

Julho 2026

**Sesc Thermas de
Presidente Prudente**

Guia de Programação















Acesse a versão PDF do guia.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

-  abafadores
-  acessível*
-  AD) audiodescrição
-  braille
-  cão-guia*
-  dublagem
-  formato alternativo
-  CC legenda *closed caption*
-  OC legenda *open caption*
-  LSE legendas
-  LIBRAS
-  recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 8h às 20h.
Sábados, domingos e
feriados, 9h às 18h.
No dia 9/7, quinta (feriado),
a unidade funciona das 9h às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Inscrições on-line

Acesse sescsp.org.br/prudente ou o aplicativo Credencial Sesc SP

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Presidente Prudente. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6	Sesc Thermas do Rock
14	Shows e Espetáculos
16	Exposição
17	Cinema
18	FestA!
	Festival do Aprender
19	Cursos, Oficinas e Encontros
25	Sesc na Copa
27	Esporte e Atividade Física
32	Programa de Férias
33	Crianças
37	Pessoas Idosas
38	Saúde
40	Agenda de Destaques

Editorial

Alguns festivais deixam de ser apenas eventos e passam a fazer parte da história de uma cidade. Tornam-se encontros aguardados, criam memórias, revelam artistas e acompanham gerações. Em Presidente Prudente, o Sesc Thermas do Rock ocupa esse lugar. Em sua 16ª edição, o festival retorna ao Bosque da unidade reafirmando uma trajetória construída pela música e pelas pessoas que fazem dela uma experiência compartilhada.

Mais do que celebrar um gênero musical, o festival revela a diversidade de caminhos que o rock percorreu e continua percorrendo no Brasil. Um percurso que dialoga com diferentes sonoridades, incorpora novas influências e ajuda a contar a história da própria música brasileira.

A programação desta edição traduz esse movimento. Na abertura, a sonoridade contemporânea da Terno Rei encontra a musicalidade de Toni Garrido, artista que ampliou a presença da música negra brasileira no rádio e nos palcos do país.



Sesc Thermas do Rock

No sábado, a intensidade do Krisiun divide a noite com a energia do Tihuana, mostrando diferentes vertentes do rock nacional. No encerramento, Wanderléa, uma das grandes vozes da Jovem Guarda, sobe ao palco ao lado de Os Tornados, grupo que mantém vivo o legado de Tony Tornado e sua contribuição fundamental para a valorização da cultura negra no Brasil.

Há dezesseis anos, o Sesc Thermas do Rock transforma o Bosque em um espaço onde diferentes gerações, sonoridades e trajetórias se encontram. A cada edição, o festival reafirma sua vocação para aproximar artistas de tempos e linguagens distintos, revelando que a força da música também está na diversidade de histórias que ela é capaz de reunir.

Nas páginas a seguir, você encontra a programação completa do mês. Esperamos você para viver mais uma edição do Sesc Thermas do Rock e celebrar um festival que já faz parte da história cultural de Presidente Prudente.




Sesc Thermas do Rock

Em sua 16ª edição, o evento promove uma experiência imersiva no bosque do Sesc Thermas, unindo gerações por meio da música e celebrando as diversas vertentes do rock, ritmo que atravessa décadas ecoando, se renovando e transformando as pessoas.

De 24 a 26/7.

Sexta a domingo.

Abertura dos portões às 19h.

Bosque. 

Ingressos à venda (até 4 por pessoa) a partir de 7/7, às 15h, pelo app Credencial Sesc SP, site sescsp.org.br/thermasdorock e presencialmente, na Central de Relacionamento do Sesc.

Valores por noite:

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

**Shows** Terno Rei | Toni Garrido

Fernando Mendes e Washington Possato


Shows

TERNO REI | TONI GARRIDO**TERNO REI**

Formada em São Paulo em 2010 por Ale Sater, Bruno Paschoal, Greg Maya e Luis Cardoso, a banda é um dos principais nomes da música alternativa contemporânea brasileira. Apresenta letras confessionais e uma sonoridade que transita pelo dream pop, pós punk e rock alternativo. Em 2025 lançou seu quinto álbum de estúdio, Nenhuma estrela.

TONI GARRIDO**Show Baile Free**

Carioca, cantor, ator e apresentador, Toni Garrido é conhecido por grandes sucessos da música brasileira nos anos 1990 e 2000. Neste show, apresenta mix de música black, eletrônica, sucessos da banda Cidade Negra e repertório autoral.

Dia 24/7.
Sexta, a partir
das 20h30.
Bosque.
 LIBRAS.



Shows Krisiun | Tihuana

Shows

KRISIUN | TIHUANA**KRISIUN**


Banda de death metal formada em 1990 em Porto Alegre (RS). Entre os precursores do brutal death metal mundial, é um dos grupos brasileiros com maior reconhecimento internacional, tendo se apresentado nos principais festivais do gênero, como Rock in Rio, Wacken Open Air, Hellfest, entre outros.

TIHUANA

Após oito anos de pausa, a banda voltou aos palcos para celebrar os 25 anos do álbum de estreia, Ilegal. Com sua fusão única de rock, reggae, hardcore, rap e ritmos latinos, apresenta um show com muita energia e hits como "Que ves", "Tropa de Elite" e "Pula!"

Dia 25/7.**Sábado, a partir das 20h30.**

Bosque.

 LIBRAS.



Shows Wanderléa | Os Tornados

Jairo Goldflus e Meil Gonçalves

Shows

WANDERLÉA | OS TORNADOS**WANDERLÉA**

A renomada cantora começou a carreira aos 9 anos de idade. Aos 17, tornou-se uma das vozes da Jovem Guarda, ao lado de Roberto e Erasmo. Com mais de 20 álbuns gravados, em 2023, lançou seu mais recente: "Wanderléa Canta Choros" através do Selo Sesc. Aos 82 anos, preserva a qualidade vocal, carisma e energia que a consagraram, neste show em que apresenta sucessos como "Foi assim", "Pare o casamento" e "Prova de Fogo".

