Novembro 2026

Sesc Mogi das Cruzes



Guia de Programação

Sesc 80 ANOS

Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- AD audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- CC legenda *closed caption*
- OC legenda *open caption*
- LSE legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
21/11	3/11	4/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.
O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Para garantir mais conforto ao público, o Sesc disponibiliza abafadores de ruído.

Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- ● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- ■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Leci brandão
Crédito: Rafael Botas

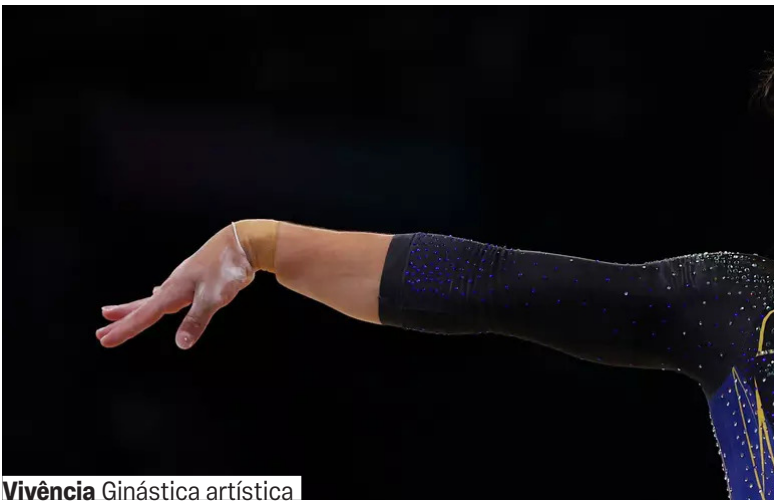
7 Raízes e Futuros
10 Circuito Sesc de Esportes
11 Shows e Espetáculos
14 Artes Visuais
14 Cinema
15 Cursos, Oficinas e Encontros
23 Esporte e Atividade Física
27 Crianças
32 Agenda de Destaques

Editorial

Na icônica canção Negro Zumbi, a sambista Leci Brandão traça uma linha poética entre a Serra da Barriga, território histórico que abrigou o Quilombo dos Palmares, em Alagoas, e as estruturas sociais, políticas e culturais que permeiam a ideia de liberdade ao longo do tempo. Ao cantar a resistência ancestral, a artista nos recorda que a memória de um povo reside na recusa ao esquecimento. Essa mesma urgência de dar voz à realidade também se manifesta em outro clássico de sua trajetória, Zé do Caroço, quando canta: "[...] é que o Zé põe a boca no mundo / ele faz um discurso profundo / ele quer ver o bem da favela".

Do legado de Palmares ao alto-falante do morro, a pluralidade cultural e as identidades negras ganham ainda mais força e expressão neste mês. Reafirmando a trajetória de luta representada pelo Dia da Consciência Negra, o Sesc Mogi das Cruzes se transforma em um ponto de encontro para vozes que reverberam resistência, criatividade e afeto. A programação reúne o que há de mais vibrante na produção negra contemporânea, da música à literatura, das acrobacias circenses às oficinas e cursos.

Entre os destaques, apresentamos o projeto Raízes e Futuros, dedicado ao protagonismo de pessoas negras mais velhas e à valorização dos saberes que atravessam gerações. A programação inclui o show de Leci Brandão, celebrando seus 50 anos de carreira; as tradições populares das Pastoras do Rosário; e a estreia nos palcos de Gilce Maria, participante do Trabalho Social com Pessoas Idosas do Sesc Mogi, revelando novas possibilidades para a criação artística na velhice. Já o espetáculo {Fé}sta, do coletivo Prot{agô}



Vivência Ginástica artística

nistas, celebra os ciclos da existência e a força ancestral da população negra. Esse conjunto de ações celebra os ensinamentos construídos por meio da oralidade, da convivência, dos afetos, da resistência e da persistência, como raízes que sustentam a vida coletiva e reafirmam a ancestralidade que nos constitui.

Em novembro também realizamos o **Circuito Sesc de Esportes**, iniciativa que reafirma o compromisso do Sesc com a democratização do acesso às práticas físico-esportivas. A programação conta com a presença da ginasta Julia Soares, medalhista olímpica nos Jogos de Paris 2024, em ações nas cidades de Biritiba-Mirim e Ferraz de Vasconcelos. O mês traz ainda uma agenda diversa e plural voltada às infâncias, com espetáculos, oficinas e cursos, além de apresentações de música, dança e cinema, e atividades no Centro de Educação Ambiental e no Espaço de Tecnologias e Artes.

Mais do que uma data comemorativa, novembro marca a memória das lutas da população negra por igualdade racial e o combate ao racismo e a todas as formas de preconceito, convidando à escuta, ao reconhecimento e à valorização do protagonismo negro em suas múltiplas expressões artísticas, culturais, científicas e intelectuais. Ao conectar memórias ancestrais, vivências do

presente e perspectivas de futuro, a programação reafirma a importância da diversidade na construção de uma sociedade mais justa e plural. Convidamos você e sua família a compartilhar experiências, reflexões e encontros que fortalecem o convívio e ampliam horizontes. Venha viver o Sesc com a gente!



Hanah Macay

HÁ 80 ANOS, A VIDA ACONTECE COM O SESC.

