

Setembro 2026

Sesc Franca

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do
Guia de Programação.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

legenda *closed caption*

legenda *open caption*

legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Semana Move | **Entre passes e história** | Com Helinho Garcia e David Jackson, técnico e atleta do Sesi Franca
Dia 26/9. Sábado, 10h30 às 12h30
Foto: Marcos Limonti RELANCE / SFB

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Dia 7/9 (Independência do Brasil) –
Unidade aberta
Dia 8/9 – Unidade fechada.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 6/9	25/8	26/8
7 a 13/9	1/9	2/9
15 a 20/9	8/9	9/9
22 a 27/9	15/9	16/9
29/9 a 4/10	22/9	23/9
6 a 11/10	29/9	30/9

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Semana Move
9	Shows e Espetáculos
12	Cinema
14	Exposição
15	Cursos, Oficinas e Encontros
29	Esporte e Atividade Física
36	Crianças
40	Jovens
42	Pessoas Idosas
44	Agenda de Destaques

Editorial

Nesse mês de setembro de 2026 o Sesc completa 80 anos de existência, uma trajetória construída no dia a dia, ao lado de milhões de brasileiro, promovendo educação, saúde, cultura, lazer e assistência. O mês pulsa com música, cinema, teatro e práticas que fazem a gente se sentir mais vivo.

A **Semana Move** traz a celebração latino-americana da atividade física como direito e cuidado. **Helinho Garcia**, técnico do Sesi Franca Basquete, participa de bate-papo que reúne conversa sobre trajetórias e vivências em quadra, com o atleta **David Jackson** e o público, criando espaço para reflexão sobre esporte como inclusão e transformação.

A música ocupa os dias com sonoridades diversas. **Fulu Miziki** chega direto da República Democrática do Congo com instrumentos construídos de materiais reciclados, criando uma sonoridade que une influências da música congoleza, afrofuturismo, punk e afro-disco-house. A performance integra música, figurinos e máscaras em proposta que reflete sobre sustentabilidade e criação contemporânea. **Odair José** traz cinco décadas de carreira ao lado de sucessos como Cadê Você, A Noite Mais Linda do Mundo e Eu Vou Tirar Você Desse Lugar. **14 Bis** celebra 45 anos revisitando sua trajetória com rock, MPB, folk e influências do Clube da Esquina, em show que marca gerações.



O cinema brasileiro pulsa com a filmografia de **Kleber Mendonça Filho. *Aquarius*, *O Agente Secreto*, *Retratos Fantasmas*, *O Som ao Redor* e *Bacurau*** compõem programação que transformou a identidade nacional em suspense de classe mundial, marcada por premiações no Festival de Cannes e Globo de Ouro. *Bacurau* ganha destaque em formato cine concerto, com trilha sonora ao vivo executada pelo **Boogarins**.

O teatro traz **(Ré)Tomada da Palavra ou A Mulher que Não se Vê**, com a **Zózima Trupe**. Uma passageira interrompe a rotina de um ônibus ao questionar a invisibilidade de uma mulher negra com deficiência, articulando questões de raça, gênero e capacitismo em narrativa que propõe reflexão sobre desigualdade e presença social.

Para as crianças, a **Cia. Pelo Cano** especialista em palhaçaria traz ***O Jardim do Imperador e Parapapel***, criações que fazem rir e se divertir. Já as oficinas de ***Lanches Rápidos e Coloridos e Drinks Sem Álcool com Café Especial***, com Thais Oliveira e Taisa Carvalho do **ZAZ Coffee & Beer**, ensinam técnicas simples e saborosas em experiências para compartilhar.

Setembro convida você a regar novas ideias e cultivar bons encontros no Sesc, onde a primavera ganha forma em cada atividade e cada presença.



Semana Move

Promoção de ações em diversas cidades do Brasil e da América Latina, por meio de uma rede de parceiros, com o objetivo de ampliar o acesso à prática de esportes e atividades físicas, incentivando hábitos saudáveis e o bem-estar coletivo.



Vivência Skate para todas as pessoas

Vivência

SKATE PARA TODAS AS PESSOAS

Com equipe de monitoria

Com gaiola adaptada, a atividade possibilita que pessoas com deficiência experimentem o skate com segurança, promovendo inclusão, autonomia e participação.

De 22 a 27/9.

**Terça a sexta,
14h às 20h.**

**Sábado e
domingo, 10h30
às 18h30.**

Terraço.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Corrida

CORRE JUNTAS - CORRIDA DE REVEZAMENTO

Com educadores físico-esportivos do Sesc

Corrida de revezamento em duplas, voltada a mulheres, incentivando bem-estar, convivência, parceria e fortalecimento de vínculos por meio da prática esportiva.

**Dia 23/9. Quarta,
18h30 às 20h.**

Praça. Grátis.

Inscrições 30 min.
antes no local
(em duplas).

A partir de
16 anos.

Atividade exclusiva
para mulheres.

Bate-papo

ENTRE PASSES E HISTÓRIAS

Com Helinho Garcia e David Jackson, técnico e atleta do Sesi Franca

Encontro com Helinho Garcia e David Jackson, do Sesi Franca Basquete, reúne conversa sobre suas trajetórias e vivências em quadra.

**Dia 26/9. Sábado,
10h30 às 12h30.**

Ginásio. Grátis.

Todas as idades.

Torneios e campeonatos

DEM PARA QUADRA - BASQUETE

Categoria Feminina 16+

Experiência esportiva voltada à integração, à convivência e à valorização do esporte. Com narração esportiva e DJ, a atividade reforça a participação das mulheres no esporte. Não é necessário credencial Sesc.

**Dia 26/9. Sábado,
12h às 18h30.**

Ginásio. Grátis.

Inscrições 30 min.
antes no local.

A partir de
16 anos.

Torneios e campeonatos

DEM PARA QUADRA - BASQUETE

Categoria Masculina 16+

Experiência esportiva voltada à integração, à convivência e à valorização do esporte. Com narração esportiva e DJ. Não é necessário credencial Sesc.

**Dia 26/9. Sábado,
12h às 18h30.**

Ginásio. Grátis.

Inscrições 30 min.
antes no local.

A partir de
16 anos.

Oficina

MEU PRIMEIRO SKATE

Com Radamés Góis

A proposta convida os participantes a conhecer os componentes do skate e montar seu próprio equipamento, vivenciando os fundamentos da modalidade e da cultura urbana. Crianças menores de 12 anos precisam estar acompanhadas de um responsável.

