

Julho 2026

Sesc Santos



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

CC legenda *closed caption*

OC legenda *open caption*

 legendas

 Libras

 recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Dia 9, feriado, unidade aberta. Consulte o horário de funcionamento da unidade nos dias dos jogos da Seleção Brasileira.

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e no portal: sescsp.org.br

Terças, a partir das 17h

Presencialmente, nas bilheterias das unidades:

Quartas, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30

Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

Agendamento

O Sesc Santos recebe grupos interessados em participar de nossas atividades. Os responsáveis pelo grupo devem entrar em contato pelo e-mail agendamento.santos@sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Férias de Julho 2026
16	Mulheridades Latinas
18	FestA! – Festival de Aprender
24	Shows e Espetáculos
29	Cursos, Oficinas e Encontros
35	Esporte e Atividade Física
38	Crianças
41	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

As férias de julho chegaram e o Sesc Santos preparou uma programação vibrante e diversificada para todas as idades: práticas esportivas orientadas, vivências e oficinas em múltiplas linguagens – como artes manuais, música, dança, cultura digital e expressão corporal – que estimulam a criatividade e o bem-estar.

Também neste mês, o ***FestA! – Festival de Aprender*** convida todas as pessoas a colocarem a mão na massa por meio de cursos, oficinas, ateliês, bate-papos e demonstrações artísticas voltados às artes visuais e às tecnologias.

Para celebrar o Dia da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha, em 25 de julho, o projeto ***Mulheridades Latinas*** reúne convidadas da Venezuela, da República Dominicana, do Haiti e do Equador, que compartilham suas artes, saberes e histórias, ressaltando a potência e a pluralidade das vivências de mulheres negras migrantes.

A agenda de shows e espetáculos está imperdível! As artes cênicas marcam presença com a força do teatro em ***"Ópera Urbe – Política Cínica"***, a sensibilidade da dança em ***"Ato"***, da Cia. Fragmento de Dança, e o encantamento do circo em ***"Os Construtores"***, com o Coletivo Vertigem. Na música, grandes nomes da cena brasileira sobem ao palco, como o baterista ***Rodrigo Barba***, com o show ***"Bloco do Eu Sozinho – 25 Anos"***, e ***Alice Caymmi***, com o show ***"Para Minha Tia Nana"***, uma emocionante homenagem a Nana Caymmi. A energia do esporte continua em alta com o projeto ***"No Dojô"*** e toda a garra das jogadoras participantes do torneio ***"Copa Elas no Lance"***.

Convide a família, reúna os amigos e venha aproveitar as férias no Sesc Santos!



Férias de Julho 2026

No Sesc Santos, as atividades de férias propõem uma programação diversificada, voltada à diversas faixas etárias, com foco na valorização do lazer, da convivência e do desenvolvimento integral.

As atividades incluem práticas esportivas orientadas, vivências, além de oficinas que exploram múltiplas linguagens, como artes visuais, música, dança, cultura digital e expressão corporal. Buscam estimular a criatividade, o protagonismo, a sociabilidade e o bem-estar, oferecendo experiências acessíveis e significativas.

CRIANÇAS

vivência**OCUPAÇÃO BRINCANTE:****"SAMBA GIGANTE PRA GENTE MIÚDA"****Com Educadores do Sesc**

Vamos brincar de Samba de forma lúdica e afetuosa! Brincadeiras afro-brasileiras que celebram a ancestralidade, a cultura e os saberes dos povos originários e africanos.

**Dia 4. Sábado,
11h às 12h e
15h às 16h30**

Toca

Grátis

Até 6 anos

vivência**CAPUÊRA ANGOLA, PEQUENA FILHA
DA NATUREZA****Com Educadores do Sesc**

Capuêras Angola é dança, é música, é luta, mas também é brincadeira, muito antes do primeiro "aú" ou da primeira "ginga", a capoeira se manifesta nos pequenos através do ritmo do berimbau, do bater das palmas e do balanço do corpo.

Dia 11.**Sábado, 11h às
12h e 15h às 16h**

Espaço de Brincar

Grátis

Até 6 anos

oficina**ARTE DE LÁ - MURALISMO MEXICANO****Com Educadores do Sesc**

Arte de Lá é uma série de oficinas que convida a descobrir novas formas de criar inspirado na produção de artistas visuais. Em cada encontro, diferentes materiais, dos mais tradicionais aos inesperados, se transformam em caminhos para experimentar, investigar e brincar. Neste mês abordaremos os Muralistas Mexicanos: Diego Rivera, José Clemente e David Alfaro Siqueiros.

**Dia 16. Quinta,
10h30 às 12h**

Sala 1

Grátis - Inscrições

15 min. antes

De 7 a 12 anos

oficina**FÉRIAS NO ATELIÊ - UM MUNDO
DE POSSIBILIDADES CRIATIVAS****Com Educadores do Sesc**

Um espaço, muitas possibilidades! Nessas férias, convidamos as crianças a um ateliê aberto de experimentação artísticas, com materiais e suportes diversos, para deixar fluir a imaginação, se divertir e criar artes exclusivas.

**Dia 17. Sexta,
10h30 às 12h**

Sala 3

Grátis - Inscrições

15 min. antes

De 7 a 12 anos

ateliê

ATELIÊ DE FÉRIAS: MULHERES QUE INSPIRAM Com Educadores do Sesc

Nesta atividade de férias, vamos nos inspirar em mulheres brasileiras incríveis que fizeram e fazem a diferença no mundo para transformar ideias em obras únicas. A partir de biografias femininas, os participantes serão convidados a experimentar diferentes formas de arte desenhar, pintar, criar, colar etc.

Dias 16, 22 e 24.
Quarta, quinta e sexta, 15h às 16h
Sala 3
Grátis
Todas as idades

vivência

ARQUITETANDO Com Educadores do Sesc

Vamos brincar de construir torres, casas, caminhos com pontes ou estações espaciais! Usando a imaginação e peças em papelão, com cores vivas e diversas para que se construam formas tridimensionais ou bidimensional para invenção de trajetos, desenhos, e afins tudo aquilo que a nossa imaginação desejar!

Dia 18. Sábado,
11h às 12h
Espaço de Brincar
Grátis
Até 6 anos

vivência

MINHA VEZ Com Educadores do Sesc

Bora jogar junto! Venha conhecer e se divertir com jogos cooperativos e lúdicos. Nessa vivência todos são convidados a experimentar jogos de tabuleiros superdivertidos!

Dia 18. Sábado,
15h às 16h30
Espaço de Brincar
Grátis
Até 6 anos



Crianças: Bem Bolado

oficina

CLUBE DA ARTE - BOTTONS E CONTEMPLAÇÃO

Com Educadores do Sesc

Prepare-se para descobrir a arte que está em todo lugar: dos muros da cidade às molduras dos grandes museus. O desafio aqui não é apenas ver, mas realmente observar e sentir o que cada detalhe tem a dizer.

**Dia 21. Terça,
10h30 às 12h**

Sala 3

Grátis - Inscrições

15 min. antes

De 7 a 12 anos

oficina

CONFEÇÃO DE JOGO DA VELHA EM E.V.A.

Com Educadores do Sesc

Momentos de desenvolvimento artístico cultural por meio da confecção de um "Jogo da Velha" em E.V.A. - desde sua origem, exercitando a coordenação motora fina, exploração e manipulação de materiais diversos.

**Dia 22. Quarta,
10h30 às 12h**

Sala 3

Grátis - Inscrições

15 min. antes

De 7 a 12 anos

oficina

OFICINAS DE JOGOS ESPORTIVOS

Com Educadores do Sesc

Entre risadas e jogos, o desenvolvimento de habilidades acontece de forma natural. Afinal, é possível jogar brincando e brincar de praticar esporte com alegria.

