

Julho 2026

Sesc Guarulhos

Guia de Programação



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Esta versão em PDF também é acessível para pessoas com deficiência visual. Programação sujeita a alterações.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

legenda *closed caption*

legenda *open caption*

legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.

■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.

▲ **Inteira.**

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados: 9h às 20h.

Domingos e feriados: 9h às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
3 a 5/7	23/6	24/6
10 a 12/7	30/6	1/6
17 a 19/7	7/6	8/6
24 a 26/7	14/6	15/6
31/7 a 2/8	21/7	22/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Para espetáculos infantis, crianças de até 12 (doze) anos de idade têm gratuidade na aquisição dos ingressos. Para espetáculos adultos, a gratuidade é válida para crianças de até 3 (três) anos de idade. Em ambos os casos, os ingressos devem ser emitidos presencialmente nas bilheterias das unidades do Sesc SP. Ressaltamos que é obrigatório que todas as pessoas apresentem ingresso, cuja emissão está sujeita à disponibilidade.

Capa: Cícero

Foto: Elisa Maciel

6	FestA! - Festival de Aprender
10	Férias Centro de Música
18	Shows e Espetáculos
23	Cursos, oficinas e encontros
30	Esporte e Atividade Física
35	Crianças
38	Pessoas Idosas
39	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

O que teremos no mês de julho no Sesc Guarulhos? Mesmo com o friozinho típico da estação, nossa programação de férias chega para aquecer o Sesc Guarulhos, convidando você a experimentar, criar e descobrir novos percursos a partir de diferentes linguagens e encontros.

Na área artística, a **Mostra Laboratório de Arte-Educação** abre espaço para o compartilhamento dos processos desenvolvidos pelos residentes, promovendo trocas e reflexões que reafirmam a arte como campo de investigação e aprendizado contínuo. No teatro, a programação reúne diferentes linguagens e públicos, com espetáculos adultos como **A Pediatra** e **O Motociclista no Globo da Morte**, além do infantil **Tátá, o Travesseiro**. A partir da segunda semana do mês, as quintas-feiras ganham uma nova dinâmica com sessões de cinema, ampliando as possibilidades de encontro com diversas narrativas. E, para quem deseja vivenciar a música de forma prática, as **oficinas e vivências abertas do Centro de Música** convidam à escuta, à criação e ao fazer coletivo.

Mesmo durante as férias, o programa Curumim segue pulsando com o Cardápio Brincante, reafirmando o brincar como experiência fundamental das infâncias. A programação de sustentabilidade também convida à reflexão e à ação por meio de vivências como os



Espetáculo: Tátá, o Travesseiro

jogos **Na Trilha do Risco e Salve os Rios – navegando pelos rios de Guarulhos**, além de oficinas como **Adesivo botânico e Tem criança na horta**. Para os pequenos, há propostas sensoriais que exploram cores e elementos da natureza e, para os bebês, rodas de acalantos e canções de ninar, fortalecendo vínculos e experiências afetivas.

Os jovens também encontram um espaço especial na programação de férias. Para os interessados em práticas artísticas, a oficina de **Ecopatches** propõe um espaço de criação e expressão. Já para quem se conecta mais com o movimento, as atividades esportivas seguem em destaque, convidando diferentes públicos a vivenciar o corpo em ação, com destaque para **As Práticas Corporais – Vivência Sensorial com Chás** propõem uma experiência que integra movimento, sensibilidade e bem-estar, enquanto o **Step: ritmo e coordenação** convida o público a explorar a energia coletiva, aquecendo os dias frios com dinamismo e convivência.

Julho é um convite aberto para ocupar o tempo de descanso com experiências significativas – seja mergulhando em uma atividade, explorando algo novo ou simplesmente se permitindo estar. No Sesc Guarulhos, a programação se constrói como um território de encontros, experimentação e descobertas. Vem passar o mês de julho com a gente!



FestA! - Festival de Aprender 2026

FestA - Festival de Aprender é uma ação integrada nas unidades da rede Sesc São Paulo em programações de desenvolvimento artístico em artes visuais e tecnologias - nas modalidades de cursos, oficinas, ateliês pra família, vivências e demonstrações artísticas.

O objetivo do projeto é promover a introdução e desenvolvimento de práticas do campo ampliado das artes visuais e dos modos de vida contemporâneo, a partir do espectro do ensino livre não formal. nesta edição, o projeto ocorrerá entre os dias 25 de julho a 02 de agosto.

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê

DESENHOS NA ECOBAG COM GIZ

Com pessoas Educadoras em Tecnologias e Artes

Nesta oficina, o giz pastel é explorado como ferramenta de criação de estampas desenhadas em ecobags. Será utilizada uma técnica termocolante, na qual o giz oleoso é derretido e fixado no algodão cru por meio de papel manteiga e ferro de passar.

De 8 a 30.

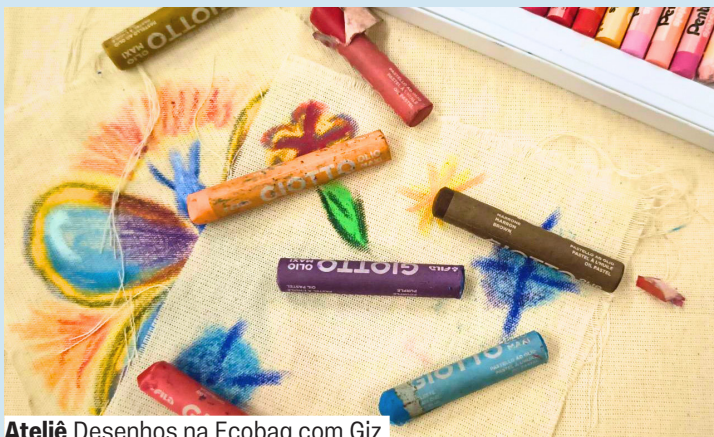
**Quarta,
14h às 15h.**

**Quinta,
14h às 16h.**

**Terça,
11h às 12h e
16h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Grátis -

Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.
A partir de
10 anos.



Ateliê Desenhos na Ecobag com Giz

Divulgação

ARTES VISUAIS

Oficina

O TECELÃO

Com Bito

O Tecelão é uma obra relacional que investiga a escuta como prática de construção de memórias coletivas. Sentado em espaços de circulação de pessoas, o artista tece em silêncio durante duas horas, criando condições para que encontros aconteçam espontaneamente. Em cada ativação, o tecido vai tornando-se a materialização simbólica dessas experiências compartilhadas.

De 9/7 a 9/8.

12h às 14h.

Pela unidade
Grátis
Livre.

Centro de Música - Cursos Regulares

Quer aprender um instrumento do zero, aprimorar seus conhecimentos ou mergulhar na teoria musical? O Centro de Música do Sesc Guarulhos está com inscrições abertas para o segundo semestre de 2026!

Temos opções para todas as idades! Nossos cursos são em grupo e reúnem alunos de diferentes gerações, promovendo uma troca enriquecedora, com exceção das turmas infantis (até 12 anos) e para pessoas idosas.

CRONOGRAMA DE INSCRIÇÕES

Para quem já tem conhecimento prévio do instrumento (Cursos de Continuidade):

- **Pré-Inscrição:** De 21 a 26 de julho (terça a domingo), a partir das 14h.
- **Seleção:** de 4 a 8/08 (terça a sábado), conforme informações do curso.
- **Atenção:** Esses cursos exigem uma prova prática. Consulte os horários e pré-requisitos na descrição de cada curso.