**Dia 26/9. Sábado,
15h às 17h.**

Varanda de
Múltiplo Uso.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 10 a 15 anos.

Aula aberta

108 CONTAS: YOGA, MANTRAS E MEDITAÇÃO

Com Denise Kuriyama

Vivência de yoga, meditação e entoação de mantras com o uso do japamala de 108 contas, aberta a iniciantes e praticantes.

Dia 27/9.

**Domingo, 10h30
às 12h.**

Ginásio. Grátis.
A partir de
12 anos.

Aula aberta

DESCOBRINDO O BEACH TÊNIS

**Com Bruno Bergo e Pedro Maloi,
educadores físico-esportivos do Sesc**

Exercícios básicos, vivências práticas e jogos orientados, com dicas sobre movimentos, fundamentos e regras do jogo. Indicado para pessoas iniciantes na prática esportiva.

Dia 27/9.

**Domingo, 10h30
às 12h30.**

Quadra de
Areia. Grátis.
A partir de
13 anos.

Oficina

SKATE DE DEDO

Com Radamés Góis

Construção de um skate de dedo, utilizando mini shapes, lixas, e outros materiais, proporcionando uma vivência divertida e criativa por meio do brincar e do fazer manual. Crianças menores de 12 anos precisam estar acompanhadas de um responsável.

Dia 27/9.

**Domingo, 11h às
13h e 15h
às 17h.**

Sala 4. Grátis
Senhas
30 min. antes.
De 10 a 15 anos

Shows e Espetáculos

MÚSICA

VERSO E VIOLA!

No primeiro domingo de cada mês, viola, causos e cantos que evidenciam a riqueza da cultura caipira, seus saberes e tradições, na Comedoria do Sesc Franca.

Show

SABRINA BERNARDES

Clássicos da música sertaneja raiz, reunindo modas de viola e canções que marcaram a cultura do interior paulista e brasileiro.

Dia 6/9.

Domingo, 11h.

Comedoria.
Grátis.

AL

Show

RELÔ ROLO

Sanfona, zabumba e triângulo celebram cultura popular brasileira, convidando o público a dançar e vivenciar a alegria tradição da música nordestina.

Dia 7/9.

Segunda, 17h.

Horta.
Grátis.

AL

Show

14 BIS

Tour 45 anos

Celebrando 45 anos de carreira, o grupo revisita sucessos que marcaram sua trajetória em um show que reúne rock, MPB, folk e influências do Clube da Esquina.

Dia 13/9.

Domingo, 18h.

Ginásio.
Grátis. Ingressos on-line a partir de 9/9, às 17h.

AT2



Show Sabrina Bernardes

SHOWS E ESPETÁCULOS

Show

MESTRA PENHA CIRANDEIRA**Ciranda das Tradições**

Mestra Penha sobe ao palco com seus aprendizes em um show que reúne música, memória e tradição popular paraibana. A apresentação compartilha saberes transmitidos entre gerações e valoriza a força da oralidade e dos fazeres culturais.

Dia 20/9.**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 90 min.

AL

Show

TINARIWEN (MALI/ARGÉLIA)**Hoggar**

Pioneiro do cancionero tuaregue e vencedor do Grammy, o grupo celebra mais de 45 anos de trajetória com um repertório que reúne canções cantadas na língua tamasheq. As músicas misturam elementos do blues, do rock e dos ritmos tradicionais do deserto.

Dia 23/9.**Quarta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

AL

Show

ODAIR JOSÉ**Clássicos**

Com um repertório que atravessa mais de cinco décadas, o cantor reúne sucessos como *Cadê Você*, *A Noite Mais Linda do Mundo* e *Eu Vou Tirar Você Desse Lugar*, ao lado de canções de sua produção mais recente.

Dia 24/9.**Quinta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

A12

Show

SAMBEABÁ**Samba de Veludo**

Em uma roda de samba, o grupo interpreta clássicos de Cartola, Nelson Cavaquinho, Paulinho da Viola e Candeia, celebrando a tradição do samba de raiz e o encontro com o público.

Dia 27/9.**Domingo, 17h.**

Horta.

Grátis.

AL

Show

MARCINHO EIRAS TRIO**Projeto Be Bop**

Marcinho Eiras, Jay Napoli e Luís Antunes revisitam clássicos do pop e da soul music em um show que reúne arranjos criativos e influências do jazz e da black music.

Dia 2/10.**Sexta, 19h30.**

Vão.

Grátis.

AL

TEATRO

Espetáculo

(RÉ)TOMADA DA PALAVRA OU A MULHER QUE QUE NÃO SE VÊ**Com Zózima Trupe**

Uma passageira interrompe a rotina de um ônibus ao questionar a invisibilidade de uma mulher negra com deficiência. A narrativa articula questões de raça, gênero e capacitismo, propondo reflexões sobre desigualdade e presença social.

Dias 3, 4 e 5/9.**Quinta e sexta, 19h30. Sábado, 17h30.**

Bolsão do Estacionamento.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 70 min.

A12

Espetáculo

ABDIAS NASCIMENTO**Com Lincoln Oliveira e Fernando Porto**

A peça revisita a trajetória de Abdias do Nascimento, articulando teatro e memória para refletir sobre as relações raciais, a democracia racial e a história do Brasil.

Dia 26/9.**Sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 70 min.

A12

DANÇA

Espetáculo

EU NÃO SOU SÓ EU EM MIM**Grupo Cena 11**

Gravidade, músculos, ossos e emoções compõem uma coreografia que questiona ideias de identidade e pertencimento. A obra investiga a dança como prática de conhecimento e produção de sentidos. Inspirada na obra *Povo Brasileiro*, de Darcy Ribeiro.

Dias 2 e 3/10.**Sexta e sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

A16

**Teatro** Abdias Nascimento

Cinema

Exibição

O SOM AO REDOR

Dir.: Kleber Mendonça Filho. BRA, 2012, 131 min.

Em uma rua de classe média do Recife, a chegada de uma empresa de segurança privada transforma a rotina dos moradores, revelando tensões, conflitos e relações de poder.

Dia 1/9.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

16

Cine concerto

BACURAU

Dir.: Kleber Mendonça Filho, Juliano Dornelles. BRA/FRA, 2019, 131 min.

Após a morte de Dona Carmelita, acontecimentos incomuns alteram a rotina de Bacurau. Diante da ameaça, os moradores se mobilizam para defender a comunidade. Com sonorização ao vivo executada pela banda Boogarins.

Dia 9/9.

Quarta, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

16

Exibição

AQUARIUS

Dir.: Kleber Mendonça Filho. BRA, 2016, 146 min.

