



Setembro 2026

Sesc Mogi das Cruzes

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

legenda *closed caption*

legenda *open caption*

legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
18 e 19/9	1/9	2/9

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Para garantir mais conforto ao público, o Sesc disponibiliza abafadores de ruído.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

7	Semana Move
10	Shows e Espetáculos
16	Cinema
17	Cursos, Oficinas e Encontros
24	Esporte e Atividade Física
27	Crianças
30	Pessoas Idosas
31	Turismo
32	Agenda de Destaques

Editorial

A escrevivência de Conceição Evaristo, que nos convida a “escrever, viver e se ver” por meio da memória coletiva e da ancestralidade, nos inspira a olhar para as histórias que construímos e compartilhamos ao longo do tempo. Como escreve a autora, “O mar vagueia onduloso sob os meus pensamentos. A memória bravia lança o leme: recordar é preciso. O movimento vaivém nas águas-lembranças dos meus marejados olhos transborda-me a vida...”. É também pela memória, pelas experiências e pelos encontros que se constrói uma trajetória. E é assim que, em setembro de 2026, o Sesc celebra 80 anos de história.

Inspirado nos princípios da Carta da Paz Social, o Sesc promove ações educativas, culturais, esportivas e de bem-estar que fortalecem a cidadania, a convivência, o respeito à diversidade e a transformação social. Há oito décadas, a instituição atua na valorização das pessoas, ampliando o acesso à cultura, ao esporte, ao lazer e à qualidade de vida.

Neste mês tão marcante de nossa história, o Sesc Mogi das Cruzes celebra os 25 anos do emblemático álbum “Bloco do Eu Sozinho”, com a participação de Rodrigo Barba, integrante da banda Los Hermanos, em um encontro que revisita canções inesquecíveis como “A Flor”, “Todo Carnaval Tem Seu Fim” e “Sentimental”.



O teatro também ganha destaque com o espetáculo “A Pediatra”. A premiada atriz Débora Lamm interpreta uma personagem de humor ácido que, paradoxalmente, odeia crianças e suas mães, em adaptação do romance homônimo de Andréa del Fuego.

Setembro é também o mês da Semana Move, que chega à sua 14ª edição com o tema "Esporte é Bem-Estar". A programação contará com o Seminário Bem-Estar em Debate: Afetos, Práticas de Cuidado e Atividade Física, realizado em parceria com a USP Leste e reunindo especialistas de diferentes áreas. Haverá ainda vivências de skate, encontro com o paratleta com deficiência visual Nando Araújo, além do Festival de Natação para crianças e adolescentes e do Festival Fut7, voltado a pessoas com síndrome de Down.

Celebrar 80 anos é também recordar as histórias que nos trouxeram até aqui e reconhecer as muitas pessoas que, ao longo dessa trajetória, ajudaram a construir o Sesc. É celebrar encontros, experiências e possibilidades de transformação que continuam a se renovar a cada dia. Que possamos seguir escrevendo essa história coletivamente, ampliando direitos, fortalecendo vínculos e criando novos caminhos para as próximas décadas. Comemoremos juntos os 80 anos do Sesc!



JÁ 80 ANOS, A VIDA ACONTECE COM O SESC.

Desde sua origem, o Sesc acompanha diferentes gerações, promovendo experiências em educação, saúde, cultura e lazer.

Criado em 13 de setembro de 1946 e mantido pelos empresários do comércio de bens, serviços e turismo, o Sesc nasceu voltado aos trabalhadores e trabalhadoras do setor e suas famílias.

Hoje, o Sesc está presente em todo o Brasil. No Estado de São Paulo são mais de 40 unidades que reúnem pessoas, atividades e possibilidades na capital, no interior e no litoral.

Nos dias **11, 12 e 13 de setembro** o Sesc São Paulo comemora seus 80 anos com uma programação especial e gratuita em todas as unidades do Estado.

MUITOS ROSTOS,
MUITAS HISTÓRIAS.
MUITAS FORMAS DE VIVER
O SESC.



Saiba mais em
[sescsp.org.br/](http://sescsp.org.br/80anos)
80anos

Semana Move

A campanha é uma iniciativa latino-americana de incentivo à prática esportiva e à atividade física, realizada em setembro por instituições públicas, privadas, organizações sociais e comunidades. Em sua 14ª edição, com o tema “Esporte é Bem-Estar!”, promove atividades gratuitas e acessíveis que valorizam o esporte como ferramenta para o bem-estar físico, mental e emocional, fortalecendo vínculos sociais e estimulando uma cultura de movimento conectada às diferentes realidades dos territórios e das pessoas.



