

EM cartaz

SETEMBRO
2026

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

sesc | 80 ANOS



Acessibilidade

O Sesc São Paulo compreende e busca a acessibilidade em seus aspectos físico, atitudinal, comunicacional e cultural, com ênfase na diminuição das barreiras às pessoas com deficiência e pessoas neurodivergentes, na construção de uma cultura de acesso e participação. Uma das premissas de trabalho é o foco na ação educativa e anticapacitista, buscando a difusão dos direitos e a valorização do protagonismo das pessoas com deficiência nas atividades e serviços do Sesc. As realizações também contemplam a oferta de recursos de acessibilidade em parte significativa da programação.

Legenda de acessibilidade

-  abafadores
-  acessível*
-  audiodescrição
-  braille
-  cão-guia*
-  dublagem
-  formato alternativo
-  legenda closed caption
-  legenda open caption
-  legendas
-  Libras
-  recursos táteis

*Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Acesse a versão PDF
do guia para pessoas
com deficiência visual

Legenda de preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
6	A6	6 anos	16	A16	16 anos
10	A10	10 anos	18	A18	18 anos
12	A12	12 anos			

Este guia traz os **destaques** da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano.

A programação está sujeita a alterações sem aviso prévio. Para consultar as atividades na íntegra, de todas as unidades do estado, acesse sescsp.org.br

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: Imagem de divulgação do espetáculo equatoriano **Papakuna – Agroteatro Cômico Musical**, da Colectiva Yama, que celebra a diversidade das batatas nativas do Equador e as tradições andinas. A obra integra a programação do **Mirada – Festival Ibero-americano de Artes Cênicas**, com apresentações nos dias 10 e 11/9, no Teatro Guarany, em Santos (SP). **Foto:** Matias Canales.

<u>Mirada</u>	6
<u>Boca, pra que te Quero?</u>	8
<u>Semana Move</u>	12
<u>Shows e Espetáculos</u>	16
<u>Exposições</u>	38
<u>Cinema</u>	40
<u>Crianças</u>	46
<u>Jovens</u>	57
<u>Pessoas Idosas</u>	58
<u>Esporte, Atividade Física e Piscinas</u>	62
<u>Turismo Social</u>	66
<u>Trabalho e Cidadania</u>	69
<u>Meio Ambiente</u>	70
<u>Direitos Humanos e Diversidade Cultural</u>	72

<u>Tecnologias e Artes</u>	73
<u>Saúde</u>	74
<u>Alimentação</u>	75
<u>Literatura e Bibliotecas</u>	76
<u>Centro de Música</u>	77
<u>Centro de Pesquisa Teatral</u>	78
<u>Centro de Pesquisa e Formação</u>	79
<u>sesc.digital</u>	80
<u>SescTV</u>	81
<u>Edições Sesc</u>	82
<u>Selo Sesc</u>	83
<u>Lojas Sesc</u>	84
<u>Unidades do Sesc São Paulo</u>	85
<u>Como se Credenciar</u>	90



Este guia é seu!
Anote suas atividades preferidas
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

HÃ 80 ANOS, A VIDA ACONTECE COM O SESC.



Desde sua origem, o Sesc acompanha diferentes gerações, promovendo experiências em educação, saúde, cultura e lazer.

Criado em 13 de setembro de 1946 e mantido pelos empresários do comércio de bens, serviços e turismo, o Sesc nasceu voltado aos trabalhadores e trabalhadoras do setor e suas famílias.

Hoje, o Sesc está presente em todo o Brasil. No Estado de São Paulo, são mais de 40 unidades que reúnem pessoas, atividades e possibilidades na capital, no interior e no litoral.



Nos dias 11, 12 e 13 de setembro,
o Sesc São Paulo comemora seus
80 anos com uma programação
especial e gratuita em todas
as unidades do Estado.

A celebração é uma oportunidade
de olhar para essa trajetória e
para o que ainda está por vir.



MUITOS ROSTOS,
MUITAS HISTÓRIAS.
MUITAS FORMAS DE VIVER
O SESC.



Saiba mais em
sescsp.org.br/80anos

sesc | 80 ANOS

FESTIVAL IBERO- AMERICANO DE ARTES CÊNICAS

MIRADA

3 – 13
SET/2026

Com espetáculos de países da América Latina, Portugal e Espanha, o evento acontece de 3 a 13 de setembro, no Sesc Santos, em outros espaços públicos da cidade e em municípios da Baixada Santista.

Neste ano, o país homenageado é o Equador.

Saiba mais em sescsp.org.br/mirada

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

AYOUB: El Amor Me Enseña a No Amar (Argentina e Espanha)

Montagem acompanha o encontro entre uma mulher sul-americana e um homem marroquino para discutir colonialismo, identidade e relações de poder. Com Marina Otero e Ibrahim Ibnou Goush. 75 min.

Dias 5 e 6/9. Sábado e domingo, 22h. Local:

Sesc Santos. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

Cariño Malo (Peru)

Espectáculo traz um homem que, ao tentar romper com a repressão familiar, mergulha em uma trama repleta de memórias. Dramaturgia e direção: Alejandro Clavier. Com Ministerio de la Belleza. 75 min.

Dias 9 e 10/9. Quarta e quinta, 19h. Local: Centro Cultural Português. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

Casa do Norte (Brasil – SP)

Em uma Casa do Norte, mercearia de dia e botequim cultural à noite, uma caixa de correio comunitária atende moradores sem endereço regular.

Quando ela desaparece, com correspondências importantes, todos viram suspeitos. Com Grupo Clariô de Teatro. 130 min.

Dias 12 e 13/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Mercado Municipal. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

¡CERRADO! (Brasil – SP)

Espectáculo utiliza humor, realismo fantástico e teatro do absurdo para refletir sobre colonialismo, autoritarismo e resistência cultural na América Latina. Com Grupo Pano. 135 min.

Dias 4 e 5/9. Sexta e sábado, 20h. Local:

Mercado Municipal. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

Diente de Leche (Equador)

Peça acompanha o Ratón Pérez e sua missão de transformar dentes de leite em estrelas. Direção: Yolanda Navas. Com Fundación Titerefué. 50 min.

Dias 5 e 6/9. Sábado e domingo, 11h. Local: Centro Cultural Português. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

La Paz – Performática (Bolívia)

Teatro-performance retrata a capital boliviana por meio de música, projeções e ações cênicas. Dramaturgia: Samadi Valcarcel. Com Teatro Feroz. 50 min.

Dias 7 e 8/9. Segunda e terça, 18h. Local: Casa da Fronteira Azulejada. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

La Trocha (Equador e Argentina)

A peça explora a travessia entre Colômbia e Equador, inspirada na experiência de migrantes. Criação:

Johana Sánchez Armas e

Melina Seldes. Com Runga Arte Experimental. 60 min.

Dia 9/9. Quarta, 19h.

Local: Centro Espanhol.

Dia 11/9. Sexta, 19h.

Local: Teatro Municipal

Zanzalá (Cubatão). **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

Macbeth (Brasil – SP)

Montagem acompanha a ascensão e a queda de Macbeth após uma profecia despertar sua ambição pelo trono. Direção: Ines Bushatsky e João Mostazo. Com Cia. Extemporânea. 120 min.

Dias 12 e 13/9. Sábado e domingo, 18h. Local: Teatro Municipal Braz Cubas. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

ME-DE-AS (Equador)

A montagem revisita a figura de Medeia para refletir sobre maternidade, patriarcado e relações afetivas na contemporaneidade.

Direção: Gabriela Ponce. Com Colectivo Mitómana. 70 min.

Dias 3 e 4/9. Quinta e sexta, 20h. Local: Sesc Santos. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

Mi Madre y el Dinero (México)

A montagem entrelaça memórias familiares e a realidade econômica do México para refletir sobre trabalho, dinheiro e desigualdade. Com Pornotráfico. 90 min.

Dias 7 e 8/9. Segunda e terça, 18h. Local: Sesc Santos. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

Papakuna:

Agroteatro Cômico Musical (Equador)

Obra celebra a diversidade das batatas nativas do Equador e as tradições

andinas. Direção: Juana Guarderas. Com Colectiva Yama. 70 min.

Dias 10 e 11/9. Quinta e sexta, 15h. Local: Teatro Guarany. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

ROBOT: Ecos Neurodivergentes (Chile)

Montagem reúne teatro, dança e ciências cognitivas para explorar diferentes formas de perceber, criar e habitar o mundo. Com Colectivo Tercer Abstracto. 80 min.

Dia 4/9. Sexta, 18h.

Local: Sesc Santos

Dia 6/9. Domingo, 18h. Local:

Teatro Municipal Procópio

Ferreira (Guarujá). **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

Seppuku: El Funeral de Mishima o El Placer de Morir (Espanha)

Inspiração no centenário de Yukio Mishima, a montagem combina erotismo, morte e beleza, a partir de textos do escritor japonês e do ritual do seppuku.

Dramaturgia e direção:

Angélica Liddell. 120 min.

Dias 12 e 13/9. Sábado

e domingo, 21h. Local:

Sesc Santos. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

Si me Ves ir Con Todo, es Porque a la Noche Lloro (Guatemala)

Em formato híbrido entre concerto e performance, a peça une rap industrial, dança contemporânea e música eletrônica. Com Baby Volcano. 70 min.

Dias 4 e 5/9. Sexta e

sábado, 22h. Local: Casa da Fronteira Azulejada. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

Sonhar o Ócio (Brasil – SP)

Performance propõe ações dedicadas ao descanso, ao prazer e à desaceleração para questionar os limites entre trabalho, lazer e vida cotidiana. Com Diez. 480 min.

Dias 3 e 11/9. Quinta e sexta, 10h. Local: Futrica. **AL**

GRÁTIS.

VAMPYR (Chile)

Espectáculo cria uma fábula sobre morcegos hematófagos, trabalhadores noturnos e os impactos do chamado neocolonialismo verde. Direção: Manuela Infante. 90 min.

Dias 5 e 6/9. Sábado e domingo, 17h. Local: Teatro Municipal Braz Cubas. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Vovó Surrealista (Brasil – SP)

Baseado no livro de Carlos Canhamero, o espetáculo acompanha uma avó que inventa histórias e personagens para encantar os netos. Com Cia. de Feitos. 55 min.

Dias 4 e 5/9. Sexta e sábado, 15h. Local: Teatro Guarany. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

...ao mesmo tempo... (Brasil – SP e RN)

Intervenção cênica busca investigar os encontros, o tempo compartilhado e a convivência no espaço público. Com LUME Teatro (SP) e Clowns de Shakespeare (RN). 90 min.

Dias 3 e 4/9. Quinta e sexta, 17h. Local: Praça Mauá. Dia 5/9. Sábado, 17h. Dia 6/9. Domingo, 11h. Local: Praça Tom Jobim (São Vicente). **AL GRÁTIS.**

BOCA, PRA QUE TE QUERO?



9 a 13 de setembro

Em sua 7ª edição, o projeto busca desconstruir imaginários e sentidos comuns para produzir um cuidado capaz de legitimar diferentes possibilidades de existência e de saúde para a boca. A programação inclui oficinas, rodas de conversa, vivências, debates e espetáculos.

Programação completa em sescsp.org.br/boca

ABERTURA

BELENZINHO

Boca e Cultura: A Produção Social do Desejo e do Cuidado em Saúde

BATE-PAPO Encontro propõe uma reflexão sobre como a cultura molda os sentidos de saúde, beleza e cuidado no campo da saúde bucal. Debate seguido de pocket show com Thomé. Com Sílvia Naidin e Victor Hugo de Paula. Mediação: Fábila Uccelli.

Dia 9/9. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL

24 DE MAIO

A Boca que Experimenta: Linguagem, Desejo e Oralidade

OFICINA Partindo da imagem da boca isolada presente

em “Not I”, de Samuel Beckett, atividade propõe uma investigação da boca como território de linguagem, desejo e expressão. Com Adriana Garcia e Geruza Zelnys.

Dia 9/9. Quarta, 18h30 às 20h30. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

A Geometria do Prazer: Sobre Boca e Sexualidade

RODA DE CONVERSA Reflexão sobre as relações entre sexualidade, corpo, prazer e saúde. Com Michelle Sampaio.

Dia 11/9. Sexta, 18h às 19h30. A partir de 18 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS. Acessibilidade:  Libras.

Pinceladas de Voz: A Função Social e Artística do Gesto Oral

RODA DE CONVERSA Entre traços, cores e resistência, encontro convida o público a conhecer o universo de artistas que transformam a boca em ferramenta de expressão, arte e autonomia. Com

Associação dos Pintores com a Boca e os Pés.

Dia 12/9. Sábado, 10h30 às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS. Acessibilidade:  Libras.

A Boca que Experimenta: Sussurros, Segredo, Escuta e Imaginação

OFICINA Por meio de jogos sonoros, experiências coletivas de escuta e exploração das palavras, crianças e jovens são convidados a perceber a boca como espaço de fala, respiração, invenção e encontro. Com Adriana Garcia e Geruza Zelnys.

Dia 12/9. Sábado, 11h às 12h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Lip Sync

VIVÊNCIA Atividade convida o público a experimentar a arte da dublagem performática como forma de expressão e criação. Com Casa Fluida.

Dia 13/9. Domingo, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA**Fotografia e Sorriso como Resistência e Afeto**

BATE-PAPO Encontro aborda como a fotografia pode revelar o sorriso da população negra e periférica, surgindo como expressão de afeto, pertencimento e resistência, reunindo histórias e identidades e propondo novos olhares. Com Coletivo Dicanpana e Sato do Brasil.

Dia 10/9. Quinta, 19h30 às 21h30. Todas as idades. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO**Bordando Sorrisos**

OFICINA Bordado em fotografia por meio da técnica de transferência térmica convida os participantes a compartilharem seus sorrisos, que ganham destaque como elemento central de suas histórias. Com Coletivo MeioFio.

Dias 10 e 11/9. Quinta e sexta, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Boca, Meio de Comunicação e Identidade**

PALESTRA Reflexão sobre saúde bucal a partir de uma abordagem ampliada, que considera a boca como instrumento de comunicação, expressão, autoestima e interação social. Com Valéria Roças.

Dia 10/9. Quinta, 15h30 às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.



#AcervoSescMemórias A odontologia integra o programa de Saúde Bucal desenvolvido pelo Sesc desde a sua fundação, em 1946. Na foto, atendimento no Centro Social Gastão Vidigal (hoje Sesc São Bento), em 1958. Saiba mais sobre o Sesc Memórias na página 91.

INTERLAGOS

Além dos Dentes: Saúde Bucal, Clínica Ampliada e Potência de Vida

BATE-PAPO Voltado a dentistas e profissionais da saúde, encontro discute a importância de uma prática clínica que reconheça a saúde bucal como parte indissociável da vida, do contexto social e da subjetividade do paciente. Com Fábio Bibancos e Victor Hugo de Paula.
Dia 10/9. Quinta, 11h às 13h. A partir de 16 anos.
Inscrições on-line a partir de 2/9. GRÁTIS.
Acessibilidade: 🦶 Libras.

A Boca Faz o Beat

OFICINA Atividade apresenta o beatbox como linguagem artística, explorando a boca como instrumento de criação, comunicação e expressão. Com Tiago Mautari e Equipe de Saúde Bucal.
Dia 12/9. Sábado, 14h às 15h.
Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Da Boca ao Brilho: Voz, Estética e Poder no Hip-hop

BATE-PAPO Encontro discute como negritude, território e ancestralidade atravessam a boca, a estética, a voz e a música. Com Tasha & Tracie. Mediação: Victor Hugo de Paula.
Dia 13/9. Domingo, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.
Acessibilidade: 🦶 Libras.

IPIRANGA

Conexão Corpo, Mente e Sociedade: Caminhos para a Saúde Individual e Coletiva

DEBATE Atividade aborda como as questões sociais, culturais e políticas podem afetar a saúde física e mental. Com Késia Rodrigues, Movimento de Mulheres Heliópolis e Centro de Defesa e Convivência da Mulher Sonia Maria Batista.
Dia 10/9. Quinta, 19h30 às 21h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.

ITAQUERA

Vozes, Vínculos e Bucalidades: O Cuidado em Jogo

VIVÊNCIA Atividade prática utiliza metodologias colaborativas e jogos cooperativos para explorar os conceitos de saúde bucal e cuidado integral. Com Lúcia Fernanda dos Santos (CooperarTemJogoPF).
Dias 5 e 12/9. Sábados, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

POMPEIA

Reconhecimento de Si a Partir da Voz

VIVÊNCIA Atividade aborda, além de anatomia, fisiologia, aquecimento e cuidados vocais, temas que buscam a compreensão sobre o real valor da voz. Com Mônica Jurado.
Dia 11/9. Sexta, 11h30 às 13h.
Todas as idades. GRÁTIS.

Voz, Boca e Saúde

RODA DE CONVERSA Atividade parte do entendimento de que a boca é um território de expressão, identidade, saúde, memória e afeto. Mediação Juliana Alves.
Dia 12/9. Sábado, 14h às 16h.
Todas as idades. GRÁTIS.
Acessibilidade: 🦶 Libras.

SÃO BENTO

A Boca que Narra Memórias: Uma Viagem pelas Histórias de Vida e Saúde

OFICINA Vivência reúne narrativas orais, música e objetos de



memória para estimular o compartilhamento de histórias e reflexões sobre identidade, corpo e cuidado. Com Sandra Lessa e Bela Lefèvre.

Dia 10/9. Quinta, 14h às 17h. A partir de 18 anos. Inscrições de 28/8 a 8/9. GRÁTIS.

Apolônias: Roda de Voz e Cuidado

BATE-PAPO Proposta busca ampliar o olhar sobre a saúde bucal, entendendo-a para além das estruturas físicas e reconhecendo sua relação com experiências de vida, cultura e desejo. Com Apolônias do Bem. Mediação: Juliana Alves.

Dia 11/9. Sexta, 14h às 17h. Todas as idades. Inscrições de 28/8 a 8/9. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Porta-Sonhos: Bucalidades e Expressão

OFICINA Customização de saquinho de algodão cru, transformando-o em território de expressão que une a potência da boca à criação visual. Com Adriana Garcia e Geruza Zelnys.

Dias 11 e 12/9. Sexta, 18h30 às 19h30. Sábado, 14h30 às 15h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Saúde e Cidade: Caminhada, História, Debates e Reflexões

VIVÊNCIA Caminhada artística com interferências poéticas, musicais e teatrais busca promover reflexões sobre experiências que despertam o sorriso e o pertencimento, além de estimular hábitos saudáveis. Com Trupe

Guardiões das Palavras.

Dia 12/9. Sábado, 8h às

10h. A partir de 12 anos.

Inscrições on-line. GRÁTIS.

INTERIOR

ARARAQUARA

Sorrizinhos: Cantos e Encantos

VIVÊNCIA Brincadeiras cantadas convidam crianças e suas famílias a explorar a oralidade, a musicalidade e a imaginação por meio do brincar.

Dias 11 e 13/9. Sexta, 18h30 às 19h30. Domingo, 11h às 12h. Até 12 anos. GRÁTIS.

CATANDUVA

Odontologia, Escuta e Inclusão Social

PALESTRA Reflexão sobre o papel da odontologia na promoção da equidade, dos direitos humanos e do cuidado, abordando temas como acessibilidade, vulnerabilidade social e inclusão. Com Victor Hugo (Ayo Saúde).

Dia 11/9. Sexta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.

FRANCA

Boca Brasil

ESPETÁCULO Palhaços apresentam rimas que exploram pronúncia, ritmo da fala e expressão oral, utilizando a linguagem do cordel. Com Teatro Cartum. 60 min.

Dia 19/9. Sábado, 16h. Todas as idades. GRÁTIS.



JUNDIAÍ

Fatos e Boatos Sobre Saúde e Saúde Bucal

PALESTRA Dicas para identificar narrativas duvidosas que podem dificultar a compreensão sobre saúde e prevenção de doenças bucais.

Com Luiz Rodolfo.

Dia 10/9. Quinta, 19h30 às 20h30. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

RIBEIRÃO PRETO

Boca, pra que te quero?

SHOW Canções exploram a voz como instrumento de expressão e comunicação, em apresentação de Verônica Ferriani, cantora, compositora e instrumentista. 90 min.

Dia 9/9. Quarta, 19h30. AL GRÁTIS.



Semana MOVE



Promovida pela International Sport and Culture Association (Isca), com apoio da Unesco e coordenada pelo Sesc São Paulo, a **Semana MOVE** chega à sua 14ª edição e tem como objetivo incentivar a prática regular de atividades físicas e esportivas em toda a América Latina. Neste ano, com o tema "'Esporte é bem-estar!", ação propõe ampliar o acesso ao movimento a partir de experiências acessíveis, prazerosas e diversas, estimulando a permanência na prática e fortalecendo vínculos com o corpo, o território e a comunidade.
De 21 a 27 de setembro

CIRCULAÇÃO DE ATLETAS

Seleção Brasileira Feminina de Basquete em Cadeira de Rodas

ENCONTRO Apresentação esportiva, bate-papo e vivência com as atletas buscam aproximar o público da prática, da experimentação e da valorização do esporte paralímpico feminino.
Sesc Pompeia. Dia 23/9. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.
Sesc Belenzinho. Dia 25/9. Sexta, 19h30 às 21h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.
Sesc 14 Bis. Dia 26/9. Sábado, 11h30 às 13h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.
Sesc Itaquera. Dia 26/9. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Vivência de Natação Paralímpica com Gabrielzinho

ENCONTRO O atleta paralímpico compartilha sua trajetória no esporte e

participa de uma vivência na piscina, promovendo reflexões, inclusão e experimentação corporal no meio aquático.

Sesc Santo André. Dia 19/9. Sábado, 15h às 16h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.
Sesc Birigui. Dia 20/9. Domingo, 9h30 às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.
Sesc Bertioga. Dia 24/9. Sábado, 15h às 17h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Esporte, Pertencimento e Bem-estar

PALESTRA Atividade discute como as práticas esportivas podem fortalecer vínculos sociais, ampliar o sentimento de inclusão e contribuir para a saúde mental na

vida contemporânea.

Dia 25/9. Sexta, 19h às 21h. Inscrições on-line. Todas as idades. GRÁTIS.

14 BIS

Roda Viva e Trein o de Corrida

ENCONTRO Vanderlei Cordeiro de Lima dialoga com o público sobre temas como esporte, saúde, motivação e disciplina; após o bate-papo, promove uma vivência de corrida.
Dia 22/9. Terça, 18h30 às 20h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Corpo e Cidade: Práticas que Integram

VIVÊNCIA Atividade apresenta diferentes possibilidades de exercícios e práticas corporais que podem ser desenvolvidas em espaços públicos.
Dia 27/9. Domingo, 8h às 12h. Local: V o Livre do MASP. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA**Especial Dançando como nos Filmes**

AULA ABERTA Atividade trabalha ritmo e coordenação motora por meio de coreografias de filmes e musicais.

Dia 27/9. Domingo, 16h30 às 18h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO**Futevôlei**

APRESENTAÇÃO Milene Domingues e André Luiz demonstram a modalidade reunindo técnica, trajetória e paixão pelo esporte.