Uma jornalista aposentada resiste à pressão de uma construtora para deixar o apartamento onde vive, último remanescente de um antigo edifício à beira-mar.

Dia 15/9.

Terça, 19h30

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

LSE legendas

16



Cinema Aquarius

**Cinema** O Agente Secreto

Divulgação

Exibição**RETRATOS FANTASMAS****Dir.: Kleber Mendonça Filho. BRA, 2023, 93 min.**

A obra revisita a memória dos cinemas de rua do Recife e suas transformações ao longo do tempo. A partir desses espaços e de seus vestígios, reflete sobre mudanças na vida urbana e nas formas de convivência.

Dia 22/9.**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.
Ingressos
1h antes.

LSE legendas

12

Exibição**O AGENTE SECRETO****Dir.: Kleber Mendonça Filho. BRA, 2025, 161 min.**

Ambientado no Recife de 1977, o filme acompanha um professor que busca recomeçar a vida longe de um passado marcado pela violência. Em meio ao Carnaval, ele percebe que antigas ameaças continuam à sua volta.

Dia 29/9.**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.
Ingressos
1h antes.

LSE legendas

12

Exposição

DOS BRASIS - ARTE E PENSAMENTO NEGRO

Exposição dedicada exclusivamente à produção de artistas negros, Dos Brasis apresenta, no Sesc Franca, um recorte com cerca de 85 obras de mais de 64 artistas de diferentes gerações e regiões do país.

Exposição

DOS BRASIS - ARTE E PENSAMENTO NEGRO

Curadoria de Igor Simões

Reunindo pinturas, fotografias, esculturas, instalações, objetos, trabalhos têxteis, documentos e produções audiovisuais, a mostra evidencia a pluralidade da arte negra brasileira, atravessada por memórias, espiritualidade e experiências sociais.

Visitação:

Até 31/1/27.

Terças a sextas,
9h às 21h30.

Sábados,
domingos e
feriados, 10h
às 18h30.

Espaço Expositivo.
Grátis.

Todas as idades.

Agendamento de grupos pelo e-mail:
agendamento.franca@sescsp.org.br

Exposição

VISITA MEDIADA À EXPOSIÇÃO

Com educadores do Sesc

Visita mediada à exposição Dos Brasis - Arte e Pensamento Negro, com a equipe educativa do espaço expositivo.

Até 31/1/27.

Sábados e
domingos, 11h às
12h e 15h às 16h.

Espaço Expositivo.

Grátis. Senhas
30 min. antes.

Todas as idades.



Exposição Dos Brasis

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Curso

FIOS DE CONVERSA

Com Alba Freitas, crocheteira

Em formato de roda de conversa, a atividade reúne prática manual e troca de experiências para desenvolver habilidades e criatividade. As peças produzidas são destinadas a instituições parceiras, reforçando o caráter solidário da ação.

De 2 a 30/9.

**Quartas,
9h às 11h.**

Biblioteca
Grátis. Inscrições
on-line a partir de
26/8, às 18h.
A partir de
16 anos.

Vivência

RITMOS DO COCO E CIRANDA DA PARAÍBA

**Com Mestra Penha Cirandeira, cantadora,
zabumbeira, dançadeira e juremeira**

Participantes experimentam os ritmos do coco e da ciranda da Paraíba a partir das levadas da zabumba e do ganzá. Ao final, uma roda coletiva coloca em prática os conteúdos trabalhados durante o encontro.

Dia 19/9.

**Sábado, 15h
às 17h.**

Sala 4. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de
16 anos.



Curso Fios de conversa

ALIMENTAÇÃO

Oficina

LANCHES RÁPIDOS E COLORIDOS**Com Thais Oliveira e Taisa Carvalho,
do ZAZ Coffee & Beer**

Preparo de pastas nutritivas, à base de grão-de-bico, combinando ingredientes acessíveis e técnicas simples de execução. Os participantes aprendem técnicas simples para incorporar opções saudáveis à alimentação cotidiana.

Dias 2 e 4/9.**Quarta e sexta,
19h às 21h30.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de

15 anos.

CINEMA

Oficina

IMAGENS, SONS E TERRITÓRIOS:**O CINEMA DE KLEBER MENDONÇA FILHO****Com Carlos Gonçalves, pesquisador em
cinema e audiovisual**

Reflexões sobre imagem, som e território no cinema brasileiro contemporâneo a partir da obra de Kleber Mendonça Filho, abordando memória, representação social e os modos de narrar os espaços urbanos.

Dia 12/9.**Sábado, 14h
às 17h.**

Sala 1. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de

16 anos.

**Oficina** Lanches rápidos e coloridos



Paula Albuquerque

Curso A hora e a vez delas: mulheres escrevem literatura

LITERATURA

Curso

A HORA E A VEZ DELAS: MULHERES ESCRIVEM LITERATURA

Com Suzana da Costa Longo, escritora, poeta e arte-educadora

Introdução à criação poética por meio de exercícios de escrita, leitura de textos de referência e experimentações em diferentes formatos. Atividade exclusiva para mulheres.

De 9 a 11/9.

**Quarta a sexta,
18h30 às 21h30.**

Sala 2 e Sala 4.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 2/9, às 18h.

A partir de 16 anos.

MEIO AMBIENTE

Vivência

UM SESC PARA CHAMAR DE SEU

Com VRXP produções

Em uma experiência interativa, os participantes ajudam a construir uma unidade do Sesc que se transforma ao longo do tempo. A proposta destaca a atuação da instituição como espaço de cultura, educação, convivência e participação.

Dias 12 e 13/9.

**Sábado e
domingo, 13h
às 17h.**

Convivência e Varanda.

Grátis.

Todas as idades.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Vivência

JOGOS AMBIENTAIS

Com Fernanda de Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

Jogos de cartas e tabuleiros estimulam reflexões sobre mudanças climáticas, biodiversidade, resíduos e povos originários, unindo aprendizado, diálogo e diversão.

**Dia 4/9. Sexta,
15h às 16h30.**

Espaço de Brincar Externo.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

ATELIÊ NATUREZA: MANDALAS

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Utilizando terra, folhas, sementes, gravetos e flores, a vivência propõe a criação coletiva de mandalas a partir de elementos encontrados na natureza. Crianças menores de 10 anos, devem estar acompanhadas de seus responsáveis.

**Dias 5 e 19/9.
Sábado, 11h às 12h.**

Horta. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 4 anos.

Vivência

TROCA DE MUDAS E SEMENTES

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

A proposta reúne pessoas interessadas em compartilhar sementes e mudas, fortalecendo práticas de conservação da biodiversidade e de valorização dos saberes relacionados ao cultivo.

