

Guia de Programação

Agosto 2026

Sesc Franca



Acesse a versão PDF do
Guia de Programação.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

 legenda *closed caption*

 legenda *open caption*

 legendas

 LIBRAS

 recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Espetáculo | **Vitalino -
Teu Nome no Barro**
Com Cia. Tempo de Brincar
Dia 9/8. Domingo, 16h
Foto: Divulgação

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/7 a 2/8	21/7	22/7
4 a 9/8	28/7	29/7
11 a 16/8	4/8	5/8
18 a 23/8	11/8	12/8
25 a 30/8	18/8	19/8
1 a 6/9	25/8	26/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Agosto Indígena
7	Shows e Espetáculos
9	Exposição
11	Cinema
12	Cursos, Oficinas e Encontros
20	Festa! Festival de Aprender
29	Esporte e Atividade Física
36	Crianças
41	Jovens
42	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Com a chegada de agosto, o Sesc Franca convida você a percorrer caminhos de encontro e aprendizado compartilhado. Ao longo do mês, diferentes propostas se articulam em torno de saberes que se mantêm vivos na relação entre cultura, território e coletividade, abrindo espaço para experiências que ampliam o olhar sobre o presente.

O mês começa em clima de encontro com o **FestA! – Festival de Aprender 2026**, que segue em seus primeiros dias reunindo ações conduzidas por artistas negros. A programação propõe espaços de criação e diálogo inspirados no conceito de *Sankofa*, convidando o público a revisitar memórias para imaginar futuros coletivos.

Agosto também marca a chegada de **Dos Brasis – Arte e Pensamento Negro**, uma das mais importantes exposições realizadas pelo Sesc nos últimos anos. Com um recorte especialmente concebido para Franca, a mostra reúne 85 obras de mais de 64 artistas negros de diferentes épocas, linguagens e trajetórias, compondo um amplo panorama da produção artística e intelectual negra no Brasil. Em diálogo com nomes fundamentais do pensamento negro, a exposição convida o público a conhecer histórias, perspectivas e contribuições que ajudam a compreender a formação cultural do país e os debates que seguem mobilizando a sociedade contemporânea.

O **Agosto Indígena** orienta parte dessa programação, reunindo atividades que valorizam os conhecimentos e modos de vida dos povos originários. Entre vivências, exibições e instalações, o público é convidado a se aproximar de práticas que conectam



ancestralidade e tempo atual. Em **Amazônia Viva**, uma experiência imersiva em 360°, a cacica **Raquel Tupinambá** conduz um percurso sensível pelo Rio Tapajós, evocando reflexões sobre a floresta, a crise climática e a preservação dos biomas.

As artes cênicas ganham destaque com o **Palco Giratório**, projeto que promove o intercâmbio entre artistas de diferentes regiões do país. Nesta edição, o Coletivo Gompa apresenta **Frankinh@ - Uma História em Pedacinhos**, espetáculo que revisita o clássico de Mary Shelley ao tratar de temas como convivência, diferença e construção de vínculos. Em cena, linguagens diversas se combinam para criar uma narrativa que dialoga com públicos de diferentes idades.

No campo da alimentação, da educação e do cuidado, o projeto **Do Peito ao Prato** propõe conversas e trocas sobre alimentação nos primeiros anos de vida. Entre as atividades, um bate-papo com profissionais da área aborda a introdução alimentar e seus impactos ao longo da vida, ampliando o acesso a informações e experiências que fazem parte do cotidiano de muitas famílias.

Entre um percurso e outro, ainda há espaço para o cinema, atividades para crianças, práticas corporais, shows e apresentação de dança, compondo um conjunto diverso de experiências que podem ser experimentadas no tempo de cada pessoa.

Venha viver agosto no Sesc Franca. Um mês de encontros e descobertas!



Agosto Indígena

Sistemas de conhecimentos e práticas desenvolvidos pelos povos indígenas que articulam saberes ancestrais e tecnologias contemporâneas, fortalecendo territórios, culturas, autonomia e modos de vida diversos.

Instalação

MEMÓRIAS DO TERRITÓRIO

Com André Hullk e Elô Silveira, artistas visuais

Ação de muralismo desenvolvido com geotintas que busca resgatar as raízes ancestrais, culturais e populares da cidade de Franca.

A partir de 8/8.

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados e domingos, 10h às 18h30

Praça. Grátis.
Todas as idades.

Vivência

BRINCADEIRAS INDÍGENAS: MEMÓRIA GUARANI

Com Equipe Aweté

A partir de elementos presentes na natureza, crianças conhecem brincadeiras indígenas que estimulam a imaginação, o movimento e o contato com diferentes formas de brincar.

Dias 8 e 9/8.

Sábado, 15h às 17h. Domingo, 17h às 18h30.

Convivência.
Grátis.
Até 12 anos.

Exibição

YVY PYTE - CORAÇÃO DA TERRA

Dir.: Alberto Alvares e José Cury.

BRA/PRY, 2023, 110 min.

Documentário acompanha o retorno do cineasta guarani Alberto Alvares à sua aldeia natal, refletindo sobre território, deslocamentos, fronteiras e a memória do seu povo. Exibição seguida de bate-papo com os diretores.

Dia 11/8.

Terça, 19h.

Teatro.
Grátis. Ingressos 1h antes.



Vivência

AMAZÔNIA VIVA

Com VRXP Produções

Com imagens e sons da floresta, a experiência em 360°, guiada pela cacica Raquel Tupinambá, leva o público ao Rio Tapajós e propõe reflexões sobre a Amazônia, a crise climática e a proteção dos biomas.

Dias 15 e 16/8.

Sábado e domingo, 13h às 17h.

Sala 4.
Grátis. Inscrições no local, por ordem de chegada.
A partir de 6 anos.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

KALIMBA + PAZ E DUB

Sound System no Terraço

Pela primeira vez juntos, compartilham suas paredes de som em uma apresentação dedicada ao reggae. A atividade celebra a cultura sound system por meio da escuta, da dança e do encontro.

Dia 9/8.

Domingo, 14h30.

Terraço.

Grátis.

AL

Show

GRUPO RAÍZ SAMBA 6

Terreiro do Raíz Samba 6

Projeto dedicado à preservação e valorização do samba de raiz e suas vertentes. O show percorre clássicos do partido-alto, samba de terreiro e outras tradições do gênero.

Dia 16/8.

Domingo, 17h.

Horta.

Grátis.

AL

Show

EDUARDO MACHADO QUINTETO

Do Nato Samba Jazz

Releituras e composições autorais conduzem o show que celebra 40 anos de carreira e homenageia João Donato. A apresentação destaca o diálogo entre samba, jazz e música instrumental brasileira.

Dia 23/8.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

HYLDON

Clássicos que marcaram a trajetória do músico compõem o repertório deste show, que celebra os 50 anos do álbum *Na Rua, na Chuva, na Fazenda*. A apresentação revisita canções que consolidaram sua contribuição à música brasileira.

Dia 29/8.

Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

AL

SHOWS E ESPETÁCULOS

Show

SEU PEREIRA**Voz e violão**

Canções do álbum *Módulo Lunar* conduzem a apresentação do artista paraibano com trajetória marcada por composições autorais. O repertório reúne músicas que dialogam com a MPB, o rock e ritmos nordestinos.

Dia 30/8.**Domingo, 17h.**

Horta.

Grátis.

AL

VERSO E VIOLA

No primeiro domingo de cada mês, viola, causos e cantos que evidenciam a riqueza da cultura caipira, seus saberes e tradições, na Comedoria do Sesc Franca.

Show

CAIO MARQUES**Sanfona Brasileira**

Clássicos da música sertaneja e da música brasileira em espetáculo que destaca a sanfona como protagonista, com voz, banda e arranjos para palco.

Dia 2/8.**Domingo, 11h**

Comedoria.

Grátis.

AL

TEATRO

Espetáculo

**(RÉ)TOMADA DA PALAVRA OU
A MULHER QUE NÃO SE VÊ****Com Zózima Trupe**

Uma passageira interrompe a rotina de um ônibus ao questionar a invisibilidade de uma mulher negra com deficiência. A narrativa articula questões de raça, gênero e capacitismo, propondo reflexões sobre desigualdade e presença social.

Dias 3, 4 e 5/9.**Quinta e sexta,
19h30. Sábado,
17h30.**

Estacionamento.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 70 min.

A12

**Espetáculo** (Ré) Tomada da palavra ou a mulher que não se vê

Exposição

DOS BRASIS - ARTE E PENSAMENTO NEGRO

Exposição dedicada exclusivamente à produção de artistas negros, Dos Brasis apresenta, no Sesc Franca um recorte com cerca de 85 obras de mais de 64 artistas de diferentes gerações e regiões do país.

Exposição

DOS BRASIS - ARTE E PENSAMENTO NEGRO

Curadoria de Igor Simões, em parceria com Lorraine Mendes e Marcelo Campos

Reunindo pinturas, fotografias, esculturas, instalações, objetos, trabalhos têxteis, documentos e produções audiovisuais, a mostra evidencia a pluralidade da arte negra brasileira, atravessada por memórias, espiritualidade e experiências sociais.

Agendamento de grupos pelo e-mail agendamento.franca@sescsp.org.br

Abertura: 28/8.

Sexta, 19h.

Visitação:

29/8/26 a

31/01/27.

Terça a sexta,

9h às 21h30.

Sábados,

domingos e

feriados, 10h

às 18h30.

Espaço Expositivo.

Grátis.

Todas as idades.

Performance

A POSTOS

Com Amador e Jr - Segurança Patrimonial

Antonio Gonzaga Amador e Jandir Jr. performam uma condição de permanente prontidão. A ação evidencia a postura de constante vigilância exigida desses profissionais, ao mesmo tempo em que transforma um objeto associado ao repouso em símbolo das exigências de eficiência e disponibilidade contínua no trabalho.

Dia 27/8. Quinta,

19h30.

Espaço Expositivo.

Grátis.

Todas as idades.

Performance

BOAS-VINDAS

Com Amador e Jr - Segurança Patrimonial

Vestidos com uniformes de segurança, Antonio Gonzaga Amador e Jandir Jr. apresentam ações performáticas que refletem sobre o trabalho de vigilância, abordando as relações entre instituições, normas e trabalhadores.

Dia 28/8.

Sexta, 19h.

Espaço Expositivo.

Grátis.

Todas as idades.

Show

VELHA GUARDA DA MANGUEIRA**70 anos**

Sambas de terreiro, partido-alto e samba-enredo compõem a apresentação da Velha Guarda da Mangueira. Há 70 anos, o grupo preserva tradições do samba carioca, expressão cultural reconhecida como patrimônio pelo IPHAN.

Dia 28/8.**Sexta, 20h30.**

Convivência.

AL

Performance

VIDRO**Com Amador e Jr - Segurança Patrimonial**

Nesta performance, Antonio Gonzaga Amador e Jandir Jr. mantêm os rostos colados ao vidro, vigilantes permanecerão atentos, apresentando a melhor solução contra os riscos da transparência.

Dia 29/8.**Sábado, 14h.**Espaço Expositivo.
Grátis.

Todas as idades.

Performance

DESCANSO**Com Amador e Jr - Segurança Patrimonial**

Os artistas exploram, com humor crítico, as relações entre produtividade, vigilância e exploração do trabalho, questionando os limites entre repouso e disponibilidade permanente.

Dia 30/8.**Domingo, 15h.**Espaço Expositivo.
Grátis.

Todas as idades.

**Exposição** Dos Brasis - Arte e Pensamento Negro



Divulgação

Exibição Amazônia, a Nova Minamata?

Cinema

Exibição

AMAZÔNIA, A NOVA MINAMATA?

Dir.: Jorge Bodanzky. BRA, 2024, 75 min.

Documentário acompanha a saga do povo Mundurucu para conter o impacto destrutivo do garimpo de ouro em seu território ancestral, enquanto revela como a doença de Minamata, decorrente da contaminação por mercúrio, ameaça os habitantes de toda a Amazônia.

Dia 4/8.

Terça, 19h30.

Teatro.

Grátis. Ingressos
1h antes.

LSE legendas

10

Exibição

A QUEDA DO CÉU

Dir.: Eryk Rocha e Gabriela Cunha.

BRA/FRA/ITA, 2024, 108 min.

Baseado nas palavras poderosas do xamã e líder yanomami Davi Kopenawa, o documentário retrata a comunidade Watoriki durante o importante ritual funerário Reahu, um esforço coletivo para segurar o céu.

Dia 18/8.

Terça, 19h30.

Teatro.

Grátis. Ingressos
1h antes.

LSE legendas

12

Exibição

YÕG ĀTAK: MEU PAI, KAIOWÁ

Dir.: Sueli Maxakali, Isael Maxakali, Roberto Romero, Luisa Lanna. BRA, 2024, 94 min.

O filme narra a busca de Sueli Maxakali e Maísa Maxakali pelo pai, Luis Kaiowá, de quem foram separadas durante a ditadura militar no Brasil.

Dia 25/8.

Terça, 19h30.

Teatro.

Grátis. Ingressos
1h antes.

L

Cursos, oficinas e encontros

ALIMENTAÇÃO

Vivência

ERVAS AFRICANAS: MEMÓRIA, CURA E ANCESTRALIDADE

Com Aline Chermoula, cozinheira e pesquisadora

O público é convidado a compreender o Brasil a partir de uma experiência sensorial com ervas de matrizes africanas e afro-brasileiras.

Dias 20 e 21/8.
Quinta e sexta,
18h às 20h.

Comedoria.
Grátis.

Todas as idades.

Oficina

INGREDIENTES QUE CONTAM HISTÓRIAS: A DIÁSPORA NA MESA BRASILEIRA

Com Aline Chermoula, cozinheira e pesquisadora

Quiabo, dendê, inhame, coco, gergelim e amendoim conduzem uma reflexão sobre as contribuições africanas para a cozinha brasileira. A atividade articula gastronomia, memória, identidade cultural e saberes da diáspora africana.