Dia 26/9. Sábado, 15h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

CASA VERDE**Pickleball para Mulheres - Encontro de Gerações**

ENCONTRO Vivência prática e bate-papo sobre trajetórias, experiências e a participação das mulheres no esporte. Com Marcela Donatoni e Sofia Kelbert.

Dia 20/9. Domingo, 14h às 16h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.

Paraskate

VIVÊNCIA Demonstrações e experimentação da modalidade em atividade que valoriza a diversidade no esporte e o contato com práticas adaptadas. Com Vini Sardi, Tony Alves e Brian Felix.

Dia 24/9. Quinta, 15h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO**Festival Esportivo 3x3**

VIVÊNCIA Atividade busca promover a iniciação esportiva, o bem-estar, a inclusão e a valorização da representatividade feminina.

Com Vanessa Sassa e equipe da Associação Nacional de Basquete 3x3.
Dia 19/9. Sábado, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Revezamento Aquático

VIVÊNCIA Prova de revezamento aquático por equipes busca incentivar a prática inclusiva e prazerosa do esporte e promover a socialização e a integração. Com a participação da paratleta Lídia Cruz.

Dia 26/9. Sábado, 13h30 às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

GALERIA

(Futura unidade do Sesc)

Slackline Show

VIVÊNCIA Apresentações esportivas dos atletas de Trickline Micael Beicinho, Guilherme Teixeira, Bruno Flauzino Santos, João Pedro Freitas e Douglas Fall Jr.
Dias 23 e 24/9. Quarta e quinta, 11h30 às 19h. Local: Praça Ramos de Azevedo. Todas as idades. GRÁTIS.

INTERLAGOS**Festival de Tênis de Mesa**

VIVÊNCIA Ação inclui demonstrações e interação com o público, com participação do atleta

Claudio Massad, mesa-tenista paralímpico brasileiro.

Dia 27/9. Domingo, 10h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

IPIRANGA**BMX no CEU Heliópolis**

APRESENTAÇÃO A atleta olímpica de BMX Priscilla Stevaux conversa com o público e apresenta coreografias com sua bike, mesclando técnica, arte e expressão

Dia 26/9. Sábado, 10h às 12h. Local: CEU Heliópolis. Todas as idades. GRÁTIS.

ITAQUERA**Taekwondo com Atleta Olímpico**

ENCONTRO Diogo Silva apresenta técnicas e demonstra a modalidade, além de compartilhar sua trajetória e promover reflexões sobre o esporte como prática cultural e espaço de encontro, aprendizagem e inclusão.

Dia 26/9. Sábado, 9h30 às 11h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

OSASCO**Mova-se na Pista**

VIVÊNCIA Demonstrações técnicas, desafios recreativos e momentos de interação incentivam a experimentação do skate e transformam o espaço público em um local de convivência, aprendizado e diversão. Com Amorinha

e Letícia Gonçalves.

Dia 26/9. Sábado, 11h às 16h. Local: Pista de Skate do Bela Vista. Todas as idades. GRÁTIS.

PINHEIROS

Pedalada Noturna

VIVÊNCIA Passeio ciclístico com percurso de aproximadamente 25 km, passando pelas principais vias da cidade de São Paulo, com largada e chegada no Sesc Pinheiros. Necessário possuir Credencial Plena.
Dia 19/9. Sábado, 21h às 23h. Inscrições de 26/8 a 19/9. A partir de 16 anos.
● R\$25

POMPEIA

Circuito Ginástico

VIVÊNCIA Circuito ginástico integra tumble track, mini trampolim, traves e barras, convidando o público a explorar movimentos acrobáticos de forma livre e criativa.
De 19 a 25/9. Sábado e domingo, 10h às 17h. Terça e quinta 9h30 às 18h20. Quarta e sexta, 9h30 às 18h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

SANTANA

Treinando com Cris Souza

ENCONTRO Vivência de futsal busca valorizar o protagonismo feminino, fortalecer a prática esportiva e criar um ambiente de troca e aprendizagem.

Com Cris Souza.

Dias 23 e 25/9. Quarta e sexta, 20h às 21h30. A partir de 10 anos. GRÁTIS.

SANTO AMARO

O Vôlei Delas!

ENCONTRO A jogadora Camila Brait participa de um bate-papo seguido de vivência esportiva integrada à recreação de vôlei feminino.
Dia 27/9. Domingo, 15h às 18h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Corre das Lanternas

VIVÊNCIA Com percurso pensado para diferentes ritmos e corpos, ação noturna convida a caminhar ou correr enquanto a cidade é iluminada pelas lanternas dos participantes.
Dia 22/9. Terça, 19h30 às 21h30. Todas as idades. GRÁTIS.

SÃO BENTO

Escalada Paralímpica

APRESENTAÇÃO A atleta Lívia Flor apresenta as técnicas, desafios e possibilidades da modalidade, destacando a inclusão e o protagonismo das pessoas com deficiência no esporte.
Dia 23/9. Quarta, 11h às 12h. Local: Pátio Metrô São Bento – Colmeia. Todas as idades. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Festival de Corrida Híbrida

VIVÊNCIA Atividade envolve diversos exercícios, realizados alternadamente com corrida ou caminhada. Com o atleta de Crossfit Renato Átila.
Dia 19/9. Sábado, 8h às 10h30. Inscrições de 9 a 19/9. A partir de 12 anos. GRÁTIS

INTERIOR E LITORAL

CATANDUVA

Para Além da Força

ENCONTRO Bate-papo e vivência com a halterofilista paralímpica Mariana D'Andrea, que compartilha sua trajetória, desafios e conquistas no esporte.
Dia 26/9. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.
Acessibilidade:  Libras.

FRANCA

Entre Passes e Histórias

ENCONTRO Bate-papo com Helinho Garcia e o atleta David Jackson, sobre histórias de vida, trajetórias e experiências no basquete de alto rendimento. A atividade contará ainda com desafios e vivências em quadra.
Dia 26/9. Sábado, 10h30 às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS

JUNDIAÍ**Festival Triatlo Indoor: Sprint**

VIVÊNCIA Atividade integra natação, ciclismo e corrida em um ambiente de cooperação e superação pessoal. Adaptando as distâncias para diferentes níveis de condicionamento, o evento busca promover a cultura esportiva e o bem-estar.

Dia 19/9. Sábado, 9h às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

MOGI DAS CRUZES**Paraskate com Nando Araújo**

VIVÊNCIA A partir de sua trajetória no esporte e de suas manobras, o paratleta compartilha experiências sobre o skate, acessibilidade, autonomia e a diversidade de formas de vivenciar a prática esportiva.

Dias 24 e 25/9. Quinta e sexta, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

PIRACICABA**Jogando Junto com Gabi Zanotti**

ENCONTRO Bate-papo e vivência prática com a jogadora profissional de futsal Gabi Zanotti.

Dia 24/9. Quinta, 18h30 às 21h30. Todas as idades. GRÁTIS.

RIBEIRÃO PRETO**Judô Delas**

VIVÊNCIA Atividade de judô feminino e PCD proporciona vivência técnica, incentivo à participação no esporte e valorização da diversidade por meio dos princípios do judô. Com Alana Maldonado e Federação Paulista de Judô.

Dia 27/9. Domingo, 10h às 13h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

SANTOS**Corpo, Mar e Essência Feminina - Surfe para Mulheres**

VIVÊNCIA Mulheres de diferentes idades e níveis de experiência são convidadas a vivenciar os fundamentos da modalidade e desenvolver habilidades. Com Isabela Panza.

Dia 27/9. Domingo, 9h às 12h. A partir de 13 anos. GRÁTIS.

SÃO CARLOS**Nado Artístico**

VIVÊNCIA Atividade convida a conhecer e experimentar os movimentos, técnicas e expressões do nado artístico, seguida de demonstrações e apresentações com atletas com e sem deficiência. Com Instituto Inspiração.

Dia 26/9. Sábado, 14h às 16h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**Entre Histórias e Manobras com Isadora Pacheco e Vinicius Sardi**

APRESENTAÇÃO Bate-papo e demonstração esportiva celebram a inclusão, o bem-estar e a transformação de vidas por meio do skate.

Dia 26/9. Sábado, 13h às 16h. Local: Centro da Juventude de São José dos Campos. Todas as idades. GRÁTIS.

SOROCABA**Festival Semana Move de Triatlo**

TORNEIO Festival da modalidade que une outras três, na qual é preciso nadar, pedalar e correr para completar a prova.

Dia 26/9. Sábado, 17h30 às 22h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE**Tênis de Mesa para Mulheres**

VIVÊNCIA Atividade convida participantes de todas as idades e níveis a conhecerem e praticarem a modalidade.

Dia 24/9. Quinta, 9h30 às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Shows e Espetáculos



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



SESC 80 ANOS

Programação gratuita em todas as unidades entre os dias 11 e 13/9, retirada on-line de ingressos dia 9/9 às 17h.



Paola Ribeiro
24 de Maio - Dia 10

MÚSICA	16
TEATRO	27
DANÇA	33
CIRCO	34

MÚSICA

14 BIS

Orquestra Modesta

O show "Canções Para Pequenos Ouvidos" celebra o encontro entre a música, a palhaçaria e a infância. De 5 a 7/9. Sábado, domingo e feriado, 15h. **AL** GRÁTIS

Wanderléa

Show do álbum "Wanderléa canta Choros", produzido pelo Selo Sesc em 2023.

Dias 17 e 18/9. Quinta e sexta, 20h. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Não Recomendados

Proposta estética articula MPB, pop contemporâneo e experimentação sonora.

Dia 25/9. Sexta, 20h. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

24 DE MAIO

François Bonnet

Lançamento do projeto
A Música Por Vir (La
Musique à Venir) com
bate-papo e performance.

Dia 3/9. Quinta,
18h30. A12 GRÁTIS.

**Maury Buchala e
Paulo de Tarso**

Dupla mostra canções de
câmara, música popular
brasileira e obras inéditas.

Dia 3/9. Quinta, 20h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Banda Mantiqueira

Lançamento do
álbum "De Volta".

Dia 4/9. Sexta, 20h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Roberta Campos

Artista apresenta músicas
do álbum "Coisas de Viver".

De 5 a 7/9. Sábado, 20h. A12
Domingo e segunda, 18h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

RUÍDO3000

Programação dedicada à
música experimental
e arte sonora
contemporânea. A edição
presta homenagem
a Djalma Corrêa.

**GRÃO. O Ruído
como Método**

Ocupação audiovisual
de Sue Elie e Carol
Costa com obras
inéditas que exploram
o ruído, a imagem e a
experimentação em
diálogo com o Centro
de São Paulo.

**De 9 a 20/9. Terças a
domingos, 9h. AL GRÁTIS.**

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no
Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas
bilheteiras das unidades:** quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
31/8 a 6/9	25/8	26/8
7 a 13/9	1/9	2/9
14 a 20/9	8/9	9/9
21 a 27/9	15/9	16/9
28/9 a 4/10	22/9	23/9

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas
de estreia para início das vendas de toda a temporada.

SESC 80 ANOS: Alguns shows e espetáculos deste mês
compõem a programação em comemoração aos 80 anos do
Sesc e têm apresentações gratuitas entre os dias 11 e 13/9,
com retirada on-line de ingressos a partir das 17h do dia 9/9.

- Espetáculos adultos: até 2 ingressos por pessoa.
- Espetáculos infantis: até 4 ingressos por pessoa.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas
sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso
por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo
Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na
seção Termos de Uso em sescsp.org.br

podeserdesligado

Performance sonora cria
um continente imaginário
a partir de instrumentos
reinventados e memórias
afrodiáspóricas.

Dia 9/9. Quarta, 19h. A14
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Evicshen (EUA)

Performance funde
ruído, eletrônica,
objetos e movimento
em uma experiência
sonora imersiva.

Dia 10/9. Quinta, 19h. A14
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Carro de Som

Loop B transforma um
carro em instrumento
de percussão, unindo
sons do veículo à música
eletrônica brasileira.

**Dia 10/9. Quinta, 15h
e 18h. AL GRÁTIS.**

Paola Ribeiro

Show "Circus" une
voz, eletrônica e
improvisação livre em
paisagens sonoras.
Part. Juçara Marçal.

Dia 10/9. Quinta, 20h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Faizal Mostrixx (Uganda)

Artista multidisciplinar combina eletrônica, dança e tradições africanas em uma experiência afrofuturista imersiva.

Dia 11/9. Sexta, 19h. **AL GRÁTIS.**

Paulo Beto

O artista apresenta uma releitura ao vivo de "Estórias", disco de Jocy de Oliveira. Integra o Sesc 80 anos.

Dia 11/9. Sexta, 20h. **A12 GRÁTIS.**

Paulete Lindacelva

Performance marca o lançamento do álbum "Filha de Abya Yala Herdeira de Kemet".

Dia 12/9. Sábado, 19h. **AL GRÁTIS.**

Cinerama

Instalação musical interativa convida o público a criar trilhas sonoras para filmes em tempo real.

De 15 a 18/9. Terça a sexta, 9h. **AL GRÁTIS.**

Zona de Escuta

Experiência de audição coletiva dedicada à escuta atenta de discos em sistema de som de alta fidelidade. Com Felipe Maia.

De 15 a 18/9. Terça a sexta, 14h às 19h. **Ingressos 1h antes.**

A12 GRÁTIS.

Coletivo Enchante

Improvisação livre, imagens analógicas

e ruídos da cidade em performance audiovisual ao vivo.

Dia 15/9. Terça, 19h. **AL GRÁTIS.**

Metropolis 2026: o Futuro do Pretérito Permanece

A projeção do clássico Metropolis (1927) ganha nova dimensão com trilha sonora executada ao vivo pelo grupo Ressonância Sônica.

Dia 16/9. Quarta, 20h. **A14 GRÁTIS.**

Letricia Ventin e Puma Camillê

Performance une música eletrônica e roda de capoeira em uma experiência sonora de ancestralidade.

Dia 17/9. Quinta, 19h. **AL GRÁTIS.**

Índio da Cuíca

Lançamento do álbum "Zing Zing". Show reúne afrobeat, funk, samba e percussões brasileiras. Part. Siba.

Dia 17/9. Quinta, 20h. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Hipnagógico

Novíssimo Edgar combina música, corpo e ação, em uma performance que atravessa sonho, memória, rito e imaginário latino-americano.

Dia 18/9. Sexta, 19h. **AL GRÁTIS.**

Freeta

Performance de improvisação reúne Malka Julieta, Nãoovenhasemrosto,

Inés Terra, Maria Beraldo e Sthé Araujo.

Dia 18/9. Sexta, 20h. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

KENYA20HZ

Artista sonora explora subgraves, música eletrônica e experimentação.

Dia 19/9. Sábado, 19h. **AL GRÁTIS.**

Crizin da Z.O.

Show reúne funk, rap, música eletrônica e percussões afro-brasileiras. Part. Keila e Jup do Bairro.

Dia 19/9. Sábado, 20h. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

TEST + Bateria Ritimão

Banda de metal extremo une grindcore, experimentação e autogestão em apresentação inédita com bateria de escola de samba.

Dia 20/9. Domingo, 18h. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mariachi Sol Nascente

Grupo traz repertório de música mexicana e ritmos latino-americanos.

Dia 24/9. Quinta, 18h. **AL GRÁTIS.**

Guinga

Show "Cheio de Dedos: 30 anos". Part. Teco Cardoso, Verônica Ferriani e Bebê Kramer.

Dias 26 e 27/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Thomé
Avenida Paulista – Dia 19

AVENIDA PAULISTA

Rodrigo Ogi & niLL

Show de lançamento do álbum “Manual Para Não Desaparecer”.

Dia 3/9. Quinta, 19h30. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Barona

Artista traz repertório autoral com diferentes ritmos e sonoridades. Part. Thalín e LAI\$ROSA.

Dias 4 e 5/9. Sexta e sábado, 19h30. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Graça Braga

Show “Pagode da Graça”, com clássicos do samba.

Dia 6/9. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.

Thomé

Show de lançamento do álbum “Quero ser Tudo”. Part. Agnes Nunes e Tom Ribeira.

Dia 19/9. Sábado, 19h30. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Forró Delas pra Elas

Apresentação da festa “Nordeste me Veste”, conduzida por

mulheres negras.

Dia 20/9. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.

Souto

“Noite Lunar” reúne Souto e participação de Trajano. Integra o projeto Nós no Topo.

Dia 25/9. Sexta, 20h30. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BELENZINHO

Tony Tornado, Lincoln Tornado e Banda Funkessência

Show “Legado” celebra a black music brasileira.

Dia 4/9. Sexta, 20h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ubiratan Marques

Show de lançamento do álbum “Dança do Tempo”.

Dia 4/9. Sexta, 20h30. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A Banda Mais Bonita da Cidade

Grupo de indie-rock celebra 16 anos de carreira.

Dia 5/9. Sábado, 20h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Zeca Baleiro

“Piano” apresenta canções da trajetória de Zeca Baleiro. Part. Adriano Magoo.

De 5 a 7/9. Sábado, 20h30. Domingo e segunda, 18h. A12

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

SALVE SAMBA!

O ritmo genuinamente brasileiro em seus diversos estilos apresentado por artistas da jovem e da velha guarda.

Sextas, 20h. A14

Os Travessos

Celebra a trajetória do grupo com clássicos do pagode anos 1990. Integra o Sesc 80 anos.
Dia 11/9. GRÁTIS.

Leci Brandão

Comemoração dos 50 anos de carreira da sambista.

Dia 18/9.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Swami Jr. e Luísa Lacerda

“Muito Além do Jardim” homenageia Sérgio Sampaio. Integra o Sesc 80 anos.

Dia 11/9. Sexta, 20h30. A12
GRÁTIS.

Rashid

Repertório de rap marcado por lirismo, inovação e referências à cultura hip-hop. Integra o Sesc 80 anos.

Dia 12/9. Sábado, 20h. A14
GRÁTIS.

Rosa Passos

Apresentação “Suíte Brasileira”. Integra o Sesc 80 anos.

Dias 12 e 13/9. Sábado, 20h30. Domingo, 18h. A12
GRÁTIS.

Jean Tassy

Show do segundo álbum “Anacrônico”.

Dia 19/9. Sábado, 20h. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Fabio Lione (ITA)

Show “Epic Tales Brasil Tour 2026”.

Dia 25/9. Sexta, 20h. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Maskavo

Turnê comemorativa “Maskavo 25 Anos” reúne sucessos da banda.

Dia 26/9. Sábado, 20h. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

BOM RETIRO**Luz Ribeiro**

Show “ÚMIDA: escute com a boca” Part. Bia Ferreira, Dani Nega, Mari Meneghello e Fernanda Stefano.

Integra o Brejo do Bom.
Dia 4/9. Sexta, 20h.

A16 GRÁTIS.

Yassir Chediak

Apresentação “Roda de Viola”, com clássicos da música brasileira e viola caipira.

Dia 5/9. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

Juçara Marçal

Celebra os 60 anos do álbum “Elizeth Sobe o Morro”, em homenagem a Elizeth Cardoso. Com Kiko Dinucci e Rodrigo Campos.

Dias 5 e 6/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A10
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Samba no Gogó

Roda de samba celebra a tradição do samba de terreiro.

Dia 12/9. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

Fitti

Homenagem ao repertório de Ney Matogrosso.

Integra o Sesc 80 anos.
Dia 13/9. Domingo, 18h. A10
GRÁTIS.

Odair José

Cantor apresenta o show “Clássicos”.

Dias 18 e 19/9. Sexta e sábado, 20h. A10
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ana Barroso

“Repentina” percorre ritmos e tradições musicais do Nordeste.

Dia 19/9. Sábado, 17h. AL
GRÁTIS.

OMODÉ: FESTIVAL SESC DE ARTE E CULTURA NEGRA PARA A MOLECADA

Segunda edição do projeto reúne diversas ações que buscam fomentar e expandir reflexões sobre negritudes, ancestralidade, antirracismo e diversidade na infância.

Ilê Obá Asê Ogodô: Lavagem

Cortejo celebra as tradições de matriz africana em um ritual de renovação, memória e fortalecimento comunitário.

Dia 20/9. Domingo, 10h. AL GRÁTIS.

Jéssica Gaspar Convida Bruna Black e Ilú Obá de Min

Show reverencia as memórias da população afro-brasileira.

Dia 20/9. Domingo, 18h. A10
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

KalungaErê

Bailinho de samba-rock reúne música,



Odair José
Bom Retiro – Dias 18 e 19

brincadeiras e histórias.

Dia 26/9. Sábado,
17h. **AL GRÁTIS.**

Jonathan Ferr

Pianista toca acompanhado de quarteto de cordas e da cantora Áurea Martins.

Dia 27/9. Domingo,
18h. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BRAZA

“Baile Cítrico Utópico Solar” reúne reggae, rap, funk, rock e ritmos brasileiros.

Dia 24/9. Quinta, 21h. A18
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Xenia França

Show “Tudo Sobre o Amor”, inspirado na obra de bell hooks, em

formato voz e piano.

Part. Fábio Leandro.

Dias 25 e 26/9. Sexta e sábado, 20h. A10

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CAMPO LIMPO

Dêssa Souza Apresenta “20 Anos em Camadas”

Show celebra os 20 anos de trajetória de Dêssa Souza.

Dia 4/9. Sexta, 20h. AL GRÁTIS.

Mestra Penha Cirandeira

Show “Ciranda de Tradições” percorre aboios, cirandas, cocos e pontos de Jurema.

Dia 5/9. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

Siba Convida Fernanda Coimbra

Show de abertura da XII FELIZS reúne a musicalidade de Siba e a participação de Fernanda Coimbra.

Dia 20/9. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.

Segue o Baile com Clube dos 30

Baile celebra a cultura black com discotecagem, dança e música.

Dia 25/9. Sexta, 19h. AL GRÁTIS.

Sivuca Eterno

Show homenageia a obra de Sivuca com repertório do mestre paraibano. Com Cosme Vieira e Trio.

Dia 26/9. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

CASA VERDE

TEM MÚSICA NO MEU CAFÉ

Apresentações musicais em formato intimista. **Sextas, 17h. AL GRÁTIS.**

Rosa Rosah

Show "Mulheres Negras, Latino-Americanas e Caribenhas". **Dia 4/9.**

Quarteto em Dó Machado

Concerto percorre choro, samba, valsa, bossa nova e maxixe. **Dia 11/9.**

Quarteto Izaías

"Choros que Você Nunca Ouviu" resgata obras raras do choro brasileiro. **Dia 18/9.**

Vaisy Alencar Trio

"Vibrações: Uma Homenagem ao Violão Brasileiro" traz arranjos inéditos para clarinete. **Dia 25/9.**

Raiz Samba 6 Canta Emílio Santiago

Homenagem a Emílio Santiago com samba, da bossa nova e MPB. **Dia 5/9. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

Ricardo Valverde

Lançamento do show "Kizomba" reúne vibrafone e tradições afro-brasileiras. **Dia 19/9. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**



Grupo Triii
Ipiranga – Dia 7/9

CONSOLAÇÃO

INSTRUMENTAL SESC BRASIL

Projeto voltado à música instrumental brasileira e suas diversas vertentes. **19h. Transmissão ao vivo em youtube.com/instrumentalsescbrasil. Ingressos no dia do show, às 12h (on-line) e às 14h (bilheterias). AL GRÁTIS.**

Roberto Sion

Show celebra os 80

anos do soprista, arranjador, maestro, compositor e educador; ele é acompanhado por dois quartetos: de jazz e de cordas. **Dia 1/9. Terça.**

Javiera Hunfan e Regional Jacarandá

A clarinetista, o regional e convidados apresentam músicas do álbum dedicado à obra de Manoel Malaquias. **Dia 7/9. Segunda.**

Fabio Timbira e Timbiraçu

Músico apresenta repertório que cria aproximações entre a música do continente africano, a afro indígena, o jazz e o funk.