**Dia 6/9. Domingo,
11h às 13h.**

Horta. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 10 anos.



Exposição Dos Brasis

Vivência

BOMBAS DE SEMENTES

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Em celebração ao Dia da Árvore, a atividade convida o público a produzir bombas de sementes com espécies arbóreas nativas. Feitas com argila, substrato vegetal e sementes, elas podem ser utilizadas em ações de dispersão e recuperação vegetal.

Dias 7 e 20/9.

Segunda e domingo, 11h às 12h.

Horta. Grátis. Senhas 30 min. antes. Todas as idades.

Curso

BIOMA CERRADO

Com Alba Regina Barbosa Araújo, professora e pesquisadora

Em quatro módulos independentes, o curso aborda as formações vegetais do Cerrado, técnicas de restauração ecológica, a biologia de frutos e sementes e a identificação de espécies nativas presentes na região de Franca.

Dias 10, 17 e

24/9 e 3/10.

Quintas, 19h às 21h. Sábado, 9h às 12h.

Sala 4 e Parque dos Trabalhadores. Grátis. Inscrições on-line a partir de 2/9, às 18h. A partir de 16 anos.

Vivência

CLUBE DA HORTA: CULTIVANDO SABERES E AFETOS

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Um convite para sentir, cheirar e tocar as plantas e a terra. Esse experimentar afetivo busca um vínculo com a natureza e um estímulo na construção de um sentimento mais respeitoso com a Terra em uma vivência solidária e participativa.

Dias 16 e 23/9.

Quartas, 16h30 às 18h.

Horta. Grátis. Todas as idades.

Oficina

FOLHAS E FORMAS

Com Fernanda de Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

Folhas, sementes, galhos e outras texturas naturais servem de inspiração para a criação de um caderno artístico. A proposta estimula a observação, a imaginação e a descoberta das formas, cores e padrões presentes na natureza.

Dias 18 e 26/9.

Sexta e sábado, 10h30 às 11h30.

Espaço de Brincar Externo. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos.

Vivência

AVES DAQUI

Com Milena Corbo, bióloga

O Observadores de Aves de Franca (COA-Franca) convida as pessoas a conhecerem espécies presentes nos ambientes urbanos e naturais da região. A proposta estimula a atenção à biodiversidade local e reflexões sobre a conservação dos habitats.

Dia 27/9.

Domingo, 7h às 11h.

Ação Externa
- Complexo Poliesportivo de Franca (Pedrocão).
Grátis. Inscrições on-line a partir de 16/9, às 18h.
A partir de 12 anos.

Vivência

OCUPAÇÃO ABELHAS

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Em celebração ao Dia Nacional das Abelhas, a atividade destaca diferentes espécies, cores, tamanhos e modos de vida. A proposta amplia o conhecimento sobre esses insetos e sua importância para a biodiversidade e a produção de alimentos.

Dias 2 e 8/10.

Sexta e quinta, 16h às 17h30.

Horta. Grátis.
Todas as idades.



Vivência Ocupação abelhas

Vivência

DETETIVES DO JARDIM

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Os jardins do Sesc se transformam em espaço de descoberta, onde crianças investigam os seres que habitam esse ambiente e experimentam cores, cheiros e texturas. Menores de 12 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

Dia 3/10. Sábado, 15h30 às 16h30.

Horta. Grátis.
Senhas 30 min.
antes no local.
A partir de 4 anos.

MÚSICA

Bate-papo

AFINIDADES SONORAS: AUDIÇÃO COMENTADA DO ÁLBUM PAÊBIRÚ

Com Claudia Parra e convidados

Audição comentada de Paêbirú (1975), de Lula Côrtes e Zé Ramalho, conduz uma conversa sobre um dos discos mais raros da música brasileira. A atividade aborda sua criação, circulação e importância artística.

Dia 30/9.

Quarta, 19h às 21h.

Vão.
Grátis.
Todas as idades.

SAÚDE

BOCA, PRA QUE TE QUERO? 2026

Ações de educação em saúde bucal, para além das estruturas da boca (dentes e gengivas), considerando cultura, subjetividade e alteridade, no desenvolvimento do ser humano em sociedade, seus modos de ser, seus conflitos, seus desejos, suas pulsões e sua relação com o próprio corpo e a própria boca.

Palestra

BOCA, MEIO DE COMUNICAÇÃO E IDENTIDADE

Com Valéria Roças, odontóloga, sanitarista e educadora em saúde

Reflexões sobre o conceito ampliado de saúde e o papel da oralidade, da expressão e da comunicação nas relações de cuidado. A proposta destaca a dimensão social e simbólica da saúde bucal e a importância da escuta e do acolhimento.

Dia 12/9. Sábado, 14h às 16h30.

Sala 4. Grátis.
Todas as idades.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Espectáculo

BOCA BRASIL

Com Teatro Cartum

Rimas, humor e linguagem popular conduzem o espetáculo da dupla Pastiche & Pistache sobre a bucalidade. Inspirada no cordel, a montagem destaca a fala, a pronúncia e a expressão oral como manifestações da comunicação e da cultura brasileira.

Dia 19/9.

Sábado, 16h.

Vão.

Grátis.

AL

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

LAB TÊXTIL: LUMINÁRIA BORDADA

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Entre tecidos, linhas e luz, a oficina propõe a criação de uma luminária bordada que combina técnicas artesanais e expressão criativa. Cada participante desenvolve uma peça única, unindo funcionalidade e fazer manual.

De 2 a 30/9.

Quartas, 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 26/8, às 18h.

A partir de 16 anos.

Curso

COSTURA: MOCHILA COM UPCYCLING

Com Estúdio Oca

Utilizando jeans usados e guarda-chuvas quebrados, os participantes criam mochilas através de processos acessíveis de montagem, customização e reaproveitamento de materiais.

De 2 a 4/9. Quarta

a sexta, 18h30

às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 26/8, às 18h.

A partir de 16 anos.

Curso

STOP MOTION: CURTA METRAGEM

Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Por meio de técnica que transforma fotografias sequenciais em movimento, participantes criam personagens, cenários e histórias para a produção de um curta-metragem animado.

De 3 a 24/9.

Quintas, 10h às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 26/8, às 18h. A partir de 16 anos.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Oficina

ESTANDARTE BORDANTE**Com Estúdio Oca**

Cores, símbolos e referências da cultura popular brasileira inspiram a criação de um estandarte autoral em bordado livre. A proposta estimula a experimentação manual e o fazer artesanal como forma de expressão e identidades.

