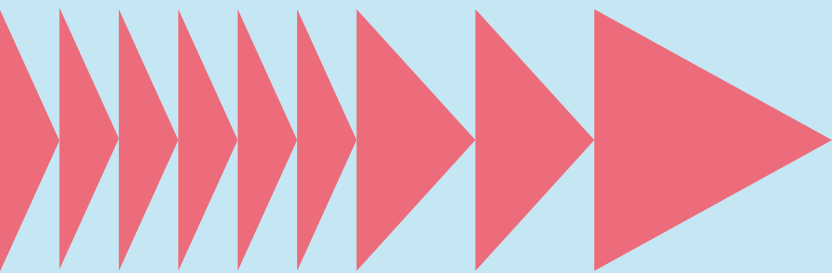


Agosto 2026

**Sesc Thermas de
Presidente Prudente**



Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Libre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 AD)) audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

CC legenda *closed caption*

OC legenda *open caption*

LSE legendas

 LIBRAS

 recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 8h às 20h.

Sábados, domingos e

feriados, 9h às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Inscrições on-line

Acesse sescsp.org.br/prudente ou o aplicativo Credencial Sesc SP

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Presidente Prudente. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Rastasandália

Crédito: Estevão Salomão

06	FestA!
	Festival do Aprender
14	Rastasandália
17	Shows e Espetáculos
20	Exposição
21	Cinema
23	Cursos, Oficinas e Encontros
29	Esporte e Atividade Física
34	VIAS - Vivências de Ações Integradas
36	Crianças
42	Pessoas Idosas
43	Saúde
44	Agenda de Destaques

Editorial

Há histórias que seguem vivas porque continuam encontrando quem queira ouvi-las. Algumas chegam pelas páginas de um mangá, pelos animes e pelos jogos. Outras atravessam gerações nas letras de uma canção ou nos ritmos que passam de festa em festa. Muda a forma de contar, mas permanece a vontade de criar conexões por meio das histórias.

Em agosto, esse caminho aproxima diferentes momentos da programação do Sesc Thermas. O FestA! – Festival de Aprender 2026 convida o público a mergulhar no universo da cultura geek, reunindo referências que marcaram gerações e seguem inspirando novas formas de criação. Entre mangás, animes, ilustração, jogos e oficinas, o festival mostra como imaginar também é uma forma de aprender.

Esse diálogo continua no Rastasandália, que traz ao palco artistas do forró e convida o público a celebrar uma das



Rastasandália

expressões mais marcantes da cultura nordestina. Nas canções, estão presentes histórias, modos de viver e referências que fazem parte de um universo cultural muito mais amplo, do qual a música é uma de suas manifestações mais populares.

Apesar de nascerem em contextos tão diferentes, essas experiências compartilham algo em comum: aproximam pessoas por meio das histórias que contam. Seja em uma narrativa desenhada, em um refrão conhecido ou em um passo de dança, a cultura segue encontrando novas formas de permanecer viva.

Nas páginas a seguir, você encontra uma programação que percorre diferentes linguagens e repertórios. Esperamos você para descobrir novas histórias, revisitar aquelas que já fazem parte da sua memória e viver mais um mês de encontros no Sesc Thermas.



FestA!

Festival do

Aprender 2026

Prepare o seu cosplay, organize seu deck e ajuste seus circuitos: o universo da cultura pop, nerd e geek invade o Sesc Thermas de Presidente Prudente nos dias 01 e 02 de agosto para mais uma edição do FestA! – Festival do Aprender, projeto que estimula novas experimentações em artes visuais e tecnologia por meio de uma programação repleta de cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papo, vivências e demonstrações.

Nesta edição, o Festival transforma o Sesc Thermas em um ponto de convergência para fãs de quadrinhos, games, cinema e ficção. Com a proposta de um encontro potente entre o digital e o manual, onde o conhecimento tecnológico se une à experimentação artística, os participantes são convidados a uma série de imersões no qual deixam de ser navegantes passivos das telas para se tornarem protagonistas reais do fazer.

Guiado pelo mote do "aprender", o FestA! reforça o compromisso com o processo educativo e a democratização do acesso. As ações são gratuitas e para todas as idades, garantindo que todos possam se apropriar de novas linguagens e técnicas de forma lúdica e colaborativa.

Tudo isso utilizando o cenário acolhedor do Bosque do Sesc como um laboratório a céu aberto, onde o entusiasmo geek e o prazer de aprender se encontram para celebrar a diversidade cultural e a tecnologia.



Torneio de TCG: Pokémon

Unsplash

FEIRA DA CULTURA NERD E GEEK

Com expositores e artistas de Presidente Prudente (SP).

Um espaço que reúne artistas e criadores independentes que produzem trabalhos inspirados na cultura pop, nerd e geek. Mais do que um local de venda, a feira funciona como um lugar de encontro, troca e descoberta de produções autorais.

Dia 1/8.

Sábado,
9h30 às 13h.

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

PRIMEIRAS BATALHAS:

MAGIC, ONE PIECE E POKÉMON

Com instrutores de TCG (Trading Card Game) da Geex, de Presidente Prudente (SP).

TCG (Trading Card Game) são jogos estratégicos de cartas colecionáveis. Nesta atividade, o público aprende a jogar com cartas de diferentes universos, como Magic, One Piece e Pokémon. Conheça e vivencie a cultura dos card games, em que a troca de experiências e a integração social são tão valiosas quanto as próprias cartas!

Dia 1/8.

Sábado,
10h às 12h30 e
14h30 às 17h30.

Bosque (Tenda).

Grátis.

Todas as idades.

Turmas a cada

30 min.

TORNEIO DE TCG: POKÉMON

Com instrutores de TCG (Trading Card Game) da Geex, de Presidente Prudente (SP).

Neste torneio de cartas Pokémon, "treinadores" iniciantes e experientes de TCG (Trading Card Game), se enfrentam em batalhas épicas, mediadas por juízes profissionais.

Dia 2/8.

Domingo,
9h30 às 17h30.

Bosque (Tenda).

Grátis.

A partir de

12 anos.

Inscrições on-line
de 22/7 a 1/8.

Oficina

CONFEÇÃO DE CENÁRIOS E DIORAMAS PARA RPG

Com o mestre RPG e professor Luis Souza.

Dioramas são pequenos cenários em miniatura que representam lugares da história, como florestas, castelos, masmorras ou cidades. Nesta oficina, combine o RPG às artes plásticas para criar dioramas épicos, e venha aprender noções básicas de cenografia, pintura e iluminação cênica para materializar seus mundos de jogo. Transforme papelão em lenda e leve seu cenário para casa!

Dia 1/8.

Sábado, 10h às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

A partir de 14 anos.

Inscrições on-line de 22 a 31/7.

Vivência

JOGOS ANALÓGICOS E DIGITAIS

Com o Coletivo Máquina Tudo.

A atividade propõe a ocupação do espaço com jogos que combinam experiência, tabuleiro, destreza e digital. Uma oportunidade para explorar a linguagem dos jogos e suas relações com arte, tecnologia e educação, de forma lúdica e instigante.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo, 10h30 às 12h30 e das 14h30 às 17h30.

Quiosque.

Grátis.

Todas as idades.

Bate-papo

DEMOCRATIZAÇÃO DO ACESSO À CULTURA NERD E GEEK

Com Andreza Delgado, Patti Maionese e Milena Enevoadá, da Perifacon (SP).