**Dia 23. Quinta,
10h30 às 12h**

Ginásio

Grátis

De 7 a 12 anos

vivência

BEM BOLADO

Com Educadores do Sesc

Atividade lúdica sensorial para Bebês, explorando as formas, cores e texturas em um universo de diversão!

**Dia 25. Sábado,
11h às 12h**

Espaço de Brincar

Grátis

Até 6 anos

vivência

CONSTRUINDO BRINCADEIRAS

Com Educadores do Sesc

Esconder-se, esconder o outro, esconder diferentes partes do corpo: a cabeça, as mãos, os pés, habitar, transformar, puxar, empurrar, equilibrar, transportar, correr, parar, rebolar, disfarçar... Nessa brincadeira a imaginação rola solta! Venha se divertir com a gente!

**Dia 25. Sábado,
15h às 16h30**

Toca

Grátis

Até 6 anos

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

vivência

DODGEBALL E WOODBALL

O Dodgeball trabalha agilidade, reflexo e trabalho em equipe por meio de lançamentos e esquivas. O Woodball, semelhante ao golfe e ao croquet, estimula concentração e precisão ao conduzir a bola com malhete, sendo uma modalidade de baixo impacto.

De 7 a 11.

**Terça a sábado,
14h às 18h**

Ginásio

Grátis

A partir de 7 anos

vivência

TCHOUKBALL E KANJAM

O Tchoukball é um esporte coletivo sem contato físico, baseado em arremessos em quadros de remissão, promovendo cooperação e visão de jogo. Já o Kanjam é disputado em duplas com disco, estimulando coordenação e estratégia entre parceiros.

De 14 a 18.

**Terça a sábado,
14h às 18h**

Ginásio

Grátis

A partir de 7 anos

vivência

KIN-BALL E HATTRICKED

O Kin-Ball é disputado por três equipes com uma bola gigante, exigindo cooperação e comunicação constantes. O HatTricked propõe desafios lúdicos de arremesso e acerto em alvos, desenvolvendo coordenação e habilidades motoras.

De 21 a 25. Terça

**a sábado, 14h
às 18h. Dia 25 -
Quadra externa**

Ginásio

Grátis

A partir de 7 anos

vivência

**"BORA" JOGAR? O JOGO COMO UMA
EXPRESSÃO DA CULTURA HUMANA**

Com Educadores do Sesc

Que tal uma tarde cheia de desafios, aventuras e diversão? Nesse espaço os jovens exploram o universo dos jogos de tabuleiro, onde jogar é também socializar, aprender e se expressar.

Dia 12, 24 e 26.

**Sexta e domingo,
10h30 às 12h**

Convivência

Grátis

A partir de 13 anos



Esporte e Atividade Física: Dodgeball e Woodball

MEIO AMBIENTE

vivência**JARDIM SENSORIAL****Com Ateliê Moitará**

No Jardim Sensorial, cada estação do ano oferece uma experiência única e mágica. Dividido em quatro espaços, o jardim permite que os visitantes mergulhem nas diferentes sensações, texturas e cores que cada estação proporciona. A natureza é a principal protagonista, e a interação com ela é a chave para um aprendizado e encantamento.

Dia 9. Quinta,**15h às 17h**

Horta

Grátis - Inscrições

15 min. antes

De 3 a 6 anos

vivência**BONECO DE GRAVETOS****Com Ateliê Moitará**

Vamos soltar a imaginação e criar nossos próprios personagens com gravetos, linhas e lã. Cada pequeno artista vai escolher gravetos de diferentes formas e tamanhos, que servirão de base para dar vida aos seus bonecos.

Dia 10. Sexta,**11h às 13h**

Sala 3

Grátis - Inscrições

15 min. antes

De 3 a 6 anos

vivência**BICHIM BONECO DE MADEIRA****Com Ateliê Moitará**

Com ferramentas simples, os participantes vão unir esses elementos, criando bonecos articulados cheios de personalidade e movimento. Ao final, cada um levará para casa um personagem único, feito à mão e cheio de histórias para contar.

Dia 10. Sexta,**15h às 17h**

Sala 3

Grátis - Inscrições

15 min. antes

De 6 a 10 anos

oficina**HOTEL DE INSETO****Com Ateliê Moitará**

Nesta oficina, crianças e adultos constroem abrigos para insetos polinizadores como abelhas solitárias, joaninhas e outros pequenos aliados da natureza.

Dia 11. Sábado,**11h às 13h**

Sala 3

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 6 anos

oficina

GUARDIÕES DA NATUREZA

Com Ateliê Moitará

A oficina começa com uma história sobre os Guardiões da Natureza, que vai despertar a imaginação de todos. Depois, as crianças vão receber argila e elementos naturais, prontos para moldar e criar seu próprio guardião, inspirado na narrativa mágica.

**Dia 11. Sábado,
15h às 17h**

Sala 1

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 6 anos

oficina

MASSAROCA

Com Ateliê Moitará

Vivência sensorial de modelagem com massa feita a partir de ingredientes naturais, como farinha, óleo de coco e pigmentos extraídos de alimentos e plantas, incluindo beterraba, cúrcuma e espinafre.

**Dia 12. Domingo,
11h às 13h**

Horta

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 6 anos

oficina

MEMÓRIA DE QUINTAL

Com Ateliê Moitará

Valorização do brincar livre e a interação com materiais naturais, promovendo experiências de descoberta e conexão com o ambiente.

**Dia 12. Domingo,
15h às 17h**

Convivência

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 6 anos

CENTRO DE MÚSICA

aula aberta

MÃOS QUE FALAM: INTRODUÇÃO AO TAMBOR

Com Educadores do Sesc

Uma vivência introdutória aberta para que o público tenha um contato com a sonoridade dos tambores tocados diretamente com as mãos. Traga seu instrumento.

Dias 4 a 19.

**Sábado e domingo,
13h30 às 15h**

Auditório

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 6 anos

vivência

BRINCANDO DE DAR A VOLTA AO MUNDO

Com Educadores do Sesc

Por meio de jogos musicais, histórias, danças e instrumentos, as crianças conhecem músicas da Ásia, África, Europa e Américas, vivenciando ritmos e culturas diferentes de forma lúdica, imaginativa e cheia de movimento.

Dias 7 e 21.

**Terças, 16h
às 17h**

**Dia 25. Sábado,
11h às 12h**

Sala 42

Grátis - Inscrições

15 min. antes

De 3 a 6 anos

oficina

MÚSICA UNIVERSAL: PRÁTICA DE CONJUNTO **Com Carol Panesi**

Uma suíte é composta e arranjada para os músicos participantes de qualquer instrumento, possibilitando a interação de músicos heterogêneos. Aborda a integração dos 3 pilares da música: ritmo, melodia e harmonia; percepção, memória e escuta musical; intuição, improvisação e criatividade. Não é necessário leitura de partitura, apenas interação de ao menos 1 ano com seu instrumento.

De 8 a 22.

**Quartas, 18h30
às 21h30**

Sala 1

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line
de 30/6 a 15/7

A partir de 12 anos

curso

AS BAQUETAS E O UNIVERSO PERCUSSIVO **Com Educador Musical do Sesc**

Curso introdutório de bateria e percussão através desta extensão do corpo chamada baqueta.

De 16 a 30.

**Quintas, 16h
às 17h30**

Sala 42

Grátis - Inscrições
15 min. antes

A partir de 10 anos

oficina

CANTAR O CHORO **Com Rita Braga**

Rita Braga apresenta recursos vocais para maior percepção dos elementos deste gênero musical e seus inúmeros desafios que exigem grande extensão, frases longas e rápidas, arpejos e saltos.

De 10 a 24.