Dia 22/8. Sábado,
11h às 12h30 e
15h30 às 17h.

Sala 1.

Grátis. Senhas
30 min. antes.

A partir de
14 anos.

Oficina

COMIDA É PATRIMÔNIO: COZINHA, ARTE E PENSAMENTO NEGRO

Com Aline Chermoula, cozinheira e pesquisadora

Receitas, ingredientes e narrativas inspiram reflexões sobre as contribuições africanas e afro-brasileiras para a formação da cultura alimentar brasileira. A atividade aborda a gastronomia como patrimônio, memória e produção de conhecimento.

Dia 23/8.

Domingo, 11h
às 12h30 e
15h30 às 17h.

Sala 2.

Grátis. Senhas
30 min. antes.

A partir de
14 anos.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**DO PEITO AO PRATO**

Aborda a importância da alimentação adequada e saudável nos dois primeiros anos de vida, reconhecendo-a como decisiva para a saúde nesta faixa etária e com reflexos por toda a vida adulta.

Contação de história

É MAMÍFERO QUE FALA?

Com Edí Holanda, musicista

Enquanto preparam um bolo, Lucca e sua avó conversam sobre mamíferos, aleitamento e natureza, convidando crianças e adultos a descobertas e reflexões compartilhadas.

Dia 1/8.

Sábado, 15h.

Espaço de Brincar.
Grátis.

Até 6 anos.

Bate-papo

AMAMENTAÇÃO: BENEFÍCIOS EMOCIONAIS DA REDE DE APOIO

Com Edilene Pessoni e Edí Holanda

Encontro debate como redes de apoio fortalecem a amamentação, reduzindo sobrecargas físicas e emocionais e contribuindo para a saúde de quem cuida e o desenvolvimento infantil.

Dia 1/8. Sábado,

16h às 17h.

Espaço de Brincar
Externo. Grátis.

Até 6 anos.

Curso

BRINQUEDO À MÃO: FRUTAS DE CROCHÊ

**Com Fernanda Maria Isaac,
da iniciativa Negra Maria Feito À Mão**

Confecção de frutas de crochê para adultos e suas crianças, valorizando o fazer manual como gesto de cuidado. Os brinquedos criados estimulam a brincadeira simbólica e vínculos afetivos com os alimentos. Crianças deverão estar acompanhadas de um adulto de referencial.

De 4 a 6/8.

Terça a quinta,

14h às 17h.

Varanda de
Múltiplo Uso.
Grátis. Inscrições
on-line a partir de
29/7, às 18h.
Todas as idades.

Exibição

DE PEITO ABERTO

Dir.: Graziela Mantoanelli. BRA, 2019, 75 min.

Documentário acompanha seis mães nos primeiros meses de vida de seus bebês, refletindo sobre amamentação, maternidade, trabalho e os desafios do cuidado na sociedade atual.

Dia 6/8.

Quinta, 19h.

Sala 2.
Grátis. Ingressos
1h antes.
Todas as idades.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Bate-papo

A IMPORTÂNCIA DE UMA INTRODUÇÃO ALIMENTAR ADEQUADA**Com equipe de nutricionistas e psicóloga da Universidade de Franca**

Reflexões sobre a relação emocional com a alimentação, mostrando como os hábitos familiares, memórias afetivas e emoções influenciam o comportamento alimentar.

**Dia 7/8 Sexta,
14h às 17h.**

Sala 2. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

DANÇA

Oficina

BLOCK' OUT! HIP HOP**Parceria Casa do Hip Hop**

Dedicada à formação e ao intercâmbio de saberes da cultura Hip Hop, a oficina reúne workshops de diferentes estilos das Street Dances, como Popping, Locking, House, Waacking e Rocking. A programação conta ainda com um bate-papo com o b.boy nova-iorquino Ken Swift, referência internacional do Breaking.

**Dia 22/8 Sábado,
10h às 17h.**

Foyer do Teatro.

Grátis.

Todas as idades.

Encontro

BATALHA NO TOPO**Parceria Casa do Hip Hop**

Em sua edição comemorativa de 20 anos, o encontro reúne praticantes e público em torno de uma das principais expressões da cultura Hip Hop: o Breaking. As disputas nas modalidades individual e crews celebram duas décadas de encontros, trocas e fortalecimento da cena urbana.

**Dia 22/8 Sábado,
14h às 20h30.**

Teatro.

Grátis.

Todas as idades.

LITERATURA

Oficina

NARRATIVIDADES: PRÁTICAS DE MEDIAÇÃO DE LEITURA E ORALIDADES**Com Mafuane Oliveira, contadora de histórias, atriz, educadora e escritora**

Voltado à formação de mediadores de leitura, o encontro discute oralidade, curadoria literária e representatividade, fortalecendo práticas de leitura e convivência.

**Dia 27/8. Quinta,
19h às 21h30.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de

18 anos.

MEIO AMBIENTE

Vivência

TAIPA EM QUADROS**Com coletivo Odara**

Experiência prática com taipa-de-mão apresenta técnicas tradicionais de construção em terra e convida participantes a produzirem um quadro utilizando barro e madeira.

**Dia 22/8. Sábado,
10h30 às 13h30.**

Horta.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

Vivência

VASOS COM TINTAS DE TERRA**Com coletivo Odara**

Tintas naturais, barro e cultivo de plantas orientam esta oficina que aproxima arte, agroecologia e saberes tradicionais em uma experiência de criação e cuidado.

**Dia 22/8. Sábado,
15h às 18h.**

Horta.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Vivência

GEOTINTAS: AS TINTAS DA TERRA**Com Alba Salve, arte-educadora**

Apresentação da técnica ancestral das cores do lago, processo de precipitação química natural que transforma pigmentos líquidos em pigmentos sólidos para uso artístico.

**Dia 4/8. Terça,
19h às 21h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de

16 anos.

Vivência

TINTAS NATURAIS:**AS CORES MINERAIS E VEGETAIS****Com Alba Salve, arte-educadora**

Por meio de pigmentos minerais e vegetais, a oficina propõe a criação de geotintas e aproxima os participantes de técnicas ancestrais ligadas à terra e à natureza.

**Dia 6/8. Quinta,
19h às 21h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de

16 anos.

Vivência

COMIDINHAS DO JARDIM

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Crianças criam receitas imaginárias com terra, folhas, sementes e flores. A atividade estimula o cuidado com a natureza e conecta o brincar ao meio ambiente por meio da interação com elementos naturais. Menores de 10 anos devem estar acompanhados de uma pessoa adulta de referência.

**Dia 7/8. Sexta,
17h às 18h.**

Espaço de Brincar Externo.
Grátis.
De 3 a 6 anos.

Vivência

TINTAS DA TERRA: AS CORES DA NATUREZA

Com Alba Salve, arte-educadora

Produção de tintas naturais líquidas com elementos que fazem parte de um ambiente vegetal amplo, como parques e jardins.

**Dia 8/8. Sábado,
10h às 12h e
16h às 18h.**

Sala 1. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
Todas as idades.