A cultura pop e nerd movimenta bilhões, mas como garantir que a juventude periférica e distante dos grandes centros de produção não seja apenas consumidora, mas também produtora de narrativas? O encontro aborda os desafios de democratizar o acesso a esse universo e como transformar o consumo cultural em ferramentas de pertencimento, protagonismo e geração de renda, mudando a lógica do cenário pop nacional.

Dia 1/8.

Sábado, 11h.

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

CRIANDO POÇÕES MÁGICAS

Com Aqua Bienta.

A ação é interativa e convida os participantes a criarem suas próprias poções inspiradas em universos como One Piece, Harry Potter, Magic e jogos de RPG. Utilizando 50 ingredientes naturais, como flores, frutos, cascas, sementes e especiarias, a proposta conecta fantasia e realidade em uma experiência prática, criativa e sensorial.

**Dias 1 e 2/8,
Sábado e domingo,
14h às 16h.**

Bosque (Tenda).

Grátis.

A partir de

10 anos.

Entrega de senhas

no local. Turmas

a cada 30 min.

Contação de história

AVENTURAS ILUSTRADAS: BÁRBARE!

Com a Cia. do Liquidificador e

Coletivo Entrelinhas.

Uma experiência de contação de história ilustrada e improvisada que narra as aventuras de um(a) jovem bárbaro(a). Inspirada no livro “Bárbaro”, de Renato Moriconi, a narrativa é construída a partir de estímulos dos contadores, do narrador oral e do desenhista, com a participação do público, que sugere quais desafios serão enfrentados.

Dia 1/8.

Sábado, 15h.

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.



Oficina Criando Poções Mágicas

Bate-papo

**K-POP EM FESTA!: INTRODUÇÃO
À CULTURA POP COREANA**
Com a professora de dança
Ana Gabriela Libânio.

Um encontro para trocar ideias, compartilhar experiências e refletir sobre o K-POP como prática cultural contemporânea, seja para quem já é fã ou para quem quer conhecer melhor esse movimento que atravessa gerações e fronteiras.

Dia 1/8.

Sábado, 14h.

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

K-POP EM FESTA!: AULA DE DANÇA
Com a professora de dança
Ana Gabriela Libânio.

Conheça e vivencie um dos estilos que mais mobilizam jovens ao redor do mundo, o K-POP. A atividade propõe o aprendizado de passos e coreografias inspiradas em grupos de música pop coreana, explorando ritmo, coordenação, expressão corporal e performance.

Dia 1/8.

Sábado,

14h30 às 15h30.

Bosque.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Vivência

K-POP EM FESTA!: RANDOM PLAY DANCE
Com a professora de dança
Ana Gabriela Libânio.

Experimente uma prática muito popular entre os fãs de K-POP, o Random Play Dance. A dinâmica funciona de forma simples e divertida: diversas músicas de K-pop são tocadas aleatoriamente e, quando os participantes reconhecem a canção, entram no espaço para dançar os trechos da coreografia.

Dia 1/8.

Sábado,

15h30 às 16h.

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.



Aula Aberta K-POP em Festa!



Show Triscore

Divulgação

Discotecagem

DISCOPOP!

Durante o FestA!, o Bosque do Sesc Thermas recebe DJs que agitam a pista com muita música pop japonesa e outras trilhas.

DJ Frita, de Presidente Prudente (SP).

Inspirada por sua história, que une as cidades de Embu das Artes, São Paulo e Presidente Prudente, a DJ cria uma experiência imersiva e vibrante na pista de dança, por meio da sua curadoria que busca revisitar o K-POP e as influências rítmicas que moldam as produções dos grupos de música coreana, costurando o gênero com a energia do UK Garage, House, Tecchno com as batidas do funk brasileiro.

DJ Pedro Gazoni, de Presidente Prudente (SP).

Produtor musical e multi-instrumentista. Em sua pesquisa por sonoridades percussivas e sintetizadas, explora uma ampla diversidade de gêneros, incorporando referências e experimentações em seus DJ sets.

Dias 1 e 2/8.**Sábado,****10h30 às 13h.****Domingo,****15h às 17h30.**

Bosque.

Grátis. 

Pop

TRISCORE

Fundada em 2017 por Caio Gaona (bateria) e formada também por Fernando Carvalho (baixo), Rodrigo Cordeiro (guitarra) e Paulo Lima (voz), a banda apresenta em seu repertório temas de animes, filmes, games e séries.

Dia 1/8.**Sábado, 16h.**

Área de

Convivência.

Grátis. 



Divulgação

Aula Aberta Kung-fu

Aula aberta

KUNG-FU

Com Maria Michellon.

O Kung Fu é uma arte marcial que promove o desenvolvimento do equilíbrio, da coordenação motora e da consciência corporal e mental. A prática estimula a disciplina, a persistência e o respeito aos próprios limites, unindo movimentos, filosofia e autoconhecimento. Por meio de seus ensinamentos, os participantes são convidados a enfrentar novos desafios, fortalecendo corpo e mente.

Dia 2/8.

Domingo,

11h às 12h30.

Bosque.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Entrega de senhas

no local com

30 min. antes.

Oficina

COSPLAY DE BAIXO CUSTO: CONFECÇÃO DE ACESSÓRIOS EM EVA

Com Andreza Delgado e Patti Maionese, da Perifacon (SP).

Construa coroas, braceletes, bandanas e outros acessórios do universo geek e da cultura pop utilizando materiais de baixo custo. Uma experiência que introduz os participantes ao universo do cosplay de forma acessível, divertida e criativa.

Dia 2/8.

Domingo,

14h às 16h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Entrega de senhas

no local. Turmas

a cada 30 min.

Vivência

RPG: SEJA O “MESTRE DO JOGO”

Mediado pelo mestre RPG e professor Luis Souza.

O RPG (Role-Playing Game) consiste em um jogo colaborativo de contar histórias no qual um grupo de pessoas se reúne para criar uma narrativa fictícia, geralmente repleta de aventura, fantasia, terror ou ficção científica. Em geral, um dos jogadores é o “Mestre”, narrador do cenário, dos vilões e do mundo. Nesta vivência, reúna sua família e amigos para “mestrar” os seus próprios jogos. O espaço terá mediação de um profissional.

Dia 2/8.

Domingo, 10h às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

A partir de 14 anos.

Entrega de senhas no local. Limitado à capacidade do espaço.

THERMASCON: DESFILE COSPLAY

Com cosplayers de Presidente Prudente (SP).

O universo nerd e geek ganha vida através do Cosplay, uma arte cujos entusiastas dedicam técnica e paixão para dar vida a heróis e vilões por meio de figurinos detalhados e interpretação teatral. Venha conhecer de perto a cultura do Cosplay, em meio ao cenário fantástico do Bosque do Sesc Thermas.

Dia 2/8.

Domingo, 15h.

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.



THERMASCON: Desfile Cosplay

Rastasandália

Dançar ao som do forró: esse é o programa das noites de sexta de agosto, em que a Área de Convivência do Sesc Thermas se transforma em um verdadeiro salão de baile. O gênero musical nordestino se mostra ora da forma mais tradicional, ora atualizado pela mescla com outros ritmos e sonoridades.



Show Alisson Thales

Claudia Miyuki

Show

ALISSON THALES

Acompanhado por banda completa, o artista celebra um dos mais populares instrumentos da música brasileira, a sanfona, apresentando repertório de baião, xaxado, xote e forró pé de serra.

