



**TURISMO
SOCIAL**



3 a 7/9/2026

Territórios Caiçaras e Quilombolas do Lagamar Cananéia e Ilha do Cardoso (SP)

Encontro no estacionamento do Sesc Piracicaba no dia 3/9 às 6h30 para saída às 7h, com destino a cidade de Cananéia (SP).

O Lagamar é uma longa região que se estende do município de Iguape, ao sul do estado de São Paulo, até a cidade de Paranaguá, no Paraná, formando a maior área contínua de Mata Atlântica ainda existente no país. Nesta viagem, você vai conhecer um método tradicional de pesca e os bailes de fandango caiçara, uma expressão cultural tradicional da região, que une dança, música e poesia e quilombolas (com visita ao Quilombo Mandira e a sua produção de ostras), além de passar pelas cidades de Cananéia e Ilha do Cardoso.

INCLUI

- Acompanhamento de guia de turismo com credencial do Ministério do Turismo;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Hospedagem;
- Refeições e ingressos conforme roteiro.

PREPARE-SE

- Leia atentamente o Termo de Participação. Ele estabelece as condições de realização da atividade e informa, inclusive, sobre casos de cancelamento e alteração dos serviços contratados;
- Para participar desta atividade é necessário apresentar seu documento oficial de identificação. Verifique a relação completa dos documentos aceitos em <<https://www.sescsp.org.br/editorial/participacao-em-roteiros-turisticos-informacoes-importantes/>> ou na Central de Relacionamento;
- Participantes menores de 18 anos somente poderão viajar se acompanhados do pai, mãe, guardião ou tutor. Pode ser também acompanhado por pessoa maior de idade, munida de autorização, por escrito e com firma reconhecida em cartório, do pai, mãe, guardião ou tutor. Solicite modelo na Central de Atendimento da Unidade;
- Embarque e desembarque somente nos locais definidos;
- Leia atentamente o protocolo para roteiros seguros;
- Havendo necessidade operacional ou razão de força maior, os horários, itinerários, passeios e outras atividades poderão ser estabelecidos em outra ordem ou alterados.

Obs.: Os períodos livres durante a excursão foram programados para você ter a oportunidade de escolher, dentre as possibilidades existentes no local visitado, aquela que mais lhe agradar!

Sesc Piracicaba

Rua Ipiranga, 155
Tel.: +55 19 3437 9292
sescsp.org.br



ROTEIRO

DIA 1 - Piracicaba (SP) - Cananéia (SP)

Saída do Sesc Piracicaba às 7h, em ônibus padrão turismo, com serviço de bordo e acompanhamento de guia credenciado pelo Ministério do Turismo com destino a cidade de Cananéia. **Almoço (incluso) no trajeto.** Chegada para acomodação do grupo na pousada. Saída para caminhada com guia local no centro histórico de Cananéia. Ao final da tarde, apresentação de Fandango, música tradicional regional, tocada com violas, rabecas e percussão em espaço exclusivo. Noite livre e jantar (não incluso).

DIA 2 - Ilha do Cardoso

Após café da manhã (incluso), saída para Parque Estadual da Ilha do Cardoso (PEIC). Navegação em escuna: durante o trajeto faremos a observação do Cerco Fixo, método tradicional caçara de pesca. Durante todo o dia, atividades na Ilha do Cardoso: trilhas monitoradas e lazer na praia. Almoço em restaurante comunitário na Ilha (incluso). Ao final da tarde, navegação de volta à cidade. Noite livre e jantar (não incluso).

DIA 3 - Ilha Comprida

Após café da manhã (incluso), saída para a Ilha Comprida, com traslado pela balsa, de onde seguiremos de trenzinho e aproveitaremos a praia pela manhã. Almoço em restaurante de família de pescadores tradicionais (incluso). Embarque de retorno à Cananéia para visita a aldeia Guarani Tekoa Takuari-Ty com roda de conversa com os moradores, apresentação cultural e exposição e comércio de artesanato indígena. Retorno para a pousada ao final da tarde. Noite livre e jantar (não incluso).

DIA 4 - Cananéia

Após café da manhã (incluso), embarque com destino a Comunidade de Remanescentes do Quilombo Mandira. Ciceroneados pelos moradores, visitaremos os locais mais significativos da comunidade e faremos uma roda de conversa com lideranças comunitárias. Almoçaremos no Quilombo e, em seguida, visitaremos o galpão de artesanato e faremos uma roda de encerramento. Retorno a pousada à tarde. Noite livre e jantar (não incluso).

DIA 5 - Cananéia (SP) - Piracicaba (SP)

Após café da manhã (incluso), checkout do hotel e retorno para Piracicaba. Refeições não inclusas no trajeto.

O QUE LEVAR

- Leve uma garrafinha com água;
- Use calçados, roupas confortáveis além de roupas de banho;
- Leve um guarda-chuva ou uma capa de chuva;
- Prefira uma mochila pequena para carregar seus pertences nos passeios;
- Leve protetor solar, repelente e remédios de uso pessoal.

ATENÇÃO:

- Comparecer para o embarque com antecedência mínima de 30 minutos. É obrigatória a apresentação de documento oficial de identificação;
- É de responsabilidade do passageiro, estar sempre em posse de seus documentos e medicamentos de uso pessoal;