Seminário Bem estar em debate - mesa 1

Arquivo pessoal

Seminário

BEM-ESTAR EM DEBATE: AFETOS, PRÁTICAS DE CUIDADO E ATIVIDADE FÍSICA

MESA 1: LAZER, SAÚDE MENTAL E CONVIVÊNCIA: EXPERIÊNCIAS DE BEM-ESTAR NO COTIDIANO

Com Jeane Tavares

e Silvia Cristina Amaral

Mediação: Alex Lopes Granja

Esta mesa aborda o esporte e o lazer como práticas de convivência e experiências cotidianas de bem-estar, destacando o papel do corpo na construção de vínculos sociais, pertencimento e qualidade de vida. O debate envolve o prazer de se mover, produção de emoções positivas reconhecendo a atividade física como direito.

Dia 22. Terça.

19h às 21h.

Usp Leste - Av.
Arlindo Bértio,
1000 - Ermelino
Matarazzo,
São Paulo - SP,
Grátis.
A partir de
16 anos.

Seminário

BEM-ESTAR EM DEBATE: AFETOS, PRÁTICAS DE CUIDADO E ATIVIDADE FÍSICA**MESA 2 - CORPO EM RELAÇÃO:****PRÁTICAS DE CUIDADO, DESIGUALDADES E DETERMINANTES SOCIAIS****Com Gabriela Lopes, Viviana Santiago e Yohansson Nascimento****Mediação: Jamile Ramos**

O encontro propõe uma reflexão sobre as desigualdades sociais e as práticas de cuidado, destacando como fatores sociais, culturais e simbólicos influenciam a construção do bem-estar e de uma vida ativa.

Dia 23. Quarta.**19h às 21h.**

Geodésica.

Grátis.

Retirada de ingressos com 1h de antecedência.

A partir de 16 anos.

Apresentação

PARASKATE**Com Nando Araújo**

A atividade reúne bate-papo e vivência prática com o paratleta carioca Nando Araújo, atleta de skate com deficiência visual. A partir de sua trajetória no esporte e de suas manobras, o encontro compartilha experiências sobre o skate, acessibilidade, autonomia e a diversidade de formas de vivenciar a prática esportiva.

Dias 24 e 25.**Quarta e sexta.****14h às 16h.**

Quadra Verde.

Grátis.

Livre.

**Apresentação** Paraskate com Nando Araujo



Agatha Gameiro

Torneio Natação

Vivência

**SKATE PARA TODAS AS PESSOAS
Com Terra da Alegria**

Vivência aberta que convida pessoas de diferentes idades a experimentar a prática do skate. A atividade disponibiliza equipamentos de segurança e estruturas adequadas para a prática, acolhendo participantes de diferentes níveis de experiência, de iniciantes a praticantes avançados.

Dias 24 e 25.**Quarta e sexta.****14h às 17h.**

Quadra Verde.

Grátis.

Todas as idades.

Torneios

FESTIVAL DE NATAÇÃO

A competição reúne crianças e adolescentes em provas de nado livre, nas categorias feminina e masculina, com caráter inclusivo, arbitragem e medalhas para todos os participantes.

Dia 26. Sábado.**10h às 15h.**

Piscina.

Grátis.

Inscrições diretamente com as instituições convidadas.
Todas as idades.

FESTIVAL FUT7 - SÍNDROME DE DOWN

A atividade reúne equipes adultas compostas por pessoas com síndrome de Down em partidas de futebol soçaite, promovendo inclusão, convivência e participação esportiva, com arbitragem e premiação para todas as equipes.

Dia 27. Domingo.**10h às 17h.**

Campo Soçaite.

Grátis.

Inscrições diretamente com as instituições convidadas.
Todas as idades.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

RODRIGO BARBA - 25 ANOS DO BLOCO DO EU SOZINHO

O músico celebra as duas décadas e meia do segundo álbum dos Los Hermanos em um show que revisita canções marcantes como “A Flor”, “Todo Carnaval Tem Seu Fim”, “Sentimental” e “Retrato pra laia”.

Dia 12.

Sábado. 19h.

Geodésica.

Grátis.

Ingressos serão distribuídos exclusivamente online pelo App Credencial Sesc SP ou Portal Sesc a partir do dia 9/9, 17h. Limite de 2 ingressos por CPF.



LIBRAS

A14

Show

ZECA BALEIRO EM TURNÊ

Zeca Baleiro apresenta espetáculo com canções marcantes de sua carreira, além de lados B e faixas de seus trabalhos mais recentes. Acompanhado de banda, o artista também inclui releituras e surpresas no repertório.

Este evento é uma parceria com a prefeitura municipal em comemoração ao aniversário da cidade.

Dia 1 (feriado).

Terça. 18h.

Largo do Rosário R. Dr. Paulo Frontin, Centro, Mogi das Cruzes. Grátis.

A12



Show Rodrigo Barba - 25 anos Bloco do eu sozinho



Chorez

Show Trio Macaíba

Show

ANA LUIZA & THOMAS HOWARD - TEMPORAL

A cantora Ana Luiza e o violonista Thomas Howard apresentam um encontro musical que combina clássicos da música brasileira, composições autorais e temas instrumentais, explorando a voz como instrumento em diálogo com o violão.