Dia 7/8.

Sexta, 20h30.

Área de Convivência.

Grátis. **A16**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia do show.

Show

BAILE DE PÍFANO

Com Alexandre Rodrigues

O pifeiro, compositor e pesquisador pernambucano revisita as raízes dos tradicionais bailes de forró do Nordeste, valorizando a força rítmica e melódica do pífano - aqui, instrumento protagonista - e sua importância na cultura popular brasileira.

Dia 14/8.

Sexta, 20h30.

Área de Convivência.

Grátis. **A16**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia do show.

Show

ARRASTA PÉLVIS

Formada em 2023, a banda nasceu para criar um baile de forró feito por e para mulheres e pessoas dissidentes, garantindo espaço seguro e acolhedor em meio a um cenário ainda marcado pelo machismo. O trio base - Ananda Barreto (voz), Marilua Azevedo (zabumba) e Melina Cabral (triângulo) - traz vivências multiculturais e potência para o palco, misturando tradição, performance e resistência.

Show

SOFIA GAYOSO CANTA OXE

A cantora paraibana, radicada em São Paulo, celebra a riqueza da cultura nordestina, seus ritmos, histórias e tradições. No repertório, clássicos do forró, canções autorais e versões para o forró de músicas populares. Um show para cantar, dançar, compartilhar memórias e afetos.

Dia 21/8.

Sexta, 20h30.

Área de Convivência.

Grátis. 

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia do show.

Dia 28/8.

Sexta, 20h30.

Área de Convivência.

Grátis. 

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia do show.



Divulgação

Música caipira Romualdo Susuki

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Pop

TRISCORE

Ver sinopse na página 11.

Dia 1/8.

Sábado, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**

Música regional

ROMUALDO SUSUKI

Show "Moro na beira do rio".

Uma imersão sonora e narrativa no universo das comunidades ribeirinhas do Rio Paraná. Por meio de canções e temas instrumentais, o show apresenta uma paisagem poética que atravessa o trecho entre Porto Tibiriçá (SP) e Porto XV de Novembro (MS), explorando ritmos regionais e misturando elementos da tradição oral à música instrumental brasileira.

Dia 8/8.

Sábado, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**

MPB

ANNE CAROL

Cantora, compositora, atriz e DJ sergipana, traz em sua música as influências das raízes quilombolas - fincadas no povoado da Mussuca, em Laranjeiras - e as influências urbanas, da Zona Norte de Aracaju, onde cresceu e vive. Percorre os gêneros reggae, dub, R&B, pop e soul, defendidos em suas letras e melodias como música preta.

Dia 15/8.**Sábado, 16h.**

Área de Convivência.

Grátis. 

Rap

BLACKAID E BANDA**A Palo Seco**

O rapper de Santo Anastácio (SP) entrega por meio da música uma resposta às dificuldades vividas por um homem negro em meio as desigualdades sociais e a realidade do interior do Estado de São Paulo.

Dia 22/8.**Sábado, 16h.**

Área de Convivência.

Grátis. 

Show

DISCOTECAGEM DE VINIL: AGULHA E BALANÇO
Com Thi Lima, de Presidente Prudente (SP)

Exaltando o valor histórico e cultural dos LPs, o músico Thi Lima embala a tarde de sábado no Sesc Thermas com sua discotecagem de vinil, que apresenta uma pesquisa e trabalho referenciado no MPB e nas bossas brasileiras que balançam as pistas dos anos 60 até os dias atuais.

Dia 29/8.**Sábado, 15h30.**

Área de Convivência.

Grátis. **Discotecagem** Agulha e Balanço



Divulgação

Palco Território Retalhos: entrelinhas, fios e versos

PALCO TERRITÓRIO

Projeto que tem como objetivo a valorização e o fomento para produção em artes cênicas em Presidente Prudente e região.

Espectáculo

RETALHOS: ENTRELINHAS, FIOS E VERSOS **Com Laboratório de Pesquisas Artísticas** **(LAPA), de Araçatuba (SP).**

Por meio das narrativas, aborda a história de mulheres e suas ancestrais, refletindo sobre discriminação, resistência e resiliência feminina, e propõe interação entre palco e plateia.

Dia 13/8.
Quinta, 20h30.

Área de
Convivência.

Grátis. 

Ingressos (2 por
pessoa) on-line
e na Central de
Relacionamento a
partir das 12h do
dia do espetáculo.
Acessibilidade:

 Libras.

Exposições

Intervenção artística

ORIGENS DA TERRA:

ARTE MURAL COM TINTAS NATURAIS

Com o artista visual orgânico Jhon Bermond e o artista indígena André Hulk.

A composição traz narrativas ancestrais e simbologias culturais da região, celebrando a riqueza socioambiental do território e ressaltando a importância dos povos originários, seus grafismos, utensílios, artesanatos e cosmologia. Todo o mural é feito com tintas naturais coletadas na região.

**Terça a sexta,
8h às 19h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados,
9h às 17h30.**

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.

Intervenção artística

BORA? VER DO ALTO NO MURO

**Com a artista plástica e
educadora, Bianca Habib.**

Através de elementos gráficos, reproduzidos pela técnica de stencil, a artista coloca no mural voltado para o Bosque do Sesc Thermas bichos, palavras e representações da cidade que convidam a deslocar o olhar e o sentir para a forma de viver dos animais nativos, dentre eles pássaros, capivaras, macacos, tatus e outros bichos.

**Terça a sexta,
8h às 19h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados,
9h às 17h30.**

Bosque.

Todas as idades.

Grátis.

Intervenção artística

A LUTA PELA VIDA É A RECUPERAÇÃO DA ESPERANÇA: ARTE MURAL INDÍGENA

Com a multiartista indígena Tamikuã Txihi.

Tendo a onça como símbolo de inspiração, a artista indígena Tamikuã Txihi traz aos muros do Sesc Thermas pinturas que estão intimamente ligadas às memórias do seu povo Pataxó e em especial às vivências compartilhadas com sua mãe e avó. Sua arte tem como mote central a resistência e a luta pela defesa e recuperação dos territórios dos povos originários de Pindorama-Brasil.

**Terça a sexta,
8h às 19h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados,
9h às 17h30.**

Bosque.

Todas as idades.

Cinema

Exibição

2001: UMA ODISSÉIA NO ESPAÇO

Dir.: Stanley Kubrick

Inglaterra/ Estados Unidos | 1968 | 149 min.

Quando um misterioso artefato é descoberto na Lua, uma espaçonave conduzida por dois humanos e um supercomputador é enviada a Júpiter para descobrir suas origens.

Dia 11/8.

Terça, 20h.

Área de Convivência.

Grátis. **L**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

Exibição

BLADE RUNNER: O CAÇADOR DE ANDRÓIDES

Dir.: Ridley Scott

Estados Unidos/ Inglaterra/ Hong Kong | 1982 | 117 min.

No século XXI, uma corporação desenvolve clones humanos, identificados como replicantes, para serem escravizados em colônias fora da Terra. Em 2019, um ex-policial é acionado para caçar um grupo fugitivo que está vivendo disfarçado em Los Angeles.

Dia 18/8.

Terça, 20h.

Área de Convivência.

Grátis. **14**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

Exibição

AI: INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Dir.: Steven Spielberg

Estados Unidos | 2001 | 126 min.