OS TORNADOS

Cantor e ator, um dos precursores da black music no Brasil, Tony Tornado motivou o orgulho negro desde os tempos da ditadura, em uma época em que não havia punição para o racismo. Aos 96 anos, apresenta ao lado de seu filho, Lincoln, um legado de luta e de sucessos como "Podes crer", "Amizade", "BR 3" e "Me libertei".

Dia 26/7.**Domingo, a partir das 20h30.**

Bosque.



LIBRAS

ROCK E ARTE

No espaço do Sesc Thermas do Rock, para além dos shows, o público pode experimentar e vivenciar diversas ações artísticas durante a imersão do festival. Para acessar as atividades, é necessário ter o ingresso da noite.

FEIRA DE VINIL

Com Eugênio Balan.

Colecionador de discos há mais de 50 anos e vendedor de vinis em Presidente Prudente desde a década de 1970, Eugênio monta sua banca no festival e traz, além dos álbuns, muitas histórias sobre o rock'n'roll para contar.

De 24 a 26/7.

Sexta a domingo,
19h às 23h.

Bosque.

Oficina

CONFEÇÃO DE BOTTONS

Com Clubinho Gráfico.

Um universo de possibilidades dentro de um laboratório no qual o participante poderá experimentar o fazer manual e o processo gráfico de forma sensível e criativa. Como resultado, as criações se transformam em bottons únicos.

De 24 a 26/7.

Sexta a domingo,
19h30 às 22h30.

Bosque.

Senhas no local.



Oficina Confeção de Bottons



Críca Campos

Oficina Releitura de Capa de Discos

Oficina

RELEITURA DE CAPA DE DISCOS**Com Agulha Pop.**

O público é convidado a confeccionar uma capa de disco, inspirado pelas discografias de grandes nomes da música e consultando um acervo cheio de personalidade. São utilizadas as técnicas de desenho, bordado, recorte e colagem na confecção desta releitura de uma obra de arte musical.

De 24 a 26/7.

**Sexta a domingo,
19h30 às 22h30.**

Bosque.

Senhas no local.

Intervenção artística

SEM RÓTULOS**Com Coletivo Nós por Nós.**

A apresentação abraça o público com múltiplos ritmos musicais e os passos das Danças Urbanas, Sociais e Breaking. Ao comando de um mestre de cerimônias, entre um passo e outro, os participantes têm uma experiência dinâmica, conjunta e aberta ao sabor do momento.

De 24 a 26/7.

**Sexta a domingo,
20h e 22h.**

Bosque.



Gustavo Castellon

Discotecagem

Discotecagem

BLUES & BLACK

Projeto "Som de Preto" | Produtora Caixa Preta.

Durante as noites do Festival Sesc Thermas do Rock, DJs conduzem o público por uma viagem que conecta o blues às vertentes da música negra contemporânea, revelando grooves, história e resistência. Parte do projeto Som de Preto, da Caixa Preta, a ação celebra o verdadeiro rock n' roll que reside na potência das culturas urbanas e periféricas.

DJ Afrodeus

Produtor cultural e DJ, idealizador da Caixa Preta Produções, cofundador do Quilombo de Dandara, com sets open format que reafirmam a importância do protagonismo preto nas artes.

DJ Lys Ventura

Com raízes nos vibrantes bailes de rua e de família, traz em suas apresentações a influência da música jamaicana, com sua pesquisa ligada diretamente ao soundsystem ao longo dos 11 anos de carreira. Seu universo também abraça a extensa sonoridade da música brasileira e sul-americana.

De 24 a 26/7.

Sexta a domingo,

19h às 20h30.

Bosque.

Alli x Emi

Alliblack é produtora cultural, rapper, poeta e DJ, já integrou a programação de importantes eventos, como o VI Fórum Nacional de Mulheres no Hip-Hop (Recife - PE), Limoeiro Araçatuba (SP, 2021), Copa Sesc (2022), Virada Cultural SP (2022) e o MICBR - Mercado das Indústrias Criativas do Brasil (Belém - PA, 2023).

Emily é residente no Slam Quilimbo de Dandara (Presidente Prudente-SP) e reconhecida por usar a discotecagem como uma ferramenta de resgate histórico e empoderamento, sempre com uma curadoria que privilegia a estética e a mensagem da cultura urbana.

Acolhe no Rock!

ESPAÇO DE REGULAÇÃO SENSORIAL

Com o objetivo de ampliar a acessibilidade e garantir o direito à fruição cultural de pessoas e famílias atípicas, propomos a criação de um espaço de regulação sensorial durante o festival, que será destinado ao acolhimento e à autorregulação daqueles que possam apresentar sobrecarga sensorial em função de estímulos típicos de eventos musicais, como sons intensos, iluminação, aglomerações e movimentação constante.

De 24 a 26/7.

**Sexta a domingo,
19h30.**

Bosque.

Todas as idades.



Will Vieira

Música caipira Rafael Schimidt

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Música caipira

RAFAEL SCHIMIDT

Show "Violão Caboclo"

Uma imersão na alma da música caipira, traduzida para o violão solo. Clássicos como Tristeza do Jeca, Romaria e Pagode em Brasília ganham novos arranjos, enquanto composições autorais inspiradas em paisagens, histórias e afetos do universo rural reafirmam a delicadeza e a força dessa tradição. Um reencontro com as raízes, uma prova de que o Brasil profundo segue vivo nas cordas do violão.

Dia 4/7.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. 

Samba

SAMBA DE BATOM

Formado por mulheres, o grupo apresenta repertório de samba raiz, imortalizado nas vozes de intérpretes brasileiras como Clementina de Jesus, Jovelina Pérola Negra, D. Ivone Lara, entre outras damas do samba.

Dia 11/7.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. 

Forró

VITÓRIA FARIA UM FORRÓ

Musicista, cantora e compositora nascida em Piracicaba (SP) e criada em Campinas (SP), neste show comemora os 20 anos de carreira como acordeonista e revisita o forró a partir de sua memória afetiva.