Dia 10.**Quinta. 20h.**Geodésica.
Grátis.

A12

Show

TRIO MACAÍBA - NOITES TÃO BRASILEIRAS

Com mais de duas décadas de trajetória, o grupo apresenta um espetáculo de forró pé de serra que percorre xote, baião, xaxado e arrasta-pé, celebrando compositores como Luiz Gonzaga, Dominginhos, Jackson do Pandeiro e Anastácia.

Dia 13.**Domingo. 16h.**Geodésica.
Grátis.

AL

Show

MARCELO PEIXOTO - MEMÓRIAS DO SAMBA

A apresentação percorre diferentes momentos da história do samba por meio de clássicos que marcaram gerações, homenageando compositores e intérpretes que ajudaram a construir a identidade do gênero.

Dia 20.**Domingo. 16h.**Geodésica.
Grátis.

AL



Julia Pavin

Show Benziê

Show

BENZIÊ - LUAU ALMA SALGADA

O duo Vic Conegero e Du Pessoa, acompanhado por banda, apresenta um espetáculo dançante que mistura samba, reggae e forró, reunindo canções autorais e releituras de grandes nomes da música brasileira.

Dia 24.**Quinta. 20h.**

Geodésica.
Retirada de ingressos
1h antes.
Grátis.

A12

Show

**ANDRÉ DE SOUZA E PAULO AGGIO TRIO
TRIBUTO A MILTON NASCIMENTO**

A apresentação homenageia a trajetória de Milton Nascimento com um repertório que percorre diferentes fases de sua carreira e parcerias, celebrando a obra de um dos maiores nomes da música brasileira.

Dia 27.**Domingo. 16h.**

Geodésica.
Grátis.

AL



Guto Muniz

Espetáculo A Pediatra**TEATRO**

Espetáculo

A PEDIATRA

Com direção de Inez Viana, Debora Lamm interpreta uma pediatra que, paradoxalmente, odeia crianças e suas mães. Descrita como uma "vilã de humor vil", ela é uma mulher privilegiada, classista e amoral cuja má conduta profissional e falta de empatia a levam a conflitos éticos e humanitários. Primeira adaptação para os palcos do romance homônimo que consagrou Andréa Del Fuego, vencedora do Prêmio José Saramago.

Dias 18 e 19.**Sexta. 20h.****Sábado, 19h**

Geodésica.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Ingressos no App
Credencial Sesc
SP ou no Portal
Sesc a partir
de 1/9, 17h.

A12

DANÇA

Apresentação

BOOGIE-SE**Com ElektrasBoogie**

Apresentação interativa que convida o público a explorar o fascinante mundo da dança Popping. Com movimentos rápidos e precisos, os dançarinos criam um efeito de "robotização" que encanta a todos. O espetáculo combina dinâmicas lúdicas e apresentações cativantes.

Dia 1 (feriado).**Terça. 16h.**

Geodésica.

Grátis.

AL

Apresentação

CORPOS SONOROS**Com Núcleo Pedro Costa Cia de Dança Contemporânea e o duo Pé na Cozinha**

A obra une dança, música e poesia inspiradas nos poemas dos heterônimos de Fernando Pessoa, criando uma experiência que valoriza a criação contemporânea, a ocupação dos espaços públicos e a conexão entre diferentes linguagens artísticas.

Dia 6.**Domingo. 16h.**

Geodésica.

Grátis.

AL

**Apresentação** Corpos sonoros



Dudu Contreiras

Intervenção Iludidamente**CIRCO**

Intervenção

ILUDIDAMENTE**Com Everton Machado Rezende**

Intervenção de magia cômica, interativa e cheia de surpresas. Com música, humor e efeitos impactantes, a apresentação cria momentos que ficam na memória.

Dia 5. Sábado.

10h e 12h.

Praça Oswaldo Cruz, Centro, Mogi das Cruzes. Grátis.

AL

Cinema

Exibição

A FESTA DO LÉO

(Dir: Luciana Bezerra e Gustavo Melo

| Brasil | Drama | 2024 | 86 min)

Na Favela do Vidigal, Rita prepara uma festa para Léo, seu filho que fará 12 anos. No dia da comemoração, ela descobre que Dudu, pai do menino, roubou o dinheiro da festa e tem dívidas na comunidade que podem lhe custar a vida. Rita precisa arrumar o dinheiro para salvar Dudu e realizar o sonho de comemorar o aniversário do filho.

Dia 29. Terça.

19h às 20h30.

Geodésica.

Grátis.