Um menino robô altamente avançado anseia se tornar "real" para reconquistar o amor de sua mãe humana.

Dia 25/8.

Terça, 20h.

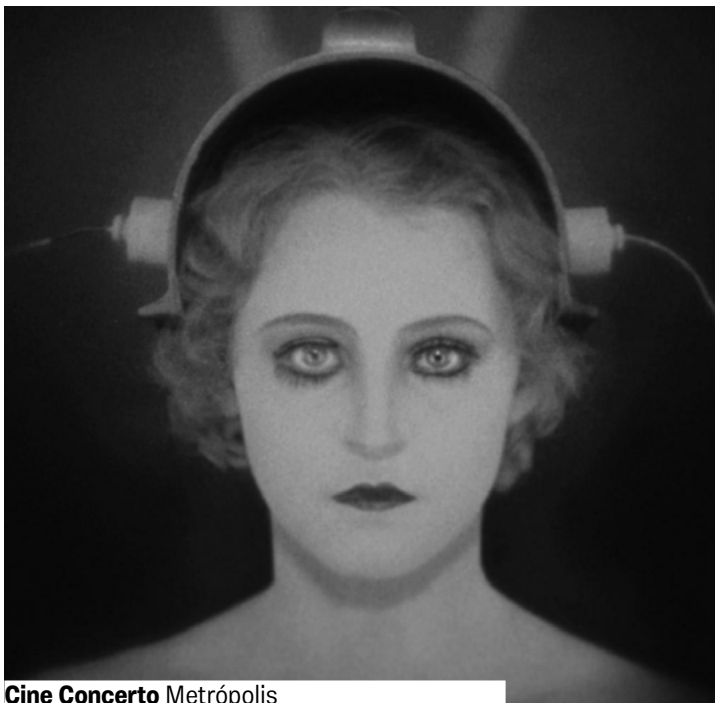
Área de Convivência.

Grátis. **L**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.



Cinema 2001: Uma Odisseia no Espaço



Divulgação

Cine Concerto Metrópolis

CINE CONCERTO: METRÓPOLIS

Trilha Sonora executada ao vivo com Paulo Leme, pianista, acordeonista e compositor.

Com mais de 20 anos de trajetória na música instrumental brasileira, com ênfase no choro e jazz, já se apresentou ao lado de Hermeto Pascoal e fez parcerias artísticas com Maurício Carrilho e Nailor Proveta. A formação erudita e popular combina-se com experiências em apresentações conjugadas com o cinema.

Dia 1/9.

Terça, 20h30.

Área de
Convivência.

Grátis 

Ingressos (2 por
pessoa) on-line
e na Central de
Relacionamento a
partir das 12h do
dia da exibição.

METRÓPOLIS

Dir.: Fritz Lang

Alemanha | 1926 | 150 min

Ano de 2026. Na cidade planejada chamada Metrópolis, os poderosos ficam na superfície, onde há o Jardim dos Prazeres, enquanto os operários, em regime de escravidão, labutam no subsolo, a Cidade dos Trabalhadores. Até que um dia, Freder, filho de um dos capitalistas, se apaixona por Maria, líder do proletariado.

Cursos, Oficinas e Encontros

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Oficina

PANC'S: PLANTAS ESQUECIDAS, SABORES REDESCOBERTOS

Com Laura Rosella, nutricionista e educadora especialista em gastronomia saudável

A vivência convida o público a conhecer e experimentar alimentos conectados à Mata Atlântica, valorizando a biodiversidade local e os saberes que atravessam o território. A partir de uma abordagem prática e sensível, serão apresentados ingredientes, formas de preparo e possibilidades de uso que ampliam o olhar sobre a alimentação cotidiana.

Dia 14/8.

**Sexta,
18h às 20h.**

Quiosque.

Grátis.

A partir de
16 anos.

Entrega de senhas
no local com
30 min. antes.

FEIRA DE PEQUENOS PRODUTORES

**Com agricultoras(es) e produtoras(es)
de Presidente Prudente e região.**

Realizada mensalmente, visando fomentar a agroecologia e as principais iniciativas socioambientais da região. Cada produto ofertado é o ponto de partida para a criação de uma rede entre o rural e o urbano, aproximando produtores e consumidores, fortalecendo a agricultura familiar agroecológica e os artesãos e artesãs locais.

Dias 15/8.

**Sábado,
9h30 às 13h.**

Quintal.

Grátis.

Todos as idades.



Divulgação

Bate-papo Agricultura Familiar e Dinâmicas Territoriais

Bate-papo

AGRICULTURA FAMILIAR E DINÂMICAS TERRITORIAIS

Com o Geógrafo e professor Frederico Gambardella, o agroflorestor Anderson Arcanjo, a nutricionista Laura Rosella, os produtores de agricultura familiar Cido Maia e Almir Rodrigo, e mediação de Ribas Dantas, mestre em geografia e especialista em solos.

A atividade propõe um espaço de diálogo e troca de experiências e reflexões sobre as dinâmicas socioambientais que atravessam os territórios rurais e urbanos. A partir de diferentes vivências e olhares, serão abordados temas como modos de produção, organização coletiva, circulação de alimentos, desafios contemporâneos e estratégias de permanência no campo.

Dias 15/8.

Sábado, 10h30.

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.

Curso

AGROFLORESTA EM MOVIMENTO: DESCOMPLICANDO A AGROFLORESTA

Com agroflorestores Anderson Arcanjoletto e Angélica Facirolli, do Sítio Santa Terra

O primeiro dia será dedicado à apresentação dos conceitos fundamentais da agrofloresta, abordando seus princípios ecológicos, benefícios e a importância da diversidade de espécies, os exemplos de sistemas agroflorestais em pequenas áreas e possibilidades de adaptação para contextos urbanos e periurbanos. O encontro propõe uma base conceitual que orienta o planejamento e o manejo desses sistemas.

Dia 15/8.

Sábado, 14h30 às 17h.

Quiosque.

Grátis.

Inscrições a partir das 14h do dia 1/8, no app Credencial Sesc SP, no site sescsp.org.br/prudente ou na Central de Relacionamento, mediante agendamento.

Curso

**AGROFLORESTA EM MOVIMENTO:
AGROFLORESTA NA PRÁTICA****Com agroflorestores Anderson Arcanjoletto e Angélica Facirolli, do Sítio Santa Terra.**

Realizado na agrofloresta, o segundo dia será dedicado à prática, com manejo coletivo e plantio colaborativo em sistema agroflorestal. Os participantes construirão consórcios de plantas, compreendendo a sucessão ecológica, a estratificação e as interações entre espécies. Serão abordados princípios de diversidade, cobertura do solo e produtividade, com encerramento em reflexão coletiva.

Dias 16/8.**Domingo, 14h30.**

Quiosque.

Grátis.

Inscrições a partir das 14h do dia 1/8, no app Credencial Sesc SP, no site sescsp.org.br/prudente ou na Central de Relacionamento, mediante agendamento.

Oficina

BIOINSUMOS: A VIDA COMO SOLUÇÃO**Com agroflorestores Anderson Arcanjoletto e Angélica Facirolli, do Sítio Santa Terra.**

A atividade apresenta a importância e os benefícios dos bioinsumos na agricultura e no cultivo doméstico. Aborda conceitos teóricos e práticas como compostagem (doméstica e em maior escala), preparo de bokashi e captura de microrganismos eficientes, visando capacitar participantes para promover a saúde do solo e a sustentabilidade.