Desde sua origem, o Sesc acompanha diferentes gerações, promovendo experiências em educação, saúde, cultura e lazer.

Criado em 13 de setembro de 1946 e mantido pelos empresários do comércio de bens, serviços e turismo, o Sesc nasceu voltado aos trabalhadores e trabalhadoras do setor e suas famílias.

Hoje, o Sesc está presente em todo o Brasil. No Estado de São Paulo são mais de 40 unidades que reúnem pessoas, atividades e possibilidades na capital, no interior e no litoral.



MUITOS ROSTOS, MUITAS HISTÓRIAS, MUITAS FORMAS DE VIVER O SESC.

Saiba mais em **sescsp.org.br/80anos**

Sesc 80 ANOS

Raízes e Futuros

No mês de novembro, o Sesc Mogi das Cruzes realiza um projeto que coloca em evidência o protagonismo das pessoas negras mais velhas, celebrando a herança e a transmissão de saberes que atravessam gerações.
A programação destaca os ensinamentos construídos por meio da oralidade, da convivência, do afeto, da resistência e da persistência que sustentam a vida compartilhada. No mês da efeméride da Consciência Negra, o projeto celebra a força de quem veio antes e sua capacidade de iluminar os caminhos de quem chega depois, reconhecendo a importância das raízes profundas que nos sustentam e nos inspiram enquanto sociedade, a seguir adiante com perseverança, ousadia e a convicção de que é preciso viver plenamente.



Show Orquestra de berimbaus

Divulgação

Show
ORQUESTRA DE BERIMBAUS DO MORRO DO QUEROSENE
Com Mestre Dinho Nascimento
Sob regência do Mestre Nascimento, a apresentação reúne berimbaus afinados e organizados em naipes para interpretar toques de capoeira, canções e ritmos da música brasileira. Pandeiro, triângulo, agogô, atabaque, kalimba, zabumba e ganzá ampliam a sonoridade, acompanhados por vozes, performances de capoeira e samba de roda.

Dia 8/11.
Domingo. 16h.
Geodésica.
Grátis.
AL

Circo
{FÉ}STA
Com Coletivo Prot{agô}nistas
O espetáculo circense celebra os ciclos da existência e a força ancestral da população negra em diáspora. Entre acrobacias, música ao vivo e dança, a cena articula poesia, humor e risco para abordar espiritualidade, coletividade, memória e renascimento, transformando o circo em espaço de resistência, encontro e celebração da vida.

Dia 13/11.
Sexta. 20h.
Geodésica.
Grátis.
A12

Show
THIAGO BERNARDES
À PROCURA DO OURO NEGRO
O concerto instrumental parte da obra e do legado de Moacir Santos, conhecido como Ouro Negro, para explorar as matrizes que contribuem para a formação da música brasileira moderna. A apresentação transita entre jazz, música de câmara e choro, destacando a experiência negra, o rigor composicional e a liberdade na criação musical.

Dia 15/11.
Domingo. 16h.
Geodésica.
Grátis
AL

Show
GILCE MARIA - SONHO MEU
Com Elton Vitor
A cantora Gilce Maria apresenta seu primeiro show, resultado de sua descoberta musical no curso de composição popular para pessoas idosas do Sesc Mogi das Cruzes. Mineira de Ouro Preto, a artista reúne canções autorais e interpretações de obras de Cartola, Dona Ivone Lara, Chico Buarque, Milton Nascimento, Tom Jobim, entre outros.

Dia 19/11.
Quinta. 20h.
Geodésica.
Grátis.
A12



Show Pastoras do Rosário

Casssandra Melo



Show Leci Brandão

Rafael Botas

Show
PASTORAS DO ROSÁRIO
DA NEBULOSA AO BRILHO
A apresentação reúne música caipira, samba de roda, umbigadas e cantos presentes em festejos afro-indígenas do interior do Brasil. Formado por mulheres negras, em sua maioria sexagenárias, o grupo valoriza tradições populares e transforma experiências de afeto, resistência e protagonismo em música.

Dia 20/11.
Sexta. 16h.
Geodésica.
Grátis.
AL

Show
LECI BRANDÃO
Aos seus 50 anos de carreira, a cantora e compositora canta seus maiores sucessos e homenageia cantores e compositores que fizeram parte de sua trajetória musical.

Dia 21.
Sábado.19h.
Geodésica.
● R$ 18
■ R$ 30
▲ R$ 60
Ingressos no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 3/11, 17h.
A12

Show
O ESTANDARTE DA ARTE:
HOMENAGEM A ELZA SOARES
Com Heloísa Lucas
A cantora Heloísa Lucas celebra a trajetória de Elza Soares em uma apresentação que percorre canções marcantes de sua carreira. Com referências da música afro-brasileira, o repertório valoriza a força, a ousadia e a resistência que marcaram a trajetória da artista.

Dia 22.
Domingo. 16h.
Geodésica.
Grátis.
AL

Circuito Sesc de Esporte

Em 2026, o Sesc São Paulo realiza a segunda edição do Circuito Sesc de Esportes, reafirmando o compromisso institucional com a democratização do acesso às práticas físico-esportivas em territórios que não contam com unidades do Sesc. Sob o mote “De volta ao Jogo”, o projeto propõe a reativação de vínculos com o esporte, valorizando trajetórias, memórias e experiências que marcaram a relação das pessoas com a prática esportiva ao longo da vida.

