



24/10/2026 (sábado) Bem-estar e Saúde Águas de São Pedro (SP)

Passeio sensorial pela Estância Hidromineral de Águas de São Pedro, com vivências de autocuidado, em uma proposta que integra bem-estar, saúde e conexão com os sentidos por meio de terapias integrativas e práticas naturais.

Ao longo da experiência, os participantes terão a oportunidade de conhecer e vivenciar diferentes práticas, da Crenoterapia, que utiliza as propriedades das águas termais, à Apiterapia, que contempla produtos e recursos provenientes das abelhas, como o mel e outros derivados.

Uma experimentação de cuidado e descoberta que convida a ampliar o olhar para práticas integrativas, promovendo momentos de relaxamento, equilíbrio e conexão entre corpo, mente e bem-estar, com possibilidades de incorporar hábitos de autocuidado de forma saudável ao cotidiano.

Apresentação às 6h no Balcão de Informações do Terminal Rodoviário de Campinas, saída às 6h30 em ônibus padrão turismo com acompanhamento de guia de turismo, com destino à Águas de São Pedro (SP).

Neste passeio você vai:

- Visitar ao SPA Thermal de Águas de São Pedro – Balneário Municipal Dr. Octávio Moura Andrade;
- Participar da Vivência Sensorial das Águas;
- Banhar com água sulfúrea - Fonte da Juventude;
- Conhecer o Apiário e saber mais sobre a Apiterapia;
- Visitar o Mini Horto e a Casa de Santiago.

Previsão de saída às 18h, para retorno a Campinas. Este horário pode variar em decorrência de eventuais imprevistos durante a realização do roteiro.

INCLUI

- Transporte;
- Guia de turismo;
- Kit lanche;
- Almoço;
- Ingressos;
- Especialistas;
- Vivências;
- Seguro de acidentes pessoais.

PREPARE-SE

- Embarque e desembarque somente no local definido;
- Para participar desta atividade é necessário apresentar seu documento oficial de identificação. Verifique a relação completa dos documentos aceitos em sescsp.org.br/turismosocial ou na Central de Relacionamento;
- Leia atentamente o Termo de Participação. Ele estabelece as condições de realização da atividade e informa, inclusive, sobre casos de cancelamento e alteração dos serviços contratados;
- Leia atentamente o protocolo para roteiros seguros.

O QUE LEVAR

- Leve uma garrafinha com água;
- Use calçados e roupas confortáveis;
- Leve roupa de banho;
- Leve um guarda-chuva ou uma capa de chuva;
- Prefira uma mochila pequena para carregar seus pertences;
- Leve protetor solar, repelente e remédios de uso pessoal.
- Leve chinelo.
- Leve toalha de banho.

Sesc Campinas

Rua Dom José I, 270/333
13070-741 Bonfim Campinas
Tel.: + 55 19 3737-1500
sescsp.org.br/campinas