Para quem vai começar do zero (Cursos de Iniciação):

- **Quem tem Credencial Plena:** Dia 11 de agosto (terça-feira), a partir das 14h.
- **Público Geral:** Dia 12 de agosto (quarta-feira), a partir das 14h. (Vagas limitadas, por ordem de chegada virtual).

Vagas Remanescentes (Inscrição Presencial):

- A partir de 21 de agosto (sexta-feira), diretamente no atendimento do Centro de Música, para conferência de vagas e horários disponíveis.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES ANTES DE SE INSCREVER:

- **Já é nosso aluno?** Se você concluiu com sucesso um curso de Iniciação no 1º semestre de 2026, sua vaga no nível Continuidade está garantida! Procure o atendimento do Centro de Música para formalizar sua matrícula.
- **Sobre os instrumentos:** Fique atento à modalidade do curso (alguns exigem instrumento próprio, outros não). Não é possível trocar de instrumento ou de vaga após a inscrição.
- **Garanta sua vaga:** O não pagamento da taxa de matrícula no prazo ou a ausência na primeira semana de aula resultam no cancelamento automático da inscrição.

COMO SE INSCREVER?

Acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br** ou use o aplicativo **Credencial Sesc SP**.



Centro de Música

Vivência

EXPERIMENTE TOCAR BATERIA!

Venha experimentar tocar uma bateria completa! Não precisa ter nenhum conhecimento prévio! O equipamento está disponível para uso livre*, permitindo brincar, praticar ou simplesmente tocar pela primeira vez esse instrumento.

*Período máximo de 15 minutos, quando houver fila de espera.

De 11 a 26.

Sábados e domingos, 11h às 16h.

De 14 a 24/7.

Terças a sextas, 11h às 20h.

Estúdio 11 - Sala C.M. Individual
Grátis
Livre.

Vivência

EXPERIMENTE TOCAR PIANO!

Venha experimentar tocar um piano! Não precisa ter nenhum conhecimento prévio! O equipamento está disponível para uso livre*, permitindo brincar, praticar ou simplesmente tocar pela primeira vez esse instrumento.

*Período máximo de 15 minutos, quando houver fila de espera.

De 11 a 26.

Sábados e domingos, 11h às 16h.

De 14 a 24/7.

Terças a sextas, 11h às 20h.

Estúdio 14 - Sala C.M. Individual
Grátis
Livre.

Vivência

EXPERIMENTE TOCAR GUITARRA!

Venha experimentar tocar uma Guitarra! Não precisa ter nenhum conhecimento prévio! O equipamento está disponível para uso livre*, permitindo brincar, praticar ou simplesmente tocar pela primeira vez esse instrumento.

*Período máximo de 15 minutos, quando houver fila de espera.

De 11 a 26.

Sábados e domingos, 11h às 16h.

De 14 a 24/7.

Terças a sextas, 11h às 20h.

Estúdio 12 - Sala C.M. Individual
Grátis
Livre.

Vivência

EXPERIMENTE TOCAR CONTRABAIXO!

Venha experimentar tocar um contrabaixo! Não precisa ter nenhum conhecimento prévio! O equipamento está disponível para uso livre*, permitindo brincar, praticar ou simplesmente tocar pela primeira vez esse instrumento.

*Período máximo de 15 minutos, quando houver fila de espera.

De 11 a 26.

Sábados e domingos, 11h às 16h.

De 14 a 24/7.

Terças a sextas, 11h às 20h.

Estúdio 3 - Sala C.M. Individual
Grátis
Livre.

Oficina

EXPERIMENTANDO O CAVAQUINHO

Com Guilherme dos Santos, educador em Atividades Musicais

Atividade de introdução ao cavaquinho no universo do samba, em que os participantes exploram suas principais batidas e possibilidades sonoras por meio de experimentações guiadas, favorecendo a escuta, a prática coletiva e o contato inicial com o instrumento.

Dia 25.

**Sábado,
11h às 12h.**

Estúdio 13 - Sala
C.M. Individual
Grátis
A partir de
12 anos.

Vivência

ESTÚDIO ABERTO - EDIÇÃO SAMBA!

Com Pessoas Educadoras em Atividades Musicais

Em um formato especial do projeto, o Centro de Música abre suas portas para o Samba! Nesta atividade, cada participante faz parte de uma grande e democrática roda de samba, onde o batuque, o cavaquinho, e o pandeiro se encontram em harmonia com outros instrumentos.

De 18 a 25.

**Sábados,
14h às 16h.**

Estúdio 2 - Sala
C.M. Individual
Grátis
A partir de
12 anos.



Vivência Estúdio Aberto - Edição Samba!

Divulgação

Vivência

UM INSTRUMENTO CONTA A NOSSA HISTÓRIA

Com Hellen Sabino, educadora em Atividades Musicais

O objetivo da oficina é introduzir os sons dos instrumentos percussivos, explorando e ampliando o repertório instrumental de cada pessoa.

Dia 25.

**Sábado,
15h30 às 16h30.**

Estúdio 1 - Sala
C.M. Individual
Grátis
Livre

Vivência

EXPERIMENTANDO A PERCUSSÃO

Com Alessandra Noronha, educadora em Atividades Musicais

Vivência para conhecer e explorar instrumentos percussivos de forma expressiva, onde o corpo, o ritmo e o canto se misturam em uma experiência coletiva cheia de som e movimento.

De 15 a 26.

**Quartas e domingo,
14h às 15h30.**

Exceto dia 19/7.

Estúdio 13 - Sala
C.M. Individual
Grátis
Livre

Vivência

ESTÚDIO ABERTO PARA PRÁTICA E ENCONTROS MÚSICAIS

Com Pessoas Educadoras em Atividades Musicais

Um espaço de socialização e desenvolvimento musical em grupo, propiciando aos participantes a experiência do tocar em uma "jam session", no formato de banda, em um espaço propício para se conhecer outros saberes musicais, estilos e ideias, estimulando a formação de laços e afinidades, tendo a música como plano de fundo.

De 19 a 26.

**Domingos,
14h às 17h.**

Estúdio 2 - Sala
C.M. Individual
Grátis
A partir de 12 anos



Vivência Estúdio Aberto para Prática e Encontros Musicais

Oficina

VEM PRA RÁDIO

Com Tita Reis, educador em Atividades Musicais

Esta vivência apresenta, de forma prática e simples, como funciona uma rádio. Os participantes vão conhecer os principais elementos do rádio, como locução, música, informação e vinhetas. A atividade mostra o uso da voz, a escolha das músicas, a leitura de informações e a importância das vinhetas na programação.

De 14 a 23.

**Terças e quintas,
13h30 às 15h30.**

Estúdio 1 - Sala
C.M. Individual
Grátis
A partir de 12 anos

Oficina

EXPERIMENTANDO O VIOLINO

Com Marina Gama, educadora em Atividades Musicais

Uma experiência rápida, curiosa e musical. Os participantes terão a oportunidade de conhecer o instrumento de perto: sua história, suas partes e como ele produz som. O público experimentará os primeiros passos no violino. Uma introdução leve e prática para quem sempre quis descobrir como nasce o som do violino.

De 15 a 24.

Quarta e sextas, 14h às 15h.

Estúdio 13 - Sala C.M. Individual
Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

CIRCUITO SONORO

Com Fernanda Dias, educadora em Atividades Musicais

Uma vivência de musicalização para crianças e suas famílias, que percorrem estações de ritmos, timbres e melodias de forma livre e colaborativa. O percurso inclui movimentos, exploração intuitiva da escala musical e criação de paisagens sonoras, sempre valorizando a escuta sensível, a curiosidade e o prazer de fazer música juntos.