**Sextas, 18h30
às 21h30**

Sala 1

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line
de 30/6 a 15/7

A partir de 12 anos



oficina

SONS DO MUNDO NO COLO

Com Educadores Musicais do Sesc

Uma vivência sensorial de musicalização em que os bebês exploram sons, ritmos e timbres de diferentes povos do mundo por meio de cantigas suaves, movimentos corporais, objetos sonoros e afeto, despertando a escuta e a curiosidade desde os primeiros anos.

**Dias 12 e 26.
Domingos, 11h
às 12h**

**Dias 14 e 28.
Terças, 16h
às 17h**

Sala 42

Grátis - Inscrições
15 min. antes
Até 2 anos

ENCONTRO DE PANDEIROS

O projeto Encontro de Pandeiros conta com a participação especial de mestres convidados, ampliando o repertório técnico, estético e cultural dos encontros, promovendo o diálogo entre diferentes trajetórias e linguagens do pandeiro brasileiro.

vivência

JOVENS MESTRES DO PANDEIRO: GEDEÃO

Tradição, linguagem do samba e forró, fundamentos rítmicos, coletivos percussivos.

**Dia 14. Terça,
18h às 21h**

Sala 1

Grátis - Retirada
de senha 1h antes
A partir de 12 anos

vivência

JOVENS MESTRES DO PANDEIRO: DANILO MOURA

Ritmos da Península Ibérica adaptado para os pandeiros, musicalidade, técnicas de gravação.

**Dia 21. Terça,
19h às 21h30**

Sala 1

Grátis - Retirada
de senha 1h antes
A partir de 12 anos



Divulgação

Centro de Música: Jovens Mestres do Pandeiro: Gedeão

vivência

RITMOS DO MUNDO: UMA VIAGEM MUSICAL Com Educadores Musicais do Sesc

Uma experiência de musicalização que conduz as crianças a explorarem ritmos, cantos e instrumentos de diferentes povos do mundo, reconhecendo semelhanças e diferenças culturais, experimentando a criação musical e ampliando o repertório sonoro de forma participativa.

De 17 a 31.

Sextas, 16h

às 17h

Sala 42

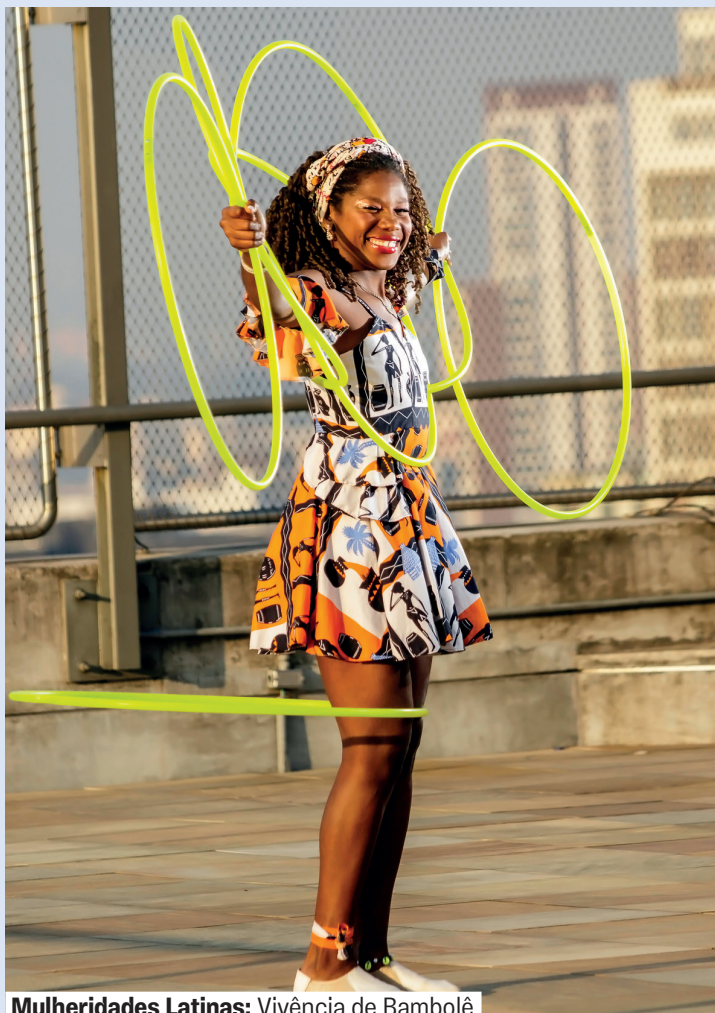
Grátis - Inscrições

15 min. antes

De 7 a 10 anos

MULHERIDADES LATINAS

Celebrando o Dia da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha (25/7), no mês de julho, destacamos atividades com convidadas da Venezuela, República Dominicana, Haiti e Equador, que trazem seus saberes, sua arte, suas histórias e sua cultura em seus países de origem - ressaltando a pluralidade de suas identidades, e as conexões entre suas vivências como mulheres negras latinas migrantes.



Mulheridades Latinas: Vivência de Bambolê

AÇÕES PARA CIDADANIA

vivência

TRANÇAR MULHERIDADES LATINAS**Com Vanessa Páez (Venezuela)
e Aline Lopes (Brasil)**

A música e o trançar se unem em um encontro para dialogar sobre mulheres negras latino-americanas, partilhando histórias de vida, experiências de beleza e empoderamento. Aline Lopes, musicista, traz canções e ritmos tradicionais latinos, e Vanessa Páez, trancista e poeta, conduz técnicas de trançar cabelos.

**Dia 16. Quinta,
14h às 16h**

**Dia 18. Sábado,
15h às 16h30**

Sala 1

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 16 anos

vivência

RITMOS HAITIANOS - FOLKLÓ**Com Jazu Weda (Haiti)**

Com ritmos tradicionais do Haiti, vivência apresenta uma experimentação de movimentos e musicalidades ligados ao Folkló haitiano.

**Dia 18. Sábado,
11h às 12h**

Foyer do Teatro

Grátis - Inscrições

15 min. antes

Todas as idades

intervenção

OCEANO PACÍFICO**Com Pipa Luke (Equador)**

Intervenção circense que combina malabarismo, dança e manipulação de bambolês, convidando o público a uma imersão nas culturas do Equador, com trilha de música andina ancestral e ritmos afro-equatorianos.

**Dia 19. Domingo,
14h30 às 15h**

Convivência

Grátis - Inscrições

15 min. antes

Todas as idades

vivência

VIVÊNCIA DE BAMBOLÊ**Com Pipa Luke (Equador)**

Vivência lúdica de bambolê voltada para toda a família, que convida o público a explorar o movimento de forma livre, criativa e divertida.

**Dia 19. Domingo,
15h às 17h**

Convivência

Grátis - Inscrições

15 min. antes

Todas as idades

oficina

SABORES DA REPÚBLICA**DOMINICANA: LOS TRES GOLPES****Com Luisa Salomé Alvarez
(República Dominicana)**

Vamos aprender sobre a gastronomia da República Dominicana através do prato tradicional do café da manhã chamado "Los Tres Golpes".

**Dia 22. Quarta,
15h às 16h**

Foyer do Teatro

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 16 anos

FestA! – FESTIVAL DE APRENDER 2026

Festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações artísticas de artes visuais e tecnologias.



Performance: Estou bem aqui e lembrei de você

vivência

COLAGEM DE LAMBES

Com Coletivo Ponte

Uma criação coletiva de lambe-lambes para refletir sobre moradia, urbanismo e direito à cidade. Por meio de colagens com imagens e palavras, participantes expressam vivências e desejos sobre o morar e o território.