Oficina

BRINCAR DE PLANTAR

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Vivência de plantio aproxima crianças da natureza por meio da brincadeira, do contato com a terra e do aprendizado sobre cultivo, cuidado e conservação das plantas. Crianças menores de 10 anos devem estar acompanhadas de um adulto de referência.

**Dia 9/8.
Domingo, 10h30
às 12h.**

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 6 a 12 anos.

Vivência

CLUBE DA HORTA: CULTIVANDO SABERES E AFETOS

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Experiência para sentir, cheirar e tocar a terra e as plantas, estimulando vínculos afetivos com a natureza. Promove o diálogo sobre cultivo responsável, conservação ambiental e alimentação saudável.

**Dias 12 e 26/8.
Quartas, 17h
às 18h30.**

Horta.
Grátis.
Todas as idades.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

 Vivência
DESENHANDO COM AS SOMBRAS**Com Fernanda de Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Vivência artística ao ar livre convida crianças a descobrirem a magia da luz solar através das formas. Observando as silhuetas projetadas no papel, os participantes transformam sombras em desenhos cheios de cor, criatividade e imaginação.

Dias 20 e 30/8.**Quinta e domingo, 10h30 às 12h.**

Espaço de Brincar Externo.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 6 anos.

 Vivência
JOGOS AMBIENTAIS**Com Fernanda de Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Jogos de cartas e tabuleiros estimulam reflexões sobre mudanças climáticas, biodiversidade, resíduos e povos originários, unindo aprendizado, diálogo e diversão.

Dia 27/8.**Quinta, 10h às 11h30.**

Espaço de Brincar Externo.
Grátis.
A partir de 6 anos.

 Vivência
MISSÃO CIENTISTA DA NATUREZA**Com Fernanda de Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Entre folhas, sementes, pedras e galhos, crianças investigam elementos da natureza e desenvolvem o olhar científico por meio da observação e da descoberta.

Dias 28 e 29/8.**Sexta e sábado, 15h às 16h30.**

Horta. Grátis.
A partir de 5 anos.

SABERES E FAZERES

Atividades que fomentam as relações entre o público, as cadeias produtivas presentes no território e os agentes locais.

 Feira
FEIRA SOCIOAMBIENTAL**Com Sítio Santa Terra, Partilha, Coorgânica, Gustavo Leonel Cafés Especiais, Ayê Natural e Artesanal, ZAZ e Odara Ecosocial - Terra, Movimento e Batuque**

Iniciativas e coletivos ocupam o Sesc Franca com produtos, ideias e saberes voltados ao cuidado com o ambiente e com as pessoas. A proposta apoia a produção socioambientalmente responsável e valoriza redes e empreendimentos comunitários do território.

Dia 23/8.**Domingo, 11h às 17h.**

Convivência.
Grátis.
Todas as idades.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Oficina

**DESVENDANDO E CRIANDO GRANOLAS:
DO RÓTULO À RECEITA****Com Virginia Machado Nery, nutricionista
e empreendedora**

Por meio da leitura de rótulos e do preparo de granola, a atividade promove reflexões sobre alimentação consciente, composição dos alimentos e escolhas mais conscientes para o consumo cotidiano.

Dias 25 e 26/8.**Terça e quarta,
18h30 às 21h30.**

Sala 4.

Grátis. Senhas
30 min. antes.A partir de
14 anos.

SAÚDE

CLUBE DO SORRISO

Projeto de educação em saúde bucal desenvolvido pelo Sesc São Paulo, com foco na promoção da saúde, da autonomia e da qualidade de vida das famílias.

Vivência

ESTAÇÃO - RISOS E RABISCOS**Com equipe de saúde bucal do Sesc**

Desenhos e atividades lúdicas orientam conversas sobre saúde bucal com crianças e famílias. A proposta apresenta hábitos de higiene e autocuidado, incentivando práticas cotidianas relacionadas à saúde.

**Dia 22/8. Sábado,
10h30 às 11h30
e 14h às 15h30.**Varanda de
Múltiplo Uso.Grátis. Senhas
no local.

Todas as idades.

**Oficina** Desvendando e criando granolas: do rótulo à receita

Vivência

ESTAÇÃO - POR DENTRO DA BOCA

Com equipe de saúde bucal do Sesc e Vers, produtora de cultura imersiva

Com o apoio de óculos de realidade virtual, o público é convidado a conhecer o interior de uma boca, suas estruturas, anatomia e fisiologia, recebendo orientações de higiene bucal de uma forma lúdica, divertida e interativa.

**Dia 22/8. Sábado,
10h30 às 11h30
e 14h às 15h30.**

Sala 4.

Grátis. Senhas
no local.

Todas as idades.

Oficina

ESTAÇÃO - DE OLHO NO SORRISO

Com equipe de saúde bucal do Sesc

Criação de fantoches que apresentam diferentes sorrisos, formas e funções dos dentes, estimulando o autocuidado e a observação da saúde bucal.

**Dia 22/8. Sábado,
10h30 às 11h30
e 14h às 15h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas
no local.

Todas as idades.

Espectáculo

O SORRISO MÁGICO DE OZ

Com Cia. Cambaio

Inspirado em O Mágico de Oz, o espetáculo acompanha Dorothy em uma jornada sobre autoestima, amizade e saúde emocional, destacando o sorriso como forma de conexão.

**Dia 22/8. Sábado,
11h30 e 15h30.**

Vão. Grátis.

Todas as idades.

Duração: 55 min.
cada sessão.



Espectáculo O Sorriso Mágico de Oz

FestA! Festival de Aprender

Cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações de artes visuais e tecnologias.

Oficina

MINI ESTANDARTE

Com IÊ Cultural

Entre pincéis, tecidos e carimbos, participantes criam mini estandartes experimentando cores, formas e texturas em uma prática que estimula invenção, autonomia e expressão.

Dia 1/8. Sábado, 11h às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos.

Vivência

DOBRAS DE MEMÓRIA: O TURBANTE COMO GESTO POLÍTICO, POÉTICO E ANCESTRAL

Com Eveline Souza, artesã

Confecção de turbante propõe experimentações de amarração em um espaço de acolhimento e criação, articulando gesto, identidade, autocuidado e referências afrodiaspóricas.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo, 11h às 14h.

Vão. Grátis. Todas as idades.

Instalação

VISTA-ME, OUÇA-ME

Com Baby, Roni Evangelista e Yesla Ohun

Instalação sonora com indumentárias instrumentais convida o público a vestir, tocar e experimentar sons, criando composições coletivas entre corpo, gesto e vestuário.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo, 11h às 15h.

Sala 4. Grátis. A partir de 7 anos.

Oficina

OLHA O KIT! - TÊNIS

Com O Tal do Ale

Esculturas em papelão inspiradas na estética do funk, explorando símbolos de estilo e pertencimento em uma prática que articula criatividade, identidade e sustentabilidade. Nessa oficina será confeccionada a miniatura de um tênis, presente nas vestimentas do funk, entendido como símbolo de conquista, estilo e afirmação social.

Dia 1/8. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos.