De 14 a 23.

Terças e quintas, 16h às 17h30.

Estúdio 1 - Sala C.M. Individual
Grátis

A partir de 4 anos

Vivência

BATUCANDO - PERCUSSÃO PARA CRIANÇAS

Com Gregori Benedito, educador em Atividades Musicais

A atividade propõe uma vivência musical com instrumentos de percussão, em que as crianças exploram sons, ritmos, e desenvolvem a coordenação motora por meio de exercícios de percussão corporal e prática coletiva, estimulando criatividade e trabalho em grupo.

De 14 a 23.

Terças e quintas, 16h30 às 17h30.

Sala 2
Grátis

De 7 a 10 anos.

Oficina

TECLANDO CANTIGAS - EXPERIMENTANDO INSTRUMENTOS MUSICAIS DE TECLAS

Com Marion Loyola, educadora em Atividades Musicais

Experimentação aberta e coletiva do universo dos instrumentos musicais de teclas por meio de cantigas tradicionais brasileiras. A experimentação inclui piano, teclado, xilofones e metalofones de vários tipos, para tocar e conhecer.

De 14 a 23.

Terças e quintas, 19h às 20h.

Estúdio 13 -
Sala C.M. Coletiva
Grátis

A partir de 10 anos

Oficina

EXPERIMENTANDO O IMPROVISO VOCAL

Com Hellen Sabino, educadora em Atividades Musicais

O objetivo da oficina é de introduzir os fundamentos do canto, somada a improvisação vocal, explorando e ampliando as habilidades das pessoas que desejam aperfeiçoar a sua voz.

De 14 a 23.

Terças e quintas, 19h às 20h.

Estúdio 1 -
Sala C.M. Coletiva
Grátis -

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

De 12 a 59 anos

Oficina

SOLTA O BEAT!

Com Matheus Coelho, educador em Atividades Musicais

Nesta oficina interativa, crianças e jovens vão explorar a percussão corporal e instrumentos eletrônicos, aprendendo a transformar ritmos em batidas digitais. É uma experiência divertida e criativa que une movimento, som e tecnologia, ideal para quem quer descobrir novas formas de fazer música e soltar a imaginação!

Dias 15 e 22.

Quartas, 16h às 17h.

Estúdio 14 -
Sala C.M. Coletiva
Grátis -

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

De 8 a 16 anos

Oficina

EXPERIMENTANDO O VIOLÃO

Com Guilherme dos Santos, educador em Atividades Musicais

Atividade de introdução ao violão, em que os participantes experimentam batidas fundamentais, exploram possibilidades sonoras do instrumento e vivenciam práticas coletivas que favorecem a escuta e o contato inicial com o instrumento.

Dias 16 e 23.

Quintas, 15h às 16h30.

Estúdio 13 -
Sala C.M. Coletiva
Grátis

A partir de 12 anos.

Vivência

EXPERIMENTANDO OS METAIS

Com Gregori Benedito, educador em Atividades Musicais

A vivência mediada propõe uma experiência musical prática e envolvente, na qual os participantes são convidados a explorar o universo dos instrumentos de metais: trompete, eufônio e trombone. Através da mediação de um educador, os participantes aprendem sobre o funcionamento, a emissão sonora e as possibilidades expressivas de cada instrumento, experimentando toques e sons de forma descontraída.

Dias 15 e 22.

**Quartas,
16h às 17h30.**

Dias 17 e 24.

**Sextas,
17h30 às 19h.**

Dia 18.

**Sábado,
11h30 às 13h.**

Estúdio 1 -
Sala C.M. Coletiva
Grátis

A partir de
12 anos.



Oficina

JOGOS VOCAIS - EXPERIMENTANDO A VOZ CANTADA

Com Hellen Sabino e Marion Loyola educadoras em Atividades Musicais

Participe de uma oficina leve e divertida, onde você vai explorar jogos vocais, improvisações criativas e composições coletivas. É a oportunidade perfeita para quem deseja se expressar, experimentar novas sonoridades e brincar com a própria voz em um ambiente acolhedor e colaborativo.

Dias 17 e 24.

Sextas, 16h às 17h.

Dia 26.

Domingo, 11h30 às 13h.

Estúdio 1 -
Sala C.M. Coletiva
Grátis
A partir de 7 anos.

Oficina

HIP HOP - CRIAÇÃO COLETIVA DO GROOVE

Com Matheus Coelho, educador em Atividades Musicais

A oficina "Hip Hop - Criação Coletiva do Groove" propõe uma imersão nos fundamentos rítmicos e estéticos do Hip Hop, explorando a construção coletiva de grooves por meio da interação entre instrumentos e DJ. Uma experiência prática que valoriza a criatividade e a colaboração.

Dias 17 e 24.

Sextas, 16h às 17h.

Estúdio 2 -
Sala C.M. Coletiva
Grátis -
Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

A partir de 14 anos.

sesc | 80 ANOS

Saúde Bucal

Inscrições para tratamento odontológico

**De 22 de julho, a partir das 15h30,
até 29 de julho de 2026**

**Na Central de Relacionamento Digital
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.**

Exclusivo para Credencial Plena



Aponte a câmera do
celular para o código QR
ao lado e faça sua inscrição
a partir do dia 22, às 15h30.

Mais informações

sescsp.org.br/odontologia

Shows e Espetáculos

Show

CÍCERO

Canções de Apartamento

Neste show, o álbum "Canções de Apartamento" é tocado na íntegra com os arranjos originais. O repertório do show trará também diálogos com momentos posteriores da carreira de Cícero, costurando um retrato afetivo de sua trajetória.

Dias 4 e 5.

Sábado,
20h às 21h.

Domingo,
14h às 15h.

Teatro

Ingresso:

▲ R\$ 70,00

■ R\$ 35,00

● R\$ 21,00

A12

Show

BLACK MANTRA TOCA BLACK SABBATH COM BNEGÃO

No show, a big band instrumental paulistana Black Mantra recebe o artista Bnegão para apresentar seu novo projeto: um tributo ao Black Sabbath que combina a estética dos arranjos da banda com elementos característicos do som sombrio e hipnótico do grupo britânico.

Dia 31.

Sexta,
20h às 21h30.

Teatro

Ingresso:

▲ R\$ 60,00

■ R\$ 30,00

● R\$ 18,00

AL



Show Black Mantra toca Black Sabbath com BNegão

Adriano Mendez

TEATRO

Espectáculo

FOI O RIO QUEM DISSE

Com Cris Cunha, João Filho, Joelle Malta e Lorena Tófani

Chica, de Alagoas, e Maria, de Minas, se conhecem ao migrar para São Paulo. Entre os desafios da escola e a saudade de casa, criam uma fuga imaginária: uma viagem fantástica pelo Rio São Francisco. Na brincadeira, descobrem a força da amizade, da cultura popular e a coragem para seguir em frente.

Dias 4 e 5.

Sábado,
16h às 17h.

Domingo,
13h às 14h.

Praça de
Convivência
Grátis
Livre.

AL



Espetáculo Foi o Rio Quem Disse

Ethel Braga

Espetáculo

A PEDIATRA

Com Débora Lamm e Luis Antônio Fortes

O espetáculo conta a história da médica neonatologista Cecília, que se vê em um complicado cenário amoroso e profissional, ao constatar sua dificuldade de criar laços e empatia com mães e bebês. A partir do imbróglio final, em que comete um crime, o público será convidado a imergir nas confissões e reflexões da personagem. Baseado no romance de Andréa Del Fuego.

