



Agosto 2026

Sesc Guarulhos

Guia de Programação



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em **sescsp.org.br**. Esta versão em PDF também é acessível para pessoas com deficiência visual. Programação sujeita a alterações.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

legenda *closed caption*

legenda *open caption*

legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

▲ **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.

■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.

● **Inteira.**

Capa: Vitão

Foto: Divulgação

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados: 9h às 20h.

Domingos e feriados: 9h às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
31/7 a 2/8	21/7	22/7
7 a 9/8	28/7	29/7
14 a 16/8	4/8	5/8
21 a 23/8	11/8	12/8
28 a 30/8	18/8	19/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Para espetáculos infantis, crianças de até 12 (doze) anos de idade têm gratuidade na aquisição dos ingressos. Para espetáculos adultos, a gratuidade é válida para crianças de até 3 (três) anos de idade. Em ambos os casos, os ingressos devem ser emitidos presencialmente nas bilheteiras das unidades do Sesc SP. Ressaltamos que é obrigatório que todas as pessoas apresentem ingresso, cuja emissão está sujeita à disponibilidade.

6	Do Peito ao Prato
8	FestA!
12	Shows e Espetáculos
18	Cinema
20	Cursos, Oficinas e Encontros
34	Esporte e Atividade Física
40	Crianças
42	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Agosto nos convida a reencontrar os ritmos do cotidiano, retomando projetos, fortalecendo vínculos e ampliando o olhar para diferentes formas de cuidado. No Sesc Guarulhos, a programação do mês reúne ações que dialogam com a cultura, o meio ambiente, a infância, a alimentação e os encontros, criando oportunidades para aprender, refletir e compartilhar experiências.

Entre os destaques, o projeto **Do Peito ao Prato** promove atividades voltadas à alimentação saudável e ao cuidado na primeiríssima infância, valorizando práticas que fortalecem o desenvolvimento integral das crianças.

O cinema também ganha espaço com a exibição do documentário **Brotou no Pimentas – Quintais Produtivos em Guarulhos**, seguida de um bate-papo com os participantes sobre as experiências de agricultura urbana e as iniciativas comunitárias desenvolvidas no território. Além disso, todas as quartas-feiras, o público poderá acompanhar sessões abertas de filmes voltados para jovens e adultos.

Nas artes cênicas, o teatro emociona e provoca. **Buraquinhos ou O Vento é Inimigo do Picumã** transforma o palco em um espaço de denúncia, reflexão e resistência. Já o espetáculo **As Cores da América Latina**, vencedor do 34º Prêmio Shell de Teatro, reúne teatro e dança para celebrar a potência da produção artística latino-americana.



Espectáculo Dança – As Cores da América Latina

A programação musical apresenta diferentes sonoridades. Os shows de **Day Limns** e **Drika Barbosa** exploram distintos caminhos da música contemporânea, enquanto o **Show da Praça** recebe o cantor **Vitão**, que mistura samba, soul, R&B e música urbana.

Após o período de férias escolares, as crianças voltam a encontrar uma programação dedicada à imaginação e ao faz de conta. Os espetáculos **O Passarinho que Não Sabia Voar** e **Festejos e Assombros** convidam toda a família para vivências marcadas pela ludicidade, pela narrativa e pelo encantamento.

As ações do Centro de Educação Ambiental seguem incentivando práticas sustentáveis e o fazer manual por meio dos cursos **Terrários**, **Produtos Naturais para Si e para Casa**, **Fonte de Bambu** e **Biojoias por Eletroformação**, aproximando o público de técnicas criativas e de novas possibilidades de relação com os recursos naturais.

Agosto também marca a retomada dos encontros mensais do **Esquenta Literário**, espaço dedicado a quem gosta de uma boa leitura ou quer começar a gostar.

Confira a programação completa no Portal Sesc SP e nas redes sociais. Esperamos você para mais um mês de descobertas.



Do Peito ao Prato

O projeto Do Peito ao Prato é realizado concomitantemente à Semana Mundial de Aleitamento Materno, de 1 a 7 de agosto. A ação aborda a importância da alimentação adequada e saudável nos dois primeiros anos de vida, reconhecendo-a como decisiva para a saúde nesta faixa etária e com reflexos por toda a vida adulta.

DO PEITO AO PRATO

Contação de História

PRIMEIROS SABORES QUE CONTAM HISTÓRIAS Com Coletivo Cafuzas

Passando por histórias, sons e descobertas, bebês e seus adultos de referência são convidados para um momento de leitura compartilhada, com temas que atravessam o começo da vida, como amamentação e alimentação. Entre uma mediação e outra do Coletivo Cafuzas, venha participar de uma conversa acolhedora para escuta, trocas e orientações.

Vivência

DO PEITO AO PRATO: DESCOBERTAS SENSORIAIS E CULINÁRIAS NA INTRODUÇÃO ALIMENTAR

Com a nutricionista Rachel Francischi

Vivência participativa com bebês e famílias que integra alimentação, cultura e experiências sensoriais na introdução alimentar.

Roda de conversa

NUTRIR COM CUIDADO: VÍNCULOS E ALIMENTAÇÃO NA PRIMEIRA INFÂNCIA Com BLH - Banco de Leite Humano de Guarulhos

Cuidar de um bebê vem com muitas dúvidas e, também, com muitos palpites. Nesse encontro, mães, cuidadoras e responsáveis são convidadas a sanar dúvidas sobre amamentação e introdução alimentar, trocar experiências e esclarecer mitos como o "leite fraco", fortalecendo vínculos e a confiança no cuidado com a primeira infância.

1/8.

**Sábado,
14h às 15h30.**

Sala 3

2/8.

**Domingo,
14h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Grátis

Livre

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

2/8,

**Domingo,
14h30 às 16h.**

Sala 3

Grátis

Livre

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

6/8.

**Quinta,
14h às 16h.**

Sala 3

Grátis

Sujeito a lotação do espaço.

FestA! – Festival de Aprender 2026

FestA - Festival de Aprender é uma ação integrada nas unidades da rede Sesc São Paulo em programações de desenvolvimento artístico em artes visuais e tecnologias - nas modalidades de cursos, oficinas, ateliês para família, vivências e demonstrações artísticas. O objetivo do projeto é promover a introdução e desenvolvimento de práticas do campo ampliado das artes visuais e dos modos de vida contemporâneo, a partir do espectro do ensino livre não formal.



Intervenção BROTO no FestA! com Coletivo Flutua.

Oficina

BIRUTAS VOADORAS

Com Coletivo Flutua

Oficina de criação de birutas voadoras feitas a partir de plástico de reuso, pensada como um convite ao brincar e ao correr com o vento. As crianças constroem um brinquedo leve, colorido e encantador, que garante diversão enquanto provoca reflexões sobre consumo, reutilização e novos destinos para os resíduos plásticos.

**1/8,
Sábado,
das 11h às 12h.
1 e 2/8,
Sábado e
domingo,
14h às 15h.
1 e 2/8,
Sábado e
domingo,
16h às 17h.**

Praça de
Convivência
A partir de 7 anos
Grátis
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

Intervenção

BROTO NO FESTA!

Com Coletivo Flutua

Uma instalação inflável sensível e imersiva, tecida a partir de sacolas plásticas reutilizadas, que se transforma em abrigo e convite à pausa. Ao adentrar a estrutura, o público é convidado a contemplar, descansar, trocar experiências e criar memórias, enquanto reflete sobre as relações entre consumo, resíduos plásticos e cuidado socioambiental.

**1 e 2, 8 e 9/8,
Sábados e
Domingos,
11h às 18h.**

Marquise da
Unidade
Grátis
Sem retirada
de ingressos.

AL



Vivência

ANIMA I.A

Com Cecilia Soloaga

Anima.IA é uma instalação interativa que combina desenho coletivo e inteligência artificial em tempo real. Nela, o público cria junto: enquanto uma pessoa desenha, outra escolhe palavras, cores e estilos, e as imagens se transformam instantaneamente em uma grande projeção.

**1 a 9/8,
Sábados e
domingos,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
A partir de 5 anos
Grátis

Demonstração

DESENHO EM GRANDE FORMATO

Com Deco Treco

O artista Deco Farkas chega ao ETA do Sesc Guarulhos trazendo ainda mais cor e arte para os vidros do espaço.