Dia 24. Sexta,
11h às 13h e
14h30 às 16h30
Convivência
Grátis
Todas as idades

bate-papo

O AFETO NAS DIFERENTES FORMAS DE MORAR

Com Daniela Colin, Romilda Lorenzo Gomes, Gradsnay Conceição e Aurélia Maria Rios

Público é conduzido por experiências de habitar que atravessam o centro histórico, as ecovilas, os cortiços e as memórias tecidas em madeira, cuidado e resistência. O encontro apresenta o morar como uma prática viva, atravessada por território, cultura, pertencimento e luta, onde o afeto se manifesta tanto nas estruturas físicas quanto nas relações que sustentam o cotidiano.

Dia 24.
Sexta, 19h30
Convivência
Grátis
Todas as idades

performance

ESTOU BEM AQUI E LEMBREI DE VOCÊ

Com Em Bando Coletivo

Equipados com fones de ouvido e três envelopes, os ouvintes/espectadores acompanham um áudio que revela memórias e reflexões de uma neta que revisita os passos de sua avó. Uma viagem íntima que mistura memórias pessoais e coletivas, fazendo do caminhar um ato poético e contemplativo.

Dias 25 e 26.
Sábado, 16h30 às
17h30. Domingo,
10h30 às 11h30
Convivência
Grátis – Inscrições
30 min. antes
A partir de 12 anos

vivência

FOTO DE FAMÍLIA PARA CHICHIKO ALKMIN

Com Pétala Lopes

Esta vivência de retratos de família em fundo infinito propõe visitar essa tradição como experiência de encontro e partilha. Ao longo de dois dias, as imagens são construídas na área da convivência, e cada família recebe um monóculo com sua fotografia, transformando o registro em objeto-memória.

Dias 25 e 26.
Sábado e domingo,
11h às 17h
Convivência
Grátis – Inscrições
15 min. antes
Todas as idades

oficina

PINTURA DE MORINGAS

Com Caluz e Babi Lopes

A oficina de pintura de moringas propõe uma atividade prática de personalização de peças de barro, explorando técnicas simples de pintura artesanal.

**Dia 25. Sábado,
11h30 às
14h30 e 15h30
às 18h30**

Convivência
Grátis – Inscrições
30 min. antes
A partir de 10 anos

oficina

MOSAICO DE AZULEJOS

Com Ocelio

Atividade revisita um dos elementos mais afetivos da arquitetura brasileira: o piso de caquinho. Presente em quintais, varandas e casas de vó, esse mosaico feito de fragmentos de cerâmica carrega histórias de reaproveitamento, criatividade e memória.

**Dia 26. Domingo,
10h30 às 12h30,
13h30 às 15h30
e 16h às 18h30**

Convivência
Grátis – Inscrições
30 min. antes
A partir de 10 anos

oficina

QUADROS VIVOS

Com Canto da Horta

Aprenda a criar seu próprio quadro vivo: desde a escolha dos materiais e das plantas mais adequadas, até as técnicas de montagem e os cuidados para mantê-lo saudável e bonito ao longo do tempo.

**Dia 28. Terça,
10h30 às
13h30 e 14h30
às 17h30**

Convivência
Grátis – Inscrições
30 min. antes
A partir de 14 anos



Oficina: Mosaico de Azulejos

performance

RETALHOS DE MEMÓRIA

Com Anna Cecília Junqueira

Com agulha e linhas nas mãos, sentada junto a uma mesa com uma cadeira vazia à espera de uma visita, a atriz e performer Anna Cecília Junqueira borda um manto de retalhos a partir da escuta ativa de histórias trazidas pelos visitantes.

Dias 28 e 29.

Terça e quarta,
16h30 às 18h30

Convivência

Grátis

Todas as idades

curso

PINTURA DE PANO DE PRATO

Com Julia Fujiwara

Uma imersão nas práticas tradicionais de pintura e confecção de panos de prato, inspiradas na estética das antigas casas brasileiras.

Dias 29 e 31.

Quarta e sexta,
18h às 21h

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis – Inscrições
30 min. antes

A partir de 16 anos

oficina

MEU BAIRRO DE MADEIRA

Com Manufatur

A partir de madeiras recicladas, tintas e pequenos detalhes, cada participante constrói sua própria rua, que pode ser transformada em chaveiro ou porta chaves.

Dia 29. Quarta,
10h30 às 12h
e 13h às 14h30

Convivência

Grátis – Inscrições
30 min. antes

A partir de 10 anos



Curso: Pintura de pano de prato

oficina

IMPRIMINDO O MUNDO:

OFICINA DE AZULEJOS CUSTOMIZADOS

Com Educadores do Sesc

Explore o universo dos azulejos personalizados, unindo arte, design e expressão individual.

Durante o encontro os participantes aprendem sobre as padronagens de azulejaria e estampam o seu próprio azulejo.

**Dia 29. Quarta,
15h30 às 17h30
Dia 31. Sexta,
14h30 às 16h30**

Convivência

Grátis – Inscrições

30 min. antes

A partir de 14 anos

oficina

CARTÕES POSTAIS EM PONTO CRUZ

Com Caroline

Criação de cartões postais em ponto cruz que entrelaça memória e reflexão social. Inspirados na "casa de vó" como símbolo de afeto e pertencimento, participantes bordam imagens e palavras que evocam o lar, enquanto dialogam.

Dias 30 e 31.

Quinta e sexta,

11h às 13h

Convivência

Grátis – Inscrições

30 min. antes

A partir de 12 anos

vivência

CHÁ AFETIVO

Com Agente de Educação Ambiental

Entre ervas frescas, memórias afetivas e saberes passados de geração em geração, a oficina propõe um mergulho no universo dos chás medicinais inspirados nas tradicionais "receitas de horta de vó".

**Dia 30. Quinta,
15h30 às 16h15**

Foyer do Teatro

Grátis

Todas as idades

oficina

COZINHA AFETIVA

Com Pé de Feijão

Entre memórias que perfumam a casa e sabores que atravessam gerações, a oficina propõe revisitar o universo da comida afetiva, inspirada nas tradicionais "receitas de vó".

**Dia 30. Quinta,
16h30 às 18h**

Convivência

Grátis – Inscrições

30 min. antes

A partir de 10 anos

encontro

CARTAS PARA MINHA AVÓ

Com Brunna Talita

O Encontro de Leitores integra o Festival de Aprender e convida o público a mergulhar em “Cartas para minha avó”, de Djamila Ribeiro, em uma leitura compartilhada com troca de impressões.

**Dia 30. Quinta,
19h às 21h30**

Biblioteca

Grátis

A partir de 14 anos

**Vivência:** Chá Afetivo

Divulgação

oficina

CARTOGRAFIA AFETIVA: MEU LUGAR DE MORAR
Com Mariana Mansano

As crianças são convidadas a criar mapas afetivos da própria casa, explorando como cada espaço guarda memórias, sensações e modos de viver. Por meio do desenho e da imaginação, os participantes refletem sobre como ocupam os ambientes e como o lar revela quem somos.

Dia 31. Sexta,
10h30 às 11h30Foyer do Teatro
Grátis - Inscrições
30 min. antes
De 2 a 5 anos

bate-papo

O QUE FICA QUANDO A CASA SOME:
ONDE MORAM AS AVÓS DO FUTURO?
Com Zé Wágner e Gabriel Weimer

O crescimento urbano de Santos tem transformado casas em edifícios, mudando a paisagem e as formas de convivência. Neste bate-papo, discutimos o impacto dessas mudanças na vida das pessoas, especialmente dos avôs e avós, figuras centrais na construção de memórias afetivas.

Dia 28.
Terça, 19h30Convivência
Grátis
Todas as idades

Shows e Espetáculos

MÚSICA

show

FEBRE 90S

Com PumaPJL e SonoTWS

O duo, formado por um MC e um beatmaker, se destaca no cenário do rap brasileiro contemporâneo trazendo uma sonoridade que faz referência e homenageia os clássicos sons de bumbo e caixa dos anos noventa.