A12



Exibição A festa do Léo

Cursos, Oficinas e Encontros

FEIRA

Feira

FEIRA AGROECOLÓGICA

SE TEM NA FEIRA, TÁ NA MESA

Exposição e venda de produtos cultivados na região Alto Tietê

A feira valoriza a produção da agricultura familiar de Mogi das Cruzes e região, aproximando o público de hortaliças e produtos agroecológicos cultivados por produtores do território. Uma oportunidade de fortalecer a alimentação saudável e a conexão entre campo e cidade.

Dia 13. Domingo.
10h30 às 14h30.

Praça de
Convivência.
Grátis.
Todas as idades.

Oficina

AS PANC - COMIDA DE QUINTAL: SABORES E ANCESTRALIDADES

Com André de Marco

A atividade propõe uma experiência de conexão com a natureza e os saberes alimentares por meio de práticas que valorizam os ciclos naturais, a sustentabilidade e a relação entre pessoas e ambiente.

Dia 13. Domingo.
11h às 12h30.

Galpão.
Grátis.
Distribuição de
senhas
30 min antes.
Todas as idades.



Oficina Comida de quintal



Izabel Cristina

Mediação Ler, uma festa popular!

LITERATURA

Mediação

LER, UMA FESTA POPULAR!

Com Cia. Terezinha de Contação de Histórias

A mediação de leitura une literatura e cultura popular por meio de brincadeiras, parlendas, cantigas, festas brasileiras e obras de diferentes regiões do país, estimulando a formação de leitores atentos à diversidade cultural.

De 1 a 27.

**Sábados,
domingos e
feriados.**

**10h às 12h e das
13h30 às 16h30.**

Alameda.

Grátis.

Todas as idades.

Curso

CLUBE DE LEITURA

LITERATURA NEGRA BRASILEIRA

Com Lívia Barros

Com encontros quinzenais, a atividade promove a leitura, o debate crítico e a apreciação de obras de autores e autoras negras brasileiras, articulando literatura, educação, memória, identidade e práticas antirracistas.

Dias 11 e 25.

Sextas.

19h às 21h.

Sala Múltiplo Uso.

Inscrições no App

Credencial Sesc

SP ou no Portal

Sesc a partir

de 1/9, 14h

A partir de

16 anos.

MEIO AMBIENTE

Oficina

CLUBE DA HORTA**Com Flávio de Oliveira Fernandes**

Nesta atividade você conhece os processos da produção de hortaliças como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. Os participantes podem realizar a colheita dos produtos na horta do Sesc Mogi das Cruzes como ervas, temperos, verduras e as PANC.

Dias 12 e 26.**Sábados.****14h às 16h.**

Centro de
educação
ambiental.

Grátis.

Senhas

30 min antes.

A partir de 3 anos.

Vivência

NATUREZA CONTEMPLATIVA**Com Regina Freitas,
agente de Educação Ambiental**

Quanto tempo você dedica a contemplação em seu cotidiano? Nessa vivência, as pessoas participantes são chamadas a observar elementos da natureza que lhe chamam a atenção, contemplando o ambiente ao redor. Ao final, o público representará suas observações por meio de desenho, que será discutido em pequenos grupos.

Dias 13 e 27.**Domingos.****14h às 16h.**

Sala Múltiplo Uso.

Grátis.

Senhas

30 min antes.

Todas as idades.

Vivência

ATELIÊ NATURAL**Com Alex Magri, Vira Mundo**

Esta vivência propõe um espaço afetivo onde famílias exploram a criação artística com elementos da natureza como madeira, argila, folhas, sementes e terra. Uma experiência que convida o público a criar, imaginar e se reconectar com o meio ambiente de forma lúdica e inspiradora.

Dias 6, 19 e**20. Sábado****e domingos.****Dia 7 (feriado).****Segunda.****11h às 16h.**

6 e 7 Sala

Múltiplo Uso.

19 e 20 Centro

de Educação

Ambiental

Grátis.

Todas as idades.

**Vivência** Natureza Contemplativa

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

FAÇA SEU ANEL BRILHANTE**Com Eric Fonseca educador do Espaço de Tecnologias e Artes**

Nesta oficina, crianças e seus familiares são convidados a criar um anel brilhante misturando materiais diversos como EVA e cliques com led e baterias. A atividade aborda conceitos básicos de eletrônica, além de convidar os participantes a soltar a imaginação e a criatividade.

1 (feriado).**Terça.****14h às 16h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas

30 min antes.

A partir de 7 anos.

Vivência

EXPERIMENTANDO A IMAGEM:**ATELIÊ ABERTO DE GRAVURA****Com Atelier Mandingarte**

O público é convidado a experimentar a xilogravura por meio da criação e impressão de postais, vivenciando a dinâmica de um ateliê gráfico e explorando processos de entintagem e impressão de matrizes.