**Oficina** Colagem afrofuturista

IÊ Cultural

Oficina

COLAGEM AFROFUTURISTA**Com IÊ cultural**

Afrofuturismo mistura estética negra, ficção científica e imaginações do futuro para criar mundos possíveis. A atividade convida a um olhar descolonizado, onde personagens negros são protagonistas de narrativas que combinam elementos futurísticos e liberdade criativa em um processo coletivo de criação e experimentação.

**Dia 1/8. Sábado,
14h às 17h.**

Varanda de
Múltiplo Uso.
Grátis. Senhas
30 minutos. antes.
A partir de 7 anos.

Bate-papo

RODA DE CONVERSA: YAÊ CACAU LAB**Com Baby, Roni Evangelista e Yesla Ohun
Mediação: Guilherme Gonçalves, educador
em tecnologias e artes do Sesc**

Bate-papo sobre criação e cultura periférica aborda trajetórias, referências e escolhas estéticas, articulando corpo, som e vestuário como expressão criativa.

**Dia 1/8. Sábado,
16h às 17h.**

Vão.
Grátis.
Todas as idades.



Oficina Angola chama infância

Angola Aruandi

Show

SAMBA DA ROÇA: BANTU, SAGRADO E RURAL **Com Cláudio Silva**

Espetáculo apresenta diferentes linguagens e ritmos do samba, com composições autorais de Cláudio Silva que articulam tradições do interior paulista e matrizes africanas.

Dia 1/8.

Sábado, 17h.

Praça.
Grátis.

AL

Oficina

OLHA O KIT! - ÓCULOS **Com O Tal do Ale**

Esculturas em papelão inspiradas na estética do funk, explorando símbolos de estilo e pertencimento em uma prática que articula criatividade, identidade e sustentabilidade. Nessa oficina será confeccionado óculos Juliet, símbolo de conquista, estilo e afirmação social que transcende a função de acessório.

Dia 2/8. Domingo,
11h às 13h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
14 anos.

Vivência

ANGOLA CHAMA INFÂNCIA **Com Capuêra Angola Aruandi**

Com jogos, música e movimentos, a atividade estimula a coordenação, a escuta, a imaginação e a convivência, apresentando de forma acessível os elementos da roda e da tradição. Uma experiência sensível que valoriza o desenvolvimento integral e o contato com a cultura negra como prática viva.

Dia 2/8. Domingo,
11h às 12h30.

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 4 a 8 anos.

Vivência

CAPOEIRA ANGOLA

Com Capuêra Angola Aruandi

A Capoeira Angola é uma expressão da cultura afro-brasileira que une jogo, dança, luta e música. A atividade convida à vivência de saberes ancestrais, fortalecendo corpo e mente, celebrando a identidade e os laços comunitários, enquanto resgata a história e a resistência do povo negro por meio da experiência coletiva.

**Dia 2/8. Domingo,
14h às 15h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de 8 anos.

Vivência

SAMBA DA ROÇA: OFICINA DE SAMBA DE BUMBO PAULISTA

Com João Mário Machado, percussionista

Oficina de samba de bumbo apresenta ritmos, cantos e práticas coletivas dessa tradição paulista, articulando memória, ancestralidade e cultura popular.

**Dia 2/8. Domingo,
16h às 18h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.



Oficina Olha o kit! - óculos

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

**CLUBE DE LEITURA E BORDADO:
DA PALAVRA AO GESTO****Com Vanessa Soares, educadora em
tecnologias e artes do Sesc**

Literatura e bordado em práticas de leitura, escuta e criação organizadas em formato de clube de leitura, transformando memórias, afetos e imagens despertadas pelos textos em bordados autorais.

**De 5 a 26/8.
Quartas, 15h
às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 29/7,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Curso

CROCHÊ: POMBOLSA**Com Guilherme Gonçalves, educador em
tecnologias e artes do Sesc**

Introdução ao crochê por meio da criação de uma pochete em formato de pombo, articulando técnica, experimentação e expressão individual. Voltado a iniciantes, apresenta de forma acessível os fundamentos necessários para o desenvolvimento da peça, sem exigir experiência prévia.

**De 5 a 26/8.
Quartas, 19h
às 21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 29/7,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Curso

MAQUETE: CASAS DO INTERIOR**Com Natascha Vital, educadora em
tecnologias e artes do Sesc**

Criação de maquetes inspiradas nas casas e paisagens do interior brasileiro, articulando técnicas arquitetônicas, habilidades manuais e imaginação.

**De 6 a 27/8.
Quintas, 14h
às 17h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 29/7,
às 18h. A partir
de 16 anos.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Curso

MARTELARIA: MARCENARIA E BORDADO**Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Construção de um pequeno móvel em madeira, combinando técnicas básicas de marcenaria e bordado, desde a montagem da estrutura até os processos de acabamento e intervenção têxtil.

De 6 a 9/8.**Quinta e sexta
19h às 21h30.****Sábado e
domingo, 11h
às 15h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 29/7,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Oficina

BISCUIT: ÍMÃS DIVERTIDOS**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Utilizando a massa de modelar conhecida como porcelana fria, que seca naturalmente sem necessidade de forno, o público experimenta técnicas básicas de modelagem para criar peças decorativas com formas, personagens e objetos variados.

**Dia 7/8. Sexta,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
12 anos.

Oficina

ATELIÊ ABERTO: XILOGRAVURA**Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

O ateliê do Espaço de Tecnologias e Artes fica aberto ao público para a confecção de matrizes de xilogravura com o acompanhamento dos educadores, que também auxiliam no processo de impressão.

**Dias 7 e 21/8.
Sextas, 18h30
às 21h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
16 anos.

Oficina

JOIAS TÊXTEIS: BRINCOS**Com Os Guapos**

Confecção de acessórios para as orelhas feitos a partir de corda náutica revestida com tecidos variados e acabamento com linhas de bordar.

**Dias 15 e 16/8.
Sábado, 10h30 às
12h30. Domingo,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas 30 min.
antes.
A partir de
12 anos.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Oficina

JOIAS TÊXTEIS: COLARES**Com Os Guapos**

Confecção de acessórios para o pescoço feitos a partir de corda náutica revestida com tecidos variados e acabamento com linhas de bordar.

Dias 15 e 16/8.
Sábado, 14h às 16h. Domingo, 10h30 às 12h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 12 anos.

Oficina

DESENHANDO O XIRÊ**Com Aruanda Leonel**

Com giz pastel oleoso, participantes criam composições inspiradas no Xirê, desenvolvendo ritmo, movimento, contraste e elementos simbólicos presentes na cultura afro-brasileira.

Dias 22 e 23/8.
Sábado, 10h30 às 13h30. Domingo, 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 7 anos.

Oficina

TRAÇO, TÉCNICA E CUIDADO**Com Aruanda Leonel**

A partir de desenhos abstratos com lápis de cor, a oficina convida à experimentação de cores, formas e gestos, articulando expressão pessoal, convivência e autocuidado.

Dias 22 e 23/8.
Sábado, 14h30 às 17h30. Domingo, 10h30 às 13h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos.