Dias 16/8.**Domingo,
10h30.**

Quiosque.

Grátis.

A partir de 16 anos. Entrega de senhas no local com 30 min. antes.

Oficina

ADOTE UMA ÁRVORE - PLANTANDO ZUMBIDOS**Com a agente de educação ambiental do Sesc e participação do Biólogo Johnny Michael.**

A atividade propõe uma vivência em que o público poderá adotar uma árvore. Durante a ação, são apresentadas as especificidades das espécies, orientações de plantio e cuidados. Mediada pela agente de educação ambiental do Sesc, com participação do biólogo Johnny Michael, ação é um convite à reflexão sobre a importância das árvores nativas para as abelhas sem ferrão e sua contribuição para o equilíbrio ambiente.

Dia 29/8.**Sábado, 15h.**

Quiosque.

Grátis.

A partir de 16 anos. Senhas no local 30 min. antes.

Oficina

**ABELHAS SEM FERRÃO:
BIODIVERSIDADE E CONSERVAÇÃO**
Com o biólogo Johnny Michael.

A ação promove a aproximação do público com as abelhas nativas sem ferrão, destacando sua importância ecológica para os ecossistemas brasileiros. Por meio de atividades teóricas e práticas realizadas no meliponário, os participantes são convidados a conhecer a diversidade dessas espécies, seus hábitos de vida, formas de organização social e o papel fundamental que desempenham na polinização e na manutenção da biodiversidade.

Dia 29/8.

Sábado, 10h.

Quiosque.

Grátis.

Todas as idades.

Senhas no local

30 min. antes.

Oficina

**ESTRATÉGIAS DE ATRAÇÃO DE ABELHAS
SEM FERRÃO: TÉCNICAS DE ISCAGEM**
Com o biólogo Johnny Michael.

A atividade apresenta estratégias de atração de abelhas sem ferrão, abordando técnicas de iscagem aliadas a princípios de conservação. De forma prática e acessível, o participante vai poder experienciar e entender o funcionamento das iscas, os critérios para sua instalação e o papel dessas abelhas na polinização e manutenção da biodiversidade.

Dia 30/8.

Domingo, 10h.

Quiosque.

Grátis.

A partir de 16 anos.

Senhas no local

30 min. antes.



Oficina Estratégia de Atração de Abelhas

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

AUTONOMIA DIGITAL**Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc.**

Encontros para troca de ideias e conhecimentos práticos sobre aspectos de segurança digital, dicas, aplicativos interessantes e outros temas sobre autonomia no uso do celular e outros equipamentos digitais. Neste mês a proposta é falar sobre aspectos básicos essenciais dos celulares.

De 4 a 25/8.

**Terças,
14h30 às 16h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Todos as idades.
Inscrições on-line
de 22/7 a 4/8.

Oficina

LABORATÓRIO DE COSTURA**Com a costureira e artesã
Alexandra Nascimento.**

Ateliê livre com máquinas de costura disponíveis para aqueles que são iniciantes ou avançados na arte da costura, permitindo dar continuidade a projetos existentes, estudos ou iniciar novas criações. O espaço sempre terá mediação de uma costureira experiente.

De 5 a 26/8.

**Quartas,
14h30 às 16h30
(nível avançado)
e 18h às 19h50
(nível iniciante).**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

A partir de 14 anos.
Senhas no local.
Limitado à
capacidade
do espaço.

Vivência

ETA, ASTRONOMIA!**CORPOS CELESTES, LUA E OS COMETAS****Com educador do Espaço de Tecnologia e Artes do Sesc.**

De forma acessível e interativa, vamos debater, analisar imagens da Nasa e conhecer outras curiosidades sobre a Lua e os cometas que já foram avistados desde o nosso planeta. Por meio de bate-papo científico, experimentos práticos e simulações, é um convite a adultos e crianças para redescobrirem o fascínio pela exploração espacial.

De 6 a 27/8.

**Quintas,
18h30 às 20h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

A partir de
10 anos.
Senhas no local
30 min. antes.

Curso

TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - LABORATÓRIO DE PRÁTICAS INCLUSIVAS**Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc.**

Utilizando recursos e ferramentas que possam ampliar a autonomia e a participação social de jovens atípicos, a proposta desta oficina é incentivar a experimentação e o desenvolvimento de habilidades para uma vida mais independente.

Dias 13 e 27/8.**Quintas,
14h às 16h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

A partir de
10 anos.Ação voltada ao
atendimento de
jovens e adultos
da APAE.

Oficina

**EXERCÍCIOS GRÁFICOS:
CONSTRUA SEU BARALHO****Com educador do Espaço de
Tecnologias e Artes do Sesc.**

Design gráfico é a arte e técnica de planejar e criar conteúdos visuais para transmitir mensagens, ideias ou conceitos específicos. Combinando seus elementos como tipografia, imagens, cores e formas, e utilizando softwares livres e gratuitos, os participantes confeccionam um baralho completo.

De 18 e 25/8.**Terças,
18h às 19h50.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

A partir de
14 anos.Inscrições on-line.
De 5 a 18/8.

Vivência

OBSERVAÇÃO ASTRONÔMICA**Com pesquisador Gustavo Vieira Reis.**

A proposta tem como objetivo apresentar ao público a Lua, alguns planetas visíveis no horário da observação, além das principais estrelas e aglomerados estelares, com foco na experiência prática de observação por meio de telescópio, acompanhada de materiais educativos, estimulando a curiosidade, a contemplação e o interesse pela astronomia.

Dias 19 e 26/8.**Quartas,
19h às 21h.**

Bosque.

Grátis.

A partir de
10 anos.**Oficina** Construa seu baralho

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

YOGA

Com a instrutora Vitória Souza.

Prática que estimula o equilíbrio a partir de exercícios posturais e de respiração, mesclando tonicidade muscular e relaxamento. Traga seu tapete e venha participar da vivência de yoga no nosso Quintal.

De 2/8 a 20/9.

Domingos, 10h.

Quintal.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

KUNG FU PARA MULHERES

Com Maria Michellon.

Kung Fu é uma arte marcial que busca desenvolver o equilíbrio, a coordenação, a consciência mental e física.

De 5 a 28/8.

Quartas e sextas, das 18h30 às 20h.

Quintal.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com a equipe de atividades físico esportivas do Sesc Thermas.

As aulas propõem experiências variadas de práticas corporais, proporcionando uma vivência ampla de técnicas, métodos e filosofias que visam o desenvolvimento da consciência corporal e conexão mental.

De 4 a 27/8.

Terças e quintas, 10h às 11h.

Quintal.

Grátis.

A partir de 12 anos.



Aula aberta Yoga



João Paulo Falanque

Circuito Sesc de Corridas**CIRCUITO SESC DE CORRIDAS**

O Circuito Sesc de Corridas é uma iniciativa desenvolvida pelo Sesc com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e promover a saúde e o bem-estar de seu público prioritário, assim como a comunidade em geral. As provas são realizadas em diferentes estados do Brasil e as atividades são pensadas de forma a oferecer experiências esportivas democráticas que favoreçam a participação de todas as pessoas.

Torneios e campeonatos

CORRIDA - ETAPA PRESIDENTE PRUDENTE

A etapa de Presidente Prudente do Circuito Sesc de Corridas acontece no Parque do Povo, um dos principais pontos de convivência da cidade, com provas de 5 km e 10 km para corrida e 5 km para caminhada. A largada está marcada para as 7h, e a arena montada no local recebe ainda uma programação paralela com diversas ações voltadas ao público participante.