Dia 5. Sábado.**9h às 13h.**

Praça Osvaldo

Cruz - Centro,

Mogi das Cruzes

Dia 7 (feriado).**Segunda.****11h às 13h e****14h às 17h.**

Alameda

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

SUPORTE PARA TAPETE DE YOGA DE MACRAMÊ**Com Leticia Vieira**

A atividade apresenta a técnica do macramê por meio da criação de uma alça para tapete de yoga, utilizando nós e entrelaços de barbante para produzir um suporte prático e criativo.

Dias 5 e 6.**Sábado.****11h30 às 13h30.****Domingo. 11h30****às 13h30 e****15h às 17h**

Sala de Oficinas.

Grátis.

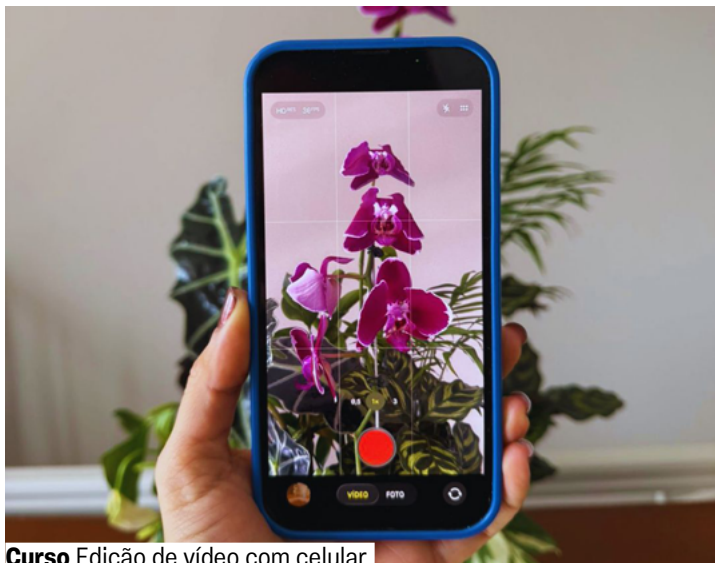
Senhas

30 min antes.

A partir de

14 anos.

**Vivência** Ateliê aberto de gravura

**Curso** Edição de vídeo com celular

Kaiwany Matias

Vivência

ATELIÊ ABERTO DE GRAVURA**Com Daniê Sena**

O espaço promove a troca de conhecimentos e experiências entre gravadores profissionais, amadores e pessoas curiosas pela técnica, incentivando a experimentação, o aprendizado coletivo e a prática da gravura.

Dias 9 e 23.**Quartas.****15h às 18h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

A partir de 16 anos.

Curso

EDIÇÃO DE VÍDEO COM CELULAR: CRIAÇÃO, NARRATIVA E PRODUÇÃO AUDIOVISUAL**Com Kaiwany Matias**

O curso apresenta os fundamentos da linguagem audiovisual utilizando o celular como ferramenta principal, abordando narrativa, captação e edição de vídeos de forma prática, criativa e crítica.

De 9/9 a 28/10.**Quartas. 19h****às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1/9, 14h. A partir de 16 anos.

**Curso** Cerâmica de utilitários

Miha Nakatami

Curso**CERÂMICA DE UTILITÁRIOS: TÉCNICAS DE MODELAGEM MANUAL****Com Matheus Dias**

O participante cria e executa na prática o desenho, molde e finalização de peças utilitárias, trabalhando diferentes níveis de complexidade da cerâmica. Serão apresentadas as técnicas para modelagem, preparação da matéria-prima e aula teórica sobre esmaltação e queimas.

**De 10/9 a 15/10.
Quintas. 15h
às 17h30.**

Sala de Oficinas.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60,

Inscrições no App
Credencial Sesc SP
ou no Portal Sesc a
partir de 1/9, 14h.
A partir de 14 anos.

Oficina**ESCOVINHA: FAÇA SEU CAMINHÃOZINHO ESPANADOR MOTORIZADO****Com Eric Fonseca educador do
Espaço de Tecnologias e Artes**

Inspirados na invenção de Charlie Brooks, os participantes colocam a mão na massa para construir uma miniatura de caminhão varredor que se movimenta usando motor DC 3V e bateria, combinando o design com papelão, tinta e outros materiais descartáveis.

Dias 12 e 13.**Sábado ou
domingo.
13h às 16h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Senhas 30
min antes.A partir de
10 anos.



Leticia Vieira

Oficina Painel de Macramê

Oficina

PAINEL DE MACRAMÊ**Com Leticia Vieira**

Os participantes experimentam técnicas de macramê, explorando fios, nós, texturas e padrões para criar uma peça decorativa de forma manual e criativa.

Dias 19 e 20.**Sábado****e domingo.****14h às 17h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas

30 min antes.

A partir de 14 anos.