Durante o processo, o público poderá acompanhar de perto cada etapa da criação, do esboço à finalização, e a descobrir como nasce uma obra artística. Venha ver, perguntar, trocar e se inspirar!

**5 a 7/8,
Quarta a sexta,
13h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Todas as idades
Grátis -
Sem retirada
de ingressos.



Demonstração Desenho em grande formato com Deco Treco.

Ateliê

DESENHOS NA ECOBAG COM GIZ

**Com pessoas educadoras em
Tecnologias e Artes**

Nesta oficina, o giz pastel é explorado como ferramenta de criação de estampas desenhadas em ecobags. Será utilizada uma técnica termocolante, na qual o giz oleoso é derretido e fixado no algodão cru por meio de papel manteiga e ferro de passar.

**8/8,
sábado,
11h às 12h.
9/8,
Domingo,
11h às 12h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
A partir de 10 anos
Grátis - Entrega
de senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.

Performance

O TECELÃO

Com Bito

Sentado em silêncio, um homem tece enquanto escuta histórias de quem decide se aproximar. A cada encontro, memórias e afetos passam a compor uma trama coletiva que transforma o tecido em vestígio da experiência compartilhada.

**5, 7 e 9/8,
Quarta, Sexta e
Domingo,
12h às 14h.**

Itinerante
Grátis
Todas as idades.



Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

BLACK MANTRA TOCA BLACK SABBATH COM EMILY BARRETO

No show, a big band instrumental paulistana Black Mantra recebe a artista Emily Barreto para apresentar seu novo projeto: um tributo ao Black Sabbath que combina a estética dos arranjos da banda com elementos característicos do som sombrio e hipnótico do grupo britânico.

1/8,
Sábado,
20h às 21h30.

Teatro

Ingresso

● R\$60,00

■ R\$30,00

▲ R\$18,00

AL

Show

EDGARD SCANDURRA TRIO

O fundador e guitarrista do Ira!, Edgard Scandurra, sobe ao palco acompanhado de seu trio, com Rodrigo Saldanha e Daniel Scandurra em um show que reúne músicas de diferentes fases de sua carreira, incluindo clássicos do Ira! e releituras.

2/8,
Domingo,
18h às 19h.

Teatro

Ingresso

● R\$60,00

■ R\$30,00

▲ R\$18,00

AL



Show Edgard Scandurra Trio

Angelo Pastorello

Show

KLEITON & KLEDIR Histórias e Canções

Neste show, a dupla de irmãos revisita seus grandes sucessos, como Deu Pra Ti, Vira Virou, Paixão e Maria Fumaça em versões acústicas. O espetáculo apresenta uma retrospectiva dos momentos marcantes de mais de 40 anos de carreira, costurada por histórias divertidas e memórias.

7 e 8/8,
Sexta e sábado,
20h às 21h.

Teatro

Ingresso

● R\$70,00

■ R\$35,00

▲ R\$21,00

AL

Show

ADRIANO GRINEBERG - UMA ODE A DORIVAL CAYMMI

O show "Uma Ode a Dorival Caymmi" traz a versão ao vivo do álbum de mesmo nome, projeto criado por Adriano Grineberg inteiramente dedicado às canções praieiras de Caymmi, um dos maiores poetas do mar e da vida simples.

**9/8,
Domingo,
18h às 19h30.**

Teatro
Ingresso
● R\$60,00
■ R\$30,00
▲ R\$18,00
AL

Show

SERVAGENS À PROCURA DE LEI

Neste show, a banda apresenta o sexto álbum do grupo, intitulado Pivete, além de músicas de trabalhos anteriores da carreira. Com uma sonoridade ligada ao rock alternativo, o repertório dialoga com diferentes fases da trajetória do grupo.

**21/8,
Sexta,
20h às 21h.**

Teatro
Ingresso
● R\$50,00
■ R\$25,00
▲ R\$15,00
AL

Show

VITÃO

Vitão sobe ao palco e apresenta ao vivo as músicas do EP "O Que É Amar?", lançado em 2026. O repertório reúne as faixas inéditas e outros trabalhos que circulam entre samba, soul, R&B e música urbana.

**22/8,
Sábado,
20h às 21h.**

Praça de Convivência
Ingresso
● R\$60,00
■ R\$30,00
▲ R\$18,00
AL



Show Vitão

Show

DRIK BARBOSA

Neste show, Drik Barbosa apresenta nova fase da carreira com músicas inéditas, e um repertório que enaltece as mulheres, a potência preta e a música brasileira. Entre os sucessos da artista presentes no setlist estão "Quem Tem Joga", "Espelho" e "Liberdade".

30/8,
Domingo,
18h às 19h.

Teatro

Ingresso

● R\$60,00

■ R\$30,00

▲ R\$18,00

AL

RAÍZES E RESSONÂNCIAS**DA INSPIRAÇÃO À TRANSPIRAÇÃO**

O projeto "Raízes e Ressonâncias" reúne dois shows que exploram a essência de uma carreira musical. No primeiro, o(a) artista apresenta composições autorais que refletem sua história e identidade. No segundo, interpreta versões de canções que compuseram a trilha sonora de sua trajetória, destacando as influências diretas, expressas nas raízes de suas criações.

Show

DAY LIMNS CANTA ANOS 2000

Com um repertório dedicado aos anos 2000, Day Limns apresenta os clássicos do pop, rock e emo nacionais e internacionais que marcaram uma geração e a ajudaram a moldar sua identidade musical.

28/8,
Sexta,
20h às 21h.

Teatro

Ingresso

● R\$60,00

■ R\$30,00

▲ R\$18,00

A16

Show

DAY LIMNS

A cantora e compositora Day Limns apresenta hits de seus 7 anos de carreira, como músicas do disco "Bem-vindo ao clube" e "VÊNUS≠netuno", num show que mistura os gêneros como pop, rock e rap.

29/8,
Sábado,
20h às 21h.

Teatro

Ingresso

● R\$60,00

■ R\$30,00

▲ R\$18,00

A16

**Show** Day Limns



Divulgação

Espetáculo Buraquinhos ou O Vento é Inimigo do Picumã

TEATRO

Espetáculo

BURAQUINHOS OU O VENTO É INIMIGO DO PICUMÃ

Com Coletivo Carcaça de Poéticas Negras

No primeiro dia do ano, um menino negro de Guaianases sai para comprar pão e encontra a violência do Estado. Desse choque nasce uma travessia pela sobrevivência, que o lança pelo mundo, entre a América Latina e a África. Um grito contra o genocídio negro, tingido de realismo fantástico.

**14 e 15/8,
Sexta e sábado,
20h às 21h30.**

Teatro

Ingresso

● R\$60,00

■ R\$30,00

▲ R\$18,00

A14

Espetáculo

FUBÁ - UMA RECEITA PARA O TEMPO

Com Impacto Agasias

Uma avó prepara os netos para um café da tarde - ou para a despedida. Enquanto esperam, eles transitam entre memórias da infância e histórias da avó, lembrados de que crescer exige coragem. O bolo falta na receita e, sem ele, não há café. O que falta pode estar nas histórias, a serem saboreadas antes do pôr do sol.

**15/8,
Sábado,
16h às 17h.**

Praça de
Convivência

 **LIBRAS**
Grátis

AL

Espetáculo

PARTO PAVILHÃO

Com Aysha Nascimento

Rose, mulher negra e mãe, vive entre partos, chaves e silêncios numa penitenciária provisória. Enquanto cuida de bebês e do próprio corpo vigiado, o tempo escorre. Durante um jogo da seleção, surge a brecha para a fuga. Inspirado em fatos reais, o monólogo atravessa cárcere, maternidade e coragem com realismo fantástico.

**16/8,
Domingo,
18h às 19h.**

Teatro

Ingresso

● R\$60,00

■ R\$30,00

▲ R\$18,00

A16

Espetáculo

O PASSARINHO QUE NÃO SABIA VOAR**Com Cia. Barracão Cultural**

Um passarinho, com muito medo de altura, sonhava em conhecer o mundo, mas não tinha coragem de voar. Um dia, faz amizade com Caxinguelê, um esquilo esperto e ágil, que o ajuda a vencer o medo. Juntos, os dois vivem muitas aventuras e aprendem a importância de cada um ser aquilo que se é.

