

Agosto 2026

Sesc Catanduva

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

CC legenda *closed caption*

OC legenda *open caption*

LSE legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 2/8	21/7	22/8
4 a 9/8	28/7	29/8
11 a 16/8	4/8	5/8
18 a 23/8	11/8	12/8
25/8 a 30/8	18/8	19/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Agosto Indígena
9	Shows e Espetáculos
13	Teatro
15	Cinema
16	FestA!
20	Cursos, Oficinas e Encontros
22	Semana Move
24	Festival de Patins
26	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
35	Pessoas Idosas
37	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

O mês chega ao Sesc Catanduva reafirmando que aprender é uma experiência que acontece no encontro entre pessoas, culturas e os mais diversos saberes.

O destaque da programação fica por conta do FestA! – Festival de Aprender, que transforma os espaços da unidade em um grande ateliê de criação, reunindo oficinas, vivências, cursos e demonstrações artísticas que convidam pessoas de todas as idades a experimentar novas linguagens, desenvolver habilidades e descobrir diferentes formas de fazer e criar.

Também em destaque, o Agosto Indígena propõe um olhar atento para os saberes e as expressões culturais dos povos originários. Por meio de apresentações, vivências, histórias e atividades, a programação valoriza a ancestralidade e fortalece o diálogo intercultural.

A música percorre todo o mês em diferentes ritmos, e a pluralidade é a palavra de ordem no palco da unidade.



Espetáculo O Fabuloso Laboratório

A potência da Eskröta, o tributo à banda O Rappa com a Brizze, a pesquisa musical de Preta Rara, em Selecta Rara, e a viola caipira de Fernanda Freitas, no projeto No Ponteio da Viola, revelam uma programação que cria memórias e apresenta diferentes expressões da música brasileira.

Aos domingos, o teatro convida toda a família a viver histórias de humor, imaginação e cultura popular. Espetáculos como Abre Praça – Brincadeiras Folclóricas e Causos Encantados na Pescaria transformam o encontro entre artistas e público em momentos de brincadeira, participação e ludicidade.

Fechando a programação, o esporte ganha destaque com a Copa Sesc de Jiu-Jitsu, reunindo praticantes e admiradores da modalidade em atividades que valorizam a disciplina, o respeito, a cooperação e o desenvolvimento coletivo. Em agosto, o convite permanece aberto: ocupe o Sesc, experimente novas vivências e descubra que aprender também é uma forma de transformar o mundo!



Agosto Indígena

No mês de agosto, mês em que se celebra o Dia Internacional dos Povos Indígenas, o projeto Agosto Indígena, que acontece de 6 a 16/8, convida o público a aprender e conviver com pessoas e grupos diversos por meio de apresentações, bate-papos, exposições, cursos e oficinas, em unidades da capital, Grande São Paulo, litoral e interior do estado.

Em 2026, o tema gira em torno das Tecnologias Indígenas, com a convicção de que a valorização e a difusão das tecnologias – ancestrais, contemporâneas e até mesmo as futuristas – dos povos originários contribuem para enfrentar desafios sociais e ambientais do presente e do futuro do planeta.



**Espectáculo** Histórias Indígenas

Educar Ancestral

Espectáculo

**HISTÓRIAS INDÍGENAS PARA
ENCANTAR KAMURIN YGHÉ
Com o Coletivo Educar Ancestral**

Por meio da contação de histórias e da mediação de leitura, crianças e famílias são convidadas a ouvir, cantar, brincar e dançar ao redor de narrativas da tradição Kariri, que compartilham saberes sobre a relação com a Dé Raddá (Mãe Terra).

**Dia 9. Domingo.
10h30.**Quiosque B.
Para todas
as idades.

**Vivência** Semeando histórias

Divulgação

Espetáculo

SEMEANDO HISTÓRIAS**Com Anélita Núñez, Jeff Nefferkturu
e Gabi Núñez**

Espetáculo interativo que reúne histórias indígenas Guarani e de Cabo Verde, acompanhadas por trilhas autorais e cantos tradicionais. Uma ciranda de saberes para todas as idades, que valoriza a literatura de povos originários, amplia referências sobre suas culturas e contribui para o enfrentamento ao racismo, fortalecendo vínculos, saúde e coletividade.