Dias 5 e 6/9.**Sábado e domingo, 10h30 às 13h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 14 anos.

Curso

COSTURA: BOLSA FEIRANTE COM UPCYCLING**Com Estúdio Oca**

Utilizando jeans usados e guarda-chuvas quebrados, os participantes criam bolsas de feira através de processos acessíveis de montagem, customização e reaproveitamento de materiais.

Dias 5 e 6/9.**Sábado e domingo, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 26/8, às 18h. A partir de 16 anos.

Oficina

ATELIÊ LIVRE: BORDADO-RUSSO**Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

Fios, texturas e relevos conduzem a introdução ao bordado russo, técnica também conhecida como *punch needle*. A proposta apresenta seus fundamentos e estimula a experimentação criativa por meio da prática dos pontos básicos

Dia 9/9. Quarta, 19h às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 14 anos.

Curso

ATELIÊ ANCESTRAL: LA URSA**Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

Figura tradicional dos cortejos carnavalescos de Pernambuco e da Paraíba, a La Ursa inspira a criação de máscaras em papel machê neste curso dedicado à cultura popular nordestina.

De 10/9 a 1/10. Quintas, 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 2/9, às 18h. A partir de 14 anos.

**Oficina** Autorretrato digital

Flávia Pierucci

Curso

**FLORES EM CERÂMICA:
ESCULPINDO DELICADEZAS****Com Flávia Pierucci e Marília Lopes,
arquitetas e artesãs**

Flores e formas orgânicas ganham forma por meio de técnicas de modelagem em cerâmica fria. A atividade estimula a experimentação manual e a criação de peças autorais, valorizando a sensibilidade, o cuidado e a expressão individual.

**Dias 12 e 26/9.
Sábados, 10h30
às 13h30.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 2/9,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Curso

PEQUENOS CENÁRIOS EM CERÂMICA**Com Flávia Pierucci e Marília Lopes,
arquitetas e artesãs**

Memórias, cenas do cotidiano e paisagens afetivas inspiram a criação de pequenos quadros tridimensionais em cerâmica fria. A proposta utiliza técnicas simples de modelagem e relevo para estimular a expressão criativa e autoral.

**Dias 13 e 27/9.
Domingos, 10h30
às 13h30.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 2/9,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Oficina

JOIAS COM ORIGAMI: HACHIMITSU**Com Daniela Brito, artista visual**

Dobraduras de papel ganham forma como acessórios autorais nesta atividade inspirada no origami. A proposta reúne técnica e criação, estimulando a experimentação de diferentes possibilidades expressivas a partir do papel.

Dias 19 e 20/9.**Sábado e domingo, 14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 14 anos

Oficina

AUTORRETRATO DIGITAL**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Tablets e ferramentas digitais tornam-se suporte para a criação de autorretratos que combinam imagem, desenho e imaginação. A atividade estimula a experimentação artística e a expressão de características e interesses pessoais.

Dia 25/9. Sexta, 10h30 às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 12 anos.

Oficina

ATELIÊ ABERTO: XILOGRAVURA**Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

O ateliê do Espaço de Tecnologias e Artes fica aberto ao público para a confecção de matrizes de xilogravura com o acompanhamento de educadores, que também auxiliam no processo de impressão.

Dia 25/9. Sexta, 18h30 às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos.

**Oficina** Autorretrato digital



Curso Marchetaria: porta-joias

Divulgação

Ateliê

JOGEEK

Com educadores em tecnologias e artes do Sesc

Espaço para quem aprecia a cultura geek mergulhar em um universo de estratégia e criatividade por meio dos jogos de tabuleiro.

**Dia 3/10. Sábado,
13h às 15h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis.

A partir de 7 anos.

Curso

MARCHETARIA: PORTA-JOIAS

Com ArteMão Laboratório Criativo

Diferentes tonalidades e formas da madeira servem de base para a criação de um porta-joias inspirado na marchetaria. A atividade apresenta técnicas de composição, montagem e acabamento, valorizando o fazer artesanal.

**De 7 a 9/10.
Quarta a sexta,
10h às 12h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 30/9,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Curso

BORDADO COMO REZA: GESTO, CORPO E MEMÓRIA BRASILEIRA
Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Linhas, pontos e ritmos do bordado conduzem uma prática de atenção e cuidado. Ao longo do curso, os participantes experimentam diferentes possibilidades de criação, desenvolvendo peças autorais relacionadas às próprias referências e experiências.

De 7 a 28/10.
Quartas, 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 30/9, às 18h. A partir de 16 anos.

Curso

XILOGRAVURA: IMPRESSÕES DA MITOLOGIA IORUBÁ
Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

Os Itans, narrativas ligadas aos Orixás, inspiram a criação de gravuras em madeira neste curso de xilogravura. Os participantes experimentam técnicas de entalhe e impressão, desenvolvendo imagens autorais relacionadas à cosmologia iorubá.

De 7/10 a 18/11.
Quartas, 19h às 21h30. Exceto dia 11/11.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 30/9, às 18h. A partir de 16 anos.

Curso

PINTA E BORDA: AQUARELA E BORDADO EM PAPEL
Com Roberta Stefany

Pincéis, fios e palavras conduzem a criação de composições visuais que articulam aquarela e bordado em papel. Ao longo do curso, os participantes conhecem fundamentos das duas técnicas, experimentando misturas de cores, composições visuais e pontos básicos de bordado.

De 8 a 29/10.
Quintas, 19h às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 30/9, às 18h. A partir de 14 anos.

JÁ 80 ANOS, A VIDA ACONTECE COM O SESC.

Desde sua origem, o Sesc acompanha diferentes gerações, promovendo experiências em educação, saúde, cultura e lazer.

Criado em 13 de setembro de 1946 e mantido pelos empresários do comércio de bens, serviços e turismo, o Sesc nasceu voltado aos trabalhadores e trabalhadoras do setor e suas famílias.

Hoje, o Sesc está presente em todo o Brasil. No Estado de São Paulo são mais de 40 unidades que reúnem pessoas, atividades e possibilidades na capital, no interior e no litoral.

Nos dias **11, 12 e 13 de setembro** o Sesc São Paulo comemora seus 80 anos com uma programação especial e gratuita em todas as unidades do Estado.

MUITOS ROSTOS,
MUITAS HISTÓRIAS.
MUITAS FORMAS DE VIVER
O SESC.