**16 e 23/8,
Domingos,
16h às 17h.**Praça de
Convivência
Grátis

AL

**Espetáculo** O Passarinho que não sabia voar

Divulgação

Espetáculo

FESTEJOS E ASSOMBROS**Com Clã do Jabuti**

"Histórias de Jabuti - Festejos e Assombros", com o Clã do Jabuti, é um espetáculo de contação de histórias que explora lendas brasileiras, música e folclore, com destaque para a figura do jabuti.

**29 e 30/8,
Sábado e
domingo,
16h às 17h.**Praça de
Convivência
Grátis

AL

**Espetáculo** Festejos e Assombros

Divulgação

CIRCO

Espetáculo

CAVACO E SUA PULGA**Com Caravana Tapioca**

Transportando o público para o universo clássico e imaginário do circo de pulgas, o espetáculo apresenta Maria, a pulga adestrada que chega de paraquedas, canta, faz música com painéis, cospe fogo e doma uma fera. Tudo isso ao lado de Cavaco, o excêntrico domador e condutor desse grande show.

**8/8,
Sábado,
16h às 17h.**

Praça de
Convivência
Grátis

AL

Espetáculo

CHÁ COMIGO**Com Caravana Tapioca**

Uma cozinha sem teto, aberta. Quatro cadeiras vazias. Um fogão que aquece ingredientes sem receita. Duas colheres de emoção, uma xícara de poesia e uma pitada de improviso. Uma excêntrica anfitriã que cozinha com equilíbrios e tempera com afeto. Mistura com malabarismos. Adiciona circo. Leva ao fogo e serve pratos com graça e riso.

**9/8,
Domingo,
16h às 17h.**

Praça de
Convivência
Grátis

AL

DANÇA

Espetáculo

AS CORES DA AMÉRICA LATINA**Com Panorando Cia. e Produtora**

Espectáculo vencedor do 34º Prêmio Shell de Teatro, que mistura teatro e dança com inspirações em importantes manifestações culturais do continente, como a Fiesta de la Tirana (Chile), a Huaconada (Peru) e o Cavalo-Marinho (Brasil). As cores vibrantes, a trilha sonora e o uso de máscaras criam um ambiente lúdico que atravessa tradições e celebra a diversidade cultural latino-americana.

**23/8,
Domingo,
17h30 às 18h30.**

Teatro

Ingresso

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

AL

**Espectáculo** As Cores Da América Latina

Cinema

Exibição

FOLHAS DE OUTONO

Dir. Aki Kaurismäki, Finlândia, 2023, 81min.

Folhas de Outono é um filme finlandês de comédia dramática dirigido e roteirizado por Aki Kaurismäki. O longa acompanha a história de Ansa (Alma Pöysti) uma estoquista de supermercado, e Holappa (Jussi Vatanen), um ex-alcoólatra. Completamente desconhecidos, os caminhos dos dois acabam se cruzando acidentalmente em um bar de karaokê numa noite qualquer em Helsinki.

5/8,

**Quarta,
19h30.**

Teatro
Grátis - Retirada
de convites
com 1h de
antecedência.

12

Exibição

A QUEDA DO CÉU

**Dir. Eryk Rocha e Gabriela Cunha, Brasil,
França e Itália, 2024, 108min**

Baseado nas palavras poderosas do xamã e líder yanomami Davi Kopenawa, o documentário retrata a comunidade watoriki durante o importante ritual funerário reahu, um esforço coletivo para segurar o céu. O filme funciona como uma contundente crítica xamânica ao garimpo ilegal e à mistura mortal de epidemias trazidas pelos forasteiros, chamadas de "xawara". Colocando em primeiro plano a beleza da cosmologia yanomami e dos espíritos xapiri, além de destacar sua força geopolítica, o longa nos convida a sonhar longe.

12/8,

**Quarta,
19h30.**

Teatro
Grátis - Retirada
de convites
com 1h de
antecedência.

12

Exibição

PSICOTRÓPICAS**Dir. Alexandre Galves, Brasil, 2024, 82min**

Psicotrópicas é uma websérie que acompanha 5 amigas e seus dilemas da vida adulta num tom ácido, bagaceiro e bem guarulhense. Assim como Nova York é uma personagem em Sex and the City, Guarulhos é uma personagem em Psicotrópicas.

**19/8,
Quarta,
19h30.**

Teatro



LIBRAS

Grátis - Retirada de convites com 1h de antecedência.

18

**Exibição** Psicotrópicas

Divulgação

Exibição

MALU**Dir. Pedro Freire, Brasil, 2023, 103min**

Malu, uma mulher de meia idade com um passado glorioso, se vê presa em um caos existencial. A complexa relação com sua mãe conservadora e sua filha adulta torna a crise ainda mais aguda, em meio a momentos de carinho e alegria entre as três. Um retrato de uma mulher em busca da melhor versão de si mesma.

**26/8,
Quarta,
19h30.**

Teatro

Grátis

Retirada de convites com 1h de antecedência.

16

Exibição

**BROTOU NO PIMENTAS - QUINTAIS
PRODUTIVOS EM GUARULHOS****Dir.: Tatiane Vesch | Brasil | 2025 | 76min**

Nos Pimentas, em Guarulhos, a vida brota nos quintais que produzem o cotidiano. Mantidos por famílias migrantes, esses espaços entrelaçam cultivo, vizinhança e ancestralidade, onde plantas, sementes, animais e conversas desenham uma paisagem viva de resistência. Depois do filme, haverá um bate-papo com os participantes do projeto.

**28/8,
Sexta,
16h às 18h.**

Sala 3

12

Cursos, Oficinas e Encontros

Oficina

PEDRA DA CALMA: WORRY STONE

Com pessoas educadoras do Programa Juventudes

Entre as mãos e a matéria, nasce um gesto de cuidado. Nesta atividade, crie suas próprias "Pedras da Calma" em cerâmica fria, transformando a modelagem em um espaço de pausa. Pequenas pedras que carregam intenção, afeto e caminhos possíveis para atravessar a ansiedade no cotidiano.

**1 a 29/8,
Sábados,
15h às 17h.**

Juventudes
De 13 a 29 anos
Grátis
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

Oficina

AMPLIA-AÇÃO - TÉCNICAS DE AMPLIAÇÃO PARA PINTURAS E MURAI

Com Jorge Buffalo, Educador em Tecnologias e Artes

Aprenda a criar desenhos na escala que quiser, cada encontro será apresentado uma técnica de ampliação diferente para pinturas e murais.

**11 a 25/8,
Terças,
19h às 21h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
A partir de 16 anos
Grátis
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

Ateliê

RECORTAR, JUNTAR E INVENTAR- EXPERIMENTAÇÕES COM COLAGEM ANALÓGICA

Com Lidia Martiniano, educadora em Tecnologias e Artes

Esta oficina propõe encontros voltados à experimentação da colagem analógica como prática criativa e expressiva. A cada encontro, será apresentado um exercício de colagem diferente, pensado para estimular a observação, a imaginação e a criação a partir de materiais físicos como revistas, papéis, imagens e texturas. Não é necessário ter experiência prévia.

**12 a 26/8,
Quartas,
15h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
A partir de 6 anos
Grátis

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Ateliê

CAFÉ COM MANUALIDADES

Com Isabelle Bianchi, educadora em Tecnologias e Artes

Um ateliê aberto que convida a desacelerar e criar. Entre o aroma acolhedor do café recém passado e o som suave de conversas espontâneas, o espaço se transforma em um ponto de encontro para quem ama manualidades, promovendo a troca de saberes e receitas do crochê, tricô e tear.

**13 a 27/8,
Quintas,
10h às 12h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
A partir de 12 anos
Grátis

Curso

LABORATÓRIO DE CRIAÇÃO AUDIOVISUAL

Com integrantes do projeto Psicotrópicas

O Laboratório de Criação Audiovisual é uma experiência prática que percorre todas as etapas da realização de uma obra, do desenvolvimento à pós-produção. A partir de vivências reais, os participantes experimentam processos de construção narrativa, roteirização, pré-produção, dinâmica de set e montagem, investigando o audiovisual como prática coletiva, sensível e autoral.

**15 a 23/8,
Sábados e
domingos,
10h às 12h30.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
A partir de 16 anos

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

Oficina

MODELANDO IDENTIDADES

Com Curusam

A oficina propõe um espaço de reflexão e expressão, onde o fazer manual se torna uma ferramenta de autoconhecimento e construção de narrativas pessoais. A atividade oferece orientação técnica básica em modelagem, ao mesmo tempo em que incentiva a experimentação criativa e o desenvolvimento do autoconhecimento por meio do fazer artístico.