Dia 15/9. Terça.

Murillo Da Rós

Violonista curitibano apresenta em trio repertório autoral que integra a música flamenca, a brasileira e o jazz. Part. Marcelo Cigano.

Dia 22/9. Terça.

Irmãos & Brothers

Grupo reúne os irmãos Sidiel e Sidmar Vieira, Vitor e Leandro Cabral, em um encontro que celebra os laços fraternos e a música negra brasileira..

Dia 29/9. Terça.

Baile do Cha

Andarilho Cha e sua banda revisitam grandes sucessos da música brasileira.

Integra a Semana Move.

Dia 27/9. Domingo, 16h. **AL** GRÁTIS.

INTERLAGOS

Chico César

Show "Vestido de Amor" celebra o panafricanismo e a diáspora negra.

Dia 7/9. Segunda, 16h. **AL** GRÁTIS.

IPIRANGA

Festejos do Bairro: Negravat

Repertório transita entre

diferentes tradições musicais brasileiras, destacando a trajetória da cantora Negravat. Part. Canto Coral TSPI.

Dia 2/9. Quarta, 20h. Ingressos 1h antes. **AL** GRÁTIS.

Grupo Triii

Show "Miudinho" convida crianças e adultos a cantar, brincar e interagir.

Dia 7/9. Segunda, 16h. **AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Samba de Dandara

Apresentação celebra o protagonismo feminino no samba e a ancestralidade afro-brasileira.

Dia 7/9. Segunda, 14h. **AL** GRÁTIS.

PINHEIROS

Zélia Duncan

Show de lançamento do álbum "Agudo Grave". Part. Lenine, Maria Beraldo, João Camarero, Tô Brandealone e Alberto Continentino.

De 4 a 7/9. Sexta e sábado, 20h. Domingo e segunda, 18h. **A12** **▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24**

Orquestra Sonare

Concerto em celebração aos 80 anos do Sesc. A apresentação integra o projeto Sesc Partituras.

Dia 13/9. Domingo, 18h. **A12** **Ingressos 2h antes. GRÁTIS.**

Boca Livre e Edu Lobo

Lançamento do álbum "Boca canta Edu".

Dias 25 e 26/9. Sexta e sábado, 20h. **A12** **▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

Silva e Neves

Lançamento do álbum "Ladeiras de Santa Teresa", um encontro entre o samba jazz carioca e o jazz. Com Antônio Neves e Thiaguinho Silva.

Dia 30/9. Quarta, 20h30. **A12** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

POMPEIA

Anaïs Sylla

Lançamento do álbum "Exil". Part. Daisy Serena.

Dia 3/9. Quinta, 20h. **A12** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Claudya

No show "Deixa Eu Dizer", a cantora celebra 60 anos de carreira.

Dia 4/9. Sexta, 20h. **A12** **GRÁTIS.**

Sílvia Pérez Cruz (ESP)

A cantora espanhola apresenta o álbum "OraLAbisal".

Dias 5 e 6/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A12** **▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

Geraldo Azevedo

Em formato voz e violão, o artista revisita sucessos de sua trajetória.

De 5 a 7/9. Sábado, 21h. Domingo e segunda, 18h30. **A14** **▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

Rafa Castro

Show do álbum "Em Silêncio o Afeto Cresce".

Dia 10/9. Quinta, 20h. **A12** **GRÁTIS.**

PRATA DA CASA

Um olhar sobre a nova geração de artistas da música brasileira. Abertura às 20h, com DJ Evelyn Cristina.

Quintas, 21h. **A14**

Ingressos a partir das 19h. GRÁTIS.

Ryan Fidelis (SC)

Um dos destaques da nova cena do R&B brasileiro apresenta o show do álbum "ALMA".

Dia 10/9.

Dupla 02 (SP)

A dupla formada por Thalín e ENOW apresenta seu repertório que mistura rap, pop, rock e música eletrônica.

Dia 17/9.

Edgar

No show "REWIND: Reggae, Periferia e Futuro", o artista mistura reggae, rap e música eletrônica.

Integra o Sesc 80 anos.

Dia 11/9. Sexta, 21h. **A14**

GRÁTIS.

Violeta de Outono

Show marca o relançamento em vinil do primeiro álbum da banda. Integra o Sesc 80 anos.

Dia 12/9. Sábado, 21h. **A14**

GRÁTIS.

Maurício Pazz

Lançamento do álbum "Afã e Fé". Part. Bruna Black.

Dia 17/9. Quinta, 20h. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Academia da Berlinda

Lançamento do álbum "Jandaia", com canções inéditas da banda

**Rael**

Santo André – Dias 25 e 26

pernambucana.

Dias 18 e 19/9. Sexta

e sábado, 21h. **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Guinga, Moacyr Luz e Zé Renato

Show "Aldir Blanc – 80 anos".

Dias 19 e 20/9. Sábado,

20h. Domingo, 18h. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Nara Couto

Lançamento do álbum "Travessia". Part.

Tiganá Santana.

Dia 25/9. Sexta, 20h. **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Tinariwen (MLI)

O grupo malinês apresenta repertório que une tradição

tuaregue e rock do deserto.

Dias 24 e 25/9. Quinta

e sexta, 21h. **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Pagode do Fogo

Show traz a energia das rodas de samba em apresentação que celebra a cultura popular.

Dia 26/9. Sábado,

17h. **AL GRÁTIS.**

Kiko Dinucci

Lançamento do álbum "Medusa". No dia 2/9, quarta, 20h, o artista apresenta os bastidores dessa criação no Processo Aberto em Música.

Dias 26 e 27/9. Sábado,

20h. Domingo, 18h. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Baile de Ladinho

Show com releituras de MPB, pagode, reggae, rock nacional e sucessos atuais. Part. Thomé e Banda. Integra a Semana Move.
Dia 26/9. Sábado, 20h30. AL GRÁTIS.

Vanguard

Show de lançamento dos vinis "Vanguard" (2006) e "Estação Liberdade" (2025).
Dia 26/9. Sábado, 21h. A14
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

KL Jay e Família

Baile reúne soul, samba-rock e clássicos da cultura black. Com DJ Kalfani e Hanifah.
Dia 30/9. Quarta, 19h. Ingressos 30 min antes. AL GRÁTIS.

SANTO AMARO**Resenha de Batuqueiros**

Show celebra a tradição do samba de raiz.
Dia 4/9. Sexta, 19h. AL GRÁTIS.

Tributo a Elis & Tom

Apresentação celebra os 50 anos do álbum de Elis Regina e Tom Jobim. Com Mônica Salmaso e André Mehmar.
Dias 4 e 5/9. Sexta e sábado, 20h. AL
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

AMAROGEEK 2026

Em sua 2ª edição, projeto convida o público para uma viagem ao passado, explorando o fascinante universo da paleontologia através

da cultura geek, da ciência e da arte.

Recreio Rock Shorts: Eu Gosto de Dinossauro

Um recreio escolar repleto de rock, dinossauros e brincadeiras.
Dias 5 e 6/9. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS.

A Magia das Trilhas Sonoras de John Williams

Concerto da SP POP's Symphonic homenageia John Williams. Regência de Ederlei Lirussi. Integra o Sesc 80 anos.
Dia 11/9. Sexta, 20h. AL GRÁTIS.

Star Trek in Concert

Concerto da SP POP's Symphonic reúne trilhas sonoras da franquia "Star Trek". Regência de Ederlei Lirussi. Integra o Sesc 80 anos.
Dia 12/9. Sábado, 20h. AL GRÁTIS.

Comunidade Samba Delas

"O Encanto Delas" destaca o protagonismo feminino no samba.
Dia 11/9. Sexta, 19h. AL GRÁTIS.

Samba du Bronks

Roda de samba dedicada às tradições do samba paulista.
Dia 18/9. Sexta, 19h. AL GRÁTIS.

Samba de Todos os Tempos

Raquel Tobias e a Comunidade Samba de

Todos os Tempos em uma celebração do samba de terreiro e de raiz.

Dia 25/9. Sexta, 19h. AL GRÁTIS.

Fernando Ébano

Show "Fernando Ébano Canta Fundo de Quintal".
Dia 26/9. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ**Os Mutantes**

Show revisita a trajetória de Os Mutantes.
Dia 4/9. Sexta, 20h. AL
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Asé N'Goma: Aquilombando

Apresentação celebra a música afro-brasileira e suas tradições.
Dia 7/9. Segunda, 16h. AL GRÁTIS.

Ju Strassacapa

Solo da cantora e compositora une ritmos latino-americanos, MPB, rock e psicodelia em repertório autoral.
Dia 10/9. Quinta, 19h30. AL GRÁTIS.

Wilian Partideiro: Das Ruas, da Congada e do Partido Alto

As tradições da congada e do samba paulista.
Dia 24/9. Quinta, 19h30. AL GRÁTIS.

Rael

Show do novo disco do rapper, "Nas Profundezas da Onda".
Dias 25 e 26/9. Sexta, 20h. Sábado, 19h. AL
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Nâ Ozzetti e Luiz Tatit
Vila Mariana – Dia 25

SÃO BENTO

Salma Jô

"Cantora apresenta canções inéditas e revisita trajetória da Carne Doce".
Dia 12/9. Sábado, 16h. Local: Pátio Metrô São Bento – Espaço Ifigênia. **AL GRÁTIS.**

Soneto Proêmio

Concerto "Amor et Dolor: Paixão em compositoras barrocas" reúne obras de Barbara Strozzi, Francesca Caccini e Giulio Caccini.
Dia 29/9. Terça, 12h30. Local: Pátio Metrô São Bento – Colmeia. **AL GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

RUMI – Rotas de Rumi

Espectáculo inspirado na obra do poeta Jalal

ad-Din Rumi une música persa clássica e arranjos contemporâneos.
Com Mah Mooni.

Dia 11/9. Sexta, 20h. A12 GRÁTIS.

VILA MARIANA

Eliana Pittman

Show do álbum "Nem Lágrima Nem Dor", com releituras da obra de Jorge Aragão. Part. Rodrigo Campos e Thiago França.
Dia 11/9. Sexta, 20h. A12 GRÁTIS.

Rincon Sapiência

Rapper reúne sucessos de "Galanga Livre" e "Mundo Manicongo".
Integra o Sesc 80 anos.
Dias 12 e 13/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12 GRÁTIS.

Leal

Repertório do álbum "Leal". Integra o projeto Palco Novidade.

Dia 17/9. Quinta, 20h30. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
Acessibilidade:  Libras.

Felipe Cordeiro Convida Manoel Cordeiro

Encontro entre gerações celebra a música amazônica.
Part. Mariana Aydar.
Dia 18/9. Sexta, 20h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Sombrinha

Apresentação revisita a trajetória do compositor e sambista. Com Grupo Você Vai Se Quiser.
Dias 19 e 20/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ná Ozzetti e Luiz Tatit

Show do álbum "De Lua" traz composições inéditas e clássicos da dupla.

Dia 25/9. Sexta, 20h30. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Donatinho e Paula Morelenbaum

Lançamento do álbum "Viva Donato!", em homenagem à obra de João Donato.

Part. Joyce Moreno, Marcos Valle e Mônica Salmaso.

Dias 26 e 27/9. Sábado,

20h. Domingo, 18h. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

TEATRO

24 DE MAIO

Habite-me

A peça combina teatro, formas animadas e elementos visuais para investigar a multiplicidade da identidade humana.

Com Carolina Garcia Marques. 45 min.

Dias 30/9 e 1/10. Quarta e quinta, 19h. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Luiz Felipe Lucas e Vaneza Francisca leem "Canção para Ninar Menino Grande", de Conceição Evaristo

Leitura de trechos do romance. Integra o projeto Ler à Luz da Lua.

Dia 30/9. Quarta, 20h.

Ingressos 1h antes.

A16 GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Tá Pra Vencer

Espectáculo reflete sobre saúde mental, racismo estrutural e produtividade na vida da população negra periférica. Direção Geral: Naruna Costa. Direção Musical: Emicida. 90 min.

De 16 a 18/9. Quarta a sexta, 14h30. Quinta e sexta, 19h30. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Trilogia de Traumas | CAÇADA

Programa duplo. "Trilogia de Traumas" investiga memórias, afetos e traumas; e "CAÇADA" aborda memória, território e pertencimento. Com Toda Deseo e Idylla Silmarovi. Integra o projeto Zona de Convergência. 120 min.

De 23 a 27/9. Quarta a sexta, 19h30. Sábado e domingo, 17h30. **A18**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO

Boca a Boca: Um Solo para Gregório

Espectáculo resgata a obra de Gregório de Matos em uma encenação que une poesia, teatro e rock. Com Ricardo Bitencourt. 60 min.

De 4 a 13/9. Sextas e sábados, 21h. Domingos, 17h. As sessões entre os dias 11 e 13/9 são gratuitas (Sesc 80 anos). **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

GIRAMUNDO

Intervenção evoca memórias afetivas e celebra as folias

e devoções da cultura brasileira.

Com Grupo Terreiro Encantado. 60 min.

Dias 26 e 27/9. Sábado e domingo, 16h. **AL GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Mostra de Teatro Lambe-lambe

Pequenos espetáculos em miniatura apresentam histórias sobre as fases da vida, a poesia e a arte de ser feliz. Com Cia. Fuxico de Teatro e convidados.

De 6 a 27/9. Domingos, 14h. **AL GRÁTIS.**

Palhaços

Encontro entre um admirador e um excêntrico palhaço se transforma em um jogo entre humor, ilusão e crueldade.

Direção: Gabriel Carmona. Com Dagoberto Feliz e Danilo Grangheia. 90 min.

Dias 18 e 19/9. Sexta, 20h. Sábado, 18h. **A14 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Madame Curie

Espectáculo inspirado na trajetória de Marie Curie combina palhaçaria, bonecos, teatro de sombras, música ao vivo e experiências científicas. Com Cia. Apocalíptica. Programação integrada à exposição NÓS – Arte e Ciência por Mulheres. 60 min.

Dias 26 e 27/9. Sábado e domingo, 16h. Ingressos a partir das 12h. **AL GRÁTIS.**

EXTENSÃO MIRADA 2026

Unidades do Sesc recebem a circulação de alguns espetáculos apresentados na **8ª edição do Mirada – Festival Ibero-americano de Artes Cênicas**, que acontece de 3 a 13 de setembro no Sesc Santos, em outros espaços públicos da cidade e em municípios da Baixada Santista. Saiba mais em sescsp.org.br/extensaomirada

DESTAQUES DE PROGRAMAÇÃO

14 BIS

Mi Madre y el Dinero (México)

A peça entrelaça memórias familiares e a realidade econômica do México para refletir sobre trabalho, dinheiro e desigualdade. Com Pornotráfico. 90 min. Integra o Sesc 80 anos. **Dias 11 e 12/9. Sexta e sábado, 20h. A14 GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Cariño Malo (Peru)

Espectáculo traz um homem que, ao tentar romper com a repressão familiar, mergulha em uma trama que mistura humor, violência e memórias. Dramaturgia e direção: Alejandro Clavier. Com Ministerio de la Belleza. 75 min. Integra o Sesc 80 anos. **Dias 12 e 13/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A18 GRÁTIS.**

Casa do Norte

Em uma Casa do Norte, mercearia de dia e botequim cultural à noite, uma caixa de correio comunitária atende moradores sem endereço regular. Quando ela desaparece, com correspondências importantes, todos viram suspeitos. Com Grupo Clariô de Teatro. 130 min. **De 25/9 a 1/11. Quintas a sábados, 20h. Domingos, 18h. Exceto dias 1, 4 e 25/10. Sessões extras: Dias 9 e 23/10. Sextas, 15h. A16** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Acessibilidade no dia 23/10:  Libras.

PINHEIROS

Seppuku: El Funeral de Mishima o El Placer de Morir (Espanha)

Inspiração no centenário de Yukio Mishima, a montagem combina erotismo, morte e beleza a partir de textos do escritor japonês e do ritual do seppuku. Dramaturgia e direção:

Angélica Liddell. 120 min. **Dias 17 e 18/9. Quinta e sexta, 20h. A18** ▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24

TAUBATÉ

Común Vacío (Equador)

Espectáculo investiga as fronteiras da memória individual e coletiva por meio da dança, da performance e do audiovisual. Com IN VITRO Danza Contemporânea. 45 min. **Dias 10 e 11/9. Quinta e sexta, 20h. A14** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

VILA MARIANA

VAMPYR (Chile)

A partir do mito do vampiro, a montagem cria uma fábula sobre morcegos hematófagos, trabalhadores noturnos e os impactos do chamado neocolonialismo verde. Direção: Manuela Infante. 90 min. **Dias 9 e 10/9. Quarta e quinta, 20h. A12** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

CONSOLAÇÃO

O Funcionário que Pede para Não Ser Identificado

Comédia musical à capela acompanha uma funcionária que transforma projetos artísticos rejeitados em uma criação capaz de desafiar a lógica do sistema. Texto, canções e direção: Michel Melamed. 80 min.

Até 5/9. Quintas a sábados, 20h.

Domingos, 18h. A14

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

IPIRANGA

LADY MACBETH: Um Ensaio Sobre o Poder

Aretha Sadick revisita a personagem de Shakespeare em um solo que investiga as relações entre ambição, poder e consciência. Direção: Tainara Cerqueira. 60 min.

Até 13/9. Sextas, 21h. Sábados e domingos,

18h30. As sessões entre os dias 11 e 13/9 são gratuitas

(Sesc 80 anos). A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Nossa Conquista

Trajetórias de três personagens se cruzam em uma reflexão sobre colonização, diáspora negra, meio ambiente e os impactos do capitalismo sobre a vida contemporânea. Com Núcleo Negro de Pesquisa

e Criação. 90 min.

De 28/8 a 3/10. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dias 24/9 e 1/10. Quintas, 20h. Sessão extra: Dia 19/9. Sábado, 15h. As sessões entre os dias 11 e 13/9 são gratuitas **(Sesc 80 anos).** A16

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade no dia 18/9:  Libras.

Mudanças no Galinheiro Mudam as Coisas por Inteiro

Espectáculo inspirado na obra de Sylvia Orthof ilustra a importância das mudanças e o impacto que elas podem causar. Com Grupo Galpão do Folias. 60 min.

De 13/9 a 18/10. Domingos e feriado, 11h. Exceto dia 4/10. A sessão do dia 13/9 é gratuita **(Sesc 80 anos).** AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade no dia 11/10:  Libras.

O Deus da Carnificina

Leitura do texto de Yasmina Reza integra o projeto 7 Leituras – Quando o Cinema vai ao Teatro, explorando com humor e acidez os conflitos das relações humanas. 120 min.

Dia 15/9. Terça, 19h30. Ingressos 1h antes. A14 GRÁTIS.

Nietzsche, do Cavalo Nada Sabemos

Inspirado em um episódio da vida de Friedrich Nietzsche, o espetáculo investiga as estruturas da violência, da culpa e do desejo de reparação. Direção: Denise Stoklos e Alessandra Maestrini. Com João Paulo

Lorenzon. 60 min.

De 18/9 a 11/10. Sextas, 21h. Sábados e domingos, 18h30. Dia 1/10. Quinta, 21h. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

ITAQUERA

Do Outro Lado do Rio

Uma onça e a Velha Ventania atravessam um rio para ajudar uma criança a compreender os mistérios de um coração inquieto, em uma fábula sobre afeto, coragem e imaginação. Com Cia. Peixes Voadores. 60 min.

Dia 12/9. Sábado,

14h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade:  Libras.

O Espião Silenciado: Um Ensaio

Inspirado em um caso ocorrido em 1963, o espetáculo investiga as circunstâncias envolvendo um repórter investigativo e questiona os limites entre verdade, memória e versão oficial. Com Cia. Teatro D'Água. Integra o projeto Boca de Cena. 120 min.

Dias 18 e 19/9. Sexta, 19h. Sábado, 17h30.

Ingressos 1h antes.

PINHEIROS

Sobre Poetas e Heresias

Inspirado em textos de Padre Antônio Vieira, José Régio, Fernando Pessoa e Wislawa Szymborska, um bufão que observa o mundo com ironia, expõe contradições e ri do que costuma ser tratado com solenidade.

Direção: Carlo Milani. Com Jairo Mattos. 60 min.
Até 12/9. Quintas a sábados, 20h30. Sessões extras: Dias 4 e 11/9. Sextas, 16h e 20h30. As sessões dos dias 11 e 12/9 são gratuitas (Sesc 80 anos) A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade nos dias 4 e 5/9: Libras.

A Gente Mira no Amor e Acerta na Solidão

Monólogo baseado na obra de Ana Suy. Como um guia, o protagonista leva o público a uma visita ao coração, seguindo por seus caminhos tortuosos. Direção: Helena Varvaki. Dramaturgia: Julia Portes. Com Johnny

Massaro. 60 min.
De 24/9 a 31/10. Quintas a sábados, 20h30. De 9 a 30/10. Sextas, 16h e 20h30. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade nos dias 16 e 17/10: Libras.

POMPEIA

Poder Negro Reloaded

Leitura encenada de "O Poder Negro", de Amiri Baraka, inspirada na histórica montagem brasileira de 1968. Direção: Eugênio Lima. Com Luaa Gabanini, Fernando Lufer e Ayomi Domênica. 60 min.
Dia 23/9. Quarta, 20h. A12 GRÁTIS

SANTANA

Paixão Simples

Mulher mergulha em uma paixão intensa e obsessiva, revelando desejos, vulnerabilidades e conflitos em uma adaptação do romance homônimo de Annie Ernaux. Direção: Alessandra Colasanti. Com Aline Fanju. 60 min.
De 28/8 a 3/10. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. Sessões extras: Dias 25/9 e 2/10. Sextas, 15h. As sessões entre os dias 11 e 13/9 são gratuitas (Sesc 80 anos). A16
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Acessibilidade entre os dias 4/9 e 3/10: Libras e AD) Audiodescrição.



Gota D'Água: no Tempo
 Santo André – De 11 a 20/9

Foto: Matheus José Maria

SANTO AMARO

AMAROGEEK 2026

Em sua 2ª edição, projeto convida o público para uma viagem ao passado, explorando o fascinante universo da paleontologia através da cultura geek, da ciência e da arte.

Dinossauros do Brasil

O espetáculo explora, de forma lúdica, a história dos dinossauros que habitaram o Brasil. Com Pia Fraus. 60 min.