Apresentação

ENTRE SALTOS E SONHOS: GINÁSTICA ARTÍSTICA

Com Julia Soares

Apresentação esportiva e bate papo com a atleta medalhista olímpica Julia Soares. A jovem atleta irá contar um pouco de sua curta e laureada trajetória na modalidade. Medalhista olímpica em Paris 2024 por equipes, detentora de medalhas de ouro em etapas da Copa do Mundo de Ginástica, bem como Jogos Pan-Americanos.

Dia 6. Sexta.18h30 às 20h30.
Ginásio de Esportes Paulo José da Cruz - Rua Maria José Alves, 19. Jardim Júlio de Carvalho, Ferraz de Vasconcelos.
Grátis.
Livre

Apresentação

A ARTE DO MOVIMENTO: GINÁSTICA ARTÍSTICA

Com Julia Soares

Apresentação esportiva e bate papo com a medalhista olímpica Julia Soares. A jovem atleta contará sobre sua trajetória na modalidade e de ótimos resultados inspirando novas atletas da ginástica.

Dia 7. Sábado. 15h às 17h.
EMEF Prof. João Cardoso de Siqueira Primo Ferdinando Jungers, nº 35 Biritiba-Mirim.
Grátis.
Livre.



Apresentação Julia Soares

Miriam Jeske

Shows e Espetáculos



Show Thati Dias

João Felix

MÚSICA

Show
THATI DIAS - BOSSA NEGRA
A cantora apresenta um olhar feminino e negro sobre a Bossa Nova, destacando a contribuição de artistas como Johnny Alf, Dolores Duran e Alaíde Costa. O repertório reúne composições desses e de outros nomes do gênero em arranjos que aproximam jazz e música brasileira contemporânea.

Dia 2.
Segunda.16h.
Geodésica.
Grátis.
AL

Show
LUIZ CELESTINO - TIMJAVANS: UMA CELEBRAÇÃO MUSICAL NEGRA
O show celebra a música negra brasileira a partir de um repertório dedicado às obras de Tim Maia e Djavan. Acompanhado por uma banda formada em grande parte por mulheres negras, Luiz Celestino transita por soul, funk, jazz e R&B, valorizando diferentes heranças e sonoridades da música brasileira.

Dia 5.
Quinta. 20h.
Geodésica.
Grátis.
A12



Felipe Benicio

Show Nordeste me veste

Show

NORDESTE ME VESTE - DELAS PRA ELAS

A apresenta comemora a presença e o protagonismo das mulheres negras no forró pé-de-serra e na cultura popular brasileira. Com repertório inspirado nos bailes em vinil, a apresentação reúne diferentes trajetórias e sonoridades em uma homenagem à força criativa, ancestral e musical dessas artistas.

Dia 29.
Domingo. 16h.
Geodésica.
Grátis.
AL

DANÇA

Espetáculo
LANGNIFAN AFRICA - A UNIÃO DÁ A FORÇA
Com Mariama Camara Limanya
C&A Dança Africana
O espetáculo apresenta danças, ritmos e cantos tradicionais do povo Sussu, etnia da Guiné-Conacri, a partir de provérbios ancestrais africanos. A montagem valoriza a cultura guineana e aproxima o público de suas expressões artísticas e saberes tradicionais.

Dia 1.
Domingo.16h.
Geodésica.
Grátis.
AL



Espetáculo Langnifan - a união dá a força

Thiago de Mello

Artes Visuais

Intervenção
MURAL: UM OLHAR PARA MOGI
Com Alcides Rodrigues
Artes com ícones da cidade, produzidas em pintura e estêncil, homenageando Mogi das Cruzes. O público conhecerá e reconhecerá pontos importantes da história de Mogi retratados no mural.

De 4 a 6. Quarta a sexta. 13h.
Parede externa do prédio da Loja Sesc.
Grátis.
Livre.

Cinema

Exibição
QUE HORAS ELA VOLTA?
Dir. Anna Muylaert, Brasil, Comédia/ Drama, 2015, 112 min.
Val é uma nordestina que deixa sua filha aos cuidados de parentes em Pernambuco para trabalhar como babá em uma família de classe alta na cidade de São Paulo. Treze anos mais tarde, ela se torna a segunda mãe para o menino Fabinho, filho único da casa onde trabalha. A ação do filme começa quando Jéssica, filha adolescente de Val, vai para capital paulista prestar vestibular.

Dia 24.
Terça.19h.
Geodésica.
Grátis
12

Bate-papo
CINE DEBATE "QUE HORAS ELA VOLTA?"
Com Veronica Oliveira
Veronica Oliveira, criadora do @faxinaboa, é uma mulher preta da periferia de São Paulo, ex-faxineira e atual "faxineira de ideias". Apresentadora, escritora e mãe solo, ela usa sua trajetória para inspirar seu público sobre o dia a dia e temas sociais. Veronica reflete sobre a economia do cuidado, o trabalho não remunerado que recai sobre as mulheres, inspirando sua comunidade a valorizar sua jornada e profissão.

Dia 24.
Terça. 20h30.
Geodésica.
Grátis
A12



Exibição Que horas ela volta?