**15 a 29/8,
Sábados,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
A partir de 5 anos
Grátis
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

Oficina

**TÉCNICA DE CORDAS: MODELAGEM EM ARGILA
Com Curusam**

Nesta oficina, os participantes serão convidados a explorar a modelagem em argila por meio da técnica de cordas, um método tradicional utilizado em diversas culturas ao longo da história. A partir da sobreposição de rolos de argila, cada pessoa poderá construir peças utilitárias como canecas e potes.

**16 a 30/8,
Domingos,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
A partir de 5 anos
Grátis
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

MÚSICA

Vivência

**PROCURA-SE VOCALISTA
Com a Equipe de Educação Musical
do Centro de Música**

Procura-se um Vocalista é uma experiência musical interativa onde você assume o microfone e canta acompanhado por uma banda ao vivo! Escolha sua música favorita no cardápio, sinta a energia do palco e viva a emoção de ser a estrela do show. Diversão garantida para todos, sem precisar ser profissional - só vontade de cantar e se conectar com a música!

**1/8 a 19/12,
Sábados,
11h30 às 12h30.**

Estúdio 02 - Sala
C.M. Coletiva
A partir de 10 anos
Grátis

Encontro

**DISCOLADOS
Com Equipe de Educação Musical
do Centro de Música**

Discolados é um encontro para amantes de vinil que promove escuta coletiva, troca de experiências e descoberta musical. Em um ambiente acolhedor, participantes compartilham discos, histórias e estilos diversos, valorizando o ritual do vinil e a conexão humana através da música. Um espaço para ouvir, aprender e se conectar.

**2/8, 16/8 e 30/8
Domingos,
10h às 12h.**

**Estúdio 01 - Sala
C.M. Coletivo**
A partir de 12 anos
Grátis

Oficina

SOPRANDO RITMOS

Com a Equipe de Educação Musical do Centro de Música

Oficina musical que convida os participantes a experimentar a flauta doce soprano e o xilofone como instrumentos melódicos. A atividade propõe a construção coletiva de canções com acompanhamento de instrumentos de percussão, promovendo escuta, interação e o prazer de fazer música em grupo.

**9 e 23/8,
Domingos,
11h30 às 12h30.**

Estúdio 14 - Sala

C.M. Coletiva

A partir de 10 anos

Grátis

Curso

PRODUÇÃO MUSICAL: DA COMPOSIÇÃO ÀS PLATAFORMAS DIGITAIS

Com Tita Reis, Educador em Atividades Musicais

Curso completo de produção musical que conduz o aluno da criação artística à distribuição digital. Aborda composição, escrita de letras, identidade sonora, arranjos, gravação, edição, mixagem e masterização, além de estratégias para lançamento em plataformas como Spotify e YouTube. Ideal para quem deseja transformar ideias em músicas profissionais.

**18/8 a 24/11,
Terças,
13h30 às 15h30.**

Estúdio 13 - Sala

C.M. Coletiva

A partir de 16 anos

11 a 16/08

Inscrição no portal

Sesc SP ou no

app Credencial

Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

Curso

TEORIA MUSICAL - INICIAÇÃO

Com Marina Gama, Educadora em Atividades Musicais

Compreender a linguagem musical é um passo essencial para tocar, compor e apreciar música com mais profundidade. Este curso apresenta os fundamentos da leitura de partituras e da percepção melódica e rítmica, desenvolvendo escuta, coordenação e entendimento dos principais elementos da escrita musical.

**18/8 a 24/11,
Terças,
13h30 às 15h30.**

Sala 3

A partir de 16 anos

11 a 16/08

Inscrição no portal

Sesc SP ou no

app Credencial

Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Curso

PANDEIRO - INICIAÇÃO**Com Alessandra Noronha, Educadora em Atividades Musicais**

Curso introdutório que desenvolve técnicas, coordenação e percepção rítmica por meio de práticas coletivas. O público aprende postura, toques básicos, variações e ritmos como samba, partido alto, baião e samba coco. Com metodologia dinâmica, as aulas estimulam escuta ativa e valorizam o pandeiro como expressão da cultura brasileira. O SESC disponibiliza os instrumentos para as aulas.

**18/8 a 24/11,
Terças,
13h30 às 15h30.**

Estúdio 02 - Sala C.M. Coletiva
A partir de 16 anos
11 a 16/08
Inscrição no portal Sesc SP ou no app Credencial Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

Curso

MUSICALIZAÇÃO INFANTIL**Com Fernanda Dias, Educadora em Atividades Musicais**

Este curso é voltado para crianças de 4 a 7 anos e tem como propósito proporcionar experiências musicais lúdicas, significativas e integradas. Ao longo das aulas, as crianças serão convidadas a explorar sons, ritmos e melodias por meio de brincadeiras, jogos musicais e práticas coletivas que estimulam a criatividade, a expressão e a escuta sensível.

**18/8 a 24/11,
Terças,
14h às 15h.**

Estúdio 14 - Sala C.M. Coletivo
De 4 a 7 anos
11 a 16/08
Inscrição no portal Sesc SP ou no app Credencial Sesc SP.
Grátis

Curso

INTRODUÇÃO À TEORIA MUSICAL**Com Gregori Benedito, Educador em Atividades Musicais**

Descubra os fundamentos que dão vida à música e desenvolva uma compreensão mais ampla da linguagem musical. Este curso para iniciantes apresenta, de forma acessível e prática, os conceitos essenciais que estruturam a música, contribuindo para uma aprendizagem mais consciente e significativa.

**18/8 a 24/11,
Terças,
19h30 às 21h30.**

Estúdio 13 - Sala C.M. Coletiva
A partir de 16 anos
11 a 16/08
Inscrição no portal Sesc SP ou no app Credencial Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Curso

PIANO PARA PESSOAS IDOSAS | INICIAÇÃO**Com Fernanda Dias, Educadora em Atividades Musicais**

O curso propõe uma vivência musical de descoberta das teclas e das possibilidades sonoras do instrumento, voltado para pessoas idosas. Através da prática com repertório popular, os participantes exploram o instrumento, estimulam a coordenação, o potencial criativo, criando uma base para tocar e experimentar com liberdade sonora.

**19/8 a 25/11,
Quartas,
13h às 15h.**

Estúdio 1 - Sala
C.M. Coletiva
A partir de 60 anos
11 a 16/08
Inscrição no portal
Sesc SP ou no
app Credencial
Sesc SP.

Inscrição

Grátis / Grátis
/ Grátis

Curso

PERCUSSÃO NO SAMBA: PARTIDO ALTO**Com Guilherme dos Santos, Educador em Atividades Musicais**

Curso voltado à prática e compreensão do Partido Alto, estilo tradicional do samba. Serão abordadas as levadas rítmicas características, improvisação percussiva, além da integração entre os instrumentos típicos do gênero: Surdo, Tantan, Repique de Mão, Repique de Anel, Pandeiro, Tamborim, Ganzá e Agogô. Será abordado também a improviso de letras para composição. O Sesc fornece os instrumentos.

**19/8 a 25/11,
Quartas,
14h às 15h.**

Estúdio 02 - Sala
C.M. Coletiva
A partir de 12 anos
11 a 18/08
Inscrição no portal
Sesc SP ou no
app Credencial
Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00
■ R\$20,00
▲ R\$12,00

Curso

PERCUSSÃO AFRO-BRASILEIRA**Com Alessandra Noronha, Educadora em Atividades Musicais**

O curso propõe uma iniciação musical por meio de ritmos e práticas percussivas. As atividades integram experimentação sonora, exercícios corporais e prática coletiva, estimulando a escuta, a musicalidade e a troca de saberes. Os participantes terão contato com instrumentos como congas, atabaques, timbais, pandeiros, alfaia, agogôs e ganzás.

**19/8 a 25/11,
Quartas,
16h às 18h.**

Estúdio 02 - Sala
C.M. Coletiva
A partir de 12 anos
11 a 16/08
Inscrição no portal
Sesc SP ou no
app Credencial
Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00
■ R\$20,00
▲ R\$12,00

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Curso

GUIARRA ELÉTRICA - INICIAÇÃO**Com Matheus Coelho, Educador em Atividades Musicais**

O curso procura desenvolver técnicas básicas do instrumento, como postura, afinação, digitação, leitura de cifras, acordes e suas aplicações em diversos estilos musicais, aplicação de escalas; padrões melódicos, licks e clichês; arpejos, progressões harmônicas, entre outras técnicas, sempre em grupo, com exercício práticos e teóricos.