Dia 18/7.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. 



Espectáculo teatral Dom Quixotesco

Divulgação

TEATRO

PALCO TERRITÓRIO

Projeto que tem como objetivo a valorização e o fomento para a produção das artes cênicas e do circo em Presidente Prudente e região.

Espectáculo

DOM QUIXOTESCO

**Com Viva Arte Cia de Teatro,
de Teodoro Sampaio (SP)**

Entre o riso e a tragédia, o espetáculo recria a jornada do cavaleiro da triste figura em pleno mundo contemporâneo. Em meio a espadas de madeira e moinhos de vento que agora se disfarçam em filas de banco, telas de celular e labirintos digitais, um ator descobre em Quixote não apenas um personagem, mas um espelho de sua própria luta.

Ao final do espetáculo, haverá um bate-papo com o elenco.

Dia 30/7.

Quinta, 20h30.

Área de
Convivência.

Grátis. 

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da apresentação.

 LIBRAS

Exposições

Intervenção artística

ORIGENS DA TERRA:

ARTE MURAL COM TINTAS NATURAIS

Com o artista visual orgânico Jhon Bermond e o artista indígena André Hulk.

A composição traz narrativas ancestrais e simbologias culturais da região, celebrando a riqueza socioambiental do território e ressaltando a importância dos povos originários, seus grafismos, utensílios, artesanatos e cosmologia. Todo o mural é feito com tintas naturais coletadas na região.

**Terça a sexta,
8h às 19h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados,
9h às 17h30.**

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.

Intervenção artística

BORA? VER DO ALTO NO MURO

Com a artista plástica e educadora, Bianca Habib.

Através de elementos gráficos, reproduzidos pela técnica de stencil, a artista coloca no mural voltado para o Bosque do Sesc Thermas bichos, palavras e representações da cidade que convidam a deslocar o olhar e o sentir para a forma de viver dos animais nativos, dentre eles pássaros, capivaras, macacos, tatus e outros bichos.

**Terça a sexta,
8h às 19h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados,
9h às 17h30.**

Bosque.

Todas as idades.

Grátis.

Intervenção artística

A LUTA PELA VIDA É A RECUPERAÇÃO DA ESPERANÇA: ARTE MURAL INDÍGENA

Com a multiartista indígena Tamikuã Txihi.

Tendo a onça como símbolo de inspiração, a artista indígena Tamikuã Txihi traz aos muros do Sesc Thermas pinturas que estão intimamente ligadas às memórias do seu povo Pataxó e em especial às vivências compartilhadas com sua mãe e avó. Sua arte tem como mote central a resistência e a luta pela defesa e recuperação dos territórios dos povos originários de Pindorama-Brasil.

**Terça a sexta,
8h às 19h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados,
9h às 17h30.**

Bosque.

Todas as idades.



Cine Concerto Sonhos

Divulgação

Cinema

CINE CONCERTO: SONHOS

Com Yume Project.

Exibição com trilha ao vivo, executada pelo compositor Anselmo Mancini (piano e samples) e grupo composto por Kooi Kawazoe (shamisen e koto); Clara Kok (flauta transversal e piccolo); Catarina Rossi (rabeça e viola) e Yoohei Kaito (taiko e percussões japonesas).

O processo de criação musical do Cine Concerto respeita a estética do diretor do filme, transitando entre sonoridades orientais e ocidentais para ampliar a atmosfera poética e sensorial da obra.

SONHOS

Dir.: Akira Kurosawa

EUA/ Japão | 1990 | 119 min.

Primeira obra de Akira Kurosawa em Hollywood, Sonhos aborda a relação da natureza com o egoísmo humano e a destruição que o homem impõe a si mesmo e ao planeta.

Dia 16/7.

Quinta, 20h30.

Área de Convivência. 14

● R\$ 9

■ R\$ 15

▲ R\$ 30

Ingressos (até 4 por pessoa) on-line a partir das 17h de 7/7, e na Central de Relacionamento a partir das 17h do dia 8/7.

FestA! Festival do Aprender

Prepare o seu cosplay, organize seu deck e ajuste seus circuitos: o universo da cultura pop, nerd e geek invade o Sesc Thermas de Presidente Prudente nos dias 1 e 2 de agosto para mais uma edição do FestA! – Festival do Aprender, projeto que estimula novas experimentações em artes visuais e tecnologia por meio de uma programação repleta de cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papo, vivências e demonstrações.

Nesta edição, o festival transforma o Sesc Thermas em um ponto de convergência para fãs de quadrinhos, games, cinema e ficção. Com a proposta de um encontro potente entre o digital e o manual, onde o conhecimento tecnológico se une à experimentação artística, os participantes são convidados a uma série de imersões nas quais deixam de ser navegantes passivos das telas para se tornarem protagonistas reais do fazer.

As ações são gratuitas e para todas as idades. Tudo isso utilizando o cenário acolhedor do Bosque do Sesc como um laboratório a céu aberto, onde o entusiasmo geek e o prazer de aprender se encontram para celebrar a diversidade cultural e a tecnologia.

Confira em breve a programação completa do FestA! em nosso site e nas redes sociais do Sesc Thermas.



Vivência Do Grão à Barra: Produção Artesanal de Chocolates

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

Vivência

DO GRÃO À BARRA: PRODUÇÃO ARTESANAL DE CHOCOLATES Com Acorde Chocolates.

A experiência convida o público a conhecer as etapas da produção artesanal do chocolate de forma sensível e acolhedora. Um encontro gastronômico, sensorial e artístico que promove bem-estar, fortalece vínculos, estimula a escuta empática e incentiva a construção de grupos mais conectados e saudáveis, tendo o chocolate fino Bean to Bar como ferramenta de presença, cuidado e afeto.

Dia 10/7.

Sexta, 14h30.

Quiosque.

Grátis.

A partir de 16 anos.

Senhas no local

30 min. antes.