Dia 16.**Domingo.****10h30.**

Quiosque B.

Para todas

as idades.

**Vivência** Grafismos e Sons da Infância

Vivência

GRAFISMOS E SONS DA INFÂNCIA**Com Juá Jacarandá e Jandé Potyguara**

Como nasce a primeira escrita de uma criança no mundo? Esta vivência convida famílias a desenharem a força do movimento e do diálogo com a terra por meio dos sentidos do tato, das cores, sons, cheiros e sabores. Em coletivo, pintaremos a vida e contaremos histórias com tecidos, fibras e tintas naturais. Conversaremos sobre o tempo da natureza e os cânticos da floresta.

Dia 9.
Domingo.
15h.Ginásio.
Para todas
as idades.



Show Eskröta

Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

ESKRÖTA

"Blasfêmea Tour"

A Eskröta é uma banda brasileira de crossover metal formada por Yasmin Amaral, Tamyris Leopoldo e Jhon França. Com uma sonoridade intensa e letras sobre questões sociais e empoderamento feminino, o trio apresenta o álbum Blasfêmea, lançado em 2025.

**Dia 13. Quinta.
20h.**

Quiosque B.
Grátis.

AL



Show Brizze

Divulgação

Show

BRIZZE**"Tributo à banda O Rappa"**

Formada em Catanduva, a banda Brizze celebra 12 anos de trajetória em um tributo a O Rappa, com um repertório que reúne sucessos da banda carioca e a fusão entre rock, reggae e música brasileira.

Dia 20.**Quinta. 20h.**Quiosque B.
Grátis.

AL

Show

SELECTA RARA**"Com Preta Rara"**

Preta Rara é rapper, historiadora, escritora e apresentadora, reconhecida por unir música e ativismo social. No Selecta Rara, conduz um set com curadoria em vinis do Brasil, América do Sul, Europa e África, costurando sons e histórias em um encontro envolvente, com breves diálogos que aproximam o público e transformam a escuta em experiência.

Dia 27.**Quinta. 20h.**Quiosque B.
Grátis.

AL

Show

MARVIVO

Ao longo de mais de dez anos de trajetória, a banda lançou trabalhos autorais e se apresentou em festivais, bares e eventos diversos. Neste show, apresenta um repertório dedicado ao rock nacional, com canções de Skank, Os Paralamas do Sucesso, Titãs e Biquini Cavadão.

Dia 3/9.**Quinta. 20h.**Quiosque B.
Grátis.

AL

**Show** Fernanda Freitas

Divulgação

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho, valorizando as tradições sonoras populares brasileiras, em diálogo com novas linguagens, arranjos contemporâneos e experiências autorais.

Show

FERNANDA FREITAS

Nascida e criada em Rincão, Fernanda Freitas iniciou sua trajetória musical com os avós paternos, que a introduziram às serenatas pelas ruas da cidade. Com o tempo, passou a se apresentar em escolas e integrou sua primeira banda, "Eles e Elas". Neste show, celebra suas raízes com um repertório dedicado à música sertaneja popular, reunindo clássicos que marcaram gerações.

Dia 30. Domingo.
10h30.

Quiosque B.
Grátis.

AL



Cris Anovazzi

Espetáculo Abre Praça

TEATRO

Espetáculo

ABRE PRAÇA - BRINCADEIRAS FOLCLÓRICAS **Com Grupo Flor de Chita**

Intervenção músico-teatral itinerante que celebra o folclore brasileiro e as tradições populares do interior paulista. Entre danças, música e brincadeiras com bonecos e adereços folclóricos, artistas convidam o público a participar de uma grande celebração coletiva.

Dia 2. Domingo.
10h30.

Quiosque B
Dia 28. Sexta.
15h30.

Ginásio.
Grátis.