Cena do Filme



Divulgação

Feira Exposição e venda de produtos cultivados na região

Cursos, Oficinas e Encontros

No período de 13 a 22 de novembro de 2026 teremos a ação em rede Nós: criação, trabalho e cidadania em algumas unidades do Sesc. Esse projeto está inserido na área de Valorização Social Promoção e busca a aproximação de práticas na área junto a grupos e instituições sociais nos territórios das Unidades, vislumbrando possibilidades de expansão.

AÇÕES PARA CIDADANIA

Feira
FEIRA DE EMPREENDEDORES DO ALTO TIETÊ
Empreendedores da região Alto Tietê terão oportunidade de apresentar seus serviços e produtos, criando conexões entre si e com as pessoas visitantes da feira. Essa é uma oportunidade de conhecer pequenos negócios e fortalecer a economia local.

Dias 21 e 22. Sábado e domingo. 10h às 17h.
Galpão.
Grátis.
Livre.

ALIMENTAÇÃO

Feira
EXPOSIÇÃO E VENDA DE PRODUTOS CULTIVADOS NA REGIÃO
Com as cooperativas de produtores da região Alto Tietê
A atividade propõe uma experiência de conexão com a natureza e os saberes alimentares por meio de práticas que valorizam os ciclos naturais, a sustentabilidade e a relação entre pessoas e ambiente.

Dia 8. Domingo.10h30 às 14h30.
Praça de Convivência.
Grátis.
Livre

Oficina

AS PANC - COMIDA DE QUINTAL: SABORES E ANCESTRALIDADES

Com André de Marco

A atividade propõe uma experiência de conexão com a natureza e os saberes alimentares por meio de práticas que valorizam os ciclos naturais, a sustentabilidade e a relação entre pessoas e ambiente.

Dia 8. Domingo.11h às 12h30.
Centro de Educação Ambiental.
Grátis.
Senhas 30 min antes.
Livre.

JOVENS

Oficina

TEATRO & ANCESTRALIDADE CORPO BRINQUEDO: A ARTE DE ACENDER O SOL

Com Pâmella Carmo

Convidamos adolescentes e jovens, para essa vivência que parte do corpo como território de memória, imaginação e pertencimento. Por meio de jogos teatrais, brincadeiras populares, improvisações, cantos, musicalidade e experiências coletivas, os participantes experimentam formas de criação em grupo e reconhecem o teatro como espaço de encontro, liberdade e invenção.

De 4 a 25. Quartas.18h às 20h.
Galpão.
Grátis.
Inscrição no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 01/11, 14h.
A partir de 15 até 21 anos.



Oficina Teatro & ancestralidade

Renatto Nomura

LITERATURA

Vivência
TERREIRO DE TERRA BATIDA E SUAS HISTÓRIAS: MEDIAÇÃO DE LEITURA
Com Coco de Muié
A roda de leitura aproxima crianças e adultos da literatura infantil brasileira e de histórias inspiradas nas tradições orais afroindígenas. O acervo reúne obras de autores pretos e indígenas e apresenta narrativas ligadas à cultura popular, à memória e à ancestralidade, estimulando a escuta, a imaginação, a partilha e o reconhecimento da diversidade cultural brasileira.

Dia 2. Segunda (feriado). 10h e 13h. De 7 a 29. Sábados e domingos. 10h e 13h30 Dia 20. Sexta. (feriado) 10h e 13h30 .
Alameda.
Grátis.
Livre.



Vivência Terreiro de terra batida e suas histórias

Pamela Carmo



Oficina Lendo cartas ancestrais

Tuca Fotografia

CURSO

Oficina

LENDO CARTAS ANCESTRAIS

Com Elizandra Souza

A proposta articula leitura e escrita a partir de cartas literárias de mulheres negras e diaspóricas, estimulando memórias, afetos e reflexões sobre histórias, linhagens e legados. A cada encontro, a leitura compartilhada e a conversa dão origem à produção de cartas autorais, criando um espaço de escuta, expressão e troca entre mulheres.

De 4 a 25. Quartas.19h às 21h.
Sala Múltiplo Uso.
Grátis.
Inscrição no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 01/11, 14h.

Visita mediada

CONHEÇA O CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Participe de uma visita mediada pelo nosso Centro de Educação Ambiental e depois divirta-se explorando as 'Caixas da Natureza' com fragmentos de materiais encontrados na natureza local. Uma experiência educativa e divertida para toda a família. Para visitação de grupos, escreva para agendamento.mogi@sescsp.org.br.

Dias 11 e 25. Quartas. 14h às 17h.
Centro de Educação Ambiental.
Grátis.
Livrew

Vivência

OBSERVAÇÃO DE AVES

Com Tietta Pivatto, bióloga

Uma caminhada pelos jardins do Sesc Mogi das Cruzes, com o objetivo de encontrar as diferentes espécies de aves que podem ser observadas no local. Vamos aprender sobre seus nomes, cantos e comportamento e no final compor a lista de espécies avistadas.

Dia 22. Domingo. 9h30 às 11h30.
Centro de Educação Ambiental.
Grátis.
Senhas 30 min antes.
A partir de 12 anos.



Oficina Clube da horta

Nando Bomfim

Oficina

CLUBE DA HORTA

Com Arboreser

Venha fazer parte do nosso Clube da Horta e conheça os processos da produção de hortaliças como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. As pessoas participantes podem realizar a colheita dos produtos na horta do Sesc Mogi das Cruzes como ervas, temperos, verduras e as PANC.