Oficina

CHUKUDU'S: CARRINHOS**MOTORIZADOS DE SUCATA****Com Eric Fonseca educador do
espaço de tecnologias e artes**

Inspirada na criatividade de inventores africanos, a oficina propõe a construção de carrinhos motorizados com materiais recicláveis e motor DC, incentivando a invenção, a sustentabilidade e a experimentação tecnológica. Ao final, cada participante leva sua criação.

Dias 26 e 27.**Sábado.****10h às 12h30 ou****14h às 16h30.****Domingo. 14h
às 16h30**Espaço de
Tecnologias e Artes.
Grátis.

A partir de 10 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Esporte e Atividade Física



Práticas aquáticas

Ricardo Ferreira

ATIVIDADES ESPORTIVAS PERMANENTES E INSCRIÇÕES

O Sesc oferece uma programação esportiva para diferentes idades e objetivos, promovendo saúde, bem-estar, convivência e qualidade de vida, **como por exemplo:**

CURSOS REGULARES

Atividades esportivas e corporais orientadas por educadores do Sesc, para diferentes públicos e objetivos, como GMF, Condicionamento Físico Aquático e Práticas Aquáticas.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Práticas gratuitas para você se movimentar, brincar e se exercitar. Basta apresentar sua Credencial Sesc, sem necessidade de inscrição prévia.

ESPORTE JOVEM

Atividades esportivas voltadas ao público jovem, promovendo a prática esportiva, a convivência e o desenvolvimento de habilidades, entre eles: Voleibol, Basquetebol, Futebol Misto e outros.

COMO FUNCIONA NOVAS VAGAS

A liberação de novas vagas acontece na primeira e na terceira quinta-feira de cada mês, a partir das 18h, exclusivamente para pessoas com Credencial Plena. Após 5 dias corridos, as vagas remanescentes ficam disponíveis para os demais interessados, conforme disponibilidade.

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code abaixo e acesse a programação atualizada, as turmas disponíveis e os canais de inscrição.



Vivência

HATHA YOGA

Com Carla Rodrigues

A prática é centrada no trabalho corporal, com atenção especial ao alinhamento preciso do corpo durante a execução das posturas. Esse cuidado contribui para a reorganização de padrões corporais, que podem refletir em mudanças nos aspectos emocionais e comportamentais.

**De 1 e 27.
Domingos e
feriados.
10h às 11h.**

Tenda.
Senhas 1h antes.
A partir de
12 anos.

Vivência

TÊNIS DE MESA NA PRAÇA

A recreação de tênis de mesa convida pessoas de diferentes idades a experimentarem a modalidade em uma vivência aberta e acessível, realizada em espaço de circulação.

**Dia 5. Sábado.
14h às 17h.**

Praça Oswaldo
Cruz, Centro
Mogi das Cruzes.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

PILATES DE SOLO

Com Marcela Marcondes

Modalidade realizada no solo que combina exercícios com o uso do próprio corpo e auxílio de acessórios como bolas, rolos e faixas elásticas. Baseado nos princípios do controle, respiração e centralização, promove fortalecimento muscular, aumento da flexibilidade, equilíbrio, coordenação e de consciência corporal.

**De 5 a 26.
Sábados.
10h às 11h**

Tenda.
Grátis.
Senhas 1h antes.
A partir de 12 anos.



Vivência Pilates no solo

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇO

77ª edição da tradicional competição esportiva em rede, realizada pelo Sesc São Paulo, dedicada a promover a integração e o bem-estar de pessoas credenciadas plenas e trabalhadoras do setor de comércio de bens, serviços e turismo.

Torneio

FUTEBOL SOÇAITE

Torneio nas categorias masculino e feminino adulto. Com arbitragem e premiação.

De 1/9 a 29/10.
Quintas e Terças.
19h30 às 21h30.
Exceto dia 13/9.
Soçaite.
Grátis.
Inscrições no Portal Sesc a partir de 8/9 ou no Linktree Sesc Mogi das Cruzes. A partir de 16 anos.

Torneio

NATAÇÃO

Torneio nas categorias masculino e feminino adulto. Com arbitragem e premiação.

Dia 21/10.
19h às 21h.
Piscina.
Grátis.
Inscrições no Portal Sesc a partir de 1/10 ou no Linktree Sesc Mogi das Cruzes. A partir de 16 anos.



Torneio Natação

Crianças

Oficina

TINTA MÁGICA: DESCOBRINDO O ESCURO

Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro

A atividade convida as crianças a explorar cores, brilhos e texturas em uma experiência sensorial no escuro, estimulando a imaginação, a criatividade e a descoberta por meio da pintura.

Dia 4.

Sexta. 16h às 17h30.

Espaço de Brincar Interno.

Grátis.

Senhas
30 min antes.
Até 6 anos.

Espetáculo Infantil

CIENTISTAS: APRESENTANDO MARY ANNING

Com Com Cia. Delas

Três cientistas apaixonadas por paleontologia contam a história de Mary Anning, pioneira inglesa do século XIX. De origem humilde, ela enfrentou perigos para buscar fósseis e fez descobertas extraordinárias, como o ictiossauro. Com coragem, curiosidade e inteligência, Mary transforma sua vida em uma aventura inspiradora, onde a cientista é a verdadeira heroína.

Dia 5.

Sábado. 16h.

Geodésica.

Grátis.

AL

Vivência

SAQUINHOS AROMÁTICOS

Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro

A atividade convida o público a criar saquinhos com ervas aromáticas em uma experiência sensorial que une cheiros, imaginação e respiração, promovendo tranquilidade, conexão e a descoberta do olfato.

Dia 11.

Sexta. 16h às 17h30h.

Espaço de Brincar Interno.

Grátis.

Senhas
30 min antes.
Até 6 anos.



Espetáculo Cientistas: Apresentando Mary Anning

Espetáculo

SALTIMBEMBE MAMBEMBANCOS

Com Grupo Rosa dos Ventos

A apresentação é uma celebração popular em os palhaços assumem o papel de artistas mambembes, formando uma roda para compartilhar números, músicas e divertir as pessoas.

Dia 7 (feriado).

Segunda. 16h.

Geodésica.

Grátis.

AL

Show

PULA, ESTICA!

Com Banda Baleia Banguela

Um espetáculo musical de releituras que abrangem diferentes décadas, artistas e ritmos, como Menudos, lambada, pop rock, entre outros que possibilitem o movimento.

Dia 12.

Sábado. 16h.

Tenda.

Grátis.

AL

Oficina

CRIANDO MEU FANTOCHE

Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro, educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

Um encontro lúdico para crianças e suas famílias explorarem a imaginação, as histórias e a criação de personagens com as próprias mãos, estimulando a criatividade e a brincadeira compartilhada.

Dia 18. Sexta, das

16h às 17h30.

Espaço de Brincar Interno.

Grátis.

Senhas

30 min antes.

Até 6 anos.

Espetáculo Infantil

O PERICO

Com Palhaço Perico

Em uma incrível saga, o personagem irá demonstrar as mais incríveis e surreais técnicas “bombeirísticas”, desde a extinção de incêndios, remendos de machucados, manobras de ressuscitação, até as mais altas técnicas de pajelança e salvamento de animais.

Dia 19.

Sábado. 16h.

Tenda.

Grátis.

AL



Espetáculo O Perico



Rodrigo Régis

Espetáculo Um amigo não imaginário

Bate-papo

RODA DE PARENTALIDADE**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro, educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

A parentalidade é a relação entre aqueles que cuidam, educam e compõem o núcleo familiar de uma criança. Nesta roda convidamos os papais, mães e cuidadores de crianças de 0 a 6 anos, para uma roda de conversa, um momento de partilha e escuta, formando uma rede de apoio em que haja a troca de experiências dos seus anseios e desafios encontrados no decorrer da parentalidade.

Dias 25. Sexta.**16h às 17h30.**

Espaço de Brincar.

Grátis.

Senhas

30 min antes.

Livre

Espetáculo teatral

UM AMIGO NÃO IMAGINÁRIO**Com Cia. Navega Jangada**

O espetáculo conta a jornada de um amigo invisível que nunca foi imaginado por uma criança e busca existir de verdade. Ao cruzar o caminho de um adulto, nasce um encontro poético e divertido sobre imaginação, amizade e os laços invisíveis que nos conectam, convidando o público a redescobrir o poder de sonhar.

Dia 26. Sábado.**16h.**

Geodésica.

Grátis.

AL

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Pessoas Idosas

Curso

DANÇA DE SALÃO PARA PESSOAS IDOSAS **Com Natascha dos Santos**

A dança de salão é uma prática que além de prazer e bem-estar, oferece ao participante um ganho em lateralidade, força em membros inferiores e equilíbrio. Com uso de metodologia de fácil aprendizagem, serão abordados ritmos como bolero, samba, forró, soltinho e tcha tcha tcha.

De 2 a 23.

**Quartas, das
16h às 17h30.**

Galpão.

Grátis.

A partir de
60 anos.

Curso

MEMÓRIAS EM CENA: TEATRO **BIOGRÁFICO PARA PESSOAS IDOSAS** **Com Elton Vitor**

A ação teatral voltada ao público idoso, fundamentada em práticas de teatro biográfico e processos colaborativos de criação cênica. O curso utiliza as histórias de vida dos participantes como matéria-prima para a construção artística, promovendo espaços de escuta qualificada, expressão e participação ativa.

De 18/9 a 11/12.

Sextas.

15h às 17h.

Exceto dia 20/11.

Galpão.

Grátis.

Inscrições no App
Credencial Sesc
SP ou no Portal
Sesc a partir
de 1/9, 14h.

A partir de
60 anos.