AL

Espetáculo

CAUSOS ENCANTADOS NA PESCARIA **Com o grupo Lugar de Ser Qualquer**

Um caipira e seu inseparável galo têm a rotina no campo transformada pela chegada de um cowboy da cidade. Entre humor e confusões, nasce uma amizade marcada por encontros, descobertas e respeito às diferenças.

Dia 23. Domingo.
10h30.

Quiosque B
Grátis.

AL

**Espetáculo** O Fabuloso Laboratório

Rogener Pawinski

Espetáculo

O FABULOSO LABORATÓRIO**Cia Nós Mesmos que Somos a Gente**

Dois entregadores de aplicativo se deparam, por acaso, com um misterioso laboratório repleto de fios, luzes e invenções sonoras. Movidos pela curiosidade, exploram experimentos músico-laboratoriais e descobrem formas inusitadas de criar música por meio de sons, vocalizações e percussão. Em uma jornada divertida e interativa, revelam a musicalidade presente nos objetos e em si mesmos.

Dia 6/9. Domingo.**10h30.**Quiosque B
Grátis.

AL



Exibição Zarafa

Reprodução

Cinema

CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

CINE-DEBATE: "ZARAFÁ"

Dir: Rémi Bezançon, Jean-Christophe Lie, França, Drama, 2013, 78 min.

Sob um baobá, um velho conta às crianças a história da amizade entre Maki, de apenas 10 anos, e Zarafa, uma girafa órfã. O animal foi dado ao rei francês Charles X por Muhammad Ali, do Egito. Em meio a uma longa jornada que vai do Sudão até Paris, Maki e Zarafa vivem diversas aventuras. A obra compõe o Projeto CINESESC. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

Dia 29.

Sábado. 14h.

Sala de Ginástica.
Grátis.

16

FestA! - Festival de Aprender 2026

Festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações artísticas de artes visuais e tecnologias.

Nesta edição, o projeto é aberto com a atividade "FestAnça" com pessoas educadoras de tecnologias e artes, em que mais de 15 vivências e oficinas de pessoas educadoras acontecerão em um mesmo espaço. Neste dia, também haverá palestras, bate papos e demonstrações que contemplem todas as áreas trabalhadas no programa de tecnologias e artes visuais.

**Oficina** Mini Álbum - Concertina de Retalhos

Divulgação

Oficina

MINI ÁLBUM - CONCERTINA DE RETALHOS
Com Coletivo Manufaturarte

Nesta oficina, os participantes aprendem a construir um mini álbum utilizando a estrutura de concertina (sanfonada), ideal para a exposição de fotos no formato Polaroid. O foco da atividade é a personalização tátil: as capas serão trabalhadas com a técnica de colagem de retalhos de tecidos, explorando texturas, cores e padrões. Ao final, cada aluno terá um objeto de memória único para organizar e guardar seus registros fotográficos de forma criativa e artesanal.

Turma 1.**Sábado.****10h30 às 11h30.****14h30 às 15h30.****Turma 2.****Domingo.****10h30 às 11h30.****14h30 às 15h30.**

Espaço

Tecnologias e

Artes. Grátis.

Inscrições no local

com 30 minutos

de antecedência.

A partir de 12 anos



Divulgação

Oficina Encadernação com Relevogravura

Oficina

ENCADERNAÇÃO COM RELEVOGRAVURA
Com Coletivo Manufaturarte

A atividade propõe a confecção completa de um caderno em estrutura de concertina (sanfonada), perfeita tanto para anotações quanto para a organização de fotos Polaroid. O grande diferencial está na personalização das capas e páginas através da técnica de relevogravura: utilizando matrizes de relevo, tintas e rolinhos, os participantes criarão impressões visuais únicas e texturizadas. Uma oportunidade de unir a versatilidade dessa encadernação à expressividade da gravura, resultando em um item de papelaria autoral e multifuncional.

Turma 1 .**Sábado.****13h às 14h.****16h às 17h.****Turma 2.****Domingo.****13h às 14h.****16h às 17h.**

Espaço

Tecnologias e

Artes. Grátis.