Dias 7 e 21.
Sábados.
14h às 16h
Centro de Educação Ambiental.
Grátis.
Senhas 30 min antes.
A partir de 3 anos.

Vivência

BRINCAR COM O SOL E TODA NATUREZA

Com Cia Caruru

Crianças e suas famílias vivenciam momentos de conexão com a natureza por meio da escuta, do cuidado e da brincadeira. Inspirada nas culturas afro-brasileiras e nos saberes da terra, a proposta utiliza elementos como folhas, flores, argila, música e movimento em experiências que valorizam as infâncias, o território e a ancestralidade negra.

De 8 a 29.
Domingos.
14h às 16h.
Centro de Educação Ambiental.
Grátis.
Senhas 30 min antes.
Até 6 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina
BIJUTERIAS EM MARCHETARIA
Com Marcelo Bioni
Nesta atividade, a técnica da marchetaria é aplicada à criação de bijuterias autorais. Aprenda a combinar diferentes tipos de madeira, cores e texturas para montar pequenas composições, transformadas em brincos, colares e pingentes. Uma oficina que une precisão manual, sensibilidade estética e valorização de técnicas artesanais.

Dia 1. Domingo.
14h às 16h.
Sala de Oficinas.
Grátis.
Senhas
30 min antes.
A partir de
16 anos.

Oficina
FORNALHA DE LUZ: TECNOLOGIA ANCESTRAL E ARDUINO PARA CRIANÇAS
Com Eric Fonseca, educador no Espaço de Tecnologias e Artes
Inspirada na tecnologia ancestral dos povos Haya, da Tanzânia, esta oficina convida crianças a construir uma mini fornalha que mistura materiais recicláveis e o arduino (microcontrolador que simula circuito eletrônicos), que faz os LEDs acenderem com batidas sonoras produzidas pelos participantes.

Dia 2. Segunda (feriado).
13h às 16h.
Dias 7 e 8 Sábado e domingo.
14h às 17h.
Tecnologias
e Artes.
Grátis.
Senhas
30 min antes.
A partir de 8 anos.

Vivência
ATELIÊ ABERTO DE SERIGRAFIA
Com Alcides Rodrigues, do Amarelo Gráfico
Ateliê aberto em que será experimentada a técnica da serigrafia. O público poderá imprimir cartazes e estampar camisetas, sacolas, pano de prato e demais tecidos que trouxerem para a atividade.

Dia 7. Sábado.
10h às 13h.
Praça Oswaldo
Cruz - Centro,
Mogi das cruzes
Dia 20. Sexta.
10h às 12h. Dias 21 e 22. Sábado e domingo.
10h e 14h
Sala de oficinas.
Grátis.
Senhas
30 min antes.
A partir de 14 anos

Curso
INTRODUÇÃO À SERIGRAFIA
Com Alcides Rodrigues, do Amarelo Gráfico
Os participantes acompanharão todo o processo da produção de matrizes serigráficas, com gravação de tela e técnicas de serigrafia artesanal, para impressão em papel, madeira e tecido, na produção de objetos decorativos, estampas e cartazes.

De 10/11 a 1/12. Terças. 19h às 21h.
Sala de Oficinas.
● R$ 9
■ R$ 15
▲ R$ 30
Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1/11, 14h.
A partir de 14 anos.

Curso
TUKSA: FAÇA SUA CANECA DE MADEIRA
Com Tekoa ateliê
O curso aborda técnicas básicas de entalhe manual e acabamento em madeira por meio da produção de uma tuksa, recipiente tradicional de povo indígena da Lapônia. Segurança, manuseio de ferramentas e acabamento serão algumas etapas a serem exploradas para transformar um bloco de madeira em um objeto funcional e rico em significado cultural.

Dias 11/11 a 2/12. Quartas. 19h às 21h.
Sala de Oficinas..
● R$ 12
■ R$ 30
▲ R$ 50
Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 01/11, 14h.
A partir de 12 anos.

Oficina
TEAR DA NATUREZA
Com Tekoa Ateliê
Nesta oficina cada participante criará seu próprio tear, tecendo com folhas, flores, galhos, lãs e barbantes. Um convite à criatividade, à observação e ao fazer manual, tocando e criando diferentes texturas, cores e formas. Uma experiência de conexão com o tempo lento, com as mãos e com a natureza: a que somos e a que habitamos.

Dias 14 e 15. Sábado e domingo.14h às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.
Senhas 30 min antes.
A partir de 16 anos.



Curso Tuksa

Wilson Cesar



Pinterest

Oficina Quadro em vinil

Oficina

QUADRO EM VINIL

com Daniê, educadora em tecnologias e artes

Cada participante transforma o vinil em tela, criando um quadro decorativo único. Entre pinceladas e imaginação, o espaço se abre para a expressão visual, onde o gesto artístico se torna memória e poesia visual.

Dias 28 e 29. Sábado e domingo. 14h às 16h.
Sala de Oficinas.
Grátis.
Senhas 30 min antes.
A partir de 16 anos

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Torneio Tênis de mesa

Jp Acácio

Esporte e Atividade Física

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇO
77ª edição da tradicional competição esportiva em rede, realizada pelo Sesc São Paulo, dedicada a promover a integração e o bem-estar de pessoas credenciadas plenas e trabalhadoras do setor de comércio de bens, serviços e turismo.