MEIO AMBIENTE

Oficina

**IMPLANTAÇÃO DE SISTEMA DE BIOINSUMOS
NO ASSENTAMENTO CHICO CASTRO ALVES
Com Coletivo Saruê.**

A ação propõe apoiar o fortalecimento da produção agroecológica no assentamento, por meio da implantação de um Sistema de Bioinsumos, permitindo aos agricultores elaborarem insumos naturais de baixo custo, reduzir a dependência de produtos químicos e fortalecer a autonomia produtiva.

Dia 9/7.**Quinta, 8h.**

No Assentamento Chico Castro Alves, em Martinópolis (SP)
Atividade voltada aos assentados.

Oficina

**AMIGOS NATURAIS
Com Guilherme Trivellato e
Katherine Pérez, do Asas & Cores.**

A atividade inicia com uma conversa interativa sobre o que são insetos, do que se alimentam e onde vivem, apresentando ordens comuns e seu papel na natureza e na cidade. Com um quiz, os participantes discutem se são benéficos, neutros ou prejudiciais e entre potes e lupas, exploram áreas verdes, como o Bosque do Sesc Thermas ampliando a percepção sobre sua importância ecológica.

Dias 11 e 12/7.**Sábado e
domingo, 10h.**

Quiosque.

Grátis.

Até 14 anos.

Senhas no local
30min. antes.**Oficina** Amigos Naturais



Mailia Alves

Feira de Pequenos Produtores

Curso

INTRODUÇÃO À ENTOMOLOGIA: A ENORME MINIFAUNA QUE NOS CERCA Com Guilherme Trivellato e Katherine Pérez, do Asas & Cores.

A ação traz noções introdutórias sobre taxonomia, morfologia, biologia e ecologia dos insetos, abordando suas ordens, características e habitats em uma perspectiva evolutiva. A proposta combina observação e experiências práticas, incentivando ações de preservação ambiental, e termina com coleta e identificação de insetos na área verde do Sesc. Ao final, cada participante recebe um kit para criação de joaninhas até a fase adulta, quando deverão ser soltas na natureza.

**Dias 11 e 12/7.
Sábado e
domingo, 14h30.**

Quiosque.
Grátis.

A partir de 14 anos.
Inscrições on-line
a partir das 14h
do dia 1/7.

FEIRA DE PEQUENOS PRODUTORES Com agricultoras(es) e produtoras(es) de Presidente Prudente e região.

Realizada mensalmente, visando fomentar a agroecologia e as principais iniciativas socioambientais da região. Cada produto ofertado é o ponto de partida para a criação de uma rede entre o rural e o urbano, aproximando produtores e consumidores, fortalecendo a agricultura familiar agroecológica e os artesãos e artesãs locais.

**Dias 18/7.
Sábado,
9h30 às 13h.**
Quintal.

Todos as idades.

Oficina

LUZ CONSCIENTE:**VELAS VEGETAIS ARTESANAIS**

Com as artesãs Vanessa e Bruna Minoru.

A proposta oferecida é de experiência prática e sensorial com foco no bem-estar e na sustentabilidade. A técnica utiliza cera de coco, alternativa sustentável em relação à parafina, que é derivada do petróleo, cuja produção é poluente e pode liberar toxinas. A cera 100% vegetal proporciona queima mais limpa e duradoura, reduzindo impactos ambientais e riscos à saúde.

Dia 25/7.

Sábado, 14h30.

Quiosque.

Grátis.

A partir de 14 anos.

Senhas no local

30 min. antes.

Oficina

LUME DO CORPO:**VELAS NATURAIS PARA MASSAGEM**

Com as artesãs Vanessa e Bruna Minoru.

Convite a uma prática sensorial e acolhedora, ensinando a técnica completa de produção da vela de massagem. A ação incentiva o autocuidado por meio do toque, da presença e do uso de ingredientes naturais, destacando seus benefícios para o corpo e a mente e promovendo relaxamento e conexão com o bem-estar.

Dia 26/7.

Domingo, 14h30.

Quiosque.

Grátis.

A partir de 14 anos.

Senhas no local

30 min. antes.



Oficina Luz Consciente: Velas Vegetais Artesanais



Oficina Violão Caboclo

Will Vieira

MÚSICA

Oficina

VIOLÃO CABOCLO **Com Rafael Schimidt.**

O violonista ensina a tocar os ritmos caipiras no violão e a acompanhar canções da forma mais eficiente possível no estilo. O músico traz sua experiência prática, pois desde criança tocou e cantou música caipira com seu pai, além de acompanhar diversos violeiros e cantores pelo Brasil.

Dia 5/7.
Domingo,
10h às 13h.

Bosque
Grátis.

A partir de 16 anos.
Para pessoas que já tocam violão. Os participantes devem trazer seu próprio instrumento. Inscrições on-line.

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

AUTONOMIA DIGITAL **Com educador do Espaço de** **Tecnologias e Artes do Sesc.**

Encontros para troca de ideias e conhecimentos práticos sobre aspectos de segurança digital, dicas, aplicativos interessantes e outros temas sobre autonomia no uso do celular e outros equipamentos digitais. Neste mês o curso propõe uma introdução ao uso do celular e suas funcionalidades.

De 7 a 28/7.
Terças,
14h30 às 16h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis.

Todos as idades.
Inscrição on-line
de 1 a 7/7 .

Oficina

LABORATÓRIO DE COSTURA

Com a costureira e modelista MÔ Morgana.

Ateliê livre com máquinas de costura disponíveis para aqueles que são iniciantes ou avançados na arte da costura, permitindo dar continuidade a projetos existentes, estudos ou iniciar novas criações. O espaço sempre terá mediação de uma costureira experiente.

De 8 a 29/7.

**Quartas,
14h30 às 16h30
(nível avançado)
e 18h às 19h50
(nível iniciante).**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

A partir de 14 anos.

Senhas no local.

Limitado à
capacidade
do espaço.

Vivência

ETA, ASTRONOMIA!

