertida! Tirar dúvidas e descobrir como cuidar do sorriso!

CENTRO DE MÚSICA

vivência

PEQUENOS DETETIVES DO SOM

As crianças investigam os mistérios do som em uma oficina divertida de musicalização. Exploram propriedades sonoras, percepção musical, timbres e andamento, descobrindo como os sons se transformam em música. Brincam, experimentam e desenvolvem a escuta ativa enquanto aprendem de forma lúdica.

oficina

ENTRE SONS E BRINCADEIRAS**Com Educadora Musical do Sesc**

Os primeiros contatos com a música por meio de canções, brincadeiras, ritmo e movimento, estimulando sentidos, promovendo experimentação sonora e fortalecendo vínculos com o acompanhante em um espaço lúdico e acolhedor.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

vivência

ESPORTE EM FAMÍLIA**Com Educadores do Sesc**

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

vivência

MINI ARENAS ESPORTIVAS**Com Educadores do Sesc**

Espaço planejado para a experimentação motora e a vivência esportiva infantil, no qual as crianças são convidadas a explorar as mini arenas propostas pelos educadores de forma autônoma, escolhendo as modalidades de seu interesse.

Dias 19 e 20.

Quarta, 14h30

às 15h30

Quinta, 10h30

às 11h30

Foyer do Teatro

Grátis - Inscrições

30 min. antes

Até 2 anos

Dias 8 e 22.

Sábados, 11h

às 12h

Sala 42

Grátis - Inscrições

15 min. antes

De 3 a 6 anos

Dias 9 e 23.

Domingos,

11h às 12h

Sala 1

Grátis - Inscrições

15 min. antes

Para bebês de

10 meses a 2 anos

Dias 8, 9, 22 e

23. Sábados e

domingos, 14h

às 15h45

Ginásio

Grátis

A partir de 3 anos

Dias 8 e 22.

Sábados, 14h

às 15h45

Ginásio

Grátis

De 6 a 13 anos

LITERATURA

vivência

BRINCAR DE LER**Com Cia. Brincar de Ler**

Ler pode ser uma grande brincadeira! As crianças são convidadas a explorar a leitura de forma lúdica e criativa, com rimas, trava-línguas, jogos e cantigas, as palavras ganham som, ritmo e movimento.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo, 15h às 17h

Biblioteca

Grátis

Todas as idades

vivência

REDEMOINHO DE HISTÓRIAS**Com Crialudis**

Nessa ação, o Saci e seus amigos encantados da floresta, convidam crianças e adultos para conhecer e rodopiar nas suas histórias favoritas, cheias de travessuras, encantos e aventuras. Além de se divertir com brinquedos de palavras: adivinhas, trava-línguas, parlendas e outros tesouros orais que fazem parte da nossa cultura popular.

De 8 a 29.

Sábados, 15h às 17h

Biblioteca

Grátis

Todas as idades



Oficina: Amarrações Ancestrais de Cuidado com Bebês

Pessoas Idosas

encontro

PONTO DE ENCONTRO

Reunião entre a técnica de programação responsável pelo TSPI e as pessoas idosas, onde a pauta é a programação de atividades e a divulgação das ações.

**Dia 4. Terça,
15h às 15h30**

Teatro
Grátis
A partir de 60 anos

espetáculo

O VAZIO É CHEIO DE COISA

Com Cia Nós do Bambu

Um corpo humano e um bambu se bastam. Do encontro minimalista entre um bambu oco e um corpo recoberto de experiências da artista, uma profusão de imagens e significados invadem o imaginário do público. Num vazio, se desenrola uma dramaturgia ilustrada por meio da poesia, do corpo, do vegetal, do gesto, do olhar, do som e da luz.

**Dia 4. Terça,
15h30 às 16h30**

Teatro
Grátis
A partir de 60 anos

oficina

CERÂMICA DA MATA ATLÂNTICA

Com Cerâmicas Baluarte

Construção de peças em argila inspiradas em espécies de plantas nativas da Mata Atlântica, com o grupo de ceramistas da zona rural de São Bernardo do Campo, composto principalmente por mulheres, que foca na preservação ambiental e na geração de renda através de sua arte.