De 10 a 12.

Sexta,

20h às 20h55.

Sábado,

15h às 16h55

Domingo,

18h às 18h55.

Teatro

Ingresso:

▲ R\$ 60,00

■ R\$ 30,00

● R\$ 18,00

A12



Espetáculo A Pediatra

Divulgação

Espetáculo

POVO POLVO

Com Núcleo VRAAA

Uma criatura marinha gigante surge no asfalto, mas ela tem medo de tudo: de barulhos, de olhares, do próprio chão de concreto. Quando se assusta, jorra tinta colorida. Crianças e artistas se unem para ajudá-la, manipulando seus braços em uma coreografia coletiva. Nessa intervenção, a rua vira oceano, o medo vira alegria, e todos viram parte desta obra-festa chamada Povo Polvo!

Dias 11 e 12.

Sábado e domingo,

16h às 17h.

Praça de Convivência
Grátis

AL

Espetáculo

O MOTOCICLISTA NO GLOBO DA MORTE

Com Eduardo Moscovis

Antonio é um matemático, um homem racional e sensato que, numa tarde de um dia qualquer, se vê envolvido numa espiral de violência quando almoçava em um bar. Enquanto conta ao público com riqueza de detalhes o que aconteceu, que Eduardo vai tecendo considerações sobre as diversas formas de violência que resultam da vida em sociedade. E se é possível combater a violência ou é inevitável render-se?

Dias 17 e 18.

Sexta e sábado,
20h às 21h10.

Dia 19.

Domingo,
18h às 19h10.

Teatro

Ingresso:

▲ R\$ 60,00

■ R\$ 30,00

● R\$ 18,00

A14



Espetáculo O Motociclista No Globo da Morte

Espetáculo

TATÁ, O TRAVESSEIRO

Com a Cia. Artesanal

Lipe é um menino que tem como melhor amigo seu travesseiro, Tatá. Eles formam uma dupla inseparável, sempre pronta para viver diversas aventuras nos sonhos mais empolgantes e divertidos. Porém, um dia, Tatá desaparece e Lipe acredita que ele foi sequestrado pelo Pirata dos Sonhos - um vilão clássico, que rouba o travesseiro das crianças, porque acredita que é neles que os sonhos residem.

Dia 24.

Sexta,
20h às 20h55.

Dias 25 e 26.

Sábado e
domingo,
17h30 às 18h25.

Teatro

Ingresso:

▲ R\$ 40,00

■ R\$ 20,00

● R\$ 12,00

Gratuito para
crianças de até
12 anos.

AL



Espetáculo Tatá, o travesseiro

Divulgação

Espetáculo

COCÔ DE PASSARINHO

Cia Noz de Teatro, Dança e Animação

Inspirado no livro homônimo de Eva Furnari, o espetáculo narra a história dos moradores de uma vila que se encontram todos os dias na praça, mas não tem muito que falar. Suas vidas monótonas e sem perspectivas são transformadas por um problema que enfrentam todos os dias: o cocô que os passarinhos fazem em suas cabeças. Um dia um vendedor de flores apresenta um outro olhar que muda tudo.

Dia 25.

Sábado,
16h às 16h50.

Dia 26.

Domingo,
16h às 17h.

Praça de
Convivência
Grátis

AL

CIRCO

Espetáculo

{FÉ}STA**Com Coletivo Prot{agô}nistas**

Espetáculo circense que transforma o picadeiro em um ritual traçado por quatro pontos inerentes à condição humana: morte, nascimento, união e fé. Entre acrobacias, dança e música, o Coletivo Prot{agô}nistas celebra o ciclo da vida e a força que transita entre mundos.

Dia 3.**Sexta,
20h às 21h15.**

Teatro

Ingresso:

▲ R\$ 50,00

■ R\$ 25,00

● R\$ 15,00

AL

**Espetáculo {FÉ}STA**

Sérgio Fernandes

DANÇA

Espetáculo

CABEÇÃO PELO MUNDO, O SHOW**Com Maria Eugênia Tita**

Com movimentos curiosos e gestos simpáticos, o Cabeção convida o público a se deixar levar pela dança e riso. Conduzido por Maria Eugênia Tita ao lado de Alisson Lima e Cimara Fróis, o trio compõe uma banda múltipla que traz para cena duetos coreográficos, figuras mascaradas e canções que convidam o público a dançar junto e contemplar.

Dias 18 e 19.**Sábado e
domingo,
16h às 17h.**Praça de
Convivência
Grátis

AL

Cursos, oficinas e encontros

MEIO AMBIENTE

Oficina

CLUBE DE PLANTIO E AGROECOLOGIA Com Coletivo Dente de Leão

Destinado ao público frequentador do Sesc Guarulhos, os encontros abordam conteúdos sobre plantio e cultivo orgânico com técnicas de manejo agroecológico, a fim de trocar saberes e experiências sobre as principais práticas de cultivo.

De 3 a 31.

**Sextas,
16h às 18h.**

Centro de
Educação
Ambiental Externo
Grátis
A partir de
14 anos.

Oficina

TEM CRIANÇA NA HORTA! Com Coletivo Dente de Leão

De forma leve, prática e educativa, a proposta apresenta às crianças o universo do plantio em suas diferentes etapas, desde o cuidado com o solo até o cultivo das plantas. Ao longo das vivências, são abordados conceitos como a importância das plantas melíferas para as abelhas, as relações entre plantas companheiras e o reconhecimento das PANCs (Plantas Alimentícias Não Convencionais).

De 4 a 25.

**Sábados,
11h às 13h.**

Centro de
Educação
Ambiental
Grátis
A partir de 7 anos.

Oficina

ADESIVOS BOTÂNICOS Com Natacha Sales, Agente de Educação Ambiental

Uma proposta sensível de reconexão com o ambiente natural orienta esta oficina de criação de stickers a partir de flores e folhas secas. A atividade articula práticas manuais e percepção ambiental, estimulando o olhar atento para as formas, texturas e ciclos da natureza presentes no cotidiano.

Dias 5 e 19.

**Domingos,
14h às 16h.**

Centro de
Educação
Ambiental
Grátis -
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.
A partir de 7 anos.

Vivência

NA TRILHA DO RISCO - MUDANÇAS CLIMÁTICAS NO TABULEIRO

Com Mônica Fontes, Agente de Educação Ambiental

Desenvolvido pelo CEMADEN Educação, o jogo "Na Trilha do Risco" apresenta de forma lúdica os riscos socioambientais, os impactos das mudanças climáticas e as ações de prevenção de desastres no Brasil.

Dias 8 e 15.

**Quartas,
14h às 16h.**

Jardim Interno

Grátis

A partir de 7 anos



Vivência Na trilha do Risco - Mudanças climáticas no tabuleiro

Moacyr Turuzawa

Vivência

SALVE OS RIOS - NAVEGANDO PELOS RIOS DE GUARULHOS

Com Monica Fontes, Agente de Educação Ambiental

Você conhece os rios do seu caminho? Em Guarulhos, os rios Tietê, Baquirivu-Guaçu e Cabuçu de Cima são parte essencial da nossa história, do meio ambiente e do futuro que queremos construir. No jogo Salve os Rios, vamos embarcar em uma aventura educativa e divertida para conhecer melhor esses rios que fazem parte do nosso cotidiano.