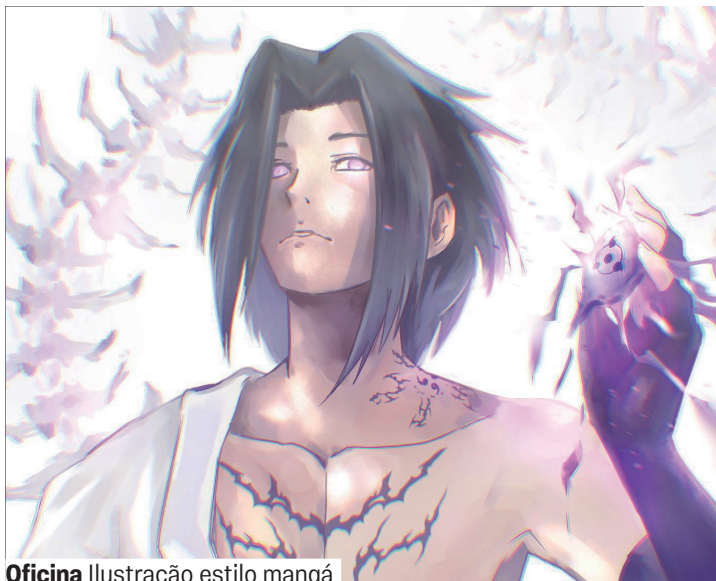
Inscrições no local

com 30 minutos

de antecedência.

A partir de

12 anos.



Willian Zatsuki

Oficina Ilustração estilo mangá

Cursos, Oficinas e Encontros

JOVENS

Encontro

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem, inovadora, na qual se mistura a música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B originários da Coreia do Sul.

Domingos.

14h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. Para
todas as idades.

TECNOLOGIA E ARTES

Oficina

ILUSTRAÇÃO ESTILO MANGÁ E NARRATIVA VISUAL

Com Willian Zatsuki, ilustrador e designer.

Um convite para olhar para dentro de si e transformar sentimentos em linguagem visual. Nesse processo, os participantes desenvolvem habilidades artísticas enquanto dão forma a cenas, ilustrações e personagens cativantes que contam narrativas significativas.

De 5 a 26.

Quartas.

19h às 21h.

Espaço de
Tecnologia e Artes.

● R\$5

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP, pelo
site sescsp.org.br/catanduva ou
na Central de
Atendimento.
A partir de
14 anos.



Divulgação

Oficina Seu caderno em costura Japonesa

Oficina

SEU CADERNO EM COSTURA JAPONESA
Humberto Borghi Filippini, encadernador,
designer e arquiteto.

Aprenda a confeccionar um caderno artesanal utilizando a técnica da costura japonesa. Com amarrações externas que unem estética e funcionalidade, os participantes criam uma peça personalizada para anotações ou desenhos.

De 6 a 27.**Quintas.****14h às 16h.**

Espaço de Tecnologia e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis.

A partir de 16 anos.

Curso

LAB17 - INCUBADORA DE
PROJETOS SOCIOCULTURAIS**Com Educadores de Tecnologias e Artes**

Derivado do Projeto Institucional Lab Valoriza, do Sesc SP, o projeto fomenta iniciativas socioculturais em Catanduva e região, contribuindo para o desenvolvimento sustentável e a valorização da cultura local.

De 8 a 22.**Sábados.****14h às 17h**

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

A partir de 16 anos.



Divulgação

Palestra Leis de Incentivo

Palestra

LEIS DE INCENTIVO**Lab17 - Incubadora de Projetos Socioculturais, com Cris Anovazzi.**

A palestra apresenta, de forma acessível, as principais leis de incentivo à cultura e os mecanismos de financiamento para projetos culturais, como PNAB, ProAC, editais e outros programas de fomento.

**Dia 15. Sábado.
14h às 16h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
16 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Copa Sesc

Destinada ao público com Credencial Plena, ela acontece em várias etapas e em locais diferentes de acordo com a modalidade. Realizada entre os meses de agosto e novembro, a competição reúne diversas modalidades esportivas e promove momentos de integração, convivência e lazer por meio do esporte.