Saiba mais em
[sescsp.org.br/](https://sescsp.org.br/80anos)
80anos



Esporte e Atividade Física

Bate-papo

PEDAGOGIA DE LUTAS: ENSINO-APRENDIZAGEM NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Com o Prof. Dr. Luiz Gustavo Bonatto Rufino

Possibilidades pedagógicas para o ensino de lutas, artes marciais e esportes de combate orientam esta formação voltada a professores e educadores. A proposta articula fundamentos teóricos e experiências práticas.

**Dia 3/9. Quinta,
9h às 17h.**

Ginásio.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 26/8, às 18h.

A partir de 18 anos.

Vivência

ARBITRAGEM EDUCATIVA

Com equipe de arbitragem feminina

Diálogo, respeito e compreensão das regras orientam esta vivência mediada por equipe de arbitragem. A proposta apresenta aspectos técnicos e éticos do futebol, valorizando a convivência e a participação no jogo. Necessário calçado fechado para participar da atividade

De 3 a 24/10.

**Sábados e
domingos, 14h30
às 18h30.**

Exceto dia 4/10.

Campo. Grátis.

A partir de 16 anos.

Vivência

VEM BRINCAR DE ESPORTE

Com educadores físico-esportivos do Sesc

Corridas, saltos, rolamentos e jogos compõem um circuito esportivo voltado a crianças, jovens e famílias. A proposta apresenta diferentes possibilidades de movimento, incentivando o brincar, a participação e a convivência.

**Dia 7/9. Segunda,
14h às 18h30.**

Ginásio.

Grátis.

A partir de 3 anos.

Aula aberta

HIDRO RECREATIVA

Com educadores físico-esportivos de Sesc

Atividades recreativas que estimulam a integração e a participação de todas as pessoas de maneira lúdica e descontraída. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Dia 27/9.

**Domingo, 14h
às 15h.**

Piscina

Semiolímpica.

Grátis. A partir de 12 anos.

YOGAS

Equilíbrio físico e mental por meio de posturas, respiração e meditação. As aulas acolhem todos os corpos, incentivam o autoconhecimento, a consciência corporal, a redução de tensões e a harmonia entre corpo e mente.

Aula aberta

HATHA YOGA**Com equipe Yoga Hall**

Prática baseada na tradição Sivananda, com posturas, respiração, relaxamento e meditação, favorecendo bem-estar, equilíbrio e autoconhecimento.

Dias 6, 13 e 20/9.
Domingos, 10h30
às 12h. Dia 7/9.
Segunda, 10h30
às 12h.

Ginásio. Grátis.
A partir de
12 anos.

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Ampliar o acesso ao lazer e às práticas de atividades físicas e esportivas, favorecendo o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo e promovendo valores como cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

Torneios e campeonatos

BEACH TÊNIS MISTO

Venha assistir e torcer pela sua dupla.

Dia 20/9.
Domingo, 10h30
às 18h30.

Quadra de Areia.
Grátis. Inscrições
encerradas.
A partir de
18 anos.



Aula aberta Hatha Yoga

NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 3 e 17/9. Quintas, às 18h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 9 e 23/9. Quartas, às 18h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
A partir de 12 anos	7h15 às 21h30	10h às 15h
● R\$ 52 ▲ R\$ 113 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

A partir de 12 anos	Terças e quintas	Quartas e sextas
Movimento Consciente**	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05, 10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20
Ginástica para todos*	16h às 17h20	

* Grátis | ** ● R\$ 43 ▲ R\$ 86 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Condicionamento Físico Aquático* A partir de 12 anos	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
Práticas Aquáticas** 3 a 6 anos	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos	16h30 às 17h20	
Práticas Aquáticas* A partir de 12 anos	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

● R\$ 60,50 ▲ R\$ 135 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.*
Grátis**

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Clube da Corrida A partir de 16 anos	7h15 às 8h45	20h às 21h30
Esporte Para Pessoas Idosas A partir de 60 anos	9h às 10h30	16h30 às 18h
Esporte Criança 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	9h às 9h50
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
13 a 16 anos		
Vôlei		18h30 às 20h
Basquete		18h30 às 20h
Futsal Feminino	18h30 às 20h	
Vôlei de Praia	17h às 18h30	
Futebol	17h às 18h30	

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Futsal Feminino	18h30 às 20h	
Futebol	18h30 às 20h	
Vôlei de Praia	18h30 às 20h	
Basquete Feminino	20h às 21h30	
Vôlei Feminino		20h às 21h30
Beach Tênis	11h às 12h30	20h às 21h30

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

PÁTIO DO GINÁSIO

	Terça a sexta	Sábados	Domingos
Tênis de Mesa Livre	9h às 21h30	10h às 18h30	12h às 18h30

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Vôlei Livre	11h às 15h	9h às 16h30	12h às 14h30	12h30 às 14h30
Basquete Livre	9h às 13h	9h às 13h30	10h às 12h	
Basquete Feminino A partir de 16 anos			14h30 às 16h30	
Basquete em Cadeira de Rodas Livre			12h às 14h30	
Esportes para Pessoas Idosas A partir de 60 anos			10h às 12h	
Multimodalidades Livre				14h30 às 16h30

CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados e domingos
Modalidade Livre Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
Futebol 13 a 16 anos			10h às 14h30

QUADRA DE AREIA

	Terças	Quartas	Quintas	Sextas
Esportes de Praia	9h às 11h e 12h30 às 18h30	9h às 18h30	9h às 11h e 12h30 às 18h30	9h às 18h30

PISCINA

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
Raia Livre para natação		
Credencial Plena	7h15 às 21h30	10h às 13h
Credencial Atividades Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	



Recreação esportiva livre Basquete em cadeira de rodas

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Vôlei 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
A partir de 16 anos	20h às 21h30			16h30 às 18h30
Basquete A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
Futsal a partir de 16 anos				16h30 às 18h30

CAMPO

	Terças a sextas	Sábados	Domingos
Futebol A partir de 16 anos	20h às 21h30	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
Futebol Feminino Livre		16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

QUADRA DE AREIA

	Sábados, domingos e feriados
Beach Tênis 13 a 16 anos	10h às 12h30
Beach Tênis A partir de 16 anos	10h às 12h30
Futevôlei 13 a 16 anos	12h30 às 14h30
Futevôlei A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
Vôlei de Praia 13 a 16 anos	14h30 às 16h30
Vôlei de Praia A partir de 16 anos	14h30 às 18h30

Crianças

Exibição

TECA E TUTI: UMA NOITE NA BIBLIOTECA
Dir.: Diego M. Doimo, Eduardo Perdido e Tiago MAL. BRA, 2023, 74 min.