De 6 a 20/9. Domingos, 16h. A sessão do dia 13/9 é gratuita (Sesc 80 anos). **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Cientistas: Apresentando Mary Anning

O espetáculo acompanha a história da cientista que transformou a paleontologia com coragem, curiosidade e determinação. Com Companhia Delas. 60 min.

De 7 a 13/9. Sábado, domingo e feriado, 17h. **AL GRÁTIS.**

O Avesso da Pele

Adaptação teatral do romance de Jeferson Tenório acompanha Pedro, na reconstrução da trajetória de seu pai, um professor assassinado em uma abordagem policial. Com Coletivo Ocutá. Integra o Literatura em Cena. 90 min.

De 17 a 19/9. Quinta, 10h e 20h. Sexta, 15h e 20h. Sábado, 20h. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

ARTES CÊNICAS À TARDE

O Sesc São Paulo amplia sua oferta de ações em artes cênicas com sessões vespertinas (começando entre 15h e 17h) para espetáculos de teatro, circo e dança. O horário, antes voltado apenas a espetáculos infantis ou a grupos agendados, agora integra a programação regular. A iniciativa visa formação de novos públicos, otimizando produções artísticas e reforçando o compromisso da instituição com a democratização cultural. Confira a programação de cada unidade.

Bumba Meu Boi

Com dança, música e brincadeiras, o grupo êBA! revisita a história de Catirina e Francisco em um espetáculo inspirado na tradição do Bumba Meu Boi maranhense. Part. Mestre Henrique Menezes. 60 min.

Dia 20/9. Domingo, 17h. **AL GRÁTIS.**

Sonhos e Ohnos

Espectáculo inspirado na obra de Kazuo Ohno apresenta uma criação marcada pela poética e pelos princípios da dança butoh. Com Caixa de Imagens. Integra o Festival Paideia. 60 min.

Dia 26/9. Sábado, 15h. **AL GRÁTIS.**

Cortejo Encantado

Cortejo cênico inspirado em rituais, elementos da natureza e manifestações indígenas celebra a força da vida por meio da dança, da música e da performance. Com Refinaria Teatral. 60 min.

Dia 27/9. Domingo, 17h. **AL GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

A Babá Quer Passear

Performance utiliza um carrinho de bebê em escala ampliada para refletir sobre cuidado e maternidade. Com Ana Flávia Cavalcanti.

Dia 5/9. Sábado 12h. **AL GRÁTIS.**

O Jardim

Um menino parte em uma aventura para proteger o jardim da avó, refletindo sobre a relação entre natureza, cidade e imaginação. Com Coletivo O Jardim. 60 min.

Dias 6 e 27/9. Domingos, 16h. A sessão do dia 13/9 é gratuita (Sesc 80 anos). **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Gota D'Água: No Tempo

Montagem do clássico de Chico Buarque e Paulo Pontes revisita a tragédia de Medeia em uma comunidade periférica do Rio de Janeiro. Com Cia. Coisas Nossas de Teatro. 120 min.

De 11 a 20/9. Sextas, 20h. Sábados, 19h. Domingos, 18h. As sessões entre os dias 11 e 13/9 são gratuitas (Sesc 80 anos). **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SÃO BENTO

Estou Bem Aqui e Lembrei de Você

Intervenção em formato de audiotour ficcional transforma o entorno da unidade em território poético. A experiência conduz o público por uma narrativa imersiva que entrelaça memórias familiares e paisagem urbana. Com Bando Coletivo. 60 min.

Dia 30/9. Quarta, 14h.

Inscrições on-line, de 21 a 28/9. AL GRÁTIS.

de ouro em uma viagem pelo imaginário popular nordestino. Com Cia. Fabulinhando. 60 min.

Dia 5/9. Sábado, 16h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Livro em Cena: Chupim

Inspirado no livro “Chupim”, de Itamar Vieira Junior e Manuela Navas, espetáculo acompanha um dia de trabalho no campo pelo olhar de uma criança.

Direção: Marcos Seixas.

Com Cia. Só Papo. Integra o Sesc 80 anos. 60 min.

Dia 12/9. Sábado, 16h30. AL

GRÁTIS.

Canções para Afastar o Medo

Espectáculo reúne histórias e cantos de diferentes povos indígenas da América Latina

em uma celebração da oralidade e dos vínculos entre gerações. Com Qinti Companhia. 60 min.

Dia 26/9. Sábado, 16h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:  Libras.

Experimentos do Invisível

Memórias, ilusionismo e imaginação se misturam em uma narrativa que questiona os limites entre realidade e fantasia. Direção: Daniel Warren. Com Marcelo Moraes. 60 min.

Dia 18/9. Sexta, 20h. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Camiseta de Amora

Garoto periférico revisita sua trajetória em uma jornada entre a vida, o

SÃO CAETANO

A Botija

Três netos retornam ao quintal da avó em busca de uma lendária botija



A Botija
São Caetano – Dia 5

Foto: Leonardo_Souza

sonho e a memória.
Direção: Danilo Mora.
Com William Felix
Gutierre. 60 min.

Dia 25/9. Sexta, 20h. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA

Garça, Mexilhão e o Peixe (China)

Espectáculo apresenta, sem falas, um antigo provérbio chinês por meio de linguagem visual e teatral. Com Teatro Infantil da China (CNTC). 60 min.
Dia 4/9. Sexta, 15h e 19h30. **AL** GRÁTIS.

O País que Perdeu as Cores

Espectáculo acompanha um povo que enfrenta o avanço de um governo autoritário após o desaparecimento de sua presidenta. Com Companhia Barco. 90 min.
Dias 30/8 e 6/9. Domingos, 16h30.
Ingressos 1h antes. **AL** GRÁTIS.

Acessibilidade:  Libras nas duas sessões.
AD) Audiodescrição no dia 6/9.

Foi o Rio Quem Disse

Duas meninas de diferentes regiões do Brasil embarcam em uma viagem imaginária pelo Rio São Francisco para enfrentar os desafios da migração. Com Plataforma Casa. 60 min.
Dia 27/9. Domingo, 16h30. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  Libras.

DANÇA

24 DE MAIO

Pé de Cachimbo

Espectáculo de dança contemporânea convida a mergulhar nas memórias brasileiras da nossa cultura popular. Com Vívá Cia. de Dança. 50 min.
De 5 a 7/9. Sábado a segunda, 16h. **AL** GRÁTIS.

América: Shopping de Culturas

Na curvatura do espaço tempo, imaginam-se encontros decoloniais, a partir de um processo metodológico de “cegar o espaço”. Com Luiz de Abreu. 60 min.
De 23 a 25/9. Quarta a sexta, 20h. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade:  Libras.
AD) Audiodescrição.

VHIVA Ball

Baile articula arte, memória e enfrentamento ao HIV/AIDS a partir da cultura ballroom, com categorias inspiradas em marcos históricos da epidemia, referências artísticas e estratégias de prevenção. Com House of Lauren. 240 min.
Dia 26/9. Sábado, 17h. **A16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  Libras.

AVENIDA PAULISTA

Há Quedas por Vir

Performance convida o público a refletir sobre a capacidade de um trabalhador de continuar a sua rotina profissional em

um contexto cada vez mais instável e frágil. Com Érica Storer e Sansa Rope. 60 min.
De 3 a 19/9. Quintas, 19h. **A14** GRÁTIS.

BOM RETIRO

Nosso Primeiras Estórias

Improviso cênico reúne teatro, dança, música e literatura inspirado em “Primeiras Estórias”, de Guimarães Rosa. Direção: Diogo Granato. 60 min.
Dia 6/9. Domingo, 16h. **AL** GRÁTIS.

Graxa

Dueto une coreografia e improvisação em um encontro entre diferentes trajetórias e técnicas de dança. Criação, direção e interpretação: Diogo Granato e Henrique Lima. 45 min.
Dia 7/9. Segunda, 18h. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Sui Generis

Solo de Diogo Granato investiga identidade, singularidade e criação artística por meio da dança. Criação, direção e interpretação: Diogo Granato. Integra o Sesc 80 anos. 60 min.
Dias 11 e 12/9. Sexta e sábado, 20h. **AL** GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

sEUss

Viagem inspirada no universo de Dr. Seuss convida crianças e adultos a explorar

imaginação, descobertas e possibilidades por meio da dança. Com Ô1É Cia. de Dança. 50 min.
Dia 6/9. Domingo, 16h. **AL**
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

IPIRANGA

Extraordinário Baile de Figuras

Figureiros e figureiras conduzem um baile cênicomusical que reúne dança, música ao vivo e personagens inspirados na cultura popular. Com Cia. Mundu Rodá. 70 min.
Dias 7 e 26/9. Segunda, 14h30. Sábado, 16h. **AL** **GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Xirê de Erê

Espectáculo inspirado na obra “Flutuantes”, de Rosana Rios. Concebido também para pessoas com deficiência visual, convida o público a experimentar a dança por diferentes formas de percepção. Com Ouvindo Passos Cia. de Dança. 60 min.
Até 19/9. Sábados, 11h. Exceto dia 12/9. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

ITAQUERA

Desde que o Mundo é Mundo

Espectáculo do Coletivo Calcâneos propõe uma reflexão sobre o tempo a partir das vivências e dos corpos das periferias de São Paulo, unindo dança, poesia e narrativa.

Integra o projeto Boca de Cena. 90 min.
Dia 12/9. Sábado, 17h30. Ingressos 1h antes. **AL** **GRÁTIS.**

POMPEIA

Tudo Que a Boca Come

Espectáculo reflete sobre espiritualidade, ancestralidade e resistência por meio da dança e da capoeira. Com Núcleo Iêê. 60 min.
De 3 a 6/9. Quinta a sábado, 19h. Domingo, 17h. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Trilogia Bestiário PINK

Programa duplo reúne as obras “Glimpse”, “Calor” e “Hidebehinde”, explorando diferentes perspectivas do corpo humano inspiradas na anatomia ocidental. Com Josefa Pinheiro. 100 min.
De 10 a 27/9. Quinta a sábado, 19h30. Domingos, 17h30. As sessões entre os dias 11 e 13/9 são gratuitas (Sesc 80 anos). **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

VILA MARIANA

Bola de Fogo

Performance de Fábio Osório entrelaça humor, memória e mitologias afro-brasileiras ao narrar sua trajetória artística. 100 min.
De 5 a 7/9. Sábado, domingo e feriado, 15h. **AL** **GRÁTIS.**

Graça

Espectáculo do Ballet de Londrina celebra a

potência transformadora do feminino inspirado na voz e na presença de Gal Costa. 60 min.
De 5 a 7/9. Sábado, 20h. Domingo e segunda, 18h. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Acessibilidade:
AD) Audiodescrição.

CIRCO

14 BIS

Zaz!

Espectáculo de variedades traz mulheres e artistas de várias modalidades para celebrar a riqueza e a diversidade circense. Direção: Giulia Nina e Laura Faleiros. Direção Musical: Tetê Purezempla.
Dias 19 e 20/9. Sábado e domingo, 18h. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

24 DE MAIO

Dia de Cã

Palhaça Vírgula enfrenta um dia repleto de contratempos em espetáculo para toda a família. Com Palhaça Vírgula. 60 min.
Dias 12 e 13/9. Sábado e domingo, 16h. **AL** **GRÁTIS.**
Acessibilidade:  **Libras.**
 **Abafadores de Ruído.**

Lambe-lambe Lhama

Dolores atravessa florestas em busca de um encontro inesperado nesta intervenção em teatro lambe-lambe. Com Jéssica Alves e Lua Nucci.
Dias 12 e 13/9. Sábado e domingo, 17h. **AL** **GRÁTIS.**



Desde que o Mundo é Mundo
Itaquera – Dia 12

Cotidiano Nordestino

O espetáculo acompanha Suspiro, um agricultor que sonha em ser artista. Com Cia. Laguz Circo. 45 min.

Dias 26 e 27/9. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Nove Tentativas de não Sucumbir

Espectáculo une circo, teatro e humor para refletir sobre persistência, vulnerabilidade e comicidade. Com Cia. Devir (PE). 60 min.

De 3 a 6/9. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO

Vetus Venustas (ESP)

Espectáculo acompanha três artistas idosos que, reunidos em um depósito de objetos descartados, questionam o lugar reservado pela sociedade à velhice. Com Ciclucus. 50 min.

De 18 a 27/9. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. AL
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CAMPO LIMPO

Funil

Troupe de dez artistas reúne acrobacias, malabares,

monociclo, música ao vivo e palhaçaria em espetáculo para toda a família. Com Circo da Silva. 60 min.

Dia 13/9. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

CASA VERDE

Raiow Rainhas

Três palhaças conduzem um espetáculo que reúne luta livre, ilusionismo, música e comicidade em homenagem ao universo do circo. Com Rainhas do Radiador. 60 min.

Dia 6/9. Domingo, 16h. Ingressos a partir das 12h. AL GRÁTIS.



Se Chove, não Molha!
Santana – Dias 7 e 19

Dra. Dra. Pira em “A Fórmula do Humano Perfeito”

Palhaça tenta criar a fórmula do ser humano perfeito, mas transforma a experiência em uma sequência de confusões. Com Rainhas do Radiador. Programação integrada à exposição NÓS – Arte e Ciência por Mulheres. 60 min. **Dia 7/9. Segunda, 16h. Ingressos a partir das 12h. AL GRÁTIS.**

IPIRANGA

R.U.A.

Palhaço Sanduba transforma materiais reciclados em números

de mágica, equilíbrio e humor, mostrando que a criatividade não tem limites. Com Cia. Suno. 60 min.

Dia 7/9. Segunda, 13h30. AL GRÁTIS.

ITAQUERA

Sobre a Pele dos Pêssegos

O cotidiano da palhaça Olga ganha contornos poéticos e bem-humorados em um espetáculo que transforma tarefas domésticas em situações cômicas. Com Palhaça Olga. 60 min.

Dia 5/9. Sábado, 14h. AL GRÁTIS.

PINHEIROS

O Circo da Lona Torta

Uma trupe enfrenta um empresário que tenta tomar sua lona em um espetáculo que reúne palhaçaria, música e acrobacias. Com Trupe Lona Preta. 50 min. **Dias 26 e 27/9. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

SANTANA

Arruaça

Bobi e Judite conduzem um espetáculo de palhaçaria que reúne acrobacias, mágica, malabarismo, equilíbrio e improvisação em números

cheios de humor. Com Circo Vox. 55 min.

Dia 5/9. Sábado, 12h. **AL GRÁTIS.**

Se Chove, Não Molha!

Três palhaços transformam uma sequência de atrapalhadas em um espetáculo divertido, resgatando números clássicos do circo com muito humor. Com Circo Vox. 60 min.

Dias 7 e 19/9. Segunda e sábado, 12h. **AL GRÁTIS.**

Clássicos: Uma Homenagem ao Que Fica

Espectáculo celebra o circo tradicional com números de equilíbrio, contorcionismo, corda indiana, lip sync e comédia em uma homenagem às diferentes gerações da arte circense. Com Circo Vox. 60 min.

Dias 12 e 26/9. Sábados, 12h. **AL GRÁTIS.**

SANTO AMARO

A Cavaleira

Palafita e Massapê perdem o circo onde vivem e, inspirados por Dom Quixote, embarcam em uma aventura para recuperar o lar e reinventar seus caminhos. Com Grupo Bota Fulô. 60 min.

Dia 19/9. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS.**

O Dia da Caça

As caçadoras Bifi e Quinan atravessam a floresta em busca de alimento quando um misterioso animal transforma o rumo

de sua jornada. Com Las Cabaças (PA). 60 min.

Dia 27/9. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Serenatas Sem Fronteiras

Espectáculo reúne música, palhaçaria e contação de histórias em uma intervenção que resgata canções e cria momentos de encontro, acolhimento e diversão. Com Grupo Palhaços Sem Fronteiras. 60 min.

Dias 13 e 20/9. Domingos, 16h. **AL GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Poeira das Estrelas

Menino embarca em uma viagem espacial para descobrir novas formas de cuidar do planeta e conviver com o mundo. Com Cia. Asfalto de Poesia. 60 min.

Dia 7/9. Segunda, 16h30. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Herolino, o Faxineiro

Faxineiro descobre o universo do circo e transforma seu primeiro dia de trabalho em uma divertida aventura. Com Erickson Almeida. 60 min.

Dia 19/9. Sábado, 16h30. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Allegro Andante

Dois artistas circenses unem acrobacias, malabarismo, bicicleta acrobática e humor em espetáculo para toda a família. Com

Cia Barnabô. 40 min.

Dia 27/9. Domingo, 11h.

Local: Parque Província de Treviso. **AL GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Despalhaço

Solo de Raul Barretto reflete, com humor e sensibilidade, sobre o tempo, a arte e a existência. 60 min.

De 27/8 a 5/9. Quintas a sábados, 20h30. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Isso Não é Um Número de Circo

Espectáculo da Cia. Devir mistura acrobacia aérea, teatro e cultura pop para toda a família. 60 min.

Dia 13/9. Domingo, 15h. **AL GRÁTIS.**

Cem Histórias sem Palavras

Palhaço e palhaça transformam um encontro inesperado em uma sequência de cenas cômicas. Com Dois que Contam. 45 min.

Dias 13 e 20/9. Domingos, 16h30. Ingressos 1h antes. **AL GRÁTIS.**



SESC 80 ANOS

Programação gratuita em todas as unidades entre os dias 11 e 13/9, retirada on-line de ingressos dia 9/9 às 17h.

Exposições



NÓS: Arte & Ciência por Mulheres
Casa Verde – De 12/9 a 31/1/27



As exposições
podem ser
visitadas
gratuitamente.
Para agendar
a visita de
grupos, consulte
a unidade.

24 DE MAIO

O Mundo Através da IA

A exposição reúne artistas brasileiros e internacionais para refletir sobre os impactos sociais, políticos e ambientais da inteligência artificial, abordando temas como vigilância, colonialidade e futuros tecnológicos. Concepção e organização: Jeu de Paume. Curadoria: Antonio Somaini. **Até 29/11. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h.** **AL** **Acessibilidade:** **AD**) Audiodescrição, **LB**) Libras, **RS**) Recursos táteis e indicações sensoriais.

BOM RETIRO

Mire Veja: MAM São Paulo Visita o Sesc Bom Retiro

A mostra reúne obras dos acervos do MAM São Paulo e do Sesc Bom Retiro, propondo diferentes formas de olhar, preservar e compartilhar a arte. Curadoria: Valquíria Prates e Mirela Estelles. **Até 27/9. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL** **Acessibilidade:** **LS**) Legendas, **LB**) Libras, **AD**) Audiodescrição, Audioguia, e **RS**) Recursos táteis.

Foto: Bruna Damasceno

CASA VERDE**NÓS: Arte & Ciência por Mulheres**

Mostra destaca a produção científica, intelectual e artística de mulheres, evidenciando suas contribuições e a luta contra a invisibilização histórica. Concepção e curadoria: Estúdio M'Baraká
De 12/9 a 31/1/2027. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 17h30. AL

CINESESC**Cinemas de Rua: Da Augusta à Cinelândia Paulistana**

Ambientação artística no hall do CineSesc aborda o imaginário cinematográfico e afetivo e a memória coletiva das salas de cinema de rua de São Paulo.
Até 30/12. Segunda a domingo, 13h15 às 22h. AL

PINHEIROS**Delírio Tropical: Recanto**

A mostra apresenta um numeroso conjunto da produção visual sobre o Brasil e discute as relações de território e da construção imagética do país em obras de mais de 130 artistas. Parceria: Pinacoteca do Ceará. Parte do terceiro Fotofestival Solar. Curadoria: Orlando Maneschky. Curadoria adjunta: Keyla Sobral.
Até 12/10. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos e feriados, 10h30 às 18h. AL
Acessibilidade:  Libras,  **LSE** Legendas,  Recursos táteis. **AD**) Audiodescrição.

POMPEIA**Ofício: Luz : Lita Cerqueira: Direito de Olhar**

Exposição individual da fotógrafa Lita Cerqueira reúne um conjunto inédito de imagens. Integra o projeto Ofício.
Até 13/9. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL
Acessibilidade:  Libras, **AD**) Audiodescrição,  Braille, **LSE** Legendas e  Recursos táteis.

SANTO AMARO**RUA : Substantivo feminino**

Mostra reúne artistas que ampliam a presença feminina na arte urbana brasileira. Curadoria: Mariana Martins, Juliana Crispe, Virna Lisi e Baixo Ribeiro.
Até 28/2/2027. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 18h. AL

AÇÃO EDUCATIVA EM EXPOSIÇÕES

As exposições em cartaz nas unidades do Sesc São Paulo contam com ações educativas que ampliam a experiência do público por meio de visitas mediadas, encontros e atividades educativas. Conduzidas por equipes especializadas, essas ações propõem diferentes formas de aproximação com as obras e os temas apresentados. Informe-se na unidade sobre a possibilidade de agendamento de visitas mediadas.

ACERVO SESC DE ARTE

As unidades do Sesc reúnem uma ampla coleção de obras de artistas, em sua maioria brasileiros. Pinturas, instalações, esculturas e trabalhos em diversos formatos integram o acervo, presente de forma permanente nas unidades em todo o estado de São Paulo, ocupando diferentes espaços. Aproveite sua visita para conhecer essas obras.

Cinema



CRIANÇAS
Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.



CINEMA EM CASA
Além das exibições nas unidades, assista a uma seleção gratuita de filmes na plataforma de streaming do Sesc, enriquecida semanalmente com novos títulos. Acesse sesc.digital



AVENIDA PAULISTA

TOP 20 Coreografias de Clipes

Intervenção apresenta uma seleção temática de videoclipes comentada por convidados, explorando narrativas, linguagens e experimentações do formato. Com Duda Leite e Rubens de Oliveira. Dias 11/9. Sexta, 19h. **14** GRÁTIS.

Cine-concerto: “As Virgens Suicidas”

Dir.: Sofia Coppola, EUA, 1999, 97 min.

Um grupo de amigas se encanta por cinco irmãs protegidas pelos pais nos subúrbios de Detroit. Exibição com sonorização ao vivo de Márcio Vermelho.

Dias 22 e 23/9. Terça e quarta, 20h30. **16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Foto: Divulgação



Boogarins Sonoriza "Bacurau"
Campo Limpo – Dia 11

BELENZINHO

Que Horas Ela Volta?

Dir.: Anna Muylaert, Brasil, 2015, 112 min.
Val deixa a filha em Pernambuco para trabalhar como babá em São Paulo. A chegada da adolescente à casa onde vive coloca em xeque as hierarquias e os papéis sociais estabelecidos.
Dia 22/9. Terça, 16h.
Ingressos 1h antes. 12 GRÁTIS.

3 Obás de Xangô

Dir.: Sérgio Machado, Brasil, 2024, 75 min.
Documentário sobre a amizade entre Jorge Amado, Dorival Caymmi e Carybé, destacando a influência dos três artistas na construção do imaginário da cultura baiana.
Dia 24/9. Quinta, 16h. Ingressos 1h antes. 14 GRÁTIS.