Oficina

ISOPO - MODA, CULTURA E ANCESTRALIDADE: CORRENTE DE ÓCULOS**Com Ojire Ventura, designer e Mariana Rocha, produtora cultural**

Criação de correntes para óculos inspiradas em referências da cultura negra em diáspora. A atividade apresenta técnicas acessíveis de montagem e incentiva a produção de acessórios autorais.

Dia 29/8. Sábado, 11h às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Oficina

ISOPO - MODA, CULTURA E ANCESTRALIDADE: COLAR**Com Ojire Ventura, designer e Mariana Rocha, produtora cultural**

Tendo o búzio como elemento central, a oficina apresenta referências históricas e culturais ligadas ao colar Isopo. A atividade orienta a criação de peças autorais inspiradas em estéticas afro-brasileiras e afrofuturistas.

Dias 29 e 30/8.
Sábado e
domingo, 14h
às 17h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
16 anos.

Oficina

ISOPO - MODA, CULTURA E ANCESTRALIDADE: BRINCO**Com Ojire Ventura, designer e Mariana Rocha, produtora cultural**

Com búzios, correntes e penduricalhos, os participantes desenvolvem acessórios inspirados em referências afrofuturistas.

Dia 30/8.
Domingo, 11h
às 13h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Senhas
30 min. antes.
A partir de
16 anos.

Curso

FABLAB TÊXTIL: LUMINÁRIA BORDADA**Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Entre tecidos, linhas e luz, a oficina propõe a criação de uma luminária bordada que combina técnicas artesanais e expressão criativa. Cada participante desenvolve uma peça única, unindo funcionalidade e fazer manual.

De 2 a 30/9.
Quartas, 15h
às 18h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 26/8,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Curso

COSTURA: MOCHILA COM UPCYCLING**Com Estúdio Oca**

Utilizando jeans usados e guarda-chuvas quebrados, os participantes criam mochilas através de processos acessíveis de montagem, customização e reaproveitamento de materiais. Não necessita experiência prévia em costura.

De 2 a 4/9.
Quarta a sexta,
18h30 às 21h30.

Espaço de
Tecnologias
e Artes. Grátis.

Inscrições on-line
a partir de 26/8,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Curso

STOP MOTION: CURTA METRAGEM**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Por meio de técnica que transforma fotografias sequenciais em movimento, participantes criam personagens, cenários e histórias para a produção de um curta-metragem animado.

De 3 a 24/9.**Quintas, 10h às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 26/8, às 18h. A partir de 16 anos.

Curso

COSTURA: BOLSA FEIRANTE COM UPCYCLING**Com Estúdio Oca**

Utilizando jeans usados e guarda-chuvas quebrados, os participantes criam bolsas de feira através de processos acessíveis de montagem, customização e reaproveitamento de materiais.

Dias 5 e 6/9.**Sábado e domingo, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 26/8, às 18h. A partir de 16 anos.

**Curso** Costura: bolsa feirante com upcycling

Esporte e Atividade física

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Ampliar o acesso ao lazer e às práticas de atividades físicas e esportivas, favorecendo o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo e promovendo valores como cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

Torneios e campeonatos

TORNEIO DE VÔLEI MASCULINO – SEXTETO

Venha assistir e torcer pelo seu time.

Dias 15, 21, 22 e 29/8. Sexta, 19h30 às 21h30. Sábados, 14h30 às 16h30.

Ginásio. Grátis.
A partir de 18 anos. Inscrições encerradas.

Torneios e campeonatos

TORNEIO DE FUTSAL MASCULINO

Venha assistir e torcer pelo seu time.

Dias 22, 28 e 29/8. Sexta, 20h às 21h30. Sábado e domingo, 16h30 às 18h30.

Ginásio. Grátis.
A partir de 18 anos. Inscrições encerradas.

Torneios e campeonatos

TORNEIO DE FUTSAL FEMININO

Venha assistir e torcer pelo seu time.

Dia 23/08. Domingo, 13h30 às 18h30.

Ginásio. Grátis.
A partir de 18 anos. Inscrições encerradas.

Show

RAÍZES EM CENA**Com alunos do projeto Diálogos Corporais e Tiago Leitões Trio**

Danças populares brasileiras ganham espaço nesta apresentação que celebra o percurso desenvolvido pelos participantes do projeto *Diálogos Corporais*. Em cena, movimento, musicalidade e expressões culturais se encontram em uma criação coletiva.

Dia 7/8. Sexta, 19h30.Praça.
Grátis.

AL

YOGAS

Equilíbrio físico por meio de posturas, respiração e meditação. As aulas acolhem todos os corpos, incentivam o autoconhecimento, a consciência corporal, a redução de tensões e a harmonia entre corpo e mente.

Aula aberta

HATHA YOGA**Com equipe Yoga Hall**

Prática baseada na tradição Sivananda, com posturas, respiração, relaxamento e meditação, favorecendo bem-estar, equilíbrio e autoconhecimento.

De 2/8 a 20/9.**Domingos, 10h30 às 12h.**

Ginásio.

Grátis.

A partir de 12 anos.

**Show** Raízes em cena

NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 6 e 20/8. Quintas, às 18h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 12 e 26/8. Quartas, às 18h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
A partir de 12 anos	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R\$ 52 ▲ R\$ 113 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Ginástica para todos* 12 anos	16h às 17h20	
Movimento Consciente** 12 anos	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05, 10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20

* Grátis | ** ● R\$ 43 ▲ R\$ 86 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Condicionamento Físico Aquático* A partir de 12 anos	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
Práticas Aquáticas** 3 a 6 anos	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos	16h30 às 17h20	
Práticas Aquáticas* A partir de 12 anos	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

● R\$ 60,50 ▲ R\$ 135 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.*
Grátis**

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Esporte Criança 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	9h às 9h50
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
13 a 16 anos		
Vôlei		18h30 às 20h
Basquete		18h30 às 20h
Beach Tênis		18h30 às 20h
Futebol	17h às 18h30	

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Basquete Feminino	20h às 21h30	
Beach Tênis	11h às 12h30	20h às 21h30
Clube da Corrida	7h15 às 8h45	18h30 às 20h
Futebol	18h30 às 20h	
Futevôlei	20h às 21h30	
Futsal Feminino	18h30 às 20h	
Vôlei de Praia	18h30 às 20h	
Vôlei Feminino		20h às 21h30
Esporte para Pessoas Idosas A partir de 60 anos	9h às 10h30	16h30 às 18h

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados e domingos
Futebol 13 a 16 anos			10h às 14h30
Modalidade Livre Livre	9h às 17h	9h às 16h30	

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Basquete Livre	9h às 13h30	9h às 13h30	10h às 12h	12h30 às 12h30
Basquete em Cadeira de Rodas Livre			12h às 14h30	
Basquete Feminino A partir de 16 anos			14h30 às 16h30	
Esportes para Pessoas Idosas A partir de 60 anos			10h às 12h	
Multimodalidades Livre				14h30 às 16h30
Vôlei Livre	11h às 15h	9h às 16h30	12h às 14h30	12h30 às 14h30