Uma traça apaixonada por histórias e seu fiel companheiro seguem rumo à biblioteca para desvendar um grande mistério.

Dia 6/9.

Domingo, 16h.

Teatro.

Grátis. Ingressos
1h antes.

L

Vivência

QUINTAL DAS BRINCADEIRAS
Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc

Brincadeiras tradicionais como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

De 6/9 a 4/10.

Domingos, 17h
às 18h30.

Dia 7/9. Segunda,
17h às 18h30.

Espaço de Brincar
Externo.

Grátis.

De 6 a 12 anos.

Espetáculo

PARAPAPEL
Com Cia. Pelo Cano

Folhas de papel em branco dão vida a histórias tradicionais reinventadas pelas palhaças Emily e Manela. Com humor e imaginação, a dupla transforma cenários, personagens e objetos em uma brincadeira voltada a crianças e famílias.

Dia 7/9.

Segunda, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 50 min.

AL

Espetáculo

CIDADE BRINQUEDO
Com Grupo Esparrama

Brincadeiras, imaginação e participação do público conduzem uma ocupação em que a cidade se transforma em brinquedo. Ao lado de palhaços e palhaças, crianças são convidadas a inventar novas formas de conviver e ocupar os espaços urbanos.

Dia 13/9.

Domingo, 16h.

Itirerante.

Grátis.

Duração: 50 min.

AL

Vivência

BRINCATABULEIRO: LUDERIA EM FAMÍLIA

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Jogos cooperativos, ancestrais e modernos, que estimulam imaginação, estratégia, convivência e diversão entre diferentes gerações.

**Dias 6, 7, 13, 20
e 27/9. Domingos
e segunda,
15h às 16h.**

Vão. Grátis.

A partir de 7 anos.

Espetáculo

O JARDIM DO IMPERADOR

Com Cia. Pelo Cano

Uma semente e um desafio colocam à prova as crianças de um reino nesta adaptação do conto chinês *A Semente da Verdade*. A narrativa aborda valores como honestidade, perseverança e responsabilidade por meio de uma história sensível e inspiradora.

Dia 20/9.

Domingo, 16h.

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Gratuito para
crianças de
até 12 anos.

Duração: 60 min.

AL

Espetáculo

O GATO MALHADO E A ANDORINHA SINHÁ

Com Cia. Novelo

A amizade entre um gato e uma andorinha desafia as regras de um reino onde cada um deve permanecer entre os seus. Inspirada na obra de Jorge Amado, a montagem aborda convivência, diversidade e respeito às diferenças.

Dia 27/9.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 80 min.



AL

CINE ACONCHEGO

Sessão de cinema voltada especialmente para mães no período puerpério, acompanhadas de bebês de até 18 meses. Em espaço acessível, a sessão transforma a lógica tradicional da sala de exibição em um espaço mais acolhedor, flexível e sensível às demandas do cuidado.

Exibição

O BOLO DO PRESIDENTE

Dir.: Hasan Hadi. IRQ/EUA/QAT, 2025, 106 min.

Escolhida para representar sua escola, Lamia recebe a missão de preparar um bolo em homenagem ao presidente do país. Para cumprir a tarefa, ela embarca em uma jornada marcada por desafios e invenção.

Dia 26/9.

Sábado, 16h.

Sala 2. Grátis.

Senhas

30 min. antes
no local.

12

ESPAÇO DE BRINCAR

Ações de estímulo à convivência voltadas à primeira infância e seus adultos de referência.

Vivência

CORPO-CIRCUITO**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Espaço preparado com estruturas que inspiram o movimento. Cada gesto estimula confiança, atenção e motricidade, enquanto adultos de referência acompanham com presença afetiva.

**Dia 4/9. Sexta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Sala 4.

Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

BRINCADEIRA DE BEBÊ: CHÃO E MOVIMENTO**Com Mikaela Ramachotte, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Encontro para bebês e adultos de referência que propõe experiências de movimento, experimentação e escuta, valorizando a autonomia da criança e a presença sensível no brincar.

**Dia 6/9. Domingo,
10h30 às 11h30.**

Sala 4.

Grátis.

Até 2 anos.

Oficina

MÓBILES DO CERRADO**Com educadores do Sesc**

Elementos do Cerrado inspiram a construção de móveis que revelam a ação do vento e suas interações com o ambiente. A atividade combina observação da natureza, criação manual e experimentação com formas e movimentos.

**Dia 10/9. Quinta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Horta.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 3 a 6 anos.

Vivência

**MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS:
EDIÇÃO ESPECIAL****Baile de primavera**

Sons, tecidos e texturas despertam o corpo e os sentidos. Bebês, crianças e seus adultos de referência compartilham a escuta e o movimento em uma vivência lúdica e sensível. Nesta edição, a chegada da primavera será a inspiração e celebração.

**Dias 12 e 13/9.
Sábado,**

**14h30 às 16h.
(De 3 a 6 anos).**

**Domingo, 10h30
às 11h30
(até 2 anos).**

Sala 2.

Grátis. Senhas 30

min. antes no local.

Vivência

HORA DA DESCOBERTA

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Entre tecidos coloridos e caixas que se transformam em caminhos secretos, os bebês e crianças pequenas descobrem o encanto de atravessar túneis.

**Dias 19 e 20/9.
Sábado e
domingo, 10h30
às 16h.**

Sala 2.

Grátis.

Até 3 anos.

Vivência

RODA DAS INFÂNCIAS: BOAS-VINDAS À PRIMAVERA

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

A chegada da primavera inspira um encontro de troca entre adultos cuidadores de bebês e crianças até 6 anos. A proposta reúne escuta, movimento e partilha de experiências sobre as transformações da estação no cotidiano das famílias.

**Dia 27/9.
Domingo, 10h30
às 12h.**

Espaço de

Brincar Externo.

Grátis. Senhas 30

min. antes no local.

Até 6 anos.

Vivência

CANTIGAS DE RODA

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Experiência para rememorar, compartilhar e brincar a partir do corpo, do tempo e dos vínculos. Uma roda cantada para bebês, crianças e seus adultos de referência.

**Dia 3/10. Sábado,
15h às 16h.**

Espaço de

Brincar Externo.

Grátis.

Até 6 anos.



Vivência Roda das infâncias: boas-vindas à primavera

Jovens

Encontro

A ODISSEIA DA VIDA ADULTA **Com educadores em atividades** **infantojuvenis do Sesc**

Encontro de escuta e troca entre jovens adultos que propõe reflexões sobre amizade, pertencimento e redes de apoio. A atividade valoriza os vínculos afetivos e o compartilhamento de experiências diante dos desafios da vida adulta.