**Dia 6/9. Domingo,
7h às 11h.**

Parque do Povo.

Valores:

● R\$ 25

▲ R\$ 60

A partir de
16 anos.

Inscrições
on-line a partir
das 14h de 12/8
exclusivamente
para Credencial
Plena Sesc. Para
o público em
geral, a partir das
14h do dia 14/8.
Vagas limitadas.

RECREAÇÕES ESPORTIVAS

Atividades que visam incentivar a prática regular das modalidades. Para participar das recreações, é necessário ter 13 anos ou mais e Credencial Plena ou Credencial Atividade válida.

BASQUETE PARA MULHERES

Com a orientação do professor Luiz Waldemar

De 1 a 30/8.

Sábados e domingos, 9h às 10h30.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 13 anos.

BASQUETE

Com a orientação do professor Luiz Waldemar

De 1 a 30/8.

Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 13 anos.

BEACH TENNIS

Com a orientação do professor Gustavo Akio.

De 1 a 30/8.

Sábados e domingos, 9h às 12h.

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 13 anos.

VÔLEI DE AREIA

Com a orientação do professora Sidineia Cardoso.

Dias 1 a 30/8.

Sábados e domingos, 15h às 17h30.

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 13 anos.

FUTSAL

Com a orientação do professor Carlos Campos.

De 1 a 30/8.

Sábados e domingos, 15h às 17h30.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 13 anos.

TÊNIS DE MESA

Recreação livre.

Sábados e domingos, 9h às 12h.

Área de Convivência*. Grátis. A partir de 10 anos. O Sesc fornece material para os participantes. Não é necessário agendamento.

*O local e os horários podem sofrer pequenos ajustes conforme a realização de atividades programáticas no mesmo espaço.



Recreação Basquete para Mulheres



Maíla Alves

Programa Sesc de Esportes

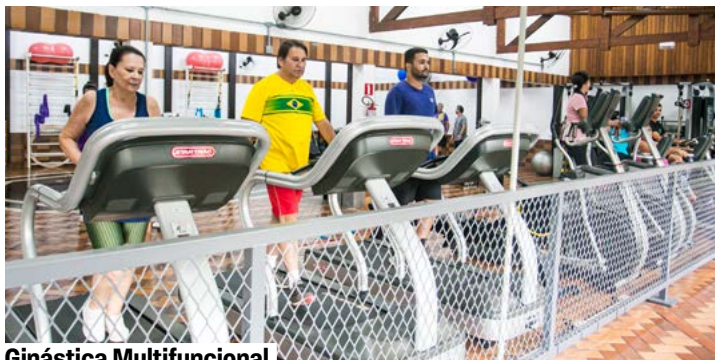
PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Ensino e treino das modalidades esportivas pautados na educação e formação do cidadão, com metodologia adequada a cada faixa etária.

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Quintas e domingos
ESPORTE CRIANÇA 6 a 10 anos	14h às 17h		
ESPORTE JOVEM			
Basquete Feminino 13 a 16 anos		16h às 17h30	
ESPORTE ADULTO			
Clube do Futsal A partir de 16 anos		19h às 20h	
Clube do Tênis de Mesa A partir de 16 anos		10h às 11h	
Clube da Corrida A partir de 16 anos			9h às 10h (1 turma por dia)

Grátis.
Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.
Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br



Maíla Alves

Ginástica Multifuncional

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

Terças a sextas

8h às 13h e 15h às 20h

● R\$ 52 ▲ R\$ 113

Sábados

9h às 15h

Grátis: 12 a 16 anos

Domingos e feriados

9h às 13h

Desconto de 50%: a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.

Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO (CFA)

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terças e quintas

8h10 e 18h30

● R\$ 18,50 ▲ R\$ 41

Quartas e sextas

8h10, 9h10 e 18h

Grátis: 12 a 16 anos e pessoas a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.

Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br

VIAS - Vivências de Ações Integradas do Sesc Thermas

O VIAS é um projeto que expande as ações do Sesc Thermas de Presidente Prudente para diversas cidades da região. Seu objetivo é ampliar o número de cidades atendidas pelo Sesc na região de Presidente Prudente, fortalecendo a relação com o poder público e agentes culturais locais, além de oferecer experiências enriquecedoras nas áreas de artes, educação e esportes, promovendo integração e desenvolvimento para pessoas e comunidades.



Maila Alves

VIAS Contação de história

Mediação de leitura

**AÇÕES DE MEDIAÇÃO DE LEITURA
EM SALA DE AULA**

A atividade propõe oficinas de mediação de leitura para crianças da Educação Infantil, criando um ambiente acolhedor de escuta, imaginação e participação. Por meio da leitura compartilhada, exploração sensorial dos livros e atividades lúdicas e expressivas, as crianças são estimuladas à criatividade, à oralidade e à reflexão sobre diversidade e convivência.

Dias 17 e 18/8.
Segunda e terça,
8h às 17h.

João Ramalho (SP).
Grátis.
Todas as idades.

Contação de história

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

A atividade promove contações de histórias para alunos do Ensino Fundamental I, utilizando oralidade, expressão corporal, musicalidade e elementos cênicos para envolver o público. As narrativas abordam diversidade racial e cultural, fortalecendo o sentimento de pertencimento, a imaginação, a escuta sensível e o interesse pela leitura de forma lúdica e participativa.

De 19 a 21/8.
Quarta a sexta,
8h às 17h.

João Ramalho (SP).
Grátis.
Todas as idades.

Curso

**MINICURSO DE CAPACITAÇÃO
DE PROFISSIONAIS**

O minicurso propõe uma formação teórico-vivencial para profissionais da educação, abordando a literatura infantil como ferramenta de desenvolvimento, inclusão e fortalecimento das identidades. A partir de práticas de mediação de leitura, contação de histórias, oralidade, corpo e brincadeira, os participantes vivenciam estratégias lúdicas e coletivas voltadas às diversidades na infância.

Dias 24 e 25/8.
Segunda e terça,
18h às 20h.

João Ramalho (SP).
Grátis.
Ação voltada a capacitação de professores do Município.



Fabrício Salles

Espetáculo Do que são feitas as estrelas?

Crianças

Instalação

PARQUE LÚDICO

O parque é formado por um conjunto de brinquedos que compõem um circuito de habilidades para as crianças. Escorregador, balanço, gangorra, pirâmides de bambu, trave de equilíbrio e pula-pula, proporcionam uma experiência divertida e integrada ao contato com a natureza.

Terça a sexta,
8h às 18h.
Sábados,
domingos
e feriados,
9h às 17h30.

Recanto Pau
Brasil.
Grátis.
Até 12 anos.

Espetáculo teatral

DO QUE SÃO FEITAS AS ESTRELAS?

Com Kiko Marques e Luiza Moreira Salles

A narrativa traz a vida de Cecília Payne, que se transforma em uma aventura intergaláctica. Na pele da Guerreira Cecí, uma menina curiosa e apaixonada pelo universo dos porquês, o público acompanha uma jornada repleta de desafios, batalhas e descobertas em busca do sonho de se tornar uma exploradora cósmica. Inspirado na trajetória real de Cecília Payne-Gaposchkin, uma das astrônomas mais importantes da História, o espetáculo mistura ficção e realidade para abordar, de forma lúdica, temas como ciência, coragem e a luta contra o apagamento histórico das mulheres.