Dia 2.

Quinta, 20h

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

A14

show

OS GAROTIN

Força da Juventude

Vencedores do Grammy Latino, Anchietyx, Cupertino e Leo Guima apresentam um show potente, cheio de identidade e ritmo.

Dia 8.

Quarta, 20h

Teatro

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

AL

show

RODRIGO BARBA APRESENTA

"BLOCO DO EU SOZINHO" 25 ANOS

Completando 25 anos, o álbum "Bloco do Eu Sozinho" apontou novas direções sonoras e trouxe grandes sucessos. Para comemorar a data, o baterista Rodrigo Barba reuniu músicos que acompanharam a turnê nesse show de celebração ao icônico disco.

Dia 10.

Sexta, 20h

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL



Show: Alice Caymmi



Jorge Rosenberg

Show: Beto Guedes

show

BETO GUEDES

Página 43

A apresentação revisita a trajetória do artista e antecipa a celebração dos 50 anos do icônico álbum “A Página do Relâmpago Elétrico”.

show

ESKYA: VOZES ANCESTRAIS
(YAFÊËKHET'DE SEKLETXASE)

Música das Mulheres Fulni-ô

Espectáculo musical de mulheres do povo Fulni-ô que apresenta cantos tradicionais como expressão de ancestralidade, espiritualidade e resistência, afirmando o protagonismo feminino indígena por meio da voz, do corpo e da memória coletiva.

show

ALICE CAYMMI

Para minha Tia Nana

Acompanhada de um pianista, Alice dedica o espetáculo ao legado musical da tia Nana Caymmi, revisitando alguns dos seus maiores sucessos.

show

SANTOS JAZZ

Monica Salmaso, Fabiana Cozza e Monna, acompanhadas pela Orquestra Sinfônica Municipal de Santos, em um espetáculo especial em homenagem aos 80 anos de Maria Bethânia.

Dia 11. Sábado -
acompanhe pelo
Portal Sesc SP

Teatro

● R\$21

■ R\$35

▲ R\$70

AL

Dia 14.
Terça, 20h
Auditório

Grátis

AL

Dia 18. Sábado -
acompanhe pelo
Portal Sesc SP

Teatro

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

A12

Dia 23.
Quinta, 19h
Grátis - Retirada
de ingressos
2h antes

A12

PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da região (Baixada Santista) apresentando músicas autorais.

show

ALÊ BRANDÃO**Entre Nós – música e diálogo sobre relações e afetos**

Com composições próprias de Alê Brandão, em parceria com Gabriel Seixas, o show convida o público a mergulhar em narrativas sensíveis e potentes que atravessam experiências emocionais muitas vezes silenciadas.

Dia 29.

Quarta, 20h

Comedoria

Grátis

A12

TEATRO

espetáculo

ÓPERA URBE – POLÍTICA CÍNICA**Coletivo Ópera Urbe – Direção: Rogério Tarifa**

Inspirado no pensamento de Nelson Rodrigues, o espetáculo mergulha na complexa e apaixonante relação entre futebol e sociedade brasileira, utilizando o campo simbólico do esporte mais popular do país para refletir sobre temas urgentes como violência de Estado, racismo, sexualidade, desigualdade e a parcialidade do judiciário.

Dia 16.

Quinta, 20h

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

A16



Espetáculo: Ópera Urbe – Política Cínica

SHOWS E ESPETÁCULOS

espetáculo

ADULTO**De Fran Ferraretto com direção de Lavínia Pannunzio**

Entre realidade e ficção, Sara escreve uma peça enquanto enfrenta a crise em seu casamento com João após uma revelação. A chegada de um casal de amigos provoca novos choques e reflexões, trazendo à tona conflitos sobre amor, liberdade e expectativas, e questionando padrões tradicionais dos relacionamentos contemporâneos.

Dia 31.**Sexta, 20h**

Auditório

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

A14

BAIXADA EN.CENA

Projeto que visa promover e dar visibilidade às produções teatrais de grupos, companhias e artistas da Baixada Santista, reforçando o valor cultural da região, fomentando o trabalho de dramaturgos, diretores e atores, bem como incentivando o reconhecimento e a preservação das narrativas locais.

espetáculo

ANTROPOCENO**Coletivo 302**

Antropoceno une ciência e arte para refletir sobre o impacto humano no planeta, explorando temas como geopolítica e meio ambiente. A obra destaca Cubatão como símbolo de crise e resistência, convidando o público a repensar seu papel no mundo.

Dia 30.**Quinta, 20h**

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

A16

DANÇA

espetáculo

ATO**Cia Fragmento de Dança**

Um manifesto em gestos, uma orquestra de corpos. A companhia convida artistas a integrarem o elenco, compondo uma coreografia coletiva onde múltiplos "eus" se unem em um "nós", criando tensões e potências polifônicas.

Dia 17.**Sexta, 20h**

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

AL



Melissa Haider

Espetáculo: Construtores

vivência

O QUE O CORPO NOS CONTA?**Com Cia Fragmento de Dança**

A partir de exercícios que exploram gestualidades, contato físico, fluxo e relação entre os corpos, abre-se um espaço de escuta e testemunho. O que se conta com o corpo? O que se escuta do corpo? Tensionamos dentro e fora na tarefa de construir espaços de alteridade, conexão e engajamento de grupo.

Dia 18. Sábado,
14h às 17h

Sala 41

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
de 7 a 17/7

A12

CIRCO

espetáculo

CONSTRUTORES**Coletivo Vertigem**

Inspirado nas obras constantes do centro de São Paulo, o espetáculo parte do cotidiano dos trabalhadores da construção civil para criar sua dramaturgia e imagética. Nesse cenário de cidade em transformação, os artistas apresentam malabares, acrobacias de solo e aéreas em tecido, roda Cyr, comicidade e o TrampWall.

Dia 25.
Sábado, 20h

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL

Cursos, Oficinas e Encontros

CINEMA E VÍDEO

C.R.I.A CRIAÇÕES, REFLEXÕES E INVENÇÕES AUDIOVISUAIS

Cursos, oficinas, palestras e laboratórios, promovendo experiências formativas e imersivas no campo audiovisual.

curso

BEAT A BEAT: A ESTRUTURA DE UM ROTEIRO **Com Lia Kulakauska**

Oficina intensiva de roteiro dedicada à estrutura dramática a partir do conceito de beat, a menor unidade de transformação dentro de uma história. Ao combinar exposição teórica, análise de filmes, leitura de roteiros e exercícios práticos, o curso propõe desmontar narrativas conhecidas para compreender como elas funcionam por dentro.

De 25/7 a 2/8.

Sábados e
domingos,
14h às 18h

Sala 1

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line
de 1 a 25/7

A partir de 16 anos

CINEBUDEGA

Um espaço de exhibições para refletir o mundo através das telas.

A mostra "Brasil na África, África no Brasil" reúne filmes de realizadores brasileiros e africanos, revelando encontros e trocas construídos pelo audiovisual. As obras aproximam África e Brasil nos temas, territórios e modos de produção e circulação, propondo um olhar para colaborações mais complexas e plurais, além dos imaginários estereotipados sobre o continente africano.

A Mostra tem curadoria de Ana Camila Esteves, jornalista, produtora cultural, pesquisadora e curadora brasileira. Doutora em Comunicação e Cultura pela UFBA, e pesquisadora de cinemas africanos contemporâneos.

exibição e bate-papo

MAMI WATA (107')

Exibição seguida de debate com Ana Camila Esteves (curadora) e mediação de Madu Barbosa

Mami Wata (2023) é um longa nigeriano dirigido por C.J. "Fiery" Obasi. A trama segue o vilarejo costeiro de Iyí, onde os moradores vivem sob a proteção da deusa das águas. Quando a paz da comunidade é abalada pela tragédia e ameaçada por forasteiros, duas irmãs precisam lutar para restaurar a fé de seu povo na divindade.