Malês

Dir.: Antônio Pitanga, Brasil, 2024, 114 min.
Separados após serem escravizados no Brasil, um casal muçulmano enfrenta a violência do cativo enquanto se envolve na histórica Revolta dos Malês.
Dia 29/9. Terça, 16h.
Ingressos 1h antes. 16 GRÁTIS

CAMPO LIMPO

Boogarins Sonoriza "Bacurau"

Dir.: Kleber Mendonça Filho, Brasil, 2019, 131 min.
A banda Boogarins executa ao vivo uma trilha inédita para o filme "Bacurau", ampliando a experiência cinematográfica com sonoridades psicodélicas.
Dia 11/9. Sexta, 19h.
16 GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Região Nordeste

Seleção de curtas e longas da produção independente nordestina, reunindo diferentes olhares sobre a diversidade cultural e social da região.
Dia 3/9. Quinta, 19h.
Ingressos 30 min. antes. 10 GRÁTIS.

Região Norte

Panorama da produção audiovisual independente da Região Norte, com obras que revelam a pluralidade de narrativas e perspectivas do cinema brasileiro contemporâneo.
Dia 17/9. Quinta, 19h.
Ingressos 30 min. antes. 12 GRÁTIS.

CINESESC



Inaugurado em 1979, o CineSesc é um dos cinemas de rua mais tradicionais da cidade de São Paulo. A programação inclui estreias de filmes nacionais e estrangeiros, mostras e festivais de cinema, além de cursos e bate-papos. As exhibições são realizadas em diferentes formatos, como digital e películas em 35 mm, para uma plateia de 279 lugares, que também pode desfrutar de um bar dentro da sala de cinema.

Aos domingos, no CineClubinho, intervenções artísticas e sessões de cinema gratuitas para as crianças de até 12 anos, acompanhadas de responsáveis.

Segunda a domingo, 13h15 às 22h.

Ingressos: Segunda a quinta: ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Sexta a domingo: ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

SESC 80 ANOS: Exhibições gratuitas entre os dias 11 e 13/9, em comemoração aos 80 anos do Sesc, com retirada presencial de ingressos 1h antes de cada sessão.

Consulte a classificação indicativa de cada filme.

Programação completa e horários em

sescsp.org.br/cinesesc

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

21ª Mostra Mundo Árabe de Cinema

A mostra busca apresentar um panorama da produção cinematográfica recente dos países árabes. Com programação que reúne exhibições e bate-papos, o evento convida o público a conhecer e se aproximar da diversidade de culturas, narrativas e perspectivas presentes no universo árabe.

De 2 a 8/9.

Mostra Amor ao Cinema: 4ª Edição

A mostra reúne 52 filmes, entre clássicos e inéditos, que refletem sobre o próprio cinema e obras que romperam convenções narrativas e estéticas. Além de exhibições presenciais e seleções on-line na plataforma Sesc Digital, a programação conta com encontros e sessões especiais.

De 9 a 26/9. As sessões entre os dias 11 e 13/9 são gratuitas (Sesc 80 anos).

PARA VER EM CASA



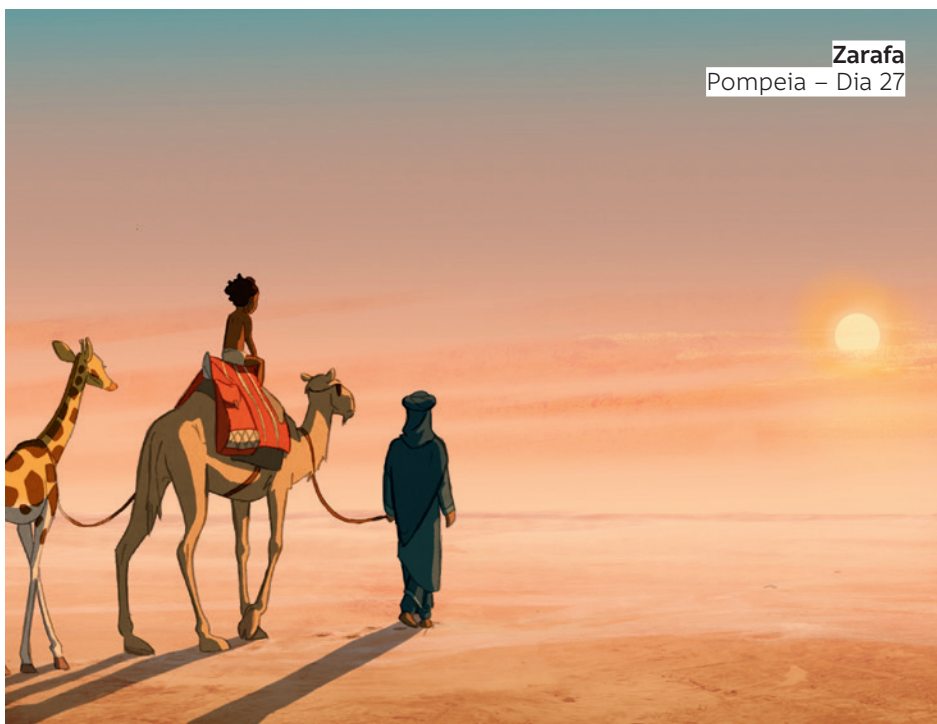
Os Encontros de Anna

Dir.: Chantal Akerman.

Bélgica, França, 1978, 122 min.

Anna, uma cineasta talentosa, percorre cidades europeias para promover seu filme mais recente. Por meio de uma sucessão de encontros, primorosamente filmados, com homens e mulheres, família e estranhos, passamos a ver seu distanciamento emocional e físico do mundo.

Disponível até 9/11 na plataforma Sesc Digital. A18



Zarafa
Pompeia – Dia 27

IPIRANGA

Manas

Dir.: Mariana Brennand, Brasil, 2025. Drama, 101 min.
Na Ilha do Marajó, uma adolescente desafia o ciclo de violência e falta de perspectivas que marca a vida das mulheres de sua comunidade em busca de um novo destino.

Dia 9/9. Quarta, 18h.

Ingressos on-line e presenciais. 16 GRÁTIS.

Malês

Dir.: Antonio Pitanga, Brasil, 2024, 114 min.
Separados após serem escravizados no Brasil, um casal muçulmano enfrenta a violência do cativo enquanto se envolve na

histórica Revolta dos Malês.

Dia 23/9. Quarta, 18h.

Ingressos on-line e presenciais. 16 GRÁTIS.

POMPEIA

Que Horas Ela Volta?

Dir.: Anna Muylaert, Brasil, 2015, 112 min.
Val, empregada doméstica que vive há anos na casa dos patrões, tem sua rotina transformada com a chegada da filha, que passa a questionar as relações de classe e as regras implícitas da convivência.

Dia 16/9. Quarta, 15h30. 12 GRÁTIS.

CINECLUBINHO

Exibição de filmes para todos os públicos.
GRÁTIS.

A Mensagem de Jequi

Dir.: Igor Amin, Brasil, 2025, 73 min.

Jequi, um menino quilombola, transforma sua imaginação em um chamado para proteger as águas, enviando uma mensagem que percorre rios e alcança crianças de diferentes lugares.

Dia 19/9. Sábado, 18h. 1

Zarafa

Dir.: Jean-Christophe Lie e Rémi Bezançon, França, Bélgica, 2013, 78 min.

Maki, um menino de 10 anos, atravessa diferentes

países ao lado da girafa Zarafa em uma jornada repleta de aventuras, amizade e descobertas.
Dia 26/9. Sábado, 18h. 10

SANTO AMARO

AMAROGEEK 2026

Em sua 2ª edição, projeto convida o público para uma viagem ao passado, explorando o fascinante universo da paleontologia através da cultura geek, da ciência e da arte.

Jurassic Park

Dir.: Steven Spielberg, EUA, 1993, 126 min.
Clássico do cinema em que um parque temático povoado por dinossauros clonados foge do controle. Exibição seguida de bate-papo com o paleontólogo Luiz Anelli.
Dia 2/9. Quarta, 15h. 10 GRÁTIS.

Dinossauro (2000)

Dir.: Ralph Zondag e Eric Leighton, EUA, 2000, 82 min.
Criado por lêmures, o iguanodonte Aladar embarca em uma jornada para encontrar outros de sua espécie enquanto tenta sobreviver a uma chuva de meteoros.
Dia 9/9. Quarta, 18h. L GRÁTIS.

Colegas

Dir.: Marcelo Galvão. Brasil, 2012, 94 min.
Três amigos com síndrome de Down fogem da instituição onde vivem

para realizar seus sonhos em uma aventura inspirada pelos filmes que assistem.
Dia 16/9. Quarta, 18h. 10 GRÁTIS.

Retratos Fantasma

Dir.: Kleber Mendonça Filho, Brasil, 2023, 93 min.
Documentário revisita antigos cinemas do centro do Recife para refletir sobre memória, transformações urbanas e o papel do cinema na vida da cidade.
Dia 23/9. Quarta, 18h. 12 GRÁTIS.

Seu Cavalcanti

Dir.: Leonardo Lacca, Brasil, 2024, 78 min.
Após enfrentar um desafio inesperado, um homem nonagenário inicia uma jornada para recuperar sua autonomia e reafirmar seu lugar no mundo.
Dia 30/9. Quarta, 18h. 12 GRÁTIS.

Galáxias: Olhares Sobre o Brasil

Dir.: Isa Grinspum Ferraz, Brasil, 2015, 25 min.
Documentário aborda questões ambientais e diferentes perspectivas sobre a relação entre sociedade e natureza.
Dias 17 e 30/9. Quinta e quarta, 12h e 14h. L GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Cine-concerto: "Soul"

Dir.: Pete Docter e Kemp Powers, EUA, 2020, 100 min.
Um professor de música apaixonado por jazz vê seu sonho mudar de rumo após um acidente que o leva a uma jornada entre diferentes

mundos. A exibição com trilha sonora ao vivo pelo Grupo Conde Favela.
Dia 30/9. Quarta, 19h. L GRÁTIS.

SÃO BENTO

Bem-vindos de Novo

Dir.: Marcos Yoshi, Brasil, 2021, 105 min.
Exibição do documentário seguida de debate com o diretor Marcos Yoshi e Tati Takiyama, sobre imigração, identidade e pertencimento.
Dia 11/9. Sexta, 18h. Local: Pátio Metrô São Bento – Espaço Ifigênia. 10 GRÁTIS.

VILA MARIANA

PISCINE – FESTIVAL DE CINEMA NA PISCINA

Segunda edição da mostra transforma a piscina em um espaço de fruição cinematográfica.
GRÁTIS.

Ponyo: Uma Amizade que Veio do Mar

Dir.: Hayao Miyazaki, Japão, 2008, 101 min.
Um menino de cinco anos faz amizade com Ponyo, uma princesa-peixe que sonha em se tornar humana.
Dias 5 e 7/9. Sábado e segunda, 11h. L

Seleção de Curtas

Programa reúne curtas-metragens independentes que ampliam o panorama da produção audiovisual contemporânea. Curtas: "Caixa D'Água"; "A Menina

Bem-vindos de Novo
São Bento – Dia 11



e o Mar”; “Lagrimar”;
“Uma Menina, um Rio”;
“Maréu; Òpárá de Òsùn:
Quando Tudo Nasce”.

Dia 5/9. Sábado, 14h. L

Undine

*Dir.: Christian Petzold,
Alemanha, França,
2020, 91 min.*

Undine trabalha como historiadora dando palestras sobre o desenvolvimento urbano de Berlim. Mas quando o homem que ela ama a abandona, o velho mito a alcança. Undine tem que matar o homem que a trai e voltar para a água.

Dia 5/9. Sábado, 16h30. 14

A Cronologia da Água

*Dir.: Kristen Stewart,
EUA, 2025, 127 min.*

Uma nadadora olímpica enfrenta traumas e dependência enquanto busca reconstruir a própria vida por meio da escrita.

Dia 5/9. Sábado, 19h30. 18

Procurando Nemo

*Dir.: Andrew Stanton,
EUA, 2003, 100 min.*

Um peixe-palhaço atravessa o oceano em busca do filho desaparecido.

Dia 6/9. Domingo, 11h. L

Seleção de Curtas

Programa reúne curtas metragens independentes que ampliam o panorama da produção audiovisual contemporânea. Curtas: “Caixa D’Água”; “A Menina e o Mar”; “Lagrimar”; “Uma Menina, um Rio”; “Maréu; Òpárá de Òsùn: Quando Tudo Nasce”.

De 5, a 7/9.

**Sábado, domingo e
segunda, 14h. L**

A Vida Marinha com Steve Zissou

*Dir.: Wes Anderson,
EUA, 2004, 119 min.*

Um oceanógrafo reúne uma equipe para caçar o tubarão responsável pela

morte de seu parceiro.

**Dia 6/9. Domingo,
16h30. 14**

Tubarão

*Dir.: Steven Spielberg,
EUA, 1975, 124 min.*

Um xerife, um biólogo e um marinheiro unem forças para enfrentar um tubarão que aterroriza uma cidade litorânea.

**Dia 7/9. Segunda,
16h30. 14**

E a Minha Cara

*Dir.: Thomas Allen Harris,
EUA, Brasil, 2001, 57 min.*

Documentário acompanha a busca do cineasta por identidade e ancestralidade entre Brasil, África e Estados Unidos. Exibição seguida de bate-papo com Thomas Allen Harris. Integra o projeto Rever um Acervo.

**Dia 19/9. Sábado,
18h. 14 GRÁTIS.**

Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.



SESC 80 ANOS
Programação gratuita em todas as unidades entre os dias 11 e 13/9, retirada on-line de ingressos dia 9/9 às 17h.



14 BIS

Brinquedos Naturalizados

VIVÊNCIA Brinquedos de bambu e madeira convidam crianças a explorar movimentos, desafios e brincadeiras em um espaço autogerido. **Até 30/12. Terça a sexta, 10h às 19h45. Sábados, 10h às 19h. Domingos e feriados, 10h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Experimentações Sensoriais

VIVÊNCIA Experiências sensoriais a partir de elementos naturais e práticas de cuidado e afeto, para bebês, crianças e pessoas cuidadoras. Com Aneliza Torquato

e Mayara Carvalho.
De 3 a 17/9. Quintas, 10h30 às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Foto-desenho: Poéticas do Olhar

VIVÊNCIA Convida crianças e responsáveis a fotografar o Espaço de Brincar e intervir nas imagens com desenhos e cores, criando formas de observar o ambiente. Com Maurício Pudenzi e Rafael Pelvini. **De 4 a 25/9. Sextas, 17h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Onde Cantam os Ninhos

VIVÊNCIA Inspira famílias e crianças a explorar sons, imaginação e brincadeiras a partir do universo dos pássaros e de seus ninhos. Com Wesley Nascimento



e Renata Martins.

De 5 a 27/9. Sábado, domingo e feriado, 10h às 12h. Até 3 anos. GRÁTIS.

Aninhar: Um Espaço para Brincar e Voar

VIVÊNCIA Reúne brincadeiras, livros, sons e histórias para estimular a imaginação, a escuta e a criação entre crianças e seus responsáveis. Com Jean Salustiano e artistas educadores do PIAPI. **De 5 a 27/9. Sábado, domingo e feriado, 13h às 15h e 16h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Rodas de Cuidado: Paternidades

BATE-PAPO Promove reflexões sobre paternidades, cuidado, presença e vínculos afetivos por meio de conversas e vivências

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. **Veja o calendário na página 17.**

SESC 80 ANOS: Alguns shows e espetáculos deste mês compõem a programação em comemoração aos 80 anos do Sesc e têm apresentações gratuitas entre os dias 11 e 13/9, com retirada on-line de ingressos a partir das 17h do dia 9/9.

- Espetáculos adultos: até 2 ingressos por pessoa.
- Espetáculos infantis: até 4 ingressos por pessoa.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças de 0 a 12 anos tem gratuidade na aquisição de ingressos on-line para espetáculos infantis.

Para espetáculos adultos, crianças de 0 a 3 anos também necessitam de ingresso, gratuitos e retirados presencialmente.

voltadas a pais, educadores e pessoas interessadas. Com Alessandro de Oliveira Campos.

De 24 a 26/9. Quinta a sábado, 10h30 às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Histórias da Gaveta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Reúne livros, músicas, trava-línguas e adivinhas para despertar a imaginação. Com Cia. Teatro InComum. 60 min. **Dia 2/9. Quarta, 10h e 15h. AL GRÁTIS.**

Manhãzinhas

OFICINA Experiências sensoriais para bebês e crianças com elementos naturais e

objetos do cotidiano.

De 5 a 26/9. Sábados, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Sábados Brincantes: Yoga para Crianças

AULA ABERTA Vivências corporais, recreativas e expressivas para crianças acompanhadas de responsáveis. Com Plenitude Bem-estar. **De 5 a 26/9. Sábados, 15h às 16h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

Sementes do Brincar

VIVÊNCIA Ambiente de exploração com cores, formas, texturas, sons e movimentos para bebês, crianças e suas pessoas adultas. Com InspireSer. **De 5 a 27/9. Sábados, domingos e feriado, 13h30 às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Boca de Moleque

ESPETÁCULO Música, poesia e personagens do folclore brasileiro buscam incentivar hábitos saudáveis e cuidados com a saúde bucal. Com Cia. Núcleo. 60 min. **Dias 9 e 10/9. Quarta, 15h. Quinta, 10h. Ingressos 1h antes. AL GRÁTIS.**

Um Amigo Não Imaginário

ESPETÁCULO Peça acompanha um amigo imaginário em busca de uma criança que o imagine, em uma história sobre amizade e imaginação. Com Cia. Navega Jangada. 60 min. **Dias 19 e 20/9. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Amassa

VIVÊNCIA Experimentação tátil e visual com massinhas de modelar. Com Fernando Ogushi. **De 3 a 24/9. Quintas, 16h às 17h. AL GRÁTIS.**

Brinquedos Sonoros

OFICINA Construção de instrumentos musicais com materiais recicláveis, unindo criatividade, experimentação sonora e consciência ambiental. Com Afonsinho Menino. **De 5 a 13/9. Sábados e domingos, 13h30 e 15h30. Senhas 30 min. antes. AL GRÁTIS.**

BELENZINHO

Bonecos, Fábulas e Magia

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Conduzida por Helena Black,

a atividade reúne fábulas, contos e narrativas de diferentes tradições em uma experiência para todas as idades. 50 min. **Até 13/9. Sábado, domingo e feriado, 16h. AL GRÁTIS.**

O Estranho Caso do Poço

ESPETÁCULO Peça acompanha um detetive que investiga o desaparecimento da água do único poço de uma ilha. Com Cia. LaMínima. 60 min. **De 5 a 13/9. Sábados, domingos e feriado, 12h. As sessões dos dias 12 e 13/9 são gratuitas (Sesc 80 anos). AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Garatujas: Entrelaços de Brincar e Encantar

VIVÊNCIA Bebês, crianças e seus cuidadores exploram o brincar por meio de sons, brinquedos, danças, histórias e experiências sensoriais. Com Cia. Quatro Ventos. **De 5 a 27/9. Terça a domingo e feriado, 10h às 13h e 15h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

A Última Roupas do Rei

ESPETÁCULO Inspirada no conto "A Roupas Nova do Rei", de Hans Christian Andersen, a peça utiliza humor para refletir sobre vaidade, aparência, manipulação e pensamento crítico. Com Cia. do Café. 60 min. **De 19/9 a 3/10. Sábados e domingos, 12h. De 10 a 18/10. Sábado, domingo e feriado, 17h. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

BOM RETIRO

A Bicicleta que Tinha Bigodes

ESPETÁCULO Adaptação da obra de Ondjaki acompanha um menino que sonha em ganhar uma bicicleta e descobre, na solidariedade e na imaginação, novos caminhos para o futuro. Direção: Suzana Aragão. 60 min. **De 30/8 a 13/9. Domingos e feriado, 12h. A sessão do dia 13/9 é gratuita (Sesc 80 anos). AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12** **Acessibilidade no dia 13/9: Libras**

Grancirco DuNavô

ESPETÁCULO Números de mágica, dança, equilíbrio e palhaçaria celebram o cotidiano e os vínculos das famílias circenses. Com Trupe DuNavô. 60 min. **Dia 7/9. Segunda, 16h. AL GRÁTIS.**

Uma Boneca para Menitinha

ESPETÁCULO Adaptação da obra de Penélope Martins e Tiago de Melo Andrade celebra os afetos entre avó, neta e família em uma narrativa poética. Direção: Suzana Aragão. 60 min. **Dia 13/9. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

OMODÉ: FESTIVAL SESC DE ARTE E CULTURA NEGRA PARA A MOLECADA

Segunda edição do projeto reúne diversas ações que buscam fomentar e expandir reflexões sobre negritudes, ancestralidade,



Do Outro Lado do Rio

Campo Limpo – Dia 19

antirracismo e diversidade na infância.

O Pequeno Cientista Preto

ESPETÁCULO Peça convida as infâncias a reconhecerem a ciência como parte do cotidiano, da ancestralidade e da imaginação. Idealização, texto e atuação: Junior Dantas. 60 min.

Dias 18 e 20/9. Sexta, 10h. Domingo, 12h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Fogueira Doce

ESPETÁCULO Estreia do espetáculo cênico-musical para infâncias baseado no livro “Do Auto do Nosso Boi” e no álbum “Fogueira Doce”,

de Bel Carvalho. Com Bel Carvalho e participação de Ana Maria Carvalho e Tião Carvalho.

Dia 20/9. Domingo, 16h. AL. GRÁTIS.

Boca Piu

ESPETÁCULO Três ovelhas negras observam os últimos humanos deixarem a Terra em uma fábula sobre o fim do mundo. Com Cia. Kaçulas. 60 min.

Dias 26 e 27/9. Sábado e domingo, 12h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CAMPO LIMPO

Passeio Gráfico: Desenhar com o Entorno

OFICINA A partir da observação do ambiente, os participantes criam carimbos, coletam texturas e transformam marcas do entorno em imagens. Com Breno Ferreira.

De 5 a 26/9. Sábados, 11h às 13h. AL. GRÁTIS.

Tapeçaria Sônica: O Som das Coisas

OFICINA O artista Mauro Tanaka inventa sonoridades inusitadas e instrumentos nada convencionais: “bexigofone” e um kazoo, instrumento que transforma

a voz humana em zumbidos.
De 5 a 26/9. Sábados,
14h às 18h. AL GRÁTIS.

Quintal dos N'dengues

OFICINA Atividades inspiradas em brincadeiras, ritmos, histórias e saberes de matrizes africanas, com música, movimento, jogos e experimentações para a primeira infância. Com Ermi Panzo (ANG) e Otis Selimane (MOZ).