A Copa busca incentivar a prática de atividades físicas e esportivas, fortalecendo o bem-estar, a socialização e o desenvolvimento integral dos participantes dentro e fora das quadras.



Divulgação

Vivência Encontro com Campeões

Vivência

ENCONTRO COM CAMPEÕES**Com Renata Bueno e Michael Langhi**

A Copa Sesc de Jiu-Jitsu recebe os atletas Renata Bueno e Michael Langhi para um workshop com demonstrações técnicas e troca de experiências.

Dia 1. Sábado.**14h às 17h.**

Ginásio. Grátis.

A partir de
10 anos.**Renata Bueno**

Faixa preta de Jiu-Jitsu e atleta profissional da Alliance Jiu Jitsu. Especialista em jiu-jitsu esportivo e defesa pessoal feminina, possui experiência em workshops, seminários e ações voltadas ao empoderamento feminino. Entre seus destaques competitivos estão títulos no SP Open e participações de destaque em competições da IBJJF.

Michael Langhi

Faixa preta 4^o grau pela Alliance Jiu Jitsu, natural de São Carlos/SP, é um dos principais nomes do jiu-jitsu brasileiro. Tricampeão Mundial IBJJF, hexacampeão Europeu, bicampeão Pan-Americano e tetracampeão Brasileiro, também conquistou títulos no Mundial e Europeu No-Gi. Atua em seminários e formações técnicas no Brasil e exterior.



Vivência Vivência de Patins

Divulgação

Esporte e Atividade Física

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc Catanduva

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

**Terças e quintas.
19h às 20h.**

Sala de Ginástica.
A partir de 12 anos. Inscrições na Central de Atendimento. Vagas limitadas.

Vivência

VIVENCIA DE PATINS

Com Toninho Switch

Uma prática aberta para experimentar deslocamentos, giros e percursos sobre patins, com atenção ao próprio ritmo, ao espaço compartilhado e à convivência entre pessoas com diferentes níveis de experiência.

**Terça a Sexta.
14h às 20h.**

**Sábado.
10h às 18h.**

**Domingo.
10h às 16h.**

Ginásio.
**Dia 28/8.
Sexta.**

Quadra A.
Para todas as idades. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis.



Divulgação

Vivência Manhã de Yoga

Vivência

**MANHÃ DE YOGA
COM DANI MAITRI**

Práticas baseadas na tradição do Hatha Yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, favorecem a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

De 2 a 30.**Domingos.****10h às 11h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. A partir
de 12 anos.

Vivência

BANHOS DE PISCINA**Fechado até 31/8**

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Terças e quintas.**13h30 às 21h.****Sábados,
domingos e
feriados.****10h às 18h.**

Conjunto Aquático.
Para todas as
idades. Grátis.



Danilo Bramé

Curso Ginástica para todos

Vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

Terças a sextas.
13h30 às 14h30.
Sábados,
domingos e
feriados.

10h às 18h.
Espaços da
Unidade. Grátis.
A partir 6 anos.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS**Com educadores do Sesc**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Terças e quintas.
16h às 17h.
Exceto dia 4.

Sala de Ginástica.
Grátis. A partir de
60 anos.

Quartas e sextas.
17h30 às 19h.

Sala de Ginástica.
Grátis. A partir de
12 anos.

Inscrições pelo
app Credencial
Sesc SP, pelo
site sescsp.org.br/catanduva e
pela Central de
Atendimento.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

**ESPORTE CRIANÇA
DE 6 A 10 ANOS****Com educadores do Sesc Catanduva**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

**Quartas e sextas.
14h às 17h.**

Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso

**ESPORTE JOVEM
DE 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terças e quintas,
16h às 18h30.**

Ginásio. Grátis.
A partir de 10 anos.