Obs: É necessário trazer o próprio instrumento.

Curso

CAVAQUINHO - INICIAÇÃO**Com Guilherme dos Santos, Educador em Atividades Musicais**

Curso de iniciação que apresenta os fundamentos técnicos e musicais do instrumento em um formato coletivo, ideal para quem deseja começar a tocar de maneira estruturada.

As aulas trabalham afinação, postura, empunhadura e técnicas de palhetada, além da execução rítmica aplicada a gêneros como samba, choro e outros ritmos brasileiros.

O Sesc fornecerá o cavaquinho para as aulas.

Curso

VIOLINO E VIOLA - INICIAÇÃO**Com Marina Gama, Educadora em Atividades Musicais**

Tocar violino ou a viola está ao seu alcance! Nesse curso, você aprende os princípios essenciais - postura, manejo do arco e afinação - enquanto vivencia exercícios práticos e toca pequenas melodias com o grupo. É um espaço para despertar sensibilidade musical, coordenação e criatividade, mesmo para quem nunca teve contato com o instrumento.

O Sesc disponibilizará os instrumentos para as aulas.

**19/8 a 25/11,
Quartas,
16h às 18h.**

Estúdio 1 - Sala
C.M. Coletiva
A partir de 12 anos
11 a 16/08
Inscrição no portal
Sesc SP ou no
app Credencial
Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

**19/8 a 25/11,
Quartas,
16h às 18h.**

Estúdio 13 - Sala
C.M. Coletiva
A partir de 12 anos
11 a 16/08
Inscrição no portal
Sesc SP ou no
app Credencial
Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

**19/8 a 25/11,
Quartas,
16h30 às 18h30.**

Estúdio 14 - Sala
C.M. Coletivo
A partir de 16 anos
11 a 16/08
Inscrição no portal
Sesc SP ou no
app Credencial
Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

Curso

INSTRUMENTOS DE METAIS:**TROMPETE, TROMPA, EUFÔNIO,
TROMBONE E TUBA | INICIAÇÃO****Com Gregori Benedito, Educador
em Atividades Musicais**

Curso que oferece uma introdução prática e acessível ao universo dos instrumentos de metais, proporcionando aos participantes o primeiro contato com técnicas básicas de respiração, emissão sonora, postura e musicalização.

**19/8 a 25/11,
Quartas,
19h30 às 21h30.**

Estúdio 14 - Sala
C.M. Coletivo

A partir de 12 anos
11 a 16/08

Inscrição no portal
Sesc SP ou no
app Credencial
Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

Curso

PIANO PARA ADULTOS - INICIAÇÃO**Com Marion Loyola, Educadora
em Atividades Musicais**

Curso de caráter introdutório e colaborativo ao piano, desenvolvendo percepção musical, coordenação, leitura básica e prática de repertório em grupo. A dinâmica das aulas aplica metodologias ativas e cooperativas, priorizando prática, improvisação guiada, exploração e percepção sonora, jogos musicais e pequenas apresentações. Aulas em teclados eletrônicos fornecidos pelo Sesc.

**20/8 a 26/11,
Quintas,
19h30 às 21h30.**

Estúdio 1 - Sala
C.M. Coletiva

De 18 a 59 anos
11 a 16/08

Inscrição no portal
Sesc SP ou no
app Credencial
Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

Curso

VIOLÃO - DO ZERO À CANÇÃO - INICIAÇÃO**Com Tita Reis, Educador em Atividades Musicais**

Curso introdutório voltado para quem deseja aprender a tocar violão desde os primeiros acordes até a execução de músicas simples, de forma prática, acessível e prazerosa. Ideal para iniciantes de todas as idades, o curso oferece um ambiente acolhedor e motivador, onde cada participante pode descobrir o prazer de fazer música. O Sesc pode fornecer o instrumento para as aulas.

**20/8 a 26/11,
Quintas,
13h30 às 15h30.**

Estúdio 13 - Sala
C.M. Coletiva

A partir de 12 anos
11 a 16/08

Inscrição no portal
Sesc SP ou no
app Credencial
Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

Curso

CANTO PARA ADOLESCENTES - INICIAÇÃO

**Com Hellen Sabino, Educadora
em Atividades Musicais**

O curso tem como objetivo despertar nos adolescentes o prazer de cantar, explorando de forma divertida os primeiros fundamentos e expressão musical por meio da voz cantada, ajudando os adolescentes a conhecerem melhor a própria voz e a usá-la adequadamente. As atividades combinam teoria e prática de maneira leve, explorando os sons, os movimentos do corpo e a musicalidade.

**20/8 a 26/11,
Quintas,
16h às 18h.**

Estúdio 14 - Sala
C.M. Coletivo

De 13 a 17 anos
11 a 16/08

Inscrição no portal
Sesc SP ou no
app Credencial
Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

Curso

BATERIA PARA JOVENS - INICIAÇÃO

**Com Matheus Coelho, Educador
em Atividades Musicais**

Curso voltado para crianças e adolescentes, com foco na prática musical e na vivência coletiva da bateria. Os participantes serão introduzidos, de forma progressiva e acessível, aos fundamentos técnicos do instrumento, à construção de grooves e à exploração de diferentes estilos musicais, valorizando a escuta ativa e a criatividade.

**20/8 a 26/11,
Quintas,
16h às 18h.**

Estúdio 02 - Sala
C.M. Coletiva

De 13 a 17 anos
11 a 16/08

Inscrição no portal
Sesc SP ou no
app Credencial
Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

Curso

CANTO ADULTO - INICIAÇÃO

**Com Hellen Sabino, Educadora
em Atividades Musicais**

O objetivo do curso é introduzir os fundamentos do canto, explorando e desenvolvendo as habilidades das pessoas que desejam aperfeiçoar a sua voz. A abordagem vai da teoria à prática, conectando os aspectos básicos da produção vocal.

**20/8 a 26/11,
Quintas,
19h30 às 21h30.**

Estúdio 14 - Sala
C.M. Coletiva

De 13 a 17 anos
11 a 16/08

Inscrição no portal
Sesc SP ou no
app Credencial
Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

Curso

BATERIA - INICIAÇÃO**Com Matheus Coelho, Educador em Atividades Musicais**

O curso de iniciação em grupo é voltado ao público em geral, com foco na prática musical e na vivência coletiva da bateria. Os participantes serão introduzidos, de forma progressiva e acessível, aos fundamentos técnicos do instrumento, à construção de grooves e à exploração de diferentes estilos musicais, valorizando a escuta ativa e a criatividade.

**20/8 a 26/11,
Quintas,
19h30 às 21h30.**Estúdio 02 - Sala
C.M. Coletiva

A partir de 16 anos

11 a 16/08

Inscrição no portal

Sesc SP ou no

app Credencial

Sesc SP.

Inscrição

● R\$40,00

■ R\$20,00

▲ R\$12,00

Oficina

**RITMOS LATINOS NA BATERIA -
REGGAETON - INICIANTES****Com Matheus Coelho, Educador em Atividades Musicais**

A oficina "Ritmos Latinos na Bateria (Iniciantes)" apresenta os fundamentos rítmicos de gêneros como Merengue, Salsa, Cumbia e Reggaeton, explorando suas adaptações básicas para a bateria. Voltada para iniciantes, a atividade desenvolve coordenação, escuta e musicalidade, proporcionando uma introdução prática à riqueza dos ritmos brasileiros. Esta seção é exclusiva aos ritmos da Reggaeton.

**25/8,
Terça,
19h30 às 20h30.**

Estúdio 02 - Sala

C.M. Coletiva

A partir de 14 anos

Grátis

**Oficina** Ritmos Latinos na Bateria

MEIO AMBIENTE

Vivência

MEIO AMBIENTE E JOGOS DE TABULEIRO: BINGO BOTÂNICO
Com Moacyr Turuzawa, Agente de Educação Ambiental

O bingo é um jogo que diverte as quermesses em época de São João. Na versão do Centro de Educação Ambiental, utilizaremos cartelas reutilizáveis e personalizadas sobre o universo botânico. As prendas serão mudas de espécies nativas e/ou PANCs como peixinho, erva-baleeira, malvavisco, urucum e grumixama. Você está com sorte e disposto a plantar?