FOGUETES E MISSÕES ESPACIAIS

**Com educador do Espaço de
Tecnologia e Artes do Sesc.**

De forma acessível e interativa, a ação apresenta aos participantes como os foguetes funcionam, os princípios físicos por trás dos lançamentos e os grandes desafios das missões espaciais. Por meio de bate-papo científico, experimentos práticos e simulações, é um convite a adultos e crianças para redescobrirem o fascínio pela exploração espacial.

De 16 a 30/7.

**Quintas,
18h30 às 20h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

A partir de

10 anos.

Senhas no local

30 min. antes.



Oficina Laboratório de Costura



Gabrielle Lima

Vivência Desafio das Embaixadinhas: Freestyle

Sesc na Copa

A Copa do Mundo de Futebol é um dos maiores eventos esportivos do planeta e representa um momento privilegiado para refletir sobre o futebol, suas práticas, seus impactos sociais e os diversos aspectos culturais que o envolvem, por meio de conteúdos especiais, exibições de filmes e documentários, espetáculos, debates, aulas especiais, clínicas com atletas e transmissões dos jogos.

Exibição

TRANSMISSÕES DE JOGOS COPA DO MUNDO

Durante o período da Copa do Mundo 2026, teremos a transmissão dos jogos, ao vivo, durante o horário de funcionamento da unidade.

De 1 a 17/7.

**Terças a sextas,
8h às 20h.**

De 4 a 18/7.

**Sábados,
domingos e
feriados,
9h às 18h.**

Área de
Convivência.

Grátis.

Vivência

DESAFIO DAS EMBAIXADINHAS: FREESTYLE Com Lara Schüler.

Recordista mundial, a atleta entrou para o Guinness Book em 2018 após realizar embaixadinhas por 12 horas e 1 minuto. O público é convidado a aceitar o desafio e testar suas habilidades ao lado de uma verdadeira campeã.

Dia 4/7.

**Sábado,
14h às 17h30.**

Quadra Esportiva.
Grátis.

Todas as idades.



Maita Alves

Torneios e campeonatos Festival de Futsal Feminino

Discotecagem

COPA DA LATA

Com Coletivo Lata Records.

A Copa da Lata reúne música, esporte e o clima da Copa do Mundo em um encontro ao ar livre. No Sesc Thermas, o bosque recebe DJs enquanto o público acompanha os jogos e atividades do local. A proposta é criar um espaço dinâmico que mistura som, movimento e a vibração coletiva do futebol.

Até 5/7.

Sábados e domingos, 15h às 17h30.

Bosque.

Grátis. **AL**

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE FUTSAL FEMININO

Traga seu time ou encontre uma equipe na hora para participar desse torneio com partidas marcadas pela integração, diversão e espírito esportivo, reunindo diferentes jogadoras em uma experiência coletiva e dinâmica.

Dias 4 e 5/7.

Sábado e domingo, 15h às 17h30.

Quadra Esportiva.

Grátis.

A partir de 16 anos.

Oficina

MINHA CAMISETA DA COPA

Com a Artista Têxtil Juliana Spoladore.

De forma criativa, crianças e jovens terão a oportunidade de personalizar camisetas com o tema Copa do Mundo. Utilizando diferentes materiais, cada participante poderá decorar sua peça de maneira livre e original, estimulando a expressão artística, a autonomia e o trabalho manual em um ambiente divertido e colaborativo.

Dia 11/7.

Sábado, 14h (turma 1) e 15h30 (turma 2).

Bosque.

Grátis.

De 6 a 16 anos.

Senhas no local 30 min. antes

Esporte e Atividade Física

Vivência

YOGA

Com a instrutora Arlete Domênico.

Prática que estimula o equilíbrio a partir de exercícios posturais e de respiração, mesclando tonicidade muscular e relaxamento. Traga seu tapete e venha participar da vivência de yoga no nosso Quintal.

De 5 a 26/7.

Domingos, 10h.

Quintal.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

CAPOEIRA PARA MULHERES

Com a professora Márcia Félix.

Prática voltada para mulheres, trazendo momentos de práticas e reflexões sobre a presença da mulher nesse universo de luta, dança, jogo, teatralidade e ludicidade.

De 1 a 29/7.

**Quartas e sextas,
18h30 às 20h.**

Quintal.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com a equipe de atividades físico esportivas do Sesc Thermas.

As aulas propõem experiências variadas de práticas corporais, proporcionando uma vivência ampla de técnicas, métodos e filosofias que visam o desenvolvimento da consciência corporal e conexão mental.

**Dias 2 a 30/7
(exceto dia 9).**

**Terças e
quintas, 10h.**

Quintal.

Grátis.

A partir de 12 anos.



Aula aberta Capoeira para Mulheres



Maíla Alves

Torneios e campeonatos Beach Tennis

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

Torneios e campeonatos

BEACH TENNIS

CATEGORIA: ADULTO - DUPLAS FEMININAS

BEACH TENNIS

CATEGORIA: ADULTO - DUPLAS MASCULINAS

BEACH TENNIS

CATEGORIA: ADULTO - DUPLAS MISTAS

Para participar, é necessário que a dupla tenha Credencial Plena do Sesc SP.

Dia 29/8.
Sábado,
9h às 13h.

Dia 19/9.
Sábado,
9h às 13h.

Dia 17/10.
Sábado,
9h às 13h.

Quadra de Areia.
Grátis.
A partir de 18 anos.
Inscrições on-line,
de 1 a 12/7,
por meio do
QR Code abaixo:



RECREAÇÕES ESPORTIVAS

Atividades que visam incentivar a prática regular das modalidades.

Para participar das recreações, é necessário ter 13 anos ou mais e apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividade válida.

BASQUETE PARA MULHERES De 4 a 19/7.

Com a orientação do professor Anderson Nascimento

Sábados, domingos e feriados, 9h às 10h30.
Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 13 anos.

BASQUETE

Com a orientação do professor Anderson Nascimento

De 4 a 19/7.

Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h.
Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 13 anos.

BEACH TENNIS

Com a orientação do professor Gustavo Akio.

Dias 4 a 26/7.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.
Quadra de Areia. Grátis. A partir de 13 anos.

VÔLEI DE AREIA

Com a orientação do professora Sidineia Cardoso.

Dias 4 a 26/7.

Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.
Quadra de Areia. Grátis. A partir de 13 anos.

FUTSAL

Com a orientação do professor Abel Dias.

De 4 a 19/7.

Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.
Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 13 anos.

TÊNIS DE MESA

Recreação livre.

Sábados e domingos, 9h às 12h.

Área de Convivência*. Grátis. A partir de 10 anos.
O Sesc fornece material para os participantes. Não é necessário agendamento.

*O local e os horários podem sofrer pequenos ajustes conforme a realização de atividades programáticas no mesmo espaço.



Recreação Tênis de Mesa



Maíla Alves

Esporte Jovem Basquete Feminino

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

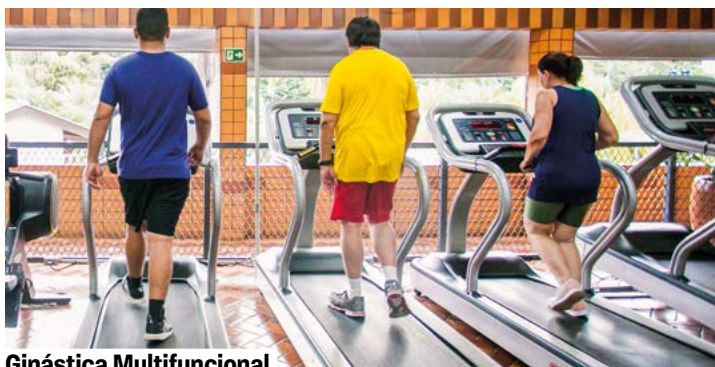
Ensino e treino das modalidades esportivas pautados na educação e formação do cidadão, com metodologia adequada a cada faixa etária.

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Quintas e domingos
ESPORTE CRIANÇA 6 a 10 anos	Em recesso.		
ESPORTE JOVEM Basquete Feminino 13 a 16 anos		Em recesso.	
ESPORTE ADULTO Clube do Futsal A partir de 16 anos		19h às 20h	
Clube do Tênis de Mesa A partir de 16 anos		10h às 11h	
Clube da Corrida A partir de 16 anos			9h às 10h (1 turma por dia)

Grátis.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física. Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br



Maíla Alves

Ginástica Multifuncional

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

Terças a sextas

8h às 13h e 15h às 20h

Sábados

9h às 15h

Domingos e feriados

9h às 13h

● R\$ 52 ▲ R\$ 113 Grátis: 12 a 16 anos Desconto de 50%: a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.

Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO (CFA)

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terças e quintas

8h10 e 18h40

Quartas e sextas

8h10, 9h10 e 18h

● R\$ 18,50 ▲ R\$ 41 Grátis: 12 a 16 anos e pessoas a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.

Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br



Programa de Férias

Maíla Alves

Programa de Férias

O objetivo é promover o acesso das crianças a diversas práticas culturais, esportivas, de saúde, lazer e socioambientais, por meio de oficinas e vivências, favorecendo o processo de criatividade e educação.

INSCRIÇÕES

Dias 2 a 7/7: Para Credencial Plena Sesc, na Central de Relacionamento mediante entrega de senhas.

Dias 8 e 10/7: Público em geral, se houver disponibilidade de vagas, na Central de Relacionamento mediante agendamento. Neste caso, é necessário trazer os documentos pessoais do responsável legal e da criança, como certidão de nascimento, RG ou CPF.

Cada criança pode ser inscrita em apenas uma das turmas.

Turma 1 (manhã):
14 a 17/7.

Terça a sexta,
9h às 12h.

Turma 2 (tarde):
14 a 17/7.

Terça a sexta,
14h às 17h.

Turma 3 (manhã):
21 a 24/7.

Terça a sexta,
9h às 12h.

Turma 4 (tarde):
21 a 24/7.

Terça a sexta,
14h às 17h.

Grátis.

De 6 a 12 anos

Crianças

Mediação de leitura

HISTÓRIAS PRETINHAS PRA CONTAR E ENCANTAR

Com a Cia. Caruru.

Uma experiência literária sensível e acolhedora que celebra histórias, personagens e autores negros. Em um espaço afetivo, com livros, ilustrações, músicas e mediação de leitura, a atividade convida à escuta, à identificação e à ampliação de olhares, valorizando saberes, narrativas e culturas afro-brasileiras.

Dia 4/7.

Sábado, 15h.

Quintal.

Grátis. 

Oficina

TINTAS NATURAIS: DIVERSIDADE DAS TONALIDADES

Com a Cia. Caruru.

Com água, elementos naturais e nossos temperos, faremos nossas próprias tintas da cor da nossa pele. Qual será a mistura para conseguirmos chegar no nosso tom de pele? A partir dela e experimentações, a ação se torna um convite à criação de desenhos e à descoberta da diversidade de cores, valorizando identidades e percepções sobre si e o outro.

Dia 5/7.

Domingo, 14h30.

Quiosque.

Grátis.

Todas as idades.

Senhas no local
30 min. antes.

Espetáculo circense

TREINALHAÇO: A COMPETIÇÃO DE QUEM ERRA MAIS

Com o Coletivo Menelão | 60min.

Após anos sem apresentar o seu espetáculo, a palhaça Curtiça e o palhaço Mais ou Menos se reencontram. No entanto, nenhum dos dois conseguiu superar o fatídico dia em que a dupla se separou. Dominados pela mágoa, surge entre eles o espírito da competição. Numa sequência de desafios clássicos, os palhaços tentarão provar um ao outro qual dos dois é o melhor!

Dia 5/7.

Domingo, 16h.

Área de

Convivência.

Grátis. 

Vivência

QUINTAL DO BRINCAR

Com a recreadora Evelyn Mayra.