PÁTIO DO GINÁSIO

	Terça a sexta	Sábados	Domingos
Tênis de Mesa Livre	9h às 21h30	10h às 18h30	12h às 18h30

QUADRA DE AREIA

	Terças	Quartas	Quintas	Sextas
Esportes de Praia	9h às 11h e 12h30 às 17h30	9h às 18h30	9h às 11h e 12h30 às 17h30	9h às 18h30

PISCINA

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
Raia Livre para natação		
Credencial Plena	7h15 às 21h30	10h às 13h
Credencial Atividades Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

CAMPO

	Terças a sextas	Sábados	Domingos
Futebol A partir de 16 anos	20h às 21h30	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
Futebol Feminino Livre		16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Basquete A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
Vôlei 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h30 às 18h30	
Futsal a partir de 16 anos				16h30 às 18h30

QUADRA DE AREIA

	Sábados, domingos e feriados
Beach Tênis 13 a 16 anos	10h às 12h30
Beach Tênis A partir de 16 anos	10h às 12h30
Futevôlei 13 a 16 anos	12h30 às 14h30
Futevôlei A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
Vôlei de Praia 13 a 16 anos	14h30 às 16h30
Vôlei de Praia A partir de 16 anos	14h30 às 18h30

Crianças

Vivência

BRINCATABULEIRO: LUDERIA EM FAMÍLIA

Com educadores em atividades

infantojuvenis do Sesc

Vivência lúdica para famílias com jogos cooperativos, ancestrais e modernos, que estimulam imaginação, estratégia, convivência e diversão entre diferentes gerações.

Dias 2, 16 e 30/8.

**Domingos,
15h às 16h.**

Vão.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Espectáculo

CANTIGAS DE AMOR PARA

UM CORAÇÃO PEQUENO

Com Cia. Tempo de Brincar

História de Tonho Viola e Maria Rosa, amigos desde a infância que, com o tempo, passam a se gostar. Para dizer o que não conseguem, trocam cartas. Quando Tonho vai para a guerra, mantêm o encontro pela escrita. A cena acompanha esse percurso e percorre memória, tempo e relação entre distância e presença.

Dia 2/8.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 50 min.

AL

Vivência

QUINTAL DAS BRINCADEIRAS

Com educadores em atividades

infantojuvenis do Sesc

Brincadeiras tradicionais como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

De 2 a 30/8.

**Domingos,
17h às 18h30.**

Exceto 9/8.

Espaço de
Brincar Externo.

Grátis.

De 6 a 12 anos.

Espectáculo

VITALINO - TEU NOME NO BARRO

Com Cia. Tempo de Brincar

Uma boneca de barro criada por Mestre Vitalino ganha vida e parte em busca de suas memórias, encontrando personagens que revelam a riqueza da cultura popular brasileira.

**Dia 9/8. Domingo,
16h às 17h.**

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Grátis para
crianças até
12 anos.

Duração: 55 min.

AL

Exibição

PLACA MÃE

Dir.: Igor Bastos. Brasil, 2023, 105 min.

Após conquistar a cidadania brasileira, uma androide adota duas crianças. Um mal-entendido durante o processo faz com que o menino fuja, iniciando uma busca que aborda laços familiares, cuidado e pertencimento.

Dia 23/8.

Domingo, 16h.

Teatro.

Grátis. Ingressos
1h antes.

L

Oficina

LUDIDANÇA

Com Andrea Soares, Leandro Medina e Rafael Vichi, do Núcleo Pé de Zamba

Inspirada em histórias e narrativas tradicionais, a vivência integra dança, música e artes visuais, estimulando a imaginação e a descoberta do corpo por meio da brincadeira.

**Dia 29/8. Sábado,
15h às 16h30.**

Sala 1.

Grátis. Senhas
30 min. antes.

De 4 a 9 anos.

Espectáculo

COR-AÇÃO

Com Núcleo Pé de Zamba

Inspirado nas cores que marcam festas, tradições e manifestações culturais brasileiras, o espetáculo utiliza a dança para investigar sensações, significados e relações construídas a partir delas.

Dia 30/8.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 60 min.

AL



Espectáculo Cor-Ação

CINE ACONCHEGO

Sessão de cinema para adultos com bebês de até 18 meses, em ambiente acolhedor e adaptado ao cuidado, ao movimento livre e às necessidades dos pequenos.

Exibição

VALOR SENTIMENTAL

Dir.: Joachim Trier. NOR/DEU/DNK/FRA/SWE/GBR/TUR, 2025, 133 min.

Após anos de afastamento, duas irmãs reencontram o pai, um renomado diretor de cinema que tenta transformar a própria história familiar em seu novo filme, trazendo à tona antigas feridas e a possibilidade de reconciliação.

Dia 16/8.

Domingo, 10h30.

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes

no local.

14

PALCO GIRATÓRIO

Projeto de circulação e difusão das artes cênicas que promove o intercâmbio entre artistas e públicos de diferentes regiões do país, por meio de espetáculos e ações formativas.

Espetáculo

FRANKINH@ - UMA HISTÓRIA EM PEDACINHOS
Com Coletivo Gompa (RS)

Inspirado em Frankenstein, o espetáculo aborda amizade, diferenças, crescimento e aceitação por meio da relação entre Victor e uma criatura criada para lhe fazer companhia.

Dias 15 e 16/8.

Sábado e

domingo, 16h.

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Grátis para crianças até 12 anos.

Vendas a partir do dia 29/7, 17h

A partir de 6 anos.

Duração: 50 min.



Espetáculo Frankinh@ - Uma História em Pedacinhos

ESPAÇO DE BRINCAR

Ações de estímulo à convivência voltadas à primeira infância e seus adultos de referência.

Vivência

BRINCADEIRA DE BEBÊ

Com Mikaela Ramachotte, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc

Encontro para bebês e adultos de referência que propõe experiências de movimento, experimentação e escuta, valorizando a autonomia da criança e a presença sensível no brincar.

**Dia 9/8. Domingo,
10h30 às 11h45.**

Sala 4.

Grátis.

Até 2 anos.

Vivência

COMIDAS DE QUINTAL

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

No quintal, crianças e adultos são convidados a observar, selecionar e combinar terra, folhas, sementes e flores, transformando o brincar de cozinhar em um processo de imaginação, pesquisa e criação coletiva. Trazer uma troca de roupa para a criança.

**Dia 13/8. Quinta,
10h às 11h30
e 17h às 18h.**

Espaço de
Brincar Externo.

Grátis.

Senhas 30 min.
antes no local.

Até 6 anos.

Vivência

RODA DE BRINCADEIRAS AFRICANAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Brincadeiras de origens africanas para crianças e seus adultos, com jogos tradicionais e adaptações que valorizam cultura, história e convivência.

**Dia 15/8. Sábado,
15h às 16h.**

Espaço de
Brincar Externo.

Grátis.

De 3 a 6 anos.

Vivência

CORPO-CIRCUITO

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Espaço preparado com estruturas que inspiram o movimento. Cada gesto estimula confiança, atenção e motricidade, enquanto adultos de referência acompanham com presença afetiva.