De 6 a 27/9. Domingos, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Do Outro Lado do Rio

ESPETÁCULO Peça acompanha a descoberta do mundo pelo olhar de uma criança, unindo teatro, música e brincadeira em uma celebração da imaginação. Com Cia. Peixes Voadores. 60 min.
Dia 19/9. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

Lola, a Pomba Tola

ESPETÁCULO A queda de um ovo dá início a uma história sobre amor, coragem e os encontros que transformam a vida. Com Cia. Labirinto de Teatro. 60 min.
Dia 27/9. Domingo, 16h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Pequenos Jardineiros

OFICINA Crianças participam do cultivo e dos cuidados com a horta em atividades que estimulam o contato com a natureza e a educação ambiental.
Dia 29/9. Terça, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com ações livres e mediadas, em diferentes contextos e ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva. Propõe a reflexão sobre assuntos relacionados à primeira infância, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas por um adulto responsável.
Saiba mais em sescsp.org.br/espacosdebrincar

CASA VERDE

Tudo é Feito de Brincar e para Brincar

VIVÊNCIA Espaço com jogos, construções e brincadeiras livres estimulam a imaginação e a convivência entre crianças e famílias. Com Projeto Sol.te.
De 5 a 27/9. Sábados e domingos, 13h às 15h30 e 16h às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Você Sabe Quem é Ela?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Narrativas inspiradas em mulheres que transformaram a história apresentam exemplos de coragem, criatividade e superação. Com Cia. Mar. 45 min.
Dia 6/9. Domingo, 14h30. AL GRÁTIS.

Ateliezinho Gráfico com Biotintas

OFICINA Explore técnicas gráficas com tintas naturais e materiais reaproveitados. Com Isác Luisa.
Dia 6/9. Domingo, 14h30 às 17h30. Todas as idades. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

Faz de Conta

VIVÊNCIA Encontros dedicados ao brincar simbólico, incentivando imaginação, criação e

interação entre crianças. Com Tathi Valério.
Dias 9 e 23/9. Quartas, 16h30 às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Gruuvi

ESPETÁCULO Show "Só no Gruuvi" reúne canções autorais que passeiam por ritmos como baião, jazz e rock em uma experiência musical para toda a família. 50 min.
Dias 12 e 13/9. Sábado e domingo, 16h. Ingressos a partir das 12h. AL GRÁTIS.

Cenários Brincantes: Cidades e Pessoas

VIVÊNCIA Cenários interativos convidam crianças a criar cidades, personagens e histórias por meio de peças com diferentes texturas e elementos magnéticos. Com Dolls Imaginarium.
Dias 25 e 26/9. Sexta e sábado, 10h30 às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Ocupação Bambuzal: Aldeia do Brincar

VIVÊNCIA Instalação interativa convida crianças e famílias a explorar ninhos, jardins, colmeias,



Noite de Brinquedo no Terreiro de Yáyá Consolação – De 6 a 20/9

histórias e sons em experiências de brincar que aproximam imaginação, natureza e convivência. Com Cia. Bambuzal.

De 5/9 a 25/10. Sábados, domingos, e feriados, 15h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Eleguá, Menino e Malandro

ESPETÁCULO A jornada do príncipe Eleguá atravessa brincadeiras, descobertas e aventuras inspiradas nas tradições afro-brasileiras em uma história sobre crescimento e ancestralidade. Com Cia. Clã do Jabuti. 60 min.
De 5 a 19/9. Sábados, 16h. AL GRÁTIS.

Noite de Brinquedo no Terreiro de Yáyá

ESPETÁCULO Maria embarca em uma aventura pelo sertão ao enfrentar os desafios de crescer e preservar as tradições de seu povo. Com Cia.

Clã do Jabuti. 60 min.
De 6 a 20/9. Domingos, 16h. AL GRÁTIS.

INTERLAGOS

Clima de Brincadeira: Brincadeiras para Todas as Idades

VIVÊNCIA Jogos e brincadeiras como corda, bambolê, perna de pau, jogos de rua e de tabuleiro se adaptam ao clima do dia para reunir crianças e famílias.
Até 27/12. Domingos, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Contações de Histórias: Cia. Histórias Pretinhas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Narrativas celebram a cultura afro-brasileira por meio de histórias sobre ancestralidade, identidade, autoestima, memória, musicalidade e

pertencimento. Com Cia. Histórias Pretinhas. 60 min.
De 5 e 26/9. Sábados e feriado, 14h. AL GRÁTIS.

IPIRANGA

Entre a Terra: Do que o Solo é Feito?

VIVÊNCIA Experiência sensorial convida crianças e famílias a explorar camadas, texturas, cheiros e elementos do solo. Com Mãos na Terra.
De 5 a 26/9. Sábados, 10h30 às 14h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

CURUMININICES

Atividades para crianças e seus responsáveis buscam estimular a troca de saberes e o fortalecimento de vínculos.
Sábados, domingos e feriado, 12h e 13h. Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos. GRÁTIS.



**ESPORTE E
ATIVIDADE FÍSICA**
Consulte informações
sobre cursos permanentes
do Programa Sesc de
Esportes voltados a
crianças e jovens na
seção Esporte, Atividade
Física e Piscinas.

Pompons de Lã

OFICINA Crianças
exploram cores, texturas
e criatividade para
produzir pompons.
Dias 5 e 6/9.

Bordado em Cerâmica

OFICINA Combinação
entre modelagem
em argila e bordado
com fios coloridos.
Dia 7/9.

Frotagem

OFICINA A técnica da
frotagem para criar
desenhos a partir das
texturas encontradas
na natureza.
Dias 12 e 13/9.

Bonecos de Meia com Enchimento de Papel

OFICINA Meias se
transformam em
bonecos de pano em
uma atividade que
estimula imaginação,
expressão artística
e brincar coletivo.
Dias 19 e 20/9.

Painel Colaborativo

OFICINA Criação de
painel coletivo com
desenhos e recortes
inspirados na natureza.
Dias 26 e 27/9.

ITAQUERA

Gravetos Brincantes

OFICINA Galhos secos
se transformam em
bonecos coloridos com
o uso de linhas, papéis
e muita criatividade.
De 5 a 19/9. Sábados, 10h30
às 11h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Bicharada Pula Pula

OFICINA Crianças criam
bichinhos com movimentos
saltitantes utilizando
papel, abraçadeiras de
nylon e imaginação.
Dias 12 e 26/9. Sábados,
10h30 às 11h30. De 4
a 6 anos. GRÁTIS.

PINHEIROS

Daqui e de Lá: Africanidades e Brincadeiras de Quintais

VIVÊNCIA Mediações e
brincadeiras inspiradas nas
culturas africanas e negras
diaspóricas. Com Cia. Caruru.
De 5 a 27/9. Sábados,
domingos e feriado, 11h às
14h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Bonecos, Ritmos e Músicas

ESPETÁCULO As aventuras
de Clarisvaldo Pescador,
contador de causos na
metrópole, em espetáculo
musical. Com Cia. Bonecos
Urbanos. 50 min.
Dia 5/9. Sábado,
17h. AL GRÁTIS.

Voz de Vó

ESPETÁCULO Uma avó com
Alzheimer reconstrói suas
memórias com a ajuda
dos netos. Texto e direção:
Sara Antunes. 60 min.
De 6 a 27/9. Domingos e
feriado, 15h e 17h. A sessão
do dia 13/9 é gratuita
(Sesc 80 anos). AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade no dia
20/9: 🐾 Libras.

No Curso do Rio

ESPETÁCULO Inspirado no livro
“Rosinha Minha Canoa”, fala
da amizade de um pescador
com sua canoa. Com Cia.
Bonecos Urbanos. 50 min.
Dia 6/9. Domingo,
17h. AL GRÁTIS.

A Fábula da Criação

ESPETÁCULO Bonecos,
circo e música ao vivo
integram narrativa sobre a
criação dos animais e dos
seres humanos. Com Cia.
Bonecos Urbanos. 50 min.
Dia 7/9. Segunda,
17h. AL GRÁTIS.

Cine Dance

OFICINA Vivência de dança
inspirada em cenas
marcantes do cinema e dos
musicais, com criação de
figurinos. Com Di de Almeida.
Dia 19/9. Sábado, 14h30 às
16h. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.

POMPEIA

Abebelhas: Colmeia Sensorial para Bebês

VIVÊNCIA Ambiente sensorial
inspirado no universo das
abelhas. Com Camila de Sá.
De 5 a 26/9. Sábados, 14h às
17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Elas, Musicalmente Viajantes

VIVÊNCIA Fanfarra itinerante formada por mulheres conduz o público por uma viagem musical pelo Brasil. Com Cia. Mar.
De 5 a 7/9. Sábado, domingo e feriado, 16h30 às 17h.
Todas as idades. GRÁTIS.

Omokekere

VIVÊNCIA Atividade convida bebês e crianças pequenas a explorar o brincar livre e o movimento como formas de descoberta. Com Brincando na Kebrada.
De 6 a 27/9. Domingos, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Cenário, Sombra e Brincadeira

OFICINA Crianças e responsáveis criam teatrinhos de sombra com personagens, cenários e narrativas feitas em

papel. Com Cesar Riello.
De 6 a 27/9. Domingos e feriado, 15h às 17h.
Senhas 30 min. antes.
Todas as idades. GRÁTIS.

Bichinhos de Cerâmica

OFICINA Inspirada na fauna brasileira, a atividade propõe a criação de bichinhos em argila por meio de técnicas de modelagem. Com Nina Nurenberg.
De 6 a 27/9. Domingos e feriado, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Faz de Conta Que

ESPETÁCULO Apresentação de dança inspirada nas invenções e narrativas das crianças. Com Cia. Miguilin. 60 min.
Dias 19 e 20/9. Sábado e domingo, 10h30 e 16h30. AL GRÁTIS.

SANTANA

Teatro de Sombras

OFICINA Crianças e famílias criam histórias utilizando técnicas de teatro de sombras inspiradas no espetáculo "E se Fosse uma Bomba?". Com Luiza Moreira Salles e Diego Chilio.
Até 20/9. Domingos, 15h às 17h. Senhas 30 min. antes.
A partir de 6 anos. GRÁTIS.

E se Fosse uma Bomba?

ESPETÁCULO Inspirada na trajetória da aviadora Anésia Pinheiro Machado, a montagem acompanha uma jovem que desafia convenções para realizar o sonho de voar, em uma história sobre coragem, liberdade e paz. 60 min.
Até 27/9. Domingos, 12h.
A sessão do dia 13/9 é gratuita (Sesc 80 anos). **A6**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



E se Fosse uma Bomba?
Santana – Até 27/9



Meu Presente com os Dinossauros
Santo Amaro – Dia 12

Traquinartes

VIVÊNCIA Espaço de brincar ao ar livre com jogos e experiências lúdicas para crianças e suas famílias.

Até 26/12. Sábados e domingos, 16h às 18h.
Até 12 anos. GRÁTIS.

Livros Brincantes

VIVÊNCIA Livros interativos com diferentes texturas, formas e mecanismos convidam bebês e crianças pequenas a explorar histórias por meio dos sentidos. Com Crialudis.

De 6 a 27/9. Domingos e feriado, 10h às 12h.
Até 3 anos. GRÁTIS.

SANTO AMARO

AMAROGEEK 2026

Em sua 2ª edição, projeto convida o público para uma viagem ao passado, explorando o fascinante

universo da paleontologia através da cultura geek, da ciência e da arte.

Horácio, o Dinossauro de Maurício de Sousa

BATE-PAPO Conversa propõe uma imersão no universo criativo de Maurício de Sousa, com destaque para a graphic novel Horácio – Mãe. Com Sidney Gusman e Fábio Coalla.

Dia 5/9. Sábado, 12h30.
Todas as idades. GRÁTIS.

Uma Viagem no Tempo: No Mundo dos Dinossauros

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Nina e Pedro atravessam um portal para o mundo dos dinossauros e vivem uma aventura em busca do caminho de volta para casa. Com Tati Tagarela. 45 min.

Dia 5/9. Sábado, 14h. AL GRÁTIS.

Leiturinha com Luiz Anelli: a Mochila do Paleontólogo

LEITURA MEDIADA Com a mochila do paleontólogo, as crianças descobrem e reconstruem a vida de animais que viveram a centenas de milhões de anos.

Dia 6/9. Domingo, 13h30.
Todas as idades. GRÁTIS.

Fred, o Dino!

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Fred cresce entre pterodáctilos acreditando pertencer à família, até embarcar em uma jornada para descobrir sua verdadeira origem. Com Tati Tagarela. 45 min.

Dia 7/9. Segunda, 14h. AL GRÁTIS.

Meu Presente com os Dinossauros

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

Uma galinha parte em busca de suas origens e, guiada por um antigo fóssil, descobre uma surpreendente ligação com os dinossauros. Com Cia. Koi. 60 min.

Dia 12/9. Sábado, 14h. AL GRÁTIS.

Histórias que Minha Vó me Contou

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

Causos cheios de fantasia apresentam duendes, bruxas e aventuras inspiradas nas histórias contadas pelas avós. Com Tati Tagarela. 45 min.

Dia 19/9. Sábado, 14h. AL GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Brinca, Bebê!

VIVÊNCIA Bebês e suas famílias são convidados a explorar texturas, sons e movimentos em experiências que estimulam o brincar, os vínculos e as descobertas. Com Érica Monteiro e Michele Rodrigues.

Até 15/12. Terças, 14h30 às 15h30. Senhas 30 min. antes. Até 3 anos. GRÁTIS.

Domingo de Brincar

VIVÊNCIA Brincadeiras, desafios e experiências sensoriais aproximam bebês, crianças e seus acompanhantes da natureza e do brincar coletivo. **Até 27/12. Domingos, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

CURUMIM

Destinado a crianças de 7 a 12 anos, o Curumim é um programa de educação não formal, gratuito, pautado no desenvolvimento integral da criança. Com atividades artísticas, corporais, ambientais e de saúde, é voltado a crianças inscritas previamente e busca a garantia dos tempos e dos espaços de brincar. **Saiba mais em sescsp.org.br/curumim**

Território Criativo: Pés no Chão

VIVÊNCIA Prática de dança e movimento inspirada nas ancestralidades afro-indígenas e nos elementos da natureza. Com Erico Santos.

De 5 a 26/9. Sábados, 14h às 16h. Senhas 30 min. antes. De 6 a 12 anos. GRÁTIS.

Espaço de Falar

BATE-PAPO Encontro para mães, pais, cuidadores e responsáveis compartilharem experiências e refletirem sobre os desafios da parentalidade. Com Daniel Souza e Iara Rodrigues.

Dia 12/9. Sábado, 11h às 12h. Senhas 30 min. antes. Todas as idades. GRÁTIS.

ReCria: Criação de Flores com Papel

OFICINA Crianças aprendem técnicas de dobradura, corte e modelagem para criar flores de papel. Com Márcia Andrulis e Andrea Alcaraz.

Dia 19/9. Sábado, 15h às 16h. Senhas 30 min. antes. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.

Madeira de Brincar: Jogos de Origem e Outros

OFICINA Crianças e famílias

experimentam jogos de madeira que estimulam estratégia, concentração, cooperação e convivência. Com Érica Monteiro.

Dia 26/9. Sábado, 15h às 16h. Senhas 30 min. antes. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.

SÃO BENTO

Zoo-ilógico

ESPETÁCULO Peça acompanha dois amigos que, diante de um zoológico fechado, criam um universo imaginário onde animais ganham vida a partir de objetos do cotidiano. Com Cia. Truks. 60 min.

Dia 25/9. Sexta, 9h e 14h. Local: Pátio Metrô São Bento – Espaço Ifigênia. AL GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Livro Também é Brinquedo?

ATELIÊ Livros, histórias e brincadeiras estimulam a imaginação, a criatividade e o contato das crianças com a leitura. Com Maria Gabriela. **Dias 5, 7 e 19/9. Sábados e feriado, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**



Esparrama Memória
Vila Mariana – Dia 1

Construção de Mamulengos com Materiais Naturais

VIVÊNCIA Confeção de bonecos com sementes, frutos e materiais naturais inspirada na tradição dos mamulengos. Com Cia. Babau Fuá.

Dias 12 e 26/9. Sábados, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Brinquedos Populares

VIVÊNCIA Brincadeiras apresentam brinquedos populares tradicionais e convidam crianças e famílias a experimentar diferentes formas de brincar. Com Cia. Babau Fuá.

Dia 27/9. Domingo, 10h às 13h. Local: Parque Província de Treviso. Todas as idades. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Esparrama Memória

INTERVENÇÃO Palhaços compartilham histórias

e lembranças por meio do humor e da música. Com Grupo Esparrama.
Dia 1/9. Terça, 18h às 19h. Todas as idades. GRÁTIS.

Aqui e Agora: Construindo Presenças

INTERVENÇÃO Convida o público a refletir sobre presença, convivência e relações humanas. Com Grupo Esparrama.

De 2 a 4/9. Quarta a sexta, 16h às 17h e 18h às 19h. AL GRÁTIS.

Parapanã: Floresta de Borboletas no Quintal Secreto

VIVÊNCIA Histórias, música, pintura e brincadeiras inspiradas no universo das borboletas e na cultura Guarani-Mbya. Com Cia. Bambuzal.

De 5 a 7/9. Sábado a segunda, 11h às 13h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Brum Blaà

ESPETÁCULO Peça para a

primeira infância sobre descobertas, crescimento e percepção das diferenças. Com Núcleo Catarsis – Arte para Infância e Juventude. 50 min.

De 5 a 7/9. Sábado a segunda, 16h. Senhas 30 min. antes. AL GRÁTIS.

Bonecas sem Costura: Tradição Ancestral Abayomi

VIVÊNCIA Confeção de bonecas abayomi enquanto a oralidade compartilha saberes da tradição afro-brasileira. Com Cia. Alcina da Palavra.

Dias 9 e 10/9. Quarta e quinta, 10h30 às 11h30 e 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Orquestra da Natureza

INTERVENÇÃO Convida crianças a criar sons e brincadeiras com elementos da natureza. Com Cia. Bambuzal.

De 12 a 26/9. Sábados, 16h às 17h. Senhas 30 min. antes. Todas as idades. GRÁTIS.

Jovens



Ao longo do ano, o Sesc realiza atividades voltadas ao público juvenil nas diversas unidades na capital, na Grande São Paulo, no litoral e interior do estado.

Oficinas, jogos, passeios, saraus, slams, atividades corporais, rodas de conversa e vivências ambientais e artísticas fazem parte do cotidiano de jovens no Sesc,

ampliando repertórios e criando espaços de troca e expressão.

Visite o portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar as atividades de seu interesse:



**sescsp.org.br/
cursosoeoficinas**

PROGRAMA JUVENTUDES

Imagine uma série de ações pensadas por, para e com pessoas jovens? Esse é o objetivo do Programa Juventudes do Sesc São Paulo.

Nele, pessoas de 13 a 29 anos encontram espaços de experimentação e criação em turmas e projetos, com atividades em educação, cultura e lazer. Suas ações envolvem experimentações artísticas e

encontros, considerando diferentes trajetórias, identidades e territórios. As propostas incentivam a convivência, o fortalecimento de vínculos e o respeito às diferenças, criando ambientes de troca, expressão e construção coletiva. O acesso à cultura e ao lazer é entendido como direito e dimensão educativa, ampliando repertórios e experiências juvenis.

**Saiba mais em:
sescsp.org.br/juventudes**

Pessoas Idosas



Banda Canções de LP
Pompeia – Dia 9

14 BIS

O Tempo em Nós: Ritmos da Nossa História

AULA ABERTA Atividade convida a transformar memórias e afetos em movimento. Com Lidiane Alves e Allan Kardec. De 4/8 a 29/9. Terças, 14h às 15h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Criando e Dançando os Parangolés de Hélio Oiticica

OFICINA Atividade inspira a criar, vestir e dançar parangolés a partir de memórias, palavras, tecidos e movimentos. Com Wander Rodrigues. De 2/9 a 7/10. Quartas, 14h30 às 17h30. Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Rádio Silva

SHOW Repertório embala o público em um baile com clássicos da música brasileira. Com Luciana Peolli e André Calixto. Dia 27/9. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.

BELENZINHO

Anos 80: Hits que Marcaram Gerações

SHOW A banda Pulsez traz clássicos nacionais e internacionais do pop, rock e new wave dos anos 1980. Dia 30/9. Quarta, 18h. AL GRÁTIS.

BOM RETIRO

Cantos Negros do Brasil

CURSO Vivência apresenta cantos afro-brasileiros

Foto: Jorge Cabrera



como sambas de roda, congadas, maracatus e cantos de trabalho. Com Luciana Oliveira.

De 10 a 24/9. Quintas, 11h às 13h. Inscrições on-line de 20/8 a 9/9. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Laboratório de Criação Artesanal

CURSO Desenvolvimento de produtos artesanais a partir dos conceitos de identidade, inovação e autoria. Com Guilherme Cunha.

De 1/9 a 27/10. Terças, 14h30 às 16h30. Exceto dias 8/9 e 13/10. Dias 9/9 e 14/10. Quartas, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Travessia

ESPETÁCULO A peça convida a olhar o envelhecimento como território de criação,

memória e potência. Com Cia Teatral T3rceiro Ato.

Dia 12/9. Sábado, 17h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Mostra Tecnologias de Todos os Tempos: 80 Anos

INSTALAÇÃO Uma viagem pela memória dos objetos que marcaram diferentes épocas e revelam como cada geração encontrou novas formas de se comunicar, trabalhar, aprender e se divertir. **De 9 a 27/9. Quarta a domingo, 10h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Tecendo a Rede do Cuidado Entre Nós e Dentro de Nós

OFICINA Vivência apresenta as danças circulares como prática de integração, autocuidado e fortalecimento dos vínculos. Com Denise Antunes. **Dia 19/9. Sábado, 10h30 às 17h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir do dia 9/9, 14h (Credencial Plena) e a partir do dia 11/9 (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

Tecendo a Rede do Cuidado Entre Nós e Dentro de Nós

VIVÊNCIA Danças circulares tradicionais, contemporâneas, brasileiras e autorais em um encontro voltado ao cuidado coletivo e ao bem-estar. Com Denise Antunes. **Dia 20/9. Domingo, 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Vem Dançar: Ritmos Latinos

AULA ABERTA Encontros dedicados a ritmos latinos que estimulam a convivência, a expressão corporal e o prazer de dançar. Com Egle e Paulinho. **Até 30/9. Quartas e sextas, 15h às 16h30. Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

Dança Circular

AULA ABERTA Prática coletiva utiliza danças circulares para promover integração, bem-estar e consciência corporal. Com Mônica Carvalho. **De 6 a 20/9. Domingos e feriado, 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

Baile da Loba: Viva Alcione!

SHOW Igor Galdino homenageia Alcione em um espetáculo que recria a presença e o repertório da cantora. **Dia 25/9. Sexta, 15h. AL GRÁTIS.**

IPIRANGA

Canto Coral Afro-Brasileiro para Pessoas Idosas

SHOW Apresentação do coral formado por participantes do Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI), com repertório dedicado às tradições musicais de matrizes africanas e à música afro-brasileira. **Dia 7/9. Segunda, 13h. Local: Terraço Xavier, Museu do Ipiranga. AL GRÁTIS.**



TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS (TSPI)

Criado em 1963, o programa estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade. Suas ações são realizadas de forma permanente em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo, promovendo a construção de conhecimentos, a quebra de estereótipos e a promoção da qualidade de vida. O trabalho busca a valorização e a autonomia das pessoas idosas, e se divide nos eixos Arte e Expressão, Corpo e Movimento, e Sociedade e Cidadania.