**8 a 9/8,
Sábado e
domingo,
15h às 16h30.**

Centro de
Educação
Ambiental
A partir de 14 anos
Grátis
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

Oficina

PRODUTOS NATURAIS PARA SI E PARA CASA
Com Milena Andrienco

Seus hábitos de consumo são sustentáveis? Ao longo dessas oficinas em que você aprenderá a produzir produtos naturais para si e para casa como antisséptico, pó dental e desodorante, a oficina Milena Andrienco te convidará a refletir sobre sustentabilidade no cotidiano, bem como, serão compartilhadas algumas dicas práticas sobre redução de resíduos e economia.

**13 a 27/8,
Quintas,
16h às 18h.**

Centro de
Educação
Ambiental
A partir de 14 anos
Grátis
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

Curso

BIOJOIAS POR ELETROFORMAÇÃO
Com Mariana Porto

Transformar folhas, flores, sementes ou outros elementos da natureza em biojoias é uma prática há muito tempo utilizada por diversos povos. Neste curso, utilizaremos a técnica da eletroformação que, ao encapsular os elementos naturais em metais como o cobre, criam peças únicas de biojoias.

**15 e 16/8,
Sábado e
domingo,
14h às 17h.**

Sala 6
A partir de 18 anos
Inscrição
● R\$100,00
■ R\$50,00
▲ R\$30,00

Oficina

Fonte de Bambu - Turma 1

Com André De Marco

Em meio a um estilo de vida acelerado e que exige uma intensa produtividade, precisamos dar luz à saúde ambiental. Quando o meio ambiente a nossa volta está em equilíbrio, nos beneficiamos de incontáveis maneiras. A oficina ensinará a montagem da fonte de bambu, a sua manutenção e discorrerá sobre como a saúde ambiental é fundamental para a saúde integrativa.

**21/8,
Sexta,
15h às 18h.**

Centro de
Educação
Ambiental
A partir de 14 anos

Inscrição

● R\$100,00

■ R\$50,00

▲ R\$30,00

Oficina

Fonte de Bambu - Turma 2

Com André De Marco

Em meio a um estilo de vida acelerado e que exige uma intensa produtividade, precisamos dar luz à saúde ambiental. Quando o meio ambiente a nossa volta está em equilíbrio, nos beneficiamos de incontáveis maneiras. A oficina ensinará a montagem da fonte de bambu, a sua manutenção e discorrerá sobre como a saúde ambiental é fundamental para a saúde integrativa.

**22/8,
Sábado,
10h às 13h.**

Centro de
Educação
Ambiental
A partir de 14 anos

Inscrição

● R\$100,00

■ R\$50,00

▲ R\$30,00

Vivência

Encontro de Troca de Plantas e Sementes

**Com Quintal do Campus - UNIFESP e Monica
Fontes, Agente de Educação Ambiental**

Tem plantinhas em casa e quer aumentar a diversidade delas? Ou tem tantas plantas que já não tem mais espaço? O encontro busca por meio das plantas e mudas a trocas de experiências, saberes, práticas e cuidados que contribuam para a conservação da biodiversidade. Nesta edição, teremos a mediação do Quintal do Campus, projeto de extensão universitária da UNIFESP Campus Guarulhos. Traga suas plantas, mudas e sementes para compartilhar!

**23/8,
Domingo,
13h às 16h.**

Jardim Interno
Todas as idades
Grátis

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Oficina

TERRÁRIOS: PEQUENOS ECOSSISTEMAS EM VIDRO - TURMA 1**Com Natacha Sales, Agente de Educação Ambiental**

Serão criados pequenos ecossistemas autossuficientes, compostos por plantas e musgos, com foco na observação e no cuidado com a natureza. Ao longo do encontro, os participantes têm a oportunidade de compreender, as relações entre solo, água, plantas e luz para que possam reconhecer os ciclos naturais em sistemas equilibrados.

**29/8,
Sábado,
10h às 12h.**

Centro de Educação Ambiental
A partir de 14 anos

Inscrição

● R\$30,00

■ R\$15,00

▲ R\$10,00

Vivência

MEIO AMBIENTE E JOGOS DE TABULEIRO**Com Natacha Sales, Agente de Educação Ambiental**

Mediação de jogos de tabuleiro com temáticas relacionadas a biodiversidade, a ciência e a sustentabilidade durante as tardes no Centro de Educação Ambiental. Venha se divertir elaborando estratégias e encarando os desafios socioambientais em grupo.

**29 e 30/8,
Sábado e
domingo,
13h às 17h.**

Centro de Educação Ambiental
Todas as idades
Grátis

Oficina

TERRÁRIOS: PEQUENOS ECOSSISTEMAS EM VIDRO - TURMA 2**Com Natacha Sales, Agente de Educação Ambiental**

Serão criados pequenos ecossistemas autossuficientes, compostos por plantas e musgos, com foco na observação e no cuidado com a natureza. Ao longo do encontro, os participantes têm a oportunidade de compreender, as relações entre solo, água, plantas e luz para que possam reconhecer os ciclos naturais em sistemas equilibrados.

**30/8,
Domingo,
10h às 12h.**

Centro de Educação Ambiental
A partir de 14 anos

Inscrição

● R\$30,00

■ R\$15,00

▲ R\$10,00

LITERATURA

Intervenção

PREVISÕES POÉTICAS**Com Thayame Porto**

Nesta performance itinerante, o público é convidado a tirar sua sorte por meio de cartas do "tarot das poetisas brasileiras". A cada carta selecionada, uma prosa poética é iniciada contando um pouco sobre a biografia e a obra de grandes escritoras, como Conceição Evaristo, Márcia Wayna Kambeba e Clarice Lispector.

**1 e 2/8,
Sábado e
domingo,
14h às 15h.**

Praça de
Convivência
Todas as idades
Grátis



Intervenção Previsões Poéticas

Thayame Porto

Encontro

ESQUENTA LITERÁRIO**Com Pétala e Isa Souza**

Um encontro mensal para quem gosta de uma boa leitura (ou quer começar a gostar). O Esquenta Literário é um espaço para fortalecer o hábito leitor, trocar ideias e criar conexões a partir de livros de dialogam com temas sociais, culturais e identitários. A cada penúltimo sábado do mês, um título diferente é discutido.

**22/8,
Sábado,
15h30 às 17h30.**

Biblioteca
A partir de 16 anos
Grátis

Esporte e Atividade Física

Vivência

NADANDO SEM MEDO

Com pessoas educadoras do Sesc

Esta atividade propõe a vivência inicial no meio aquático para pessoas com receio da água. Por meio de atividades lúdicas e progressivas, a ação estimula a confiança, a segurança e o cuidado com o corpo, respeitando os tempos individuais e promovendo uma relação acolhedora com a piscina.

**1/8 a 29/8,
Sábados,
10h30 às 11h30.**

Piscina Coberta
A partir de 12 anos
Vagas limitadas.
Necessário exame dermatológico válido.
Grátis
Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

Vivência

FUT7 ADULTO MASCULINO

Com pessoas educadoras do Sesc

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

**1 a 29/8,
Sábados,
9h15 às 13h30.**

Campo de Grama Sintética
A partir de 16 anos
Não recomendado para menores de 16 anos – Autoclassificação

Vivência

TÊNIS DE MESA

Com pessoas educadoras do Sesc

Com disponibilização de bolas e raquetes, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

**1 a 29/8,
Sábados,
9h15 às 12h.
Exceto dia 22.**

Ginásio
A partir de 10 anos

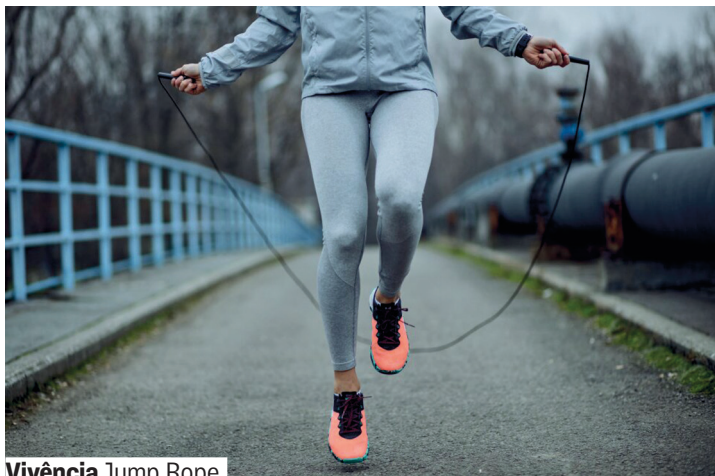
Vivência

PICKLEBALL

Com pessoas educadoras do Sesc

Venha se divertir praticando e jogando o Pickleball. Trata-se de um esporte dinâmico que combina elementos do Tênis, Badminton e Tênis de Mesa, sendo jogado em uma quadra menor com raquetes e bolas leves. Com disponibilização de bola e placares, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

**1 a 29/8,
Sábados,
9h15 às 12h.
Exceto dia 22/8.**
Ginásio
A partir de 13 anos



Divulgação

Vivência Jump Rope

Vivência

**JUMP ROPE - TREINO FUNCIONAL COM CORDAS
Com Grupo Lezizz**

Uma forma dinâmica e envolvente de se conectar com o seu corpo e movimento através de uma vivência corporal utilizando cordas (rope skipping). Mais do que pular corda, essa prática utiliza o movimento como linguagem, explorando ritmo, coordenação, resistência e criatividade.