Dias 4 e 18/9 e 2/10. Sextas, 19h às 20h30.

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 18 a 29 anos.

Encontro

CANTAÊ - KARAOKÊ JOVEM **Com educadores em atividades** **infantojuvenis do Sesc**

Cada participante escolhe suas músicas favoritas e usa o microfone para cantar em um ambiente pensado para o convívio e a música.

Dias 5 e 19/9 e 3/10. Sábados, 17h às 18h30.

Sala 1.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 13 a 29 anos.

Bate-papo

CULTURA HIP-HOP, MANGÁS, ANIMES **E PROCESSOS CRIATIVOS** **Com rapper niLL e Kzro**

Cultura Hip-Hop, mangás, animes e música são os temas deste encontro que aborda referências artísticas, processos criativos e as conexões entre narrativas visuais, estética urbana e produção autoral.

Dia 12/9. Sábado, 15h30 às 16h30.

Vão.

Grátis

De 13 a 29 anos.

Show

ENCRUZA: 1ª EDIÇÃO **Com Rapper niLL + Kzro**

Criado para aproximar artistas de diferentes gerações e percursos, o ENCRUZA promove experiências de intercâmbio e criação. Nesta edição, niLL e Kzro compartilham um show inspirado pelo Hip Hop, pela cultura pop e pelas vivências das juventudes.

Dia 12/9. Sábado, 17h.

Vão.

Grátis.

AL

Curso

JUVENTUDES EM CENA

Com Grupo de Teatro Corpo Negro

Jovens de 18 a 29 anos são convidados a integrar um espaço de convivência, expressão e troca de experiências. Neste módulo, jogos teatrais e exercícios de criação estimulam a comunicação, a escuta e o trabalho coletivo.

**De 22/9 a 9/12.
Terças, 19h30
às 21h30.**

Sala 2.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 16/9, às 18h.

De 18 a 29 anos.

Oficina

FOTOGRAFIAS INSURGENTES:

O OLHAR COMO MÉTODO

Com Layla Nunes

A fotografia é apresentada como linguagem de expressão e construção de narrativas. Por meio de práticas criativas e análise de imagens, a proposta estimula o olhar crítico e a produção de trabalhos autorais.

**Dias 26 e 27/9.
Sábado e
domingo, 10h
às 18h30.**

Espaço

Juventudes.

Grátis. Todas as idades.



Curso Juventudes em cena



Fernando Otavio

Oficina Afetos em contato - improvisação

Pessoas Idosas

Oficina

AFETOS EM CONTATO - IMPROVISACÃO

Com Jessica Rodrigues, mestra em dança

Movimento, escuta corporal e experimentação conduzem esta vivência voltada a pessoas idosas. Inspirada na dança contemporânea e em práticas somáticas, a proposta estimula a expressão, a criatividade e o encontro.

Dias 3, 10, 17, 24 e 26/9.

Quintas, 9h às 11h. Sábado, 10h30 às 12h30.

Teatro.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 26/8, às 18h.

A partir de 60 anos.

Oficina

PRIMAVERA EM CORES

Com W. Verissimo, artista plástico

A partir de referências da primavera, os participantes criam pinturas que exercitam a imaginação, a coordenação motora e a percepção visual. A atividade incentiva a experimentação artística e o prazer de criar.

De 4 a 25/9.

Sextas, 14h às 17h.

Sala 2.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 26/8, às 18h.

A partir de 60 anos.

Encontro

PONTO DE ENCONTRO TSPI

Com educadores do Sesc

Encontro mensal do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

Dia 23/9. Quarta, 14h às 16h.

Foyer do Teatro.

Grátis

A partir de 60 anos.

Show

DA PÁ VIRADA - QUARTETO

O Show

Clássicos da música brasileira, da soul music, das latinidades e do pop ganham novas leituras em arranjos contemporâneos. A apresentação celebra os encontros e as influências que aproximam diferentes universos musicais.

Dia 24/9.

Quinta, 15h.

Convivência.

Grátis.

AL

Oficina

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

Com Jéssica Lima, tecnóloga em big data e inteligência analítica

Organização do orçamento e planejamento financeiro orientam esta atividade voltada a pessoas idosas. A proposta aborda estratégias para administrar a renda, definir prioridades e fortalecer a autonomia financeira.

De 1 a 29/10.

Quintas, 14h

às 16h. Exceto

dia 15/10.

Sala 2.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 23/9, às 18h.

A partir de 60 anos.



Oficina Primavera em cores

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

Divulgação



7

Crianças
Parapapel

Divulgação



Divulgação



Divulgação



TERÇA

1

Cinema
O Som ao Redor

8

Unidade Fechada

15

Cinema
Aquarius

22

Cinema
Retratos
Fantasmas

29

Cinema
O Agente Secreto

QUARTA

2

Alimentação
Lanches rápidos
e coloridos

9

Cine Concerto
Bacurau

16

**Ações para a
Cidadania**
Fios de conversa

23

**Esporte e
Atividade Física**
Semana Move
| Corre juntas
- corrida de
revezamento

30

Música
Afinidades
Sonoras: audição
comentada do
álbum Paêbirú

QUINTA

3

Teatro
(Ré)Tomada
da Palavra ou
A Mulher que
Não se Vê

10

Crianças
Móviles
do Cerrado

17

Pessoas Idosas
Afetos em contato
- improvisação

24

Música
Odair José

SEXTA

4

Jovens

A odisseia da vida adulta

SÁBADO

5

Meio Ambiente

Ateliê natureza: mandalas

DOMINGO

6

Música

Sabrina Bernardes



Ygor Formigone

11

Música

Fulu Miziki

12

Saúde

Boca, meio de comunicação e identidade

13

Música

14 Bis



Divulgação

18

Meio Ambiente

Folhas e formas

19

Saúde

Boca Brasil

20

Ações para a Cidadania

Mestra Penha Cirandeira



Divulgação

25

Alimentação

Drinks sem álcool com café especial

26

Teatro

Abdias Nascimento

27

Esporte e Atividade Física

Semana Move | 108 contas: yoga, mantras e meditação



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$ 12 ▲ R\$ 24

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do tíquete nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedoria – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$ 9 (primeira hora)

R\$ 3 (adicional)

▲ R\$ 15 (primeira hora)

R\$ 5 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 12 ▲ R\$ 20

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar sescsp.org.br/franca, encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.

Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

 /sescfrancasp

 /sescfranca

sescsp.org.br/franca