Torneio
TÊNIS DE MESA
Torneio na categoria adulto e em duplas

Dia 15. Domingo.
14h às 17h.
Galpão.
Grátis.
Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 3/11, 14h.
Livre.

Vivência
HATHA YOGA
Com Luiza Alves
A prática é centrada no trabalho corporal, com atenção especial ao alinhamento preciso do corpo durante a execução das posturas. Esse cuidado contribui para a reorganização de padrões corporais, que podem refletir em mudanças nos aspectos emocionais e comportamentais.

De 1 a 29.
Domingos.
10h às 11h.
Dia 2.
Segunda (feriado).
10h às 11h
Dia 20. Sexta.
(feriado)
10h às 11h.
Tenda.
Grátis.
Senhas 1h antes.
A partir de 12 anos.



Práticas aquáticas

Ricardo Ferreira

ATIVIDADES ESPORTIVAS PERMANENTES E INSCRIÇÕES

O Sesc oferece uma programação esportiva para diferentes idades e objetivos, promovendo saúde, bem-estar, convivência e qualidade de vida, **como por exemplo:**

CURSOS REGULARES

Atividades esportivas e corporais orientadas por educadores do Sesc, para diferentes públicos e objetivos, como GMF, Condicionamento Físico Aquático e Práticas Aquáticas.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Práticas gratuitas para você se movimentar, brincar e se exercitar. Basta apresentar sua Credencial Sesc, sem necessidade de inscrição prévia.

ESPORTE JOVEM

Atividades esportivas voltadas ao público jovem, promovendo a prática esportiva, a convivência e o desenvolvimento de habilidades, entre eles: Voleibol, Basquetebol, Futebol Misto e outros.

COMO FUNCIONA NOVAS VAGAS

A liberação de novas vagas acontece na primeira e na terceira quinta-feira de cada mês, a partir das 18h, exclusivamente para pessoas com Credencial Plena. Após 5 dias corridos, as vagas remanescentes ficam disponíveis para os demais interessados, conforme disponibilidade.

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code abaixo e acesse a programação atualizada, as turmas disponíveis e os canais de inscrição.

Aula aberta
JOGOS DE PRECISÃO
Jogos rápidos e dinâmicos que envolvem agilidade e precisão nos arremessos e marcação de pontos em duplas contra equipe adversária. Conheça spikeball, espirobol e cornhole.

Dia 7. Sábado.
9h às 13h.
Praça Oswaldo Cruz – Mogi das Cruzes
Grátis.
Livre.

Aula aberta
PILATES DE SOLO
Com Gabriely Maïa
Modalidade realizada no solo que combina exercícios com o uso do próprio corpo e auxílio de acessórios como bolas, rolos e faixas elásticas. Baseado nos princípios do controle, respiração e centralização, promove fortalecimento muscular, aumento da flexibilidade, equilíbrio, coordenação e de consciência corporal.

De 7 a 28.
Sábados.
10h às 11h.
Tenda.
Grátis.
Senhas 1h antes.
A partir de 12 anos.

Aula aberta
BATE BOLA: TÊNIS DE MESA
Com Itaim Keiko
Vivência de tênis de mesa com instrutoria técnica e equipamentos. Modalidade cada vez mais popular que trabalha coordenação motora e agilidade.

Dia 14. Sábado.
13h às 17h
Galpão.
Grátis.
Livre.



Vivência Pilates no solo

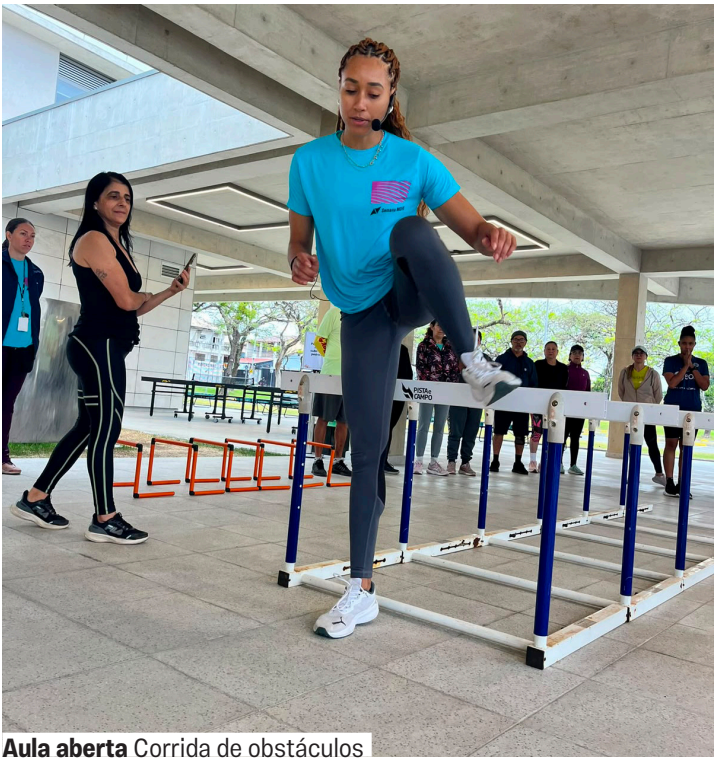
Ariane

Aula aberta
CORRIDA DE OBSTÁCULOS
Com Ketiley Batista
Experiência prática para conhecer os fundamentos da corrida de obstáculos, modalidade que combina força, resistência, agilidade e coordenação.
A atleta iniciou a carreira com 14 anos de idade e já disputou diversos campeonatos internacionais, com boas marcas e colocações como a medalha de ouro no Sul-Americano e a participação nos Jogos Olímpicos de Tóquio em 2021.