Dia 22.

Quarta, 19h

Auditório

Grátis

14

exibição e bate-papo

CIDADE PÁSSARO (102')

Mostra Brasil na África, África no Brasil
Exibição seguida de debate com Madu Barbosa e convidado Cidade Pássaro

Cidade Pássaro (2020) é um drama dirigido por Matias Mariani. A história acompanha Amadi (O.C. Ukeje), um músico nigeriano que viaja a São Paulo para encontrar seu irmão mais velho, Ikenna. Ao chegar, Amadi descobre que Ikenna mentiu para a família e não leva a vida de sucesso que prometera.

Dia 29.

Quarta, 19h

Auditório

Grátis

A16

JOVENS

oficina

JOGOS CÊNICO-TEATRAIS

Com Educadores do Sesc

Nessa oficina, os participantes são convidados a explorar elemento básico de circo, teatro, dança, performance em processos que transformam o modo de ver e expressar o mundo ao redor.

Dia 4 e 18.

Sábado, 14h

às 17h

Sala 42

Grátis - Inscrições

15 min. antes

De 16 a 25 anos

oficina

JUVENTUDES - VEM DANÇAR!

Curte Kpop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo, mas sente falta de um espaço legal pra isso? O Sesc Santos abre espaço para quem quiser ensaiar com seu grupo ou individualmente, e de quebra conhecer outros jovens que dançam!

De 5 a 26.

Domingos, 10h às

13h e 14h às 17h

Sala 41

Grátis

De 12 a 24 anos

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

feira

TROCA DE LIVROS**Com Educadores do Sesc**

Uma ótima oportunidade de renovar o acervo, conhecer novos livros e colocar para circular aqueles já lidos. Traga algum exemplar que estejam em bom estado para troca!

**Dia 19. Domingo,
15h às 17h**

Convivência

Grátis

De 13 a 29 anos

LITERATURA

ENCONTRO DE LEITORES

Encontro periódicos dedicados à leitura compartilhada e discussões de livros, autores e gêneros literários.

encontro

**LITERATURA PARA AS INFÂNCIAS
EM UM CLUBE DE LEITORES ADULTOS****Com Brunna Talita e convidados**

Partimos da ideia de que literatura infantil é, antes de tudo, literatura. Em cada encontro vamos explorar obras em que palavras e imagens se encontram para criar vínculos, despertar encantamento, mobilizar memórias afetivas e abordar questões humanas profundas. Histórias escritas para crianças, mas capazes de provocar conversas ricas e sensíveis entre leitores de qualquer idade.

**De 7 a 21. Terças,
19h30 às 21h30**

Biblioteca

Grátis

A partir de 14 anos

MEIO AMBIENTE

vivência

**CUIDAR E COLHER NOS
CANTEIROS AROMÁTICOS****Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Venha viver experiências únicas de manejo e colheita nos canteiros aromáticos. Aprenda sobre espécies aromáticas, PANCs e medicinais enquanto se conecta com a biodiversidade. Recomenda-se o uso de roupa confortável, squeeze e luvas.

Dias 17 e 31.

Sextas, 17h

às 18h

Horta

Grátis

A partir de 16 anos

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

vivência

PASSARINHANDO NA PRAÇA E NA ORLA**Com Agente de Educação Ambiental**

Mesmo em meio ao concreto, as áreas verdes urbanas são refúgios para a vida selvagem. Além de ajudarem a equilibrar o clima e preservar a biodiversidade, elas podem proporcionar encontros com aves surpreendentes – basta observar com atenção. Recomendável uso de binóculo.

**Dia 25. Sábado,
7h30 às 9h30**

Ponto de encontro:
Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva
Grátis
A partir de 10 anos

bate-papo

QUE AVE É ESSA?**Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Com o apoio da plataforma e-Bird, um bate-papo descontraído sobre as aves observadas na vivência "Passarinhando na Praça e Orla" para estimular a ciência cidadã e promover reflexões sobre políticas públicas voltadas à conservação da natureza.

**Dia 25.
Sábado, 10h30
às 11h30**

Sala 3
Grátis – Inscrições
15 min. antes
A partir de 10 anos

FLORESTAR: ÁREAS VERDES**EDUCADORAS - AÇÕES REGULARES**

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

visita mediada

VISITA AOS CANTEIROS AROMÁTICOS -**ERVAS, FLORES E TEMPEROS****Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Venha vivenciar uma experiência sensorial que desperta percepções e promove a reconexão com a diversidade da flora e fauna. Um convite para refletir sobre a importância da preservação e do cuidado com a natureza que nos cerca.

**Dias 3 e 24.
Sextas, 16h30
às 17h30**

Horta
Grátis
Todas as idades

vivência

TROCANDO PLANTAS E SABERES -**TROQUE SEU VASO DE PLANTAS****Com Agente de Educação Ambiental**

Se é tempo de renovar sua coleção de plantas, venha para o nosso dia de troca de vasos. Ao substituir sua planta em bom estado por uma outra espécie, você compartilha saberes e experiências cultivadas.

**Dia 26. Domingo,
15h às 17h**

Convivência
Grátis – Inscrições
15 min. antes
Todas as idades



Leonardo Casadei

Vivência: Passarinhando na Praça e na Orla

SAÚDE

vivência

TRILHA YOGA PARA GESTANTES E PÓS-GESTÃO **Com Nanda Rocha**

Quatro encontros práticos e teóricos de Yoga que integram prática corporal consciente, técnicas respiratórias e partilha de conhecimento técnico, considerando as transformações hormonais, físicas e emocionais próprias desse período.

De 4 a 25.

**Sábados, 10h30
às 11h30**

Sala 41

Grátis

A partir de 16 anos

TECNOLOGIAS E ARTES

vivência

LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO **Com Lucas Alvarez**

O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design e ciência se encontram através de práticas diversas. **Informações sobre como participar presencialmente ou através do e-mail: tecnologiasartes.santos@sescsp.org.br.**

De 3/7 a 28/8.

**Sextas, 17h30
às 21h30 (exceto
dias 31/7 e 7/8)**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis

A partir de 10 anos

curso

IMPRIMIR O MUNDO: AZULEJOS CUSTOMIZADOS **Com Educadores do Sesc**

Customização de azulejos com tintas frias, explorando esse elemento cotidiano da casa como suporte artístico e portador de memória afetiva.

De 8 a 22.

**Quartas, 15h
às 17h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis - Inscrições
on-line de 1 a 8/7

A partir de 16 anos

oficina

IMPRIMIR O MUNDO: EXPERIÊNCIAS COM FORMA E REPETIÇÃO

Com Educadores do Sesc

Criação de carimbos a partir da borracha limpa-
tipos para a produção de texturas impressas,
explorando princípios da gravura em relevo.

Dias 11 e 12.

**Sábado e domingo,
11h às 13h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis

A partir de 10 anos

curso

FOGUETES DE PAPEL: NÍVEL 2

Com Pamela Alves e Lucas Alvarez

A oficina de foguetes de papel convida os
participantes a explorar princípios básicos da
ciência e da engenharia de forma prática. Durante
a atividade, cada pessoa aprenderá a construir
seu próprio foguete de papel e um sistema
simples de propulsão, compreendendo conceitos
como pressão do ar, lançamento e trajetória.