Dias 9 e 16.

**Quintas,
14h às 16h.**

Centro de

Educação

Ambiental

Grátis

Livre.

Palestra

COMO REDUZIR A GERAÇÃO DE RESÍDUOS EM CASA?

Com Moacyr Turuzawa, Agente de Educação Ambiental

Você separa os seus resíduos sólidos para a Coleta Seletiva? Consegue reaproveitar alguns deles de modo prático em seu cotidiano? Nesse bate-papo conversaremos francamente sobre um dos principais problemas ambientais e de saúde pública do ser humano na atualidade: os resíduos sólidos. Além de apresentarmos alternativas simples para lidar com os seus resíduos no dia a dia.

Dias 11 e 12.

**Sábado e domingo,
16h às 17h30.**

Centro de Educação Ambiental
Grátis

A partir de 14 anos.

Vivência

MEIO AMBIENTE E JOGOS DE TABULEIRO: BINGO BOTÂNICO

Com Moacyr Turuzawa, Agente de Educação Ambiental

O bingo é um jogo que diverte as quermesses em época de São João. Na versão do Centro de Educação Ambiental, utilizaremos cartelas reutilizáveis e personalizadas sobre o universo botânico. As prendas serão mudas de espécies nativas e/ou PANCs como peixinho, erva-baleeira, malvaisco, urucum e grumixama. Você está com sorte e disposto a plantar?

Dias 25 e 26.

**Sábado e domingo,
15h às 16h30.**

Centro de Educação Ambiental
Grátis

Retirada de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

A partir de 7 anos.



Vivência Meio ambiente e jogos de tabuleiro: Bingo Botânico

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

IMPRESSÃO 3D: ESTAMPARIA**Com Estúdio Lab**

Nesta oficina, serão produzidas estampas divertidas e personalizadas a partir de carimbos produzidos pela impressora 3D.

De 4 a 12.**Sábados e domingos, 13h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A
Grátis -

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.
A partir de 8 anos

Curso

IMPRESSÃO 3D: JOGOS DE TABULEIRO**Com Estúdio Lab**

Neste curso, as pessoas participantes criarão coletivamente um jogo de tabuleiro colaborativo. As peças do jogo serão desenvolvidas por meio do software TinkerCad e materializadas pela impressora 3D. Este curso é voltado para integração intergeracional. Cada pessoa adulta inscrita deverá necessariamente estar acompanhada de uma criança ou jovem de 10 a 17 anos.

De 11 a 19.**Sábados e domingos, 10h às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B
Inscrições pelo Portal Sesc ou App Credencial Sescap

10

Oficina

SCRATCH: PROGRAMAR E JOGAR**Com Estúdio Lab**

Nesta oficina, ensinaremos os primeiros passos sobre programação e inteligência artificial para criação de um jogo com o Scratch (linguagem de programação visual gratuita com o propósito de ensinar programação de forma acessível).

De 18 a 26.**Sábados e domingos, 13h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A
Grátis -

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.
A partir de 8 anos

**Oficina** Scratch: Programar e Jogar

Oficina

MOSTRA ARTÍSTICA - LABORATÓRIO DE ARTE EDUCAÇÃO**Com Marília Salles, Mimura Rodriguez e Nelson Simplicio**

A Mostra de Encerramento 2026 celebra a conclusão da residência do Laboratório de Arte-Educação, reunindo os artistas Marília Salles, Mimura Rodriguez e Nelson Simplicio para apresentar os trabalhos desenvolvidos ao longo de sua ocupação no ETA.

Dia 15.**Quarta,
19h às 21h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes - LAB
A e Praça de
Convivência
Grátis
Livre.

CINEMA E VÍDEO

Exibição

A MENSAGEM DE JEQUI**Dir. Igor Amin, Brasil, 2025, 73 min**

Jequi brinca nas águas de seu lugar e aprende como defendê-las de uma grande ameaça. Este menino quilombola resolve transmitir um alerta a outras crianças, através de mensagens que ganham os rios do mundo e a sua própria imaginação.

Dia 9.**Quinta,
17h às 18h15.**

Teatro
Grátis -
Retirada de
convites com 1h
de antecedência.

AD) audiodescrição

 LIBRAS**Exibição** A Mensagem de Jequi

Kaique Santos Silva

Exibição

MEU PÉ DE LARANJA LIMA**Dir. Marcos Bernstein, Brasil, 2013, 99 min.**

Zezé é um garoto de oito anos que, apesar de levado, tem um bom coração. Ele leva uma vida bem modesta, devido ao fato de que seu pai está desempregado há bastante tempo, e tem o costume de ter longas conversas com um pé de laranja lima que fica no quintal de sua casa. Até que, um dia, conhece Portuga, um senhor que passa a ajudá-lo e logo se torna seu melhor amigo.

Dia 16.**Quinta,
17h às 19h.**

Teatro
Grátis -
Retirada de
convites com 1h
de antecedência.



Exibição

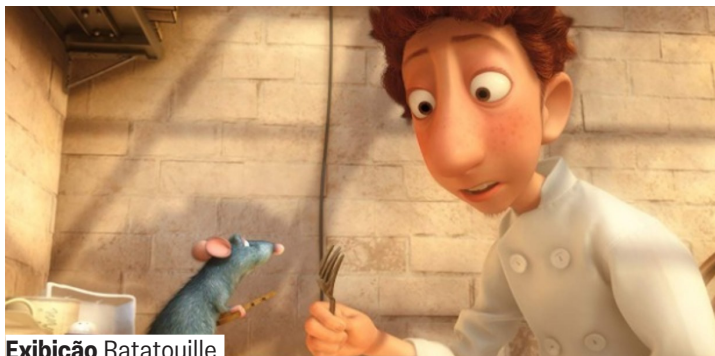
CINE CONFORTO**Ratatouille (Dir: Brad Bird, 2007, EUA, 111 min., Livre)**

O Cine Conforto apresenta Ratatouille em uma sessão que convida o público a vivenciar o cinema de forma sensorial. Em um ambiente acolhedor e inclusivo, a experiência amplia o diálogo entre audiovisual, memória, imaginação e afetos, proporcionando uma nova forma de apreciar a obra.

Dia 18.**Sábado,
11h às 13h.**

Sala 4 - Auditório
Grátis -
Retirada de
convites com 1h
de antecedência
na loja Sesc..

AD)) audiodescrição

 LIBRAS**L****Exibição** Ratatouille

Divulgação

Exibição

A LASANHA ASSASSINA: A REVOLTA DAS MASSAS**Dir. Ale McHaddo, Brasil, 2024, 79 min**

Rebeca e sua família mudam-se para uma casa abandonada que tem um passado sinistro. Seu pai quer reformar a casa e transformá-la em uma rotisseria. Com ajuda de seu vizinho Lucas, Rebeca descobre que os ex-moradores foram atacados por uma estranha criatura: A Lasanha Assassina.

Dia 23.**Quinta,
17h às 19h.**

Teatro
Grátis -
Retirada de
convites com 1h
de antecedência.

10

Exibição

COLEGAS**Dir. Marcelo Galvão, Brasil, 2012, 94 min**

Inspirados pelo filme "Thelma & Louise", três amigos com síndrome de Down resolvem deixar para trás a instituição onde vivem. Eles roubam o carro do jardineiro e embarcam em uma emocionante viagem em busca de realizarem seus sonhos.

Dia 30.**Quinta,
17h às 19h.**

Teatro
Grátis -
Retirada de
convites com 1h
de antecedência.