Curso

**ESPORTE JOVEM HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Terças e quintas.
18h30 às 20h.**
Quadra B. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas.
17h às 18h30.**
Ginásio. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM FUTEBOL SOÇAITE
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas.
18h às 19h30.**
Minicampo. Grátis.

Ginástica Multifuncional

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.

**Curso** Clube da corrida

Divulgação

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso

CLUBE DO TRIATLO A PARTIR DE 16 ANOS

**Terças e quintas.
18h30 às 20h.**
Conjunto Aquático.
Grátis.

Curso

CLUBE DA CORRIDA A PARTIR DE 16 ANOS

**Quartas e sextas.
19h às 20h30.**
Quadra B.
Grátis.

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL A PARTIR DE 16 ANOS

**Quartas e sextas.
18h30 às 20h.**
Ginásio.
Grátis.

Curso

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS Com educadores do Sesc Catanduva

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

**Quartas e Sextas.
15h às 15h50.**
Ginásio.
Inscrições no local. Grátis.
A partir de 60 anos.



Vivência Festival de Jiu Jitsu

Divulgação

Curso

INICIAÇÃO AO JIU-JITSU**Com educadores do Sesc**

Prática voltada à iniciação no jiu-jitsu, integrando treinos e aulas que desenvolvem habilidades técnicas e valores do esporte como manifestação cultural.

Terças a quintas.**19h30 às 21h.**

Ginásio. Grátis.

Inscrições on-line e presencial.

A partir de 16 anos.

Curso

FESTIVAL DE JIU JITSU**Com Willian Martins de Oliveira**

O Festival de Jiu-Jitsu reúne workshop técnico, festival educativo infantil e competição adulta, fortalecendo a modalidade e incentivando a prática esportiva.

Dia 1. Sábado,**10h às 12h e****14h às 17h.****Dia 2. Domingo.****10h às 14h.**

Ginásio. Grátis.

Inscrições on-line e presencial.

A partir de 10 anos.

Curso

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

Terças a sextas.**14h às 21h.****Sábados e domingos.****10h às 13h.**

● R\$51,00

■ R\$84,00

▲ R\$111,00

A partir de 12 anos.



Talita Martins dos Santos

Vivência Histórias brincadas

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

ENTRE HISTÓRIAS E DESCOBERTAS

**Mediação de histórias com
Salete Libanio e Tiago Motta**

Encontros que reúnem histórias, versos, músicas e brincadeiras inspiradas em saberes compartilhados entre gerações. Entre a oralidade, a escuta, o movimento e a imaginação, a atividade propõe experiências de criação, descoberta e convivência por meio do contar, ouvir e brincar.

De 1 a 29.

Sábados.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as idades. Grátis.



Tatiane

Vivência Berimbebê - Capoeira Brincante

Vivência

BERIMBEBÊ - CAPOEIRA BRINCANTE**Com Samanda Nery e Gustavo Jongueiro**

Vivência de capoeira para a primeira infância, com participação de responsáveis. Em quatro encontros, a atividade reúne ginga, roda, canto, ritmo e instrumentos como berimbau e pandeiro em experiências que estimulam o movimento, a musicalidade, os vínculos afetivos e o contato com a cultura popular brasileira.

De 5 a 26/9.**Sábados.****15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Para todas as

idades. Grátis.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI

Encontro mensal voltado a pessoas com 60 anos ou mais, realizado na última sexta-feira de cada mês no Sesc Catanduva. A atividade promove convivência, troca de experiências e reflexões sobre o envelhecimento.

A ação integra o Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

Dia 28. Sexta.

15h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. A partir de 60 anos.

Aula Aberta

BAILAR, FLUIR E SOCIALIZAR

Com Julie Marchi

Bailar, Fluir e Socializar é uma proposta de vivência em dança de salão voltada para pessoas idosas, que convida ao movimento, à expressão e ao encontro.

De 5 a 26.

Quartas.

16h às 17h.

Sala de Ginástica.
Grátis. Para todas as idades.
Inscrições on-line e presencial.