Ponto de Encontro

Espaço de escuta e diálogo voltado a pessoas a partir de 60 anos, que promove a reflexão coletiva sobre as questões do envelhecimento e da longevidade. Por meio de rodas de conversa e atividades socioeducativas, o encontro permite compartilhar histórias e vivências, fortalecendo os vínculos, a sociabilização e o protagonismo no envelhecer.

Sesc 14 Bis: Dia 15/9. Terça, 15h às 17h.

Sesc Belenzinho: Dias 1 e 29/9. Terças, 14h às 16h.

Sesc Bom Retiro: Dia 30/9. Quarta, 14h às 15h.

Sesc Ipiranga: Dias 10 e 17/9. Quintas, 14h às 15h.

Sesc Pompeia: Dia 25/9. Sexta, 14h às 15h.

Sesc Santo Amaro: Dia 1/9. Terça, 14h às 16h.

Sesc São Bento: Dia 28/9. Segunda, 10h às 12h e 14h às 16h.

Fortalecimento e Mobilidade Pélvica para 60+

CURSO Práticas corporais voltadas ao fortalecimento, à mobilidade e à consciência da região pélvica. Com Rosângela Lourenço.

De 9 a 30/9. Quartas, 13h30 às 14h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

ITAQUERA

Leah Negrohmonte

ENCONTRO Fusão entre o samba brasileiro e a linguagem do jazz, a apresentação explora arranjos contemporâneos e improvisação. Com Projeto SambaJazz.

Dia 24/9. Quinta, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.

PINHEIROS

Coral 60+ Ritmos Brasileiros

CURSO Prática de canto coletivo com repertório de músicas brasileiras. Com Maurício Martins Romitelli, Cristina Mendonça e Leo Costa.

De 1/9 a 24/11. Terças, 15h às 17h. Exceto dias 8/9 e 13/10. Dia 1/12. Terça, 19h

às 21h. Inscrições on-line. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Grafite em Libras 60+: Cores que Falam

BATE-PAPO Artista surdo compartilha sua trajetória no grafite e propõe reflexões sobre arte, comunicação e inclusão. Com ODRUS.

Dia 3/9. Quinta, 15h às 17h. Ingressos 30 min. antes. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Clube de Leitura 60+: "A Elegância do Ouriço", de Muriel Barbery

ENCONTRO Conversa e leitura compartilhada da obra de Muriel Barbery. Com Andrea Zeppini.
Dia 24/9. Quinta, 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

POMPEIA

Florescer

VIVÊNCIA Encontro teatral voltado ao bem-estar e ao fortalecimento de vínculos entre pessoas idosas. Com Aírton Garcia.
De 1 a 29/9. Terças, 14h às 15h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

SEGUE O BAILE

Shows musicais dançantes destinados a pessoas idosas.
Quartas, 17h30. Ingressos 30 min. antes. AL GRÁTIS.

Banda Canções de LP

SHOW Laura Campanér revisita sucessos das décadas de 1970 e 1980.
Dia 9/9.

Cia de Rock Paulista

SHOW Clássicos do rock dos anos 1950 e 1960 e da Jovem Guarda revisitados em repertório com Elvis Presley, Beatles e Roberto Carlos.
Dia 23/9.

Fraudes e Golpes na Era da Inteligência Artificial

AULA ABERTA Estratégias para reconhecer golpes digitais,

proteger dados pessoais e utilizar a tecnologia com mais segurança. Com Vitrine Sem Rótulos.
Dia 25/9. Sexta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

SANTO AMARO

Festival Terceiro Sinal

ENCONTRO Idealizado pela Fundação Julita, a 7ª edição do Festival reúne apresentações de teatro, dança, música e poesia, além de atividades que valorizam o protagonismo da pessoa idosa e promovem reflexões sobre envelhecimento e cidadania.
Dias 9 e 10/9. Quarta, 13h. Quinta, 11h. A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Corpo Sonoro que Canta e Conta

CURSO Atividades de canto, percussão e expressão corporal convidam a explorar o corpo e a voz por meio de práticas coletivas, ritmos e jogos musicais.
De 10/9 a 26/11. Quintas, 11h às 13h. Inscrições on-line de 6/8 a 4/9. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Percussão de Maracatu: Módulo II

CURSO Apresenta os ritmos do Maracatu Nação por meio de práticas coletivas inspiradas nas tradições afro-brasileiras e no Baque Virado. Com Grupo de Maracatu no

Balanço das Águas.

De 15/9 a 1/12. Terças, 19h às 21h. Exceto dias 13/10 e 3/11. Inscrições on-line de 19/8 a 30/10. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

SÃO BENTO

Fotografia com Celular

CURSO Apresenta técnicas de fotografia com celular, abordando estabilização do aparelho, foco, iluminação e composição para registrar momentos do cotidiano. Com Eduardo Paiva.
De 8 a 29/9. Terças, 10h às 12h. Inscrições de 28/8 a 6/9. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Jogos e Exercícios Teatrais

CURSO Convida a explorar o corpo, a voz, a imaginação e a interação em grupo por meio de jogos e exercícios teatrais. Com Tiago Bispo.
De 9 a 30/9. Quartas, 14h às 16h30. Inscrições de 24/8 a 7/9. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Alma: Danças Circulares dos Povos

OFICINA Prática de danças circulares tradicionais e contemporâneas que promove movimento, integração e bem-estar. Com Sonia Regina Bhering.
Até 25/9. Sextas, 17h às 18h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



Floorball
Consolação – De 15 a 18/9

CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

Foto: Instituto Brasileiro de Floorball



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame dermatológico

▲ R\$24 ● R\$12

Grátis para crianças e jovens de até 16 anos (pessoas com até 15 anos só podem fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens de até 16 anos.

A partir de 12 anos.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos.

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS.**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança,

luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos.

APRENDER COM O MOVIMENTO

Cursos permanentes, aulas abertas, exposições, vivências, apresentações esportivas, campeonatos, bate-papos e outras ações formativas buscam o desenvolvimento de valores e conhecimentos esportivos, estimulando a autonomia dos participantes, a integração, o respeito à diversidade, o

aprendizado e o desenvolvimento de habilidades corporais e cognitivas.

Visite o Portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse.



**sescsp.org.br/
cursosoeoficinas**



Recreação Livre Multiesportiva
Itaquera – Quartas a Domingos

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Pensadas para contemplar corredores e caminhantes de diferentes níveis e idades, as provas do Circuito Sesc de Corridas, distribuídas ao longo de todo o ano, têm percursos e distâncias variadas. A próxima etapa, realizada pelo Sesc Presidente Prudente, acontece no dia 6/9, com inscrições já encerradas. No dia 18/10, acontece a etapa Guarulhos, com percursos de 5 e 10 km, além de caminhada. Inscrições a partir do dia 23/9, quarta, às 14h, pelo app Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Turismo Social



Ilha do Bororé
Belenzinho - Dia 31/10

Mais do que viajar, o Turismo Social do Sesc convida à ampliação de horizontes, à troca de vivências e à conexão com diferentes territórios, pessoas e histórias. O programa reúne uma variedade de ações — como circuitos urbanos, passeios de um dia, viagens com hospedagem e atividades realizadas nas Unidades — sempre pensadas para proporcionar experiências acessíveis, acolhedoras e cheias de significado. O Sesc também conta com o Centro de Férias Sesc Bertioxa, no litoral norte de São Paulo, um espaço completo de hospedagem e lazer, localizado entre a Mata Atlântica e o mar. Fundamentadas em valores

como cidadania, diversidade e sustentabilidade, as programações valorizam o aprendizado coletivo, o respeito aos destinos visitados e o prazer de viajar em grupo, a partir de práticas éticas e responsáveis.

Consulte a programação completa, além de saber mais sobre formas de acesso, dias e horários das inscrições e detalhes sobre o roteiro, como tipos de acomodação e preços, em sescsp.org.br/turismososocial ou nas Centrais de Atendimento das unidades.



Foto: Julia Parpulov



Paulicéia Literária
Galeria – Dia 17/9

FESTIVAL SESC DE TURISMO – PERTO DA GENTE

Passeios, oficinas, bate-papos e outras ações formativas e reflexivas convidam a redescobrir os territórios próximos às unidades do Sesc. A iniciativa promove o turismo como prática cultural, educativa e de pertencimento, mostrando que bairros, cidades vizinhas e paisagens do cotidiano podem proporcionar experiências significativas de fruição, aprendizagem e troca.

Saiba mais em sescsp.org.br/festivaldeturismo

CONSOLAÇÃO

O Extraordinário do Perto

RODA DE CONVERSA

Atividade reflete sobre o que transforma um lugar em destino e convida a reconhecer as riquezas do cotidiano.

Com Helio Hintze.

Dia 22/9. Terça, 19h às 20h. Todas as idades. GRÁTIS.

GALERIA

(Futura unidade do Sesc)

Paulicéia Literária

BATE-PAPO A partir de histórias ligadas aos mestres da escrita, o jornalista João Correia Filho

aponta os possíveis caminhos e atrações literárias da capital.

Dia 17/9. Quinta, 19h às 21h. Local: Biblioteca Mário de Andrade. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

ITAQUERA

Saída Fotográfica em São Miguel Paulista

PASSEIO Percorrendo espaços do bairro, a atividade propõe uma experiência de fruição e leitura da paisagem urbana. Com Allan Cunha e Escobar Franelas.

Dia 26/9. Sábado, 9h às 17h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 5/9. ▲ R\$135 ● R\$ 90

BELENZINHO

Memórias em Pedacos – Álbum Fotográfico de Viagem Artesanal

OFICINA Criação de álbum personalizado a partir da técnica de scrapbook, exercitando a memória, recordações e narrativas visuais. Os participantes aprendem a personalizar álbuns com materiais diversos, transformando lembranças em registros criativos e duradouros, valorizando a própria história de vida.

Dias 19 e 20/9. Sábado e domingo, 14h. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Ilha do Bororé

PASSEIO A Ilha

do Bororé nasceu do alagamento que formou o reservatório da represa Billings, em 1927. Está situada na Área de Proteção Ambiental (APA) Bororé-Colônia.

Dia 31/10. Sábado, saída às 7h. Todas as idades.

Inscrições on-line de 4 a 6/9. ▲ R\$ 186 ● R\$124

POMPEIA

Canoagem no Rio Jaguareguava

PASSEIO Remada monitorada a fim de conhecer a transição entre o manguezal e a restinga e caminhada por praias que se formam nas marés baixas a cada curva do rio.

Dia 3/10. Sábado, saída às 7h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line dias 2 e 3/9.

▲ R\$323 ● R\$215



Centro de Férias
Sesc Bertiooga

CENTRO DE FÉRIAS SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos
disponíveis e realize
sua inscrição pelo site
[centrodeferias.sescsp.
org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente
nas unidades do
Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa com
pensão completa**
▲ R\$489 ● R\$123

Inclui: refeições (café
da manhã, almoço e
jantar), programação
de lazer e utilização de
todas as dependências.

Quando há vagas
remanescentes, é possível
fazer a compra direta de
períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar
a disponibilidade.

Passe o Dia

Venda de ingressos
somente on-line, via
aplicativo **Credencial
Sesc SP** ou site
**centralrelacionamento.
sescsp.org.br**, a
partir das 17h30, na
segunda quinta-feira
do mês anterior à data
pretendida para a visita.

Limite de até 5 ingressos
por pessoa/atendimento.
Para cancelamentos e
devoluções, consulte
a política de venda de
ingressos na seção Termos
de Uso em sescsp.org.br

Ingresso por pessoa:

▲ R\$180 ● R\$45

Inclui: acesso à
programação e aos
equipamentos de lazer,
utilização dos vestiários
e almoço no restaurante.
Consulte a disponibilidade

Estacionamento:

▲ R\$30 ● R\$15

O valor do estaciona-
mento não está
incluso no Passe o Dia.
Permanência na unidade
das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não
pagam o Passe o Dia e
o ingresso é emitido
exclusivamente na
Central de Atendimento
do Sesc Bertiooga, no
dia do passeio. Para
crianças de 7 a 12 anos, há
desconto de 50% sobre
o valor correspondente
à sua categoria.

Trabalho e Cidadania

Feira Empreendedoras de Heliópolis
Ipiranga – Dias 6 e 7/9



A inserção no mundo do trabalho é um direito fundamental. É também por meio do trabalho que as vidas das pessoas ganham condições de melhoria, e que o desenvolvimento humano e social se torna mais possível. A partir desse entendimento, o Sesc São Paulo estrutura processos formativos e atividades mediadas, promovendo diversas ações direcionadas para a inserção produtiva de pessoas e grupos, com o objetivo de estimular habilidades, favorecer

a atuação profissional, a geração de renda e o desenvolvimento de territórios.

Empreendedorismo social, economia solidária, saberes e ofícios são alguns dos temas contemplados em atividades como cursos, palestras e oficinas. Também são realizadas mostras e feiras com empreendimentos sociais e diversas formas de comercialização e consumo, visando redução da desigualdade social.

Visite o portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse.



**[sescsp.org.br/
cursosoeoficinas](http://sescsp.org.br/cursosoeoficinas)**

Meio Ambiente



Mostra Agroecológica
Itaquera – Dias 26 e 27/9

Princípio orientador da atuação do Sesc São Paulo, a sustentabilidade está diretamente ligada à missão de promover bem-estar e qualidade de vida, hoje e no futuro. Na programação, ações educativas regulares compartilham experiências e saberes que estimulam a construção de relações participativas e de corresponsabilidade com o meio ambiente. Além disso, a instituição promove um aprimoramento contínuo da gestão sustentável das unidades, com a intenção de fazer o uso responsável de bens naturais e buscar o menor impacto ambiental.

UNIDADES-PARQUE

Com grandes áreas verdes e paisagens naturais, nas unidades do Sesc em Interlagos, Itaquera e Presidente Prudente, no interior do estado, a relação entre a programação e o território é ainda mais diretamente perceptível.

As comunidades locais são convidadas a participar de projetos ancorados na sustentabilidade, voltados à identificação e à valorização das potencialidades locais, buscando novas formas de participação socioambiental. Faça sua visita!

Foto: Sandro Casarini

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL (CEA)

Espaços dedicados à reflexão e à aprendizagem sobre as relações entre sociedade e meio ambiente, os CEA recebem visitantes de todas as idades por meio de atividades que incluem vivências, oficinas, cursos e visitas mediadas, com foco em promover a compreensão dos territórios e de questões

como biodiversidade, paisagem urbana e sustentabilidade, aproximando conhecimento científico, práticas educativas e o cotidiano das comunidades.

Os CEA, presentes nas unidades **Guarulhos, Mogi das Cruzes e Bertioga**, funcionam tanto para visitação espontânea quanto agendada, especialmente por grupos escolares e instituições.

Visite o Portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse.



sescsp.org.br/cursos eooficinas

RESERVA NATURAL SESC BERTIOGA

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias Sesc Bertioga, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga, no litoral paulista. As pessoas podem conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras sem necessidade de agendamento e de forma autônoma. Recursos de acessibilidade estão disponíveis.

**Avenida Francisco Soto Barreiro Filho, 1.117, Maitinga, Bertioga, SP.
Terça a domingo, 9h às 17h. GRÁTIS.**

Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br
Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural



Direitos Humanos e Diversidade Cultural



Mestra Penha Cirandeira
Campo Limpo - Dia 5/9

Por meio da convivência, do diálogo e da construção coletiva de saberes, o Sesc São Paulo entende os **direitos humanos e a diversidade cultural** como eixos centrais de sua atuação educativa e sociocultural. Esse compromisso se concretiza em encontros, cursos, oficinas, vivências, debates, apresentações artísticas e feiras que promovem conscientização e reflexão crítica sobre as desigualdades sociais e as múltiplas formas de violação de direitos, incentivando o reconhecimento das diferenças como fundamento

para uma sociedade mais democrática e plural.

Com diferentes projetos e ações realizadas ao longo de todo o ano, o público é convidado a refletir sobre questões sociais relacionadas a **direitos humanos, refúgio e migração, gênero e sexualidade, povos indígenas, negritude e povos e comunidades tradicionais**, estabelecendo espaços de escuta, formação e troca. Assim, o Sesc desenvolve ações em prol da equidade, diversidade e justiça

social, pautas abordadas de forma transversal na programação, reafirmando o papel da cultura e da educação na promoção da cidadania e da qualidade de vida para todas as pessoas.

Visite o portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse:



sescsp.org.br/cursosoeoficinas

Tecnologias e Artes



Pintura de Agulha em Folha Seca
24 de Maio – De 10/9 a 29/10

A atuação do Sesc nas artes visuais e tecnologias valoriza a diversidade de expressões artísticas e o acesso ampliado à cultura. Exposições, intervenções e performances articulam-se a ações formativas como cursos, oficinas e vivências, que estimulam a curiosidade, a reflexão e a troca de experiências.

Diversas iniciativas também incentivam as manualidades e práticas artísticas por

meio de aulas abertas e experimentações. Entre elas estão as oficinas de artes, as ações do programa de Tecnologias e Artes e outros projetos que aproximam o público de espaços e instrumentos de criação.

São cursos, oficinas, vivências, debates, performances e demonstrações que refletem uma compreensão ampliada de tecnologias — digitais, analógicas, sociais e também relacionadas a saberes populares e ancestrais.

LUGAR DE CRIAÇÃO

Misto de laboratório, ateliê e lugar de experimentação e aprendizado, os Espaços de Tecnologias e Artes (ETA) estão presentes em diversas unidades do Sesc e contam com equipes educativas e equipamentos diversos para artes e tecnologias.

Visite o portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse:



sescsp.org.br/cursosoeoficinas

Saúde



Sorriso é Coisa Séria!
Consolação - Dia 16/9

SAÚDE BUCAL

O programa de saúde bucal do Sesc, um dos maiores na área de odontologia no país, conta com mais de 150 consultórios distribuídos por todo o estado de São Paulo, estimulando a autonomia e o autocuidado para a promoção da saúde e do bem-estar.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo app **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

O público em geral pode, ainda, participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos sobre o tema.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia

EDUCAÇÃO EM SAÚDE

O Sesc incentiva a saúde integral e o cuidado por meio da promoção do conhecimento em cursos, oficinas e encontros. Essas iniciativas abordam temas como saúde mental, sexual e reprodutiva, além de qualidade de vida e bem-estar social.

Visite o Portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse.



[sescsp.org.br/
cursosoficinas](http://sescsp.org.br/cursosoficinas)

Foto: TeusClicks

Alimentação



**À Mesa em Família:
Primavera no Prato!**
Com Carla Pires
Santo Amaro – Dia 6/9

COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades oferecem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores e convidativos para a convivência e refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios e preços nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

Nas comedorias com restaurantes, é possível comprar a sua refeição pelo App Credencial Sesc SP ou pela Central de Relacionamento Digital. Saiba mais sobre o acesso aos restaurantes em sescsp.org.br/comedorias

EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Visite o Portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse.



[sescsp.org.br/
cursosoeoficinas](https://sescsp.org.br/cursosoeoficinas)

SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

  [/sescmesabrasilsp](https://www.facebook.com/sescmesabrasilsp)

Literatura e Bibliotecas

Da leitura à convivência, todas as unidades do Sesc São Paulo oferecem espaços de encontro e acolhimento, além de atividades artísticas e formativas, nas quais a literatura se faz protagonista.

As **22 bibliotecas** instaladas em unidades do Sesc oferecem um **acervo com mais de 160 mil títulos**, além de disponibilizar revistas, jornais e outras publicações periódicas

para empréstimo e consulta. Os espaços são compostos por mobiliário que convida ao mergulho literário e sediam mediações de leitura, contações de histórias, clubes de leitura, cursos e oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

O empréstimo de livros é um serviço gratuito, mediante a apresentação da Credencial Plena ou de um documento oficial com foto.

Consulte a disponibilidade de títulos e os horários de funcionamento das bibliotecas: sescsp.org.br/bibliotecas

Visite o portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse:



sescsp.org.br/cursoseoficinas

BIBLIOSESC

Criado pelo Departamento Nacional do Sesc, o BiblioSesc está presente em 25 estados e no Distrito Federal, com o objetivo de incentivar a leitura e democratizar o acesso aos livros por meio de 54 bibliotecas volantes, que atuam em espaços públicos como praças, parques e escolas. O programa oferece gratuitamente o empréstimo de livros a todas as pessoas, além de atividades programáticas. Saiba mais em sescsp.org.br/bibliosesc

LEITURAS CIRCULANTES

Todo mês, um autor ou autora da literatura brasileira circula por unidades do Sesc, compartilhando reflexões sobre seu processo criativo. Neste mês, Milton Hatoum, autor de "Dois Irmãos" (2000), "Cinzas do Norte" (2005), circula por quatro unidades do Sesc.

Encontros com Milton Hatoum

Clubes de leitura inspiradas na obra de Hatoum e conversas com o autor mediadas por Noemi Jaffe (Vila Mariana), Alex Francisco (Casa Verde) e Uda Baldan (Campinas).

CASA VERDE. Dia 16/9. Quarta, 15h.

VILA MARIANA. Dia 17/9. Quinta, 19h30.

CAMPINAS. Dia 30/9. Quarta, 19h30.

Todas as idades. GRÁTIS.

SÃO BENTO. Clube de Leitura: Dias 23 e 30/9.

Quartas, 18h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Saiba mais em sescsp.org.br/leiturascirculantes

Centro de Música



Para o Sesc, a música se constrói no encontro, na escuta e na prática compartilhada. Com atividades ao longo de todo o ano, o **Centro de Música** oferece cursos e outras ações educativas que estimulam a aprendizagem, a criação, o registro e a difusão da cultura musical, em iniciativas dedicadas à experimentação e ao desenvolvimento artístico coletivo.

Por meio de metodologias de ensino em grupo e materiais elaborados por

equipes educativas próprias, os cursos regulares — com inscrições abertas a cada início de semestre e custos acessíveis e todas as pessoas — abrangem percursos formativos de diversos tipos de instrumentos, como cordas, sopros, percussão e práticas vocais, como o canto coral.

Além dos cursos regulares, o programa também realiza ações especiais, como a programação de Férias no Centro de Música e o VEM – Venha Experimentar Música, que acontece em diversas

unidades, ampliando o acesso à prática musical.

O programa Centro de Música está presente nas seguintes unidades do Sesc: **Consolação, Guarulhos, Vila Mariana, Jundiaí e Santos**. Conheça a programação de cursos e ações educativas:



[sescsp.org.br/
centrodemusica](https://sescsp.org.br/centrodemusica)

Centro de Pesquisa Teatral



O **Centro de Pesquisa Teatral (CPT_Sesc)** é um núcleo estratégico dedicado à criação, investigação e difusão das artes cênicas, atuando desde 1982 como um dos espaços mais emblemáticos do teatro brasileiro. Surgido a partir da parceria com o Grupo Macunaíma, dirigido por Antunes Filho (1929-2019), no Sesc Consolação, o CPT consolidou-se como referência na formação e no desenvolvimento artístico, tendo contribuído para a trajetória de mais de mil profissionais das artes cênicas e para a criação de dezenas de espetáculos.