10

JUVENTUDES

Oficina

ECOPATCHES: ADESIVOS ARTESANAIS

Com pessoas educadoras do

Programa Juventudes

Retalhos de tecido e sacolas plásticas tornam-se matéria-prima para a criação de patches e adesivos artesanais pequenos emblemas que transformam roupas, mochilas e cadernos em superfícies de expressão. Desenvolva suas próprias imagens e símbolos, explorando diferentes possibilidades de composição. O encontro valoriza o improviso, o teste e o prazer de transformar fragmentos do cotidiano.

De 4 a 25.

**Sábados,
15h às 17h.**

**Dia 9.
Quinta,
15h às 17h.**

Juventudes.

Grátis -

Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

A partir de 13 anos

LITERATURA

Vivência

ENCONTRO DE TROCA DE LIVROS

Com Cia. Circo de Trapo

Já leu todos os livros da estante e não sabe onde procurar a próxima história? Venha participar deste encontro para trocar experiências literárias e descobrir novas leituras. O encontro contará com acervo infantil e adulto, além de espaço com mediação de leitura.

De 5 a 26.

**Domingos,
13h às 16h.**

Jardim Interno
Grátis

Entrega de senhas
30 minutos antes
das sessões no
local.

Livre

ALIMENTAÇÃO

Oficina

DA FEIRA PARA A MESA

Com a nutricionista Jéssica Batista

Vamos às Compras! Nessa atividade as crianças recebem sacolas reutilizáveis e dinheiro fictício para fazer suas próprias compras em uma mini feira. Em seguida, preparam biscoitos de banana e, enquanto assam, participam de uma dinâmica de experimentação às cegas. A oficina estimula o contato com alimentos in natura e promove hábitos de alimentação saudável.

Dia 11.

**Sábado,
11h às 12h30 e
14h30 às 16h.**

Sala 3

Grátis

Entrega de senhas
30 minutos antes
das sessões no
local.

De 4 a 10 anos.

Esporte e Atividade física

Aula aberta

STEP: RITMO E COORDENAÇÃO

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Exercícios coreografados, realizados sobre uma plataforma no chão (step), que desenvolvem a coordenação motora, o ritmo, a condição cardiorrespiratória.

De 1 a 29.

**Quartas,
19h30 às 20h30.**

De 4 a 25.

**Sábados,
10h às 11h.**

Ginástica
A partir de
12 anos.

Vivência

YOGA NIDRA: PRESENÇA E SILÊNCIO DOS SENTIDOS

Com Amarnathi Andréa

Yoga Nidra conduz o corpo ao relaxamento profundo enquanto a mente permanece consciente, utilizando a retirada gradual dos sentidos para ampliar a percepção interna, reduzir tensões e promover equilíbrio emocional e autocuidado.

De 2 a 23.

**Quintas,
19h30 às 20h30.
Exceto dia 9/7.**

De 5 a 26.

**Domingos,
9h30 às 11h.**

Sala 4 - Auditório
Grátis

A partir de 12 anos



Vivência Yoga Nidra: Presença e Silêncio dos Sentidos

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

FUT7 ADULTO E MASCULINO**Com Pessoas Educadoras do Sesc**

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

De 4 a 25.

**Sábados,
9h15 às 13h.**

Campo de Grama Sintética

Grátis

A partir de 16 anos.

Vivência

TÊNIS**Com Pessoas Educadoras do Sesc**

Com disponibilização de bolas e raquetes, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

De 4 e 26.

**Sábados e domingos,
9h15 às 13h30 e
15h30 às 17h30.**

Quadra de Tênis

Grátis

A partir de 13 anos.

Vivência

TÊNIS DE MESA**Com Pessoas Educadoras do Sesc**

Com disponibilização de bolas e raquetes, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

De 4 e 25.

**Sábados,
9h15 às 12h.**

Ginásio

Grátis

A partir de 10 anos

Vivência

MULTIMODALIDADES**Com pessoas educadoras do Sesc**

No Sesc Guarulhos, você vai se divertir enquanto aprende e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar esportes diferentes, brincar e fazer amigos, tudo em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e o aprendizado andam juntos!

De 4 a 26.

**Sábados,
9h15 às 12h.**

Poliesportiva.

**Domingos,
9h15 às 13h.**

Campo de Grama Sintética.

Quadra

Poliesportiva

Grátis

A partir de 3 anos

Vivência

PICKLEBALL**Com Pessoas Educadoras do Sesc**

Venha se divertir praticando e jogando o Pickleball. Trata-se de um esporte dinâmico que combina elementos do Tênis, Badminton e Tênis de Mesa, sendo jogado em uma quadra menor com raquetes e bolas leves. Com disponibilização de bola e placares, além da mediação dos pessoas educadoras do Sesc Guarulhos.

De 4 a 25.

**Sábados,
9h15 às 12h.**

Ginásio

Grátis

A partir de 13 anos.

Vivência

BASQUETE 3X3

Com pessoas educadoras do Sesc

Com disponibilização de bolas e coletes, além da mediação dos pessoas educadoras do Sesc Guarulhos.

De 4 a 25.

Sábados,

12h30 às 17h30.

Quadra

Poliesportiva

Grátis

A partir de

13 anos.



Vivência Basquete 3x3

Thamires Motta

Vivência

VOLEIBOL

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Com disponibilização de bola e placares, além da mediação dos pessoas educadoras do Sesc Guarulhos.

De 4 a 25.

Sábados,

12h30 às 17h30.

Ginásio

Grátis

A partir de

13 anos.

Vivência

FUT FAMÍLIA

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Vamos nos divertir com o futebol de um jeito especial! Temos jogos adaptados e atividades alternativas para todos participarem, desde crianças até os mais velhos. É uma ótima chance para brincar em família, porque aqui o futebol é para todos e a diversão é garantida!

De 4 a 26.

Sábados e

domingos,

13h30 às 15h30.

Campo de Grama

Sintética

Grátis

Livre

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

BADMINTON**Com Pessoas Educadoras do Sesc**

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

De 5 a 26.

**Domingos,
9h15 às 11h30.**

Ginásio

Grátis

A partir de
13 anos.

Aula aberta

FUTSAL**Com Pessoas Educadoras do Sesc**

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

De 5 a 26.

**Domingos,
9h15 às 12h30.**

Quadra

Poliesportiva

Grátis

A partir de
16 anos.

Vivência

FUT 7 INFANTO JUVENIL**Com Pessoas Educadoras do Sesc**

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação da equipe do Sesc Guarulhos.

De 6 a 28.

**Sábados e
domingos,
16h às 17h30.**

Campo de Grama

Sintética

Grátis

De 10 a 15 anos

Vivência

NADO ORIENTADO**Com Pessoas Educadoras do Sesc**

Nado orientado é uma prática destinada a pessoas com noções básicas de natação. A atividade orientada pelas pessoas educadoras, oferece orientações técnicas e organização de séries, respeitando ritmos individuais, com foco em autonomia, segurança, bem-estar e continuidade da prática no meio aquático.

De 5 a 26.

**Domingos,
9h15 às 10h30.**

Piscina Coberta

Grátis

Necessário exame
dermatológico
válido.

A partir de
12 anos.

Vivência

BASQUETE**Com Pessoas Educadoras do Sesc**

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos de pessoas educadoras do Sesc Guarulhos.

De 4 a 25.

**Sábados,
12h30 às 17h30.**

Ginásio

Grátis

A partir de
13 anos.