Dia 2/8.
Domingo, 16h.
Área de
Convivência.
Grátis. 

Espetáculo circense

SERA QUE FUNÚNCIA?

Com a Trupe do Fuxico.

É um espetáculo circense que une humor, poesia e palhaçaria para contar a história de uma palhaça rejeitada ao tentar trabalhar no circo. Ao criar seu próprio espetáculo de rua, Funúncia transforma desafios em arte e celebra a resistência feminina, a liberdade e a potência do riso como ferramenta de transformação e superação.

Dia 7/8.

Sexta, 13h.

Quintal.

Grátis. 

Ação em atendimento aos alunos do projeto Cidadescola.

Espetáculo para bebês

BRINCADEIRA QUE ENCANTA - CIRQUINHO DAS PRIMEIRAS EMOÇÕES

Com a Trupe do Fuxico

A palhaça Funúncia chega com seu carrinho mágico e monta um cirquinho repleto de surpresas. Diante das crianças, ela se transforma e conduz uma aventura com músicas, brincadeiras, mágicas e palhaçaria. Pelo caminho, surgem animais, uma lagoa de histórias, danças malucas e até um dragão tímido. Entre risadas e bolhas de sabão, Funúncia convida todos a imaginar e brincar juntos.

Dia 8/8.

Sábado, 11h.

Área de Convivência.

Grátis.

De 0 a 3 anos.



Espetáculo Será que Funúncia?



Gustavo Castellon

Intervenção Circandantes com Domingos Street Jazz Band

Intervenção

CIRCANDANTES COM DOMINGOS STREET JAZZ BAND

Coletivo Piracema e Domingos Street Jazz Band.

Uma explosão de cores, alegria e música que transforma ruas e praças em verdadeiros picadeiros a céu aberto. Unindo o encanto do circo tradicional à energia contagiante da música ao vivo, o cortejo reúne artistas em pernas de pau, palhaços, malabaristas e monociclistas, criando uma experiência visual e sonora inesquecível para o público de todas as idades.

Dia 8/8.

Sábado,

9h às 11h.

Presidente

Venceslau (SP).

Grátis. 

Espectáculo circense

RESTÔ DE LA PORPETA

Com a Trupe do Fuxico e Trupe de Peripécias

O Restô de Lá Porpeta está prestes a inaugurar e, para a ocasião, contrata dois funcionários. Tchutchuco como cozinheiro e Funúncia como atendente. Entre confusões e a espera por clientes que nunca chegam, a dupla passa o tempo ensaiando atendimentos. Com palhaçaria, mágica, malabarismo e equilíbrio, o espetáculo transforma o caos em diversão.

Dia 9/8.

Domingo, 16h.

Área de

Convivência.

Grátis. 

Vivência

QUINTAL DO BRINCAR

Com a recreadora Evelyn Mayra.

Um espaço pensado para oferecer atividades lúdicas e brincadeiras que incentivam a participação de todas as crianças. Com diferentes opções para explorar, o ambiente proporciona momentos de convivência, movimento e diversão em grupo. Traga as crianças para brincar, interagir e aproveitar o tempo livre de forma leve e criativa.

De 9 a 23/8.

Domingos, 14h30.

Quintal.

Grátis. 

**Espetáculo** Reprises Pareadas

Contação de história

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS**INDÍGENAS: A ONÇA E O FOGO**

Com o Grupo Makunaícontos.

Uma narrativa lúdica e envolvente que convida o público a mergulhar no imaginário e "pintar a onça" junto com a história, que conta como a onça ganhou suas pintas. Antes toda branca, macia e felpuda, com garras enormes e andando em pé, ela era temida por todos menos pelo fogo. Para conquistar respeito, a onça desafia o fogo a mostrar seu poder.

Dia 15/8.

Sábado, 15h.

Quintal.

Grátis. 

Espetáculo circense

REPRISES PAREADAS

Com a Cia. Circo Rodado.

Uma dupla de palhaços se apresenta como um grande circo. Eles se viram como podem, pois, são todas as atrações de que o circo dispõe. Tudo acontece permeado pelas trapalhadas desta trupe de palhaços errantes e sua relação com o público.

Dia 16/8.

Domingo, 16h.

Quintal.

Grátis. 

 **LIBRAS**

Espetáculo teatral

CRIATURAS INVISÍVEIS

Com a Cia do Fubá.

Maitê tem nove anos e ama inventar criaturas. Sua mãe está muito doente, e não tem coragem de falar com ela sobre isso. Então, Maitê encontra pistas de uma criatura desconhecida em sua casa, e sai em sua procura, com a ajuda do medroso Theo e da aspirante à cientista Victoria. Nesta caçada pelo prédio, os três descobrem outras criaturas invisíveis: seus próprios medos, com os quais terão de aprender a lidar.

Dia 23/8.

Domingo, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. 



Camila de Sa

Oficina Brinquedos de Natureza

Mediação de história

NINHO CANTANTE: UM COLO PRA SONHAR**Com a Cia Bambuzal**

Um habitat afetivo-poético para famílias e crianças, em forma de um ninho gigante, onde todas são convidadas a pousar, brincar com pequenos instrumentos e passarinhos de tecido, conhecer histórias por meio de mediações de leitura, participar de brincadeiras, cantorias e singelas feituas manuais. Uma experiência para alçar voo pelos céus da imaginação, na poética encantada dos encontros e dos sonhos.

Dia 29/8.**Sábado, 16h.**

Quintal.

Grátis. 

Oficina

BRINQUEDOS DE NATUREZA:**BONECOS DE CABAÇA****Com a Cia. Bambuzal.**

Que tal aguçar a criatividade para dar uma nova função a uma cabaça? Nesta atividade, cada participante tem a oportunidade de construir o seu próprio boneco de cabaça e bambu, vivenciando na prática a tarefa de um verdadeiro artesão.

Dia 30/8.**Domingo, 14h30****às 15h30.**

Quiosque.

Grátis.

Todas as idades.

Senhas no local

30 min. antes.

Espetáculo teatral

BOCA PIU**Com a Cia. Kaçulas**

Entre fumaça e escombros, o fim do mundo se revela. Três ovelhas negras, presas em um cercado, observam os últimos humanos partirem da Terra. Ao encontrar um livro, tornam-se a esperança de reescrever a história e reinventar o mundo.

Dia 30/8.**Domingo, 16h.**

Área de

Convivência.

Grátis.  LIBRAS

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Vagas e critério de seleção

TURMAS

As vagas são limitadas e as turmas serão preenchidas a partir da análise de perfil, com base na renda familiar e/ou tipo de Credencial do Sesc do Sesc São Paulo.

Turma 1: terças e quintas, das 8h às 12h.

Turma 2: quartas e sextas, das 8h às 12h.
Grátis.

PRÉ-INSCRIÇÃO

Nesta etapa, a família preenche uma ficha de interesse, que não garante a vaga para o Programa. A partir desse documento, as famílias serão chamadas para uma entrevista.

A pré-inscrição é feita presencialmente no Sesc Thermas, de terça a sexta, das 8h às 19h30, sábado e domingo, das 9h às 17h30.

O que inclui:

Uniforme, lanche, acompanhamento odontológico e materiais para as atividades.

Pessoas Idosas

Curso

BASQUETE PARA MULHERES IDOSAS

Com Lika Chagas.