Dias 4, 5, 18

**e 19. Sábado e
domingo, 10h30
às 13h30**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis

Grátis - Inscrições
30 min. antes

A partir de 6 anos

MINHA CIÊNCIA É NA PRAIA

Um encontro entre ciência, tecnologia
e arte convida para debates mensais
com pesquisadores e cientistas.

bate-papo

SOCIOLINGÜÍSTICA E PRECONCEITO NO PORTUGUÊS BRASILEIRO

Com Artarxerxes Tiago Tácito Modesto

O bate-papo convida a refletir sobre
o preconceito linguístico como expressão
de desigualdades sociais e culturais.
A partir de pesquisas na Baixada Santista,
a conversa aborda a desvalorização de
determinadas formas de falar, discutindo
a alternância entre tu e você e as marcas
do discurso oral como práticas sociais vivas.

Dia 23. Quinta,

19h30 às 21h30

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis

A partir de 12 anos

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Esportes e Atividade Física

aula aberta

MANHÃS CONTEMPLATIVAS

Nas manhãs de domingo e feriados teremos a oportunidade de vivenciar várias práticas corporais e meditativas que nos ajudarão a enfrentar situações estressantes do cotidiano.

De 5 a 26.

**Domingos,
10h30 às 12h
Dia 9. Quinta,
10h30 às 12h**

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

aula aberta

AULÃO FUNCIONAL ROCK E MOVIMENTO

Com Educadores do Sesc

Prepare-se para uma experiência cheia de energia. Venha treinar ao som de clássicos do rock, com exercícios dinâmicos e um clima vibrante que vai elevar o ritmo do seu treino.

**Dia 18. Sábado,
10h30 às 12h**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

vivência

RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO

Com Educadores do Sesc

De 12 a 26.

**Domingos,
14h às 15h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 13 anos

vivência

RECREAÇÃO DE VÔLEI

Com Educadores do Sesc

De 12 a 26.

**Domingos,
16h às 17h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 13 anos

vivência

RECREAÇÃO DE HANDEBOL

Com Educadores do Sesc

De 12 a 26.

**Domingos,
16h às 17h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 13 anos

NO DOJÔ

Voltado à vivência introdutória das artes marciais japonesas - karatê, judô e jiu-jitsu - oferece aulas a todos os públicos, proporcionando o contato com os fundamentos técnicos, os valores e a filosofia dessas modalidades.

aula aberta

JIU JITSU: PRIMEIROS PASSOS

Com Educadores do Sesc

Exploração dos fundamentos do Jiu-Jitsu em um encontro dedicado à mobilidade e sobrevivência no solo, com exercícios essenciais de fuga de quadril e levantada técnica, dominando os conceitos de guarda aberta, fechada e meia.

**Dia 25. Sábado,
10h30 às 12h30**

Ginásio

Grátis

A partir de 10 anos

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

A Copa Sesc é uma competição que acontece nas unidades do Sesc SP entre os meses de julho e dezembro, em comemoração ao Dia do Comerciante (30 de outubro) e tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas para os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes.

reunião

COPA SESC DE FUTSAL MASCULINO - CONGRESSO TÉCNICO

Reunião técnica com representantes das equipes participantes para leitura do regulamento, sorteio das chaves, divulgação da tabela dos jogos e alinhamento sobre os valores da competição.

**Dia 16. Quinta,
19h30 às 21h**

Sala 1

Grátis - mediante
inscrição prévia

A partir de 18 anos

torneios e campeonatos

COPA SESC DE FUTSAL MASCULINO Conexão Esportiva

Projeto em rede que amplia a integração entre unidades e participantes de diferentes regiões, depois de superar as etapas locais e regionais, as equipes e atletas mais bem colocados seguem para a disputa das finais, que acontecem de 12 a 13 de dezembro, no Sesc Bertiooga. Mais informações: esportes.santos@sescsp.org.br.

**De 29/7 a 19/8.
Quartas e sextas,
19h30 às 21h30
(exceto dia 14/8)**

Ginásio

Inscrições on-line
de 9 a 21/6 ou
até atingir o limite
de equipes

A partir de 18 anos

ESPORTES E ATIVIDADE FÍSICA

torneios e campeonatos

COPA ELAS NO LANCE

Torneio aberto de futsal feminino, no formato de liga, criado com o objetivo de valorizar o protagonismo das mulheres no esporte, promovendo integração, fair play e visibilidade da modalidade.

Dias 1 e 8.

Quartas, 19h30 às 21h30

Ginásio

Inscrições

encerradas

A partir de 16 anos

torneios e campeonatos

Final da Copa Elas no Lance

Disputa de terceiro lugar, jogo final e premiação da Copa Elas no Lance.

Dia 22. Quarta,

19h30 às 21h30

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

torneios e campeonatos

FESTIVAL BOLA NO MESA – SESC MESA BRASIL

Futsal Masculino e Queimada Feminina

O Festival tem a finalidade de proporcionar integração entre as(o)s funcionárias(os) das empresas doadoras parceiras do programa Sesc Mesa Brasil Santos.

Dia 25. Sábado,

13h às 18h30

Ginásio

Grátis

MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS

O Programa de Relacionamento com Empresas visa fortalecer laços entre o Sesc e empresas do comércio de bens, serviços e turismo, permitindo que os funcionários(as) e familiares tenham acesso à Credencial Plena e as atividades do Sesc.

vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA PARA EMPRESAS

Espaço de recreação esportiva para empresas vinculadas ao Relacionamento com Empresas. Para agendamentos solicitar através do e-mail relacionamentocomempresas.santos@sescsp.org.br.

De 1 a 24.

Quartas e sextas, 20h às 21h30

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

Crianças

show

CASA BAGUNÇADA

Penso Global

Para pessoas de todas as infâncias cantarem, dançarem e refletirem sobre seus cotidianos no mundo. Pela música, o público sente no corpo nossa "Casa Bagunçada", com seus desafios e possibilidades.

Dia 9.

Quinta, 17h30

Comedoria

Grátis

AL

espetáculo

MAR FANTASMA

Cia La Leche

Duas crianças estão perdidas no fundo do mar e enfrentam a presença autoritária de Boca Grande. Entre seres fantásticos do oceano, divertem-se enquanto tentam recuperar memórias desaparecidas, sem saber como chegaram ali. O espetáculo celebra os 40 anos do fim da ditadura, refletindo sobre democracia, memória e liberdade a partir do ponto de vista das infâncias.

Dia 12.

Domingo, 17h30

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

AL



Espetáculo: Mar Fantasma



Bobsousa

Espetáculo: Uma Boneca para Menitinha

espetáculo

UMA BONECA PARA MENITINHA

De Penélope Martins e Tiago Melo

Uma história que tece os afetos profundos entre avó e neta, pai e filha, genro e sogra dentro de um universo poético onde a maternagem do cuidado trabalha para vivenciar o amor.

Dia 26.

Domingo, 17h30

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

AL

LITERATURA

vivência

PÉ DE LIVROS - ESPECIAL COPA DO MUNDO

Quem dera a paixão nacional fosse além do futebol: os livros. É com esse desejo que entramos em campo! Nosso Pé de Livros está repleto de histórias prontas para serem colhidas. Desta vez, as crianças serão convidadas a montar a seleção que desejarem.

De 4 a 18.

Sábados e domingos, 15h às 17h. Dia 5 - das 12h às 14h

Biblioteca

Grátis

Todas as idades

vivência

BRINCAR DE LER

Com Cia. Brincar de Ler

As crianças são convidadas a mergulhar e experimentar o mundo da leitura, mas de um jeito bem divertido! Com rimas, trava-línguas, jogos e cantigas, as palavras ganham som, ritmo e movimento.

De 25/7 a 2/8.

Sábados e domingos, 15h às 17h

Biblioteca

Grátis

Todas as idades



Literatura: Brincar de Ler

Divulgação

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

vivência

ESPORTE EM FAMÍLIA

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

De 4 a 26.