Vivência

ESPORTES DE REBATER

Com Pessoas Educadoras do Sesc

No Sesc Guarulhos, você vai se divertir enquanto pratica e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar diversos esportes de rebater, brincar e fazer amigos, em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e a prática andam juntos! Nesta atividade, você poderá vivenciar Mini Tênis, Peteca, Pickleball, Touch Tennis, Badminton e muitas outras possibilidades de esportes de rebater.

De 4 a 25.

Sábados,

12h30 às 17h30.

Ginásio

Grátis

A partir de

13 anos.

Vivência

ESPORTE FAMÍLIA

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Recreação de jogos, brincadeiras e esportes adaptados intergeracionais. Com disponibilização de materiais, além da mediação de pessoas educadoras

De 5 a 26.

Domingos,

15h30 às 17h30.

Ginásio

Grátis

Livre

Aula aberta

TERÇAS ZEN

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Exercícios que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmos, respiração, concentração, e que colaboram com o autoconhecimento.

De 7 a 28.

Terças,

9h30 às 10h30 e

19h às 20.

Praça de

Convivência

Grátis

A partir de

12 anos.

Aula aberta

FÉRIAS ESPORTIVAS

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Vivências esportivas compostas por jogos, brincadeiras e ações recreativas realizadas durante o período de férias escolares. As atividades promovem os esportes como práticas socioculturais e de lazer, estimulam encontros e a convivência, valorizam a diversidade de práticas esportivas e fortalecem experiências coletivas por meio do jogar.

De 14 a 24.

Terças a sextas,

10h30 às 16h30.

Ginásio

Grátis

A partir de 3 anos.

Aula aberta

PRÁTICAS CORPORAIS E OS 5 SENTIDOS: CRIAÇÃO DE PERFUME NATURAL

Com Mariana Rodrigues - Ankuhura

Experiência sensorial que articula o tema dos 5 sentidos às práticas corporais, utilizando aromas naturais como recurso para ampliar a consciência corporal, favorecer estados de presença e apoiar ações de autocuidado associadas à atividade física.

Dia 15 e 30.

**Quartas,
9h30 às 11h,
16h às 17h30 e
18h às 19h30.**

Sala 6

Grátis -

Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

A partir de 12 anos



Aula aberta Práticas Corporais e os 5 Sentidos

Divulgação

Crianças

Vivência

NATUREZA VIVA: INVESTIGAÇÃO SENSORIAL PARA BEBÊS

Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar

Brincar com a terra, sentir o perfume das flores, perceber as marcas deixadas no chão de argila e a areia escorrendo pelos dedos são algumas das possibilidades de investigação que os bebês poderão experimentar nesta vivência toda preparada para despertar os sentidos dos bebês, atraindo olhares e mãozinhas curiosas.

De 2 a 30.

**Quintas,
14h às 15h30.**

Espaço de Brincar
Externo

Grátis

Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

Até 2 anos

Vivência

ORÍRI, ERE - BRINCADEIRAS ANCESTRAIS Com Cia Amoras

Uma experiência com elementos naturais no qual as crianças usam os sentidos para explorar e tentar entender o mundo ao seu redor.

De 3 a 26.

**Quintas a
domingos,
14h às 16h.**

Espaço de Brincar
Grátis

Sujeito à lotação
do espaço.

Até 6 anos

Vivência

LEITURINHA

Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar

Que tal percorrer um caminho que leve ao encontro de seres fantásticos, animais engraçados, reinos encantados e muitas outras aventuras? Nessa proposta de mediação de leitura, convidamos bebês, crianças pequenas e as pessoas adultas acompanhantes a adentrarem num ambiente em que os livros serão o caminho para um momento divertido de ouvir e conhecer diversas histórias.

De 7 a 28.

**Terça,
12h às 13h.**

Espaço de Brincar
Grátis
Até 6 anos

Espectáculo

BRUN BLAÀ

Com Catarsis Arte para a Infância e Juventude

Dois seres indefinidos descobrem o outro e as diferenças entre si. Juntos são atravessados pelas experiências do mundo natural no corpo, nos sentidos, nos pensamentos, na imaginação e nas emoções. Brincam de se observar e descobrem que a natureza está em cada um.

Dia 11.

**Sábado,
14h às 15h30.**

Sala 4
Grátis -
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência
Até 6 anos.

Vivência

NATURARTE

Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar

Olhar para a natureza é se deparar com uma infinidade de cores, formas e traços e, diante disso, deixando a imaginação voar solta, é possível experimentar diversas possibilidades de arte. E este é o convite dessa oficina e espaço de ateliê: olhar para os elementos da natureza, criar e brincar!

Dias 19 e 26.

**Domingos,
11h às 12h.**

Sala 3
Grátis -
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.
Até 6 anos

Vivência

DESAFIO COLORIDO

Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar

Preparem os pezinhos e as mãozinhas, porque a diversão vai começar! Colorido e cheio de risadas, o Twister é um jogo que convida todo mundo a pular, esticar, girar e se mexer. Cada rodada é uma nova aventura no tapete mágico das cores, onde cair no chão também faz parte da festa.

De 1 a 29.

**Quartas,
14h às 15h.
Dias 5 e 12.**

**Domingos, das
11h às 12h.**

Espaço de Brincar
Externo
Grátis
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.
Até 6 anos.

Vivência

JOGOS AFROCENTRADOS

Com RPG & Cultura

A atividade propõe uma imersão na cultura africana por meio dos jogos de mesa, valorizando saberes tradicionais, estratégias ancestrais e narrativas que atravessam gerações.

De 4 a 25.

**Sábado,
14h às 16h.**

Centro de
Educação
Ambiental Externo
Grátis -

Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

De 7 a 12 anos

Vivência

BAÚ DE PALAVRAS

Com pessoas educadoras do Programa Curumim

O que guardamos em um baú? Joias? Cartas? Segredos? Todas essas coisas. Mas, além disso, existe um grande tesouro que também podemos guardar e usar quando precisamos de força, inspiração e motivação. Este tesouro é A PALAVRA. A atividade é um convite para montar o Baú de Palavras e descobrir o que as palavras têm para nos oferecer.

De 5 a 26.

**Domingos,
14h às 16h.
Dia 9.**

**Quinta,
14h às 16h.**

Sala 2 - Curumim
Grátis -
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

De 7 a 12 anos



Vivência

BRINCAR COMO TECNOLOGIA - CARDÁPIO BRINCANTE

Com pessoas educadoras do Programa Curumim

O projeto Férias de Julho 2026 - Cardápio Brincante acontecerá durante a segunda e terceira semanas de julho, reafirmando o brincar como fenômeno social indissociável das infâncias, espaço de produção de cultura e experiência fundante do desenvolvimento humano.

De 14 a 24.

**Terças a sextas,
14h às 16h30.**

Sala 2 - Curumim
Grátis -

Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

De 7 a 12 anos

Vivência

RODA QUE NINA

Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar e Centro de Música

Em uma roda cheia de carinho e melodias suaves, convidamos bebês e cuidadores a embarcar em um encontro de memórias cantadas, inspiradas em canções de ninar. Vamos juntos embalar e trazer acalanto com vozes suaves, acompanhadas por instrumentos musicais.

Pessoas Idosas

Bate-papo

TECER E PROSEAR: MUDANÇAS CLIMÁTICAS E EVENTOS EXTREMOS

Com Mari Kazi, artista têxtil e engenheira florestal

Que tal prosear um tantinho enquanto crochetas as mantas para o Tecer Comunitário? Vamos falar de diversos assuntos! A cada mês um artista do crochê conduz o bate-papo e compartilha novos pontos: de crochê e de vista.