Um espaço pensado para oferecer atividades lúdicas e brincadeiras que incentivam a participação de todas as crianças. Com diferentes opções para explorar, o ambiente proporciona momentos de convivência, movimento e diversão em grupo. Traga as crianças para brincar, interagir e aproveitar o tempo livre de forma leve e criativa.

De 5 a 26/7.

Domingos, 14h30
às 17h30.

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.

Espetáculo circense

OLHA O RAPA, TITO!

Com a Cia. Mimicalado | 50min.

Tito, um malandro vivido e esperto, que já tentou de tudo na vida, hoje é dono do seu próprio negócio: uma banca ambulante de comércio informal na cidade grande. Interagindo de forma bem-humorada com a plateia, e tentando vender suas inúmeras bugigangas, ele conquista o público ao demonstrar seus produtos por meio de números circenses variados ao mesmo tempo em que divide suas experiências de vida

Dia 9/7.

Quinta
(feriado), 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. 

 LIBRAS



Espetáculo circense Olha o rapa, Tito!



Gislaine Myjono

Espectáculo de bonecos Serei Sereia?

Espectáculo de bonecos

SEREI SEREIA?

Com a Cia. Truks.

Inaê é uma criança que nasceu sem poder andar. Sua mãe, então, lhe conta uma história bonita: na verdade, Inaê é uma sereia, e por isso ela jamais poderia andar como os humanos. O espetáculo, com sensível poesia, retrata a trajetória da menina no caminho do entendimento dos limites entre a fantasia e realidade, e a luta da sua mãe para que ela se fortaleça, e possa crescer feliz e saudável.

Dia 12/7.

Domingo, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**

Espectáculo circense

MJIBA - A BONECA GUERREIRA

Com a Trupe Liuds.

A narrativa acompanha dois palhaços carteiros que, ao se depararem com uma encomenda sem remetente, encontram algo totalmente inesperado dentro da caixa. A partir dessa descoberta, o espetáculo aborda, de maneira lúdica e sensível, questões relacionadas aos desafios enfrentados pelas mulheres negras na sociedade.

Dia 19/7.

Domingo, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**

Espetáculo para bebês

SCARATUJA

Com Núcleo Catarsis -

Arte para Infância e Juventude.

Conduzidos por linhas que partem em infinitas direções, bebês e seus acompanhantes são convidados a descobrir e redescobrir como nos divertimos e nos desenvolvemos quando criamos livremente. A obra propõe o estímulo à curiosidade, a expressão corporal e a criatividade, incentivando experiências que despertam os sentidos e ampliam a reação com o mundo desde os primeiros anos de vida.

Dia 25/7.

Sábado, 11h.

Área de Convivência.

Grátis. 

Contação de história

A MENINA QUE VOOU PRO MAR

Com o Grupo Cundê.

Pé é coisa que gosta de calçar sapatos e sair zanzando por aí. Mas não os pés de Antônia. Tímidos, pareciam bicho do mato e nunca saíam de casa, uma esquisitice que ninguém entendia. Acompanhada apenas pelo Medo, seu inseparável companheiro, a menina vive em um mundo limitado pelas próprias inseguranças. Com delicadeza e imaginação, a narrativa acompanha o momento em que a curiosidade começa a abrir caminhos, transformando a relação de Antônia com o mundo ao seu redor. A montagem aborda temas como coragem, descobertas e superação de forma sensível e poética.

Dia 25/7.

Sábado, 15h.

Quintal.

Grátis. 

 LIBRAS

Espetáculo teatral

RATAMBUFE E O MAR ENCANTADO

Com o Grupo Cundê | 60min.

No dia de São Pedro pescador, veio ao mundo Ratambufe, um bezerro marcado por uma mancha bem no meio da testa, no formato de uma concha. Para o dono, aquele bichinho tinha nascido abençoado. É desse nascimento que a história começa. Mesmo com início tão bonito, se desenha um conto de traição, mas com muito encanto e magia.

Dia 26/7.

Domingo, 16h.

Quintal.

Grátis. 

 LIBRAS



Curso Basquete para Mulheres Idosas

Pessoas Idosas

Curso

BASQUETE PARA MULHERES IDOSAS

Com Lika Chaga.

Articula fundamentos teóricos e práticos do esporte com metodologias adaptadas para iniciantes. As atividades respeitam os diferentes níveis de habilidade, promovendo desenvolvimento motor, condicionamento físico, socialização e autonomia em um ambiente acolhedor e seguro.

De 14/7 a 25/8.

**Terças e
quintas, 8h30.**

Quadra Esportiva
Grátis.

A partir de
55 anos.

Inscrição on-line a
partir das 14h do
dia 1/7 até 22/8.



Tratamento Fisioterapia

GASALUCINAÇÃO

Saúde

Tratamento

FISIOTERAPIA

O serviço de fisioterapia do Sesc Thermas de Presidente Prudente tem como objetivo tratar e prevenir distúrbios do movimento, contribuindo para a redução de disfunções e para a melhora da qualidade de vida dos pacientes. O atendimento é composto por até 25 sessões, realizadas em grupos de até 20 pacientes, organizados de acordo com patologias semelhantes. Para se inscrever, é necessário possuir encaminhamento via Sistema Único de Saúde (SUS), contendo o número da Classificação Internacional de Doenças (CID), além de carimbo e assinatura do médico. Havendo possibilidade de atendimento, a equipe do Sesc entra em contato com o paciente.

Vagas limitadas.
Grátis.

A partir de
18 anos.

Inscrições on-line
por meio do
QR Code abaixo:



Aula aberta

ALONGUE-SE

Com equipe de fisioterapeutas do Sesc.

A prática correta do alongamento é essencial para aumentar a flexibilidade corporal. Alongar-se diariamente auxilia no alívio das tensões musculares, na melhoria da postura corporal e na prevenção de lesões musculares.

Dias 4 e 25/7.
Sábados, 10h.

Quintal.
Grátis.