**De 6 a 18. Terças,
quintas e sextas,
14h às 16h
Exceto dias
13/8 e 14/8**

Sala 3
● R\$9
■ R\$15
▲ R\$30
A partir de 60 anos

aula aberta

DANÇAS CIRCULARES

Com Educadora do Sesc

Atividade propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

**De 13 a 27.
Quintas, 16h30
às 17h30**

Convivência
Grátis
A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo

roteiro a pé

GUAÍÓ MEMÓRIAS INDÍGENAS EM SANTOS

Roteiro de caminhada que remonta a história de Santos. Partindo da Ponte Edgar Perdigão, a caminhada é feita na ponta da Praia e ao longo do percurso é trazido uma gama de histórias pouco contadas por conta de anos de apagamento dos povos indígenas que viveram na Baixada Santista.

Dia 20/9.

Domingo, 9h

às 12h

Ponte Edgar

Perdigão

Grátis - Inscrições

de 12 a 19/9

Todas as idades



Roteiro a pé: Guaió Memórias indígenas em Santos

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



4

Pessoas Idosas

O Vazio é Cheio de
Coisa – Com Cia
Nós do Bambu

5

Crianças

Pequenos
Guardiões
da Terra!

6

Música

Tasha e Tracie

Reinaldo Meneguim



11

Literatura

Ler e Ouvir
Poesia – Com
Angélica Freitas

12

Cinema

Cartas Para...
Dir: Vânia
Lima. Brasil/
Moçambique/PT

13

Dança

IBEJADA – Com
Núcleo AJEUM

Divulgação



18

Centro de Música

Violão
Descomplicado
– Módulo 2

19

Música

Bárbara Dias e
Marcos Canduta –
Versos Femininos

20

Tecnologias e Artes

Ateliê aberto

Divulgação



25

Centro de Música

Pluralidades
Sonoras – Um
coral para todas
as pessoas

26

Música

Duas Culturas,
Dois Planos – Com
Chano Domínguez
(Espanha) e Nelson
Ayres (Brasil)

27

Tecnologias e Artes

Ateliê aberto

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Dança

CRM - Coroa,
Resplendor,
Magnitude (Gagik
Ismailian - Irã/
Suécia)

2

Crianças

Nas Águas do
Imaginar - Com
Companhia
de Danças de
Diadema



Gagik Ismailian

7

Teatro

Na Sala dos
Espelhos - Com
Carolina Manica

8

Música

Dexter - 35 anos
de carreira

9

Crianças

RUA - Dramaturgia
de Fran Ferraretto
e direção de
Eugenio Lima



Carol Belizário

14

Circo

Circo Zanni

15

Agosto Indígena

Fitoterapia
indígena para
ciclos femininos

16

Crianças

Lara e o Pássaro



Paulo Barbuto

21

Centro de Música

Clínica do Som

22

Música

Tribo de Jah

23

Exibição

Santos Film Fest



Divulgação

28

**Tecnologias
e Artes**

Laboratório aberto
e compartilhado

29

Crianças

Redemoinho de
histórias - Com
Crialudis

30

Crianças

Titânia - Cia.
Circo Rebote



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Há 80 anos, o Serviço Social do Comércio tem como missão contribuir para a qualidade de vida dos trabalhadores dessas categorias, seus dependentes e da sociedade em geral.

No estado de São Paulo, o Sesc conta com uma rede de 44 unidades, incluindo centros culturais e esportivos, bem como unidades especializadas. Oferece programações em diversas linguagens artísticas, atividades físico-esportivas e de turismo social, programas de saúde, educação para sustentabilidade, para a diversidade e para acessibilidade, alimentação, programas especiais para crianças, jovens e pessoas idosas, além do Sesc Mesa Brasil – programa institucional de combate à fome e ao desperdício de alimentos.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedoria

- Restaurante [almoço]:
Terça a sexta, 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h.
Venda do almoço pelo App Credencial Sesc SP e Central de Relacionamento Digital. Terça a domingo, a partir das 10h.
- Cafeteria:
Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou Credencial Atividades Conveniado atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar. Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

SELO FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Tel.: 13 3278-9800

  /sescsantos

sescsp.org.br/santos

FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC

