



CIRCUITO SESC DE CORRIDAS, ETAPA INTERLAGOS CORRIDA E CAMINHADA RÚSTICA 2026 – 6KM

REGULAMENTO

A PROVA

O Circuito Sesc de Corridas é uma iniciativa desenvolvida pelo Sesc com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e promover a saúde e o bem-estar de seu público prioritário, bem como da comunidade em geral.

A etapa Interlagos do Circuito Sesc de Corridas 2026, será realizada no dia 02 de agosto de 2026 (domingo), com início das largadas às 8h00, na pista de atletismo/campo de futebol do Sesc Interlagos, localizado na Avenida Manuel Alves Soares, 1100 – Parque Colonial – São Paulo. O evento ocorrerá sob qualquer condição climática, desde que mantidas as condições de segurança dos participantes, a critério da comissão organizadora.

O percurso será de 6 km, contemplando corrida e/ou caminhada, com largadas em pelotões definidos com base no pace (ritmo) informado no momento da inscrição.

O trajeto será realizado pelas alamedas do Sesc Interlagos, com variações de piso, incluindo paralelepípedo, gramado, areia, cascalho e calçamento, apresentando características que combinam trechos de corrida cross country, montanha e rua.

A organização é de responsabilidade da equipe técnica do Núcleo de Esportes do Sesc Interlagos.

A prova será encerrada após a chegada do último participante.



PROGRAMAÇÃO

A programação terá início às 7h00, no campo de futebol do Sesc Interlagos:

- 7h00: Abertura dos portões e início das atividades programáticas;
- 7h45: Aquecimento com equipe Sesc;
- 8h00: Largada em pelotões por PACE autodeclarado no momento da inscrição:
 - a - Até 5 min/km
 - b - de 5 a 6 min/km
 - c - de 6 a 7 min/km
 - d - Acima de 7 min/km
- 8h20: Início do Circuito de Habilidades Infantil;
- *** O Circuito de Habilidades Infantil atende a faixa etária de 6 a 13 anos, sendo as inscrições realizadas no dia e local da atividade (Campo de Futebol) até as 8h15, com vagas limitadas.**

INSCRIÇÕES/ VALORES

O link para inscrição poderá ser acessado no portal do Sesc: www.sescsp.org.br/unidades/interlagos/. As inscrições serão realizadas via aplicativo Credencial Sesc SP e Central de Relacionamento Digital Sesc SP <https://centralrelacionamento.sescsp.org.br/>. Para quem não possui Credencial Plena, será necessário realizar um cadastro antes de iniciar a inscrição.

Nas primeiras 48h as inscrições serão exclusivas para o público credenciado pleno. O sistema só permite uma inscrição por acesso. Cada participante deverá acessar o sistema para sua inscrição.

Valor da inscrição Corrida e/ou Caminhada:

- Outros públicos: R\$ 60,00 (Sessenta reais)
- Credencial Plena (Trabalhadores do Comércio ou Serviços com a Credencial Plena válida): R\$ 25,00 (Vinte e cinco reais)

A idade mínima para participação é de 16 anos completos até a data da prova. Participantes menores de 18 anos deverão apresentar termo de responsabilidade assinado pelo responsável legal no momento da retirada do kit.

A inscrição é pessoal e intransferível.

A organização não se responsabiliza por quaisquer ocorrências envolvendo pessoas não inscritas oficialmente.

No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e o termo de responsabilidade da prova, não podendo alegar falta de conhecimento dos critérios de participação.

KIT DE PARTICIPAÇÃO

O kit de participação do evento será composto por:

Pré prova:



- Camiseta alusiva ao evento;
- Número de peito com 4 alfinetes (obrigatório para participar da Corrida e Caminhada);
- Chip de cronometragem (obrigatório para todos os participantes);

Pós prova:

- Medalha de participação alusiva ao evento;
- Kit lanche, que será entregue no ato da devolução do ticket do número de peito a todos os concluintes de forma legal e devidamente inscritos no evento.

No momento da retirada do kit de participação o responsável deverá conferir todos os seus dados cadastrais e o número de peito.

***** O tamanho das camisetas está sujeito à disponibilidade no momento da retirada do kit.**

RETIRADA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

Dia: 01 de agosto de 2026 (sábado)

Horário: 10h às 16h.

Local: No Campo de Futebol do Sesc Interlagos, situado na Avenida Manuel Alves Soares, 1100 - Parque Colonial - São Paulo

Será obrigatório a apresentação do comprovante de inscrição e pagamento, e um documento oficial com foto na hora da retirada do kit. Para inscrições na modalidade Credencial Plena, é obrigatório apresentar também Credencial Plena válida

O não pagamento por qualquer motivo inviabilizará a efetivação da inscrição.

A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para esse fim (modelo no final do regulamento), documento com foto do participante e comprovante de inscrição/pagamento. **A retirada do kit de participação por terceiros fica limitada a cinco kits por pessoa.** Se menor, deverá retirar o kit juntamente com o responsável legal, que deverá apresentar os devidos documentos e assinar o termo de responsabilidade/autorização ou com o termo de responsabilidade (simples, pode ser feito à mão) assinado pelo responsável legal.

As academias ou grupos de corridas, caso queiram, poderão indicar uma única pessoa para retirar os kits para todos os participantes de seu grupo de corrida. Para isto deverão enviar a identificação desta pessoa (nome e CPF) e a relação de inscritos, para a organização do evento até o dia 30/07/2026 para o e-mail: esportes.interlagos@sescsp.org.br

Não haverá inscrições e nem entrega dos kits no dia da prova.

PREMIAÇÃO / CATEGORIAS

Para efeito de premiação, todos os participantes devidamente inscritos que concluírem a prova de forma legal, receberão medalha de participação alusiva ao evento.



A prova acontecerá na seguinte categoria **com caráter participativo** (não haverá premiação além de medalhas):

6 Km

- Geral (masculino e feminino);

O link para acesso aos resultados oficiais da prova “Circuito Sesc de Corridas, Etapa Interlagos 2026”, será informado através do portal do Sesc: www.sescsp.org.br/unidades/interlagos/, até 24 horas após o término da prova.

CHIP DE CRONOMETRAGEM

É obrigatório o uso do chip durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

O participante inscrito é responsável pelo manuseio do chip. Esse chip possui validade apenas para esta prova.

O participante deverá estar no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais e realização do aquecimento.

GERAL

A participação na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova.

Ao participar da prova, o participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para participação na prova;

Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários, vestiários e guarda volumes até o final do evento.

O acesso ao guarda-volumes, será a partir das 7h00 e somente com apresentação do número de peito.

A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes e por extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação ou em qualquer momento da prova.

Este serviço é uma cortesia aos participantes. A organização não recomenda deixar objetos de valores



no guarda-volumes, tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus realizadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes.

Os postos de água estarão disponíveis no local de largada/chegada e ao longo do percurso no km 3.

A organização disponibilizará ambulância para primeiro atendimento e remoção emergenciais, sendo que a continuidade desse serviço, caso necessário, será efetuada na rede pública sob responsabilidade desta. O participante ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico;

Por se tratar de uma prova com características rústicas, os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir ao longo do percurso.

É obrigatório a utilização do número do participante no peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará na desclassificação do participante.

Todos os participantes do evento, corredores, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem/som para o Sesc, seus patrocinadores e apoiadores para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores. Caso algum participante não queira ser fotografado deverá encaminhar solicitação para a organização do evento até o dia 30/07 para o e-mail: esportes.interlagos@sescsp.org.br, e receberá uma identificação no dia da prova para não ser ter sua imagem registrada.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança.

O Sesc Interlagos não autoriza e nem permite a comercialização de serviço de fotografia realizado por empresas, pessoas autônomas ou terceiros de forma geral. Reiteramos que o Sesc Interlagos caracteriza ambiente privado de acesso público, desta forma, toda intervenção que ocorre nas dependências do Sesc Interlagos necessita de autorização previa da gestão da instituição.

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para e-mail: esportes.interlagos@sescsp.org.br, para que possamos atender aos participantes sobre o evento.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever na prova Etapa Interlagos do Circuito Sesc de Corridas 2026, declaro que:

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento, são



de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.

- Li e estou de acordo com o regulamento do evento, disponível na página regulamento deste evento.
- Participo do evento da Etaá Interlagos do Circuito Sesc de Corridas 2026 por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade o organizador, em meu nome e de meus sucessores.
- Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.
- Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados, durante a minha participação neste evento.
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, inclusive direitos de arena, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, publicações institucionais do Sesc, informações, transmissão de tv, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio, e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizados pelo Sesc.
- Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação antes, durante ou depois do evento.
- Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.
- Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição, bem como da retirada de meu kit de participação, que fora devidamente celebrada por mim, ou por intermédio de meu representante; declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.
- Declaro estar de acordo que poderei receber da organização por mera liberalidade e/ou cortesia, no dia da entrega do kit, possíveis peças promocionais independente de escolha.
- Estou ciente que, todos os serviços estarão disponíveis somente após a efetivação do pagamento da inscrição. É de responsabilidade do participante inscrito acompanhar as



comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações sobre a disponibilização dos serviços para sua participação no evento.



Modelo (pode ser feito à mão) de autorização para retirada de kit, **limitado a cinco por pessoa:**

AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Eu,

.....
(nome completo)

autorizo,
(nome completo), a retirar meu kit da corrida.

Data: _____ / _____ / _____

Assinatura do participante

Assinatura do portador

*É obrigatório apresentar um documento (ou cópia/print) com foto e assinatura do participante inscrito.

*Para inscrições na modalidade Credencial Plena, é obrigatório apresentar também Credencial Plena válida (ou cópia/print).