Mais do que um equipamento cultural, o CPT_Sesc funciona como uma **plataforma de pesquisa continuada** que integra espaços físicos e processos criativos, formativos e curatoriais em artes cênicas. Por meio de laboratórios, residências, estudos, encontros e apresentações, promove a experimentação de linguagens, o intercâmbio entre criadores e público e a produção de conhecimento, afirmando-se institucionalmente como um modo de produzir cena, pensamento e relação e contribuindo para a construção de

uma programação consistente, inovadora e de relevância cultural.

O Centro de Pesquisa Teatral está presente no Sesc Consolação. Saiba mais sobre a história do CPT_Sesc e a programação atualizada:



sescsp.org.br/cpt

Centro de Pesquisa e Formação

Um espaço dedicado à reflexão, à produção de conhecimento e à formação nas áreas de educação, cultura, esporte, artes e gestão cultural.

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO



Novo Museu do Ipiranga Sob Análise
Dia 23/9

A Arte da Performance: Corpo, Reflexão e Acontecimento

CURSO Atividade propõe de modo prático/empírico corporificar a pergunta “Como sustentar uma reflexão?”, unindo contribuições da dança, filosofia, artes visuais, arquitetura, matemática e programas performativos com espelhos. Com Carol Canteli (mestranda em artes da cena na UFRJ). De 16 a 18/9. Quarta a sexta, 14h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Semear o Sonho e Reflorestar a Memória: Criação em Artes e Poéticas Indígenas

CURSO Ciclo formativo voltado para a criação artística através das temáticas dos sonhos e da memória, tendo como referência a produção de artistas visuais e escritores indígenas. Com Janaú (artista visual e educadora).

De 16/9 a 21/10. Quartas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Novo Museu do Ipiranga Sob Análise: Futuros Possíveis para o Patrimônio Cultural

PALESTRA O pesquisador examina os processos que deram forma ao Novo Museu do Ipiranga, destacando os embates entre modelos técnicos de gestão do patrimônio e demandas por maior participação social. Com Pedro Perio (doutor em Administração Pública e Governo).

Dia 23/9. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Conheça a programação completa de cursos, oficinas e outras atividades formativas do CPF:



sescsp.org.br/cpf

sesc.digital

A programação do Sesc São Paulo pensada exclusivamente para os seus ambientes digitais: filmes de ficção, documentários, séries originais do SescTV, playlists e cursos de educação a distância.

sescsp.org.br/sescdigital
sescsp.org.br/appsescdigital
sescsp.org.br/ead



Clara Estrela

APLICATIVO SESC DIGITAL

Assista gratuitamente a dezenas de filmes, documentários, produções originais e shows na plataforma de streaming do Sesc São Paulo.

Suspiria (1977) – Aluna de balé descobre que academia alemã esconde mistério mortal por trás de assassinatos. Dir.: Dario Argento.

Pequeno B (2025) – Em um bairro distante, Pequeno B enfrenta um rival covarde com a força da amizade. Curta-metragem de Lucas Borges.

Clara Estrela (2017) – Em primeira pessoa, documentário narra a vida e carreira da cantora Clara Nunes. Dir.: Susanna Lira e Rodrigo Alzuguir.

Em Busca do Self (2025) – As contribuições de Carl Jung e Viktor Frankl para a compreensão da existência humana. Dir.: Lucas Constanzi.



EAD – LIBRAS

Em seis videoaulas, este curso introdutório apresenta a comunidade surda, sua cultura e a Libras, a Língua Brasileira de Sinais.

As aulas são compostas por uma introdução, uma revisão de vocabulário, histórias de pessoas que são referências na comunidade surda e dicas do que é adequado ou inadequado em algumas situações no dia a dia.

O conteúdo é apresentado pelo professor e ator Fábio de Sá e pela professora e atriz Nayara Silva. Ambos têm vasta experiência no ensino da Libras, como segunda língua, para pessoas ouvintes.

Saiba mais em sescsp.org.br/ead

SescTV

Disponível via satélite, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming em todo o Brasil, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

  /sescTV

Assista em **sesc.tv**

ESTREIAS



SÉRIE FILOSOFIA POP – 3ª TEMPORADA

Dir.: Esmir Filho, Brasil, 2026. 9 episódios de 58 minutos. Com apresentação de Márcia Tiburi, a série Filosofia Pop propõe uma imersão crítica na vida digital e seus efeitos na subjetividade contemporânea. Em diálogo com pensadores de diferentes áreas, aborda temas como inteligência artificial, amor, gênero, raça, saúde mental, desinformação e poder algorítmico. No episódio Raça e Tecnologia, Márcia Tiburi convida o pesquisador Tarcizio Silva e o escritor Paulo Scott para uma conversa que envolve temas como o racismo algorítmico e a descolonização tecnológica.

Dia 3/9. Quinta, 20h30. AL

Assista a nova temporada completa sob demanda em sesc.tv/filosofiapop

CONFIRA TAMBÉM



DOCUMENTÁRIO ZIMBA

Dir.: Zibgnew Ziembinski, Brasil, 2021. 80min.

O documentário resgata por meio de registros, cenas de espetáculos, filmes, novelas e depoimentos a trajetória do ator e diretor polonês Zibgnew Ziembinski (1908-1978), responsável por revolucionar o Teatro Brasileiro com "Vestido de Noiva", em 1943. Ziembinski também dirigiu outras três peças de Nelson Rodrigues: "Álbum de Família", "Anjo Negro" e "Doroteia".

Dia 5/9. Sábado, 22h. AL

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

  /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

FEIRAS E EVENTOS



28ª BIENAL INTERNACIONAL DO LIVRO DE SÃO PAULO

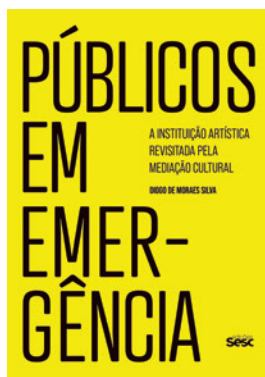
O Sesc São Paulo está presente no evento com o estande Sesc e Senac, apresentando títulos dos catálogos das duas editoras e programação com autores e convidados. O espaço conta também com as Praças da Palavra e de Histórias, áreas voltadas para pausa, leitura e fruição cultural com curadoria coletiva de profissionais da instituição.

De 4 a 13/9. Segunda a sexta, 9h às 22h. Sábado e domingo, 10h às 22h. Dia 13/9. Domingo, 10h às 21h.
Distrito Anhembi | SP

BIOGRAFIAS TEATRAIS: VIDAS SOBRE O PALCO

Bate-papo com Claudio Leal, Jamil Dias, Patrick Pessoa e Thiago Bechara, durante o Festival Mirada.

Dia 11/9. Sexta, 14h30.
Sesc Santos



PÚBLICOS EM EMERGÊNCIA: A INSTITUIÇÃO ARTÍSTICA REVISITADA PELA MEDIAÇÃO CULTURAL

Bate-papo com o autor Diogo de Moraes Silva e com o professor e pesquisador Cayo Honorato.
Dia 17/9. Quinta, 17h.
Centro MariAntonia da USP (R. Maria Antônia, 294 e 258 – Vila Buarque).

Selo Sesc

Desde 2004 o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira.

[f](https://www.facebook.com/selosesc) [@](https://www.instagram.com/selosesc) [v](https://www.youtube.com/selosesc) /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



VIVA DONATO

O álbum traz um tributo a um dos maiores compositores da música brasileira, com canções como "A Paz", "Nua Ideia" e "Vamos Combinar". O projeto conta ainda com as grandes participações de Antonio Adolfo, Bebel Gilberto, Djavan, Donatinho, Dora Morelenbaum, Dori Caymmi, Fafá de Belém, Fernanda Abreu, Gilberto Gil, Ivan Lins, Jaques Morelenbaum, João Bosco, Joyce Moreno, Marcos Valle, Margareth Menezes, Mônica Salmaso, Patrícia Alvi, Paula Morelenbaum e Silva.

Disponível nas principais plataformas de áudio e na Loja Sesc.



FRUTA GOGOIA – UMA HOMENAGEM A GAL COSTA

Lançado em 2017, Jussara Silveira e Renato Braz celebram neste disco os 50 anos de carreira de Gal Costa, apresentando composições de Caetano Veloso, Jards Macalé, Waly Salomão, Luiz Melodia, entre outros, que ficaram consagradas na voz de Gal. O álbum conta ainda com arranjos de Dori Caymmi e direção artística de Luiz Nogueira.

Disponível nas principais plataformas de áudio e na Loja Sesc.

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com linhas de produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



UM VOO PELA BIODIVERSIDADE BRASILEIRA

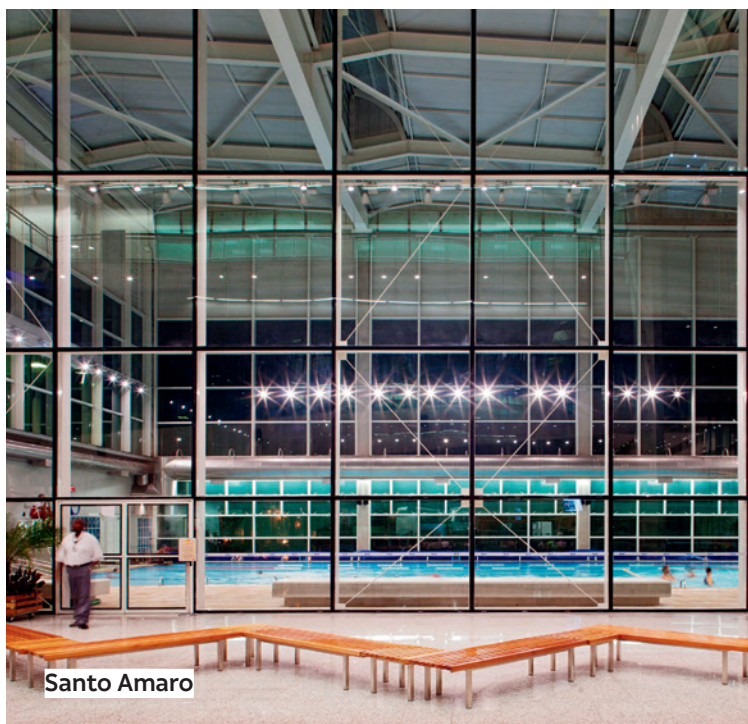
Inspirada no livro "Aves no Sesc Bertioga: do Mar à Serra", publicação que reúne registros do Projeto Avifauna, a linha **Aves da Mata** traz as ilustrações do artista e biólogo Renato Nakazone, em produtos que aproximam arte e biodiversidade. A coleção convida a descobrir, valorizar e levar para o cotidiano a beleza da mata atlântica.

Descubra os novos produtos disponíveis na loja virtual em sescsp.org.br/loja



Para saber mais, consulte sescsp.org.br/loja

Unidades do Sesc São Paulo



Espaços dedicados ao convívio e à troca de experiências, com ambientes planejados para receber atividades diversificadas que possibilitem o bem-estar e o aprimoramento pessoal e social. As unidades são destinadas à cultura, ao esporte, à saúde e alimentação, ao desenvolvimento infantil-juvenil, à terceira idade e às demais áreas de atuação institucional.

Atualmente, o Sesc São Paulo conta com uma rede de 44 unidades abertas ao público, sendo 25 unidades na capital e Grande São Paulo e 18 unidades no interior e litoral do estado.

Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa de cada unidade:



Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo
 ◆ Trianon-MASP (700 m)
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)
 Terça a sábado, 10h às 21h.
 Domingos e feriados,
 10h às 19h.
 📍 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109,
Centro, São Paulo
 ◆ República (400 m)
 🚏 Terminal Bandeira (750 m)
 Terça a sábado, 9h às 21h.
 Domingos e feriados,
 9h às 18h.
 📍 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119,
Bela Vista, São Paulo
 ◆ Brigadeiro (250 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, domingos e
 feriados, 10h às 18h30.
 📍 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo
 ◆ Belém (550 m)
 🚏 Tatuapé (1.400 m)
 Terça a sábado, 9h às 21h.
 Domingos e feriados,
 9h às 18h.
 📍 @/sescbelenzinho

BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo
 ◆ Luz (1.500 m)
 🚏 Júlio Prestes (500 m)
 🚏 Terminal Princesa

Isabel (750 m)
 Terça a sexta, 9h às 20h.
 Sábado, 10h às 20h.
 Domingos e feriados,
 10h às 18h.
 📍 @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora
do Bom Conselho, 120,
Campo Limpo, São Paulo
 ◆ Campo Limpo (500 m)
 🚏 Terminal Capelinha
 (1.200 m)
 Terça a sexta, 12h às 21h.
 Sábados, domingos e
 feriados, 10h às 19h.
 📍 @/sesccampolimpo

CASA VERDE

Avenida Casa Verde, 327,
Casa Verde, São Paulo
 ◆ 🚏 Santana (2.800 m)
 🚏 Barra Funda (5.000 m)
 Terça a sexta, 10h às 19h.
 Sábados, domingos e
 feriados, 10h às 18h.
 📍 @/sesccasaverde

CENTRO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL DO SESC SÃO PAULO

Unidade especializada
 Rua Serra da Bocaina,
 164 – Belém, São Paulo
 ◆ Belém (500 m)
 Segunda a sexta, 7h às 19h.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto,
285, 4º andar, Bela Vista,
São Paulo
 ◆ Trianon-MASP (700 m)
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h.
 Sábados, 10h às 18h30.
 📍 @/cpfsesc

CINESESC

Rua Augusta, 2.075,
Cerqueira César, São Paulo
 ◆ Consolação (450 m)
 Segunda a domingo,
 13h às 22h.
 📍 @/cinesescsp

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245,
Vila Buarque, São Paulo
 ◆ Higienópolis-Mackenzie
 (600 m)
 🚏 Terminal Amaral
 Gurgel (850 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, domingos e
 feriados, 10h às 18h.
 📍 @/sescconsolacao

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos
Santos, 1.200, Jardim Flor
do Campo, Guarulhos
 🚏 Guarulhos CECAP (2.000 m)
 🚏 Terminal CECAP (900 m)
 Terça a sexta, 9h às 21h30.
 Sábados, 9h às 20h.
 Domingos e feriados,
 9h às 18h.
 📍 @/sescguarulhos

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves
Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo
 🚏 Primavera-
Interlagos (1.300 m)
 Quarta a domingo e feriados,
 9h às 17h.
 📍 @/sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822,
Ipiranga, São Paulo
 ◆ Sacomã (2.200 m)
 🚏 Ipiranga (2.000 m)
 🚏 Terminal Vila
Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.
Sábados, 10h às 20h.
Domingos e feriados,
10h às 18h30.
f @/sescpiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito
Santo Alves de Mattos,
1.000, Itaquera, São Paulo
↕ Itaquera (7.200 m)
Terminal São
Mateus (5.200 m)
Quarta a domingo e feriados,
9h às 17h.
f @/sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Sororro, Mogi das Cruzes
Estudantes (1.100 m)
Terminal Rodoviário
Geraldo Scavone (1.200 m)
Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e
feriados, 9h às 18h.
f /sesc_mogidascruzes
@/sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9, Jardim das Flores,
Osasco (espaço provisório)
Comandante
Sampaio (2.000 m)
Segunda a sexta, 11h às 20h.
Fechado nos feriados.
f @/sescosasco

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195,
Pinheiros, São Paulo
↕ Faria Lima (350 m)
Terminal Pinheiros (350 m)
Terça a sexta, das 10h às 22h.
Sábados, das 10h às 21h.
Domingos e feriados, das 10h
às 18h30.
f @/sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia,
São Paulo
Água Branca (800 m)
↕ Barra Funda (2.000 m)
Terça a sábado, 10h às 21h30.
Domingos e feriados,
10h às 18h30.
f @/sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares,
579, Santana, São Paulo
↕ Jardim São Paulo-Ayrton
Senna (850 m)
Parada Santana (1.700 m)
Terça a sexta, 9h às 21h.
Sábados, domingos e
feriados, 10h às 18h.
f @/sescsantana

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505,
Santo Amaro, São Paulo
↕ Largo Treze (400 m)
Santo Amaro (850 m)
Terminal Santo
Amaro (400 m)
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e
feriados, 10h às 18h30.
f @/sescsantoamaro

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302,
Vila Guiomar, Santo André
Santo André (2.000 m)

Terminal Santo
André (2.000 m)
Terça a sexta, 10h às 22h.
Sábados, domingos e
feriados, 10h às 19h.
f @/sescsantoandre

SÃO BENTO

Rua Florêncio de Abreu,
305/315, Centro, São Paulo
↕ São Bento (300 m)
Terminal Parque Dom
Pedro II (1.200 m)
Segunda a sexta, 7h às 20h.
f @/sescsaobento

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa
Paula, São Caetano
São Caetano (1.400 m)
Terminal Nicolau
Delic (1.400 m)
Segunda a sexta, 7h às 21h.
Sábados e feriados,
9h às 17h30.
f @/sescsaocaetano

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila
Mariana, São Paulo
↕ Ana Rosa (750 m)
Terminal Ana Rosa (750 m)
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, 10h às 20h.
Domingos e feriados,
10h às 18h.
f @/sescvilamariana



INTERIOR E LITORAL

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315

[f](#) [@](#)/sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71

[f](#) [@](#)/sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20

[f](#) [@](#)/sescbertioiga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingues
Ventura, 121

[f](#) [@](#)/sescbirigui

SESC EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333

[f](#) [@](#)/sesccampinas
[@](#)/sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

[f](#) [@](#)/sescspcatanduva
[@](#)/sescatanduva

FRANCA

Avenida Doutor Ismael
Alonso Y Alonso, 3.071

[f](#) [@](#)/sescfrancasp
[@](#)/sescfranca

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600

[f](#) [@](#)/sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155

[f](#) [@](#)/sescpiracicaba

REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK

[f](#) [@](#)/sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50

[f](#) [@](#)/sescribeiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333

[f](#) [@](#)/sescriopreto

SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136

[f](#) [@](#)/sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700

[f](#) [@](#)/sescscarlos
[@](#)/sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999

[f](#) [@](#)/sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

[f](#) [@](#)/sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Engenheiro Milton
de Alvarenga Peixoto, 1.264

[f](#) [@](#)/sescraubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111

[f](#) [@](#)/sescthermas



Campinas



DESTAQUES DE PROGRAMAÇÃO DAS UNIDADES DA GRANDE SÃO PAULO, INTERIOR E LITORAL

BAURU

Mercenárias

SHOW Apresentação traz todas as músicas do disco “Cadê as Armas?”, além de obras de destaque e inéditas dos 43 anos de jornada.

Dia 9/9. Quarta, 20h. A12 GRÁTIS.

CATANDUVA

Salgadinho

SHOW Com mais de três décadas de trajetória, o artista, que ganhou

destaque nos anos 1990 como vocalista do Katinguelê, segue em carreira solo, em apresentação que mantém diálogo com diferentes gerações.

Dia 24/9. Quinta, 20h. A15
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

JUNDIAÍ

Epidemia Prata

ESPETÁCULO A peça entrelaça duas linhas narrativas: a visão pessoal dos atores sobre pessoas reais que conheceram durante uma residência na Cracolândia, e o mito da Medusa, que transforma pessoas em estátuas. Com Cia. Mungunzá de Teatro. Direção: Georgette Fadel.

Dia 11/9. Sexta, 20h. A16
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

OSASCO

O Filho

ESPETÁCULO Dirigido por Léo Stefanini e encenado em mais de 45 países, o espetáculo apresenta uma narrativa sobre saúde mental, escuta e cuidado familiar a partir da relação entre pais separados e um adolescente com depressão. Com Maria Flor, Gabriel Braga Nunes e Andreas Trotta.

Dias 18 e 19/9. Sexta e sábado, 20h30. Local: Teatro Municipal de Osasco Glória Gíglio. A16
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

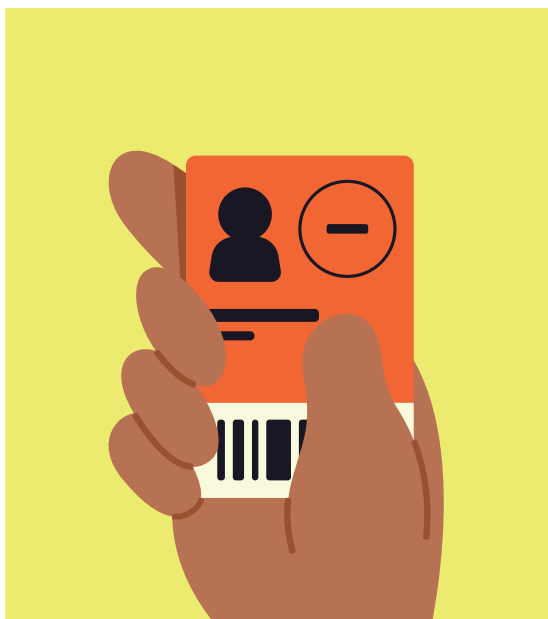
Como se credenciar

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

Para pessoas desempregadas, a validade da credencial é de 24 meses contados a partir da data de rescisão do contrato de trabalho.

Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro(a) de união estável
- Filhos, enteados, irmãos, netos, tutelados e pessoas sob guarda com até 24 anos
- Pai, mãe, padrasto e madrastra
- Avôs e avós
- Pessoas sob guarda, tutela ou curatela do titular ou dependentes. Consulte os critérios no QR code abaixo.



Saiba mais sobre as condições para fazer ou renovar sua Credencial Plena

Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também as aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse **sescsp.org.br/empresas**

Sobre o Sesc São Paulo

Há 80 anos, o Serviço Social do Comércio tem como missão contribuir para a qualidade de vida dos trabalhadores dessas categorias, seus dependentes e da sociedade em geral.

No estado de São Paulo, o Sesc conta com uma rede de 44 unidades, incluindo centros culturais e esportivos, bem como unidades especializadas. Oferece programações em diversas linguagens artísticas, atividades físico-esportivas e de turismo social, programas de saúde, educação para sustentabilidade, para a diversidade e para acessibilidade, alimentação, programas especiais para crianças, jovens e pessoas idosas, além do Sesc Mesa Brasil – programa institucional de combate à fome e ao desperdício de alimentos.



A **Revista E** é disponibilizada nas unidades do Sesc e em sescsp.org.br/revistae

Você conhece o Sesc Memórias?

Acervo com quase um milhão de itens, como materiais fotográficos, audiovisuais e gráfico-textuais, entrevistas de história oral e objetos, o Sesc Memórias é responsável por preservar e disseminar a memória do Sesc São Paulo a partir da organização e salvaguarda da documentação que registra a história da instituição.

Saiba mais:

sescsp.org.br/sescmemorias

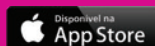
[/sescmemorias](https://www.instagram.com/sescmemorias)

Informações sobre pesquisas no acervo, visitas técnicas e atendimentos à imprensa: sescmemorias@sescsp.org.br



Relembre, na página 9, uma cena memorável dos 80 anos do Sesc São Paulo.

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo





DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