A partir de 12 anos.

Sesc | 80 ANOS

Saúde Bucal

Inscrições para tratamento odontológico

De 22 de julho, a partir das 15h30,
até 29 de julho de 2026

Na Central de Relacionamento Digital
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.

Exclusivo para Credencial Plena



Aponte a câmera do celular para o código QR ao lado e faça sua inscrição a partir do dia 22, às 15h30.

Mais informações

sescsp.org.br/odontologia

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

**Esporte e
Atividade Física**
18h30 - *Aula
aberta* - Capoeira
para Mulheres

2

**Esporte e
Atividade Física**
10h - *Aula aberta*
- Movimento
Consciente

7

**Esporte e
Atividade Física**
10h - *Aula aberta*
- Movimento
Consciente

8

**Esporte e
Atividade Física**
18h30 - *Aula
aberta* - Capoeira
para Mulheres

9 (FERIADO)

Crianças
16h - *Espectáculo
circense* - Olha o
Rapa, Tito!

14

Pessoas idosas
8h30 - *Curso* -
Basquete para
Mulheres Idosas

15

**Esporte e
Atividade Física**
18h30 - *Aula
aberta* - Capoeira
para Mulheres

16

Pessoas idosas
8h30 - *Curso* -
Basquete para
Mulheres Idosas

Cinema
20h30 - *Cine
Concerto* - Sonhos

21

Pessoas idosas
8h30 - *Curso* -
Basquete para
Mulheres Idosas

22

**Esporte e
Atividade Física**
18h30 - *Aula
aberta* - Capoeira
para Mulheres

23

Pessoas idosas
8h30 - *Curso* -
Basquete para
Mulheres Idosas

28

**Esporte e
Atividade Física**
10h - *Aula aberta*
- Movimento
Consciente

29

**Esporte e
Atividade Física**
18h30 - *Aula
aberta* - Capoeira
para Mulheres

30

Palco Território
20h30 -
Espectáculo -
Dom Quixotesco

SEXTA

3**Esporte e****Atividade Física**

18h30 - *Aula aberta* - Capoeira para Mulheres

10**Alimentação**

14h30 - *Vivência*

- Do Grão à Barra: Produção Artesanal de Chocolates

17**Esporte e****Atividade Física**

18h30 - *Aula aberta* - Capoeira para Mulheres

24**Thermas do Rock**

20h30 - *Shows* - Terno Rei | Toni Garrido

31**Esporte e****Atividade Física**

18h30 - *Aula aberta* - Capoeira para Mulheres

SÁBADO

4**Saúde**

10h - *Aula Aberta* - Alongue-se

Música

16h - *Show de Música Caipira* - Rafael Schimidt

11**Música**

16h - *Show de Samba* - Samba de Batom

18**Música**

16h - *Show de Forró* - Vitória Faria um Forró

25**Thermas do Rock**

20h30 - *Shows* - Krisiun | Tihwana

DOMINGO

5**Crianças**

16h - *Espetáculo circense* - Treinalhaço: A competição de Quem Erra Mais

12**Crianças**

16h - *Espetáculo de bonecos* - Serei Sereia?

19**Crianças**

16h - *Espetáculo circense* - Mjiba - A Boneca Guerreira

26**Thermas do Rock**

20h30 - *Shows* - Wanderléa | Os Tornados

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

INFORMAÇÕES E HORÁRIOS

Central de relacionamento

Tel.: 18 3226-0400

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

Emissão e renovação de credenciais,
inscrições em atividades, Turismo
Social, bilheteria e informações.

O atendimento presencial ocorre
mediante agendamento prévio,
que pode ser realizado no site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou no aplicativo Credencial Sesc SP
(disponível nas lojas Google Play
e App Store).

Loja Sesc

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Destinado à realização de atividades
como oficinas e cursos ligados à prática
artística ou à vivência tecnológica,
desenvolvendo diferentes linguagens
e estimulando a prática do criar.

Quadras

Terça a sexta, 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h às 17h30.

Espaço aberto para todos os
públicos visando a prática recreativa
de diversas modalidades.

O Sesc Thermas possui uma quadra
esportiva e uma quadra de areia.

Bosque e pista de caminhada

Com mais de 30 mil m², o Bosque
do Sesc Thermas possui uma área
amplamente arborizada com uma
pista de aproximadamente 1 km
que convida o público a praticar
diferentes atividades físicas como
caminhada, corrida, skate, patins.

Bicicletário

Terça a sexta, 8h às 19h45.

Sábados, domingos e feriados,
das 9h às 17h45. Permanência da
bicicleta somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Parque aquático

Terça a sexta das 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
das 9h às 17h30.

Composto por três piscinas de águas
quentes naturais, o Parque Aquático
do Sesc Thermas é abastecido por
um poço de águas termais naturais.
Para frequentar a piscina, é
necessário apresentar credencial
e exame dermatológico válidos.

Exame dermatológico

Horários:

Terça a quinta: 8h15 às 13h45.

Sextas: 8h15 às 19h30

Sábados e domingos: 9h15 às 17h30.

Feriados: 12h15 às 17h30

**Sujeito a alterações pontuais.*

Valores:

R\$ 12 (Credencial Plena)

R\$ 24 (Credencial Atividade)

Menores de 16 anos e acima de
60 anos são isentas do pagamento

Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 19h.

Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 17h30.

Nossa cafeteria oferece opções de
salgados, doces, frutas, bolos e
bebidas quentes e frias.

Odontologia

Tel.: 18 3226-0418.

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados, 9h às 17h30.

Exclusivo para trabalhadores do comércio
de bens, serviços e turismo credenciados
e dependentes. Atendimento com
inscrição prévia que acontece anualmente
pelo site sescsp.org.br/odontologia

O atendimento prioriza indivíduos e/ou
famílias com maior vulnerabilidade social.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Thermas
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111

Tel.: 18 3226-0400

 [@sescthermas](https://www.facebook.com/sescthermas)

seccsp.org.br/prudente