Sábados e domingos, 14h às 15h45. Exceto dias 5 e 25

Ginásio

Grátis

A partir de 3 anos

vivência

MINI ARENAS ESPORTIVAS

Com Educadores do Sesc

Espaço planejado para a experimentação motora e a vivência esportiva infantil, no qual as crianças são convidadas a explorar as minis arenas propostas pelos educadores de forma autônoma, escolhendo as modalidades de seu interesse.

Dia 4. Sábado, 14h às 15h45

Ginásio

Grátis

De 6 a 13 anos

ESPAÇO DE BRINCAR

ateliê

ATELIÊ DO LIVRE BRINCAR

Com Educadores do Sesc

Quando a liberdade é dada, a experiência criativa se amplifica: essa vivência propõe despertar nos bebês e crianças a experimentação e exploração dos sentidos no livre brincar, utilizando luzes e sombras, cores e formas, ou variadas texturas.

De 7 a 28.

Terças, 10h30 às 11h30

Sala 42

Grátis - Inscrições 30 min. antes

Para crianças de 3 a 6 anos e seus responsáveis

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Pessoas Idosas

vivência

RECREAÇÃO DE VÔLEI PARA PESSOAS IDOSAS Com Educadores do Sesc

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva. Sugerimos trajes adequados para prática esportiva e calçados fechados. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

De 4 a 18.

**Sábados, 16h
às 17h45**

Ginásio

Grátis

A partir de 60 anos

aula aberta

DANÇAS CIRCULARES Com Educador do Sesc

Atividade propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

De 2 a 30.

**Quintas, 16h30
às 17h30.**

Exceto dia 9

Foyer do teatro

Grátis

A partir de 60 anos

apresentação

SARAU DO BINHO 60+

O sarau é um canal para a palavra e o encontro, tendo a arte como ferramenta. Poetas, artistas plásticos, músicos, cineastas, fotógrafos, produtores, atores e tantos outros, promovem a articulação e o intercâmbio de informações relacionadas às várias manifestações culturais.

Dia 7. Terça,

15h30 às 16h30

Auditório

Grátis - Retirada

de ingressos 1h

antes na loja Sesc

A partir de 60 anos

oficina

MEU TEMPO É AGORA! (TSPI) Com Educadores do Sesc

As práticas cênicas recuperam, criam e recriam histórias despertando sentimentos, reflexões e diálogos. Nestas experimentações cênicas, os participantes são provocados a pautar contextos e circunstâncias que carregam significados sobre o envelhecimento e o modo como esse fato é encarado, tanto os subliminares como os evidentes.

De 7 a 30.

**Terças e quintas,
14h às 16h**

Sala 41

Grátis - Inscrições

de 1 a 7/7 pelo

Portal Sesc SP

ou na Central

de Atendimento

da Unidade.

A partir de 60 anos



Divulgação

Oficina: Meu Tempo é Agora! (TSPI)

CURSO

TANGO (TSPI)**Com Adriano Pereira Silva e Mary Hokazono**

A dança contribui para a coordenação e o equilíbrio, e os movimentos do tango incluem deslocamentos rápidos e precisos, além de mudanças de direção que imitam situações cotidianas, como desviar de obstáculos ou caminhar em espaço reduzidos.

De 21 a 30.**Terças e quintas,
15h às 17h**

Sala 31

Grátis – Inscrições de 8 a 19/7 pelo Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da Unidade.

A partir de 60 anos

apresentação

BAILE TRIO CALESITA (TSPI)**Com Trio Calesita e Carol Cavesso**

Com acordeom, violino e violão, o Trio Calesita apresenta um repertório vibrante e sensível de tango instrumental para ouvir e dançar.

Dia 31.**Sexta, 19h**

Comedor

Grátis – Retirada de ingressos 1h antes na loja Sesc

A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

passeio

TEMPLOS ORIENTAIS - TEMPLO ZU LAI

O Templo Zu Lai, localizado em Cotia-SP, é o maior templo budista da América Latina, inaugurado em 2003. Oferece um ambiente sereno de cultura e espiritualidade, com arquitetura chinesa, jardins, restaurante vegetariano.

**Dia 15/8. Sábado,
7h às 18h**

Inscrições
de 7 a 12/7

● R\$130

▲ R\$195

Todas as idades

excursão

DA CIDADE AO MAR PELA ESTRADA DE FERRO (CURITIBA - PR)

Curitiba destaca-se pelo planejamento urbano, pelos parques e pela riqueza cultural herdada de diversos grupos de imigrantes. A cidade também abriga um dos mais famosos passeios ferroviários do Brasil, que cruza a Serra do Mar rumo ao litoral paranaense.

De 22 a 27/9.

**Terça a domingo,
7h às 18h**

Inscrições
de 7 a 12/7

● R\$1.600

▲ R\$2.400

Todas as idades

AGENDA DE DESTAQUES

Divulgação



TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

2

Música

Febre 90s

Pedro Miceli



7

Pessoas Idosas

Sarau do
Binho 60+

8

Música

Os Garotin

9

Crianças

Casa Bagunçada -
Penso Global

Wayaty



14

Ações para Cidadania

Eskya: Vozes
Ancestrais
(Yafeëkhet'de
Sekletxase)

15

Férias de Julho

Férias no Ateliê -
Um mundo de
possibilidades
criativas

16

Teatro

Ópera Urbe -
Política Cínica

Divulgação



21

Férias de Julho

Clube da Arte -
Bottons e
Contemplação

22

Férias de Julho

Confecção de Jogo
da Velha em E.V.A.

23

Tecnologias e Artes

Sociolinguística
e Preconceito
no Português
Brasileiro

Divulgação



28

FestA!

Quadros Vivos -
Com Canto
da Horta

29

FestA!

Meu Bairro de
Madeira -
Com Manufatur

30

Teatro

Antropoceno -
Coletivo 302

SEXTA

3

Tecnologias e Artes

Laboratório Aberto
e Compartilhado

SÁBADO

4

Jovens

Jogos Cênico-
Teatrais

DOMINGO

5

Crianças

Pé de Livros –
Especial Copa
do Mundo



Divulgação

10

Música

Rodrigo Barba
apresenta "Bloco
do Eu Sozinho"
25 anos

11

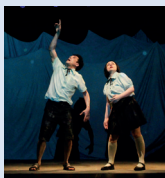
Música

Beto Guedes –
Página 43

12

Crianças

Mar Fantasma –
Cia La Leche



Pipe Oliveira

17

Dança

ATO – Cia
Fragmento
de Dança

18

Música

Alice Caymmi –
Para minha
Tia Nana

19

Mulheridades Latinas

Oceano Pacífico –
com Pipa Luke
(Equador)



Paulo Cesar Lima

24

Férias de Julho

"Bora" Jogar?
O Jogo como uma
Expressão da
Cultura Humana

25

Circo

Construtores –
Coletivo Vertigem

26

Meio Ambiente

Trocando Plantas
e Saberes –
Troque seu Vaso
de Plantas



Meissa Haidar

31

Teatro

Adulto – De Fran
Ferraretto com
direção de Lavínia
Pannunzio

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedoria

- Restaurante [almoço]:
Terça a sexta, 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h.
Venda do almoço pelo App Credencial Sesc SP e Central de Relacionamento Digital. Terça a domingo, a partir das 10h.
- Cafeteria:
Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
Manutenção programada na Comedoria e Cafeteria, **fechadas de 9 a 16 de junho**. Cafeteria do teatro aberta neste período.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou Credencial Atividades Conveniado atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar. Contato: (13) 3278-9835 mesabrasil.santos@sescsp.org.br

SELO FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Tel.: 13 3278-9800

  /sescsantos

sescsp.org.br/santos

**FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC**