Dias 24 e 25.
Terça e quarta.
19h às 21h.
Gramado.
Grátis.
Livre.

Aula aberta
FORÇA EM MOVIMENTO
Com Ynara Carvalho
A ação conduzida por Ynara Carvalho, educadora física e atleta de crossfit e funcional há mais de 10 anos apresenta os fundamentos do esporte de forma acessível e segura, permitindo que o público vivencie seus principais movimentos.

Dias 24 e 25.
Terça e quarta.
19h às 21h
Tenda.
Grátis.
Livre.



Aula aberta Corrida de obstáculos

Anelise Rosas



Espetáculo Histórias Pretinhas para todas as idades

Kamila Baes

Crianças

Vivência

GUARDIÕES DA NATUREZA

Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro

A experiência reúne contação de histórias, exploração ao ar livre e uma oficina manual. As crianças percorrem o jardim em busca de elementos naturais e, a partir desses achados, confeccionam suas próprias coroas, exercitando a criatividade e a conexão com a natureza.

Dia 6. Sexta.
16h às 17h30.
Alameda.
Grátis.
Senhas 30 min antes.
Até 6 anos.

Espetáculo

HISTÓRIAS PRETINHAS PARA TODAS AS IDADES

Com Coletiva Trupe Trio

O espetáculo reúne contos africanos e afro-brasileiros que, de forma lúdica e imaginativa, nos convida a pensar a existência do mundo a partir de outras cosmologias. A cada apresentação, dois contos etiológicos são contados ao som de tambores, pandeiro, agogô e kalimba. Compõe o espetáculo as histórias "O crocodilo e o coração do macaco"; "A mãe que se transformou na Lua"; "Como o sol surgiu na Terra"; "Os Gêmeos que enganaram a Morte"; "A Mensagem" e "A Grande Sede". Assim como músicas e brincadeiras da cultura popular, herança deixadas pelo povo negro.

Dia 7.
Sábado. 11h .
Praça Oswaldo Cruz, Centro – Mogi das Cruzes.
Grátis.
AL

Espetáculo
A NOVA ROUPA DO REI
Com Coletivo Trupe Trio
Inspirado no conto de Hans Christian Andersen, o espetáculo acompanha um rei obcecado por novidades e aparências que promove um concurso para escolher uma roupa exclusiva. Dois impostores que não sabem costurar entram na disputa e criam uma série de confusões, em uma narrativa que aborda superficialidade, vaidade e as aparências.

Dia 7.
Sábado. 16h
Geodésica.
Grátis.
AL

Vivência
PRINCÍPIOS ADINKRAS
Com coletivo Brincar D´ África
As oficinas convidam crianças a conhecer a sabedoria dos símbolos Adinkra, da cultura Akan. Por meio de atividades criativas e dialógicas, são trabalhados valores como união, cooperação, solidariedade e fortalecimento da identidade, promovendo pertencimento e valorização das culturas de matriz africana.

Dias 14, 15, 21 e 22. Sábados e domingos.
14h às 16h.
Dia 20.
Sexta (feriado).
14h às 16h.
Tenda.
Grátis.
De 4 a 12 anos.

Oficina
BRINCANDO COM ARGILA
Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro
Tocar, amassar, moldar e criar! A argila é um convite aberto para a imaginação das crianças se transformar em formas, texturas e descobertas. Convidamos os pequenos e suas famílias para um encontro de exploração sensorial, onde a terra vira arte e o brincar ganha formas infinitas.

Dia 13. Sexta.16h às 17h30.
Espaço de Brincar Interno.
Grátis.
Até 6 anos.



Oficina Brincando com argila

Graça Ribeiro



Espetáculo Tô Fraco, Tô Fraco!

Milena Aurea

Vivência
PRIMEIROS AFRO BRINCARES
Com Coletivo Brincar D'África
A atividade valoriza a curiosidade, a imaginação e a criação, fortalecendo vínculos familiares e proporcionando experiências de descoberta e experimentação.

De 14 a 22. Sextas a domingos. 10h às 12h.
Alameda.
Grátis.
Até 3 anos.

Espetáculo
TÔ FRACO, TÔ FRACO!
Com Com Cia. Azul Celeste
No quintal onde a vida nasce frágil, pequenas diferenças ganham o tamanho de um mundo. Choca, Garnisé e D'Angola convivem em um galinheiro limitado, onde o riso pode ferir e a diversidade é pouco compreendida. Ao enfrentarem silêncios e descobertas, percebem que a verdadeira força surge quando acolhem o que é diferente e encontram beleza na pluralidade do território que habitam.