De 4 a 25.

**Sábados,
14h às 15h30.**

Sala 3

Grátis

Até 2 anos.

Dia 22.

**Quarta,
14h às 16h.**

Sala 6

Grátis

A partir de 50 anos

Curso

SAMBA ROCK 60+: HISTÓRIA, CULTURA E PRÁTICA

Marcelo Motta e Beto Martins

Uma mistura de rock, soul, funk e samba, o Samba Rock, é dança, ritmo e movimento cultural pulsante. Nesse curso as pessoas idosas são convidadas a experimentarem uma imersão na história, cultura e prática do Samba Rock.

De 3 a 24.

**Sextas,
9h às 11h.**

Praça de
Convivência

Grátis

A partir de 60 anos

Curso

PONTO DE ENCONTRO

Reunião do Trabalho Social com Pessoas Idosas no Sesc Guarulhos

Junte-se a nós para o encontro mensal do programa TSPI: "Trabalho Social com Pessoas Idosas"! Descubra como fortalecer sua autonomia, explorar novas habilidades e possibilidades e se envolver ativamente em sua própria jornada de envelhecimento.

Dia 29.

**Quarta,
13h30 às 14h30.**

Sala 4 - Auditório

Grátis

A partir de 60 anos

Sarau

VOZES DA EXPERIÊNCIA: MICROFONE ABERTO **Com Participantes do Trabalho Social com** **Pessoas Idosas**

Nessa atividade, convidamos as pessoas idosas a se expressarem por meio de poesias, músicas, histórias ou outras formas artísticas. O objetivo é incentivar o protagonismo e a criatividade, fortalecer vínculos e valorizar as singularidades de cada participante, transformando suas expressões artísticas em momentos de celebração.

Dia 29.

Quarta,
14h30 às 15h30.
Sala 4 - Auditório
Grátis
A partir de 60 anos

Turismo Social

Excursão

CHÃO CAIPIRA **PARAIBUNA (SP)**

Sabores das fazendas, rodas de viola e café caipira. Com visitas ao centro da cidade de Paraibuna e a produtores de sua área rural, neste roteiro você conhecerá as tradições caipiras do Vale do Paraíba paulista, apresentadas por monitores formados em projetos de agricultura e turismo sustentável. Inclui acompanhamento de guia de turismo credenciado, hospedagem e meia pensão. Embarque no Sesc Guarulhos.

Dias 15/8 a 16/8.
Sábado e
domingo,
8h às 17h.
Ação Externa.

Inscrições em 03/07, sexta, a partir das 14h, até o preenchimento das vagas.

Credencial Plena - R\$725,00

CAC - Credencial Atividade

Conveniada - R\$798,00

Não Credenciado - R\$1.088,00



Excursão Chão Caipira - Paraibuna (SP)

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

2

Vivência

Desafio Colorido

Vivência

Natureza Viva

7

8

9

Curso

Ginástica
para todos

Curso

Yoga

Exibição

A Mensagem
de Jequi

14

15

16

Vivência

Férias Esportivas

Curso

Esporte Jovem

Exibição

Meu Pé de
Laranja Liam

21

22

23

Vivência

Leiturinha

Ateliê

Desenhos na
Ecobag com Giz

Curso

Movimento
Consciente

28

29

30

Aula aberta

Terças Zen

Aula aberta

Step: Rito e
cordenação

Oficina

Práticas Corporais
e os 5 Elementos

Kaique Santos Silva



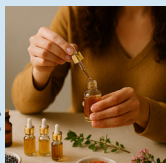
Estella Heimann



Bianca Damasceno



Divulgação



SEXTA**3****Espetáculo**

{FÉ}STA

SÁBADO**4****Show**

Cícero

DOMINGO**5****Espetáculo**Foi o Rio
Quem Disse

Ethel Braga

10**Vivência**Clube de Plantio
e Agroecologia**11****Espetáculo**

A Pediatra

12**Espetáculo**

Povo Polvo



Rodrigo Munhoz

17**Espetáculo**O Motociclista No
Globo da Morte**18****Espetáculo**Cabeção Pelo
Mundo, o Show**19****Vivência**

Baú de Palavras



Divulgação

24**Espetáculo**

Tá tá, o Travesseiro

25**Espetáculo**Cocô de
Passarinho**26****Vivência**

Esporte Família



Rodrigo Hypolito

31**Show**Black Mantra
Toca Black Sabbath
co BNegão

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/noar

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 79 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Bicicletário

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
*Obrigatório uso de corrente

Cafeteria

Terça a sexta: 9h30 às 11h
e 15h30 às 20h30
Sábado: 9h30 às 11h e 15h30 às 20h
Domingo e feriado: 9h30 às 11h e
15h30 às 18h

Central de Atendimento*

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado: 9h às 17h
*Agendamento por meio do site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou pelo APP - Credencial Sesc SP.

Centro de Educação Ambiental

Terça a sexta: 9h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Comedoria

Terça a sexta: 11h às 14h
Sábado, domingo e feriado:
11h às 14h
*Compra de refeição pelo APP -
Credencial Sesc SP.

Espaço de Brincar

Terça a sexta: 10h às 17h30.
Sábados, domingos e feriados:
10h às 13h30 e das 14h às 17h30

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h

Exame Dermatológico

Terça a sexta: 9h às 21h,
com intervalo das 16h às 17h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h, com intervalo
das 13h às 14h

Estacionamento

315 vagas para carros e 42 para motos
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
Preços:
Credencial Plena. Primeira hora:
R\$ 9. Hora adicional: R\$ 3
Público geral. Primeira hora: R\$ 15
Hora adicional: R\$ 5

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta: 7h15 às 21h30
Sábados: 9h às 16h
Domingo e feriado: 9h às 14h

Juventudes

Terça a sexta: 10h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
10h às 17h30

Odontologia

Terça a sexta: 7h20 às 20h40
Sábado: 9h às 14h20
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Piscina Externa

Terça a domingo: 9h às 17h30

Piscina Interna

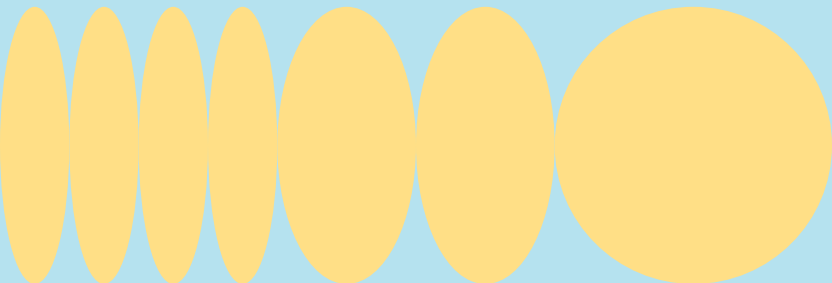
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Programa de Relacionamento com Empresas

Credenciamento Sesc e ações junto às
empresas.
Telefone: (11) 2475-5717
E-mail: relacionamentocomempresas.guarulhos@sescsp.org.br

Agendamento de Grupos

Participação de grupos em atividades
presenciais e online.
Telefone: (11) 2475-5712.
E-mail: agendamento.guarulhos@sescsp.org.br



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1200
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
Tel.: (11) 2475-5550

  /sescguarulhos

sescsp.org.br/guarulhos

**FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC**