Articula fundamentos teóricos e práticos do esporte com metodologias adaptadas para iniciantes. As atividades respeitam os diferentes níveis de habilidade, promovendo desenvolvimento motor, condicionamento físico, socialização e autonomia em um ambiente acolhedor e seguro.

De 4 a 25/8.

**Terças e quintas,
16h às 17h .**

Quadra Esportiva.
Grátis.

A partir de
55 anos.

Inscrições
na Central de
Relacionamento
e on-line.

Curso

DANÇA

Com a professora Kinha Campos.

Um convite ao movimento, ao encontro e ao prazer de dançar. O curso propõe vivências corporais acessíveis, com sequências simples e dinâmicas que estimulam a expressão, a coordenação e a convivência. Um espaço para se movimentar com liberdade, compartilhar o ritmo e cuidar do corpo e do bem-estar.

De 5/8 a 30/10.

**Quartas e sextas,
15h às 16h30.**

Quintal.

Grátis.

A partir de
55 anos.

Inscrições de 1/8
a 30/10, on-line
ou na Central de
Relacionamento.

Para pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.



Curso Dança



Maila Alves

Aula Aberta Alongue-se

Saúde

Tratamento

FISIOTERAPIA

O serviço de fisioterapia do Sesc Thermas de Presidente Prudente tem como objetivo tratar e prevenir distúrbios do movimento, contribuindo para a redução de disfunções e para a melhora da qualidade de vida dos pacientes. O atendimento é composto por até 25 sessões, realizadas em grupos de até 20 pacientes. Para se inscrever, é necessário possuir encaminhamento via Sistema Único de Saúde (SUS), contendo o número da Classificação Internacional de Doenças (CID), além de carimbo e assinatura do médico. Havendo possibilidade de atendimento, a equipe do Sesc entra em contato com o paciente.

Vagas limitadas.

Grátis.

A partir de 18 anos.

Inscrições on-line por meio do QR Code abaixo:



Aula aberta

ALONGUE-SE

Com equipe de fisioterapeutas do Sesc.

A prática correta do alongamento é essencial para aumentar a flexibilidade corporal. Alongar-se diariamente auxilia no alívio das tensões musculares, na melhora da postura corporal e na prevenção de lesões musculares.

Dias 1 e 29/8.
Sábados, 10h.

Área de Convivência.
Grátis.

A partir de 12 anos.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Maia Alves



4

**Esporte e
Atividade Física**
10h - Aula aberta-
Movimento
Consciente

5

**Esporte e
Atividade Física**
18h30 - Vivência -
Kung Fu para
Mulheres

6

Pessoas idosas
16h - Curso -
Basquete para
Mulheres Idosas

Divulgação



11

Cinema
20h - Exibição -
2001: uma odisséia
no espaço

12

Pessoas idosas
15h - Curso -
Dança

13

Palco território
20h30 -Espetáculo
- Retalhos:
entrelinhas, fios e
versos

Divulgação



18

Cinema
20h - Exibição-
Blade Runner:
o caçador de
andróides

19

**Esporte e
Atividade Física**
18h30 - Vivência -
Kung Fu para
Mulheres

20

Pessoas idosas
16h - Curso -
Basquete para
Mulheres Idosas

Maia Alves



25

Cinema
20h - Exibição-
AI: Inteligência
Artificial

26

Pessoas idosas
15h - Curso -
Dança

27

**Esporte e
Atividade Física**
10h - Aula Aberta -
Movimento
Consciente

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

**FestA!
9h**

**Música
16h** - Pop -
Triscore

2

**FestA!
9h**

**Crianças
16h** - Espetáculo -
Do que são feitas
as estrelas?

Unsplash

7

**Rastasandália
20h30** - Show -
Alisson Thales

8

**Música
16h** - Música
Regional -
Romualdo Susuki

9

**Crianças
16h** - Espetáculo -
Restô de La
Porpeta

Cláudia Miyuki

14

**Meio-Ambiente
18h** - Oficina -
PANC's

15

**Música
16h** - MPB -
Anne Carol

16

**Crianças
16h** - Espetáculo -
Reprises Pareadas

Divulgação

21

**Rastasandália
20h30** - Show -
Arrasta Pélvis

22

**Música
16h** - Rap -
BlackAid e banda

23

**Crianças
16h** - Espetáculo -
Criaturas invisíveis

Divulgação

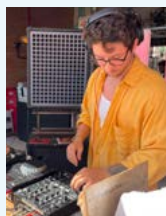
28

**Rastasandália
20h30** - Show -
Sofia Gayoso

29

**Música
15h30** - Show -
Discotecagem de
vinil: Agulhas e
balanço

30

**Crianças
16h** - Espetáculo -
Boca Piu

Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

INFORMAÇÕES E HORÁRIOS

Central de relacionamento

Tel.: 18 3226-0400

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

Emissão e renovação de credenciais,
inscrições em atividades, Turismo
Social, bilheteria e informações.
O atendimento presencial ocorre
mediante agendamento prévio,
que pode ser realizado no site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou no aplicativo Credencial Sesc SP
(disponível nas lojas Google Play
e App Store).

Loja Sesc

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Destinado à realização de atividades
como oficinas e cursos ligados à prática
artística ou à vivência tecnológica,
desenvolvendo diferentes linguagens
e estimulando a prática do criar.

Quadras

Terça a sexta, 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h às 17h30.

Espaço aberto para todos os
públicos visando a prática recreativa
de diversas modalidades.

O Sesc Thermas possui uma quadra
esportiva e uma quadra de areia.

Bosque e pista de caminhada

Com mais de 30 mil m², o Bosque
do Sesc Thermas possui uma área
amplamente arborizada com uma
pista de aproximadamente 1 km
que convida o público a praticar
diferentes atividades físicas como
caminhada, corrida, skate, patins.

Bicicletário

Terça a sexta, 8h às 19h45.

Sábados, domingos e feriados,
das 9h às 17h45. Permanência da
bicicleta somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Parque aquático

Terça a sexta das 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
das 9h às 17h30.

Composto por três piscinas de águas
quentes naturais, o Parque Aquático
do Sesc Thermas é abastecido por
um poço de águas termais naturais.
Para frequentar a piscina, é
necessário apresentar credencial
e exame dermatológico válidos.

Exame dermatológico

Horários:

Terça a quinta: 8h15 às 13h45.

Sextas: 8h15 às 19h30

Sábados e domingos: 9h15 às 17h30.

Feriados: 12h15 às 17h30

**Sujeito a alterações pontuais.*

Valores:

R\$ 12 (Credencial Plena)

R\$ 24 (Credencial Atividade)

Menores de 16 anos e acima de
60 anos são isentas do pagamento

Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 19h.

Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 17h30.

Nossa cafeteria oferece opções de
salgados, doces, frutas, bolos e
bebidas quentes e frias.

Odontologia

Tel.: 18 3226-0418.

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados, 9h às 17h30.

Exclusivo para trabalhadores do comércio
de bens, serviços e turismo credenciados
e dependentes. Atendimento com
inscrição prévia que acontece anualmente
pelo site sescsp.org.br/odontologia
O atendimento prioriza indivíduos e/ou
famílias com maior vulnerabilidade social.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Thermas
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111

Tel.: 18 3226-0400

 [@sescthermas](https://www.facebook.com/sescthermas)

sescsp.org.br/prudente