**1 a 29/8,
Sábados,
10h às 11h.
25 e 26/8,
Terça e quarta,
19h às 20h.**

Praça de
Convivência
A partir de 12 anos

Vivência

BASQUETE 3X3**Com pessoas educadoras do Sesc**

Com disponibilização de bolas e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

**1 a 29/8,
Sábados,
12h30 às 17h30**

Quadra
Poliesportiva
A partir de 13 anos
Grátis
Sem retirada
de ingressos.

Vivência

VOLEIBOL**Com pessoas educadoras do Sesc**

Com disponibilização de bola e placares, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

**1 a 29/8,
Sábados,
12h30 às 17h30.
Exceto dia 22/8.**

Ginásio
A partir de 13 anos

Vivência

TÊNIS

Com pessoas educadoras do Sesc

Com disponibilização de bolas e raquetes, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

1 a 30/8,
Sábados e
domingos,
9h15 às 13h30 e
15h30 às 17h30.

Quadra de Tênis
A partir de 13 anos

Vivência

MULTIMODALIDADES

Com pessoas educadoras do Sesc

No Sesc Guarulhos, você vai se divertir enquanto aprende e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar diversos esportes diferentes, brincar e fazer amigos, tudo em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e o aprendizado andam juntos!

1 a 30/8,
Sábados,
9h15 às 12h
Domingos,
9h15 às 13h.
Exceto no
dia 30/8.

Quadra
Poliesportiva -
sábados / Campo
de Grama Sintética
- domingos
A partir de 10 anos
Grátis

Vivência

FUT FAMÍLIA

Com pessoas educadoras do Sesc

Vamos nos divertir com o futebol de um jeito especial! Temos jogos adaptados e atividades alternativas para todos participarem, desde crianças até os mais velhos. É uma ótima chance para brincar em família, porque aqui o futebol é para todos e a diversão é garantida!

1 a 30/8,
Sábados e
domingos,
13h30 às 15h30.

Campo de Grama
Sintética
Todas as idades
Grátis

Vivência

FUT 7 INFANTO JUVENIL

Com pessoas educadoras do Sesc

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

1 a 30/8,
Sábados e
domingos,
16h às 17h30.

Campo de Grama
Sintética
De 10 a 15 anos



Vivência Fut 7 Infanto Juvenil

Divulgação

Aula aberta

FUTSAL

Com pessoas educadoras do Sesc

Com disponibilização de bolas e coletes, além da mediação das Pessoas Educadoras do Sesc Guarulhos.

**2 a 30/8,
Domingos,
9h15 às 12h30.**

Quadra
Poliesportiva
A partir de 16 anos

Vivência

BADMINTON

Com pessoas educadoras do Sesc

Com disponibilização de raquetes e petecas, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

**2 a 30/8,
Domingos,
9h15 às 11h30.**

Ginásio
A partir de 13 anos

Vivência

NADO ORIENTADO

Com pessoas educadoras do Sesc

Nado orientado é uma prática destinada a pessoas com noções básicas de natação. A atividade orientada pelos educadores oferece orientações técnicas e organização de séries, respeitando ritmos individuais, com foco em autonomia, segurança, bem-estar e continuidade da prática no meio aquático.

**2 a 30/8,
Domingos,
9h30 às 10h30.**

Piscina Coberta
A partir de 12 anos
Necessário exame dermatológico válido.

Vivência

PRÁTICAS CORPORAIS: TAMBORES FLOW

Com Monica Jurado

Tambores Flow: Meditação em Ritmo é uma prática corporal que integra meditação, respiração consciente e movimento guiados pelo som e pela vibração dos tambores. A proposta utiliza o ritmo como organizador do corpo e das emoções, convidando os participantes a vibrar, percutir e ritmar o corpo em experiências de presença, relaxamento e conexão, fortalecendo a confiança e o cuidado integral.

**2 a 30/8,
Domingos,
9h30 às 11h.**

Praça de
Convivência
A partir de 12 anos
Grátis

Vivência

BASQUETE

Com pessoas educadoras do Sesc

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

**2 a 30/8,
Domingos,
12h às 15h.**

Ginásio
A partir de 13 anos
Grátis



Vivência Tambores Flow

Vivência

ESPORTES DE REBATER**Com pessoas educadoras do Sesc**

No Sesc Guarulhos, você vai se divertir enquanto pratica e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar diversos esportes de rebater, brincar e fazer amigos, em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e a prática andam juntos! Nesta atividade, você poderá vivenciar Mini Tênis, Peteca, Pickleball, Touch Tennis, Badminton e muitas outras possibilidades de esportes de rebater.

**2 a 30/8,
Domingos,
13h às 17h30.**

Quadra
Poliesportiva
A partir de 3 anos
Grátis

Vivência

ESPORTE FAMÍLIA**Com pessoas educadoras do Sesc**

Recreação de jogos, brincadeiras e esportes adaptados intergeracionais. Com disponibilização de materiais, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

**2 a 30/8,
Domingos,
15h30 às 17h30.**

Ginásio
Todas as idades
Grátis

Aula aberta

TERÇAS ZEN**Com pessoas educadoras do Sesc**

Exercícios que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmos, respiração, concentração, e que colaboram com o autoconhecimento.

**4 a 25/8,
Terças,
9h às 10h e
19h às 10h.**

Praça de
Convivência
A partir de 12 anos
Grátis

Encontro

**CORPO É TERRITÓRIO: ONDE
EU EXISTO, EU RESISTO**

Partindo da ideia de que o corpo é um território político, afetivo e histórico, este ciclo de encontros propõe reflexões sobre identidade, gênero, sexualidade e direitos. A atividade busca fortalecer a autonomia das juventudes, promover o respeito à diversidade e criar espaços de diálogo e cuidado coletivo.

**28/8,
Sexta,
19h às 20h30.**

Juventudes
De 13 a 29 anos
Grátis
Sujeito a lotação
no espaço.

Crianças

Oficina

CRIANDO IDEIAS: GRAFITE PARA CRIANÇAS Com Nenesurreal

Vivência artística em grafite para crianças de 7 a 12 anos, que convida à experimentação dessa importante arte urbana. A proposta valoriza a criatividade, o protagonismo e o reaproveitamento de materiais, estimulando a expressão individual e coletiva.

**1 a 29/8,
Sábados,
14h às 16h.**

Centro de Educação Ambiental Externo
De 7 a 12 anos
Grátis
Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

BRINCA BRINCA NO QUINTAL

Vivência

CAMINHO DO FAZ DE CONTA Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar

Em um passeio pelo jardim, cada passo revela uma nova surpresa. Entre árvores, caminhos e cantinhos escondidos, construímos juntos uma história, cheia de faz de conta e diversão. Vamos descobrir neste percurso onde nossa imaginação pode nos levar?

**2 a 16/8,
Domingos,
11h às 12h.**

Espaço de Brincar Externo
Até 6 anos
Grátis
Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

Vivência

CABEÇA VERDE: BONECO ECOLÓGICO Com pessoas educadoras do Programa Curumim

A atividade convida crianças a confeccionarem um boneco ecológico utilizando serragem e sementes como chia, alpiste, milho, linhaça, entre outras. Ao regar diariamente, as sementes germinam e crescem como se fossem cabelos, permitindo que as crianças acompanhem o processo de desenvolvimento das plantas de forma lúdica.