Vivência

IMPROVISOS TEATRAIS

Com Cia. da Casa Amarela

Improvisos teatrais propõe um espaço de convivência, expressão e criatividade, estimulando a comunicação e a memória, por meio de dinâmicas corporais e exercícios de interpretação. A atividade valoriza as experiências de vida dos participantes, promovendo bem-estar, escuta e fortalecimento dos vínculos em grupo.

De 4/8 a 25/10.

Terças. 14h às 15h30.

Sala de Ginástica.
A partir de 60 anos. Grátis.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Excursão Jundiaí

Maria Fumaça Campinas

Turismo Social

Excursão

JUNDIAÍ: ENTRE ESTAÇÕES E SABORES DA TERRA

Viagem pelo interior paulista com experiências enogastrômicas, visitas a vinícolas, atrações históricas e passeio de Maria-Fumaça entre Campinas e Jaguariúna.

De 14 a 16/8.

Sexta a Domingo.

Inscrições
encerradas.



SESC BERTIOGA – PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço. Limite de até 5 ingressos por pessoa/atendimento.

• Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 45 a R\$ 180

Mais informações em **sescsp.org.br**

Festival de Turismo

É logo ali!

Ação em rede de Turismo Social, desenvolvida por todas as unidades do Departamento Regional, buscando apresentar um tema previamente definido a partir de diversos formatos, como passeios, excursões, ações do eixo programático "Outras Viagens" ou ações em ambiente digital.

O Festival de Turismo É logo ali! integra as ações do programa Turismo Social do Sesc São Paulo e propõe um convite à (re)descoberta dos territórios próximos às unidades – sejam bairros, cidades ou regiões vizinhas –, partindo do pressuposto de que a experiência turística não está necessariamente associada a grandes deslocamentos, mas à qualidade da experiência vivenciada.



Divulgação

Vivência O que faz um lugar virar destino?

Vivência

O QUE FAZ UM LUGAR VIRAR DESTINO?

Com Prof. Dr. Hélio Hintze

O que faz um lugar virar destino? Por meio de conversas e trocas de experiências, a atividade convida o público a descobrir novos olhares sobre os lugares do cotidiano e as histórias que eles guardam.

Dia 2/9. Quarta.

14h às 16h.

Sala de ginástica.

Para todas

as idades.

Grátis.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



4

Idosos

Improvisos
teatrais

5

Curso

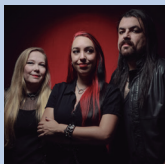
Ilustração
estilo mangá e
narrativa visual

6

Curso

Seu caderno em
costura japonesa

Divulgação



11

Curso

Movimento
Consciente

12

Idosos

Bailar, Fluir,
Socializar

13

Show

Eskrôta

Divulgação



18

Curso

Iniciação ao
Jiu- Jitsu

19

Curso

Clube De
Voleibol

20

Show

Brizze

Divulgação



25

Curso

Clube de Triatlo

26

Vivência

Vivencia de Patins

27

Show

Selecta Rara

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Encontro

Encontro com
campeões

2

Teatro

Abre Praça -
Brincadeiras
Folclóricas



Divulgação

7

Curso

Clube de corridas

8

Crianças

"Ukulele em
Família"

9

Crianças

Histórias Indígenas
para Encantar
Kamurin Yghé



Divulgação

14

Curso

Voleibol

15

Palestra

Leis de incentivo

16

Espetáculo

A Menina e o
Pássaro Azul



Divulgação

21

Curso

Futebol Soçaite

22

Curso

Lab17 -
Incubadora
de Projetos
Socioculturais

23

Teatro

Causos
Encantadores
na Pescaria



Divulgação

28

Reunião

Ponto de
Encontro - TSPI

29

Cine-debate

Zarafa

30

Show

Fernanda Freitas



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadra Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 16h30 às 18h15
Sexta, 16h30 às 18h15
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h15.
Grátis - Até 16 anos.
● R\$11,50
■ R\$17,50
▲ R\$23,00

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 13h30 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, das 13h30 às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Tel.: +55 17 3524-9200

  /sescatanduva

sescsp.org.br/catanduva

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