Apresentação

BAILE DO SESC MOGI DAS CRUZES **Com Rodrigo Régis**

Show dedicado às canções que marcaram os tradicionais bailes de salão em diferentes regiões do Brasil. A proposta é criar uma experiência musical que remete aos antigos salões de dança, onde o encontro entre música e movimento acontecia de forma espontânea, reunindo pessoas para compartilhar a pista e dançar à dois.

Dia 30.

**Quarta, das
16h às 17h30.**

Geodésica.

Grátis.

A partir de
60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

Turismo

Passeio

REVELANDO MOGI: PASSEIO POR NOSSOS BAIRROS: SOCORRO

Iremos percorrer algumas ruas do antigo e tão querido bairro do Socorro, antigo povoado que foi primeira morada pra muita gente na década de 1940, 1950 e 1960, vindos principalmente da zona rural do bairro do Rio Acima, Biritiba Mirim e Salesópolis.

Dia 20/9.

Domingo. 9h às 13h.

Inscrições no Portal Sesc a partir de 1/9, 14h. A partir de 12 anos.



Apresentação Baile do Sesc Mogi das Cruzes

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Mediação

Ler, uma festa popular! p. 18

2

Curso

Dança de salão para pessoas idosas p. 30

3

7

Espetáculo

Saltimbembe Mambembancos p.15

8

Unidade fechada

9

Vivência

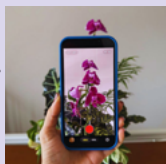
Ateliê Aberto de Gravura p. 21

10

Show

Ana & Tom em Temporal p. 10

Katwany Matias



15

16

Curso

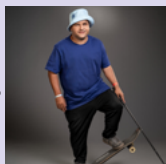
Edição de vídeo com celular p. 21

17

Curso

Cerâmica de Utilitários p. 22

Sergio Klabin



22

23

Show

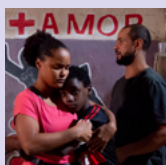
Corpo em relação p. 8

24

Vivência

Paraskate com Nando Araújo p. 8

Cena Filme



29

Exibição

A Festa do Léo p. 16

30

Apresentação

Baile do Sesc Mogi das Cruzes p. 31

SEXTA**4****Oficina**

Tinta Mágica:
Descobrimo
o escuro p. 27

11**Curso**

Clube de leitura -
Literatura Negra
Brasileira p. 18

18**Espectáculo**

A Pediatra p. 13

25**Bate-papo**

Roda de
Parentalidade
p. 29

SÁBADO**5****Espectáculo
Infantil**

Cientistas:
Apresentando
Mary Anningl p. 27

12**Show**

Rodrigo Barba -
25 anos do
Bloco do Eu
Sozinho p. 10

19**Espectáculo**

A Pediatra p. 13

26**Espectáculo
Infantil**

Um amigo não
imaginário p. 20

DOMINGO**6****Apresentação**

Corpos Sonoros
p. 14

13**Show**

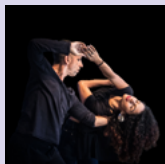
Trio Macaíba
Noites tão
Brasileirasp. p. 11

20**Show**

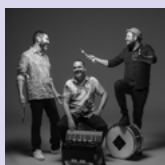
Marcelo Peixoto
Memórias do
Samba . 11

27**Show**

André de Souza e
Paulo Aggio Trio
Tributo a Milton
Nascimento
p. 12



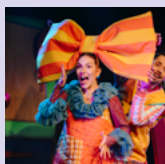
Ju Brainer



Chorez



Stavich



alécio

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Centro de Educação Ambiental

Espaço voltado ao encontro entre pessoas, natureza e conhecimento. Por meio de vivências, oficinas e atividades educativas, promove reflexões sobre sustentabilidade, cuidado com o meio ambiente e formas mais conscientes de viver em coletivo. Para visitação de grupos, escreva para agendamento.mogi@sescsp.org.br

Central de Atendimento

Tel.: 11 4728-6200

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. Funcionamento conforme disponibilidade do espaço.

Geodésica

Espaço multiuso climatizado voltado à convivência e à realização de atividades culturais. O local acolhe espetáculos, atividades formativas, vivências e práticas esportivas. Espaço sujeito à lotação.

Exame Dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses. Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30. R\$ 12,00 - Credencial Plena a partir de 17 anos. Grátis - Credenciados até 16 anos.

Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em sescsp.org.br/loja. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Paraciclo

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, Domingos e Feriados, das 9h às 17h30.

A unidade dispõe de dois paraciclos, com vagas limitadas. Para utilizar o espaço, é obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido circular de bicicleta, infantil ou adulta, nas dependências do Sesc Mogi. Ao chegar à portaria, desça da bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Terça a sexta: 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho. Terça a sexta: 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30. A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118

Tel.: +55 11 4728-6200

 /sescm MogidasCruzes

 /sescm MogidasCruzes

sescsp.org.br/mogidasCruzes