**2 a 30/8,
Domingos,
14h às 16h.**

Sala 2 – Curumim
De 7 a 12 anos
Grátis
Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

Oficina

SEXTOU!

MEU PEQUENO LIVRINHO

Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar

Entre cores, rabiscos e muita imaginação, cada criança vai se transformar em autora e ilustradora do seu próprio livrinho! Nesta oficina, as folhas se dobram em páginas e ganham vida com canetinhas, lápis de cor e muita criatividade. Traga sua criança e crie junto com ela.

**7 a 28/8,
Sextas,
10h30 às 11h30
e
15h às 16h.**

Espaço de Brincar
Até 6 anos
Grátis

Vivência

PEQUENINOS - ENTRE PÁGINAS E AFETOS

Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar

Nesta vivência os bebês são convidados a explorar o universo dos livros com todos os sentidos: tocar, folhear, olhar, ouvir e até "conversar com as histórias". Entre páginas, cores, sons e muita imaginação, a mediação de leitura acontece de forma afetuosa e brincante, criando momentos de vínculo, encantamento e primeiras descobertas literárias onde cada bebê pode experimentar o livro do seu jeito.

**8/8,
Sábado,
14h às 15h30.**

Sala 4
**15 a 29/8,
Sábados,
14h às 15h30.**

Sala 3
Até 2 anos
Grátis
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

Vivência

ARTEIROS - GRUDA E BRINCA

Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar

Muitas cores, colas e imaginação! Nesta oficina de lambe-lambe, os pequenos artistas vão brincar de rasgar, colar e criar livremente, transformando papéis em seus cartazes divertidos. Cada criança, junto ao seu cuidador, descobre seu jeito único de se expressar nesta brincadeira que vai colar em vocês!

**23 e 30/8,
Domingos,
11h às 12h.**

Sala 3
Até 6 anos
Grátis
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.

Pessoas Idosas

Bate-Papo

TECER E PROSEAR: INCLUSÃO E PROTAGONISMO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA **Com Izael da Mota e Sabrina Gaspar** **(Projeto Sentir os Fios)**

Que tal prosear um tantinho enquanto crochetas as mantas para o Tecer Comunitário? A cada mês um artista do crochê conduz o bate-papo e compartilha novos pontos: de crochê e de vista. Tema de agosto (finalização do projeto): inclusão e protagonismo de pessoas com deficiência

12/8,
Quarta,
14h às 16h.

Sala 6
A partir de 50 anos
Grátis
Sem retirada de ingressos.

Reunião

PONTO DE ENCONTRO **Reunião do Trabalho Social com** **Pessoas Idosas no Sesc Guarulhos**

Junte-se a nós para o encontro mensal do programa TSPI: "Trabalho Social com Pessoas Idosas"! Descubra como fortalecer sua autonomia, explorar novas habilidades e possibilidades e se envolver ativamente em sua própria jornada de envelhecimento.

26/8,
Quarta,
13h30 às 15h30.

Sala 4 – Auditório
A partir de 60 anos
Grátis



Reunião Ponto de Encontro

Turismo Social

FESTIVAL SESC DE TURISMO - PERTO DA GENTE

Excursão Passeio

CASINHAS QUE CONTAM HISTÓRIAS:

URBAN SKETCHING NA VILA GALVÃO

Com Prof. Evanir Penna e Arq. Breno Burrego

O Urban Sketching (ou desenho urbano) é a prática de desenhar ao ar livre na cidade a fim de registrar detalhes do cotidiano, construções e paisagens. A Vila Galvão, em Guarulhos, preserva parte da memória do bairro em suas casinhas históricas. Nesse passeio vamos caminhar registrando em croquis as construções, enquanto conhecemos a história local. Inclui transporte de ida e volta até o bairro com saída e retorno ao Sesc Guarulhos. Não é necessária experiência previa. Traga seu material de desenho favorito. Caso seja sua primeira vez, vamos fornecer pranchetas, papel, canetas e lápis.

**12/9,
Sábado,
08h30 às 12h.**

AÇÃO EXTERNA

A partir de

18 anos -

Inscrições on-

line em 11/8 a

partir das 14h

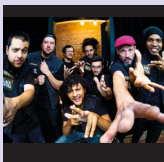
● R\$25,00

■ R\$28,00

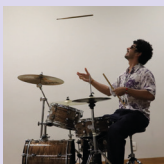
▲ R\$38,00

AGENDA DE DESTAQUES

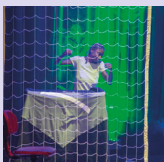
Divulgação



Marina Davi Gama



Divulgação



Divulgação



Pixabay



TERÇA

3

Show

Adriano Grineberg

Espetáculo

Chá Comigo

15

Espetáculo

Fubá - Uma
Receita para
o Tempo

21

Show

Selvagens a
Procura de Lei

27

Oficina

Produtos Naturais
para Si e para Casa

QUARTA

4

Oficina

Ritmos Latinos
na Bateria

10

16

Espetáculo

Parto Pavilhão

22

Show

Vitão

28

Exibição

Brotou no Pimentas

QUINTA

5

Demonstração

Desenho em
Grande Formato

11

Oficina

Amplia-ação

17

23

Espetáculo

As cores da
América Latina

29

Espetáculo

Festejos e
Assombros

SEXTA

6

Roda de Conversa

Nutrir com Cuidado

12

Bate-Papo

Tecer e Prosear

18

Curso

Produção Musical:
da Composição
às Plataformas
Musicais

24

30

Show

Drik Barbosa

SÁBADO

1

Oficina

Birutas Voadoras

Show

Black Mantra

7

Show

Kleiton & Kledir

13

19

Exibição

Psicotrópicas

25

Aula Aberta

Terças Zen

31

DOMINGO

2

Show

Edgard

Scandurra Trio

8

Espetáculo

Cavaco e sua Pulga

Ateliê

Desenhos na
Ecobag com Giz

14

Espetáculo

Buraquinhos ou
O Vento é Inimigo
do Picumã

20

Curso

Piano para Adultos

26

Reunião

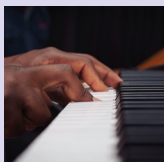
Ponto de Encontro
- Reunião do
Trabalho Social com
Pessoas Idosas



Divulgação



Divulgação



Divulgação



Vitor Cipriano

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorاناتv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Bicicletário

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
*Obrigatório uso de corrente

Cafeteria

Terça a sexta: 9h30 às 11h
e 15h30 às 20h30
Sábado: 9h30 às 11h e 15h30 às 20h
Domingo e feriado: 9h30 às 11h e
15h30 às 18h

Central de Atendimento*

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado: 9h às 17h
*Agendamento por meio do site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou pelo APP - Credencial Sesc SP.

Centro de Educação Ambiental

Terça a sexta: 9h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Comedoria

Terça a sexta: 11h às 14h
Sábado, domingo e feriado:
11h às 14h
*Compra de refeição pelo APP -
Credencial Sesc SP.

Espaço de Brincar

Terça a sexta: 10h às 17h30.
Sábados, domingos e feriados:
10h às 13h30 e das 14h às 17h30

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h

Exame Dermatológico

Terça a sexta: 9h às 21h,
com intervalo das 16h às 17h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h, com intervalo
das 13h às 14h

Estacionamento

315 vagas para carros e 42 para motos
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
Preços:
Credencial Plena. Primeira hora:
R\$ 9. Hora adicional: R\$ 3
Público geral. Primeira hora: R\$ 15
Hora adicional: R\$ 5

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta: 7h15 às 21h30
Sábados: 9h às 16h
Domingo e feriado: 9h às 14h

Juventudes

Terça a sexta: 10h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
10h às 17h30

Odontologia

Terça a sexta: 7h20 às 20h40
Sábado: 9h às 14h20
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Piscina Externa

Terça a domingo: 9h às 17h30

Piscina Interna

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Programa de Relacionamento com Empresas

Credenciamento Sesc e ações junto às
empresas.
Telefone: (11) 2475-5717
E-mail: relacionamentocomempresas.guarulhos@sescsp.org.br

Agendamento de Grupos

Participação de grupos em atividades
presenciais e online.
Telefone: (11) 2475-5712.
E-mail: agendamento.guarulhos@sescsp.org.br

SESC GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1200
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
Tel.: (11) 2475-5550

  /sescguarulhos

sescsp.org.br/guarulhos