Dia 14. Sábado. 16h.
Geodésica.
Grátis.
AL

Espetáculo

GRAN CIRCO DUNAVÔ

Com Trupe DuNavô

O teatro é uma homenagem à família de sangue, de picadeiro, de estrada e de afeto. Inspirado no imaginário do circo popular brasileiro, o espetáculo apresenta uma trupe que vive, trabalha e se diverte em meio às alegrias e confusões da vida. Entre números clássicos de mágica, dança, equilíbrio e palhaçaria. No picadeiro, os artistas misturam humor e poesia para refletir, de modo leve e brincante, sobre o que é ser família nos tempos de hoje.

Dia 21. Sábado. 16h
Praça de Convivência.
Grátis.
AL

Bate-papo

RODA DE PARENTALIDADE

Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro

A parentalidade é a relação entre aqueles que cuidam, educam e compõem o núcleo familiar de uma criança. Nesta roda convidamos os papais, mamães e cuidadores de crianças de 0 a 6 anos, para uma roda de conversa, um momento de partilha e escuta, formando uma rede de apoio em que haja a troca de experiências dos seus anseios e desafios encontrados no decorrer da parentalidade.

Dia 27. Sexta. 16h às 17h30.
Espaço de Brincar Interno.
Grátis.
Senhas 30 min antes.
Livre.



Show Gilce Maria

Julio Leao

Espetáculo
KALUNGA MAR
Com Indômita Cia
Lúdico, divertido e sensível que aborda temas como diásporas, travessias e fronteiras a partir do olhar da infância. Em cena, a palhaça Ursa Maior segue à deriva em seu pequeno barco, atravessando mares e ilhas em uma jornada repleta de desafios, descobertas e coragem. Fugindo das opressões que encontra pelo caminho, a personagem busca um lugar onde possa viver com segurança.

Dia 28.
Sábado.
16h.
Geodésica.
Grátis.
AL



Espetáculo Kalunga Mar

Sergio Fernandes

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

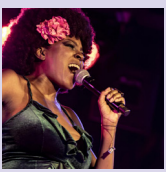
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
2 **Show** Thati Dias Bossa Negra p.11	**3** **Unidade fechada**	**4** **Curso** Dança de salão para pessoas idosas p. 31	**5** **Show** Luiz Celestino Timjavans p. 11
 Wilson Cesar **10** **Vivência** Ateliê aberto de Serigrafia p. 21		**11** **Curso** Tuksa: faça sua caneca de madeira p. 21	**12** **Oficina** Lendo Cartas Ancestrais p. 18
 Paulo Dias **17**		**18** **Oficina** Teatro & Ancestralidade Corpo Brinquedo p. 16	**19** **Show** Gilce Maria - Sonho Meu. p. 31
 Cena Filme **24** **Exibição** Cine debate "Que horas ela volta? p. 14		**25** **Aula aberta** Corrida de obstáculos Com Ketiley Batista s p. 26	**26**

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1 **Espetáculo** Langnifan Africa A união dá a força p. 13
6 **Apresentação** Entre saltos e sonhos a p. 10	**7** **Espetáculo** A nova roupa do Rei p. 28	**8** **Vivência** Brincar com o Sol e toda natureza . p. 19
13 **Circo** {Fé}sta p. 8	**14** **Espetáculo** Tô Fraco, Tô Fraco! p. 29	**15** **Show** Thiago Bernardes. p.8
20 **Show** Pastoras do Rosário Da Nebulosa ao Brilho p. 8	**21** **Show** Leci Brandão p. 9	**22** **Show** Heloísa Lucas O estandarte da arte p. 9
27 **Bate-papo** Roda de Parentalidade p. 30	**28** **Espetáculo** Kalunga Mar p. 30	**29** **Oficina** Nordeste Me Veste - Delas pra Elas p. 12


Thaigo de Melo


Claudio Manculi


Rebeca Figueiredo


Malu Campelo


Felie Benício

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Centro de Educação Ambiental
Espaço voltado ao encontro entre pessoas, natureza e conhecimento. Por meio de vivências, oficinas e atividades educativas, promove reflexões sobre sustentabilidade, cuidado com o meio ambiente e formas mais conscientes de viver em coletivo. Para visitação de grupos, escreva para agendamento.mogi@sescsp.org.br

Central de Atendimento
Tel.: 11 4728-6200
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h15 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

Comedoria
Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre.
Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes
Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. Funcionamento conforme disponibilidade do espaço.

Geodésica
Espaço multiuso climatizado voltado à convivência e à realização de atividades culturais. O local acolhe espetáculos, atividades formativas, vivências e práticas esportivas. Espaço sujeito à lotação.

Exame Dermatológico
Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses.
Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30.
R$ 12,00 - Credencial Plena a partir de 17 anos
Grátis - Credenciados até 16 anos.

Loja Sesc
Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em sescsp.org.br/loja.
Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingose feriados, 9h às 17h30.

Paraciclo
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados, das 9h às 17h30.
A unidade dispõe de dois paraciclos, com vagas limitadas. Para utilizar o espaço, é obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido circular de bicicleta, infantil ou adulta, nas dependências do Sesc Mogi. Ao chegar à portaria, desça da bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

Espaço de Brincar
Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável.
Terça a sexta: 14h às 20h.
Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

Piscina
Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho.
Terça a sexta: 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30.
A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

Brigada de Incêndio
Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

FAÇA SUA CREDENCIAL SESC





DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118
Tel.: +55 11 4728-6200
/sescemmogidascruzes
/sescmogidascruzes

sescsp.org.br/mogidascruzes