**Dia 21/8. Sexta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Sala 4 e Espaço de
Brincar Externo.

Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

PULA CRIANÇA NA PONTA DO PÉ

Com Cia. Baobá

Entre movimentos, música e brincadeiras, a vivência apresenta a capoeira como expressão da cultura afro-brasileira, promovendo momentos de convivência, aprendizado e interação.

**Dia 26/8. Quarta,
17h às 18h.**

Espaço de Brincar Externo.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 3 a 6 anos.

Vivência

LIVROS DE BRINCAR

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Livros de diferentes tamanhos, texturas e histórias disponíveis pelo Espaço de Brincar. Entre leitura compartilhada e experimentação livre, as histórias despertam a fantasia e a curiosidade.

**Dia 28/8. Sexta,
9h às 11h e
15h às 18h.**

Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.

Vivência

MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Sons, tecidos e texturas despertam o corpo e os sentidos. Bebês, crianças e seus adultos de referência compartilham a escuta e o movimento em uma vivência lúdica e sensível.

**Dia 30/8.
Domingo, 10h30
às 11h30.**

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes
no local.
Até 6 anos.



Vivência Livros de brincar



Vivência RPG Afrofuturista

Divulgação

Jovens

Encontro

CANTAÊ - KARAOKÊ JOVEM

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Cada participante escolhe suas músicas favoritas e usa o microfone para cantar em um ambiente pensado para o convívio e a música.

Dias 1 e 22/8.

Sábados, 17h às 18h30.

Sala 1 e Vão.

Grátis.

De 13 a 29 anos.

Vivência

RPG AFROFUTURISTA

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

RPG imersivo afrofuturista que conecta ancestralidade e tecnologia urbana. Jovens enfrentam desafios, estimulando criatividade, cooperação e reflexão sobre identidade e heroísmo periférico.

Dias 8 e 15/8.

Sábados, 16h30 às 18h30.

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes

no local.

De 16 a 29 anos.

Curso

CONSTRUÇÃO DE BERIMBAU

Com Cia. Baobá

Entre histórias, técnicas e saberes tradicionais, a oficina apresenta o berimbau e orienta a construção do instrumento. Ao final, cada participante leva para casa a peça produzida durante a atividade.

Dias 28 e 29/8.

Sexta, 19h às 21h30. Sábado, 16h às 18h30.

Horta.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 19/8, às 18h.

De 18 a 29 anos.

Pessoas Idosas

Encontro

PONTO DE ENCONTRO TSPI

Com educadores do Sesc

Encontro mensal do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

**Dia 26/8. Quarta,
14h às 16h.**

Sala 2.

Grátis.

A partir de
60 anos.

Show

RAFAELVIS

O Retorno de um Rei

Espectáculo em homenagem a Elvis Presley, o Rei do Rock, que revisita sua trajetória por meio de sucessos marcantes, figurinos inspirados na época e performances cheias de interação.

Dia 27/8.

Quinta, 15h.

Convivência.

Grátis.

A partir de
60 anos.

Oficina

AFETOS EM CONTATO - IMPROVISAÇÃO

Com Jessica Rodrigues, mestra em dança

Voltada a pessoas idosas, a atividade propõe vivências de movimento inspiradas na dança contemporânea, estimulando expressão corporal, criatividade, convivência e bem-estar.

**Dias 3, 10, 17,
24 e 26/9.**

Quintas, 9h às

11h. Sábado,

10h30 às 12h30.

Teatro. Grátis.

Inscrições on-line
a partir de 26/8,
às 18h.

A partir de
60 anos.

Oficina

PRIMAVERA EM CORES

Com W. Verissimo, artista plástico

A partir de referências da primavera, os participantes criam pinturas que exercitam a imaginação, a coordenação motora e a percepção visual. A atividade incentiva a experimentação artística e o prazer de criar.

De 4 a 25/9.

Sextas, 14h

às 17h.

Sala 2. Grátis.

Inscrições on-line
a partir de 26/8,
às 18h.

A partir de
60 anos.

Turismo Social

FESTIVAL DE TURISMO – PERTO DA GENTE

Valoriza a experiência da viagem para além das longas distâncias, incentivando a descoberta de patrimônios culturais, modos de vida, paisagens e histórias presentes no entorno.

Passeio

FAZENDA DO ALHO

Batatais (SP)

Propriedade centenária que une história, cultura cafeeira e natureza. Com casarão histórico, tulha, trilhas e cachoeiras, integra o roteiro de turismo rural do município e proporciona uma experiência em meio às paisagens do interior paulista, valorizando o patrimônio e a produção de café.

Dia 20/9.

Terça a domingo.

Saída às 8h do Sesc Franca.

● R\$ 90

▲ R\$ 135

Inscrições on-line a partir de 4/8, às 15h.

Todas as idades.



Passeio Fazenda do Alho

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

4

Meio Ambiente

Geotintas: as tintas da terra

5

Artes Visuais

Agosto Indígena
- Memórias do território

6

Alimentação

Do peito ao prato!
De peito aberto

11

Cinema

Yvy Pyte -
Coração da Terra

12

Meio Ambiente

Clube da Horta:
cultivando saberes e afetos

13

Crianças

Comidas de quintal

18

Cinema

A Queda do Céu

19

Tecnologias e Artes

FestA! - Clube de leitura e bordado: da palavra ao gesto

20

Alimentação

Ervas africanas: memória, cura e ancestralidade

25

Cinema

Yõg Ātak: Meu Pai, Kaiowá

26

Crianças

Pula criança na ponta do pé

27

Pessoas Idosas

RafaElvis

Jonh



Divulgação



Davi in Rádio



Divulgação



SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Tecnologias e Artes

Festa! - Samba da roça: bantu, sagrado e rural

2

Tecnologias e Artes

Festa! - Vista-me, ouça-me



Divulgação

7

Tecnologias e Artes

Biscuit: ímãs divertidos

8

Meio Ambiente

Tintas da terra: as cores da natureza

9

Crianças

Vitalino - Teu Nome no Barro



Divulgação

14

Pessoas Idosas

Maracatu: Corpo, Ritmo e Cultura Popular

15

Jovens

RPG afrofuturista

16

Crianças

Palco Giratório - Frankinh@ - Uma História em Pedacinhos



Vilma Carvalho

21

Crianças

Corpo-circuito

22

Saúde

Clube do Sorriso - Por dentro da boca

23

Esporte e Atividade Física

Copa Sesc do Comércio e Serviços - Torneio de futsal feminino



Divulgação

28

Jovens

Construção de berimbau

29

Música

Hyldon

30

Música

Seu Pereira



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$ 12 ▲ R\$ 24

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do tíquete nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedoria – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$ 9 (primeira hora)

R\$ 3 (adicional)

▲ R\$ 15 (primeira hora)

R\$ 5 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 12 ▲ R\$ 20

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar sescsp.org.br/franca, encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.

Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071
Tel.: 16 3112-7500

 /sescfrancasp

 /sescfranca

sescsp.org.br/franca

